

la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDES, BAIX PENEDES I GARRAF

Del 28 de gener al 3 de febrer de 2022
n. 2.011

Agenda

TRES TOMBS

Calafell recupera els Tres Tombs, que trasllada al passeig de la Unió

» PÀG. 30



JOAN GRIFOLS

Esports

ESCALADA

La paret de la Talaia ja no es podrà fer servir més

» PÀG. 20

NO US HO PERDEU!

CAFETERA PER A MICROONES

~~PVP 12,50~~ **AMB La Fura 9,95€**

A LA PÀGINA 2



En mans expertes

Noticiari

* AJUNTAMENT DE VILANOVA



VILANOVA

Torna el carnaval, però amb restriccions

» PÀG. 17

ALT PENEDES

Torrelavit i Sant Pere de Riudebitlles se sumaran a la recollida porta a porta

» PÀG. 12

VEGUERIA

L'interès per l'economia social es duplica durant el primer any de pandèmia

» PÀG. 21

farré
Accessibilitat
PUJAESCALES

* ISTOCKPHOTO

Tel. 93 817 26 81

P

Pistes



L'eco vamba waterproof

Via Weatherproof & Eco-friendly shoes

A simple vista aquestes vambes us poden agradar o no, però si us expliquem de què estan fetes segur que us enamoren. Estan produïdes a partir de plàstics recuperats del mar i es veu que són molt còmodes i pràctiques, ja que són totalment impermeables. 97 euros



www.via-lab.com



Ieti sofà

Yeti sofa

I aquí arriba la pista *freak* del mes: el Ieti sofà. El dissenyador Vladimir Naumov, de l'estudi Numo, ha volgut crear una col·lecció de sofàs inspirats en el Ieti, l'abominable senyor de les neus, però per dulcificar-ho tot plegat una mica, ha apostat per fer-los amb pèl de lama artificial de color rosa. Us convenç aquesta barreja de Ieti i núvol de cotó fluix?

www.numostore.com

**NO
US HO
PERDEU!**



CAFETERA PER A MICROONES

Amb aquesta cafetera podràs fer-te el cafè en un tres i no res. Només has d'omplir-la de cafè molt, posar-hi aigua i portar-la al microones. A més el filtre és reutilitzable i tota la cafetera pot anar al rentaplats.



www.teletiendaoutlet.com



CAFETERA PER A MICROONES 9,95 €

Presentant aquest cupó retallat a **La Fura** a Vilafranca, carrer Santa Digna, 9, o a **Teletienda Outlet** a Vilanova, ADREÇA TELETIENDA: Av. Francesc Macià, 88 - 90 (Vàlid fins a esgotar existències)



Una app que bufa

Blower

Amb quina cara us quedeu, si us diem que hi ha una aplicació mòbil capaç d'apagar espelmes? A nosaltres se'ns han posat els ulls com a taronges quan ho hem vist, però us ben assegurem que existeix. El descobriment l'ha donat a conèixer The Action Lab, un Youtuber que vol democratitzar la ciència. L'aplicació permet que el mòbil "bufi espelmes" gràcies a la pressió acústica que emet a través de l'altaveu d'un iPhone. Per 1,77 us la podeu descarregar, això sí, només els que tingueu iOS...

www.apps.apple.com



28 de gener - 3 de febrer de 2022 · Núm. 2.011

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226
Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez, Jaume Plans i Lúdia Recasens
Redacció Ivan Fernández, Roser Ferrer, Jaume Plans i Joana Sadurní
Llengua Anna Balaguer **Administració** Lúdia Recasens
Disseny i Maquetació Jaume Coca i Anna Balaguer
Gestió comercial Gemma Gili i Meritxell Pérez
Col·laboradors Pep Bosch, Miquel Casellas, Nativitat Castejón, Teresa Costa-Gramunt, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Pere Martí i Bertran, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Marc Robert, Anna Ruiz Mestres, Xavier Soler i Xavi Viles.

25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD DE GENER-2020/DESEMBRE-2020
 DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIS DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA
 Albinyana, L'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castelltví de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat
 redaccio@lafurapenedes.cat · agenda@lafurapenedes.cat
 publicitat@lafurapenedes.cat · comercial@lafurapenedes.cat
 administracio@lafurapenedes.cat · bustia@lafurapenedes.cat

MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ AUDIÈNCIA MEMBRE DE:
 CONTROLADA PER: CONTROLADA PER:

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

IMPRESA: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Desconcert i desconfiança

La vida és canvi constant. Potser fa uns anys no ho era tant, però ara deuní. Fa encara no dos anys, la vida se'ns va trasbalsar a tots de dalt a baix. I no ens n'hem recuperat, ni fa la sensació que a la curta puguem tornar a anar per tot arreu sense mascareta, sense por de contagis, sense confinaments més o menys llargs, sense punxades al braç. Sempre apareix una nova variant, hi ha una nova onada, un nou brot, rebrot o recontrabrot, i ara els confinaments duren deu dies, ara en duren set, ara cinc; o no calen, si tens la vacunació feta, encara que hagis tingut algun malalt a prop. Ara obliguen a fer PCR, ara amb els poc fiables d'antígens en tens prou, o tan sols ho deixem en una recomanació. Ara confinen una classe amb un únic cas positiu, ara en fan falta cinc perquè sinó, tindríem tots els escolars a casa i el país encara més de cap per avall. Ara fa falta el certificat covid per entrar a qualsevol lloc, ara et diuen que ja no cal. Ara, de nit tots a casa, ara ja podem sortir; ara em trec la mascareta al carrer, ara me la torno a posar. I així anar embolicant la troca, tenint el personal entretingut, amb unes autoritats sanitàries que van a les palpentes, assaig-error amb la societat com a conillet d'índies, fent equilibris entre el

Els canvis constants de protocols covid són un desori

que consideren recomanable per a la salut, mirant que l'economia no s'acabi d'ensorrar i que la població no se'ns revolti. I l'autoritat moral dels nostres dirigents, cada cop més enfonsada.

Amb aquestes, quan apareix la bona nova que ens trobem amb els nivells d'atur més baixos des de fa qui-sap-lo, no ens fa ni fred ni calor. Les bones notícies... ni s'agafen amb entusiasme, o bé s'entomen amb desconfiança, o fins i tot amb el recel de saber que els números es poden manipular fàcilment i donar a entendre una cosa per l'altra segons l'interès de l'informant. Que hi ha menys

persones aturades? Enhorabona. Que ara s'apugen els sous als pensionistes i s'actualitza l'IPC als salaris? Excel·lent. Però ni les empreses han recuperat els nivells precisi de la pandèmia, ni les famílies tenen poders adquisitius equiparables amb l'increment de preus insostenible que està havent-hi des de fa mesos, principalment en els subministraments energètics i en tot el que en penja; que és pràcticament tot. De fet, fa molts anys que les rendes més baixes –sí sí, els que pitjor ho passen– perden poder adquisitiu. Vivim en uns contextos en què costa aferrar-se a l'optimisme.

Semàfor



TANCA MAHLE

Aquest divendres és l'últim dia de Mahle. Tanca només dos mesos després d'anunciar-ho



UNA PLAÇA QUE ÉS D'ADIF

L'Ajuntament de Vilanova portarà l'Adif a judici per la propietat de la plaça de l'estació



TROBALLA ARQUEOLÒGICA

Es descobreix la cinquena torre de la muralla del conjunt monumental d'Olèrdola

La vinyeta

Rosa Codina



APERITIUS CATALANS S.L.



MILLOR PREU

MÀXIMA QUALITAT

Fàbrica de fruits secs amb més referències del món

Venda directa de paneres de fruits secs

HORARI

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 17 a 20 h
 Dissabte de 9 a 14 h

Botiga virtual, a la vostra disposició

Disposem de fruits secs ecològics



C/ Jaume Balmes, 12 – Vilafranca del Penedès (Sant Julià, davant del Caprabo)
 93 776 02 61 – aperitiuscatalans@hotmail.com

www.aperitiuscatalans.com

T

Tema de la Setmana



En mans expertes

La fisioteràpia és una disciplina mèdica que busca prevenir i tractar dolors tan diversos com un esquinç, els efectes de l'esclerosi o l'artritis, entre altres, passant per la recuperació que el nostre cos necessita després d'una operació o d'una malaltia neurològica... Així, els professionals de la fisioteràpia ens ajuden a recuperar la mobilitat del nostre cos, a mantenir-lo sa i a tractar malalties i lesions que poden fer del nostre dia a dia un turment constant.

La fisioteràpia fa una avaluació integral dels pacients que deriva en un diagnòstic i tractament. ✖ ISTOCKPHOTO

La covid-19, i la pandèmia en general, han causat estralls a la nostra salut de maneres molt diverses. El confinament, l'aïllament, la incertesa i la por al contagi han afectat la nostra salut mental, el virus ens ha debilitat i deixat seqüeles, i el sedentarisme a què ens hem vist abocats ha desacostumat el nostre cos al moviment i a la seva vitalitat natural. Des de l'arribada de la pandèmia que molta gent pateix dificultats per respirar i que sent les articulacions (i els ànims!) més debilitades.

Aquest canvi de paradigma tan generalitzat s'ha fet notar a les consultes dels fisioterapeutes: segons el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que apunta que un 80% dels fisioterapeutes col·legiats treballen en centres privats, la pandèmia i els seus efectes han fet augmentar la demanda dels seus serveis. Per tant, posar-nos a les seves mans pot ser una solució per pal·liar els efectes físics d'aquests darrers anys, i també per mantenir el cos actiu i entendre quins són els moviments, tractaments i postures que necessita.

Un 80% dels fisioterapeutes col·legiats treballen en centres privats

Abans que sigui massa tard

Un error que cometem amb freqüència és visitar el metge, el dentista o el fisioterapeuta quan tenim alguna molèstia, i no abans. Així, un problema que inicialment era una petita càries, un encostipat o un mal gest pot acabar derivant en una lesió, un tractament més invasiu o una patologia crònica.

És important visitar-se a una consulta de fisioteràpia per aprofundir en els hàbits posturals i de salut, per corregir allò que no fem de manera correcta i per afegir

sistemes, activitats, exercicis i rutines que contribueixin a millorar la nostra salut. Potser tenim una dieta alimentària adequada, però practiquem un esport que no s'adapta a les nostres necessitats reals; o sense saber-ho hem adquirit una postura a la feina que ens malmet la columna vertebral i ens dificulta la circulació, o utilitzem materials a casa que ens forcen a fer postures que poden derivar en un pinçament, etc.

Un fisioterapeuta acreditat pot saber, després d'una inspecció o fins i tot a



CENTRE DE
FISIOTERÀPIA
SÒNIA SIEIRO

www.soniasfio.com
625 459 056 | 977 153 637
Carrer Conflent, 80
El Vendrell

← **TRUCA'NS!**
Centre amb professionals titulades

**El nostre objectiu,
millorar la teva salut
cada dia**

**Massatges
Rehabilitació
Punció seca**

**Acupuntura
Embenats
Teràpia manual**

La població major d'edat ja pot rebre la dosi de record de la covid-19

- Salut ha estès la dosi de record a totes les persones majors de 18 anys que faci 5 mesos que tinguin la pauta completa de vacunació
- Els grups prioritaris per a aquesta dosi de record són les persones a partir de 40 anys i els vacunats de qualsevol edat amb Astrazeneca i Janssen
- La dosi de record augmenta la immunitat, l'allarga i ajuda a reduir el risc d'ingressar a l'hospital a causa de la covid-19.

El Departament de Salut ha ampliat a una bona part de la població la vacunació de la dosi de record de la covid-19. En concret, ja la poden demanar totes les persones majors de 18 anys que tinguin la pauta completa de vacunació amb Pfizer o Moderna, sempre que hagin passat 5 mesos des que van rebre l'última dosi.

La dosi de record és altament recomanable perquè, tot i que les vacunes proporcionen una resposta immunitària molt efectiva, algunes persones, malgrat tenir la pauta de vacunació completa, disminueixen aquesta protecció, sobretot davant de noves variants com l'òmicron, la majoritària actualment a Catalunya. La dosi de record augmenta la immunitat, l'allarga i ajuda a reduir el risc de patir covid persistent o d'ingressar a l'hospital, sobretot en les persones grans, immunodeprimides o amb més risc d'infecció i de malaltia greu.

Els grups prioritaris per a aquesta dosi de record continuen sent les persones a partir de 40 anys i els vacunats de qualsevol edat que van rebre la pauta completa amb Astrazeneca o Janssen.

Cinc mesos des de la pauta completa amb Pfizer o Moderna

Per rebre la dosi de record, cal que hagin passat cinc mesos des que es va rebre la segona dosi, en el cas d'haver rebut els vaccins de Pfizer o Moderna.

Si s'ha rebut les dues dosis d'Astrazeneca o la dosi única

En el cas de les persones de 65 anys o menys edat que hagin agafat la COVID-19, es recomana que esperin 5 mesos després de la malaltia per vacunar-se amb la dosi de record

de Janssen, han de passar tres mesos per poder rebre ara la dosi de record.

Si s'ha agafat la infecció de la covid-19 després d'haver rebut la pauta completa de la vacunació, es recomana administrar la dosi de record cinc mesos després d'haver superat la malaltia, en cas que es tingui 65 anys o menys edat. Així i tot, és possible vacunar-se amb la dosi de record 4 setmanes després d'haver superat la infecció.

Per accedir a la dosi de record, cal demanar cita prèvia a través del portal vacunacovidsalut.cat, des d'on es pot triar punt de vacunació i dia i hora. Els destinataris de la dosi de record aniran rebent un SMS convidant-los a la vacunació i dirigint-los a aquest enllaç.

La dosi que s'està administrant és d'ARNm, és a dir, Moderna o Pfizer, indiferentment de les vacunes que s'hagin rebut per arribar a la pauta completa de vacunació. De fet, s'ha comprovat que totes dues vacunes, tant la Moderna com la Pfizer, tenen una eficàcia molt elevada, independentment dels vaccins que s'hagin rebut en un primer moment (Pfizer, Moderna, AstraZeneca o Janssen).

El Departament de Salut manté la crida a tota la població perquè es vacuni, tant les persones que poden rebre ara la dosi addicional com totes aquelles que encara no estan vacunades.

La vacunació redueix la probabilitat d'ingrés hospitalari

Cal recordar que les persones no vacunades majors de 12 anys tenen una probabilitat 2,5 vegades més gran de ser hospitalitzades i 4,9 vegades més d'entrar a l'UCI. En el cas de les majors de 50 anys, aquesta possibilitat augmenta a 3,7 vegades més de ser hospitalitzades i 8,1 vegades més d'acabar a l'UCI. Si ens referim a les persones de més de 70 anys, aquestes tenen una probabilitat 6,1 vegades més de ser hospitalitzades i 15,2 vegades més d'entrar a l'UCI que les persones d'aquesta edat amb la dosi de record.

La vacunació té com a objectiu protegir tota la població del virus, per evitar d'aquesta manera casos de malaltia greu, covid persistent, ingressos hospitalaris i morts.



Tema de la Setmana



Tipologies en fisioteràpia

La fisioteràpia no acostuma a utilitzar mitjans farmacològics o quirúrgics, tot i que a vegades se'n complementa de la mateixa manera que també es pot ajudar amb altres àmbits com la nutrició. Pel que fa a les especialitzacions, o àmbits de treball, la fisioteràpia es pot dividir en moltes subcategories. I és que la fisioteràpia és una ciència de la salut amb un ventall molt ampli:



Esportiva



Uroginecològica



Respiratòria



Traumatològica



Oncològica



Neurològica



Geriàtrica



Pediàtrica

La fisioteràpia abraça especialitats molt diverses i té un ampli coneixement de les alteracions neuromusculoesquelètiques. ✦ ISTOCKPHOTO

primera vista, quines són les postures i els mals costums a què hem avesat el nostre cos, i quins exercicis i hàbits hauríem d'adoptar per solucionar-ho. Com abans es detecti, més fàcil serà la cura o, si més no, més aviat podrem començar a prendre les decisions i mesures necessàries per cuidar-nos com ens cal i millorar el nostre benestar. Així, com tot el que es relaciona amb l'àmbit mèdic, la prevenció és clau.

Númers insuficients

A inicis d'aquest 2022, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya reclamava un augment dels professionals del sector arreu del sistema sanitari, però especialment als centres d'atenció primària. Els col·legiats apunten que, seguint els barems que estableix l'Organització Mundial de la Salut, el sistema sanitari públic de Catalunya fa curt de 2.000 fisioterapeutes: "incorporar més fisioterapeutes i fer-los valdre permetria una derivació directa dels pacients, sense haver de

fer una primera consulta amb el metge de capçalera, i s'agilitzaria l'assistència sobretot en els casos de patologies neuromusculoesquelètiques, que suposen un ampli percentatge de les consultes d'atenció primària", expliquen. De fet, els malalts crònics i els pacients amb patologies osteoarticulars representen un 60% de les atencions primàries.

Incorporar més fisioterapeutes podria traduir-se en un estalvi econòmic (el cost mitjà d'un dia a la Unitat de Cures Intensives és d'uns 1.500 euros per llit, i les UCI amb servei de fisioteràpia aconsegueixen altes per als seus ingressats dos dies abans de la mitjana), i una oferta més integral i qualitativa amb relació a l'atenció a la salut dels ciutadans.

De moment, però, la realitat és una altra i moltes de les consultes, els diagnòstics i els tractaments que no absorbeixen les unitats de fisioteràpia del sistema públic s'atenen des de centres i consultes pri-

vats; espais professionals i segurs que garanteixen una atenció focalitzada i especialitzada dels pacients i mantenen les mesures de seguretat i higiene corresponents.

L'intrusisme al sector

La fisioteràpia és la professió sanitària que pateix més intrusisme, i sovint molts pacients no saben com comprovar que es troben en mans expertes. Hi ha diverses disciplines que poden complementar, però no substituir, la tasca dels fisioterapeutes: alguns centres de massatge i altres teràpies sense base científica, o amb un coneixement molt superficial al voltant de l'anatomia i fisiologia humana, poden desenvolupar alguns alleujaments o cures; però no diagnosticar i tractar malalties, lesions i patologies. Així, els fisioterapeutes són els professionals formativament preparats i legalment designats per aplicar teràpies manuals com tota mena de massatges i manipulacions, drenatge limfàtic o la utilització

El sistema sanitari català fa curt de 2.000 fisioterapeutes

de teràpies i tractaments com l'electro i magnetoteràpia, tractaments amb ventoses, la punció seca, correccions posturals, exercicis de rehabilitació...

Els fisioterapeutes acreditats treballen seguint unes pautes científiques i de comportament que permeten fer un diagnòstic i tractament adequat i més fiable, basat en una avaluació integral dels pacients que pot conduir a un acompanyament més especialitzat i personalitzat, a la derivació a altres professionals i especialistes o a recomanacions d'un canvi de rutines i moviments per garantir el benestar del pacient.

Accedir a una consulta a càrrec d'un fisioterapeuta titulat ens assegurarà una resolució més efectiva i un diagnòstic més acurat del nostre estat de salut i del tractament adequat a seguir, ja que tenen estudis universitaris i un coneixement exhaustiu del cos humà, les seves especificitats i el seu funcionament integral.

Mònica Guilera
CLÍNICA de FISIOTERÀPIA

@fisio_monicaguilera

Rambla de la Girada, 77 · T. 636 166 469
Vilafranca

SERVEIS

- Fisioteràpia
- Pilates
- Entrenament
- Cardiologia
Dr. Descalzi
- Nutrició
Ester Milà
- Medicina general
- Medicina integrativa
Dr. Seseres

FISIO CORP
Ultra Solis

"La major riquesa és la salut"

☎ 670 933 740

📍 CARRER COLL, 13, BAIXOS VILAFRANCA DEL PENEDÈS

📱 @fisiocorpgroup

Fisioteràpia i covid

La presència de fisioterapeutes a les UCI garanteix una millora més ràpida dels pacients. ✦ COL·LICAT



La fisioteràpia ha ajudat molta gent a millorar la seva salut i a augmentar la qualitat de vida, també en el context de la pandèmia i les lesions i perjudicis que la covid-19 ha deixat en milers de pacients, i per això aquests darrers mesos ha anat prenent més valor.

A més, una de les seves especialitats ha estat especialment útil i preuada: la fisioteràpia respiratòria. Aquesta disciplina busca millorar la funció respiratòria, i per això pot utilitzar tècniques basades en un ampli coneixement de l'anatomia humana i la fisiologia de l'aparell respiratori, exercicis de respiració per modular el flux, dispositius instrumentals o programes de reentrenament a l'esforç, entre altres.

La fisioteràpia respiratòria serveix per tractar persones que pateixen patologies respiratòries i també patologies que tenen algun tipus d'impacte pulmonar, com pot ser el cas d'algunes malalties neuromusculars.

Dos anys després dels inicis de la pandèmia, i en un dels moments en què l'evolució de les variants víriques està provocant un augment dels contagis elevat, s'està observant que entre el 10 i el 15% de les persones contagiades de covid-19 tenen risc de patir afeccions després de passar la malaltia que poden convertir-se en cròniques. Això s'anomena covid persistent, i passa quan els símptomes i indicis de la covid es mantenen uns tres mesos després d'haver-se contagiat.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya assegura que tres de cada quatre persones que pateixen covid persistent continuen experimentant malestar general, cansament, alteracions digestives, problemes de memòria, concentració o insomni, pèrdua del gust i l'olfacte, dificultats respiratòries... Això vol dir que encara que hagi passat temps després d'haver superat la malaltia, algunes persones en viuen les seqüeles molts mesos després. Amb la fisioteràpia, aquestes afectacions es poden disminuir o controlar, i també es pot ajudar els pacients a millorar la respiració i recuperar la força i la mobilitat.

"La covid persistent recorda la fibromiàlgia: en el seu moment va ser una malaltia estigmatitzada i no s'hi destinava prou atenció. Ara, els pacients que pateixen covid persistent sovint tenen com a única opció dirigir-se al sistema privat, i això afecta les classes més desfavorides: les autoritats haurien d'assegurar que aquests pacients no quedin en l'oblit, perquè la covid persistent és una realitat que cada vegada anirà a més i hem de poder donar-hi resposta" puntualitza Ramon Aiguadé, degà del Col·legi.

La covid persistent, o *long covid*, es pot tractar amb fisioteràpia respiratòria, teràpia manual, exercicis terapèutics, i amb educació i divulgació sanitària.

"Cal que des de les administracions es prenguin mesures per ajudar a tractar la covid persistent, ja que es relaciona amb el volum de contagis i aquesta problemàtica es pot agreujar més pròximament amb les dades actuals", apunten des del Col·legi.



Edu Sánchez Villavecchia

FISIOTERÀPIA, OSTEOPATIA I REEDUCACIÓ VESTIBULAR

Més de 25 anys d'experiència



CLÍNICA AP DENTAL · Berguedà 2-4 43700 · El Vendrell
667 419 328 · www.edufisio.barcelona · [edufisio.barcelona](https://www.instagram.com/edufisio.barcelona)



ESPAI DE FISIOTERÀPIA I SALUT

Perquè el cos és el teu company de vida, escolta'l i cuida'l!

Fes Salut!

Passeig Aviació Republicana, 12
Santa Margarida i els Monjos
Tels.: 93 499 64 99 - 630 846 544






20 ANYS D'EXPERIÈNCIA AL VOSTRE SERVEI

"No tractem patologies, acompanyem persones en el seu tractament"



ESPECIALITATS

Reeducació postural | Problemes de columna | Fisioteràpia de sòl pelvià
Acompanyament de l'embaràs i el postpart | Readaptació esportiva personalitzada
Ecografia | Tractament de disfuncions tèmporo-mandibulars | Fisioteràpia en neurologia, central i perifèrica | Drenatge limfàtic | Marxa nòrdica terapèutica

C/ Manuel Tomàs, 32-34 baixos | 08800 Vilanova i la Geltrú
93 814 30 07 | [620 121 608](tel:620121608) | fisioterapia.global@gmail.com

FISIOTERÀPIA EL CENTRE

AL COSTAT DE L'ESPORT, DEL TERRITORI... I SEMPRE AMB TU!

GRÀCIES PER LA CONFIANÇA!

- FISIOTERÀPIA & OSTEOPATIA
- READAPTACIÓ ESPORTIVA
- REEDUCACIÓ DEL VERTIGEN
- ELECTROESTIMULACIÓ
- FISIOTERÀPIA DE LA DONA
- NUTRICIÓ



Carrer Subirats 8, local 2
AL COSTAT DELS MOSSOS
08720 Vilafranca del Penedès
hola@fisioterapieelcentre.cat
[660 158 150](tel:660158150) / [627 026 999](tel:627026999)
[@fisioelcentre](https://www.instagram.com/fisioelcentre)

fisioterapieelcentre.cat

Tema de la Setmana

Ramon Aiguadé és fisioterapeuta i psicopedagog, i des del 2018 és el degà del Col·legi de Fisioteràpia de Catalunya



“La pandèmia ha evidenciat l'essencialitat de la fisioteràpia”

✱ COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

Què és la fisioteràpia i quins en són els beneficis?

La fisioteràpia és una professió que utilitza mitjans físics en el tractament de les patologies de les persones, però és molt important recordar que també treballa per la prevenció i la promoció de la salut. Els mitjans que usem poden ser molt diversos: aplicació de fred o calor, moviment, mobilització passiva, massatge, electricitat... En el camp de la prevenció dels problemes de salut encara no es destinen prou recursos, sobretot perquè la presència dels fisioterapeutes en el sistema públic és molt escassa.

De fet, recentment heu reclamat més presència de fisioterapeutes (concretament 2.000) al sistema sanitari públic català.

La pandèmia per coronavirus ha posat molt en relleu aquesta mancança de fisioterapeutes i altres especialistes sanitaris, sobretot en l'atenció primària. La presència de més fisioterapeutes en aquest àmbit hauria agilitzat tràmits que ja hem fet, com la realització de PCR, testos d'antígens o rastreig, o, com ha estat el cas en altres països, hauríem pogut posar vacunes. I això hauria estat

molt útil i essencial, sobretot en un moment en què falten i se saturen metges i infermers. Per altra banda, el referent dels programes i les campanyes de prevenció i d'educació en salut als centres educatius són els centres d'atenció primària (CAP), i en molts casos el personal que hi participa són metges, infermers i altres professionals en comptes de nosaltres. I això també ho trobem, per exemple, en la reeducació del sòl pelvià o exercicis terapèutics com grups de caminar, de ioga o de prevenció del mal d'esquena o de caigudes per a gent gran: hi ha



☎ 677 197 426 @osteopatia_marinarobert / www.osteopatiamarinarobert.com
Plaça Anselm Clavé 10, 1B / Vilafranca del Penedès

Entra
a www.lafurapenedes.cat
i segueix l'actualitat diària de la vegueria

altres professionals com els infermers i infermeres, fent competències pròpies del fisioterapeuta en uns moments en què falten molts infermers, i això també passa als centres hospitalaris.

Quins beneficis tindria augmentar el nombre de fisioterapeutes?

Hi ha pacients que accedeixen al CAP per un esquinç, una lumbàlgia, una cervicàlgia o alguna altra patologia de baixa complexitat, però d'alta prevalença (de tractament poc complex però que les pateix molta gent) i el procediment a seguir és molt llarg. El pacient passa pel

un important estalvi econòmic, perquè s'escurcen les estades dels pacients a les UCI i en moments de col·lapse això ajuda a poder atendre més pacients i de millor manera. A més, els efectes del confinament a pacients geriàtrics, tant físics com emocionals, s'han pogut pal·liar des de la fisioteràpia. Cada vegada es fa més evident que hi ha d'haver més fisioterapeutes al nostre sistema de salut.

Ara que fa dos anys dels inicis de la pandèmia al territori, quins efectes heu observat sobre la salut de les persones? Com se'n ressent, el cos, del sedentarisme i els confinaments?

Hi ha hagut diversos perfils afectats. L'obertura progressiva del confinament va fer que molta gent que no feia esport habitualment comencés a fer-ne per poder sortir a l'exterior, i s'acabaven lesionant. En les persones grans el confinament va ser molt dur, però el problema és que les seqüeles perduren: molta gent gran ha deixat de fer vida social i de moure's i fer les activitats que feien abans per por, i quan una persona gran deixa un hàbit com caminar, anar a buscar els nets a l'escola, anar a comprar o fer-se el menjar, pateix una pèrdua funcional que costa molt de recuperar. Per altra banda, i en un sentit general, hi ha hagut afectacions causades pel sedentarisme derivat dels confinaments, però sobretot unes conseqüències psicològiques que acaben afectant el cos i les postures que adoptem, i que continuen passant amb els confinaments curts dels casos positius d'avui. Els aspectes psicològics van molt lligats amb el dolor que patim i la seva percepció, i també amb tot el moviment que fem amb el cos, que empitjora amb la tristesa, la culpabilitat, la por i l'ansietat. Pel que fa al sedentarisme, hem observat problemes psicomotrius, de sobrepès, de mobilitat, de respiració i circulació... Tot plegat són patologies silencioses i sovint el pacient no hi dedica la importància que requereixen, però no són problemes menors perquè poden cronificar-se o empitjorar si no es tracten.

Com ens hi pot ajudar la fisioteràpia?

La fisioteràpia és la ciència del moviment, del moviment dels pulmons, les articulacions, l'aparell fonador... Els professionals que l'exercim utilitzem un vessant més actiu, que no agrada massa als pacients (planifiquem exercicis terapèutics pautats i adequats a les característiques de cada pacient), fem un control del sistema respiratori per respirar bé per la panxa i amb el diafragma, utilitzem teràpies manuals passives... Cada vegada mirem d'implicar més el pacient i de fer-lo partícip de la seva pròpia recuperació o tractament, i en això ens ajuden molt les noves tecnologies.

Què ens assegura que un fisioterapeuta formi part del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya?

La fisioteràpia, com la resta de professions sanitàries amb grau universitari, és de col·legiació obligatòria, i això és un sistema de garantia per als ciutadans. En el cas del Col·legi de Fisioterapeutes, que un professional estigui col·legiat ens indica tres coses: que el fisioterapeuta té la titulació correcta, que segueix un codi deontològic respecte la relació amb el pacient, els seus familiars i els companys sanitaris, i que treballa amb una assegurança de responsabilitat civil perquè si hi ha algun accident o males praxis es facin els procediments pertinents. Actualment hi ha 12.000 col·legiats, dels quals 10.500 es troben en exercici actiu. La gran majoria en clíniques, consultes i centres privats.

“**Més fisioterapeutes al sistema sanitari suposarien un estalvi, més altes i millor cura del pacient**”

“**Hauríem de tenir el costum de fer una visita anual al fisioterapeuta**”

metge de capçalera, que potser li recepta analgèsics o antiinflamatoris o bé el deriva a fer-se proves, l'acaba destinant al traumatòleg o a un altre especialista, etc.; i en tot aquest temps pot ser que una primera lesió acabi suposant una cirurgia. Si hi hagués un accés o derivació directa a fisioteràpia el circuit s'hauria escurçat, hi hauria un estalvi econòmic i, sobretot, implicaria una millora de la salut i satisfacció del pacient. S'evitarien més baixes, problemes emocionals i psicològics i cronificacions de mals hàbits.

Abans de la pandèmia, es qüestionava la necessitat de disposar de fisioterapeutes en Unitats de Cures Intenses (UCI) i altres espais?

Durant els moments més greus de la pandèmia els fisioterapeutes van fer altres funcions i van atendre pacients a les UCI, i això ha contribuït a visualitzar la seva importància. Nosaltres creiem que els fisioterapeutes no han “d'anar” a les UCI, sinó que han de “ser-hi”, perquè s'ha demostrat que quan hi som i podem participar en les decisions del dia a dia hi ha

Generalment acudim a la fisioteràpia quan patim un esquinç o quan ja fa temps que tenim alguna molèstia. Pot ser un error, no visitar-nos abans de notar que alguna cosa no va bé?

Molta gent tenim l'hàbit d'anar com a mínim un cop l'any al dentista per fer-nos una neteja i prevenció, i en fisioteràpia hauria de passar el mateix. Amb una revisió anual podem fer un control dels hàbits del pacient, l'esport que fa, el calçat que utilitza, la salut més física en general, prevenir lesions temporomandibulars o aspectes relacionats amb el sòl pèlvic... Tenim la sort de poder viure molts anys, però hem de tenir present que el nostre cos anirà patint un procés fisiològic que l'anirà adaptant a circumstàncies diferents i al pas dels anys, i a partir de determinades edats hem de començar a saber quins exercicis fer i quins hàbits tenir per evitar problemes que acabin suposant patologies greus, fractures o una cirurgia que s'haurien pogut evitar. Estic convençut, però, que en un futur pròxim la societat acabarà adaptant-se i normalitzarà fer-se una revisió anual al fisioterapeuta.

Núm. Col·legiada 8622



Libertad Cazorla
Fisioterapeuta

Kinesioteràpia | Drenatge limfàtic | Kinesiotaping
Tractaments del sòl pèlvic | Tractaments miofascials
Tractaments esportius | Gimnàstica hipopressiva
Punció seca

☎ 660 913 103
C/ Libertat, 63 | 08800 Vilanova i la Geltrú



LLAR EN FORMA
SALUT A DOMICILI

**FISIOTERÀPIA
REHABILITACIÓ
ENTRENAMENT PERSONAL
ASSESSORAMENT INTEGRAL**

“Cada casa és un món, però la salut és per a tothom”

📷 @LLARENFORMA 📞 618 08 00 55

N

Noticiari

ALT PENEDÈS

OLÈRDOLA

Descoberta la cinquena torre de la muralla d'Olèrdola

També es van deixar al descobert 43 metres lineals de la muralla del conjunt monumental

La segona setmana de gener es donava a conèixer la troballa excepcional d'un crani d'època ibèrica al conjunt monumental d'Olèrdola, que va deixar en segon terme una altra descoberta també important que es va fer el desembre: una nova torre romana adossada a la muralla.

Fins ara hi havia una torre a banda i banda de cadascuna de les dues portes del conjunt monumental. Segons la responsable de la seu d'Olèrdola del Museu d'Arqueologia, Núria Molist, la troballa d'aquesta cinquena torre "és excepcional" i "haurem d'esperar els treballs propers per poder-ne definir la planta i excavar l'interior i el que sembla, a priori, dues etapes constructives".

43 metres de muralla

En la mateixa excavació, feta entre el 29 de novembre i el 23 de desembre, es va realitzar una intervenció a l'extrem est de la muralla romana tardorepublicana i es van recuperar 43 metres lineals de muralla, fins aleshores coberts de vegetació. El Museu assenyala que la muralla "de tipus barrera mesura de la cinglera est a l'oest 148 metres, i estava fins ara conformada per quatre torres". El parament exterior és de tipus itàlic, tal com correspon a les construccions defensives aixecades entre mitjans



Treballs al voltant de la muralla, al desembre. ✳ AJUNTAMENT

del segle II i inicis del segle I aC, i es caracteritza per grans carreus poligonals a la base i un coronament d'obra irregular.

A més de la torre, les excavacions han permès constatar el canvi de parament que ja s'intuïa en el tram de muralla recuperat, passant d'uns carreus ben escairats a una fàbrica amb pedres irregulars i morter de calç. La causa d'aquest sobtat canvi no es pot precisar, però sembla que va estar condicionada per la necessitat d'acabar de pressa la muralla.

Nous descobriments

La nova pedrera situada immediatament davant del *murum*, localitzada en la intervenció, complia un doble objectiu: l'extracció de blocs a peu mateix de l'obra, amb la qual cosa s'abaratien costos de trasllat, i l'increment de l'alçada de la construcció, que la feia més inexpugnable.

L'extracció de blocs d'aquesta pedrera segueix el mateix sistema d'obtenció que la situada a l'interior del recinte i excavada a l'inici dels anys 1990.

SANT SADURNÍ



Lliurat el Pla local d'habitatge

La Diputació de Barcelona ha lliurat a l'Ajuntament de Sant Sadurní el Pla local d'habitatge (PLH) 2021-2026, un document tècnic estratègic i de planificació que serveix per definir les estratègies i propostes a desenvolupar des del govern local, amb l'objecte de procurar pel dret dels ciutadans a un habitatge digne en condicions assequibles.

En la fase de diagnosi el treball conclou que un dels reptes més rellevants en matèria d'habitatge al municipi és el del foment de l'habitatge de lloguer i l'increment de l'habitatge assequible. El desequilibri entre el volum d'oferta i la demanda de lloguer i un preu elevat de l'habitatge, comporta una dificultat d'accés a l'habitatge especialment pel col·lectiu de gent jove que es vol emancipar, la gent gran que vol canviar a un habitatge més accessible i adaptat. Pel que fa a les actuacions planificades per ampliar el parc, es distingeixen tres línies estratègiques: la gestió i ampliació del patrimoni municipal amb el foment de la constitució de dret a superfície a favor de cooperatives o entitats; l'adquisició d'habitatges mitjançant el dret de tanteig i retracte i la promoció d'habitatge assequible constitueix un eix estratègic fonamental en aquest pla local.

ALT PENEDÈS-GARRAF

Baixen els ingressos per covid però es disparen les defuncions

En la darrera setmana han disminuït notablement el nombre de pacients ingressats per covid-19 als hospitals Comarcal de l'Alt Penedès i Sant Camil, ambdós gestionats pel Consorci Sanitari del Penedès-Garraf. Per contra, el nombre de defuncions ha augmentat considerablement.

A l'hospital de Vilafranca actualment hi ha 25 persones ingressades, dues menys que la setmana passada i dues més han mort a causa d'aquesta malaltia.

Pel que fa als Camils, de Sant Pere de Ribes, hi ha 47 persones ingressades amb coronavirus, això són



vuit menys que fa set dies, però ha incrementat en onze el nombre de defuncions.

SOC Servei d'Assessorament i Consultoria

ADGG0208 ACTIVITATS ADMINISTRATIVES EN LA RELACIÓ AMB EL CLIENT

- Téc. de recepció i comunicació
- Op. administratives comercials
- Enregistrament de dades
- Gestió d'arxius
- Anglès
- Ofimàtica
- Pràctiques a empresa (120 hores)

DE DILLUNS A DIVENDRES
DE 15:00 A 20:00H
Inici: 14/02/2022
Final: 31/10/2022
Truca'ns per a més informació

Formació subvencionada per a persones en situació d'atur.

AULA Passeig Camp dels Rollis, 9, 1a planta Despatxos 3-4 (costat RENFE)
08720 Vilafranca del Penedès
Tel. (+34) 93 890 20 47 formacio@aulapenedes.cat · www.aulapenedes.cat

Generalitat de Catalunya

Josep Ametller, director general i cofundador d'Ametller Origen



"L'Agroparc aposta pel creixement sostenible del territori"

En les darreres setmanes els terrenys de l'agroparc han estat visitats pel president de la Generalitat i la consellera d'Agricultura, i ambdós han alabat el projecte. Després de l'informe de la Comissió Territorial de Catalunya i la visita d'aquestes dues autoritats, el camí de l'agroparc s'aplana?

L'informe de la Comissió és un pas històric perquè mai s'havia considerat un projecte promogut per una empresa privada com d'interès territorial i a més amb els qualificatius que va tenir per part dels cinquanta ponents de la Comissió, els quals van valorar molt positivament la transició i evolució que s'havia fet del projecte inicial del 2017.

A partir d'ara, quins passos vindran?

El següent pas és que l'Ajuntament de Gelida modifiqui el POUM perquè en el projecte plantegem un reajustament de la zona industrial ja qualificada, que té per objectiu mantenir i millorar el corredor ecològic que hi ha a la zona. Després ja vindria l'aprovació final per part de la Generalitat.

Quan preveieu posar en marxa l'agroparc?

L'agroparc és un projecte de gran envergadura en el qual intervenen diferents agents tant pel que fa a *partners* com

“
Apostem pel creixement sostenible i no veiem cap projecte millor que s'aventuri per la integració i la sostenibilitat que l'Agroparc
”

de finançament. Si tot quadra, comptem tenir entre el 60 i el 70% del projecte executat abans del 2026.

El projecte requerirà una inversió de 180 milions d'euros. Creieu que podreu rebre ajudes dels fons europeus per finançar-ne una part?

Hi estem treballant i a finals de febrer presentarem el projecte a Madrid. Aspirem a formar part del PERTE agroalimentari que sembla que sortirà aquest primer

trimestre de l'any; pensem que l'agroparc és un projecte que s'ho val i que reuneix moltes característiques de les que Europa, a través dels fons Next Generation, vol fer valdre, com una nova economia verda i sostenible que permeti salvar els reptes globals que se'ns plantegen, com ara el canvi climàtic. L'agroparc reuneix totes les característiques i esperem que puguem aconseguir alguna ajuda.

L'agroparc pretén promoure la recerca i l'R+D. Com es concretarà aquest vessant?

El que ens proposem és sumar diferents agents, tant del nostre país com de fora, que actualment fan recerca per assolir dos grans reptes, per una banda, integrar-los i fer que funcionin de manera simbiòtica i per l'altra, assolir que des de l'agricultura tecnificada (*agritec*) puguem deixar l'aixada per agafar l'ordinador. A l'Estat espanyol no hi ha suficient coneixement de l'*agritec* i això significa que caldrà transferir coneixement d'Holanda i Israel, que són els països punters en aquest àmbit, per poder-lo ancorar al nostre territori i desenvolupar-lo a l'horta per produir de manera més sostenible i eficient. Ens cal capacitar i amb l'agroparc tenim l'oportunitat de poder ser pioners a casa nostra.

Aquest espai d'R+D estarà en l'àmbit de l'agroparc, és a dir, no té per què estar dins mateix, pot ubicar-se en altres instal·lacions properes. I és que no volem ser un espai endogàmic ni tancat, sinó que pretenem ser un espai obert que serveixi de motor per revitalitzar el territori i generi oportunitats per a tothom.

La proposta de l'agroparc, igual que va passar al 2017, topa de nou amb el no dels grups ecologistes...

Efectivament, i és una decepció. El 2017 ens deien que el projecte els semblava meravellós, però no veien bé que es volgués fer una activitat agroindustrial en un terreny rústic. Ara que aquesta activitat es trasllada en un sòl industrial qualificat des de fa anys, s'hi oposen igualment. Quan l'any passat vam tenir el projecte enllestit, el primer que vam fer va ser parlar amb ells per explicar-los els canvis que havíem fet; ens van dir que veien molt millor el projecte, però que ells apostaven pel decreixement. Des d'aquest punt de vista és difícil que ens posem d'acord, perquè nosaltres apostem pel creixement sostenible i no veiem cap altre projecte millor que s'aventuri per la integració i la sostenibilitat que l'agroparc. Nosaltres no renunciem a créixer i tenim clar que hi ha un creixement que pot millorar les coses, generar riquesa sostenible i ser sensible amb la integració al medi on vivim. L'agroparc seria el primer districte agroindustrial sostenible, d'energia positiva i de CO₂ negatiu. Això avui dia no existeix en cap lloc del món, però tot això no ho veuen.

Potser un cop l'agroparc entri en funcionament...

Exacte. Estic totalment convençut que els dirigents de Bosc Verd estaran orgullosos quan vegin l'agroparc en funcionament. Avui aposten pel decreixement, però la millor manera de convèncer-los serà amb fets. El municipi, la comarca i el país ens en sentirem orgullosos.

Des del 2015 que Ametller Origen planta llavors, és a dir, impulsa accions concretes per millorar la sostenibilitat i fomentar hàbits saludables.

L'agroparc és la culminació de tota aquesta filosofia?
Nosaltres sentim que podem transformar el món venent bledes. Estem orgullosos que des d'una proposta del sector primari, molt menystingut, siguem capaços d'activar comunitats i projectes com l'agroparc. El nostre propòsit final és tenir un impacte positiu, perquè pensem que és possible fer compatible el creixement de les empreses amb un impacte positiu a la comunitat.

VILAFRANCA

Camerata Penedès enceta temporada virant cap al jazz

Camerata Penedès, l'orquestra resident a l'Auditori Municipal de Vilafranca, vira cap al jazz en un projecte creatiu que uneix l'orquestra amb el saxofonista i clarinetista barceloní Lluç Casares, amb un programa format per obres d'Eddie Sauter, Béla Bartók i Karl Jenkins. El concert tindrà lloc diumenge a les 7 de la tarda a l'Auditori municipal. El programa, que duu el nom de l'obra que l'enceta (*Focus*, dedicat a Stan Getz) se centra en tres obres de tres compositors del segle XX, tots de latituds diferents però amb un context polític i social en comú. A més de Lluç Casares, també participaran en el concert el pianista Txema Riera, el bateria Andreu Pitarch i la plantilla de Camerata Penedès.



* ANA PALACIOS

L'última part del concert comptarà amb la participació d'una vintena d'alumnes de l'Escola Municipal de Música Maria Dolors Calvet de Vilafranca, que després de preparar la peça durant l'últim semestre escolar, pujaran a l'escenari per com-

partir-lo amb les membres de l'orquestra.

Camerata Penedès va néixer el 2019, en format cooperatiu, arran de la voluntat d'un nombre de joves intèrprets de convertir-se en agents actius del sector de la clàssica.

VILAFRANCA



* TONI GALITÓ

Retrats sobre la història del Teatre Casal

El Casal de Vilafranca inaugura divendres a les 8 del vespre, a la Capella Sant Joan, l'exposició audiovisual "Retrats d'història", en el marc de la celebració del centenari. Aquesta exposició, encarregada al fotògraf vilafranquí Toni Galitó, és una demostració que, més enllà de la fusta que el basteix, el Teatre Casal està forjat per milers de records. Hi apareixen una vintena de testimonis que comparteixen records i emocions i que el fotògraf plasma a través de retrats i amb suport audiovisual. L'exposició estarà oberta fins al 27 de febrer.

Mor el vilafranquí Magí Sol



* TV VILAFRANCA

Dimecres va morir a l'edat de 93 anys el vilafranquí Magí Sol. Sol va destacar al llarg de tota la seva vida com a cantant: va ser president i cantaire de la Societat Coral El Penedès "Coro", cantant i solista dels goigs de Sant Fèlix, també vocalista del grup d'havaneres Xató, entre altres formacions. A més, va presidir l'Associació de Minusvàlids de l'Alt Penedès i va ser membre de la junta de l'SE Casal, entre altres.

TORRELAVIT - SANT PERE DE RIUDEBITLLES

Torrelavit i Sant Pere de Riudebitlles se sumen al porta a porta



A l'estiu a Sant Pere de Ribes la Mancomunitat Penedès-Garraf va fer una prova pilot amb contenidors intel·ligents. * MANCOMUNITAT

L'assemblea de municipis de la Mancomunitat Penedès-Garraf va adjudicar dilluns el nou servei de gestió i recollida de residus porta a porta a cinc municipis de l'Alt Penedès durant un període de vuit anys. Aquests municipis són: Sant Sadurní, Sant Quintí de Mediona, Sant Pere de Riudebitlles, Torrelavit i Olèrdola.

Actualment Sant Sadurní, Sant Quintí de Mediona i una part del municipi d'Olèrdola ja recullen la brossa domèstica utilitzant aquest sistema, i amb aquesta aprovació s'incorporen a la recollida porta a porta Sant Pere de Riudebitlles i Torrelavit, i s'amplia el sistema de recollida a totes les fraccions a Sant Quintí i a Olèrdola.

Amb el nou contracte, s'implantarà a partir de l'últim trimestre de l'any tecnologia *smart* als cubells, fet que en el futur hauria de servir per aplicar una taxa d'escombraries més justa, segons els residus que generi cada domicili.

Campanya a Sant Sadurní

La setmana que ve la Mancomunitat Penedès-Garraf i l'Ajuntament de Sant Sadurní inicien una campanya informativa i de sensibilització per millorar els hàbits de separació de residus i elevar els índexs de reciclatge, que en els darrers temps han empitjorat.

Un equip d'informadors i informadores del Servei d'Educació Ambiental de la Mancomunitat visitarà durant les pròximes setmanes els

A cinc municipis s'implantaran progressivament els cubells intel·ligents

domicilis dels veïns i veïnes de la població, per assessorar-los sobre com fer correctament la recollida selectiva i recordar la importància de fer una bona gestió dels residus per la cura del medi ambient.

Malgrat que Sant Sadurní és el municipi de la comarca amb millors índexs de recollida selectiva, d'acord amb les dades de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC), els resultats de la vila en els darrers anys han experimentat una lleu però constant davallada, com a resultat d'un cert relaxament en el compromís que requereix la recollida porta a porta, i també per les incidències i les actituds incíviques que s'han anat registrant.

Segons el darrer informe de l'ARC, Sant Sadurní genera anualment un milió i mig de quilos de rebuig i recicla el 73% dels seus residus, una xifra que en la darrera dècada ha anat minvant a raó d'un punt cada any, i que se situa lluny dels resultats que el model porta a porta va assolir a la vila a finals dels anys 2000.

moutec

La solució per pujar escales

CADIRES
PUJAESCALES
PLATAFORMES
ELEVADORS

Av. Andorra, 5-7
08700 IGUALADA
Tel. 93 803 68 34
mòbil 679 770 163
cadirapujaescales.com
www.moutec.com



VILAFRANCA

Bandau busca finançament per publicar el seu primer disc

El grup de música Bandau, integrat per sis joves penedesencs que fan cançó de protesta en català, començarà a gravar durant el mes de març el seu primer disc, que volen finançar mitjançant una campanya de micromecenatge amb la plataforma Verkami. L'aportació mínima a favor del disc és de deu euros i en necessiten sumar 4.500 abans de finals de febrer. Com a compensacions hi haurà des d'una samarreta, una dessuadora o un concert privat, entre altres. Per fer les aportacions cal entrar al web que apareix al perfil d'instagram del grup i escollir la quantitat a donar i la compensació.



Bandau va néixer el febrer del 2020.

El treball constarà de cinc temes propis plens d'ironia i de sàtira, que sortirà al juny, amb el referent de la Nova Cançó i el lema "Crement les promeses de governs ingovernables". La defensa de la llengua, la cultura i la música catalanes són la seva bandera.

Aquest grup penedesenc va néixer el febrer de 2020 per homenatjar la cançó protesta i els Setze Jutges. Aviat, però, van veure's obligats a aturar la seva activitat a causa de la pandèmia.

El grup Bandau està format per Marc Martí (vocalista), Laura Parra (violinista), Pau Cuscó (baixista), Biel Esteve (bateria) Joan Moreno i Marçal Regidor (guitarristes).



Presentació dels actes que es faran el dissabte 12 de febrer. * AJUNTAMENT

La Nau, tres anys de local de joves

L'Espai Jove La Nau compleix tres anys d'activitat, a l'antic mercat de la Pelegrina, i ho fa després que hi hagin passat més de 15.000 usuaris: 8.000 el primer any, 2.400 l'any de l'esclat de la covid i 5.000 l'any passat. El regidor de Jovenut, Miquel Medialdea, ha dit que

"estem contents, però no satisfets perquè encara estem lluny dels 8.000 del primer any".

En aquest trienni La Nau ha anat posant en funcionament progressivament diferents espais i serveis. Actualment ofereix per a

joves de 13 a 30 anys un espai de trobada, una programació trimestral d'activitats, exposicions, un viver d'entitats i projectes juvenils i tres bucs d'assaig musical. Medialdea destaca que "s'ha fet molt bona feina per promoure el talent juvenil, des de La Nau s'han acollit i han sorgit grups musicals i altres propostes artístiques, com també s'ha impulsat el projecte L'Invisible, un mercat de joves creadors".

Celebració pels tres anys

Per celebrar aquest tercer aniversari s'ha creat una comissió de vuit joves que ha ajudat a preparar una jornada lúdica i cultural el dissabte 12 de febrer. Així, hi haurà un vermut musical de 12 del migdia a 4 de la tarda al pati de l'equipament, amb les actuacions d'Esperit! i de La Cara B, en l'acte inaugural del 9è Festival Hivernacle; un quinto del tercer aniversari i dinar de carmanyola; una tarda de portes obertes, de 5 a 8, amb activitats com un concert de música electrònica amb Jade, videoprojeccions, assajos oberts de dansa, tallers, una exposició pictòrica, bateig de noms dels bucs d'assaig, etc. Tots els actes seran d'accés gratuït.



Per Amaya Prat, directora de sostenibilitat i R+D+I d'Ametller Origen

Eliminem més de 50 tones de plàstic d'un sol ús amb el nou envàs dels plats per emportar



És àmpliament conegut l'impacte ambiental que tenen els plàstics d'un sol ús en el nostre planeta: contaminació, emissions de CO₂, alteració dels ecosistemes. És per això que substituir-los i reduir-los és un repte per a tots, tant per a les empreses, com les administracions, les institucions i els consumidors. Des d'Ametller Origen fa temps que fem camí en aquesta direcció i treballem amb l'eco-disseny de molts dels nostres envasos, apostant per materials alternatius i sostenibles com són el residu de canya de sucre i la fusta compostable o bé el cartró de fonts sostenibles i reciclable.

En aquesta línia, i amb l'objectiu de continuar avançant cap a un món més saludable i sostenible, hem fet un pas més en la nostra estratègia de sostenibilitat, substituint el *packaging* dels plats per emportar i del peix envasat per l'envàs sostenible Halopack. Es tracta d'un nou sistema de *packaging* reciclable, amb el qual s'elimina un 80% el plàstic d'un sol ús. Aquest nou envàs està elaborat amb cartró reciclat i reciclable,

que a més prové de fonts sostenibles, i un film de plàstic que es troba adherit mitjançant un procés de calor per protegir i aïllar correctament l'aliment. En aquest cas, el consumidor el que ha de fer només és separar el cartró i el film de plàstic per dipositar el cartró al contenidor de reciclatge corresponent.

Amb aquest canvi d'envàs eliminarem més de 50 tones de plàstic d'un sol ús a l'any, corresponents a prop de dos milions d'envasos, alhora que reduïm el nostre impacte en el medi ambient, oferint un producte de qualitat amb les màximes garanties i ara més sostenible.

Noves fites sostenibles a curt termini

Compromesos amb l'alimentació saludable i la sostenibilitat i en el marc del moviment Fem Camí (femcami.org), pròximament també substituirem els envasos de plàstic d'un sol ús en la categoria de carn envasada, concretament per als elaborats carnis, vedella i pollastre.

VILAFRANCA

Ginesta organitza una jornada benèfica

El dissabte 4 de febrer, el grup d'autoajuda Ginesta, fundat per dones amb càncer de pit a Vilafranca, organitza una jornada en línia amb motiu del Dia Mundial Contra el Càncer.

Des del col·lectiu han volgut impulsar una trobada amb professionals de diversos àmbits per tractar situacions que afecten el dia a dia de les persones amb càncer: la redescoberta de la sexualitat, a càrrec d'Isabel Moreno; la millora de la qualitat de vida a través de l'aromateràpia i l'alimentació, amb Núria Duran i Lluïsa Martínez; les cirurgies reconstructives, a càrrec d'Anna Padullés; i els efectes psicològics del diagnòstic, amb Marina García.

L'objectiu de les xerrades és la divulgació i també recaptar fons per millorar l'equipament de la unitat de mama de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès. Tota la informació es pot trobar a la seva web, associacioginesta.wordpress.com.

VILAFRANCA



Primer conte de Belén Cruz i Neus Medina

Les vilafranquines Belén Cruz Madero (text) i Neus Medina Sierra (il·lustracions) són les autores del conte infantil i juvenil *Tus amigos de viaje* (editorial Círculo Rojo).

És el primer llibre que publiquen les dues penedesenques. S'hi reflecteix de manera divertida la transformació interior del personatge principal, que ens mostra que tothom té habilitats ocultes que, amb una mica d'imaginació, podem potenciar. Això pot ajudar al creixement personal, plasma on és l'amor i com n'és d'absurd intentar-ne fugir.

VILAFRANCA

Les obres del carrer Comerç finalitzaran a l'octubre

Amb el clavegueram ja renovat, l'obra ara s'anirà desplegant per fases fins arribar a l'avinguda Barcelona

La reforma integral del carrer Comerç de Vilafranca avança segons el calendari previst i la perspectiva és que el mes d'octubre vinent estiguin enllestides. Així ho han indicat l'alcalde de Vilafranca, Pere Regull, i el tinent d'alcalde d'Urbanisme, Francisco Romero.

En aquesta primera fase, els treballs s'havien concentrat a la zona més propera a l'avinguda Vilanova. Unes tasques que afectaven sobretot al clavegueram i el subsol, cosa que suposa "el 30% del pressupost total de l'obra, però que implica gairebé el 50% de la feina", apunta l'equip tècnic. A partir d'ara, l'obra s'anirà executant per fases, compaginant la renovació del clavegueram i la urbanització posterior del paviment fins arribar a l'avinguda de Barcelona, "com si fos una cadena de muntatge", afegeixen. L'alcalde ha destacat la importància de posar al dia el sistema de clavegueram "perquè el que hi havia era molt antic i algunes connexions particulars no estaven del tot correctes. És una inversió que no es veu, però que s'ha de fer".

10 naus catalogades com a Bé d'Interès Local

A més de la reforma del vial, el nou carrer també contempla fer valdre les naus industrials que hi ha en aquesta zona. En concret, deu naus esdevindran Bé Cultural d'Interès Local, un cop s'aprovi el catàleg de patrimoni, que ara s'està actualitzant. Per donar rellevància a



Aquesta setmana s'ha fet una visita d'obres al carrer Comerç. ✪ LA FURA

aquesta desena de naus històriques, es col·locarà il·luminació per destacar-les sobre la resta i s'instal·larà al davant de cadascuna una franja de paviment amb les llambordes que s'han trobat arran de les obres i que probablement daten del segle XIX. També es doblarà la quantitat d'arbres que hi ha actualment, que passaran de cinquanta a un centenar.

Es renova, igualment, tot el sistema d'enllumenat públic i es transforma el carrer en zona de prioritat per a vianants. Així mateix, i com a part de la dinamització del sector, una

de les naus acollirà el futur viver de cellers.

Per altra banda, el govern ha volgut destacar que el carrer es transforma en zona de prioritat per a vianants, tot i que es manté la circulació de vehicles. Regull ha explicat que l'objectiu és "desviar el major volum de trànsit per altres itineraris" i per això no s'ha previst una connexió directa del carrer cap al centre. De fet, ja s'està buscant un espai per fer un nou aparcament dissuasiu, que compensi la pèrdua de places d'aparcament que implica la urbanització d'aquesta zona.

DIA 4 DE FEBRER

Jornada Benèfica del Dia Mundial Contra el Càncer



ISABEL MORENO

11:30h Redescobrir la sexualitat i la parella després d'un diagnòstic oncològic



NÚRIA DURAN

12:45h Com cuidar l'alimentació i la salut: durant i després del tractament del càncer de mama



LLUÏSA MARTÍNEZ

15:30h Com l'aromateràpia pot millorar la qualitat de vida dels pacients amb càncer



ANNA PADULLÉS

16:45h De la cirurgia reconstructiva a la micropigmentació areolar



MARINA GARCÍA

18:00h Afrontar la incertesa vital en el càncer de mama

Més informació:
<https://associacioginesta.wordpress.com>

SANT PERE SACARRERA

Tancada la llar d'infants Tangram per la covid-19

Una setmana més, augmenten els casos positius entre docents i alumns dels centres educatius d'arreu del territori. Aquest dimarts, segons apunta l'ACN, hi havia un total de quatre centres educatius tancats completament a Catalunya, a causa de l'alt nombre de contagis entre els seus usu-

aris, un dels quals la llar d'infants Tangram de Sant Pere Sacarrera, al municipi de Mediona.

Des d'Educació s'han declarat 13.841 positius més aquest curs, de manera que la xifra total ascendeix als 318.031 contagiats. Actualment, a banda dels quatre centres



tancats, hi ha 94 centres amb algun grup confinat (un 2% del total de centres catalans), 26 menys que aquest dilluns.

Noticiari

**BAIX
PENEDÈS**

BAIX PENEDÈS

Limitació de participants i mascareta al carnaval de l'Arboç i Calafell

Els dos municipis mantenen les rues i avisen que els grups que no compleixin amb les bases seran expulsats



Carnaval de l'Arboç. ✱ ÒSCAR MÉNDEZ

Calafell i l'Arboç faran unes celebracions de carnaval adaptades a la situació sanitària. Aquesta setmana ambdós ajuntaments han anunciat que les rues i la resta d'actes seran pràcticament els mateixos que abans de la pandèmia, però que hi haurà limitacions de participants i de consum de begudes alcohòliques.

En el cas de Calafell, un dels canvis més importants és que limita el

nombre de persones a un màxim de 150 per grup. A més, l'ús de mascareta serà obligatori durant tot el recorregut, ja que no es pot garantir la distància de seguretat d'1,5 metres. La regidora de Promoció de la Ciutat, Lluïsa Lastra, ha destacat que l'Ajuntament compensarà els grups amb més subvenció per premiar el seu esforç.

D'altra banda, l'Ajuntament de l'Arboç detalla que també es limi-

tarà el nombre de participants en cada carrossa i que només hi podran prendre part un màxim de 27 carrosses i 7 comparses. L'ús de mascareta també serà obligatori i es limitarà la ingesta d'alcohol.

Els dos municipis avisen que els grups que incompleixin les bases "podran ser expulsats de les rues, fet que els comportarà la pèrdua de la subvenció, a més del dret a participar en futures edicions".

LA PAPIOLA



L'Ajuntament d'Albinyana demana posar radars a la Papiola

El ple de l'Ajuntament d'Albinyana ha aprovat per unanimitat demanar al Servei Català de Trànsit la instal·lació de radars a la carretera C-51 al seu pas per la Papiola, a fi que tinguin un efecte dissuasiu i evitin accidents i situacions de perill per als vianants que la travessen.

En els darrers anys, després de diversos accidents, s'han anat fent actuacions per part del Departament de Territori de la Generalitat per millorar-hi la seguretat, com més senyalització, passos de vianants, semàfors d'aviso de velocitat, etc.

Segons l'alcalde, Quim Nin, "tot i les mesures adoptades, encara hi ha conductors que no fan cas dels límits de velocitat que hi ha indicats i passen per la zona a altes velocitats, i per això el risc pels vianants que travessen la carretera és força elevat."

CUNIT

Descomptes en la brossa

Aquest 2022 l'Ajuntament comença a aplicar la subvenció del 50% en el rebut de la brossa a tots els cunitencs que hagin fet sis viatges a la deixalleria municipal de juliol a desembre de l'any passat. Les persones que hagin efectuat les sis entrades bonificades i que constin a la seva targeta veuran reduït



l'import proporcional en els dos rebuts domiciliats.

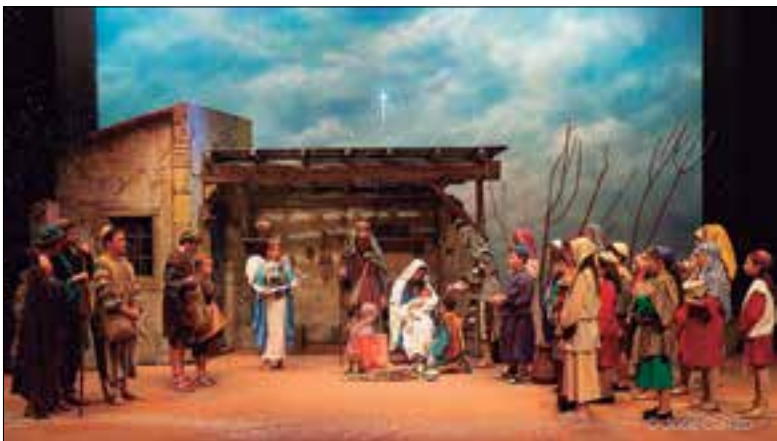


Finca Les Masses - LA RÀPITA - 08730 SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS
XAVIER MARTÍ - Telèfons 666 872 377 · 619 243 069 - vid@seclon.net

VITICULTOR, planter de primera:

XAREL·LO · PARELLADA · MACABEU · CHARDONNAY · SAUVIGNON
GARNATXA BLANCA · MOSCATELL · ULL DE LLEBRE · CABERNET · SYRAH ·
MERLOT · GARNATXA NEGRA · CARINYENA · ALACANT H.B.

EL VENDRELL



Una de les escenes dels Pastorets fets per joves actors. ✱ JOSÉ CALLIZO

Pastorets infantils i juvenils, 14 anys

Després d'un any de parada obligada, aquest diumenge tornaran *Els Pastorets infantils-juvenils del Vendrell*, amb una única sessió, a les 5 de la tarda al Teatre Àngel Guimerà. Gairebé 50 nens i nenes posaran en escena uns Pastorets inèdits, basats en l'obra original de mossèn Rossend Fortunet, *El primer Nadal dels pastors*, amb vint quadres, un pròleg i dues parts següides, amb una durada total d'una hora i mitja aproximadament.

Cal destacar que, com amb els pastorets d'adults, hi haurà molts

efectes especials (fum alt i baix, neu artificial, trons, llamps, piro-tècnia, foc real, etc.) i diferents tipus de decorats: paper, roba, tul, transparències i corporis. Una autèntica escola de teatre, els Pastorets infantils, que després de catorze anys ha abastit en molts casos d'actors i actrius els actuals Pastorets.

Les reserves de localitats es poden fer al telèfon 696 446 885, al web www.pastoretsdelvendrell.cat o per correu a info@pastoretsdelvendrell.cat.

LA BISBAL

El 58% menys de coloms en dos anys



La Bisbal ha reduït en un 58% la població de coloms en dos anys amb la reducció de la seva fertilitat. Segons l'empresa Zoethics, Ethical Animal Projects, S.L, que ofereix el servei a l'Ajuntament per 6.000 euros anuals, "aquest resultat està per sobre de la mitjana, que generalment es troba entre un 40% i un 50%". Això possiblement es deu "al fet que s'ha pogut instal·lar el dispensador de pinso en un punt que ha atret la majoria de coloms del nucli urbà i, per tant, ha permès que el tractament arribi a un alt percentatge de la població". El dispensador es troba a l'hotel d'entitats, s'acciona automàticament cada dia a 2/4 de 8 del matí i escampa la dosi del fàrmac.

CALAFELL



Castell de la Santa Creu. ✱ AJUNTAMENT

Adjudicada la nova museïtzació de l'interior del castell

El litigi entre les empreses que pugnaven pel contracte ha fet perdre 130.000 euros a l'Ajuntament

L'Ajuntament de Calafell ha adjudicat els treballs de nova museïtzació de l'interior del castell de la Santa Creu. Aquesta intervenció, amb una forta base tecnològica, vol consolidar la fortalesa com el gran monument calafellenc i, alhora, com el principal atractiu turístic del nucli antic.

A més, la nova museïtzació busca que la visita al castell ofereixi quelcom més que unes vistes panoràmiques excel·lents com a única experiència, atesa la seva ubicació sobre la cota més elevada de Calafell. I es vol aconseguir amb elements que estimulin la visita i n'enriqueixin l'enfocament didàctic. L'objectiu és mantenir i augmentar el creixent nombre de visitants que rep el recinte d'any en any, que contribueixen a la dinamització del nucli històric.

L'adjudicació ha recaigut en l'empresa Playmedia, especialitzada en disseny i comunicació d'experiències, per un import de 268.774,97 euros. El termini d'execució, des de la signatura del contracte, serà de quatre mesos.

L'adjudicació ha patit un retard considerable a causa de la pugna entre les empreses aspirants davant el Tribunal Català de Contractes del Sector Públic. Aquest retard

La intervenció al castell tindrà una forta base tecnològica

ha comportat la pèrdua d'una subvenció que cobria el 50% del cost i que haurà d'assumir l'Ajuntament calafellenc, que ha mostrat novament el seu enuig per aquesta mena de situacions.

El pla director

Amb aquesta museïtzació es completen els treballs planificats en els darrers anys al castell i als seus voltants. De cara al futur, l'Ajuntament ha tret a concurs la redacció d'un pla director. Aquest document determinarà les línies de protecció i conservació del monument durant els anys vinents, a més del seu ús. L'Ajuntament ha aconseguit una subvenció de la Generalitat que cobreix part del cost d'aquest treball.

i **RESERVES**
T 977 66 29 93
696 44 68 85

Els Pastorets Infantils Juvenils del Vendrell

30 de gener de 2022 a les 5 de la tarda

tàg

jcallizo

Els Pastorets del Vendrell
tot l'any fem cultura

REPRESENTACIONS 2022:

Diumenges 6 i 13 de febrer

A les 5 de la tarda al **tàg** (Teatre Àngel Guimerà)

i **977 66 29 93 - 696 44 68 85**
www.pastoretsdelvendrell.cat

Noticiari

VILANOVA

GARRAF

Torna el carnaval, però amb restriccions

Hi haurà Comparses i guerres de caramels, tot i que amb menys comparsers que habitualment, mentre s'anul·len la rua de carrosses de l'Arrivo i la Merengada

El carnaval de Vilanova torna. I ho fa recuperant bona part dels actes "essencials" d'aquesta festa catalogada com a Bé Nacional d'Interès Cultural. "Davant la disjuntiva de carnaval sí o no, pensem que cal mantenir la festa en la mesura que es pugui. El voldríem celebrar com sempre ho hem fet, però ho haurem de fer amb un format que ens permeti tornar a gaudir dels carrers, de la cultura i de la festa d'una manera segura", anunciava l'alcaldessa de la vila, Olga Arnau.

I de tots els actes, el més emblemàtic són les Comparses de diumenge de carnaval i les guerres de caramels entre les diferents banderes. "Sabem que la plaça és nostra, i enguany ho tornarà a ser. Tornarem a sortir als carrers, a saltar pels carrers de la ciutat i a fer guerres a la plaça", deia la regidora de Cultura, Mercè Mateo. Les Comparses, per tant, tornen, però ho faran adaptades a la situació pandèmica "amb molts ajus-



Dijous es van avançar, al Teatre Principal, els principals canvis del carnaval.

tos però poques variacions". Ajuntament i FAC fan una crida a les entitats perquè ballin al so del Turuta per tots els barris de la ciutat i evitin els carrers del centre. A la plaça de la Vila s'eliminaran les grades per guanyar espai i només hi faran guerres els adults, ja

que els infants i joves les faran a la plaça del Port. Les guerres de la plaça de la Vila començaran abans i es preveu que acabin passades les tres del migdia, com és habitual. El que serà menor serà el nombre de comparsers per bandera que entraran a la guerra, tot

i que la xifra encara no s'ha determinat. Per reduir el volum de gent a la plaça de la Vila, no es permetrà la presència de públic, de manera que els espectadors hauran de veure les batalles a través de la televisió.

Mateo ha defensat la celebració de les Comparses per la seva tradició històrica –es remunten al segle XIX– i ha fet una crida als participants a evitar moments d'aglomeració i situacions de risc.

Un Arrivo sense rua

L'Arrivo enguany se celebrarà sense rua de carrosses, és a dir, es farà únicament el pregó a la plaça de la Vila. Tot i que des de la FAC s'insisteix que qui vulgui pot seguir el pregó disfressat, la regidora ha justificat la suspensió de la rua pel tarannà que ha adquirit la festa els darrers anys. "L'Arrivo passa de nit i és una discoteca mòbil".

Els organitzadors han donat per suspesa la festa de la Merengada i el ball infantil del Paperet, mentre que sí que es garanteix la celebració del Caramel. Aquest, però, canviarà d'ubicació i es farà a la plaça del Port.

Ajuntament i FAC insisteixen que la programació i les condicions de la festa poden variar en funció de com avanci la situació sanitària i les restriccions marcades des de la Generalitat. En aquest sentit, es mostren expectants a la reobertura de l'oci nocturn, ja que permetria organitzar els balls de nit.

CLINIC@AUDIO
CENTRE AUDITIU

DEMANA CITA
TEL. 931 397 571
643 783 735

ATENCIÓ
PERSONALITZADA
I SENSE PRESSA



PROVA
D'AUDIÒFONS
GRATUÏTA



FINANCIACIÓ
SENSE
INTERESSOS



FINS
35%
DESCOMTE
AUDIÒFONS



Regal de benvinguda!

www.clinicaudio.es



NOU
CENTRE AUDITIU
Rambla Principal, 93
VILANOVA I LA GELTRÚ

VILANOVA



El fabricant de pistons Mahle tanca portes avui a Vilanova i la Geltrú. ✦ LA FURA

Adeu a Mahle

Els treballadors han acceptat la proposta de la companyia, que aporta 37 milions d'euros en indemnitzacions

Aquest divendres, la multinacional alemanya Mahle ha tancat oficialment les portes, si bé ja no s'hi treballava des de fa gairebé un mes. La companyia, ubicada des de fa més de seixanta anys a Vilanova, va concedir als treballadors permisos retribuïts fins que acabessin les negociacions i ara, un cop finalitzades, els empleats han tornat a la fàbrica. Aquesta vegada, però, ho han fet per recollir les seves pertinences i rebre les cartes formals d'acomiadament.

37 MEUR per indemnitzar la plantilla

Ara fa una setmana, la plantilla ratificava el preacord a què els seus representants sindicals i la direcció de la companyia van arribar per al tancament definitiu de la planta. Ho van fer votant, i el sí va ser majoritari en el resultat final: 287 vots a favor, 24 en contra i 7 abstencions.

La proposta definitiva contempla l'aportació de 37 milions d'euros per part de l'empresa per fer front a les indemnitzacions preacordades. Un pla d'indemnitzacions que inclou mesures diferenciades entre els treballadors de menys de 50 anys, i els de més de 50.

En aquest sentit, el preacord estableix per als menors de 50 anys, el pagament de 33 dies per any treballat sense límit de mensualitats, a més de 1.025 euros per cada any a l'empresa i un pagament únic del 10% del salari net, multiplicat per 24 mensualitats. Si el total fos inferior a 35.000 euros, aleshores l'empresa es compromet a pagar com a mínim aquests 35.000. En el cas dels treballadors amb més de 50 anys, en canvi, s'ha fixat un pla de rendes a través d'un conveni especial amb la Seguretat Social, amb un complement per arribar a cobrar entre el 72 i el 82% del sou net, en funció de l'edat.

El president del comitè d'empresa, Narcís Pineda, assegura que les negociacions han estat "molt tenses" fins aconseguir el compromís de l'empresa per garantir un mínim de 35.000 euros a tothom. Ha admès que les pretensions del comitè eren "més elevades", però la proposta va convèncer gairebé a tota la plantilla "perquè garanteix una indemnització per sobre del que pertocaria per llei amb un acomiadament improcedent". L'alternativa, segons Pineda, era "anar a judici, però la gent ha considerat important poder passar pàgina".

Reindustrialitzar les instal·lacions de Mahle

A banda de les indemnitzacions, el pacte de l'ERO també inclou el compromís per reindustrialitzar les instal·lacions de Mahle a Vilanova, tant de la fàbrica que tanca ara com de l'altra que va tancar fa anys. Per aquest motiu, l'empresa, els representants dels treballadors, la Generalitat i l'Ajuntament de Vilanova crearan una comissió per buscar inversors que puguin donar feina als menors de 49 anys que ara han estat acomiadats. La comissió estarà treballant fins al 31 de març del 2023.

Amb aquest ERO, Mahle posa punt final a una activitat industrial que ha tingut una durada de més de 60 anys a Vilanova. La multinacional alemanya va absorbir fa més de 30 anys la fàbrica FISA (Fundiciones Industriales SA), ubicada al centre de la ciutat, i després es va instal·lar als polígons industrials de fora del municipi. "Aquests dies quedaran a la fàbrica uns operaris per arranjar les màquines per vendre-les, però ja ha acabat tot", ha lamentat Pineda, al costat de nombrosos treballadors que aquest divendres s'han acomiadat visiblement emocionats.

VILANOVA

Mig segle de Falcons a Vilanova

La colla ha preparat una dotzena d'actes, un per cada mes de l'any, que clourà amb una gran diada falconera



Acte de presentació del programa del 50è aniversari. ✦ FALCONS DE VILANOVA

Els Falcons de Vilanova commemoren enguany els 50 anys de la seva fundació, l'any 1972. Per celebrar-ho, la colla té previst fer una dotzena d'actes, un per cada mes de l'any, a més de les actuacions programades dins i fora de la ciutat. El tret de sortida al 50è aniversari ha estat la presentació del programa i del cartell, que ha anat a càrrec de la dibuixant i ninotaire Pilarín Bayés.

La festa seguirà el mes de febrer, quan la colla té previst decorar un dels carrers de Vilanova, en el marc dels actes del carnaval. El març, tot coincidint amb l'inici de la temporada falconera, la colla també ha anunciat que s'estrenaran fundes de casc commemoratives per a la canalla. Paral·lelament, s'ha convocat un concurs de dibuix a les escoles. A l'abril se'n farà una exposició a la Peixateria Vella i se seleccionaran els finalistes. Aquests s'inclouran a l'exposició commemorativa del 50è aniversari, que es farà a la Sala durant els mesos d'estiu.

Estiu ple d'actuacions

El mes de maig, la colla té previst pujar al cim de la Talaia per fer-hi una exhibició de figures. Durant el juny es faran dues actuacions més. La primera, el 4 de juny, serà una actuació a l'antiga, incorporant

L'acte central dels 50 anys serà una gran diada amb quatre colles convidades

exmembres de la colla i també presentant figures que ja no es fan, o que s'ha modificat amb el pas del temps. L'11 de juny hi haurà una segona actuació, la Diada dels Orígens, compartida amb els Bordegassos de Vilanova, i que aquest any pren un aire especial, ja que les dues colles celebren mig segle de vida.

Al juliol es farà una exhibició a la Pasifae i a l'agost es faran les actuacions habituals de festa major. L'acte central de l'aniversari serà, però, el Dia de la Colla, que se celebra el 15 d'octubre. Una gran diada en què es trobaran amb quatre colles més: Vilafranca, Capellades, Barcelona i Riberal.

VILANOVA



La plaça Eduard Maristany és de propietat de l'Estat. ✦ AJUNTAMENT

L'Ajuntament portarà l'Adif a judici per la propietat de la plaça de l'estació

L'Ajuntament no veu lògic que la plaça pertanyi encara avui a l'empresa pública de l'Estat

El ple de l'Ajuntament de Vilanova va aprovar dilluns, amb els vots a favor de PSC, ERC, JxCat, CUP, Som VNG i l'abstenció de Cs, portar a judici l'Adif, l'empresa pública que depèn del Ministeri de Transports i Mobilitat, per la propietat de la plaça Eduard Maristany

Un conflicte per la titularitat de la plaça de l'estació de trens que arrenca de les obres de l'aparcament de bicicletes, segons va explicar la regidora d'Intervenció i Tresoreria, Conxi Martínez, però afecta tota la plaça. Els intents de negociació de l'Ajuntament amb l'Adif perquè la plaça passés a propietat de l'Ajuntament no van arribar a bon port, i per això ara l'administració local ha acordat interposar accions judicials amb l'objectiu que sigui declarada de domini públic i passi la titularitat al municipi.

Martínez va argumentar que la plaça "és de domini públic i d'ús comú de la ciutadania almenys des de 1936"; també que hi ha

documentació de 1914 que així ho acredita i que des del pla general de 1981 està qualificada de sòl de sistemes d'espais lliures, però que Adif replica que les escriptures de 1914 i 1936 no corresponen a la plaça, sinó a un altre lloc. Sigui com sigui, actualment la plaça Eduard Maristany no forma part del patrimoni municipal, i l'Ajuntament ho vol corregir.

Mediar amb la delegada del govern central

El regidor del PSC Juan Luis Ruiz està d'acord a anar a judici, si cal, però va proposar que a banda de negociar amb els tècnics d'Adif, també es fes una gestió política per resoldre-ho, i es va oferir a mediar amb la nova delegada del govern central a Catalunya, M. Eugènia Gay. Martínez va acceptar la proposta.

Erika Quintero (Cs), per la seva part, va dir que l'informe jurídic municipal "no té fonament, més enllà de la usurpació que vol fer l'Ajuntament".

VILANOVA

Festa grossa per celebrar el 75è aniversari de la recuperació del Ball de Diables

Es farà una cercavila amb els cinc vestits que ha portat el Ball, un documental, un llibre i una exposició, entre altres



Cinc generacions de vestits dels Diables vilanovins lluiran juntes el 23 de juliol en cercavila. ✦ HELENA CARBONELL

El Ball de Diables de Vilanova i la Geltrú celebrarà aquest any el 75è aniversari de la recuperació, amb una cercavila amb diables de les diferents èpoques i els cinc vestits que han portat com un dels actes destacats. Serà el 23 de juliol i serà l'última ocasió per veure els vestits pintats per Enric Cristòfol Ricart, que daten de 1947.

A més, la cercavila tindrà una part parlada, amb versots de diferents festes majors que diran els diables originals. El Ball de Diables ha remarcat la feina de manteniment i conservació dels vestits que duen a terme l'Ajuntament i el Museu Víctor Balaguer, que han fet possible treure'ls de nou al carrer.

La commemoració també inclou l'edició d'un llibre amb versots de tot el període, la realització d'un mural commemoratiu a la ciutat, un documental, una exposició i la recuperació del model de diables noucentista. Tots els actes s'aniran fent al llarg de 2022 i durant el primer trimestre de 2023.

Dins de la celebració destaca també la recuperació del model de diables noucentista, amb la Com-

Recuperaran el model de diables noucentista amb una comparsa

parsa de Diables com a màxima expressió. Es tracta d'un model de diable de lliure participació que apareixia als Arriuos de carnaval (arribades de carnestoltes) a la segona meitat del segle XIX. El 13 de febrer es presentarà aquesta Comparsa, en el marc d'una ponència sobre els diables i carnaval, dins del Saló del Carnaval. Hi haurà una segona ponència relacionada amb la festa major.

Una altra de les accions per commemorar els 75 anys serà un documental sobre la història dels diables a través de la mirada i les anècdotes de membres històrics del Ball. També es col·locarà una

placa commemorativa a la porta del Foment Vilanoví, recordant que els diables van tornar a sortir d'aquesta casa, acompanyats per la Mulassa, el 5 d'agost de 1947.

Com a tancament d'aquest any del 75è aniversari de la recuperació, durant el primer trimestre de 2023, a la Sala, es durà a terme una exposició centrada en la part artística dels estris i vestits. La mostra permetrà veure detalls i curiositats poc conegudes dels vestits i dels artistes que els han pintat.

A la presentació dels actes del 75è aniversari, que va tenir lloc al Foment Vilanoví, hi van assistir l'alcaldessa Olga Arnau, el president dels Diables Xavier Monsalve, el responsable de la comissió del 75è aniversari Armand Múrcia i la directora general de Cultura Popular de la Generalitat, Adelaida Moya, entre altres. Durant l'acte també es va donar a conèixer el logotip commemoratiu, obra del Topo Bigotudo, amb un disseny que s'inspira en les anelles de les carretilles. El Topo Bigotudo va guanyar el concurs organitzat pel Ball dotat amb 300 euros, al qual es van presentar una desena de propostes.

E

Esports

VILANOVA - CASTELLET



Paret de la Talaia, a la carretera del pantà. ✦ GEAM-TALAIÀ

La paret d'escalada de la Talaia ja no es podrà fer servir més

Els escaladors ja no podran fer servir la paret d'escalada que hi ha a la carretera del pantà de Foix (BV-2115). La Generalitat ha comunicat que les obres de protecció d'aquest talús tiren endavant, de manera que aquesta paret quedarà, a partir d'ara, coberta per una malla metàl·lica protectora.

El Departament de Territori assegura que des de l'any 2016 han hagut d'intervenir més d'una trentena de vegades per esllavissades en aquest indret. Es considera, doncs, que no té "les condicions d'estabilitat i seguretat que marquen els estàndards aprovats per la Generalitat" i, en conseqüència, hi cal una actuació "urgent".

El mes de setembre, una protesta per part d'alguns membres del Grup d'Escalada de l'Agrupació Excursionista Talaia ja va aconse-

guir aturar les obres. Una protesta que va fer intervenir la direcció del Parc Natural del Foix, ja que s'estaven fent en un espai protegit.

La flora i la fauna

Ara, la Generalitat confirma que les obres s'han de realitzar i que es faran de forma coordinada amb el Parc del Foix, amb l'objectiu de preservar la flora i la fauna de l'espai.

Per la seva banda, els esportistes han demanat una reunió amb la direcció del Parc del Foix per poder ordenar la pràctica de l'escalada en aquest àmbit.

De moment, però, s'instal·larà una malla de protecció, per la qual cosa els escaladors perdran aquesta paret amb més de seixanta anys d'història per a la pràctica de l'escalada esportiva.

PUIGDÀLBER

L'Escola de Trial Maria Giró crea un equip infantil

L'escola de trial Maria Giró, sorgida el passat mes de setembre, ha creat un equip infantil propi de competició. El Júnior Trail Team està format per 14 pilots d'entre 5 i 14 anys, seleccionats per rebre suport tècnic, nutricional, d'entrenament i competició, per participar en el Campionat de Catalunya de Trial per a Nens i el Campionat de Catalunya de Trial Open. A més, quatre ho faran al campionat estatal. Dins l'equip també hi serà Oriol Giró



(18 anys), actual entrenador de l'escola.

VILAFRANCA

Se suspèn la Mini 10K i la 10K serà amb restriccions

Atenent-se a les restriccions covid-19 que hi havia fa una setmana, l'Ajuntament i Fondistes Penedès van decidir suspendre la cursa Mini 10k i actualitzar les mesures de seguretat de la 10K, que s'ha de celebrar diumenge, per evitar aglomeracions. Tot i que ja s'han aixecat la majoria d'aquestes restriccions, han decidit continuar amb la suspensió de la Mini 10K. Tanmateix, es mantenen les inscripcions per a l'acció solidària.

Pel que fa a la 10K, hi haurà una única sortida amb esglaonament

mitjançant una distància de separació de 50 metres entre cadascun dels cinc calaixos previstos. Els participants hauran de portar mascareta per accedir als calaixos i no se la podran treure fins passada la línia de sortida. A l'arribada s'hauran de tornar a posar una mascareta que se'ls lliurarà a la línia de meta.

El lliurament de premis presencial es restringirà als primers classificats i als premis en metàl·lic. També s'elimina el servei de fisioteràpia i l'avituallament d'arribada serà individual, sense contacte.

CANYELLES

Tres equips de pàdel, amb 46 palistes

Per primera vegada, Canyelles tindrà tres equips de pàdel en competició, amb un total de 46 jugadors en les categories femenina i masculina: 16 dones i 30 homes. Els tres equips competiran al circuit Guinot Prunera, una competició no federada oberta a totes les comarques de Barcelona i que és tot un referent amateur. El circuit es posarà en marxa aquest mateix cap de setmana.



jugui els dissabtes a 2/4 de 5 de la tarda; l'equip femení de 4a categoria, els diumenges al matí, a 2/4 d'11; i masculí de 3a categoria ho farà també els diumenges, a 2/4 d'1 del migdia.

Tot i que encara s'està enllestit el calendari definitiu, està previst que l'equip masculí de 4a categoria

trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.

VENDA DIRECTA DE LLENYA a:
Ctra. Sant Jaume dels Domenys, km 2,2
i SERVEI A DOMICILI

ALTRES SERVEIS

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres



- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats

De dilluns a divendres de 9.30 a 16 h. Dissabtes de 9 a 14 h.
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com



Noticiari

VEGUERIA

VEGUERIA



Enguany l'Ateneu Cooperatiu Coopsetània ha passat de sis a deu entitats impulsores. ✳ LA FURA

L'interès per l'economia social es duplica durant el primer any de pandèmia

Entre l'any 2019 i 2020 s'han acompanyat més de seixanta projectes de persones o col·lectius que volien autoocupar-se en format cooperatiu; i s'han constituït set cooperatives

Des d'aquest 2022 l'ateneu cooperatiu Coopsetània desplega els seus serveis a les comarques de l'Anoia i el Baix Penedès, les quals se sumen a les de l'Alt Penedès i Garraf, on l'ateneu ja és present des del 2017. D'aquesta manera, Coopsetània passa a ser el referent de l'economia social i solidària de la vegueria Penedès.

Coopsetània, ara també a l'Anoia i al Baix Penedès

Fins a finals del 2021 Coopsetània estava impulsada per sis cooperatives de l'Alt Penedès i el Garraf (Nou Verd i Nou Set del grup Entrem, Actua, Facto, La Fura, Cal Trajo i Bildi) i des d'enguany, amb l'afegit de l'Anoia i el Baix Penedès s'hi han sumat quatre entitats més:

Arqueovitis, Camerata Penedès, L'Economat i l'escola de música Contrapunt. A més, i també com a novetat d'enguany, la Direcció General d'Economia Social de la Generalitat ha concedit la subvenció dels ateneus per a tres anys i no per a un com fins ara, cosa que els permet, tal com ha explicat Laura Rafecas, la coordinadora de Coopsetània, "desplegar estratègies amb una visió més àmplia i, en el nostre cas, amb la incorporació de l'Anoia i el Baix Penedès, ens permet fer-ho en clau vegueria. Tenim un gran reptes al davant", apuntava.

En aquest sentit, el 18 de gener totes les entitats promotores i participants van tenir ja un primer contacte telemàtic per poder pen-

sar plegades el funcionament de l'Ateneu a tres anys vista.

Fer créixer l'economia social de la vegueria

L'objectiu de Coopsetània per als pròxims tres anys és continuar fent créixer l'economia social i solidària a les quatre comarques del Penedès. Per assolir-ho ofereix diversos serveis, com poden ser la diagnosi i el mapeig per identificar i localitzar tot el moviment de l'economia social a la vegueria; la divulgació i la sensibilització a través de l'organització d'activitats i esdeveniments diversos; la formació adreçada a col·lectius que volen emprendre o bé a entitats que ja són cooperativa i els cal consolidar el seu projecte; acompanyament a

projectes cooperatius i, finalment, el servei de facilitació a la intercooperació. Aquest darrer servei és nou d'aquesta convocatòria i té com a finalitat generar estructures d'àmbit sectorial o territorial perquè les entitats de l'economia social puguin fer xarxa i treballar conjuntament.

Creix l'interès per l'economia social

Durant el primer any de pandèmia (convocatòria 2019-2020) l'Ateneu Cooperatiu de l'Alt Penedès-Garraf va acompanyar gairebé el doble d'iniciatives que buscaven en l'economia social i solidària un model per emprendre. D'aquesta manera, si durant la convocatòria 2018-2019 es van acompanyar 38 projectes de persones o col·lectius que volien autoocupar-se en format cooperatiu o en algun altre format de l'economia social i solidària, l'any següent se'n van acompanyar 62, tot i que finalment set van ser els que es van acabar constituint en cooperativa.

En relació al perfil de les persones que s'apropen a Coopsetània per tirar endavant un projecte, l'ateneu exposa que és molt divers, tant pel que fa a l'edat com als perfils professionals i socials, de la mateixa manera que ho són les propostes i idees que tenen per emprendre.

La resiliència de l'ESS

La crisi de la covid-19 ha demostrat que el cooperativisme pot ser més resiliència que altres iniciatives empresarials. "Les entitats de l'economia social són molt més resistents a les crisis, per exemple en la del 2008 el moviment cooperativista a Catalunya va passar de 38.000 treballadors a 46.000: mentre l'economia ordinària destruïa llocs de treball, l'economia social en va generar de nous", apuntava Juli Silvestre, gerent de la cooperativa Entrem, entitat promotora de Coopsetània. "Els valors de l'economia social i solidària compensen aquests processos crítics que l'economia de mercat no contempla. Al Penedès ho hem vist molt clarament amb la deslocalització d'indústries", afegia.

STILL **ONilfisk**

▪ Venda nou i ocasió

▪ Reparació

▪ Lloguer

www.carretilles.com

LA NOVA
RX 20

ELECTRITZANT

Av. Tarragona, 169 · Pol. Indus. Estació de Mercaderies · Vilafranca del Penedès · Tel. 93 817 17 11 · carbo@carretilles.com

E

Empresa

SANT SADURNÍ

40 anys de Cal Blay

El grup de restauració dona per superat el sotrac més fort de la pandèmia i prepara quaranta experiències gastronòmiques per l'aniversari de la firma

El Grup Cal Blay celebra aquest 2022 el 40è aniversari, i ho fa amb una programació de quaranta experiències gastronòmiques que s'allargaran durant tot l'any. Santi Carda, gerent de Cal Blay, assenyala que "el grup pretén donar-se a conèixer i fidelitzar els clients que, després de quatre dècades, continuen confiant en la seva gastronomia". Per això, una de les propostes més emblemàtiques serà la reobertura del primer restaurant que la família Carda Torné va posar en marxa el 1982, al carrer Josep Rovira 11 de Sant Sadurní d'Anoia.

La firma de restauració dona per superat, així, el sotrac més fort de la pandèmia, quan l'activitat del grup va caure un 50%. "Vam tenir clar que havíem de seguir endavant, i una mostra d'això és que en dos anys hem tancat un restaurant, però n'hem obert cinc, amb noves línies de negoci i incorporant un centenar de treballadors més", apunta el director general. En aquest sentit, Santi Carda ha detallat que l'any passat la firma va recuperar els nivells de facturació previs a la pandèmia



Acte de presentació dels 40 anys del grup Cal Blay * LA FURA

i que de cara a aquest 2022 la perspectiva és arribar als 20 milions d'euros.

Una marca més *gamberra*

Pel que fa a nous projectes, Carda ha anunciat la posada en marxa d'una nova marca més *gamberra* per a festivals musicals: Cal Blay

Food Lovers. "Es tracta d'un concepte gastronòmic més informal que fusiona gastronomia, la cultura i la diversió", ha afegit. Avancen, de fet, que enguany tornaran a participar del Festival Jardins Terramar de Sitges, a més d'uns altres tres festivals, dels quals no han donat més detalls.

40 experiències

Entre les moltes activitats que s'han preparat, Carda ha destacat els Sopars de la Pesseta, plats típics d'ara fa 40 anys al mateix preu de l'època. El diumenge 13 de febrer també s'ha programat una visita guiada a les instal·lacions de Sant Pere de Riudebitlles.

MANIFEST DE L'AMIC SOBRE L'INCREMENT DEL PREU DEL PAPER



L'AMIC, l'entitat referent que aplega 475 mitjans de premsa en paper i digital de tots els territoris de parla catalana, entre els quals *La Fura*, vol manifestar la preocupació de tot el sector per l'increment desorbitat dels preus de les matèries primeres, especialment del paper, que en només un any ha patit un increment que supera el 70%.

Aquest increment arriba després de gairebé dos anys de greu crisi sanitària, social i econòmica en què les empreses periodístiques, sobretot de proximitat, han hagut de treballar en condicions difícils, doblant els esforços per fer arribar informació constant a la ciutadania. I, per altra banda, han vist disminuir els seus ingressos publicitaris pel fet que els

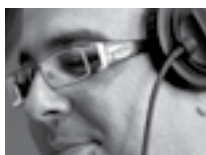
seus anunciants naturals, comerç, restauració i empreses de serveis, també pateixen una situació econòmica molt difícil.

Una pujada que afegida a la resta de costos, com els de l'energia, perjudica greument el sector de periòdics, la majoria de distribució gratuïta; increments impossibles d'aplicar als nostres anunciants. L'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació, a banda de manifestar aquest malestar i fer una crida a la indústria paperera perquè moderi aquests augments difícils d'assumir, demana per part de la ciutadania i de les empreses anunciants que es valori un producte que, des de les diverses empreses editorials, distribuïm com a element de servei informatiu, de cohesió i d'arrelament ciutadà.

O

Opinió

L'àngel del campanar



Miquel Casellas Filòleg @miquelcasellas

Apostem per un 2022 millor

Estem ja en el nou any amb una pandèmia que segueix aquest frec a frec amb la sanitat mundial a veure qui guanya la partida i, sobretot, quan ha de durar fins que tot torni a una mena de normalitat.

El 2022 és un any preelectoral municipal. Suposo que cap a finals d'any ja es començaran a veure cares i propostes per arreglar el món en la legislatura vinent. A veure com acaba tot plegat. Hi ha un partit que segueix sense esclètxes cada dia més madrileny i menys català, però hi és. Davant seu tenim el català que abans era independentista i ara és de la taula de diàleg que va esquivant les onades, intentant treure el màxim rendiment a la realitat. Per altra banda, tenim altres formacions que van i venen, puguen i baixen segons el mapa del temps i es van autoalimentant dels seus fidels i dels seus ex. A veure què passa en aquest Penedès on pot sorgir una força política que vingui a defensar la seva identitat. Jo ho veig una tasca molt adversa perquè, si mirem la nostra societat, de penedesencs autèntics no n'hi ha els suficients per aconseguir vots. Aquí li seria més fàcil aconseguir sufragis a un partit de veïns de la zona metropolitana de Barcelona que per diferents motius han vingut a parar al nostre territori.

Apostem per un 2022 millor per a tots nosaltres perquè cadascú des del seu petit hortet pugui fer una societat millor. No hem de fer cas dels grans líders espirituals. El poder el tenim nosaltres a tocar de casa, des del replà fins a la porta de l'edifici. Els miracles ja es poden comprar per internet. La nostra força és molt gran, si la sabem utilitzar, i no hem de deixar que ens la deixin fora de joc abans de començar la partida. Seguim endavant amb il·lusió i energia per viure un nou any amb intensitat.

www.miquelcasellas.blogspot.com.es



Penèlope Segle XXI

Teresa Costa-Gramunt
Esriptora

PANDÈMIA I REFLEXIÓ

AVIAT FARÀ DOS ANYS de la pandèmia del nostre segle, ja que de pandèmies n'hi ha hagut sempre. L'aparició de la covid-19 ha caigut com un llamp sobre el cap de les nostres societats tan tecnificades i tan medicalitzades que semblava impossible que una malaltia tan greu i mortal, en alguns casos, ens toqués un pèl. Sobirana supèrbia, la nostra, ignorant que des que naixem som éssers fràgils, que la vida és un miracle encara que no hi creiem.

La pandèmia que ens va tancar a casa i que ha demanat a la gent tanta paciència, tants sacrificis i mesures de prevenció, la pandèmia que ha causat tantes crisis personals, laborals i polítiques, ens havia de fer reflexionar sobre el model de vida que ja sabem que no va enlloc. O, sí, de cap a l'extinció de la vida natural en un planeta en crisi, si no hi posem remei, el canvi climàtic és una realitat.

Cada dia escoltem xifres de malalts i morts, de vacunes i investigacions de nous remeis. Fa bo de saber-ho. Però és tota la informació disponible o n'hi ha d'oculta? No s'ha arribat a treure l'entrellat de l'origen de la covid-19, i fora bo de saber, encara que cogui, si com s'ha dit va ser un error humà de laboratori o es tracta de la mutació d'algun virus anterior com ara mateix està mutant la covid-19. Tenim dret a saber-ho, com fora bo de saber, encara que seria més dur de saber, si hi ha hagut altres raons, segurament d'ordre crematístic, que han abocat a aquest daltabaix de grans dimensions, un encadenat d'esdeveniments inesperats que ens caldrà comprendre i digerir.

A Pandèmia i postveritat. La vida, la consciència i la Quarta Revolució Industrial (Fragmenta), el filòsof Jordi Pigem s'atreveix, amb dades a la mà, a explorar el munt de complexitats que envolten la pandèmia i que fa temps que transformen el món per a bé i per a mal. Ens cal reflexionar, anar més enllà per reforçar el nostre criteri amb una base més àmplia de coneixements. El canvi que a l'inici de la pandèmia ens vam prometre que s'havia de produir a favor de la vida i el seu sentit humà, la democràcia i la llibertat d'expressió, no ve sol. Els poders instal·lats se les saben totes. Cal estar desperts i forçar els canvis que a ulls vists són tan necessaris.

<https://elvelldharmonia.blogspot.com.es>



Tot llegint...

Anna Ruiz Mestres
Professora de literatura i crítica literària

TERESA COSTA-GRAMUNT

EL DARRER LLIBRE de pomes de Teresa Costa-Gramunt és un present per al lector. Recorren els cinc apartats aquests temes: L'estel i la llum en la primera part, el temps en la segona, el compromís social i polític en la tercera, l'espiritualitat i el retrobament íntim en la quarta, i tanca un epíleg de l'autora, tot i que totes es retroalimenten.

Oriol Pi de Cabanyes, en el lúcid pròleg que precedeix el llibre, ja ens parla de l'obra com a "transcendència en clau d'es-

piritualitat", aquest transcendent parteix, però, de la vida amb majúscules.

La força dels versos, potents en imatges, es va construint amb la bellesa dels dibuixos de l'admirada Adelaida Murillo, que sap captar amb tendresa i profunditat el pensament de la poeta. Com en altres dels seus llibres, l'autora beu de la vida mateixa i l'eleva al sublim. L'estrella, ja en el títol de l'obra, omple de simbologia els versos i esdevé guia i llum (un altre eix clau) per al lector, però també s'atura

en el *sigillum davidis* i en com ha estat vexació per al poble jueu.

En aquest cant a la vida gira els ulls vers ella mateixa, la pròpia infantesa, els records dels avis, dels pares, com un tribut a allò que som i d'on venim (el paisatge penedesenc de vinyes i raïm). Ben lligat amb això excel·leix el domini del pas del temps...: "tots els dies són bons si en el cor hi fa bo". L'instat de felicitat i de dolor, la simfonia de veus que ens acompanyen mentre vivim, la natura, el groc de la mimosa, el blanc i el vermell de la rosa (un dels símbols dels Medici), tot s'integra en el magma de la seva poètica.

Els referents bíblics i mitològics van construint el llibre, tal com li agrada a l'autora de fer-ho (Venus, Adam, Eva, el paradís). I l'ansia de coneixement, "vull saber", que li ve de les coses de fora i de l'agudes

de mirar endins perquè té molt clar que la vida és un aprenentatge que ens porta a la mort, a la "llum", com Dant que veu Déu en la llum i en el camí que li ha mostrat Beatriu. Saviesa, misticisme i llum en l'engendrament de Maria, que els pintors flamencs i italians van copsar tan bé en el Renaixement, així la bellesa en els versos, així en l'anunciació de Fra Angelico.

Rica en metàfores com les del poema "El davantal de la vida", anàfores i repeticions van configurant la cosmogonia del llibre i es va omplint de referents i de compromís amb el país: el record de la guerra, els atemptats amb segell potser de crim d'estat, la presència del jo i de l'alteritat que sap transformar en filosofia poètica. Una obra més que mira cap a la llum, que va forjant, la seva encisadora lírica, plena de mestratge.

<https://desigdellegir.wordpress.com>



JOSÉ ORTEGA GARCÍA

Ya han pasado 15 años desde que te durmieron y no pudiste despertar, los mismos que yo llevo esperando dormirme y despertar ahí donde tu estés.

Te ama,
tu esposa



La Societat Coral el Penedès, "el Coro", lamenta la pèrdua d'en

Magí Sol Albiach

expresident i excantaire de l'entitat.

Fou una gran persona, exemple vital per a tots nosaltres. Que el seu record perduri i que la seva trajectòria sigui recordada.



Maria Dolors Andreu Ferrer

que morí el dia 20 de gener de 2022 a l'edat de 80 anys

Àvia, ens has encomanat les teves ganes de viure de manera senzilla i humil, d'estimar arbres i plantes, de caminar entre pàmpols, de trepitjar la sorra de la platja, de cuidar de la gent que apreciem.

Enyorarem els teus menjars, la teva paciència, els estius al teu costat i el regal del teu bon humor i somriure que, sempre, tenies a la cara.

Gràcies per haver-nos estimat tant.

Vinyet, Andreu i Jana



Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat.

Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les. *La Fura* no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

ADEU A JOSEP PROS I MARLÈS, DE SANT JAUME DELS DOMENYS

El 9 de desembre de 2021 va morir Josep Pros i Marlès del Gatell. El meu condol a l'Antoneta, la seva dona, i a tota la seva família.

Pagès amb inquietuds lingüístiques i literàries, havia publicat molts llibres a través dels quals ens podem assabentar de diversos fets que es donaren a Sant Jaume a la primera meitat del segle XX: La Guerra Civil, la cooperativa, el celler. També treballà la poesia, algunes de les quals les trobem a *La meua vida al meu poble* (2012).

Malgrat que ens coneixíem de tota la vida, la nostra amistat va començar l'any 1984. Sant Jaume es preparava per celebrar el centenari d'Alfons Maseres. En Josep havia llegit l'article de Maseres a la Gran Enciclopèdia Catalana firmat per mi (de fet, va ser un regal que Max Cahner pensés en mi per fer aquest article). Per aquells dies, en Josep em va telefonar per dir-me que havien considerat que jo podria fer una presentació de Maseres, quan s'inaugurés la placa commemorativa a la façana de la casa on havia nascut, en record del centenari del seu naixement. A partir d'aquest fet vam anar parlant; sovint li demanava aspectes de Sant Jaume que jo desconeixia.

El darrer estiu vaig anar a visitar-lo a casa. Vam conversar una bona estona el Josep, l'Antoneta i jo. Per alguna qüestió em va recomanar algunes obres, entre les quals *Penedesenques*, de Pere Palau i Ferrer, un il·lustre santjaumenc. A sobre la taula tenia finalitzat un nou manuscrit.

Descansa en pau, Josep del Gatell.

Dolors Urgell Xambó
Barcelona

DESAFECCIÓ POLÍTICA

Hi ha una creixent desafecció, gairebé desengany, respecte de la política i els seus actors. Una de les raons clares de la desafecció és la percepció de les dificultats que hi ha per tal que es resolguin els problemes, i això fa que els governs semblin incompetents. La gestió de la COVID en pot ser un exemple, tal com apunta el filòsof Jordi Pigem, en el seu darrer assaig, parlant del "sotrac existencial, econòmic i social causat per les mesures contra la COVID". I ja es veu a venir que la temptació que tindran els governs un cop s'acabi és tornar a fer el que feien com si no hagués passat res.

Sabem per experiència que tot procés de canvi requereix temps i esforç. Necessitem desesperadament sentir que el poder polític és a les mans del poble, però tot son entrebancs, i interessos partidistes. Al Penedès fa disset anys, la PVP va iniciar una petita revolució social, una proposta clara i concreta, cap a la sobirania territorial: el desenvolupament sostenible, l'equilibri territorial i la preservació del medi ambient, amb la posada en fun-

cionament del seu corresponent Pla parcial territorial de planificació; i una Vegueria desplegada amb tots els serveis territorials, a les quatre capitals penedesenques.

Ara bé la desafecció amb els membres del govern de la Generalitat i amb els parlamentaris en general és màxima: des de fa més de 15 anys que la Comissió de Política Territorial del Parlament va instar al Govern a crear un àmbit funcional del Penedès; fa 12 anys de la seva aprovació per unanimitat de tots els partits, i en fa 8 del Decret per desplegar-la. Però seguim sota la normativa de tres plans territorials parcials que ens són aliens i que no responen a la nostra realitat. Ser humiliat parteix de la violència del qui vol ser poderós. La humilitat es comprèn des de l'amor. Ser humiliat és la submissió.

Fèlix Simon

Santa Margarida i els Monjos

AL BÀNDOL QUE SIGUI, PERÒ AMB LA INFORMACIÓ NECESSÀRIA

Investigar, seleccionar, contrastar, escriure i publicar. L'objectiu és transmetre informació, explicar històries reals i veraces a una societat que té la necessitat de saber què passa al seu voltat per prendre decisions, actuar o opinar. El periodisme és la professió que treballa per aquest propòsit i és tan necessari per al sistema democràtic com ho són les urnes o la divisió de poders; no és una feina fàcil, però és vital per a la ciutadania.

Ser periodista és no tenir horaris, canviar els plans constantment, estar pendent del mòbil, del correu, dels contactes, esperar hores per fer una fotografia, convertir-se en expert de la temàtica que és notícia en poques hores, sortir al carrer quan neva o plou, quan hi ha incendis o inundacions, faci fred o calor. Tot això per oferir la informació que la societat espera obtenir.

El periodisme és, també, una professió tacada per mediocres. Tacada pels interessos, per les pressions externes a les redaccions, per la competició dels clics o l'obligació de fer un titular que cridi a llegir. Arreu hi ha diaris, televisions i ràdios amb una línia editorial i política molt marcada i coneguda per tothom, que escriu o locuta a partir d'ella, deixant en segon pla la veracitat i la contrastació.

És una necessitat social que el periodisme crític guanyi al mediocre, és una qüestió essencial per mantenir el sistema. La comunicació és quelcom poderós, i és perseguida i manipulada constantment per mantenir poders o interessos econòmics. És tan poderós el periodisme que té la capacitat d'investigar injustícies, explicar allò que els de dalt no voldrien i donar les armes a una ciutadania perquè esculli en quin bàndol lluitar, però amb tota la informació a les mans. El periodisme de veritat, el crític, és l'eina per mantenir un sistema democràtic.

Maria Fernández Sadurní, militant del Jovent Republicà Penedès-Anoia

L'Arboç

G

Gastronomia

PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

AVINYONET DEL PENEDÈS

LA GARROFA. Més de cinquanta anys oferint cuina tradicional catalana. Carta i menús de cuina casolana i brasa. Comencem la temporada de calçotades. C. la Garrofa, 1 (ctra. c-243a km 6). Tel. 938 97 41 55.

SANT SADURNÍ D'ANOIA

HOTEL FONDA NEUS. Tapes al terrat, posta de sol musical, piscina, divendres i dissabtes nits musicals. Espai chill out. WhatsApp 640 710 296. Menú diari 12.50 €. Esmorzars, dinars, sopars, take away. C. Pelegrí Torelló, 1. Tel. 93 891 03 65.

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

CASINO. Cuina mediterrània. Pizzeria. Menús diari, festiu, mariner. Rambla Sant Francesc, 25. Tel. 93 892 10 76. www.casinovilafranca.com

EL CIGRÓ D'OR. Cuina amb DO Penedès. Carta, menú degustació i menú diari. Dilluns a diumenge de 13 a 16 h. Divendres i dissabtes de 21 a 22.30 h. Pl. Vall del Castell, 17. Tel. 93 890 56 09.

PLATETS. Platets creatius i vegetarians. Tapes menú per dinar. Av. Barcelona, 41. Tel. 93 892 25 88. www.platets.com.

Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?

Truca'ns al tel. 936 766 846 i t'informarem



En boca

Xavi Viles
Sommelier
@xaviviles



D'ORIGEN P9 Can Bas



VARIETAT
100% cabernet sauvignon

COLOR
Negre

CRIANÇA
3 mesos en botes

DENOMINACIÓ
DO Penedès

PREU APROXIMAT
17 €

MOMENT
Seductor

AROMES
Intensa fruita vermell silvestre, que ens va captivant, amb records madurs de grosella i morens. Conjunt molt estructurat entre flors de violetes, balsàmic, i notes especiades molt lleugeres i fresques, que donen intensitat i profunditat. Lleugers tocs de fusta suaus amb sensacions cremoses.

EN BOCA
Entrada vibrant i afruitada, amb uns tanins madurs i dolcencs, que el fan ser llarg, carnós i molt agradable. Un final viu, lleuger, fresc i amb tocs especiats.

MARIDATGE
Provarem amb un peix blau, com una tonyina amb albergínies i tomàquets cirera o un tatakí de tonyina amb salsa ponzu

RESTAURANT CAN BELLÉS

Menú diari
Menú caps de setmana
Brasa i cuina casolana

Ja tenim calçots dins del menú de cap de setmana

**També fem plats per emportar*

C/ Amàlia Soler, 179 · 93 817 43 63
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Heretat Lluç
ARRELATS A LA VITIVINICULTURA
Des de 1810

Servei integral per a la viticultura
Vins i caves de finca ecològics

BRASERIA AMB LLENYA DE CEPS | CALÇOTS ÚNICS, fets un per un!
Només un torn de dinar. Gaudeix de l'espai sense presses



Ens pots trobar a Ctra. C-244, km 18 (finca Brugàs) - Mediona
Reserves braseria al **679 758 329 - 692 020 715**



LA MASIA

Restaurant La Masia de Sitges
Passeig Vilanova, 164 · 08870 Sitges
Tel. 93 894 10 76 · lamasia@lamasiasitges.es

Calçotades

BAR NORTE

Calçots cuinats per emportar
Calçots de cultiu propi 100% naturals

25 unitats x 5 euros
Salsa a part (3 euros)

RACIONS PER EMPORTAR:
Estofat de senglar amb bolets (6 euros)
Conill a l'all (6 euros)
Cargols amb salsa picant (6 euros)
Carxofes a la brasa (1,25 euro)
Peu de porc a la brasa (6 euros)
Especialitat pop en suc (6 euros)

Reserves al **679 29 60 90** · Carrer Nord, 4 · Vilafranca
Dissabte de 6 a 12 h i diumenge d'11 a 1 **NO S'ACCEPTEN TARGETES**



Vols arribar a 25.300 llars de l'Alt Penedès, el Baix Penedès i el Garraf? És molt fàcil!

Anuncia't a

La Fura

publicitat@lafurapenedes.cat
93 676 68 46

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 28
Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18

Dissabte 29
Juste, c. Les Flors, 74

Diumenge 30
Juste, c. Les Flors, 74

Dilluns 31
Rovira, c. Prat de la Riba, 8

Dimarts 1
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37

Dimecres 2
Bueno, cra. de Valls, 57

Dijous 3
Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18

VILAFRANCA

Divendres 28
Amadó, c. Sant Pere, 2

Dissabte 29
Sant Julià, c. Eugeni d'Ors, 37

Diumenge 30
Av. Tarragona, av. Tarragona, 71

Dilluns 31
Puerto, c. Amàlia Soler, 130

Dimarts 1
Planas, rbla. de la Girada, 15

Dimecres 2
Cuadras, c. Igualada, 48

Dijous 3
Olív, c. Espirall, 23

VILANOVA

Divendres 28
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

Dissabte 29
Pedraza, pl. Soler i Gustems, 20

Diumenge 30
Perales, Av. Cubelles, 41

Dilluns 31
Pérez, rbla. Samà, 95-97

Dimarts 1
Prendes, Josep Coroleu, 47

Dimecres 2
Rivero, pl. de la Moixiganga, 5

Dijous 3
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

VETERINÀRIA

La millor música per als gossos



* ISTOCK

Per AMIC

Sabies que els gossos també tenen gustos musicals? Fins i tot hi ha melodies que són capaces de relaxar els gossos, o que aconseguen tot el contrari: excitar i incrementar l'ansietat de l'animal. Això és el que afirma la psicòloga i especialista en comportament caní Lori R. Kogan, que ha estudiat l'efecte de diferents estils musicals en els cans.

Els gossos responen de manera diferent en funció de la música que escolten. Així, mentre que les melodies clàssiques redueixen l'estrès de l'animal, els ritmes ràpids augmenten les sacsejades del cos, l'agitació i el nombre de lladrucs.

Segons altres experts, cada espècie animal gaudeix d'una mena o altra de ritmes, depenent de si li són més o menys familiars. Per això hi ha música creada per a gossos amb ritmes, tons i freqüències que li són pròxims. Per exem-

ple, Felix Pando, un músic dels Estats Units, va adaptar composicions de Beethoven, Chopin i Mozart per a mascotes.

Però, quins són els efectes en la mascota de cada estil musical? Sempre s'ha dit que la clàssica amaneix a les feres. I s'ha observat que els gossos, després d'escoltar-ne, dormen un 6% més perquè descansen de forma més plàcida i confiada, segons es desprèn dels mesuraments de ritme cardíac i les ones de sonni. Entre les peces més efectives hi ha *Les quatre estacions* de Vivaldi, *La cinquena simfonia* i *Per a Elisa* de Beethoven i *El Danubi blau* d'Strauss.

El pop-rock és percebut pel gos com un murmur de comunicació entre persones, no l'entén i no li interessa. I el heavy metal fa que tingui més ganes de bordar, un 70% més, ja que li accelera el ritme cardíac, li causa ansietat i el posa en guàrdia.

VETERINÀRIA
Animavet
SERVEIS VETERINARIS

DISPOSEM D'ALIMENTACIÓ GOSBI

CAMPANYA DENTAL
20% dte. en anàlisi i neteja dental

FINS AL MARÇ DE 2022

NÚRIA CASAS COL. B 3099 YOLANDA PIÑOL COL. B 1337

HORARI: Dilluns, dimecres i divendres, 11 a 13.30 h i 16.30 a 20 h.
Dimarts i dijous, 10 a 13.30 h i 15 a 18 h. Dissabtes, 10 a 13 h.
c. Castelló, 23 · Sant Sadurní d'Anoia · veterinarianimavet@gmail.com · Tel. 93 688 46 00

DESEMBRE I GENER
CAMPANYA D'ESTERILITZACIÓ DE GOS, GAT I CONILL, MASCLE I FEMELLA

SERVEIS

CIRURGIES • VISITES A DOMICILI
RADIOGRAFIES / ECOGRAFIES
BOTIGA ESPECIALITZADA • ANÀLISIS CLÍNQUES
MEDICINA D'ANIMALS EXÒTICS • PERRUQUERIA CANINA I FELINA

Helena Giralt Col. 2723 Eva Juvé Col. 2693 Eva Besolí Col. 2887 Mònica Mata Col. 5674

Fruïeu i informeu-vos!

De dilluns a divendres de 9:30 a 20:30 h.
Dissabtes d'11 a 13:30 h.

Segueix-nos al facebook

c. Ignasi Iglésias, 26-28 · Vilafranca · TEL. 93 817 20 58
URGÈNCIES DOMICILIÀRIES 610 786 786

LLAR I EMPRESA

La millor alarma des de **1€**/dia

digittecnic

ALARMA

CONNECTADA AMB BRINDI D'EMERGENÇA
GRAVACIÓ D'IMATGES

938 181 133
www.digittecnic.com

AMB TOTA SEGURETAT

SISTEMES INTEGRALS DE SEGURETAT ARCAT SL

CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES

- Instal·lació, reparació i manteniment de sistemes de seguretat
- Servei tècnic
- Control d'accessos
- Circuit tancat de tv amb gravació i transmissió d'imatge

Pressupost sense compromís CONSULTI'NS

c. Sant Joan, 14 Entresòl 3a
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 892 24 50
sisarcats@sisarcats.com
DSGC 11/1999

ALBERT

- Neteja i desembussos de canonades
- Buidats de fosses sèptiques
- Neteja de cisternes i pàrquings
- Servei d'aigua no potable
- Disposem de màquines d'última generació
- Servei de manteniments
- Garantim els nostres serveis
- Serveis urgents
- Inspecció de canonades amb equip de T.V.

Tel. 617 78 86 40
647 19 71 06
albertdesembussos@hotmail.com

SALUT

Consells per cuidar-se la pell a l'hivern



* ISTOCK

Per AMIC

Encara que és recomanable cuidar-la durant tot l'any, és en els mesos d'hivern quan més important és aquest procés, si volem gaudir d'una pell més brillant.

Convé vigilar més que mai la cura de la pell evitant productes agressius per a les mans. Beure molt de líquid, si pot ser aigua, és un altre dels grans consells. A més, en relació amb l'aigua de mar, una ingesta d'aigua d'acord amb les necessitats individuals i introduir petits volums aigua marina isotònica microfiltrada en fred són unes altres recomanacions a anotar de cara als mesos meteorològicament més durs.

Una dieta que aportí antioxidants i una hidratació adequada podrien

ajudar a minimitzar els efectes de la radiació ultraviolada del sol en els mesos de fred. A més, amb l'ús de cremes protectores de factor 50 estarem prevenint el fotoenvelliment o fins i tot malalties cutànies més greus.

Evitar les dutxes amb aigua massa calenta o bé molt freda és una altra de les consideracions a tenir en compte. A més, hidratar els nostres llavis i protegir-los de la llum ultraviolada és un altre dels consells que convé apuntar. Així mateix, es recomana l'ús d'ulleres de sol quan siguem a l'aire lliure.

Cuidar l'alimentació augmentant els nivells de vitamines A i C i mantenir un consum adequat d'aigua, pot prevenir que desenvolupem irregularitats en la pell a causa dels canvis de temperatura.

FORMACIÓ



* ISTOCK

Entrenem la intel·ligència emocional

Per AMIC

La intel·ligència emocional és la capacitat per reconèixer, comprendre i regular les nostres emo-

cions i les dels altres. Els nens poden desenvolupar-la en els centres educatius, però també a casa podem ajudar-los a potenciar-la. Els resultats d'aquesta formació

demostren que els nostres fills tenen menys estrès, milloren les seves relacions interpersonals i el seu rendiment acadèmic s'incrementa.

Les persones emocionalment intel·ligents gaudeixen d'una millor salut física i mental, tenen menys símptomes psicossomàtics, menys ansietat, estrès i depressió. D'altra banda, ajuda a gestionar més bé conductes de risc, com el consum de drogues.

També fomenta conductes empàtiques, cíviques i tolerants cap als nostres iguals, donant lloc a unes relacions més satisfactòries i positives, amb una disminució significativa de comportaments agressius com el *bullying*.

A més, els estudiants tenen un millor rendiment acadèmic, tant a l'escola com en la universitat. Aquests estudiants comprenen i regulen millor les emocions desagradables com l'ansietat, la tristesa o l'avorriment. I construeixen més bones relacions amb els seus professors, companys i familiars, la qual cosa és molt important per a l'èxit acadèmic.

FORMACIÓ

BUDOKAN nihon tai-jitsu, iaido, jyodo
tai-xi, kung-fu
defensa personal
daitoryu aikijujutsu

DANSA INFANTIL
INICIACIÓ ADULTS
TALLERS EXPRESSIVA
TERAPEUTICA

Totes les arts marcials amb la mateixa quota única
DOS DIES DE PROVA GRATUÏT

656 118 452
www.kobuniponellcr.cat

Sant Julià, 24 - Vilafranca del Penedès
http://ladanseria.spaces.live.com/

SALUT

IGNASI ROIG



GINECÒLEG

CONSULTA GINECOLÒGICA
ECOGRÀFIA 4D

HORARI: Dimecres i dijous de 16 a 20 h.

c. Oriol, 24 1r 4a · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 169 42 05 · www.ignasiroig.com

FRANCADENT Clínica Dental

La teua clínica de confiança a Vilafranca

93 817 05 45



Servei d'urgències
Àcid hialurònic
Escàner 3D i TAC
Sedació conscient
Totes les especialitats
Financem els tractaments
CEREC -fundes zirconi immediates-
Regeneració amb plasma ric en fibrina

Segueix-nos a: www.francadent.com
De dilluns a dijous de 8 a 18 h · Divendres de 8 a 20 h
Pg. Rafael Soler, 5 · Baixos · Vilafranca del Penedès

C

Classificats

VENEZOLANA se ofrece para cuidar abuelos, niños o limpieza. Tengo coche. 666.410.791.

BUSCO feina per netejar, planxar o cuinar. Vehicle propi. 612.232.011.

BUSCO trabajo interina para cuidar personas mayores, con experiencia. 602.044.239.

SANTALUCIA selecciona 3 personas per donar cobertura al seu nou pla d'expansió. Es requereix: Grau Mitjà, 22 - 55 anys. S'ofereix: Formació a càrrec empresa, remuneració fixa i variable. Interessats trucar al 648.001.527, M. Antonia Casado o enviar CV a agencia157@agencia.santalucia.es

× COMPRA/VENDA

COMPREM antiguitats. Ceràmica, porcellana, pintura, plata, religió. Josep 676.821.102.

COMPRO discos de vinilo al mejor precio. Pop, rock, heavy... años 60, 70, 80. Pere, 627.215.486.

× ESOTERISME/VIDÈNCIA

MAESTRO SELUBA

Vidente curandero, resuelve todo tipo de problemas: Recuperar pareja. Negocios. Impotencia. Mal ojo, etc. Resultados 100% garantizados.

Tel. 658 792 327

TAROT de Luz. Visitas concertadas. Calafell. Tel. 655.288.332.

× LOCALS

LLOGO traster Vilafranca, 4 m², accés vehicle, 35 euros. 699.655.878.

× SERVEIS

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, raularmerolopez83@gmail.com.

MUDANCES. Neteges generals. Buidem pisos, naus. Tala arbres. Paleta. 698.445.749.

× TREBALL

ÒPTIC / OPTOMETRISTA

Has estudiat Òptica i Optometria i busques una feina estable on poder-te desenvolupar en un ambient dinàmic?

FUNCIONS: T'encarregaràs de la gestió integral de l'òptica, de l'atenció al públic, proves de visió, realització de comandes, gestió de màrqueting.

S'OFEREIX: Incorporació a òptica de Vilafranca del Penedès amb molts anys d'experiència, consolidada i marca referent en el sector. Projecte estable amb possibilitats de créixer professionalment, estabilitat laboral, formació continuada, flexibilitat horària i bon ambient de treball. **Sou per sobre conveni més incentius.**

REQUISITS I FORMACIÓ: Estudis d'Òptica i Optometria, coneixement d'idiomes català i castellà. Habilitats emprenedores, amb orientació al client.

Interessats enviar currículum a seleccionempreses@gmail.com

Oportunitat de feina al Projecte Coop_era RESPONSABLE PRODUCCIÓ I SERVEIS AGRARIS PROJECTE COOP_ERA

CARACTERÍSTIQUES DEL LLOC DE FEINA

- Jornada completa, 38,5 h. setmanals
- Categoria s/conveni i responsabilitats.
- Lloc de feina adscrit al projecte Coop_era dins l'àrea de promoció de projectes.

FUNCIONS GENERALS

- Gestió integral de l'àrea de producció del projecte.
- Gestió dels equips vinculats a la producció.
- Programació, seguiment i avaluació del pla de producció i accions derivades.

CARACTERÍSTIQUES DE LA PERSONA

- Formació en l'àmbit enginyeria agrònoma o equivalent.
- Disponibilitat immediata.
- Experiència mínima d'un any.
- Aptituds de lideratge.
- Emprenedoria.

Es valoraran les formacions específiques i les experiències prèvies.

Les persones interessades han d'enviar el seu CV a curriculum@actua.coop amb l'assumpte COOP_ERA

MASAJE oriental profesional, revitalizante, relajante y reflexología podal. Chica china. Tel. 660.034.468, mejor por WhatsApp.

LAMPISTA econòmic. Reparacions elèctriques, fontaneria, calefacció, làmpares, persianes 620.710.479, Adrià.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES. 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

PALETA i pintor econòmic. Reparacions, pintura interior/ exterior, teulades, etc. 620.710.479, Adrià.

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21 - 626.498.781.

MASAJES terapéuticos y relajantes. Servicio domicilio. 40 euros. José, 636.223.294.

REPARACIÓ d'electrodomèstics totes marques. Servei ràpid. Més de 20 anys d'experiència. Sergi, 639.004.476.

FENSTER

Empresa líder en sistemes de tancament d'alumini busca

PERSONA PER AL DEPARTAMENT D'OFICINA TÈCNICA I COMPRES

Es valoraran coneixements en fusteria d'alumini

Enviar CV a fenster@fenster.es

COMUNITAT TERAPÈUTICA de l'Alt Penedès SELECCIONA:

EDUCADORS SOCIALS INTEGRADORS SOCIALS MONITORS DE LLEURE

Imprescindible titulació oficial i vehicle propi

Enviar CV a info@fontfregona.com

EMPRESA METAL·LÚRGICA necessita cobrir els següents llocs de treball:

PROJECTISTA MECÀNIC/A
AMB CONEIXEMENTS DE SOLIDWORKS

AJUDANT DE PROJECTISTA MECÀNIC/A AMB
CONEIXEMENT EN SOLIDWORKS
(no és necessària experiència laboral prèvia)

OPERARI/ÀRIA
MECÀNIC AJUSTADOR / SOLDADOR

Enviar currículum
metalurgicaempresa@gmail.com

Es necessita FARMACÈUTIC/A, SUBSTITUT/A i TÈCNIC EN FARMÀCIA per a una oficina de farmàcia a Vilafranca del Penedès i per a una altra oficina a Sant Sadurn d'Anoia.

S'ofereix jornada completa o possibilitat de mitja jornada i sou a convenir.

Interessats enviar currículum
a: imallopartllopart@gmail.com

× TRASPASSOS NEGOCIS

SE TRASPASA braseria - restaurante por jubilación en pleno rendimiento. 667.337.101.

× HABITATGE

NOI català busca pis particular per viure. 654.198.515.

COMPRO masia o casa camp restaurada o per restaurar, amb terreny. Tel. 93.321.48.52.

OCASIÓ Gornal. Casa 4 habitacions dobles, estudi. 175.000 euros. 607.422.466.

BUSCO casa de poble encara que s'hagi de restaurar, a ser possible amb pati o terreny. Tel. 93.444.99.20.

ARQUITECTE tècnic: Certificats d'habitabilitat. Certificació energètica. Inspecció tècnica de l'edifici (ITE). Projecte llicència. Tel. 93.891.01.61, mòbil 659.932.084.

× MOTOR

COMPRAMOS VEHÍCULOS
Turismos, 4x4, furgonetas. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268, whatsapp.

A

Agenda

28

Divendres

EL TEMPS



Temps esplèndid, amb sol i cel clar tot el dia. La temperatura es mantindrà de nit i pujarà de dia amb molt de contrast, estant entre 3 i 5° de mínima i de 16 a 17 de màxima i humitat més baixa. Vent feble amb domini del mestral. Mar amb marejol tot el dia.

EFEMÈRIDES

FA 209 ANYS

Es publica a Anglaterra *Orgull i prejudici*, clàssic universal, la més coneguda de les novel·les de Jane Austen.

ALT PENEDÈS

✂ **GELIDA**
12 h. CINEMA infantil amb la pel·lícula *Ernest & Celestine, contes d'hivern*.
Centre Cultural

✂ **ELS MONJOS**
19 h. Lliurament de PREMIS de la 38a Mostra Artística Sant Raimon de Penyafort.
Casa de Cultura Mas Catarro

✂ **OLESA DE BONESVALLS**
17 h. REUNIÓ del curs d'escriptura creativa. Inscripcions a l'Ajuntament.
On line

✂ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
17 h. TALLER de memòria. Més informació al tel. 93 899 54 94.
Escoles Velles

✂ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
19 h. Presentació del LLIBRE *La vinya de Joseph Beuys*, de Jordi Boldú
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

✂ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
18 h. CINEMA en V.O.S. amb *El callejón de las almas perdidas*.
Sala Zazie del Casal

19 h. INAUGURACIÓ de la nova seu d'ERC amb la diputada Marta Vilalta i l'alcalde Pere Sàbat
Seu d'ERC, c. Conseller, 5

19.30 h. SCAPE ROOM al museu: "Error fatal detectat". Cal inscripció.
Vinseum

20 h. CABARET: *Laberint Striptease*, a càrrec de Roberto G. Alonso
Teatre Cal Bolet

20 h. Presentació del LLIBRE *Mudar les ales i esmolar les plomes*, de Maria Rodríguez Sandía, amb l'autora, el psicòleg Pep Forn, l'escriptor David Monteagudo i l'editor Toni Bonet.
Centre Agrícola

20 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ "Retrats d'història". Es pot visitar fins al 27 de febrer.
Capella de Sant Joan



21.30 h. PEL·LÍCULA *¿Qué vemos cuando miramos al cielo?* (V.O.S.E.).
Entrades: cineclubvila.cat.
Sala Zazie del Casal

21.30 h. CONCERT dels Raimons amb Raimundo Amador.
Teatre Casal

22.15 h. CINEMA en V.O.S. amb *Què veiem quan mirem al cel?*
Sala Zazie del Casal

BAIX PENEDÈS

✂ **CUNIT**
18 h. TROBADA de l'English Book Club, amb el llibre *Everything is illuminated*, de Jonathan Safran Foer.
Inscripcions a biblioteca@cunit.cat.
Biblioteca Marta Mata

19 h. Divendres de Cine! per a joves, amb la PEL·LÍCULA *Escape room*.
Reserves: whatsapp al 628 299 986.
Casal de Joves

✂ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**
20 h. XERRADA "L'associacionisme cultural en ple segle XXI: contribuint a construir un món millor des d'un ateneu" a càrrec de Pep Morella, president de la Federació d'Ateneus de Catalunya.
La Cumprativa

✂ **SANTA OLIVA**
19.30 h. HOMENATGE a la gent gran, amb sopar-berenar i acompanyament musical del Duet Alma, dins la festa major d'hivern. Inscripció: 977 67 96 63.
Local Cultural

✂ **SEGUR DE CALAFELL**
18 h. Club de LECTURA "A trenc d'onada". Inscripcions per WhatsApp al 687 271 373 o a la Biblioteca.
Biblioteca Casa Nova

18.30 h. XERRADA "Les excavacions arqueològiques a la cova Foradada i la balma de la Graiera" a càrrec de Miguel Àngel Moreno i Juan Ignacio Morales, arqueòlegs de la UB.
Centre cívic Montse Civit, del Port

✂ **EL VENDRELL**
18.30 h. Presentació del LLIBRE *Querido Pablo*, de Maria Jaén.
Biblioteca Terra Baixa

19 h. VISITA guiada de l'artista Joan Descals a l'exposició "Tot recordant".
Inscripcions: whatsapp a 650 785 182.
Casa Cultural Andalusia García Lorca

GARRAF

✂ **RIBES**
22 h. CONCERTS de La Terrasetta de Preixens, Carles Belda i La Portàtil

FM, dins els actes de la festa major de Sant Pau.
Nau Pere Vall i Soler

✂ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
10 - 13 h. TALLERS del Club de la Feina: "El CV i la carta de presentació: com fer un perfil atractiu?". Inscripció a clubdelafeina@imet.cat.
IMET

18.30 h. TERTÚLIA literària: "Un cel de plom", a càrrec d'Enric Garriga, coordinador del Projecte Buchenwald i expresident de l'Amical de Mauthausen, i Carme Martí, autora del llibre dedicat a Neus Català. Amb motiu de Dia Internacional de Commemoració en Memòria de les Víctimes de l'Holocaust.
Biblioteca Armand Cardona

22 h. CINEMA amb V.O.S. de la pel·lícula *La casa Gucci*.
Círcol Catòlic

29

Dissabte

EL TEMPS



Continuarà el sol i cel clar. La temperatura es mantindrà de nit i baixarà de dia, movent-se entre 2 i 4° de mínima i de 14 a 15 de màxima i humitat alta. El vent serà feble de mestral al matí i de garbí a la tarda. A la mar hi haurà marejol.

EFEMÈRIDES

FA 26 ANYS
Un incendi destrueix completament el Gran Teatre La Fenice, de Venècia. Ja s'havia cremat el 1836 i també el 1774.

ALT PENEDÈS

✂ **GELIDA**
10 h. FESTA del voluntariat de Gelida.
Plaça de la Vila

19 h. CONCERT amb Davidson & Field, de versions, pop, rock i folk. Hi ha taquilla inversa.
Sala d'espectacles de l'UCG

✂ **SANT JOAN DE MEDIONA**
12 h. 2n FESTIVAL de Cordes amb Història: "La pequeña juglaresa", amb Emilio Villalba i Sara Marina.
Teatre del Casal Medionenc



✂ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
11 h. Presentació del LLIBRE *Tinc un tanc de joguina* i taller a càrrec de Pere Martí i Núria Tomàs.
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

✂ **TORRELAVIT**
12 h. VERMUT covid free amb La Gotimada i dj Jager, dins la festa major d'hivern. Cal reservar taula al Casal de Cultura.
Plaça de l'1 d'octubre

✂ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
18 h. TROBADA anual amb els Amics del Vinseum. Reserves a entrades.vinseum.cat.
Auditori del Vinseum

19.30 h. CONVOCATÒRIA per incorporar nous membres a la Colla de Geganters de Vilafranca.
Casa de la Festa Major

20 h. CINEMA en V.O.S. amb *El callejón de las almas perdidas*.
Sala Zazie del Casal

BAIX PENEDÈS

✂ **CALAFELL**
11 h. Hora del CONTE: *Bèsties de 4 potes o més*. Per a infants a partir de 4 anys. Gratuït. Inscripcions a la Biblioteca.
Biblioteca Ventura Gassol

Valsos i polques Strauss

ORTHEMIS ORQUESTRA

6 Febrer - 19h
Basílica Santa Maria Vilafranca

FESTIVAL 8a edició

MUSICVEU

pinnae

Entrades ja disponibles online i taquilla Fòrum Berger

www.musicveu.cat

OL' GREEN

Veus in E-Motion

13 Febrer - 19h
Fòrum Berger Balaguer Vilafranca

entrades ja disponibles!

www.musicveu.cat

entrades ja disponibles!

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

❖ **COMA-RUGA (EL VENDRELL)**

9.30 h. ZUMBA a la platja. Reserva: 977 68 00 10.
Zona del riu

10.30 h. PILATES a la platja. Reserva: 977 68 00 10.
Zona del riu

❖ **CUNIT**

19 h. SHOW d'humor *Yo sobreviví a La EGB*, amb la companyia Factoria de Còmicos Reserves: 977 67 59 78.
Casal Municipal

❖ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**

20 h. Cicle Gaudí amb la PEL·LÍCULA *Pan de limón con semillas de amapola*.
La Cumpativa

❖ **SANTA OLIVA**

18.30 h. CORREFOC de la festa major d'hivern amb els Diablers de Santa Oliva i Espurnes de Foc.
Pels carrers del poble

❖ **SEGUR DE CALAFELL**

11 h. STORYTELLING and games in English, amb Isabella Dicaprio. Per a infants de 5 a 12 anys. Inscripcions a la Biblioteca.
Biblioteca Casa Nova

GARRAF❖ **RIBES**
FESTA MAJOR DE SANT PAU

10 - 14 h. "Sense endolls": JOCS de taula en família per a infants de 3 a 12 anys.
Biblioteca Manuel de Pedrolo

12.45 h. DOCUMENTAL *Ara ve el Drac!*, creat per Esteve Roig i Andreu Miret.
Centre Parroquial

19 h. TEATRE *Celebraré mi muerte*, sobre l'únic metge condemnat a l'Estat per practicar l'eutanàsia.
Nau Pere Vall i Soler

19 h. "Rigoletto" de Verdi. ÒPERA en directe des de la Metropolitan Opera de Nova York.
Cinema Ribes

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

9 h. PLANTADA d'arbres: Construïm el Bosc de la Memòria a càrrec de l'Associació per la Recuperació del Bosc Autòcton, Garraf Coopera, AVV Tacó, Projecte Buchenwald, Consell Comarcal del Garraf i Ajuntament de Vilanova.
Rambla dels Països Catalans

11 - 14 h. PORTES obertes.
Jaciment de Darró

11 h. Laboratori de LECTURA: "El calaix de l'artista", a càrrec de Susanna Garcia-Prieto, de la Xarxa de

Biblioteques Municipals a infants de P4 a 4t de primària. Cal inscripció.
Biblioteca Armand Cardona

11.30 h. CONTETREN: *Victor i l'ou que es mou*.
Museu del Ferrocarril

12 h. Acte d'APADRINAMENT de les llambordes Stolpersteine per centres d'educació secundària de la ciutat
Sala de plens de l'Ajuntament

12.30 h. VISITA comentada TrenExperiències "Amplés de via".
Museu del Ferrocarril

17 h. VISITA comentada TrenExperiències "La Santa Fe, una catalana potent"
Museu del Ferrocarril

17.30 h. TALLER familiar "Iniciació al lettering creatiu", a càrrec de Mercè Pedraza Creativa, de La Tecla Estudi. Per a infants a partir de 3r de primària fins 2n d'ESO. Cal inscripció.
Biblioteca Armand Cardona

19 h. Dia Internacional de l'HOLOCAUST i de prevenció de crims contra la humanitat.
Plaça de la Peixateria



19 h. TEATRE musical jove *Una altra escena*, a càrrec de Sus4 Companyia.
Teatre Principal

30

Diumenge

EL TEMPS



Sense canvis, amb sol i cel clar tot el dia. La temperatura regularà una mica de nit i pujarà de dia, situant-se entre 2 i 3° de mínima i de 15 a 16 de màxima i humitat alta de nit i moderada de dia. El vent serà feble en forma de brises, fent que la mar estigui entre arrossada i marejol.

EFEMÈRIDES

FA 74 ANYS

Assassinen a Nova Delhi el pacifista Mahatma Gandhi, líder de la independència de l'Índia.

ALT PENEDÈS❖ **DALTMAR (OLÈRDOLA)**

10 - 20 h. Torneig de PÀDEL solidari amb la Marató de TV3.
CIE Olèrdola

❖ **ELS MONJOS**

10 - 14 h. Donació de SANG.
Escola Dr. Samaranch

❖ **GELIDA**

12.30 h. RUTA modernista. Inscripcions : 93 779 01 46.
Plaça de l'Església

19 h. TEATRE amb l'obra *Leila*. Hi ha taquilla inversa.
Sala d'espectacles de l'UCG

❖ **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**

19 h. BALL amb el grup musical Alea.
Centre Recreatiu

❖ **LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**

11 i 12 h. VISITA guiada al Castell de Penyafort. Inscripció al 669 287 539.
Castell de Penyafort

❖ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**

19 h. Cicle Gaudí de cinema amb la PEL·LÍCULA *Pan de limón con semillas de amapola*.
La Sala

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**

9 - 16 h. Primer trofeu de PATINATGE CPA Riudebitlles.
Pavelló Municipal

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**

12 h. 24a CALÇOTADA del Foment Sardanista i ballada de sardanes
Caves Canals & Domingo

❖ **TORRELAVIT**
FESTA MAJOR D'HIVERN

12 h. MISSA, amb acompanyament de la Coral de Torrelavit
Església de Sant Marçal

13 h. CONCERT homenatge a Lluís Llach.
Plaça Pau Vidal

17.30 h. ESPECTACLE infantil *CoCoUé*, de la Companyia Petit Bonhom. Cal reservar entrada al Casal de Cultura.
Casal de Cultura

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

10.30 h. Espai de dones "Mirada endins", PASSEJADA amb Dorte Froteich i Marga Hernández. Reserves a siad@vilaf Franca.org.
Plaça Assumpció Domènech

11 h. CURSA 10K.
Plaça del Penedès



11.30 h. CINEMA familiar amb el film *Ratolins i guineus. Una amistat d'un altre món*.
Sala Zazie del Casal

19 h. CONCERT de la Camerata Penedès, amb el saxofonista Lluç

Casares i la participació de dinou alumnes de l'Escola Municipal de Música M. Dolors Calvet.
Auditori Municipal

❖ **APLEC DE SANT PAU**
Ermita de Sant Pau

10 h. CAMINADA popular fins a l'ermita de Sant Pau.
Plaça Jaume I

10.45 h. Repic de CAMPANES.

11 h. MISSA i cant de goigs a la llaor de Sant Pau a càrrec de la Coral Kandenit.

11.45 h. Acte de RECONEXIMENT als antics administradors de l'ermita de Sant Pau.

12 h. AUDICIÓ musical a càrrec de la Coral Kandenit.

12.30 h. Actuació de l'ESBART Rocasagna de Gelida.

ANOIA❖ **LA LLACUNA**

11.15 h. MISSA de Sant Antoni Abat, amb benedicció de la bandera i repartiment de panets beneïts, dins la Festa de Sant Antoni Abat.
Església

12 h. BENEDICCIÓ d'animals dels tres tombs i venda de tortells beneïts, dins la Festa de Sant Antoni Abat.
A la plaça

BAIX PENEDÈS

❖ **BANYERES DEL PENEDÈS**
8 h. EXCURSIÓ a la Mola de Bonastre.
Aparcament al costat de la carretera

❖ **LA BISBAL DEL PENEDÈS**
18 h. Cicle Gaudí de CINEMA amb la pel·lícula *Pan de limón son semillas de amapola*.
Auditori Salbà del CMC

❖ **CALAFELL**

11 h. Festa dels TRES TOMBS i fra artesana.
Passeig de la Unió



18 h. TEATRE familiar de La Xarxa: *On és la fada Alegria?*, amb Increïble Produccions. Entrades a laxarxaca.lafell.fila12.cat.
Teatre Joan Colet

❖ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**

18.30 h. XERRADA del cicle de ciència i futur: "Els propers canvis de l'automòbil: s'acaba el motor de gasolina i gasoil?".
El Centre

19 h. BALL de saló amb l'orquestra Stresband.
La Cumpativa

❖ **SANT VICENÇ DE CALDERS (EL VENDRELL)**

9.30 h. PRESENTACIÓ de la nova ruta de pedra seca. Inscripcions a pedraseca.santvicenç@gmail.com.
Camí de la Costa Roja

❖ **SANTA OLIVA**

11.30 h. CORREPLACES de balls populars amb l'actuació de les Espurnes i Petafort. Tot seguit, concert de gralles amb el Ball de Gralles Les Antines. En acabar, a la plaça de darrere del castell, vermut diabòlic a càrrec dels Diablers de Santa Oliva. Dins els actes de la festa major d'hivern.
Plaça Major

❖ **TORREGASSA (SANT JAUME DELS DOMENYS)**

8.30 h. CAMINADA popular, cultural i sostenible: de Les Peces a l'ermita de Sant Antoni d'Albinyana
Plaça de la Societat

❖ **EL VENDRELL**

10 - 14 h. PASSEJADA fotogràfica amb Rafa Pérez, amb motiu de l'exposició "Del Vendrell al món". Reserves a espaicultural@elvendrell.net.
Portal del Pardo

17 h. TEATRE: *Pastorets infantils i juvenils del Vendrell*
Teatre Àngel Guimerà

**GARRAF**❖ **RIBES**

11 h. Trobada i CERCAVILA de gegants infantils i capgrossos, dins els actes de la festa major de Sant Pau. En arribar a la plaça Marcer, ball de lluïment i traca dolça.
Plaça de l'Església

13 h. VERMUT musical "La Fritel·la Covers", amb Mariona & Maxi, dins els actes de la festa major de Sant Pau.
Entitat GER

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

9 h. 34a CAMINADA Popular de Vilanova i la Geltrú, fins a Ribes.
AE Talaia

11 - 14 h. PORTES obertes.
Jaciment de Darró

11-14 h. TALLER pràctic d'arqueologia: "Construeix com un iber de Darró". Reserves: 687 917 009.
Jaciment d'Adarró

11.30 h. CURTMETRATGES sobre la importància de l'esforç i la constància per aconseguir els objectius: *La fada de les estacions, Ampolles al mar i El pollet pèl-roig*. Per a infants a partir de 4 anys.
Edifici Neàpolis

12 h. ACTIVITAT "Can Papiol en família: les anomalies del museu", per a infants de 5 a 10 anys

1 Dimarts

acompanyats d'un adult. Cal reserves a www.museucanpapiol.cat.
Museu Romàntic Can Papiol

12 h. ITINERARI guiat "De mar en terra: el Xalet del Nin i l'ermita de Sant Gervasi". Cal reserva prèvia.
Espai Far

12.30 h. VISITA comentada TrenExperiències "La Santa Fe, la catalana potent".
Museu del Ferrocarril

12.30 h. VISITA comentada "TrenExperiències: Josep Maria Subirachs, el ferrocarril vist per un gran artista".
Museu del Ferrocarril



19 h. CONCERT de cant coral amb el Cor Infantil Amics de la Unió i l'arpista Esther Pinyol "A ceremony of Carols"
Auditori Eduard Toldrà

31 Dilluns

EFEMÈRIDES

FA 116 ANYS
Un terratrèmol de 8,8° davant la costa d'Equador i Colòmbia provoca un tsunami i moren prop de 1.500 persones.

ALT PENEDÈS

✘ **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**
9 h. Expedició de DNI amb la Unitat mòbil.
Ajuntament

✘ **TORRELAUIT**
11 - 13 i 16 - 18 h. JOCS infantils, en el marc de la festa major d'hivern.
Pavelló Municipal

GARRAF

✘ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
17 - 20 h. FORMACIÓ en línia per a entitats de la ciutat "L'aventura d'escoltar". Inscripció a l'Ajuntament.
On line



1 Dimarts

EFEMÈRIDES

FA 141 ANYS
Es publica a Barcelona el primer número de *La Vanguardia*. Actualment és el quart diari més venut de l'Estat i el més llegit de Catalunya.

ALT PENEDÈS

✘ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
9.30 h. Obertura de l'EXPOSICIÓ "Tres artistes, tres estils", amb Ramon Barnés, Pere Vilomara i Daniel Castro. Oberta fins al 28 de febrer.
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

✘ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
19 h. Presentació del Llibre 1939. La caiguda de Barcelona, amb el seu autor, el periodista i escriptor Andreu Claret. Acte organitzat per CCOO i conduït per Ramon Arnabat, professor d'Història contemporània a la Universitat Rovira i Virgili.
L'Escorxador

BAIX PENEDÈS

✘ **SANT JAUME DELS DOMENYS**
16 - 19 h. Sessió d'ASSESSORAMENT i orientació de l'Oficina Jove del Baix Penedès. Cita a culturastj@santjaumedelsdomenys.cat.
Casa de Cultura

GARRAF

✘ **RIBES**
9 - 13 h. Sortida de MARXA nòrdica als Hostalets de Pierola.
Parada de bus del carrer del Carç

✘ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
17 h. Comptats dimarts contats. CONTES amb l'actriu Núria Granell, sobre *Quan arriba el fred*.
Mercat de Mar

2 Dimecres

EFEMÈRIDES

FA 814 ANYS
Neix a Montpeller Jaume I, futur comte d'Urgell i de Barcelona, rei d'Aragó, Mallorca i València, i autor de la primera de les grans cròniques medievals catalanes.

ALT PENEDÈS

✘ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
20 h. TASTOS de vins a la carta de la taverna del museu. Reserves a entrades.vinseum.cat.
Capella del Vinseum

✘ **VILOBÍ DEL PENEDÈS**
8 h. MARXA nòrdica a Mediona
Plaça



BAIX PENEDÈS

✘ **CALAFELL**
17.30 h. Club de LECTURA infantil: *Sardines* (3r a 5è) i *Ratolins* (P4 i P5). Inscripcions a la Biblioteca.
Biblioteca Ventura Gassol

3 Dijous

EFEMÈRIDES

FA 103 ANYS
Els bolxevics envaeixen Ucraïna, que es converteix en una de les quatre repúbliques fundadores de l'URSS, amb Rússia, Bielorússia i Transcaucàsia.

ALT PENEDÈS

✘ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**
20 h. TROBADA de barri: casc antic.
Centre Cívic

✘ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
10 h. CINEFÒRUM anglès (gratuït).
Primer pis, rambla N. Sra., 37

BAIX PENEDÈS

✘ **LA BISBAL DEL PENEDÈS**
19.30 h. Club de LECTURA i llibres "El poder de la paraula", conduït per Llorenç Avinyó. Inscripcions a biblioteca@bisbalpenedes.com.
Auditori Salbà del CMC

GARRAF

✘ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
19.15 h. ÒPERA en directe des del Palais Garnier de París: *Les noces de Figaro*.
Circol Catòlic

PUNT I SEGUIT



Dissabte a les 7 de la tarda es representarà a la Nau Pere Vall i Soler, de Ribes, una obra de teatre sobre l'eutanàsia, *Celebraré mi muerte*. S'hi explica la història del doctor Hourmann, que és l'únic metge condemnat a l'Estat espanyol per practicar l'eutanàsia. El que té d' excepcional l'obra és que l'actor és el mateix doctor Hourmann, el qual va haver de declarar-se culpable d'homicidi per evitar la presó. Però ell té la necessitat d'explicar el seu cas i

que el públic reflexioni i el jutgi pels seus fets, després de rebre la "condemna" de quasi tots els hospitals de l'Estat, i també d'Anglaterra, que l'han vetat per treballar-hi. Què va passar? El 2005, una senyora de 80 anys arriba a urgències amb uns dolors terribles, amb una esperança de vida d'hores, i ella i la seva filla li demanen que acabi amb el seu sofriment. I ho va posar a l'informe. La família no el va denunciar, l'hospital sí.

DECENNALS DE VALLS

Diumenge se celebra a Valls una actuació castellera que es repeteix cada deu anys (amb el permís de la covid), amb totes les colles del món casteller convidades. Una autèntica festa dels castells, de germanor entre colles.

FOGUERONS

A onze places de l'antiga Vila de Gràcia s'encendran dissabte al vespre els tradicionals Foguerons de Sa Pobla; una festa importada de Ses Illes, en què foc, flabiols, ximbombes, glossadors i cantadors són protagonistes.

LA POSTAL

Jordi Valls
Afeccionat a la fotografia



"El bueno, el feo y el malo"
Nou Mèxic - 1999

Nou Taigo

El SUV... cupè



Sigues infidel. Deixa't portar pel desig. Prova una cosa diferent, sent una cosa diferent.
Porta un SUV al mateix temps que un cupè, i un cupè al mateix temps que un SUV.

Sigues infidel al que és comú

Gamma Volkswagen Taigo: consum mitjà (l/100 km), de 5,4 a 6,1; emissió de CO₂ (g/km), de 123 a 133.
Model mostrat: Volkswagen Taigo R-Line amb equipament opcional.



Vilamòbil

Avgda. Tarragona, 135, Vilafranca del Penedès
Tel. 93 817 17 28

Ronda Europa, 68, Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 816 80 70

www.vw-vilamobil.com