

la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 22 al 28 de gener de 2021
n. 1.962

Agenda

FESTES

Ribes celebrarà una festa major de sant Pau de circumstàncies

» PÀG. 30 - 31



Esports

HOQUEI PATINS

El CE Noia i el CP Calafell, amb opcions de jugar la Copa

» PÀG. 24

NO US HO PERDEU!

DISPENSADOR DE GEL

PVP ~~24,95€~~ AMB **La Fura** **19,95€**

A LA PÀGINA 2



Mans que curen

ISTOCKPHOTO

Noticiari



CASTELLET

Una bandada de gossos mata 2 ovelles i mossega el pastor

» PÀG. 12

VEGUERIA

18 morts i un 27% més d'ingressos hospitalaris per covid en una setmana

» PÀG. 11

BAIX PENEDEÈS

P2 serà gratuït per a tots els infants del Vendrell el curs que ve

» PÀG. 20

farré
Accessibilitat
PUJAESCALES

Tel. 93 817 26 81



També ens podeu trobar a www.lafurapenedes.cat



P

Pistes



Bosses hermètiques amb estil

Zip Top Reusable Silicone Store & Serve Sets

Ens han encantat aquestes bosses hermètiques. Són de silicona, poden anar al microones i al rentaplats i són tan versàtils que funcionen dretes o estirades i poden servir per guardar l'aliment que es vulgui i, fins i tot de carmanyola. N'hi ha tres models diferents.

El pack de vuit amb tots els models i mides surt per 74 euros.

www.food52.com



**NO
US HO
PERDEU!**

DISPENSADOR DE GEL



El gel hidroalcohòlic s'ha convertit en indispensable en el nostre dia a dia. Amb aquest dispensador automàtic amb esprai no hauréu de tocar cap superfície i podreu anar reomplint-lo sense necessitat d'haver de malgastar envasos.



www.teletiendaoutlet.com



DISPENSADOR DE GEL 19,95 €

Presentant aquest cupó retallat a **La Fura** a Vilafranca, carrer Santa Digna, 9, o a **Teletienda Outlet** a Vilanova, ADREÇA TELETIENDA: Av. Francesc Macià, 88 - 90 (Vàlid fins a esgotar existències)



La pilota desmuntable

My Football Kit

Us imagineu una pilota de futbol que no s'hagi d'inflar mai? Doncs deixeu d'imaginar i llegiu... Una empresa japonesa ha creat una pilota que es va muntant fent encaixar 54 peces sòlides. Es veu que és pràcticament indestructible i no necessita cap mena de manteniment. De moment només és un prototip, però doneu-li temps i veureu.

<http://www.nendo.jp>



Davantal per als ous

Ecowel Egg Apron

Teniu gallines? Quina emoció el moment d'anar a arregar els ous, oi? Si ja sou una mica pro i teniu més d'una dotzena de tites, us anirà molt bé aquest davantal amb tot de butxaques per anar-los posant. Té butxaques, però es veu que són tan grans que si els ous no són gaire grans, n'hi caben dos en cadascuna.

www.swiss-miss.com



22 – 28 de gener de 2021 · Núm. 1.962

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226
Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez, Jaume Plans i Lídia Recasens
Redacció Roser Ferrer, Jaume Plans i Joana Sadurní
Llengua Anna Balaguer **Administració** Lídia Recasens
Disseny i Maquetació Jaume Coca i Anna Balaguer
Gestió comercial Meritxell Pérez
Col·laboradors Pep Bosch, Montse Bueno, Miquel Casellas, Nativitat Castejón, Teresa Costa-Gramunt, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, Josep Faura, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Pere Martí, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Marc Robert, Anna Ruiz Mestres i Xavi Viles.

25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,
 SEGONS L'ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD
 DE GENER-2019/DESEMBRE-2019
 DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIS
 DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA
 Albinyana, L'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castelltví de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat
redaccio@lafurapenedes.cat · agenda@lafurapenedes.cat
publicitat@lafurapenedes.cat · comercial@lafurapenedes.cat
administracio@lafurapenedes.cat · bustia@lafurapenedes.cat

MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ AUDIÈNCIA MEMBRE DE:
 CONTROLADA PER: CONTROLADA PER:

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

IMPRES A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Manen els jutges

La dictadura de la judicatura espanyola segueix cavalcant desbocada i seguint al peu de la lletra el seu full de ruta contra l'independentisme i, de manera més genèrica, contra tot el que pugui representar una Catalunya que no sigui vassalla de les essències espanyolistes més rànçies. En pocs dies, n'hem tingut una sobredosi.

Si fa uns mesos es va permetre a Galícia i al País Basc ajornar les eleccions per motius de salut, aquests mateixos motius no serveixen ara a Catalunya per endarrerir les votacions. El 155 va venir per quedar-se. La Generalitat té cada vegada menys potestats, i les poques competències que té, si no agraden, sempre hi haurà algun jutge que les anul·li. Tot s'ha de dir que la data triada no deu ser gaire encertada: si es permeten les trobades familiars nadalenques, les celebracions de Cap d'Any i les botigues i carrers comercials estaven plens a vessar durant les darreries de l'any, no costa d'imaginar que l'any nou començarà amb una escalada de contagis. Però aquest no és el tema: del que es tracta és de subjugar Catalunya, de demostrar qui mana aquí i qui pren les decisions. Al capdavant, els jutges, també en deuen saber

Mantenir les eleccions el 14F busca humiliar el Govern català

més que els epidemiòlegs, de la covid-19. Segur. També és ben difícil d'entendre que tot un ministre de Sanitat faci prevaldre els interessos de partit per damunt dels de la salut, i que sigui el "líder" de l'única formació política que demana –talment com el jutge– no ajornar els comicis. Potser hi deu tenir a veure el fet que les enquestes (aquest dijous, l'organisme oficial de l'Estat n'ha fet pública una) li donen uns resultats que Iceta ni hauria somniat, i deu témer que l'endarreriment de l'anunciada arribada massiva de vacunes li faci baixar les previsions demoscòpiques. No cal dir

quina és la seva prioritat, si l'electoral o la sanitària. Si de cas, l'endemà, ja confinarem.

D'altra banda, i per no deixar el tema judicial, mentre seguim amb els presos polítics en règim de segon grau, a l'Urdangarín –que és en una presó de plata– ja li han donat el tercer. I aquest mateix dijous s'ha sabut que el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya ha condemnat l'exalcalde d'Agramunt per desobediència l'1-O, el primer que condemnen, quan s'ha arxivat el cas de la majoria d'alcaldes i hi ha una absolució. No serà perquè el d'Agramunt és ara conseller d'Exteriors de la Generalitat?

Semàfor



800.000 EUROS
 en temps de pandèmia, destina l'Ajuntament de Calafell a reformar l'edifici de la Platja



EQUILIBRI COMPLICAT
 Sindicats i patronals demanen un creixement econòmic compatible amb la preservació del paisatge



RECREACIÓ HISTÒRICA
 del búnquer de la Guerra Civil que hi havia a la façana marítima de Cunit

La vinyeta

Rosa Codina



TMC CANCELA

TOTALMENT DIFERENT AL QUE HAS VIST FINS ARA

ARA TAMBÉ LA POTS LLOGAR

TRITURADORA TVS

Sistema innovador de triturat
 Càmera de trituració oberta
 Velocitat fins a 7 km/h
 En acer Hardox i Strenx



JOAN CORTIADA S.A.
 MAQUINARIA AGRÍCOLA

C/ CALAFELL, 24 | VILAFRANCA DEL PENEDÈS | TEL. 938901777 | cortiada@joancortiada.net

Sempre al teu costat

T

Tema de la Setmana



* ISTOCKPHOTO

Mans que curen

Entre els dos mesos de confinament domiciliari amb tots els canvis d'hàbits que va comportar (disminució de les activitats diàries com passejar, caminar, sortir a comprar...), el teletreball, el tancament de gimnasos i l'aturada de les competicions esportives d'àmbit amateur, la majoria de la població ha vist empitjorar el seu sistema musculoesquelètic i el seu estat anímic. No és estrany, per tant, que els i les fisioterapeutes hagin

vist i estiguin tractant més pacients amb patologies derivades d'aquesta situació.

La covid-19 també ha posat en relleu la necessitat d'incorporar amb més força i determinació la fisioteràpia al lloc que li pertoca dins el sistema de salut, apostant decididament per aquesta disciplina com una eina bàsica i imprescindible en tot l'engranatge sanitari. Els fisioterapeutes han treballat i treballen amb pacients afectats pel coronavirus

Els fisioterapeutes són professionals de la salut

dins i fora dels hospitals: a les UCI, a planta i a consultes, ajudant a recuperar la capacitat respiratòria o neuromuscular de les persones que han estat afectades pel virus.

Per tots aquests motius hem decidit dedicar aquest Tema de la Setmana a la fisioteràpia, per conèixer què és, quines especialitats en formen part, els reptes als quals s'enfronta, com els professionals d'aquest àmbit s'han hagut d'adaptar a les mesures de seguretat per poder tractar els seus pacients amb totes les garanties sanitàries requerides... I parlarem també de l'intrusisme en el sector i de la importància que té, com a usuàries, saber discernir entre un fisioterapeuta

MIOSTAF
CLÍNICA DE FISIOTERÀPIA

Establiment sanitari exempt de tancament

SEGUIM OFERINT CLASSES DE PILATES I IOGA

AMB TOTES LES MESURES DE PREVENCIÓ

Grups reduïts | Distanciament | Mascareta | Higiene | Desinfecció | Ventilació

**Si no vius a Vilafranca,
demana'ns el teu
justificant de desplaçament**



FISIOTERÀPIA
INDIBA
OSTEOPATIA
LLOGUER DE
MAGNETOTERÀPIA
PILATES
IOGA
ENTRENAMENTS
PERSONALS
FISIOESTÈTICA
PRESSOTERÀPIA



i qualsevol altra persona que fa massatges o tracta la salut amb teràpies no avalades científicament.

El cos és el vehicle mitjançant el qual ens movem i interaccionem amb el nostre entorn. Els ossos, les articulacions i els nervis, interconnectats entre ells i regits per l'acció del cervell, ens permeten fer moviments, desplaçaments i agafar objectes, entre altres. I és justament la fisioteràpia la que vetlla pel correcte funcionament del sistema musculoesquelètic, treballant per obtenir un estat òptim de mobilitat i per prevenir dolors als músculs i a les articulacions.

La fisioteràpia

Del grec *physis* (naturalesa) i *therapeia* (tractament), la fisioteràpia és una branca de les ciències de la salut que utilitza l'exercici terapèutic, calor, fred, aigua, massatge, electricitat, teràpia manual, aparells d'electroestimulació, diatèrmia, ultrasò... entre d'altres per restablir, restaurar i recuperar el moviment. Segons l'Organització Mundial de la Salut, els fisioterapeutes són els professionals sanitaris que avaluen, plantegen i duen a terme programes de rehabilitació (tractament) per millorar i recuperar les funcions motores, maximitzar el moviment, alleujar les síndromes doloroses i tractar i prevenir

les alteracions físiques associades a malalties, lesions i altres discapacitats. També desenvolupen i implementen programes de detecció i prevenció de malalties, envelliment prematur i trastorns físics comuns, com, per exemple, el programa de salut a les escoles, xerrades adreçades a alumnes de cicle mitjà, professores i pares per millorar els hàbits posturals i evitar patir àlgies en l'edat adulta que dificultin dur a terme una vida saludable o poder practicar esport.

D'aquesta descripció tan acadèmica les paraules clau que hem d'extreure són: ciències de la salut i moviment.



El teu nou Centre Mèdic
Mútua Penedès
t'espera

| Nou espai de
fisioteràpia

Un nou Centre Mèdic renovat amb assistència per a tota la família.
Nous espais, més serveis i noves especialitats t'estan esperant.
mutuapenedes.com | 93 891 71 00

Tema de la Setmana



✖ ISTOCKPHOTO



Centre Més Natural
Centre sanitari polivalent amb més de 10 anys d'experiència

Servei de Fisioteràpia, Osteopatia, Acupuntura i Kinesiologia
Col·laborem amb assegurances

Carretera de Valls, 8 El Vendrell · info@centremesnatural.com

Laura Ventosa Aller

Centre de Fisioteràpia i Osteopatia

Diplomada en Fisioteràpia núm. col. 5.389 - Màster en Osteopatia - Postgrau en Osteopatia Pediàtrica

OSTEOPATIA PEDIÀTRICA
Dificultats en l'alimentació i el son, escoliosis, bronquitis, asma, otitis, prematuritat, irritabilitat, oclusió i ortodòncies...

OSTEOPATIA NEUROLÒGICA
Pinçaments, migranyes, vertigen, estrès, ansietat...

OSTEOPATIA VISCERAL
Alternacions digestives, respiratòries, cardiocirculatòries...

OSTEOPATIA OBSTÈTRICA UROGINECOLÒGICA
Alternacions durant l'embaràs i postpart, alteracions urogenitals...

OSTEOPATIA MUSCULOESQUELÈTICA
Patologia columna, tendinitis, artrosi i artritis, bruxisme...

NUTRICIÓ INTEGRATIVA/PNIE
Alteracions digestives/son, infeccions o dolors recurrents...

ESQUENA EN FORMA/HIPOPRESSIUS
Exercicis per tonificar i millorar la salut de la teva columna

FISIO RESPIRATÒRIA

C. Espirall, 58, local 4 - Vilafranca del Penedès -Tel. 682 74 46 04
www.osteopatialauraventosa.com

Per tant, la fisioteràpia se sustenta en una base científica i els i les fisioterapeutes són professionals de la salut qualificats, avalats per una carrera universitària i amb identitat pròpia. Aquests coneixements amplis són els que els permeten fer un diagnòstic i realitzar un tractament adequat complementat amb consells i exercicis terapèutics.

Davant l'intrusisme que viu el sector, amb la proliferació de centres de massatge i altres teràpies allunyades de qualsevol base científica (amb poc coneixement de l'anatomia i de la fisiologia per entendre com funciona el cos abans de ser tractat i el poc coneixement de la patologia en la qual es pot veure immers el pacient), és important subratllar que el fisioterapeuta és el professional legalment competent en l'aplicació de teràpies manuals com el massatge, l'osteopatia, la quiropràxia, manipulacions, mobilitzacions, dre-

Les mans són l'eina que fan servir els fisioterapeutes per tenir cura de la salut dels seus pacients

natge limfàtic, estiraments, exercicis terapèutics, massatge infantil, reflexoteràpia, acupuntura, etc. És per això que davant algun mal d'esquena, dolor articular o muscular, torticolis o contractures, migranyes, osteoporosi, artrosi, escoliosi, pinçaments, etc. és important saber que la persona que ens tracta és fisioterapeuta titulat i correctament especialitzat, ja que això ens garanteix un bon diagnòstic, un bon tractament i una resolució més fiable, efectiva i ràpida de l'estat de salut, evitant que una lesió tractada correctament en fase inicial es cronifiqui.

Cervicàlgies, lumbàlgies, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, artrosi, reuma, escoliosis, mals d'esquena, hèrniacs discals, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, artritis, patologia del menisc, paràlisis, dolors musculars, bronquitis, osteoporosi, lesions es-

Col·lega, necessites una bona frega!



CAL Fregues
FISIOTERÀPIA D'OFICI

www.calfregues.com
hola@calfregues.com
@calfregues

C/ Eugeni d'Ors 2
08720 Vilafranca del Penedès
930 044 449



★ ISTOCKPHOTO

portives, retraccions de les cicatrius, seqüeles dels tractaments hematològics... La fisioteràpia és molt extensa i abasteix diferents camps de la salut. Els fisioterapeutes no apliquen una tècnica sobre el pacient, sinó que el que fan és una valoració integral basant-se en el conjunt de coneixements de l'àmbit de la salut que tenen i a partir d'aquí formulen un diagnòstic, determinen el programa de tractament que duran a terme, deriven si cal el pacient a un altre professional, avaluen els resultats obtinguts i fan també recomanacions de promoció de la salut i d'autocura.

Com que el ventall de patologies a tractar és tan ampli, els fisioterapeutes acostumen a estar especialitzats en una o algunes disciplines concretes. Entre les més habituals hi ha l'osteopatia, la fisioteràpia esportiva, la pediàtrica, l'obstètrica o ginecològica, la neurològica, la respiratòria, l'oncològica o la geriàtrica (vegeu requadre).

Una disciplina molt diversa

La fisioteràpia és una disciplina de les ciències de la salut que ofereix un tractament terapèutic per fer front a diversos dolors del cos humà. Com a tal, no acostuma a recórrer a mitjans farmacològics ni quirúrgics, tot i que es poden emprar com a complement.

Dins de la fisioteràpia hi ha diferents especialitats que se centren en un àmbit concret. Les més comunes són:



Neurològica

Aquesta especialitat treballa amb pacients de totes les edats i, bàsicament, la seva finalitat és restablir els moviments perduts per la malaltia neurològica, reeducar les activitats de la vida diària del pacient neurològic, preservar la funcionalitat del cos i alentir el procés evolutiu de les malalties degeneratives, etc.

Pediàtrica

Engloba tots els infants de 0 a 16 anys. Durant els primers anys de vida és important poder detectar possibles patologies per corregir i poder millorar el seu futur. Un fisioterapeuta pediàtric atén les alteracions motrius del nen, prevé l'aparició de deformitats derivades de males postures, etc.

Geriàtrica

Es dediquen a acompanyar la gent gran en el seu envelliment. La fisioteràpia geriàtrica millora les capacitats funcionals de la gent gran i els proporciona pautes de prevenció per millorar la seva qualitat de vida.

Ginecològica

La fisioteràpia atén la dona durant l'embaràs i després del part, prevé i tracta les pèrdues d'orina i ofereix tractaments per fer front a les complicacions derivades de patologies ginecològiques.

Esportiva

L'objectiu d'aquesta especialitat és ajudar els esportistes (d'elit o amateurs) en el procés de rehabilitació després d'una lesió, per prevenir lesions o per donar pautes per reduir el risc de patir-les.

Traumatològica

Tracta les fractures òssies, luxacions, esquinços, inflamacions, etc.

Respiratòria

Els fisioterapeutes que es dediquen a aquesta especialitat ajuden a respirar bé, a alleugerir i retardar les complicacions derivades de les malalties pulmonars cròniques, a millorar la condició física, etc. Consisteix a realitzar actes terapèutics, aplicats de manera manual o instrumental, amb la finalitat de prevenir, curar o, a vegades, estabilitzar les alteracions que afecten els pulmons i la caixa toràcica.

Oncològica

Es dedica a ajudar els pacients oncològics en totes les fases del tractament, per prevenir o alleujar seqüeles produïdes pels tractaments, a mantenir o millorar la qualitat de vida dels pacients que pateixen o han patit un càncer, així com millorar la contenció emocional de la persona amb càncer.



CENTRE DE
FISIOTERÀPIA
SÒNIA SIEIRO

www.soniasfio.com
625 459 056 | 977 153 637
Carrer Conflent, 80
El Vendrell

← TRUCA'NS!
Centre amb professionals titulades

El nostre objectiu,
millorar la teva salut
cada dia

Massatges
Rehabilitació
Punció seca

Acupuntura
Embenats
Teràpia manual

Tema de la Setmana

L'osteopatia dins la fisioteràpia

L'osteopatia és, per ara i a casa nostra, una especialitat més dins la fisioteràpia, els coneixements de la qual s'adquireixen a partir de màsters oficials. Des del Col·legi Oficial de Fisioteràpia de Catalunya (CFC) s'insisteix en el suport científic que la sustenta i es posa l'accent en la importància que l'osteopatia l'exerceixin únicament fisioterapeutes diplomats per garantir la seva eficàcia i seguretat.

L'osteopatia a l'Estat espanyol no es pot entendre deslligada de la fisioteràpia. Fa més de 30 anys que els fisioterapeutes la practiquen i segons el CFC són més de 10.000 els que l'han estudiat i l'exerceixen dins el seu abordatge

terapèutic, juntament amb tots els coneixements adquirits com a professionals sanitaris.

L'osteopatia va ser estructurada a finals del segle XIX als Estats Units d'Amèrica i el seu impulsor va ser el metge i cirurgià Andrew Taylor Still. Està reconeguda com a disciplina des de fa anys als EUA i a Anglaterra, on és una carrera universitària. L'osteòpata utilitza l'abordatge manual, juntament amb un gran coneixement de l'anatomia i la fisiologia per tractar els diferents teixits: articulacions, músculs, fàscies, vísceres, fluids..., amb l'objectiu de restablir l'equilibri mecànic global del cos i d'ajudar-lo a retrobar la capacitat de recuperar-se.



La factura postural de la covid-19

Com hem apuntat al principi, els fisioterapeutes alerten de l'augment de consultes provocades pel confinament, primer, i pel teletreball i la disminució de la pràctica esportiva després. I és que un dels efectes col·laterals del coronavirus és el sedentarisme.

Treballar des de casa no és el mateix que fer-ho des de l'oficina. En la majoria dels casos no es té un espai de treball adequat, es treballa a la taula del menjador o als escriptoris dels fills, amb cadires que per asseure's una estona són còmodes, però no estan pensades per passar-hi jornades laborals de vuit hores. Els portàtils també fan que la

postura de les cervicals sigui diferent de la que hauria de ser, les condicions de la llum tampoc són les idònies... Tot plegat fa que s'adoptin males postures i que sorgeixin dolors musculars, especialment a l'esquena, les espatlles i el coll.

Per evitar-ho és convenient treballar en unes condicions ergonòmiques adequades, per no sobrecarregar la musculatura que envolta la columna. També és important aixecar-se cada 45 o 50 minuts per moure's i fer estiraments. N'hi ha prou amb estirar els braços cap endarrere i cap a un costat per estirar la musculatura que envolta la part anterior i posterior de les espatlles, inclinar lleugerament el cap cap a un costat i altre i endavant i endarrere per moure els músculs i estirar els flexors i extensors del coll; asseure's i aixecar-se unes quantes vegades de la cadira, aixecar les dues cames estant a la cadira o drets, moure l'esquena cap a un costat i cap a l'altre.

La gent gran ha estat un altre col·lectiu afectat per dolors musculars originats



CLÍNICA de FISIOTERÀPIA

@fisio_monicaguilera

Rambla de la Girada, 77 · T. 636 166 469
Vilafranca

Fisioteràpia
Mònica Guilera
Raimon Moreno
Albert Montserrat


Pilates
Olga Portales

Cardiologia
Dr. Descalzi

Educació nutricional
Ester Milà

Entrenament personal
Olga Portales

Medicina general
Dr. Gibert



Edu Sánchez Villavecchia

FISIOTERÀPIA, OSTEOPATIA
I REEDUCACIÓ VESTIBULAR

Més de 25 anys d'experiència

CLÍNICA AP DENTAL
Berguedà 2-4 43700 · El Vendrell
667 419 328 · www.edufisio.barcelona

ANA ARAQUE
(col. 1266)

fisioteràpia & osteopatia

VISITES CONCERTADES
I ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Av. Garraf, 31, baixos 1 · Vilanova i la Geltrú · Tel. 627 914 397



La salut postural

L'adquisició de mals hàbits posturals pot desencadenar problemes musculoesquelètics. D'aquí que sigui important adquirir certa higiene postural, entesa com un conjunt de pautes encaminades a mantenir una bona alineació de tot el cos i evitar d'aquesta manera l'aparició de dolors i lesions.

Molts dolors que ens impedeixen moure sense molèstia estan ocasionats per passar massa estona en la mateixa posició o amb postures forçades, per fer moviments repetitius, pel sedentarisme o per fer activitats que requereixen fer més força del compte. Tenint en compte això, les recomanacions generals d'una bona higiene postural impliquen evitar aquestes pràctiques, és a dir, no estar amb la mateixa postura durant períodes prolongats, alternar activitats que requereixin estar dret amb altres en què s'hagi d'estar assegut o en moviment, intercalar períodes breus de descans entre les diferents activitats, pensar i planificar com fer moviments o gestos que puguin lesionar-nos, etc.

A l'hora d'asseure's a treballar, els peus han d'estar recolzats totalment a terra i els genolls han de quedar al mateix nivell o per sobre dels malucs. La cadira ha de tenir una lleugera prominència al respall i cal que subjecti bé l'esquena, en la mateixa postura que està la columna quan estem drets. La pantalla de l'ordinador s'ha de poder orientar i inclinar i situar-la a uns 45 centímetres del cos, davant dels ulls. L'avantbraç i els canells han d'estar rectes i alineats amb el teclat, amb el colze flexionat 90°.

Tots aquells que es passen hores al volant, han d'avançar el seient del cotxe per arribar als pedals sense haver d'estirar les cames i permetent que l'esquena es recolzi al seient. Si la feina requereix hores d'estar dret, és molt aconsellable tenir un peu més aixecat que l'altre, recolzat en algun objecte i anar canviant de peu de tant en tant. També cal evitar talons alts si s'ha d'estar molta estona dret o caminant.

pel sedentarisme. Els dos mesos de confinament domiciliari van passar-los factura perquè molts van deixar de fer el passeig diari i això va deteriorar-los muscularment.

A banda del sedentarisme, la covid-19 ha fet que els fisioterapeutes hagin vist incrementar el nombre de pacients amb dificultats respiratòries o amb patologies neuromusculars greus causades pel virus. El canvi d'hàbits han provocat una davallada funcional del nostre sistema musculoesquelètic, ja que hem perdut massa muscular, altres músculs s'ha escurçat per falta d'hàbits i la rigidesa articular dificulten adaptar-se a les activitats del dia a dia i genera àlgies o tendinitis. A més, en moments d'angoixa i nerviosisme com els actuals, la respiració esdevé més superficial i els cicles són més ràpids provocant contractures a nivell cervical i bloquejant la nostra respiració diafragmàtica. Per evitar-ho, cal parar atenció a les respiracions profundes des de la panxa i no tant des de l'estèrnium.

La teràpia manual és l'element distintiu que identifica els fisioterapeutes com a professionals de la salut

Si s'han de transportar pesos, les indicacions són clares: cal ajupir-se flexionant els genolls i mantenir l'esquena recta i el cap aixecat. Els pesos s'han d'aixecar només fins a l'altura del pit, amb els colzes flexionats per permetre que la càrrega estigui com més enganxada al cos millor.

Per fer feines domèstiques com escombrar o fregar, cal assegurar-se que la longitud del pal sigui prou alta per no haver-nos d'inclinar. Per planxar i rentar plats és convenient que la post i la pica estiguin a l'altura del melic. I per anar a comprar el millor és portar un carro de la compra, portar una motxilla o bé repartir el pes en dues bosses, una per a cada mà.



Osteòpata Fisioterapeuta

col·legiada 7129

Marina Robert

☎ 677 197 426 📧 @osteopatia_marinarobert / www.osteopatiamarinarobert.com
Av. Tarragona 1, 2n B / Vilafranca del Penedès

FISIOTERÀPIA ANNA SABRIÀ

ESPECIALITZATS EN:

- Fisioteràpia infantil
- Neurorehabilitació infantil i adults
- Fisioteràpia respiratòria

ATENCIÓ AL CENTRE I DOMICILIÀRIA

Rambla Exposició 97-99 · Vilanova i la Geltrú
fisosabria@hotmail.es · 669949325 telèfon i whats · www.fisosabria.es

FISIOTERÀPIA EL CENTRE

- FISIOTERÀPIA
- OSTEOPÀTIA
- READAPTACIÓ ESPORTIVA
- REEDUCACIÓ DEL VERTIGEN
- ELECTROESTIMULACIÓ
- NUTRICIÓ

Carrer Subirats 8, local 2
AL COSTAT DELS MOSSOS
08720 Vilafranca del Penedès
hola@fisioterapiaelcentre.cat
fisioterapiaelcentre.cat
☎ 660 158 150 / 627 026 999
📧 @fisiocentre

ACCEDEIX DES DE
GOOGLE MAPS

**ESTRENNEM
NOVA UBICACIÓ**

20 ANYS D'EXPERIÈNCIA AL VOSTRE SERVEI

"No tractem patologies, acompanyem persones en el seu tractament"

ESPECIALITATS

Reeducació postural | Problemes de columna | Fisioteràpia de sòl pelvià
Acompanyament de l'embaràs i el postpart | Readaptació esportiva personalitzada
Ecografia | Tractament de disfuncions tèmporo-mandibulars | Fisioteràpia en neurologia, central i perifèrica | Drenatge limfàtic | Marxa nòrdica terapèutica

C/ Manuel Tomàs, 32-34 baixos | 08800 Vilanova i la Geltrú
93 814 30 07 | 📞 620 121 608 | fisioterapia.global@gmail.com

Tema de la Setmana

Daniel Jiménez, fisioterapeuta i professor de la Universitat de Vic i secretari de la junta rectora del Col·legi de Fisioteràpia de Catalunya



"La millor postura és la no postura"

El confinament ha passat factura a l'aparell locomotor de la ciutadania?

Els centres i serveis de fisioteràpia han observat un increment de les patologies musculoesquelètiques d'ençà de l'inici de la pandèmia.

I a què es deu?

Després de dos mesos d'inactivitat, molts van començar a fer activitat física sense prendre cap precaució i es van lesionar. A això s'ha de sumar la gent que fa teletreball i que es passa hores assegudes sense canviar de posició. Nosaltres sempre diem que la millor postura és la no postura, és a dir, el millor és moure's.

Cal aixecar-se de la cadira cada 45 o 50 minuts, diuen...

Nosaltres aconsellem canviar la posició cada deu minuts perquè així es reajusta la musculatura i l'esquelet i d'alguna manera prevé el dolor.

Als esportistes lesionats i als dolors provocats pel sedentarisme s'han afegit els pacients postcovid.

Exacte. Els pacients que han patit la covid-19 manifesten grans miopaties, atrofies musculars i un gran problema de fatiga crònica associada sovint al component de dolor. A més, és clar, d'alteracions respiratòries. Estem aprenent progressivament a detectar altres tipus d'alteracions no tan freqüents i de tipus neurològic relacionades amb aquests pacients.

On es tracten aquests pacients, als serveis de rehabilitació d'hospitals i CAP o en consultes privades?

Ara com ara, les unitats de fisioteràpia del sistema públic de salut estan molt col·lapsades per l'alteració de la càrrega assistencial que pateix. Ara s'estan començant a tirar endavant els programes postcovid als centres públics i centres d'atenció primària amb servei de

fisioteràpia, però majoritàriament el que veiem és que persones que han patit covid i tenen símptomes busquen atenció als centres privats. Els serveis de rehabilitació estan vivint una situació molt complexa, perquè no poden assumir el que haurien d'assumir per culpa de la

“

El sistema públic no pot donar resposta a les necessitats dels pacients que requereixen fisioteràpia

”

covid, hi ha pacients que haurien de fer fisioteràpia i no poden fer-la. Actualment entre un 10 i un 12% dels pacients dels serveis de rehabilitació ja són postcovid.

La pandèmia ha servit perquè els fisioterapeutes es posin a primera línia. Ha guanyat pes la fisioteràpia dins del sistema sanitari?

Malauradament sí. I dic malauradament perquè tot i que és en benefici de la ciutadania i la professió, hem hagut de patir aquesta circumstància extrema per demostrar l'eficàcia de la fisioteràpia i la vàlua dels seus professionals. De la covid ençà que ja no es qüestiona que a les UCI hi hagi d'haver fisioteràpia i els beneficis que aquesta reporta en els pacients. Hem fet una demostració de la nostra vàlua professional i de la nostra importància, en les mesures de la nostra dimensió i condicions, en els problemes de salut de la ciutadania.

La presència de fisioterapeutes a l'atenció primària és la gran assignatura pendent.

Sí, totalment, és la gran assignatura pendent del departament de Salut. La seva implementació reduiria costos d'una manera sensible, especialment entorn de la farmacologia, a més es podria oferir una atenció òptima a malalts crònics o amb patologies osteoarticulars, que representen un 60% de l'atenció primària.

Hi ha països on el fisioterapeuta forma part de l'atenció primària?

I tant! A Anglaterra, per exemple, el fisioterapeuta és un professional bàsic en la sanitat primària.

Al final els que paguen els plats trencats són els de sempre...

La ciutadania és la gran perjudicada perquè s'ha de buscar la vida pagant. És un problema d'equitat i que afecta molt a la fisioteràpia. El sistema públic no pot donar resposta a les necessitats dels pacients que requereixen fisioteràpia i finalment només pot accedir a aquest servei qui té més recursos. El problema del nostre sistema de salut és que es dedica gran part dels recursos a l'assistència i pocs al procés de recuperació.

L'intrusisme afecta especialment el sector de la fisioteràpia. Com a usuaris, què hem de tenir en compte a l'hora d'escollir un centre on tractar-nos?

Igual que un cirurgià t'opera i un advocat et representa en un judici, quan es té un problema de dolor relacionat amb el moviment qui l'ha de tractar és el professional adequat, és a dir, el fisioterapeuta que és el que té la formació universitària requerida, el que està col·legiat, el que segueix un codi deontològic, el que té una pòlissa, etc. Quan una persona té un mal d'esquena i es va a fer un massatge amb algú que no està degudament format, ha de tenir molt clar que està posant la seva salut a les seves mans.

N

Noticiari

VEGUERIA

VEGUERIA



Aquesta setmana la vegueria ha registrat un augment notable dels casos. ✱ PEXELS

La covid-19 deixa 18 morts més en una setmana i als Camils s'hi desapareixen els ingressos

L'hospital de Sant Camil ha registrat un augment d'ingressos per covid-19 del 37% en una setmana

Setmana rere setmana, les conseqüències de les trobades durant les festes nadalenques i la manca de restriccions i mesures clares es fan notar: la setmana passada dades del Departament de Salut indicaven que un 70% dels contagis per coronavirus té lloc a casa, i que un 56% de les persones contagiades agafen el virus en una activitat social com sopars o dinars amb diferents grups. Així, gran part dels contagis es podrien evitar

si es reduïssin les trobades socials amb membres d'altres bombolles o si aquestes s'efectuessin amb mascareta, en grups petits i respectant les distàncies.

Malgrat tot, les xifres continuen augmentant i Espanya és el país de la Unió Europea on ha augmentat més la incidència de contagis aquesta darrera setmana, segons indiquen les dades del Centre Europeu per la Prevenció i el Control de Malal-

ties. A la resta de països s'han començat a notar millores derivades de confinaments més estrictes.

Un 25% més d'ingressos

A l'Estat espanyol, els casos de covid-19 per cada 100.000 habitants han augmentat un 60% respecte de la setmana passada; i concretament a Catalunya un 45%. A la nostra vegueria el risc de contagi continua sent elevat a la gran majoria de municipis; entre dijous

de la setmana passada i aquest dilluns l'hospital de Sant Camil havia augmentat un 25% els ingressos per coronavirus, i ahir dijous s'enfilava fins al 37% (en set dies).

A més, de dijous a dijous, un total de divuit persones han mort per covid-19 als centres del Consorci Sociosanitari de l'Alt Penedès i el Garraf, i hi ha hagut 13 nous ingressos. Ara mateix hi ha 150 persones ingressades per coronavirus als centres del Consorci, i les xifres d'èxitus a aquests espais ascendeixen a 186 des dels inicis de la pandèmia (131 als Camils i 55 a l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès).

Encara que 1.016 persones del territori que van ser ingressades amb covid-19 han estat donades d'alta fins ara, alguns dels municipis de la vegueria, com Vilafranca, Olesa de Bonesvalls, l'Arboç o Sant Pere de Riudebitlles, segueixen sent dels que tenen una taxa de contagi més elevada de tot el Principat.

Els Josepets, en risc

Els estralls de la covid-19 en les residències de la tercera edat estan sent especialment durs, altra vegada, aquestes primeres setmanes del 2021. La residència Els Josepets de Vilanova i la Geltrú, que l'any passat ja va patir fortament el pas de la covid-19, ha perdut dos residents més aquesta setmana a causa del virus. Aquesta setmana hi ha un total de 34 persones positives en coronavirus, 29 de les quals a la mateixa residència i 5 ingressades. A més, també hi ha 16 treballadors que han donat positiu, però el centre resta a l'espera de rebre nous resultats de les darreres PCR entre el personal laboral i les persones residents. Fins ara han mort set persones d'aquesta residència a causa del coronavirus.



CLÍNICA
OFTALMOLÒGICA
DEL PENEDÈS

Estalvieu fins a 1.000 € en la vostra operació de cataractes!

- > Reserveu la vostra cirurgia de cataractes durant gener i febrer i gaudiu d'un descompte de fins a 1.000 €
- > Podreu operar-vos mantenint la promoció fins al 30 d'abril i finançar-la sense interessos

Al costat de casa, sense llistes d'espera ni cancel·lacions d'última hora



Noticiari

ALT PENEDÈS

CASTELLET

Foto d'arxiu d'un grup de gossos per una carretera. ✱ ISTOCKPHOTO

Una bandada de deu gossos mata dues ovelles i mossega el pastor al parc del Foix

Va passar entre Cap d'Any i Reis al parc del Foix, prop de la zona de la Timba

Els fets van succeir a principis d'any, entre Cap d'Any i Reis. Un pastor dels Monjos, del barri de Sardinyola, havia perdut pel parc del Foix, quan les feia pasturar, diverses ovelles del seu ramat. Això va ser molt a prop de la zona coneguda amb el nom de la Timba, dins el terme municipal de Castellet i la Gornal, i a tocar del terme municipal de l'Arboç.

Dos atacs en pocs dies

Al cap d'uns dies, el pastor va rebre l'avís que havien trobat un parell d'ovelles mortes, a mossegades. L'endemà, després de portar el ramat a pasturar, quan es dirigia a tancar les ovelles a la pleta que té prop de l'Arboç, va ser testimoni presencial de l'arribada de la bandada de gossos, al voltant d'una desena, que van tornar a atacar el ramat, ferint-ne unes quantes. En aquest cas, no en van matar cap. Però quan el pastor va intervenir per intentar defensar-les, va rebre ell l'atac

Els cans han atacat les ovelles en dues ocasions en pocs dies

caní, va ser mossegat i va resultar ferit. Els gossos anaven solts i sense cap persona amb ells. I entre ells, n'hi havia almenys algun dels considerats com a raça potencialment perillosa.

El pastor va posar els fets en coneixement de la Policia Local de l'Arboç, que no ha intervingut, ja que els atacs no van ser dins del

seu terme municipal, i dels Mossos d'Esquadra. També en són coneixedors l'Ajuntament de Castellet i la Gornal i la Policia Local dels Monjos, els dos municipis que formen el parc del Foix (que pertany a la Diputació de Barcelona).

Una zona de passeig molt concorreguda

El director del parc del Foix, Pau Mundó, explica que ell no ha vist en cap moment el grup de gossos, però està molt preocupat, ja que el parc és una zona habitual d'esbarjo, on molta gent va a passejar, a córrer o amb bicicleta de muntanya, i tem que trobar-se'ls pugui ser perillós. Mundó afirma que no en sap la procedència, del grup de gossos, però apunta que podrien venir d'algun polígon industrial no gaire llunyà. I tem també que si salten la pleta, poden arribar a causar una mortaldat entre les ovelles del ramat, que no tindrien cap via d'escapatòria.

TORRELAVIT

Primers pressupostos participatius de la història



Escola del poble. ✱ AJUNTAMENT

L'Ajuntament posa en marxa aquest any els primers pressupostos participatius de la història de Torrelavit, amb una dotació de 19.730 euros dins el pressupost de 2021. La proposta es va aprovar dilluns amb els vots a favor del govern d'ERC i VIT i l'abstenció de Junts per Torrelavit. La idea és que al llarg de l'any es presentin propostes, que l'Ajuntament haurà de validar en funció de la seva viabilitat, i que durant l'últim trimestre es puguin votar els projectes escollits, que s'integraran al projecte pressupostari municipal del 2022, on hi haurà una nova partida d'aproximadament 19.000 euros més per a l'execució. Les bases reguladores estableixen que les propostes presentades hauran de ser inclusives, obertes i dirigides al conjunt de la població.

El ple també va aprovar el pressupost municipal de 2021, que ascendeix a 1,9 milions d'euros. El pressupost contempla una partida de 17.500 euros d'ajuts al veïnat afectat per la crisi de la covid-19; el canvi de l'enllumenat pel sistema led al nucli de Torrelavit; la instal·lació de dos punts de càrrega per a cotxes elèctrics, al barri de la Pineda Nova i a la zona esportiva; la instal·lació de plaques fotovoltaïques a l'Ajuntament i al Casal de Cultura.

L'alcalde, Manuel Raventós, explica que aquest any també vol tirar endavant el projecte de naturalització del pati de l'escola, amb la plantació d'arbrat, la construcció d'una cabana i un túnel, i l'adequació d'espais didàctics a l'exterior, tant a la façana frontal de l'edifici com a la zona de la pineda.

VILAFRANCA

Mas Albornà s'adjudica per quatre anys més la neteja de carrers

La neteja viària de Vilafranca dona feina a 37 persones amb risc d'exclusió social



La neteja viària es fa amb vehicles elèctrics. ✱ AJUNTAMENT

El ple de l'Ajuntament va aprovar dimarts, amb els vots a favor de tots els partits llevat de Ciutadans, que s'hi va abstenir, adjudicar el servei de neteja viària de la vila a la Fundació Mas Albornà, que ja fa anys que l'efectua. El contracte serà per quatre anys, a raó d'1.589.000 euros anuals (en total, 6,5 milions).

El regidor de Cs, Eladio García, va dir que en la licitació havia trobat a faltar que s'hi presentessin altres empreses, i va justificar la seva no aprovació per la poca nota que va treure Mas Albornà a la plica. Així, la seva oferta va rebre una valoració de 31,20 punts sobre

60, "amb prou feines la meitat", la puntuació objectiva es va situar en 17,82 sobre 40, "ni la meitat", i la puntuació final que va rebre va ser de 49,02 sobre 100. Per García és una valoració "molt ajustada".

ERC, la CUP i Vilafranca en Comú van destacar el fet que s'adjudiqui el servei a una empresa amb responsabilitat social i també de la comarca. Ramon Arnabat (VeC) va dir que ajudar aquesta mena d'empreses "és el que ha de fer l'Ajuntament a través dels seus contractes" perquè a més "Mas Albornà ha demostrat que tècnicament és una empresa eficient i que afavoreix les persones amb

diversitat funcional". Noel Viñas (CUP), tot i prioritzar la municipalització de serveis, veu amb bons ulls la seva adjudicació externa "quan no és possible i es prioritza empreses responsables, pimes, cooperatives, de proximitat i amb una clara visió social", com Mas Albornà. I Gemma Urgell (ERC) aposta per "revertir els diners públics en persones amb dificultat d'accés al lloc de treball", com seria en aquest cas donant feina a 37 persones amb risc d'exclusió social. Val a dir que l'adjudicació s'havia reservat a centres especials de treball, i que el contracte inclou la utilització de vehicles elèctrics.

VILAFRANCA



Una trentena de perruqueres es van concentrar a Vilafranca.

El sector de la perruqueria reclama l'IVA reduït

Aquest dimecres el sector de les perruqueries i l'estètica va tornar a sortir al carrer, com ja va fer el mes d'octubre, per reclamar un IVA reduït del 10%. Una quinzena de ciutats catalanes, i una setantena en el conjunt de l'Estat espanyol, van organitzar concentracions recordant que el seu és un "sector essencial" i que a dia d'avui segueixen pagant un IVA del 21%.

Mitjançant un manifest conjunt, que també es va llegir a la plaça de la Vila de Vilafranca amb la participació d'una trentena de perruqueres de l'Alt Penedès, el sector reclama que se'ls torni l'IVA reduït com ja s'ha fet en el cas de la cultura o les floristeries, i més tenint en compte que durant la pandèmia se'ls ha considerat un servei essencial. Les concentrades recordaven que ja fa vuit anys que el sector tributa a un IVA general del 21% "que no ens correspon" i qualificaven de "vergonyosa" l'actuació dels

partits al voltant de les votacions a les esmenes que les afecten als Pressupostos Generals de l'Estat. Segons les manifestants, els partits "van votar a favor o en contra de les esmenes movent-se només pel partit que les presentava i no pel seu contingut, i els partits que governen actualment van acabar denegant les esmenes que demanaven el retorn de l'IVA reduït".

Finalment, al manifest també declaraven que la pressió fiscal sobre el sector de l'estètica i la perruqueria ha provocat el tancament d'una gran quantitat de negocis, cosa que el sector ho havia avisat: "feia mesos que dèiem que si la situació no canviava, i amb la crisi derivada de la pandèmia pel coronavirus, més del 20% dels salons d'estètica, barberies i perruqueria no arribarien al Nadal, i el 58% no sobreviurien més de mig any. Tot plegat provocarà la pèrdua de més de 75.000 llocs de treball".

APERITIUS CATALANS S.L.







MILLOR PREU

MÀXIMA QUALITAT

Fàbrica de fruits secs amb més referències del món

Venda directa de paneres de fruits secs

HORARI

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 17 a 20 h
Dissabte de 9 a 14 h

Botiga virtual, a la vostra disposició

Disposem de fruits secs ecològics



C/ Jaume Balmes, 12 – Vilafranca del Penedès (Sant Julià, davant del Caprabo)
93 776 02 61 – aperitiuscatalans@hotmail.com
www.aperitiuscatalans.com

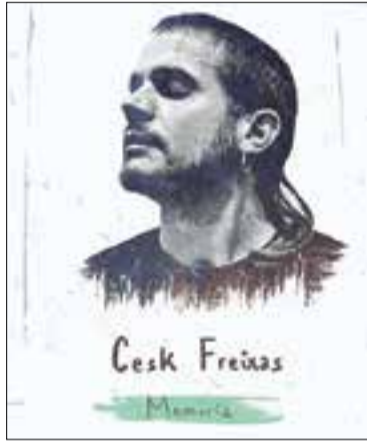
ALT PENEDÈS

El Barnasants s'atura a Vilafranca i Sant Llorenç

Són únicament dos els municipis de l'Alt Penedès que, si la pandèmia ho permet, oferiran enguany concerts dins el festival Barnasants: Vilafranca i Sant Llorenç d'Hortons. Fa dos anys també hi van ser Gelida i Subirats.

El 7 de març està previst que la cantautora barcelonina Lúdia Pujol actuï a l'Auditori Municipal de Vilafranca, on presentarà el seu espectacle *Conversando con Cecilia*, que recupera les versions no censurades de l'artista madrilenya Cecilia.

Així mateix, l'11 d'abril Joan Isaac i Sílvia Comes actuaran a Sant Llorenç d'Hortons, on presentaran un treball d'homenatge al cantautor cubà Silvio Rodríguez, adaptant temes seus a la musicalitat de la nostra llengua.



Val a dir també que dins del Barnasants 2021 actuarà el cantautor riudebitllenc Cesk Freixas, que els dies 12 i 13 de març oferirà un concert doble al Casinet d'Hostafrancs de Barcelona. Hi presentarà el seu vuitè disc, *Memòria*, que vol ser una aproximació a les arrels i a l'essència de la cançó d'autor.

VILAFRANCA



Roger Subirana estrena diumenge *Red Dragon*

El músic vilafranquí Roger Subirana estrenarà diumenge a les 6 de la tarda pel seu canal oficial de youtube *Red Dragon*. La composició ha estat produïda durant quatre mesos i presenta una banda sonora híbrida que fa de pont entre els estils musicals occidental i oriental, barrejant diferents instruments tradicionals xinesos com l'erhu, el guzheng o el morin khuur. La composició presenta una orquestració molt elaborada que arriba a acumular més d'un centenar de pistes d'instruments. La presentació de l'estrena anirà a càrrec de la productora de documentals, presentadora i best-seller Tingting Yu.

Between Worlds, tema pertanyent al disc *XII* (2013) de Roger Subirana, va aparèixer a la pel·lícula *Forever Young* (2018) dirigida per Li Fangfang. Va ser un dels films més taquillers d'aquell any a la Xina i la cançó va ser una de les més escoltades a NetEase Music Cloud (l'equivalent a Spotify, però exclusiu de la Xina), acumulant més de dotze milions d'escoltes entre el març de 2019 i l'abril de 2020.

Between Worlds va estar nominada als Hollywood Music in Media Awards de 2015 en la categoria de Contemporary Classical / Instrumental.

SANT SADURNÍ



Imatge d'arxiu del pavelló de la zona esportiva.

El personal d'Esports s'integra a la brigada

Les restriccions sanitàries per contenir la propagació de la covid-19 han suposat, entre altres, el tancament temporal dels equipaments esportius coberts, com la sala de musculació o el pavelló de la Zona Esportiva. Aquesta situació ha motivat que la direcció del Servei d'Esports, d'acord amb el personal, hagi redistribuït tasques i funcions entre diversos dels seus treballadors. Així, els tres integrants del Servei han passat a re-

forçar temporalment la brigada municipal, realitzant tasques de manteniment i arranjament a la via pública, entre altres. Per la seva banda, cinc treballadors més han estat desenvolupant treballs de neteja i manteniment d'espais de la Zona Esportiva i també aquesta setmana s'han incorporat a l'adequació i posada a punt del pavelló de l'Ateneu Agrícola, que es troba enllestint la primera fase d'unes obres de rehabilitació.

ELS MONJOS

316 obres a la Mostra Artística Sant Raimon



Sala principal de la Masia Mas Catarro. ✦ AJUNTAMENT

Un total de 316 artistes concorren enguany a la 37a Mostra Artística Sant Raimon de Penyaforat "Llum & Art: La llum ens allunya de la fosca ignorància", que organitza l'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos. L'exposició es pot veure fins al 5 de febrer en diferents espais de la Casa de Cultura Mas Catarro. S'hi han presentat 116 obres de 63 artistes en categoria d'adults: 39 obres de pintura, 29 de fotografia, 21 de dibuix, onze d'il·lustració digital, nou d'escultura i

set de ceràmica. Pel que fa a la Mostra infantil, són 200 els dibuixos participants: 45 de la categoria de petits, 53 de mitjans i 102 de grans.

Amb la voluntat que s'hi vegin reflectides totes les arts, l'organització ha encarregat per a l'ocasió un videoclip en el qual conflueixen la composició musical, que ha anat a càrrec de Roger Subirana; la dansa, amb la ballarina Clara Bonfill, i la imatge, a través d'un *mapping* de l'artista Sílvia Isach.

TORRELLES

Restitució de l'escut heràldic



L'Ajuntament ha reinstal·lat l'escut heràldic de Torrelles en pedra a la façana de l'antic Consistori, recuperant així un element que es va col·locar l'any 1942, amb motiu d'una remodelació de l'edifici. L'escut i altres elements arquitectònics havien estat retirats l'any 2005 de la façana a causa d'unes obres.

VILAFRANCA

Exposició itinerant contra la repressió



Òmnium Alt Penedès presenta aquest divendres a Vilafranca l'exposició itinerant "Amnistia ara!", que es podrà veure de 5 de la tarda a 9 del vespre a la plaça Sant Joan i que vol denunciar les 2.850 persones represaliades a Catalunya des de la tardor de 2017, quan hi va haver el referèndum per la independència. 2.850 persones empresonades, exiliades o encausades per l'exercici de drets fonamentals com els d'expressió, de manifestació i d'autodeterminació. També s'hi recolliran firmes de suport.

Divendres de la setmana passada l'exposició ja s'havia pogut veure a Gelida.

VILAFRANCA



Adrián Sas. ✱ LA FURA

Recurs d'apel·lació contra la sentència de Sas

La defensa del jove vilafranquí Adrián Sas ha presentat un recurs d'apel·lació contra la sentència amb què l'Audiència de Barcelona el va condemnar a tres anys i mig de presó per haver colpejat la policia durant el primer aniversari de l'1-O a les portes del Parlament. El jutge el va considerar culpable d'un delictes d'atemptat contra els agents de l'autoritat i de lesions, mentre que el va absoldre de desordres públics. L'advocat de Sas rebutja la sentència assegurant que el tribunal es va basar en imatges dels Mossos d'Esquadra "editades i de dubtosa autenticitat" i assegura que durant el procés es van vulnerar els drets a la presumpció d'innocència i a la tutela judicial efectiva.

Al recurs, la defensa de Sas qüestiona les proves amb què es va condemnar el jove. L'advocat

recorda que les imatges s'han d'aportar en el suport original, segons recull la jurisprudència, per esvair dubtes sobre la seva alteració. Alhora, apunta que els vídeos s'han d'analitzar sencers, i que ha de ser el jutge qui seleccioni el fragment més rellevant, però no la policia. També afegeix l'obligatorietat que compareguin durant el judici els autors de les imatges.

L'advocat sosté que "no hi ha cap evidència" ni prova ferma per assenyalar que Sas és el noi que surt a les imatges colpejant la policia, ni tampoc elements que evidencin que ell està relacionat amb les lesions dels agents, i insta la Sala del Civil i Penal del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya a revocar la sentència i a dictar-ne una de nova que l'absolgui.

Vint persones en un bar saltant-se les normes covid

Els Mossos d'Esquadra i la Policia Local van detenir dissabte un home de 26 anys i veí de Vilafranca, com a presumpte autor dels delictes de resistència, desobediència i atemptat contra els agents de l'autoritat. Va ser cap a les 8 del vespre, quan s'havien congregat una vintena de persones consumint begudes alcohòliques a la via pública, a la porta d'un bar de Vilafranca, sense respectar la distància de seguretat i sense mascareta.

En arribar-hi la Policia Local va ser rebuda de forma hostil i va ser escridassada. Els dos cossos po-

licials van identificar totes les persones que s'hi havien reunit. Mentre ho feien, un individu que hi era a prop va començar a entorpir l'actuació dels agents i va empènyer dos agents, motiu pel qual va ser detingut. També s'hi van denunciar deu persones, principalment per incomplir l'obligació de l'ús de la mascareta, per fumar a la via pública sense respectar una distància interpersonal d'almenys dos metres i per incomplir les limitacions de nombre de persones assistents a trobades. Paral·lelament, es va denunciar administrativament el responsable de l'establiment de restauració.

SANT LLORENÇ

Sant Llorenç aprova un pressupost de tres milions



El ple de Sant Llorenç d'Hortons ha aprovat les partides d'inversions per a aquest 2021 amb el suport de tots els grups polítics. El pressupost, d'un total de 3.197.618 euros, inclou 15.000 euros destinats a la participació ciutadana i servirà per cobrir necessitats sorgides a partir de la crisi derivada de la pandèmia per coronavirus.

De fet, gran part del pressupost municipal es destinarà a activitats d'urgència social, neteja i desinfecció d'equipaments i ajuts als comerços locals afectats per la pandèmia. D'altra banda, també hi ha partides per a la construcció d'un camí saludable, la millora de camins i la unió de les places Marimon Llançà i Mossèn Comerma.

En referència a la despesa de personal, el pressupost contempla un increment respecte del 2020 per fer possible l'augment del salari del 0,9% que aprova la Llei de Pressupostos de l'Estat; i també hi haurà un increment de les partides de neteja per adequar-se a les especificitats de la covid-19.

Finalment, els nous pressupostos doblen la despesa en ajuts socials i la partida del servei d'ocupació i promoció econòmica.

ELS MONJOS



El terra de la pista, aixecat. ✱ JUNTS PER CATALUNYA

Pista poliesportiva: les obres del mai acabar

La regidora de JxC Susanna Escribà denuncia la "nefasta" gestió de la regidora d'Obres de l'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, Filo Martínez (PSC), en les obres de reforma de la pista poliesportiva dels Monjos. La pista es va inaugurar restaurada l'11 de setembre de 2018, amb un cost previst de 456.711 euros, però de seguida es van notar deficiències (com esquerdes al paviment) i després d'un any i mig de negociacions amb l'empresa contractista, l'Ajuntament va decidir l'estiu passat tornar a aixecar el terra de la pista i assumir un sobrecost de 44.688 euros.

Escribà afirma que fa un any i mig que demana informació al govern local sobre les deficiències, sense resposta municipal, i que la regidora Filo Martínez es va comprometre a vigilar "dia i nit" perquè les obres es fessin bé. Finalment, els treballs van començar a finals de juliol i es van acabar al cap de dos mesos. Però la direcció facultativa va informar d'una sèrie de deficiències detectades en una inspecció duta a terme l'1 d'octubre

de 2020 i es van tornar a aixecar peces del terra que presentaven una adherència deficient, però els treballs es van suspendre a mitges, malgrat no haver-ho resolt tot.

Segons l'informe de la direcció facultativa, hi ha almenys vuit peces que només amb el propi pes es mouen; el desprendiment en diverses juntes de les peces; i mal ancoratge dels pals de voleibol. Tampoc s'ha retirat la runa de la pista. L'arquitecta municipal, en conseqüència, va indicar que calia requerir l'empresa adjudicatària a acabar bé les obres, i valora en 13.972 euros els danys produïts a conseqüència d'aquesta execució defectuosa.

Ara al gener, un cop represes les obres i novament aixecades les peces de terratzo defectuoses, JxC recorda que les obres han tingut un sobrecost important per a l'Ajuntament; assegura que no se n'ha fet un seguiment adequat; i denuncia també que fins a la data no s'ha fet cap reclamació econòmica a l'empresa contractista, ni se li ha imposat cap sanció.

ASCENSORS fets a mida i de baix manteniment

Mini **ELEVADORS** i **MUNTACÀRREGUES** industrials

PLATAFORMES i **CADIRETES** puja-escapes

TOT ELEVACIÓ

T. 93 891 42 56 www.totelevacio.com

Sant Sadurni d'Anoia Plaça Santiago Rusiñol s/n info@totelevacio.com

LA GRANADA

La Granada culminarà enguany la urbanització de l'entorn del castell

La Diputació de Barcelona ha lliurat recentment a l'Ajuntament de la Granada el projecte de reurbanització de l'entorn del castell, que segons explica l'alcalde Joan Cols, culminarà la urbanització del casc antic del poble i en una zona emblemàtica, com és davant les restes que queden del castell. En aquests moments el projecte és a exposició pública i properament es licitarà amb un preu de sortida de 460.408 euros, amb la idea que les obres es puguin fer durant aquest 2021. L'ens provincial hi aportarà 270.000 euros i la resta s'ho repartiran entre l'Ajuntament i el veïnat amb contribucions especials.

Les obres afectaran 210 metres lineals repartits en dos carrers, amb una ocupació total de 2.400 metres quadrats. Serà al carrer Narcís Monturiol, que és el tram urbà del camí de la Carrerada que comunica Avinyonet amb la Granada i continua cap a Santa Fe, i també al carrer del Castell, que encara està sense asfaltar. Tots dos carrers s'asfaltaran, es dotaran



Carrer del Castell, amb l'església al fons. ✱ LA FURA

de voreres i xarxa de clavegueram noves, il·luminació, etc. El desnivell dels carrers Monturiol i Castell se salvarà, a la vorera, amb una rampa i uns graons.

Mil anys d'existència

L'alcalde Joan Cols explica "la zona de darrere la plaça del Castell està molt deixada, queden racons" i amb aquest projecte, que preveu enrajolar la zona a l'estil de tot el

casc antic, es posarà en valor els elements patrimonials existents. Del castell no en queda gaire. El primer document trobat sobre ell data del segle XX, i la seva configuració actual és del XIII. Al 1937 el Consell Municipal va acordar enderrocar-lo. Els panys de paret que en queden estaven adossats a unes cases, i es van mantenir perquè els propietaris temien que no caiguessin si es treien.

OLESA

Mor l'exalcalde d'Olesa Enric Ases

Dissabte va morir a l'edat de 88 anys Enric Ases, exalcalde d'Olesa de Bonesvalls. Ases va accedir a l'alcaldia l'any 2009 gràcies a una moció de censura que van signar el seu grup, el Grup d'Opinió d'Olesa de Bonesvalls (GOOB), juntament amb Units per Olesa-ICV i ERC. El 2007 el seu grup ja va ser el més votat a les eleccions municipals i el 2011 va tornar a guanyar els comicis locals i va revalidar l'alcaldia, que va ostentar durant sis anys (2009-2015). Ases havia entrat a l'Ajuntament com a regidor a l'oposició el 1995, fundant el GOOB, que esdevindria l'únic partit a l'oposició. L'any 1991 Enric Ases va ser un dels fundadors de la Federació d'Independents de Catalunya (FIC); una agrupació de partits independents que es presentaven a les eleccions



municipals, i amb la qual van obtenir representació al Consell Comarcal de l'Alt Penedès. Ases va ser conseller comarcal i vicepresident de l'ens el 2002-2003.

A nivell associatiu, Enric Ases havia format part de la Junta del Centre Cultural i Recreatiu d'Olesa.

VILAFRANCA



✱ LOTERIES DE CATALUNYA-ACN

Reintegrament de la Grossa pel 51.528

Les persones que vagin comprar el número 31.528 de la Grossa de Cap d'Any, que era un dels números dels administradors i administradores de la festa major de Vilafranca, poden recollir el reintegrament (ha estat premiat amb un euro per cada euro jugat) al local dels administradors (carrer de la Cort número 16), cada dimarts de 19 a 20 h del vespre, entre els dies 26 de gener i 30 de març.

VEGUERIA



Al simposi hi han participat un centenar d'experts. ✱ PEXELS

63 recomanacions per al sector del vi

El simposi Vins Vinents conclou 63 premisses per millorar el futur del sector vitivinícola de Catalunya

El simposi Vins Vinents, procés participatiu que compta amb la implicació de l'Institut Català de la Vinya i el Vi (Incavi) i l'Associació Vinícola Catalana, amb l'objectiu de definir els passos a seguir per al sector de la vinya i el vi a Catalunya, ha donat a conèixer les seves conclusions per als anys vinents.

Com ja vam informar en aquest mitjà, el mes de desembre l'òrgan va presentar el seu full de ruta a deu anys vista, en el qual subratllava la importància de cuidar els viticultors, arribar a un públic més jove i aconseguir un augment del consum de productes vitivinícoles. En total, el simposi ha conclòs 63 recomanacions i propostes per millorar el sector al territori.

Salvador Puig, president de l'Incavi, afirmava que cal que el sector vinícola català entengui i es cregui el seu potencial: "els cellers, les diferents denominacions d'origen i les empreses catalanes han de veure que el sector vinícola català és essencial per a moltes de les nostres comarques, i que no tenim res a envejar a la resta del món. A Catalunya tenim una fortalesa vinícola extraordinària que afecta el nostre paisatge, la història i la manera de fer, i no podem ser un país *low cost*, sinó que hem de fer que tota la cadena de valor pugui viure del sector".

Unificar i creure

Per la seva banda, el president de l'Associació Vinícola Catalana, Valentí Roqueta, assegura que el context pandèmic ha fet aflorar encara més els elements més rellevants i urgents per al sector, i ha forçat una acceleració en la recerca de les respostes adequades a qüestions com les estratègies per situar-se en mercats nacionals i internacionals, el foment de la creença que el vi és essencial per impulsar la identitat i la cultura catalanes o els canvis que s'han d'aplicar per augmentar la sostenibilitat i gestionar correctament les vinyes i els cellers. Puig afegia que des de Vins Vinents també s'ha conclòs que falta una unificació del sector que es plasmí en la creació d'un centre físic com seria una Casa del Vi a Barcelona, ja que el vinícola és un àmbit que "encara cal vertebrar del tot de manera conjunta".

Vins Vinents ha servit per determinar, gràcies al centenar de participants en els equips de treball d'Organització del sector, Economia i mercats, Recerca, desenvolupament i transferència tecnològica i Comunicació i cultura del vi, que el vi català encara té dificultats per aparèixer en mitjans de comunicació generalistes i atraure consumidors joves, i que la inversió en les innovacions tecnològiques ha de ser més gran.

GELIDA

El ple de Gelida diu no al quart cinturó



✱ AJUNTAMENT DE GELIDA

El ple de l'Ajuntament de Gelida celebrat dimecres va aprovar per unanimitat que els bars i les terrasses del municipi tinguin terrassa gratuïta, quan puguin obrir i posar-les. L'objectiu és ajudar a mitigar l'impacte econòmic i social que les restriccions de la pandèmia provoquen i per contribuir a la recuperació econòmica de l'activitat.

El ple també va aprovar una moció de rebuig al quart cinturó i aposta per trobar solucions que permetin que aquesta via enllaci amb l'autopista AP-7 a Martorell, abans d'entrar a l'Alt Penedès, de manera que no afecti el paisatge natural de la

comarca. A més, la moció rebutja frontalment el darrer traçat aparegut, que afecta directament Gelida. La proposta va ser aprovada amb set vots a favor, els de l'equip de govern integrat per ERC, Gelida en Comú, Primàries, també del grup a l'oposició de la CUP, i l'abstenció del PSC.

Per unanimitat també es van aprovar la constitució i els estatuts de l'Associació de Municipis i Entitats per l'Energia Pública, l'acta de delimitació dels termes municipals de Castellví de Rosanes i Gelida i el Pla de Prevenció d'Incendis de Gelida.

TORRELLES DE FOIX

Homenatge a les víctimes del nazisme i el franquisme

El diumenge 24 Torrelles de Foix durà a terme un acte per homenajar els torrellencs i les torrellenques que van patir la repressió, destrosses i crims del nazisme i el franquisme.

En un acte en què participarà l'alcalde, Sergi Vallès, i també la directora general de Memòria Democràtica del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya, Gemma Domènech, s'instal·larà una llamborda *stolpersteine* en record del torrellenc Josep Raventós i Denís, que va morir al camp de concentració de Mauthausen. A més, es lliurarà



Una *stolpersteine* a Vilafranca.

✱ LA FURA

un diploma de reconeixement als familiars dels represaliats del franquisme. L'acte es durà a terme a les 12 del migdia a la plaça dels Abeuradors.

SANT SADURNÍ



Comprar la Fil·loxera en línia

Aquest mes de gener, la Festa de la Fil·loxera ha estrenat una botiga en línia per facilitar la compra de tota mena de productes per als més nostàlgics de la festa més sadurninenca. Així, en aquesta botiga en línia, a la qual es pot accedir a través de la pàgina web festadelafliloxera.cat, es poden adquirir des d'adhesius per als qui vulguin lluir que són de la capital del cava fins a polos, dessuadores o joguines per als més petits en forma de fil·loxera.

Els productes que es comprin en línia es poden recollir o enviar a domicili, i els socis de l'entitat disposaran d'un codi de descompte durant el primer mes.

Aquest 2021 se celebrarà el quarantè aniversari d'aquesta festivitat, i l'1 de novembre passat l'Associació Festa de la Fil·loxera ja va presentar el cartell.

ALT PENEDE'S

La campanya "Cap infant sense joguina" arriba a 473 infants



Parament de les joguines de la campanya. ✱ CREU ROJA

La 28a edició de la campanya "Cap infant sense joguina" ha fet arribar a 473 infants de l'Alt Penedès en situació de vulnerabilitat (entre 0 i 12 anys) jocs i joguines noves per l'època de Nadal. Com cada any, la campanya es va engegar coincidint amb el Dia Internacional de la Infància, un mes abans de Nadal. Es van repartir mil joguines entre 250 famílies de la comarca.

Aquest 2020 és el tercer any que la campanya té el nou format de "botiga màgica", que dona a les

famílies l'oportunitat de triar les joguines que consideren més adequades per als seus fills i filles. Aquest any es feia amb cita prèvia i amb les condicions de seguretat de la covid-19. A banda de les donacions de joguines per part d'entitats, botigues, escoles i ciutadania, s'han fet un total de 180 euros de donacions en línia.

La campanya solidària que impulsa Creu Roja Alt Penedès ha comptat enguany amb una trentena de persones voluntàries, que han atès tothom per torns.

OBRIM LA FINESTRA A LA INFORMACIÓ MÉS PROPERA

- La premsa de proximitat informa, integra, dinamitza i cohesiona la comunitat.
- El periodisme és la millor garantia davant les falses notícies. Sense mitjans, la societat s'empobreix i és menys plural, participativa i s'afebleix la democràcia local.
- Les empreses i sobretot les administracions públiques han de prioritzar els mitjans de proximitat com a suport publicitari. Una inversió que sempre retorna.
- Sense publicitat no hi ha mitjans i sense mitjans no hi ha informació veraç i contrastada.



associació de mitjans d'informació i comunicació

VILAFRANCA

El Vinseum recupera nou premses històriques que s'exposaran permanentment

El Museu de les Cultures del Vi i la Vinya de Catalunya trasllada nou premses que daten d'entre els segles XVI i XX



Un dels moments del complicat trasllat de les premses. ✱ VINSEUM

L'equip de conservació i restauració del Museu de les Cultures del Vi i la Vinya de Catalunya, el Vinseum, està recuperant nou premses de vi datades entre els segles XVI i XX de grans dimensions que s'incorporaran a les noves instal·lacions del museu.

Les premses s'estan traslladant precisament ara perquè un cop construït el nou Vinseum, que guanyarà 3.500 metres quadrats, l'entrada de les premses seria molt complicada: cadascuna té un pes d'entre quatre i cinc tones, i la més gran, una premsa de biga, té una llargada de nou metres i una alçada envejable de cinc metres.

Segons el projecte museogràfic que ha proposat l'estudi Varis Arquitectes, encarregats de la planificació, les premses se situaran entre la planta baixa i la primera planta: la gran premsa de biga, que data del segle XIX i té els seus orígens a Cunit, s'ubicarà a la planta baixa del nou edifici, presidint un pati interior; i les vuit premses restants es col·locaran a la primera planta. Un cop situades aquestes peces de gran valor, es continuaran fent les obres al seu voltant. L'ob-

Les premses es destinaran a una sala monogràfica de l'espai expositiu

jectiu d'aquest nou espai és que les premses puguin ser exposades a una sala monogràfica.

Les premses havien estat al museu fins a l'any 2010, però des de llavors que es trobaven a les reserves del centre a causa de les obres de remodelació del Palau Reial, seu històrica del Vinseum. Ara, revisades i correctament datades i identificades, passaran a formar part de l'exposició estable del nou edifici, que es preveu inaugurar cap al segon semestre del 2022. Així, entre aquesta setmana i la vinent, s'estima haver traslladat el

grup de premses al complet. El procediment s'està duent a terme per peces a causa del pes i envergadura de cadascuna. La premsa de biga, la més monumental, es va transportar amb un camió articulat i la seva instal·lació va suposar tot un dia de feina i moviment.

A banda dels 3.500 m2 expositius, la reconstrucció també transformarà els 1.500 metres quadrats dels espais polivalents i superfície útil general en un total de 5.000 m2. Segons apuntava el director del museu, Xavi Fornos, a l'ACN, el nou edifici quedarà integrat al Palau Reial i conservarà la taverna, l'auditori i una petita plaça de la seu històrica. Fornos espera que les noves instal·lacions estiguin acabades "a l'estiu d'enguany" i que d'aquesta manera es pugui iniciar aviat el procés de museització.

Les obres han patit un retard de dos anys causat per la descoberta d'una necròpoli amb un centenar d'esquelets del segle XIV i conflictes en l'adjudicació de les empreses constructores. L'actuació té un pressupost de quatre milions d'euros, la meitat dels quals s'ha finançat amb fons europeus.

SUBIRATS



El projecte aprovat per l'Ajuntament i la Comissió Territorial contemplava un edifici soterrat. ✱ CUP SUBIRATS

Pere Canals vol legalitzar la nau del camí del Sot sense soterrar-la

L'empresa cavista Pere Canals SL sembla disposada a tirar endavant de totes totes la construcció d'un celler-magatzem i un edifici annex per acollir una sala de tast al paratge del camí del Sot (Subirats). Al juliol l'Ajuntament del municipi li va fer aturar les obres i va obrir-li un expedient perquè l'edifici que estava construint no s'avenia amb el projecte d'obra presentat i aprovat per la Comissió Territorial d'Urbanisme. Segons el projecte inicial, el celler-magatzem havia d'estar pràcticament soterrat, però el que es va començar a construir és un edifici visible des de gairebé tots els punts. L'empresa ho justifica al·legant problemes d'estabilitat de la roca, que van obligar a desplaçar l'edifici uns metres de l'emplaçament previst inicialment.

Nou projecte a aprovació

A petició de l'Ajuntament, l'empresa ha presentat recentment un nou projecte que s'ha fet arribar a la Comissió Territorial d'Urbanisme del Penedès per a la seva aprovació. El que denuncia Alternativa Subirats-CUP (partit que el juliol va alertar l'Ajuntament que les obres que Pere Canals SL estava fent no s'adeien al que s'havia aprovat) és que el nou projecte presentat no presenta cap canvi substancial de forma i volum respecte al que ja està construït: "el nou projecte de celler intenta tapar alguns dels déficits d'integració de l'edifici a mig

construir i sense acabar de resoldre els problemes que ha generat d'impacte visual". Per tant, segons la CUP, en cas que la Comissió de Territori del Penedès aprovi el projecte, s'haurà legalitzat "un búnker mal dissimulat, fora de proporcions amb l'entorn i sense possibilitat d'integració en el paisatge".

Des de la formació anticapitalista pensen que hi ha motius i arguments per no legalitzar aquesta construcció i que fer-ho "seria un mal precedent, perquè quan una obra no és legalitzable s'ha de poder derruir i restituir l'entorn", però temen que la Comissió l'aprovi perquè "no és el mateix decidir sobre qualsevol canvi quan no hi ha cap edifici construït que en la situació actual". És per això que des d'Alternativa Subirats-CUP es demana la "màxima transparència i valentia en la solució d'aquest problema, posant l'ètica, el territori i el bé comú per damunt dels interessos particulars" i insisteixen que no volen haver "d'acceptar la dèria d'un empresari de construir un celler on no tocava".

Pels cupaires, la millor forma de restituir la legalitat és retirar la nau construïda, restituir els terrenys en la mesura del possible i repensar el projecte des del principi sota la base d'un reglament més clar i definit sobre la construcció de cellers en sòl no urbanitzable.

Noticiari

BAIX PENEDÈS

CUNIT



Fortí antifeixista reconstruït a Cunit. ✱ ACN - GEMMA SÁNCHEZ

Es recrea museïtzat un búnquer de la Guerra Civil

Es pot visitar des d'aquest mes de gener. Un audiovisual hi interpreta les funcions de defensa i vigilància que va tenir

Divulgar de quina forma Cunit es va defensar de les tropes franquistes durant la Guerra Civil i fer-ho de la forma més immersiva possible. És el doble propòsit amb què l'Ajuntament i la Universitat de Barcelona han reconstruït parcialment el búnquer que hi va haver al poble a la façana marítima, que segons recorda el seu regidor de Patrimoni, Jaume Casañas, és l'únic que ha museïtzat la història dels búnquers de tot el litoral penedesenc. L'espai exposa diversos elements militars visitables des de l'exterior, complementats amb un audiovisual en quatre idiomes diferents, que es pot visitar durant l'horari d'obertura de l'oficina de turisme. Quan la covid-19 ho permeti, també està previst oferir visites guiades.

A peu de platja

Del fortí original de Cunit, a peu de platja, en quedaven ben poques runes i cap element que permetés identificar-les. Una situació d'oblit que l'Ajuntament es va proposar remeiar aprofitant la construcció del darrer tram del passeig marítim. Amb tot el litoral pavimentat,



es va reservar un espai a 150 metres del búnquer original per aixecar-ne una recreació.

"Un poble com Cunit, que ha crescut tant els últims anys, té el repte d'aconseguir que la seva població conegui com era el lloc on ha vingut a viure", explica Casañas, tot assegurant que la divulgació de la història local "facilita el respecte cap al mateix municipi".

En concret, s'ha reconstruït una de les dues galeries del fortí de Cunit, que ja es poden visitar des d'aquest mes de gener, després d'haver-hi invertit 58.000 euros. Queda pendent enllestir la jardineria i la il·luminació per facilitar la visita exterior. Algunes visites es faran també a l'interior, tot i que l'espai és reduït, 40 m².

Protecció dels feixistes italians

Des de la Universitat de Barcelona, el catedràtic de Didàctica de Ciències Socials Francesc Xavier Hernández assegura que crear aquest espai "ha estat tot un repte". Hernández recorda que els fortins de la costa penedesenca estaven dissenyats per tenir capacitat de resposta davant un eventual desembarcament de les tropes franquistes establertes a Mallorca. Al final, però, aquests búnquers van tenir un efecte dissuasiu, ja que l'atac mai va arribar per mar: sempre ho va fer per l'aire. Per tant, segons relata Hernández, van acabar convertint-se en importants punts de guaita dels atacs aeris feixistes.

PLATJA DE CALAFELL

800.000 euros per remodelar un edifici municipal



L'Ajuntament de Calafell ha tret a licitació les obres de reforma de la planta baixa de les dependències municipals de la Platja, amb l'objectiu de crear un gran espai d'atenció a la ciutadania i també d'informació sobre el patrimoni històric i els atractius turístics de Calafell. El projecte té un pressupost de 790.618,96 euros i les obres està previst que durin cinc mesos.

El regidor de Serveis Interns, Francisco J. Estepa, recorda que "ja fa temps que havíem començat a consolidar les dependències de la Platja com un edifici administratiu, ja que els anteriors usos culturals i socials s'havien traslladat al centre cívic Cinema Iris".

S'instal·len set minideixalleries



L'Ajuntament ha instal·lat set minideixalleries a diferents nuclis i urbanitzacions de Calafell, després dels bons resultats donats per la prova pilot de la que es va situar a tocar de la Confraria de Pescadors. Permeten la recollida i reciclatge de petits residus tecnològics i elèctrics en bústies independents per a cada residu, com poden ser CD i DVD, piles, bombetes, cartutxos de tinta, i mòbils i carregadors.

LA BISBAL

S'enderrocarà la masia de la Miralba



La Junta de Govern de l'Ajuntament ha aprovat un contracte menor, de 10.210 euros, per enderrocar la masia de la Miralba. Les actuacions començaran durant el primer trimestre de l'any. La finca de la masia de la Miralba és propietat de l'Ajuntament de la Bisbal des del novembre de 2018, quan se la va adjudicar després que no es pogués adjudicar la venda mitjançant subhasta pública. La masia està ubicada en una parcel·la adjacent al local social de la urbanització i està en mal estat de conservació.

EL VENDRELL

La generalització de la gratuïtat de les escoles bressol començarà el curs que ve amb P2

L'Ajuntament del Vendrell vol que el cost (110 euros al mes de mitjana) no sigui una barrera



Escola bressol El Puig. ✱ LA FURA

Ho va anunciar el govern local la setmana passada com una de les accions estrella previstes per a aquest 2021, i aquesta setmana ho ha concretat la regidora d'Educació, Silvia Vaquero: el curs que ve, tots els infants vendrellencs de P2, és a dir, nascuts el 2019, tindran accés gratuït a les escoles bressols municipals del Vendrell. Una mesura que la regidora diu que "és pionera al país", i que segons l'alcalde, Kenneth Martínez, té com a objectiu "que la raó econòmica no sigui un impediment perquè tots els nens que facin P2 hi puguin anar". En aquest sentit, l'Ajuntament només posa com a requisit que la família estigui empadronada

al Vendrell. "Creiem que no ha de dependre de la butxaca dels pares, igual com l'escolarització és gratis fins als 16 anys, creiem que també ho ha de ser per baix", ha dit Martínez. I si té èxit, és a dir, si el curs que ve les matrícules a P2 es multipliquen, de cara a l'any següent o l'altre l'Ajuntament preveu ampliar-ho a P1 i a nadons.

320 places de P2

Actualment hi ha cinc escoles bressol municipals al Vendrell (El Puig, Ralet Ralet, Botafoc, Mestral i, a Coma-ruga, Riuet) i hi ha "només" 75 nens i nenes a P1, que al curs que ve tenen plaça reservada per a P2. D'infants d'aquesta franja

d'edat empadronats al municipi n'hi ha 320. Tots tindran plaça, si ho sol·liciten. Com que no hi ha sectorització escolar, poden triar a quina escola bressol anar. La mitjana d'infants de dos anys que van a la llar d'infants al Vendrell és de 150.

Estalviar-se 110 euros

Actualment, el 85% dels infants que va a l'escola bressol paguen 110 euros de mitjana, i cada plaça té un cost per a l'Ajuntament de 3.000 euros. "Tenim equipaments, aules, mestres i recursos econòmics per assumir el 100% de la demanda", ha assegurat Silvia Vaquero.

L'ARBOÇ

Bonificacions de terrassa i brossa per als bars i restaurants

Els bars i restaurants de l'Arboç tindran gratuïta la taxa d'ocupació de la via pública de 2021, com a mesura per ajudar un sector fortament castigat per la pandèmia. La bonificació del 100% serà per

als establiments d'hostaleria que ja van demanar terrassa el 2019 i mantenint la mateixa ocupació que fa dos anys. Per als negocis nous o que no haguessin demanat terrassa el 2019, el màxim bonifi-

cable serà el doble del nombre de taules disponibles a l'interior.

L'Ajuntament també ha aprovat rebaixar un 50% de la taxa d'escombraries als bars i restaurants que reciclin correctament. En casos flagrants de males pràctiques de reciclatge es podrien penalitzar amb un increment de la taxa de fins al 25% respecte de l'import del 2020.

CUNIT



La pineda es troba a tocar de l'autopista. ✱ AJUNTAMENT

S'urbanitzarà la pineda de Miramar amb 125 cases

El grup ecologista Geven denuncia públicament que l'Ajuntament urbanitzarà el sector Miramar, on hi ha més de nou hectàrees de bosc mediterrani, amb una ocupació superior als 91.000 m². Després que el ple municipal del 17 de desembre modifiqués el pla general per urbanitzar la zona, els activistes acusen el Consistori d'actuar "contra la preservació del medi ambient i el paisatge". Critiquen que s'hi planifiqui la construcció de 125 habitatges, amb un model que consideren "desfasat, insostenible i depredador del territori". El Geven sosté que el sector Miramar és d'una "alta sensibilitat ambiental", i assenyala la importància de la pineda predominant a la zona i de fauna com l'eríç clar i aus com l'esparver o l'aligot comú. Els ecologistes insten l'Ajuntament a revisar el planejament urbanístic

per protegir els espais verds i contenir la construcció.

El pla parcial aprovat el març de 2019 contemplava que el 30% dels habitatges fossin de protecció oficial. La Comissió Territorial d'Urbanisme de la Generalitat va dictaminar que els habitatges d'ús turístic no es podien considerar com a activitat econòmica, per la qual cosa va demanar incrementar el sostre d'habitatge en 25 habitatges socials més. És el que va aprovar ara fa un mes l'Ajuntament. Així doncs, al final es permetran 125 habitatges, la meitat de protegits i l'altra meitat no.

Abans d'urbanitzar-ho, caldrà fer un pla parcial i l'Ajuntament anuncia que crearà una comissió de seguiment amb la participació de veïns i veïnes del sector, que recollirà suggeriments.

EL VENDRELL

Les Històries possibles de Gisela Alcón

La vendrellenca Gisela Alcón ha autoeditat i publicat el recull de contes *Històries possibles*. Hi aplega dotze relats en clau d'humor, en què narra successos que semblen impossibles. De fet, l'autora fa de la senzillesa de situacions quotidianes el nucli d'una història que pot superar la ficció, expressat amb un llenguatge planer, com si ho expliqués a la seva amiga fent un cafè i sempre en primera persona. Què pot passar



a una consulta del proctòleg? Com han gestionat uns amants el confinament? Per què una dona porta una urna al cotxe? Aquestes són algunes de les anècdotes, reals o no, de les quals Alcón parteix per construir els relats.

Noticiari

GARRAF

VILANOVA

La Masia d'en Cabanyes reobre amb millores al jardí romàntic i dues peces restaurades

També s'ha arranjat l'escala d'accés des de l'aparcament i s'han restaurat una cadira del segle XVIII i un crani



Jardí de la Masia d'en Cabanyes. ✦ MASIA D'EN CABANYES

El Centre d'Interpretació del Romanticisme Masia d'en Cabanyes reobre aquest mes de gener adaptant-se a les mesures de seguretat sanitària, i ho fa amb bona part dels exteriors i amb un parell de peces de la col·lecció restaurades. Les actuacions en l'àmbit de l'edifici i el seu entorn s'han centrat en la rehabilitació del jardí romàntic, la reconstrucció parcial del mur de l'accés des del camí Ral, la restauració de l'escala exterior d'accés a la Masia i en millores en l'espai verd del bosquet.

Jardí simètric

El jardí romàntic, construït durant la mateixa època que la Masia, ha recuperat la vegetació i l'harmonia originals amb la renovació del conjunt vegetal i la rehabilitació de les estructures d'obra. Ara, el jardí tornarà a formar part del circuit de la visita al museu. Es tracta d'un jardí simètric, amb quatre parterres situats al voltant d'una petita plaça i una font amb un estany decorada amb estalactites, delimitat per murs de paredat amb xiprers i per una tanca vegetal en la part frontal.

El jardí romàntic torna a formar part del circuit de visites

També s'han arranjat murs, els camins originals, s'han adequat serveis i s'ha canviat el mobiliari urbà de l'espai verd del bosquet que confronta amb la masia.

Quant als dos accessos a la masia, també s'han millorat. Per una banda, s'han reparat els graons de l'escala exterior que salva el desnivell des de l'aparcament fins a la masia; també s'han arranjat els murs contigus, el replà interior i s'ha pavimentat l'exterior de l'entrada, on hi ha il·luminació i senyalització. També s'ha arranjat l'accés per la porta de fusta de la banda que toca al camí Ral.

A més, hi ha onze nous elements de senyalització de la casa: quatre a les carreteres, tres tòtems informatius a l'exterior de l'edifici, quatre monòlits a l'interior de la finca i dues lones verticals a la zona de l'aparcament.

Dins del museu, s'ha aprofitat el tancament provisional de l'equipament per fer dues intervencions de conservació preventiva en peces que hi ha a la biblioteca: la cadira de *voyeur* o de fumador, datada de mitjan segle XIX, i el crani humà que decora l'estança. La primera intervenció s'ha dut a terme al taller de restauració del Centre de Documentació i Museu Tèxtil de Terrassa, i la segona al taller de la restauradora vilanovina Carmen Lara.

La cadira presentava un deteriorament derivat de factors mediambientals, pel pas del temps i pel fet de ser una peça d'ús; s'ha estabilitzat i se n'ha reforçat el teixit. Amb relació al crani, se n'havia després una part, ara reintegrada, i també s'ha fet una neteja química i mecànica de la superfície.

VILANOVA



Instal·lació fotovoltaica d'autoconsum pionera

L'Ajuntament ha instal·lat al terrat de Can Pahissa nou mòduls solars fotovoltaics per generar energia destinada al consum de l'edifici. Aquest tipus d'instal·lació utilitza l'electricitat generada per al consum del punt on es produeix, i l'energia sobrant la injecta a la xarxa elèctrica. Les plaques fotovoltaïques generen una potència de gairebé 3 kW, amb la qual es preveu que representi un 30% d'estalvi respecte l'energia total consumida, una reducció en les emissions de CO₂ anuals de 0,8 T i un estalvi anual per a l'Ajuntament de 400 euros.

Som VNG qüestiona els requisits per seleccionar gerent a AISSA

Som VNG va qüestionar durant el ple de dilluns els canvis de requisits en la selecció del nou gerent d'AISSA. La regidora Ester Franco ha explicat que en la convocatòria de 2018 era un requisit *sine qua non* l'experiència "en gerència o direcció de centres sanitaris o socioassistencials dedicats a tasques d'assistència primària, assistència a la gent gran i similars". En canvi, en la convocatòria del mes de juliol, ha deixat de ser-ho i ara només cal demostrar experiència en la "gerència, direcció o coordinació d'ens del sector públic local social i/o sanitari".

Franco també va lamentar durant el ple que "AISSA és l'únic organisme autònom que no es troba sota l'empara del conveni col·lectiu de l'Ajuntament, sinó del conveni estatal, que té unes condicions per sota de la resta del Consistori".

VILANOVA



Arranjaments a nou espais esportius de carrer

Des d'ahir dijous i fins divendres de la setmana que ve l'Ajuntament farà un seguit de treballs de millora a nou espais esportius de carrer, amb una inversió 15.000 euros. Algunes de les millores són la restitució de xarxes, anelles i marcs de les cistelles de bàsquet; de porteries de futbol i revisió dels seus suports; el repintat de les línies de joc; la reparació de forats i esquerdes al paviment i eliminació de materials trencats o en desús, entre altres. Serà al parc del Fondo Somella, plaça Xoriguer, plaça dels Pobles d'Espanya, jardins d'Ovidi Montllor (Tacó), pista esportiva del carrer Olèrdola (Molí de Vent), pistes del parc de Ribes Roges, plaça Beatriu de Claramunt, parc de la Torre d'Enveja i pista esportiva al sector de Santa Maria.

SANT PERE DE RIBES

Can Pau Roig o la intel·ligència artificial al servei de persones dependents

L'Institut de Robòtica per a la Dependència buscarà solucions tecnològiques per a les cases amb gent gran

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes i l'Institut de Robòtica per a la Dependència (IRD), que forma part de la Fundació Ave Maria de Sitges, han signat aquest dimecres un conveni per a la cessió d'ús de l'edifici municipal de Can Pau Roig per destinar-lo al projecte "Never Alone", que pretén donar solucions tecnològiques a domicilis amb persones dependents. Es tracta d'aplicar la intel·ligència artificial a situacions quotidianes, de manera que s'afavoreixi l'envelliment actiu gràcies a l'acompanyament de les persones grans i dependents en les seves necessitats a la llar.

La cessió de l'immoble situat al carreró de la Torreta, al bell mig del nucli ribetà, tindrà una vigència de deu anys, prorrogables, i prèviament serà restaurat per l'Ajuntament perquè es pugui dedicar a activitats d'innovació tecnològica i investigació. Per la seva part, l'Institut de Robòtica hi portarà a terme les activitats per donar serveis a domicili a les persones dependents, així com activitats pròpies en l'àmbit de la robòtica, d'elaboració de productes, distribució i formació.

Solucions extrapolables

L'alcaldeessa, Abigail Garrido, també ha posat l'accent en el fet que "aquest model pot ajudar en l'au-



Edifici centenari de Can Pau Roig. ✦ AJUNTAMENT

tonomia personal les persones en situació de dependència per malalties". El president de l'Institut de Robòtica per a la Dependència, Julio Molinario, ha explicat que "coincidint amb la inquietud de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes i els projectes que ja té en marxa l'IRD, hem arribat a la conclusió que tots treballem en la mateixa direcció i que una col·laboració en la investigació de les tecnologies i la seva aplicació pràctica al territori, que després serà exportable a altres territoris, ens ha semblat una associació fantàstica".

Arquitectura noucentista

Can Pau Roig és una casa aïllada de principis del segle XX, d'estil noucentista, protegida com a Bé Cultural d'Interès Local, però que

actualment es troba en desús i en estat d'abandonament. Es tracta d'un edifici compost per dos volums adossats perpendicularment, amb planta baixa, primer pis i golfes en el cas de l'edifici principal. Entre les finestres i el ràfec de la teulada hi ha un plafó ceràmic de la Verge i la inscripció "Regina Pacis". L'annex secundari consta d'un portal d'arc de mig punt custodiat per dos pilars ceràmics que sostenen el balcó del pis, que està delimitat amb una barana de maó. El seu ràfec lateral està acabat amb una imbricació de rajoles ceràmiques. La casa queda frontalment tancada per un baluard amb un portal de pilars de maó amb ceràmica decorativa, així com una porta de ferro forjat decorada.

GARRAF



Cerimònia de lliurament de premis de l'edició de 2019. ✦ CONSELL COMARCAL

Convocats els 23ns premis de periodisme i investigació del Garraf

El Consell Comarcal del Garraf ha presentat la convocatòria dels 23ns Premis Eugeni Molero i Albert Virella i Bloda de periodisme i investigació comarcal, dotats amb 9.000 euros, i que enguany tenen com a novetat la incorporació d'una nova disciplina: la modalitat de fotografia es transforma en una beca per executar un projecte de fotoperiodisme, i està adreçada a periodistes que visquin i/o treballin al Garraf. La persona guardonada podrà fer realitat el projecte, durant sis mesos, i presentarà entre deu i vint fotos relacionades amb algun tema polític, cultural, econòmic o social de la comarca.

També poden optar al premi de periodisme els treballs realitzats en les modalitats de periodisme escrit i audiovisual (ràdio i televisió), publicats entre l'1 d'abril de 2019 i el 30 d'abril de 2021.

Pel que fa als premis d'investigació, es poden presentar estudis, investigacions i treballs de recerca sobre aspectes socials, culturals i històrics, artístics, econòmics, sociològics, literaris, etc., de la comarca del Garraf. A banda del guardó econòmic, l'obra guanyadora es publicarà parcialment o totalment al butlletí de la Biblioteca Museu Víctor Balaguer.

I amb relació a la modalitat d'investigació per a estudiants de batxillerat, es poden presentar treballs de recerca realitzats als instituts sobre aspectes relacionats amb la comarca.

Els treballs en totes les modalitats es poden presentar entre el 15 de gener i el 30 d'abril de 2021. Al web www.ccgarraf.cat es poden consultar les bases dels premis i fer les inscripcions en línia per a les modalitats de periodisme.

VILANOVA

Via lliure a internalitzar la gestió dels centres cívics i el casal de gent gran

El ple municipal de dilluns va aprovar la memòria de la Comissió d'estudi per assumir la gestió directa dels centres cívics municipals de Vilanova. La memòria justifica la internalització de la direcció, organització, animació, informació i manteniment de la xarxa de centres cívics, que està formada per set equipaments: els

centres cívics de La Collada-Els Sis Camins, La Geltrú, La Sardana, Mar, Molí de Vent, Sant Joan i Tacó, i el casal de la gent gran.

Aquesta serà la primera municipalització que faci d'un servei l'actual tripartit d'ERC-JxC-CUP. El regidor de Participació, Enric Garriga, va dir que la internalització permetrà

millorar la valoració de les directores dels equipaments, que passaran a ser treballadores municipals, i també avançar en la descentralització de l'atenció a la ciutadania, "per portar-la arreu de la ciutat". Tots els grups municipals hi van votar a favor excepte el PSC, que es va abstenir. La portaveu socialista, Teresa Llorens, va ma-



nifestar dubtes en la proposta presentada i va reclamar al govern que

expliqués quin canvi de model vol promoure als centres cívics.

CANYELLES



Tècnics de la Diputació i el regidor d'Esports, visitant el camp. ✖ AJUNTAMENT

De vestidors del camp de futbol, a despatxos per als clubs

El projecte de remodelació de la zona esportiva fa un pas endavant amb la reforma dels vestidors del camp de futbol, que es convertiran en espais per a les entitats esportives. Un cop acabada la construcció del nou pavelló municipal, l'Ajuntament projecta la construcció dels nous vestidors, que donaran servei tant al pavelló com al camp de futbol. I paral·lelament, els vestidors antics es convertiran en despatxos i espais per a les 14 entitats esportives de Canyelles.

Aquesta segona fase compta amb una subvenció de la Diputació de Barcelona que ha permès redactar l'avantprojecte. Als baixos hi haurà

un despatx o sala per atendre els usuaris, fer gestions administratives i desfer material, entre altres, i a la part superior de l'edifici es construirà una sala polivalent per a assemblees, reunions, activitat formativa, etc.

La remodelació dels antics vestidors representa un nou pas en el projecte integral de millora de la Zona Esportiva, que ha suposat la construcció del nou gimnàs, de les pistes de pàdel, la instal·lació de gespa artificial al camp de futbol i que es completa amb el nou pavelló, que també dona servei a l'institut Pla del Bosc i a l'escola Sant Nicolau.

VILANOVA

Un conte per aprendre a vestir-se

La psicòloga vilanovina Laura Coll, especialitzada en neuropsicologia, ha escrit i il·lustrat un conte infantil destinat a nens i nenes amb dificultats per vestir-se i despullar-se, perquè ho puguin aprendre de manera divertida. Pot servir tant per a infants als quals per edat els toca aprendre aquestes habilitats, com per a altres que hi vagin endarrerits, ja sigui perquè pateixen retards psicomotrius, discapacitat intel·lectual, autisme, algunes epilèpsies, TDAH, etc.

Es tracta de dos contes en un o, com Laura Coll diu, un conte ca-



picua: "La Laia es vesteix sola" i "En Roger aprèn a desvestir-se". L'edició del conte es finança mitjançant una campanya de micromecenatge a la plataforma Verkami, que va començar dijous de la setmana passada i per espai de 40 dies. El seu objectiu és arribar a 1.700 euros, que permetria fer una edició de 500 exemplars en català. Si se supera aquesta xifra, se'n faria una altra en castellà.

VEGUERIA

Patronals i sindicats demanen més veu al Pla Territorial per garantir el creixement econòmic

FEGP, CCOO, UGT i UEA consideren que hi ha massa veus contràries al desenvolupament, dins el debat del Pla



Sindicats i patronals aposten per la compatibilitat de cultius, espais naturals i àrees d'activitat econòmica ✖ LA FURA

Les patronals i els principals sindicats de la vegueria Penedès reclamen tenir més influència en el Pla Territorial del Penedès que la Generalitat està redactant, per garantir un major creixement econòmic de les quatre comarques de la vegueria. "Volem un creixement econòmic sostenible i inclusiu", sostenen els agents econòmics i socials, que dimarts van presentar un manifest conjunt.

Massa veus contràries al desenvolupament

Les entitats empresarials FEGP i UEA i els sindicats CCOO i UGT asseguren que els grups contraris al desenvolupament tenen un "excés" de veu als debats en què s'està discutint el planejament del Penedès, i exigeixen una representació "més equilibrada".

El secretari general de la UGT a l'Alt Penedès, Garraf i Anoia, Francesc Rica, demana un equilibri "per fer conviure el paisatge amb l'activitat econòmica"; altrament, adverteix que d'aquí a 30 anys el Penedès es convertirà en un "gran museu perfecte, on tothom ens vingui a visitar, mentre els d'aquí haurèm d'anar a treballar a 40 o 50 quilòmetres de distància". La Federació Empresarial del Gran Penedès, la Unió Empresarial de l'Anoia, CCOO i UGT asseguren

que els assistents als debats per definir l'avantprojecte del Pla Territorial no han estat proporcionals ni a l'hora de representar les quatre comarques ni a l'hora de donar veu a tots els sectors que haurien de dir-hi la seva.

Des de CCOO, el secretari general comarcal, Josep Maria Romero, ha assegurat que el manifest presentat dimarts "no va contra ningú", i ha fet una crida per aconseguir un "gran consens" amb aquells grups que volen evitar qualsevol desenvolupament industrial. "Volem dibuixar un futur amb mirada llarga, basat en el creixement econòmic, sostenible i inclusiu", ha remarcat, tot recordant l'elevada taxa d'atur que hi ha a la vegueria.

En la mateixa línia, el president de l'UEA, Joan Domènech, ha defensat l'encaix entre les polítiques de preservació del territori i l'aposta pel desenvolupament, avisant que el Penedès "no es pot permetre la destrucció de més llocs de treball": "Sembla que si defensem la indústria estiguem anant contra el medi ambient, però això és fals. Cal veure la balança de forma equitativa".

Des de la FEGP, la presidenta Neus Lloveras ha recordat que "hem patit molt amb la crisi de la covid-19, i

calen mesures efectives i bones per impulsar la recuperació", tot fent una crida a altres entitats econòmiques i socials del territori a donar suport al seu manifest.

Transició digital

Els signants demanen que el futur planejament del Penedès contempli un creixement econòmic enfocat a la transició digital i a nous sectors, i fer-ho compatible amb l'empresariat ja existent a la zona -principalment vinícola- i amb la preservació de l'entorn.

Ahora, remarquen la necessitat de millorar les infraestructures per progressar en les comunicacions (per carretera, per tren i en desplegament de la fibra òptica) amb les àrees de Barcelona i Tarragona, i amb les comarques centrals.

Segons ha detallat Lloveras, en aquests moments la Generalitat està ultimant la redacció de l'avantprojecte del Pla Territorial. Un cop estigui enllestit, està previst obrir un període de debat participatiu de dos mesos, abans d'encarar la redacció definitiva. Arriba amb quatre anys de retard: l'estiu del 2016, l'aleshores conseller de Territori i Sostenibilitat, Josep Rull, anunciava que a finals del 2017 el pla estaria enllestit.

VEGUERIA



Ferran López dona instruccions als seus jugadors en un temps mort.

El Noia i també el CP Calafell, amb opcions de jugar la Copa

La resolució dels partits endarrerits determinarà qui hi accedeix

Del 10 al 13 de juny es disputarà a la Corunya, si la pandèmia ho permet, la Copa del Rei d'hoquei patins d'aquest 2021. I dos dels tres equips penedesencs que juguen l'OK Lliga tenen opcions de classificar-s'hi, el CE Noia Freixenet i el CP Calafell Tot l'Any. Recordem que disputen la Copa els vuit millors equips de la primera volta de la lliga, i sis places ja estan adjudicades. Són per al Liceo, FC Barcelona, Caldes, Reus, Lleida i Voltregà. Les dues places restants es decidiran en els partits endarrerits, i hi ha quatre equips amb opcions: el Noia, el Calafell, el Girona i el Palafrugell.

Depenen d'ells mateixos

Els de Sant Sadurn van desapropiar dimarts la primera oportunitat que tenien per classificar-s'hi, en caure per 4 a 7 davant del Caldes.

Amb tot, els homes de Ferran López segueixen dependent d'ells mateixos: necessiten guanyar a la pista del Calafell, en partit ajornat de la catorzena jornada, que es disputarà el 30 de gener. En aquests moments és vuitè amb 17 punts i marca el límit dels equips classificats.

També el Calafell depèn d'ell mateix per classificar-se. Tot i que és onzè amb 13 punts, té tres partits ajornats i són, precisament, contra els tres rivals que també tenen opcions de jugar la Copa: contra el Palafrugell a casa (10a jornada), l'esmentat derbi amb el Noia, també al pavelló Joan Ortoll; i a la pista del Girona (15a jornada).

El CE Vendrell, per la seva part, té el partit amb el Reus ajornat i és ara tercer per la cua, en zona de descens, a un punt de la salvació.

LA GRANADA

El centenari ja té logotip

El Club de Futbol La Granada ha fet públic el logotip del centenari, obra del dissenyador Francesc Osuna, que va ser jugador de l'entitat als anys setanta. La presentació s'ha fet mitjançant els perfils del club a les xarxes socials i ha inclòs l'actualització gràfica de l'escut, feta també per Osuna i que manté els elements simbòlics representatius que el conformen des de l'any 1950. La novetat principal és la presència de dos pàmpols com a complement per incidir en l'entorn de vinyes del poble en què



s'ha desenvolupat l'activitat de l'entitat durant cent anys.

Si la situació sanitària ho permet, està previst que els actes del centenari del La Granada comencin per festa major, al mes de juliol, i finalitzin per Sant Jordi de 2021.

ALT PENEDÈS



Torna la temporada de pista coberta d'atletisme

El cap de setmana passat va tenir lloc la primera jornada de competicions atlètiques en pista coberta al Palau Sant Jordi de Barcelona, amb bons registres per part d'alguns atletes de l'Esportiu Penedès. Així, Jordi Fernández va assolir el rècord comarcal de 3.000 metres llisos en categoria +45 anys amb un temps de 9' 9" 71, mentre que

Marina Travé va aconseguir la millor marca del club de tots els temps (10' 27" 36) i David Sancho batia el rècord del club en categoria promesa amb 9' 43 centèsimes.

També va obtenir un bon resultat la cadet Foix Miret en els 300 metres llisos, guanyant la seva sèrie amb un crono de 45" 43 cent.

L'ARBOÇ

Dos jocs de cistelles de bàsquet

L'Ajuntament de l'Arboç ha adquirit per 8.700 euros dos parells de cistelles de bàsquet per facilitar la continuació dels entrenaments de tots els grups del Club Bàsquet l'Arboç a la pista exterior del Poliesportiu. A causa de la

normativa vigent per evitar els contagis de covid-19, s'ha prohibit l'entrenament en espais interiors a les entitats esportives no professionals.

Concretament, l'Ajuntament ha comprat un joc de cistelles traslladables i autoregulables en alçada per a bàsquet i minibàsquet, un joc de cistelles de minibàsquet també traslladable, els contrapesos i les proteccions frontals de seguretat per evitar cops.

trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.



VENDA DIRECTA DE LLENYA a:
Ctra. Sant Jaume dels Domenys, km 2,2
i SERVEI A DOMICILI

ALTRES SERVEIS

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres
- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats

De dilluns a divendres de 9.30 a 16 h. Dissabtes de 9 a 14 h.
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com



O

Opinió

BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat. Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les. *La Fura* no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

107.156

Aquesta xifra és el nombre d'habitants de la nostra comarca. El Baix Penedès lidera el creixement al país dels darrers vint anys i la seva força prové quasi exclusivament de les nostres relacions amb Barcelona i la seva Àrea Metropolitana. El servei de Rodalies, les autopistes i el parc d'habitatges comarcal són els ingredients principals del còctel. Tot i tenir un transport públic (bus i tren) que no està a l'altura de la demanda, representa uns mitjans de comunicació que connecten més i millor el Baix Penedès amb Barcelona i la seva Àrea Metropolitana que no pas amb Tarragona. Les autopistes, tot i ser cares, també fan la comunicació fluida i accessible, i encara ho serà més a partir del setembre, quan l'AP-7 sigui gratuïta. I el parc d'habitatges és determinant, no només pel nombre de cases sinó també pel seu preu molt accessible: Barcelona expulsa població cap a la perifèria.

La perifèria no té per què tenir només connotacions negatives: ans al contrari, la nostra comarca gaudeix d'un entorn que ja voldrien els de Barcelona. El problema rau en el fet de no tenir les eines adequades per gestionar els nostres reptes. La Delegació del Govern a la vegueria Penedès, el Consell Comarcal, haurien de tenir capacitat, via pressupostos de la Generalitat, de gestionar aquest creixement desmesurat. Els ajuntaments sols no tenen capacitat ni visió de conjunt per donar-hi una resposta adequada. No podem créixer fins a l'infinit, l'equilibri està arribant als límits.

Som el territori que més creix, que més atur té i on el Govern de la Generalitat inverteix menys. Una combinació que, si no es desbloqueja, pot fer d'aquesta comarca un problema crònic pel país.

Jaume Casañas
Cunit

BOU PER BÈSTIA GROSSA

El meu respecte pels col·lectius legals afectats econòmicament. El que no cola és que alguns vulguin fer passar per cultura, esport, salut, política, hostaleria, comerç essencial, etc., activitats que no ho són. No posaré exemples per no exhaurir l'espai publicable a la Bústia. En aquests temps difícils en què ens hi van la salut i la vida, han de tenir la decència de no barrejar el vici, el consumisme i la festa boja, amb les prioritats genuïnes i justificades. Si fos una guerra o un cataclisme en lloc d'una pandèmia, potser quedarien més en evidència, encara que la quantitat de morts i patiment de les víctimes és molt semblant.

Jo vull opinar sobre el turisme cultural. Sense fer trampes, crec que és una forma major de cultura encara que no consti com una necessitat essencial. És el que més he trobat a faltar des del 2019. Cap restricció m'ha afectat tant com aquesta i detesto els que volen reivindicar espectacles de masses, lúdics i superficials com si fossin cultura de la bona. Si fos veritat, aquest país estaria ple de premis Nobel.

Després de tota una vida visitant ciutats i països, fa uns pocs anys vam conèixer uns cracs d'aquesta activitat: una PIME familiar que també organitza viatges i que ho fa millor que qualsevol altra de les que hem conegut. Amb els anys m'he tornat més curós i burgès i ja no m'atreveixo a viatjar gaire lluny pel meu compte, ni anar amb el *low cost* de moda i masses. He de donar les gràcies i fer un homenatge als que ens han posat en safata això de viatjar amb seguretat, confort i un plus de familiaritat. Estic segur que tots els seus clients els trobem molt a faltar, ja que, per motius obvis, fa temps que no poden satisfer-nos. Només desitjo que no pleguin i tornin a portar-nos pel món com més aviat millor. Els nostres agraïments més sincers al Miquel, la seva família i els seus empleats. Ànims.

Joan Pes Castell
Sant Sadurní d'Anoia

EL DRET DE PAS

El dret de pas no és una cosa que un té, sinó alguna cosa que l'altre ens dona i que ve condicionat pel respecte i el compliment d'unes certes "regles del joc".

Aquesta simple observació evidencia un compromís i una responsabilitat social de convivència i equitat. És habitual observar el dret de pas en la circulació motoritzada, fins i tot entre persones d'edat avançada o simplement grans; també en el terreny polític, cultural o festiu, aplicant, això sí, el sentit del respecte i la cortesia, és a dir, urbanitat.

Aquest respecte i compliment tan senzills entre les noves generacions s'està perdent. Molts són els exemples en què les presses i el privilegi del jo sobre els altres demostren comportaments oportunistes i mesquins. Em pregunto: On comença la veritable educació? I contesto: A la llar, a la família. Així de simple, però l'escola no aporta res al respecte? Evidentment que Sí (en majúscules), però la base del comportament neix i es desenvolupa en l'ambient familiar i es reforça en l'àmbit escolar i en l'entorn habitual i social de convivència. Llavors, per quina raó existeix aquest buit de bones maneres i respecte al proïsme? Pot ser que la resposta apunti en una millor aplicació pedagògica dels nostres sentits i sensibilitat com a educadors de la nostra prole, no sabent administrar el nostre temps, alimentat per les presses, i oblidant que aquests joves necessiten créixer dins d'un ambient familiar d'amor i respecte.

Els costums esdevenen hàbits nocius, absorbits per un sistema consumista i mesquí, seguit d'una precarietat laboral que no ens permet apreciar la realitat de les coses senzilles i quotidianes: sentir amb el cor, tocar, veure, escoltar, olorar, i el sentit del gust. Oblidem les coses meravelloses que ens envolten i la riquesa dels altres en "el dret de pas".

Ramon Caba Robletto
Vilobí del Penedès

CAMP DE FUTBOL I VESTIDORS

Per fi, Sr. Ribas, s'ha atrevit a tirar endavant una inversió important i molt reclamada per la vila de Sant Sadurní: l'arranjament d'instal·lacions esportives (graderies, tribuna i altres) i la construcció d'uns dignes vestidors. Pressupost d'1,8 milions d'euros. Déu-n'hi-do.

Els vestidors del camp de futbol de Sant Sadurní eren una carència, un reclam que tots els partits polítics representats a l'Ajuntament (oposició) demanaven a l'equip de govern almenys des de 2010-2011. Malgrat tot, s'haurà d'esperar a l'any 2022, paraules del Sr. alcalde, perquè el camp i els seus vestidors siguin una realitat.

L'esport a Sant Sadurní no es mereix tant de "retard". Dic l'esport en general, ja que el pavelló de l'Ateneu Agrícola també està i estarà en obres fins a finals de 2021.

No sé si ha estat iniciativa seva o bé del seu soci de govern. El que sí que li puc dir, Sr. alcalde, és que ja era hora que una obra d'aquestes dimensions es realitzés. Ja que també sap que Sant Sadurní era per a les poblacions veïnes *l'hazme reir* en aquest capítol esportiu.

Molt bona notícia per al club Unió Esportiva Sant Sadurní. Podrà celebrar els seus cent anys d'història (amb retard a causa de la covid) en unes instal·lacions dignes.

Francesc Carafí Quintana
Sant Sadurní d'Anoia

L'àngel del campanar



Miquel Casellas Filòleg @miquelcasellas

Recollida de residus

El nostre futur passa per una bona recollida selectiva dels residus que produïm, a banda que ens hem d'anar acostumant tots plegats a anar a omplir l'ampolla amb l'oli, el moscatell, el vermut, entre altres, a la botiga, com feien els nostres avis. Avui en dia el plàstic és el gran rei de la nostra societat. Aquest abús que n'estem fent des de fa unes dècades ens pot provocar clarament que ens carreguem el nostre medi ambient que tenim a tocar. No és com una roda del cotxe, que n'hi podem posar una de recanvi. Encara no hem inventat un nou marc natural on puguem desenvolupar les nostres vides. Per tant, mentrestant això no sigui possible, hem de vetllar pel nostre medi ambient.

La pedagogia de la recollida de residus ha de ser transversal i global. Ha de començar a les escoles i ha d'acabar amb uns bons hàbits familiars. Per altra banda, a part d'aquest vessant divulgatiu, s'ha de dissenyar un sistema pràctic i efectiu de recollida selectiva en què quasi totes les opcions siguin viables. En aquesta comarca tenim tots els casos que es poden donar i un cafè per a tots no pot ser de cap manera una solució efectiva per a tothom. Cada nucli ha de tenir un sistema dissenyat segons les seves característiques. Potser tot això no es pot portar a terme en un any ni en dos, però s'ha de treballar en un projecte integrador per a tothom.

Coneixent com funciona aquest tros de país, el més idoni perquè la gent ho porti a terme és que, independentment de les sancions que es puguin establir per a aquells que en facin cas omís, s'hauria de premiar les persones que ho portessin a terme correctament. Aquesta és la classe magistral que ens donen els carretons dels supermercats amb la seva moneda, que fa que la immensa majoria en faci un ús responsable. Aquí hi ha la clau de moltes coses que ens esperen.

www.miquelcasellas.blogspot.com.es

Aventures d'una escoltadora



Montse Bueno
Periodista
i escoltadora

Millor que abans de la pandèmia!

Sabia, o més aviat intuïa, que podia ser, però encara no ho havia pogut comprovar. Ara ja puc afirmar que hi ha persones que es mostren millor després d'aquests mesos de pandèmia i que, per tant, hi ha excepcions en aquesta immensa tònica general de malestar físic i emocional que estem vivint. Ella –perquè és una dona en qui ho he pogut observar– havia experimentat una certa davallada abans de la pandèmia. Passada la vuitantena, hi havia una sèrie de detalls que ens feien percebre que, en alguns aspectes, no acabava de ser la de sempre ni amb la mateixa diligència. La vèiem lleugerament atabalada i una mica decaïda en un entorn que, per a ella i per a tothom, s'estava tornant excessivament accelerat. Se n'havien adonat les persones que l'envoltaven i se n'havien fet ressò, amb la intenció de prestar-li atenció i fer-li costat.

Durant aquests mesos de pandèmia, tots plegats l'hem anat acompanyant com hem sabut. Viu sola i tot i que una persona l'ajuda amb les tasques domèstiques més feixugues, se'n surt prou bé. I ho fa fins al punt que encara crea sinergies i organitza trobades, tal com a ella li ha agradat fer sempre, tant en l'àmbit professional com el personal. I aquest és un aspecte tan interioritzat en el seu tarannà que durant tots aquests mesos, en un context tan poc afavoridor com el que hem viscut, ha seguit convocant gent (tenint en compte, és clar, les pautes que s'han anat marcant des de les administracions públiques). De fet, crec

Continuar sentint que encara s'és part activa d'aquest món

que haver pogut disminuir el ritme és un dels factors que ha afavorit que anés retrobant el seu lloc i la naturalesa de les seves connexions per continuar sentint que encara és part activa d'aquest món.

També hi ha contribuït, naturalment, un bagatge personal en el qual sempre ha estat latent la necessitat d'aprendre i la predisposició per gaudir del plaer de topar amb estímuls que l'han empès a revisar i recol·locar una i una altra vegada els seus fonaments. I, per descomptat, el fet de no sentir cap mena de por davant del que la vida pot portar perquè, segons expressa, tot passa per algun motiu. La noto atenta, desperta, entusiasta, generosa, acollidora, responsable i, sobretot, conscient de què és allò que li convé en cada moment per estar bé. M'he contagiada del seu esperit, de la seva saviesa i del seu grau de respecte davant la mort; que és inversament proporcional a tot allò que accepta que li vagi regalant la vida.

Pot ser que demà o la setmana vinent ja no sigui en aquest món, però ella m'ha fet entendre una vegada més que les circumstàncies poden arribar a ser fins a cert punt reversibles, si l'actitud vital és l'adequada i si s'és conscient que es pot aplicar en tots els contextos imaginables. Llavors és quan sorgeix la possibilitat que tothom sigui susceptible d'acabar sent l'excepció.

<https://escoltador.wordpress.com/>

La recollida de residus ha de ser global i transversal



Si ara fos a fer...

Agnès Esquirol
Filòloga
agnesesquirol@hotmail.com

SANTA MANDRA

LA MANDRA ÉS EL SETÈ pecat capital. El capitalisme –i els artífexs de la Revolució Industrial– ha anat convencent les masses dels beneficis del treballar fort, tediós i disciplinat. Hi ha un fotimer de llibres d'autoajuda que ofereixen estratègies perquè siguem més productius, beguem menys i treballem més. Soc pecadora, doncs. Però no em fa por l'infern, ja tinc la pell cremada.

El treball és una maledicció que ens ha caigut al damunt per culpa de la serp del Jardí de l'Edèn. Tan bé que estàvem! Va ser aquella serpota que va fer néixer el desig material en els cors d'Adam i Eva, aquella parella d'innocents que es va con-

demnar a treballar i a patir. Però si Jesús mateix va afirmar: "Observeu com creixen els lliris del camp, no es cansen ni filen" (sant Mateu 6. 28-29), hauríem de creure. Fins i tot Déu va donar un bon exemple al Gènesi: després de treballar durant sis dies, va descansar la resta de l'eternitat (entre poc i massa, jo amb menys m'hi conformaria).

S'hi està tan bé ajagut al llit mig despert, sense haver de tenir pressa per llevar-se! Sense fer res, tan sols observant, rumiant, llegint... La ganduleria pot ser enormement productiva: una persona creativa necessita disposar de llargs períodes de llanguiment, d'indolència i de mirar el sostre per poder desenvolupar les seves idees. Deia Pascal que tota la desgràcia dels homes prové d'una sola cosa, que és no saber romandre en repòs en una habitació. Em sembla que aquest "no fer res reflexiu" és allò que les institucions temen més, perquè un dropo és un pensador i un embrió



FLORA SOGAS DURAN

Ens ha deixat el 18 de gener als 83 anys.

Gràcies per bressolar-nos, abraçar-nos, escoltar-nos, consolar-nos, cuidar-nos i estimar-nos sempre. Gràcies per ensenyar-nos amb el teu exemple què són la bondat, la generositat, l'hospitalitat i l'empatia.

T'estimarem sempre.

Sant Joan de Mediona

Penèlope Segle XXI



Teresa Costa-Gramunt
Escriptora

No esperar res

Una de les coses que més fa patir les persones és esperar alguna cosa que no arriba: una recompensa que creiem que mereixem, la paga a algun sacrifici, la torna d'un regal, d'un favor. S'hi malgasta molta energia, en aquesta espera, i s'hi poden perdre il·lusions que acaben per petrificar-se i pesar al cor. De cert només tenim aquesta vida. Les altres vides són imaginàries, projeccions en un temps i un espai que no sabem, fins i tot per a un creient. Projectar és un exercici molt estimulador per a la intel·ligència, l'èxit és agradós, però cal poder situar-se també en la possibilitat del fracàs, altrament la decepció pot enfonsar.

La realitat només té una manera de manifestar-se i és a través dels fets, ja sigui en l'espai del concret (una obra feta), ja sigui en l'espai d'un sentiment que cou a l'ànima. Qui el podria negar, aquest mal que és present encara que no es vegi, si bé ressona en un mal d'estómac o en el fetge, o es manifesta en un devessall de llàgrimes.

És difícil no esperar res del que es voldria, del que es desitja. I, no obstant això, no esperar res atorga una gran llibertat mental i tot el que arriba és com la llum del nou dia: un regal, una oportunitat, un

No esperar res demana ser sense esperar res

moment per viure. No esperar res ens situa de debò en el present.

La quietud espiritual és difícil de gestionar, "omplir el temps ens manté ocupats dins dels seus cercles de vertigen", escriu el teòleg portuguès José Tolentino de Mendonça al seu llibre de meditacions *El petit camí de les grans preguntes* (Fragmenta).

"El moviment ens sembla més fàcil de viure", diu Tolentino. Esperar també és moviment, si bé subtil, un corrent subterrani. Esperar ens inclina cap endavant vers no se sap què, o a fugir ves a saber cap a on. "Aprendre a reposar és aprendre a alliberar-se de l'immediatisme de les nostres expectatives i dels nostres desitjos massa idealitzats", reflexiona Tolentino. No esperar res no significa instal·lar-nos en el no-res sinó tot al contrari. No esperar res és ser en plenitud perquè, si ho mirem bé, tot és, sigui el que sigui. No esperar res demana ser sense esperar res. Nus venim al món i nus marxem. Mentrestant, som aquí disposats a la gratuïtat més enllà, és clar, de guanyar-nos la vida de forma honesta.

perar res és ser en plenitud perquè, si ho mirem bé, tot és, sigui el que sigui. No esperar res demana ser sense esperar res. Nus venim al món i nus marxem. Mentrestant, som aquí disposats a la gratuïtat més enllà, és clar, de guanyar-nos la vida de forma honesta.

<https://elvelldharmonia.blogspot.com.es>

de revolta. Certament, la introspecció podria comportar conseqüències nefastes: una visió de la veritat, una imatge clara de l'horror del nostre món fracturat i discordant (els nazis tenien una por terrible dels dropos, que consideraven "elements reticents al treball", i per això mateix els van detenir i enviar als camps de concentració on, tot just arribar, els cosien un triangle negre a la roba com a distintiu de la gauduleria).

Però la inactivitat pot ser ben noble; i segons com, l'activitat, ben vulgar. "L'acció es converteix en el refugi de la gent que no té altra cosa per fer. La seva base és la falta d'imaginació. És l'últim recurs d'aquells que no saben somniar. (...) No fer res de res és allò més difícil del món, allò més difícil i allò més intel·lectual". Si el gran Oscar Wilde deia això, ja estic més tranquil·la ara que fa una bona estona que miro la boira espessa darrere els vidres. És més, puc arribar a pensar

en la llibertat i la inactivitat com a pràcticament sinònims. Un drope és un pensador i un somniador i és feroçment independent, encara que somniï truites.

Tothom coneix la falla de la formiga i la cigala i tothom –o gairebé– creu que la bona de la història és la formiga, tan treballadora –però tan previsible i avorrida–, la qual no està per orgues i no s'atura ni un instant per sentir el cant de la cigala panxacontenta. Tanmateix, és aquesta petita soprano que fa allò que li agrada, que entre cançó i cançó mira de fer petar la xerrada amb alguna bestiola distreta, que bada i que té l'ànim reposat i veu passar les hores. Ara fos a fer, si algú em preguntés què vull ser de gran, respondria que vull ser com la cigala. Llàstima que ja ho soc, de gran. En tot cas, ho deixo aquí, que la mandra em crida: santa mandra gloriosa guardeu-me de treballar, que la nit és per dormir i el dia per descansar.



ENRIC ASES I AMORÓS

L'Ajuntament d'Olesa de Bonesvalls mostra el seu condol per la mort del que va ser alcalde d'aquest municipi des de l'any 2009 fins al 2015.

Descansi en pau.



CONSELL COMARCAL
ALT PENEDE'S

SR. ENRIC ASES AMORÓS

VICEPRESIDENT DEL CONSELL
COMARCAL (2002-2003)
I MEMBRE DEL CONSELL D'ALCALDES
I ALCALDESSES DE L'ALT PENEDE'S (2009-2015)

El president del Consell Comarcal de l'Alt Penedès, en nom de la Corporació, expressa el seu condol a la família



PILAR ARNABAT GIRÓ

Ens ha deixat el 17 de gener de 2021
als 99 anys

La família
GALOFRE-CASANOVAS
vol agrair en especial les atencions
rebudes per part de tot el personal
de la Residència
LLAR D'AVIS JOSEFINA MATA

Et recordarem i t'estimarem sempre!

Les Cabanyes



Consulta totes
les notícies
a www.lafurapenedes.cat

G

Gastronomia

PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

AVINYONET DEL PENEDÈS

LA GARROFA. Més de cinquanta anys oferint cuina tradicional catalana. Aquestes festes oferim menú especial per Sant Esteve, el dia 1 i per Reis sota reserva. També menjars per emportar. C. la Garrofa, 1 (ctra. c-243a km 6). Tel. 938 97 41 55.

SANT SADURNÍ D'ANOIA

HOTEL FONDA NEUS. Tapes al terrat, posta de sol musical, piscina, divendres i dissabtes nits musicals. Espai chill out. WhatsApp 640 710 296. Menú diari 12.50 euros. Esmorzars, dinars, sopars, take away. C. Pelegrí Torelló, 1. Tel. 93 891 03 65.

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

CASINO. Cuina mediterrània. Pizzeria. Menús diari, festiu, mariner. Rambla Sant Francesc, 25. Tel. 93 892 10 76. www.casinovilafranca.com

EL CIGRÓ D'OR.

Cuina amb DO Penedès. Carta, menú degustació i menú diari. Dilluns a diumenge de 13 a 16 h. Divendres i dissabtes de 21 a 22.30 h. Pl. Vall del Castell, 17. Tel. 93 890 56 09.

PLATETS. Platets creatius i vegetarians. Tapes menú per dinar. Av. Barcelona, 41. Tel. 93 892 25 88. www.platets.com.

Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?

Truca'ns al tel. 936 766 846 i t'informarem



En boca

Xavi Viles
Sommelier
@xaviviles



BLANC TRADICIÓ Can Feixes



VARIETAT
Xarel·lo i malvasia de sitges

COLOR
Blanc

CRIANÇA
8 mesos amb mares

DENOMINACIÓ
DO Penedès

PREU APROXIMAT
13 €

MOMENT
Calçotada en família

AROMES
Expressius i frescos. Molta intensitat dels cítrics i fruita blanca, com la pell de llimona, i les fruites, que recorden la poma i el meló amb lleugeres aromes de préssec. Les notes més herbàcies ens poden recordar el fonoll i les herbes fresques. Un fons d'aromes més cremoses de pastisseria o de llevats, molt ben integrats, gràcies al treball amb mares.

EN BOCA
Cremós, llarg i final força cítric.

MARIDATGE
Amanida de xató o amanida tèbia amb calçots.

S

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 22
Mestres, c. Prat de la Riba, 2
Dissabte 23
Parra, c. Sant Xavier, 23
Diumenge 24
Parra, c. Sant Xavier, 23
Dilluns 25
Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18
Dimarts 26
Juste, c. Les Flors, 74
Dimecres 27
López, c. Benvingut Socias, 60
Dijous 28
Mestres, c. Prat de la Riba, 2

VILAFRANCA

Divendres 22
Puerto, c. Amàlia Soler, 130
Dissabte 23
Planas, rbla. de la Girada, 15
Diumenge 24
Cuadras, c. Igualada, 48
Dilluns 25
Olivé, c. Espirall, 23
Dimarts 26
Pedrerol, c. de la Parellada, 39
Dimecres 27
Bosch, c. de la Parellada, 25
Dijous 28
Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1

VILANOVA

Divendres 22
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dissabte 23
Guasch, c. Caputxins, 48
Diumenge 24
Masip, c. Josep Coroleu, 79
Dilluns 25
Jorba, c. Olèrdola, 39
Dimarts 26
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dimecres 27
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dijous 28
López, Av. Jaume Balmes, 24-26

LLAR I EMPRESA

Capses i disfresses

* PEXELS

Per AMIC

Encara que no el puguem celebrar als carrers, d'aquí a unes setmanes arriba el carnaval. A les botigues veiem any rere any les mateixes indumentàries, però també les podem fer a casa, a partir d'un material tan senzill com una capsa de cartó. Us deixem idees:

- Semàfor: pintem la capsa de groc, hi afegim tres cercles (vermell, taronja i verd) i llestos!

- Robot: amb pintura grisa o paper d'alumini i un xic d'imaginació...

- Peça de lego: només cal que enganxem gots o tappers a la capsa.

- Bric: també ens podem disfressar de la nostra beguda preferida!

FONT: Eva Remolina



Vols arribar a 25.300 llars de l'Alt Penedès, el Baix Penedès i el Garraf?

És molt fàcil! Anuncia't a

La Fura

publicitat@lafurapenedes.cat

93 676 68 46

TEVI IFAM

SEGURETAT PER A LA LLAR

CERRAJERO 24 H

• Canvi i instal·lació de panys i bombins



Mossèn Coy, 28
Vilafranca del Penedès
☎ **629 175 524**
tevic@gmail.com
www.tevicerrajeros.com



JOAN ESTELLÉ NETEJA I DESEMBUSSOS

- Neteja i desembussos de tota mena de canonades i desguassos.
- Manteniments periòdics de comunitats, naus industrials, magatzems i pàrquings.
- Servei d'urgències 24 h i festius.
- Disposem d'equip de TV, desembussadora d'espitals i màquina de desembussos de cuines i banys.
- Tenim detector de traçats de canonades.
- Neteges i inundacions.

Mòbil: 687 43 68 22 · Fax 93 890 51 77 · empresesje@hotmail.es
08720 Vilafranca del Penedès

=

=

EL SEU EDIFICI TÉ MÉS DE 45 ANYS ?

CABARQ

Serveis Tècnics d'Arquitectura

INFORMACIÓ

627 466 107

caballeriarq@coac.net

C

Classificats

* TREBALL

CATALANA, experiència, cuidaria senyora gran, interna, on sigui. Judit, 616.203.943.

DONA catalana s'ofereix per cuidar avis. Experiència. Disponibilitat horària. 666.397.873.

CHICA busca trabajo cuidando abuelos. Interna o externa. Por horas. 631.679.766.

AUXILIAR de geriatría se ofrece para cuidar abuelos. Sólo tardes. Tel. 685.855.818.

BUSCO feina de neteja, planxar, cuinar i cuidar nens o avis. Experiència. Cotxe propi. 612.232.011.

NOIA jove busca feina de cangur a Vilafranca. Tel. 643.385.337.

SEÑORA con coche se ofrece para limpieza casas, escaleras. 631.531.829.

HOMBRE con experiencia se ofrece para cuidar personas mayores. 633.873.772.

* COMPRA/VENDA

ES VEN
Impressora RICOH
multifunció A3, model MPC2300, amb Adobe PostScrip 3. Bon estat. 590 €. Transport a càrrec del comprador.



Interessats truqueu al
619 479 418

VENC eines de treball al camp antigues. Interessats posar-se en contacte al telèfon 606.616.086.

VENC maquinària agrícola. Compressor Saher podar 600 l, ensofradora Balven 300 kg, Atomitzadora 400 l. Preus a convenir. 665.432.710

* HABITATGE

BUSCO casa de poble encara que s'hagi de restaurar, a ser possible amb pati o terreny. Tel. 93.444.99.20.

COMPRO masia o casa camp restaurada o per restaurar, amb terreny. Tel. 93.321.48.52.

* SERVEIS

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, ortegaarmero@hotmail.com.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES. 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21 - 626.498.781.

OBRAS y reformas Ibarra. Trabajos verticales. Cambio de bajantes, limpieza de tejados y canalones, reparación de fachadas, pintado de patios de luces, reparación de tejados, reformas en general, electricidad y fontanería. Tel. 646.931.824. pastorjohn12@hotmail.com

INFORMÀTICA. Serveis a domicili, formació, assessorament. PC i Mac, tauletes (tablets) i mòbils, connexió a internet. Àmplia experiència, empatia i pedagogia. Truca i en parlem. 670.628.090 Sergi.

IMPERMEABILITZACIONS. Teulades, terrats, soterranis. Tractaments tot tipus d'humitats. Aïllaments. 666.266.420

PALETERIA, pintura, electricitat, fontaneria, reformes, calefacció, fusteria, parquet, baixants. 666.266.420.

MASAJE oriental profesional, revitalizante, relajante y reflexología podal. Chica china. Tel. 660.034.468.

* LOCALS

COMPRO o llogo nau o magatzem a Vilafranca o rodalies. Tel. 610.210.921.

BUSCO despax amb lavabo, màxim 275 euros. Vilafranca, Vilanova. 669.235.848.

LLOGO traster Vilafranca, 4 m², accés vehicle, 40 euros. 699.655.878.

* MOTOR

COMPRO motos velles amb o sense documentació. Bultaco, Montesa, Vespa, BMW, Lambretta, Laverda, etc. Passem a domicili. Tel. 670.662.001.

OPEL Corsa any 2001. 130.000 km. Molt bon estat. 679.395.305

ES VEN Mobylette G.A.C. de l'any 1966 per restaurar. 609.324.923.

ES VEN furgoneta Fiat Ducato 2.3 JTD amb 160.000 Km, ITV passada i molt bon estat. 609.324.923.

VENC escúter amb garantia de la marca, només utilitzada un mes. 629.953.584.

* PÀRQUINGS

VENC plaça de pàrquing al carrer Vilafranca de Sant Sadurní. 646.045.423.

* ESOTERISME / VIDÈNCIA

GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
Consulta en VILAFRANCA

ADAMA
MÁS CONSULTADO
POR LA RAPIDEZ DE SU TRABAJO
Y SU EFICACIA

Resultado garantizado, soluciona todo tipo de problemas: amor, suerte, trabajo, mal de ojo, amarres, impotencia sexual, etc.

T. 604 101 993

TAROT de Luz. Visitas concertadas. Calafell. Tel. 655.288.332.

* TERRENYS

TERRENY d'oliveres en venda o lloguer entre el Pla i St. Pere Riudebitlles. 627.047.121.



Què passa al Penedès?

SUBSCRIU-TE a la newsletter de **La Fura**
Entra a **www.lafurapenedes.cat** i **dona't d'alta**

El teu email

SUBSCRIURE



A

Agenda

22

Divendres

EL TEMPS



Cel tapat al matí amb pluges i ruixats de curta durada a mig matí, per aclarir-se ràpidament al migdia. A la tarda s'imposarà el sol amb alguns núvols. Temperatura més baixa, entre 8 i 14 graus amb la mínima al final del dia. Vent feble i variable al matí, amb mestral fort a la tarda. A la mar hi haurà maror.

EFEMÈRIDES

FA 15 ANYS

El jugador de bàsquet Kobe Bryant marca 81 punts en un partit de l'NBA, creant així la segona marca més gran de punts en la història de la lliga.

ALT PENEDÈS

✳ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
17 h. Obertura de l'EXPOSICIÓ de gravats "A-Llum", de Josep Pérez González.
Sala dels Trinitaris

17 h. Obertura de l'EXPOSICIÓ "Amnistia ara!", una instal·lació simbòlica per denunciar les 2.850 persones represaliades a Catalunya. Organitza Òmnium Cultural.
Plaça de Sant Joan



BAIX PENEDÈS

✳ **SANTA OLIVA**
19.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Uno para todos*, en el marc del Cicle Gaudí. Informació: ciclegaudi.cat.
Monestir de Santa Maria



GARRAF

✳ **RIBES**
18.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *La dona il·legal*, amb motiu de les Festes de Sant Pau. Entrades: cinemaribes.com.
Cinema Ribes

✳ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
20 h. Presentació de l'ÀLBUM *Perifèria*, de Clara Peya. Entrades i informació: www.auditoritoldra.cat.
Auditori Eduard Toldrà

23

Dissabte

EL TEMPS



Sol i cel clar o amb alguns núvols alts per ennuvol·lar-se al vespre o nit, deixant alguna pluja o ruixat de matinada. La temperatura no variarà gaire movent-se entre 7 o 8° de mínima i voltant els 14 de màxima i humitat força baixa. El vent serà moderat de ponent o mestral afluixant al final del dia. La mar estarà moguda.

EFEMÈRIDES

FA 38 ANYS

La cadena de televisió nord-americana National Broadcasting Company estrena la sèrie de televisió *The A-team (El Equipo A)*.

ALT PENEDÈS

✳ **ELS MONJOS**
12 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ "Dominar l'art de viure", de Regina de Miguel, Anna Dot i Sol Prado.
Galeria Palmadotze

✳ **OLESA DE BONESVALLS**
18 h. TEATRE amb *La deessa de les pells*, a càrrec de la companyia MaGret, en el marc de la Roda de Teatre.
Centre Cívic

✳ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
20 h. BALLE amb *El Trencaous*, a càrrec del Ballet de Barcelona. Entrades i informació: teatrecasal.com.
Teatre Casal



BAIX PENEDÈS

✳ **LA BISBAL DEL PENEDÈS**
18 h. PEL·LÍCULA *Adú*, en el marc del Cicle Gaudí. Informació: ciclegaudi.cat.
Auditori Salbà del CMC

✳ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**
20 h. XATONADA commemorativa confinada. Reserva de racions de xató: 977 677 661. Es podran recollir a la mateixa Cumprativa o bé demanar-les a domicili.
La Cumprativa

✳ **EL VENDRELL**
10 h. TALLER "El traç, cicle de taller per aprendre tècniques de dibuix", a càrrec de Philippe Lavaill. Per a infants. Informació i inscripcions: art@elvendrell.net.
Escola d'Art Fenosa

11.30 h. TALLER "El traç, cicle de taller per aprendre tècniques de dibuix", a càrrec de Philippe Lavaill. Per a adults. Informació i inscripcions: art@elvendrell.net.
Escola d'Art Fenosa

GARRAF

✳ **RIBES**
19.30 h. CONCERT *Òpera prima*, amb Itziar Espinar i Hèctor Valls, amb motiu de les Festes de Sant Pau.
Centre Parroquial

✳ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
11 - 14 h. VISITA gratuïta al jaciment arqueològic del poblat ibèric. Informació: 687 917 009.
Jaciment d'Adarró

11.30 h. ACTIVITAT infantil "El conte-tren del museu". Informació: 938 158 491.
Museu del Ferrocarril

20 h. TEATRE amb *Aquest país no descobert que no deixa tornar de les seves fronteres cap dels seus viatgers*, d'Àlex Rigola. Entrades i informació: www.esnavilanova.cat/programacio/.
Teatre Principal

24

Diumenge

EL TEMPS



Temps estable amb núvols a primera hora, però que marxaran ràpidament i s'imposarà el sol. La temperatura no variarà gaire i estarà entre 7 i 13 o 14 graus i humitat baixa o moderada. Vent serà de mestral amb cops moderats al matí i més fluix a la tarda. La mar estarà entre marejol i maror.

EFEMÈRIDES

FA 44 ANYS

Un escamot d'ultradreta assassina cinc advocats laboralistes de Comissions Obreres, en el que es coneix com a Matança d'Atocha.

FA 8 ANYS

Es llança l'aplicació mòbil Vine.

ALT PENEDÈS

✳ GELIDA

12 h. Representació de MÀGIA familiar *Un moment únic*.
Plaça de la Vila



✳ **TORRELLES DE FOIX**
12 h. HOMENATGE als torrellencs i torrellenques víctimes del nazisme i del franquisme. S'instal·larà una placa model Stolpersteine en la memòria del veí Josep Raventós i Denís, que va morir al camp de concentració de Mauthausen. També es lliurarà un diploma de reconeixement a famílies dels represaliats del franquisme. Hi participaran l'alcalde de Torrelles, Sergi Vallès, i la directora general de Memòria Democràtica del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya, Gemma Domènech.
Plaça dels Abeuradors

✳ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
18.15 h. CONCERT amb Toni Carlo. L'entrada té un preu de 5 euros per als no socis.
Teatre Casal

BAIX PENEDÈS

✳ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**
18 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Que suene la música*.
El Centre

GARRAF

✳ **RIBES**
FESTES DE SANT PAU
Centre Parroquial

12 h. TEATRE amb *El monstre dels colors*, a càrrec de la Companyia Tutatis.

19 h. ACTUACIÓ d'Improshow de Festa Major.

✳ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
11 - 14 h. Visita gratuïta al jaciment arqueològic del poblat ibèric. Informació: 687 917 009.
Jaciment d'Adarró

11.30 h. ACTIVITAT infantil "El conte-tren del museu". Informació: 938 158 491.
Museu del Ferrocarril

19 h. CONCERT de música de cambra a càrrec d'Ala Voronkova (violí) i Guerassim Voronkov (piano) les entrades es poden adquirir a Teixits La Rosa.
Foment Vilanoví



19 h. CONCERT *Harlem Group Days* a càrrec de la Janio Martí Project. Entrades i informació: www.esnavilanova.cat/programacio/.
Auditori Eduard Toldrà

25

Dilluns

EFEMÈRIDES

FA 60 ANYS

Per primera vegada a la història un president duu a terme una roda de premsa televisiva en directe, en aquest cas John F. Kennedy.

BAIX PENEDÈS

✳ CALAFELL

9 h. Projectió del DOCUMENTAL del mes en línia: *Allò que no et mata...* Informació: calafell.cat.
Tot el dia.
Web

GARRAF

❖ **RIBES**
FESTES DE SANT PAU

7.15 h. TOC d'alba.
Campanar de l'Església

9 h. MISSA. Cal reserva a la parròquia.
Ermita de Sant Pau

11 h. CONCERT *Qui canta els mals espanta*, amb Andreu Miret, tenor, la Cobla Maricel i David Puertas com a presentador i director.
Plaça de Sant Pau

12.30 h. OFICI. Cal reserva a la parròquia.
Església de Sant Pere



17 i 20 h. CONCERT *El gran Cugat i els petits Chihuahuas*, amb Esteve Molero i Meritxell Galan.
Centre Parroquial

GARRAF

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
20.30 h. PEL·LÍCULA *1985*. Entrades a la taquilla 30 minuts abans.
Teatre Principal



27

Dimecres

EFEMÈRIDES

FA 77 ANYS
En el context de la Segona Guerra Mundial, i després de 29 mesos, es posa fi al setge nazi a la ciutat de Leningrad (avui Sant Petersburg). El setge deixa més d'un milió i mig de morts.

ALT PENEDÈS

❖ **SANT JOAN DE MEDIONA**
17 h. Espai de moviment i TERÀPIA en grup per a homes, a càrrec de Víctor Mateos. Inscripció: vmateosterapia@gmail.com i 677 897 722.
Espai personal

GARRAF

❖ **RIBES**
FESTES DE SANT PAU

17.30 h. Laboratori de FICCIÓ digital "Club de joc", per a infants entre 8 i 12 anys. Cal inscriure's a la biblioteca.
Biblioteca Manuel de Pedrolo

19 h. DOCUMENTAL *Cartas mojadas*. Presentació i col·loqui amb un membre d'Open Arms.
Cinema Ribes



❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
SESSIÓ VIRTUAL SOBRE POLÍGONS INDUSTRIALS
Zoom
Cal inscriure's a nodegarraf.cat

12 h. BENVINGUDA a càrrec de Rosa Huguet, presidenta de l'Agència de Desenvolupament Node Garraf.

12.05 h. CONFERÈNCIA "El pacte industrial, reptes actuals i de futur

de la indústria", a càrrec de Carles Rivera, coordinador gerent del Pacte Industrial de la Regió Metropolitana de Barcelona.

12.15 h. CONFERÈNCIA "Present i futur dels polígons industrials: més enllà de la seva transformació", a càrrec de Maria Buhigas, directora d'Urban-Facts.

12.45 h. CONFERÈNCIA "Situació del mercat immobiliari de naus industrials a Catalunya", a càrrec de Gerard Plana, director del departament d'industrial-logística de Finques Forcadell.

13.05 h. CONFERÈNCIA "Millorament dels polígons d'activitat industrial", a càrrec de Mònica Cañamero, responsable del programa de polígons de l'Ajuntament de Granollers.

13.25 h. Torn de PREGUNTES. Seguidament, tancament a càrrec d'Isidre Also, director de l'Agència de Desenvolupament Node Garraf.

28

Dijous

EFEMÈRIDES

FA 208 ANYS
A Anglaterra es publica el llibre de Jane Austen *Orgull i prejudici sense autoria*. És una de les primeres comèdies romàntiques en la història de la novel·la.

ALT PENEDÈS

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**
21 h. XERRADA "Posa ordre a la cuina: com he d'organitzar la nevera?", a càrrec d'Ester Milà. Inscripció: scs.dinamitzacio@santcugatsegsarrigues.cat.
Web



❖ **SANT JOAN DE MEDIONA**
19 h. CERCLE de dones de Lluna plena, a càrrec de Renèixer del Càncer. Informació: reneixerdelcancer.com.
Renèixer del Càncer

GARRAF

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
10 - 14 i 17 - 21 h. Banc de SANG.
Pòsit de Pescadors

PUNT I SEGUIT



A partir d'aquest divendres 22 i fins al 28 de febrer, la Sala dels Trinitaris de Vilafranca acull l'exposició *A-LLUM* del pintor, dibuixant i gravador de Sant Joan de Mediona Josep Pérez González.

La mostra és un homenatge al bosc, la terra i la llum a través dels gravats litogràfics de l'artis-

ta i la seva posterior estampació. Pérez treballa amb delicadesa al seu estudi i utilitza imatges, grafies i apunts que pren durant les seves passejades com a matèria primera per a la seva obra. En total, l'exposició recull 43 obres i un muntatge de llums cilíndriques, que s'acompanyen dels llibres d'artista.

○ CULTURA I CARRER

Aquesta setmana arrenca la 16a BCNegra, imprescindible per als amants de la novel·la policíaca. Aquest diumenge es podrà seguir en *streaming* un recorregut pels secrets i personatges de la Rambla de Barcelona: info a barcelona.cat/bcnegra.

○ DEESSA DE LES PELLS

Aquest dissabte 23 a les 18 h, el centre cívic d'Olesa acull *La deessa de les pells*, una adaptació de *La venus de les pells* a càrrec de la companyia penedesenca MaGret Teatre, en què els dos protagonistes lluitaran per definir els seus rols.

26

Dimarts

EFEMÈRIDES

FA 82 ANYS
Les tropes franquistes entren a la ciutat de Barcelona. Les tropes van trobar una Barcelona que havia patit nombrosos bombardejos i on escassejaven els aliments.

FA 61 ANYS
Neix a París l'escriptor i periodista Sergi Pàmies.

ALT PENEDÈS

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
9 h. Atenció telemàtica del SÍNDIC de Greuges. Per demanar visita, cal concertar l'entrevista al 900 124 124 o a l'adreça sindic@sindic.cat.
Via telefònica i on line

❖ **VILAFRANCA**
19 h. CONFERÈNCIA sobre el patrimoni industrial del vi de Vilafranca i els edificis del carrer Comerç, a càrrec del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya i en el marc del 9è Cicle de Diàlegs Tècnics de l'AADIPA. Inscripció: arquitectes.cat.
Web

LA POSTAL

Anna Balaguer



Un visitant inesperat
Vilafranca del Penedès - 2020



Aquest 2021 compleix
els teus somnis

Q3 Sportback

per 294€ al mes *

Q3 Sportback Advanced 35 TFSI (150 CV) 6 vel.
Preu del model amb descomptes de finançament: 34.025,78€

*Entrada de 10.000€. 48 quotes de 294,65€ al mes. Última quota de 26.686,45€.
Manteniment dels 4 anys o 60.000km inclòs a la quota Producte financer: NEXT Volkswagen Financial Services



Vilanova i la Geltrú

Ronda d'Europa, 68
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 16 80 70
www.audi-vilamobil.com

Vilafranca del Penedès CO

Avinguda de Tarragona, 135
08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 938 17 17 28
www.audi-vilamobil.com

*Entrada de 10.000€. 48 quotes de 294,65€ al mes. Última quota de 26.686,45€. Manteniment dels 4 anys o 60.000km inclòs a la quota Producte financer: NEXT Volkswagen Financial Services