



VEGUERIA

360 persones han mort per covid-19 a les tres comarques

» PÀG. 16

La fauna salvatge recupera espais gràcies al confinament

» PÀG. 14

El coronavirus no es pot transmetre a través del vi, segons diversos estudis científics

» PÀG. 23

En cinc dies va caure una quarta part de la pluja de tot l'any

» PÀG. 15

Confinats²

ISTOCKPHOTO

farré
Accessibilitat



PUJAESCALES - ASCENSORS
PLATAFORMES - ENGINYERIA

Tel. 93 817 26 81
Tel. 609 314 500
farré@farré.es
www.farré.es



P

Pistes



Els new looks confinats

Unfortunate Quarantine Haircuts

La cosa s'allarga i més val posar-hi humor. La pista que us presentem tot seguit no parla de cap invent, ni *gadget* ni frikada, és simplement una pàgina per arrencar-vos un somriure. Com? Doncs veient els desgavells que alguns i algunes s'estan fent als cabells intentant tallar-se'ls a casa.

Perruqueres, perruquers i barbers, us trobem molt a faltar! Quan tot això acabi tindreu una feinada per arreglar els disbarats que ens hem fet al cap en aquests cinquanta dies de confinament!

www.boredpanda.com/people-cut-their-own-hair-self-isolation-quarantine



Gairebé descalços

Nakefit

No sabem què en pensaran els podòlegs d'aquest invent, però a nosaltres ens ha semblat genial! La sensació d'anar descalç és per a molts alliberadora: els dits campant-la a la seva, cap pes a sobre... Però, o es tenen les soles del peu súper curtides, o en segons quines superfícies anar sense sabates pot ser arriscat. Amb aquesta mena d'adhesiu per enganxar a la planta del peu el risc es minimitza, ja que aïlla mínimament de l'escalfor i de les superfícies que punxen. No us poseu a caminar sobre vidres perquè no us garantim que no us talleu, però si camineu a ple sol per la sorra de la platja, no us cremareu, ni tampoc us serà tan molest creuar un riu ple de còdols. 17 euros

www.nakefit.com



Fer germinats a casa

Kit autocultiu brots

Molt sovint, o sempre!, els petits detalls són els que marquen la diferència. Podeu fer-vos una hamburguesa acompanyada amb enciam, ceba i tomàquet o podeu afegir-hi també uns germinats que la facin especial. Ara bé, convindreu amb nosaltres que els germinats tenen un petit inconvenient: es venen en paquets quantiosos i pràcticament sempre se n'acaba fent malbé una bona part. Plantar-los vosaltres mateixes i anar collint a mesura que en necessiteu és una alternativa fantàstica! Amb aquesta caixeta que ja porta la terra, les llavors i la safata per plantar-la us serà molt senzill. Fàcil i xulo! 16,90 euros

resetea.es



Origami súper pro

Instructables

Vau entrar al web que us proposàvem en l'edició anterior per aprendre a fer 40 avions de paper diferents? Si us va agradar, ara us assegurem que al·lucinareu amb aquest nou repte d'origami. Consisteix a reproduir un globus terraqüi amb paper. Aquesta genial idea ha estat de l'artista Jorik Damman i en el seu web ha explicat fil per randa tots els passos per fer-la. Només us avançarem que necessitareu 2 fulls de color groc, dos de color lila, 2 de taronja, 1 de verd, 4 de roses, 3 de blancs, 28 de color blau i 6 de negres. Us animeu?

www.instructables.com

30 d'abril - 14 de maig de 2020 · Núm. 1.930

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226

Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez, Jaume Plans i Lúdia Recasens

Redacció Jaume Plans i Joana Sadurní

Llengua Anna Balaguer

Disseny i Maquetació Jaume Coca i Anna Balaguer

Gestió comercial Marta Escudé, Magda Esteban i Meritxell Pérez

Col·laboradors Roser Blanch, Pep Bosch, Montse Bueno, Miquel Casellas, Teresa Costa-Gramunt, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, Josep Faura, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Marc Freixas, Pere Martí, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Marc Robert i Xavi Viles.

25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD

DE GENER-2019/DESEMBRE-2019

DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIS

DE L'ALT PENEDES, BAIX PENEDES, GARRAF I ANOIA

Albinyana, L'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castelltí de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sescarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès

Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat

redaccio@lafurapenedes.cat · agenda@lafurapenedes.cat

publicitat@lafurapenedes.cat · comercial@lafurapenedes.cat

administracio@lafurapenedes.cat · bustia@lafurapenedes.cat

MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ CONTROLADA PER: **EGM** Baròmetre Catalunya

AUDIÈNCIA CONTROLADA PER: **amic** mitjans d'informació i comunicació

MEMBRE DE: **amic** mitjans d'informació i comunicació

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

IMPRES A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Desconfinament

No són ben bé desconfinaments, perquè de restriccions n'hi ha, i moltes, però ja és un primer pas que s'hagi deixat sortir –per fi– la canalla, ni que sigui només una horeta al dia, i que a partir de dissabte ho puguin fer també la gent gran, els qui es delecten per fer esport a l'aire lliure i tothom en general. Que la mainada pugui tornar a ocupar el carrer és motiu de joia. Com també és imprescindible, per salut mental, que les persones de més edat puguin sortir de la presó en què s'ha convertit casa seva.

Menys raonable és que les pautes de desconfinament que venen en endavant les hagin de marcar els límits provincials. El que fora raonable seria que es tingués una informació detallada de l'evolució del coronavirus per regions, comarques i municipis, i fer una “desescalada” a la carta que es posés en mans de les autoritats més properes a la ciutadania, amb consell mèdic i coneixement de l'evolució que hi ha hagut, abans de decidir. No és el mateix un poble, o una comarca rural, que una gran ciutat o una zona de massificació turística. I sovint, dins d'una mateixa província s'hi poden donar diferents me-

Començar a desconfinar no vol dir relaxar-se en les mesures de prevenció

nes d'assentaments. No té cap sentit, per exemple, que des del Garraf es pugui viatjar fins al Berguedà o l'Osona i, en canvi, no es pugui anar del Vendrell a Vilafranca, o de Sant Jaume dels Domenys a la Múnia. La limitació de moviments, si es vol evitar el tràfic de persones a l'engròs, hauria estat més pertinent fer-la amb un radi d'ics quilòmetres a la rodona des de casa, de la mateixa manera que s'ha establert –amb un excés de restricció– el d'un quilòmetre al voltant de casa per als infants.

També és certament estrany –i difícil de controlar– que uns familiars que fa

dos mesos que no es veuen, es puguin retrobar, si tot va bé a partir de l'11 de maig, en una terrassa de bar, i, en canvi, no ho puguin fer a casa.

Sigui com sigui, a partir de la setmana que ve ja podran reobrir les botigues –i comprar-hi amb cita prèvia–, de mica en mica aniran obrint bars, restaurants, museus, biblioteques, i cal demanar a la població prudència en els seus contactes humans més enllà del nucli familiar, no fos cas que el que estem a punt de guanyar, ens ho deixem perdre en les pròximes setmanes.

Semàfor



PERJUDICI ECONÒMIC
L'economia del Garraf es desinfla un 33% per efecte del confinament



INVESTIGAR EL GERIÀTRIC
L'Ajuntament de Sant Sadurní crearà una comissió sobre la gestió de la Casa dels Avis



UN FESTIVAL AL CARRER
Fes+Chapeau organitza un festival d'artistes, sense públic al carrer, a Sant Pere de Ribes

La vinyeta

Rosa Codina



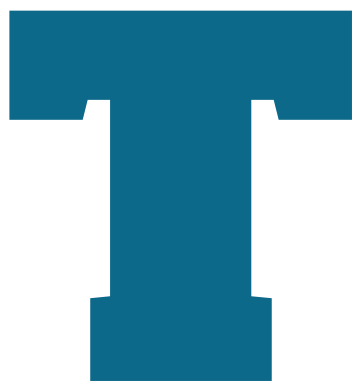
TOT EN MAQUINÀRIA DE NETEJA I DESINFECCIÓ

Pulveritzadors, hidronetejadors i atomitzadors per facilitar la tasca de desinfecció i neteja dels espais.

Situació excepcional exigeix solucions excepcionals

A Vilafranca:
C. Calafell, 34 · 938 901 777 · joancortiada.com

A Roquetes:
C. Roger de Flor, 52 · 666 60 42 77 · gardengarraf.com



Tema de la Setmana



Confinats²

La crisi derivada del coronavirus està suposant un repte per la salut mental perquè genera pors i incertesa de cara al futur. ✦ PEXELS

La crisi sanitària derivada del coronavirus covid-19 ha implicat el confinament de la població a nivell mundial, i a Espanya ja estem a punt d'arribar als dos mesos sense poder sortir de casa. A Catalunya hem vist com més de 9.000 persones morien a causa del SARS-CoV-2 des de l'arribada de la pandèmia al territori el mes de març passat. Així i tot, les dades sobre morts i contagis que està generant aquesta crisi mai acabaran de ser del tot acurades a causa de la desinformació i la manca de concreció dels criteris de comp-

tabilització arreu de l'Estat, centres i institucions: hem de tenir en compte que les xifres del desastre són, en realitat, superiors.

Aquesta situació està suposant un repte per a la salut mental de tota la ciutadania, ja que genera pors, incertesa de cara al present i al futur, restriccions a la mobilitat i a la quotidianitat i pèrdues econòmiques i de qualitat de vida. En aquesta Fura exposarem alguns dels efectes del doble confinament (confinament físic i confinament mental) i aportarem consells i mesures que poden ajudar-nos aquests últims dies de quarantena i als primers passos per a la tornada a la normalitat.

Qui, què, com, on?

Fins quan durarà el confinament? Recuperarem la feina? Tindrè algun ajut per poder pagar el lloguer? Sota quins conceptes puc sortir al carrer? Aquest estiu podrem celebrar festes i assistir a concerts? Ens havíem de casar durant l'abril i no hem pogut, quan ho podrem fer? El meu negoci ha estat tancat durant dos mesos i tenim moltes pèrdues, quan podrem tornar a obrir, si és que podem tornar a obrir? Quan serà legal obrir bars i restaurants? Com es transmet el co-

La crisi del coronavirus ens ha abocat a un doble confinament

ronavirus? Quins són els seus símptomes? Qui pot anar a comprar i qui no? Què faig amb la mascota? Tenim fills a casa i la situació ja és insostenible, què hem de fer? S'ha mort la meua mare, qui pot anar a l'enterrament? Fa uns dies que tinc tos i mal de cap, pot ser que tingui el coronavirus? Com he de desinfectar la compra un cop arribo a casa? Com funcionen els *live* d'Instagram? Com es poden cosir mascaretes? Com es col·loquen? Puc anar a llençar la brossa acompanyat dels meus fills i filles? Si tinc més de 65 anys, puc anar a comprar? Estic embarassada: què he de fer? Hi ha aliments que poden ajudar a prevenir el contagi? Com puc fer pa a casa? Quina rutina he de tenir durant el confinament? Si tinc insomni què he de fer? Els ibuprofens són bons o perjudicials? I un llarg etcètera.

La crisi sanitària actual ha engendrat milers de dubtes i preguntes al voltant del coronavirus, els perills de sortir de casa i els límits i les restriccions durant el confinament. Després d'unes setmanes tothom sap que ha d'utilitzar guants i mascareta i hi ha centenars de tutorials i explicacions arreu sobre com rentar-se bé les mans, però encara hi ha qüestions sobre la taula que no es veuran resoltes fins d'aquí a uns dies

proa

PSICOLOGIA
I FORMACIÓ

La Rambla, 26, 2n, 5a
El Vendrell

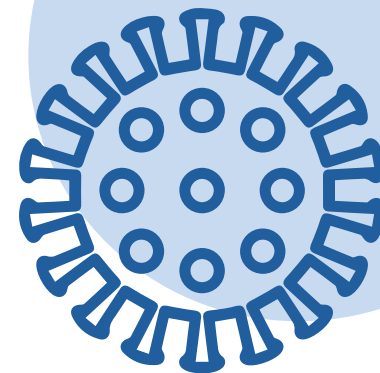
Tel. 977 664 737
Mòbil 608 893 752
proa@proapsicologia.cat

EL NOSTRE EQUIP DE PSICÒLOGUES SANITÀRIES CONTINUEM TREBALLANT DURANT AQUESTA PANDÈMIA EN TELETREBALL, SERVEIS ON-LINE

- Teràpia individual per a adults, de parella, per a la gent gran
- Teràpia individual infantil i adolescent i reeducacions
- Assessorament per a pares/mares

També l'assessorem i fem tractament del dol complicat

Cuida la teva salut emocional a través de l'app **GestioEmocional.cat**



A l'aplicació **GestioEmocional.cat** pots:

- / Avaluar el teu **estat emocional** a través d'un test.
- / Rebre **suport emocional** per part d'un **professional de salut mental**.
- / **Accedir a recursos i eines** per a la millora dels teus símptomes.
- / **Rebre indicacions i consells** sobre què cal fer en cada situació.



/ Hi pots accedir a través d'aquest enllaç

GestioEmocional.cat

#EnsEnSortirem

Pots trobar més informació sobre salut emocional a canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Tema de la Setmana



Mantenir el contacte a través de les noves tecnologies i dur a terme activitats com treballs manuals o exercici són algunes de les recomanacions de la gran majoria de psicòlegs. ✦ PEXELS

(o mesos). La constant incertesa és una de les principals generadores d'estrès i inseguretat, factor que afecta greument la nostra salut mental.

A més, no és el mateix passar el confinament en companyia o sols, a casa nostra o a casa d'algú altre, teletreballant, sense poder treballar, treballant i posant-nos en risc o a l'atur; ni és el mateix passar el confinament en un espai petit i sense entrada de llum natural que en una casa gran amb totes les comoditats.

“Els primers dies de confinament van ser com unes vacances, però a mesura que hem anat avançant cada vegada costa més fer coses i aconseguir que els joves es motivin” explica la Laia, vilafraquina que treballa a un centre de menors no acompanyats com a educadora social. “Hem passat moments difícils perquè durant una setmana no ens arribava suficient menjar i tants dies sense poder sortir fora passen factura als adolescents. Però nosaltres fem tornos de 15 hores perquè no hi hagi tant de moviment i seguim amb ganes i alegria, perquè sabem que tard o d'hora tot això s'acabarà i podrem tornar a la normalitat”.

L'Olga Pons, de l'equip de psicòlegs de Mas Albornà, explica que algunes mesures són bàsiques, tant per a la gent que està confinada a casa com per a les persones que es troben en residències: “hem de garantir les rutines d'abans, menjar a les mateixes hores i buscar coses a fer. També és important buscar-nos alguna activitat que ens agradi per tenir estones d'oci, i vigilar de no estar sempre rebent informació sobre el tema, perquè això ens pot generar ansietat”. Sobre el confinament amb persones amb algun trastorn mental o problemes de comportament, apunta que cal ser pacient: “no hem d'amar-los perquè passa perquè això només genera angoixa, i hem d'assegurar-nos que entenguin per què encara no poden sortir o treballar. A Mas Albornà mirem que quan es va a comprar o a buscar el menjar, algun usuari pugui acompanyar els treballadors que hi van, i des que es va aprovar aquesta mesura, cada dia se surt una estona a fora, perquè puguin fer un tomb a l'exterior de l'edifici (sempre amb tota la documentació a sobre). La primera setmana va ser molt dura perquè vam haver de fer molts canvis, tancar el centre de dia i confinar tothom als pisos, i també preparar un espai per si

Desconnectar del tema ens ajudarà a minvar els nivells d'estrès

calia aïllar algú, però després tot ha anat millor del que pensàvem, no hem tingut cap cas de coronavirus i seguim treballant en la majoria de serveis”.

El confinament també ha generat nous projectes, com el recull de relats de dones sobre la seva experiència d'estar confinades que estan duent a terme les psicòlogues Laia Trilla, Núria Sabaté, Paloma Mercadal i Anna Miravete (a través del correu gtgema2.0@gmail.com). “Recollim diferents expressions que ens envien dones al voltant del confinament, per poder estudiar els efectes de la situació actual des de la psicoanàlisi”, explica Trilla. “Estem rebent experiències gratificants de dones que ens parlen de creixement personal, però altres ens diuen que depèn del dia, que hi ha pors i angoixes... El que més estem veient és la incertesa de no saber què passarà, i també hi ha dones embarassades que s'estan trobant amb dificultats i pors que no s'esperaven. Hem de tenir en compte que ens hem de poder permetre estar malament i no forçar les coses: a molta gent li pot anar bé tenir una rutina i fer exercici cada dia, però si algun dia no ens ve de gust fer-ho, ens ho hem de poder

permetre sense sentir-nos malament, tothom tindrem una manera pròpia d'enfocar-ho i no a tots ens aniran bé les recomanacions psicològiques que ens estan donant arreu. Tenim clar que estar aïllats i trencar amb la quotidianitat que teníem tindrà efectes psicològics, i també el fet de tenir la mort present cada dia, la soledat, la inestabilitat econòmica i la probable crisi que vindrà, els parts de mares que tenen coronavirus i han d'estar un mes sense poder agafar els seus nadons... Ningú hem viscut mai una situació així i pensem que s'ha d'estudiar bé per saber com ens afectarà, i segurament hi haurà efectes psicològics que no seran immediats, sinó que el cervell ho gestionarà d'aquí a uns mesos. Per passar millor el confinament el més important és cuidar-se i escoltar-se per saber què necessitem, tothom trobarà una manera sana i útil. Des de la psicoanàlisi no donem consells, però creiem que és un bon moment per analitzar-nos i conèixer-nos a nosaltres mateixos, i saber que podem comptar amb ajuda professional si veiem que patim insomnis molt intensos, si no sabem gestionar les emocions durant aquests dies i tenim ansietat, si el malestar és constant o si es mor algú que coneixem i som incapaços d'afrontar el dol. Generalment hi ha reticències a demanar ajuda psicològica, però és un pas conscient i valent”, assegura.





PSICOLOGIA I SEXUALITAT

LLUÍS FORTUNY i ROQUER Màsters en Sexualitat Humana;
Màster en Psicopatologia i Màster en Psicoteràpia

Sessions on-line

Problemes de parella, de memòria, depressió, ansietat, etc.

ADOLESCENTS, ADULTS, GENT GRAN
I PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Passatge d'Antoni Sabaté Mill, 3 1r · VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 617 86 50 25 · lfortuny@copc.cat

Les 26 accions de la Diputació de Barcelona per fer front a la crisi de la COVID-19

Contribuir a aturar la pandèmia, protegir els més vulnerables i prestar una assistència de qualitat als 311 municipis de la província. Aquests són els objectius que han guiat les accions al territori de la Diputació de Barcelona durant les primeres setmanes de la crisi sanitària.



Crèdit: Diputació de Barcelona

Redacció Diputació de Barcelona

1. Protegir els treballadors essencials

S'ha distribuït als ajuntaments una primera compra de mascaretes i guants de protecció perquè atendre el seu personal. També han rebut aquest material els treballadors del Centre Residencial RESPIR i els de les Unitats Mòbils del Servei Local de Teleassistència.

2. Col·laboració en la posada en marxa dels hospitals de campanya

L'Hospital de la Vall d'Hebron (Barcelona) ha rebut 70 llits cedits per la Diputació. La corporació també s'ha sumat a la coordinació de l'Hospital Fira Salut (l'Hospitalet), ha participat en l'adequació d'instal·lacions de l'Institut Guttmann com a ampliació de l'Hospital Germans Trias i Pujol (Badalona) i en l'habilitació de l'hospital temporal Vallès Salut (Sabadell).

3. Suport per a l'habilitació d'hotels

En col·laboració amb els municipis i coordinats amb el CatSalut, el govern provincial impulsa les ampliacions d'hospitals en hotels medicalitzats i l'habilitació d'hotels com a centres per al descans del personal sanitari.

4. Vehicles a disposició del CatSalut

La Diputació ha cedit al CatSalut vehicles sense conductor de la flota de

serveis tècnics perquè s'utilitzin per a visites mèdiques a domicili i per a trasllats del personal sanitari.

5. Més Teleassistència

S'ha reforçat el Servei Local de Teleassistència i s'ha creat una línia d'atenció 900 perquè totes les persones de més de 65 anys puguin accedir a la Teleassistència.

6. Reforç del Servei d'Atenció Domiciliària

Els ajuntaments tenen a disposició una línia d'ajudes per ampliar l'horari del Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) a les persones grans en situació de vulnerabilitat.

7. Increment de les targetes moneder

La Diputació ha reforçat el programa de Targeta Moneder amb un circuit d'urgència que atén les peticions dels ajuntaments per garantir l'alimentació d'infants de famílies vulnerables.

8. Àpats a domicili

Els ajuntaments poden demanar suport econòmic per poder oferir un servei d'àpats a domicili a persones grans o amb discapacitat usuàries dels centres de dia.

9. Oferir un sostre a qui no en té

La Diputació també ha engegat una línia d'ajudes per habilitar allotjaments per a les persones sense llar,

les famílies vulnerables i les víctimes de violència masclista.

10. Avançaments als ajuntaments per pal·liar la falta d'ingressos

Davant la moratòria en el cobrament d'impostos locals, el govern provincial ha transferit a l'Organisme de Gestió Tributària 50 milions d'euros per a bestretes i avançaments que garanteixin liquiditat als ajuntaments.

11. Atenció psicològica als treballadors municipals

La Diputació un servei de suport psicològic via telefònica al personal municipal que presta servei directe a la ciutadania, amb el suport del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.

12. "Contra la violència masclista, que no ens aturi el confinament"

Aquest és el lema de la campanya de la Diputació de Barcelona perquè la ciutadania col·labori a alertar de qualsevol sospita de violència masclista durant el confinament.

13. Més mesures contra el maltractament a la gent gran

La corporació també ha reforçat el servei d'assessorament jurídic per sospita de maltractament a persones grans, que ja oferim habitualment als ajuntaments.

14. Cinturons fetals d'un sol ús

Al Centre de Recerca de Tecnologia Tèxtil de Canet de Mar s'han fabricat 3.000 cinturons fetals d'un sol ús per monitoritzar les dones a les sales de part amb més seguretat davant possibles infeccions.

15. Informació per a emprenedors i empreses

Amb l'objectiu de facilitar tota la informació sobre els canvis jurídics, fiscals i relatius als recursos humans, la Diputació ha publicat un recull de recursos, adreçat a empreses i emprenedors.

16. Formació en línia per a persones i empreses

La formació en recursos humans a empreses i a persones que busquen feina continua. S'aplega al Recull per a Serveis Locals d'Ocupació i es fa per via telemàtica.

17. Carreteres segures

Continuen les tasques de manteniment de la xarxa de carreteres locals de la Diputació per garantir la seguretat.

18. Els pagesos t'ho porten a casa

Pagesos i productors locals de la Xarxa de Productes de la Terra, que impulsa la Diputació, fan arribar productes de proximitat i de temporada

als municipis que ho demanen. El Parc Agrari del Baix Llobregat i el Parc Rural del Montserrat han creat circuits de distribució a domicili de producte fresc i els productors del Parc Natural del Montseny ofereixen un mercat on-line.

19. Assistència les 24h del dia

Es mantenen els serveis essencials d'atenció a les persones, ara per via telemàtica: Servei d'Intermediació en Deutes de l'Habitatge, Centre SPOTT (drogodependències i addicció a les pantalles) i Unitats Mòbils d'Informació al Consumidor.

20. Suport en la mediació de conflictes

Amb l'objectiu de reduir la tensió i acompanyar la ciutadania, la Diputació ha adaptat el Programa de Mediació Ciutadana, que ara es presta per via telemàtica.

21. Biblioteques: serveis virtuals per a tota la ciutadania

Tots els ciutadans, tant si tenen carnet de biblioteca com si no, tenen a disposició els serveis virtuals de la Xarxa de Biblioteques Municipals.

22. El museu a casa

L'Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació posa a l'abast de tothom visites virtuals a exposicions de la Xarxa de Museus Locals. També ofereixen contingut digital el Palau Güell, l'Institut del Teatre, el Museu Marítim de Barcelona i el CCCB.

23. Educació. En qualsevol moment i en qualsevol circumstància

La Diputació també ha obert a tota la comunitat recursos que poden ser útils per a nens i nenes, joves, famílies i mestres mentre duri el confinament.

24. Confinats amb joves. Què es pot fer?

Per a les famílies que passen el confinament amb joves la pàgina web de l'Oficina del Pla Jove, que ofereix molts recursos i consells útils.

25. Durant el confinament, no t'aturis!

La Diputació ha publicat un conjunt de propostes, adreçat en especial a la gent gran, perquè mantingui l'activitat física durant el confinament.

26. Atenció directa als ajuntaments i a la ciutadania

Per continuar oferint atenció àgil i directa, la Diputació habilita un lloc web que ofereix recursos per a l'atenció directa als ajuntaments i, també, un apartat amb els principals recursos d'informació a la ciutadania en la lluita contra la COVID-19.

Tota la informació a www.diba.cat

Tema de la Setmana

El dol en temps de coronavirus

Gran part de les morts per coronavirus han estat inesperades, i algunes derivades de la manca de preparació del sistema sanitari a l'hora d'afrontar una crisi d'aquesta magnitud: des dels inicis del confinament, cada dia han mort a Espanya entre 100 i 950 persones a causa del coronavirus, i hi ha desenes de milers de persones ingressades que necessiten una atenció específica, amb personal sanitari protegit i preparat. Molts hospitals s'han vist sobrepassats i s'han hagut de crear centres provisionals en hotels, pavellons i altres locals, a causa de la impossibilitat d'allotjar tots els pacients.

El més dur de la situació, però, és la soledat i l'aïllament a què se sotmeten les persones malaltes de coronavirus ingressades: per evitar més contagis no poden rebre visites i el contacte amb el personal és mínim. Durant aquests 48 dies de confinament moltes persones han mort soles, sense haver rebut cap visita en setmanes i sense poder dir adeu. I les seves famílies no les han pogut acomiadar ni els han pogut dur a terme un enterrament amb tothom qui els estima, perquè qualsevol aglomeració podria provocar més contagis. Això ens pot generar sentiments de culpa i afegir complicacions al dol.

"El dol quan es mor algú de per si ja és un procés difícil, però ara s'hi afegeixen factors diferencials, com l'aïllament i la falta de contacte, que el poden fer més complex", comenta Belén Estrada, psicòloga vilanovina. "És molt important mirar d'acomiarar-se, encara que sigui a distància i de manera simbòlica, perquè sinó no podrem iniciar el dol i serem incapaços de passar pàgina. Per assimilar que una persona s'ha mort i ja no hi serà, podem ritualitzar el seu comiat". En aquesta línia, la psicòloga Susana Soria, especialitzada en trauma, apunta que hi ha diverses opcions: "ens pot ajudar connectar-nos amb videotrucada amb les persones que s'estimen qui ha mort per parlar-ne i acomiadar-nos, podem crear un espai de record a casa on tenir objectes i imatges relacionades amb

la persona que s'ha mort, enviar cartes al personal que l'ha atès, dedicar-li cartes o dibuixos per posar-les al taüt, escriure sempre que sentim que li volem dir alguna cosa... Si tenim un racó a casa on plorar i recordar, però, és important que diferenciem els espais: aboquem el patiment allà, però la resta de l'espai ha de servir-nos per continuar amb el nostre dia a dia".

Estrada afegeix que cal acceptar els sentiments: "normalment sentim ràbia, tristesa o culpa, però ara pot ser que, com que no podem acompanyar qui mor, ens costi més d'acceptar, no ho asimilem i no sentim res. No passa res, és normal, i no ens hem de sentir culpables si no ens sentim tristos, perquè pot ser que el procés d'assimilació s'allargui més del normal. Però hem de mirar de construir-nos rutines i moure el cos per evitar caure en l'apatia i la depressió".

Soria insisteix que cal evitar la culpa: "aquesta situació del dol a distància i l'aïllament dels pacients provoca que moltes famílies es facin preguntes que els fan molt mal i creguin que haurien hagut de fer més coses. Podem contactar amb la persona que s'està morint, enviar missatges de veu a les persones que la cuiden perquè li facin escoltar i altres coses, però no culpar-nos". La psicòloga Belén Estrada apunta que potser cal buscar ajuda: "pot ser complicat, però com que ara més que mai tenim temps per pensar, cal que triem bé què pensem, no hem de caure en pensar com s'ha mort algú que estava sol, o què hauríem pogut fer de més, perquè només ens afectarà negativament i ens farà sentir culpables. El dolor és necessari, però si veiem que comencem a tenir molta angoixa per la mort, fa mesos que patim insomni i no podem reprendre les nostres rutines o ens costa fins i tot sortir del llit, podem comptar amb ajuda professional i trucar al Col·legi Oficial de Psicologia (649 756 713) perquè ens derivin a algú que ens pugui atendre i donar suport".



Hi ha molta gent en hospitals i residències que passen el confinament aïllats. ✪ ISTOCK

A primera línia

Torns de dotze hores diàries, autoaïllament preventiu a la pròpia casa, exposicions de risc, pressions, treballar sense contacte i sense el material necessari, impotències, situacions crítiques, improvisar proteccions i reciclar material, suportar moments durs i moments finals. A banda de totes les persones que segueixen treballant fora de casa en botigues, farmàcies, centres i supermercats, també hi ha tot el personal de cures que planta cara al coronavirus cada dia en hospitals i residències: metges, infermers, netejadors, cuidadors, psicòlegs, cuiners, microbiòlegs i tècnics, administratius i enginyers, treballadors i educadors socials i conductors de taxis i ambulàncies.

"És molt dur. Tenim els avis aïllats a les habitacions, i a la majoria els hem d'explicar la situació cada dia perquè se n'obliden i has de tornar a començar" apunta la Marta, treballadora a una residència per a la gent gran del Penedès amb casos de coronavirus que ha preferit no revelar la seva identitat. "S'avorreixen molt perquè ja no poden fer activitats, es preocupen pels com-

panys, troben molt a faltar la família i quan s'assabenten que algun altre usuari de l'edifici s'ha mort, s'ha contagiat o ha passat a estar greu, es deprimeixen. Preferim no amagar-ho, perquè sinó sabem que ho acabaran sabent d'alguna altra manera i seria pitjor... Alguns dels avis i àvies que estan malalts de coronavirus s'apaguen i deixen de menjar, no entenen per què els ha passat si feien bondat, i només volen marxar. Mirem que cada dia puguin parlar amb les famílies trucant-se o fent videotrucades perquè això és el que els anima més, però és difícil i també és molt emotiu per nosaltres veure les seves reaccions quan poden parlar amb algú. Les treballadores anem tot el dia protegides –els avis ens diuen que sembla Carnaval– i no ens traiem les proteccions encara que estiguem amb residents que no tenen símptomes, perquè no ens fiem dels testos. A banda de les higiènes i les tasques de sempre, també els prenem la temperatura quatre cops al dia, els donem el menjar a l'habitació i en general acabem molt més cansades, tant físicament com mental. A vegades no sabem com actuar si algun avi s'enfada perquè no el deixem sortir de l'habitació i ens insulta, o quan

JA ETS PERFECTE TAL COM ETS

No cal arreglar-te, gaudeix de la persona que ja ets i descobreix com això et transforma

Hedy Kramer. Psicòloga

T'acompanyo a enfocar-te des de la ment, a vibrar des del cor i a crear la vida que desitges viure
Ara sessions online

Inspiració i recursos gratuïts

per a nodrir la teva confiança i autoestima durant el confinament i més enllà

www.hedykramer.com



Psicologia Salas

Actualment estic oferint sessions online a un preu reduït.

La primera sessió es gratuïta.

No dubtis a posar-te en contacte amb mi i faré el possible per ajudar-te.

Jessica Salas Castillejo
Psicòloga col. Num. 20720
Avinguda Garraf, 32, baixos
08800 Vilanova i la Geltrú

Visites concertades:
699 34 74 75
jsalas@copc.cat
www.psicologiasalas.com

Mantingueu-vos informats:
www.vilafranca.cat/coronavirus



#TOTANIRÀBÉ



#fempinyacontraelvirus

**QUEDA'T
À CASA**



**AJUNTAMENT
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS**



BIOSPHERE

Tema de la Setmana



El personal que treballa amb malalts de coronavirus està fent una feina insuperable, i cal que cuidin encara més la salut mental. ✖ ISTOCK

algun usuari plora i hem de mirar de no enfonsar-nos amb ells i animar-los. Els nostres moments de pausa els aprofitem per donar-los conversa i acompanyar-los una mica, i quan un usuari s'està morint, mirem que pugui acomiadar-se d'algun familiar durant uns minuts".

"A l'hospital de Vilafranca la situació s'ha controlat prou bé des del primer dia, si ho comparem amb altres centres i hospitals, però hi falta material i personal, i encara sort de la gent que ha fet mascaretes i bates a casa", explica la Clara Sant, que treballa netejant les sales amb pacients positius en coronavirus de l'hospital comarcal de l'Alt Penedès. Quan falta material de protecció, el personal de neteja s'ha trobat que el personal sanitari té reticències a donar-los accés al material: "entenen que no estem en contacte directe amb els pacients, però els netegem les habitacions i lavabos i sabem que necessitem protecció. Tant el personal sanitari com el de neteja tenim la mateixa exposició al contagi i en comptes de crear jerarquies caldria que junts exigíssim material per a tothom i per cada dia", apunta.

"Un dels problemes que ens trobem és que els protocols canvien molt sovint i que tothom et diu normes diferents, no hi ha bona comunicació i mai ens queda clar a què hem de fer cas, i això ens altera i ens angoixa perquè no tenim el protocol més actualitzat per escrit i tot ens arriba perquè algú altre t'ho explica. Sí que es vigila molt d'evitar la contaminació creuada entre espais i cada habitació té el seu material de neteja, que es desinfecta molt curosament quan al pacient que hi ha se li dona l'alta. Així i tot, tenim moments d'estrès: algunes de les nostres companyes tenen coronavirus i hi hem estat en contacte, i a nosaltres no ens faran la prova si no tenim símptomes i potser el tenim i no ho sabem perquè hi ha pocs testos

i només es fan a qui té símptomes o si algú està greu o té algun factor de risc més elevat".

Per altra banda, el personal de neteja també ha d'afrontar les dures situacions en què es troben els pacients: "tots estan sols, només tenen contacte amb el personal sanitari i de neteja uns minuts al dia, i algunes persones no poden utilitzar el botó per cridar ajuda perquè no poden per edat o per alguna discapacitat. Cada cop que ha d'entrar algú a la sala, s'ha de posar tot l'equip de protecció individual (EPI) i això suposa més temps i moltes vegades no donen l'abast. És molt dur veure la degradació del cos que pateixen aquests pacients: ja de per si, quan fa dies que està ingressat i estirat, se t'entumeix el cos i et fa mal, però aquests dies aquesta situació és més dura perquè estan sols quasi tot el dia i no es poden moure, i mentalment no ens podem imaginar la tristesa que pateixen, tot i que a l'hospital se cedeixen tauletes perquè puguin parlar amb els familiars. L'esgotament físic i mental que patim aquests dies és més intens i perillós que mai, pel mateix sou que abans, i veure que no podem ajudar gaire a millorar l'ànim de totes aquestes persones ingressades i aïllades és dur, i més quan trobes gent gran que es troba fatal o que s'està morint. Nosaltres mirem de conversar amb els pacients mentre netegem i animar-los, però ens hem de posar un escut perquè tenim molta feina i se'ns barregen moltes emocions".

La Judit Cañis i Olivé és una metgessa penedesenca que treballa a l'ambulatori de Martorell i a l'hospital comarcal de l'Alt Penedès. "A Martorell tenim casos lleus i treballem fent-los seguiment telefònic, no hi estem acostumats i es fa complicat resoldre'ls dubtes i pors sense comunicació no verbal. A més, ens genera molta incertesa no saber si estem fent bones valoracions des del telèfon

A la majoria de centres falta material i es treballa amb por de contagiar les famílies

perquè no els podem veure, no els podem fer testos perquè no n'hi ha... Amb relació als companys, ens sentim molt impotents, quan es mor algun pacient o algú acaba de viure una situació dura no ens podem abraçar, ens hem de comunicar a distància i amb les mascaretes pel mig i se'ns fa dur. Així i tot, tothom treballem amb moltes ganes i fem tot el que podem". Seguir totes les mesures d'higiene i protecció no sempre evita que hi hagi contagis, i la por a transmetre el virus suposa un patiment afegit. "Personalment aquestes situacions i el confinament fan que estigui esgotada i de més mal humor, intentes no fer res els dies lliures però són els moments que t'informes i no acabes desconectant, i evidentment tots els qui estem a primera línia treballem amb por de contagiar la nostra família, encara que seguim tots els passos d'higiene, no toquem res i netegem els poms".

La Judit també tracta amb pacients greus a l'hospital de Vilafranca: "pateixes per les famílies, hi empatizes molt quan els has d'anar dient com van els pacients i veus que es preocupen i no poden venir. Quan algun pacient s'està morint, sí que permetem que vingui un familiar a acomiadar-se'n, però amb

3.000 avis i àvies

han mort en residències geriàtriques de Catalunya

tota la protecció i a distància. L'altre problema és que no sabem res d'aquesta malaltia, tenim les eines que tenim i alguns estudis però no tenim més armes, no la coneixem prou". Aquests darrers dies de confinament sembla que s'ha escampat la sensació que s'està millorant i que la situació s'acaba, però el personal sanitari no hi està d'acord: "molta gent no és conscient de la gravetat real de la pandèmia perquè la veuen lluny, però queden mesos per tornar a la normalitat. A més, no estem fent l'atenció primària que hem de fer i no podem fer seguiments de pacients crònics i ens trobarem amb malalties més evolucionades i greus, la gent arriba més tard pels infarts, els càncers seran més durs. A Bellvitge, per exemple, no estan rebent casos d'ictus i sabem que hi segueixen sent i que la gent els està passant a casa per por a anar als hospitals i contagiar-se, i veiem que aquests pacients ara ho estan passant malament però més endavant estaran desconsolats: ara la situació és dura, però en un futur ho seguirà sent. Malgrat això, tots seguim treballant i donem el 100%, també faig guàrdies a un hotel que acull pacients més lleus i veus com tot el personal s'hi implica, fem tot el que podem".





Què podem fer?

El confinament és una situació temporal i és responsabilitat de tota la ciutadania seguir els consells i les recomanacions de protecció i seguretat per facilitar un desconfinament correcte. Mentrestant, podem mirar de cuidar millor la nostra salut mental i la de qui ens

envolta, per acabar de passar aquesta etapa d'una manera més sana. Des del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, i des d'altres institucions expertes en psicologia i salut mental, han elaborat algunes guies i consells. En recollim alguns exemples:



- **Cuidar-se i protegir-se:** seguir totes les mesures de protecció i higiene ens farà sentir-nos més segurs i útils i evitar pors i angoixes.



- **Prevenir:** és essencial organitzar-se amb la família i les persones de confiança per decidir com s'actuarà amb la canalla, amb les persones dependents, en el cas que algú es contagiï o si necessitem assistència mèdica o fer desplaçaments.



- **Planificar activitats i petits objectius diaris:** que siguin realistes!



- **Moure el cos, fer exercici:** en la mesura del possible i sense prendre-ho com una obligació: ens ha de servir per desconnectar, no per angoixar-nos més!



- **Rutines i horaris:** es recomana intentar seguir amb les mateixes rutines habituals, sobretot en el cas de seguir treballant des de casa. Marcar-nos uns horaris ens ajudarà a tenir la ment més clara i ordenada, cosa que ens pot conduir a estar més tranquils, dormir millor, sentir que aprofitem més el dia...



- **Evitar la queixa:** des del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya recomanen que mirem de buscar la part positiva d'aquest confinament, ja que molta gent ha reaccionat amb empatia i solidaritat, s'han enfortit comunitats de veïns, ens estem confinant per no posar en perill la vida de la resta de ciutadans i la nostra, podem repartir millor les tasques de casa i tenim més temps per compartir.



- **Aprofitar per cuidar l'alimentació:** tenir més temps per estar a casa ens pot servir per mirar si tenim una dieta equilibrada o si l'hem de millorar, i analitzar com fer-ho per mantenir-la un cop passada aquesta situació.



- **Relaxar-se:** fent ioga, llegint, escoltant música, fent estiraments i respiracions, aïllant-nos de la resta una estona, mirant una pel·lícula... El que a vosaltres us serveixi!



- **Mantenir el contacte:** si el confinament hagués passat unes dècades enrere, seria molt més complicat, però ara tenim moltes maneres de contactar amb la família i els amics, i també estem coneixent veïns que fins ara mai havíem conegut. Acompanyar i sentir-nos acompanyats fomenta la salut mental.



- **No amagar informació i consultar canals oficials:** com indica la psicòloga Sílvia Congost, "el fet de no saber és una de les situacions que genera més ansietat, no hem d'amagar què passa. El cervell necessita conèixer la situació per poder entendre tots els canvis". També cal contrastar la informació i les imatges que veiem, ja que estan apareixent moltes notícies falses i fotografies manipulades.



Mercè Salat
Psicologia i Salut

Llicenciada en Psicologia
Núm. de Col·legiada 7527

Tractament de l'estrès, trastorns d'ansietat i moments de crisi personal o professional, fòbies, dificultats en l'esfera de la sexualitat, abusos a la infància, autoestima i problemes de parella

Instructora de Mindfulness i especialista en la seva aplicació en psicoteràpia

ATENCIÓ ON-LINE I PRESENCIAL

Tel. 608 437 727 (no es programen visites per Whatsapp)
ms@mercesalat.com · www.mercesalat.com



Prevenición, diagnóstico y tratamiento de la salud emocional

CENTRE SER

Carrer Joan Maragall 23 - 25, àtic 3a
Vilanova i la Geltrú

Carrer Regàs 30, 1r 2a
Barcelona

Tel. 600.662.661

www.psicologosoriamareel.es

SUSANA SORIA MAUREL
Psicòloga General Sanitària,
Especialitzada en Trauma
Col. 9965

Psicoterapeuta psicoanalítica
Especialitzada en EMDR
Formadora de EFT

**Atenció psicològica individual
Adults i adolescents**

Formació per a psicoterapeutes

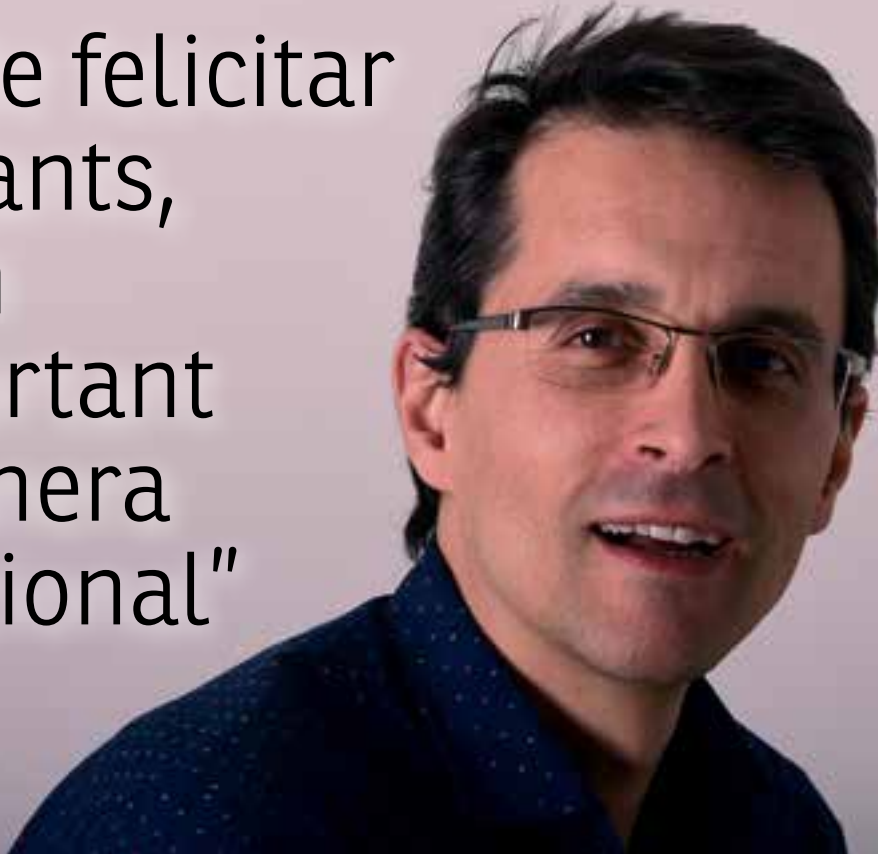


Voluntària en el servei d'emergències per Covid-19, acreditada per l'Associació EMDR
Informació i atenció al 600 662 661

Tema de la Setmana

Oscar Pino López és coordinador del centre de salut mental Benito Menni i membre de la junta de govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

"Hem de felicitar els infants, s'estan comportant de manera excepcional"



“

La saturació del sistema sanitari serà llarga i esperem que els governs estiguin a l'altura

”

viuen en solitud. Molts avis viuen sols i no tenen la cultura d'oci que tenim altres generacions, que mirem Netflix i HBO i utilitzem internet, i els mitjans de comunicació als quals tenen accés no ajuden gaire perquè són monotemàtics i els costa més desconnectar, cosa que fa que ho pateixin més i tinguin més angoixa. Hem d'estar molt en contacte amb ells, enviar-los vídeos dels nets, fer que sigui com si estiguéssim de viatge, sense perdre el contacte. També és important ajudar-los amb la compra i el que necessitin i, sobretot, que notin el nostre suport. És un sector fràgil i tots ens hi hem d'implicar per facilitar-los-ho.

Quines repercussions psicològiques té el confinament, sobretot quan deriva d'una crisi sanitària?

Més que pel fet que vingui provocat per una crisi sanitària, la situació és estressant perquè és nova i ens genera moltes incerteses i nervis, i cada setmana canvien les notícies que ens arriben i el funcionament del nostre dia a dia. Les repercussions variaran en funció del context de cadascú: no és el mateix passar el confinament ingressats a l'UCI patint per la nostra vida o a casa tranquils. Hi ha una diferència entre la gent que està passant el confinament sense impactes emocionals grans (no té ningú contagiats o ingressats) i la gent que ha perdut algun familiar sense poder-se'n acomiadar o que coneix algú que ha tingut una complicació mèdica i s'ha passat setmanes a l'hospital. En aquest últim cas es poden desenvolupar trastorns adaptatius i hi pot haver símptomes ansiosos o depressius o d'estrès posttraumàtic. Però evidentment no és el mateix haver-nos de quedar a casa per aquesta crisi que haver d'anar a lluitar a una guerra, en general la majoria de consultes que ens arriben són per complicacions psicològiques lleus.

Un dels problemes de la crisi és la inestabilitat econòmica. Ens afecta psicològicament?

Totalment. Una crisi econòmica de per si ja provoca molts problemes a nivell psicològic i psiquiàtric, però ara a més a més hi ha tots els efectes estressants per les repercussions del coronavirus i la combinació d'aquests dos factors és greu. Encara s'ha de veure la gravetat de la situació, però tot apunta que hi haurà una crisi econòmica, i com més s'allargui la situació, més greu serà la crisi a nivell social.

Un dels sectors que més pateix aquest confinament són els infants. Què han de fer les famílies i les persones a càrrec d'infants per acompanyar-los en un confinament més sa?

És important explicar-los la situació d'una manera que ho puguin entendre i no enganyar-los, i que vegin que han d'estar tranquils perquè nosaltres també ho estem. Una

de les primeres coses que crec que hem de fer amb els nens aquests dies és felicitar-los: quan es van fer les primeres mesures de confinament molts pares i mares pensaven que seria una hecatombe, i hem vist que han entès la situació molt millor del que la majoria de gent pensava i s'estan comportant de forma excepcional. Hem de seguir-los explicant els canvis de mesures de totes les coses que a partir d'ara podran fer però deixar-los clar que aquestes noves normes poden anar canviant i que han de ser responsables.

Quines conseqüències pot tenir aquesta crisi en el personal sanitari, de neteja, educadors i treballadors socials i de residències que ho viuen des de la primera línia?

Quan ens barallem no mirem què ens fa mal fins que parem: no podem valorar el seu estat fins que la crisi es calmi. S'han habilitat línies de telèfon i equips de suport psicològic, però estem veient que de moment no s'utilitzen gaire perquè, evidentment, el personal sanitari s'està preocupant més dels pacients i de curar-los que no pas del propi benestar i sobrecàrrega. En un futur aquestes situacions que viuen poden provocar-los estrès elevat, esgotament emocional, trastorns adaptatius i estrès posttraumàtic. Així i tot, el personal sanitari estem entrenats per encarar aquestes situacions i ja les vivim de tant en tant, el que ha canviat amb aquesta pandèmia és la freqüència i la intensitat, perquè ara la situació límit i el sobreesforç és cada dia i el seu valor humà és brutal. També és cert que el sistema sanitari estarà saturat durant molt de temps perquè vindran altres patologies que no s'han pogut encarar i esperem que els polítics i els governs estiguin a l'altura i ho tinguin present.

La gent gran és la que més ens està preocupant aquests dies. Com els podem facilitar el confinament?

Sense cap mena de dubte el sector de la gent gran és el que més està patint la crisi per diversos factors: són els més vulnerables si hi ha alguna complicació, noten com família i amics es veuen afectats pels contagis i van caient, i ho

Un dels conflictes més greus d'aquesta crisi és el fet de morir sols i de no poder-se acomiadar. Com hem de mirar de gestionar el dol en aquest context?

És dur i són moments complicats. Tots els rituals socials que fem quan algú es mor són per als vius, per acompanyar-nos. Com que no els podem fer, hi pot haver dols patològics o dols no resolts perquè potser algú no es fa a la idea que la persona que estimava s'ha mort, i per això recomanem fer alguna activitat per dir adeu, mitjançant vídeos o dins dels límits del confinament. Quan tot s'acabi potser també caldrà fer alguna cerimònia d'acomiadament, per no oblidar els qui han mort i poder-ho assumir junts. Les famílies que van portar algú a l'hospital i ja no l'han pogut tornar a veure viuen les situacions més estressants del confinament, sobretot quan la simptomatologia era lleu i les morts han estat inesperades.

Sembla que comencem a millorar, però encara hem de ser responsables i seguir a casa. Quins consells ens hauríem d'aplicar per cuidar la salut mental aquests dies?

Hem de seguir mantenint el control i la calma: no és una cursa ràpida, ens trobem al mig d'una marató i poden tornar temps difícils. El desconfinament serà progressiu però potser es fan passos enrere i això seria molt dur psicològicament. Hem d'aprofitar l'estona i pensar que hi ha temps per a tot, no confondre teletreball amb estar de cap de setmana, i ser conscients que el confinament també té una part positiva: ens estem confinant de manera activa, seguint els consells dels epidemiòlegs, i veiem que està funcionant encara que el nombre de morts i contagis segueixi sent alt. Estem fent un confinament actiu per un bé comú i per ajudar-nos entre tots. També és important mantenir rutines i seguir acompanyant-nos, sobretot a la gent gran i els nens, i seguint les normes. No ens hem de deixar portar per la por en aquestes situacions: tenim un canvi d'hàbits, menys contacte i més distància i fins i tot percepció de perill, però hem de normalitzar la situació tant com sigui possible dins els protocols de seguretat.

SI SEGUIM FENT EL QUE HEM DEFER

#EnsEnSortirem

Entra a canalsalut.gencat.cat
i informa't sobre les mesures de seguretat que
has de prendre a l'hora de tornar a l'activitat.

#JoActuo

/Salut



Generalitat
de Catalunya



7,5 Milions
de futurs

N

Noticiari

VEGUERIA

VEGUERIA

La fauna recupera espais gràcies al confinament

Una de les conseqüències del confinament ha estat que els animals salvatges l'han pogut campar més lliurement, sense temor per la presència humana, han recuperat espais naturals i fins i tot s'han atrevit en zones urbanes



Femella de corriol camanegre, covant els seus ous a la platja de les Madrigueres, aquesta setmana. ✱ GEVEN

Sens cap mena de dubte, el confinament està sent positiu per a la fauna salvatge, que ha vist com de cop els espais naturals que els són propis s'han buidat de persones i, per tant, tenen menys molèsties per anar d'una banda a l'altra pels boscos, camps i pastures, i fins i tot –i això, en alguns casos, ja és més perillós– han entrat a les ciutats. Jaume Bosch, cap de l'Àrea Regional de Barcelona dels Agents Rurals, explica que són diverses les espècies que “recolonitzen espais on per la pressió humana habitualment no s'atreveixen a anar”.

Senglar criant a Cunit

Parla, per exemple, del porc senglar, que si pot ser habitual la seva presència nocturna en els pobles més forestals, com Mediona, ara se n'han vist fins i tot per Vilafran-

ca, Ribes i Sitges. També de dia i de nit a Cunit, on fins i tot una tarda de la setmana passada la Policia Local va acudir a l'avís de veïns que els van alertar de sorolls estranys en uns matolls d'un solar proper a la plaça Clara Campoamor, i hi van trobar una senglar que estava parint. En total va tenir cinc cries, que van néixer en plena trama urbana, i que tot just després van endinsar-se al bosc que està a tocar, amb la seva mare. Policia Local i Agents Rurals –amb qui la senglar es va mostrar agressiva– van acordonar la zona, per seguretat.

El cap de l'Àrea dels Agents Rurals també ha constatat un canvi de comportament en les orenetes, que si bé ja solen nidificar en espai urbà, sempre ho fan “en llocs on se senten poc molestades, i ara

poden haver ampliat el radi de nidificació, igual que el corriol camanegre”, que pon els ous en platges com les de Coma-ruga, les Madrigueres, Cunit i Ribes Roges a Vilanova.

Vuit parelles de corriol camanegre reproduint-se

Ricardo Collado, president del grup ecologista Geven, que fa el seguiment del corriol camanegre, explica que ara com ara hi ha vuit parelles reproduint-se simultàniament al Vendrell, entre les platges de Coma-ruga i les Madrigueres, i “això no havia passat mai!, o fa tants anys que no passava, que ningú ho recorda”.

Tot i aquest èxit reproductiu, que pot tenir en el confinament una causa directa, Collado es lamenta

que “continua havent-hi gossos passejant deixats anar per la platja, i aquest és un dels principals problemes”. El corriol pon els seus ous a la sorra i es protegeix la zona amb una cordada, però els cans, si van solts, no hi entenen, de restriccions de pas. I aquesta mateixa setmana han trobat penjades de gos a la platja. Val a dir que està prohibit tant passejar cans per la platja com deixar-los anar.

L'ecologista encara recorda amb tristesa que “la majoria de postes de l'any passat es van perdre pels gossos, en tota la comarca només va sobreviure un pollet”; i entre les dotze parelles que hi ha a les platges del Baix Penedès hi va haver catorze intents de posta: set a les Madrigueres, quatre davant del port de Coma-ruga i tres a Cunit.

La pluja fa perdre les postes d'àliga cuabarrada

Igual com per al corriol camanegre, aquesta és l'època més crítica per a l'àliga cuabarrada, una espècie en perill d'extinció, que té una desena de parelles al Penedès i que ara cria. Necessita molta tranquil·litat, i el fet que enguany no hi hagi presència humana al bosc ho afavoreix. Tanmateix, tal com diu la dita, mai plou al gust de tothom, i enguany que ho tenia tot de cara per poder tirar endavant les seves postes, pot ser que acabi sent un mal any per a l'espècie.

La parella que hi ha al parc del Foix, aquest any no ha fet posta, i les dues parelles que n'havien fet al parc del Garraf han perdut la posta a causa dels cinc dies pràcticament ininterromputs de pluja que hi va haver fa dos caps de setmana. El director del parc del Garraf, Santi Llacuna, explica que “dos, tres, quasi cinc dies de pluja seguida és molta limitació d'hores per anar a caçar”, i tants dies sense alimentació, els polls nounats no els poden resistir. De la resta de parelles, els agents rurals no n'han volgut donar dades.

Amb tot, Santi Llacuna afirma que les pluges del mes d'abril hauran anat molt bé per a la resta d'espè-



Rambla Països Catalans, 10
08800 Vilanova i la Geltrú
info@propur.net
www.propur.net

Tel. 652 390 175
199 652 390 175

Particulars | Empreses | Comunitats

Desinfecció amb tractament d'Ozó
Neteja de conductes d'aire condicional
Video inspeccions
Anàlisi Microbiològic

PROPUR





A dalt, foto d'arxiu d'àliga cuabarrada femella que ha acabat de caçar. A sota, senglar passejant per Cunit. ✪ XAVIER BAYER / M. ÀNGELS IGLESÍAS-TV3

cies: “els falcons que tenim al parc sí que tiren endavant les postes; la tortuga tindrà molta vegetació per menjar i refugi per amagar-se; a les perdius, que s'estaven aparellant, i als conills, els haurà anat bé perquè tindran sol i aigua; també hem vist algunes guineus, cabirols... totes les altres espècies es veuran afavorides” per la pluja i per l'absència humana en l'època de l'any que més presència humana hi ha a la forest.

Pau Mundó, director del parc del Foix, destaca que en les darreres setmanes “s'han vist animals en llocs on no se'n veuen, com cabirols o genetetes”, ja que el fet que no circulin excursionistes ni vehicles per les pistes forestals fa que creixi el seu radi de moviment. Un altre fet que ha comportat el confinament és que a la carretera del pantà de Foix no hi ha tants atropellaments d'amfibis, perquè hi ha menys trànsit. “Habitualment s'hi atropellen serps, gripaus, també senglars, i últimament no n'hi ha hagut cap”, diu Mundó.

Perillós per a la pagesia

Hi ha un col·lectiu que ha posat el crit al cel davant la proliferació de fauna en espais naturals on no era habitual: la pagesia. El sindicat Unió de Pagesos ha aconseguit que el Departament d'Agricultura de la Generalitat hagi accedit a ampliar les actuacions per fer front als

danys a l'activitat agrària per part de les espècies cinegètiques, que s'haurien multiplicat a conseqüència del confinament. El sindicat lamenta, amb tot, que el DAR hagi tardat més d'un mes, tot recordant que el control d'algunes espècies, sobretot els senglars, és clau per evitar la propagació de malalties, especialment la pesta porcina africana i la tuberculosi bovina.

En concret, el Departament accepta que la pagesia afectada sol·liciti una autorització excepcional de control de l'espècie quan el pagès o el ramader pateixi o prevegi que patirà danys severos. A més, en el cas que el pagès o el ramader afectat sigui caçador, podrà disparar contra el senglar dins les seves finques, com reclamava el sindicat.

Unió de Pagesos afirma que els danys de fauna als conreus anirà empitjorant quan els cultius avancin en el seu desenvolupament. En la cirera hi ha danys d'estornells i garses, i en algunes zones, de senglars. Els conreus d'horta pateixen danys de tudons, i els arbres joves i els brots tendres de fruiters i vinya de tot Catalunya, de cabirols, en



alguns casos amb pèrdua del 100% de la collita. Els senglars també provoquen danys a altres zones fruiteres de l'Alt Penedès i hi ha un augment de conills a les vinyes del Baix Penedès.

Trenquen el confinament

D'altra banda, si bé el confinament ha estat generalitzat, hi ha hagut excepcions, que els agents rurals, quan han detectat, han denunciat. Així per exemple, el 19 de març van denunciar una persona que s'estava banyant a l'estanc i estava fent barbacoa a les Dous de Torrelles; el 8 d'abril van denunciar una persona per capturar ocells de cant amb arts de captura prohibits (xarxa japonesa) a Torre del Veguer (Sant Pere de Ribes); s'han posat denúncies per trobar gent collint espàrrecs a Cal Sogas (Olèrdola) o Castellet; també a dos escaladors a les penyes de Salomó de Font-rubí (16 d'abril) o per pescar al pantà de Foix (17 d'abril), entre altres. Tot i això, es tracta de casos puntuals, i ni tan sols per Setmana Santa hi va haver –com sí que va succeir a les segones residències de la costa– afluència de gent als espais exteriors.

La por al desconfinament

Ara que estem a les portes de començar el progressiu desconfinament, els gestors forestals temen la repercussió que pugui tenir per a la fauna. Per exemple, a Jaume Bosch el preocupen “les espècies que nidifiquen en

llocs on no hi ha presència humana, i si tornen i són espècies molt sensibles, podrien perdre les postes”.

Santi Llacuna també afirma que els animals salvatges “s'acostumen molt de pressa als canvis, ara es mouen amb més tranquil·litat, segur que els senglars i els cabirols s'han mogut més lliurement, i quan tornem a passar amb el vehicle per pistes forestals, haurem d'anar amb més cura”.

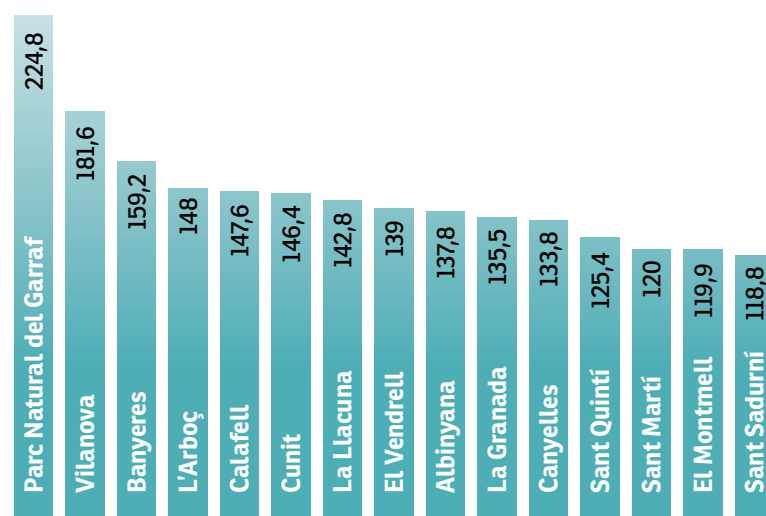
VEGUERIA

En cinc dies cau una quarta part de la pluja de tot l'any

Entre el 18 i el 22 van caure més de cent litres per metre quadrat arreu de la vegueria Penedès



Pluges entre el 18 i el 22 d'abril (litres/m²)



Entre el dissabte 18 d'abril i el dimecres 22 d'abril va caure una quantitat de precipitacions arreu de la geografia penedesenca que, sense ser molt excepcional, sí que és poc habitual. En general no hi va haver grans xàfecs, sinó més aviat pluja continuada, sobretot dissabte i dilluns, amb alguns llocs on sí que van caure 25 litres per metre quadrat en mitja hora diumenge al migdia. En total van ser cinc dies seguits de precipitacions.

Va ser pluja de llevantada, en alguns casos de gregal, com ja ho havia estat el Gloria, i els efectes van ser similars. De fet, en el temporal batejat com a Gloria, entre els dies 20 i 21 de gener van caure a la vora de 150 litres/m², més o menys com aquesta tongada de pluges del mes d'abril, amb la diferència que ara s'han espaiat més, entre cinc dies.

L'indret on més abundant va ser la pluja va ser al parc natural del Garraf, l'únic observatori en què es van superar els 200 litres per metre quadrat. El meteoròleg Josep Miró ho troba normal perquè “era temporal de llevant que fa més efecte palanca al massís del Garraf que al Baix Penedès, perquè el Montmell no queda tan orientat”.

El 50% de la pluja anual, en dues tempestes

En qualsevol cas, arreu del Penedès-Garraf es van superar els 100 litres/m² i en cinc dies va caure tanta aigua com la que sol fer-ho en una quarta part de l'any, que solen ser a la vora dels 570-590 l/m² al litoral i 600 l/m² a la muntanya. Sumant el que ha plogut entre el Gloria del mes de gener i els cinc dies d'abril, s'ha recollit la meitat de la pluja que sol caure en tot un any: més de 300 litres.



cuina nova avui

pagament ajornat
12 mensualitats

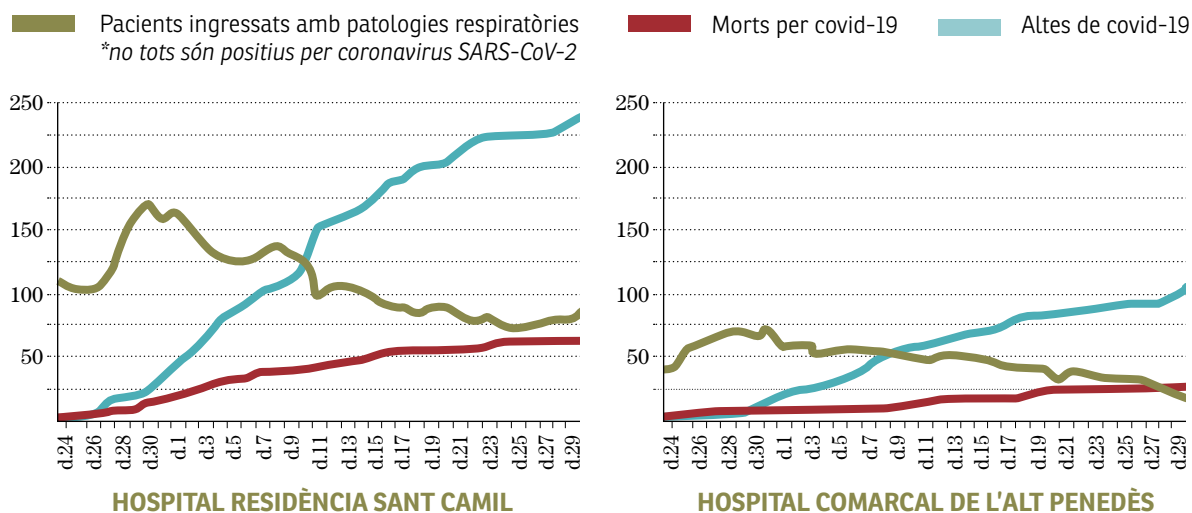
CUINES
DAVID

dissabte matí obert
c. Amàlia Soler, 1 (cantonada Santa Digna)
Vilafranca del Penedès - tel. 93 819 90 34

ALT PENEDEÈS-GARRAF

EVOLUCIÓ DE LA COVID-19 a l'Alt Penedès i Garraf

Dades facilitades pel Consorci Sanitari de l'Alt Penedès-Garraf entre el 24 de març i el 29 d'abril



138 defuncions per covid-19 a l'Alt Penedès, 137 al Garraf i 85 al Baix Penedès

Des de l'inici de la pandèmia, 360 persones han mort de coronavirus a les tres comarques, segons el Departament de Salut de la Generalitat

Un total de 360 persones han mort per covid-19 a les comarques de l'Alt i Baix Penedès i el Garraf des de l'inici de la pandèmia i fins al 29 d'abril. Les dades les ha facilitades el Departament de Salut de la Generalitat a través del Mapa de mortalitat per comarques i inclouen les dades facilitades pels hospitals i per les empreses funeràries.

Amb 138 defuncions i una incidència de 13,52 per cada 10.000 habitants, l'Alt Penedès és la comarca de l'àmbit de difusió de *La Fura* on la covid-19 ha causat més mortalitat. El Garraf, ha registrat fins al 29 d'abril un total de 137 *exitus* (amb una taxa

de 10,50), mentre que el Baix Penedès han perdut la vida per coronavirus 85 persones. La taxa estandaritzada d'aquesta comarca es situa al 8,78 per cada 10.000 habitants i és la més alta de les comarques del Camp de Tarragona.

A Sant Camil i a Vilafranca

En les darreres dues setmanes el nombre de persones ingressades als hospitals de Sant Camil, a Sant Pere de Ribes, i Comarcal de l'Alt Penedès, a Vilafranca, s'ha estabilitzat. Segons les dades facilitades pel Consorci Sanitari de l'Alt Penedès-Garraf, fins al 29 d'abril hi havia 111 persones ingressades amb pa-

tologies respiratòries compatibles amb la covid-19 entre els dos hospitals (90 a Sant Camil i 21 a Vilafranca), mentre que el nombre d'altes ascendia ja a les 343 (240 als Camils i 103 al Comarcal de l'Alt Penedès). Pel que fa a la xifra de persones que han perdut la vida, des de l'inici de la pandèmia, han mort als dos hospitals 95 persones. En aquestes dues últimes setmanes la xifra d'ingressos i *exitus* (morts) s'ha estabilitzat respecte de les tres primeres setmanes de la pandèmia. Entre el 15 i el 29 d'abril han perdut la vida un total de 21 persones, mentre que el nombre d'altes ha crescut en 97.

VEGUERIA

La Fundació Pinnae dota amb 300.000 euros la convocatòria Impuls Social

Poden optar-hi projectes presentats per entitats socials de la vegueria Penedès



En tres anys, la Fundació Pinnae ha triplicat la dotació de la convocatòria.

La Fundació Pinnae ha presentat la tercera Convocatòria de Projectes a l'Impuls Social pel Territori posant a disposició 300.000 euros a les entitats socials que treballen per fer front als reptes socials de les persones de la vegueria Penedès i pretenent donar major cobertura a les necessitats de les persones grans, infància i perfils vulnerables. La dotació s'ha incrementat en 100.000 euros respecte a la de l'any passat i és tres vegades superior a la de la primera edició.

Segons la Fundació, "la Convocatòria és una mostra del fort compromís de la Fundació Pinnae en aquestes dates de pandèmia de coronavirus i confinament que afecten especialment totes les entitats i totes les persones en risc d'exclusió social".

La convocatòria s'adreça a tots aquells projectes que es desenvolupin a les comarques de l'Alt Penedès, l'Anoia, el Baix Penedès i el Garraf, liderats per organitzacions de l'economia social, incloent-hi entitats privades no lucratives.

Les novetats

Com a novetat, aquest any la dotació es desdobra en dues moda-

litats i, alhora, vincula les propostes amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) 2030 en referència a l'erradicació de la pobresa, la lluita per un treball digne i la reducció de desigualtats. D'aquesta manera, a la modalitat A es podran presentar projectes amb una dotació total de fins a 10.000 euros, mentre que a la modalitat B ho podran fer els de fins a 25.000 euros. Les sol·licituds es podran presentar *on-line* entre el 5 de maig i el 2 de juny, ambdós inclosos, i les bases i els formularis de presentació es poden descarregar a través del web www.pinnae.cat.

Les sol·licituds que es poden presentar han de tenir com a objectiu la intervenció social, adreçant-se prioritàriament a persones en situació de pobresa o en risc d'exclusió social, persones en situació de malaltia, persones amb discapacitat i/o problemes de salut mental, persones grans i persones amb necessitats socioeducatives. D'entre tots els projectes, la Fundació Pere Tarrés, entitat reconeguda i amb una llarga experiència en aquest tipus d'accions, portarà a terme la selecció dels projectes més adequats.

MASSA escales?

ASCENSORS fets a mida i de baix manteniment

Mini ELEVADORS i MUNTACÀRREGUES industrials

PLATAFORMES i CADIRETES puja-escalles

TOT ELEVACIÓ

T. 93 891 42 56 www.totelevacio.com

Sant Sadurn d'Anoia Plaça Santiago Rusiñol s/n info@totelevacio.com

GARRAF



Foto d'arxiu de la zona comercial de Vilanova. ✦ AJUNTAMENT DE VILANOVA

L'economia es desinfla un 33% al Garraf per efecte del confinament

Dimarts que ve, 5 de maig, està prevista la sessió constitutiva de la Taula del Comerç del Garraf. Amb la creació d'aquest consell intersectorial, Node Garraf vol fer front a les adversitats que pateix el comerç de proximitat i, encara més, als greuges que l'afecten arran de la crisi sanitària.

El 80,3% del valor afegit brut a la comarca està concentrat en el sector dels serveis. D'aquest total, el 17,7% l'origen les activitats del comerç i el 15%, les de l'hostaleria. Són sectors, per tant, molt rellevants en el mosaic econòmic del Garraf i avui es troben especialment agreujats per la crisi derivada de la covid-19, atès que han hagut d'abaixar persianes. En el cas del comerç, però, abans d'aquest escenari ja es patien les conseqüències de la irrupció de les modalitats *online* i venda per internet.

Davant d'això, les entitats associatives del comerç procuren activar programes de dinamització i atracció de compradors als establiments de proximitat. La necessitat de reaccionar encara s'ha accentuat molt més arran del confinament dels consumidors. D'aquí s'ha plantejat l'oportunitat de combinar actuacions d'abast comarcal i orquestrar la cooperació entre les entitats i els mateixos consistoris. Aquesta ha estat la raó principal perquè Node Garraf hagi proposat la posada en marxa de la Taula del Comerç del Garraf.

La sessió constitutiva es farà a través de plataforma digital. Hi han estat convocades les associacions locals de comerç i els gremis d'hostaleria, com també els representants polítics i tècnics de les respectives àrees dels sis ajuntaments de la comarca.

VILANOVA

El 49% d'usuaris de la residència Els Josepets dona positiu al test de la covid-19

Aquesta setmana han finalitzat els tests massius a totes les persones usuàries de la residència Els Josepets de Vilanova i la Geltrú. Es tracta de 108 persones, de les quals 53 han donat positiu i 55 negatiu. En total viuen a la residència 113 persones, però n'hi ha 5 que estan ingressades a l'Hospital de Sant Camil, per causes relacionades amb la covid o altres patologies.

Des de la direcció de l'Organisme Autònom Municipal AISSA, gestor de la residència els Josepets, s'ha procedit a realitzar una nova sectorització del centre per zones, per garantir l'aïllament i la protecció necessàries. Des de l'inici de l'aparició de casos de covid, el centre es va sectoritzar, però només es podien distribuir les persones en "zona covid" i "zona no covid" en funció de l'inici de simptomatologia i, per tant, la informació era incompleta. Ara, disposant de tots els resultats de les proves PCR, la residència es dividirà en tres zones ben diferenciades, i diversos circuits verd, vermell i groc: d'una banda, en un dels sectors (zona vermella) s'ubicaran totes les persones que han donat positiu als tests, siguin o no simptomàtiques, amb totes les mesures de protecció que marquen els protocols, tant per a elles com per a les persones que hi treballen.

En un segon sector, s'ubicaran totes les persones que han donat negatiu al test (zona verda), amb les quals es mantindran les mesures preventives de confinament a l'habitatge, tot i que s'intentarà que



Geriàtric Els Josepets, de Vilanova. ✦ AJUNTAMENT DE VILANOVA

puguin sortir al jardí per torns, seguint un circuit "verd" i amb totes les mesures. Finalment, en una tercera zona d'aïllament preventiu i observació (zona groga), s'instal·laran les persones que, sense haver donat positiu, puguin en un moment donat presentar simptomatologia compatible amb la covid. Es preveu que s'hi ubiquin els residents quan tornin de l'ingrés hospitalari a Sant Camil, així com les persones que hagin superat la malaltia.

La regidora d'Educació, Dependència, VNG Inclusió i Ocupació, Mercè Mateo, ha explicat que les famílies són coneixedores de la situació i que se'ls actualitza la informació diàriament. "És important compartir-ho per mantenir la calma i la confiança en la feina ben feta", ha afirmat.

Les denúncies de Som VNG

Davant les dades d'incidència de la covid-19 als Josepets, el grup municipal de Som VNG ha lamentat la "mala gestió" que la gerència de l'AISSA i el govern municipal han fet en aquesta matèria. Entenen que si s'haguessin pres mesures de protecció adequades, no hi hauria el 50% de les persones residents infectades pel coronavirus, ni tanta letalitat.

Som VNG exigeix que es dotin dels equips de protecció individual suficient totes les treballadores, tant de la residència com del SAD, garantint no tan sols mascaretes adequades, sinó també viseres i guants suficients (en l'actualitat disposen d'una visera), i consideren que cal la contractació de més personal amb urgència.



FIRA D'ENSENYAMENT
POSTOBLIGATORI
I PROFESSIONAL DEL GARRAF

www.imet.cat/zona_educacio



EL VENDRELL

El Vendrell plora la mort de mossèn Josep M. Barenys

El qui durant 43 anys va exercir com a rector a la parròquia de Sant Salvador del Vendrell (1968-2011) i també com a arxipreste del Baix Penedès, mossèn Josep Maria Barenys, va morir dissabte al matí per coronavirus, a l'Hospital Comarcal del Vendrell, a l'edat de 91 anys. L'arquebisbe de Tarragona, Ramon Torrella, el va nomenar vicari episcopal i canonge de la Catedral de Tarragona. En jubilar-se com a rector, mossèn Barenys va seguir residint al Vendrell i va ser nomenat per l'Ajuntament Fill Adoptiu de la Vila i va rebre la insígnia d'or de mans de l'aleshores alcalde Benet Jané. A més, l'any 2016 va ser escollit com a portant d'honor de Santa Anna per la festa major.

Les mostres de condol al Vendrell han estat moltes i unànimes. Des de l'Ajuntament, l'alcalde, diversos regidors i regidores i partits polítics,



* RAMON COSTA

passant pels Nens del Vendrell, el Ball de l'Àliga, l'escola de música Pau Casals, l'escola Sagrat Cor, Diables, Mans Unides i un llarg etcètera de persones a títol personal. A mitja tarda de dissabte, el rector de la parròquia vendrellenca, mossèn Norbert Miracle, va fer sonar les campanes en senyal de dol.

El Museu Deu va complir dimecres 25 anys

Dimecres el Museu Deu complia el seu 25è aniversari. Ho va haver de fer des del confinament, sense públic, a l'espera que aviat puguin reobrir tant l'exposició permanent com les temporals, i fer-hi concerts, xerrades, maridatges, presentacions, etc. Com que la celebració s'ha de fer de forma telemàtica, el museu anima els infants a fer una felicitació en què aparegui el número 25, fer-li una foto i enviar-la al correu electrònic museudeu1@gmail.com, indicant el nom del nen o nena, l'edat i un telèfon de contacte. Entre tots els dibuixos rebuts

fins al 18 de maig, Dia Internacional dels Museus, es farà un sorteig amb premis. Els premis seran entrades al TAG, a l'Auditori Pau Casals, al refugi d'animals "Món-La Bassa", al circuit termal del Balneari TermaEuropa, a fer snòrkel a la reserva marina de la Masia Blanca, a grimpar per dalt dels arbres al parc lúdic Diver, a un dinar familiar al restaurant Le Méridien Ra Beach Hotel & Spa, a visites familiars als cellers Augustus Forum, a llegir en família Petites històries i a degustar a casa un lot de vins i escumosos de la DO Penedès.

VILAFRANCA



50 viseres protectores

L'associació Centre Vila ha repartit una cinquantena de viseres protectores entre els comerços associats que estan oberts servint productes de primera necessitat. La iniciativa ha estat possible gràcies a un acord amb la FAB Vilafranca, en coordinació amb la Policia Local. La FAB Vilafranca està formada per una cinquantena de makers de tota la comarca que fabriquen centenars de viseres protectores per a centres hospitalaris i administracions públiques de la comarca.

Nou concurs literari casteller

Els Castellars de Vilafranca han anunciat la convocatòria d'un certamen literari de temàtica castellera. Amb aquest nou concurs, els verds volen recollir el guant dels que s'havien organitzat anys enrere. Les obres es podran enviar a info@castellersdevilafranca.cat fins al 31 de maig. El concurs es dividirà en tres categories: infantil (de 8 a 14 anys), juvenil (de 14 a 18 anys) i general (a partir dels 18 anys).

SANT SADURNÍ

Pere Varias posa fi a la seva etapa de cinc anys al capdavant del Noia



Varias ha estat entrenador del CE Noia durant cinc temporades. * CE NOIA

Pere Varias va fer dimarts una roda de premsa virtual de valoració de les cinc temporades en què ha estat com a entrenador del CE Noia, que se suma a les quinze que hi va ser com a jugador. Tot han estat agraïments per part del *míster*, per qui ha estat "un honor" i un "somni acomplert" liderar el club de la seva vila. I no descarta tornar més endavant. En aquest sentit, el president Ferran Andreu li ha deixat les "portes obertes".

Per Varias, tres temporades en un equip és l'ideal (una de presentació, una d'evolució i una amb resultats), i n'ha fet cinc, en part perquè com que cada temporada hi ha hagut una mitjana de tres canvis a la plantilla, l'equip ha seguit il·lusionat i competitiu. Ara deixarà el Noia (quan acabi la temporada) estant classificat per a quarts de final de la Lliga Europea i entre els quatre primers de l'OK Lliga, i li dol no

poder acabar per l'aturada de la covid-19, ja que les perspectives eren bones i ambicionava un títol que hauria estat "la cirereta" a la seva trajectòria. La seva proposta seria acabar la lliga, ni que fos al juliol, i també la lliga europea, encara que fos al setembre i ja no estigués assegut a la banquetta de l'Ateneu olímpic de Sant Sadurní.

Un equip professional

El seu repte personal, un cop anunciada la seva marxa, per bé que no té equip per a la pròxima temporada, seria poder entrenar un equip "professional", amb dedicació exclusiva, i poder competir entre els millors d'Europa: "sentir-me professional, veure fins on pots arribar". Amb tot, per Varias, i així també ho ha reconegut Andreu, el treball que fa el Noia és cent per cent professional, malgrat no tenir aquesta dedicació exclusiva.

TORRELLES

Material escolar per a 70 famílies

L'Ajuntament va distribuir la setmana passada material escolar a una setantena de famílies de Torrelles que duen els seus fills i filles a l'escola Guerau de Peguera i a la llar d'infants municipal Alt Foix. Les donacions són finançades pels mateixos centres amb la quota escolar que les famílies paguen destinades a material escolar, i l'Ajuntament hi col·labora. Prèviament, la direcció dels dos centres havia consultat les famílies a través



Preparació dels lots per part de les mestres. * AJUNTAMENT

d'una enquesta per les necessitats que podrien tenir pel que fa a material escolar, dibuix i papereria.



trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.

VENDA DIRECTA DE LLENYA a:
Ctra. Sant Jaume dels Domenys, Km.2,2
i SERVEI A DOMICILI

ALTRES SERVEIS

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres



- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats

De dilluns a divendres de 9:30 a 16h. Dissabtes de 9 a 14 h.
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com



EL VENDRELL



Els treballadors volen recuperar els drets laborals que van perdre el 2008.

Els treballadors de l'Hospital del Vendrell diuen prou

El Comitè d'Empresa de l'Hospital del Vendrell ha emès un comunicat per denunciar la situació que pateixen els seus treballadors i reclamar recuperar tots els drets laborals que els van retallar l'any 2008. A més, denuncien que encara no han rebut els equips de protecció ni els tests serològics per fer front a la covid-19.

Des del comitè d'empresa expliquen que per responsabilitat es deixen la pell i la salut en la seva feina, però manifesten que "tot té un límit. Portem patint retallades des de la crisi de 2008, retallades en personal, en salari, augment d'hores de treball, contractes precaris...". Els

treballadors, que fa anys que es mobilitzen, se senten ignorats pels gerents de la Xarxa de Santa Tecla, titular del centre: "per a aquesta empresa sempre hem estat números i així ens ho han demostrat".

A aquesta situació ja estructural ara s'ha sumat la crisi de la covid-19: "horaris ridículs per establir-se dues miserables hores del sou d'un sanitari, falta d'equips de protecció individual, falta de previsió, falta de plans de contingència, falta de tests, etc.". Els treballadors han dit prou i, en cas que continuïn sentint-se ignorats per la Xarxa de Santa Tecla, es plantegen fer noves accions reivindicatives.

VEGUERIA

Unió de Pagesos insisteix a demanar veremar en verd

Unió de Pagesos insisteix a demanar al Ministeri d'Agricultura que es comprometi a posar en marxa la verema en verd per a una superfície mínima del 30% a Catalunya i que cobreixi el 50% del valor del raïm destruït, més el cost de l'eliminació, com a mesures urgents per combatre la greu crisi del sector.

El sindicat aposta per la verema en verd com la mesura que més pot contribuir a eliminar des de l'origen els excedents de producció, abans que es converteixin en vi i calgui aplicar altres mesures que no beneficiaran directament els viticultors. Seria una mesura voluntària per als viticultors, que eliminarien el raïm de determina-

des parcel·les abans de madurar per evitar els excedents que fan abaixar el preu del raïm. Itàlia aplica aquesta mesura des de fa més de deu anys, de forma regionalitzada, amb primes entre 3.800 i 4.500 euros per hectàrea per raïm genèric.

El sindicat també demana que tot el pressupost previst pel Pla de Suport Vitivinícola Espanyol de la Unió Europea per a aquest 2020, que és de 210,332 milions d'euros, i que no podrà ser executat en mesures de promoció a països tercers (50 milions d'euros), inversions (56 milions) i a reestructuració (72,53 milions), es destini a l'aplicació de la verema en verd.

VILAFRANCA

Suspena la cursa Lluís Barrera

Els Xicots de Vilafranca i el Club Esportiu Penedès suspenen l'edició d'enguany de la cursa d'orientació Lluís Barrera, que s'havia de celebrar el 7 de juny. N'hauria estat la desena edició.

VILANOVA

Transhumància amb camió

Els cavalls de la Fundació Miranda faran enguany la transhumància des del parc del Garraf fins al pla de l'Orri (Alt Berguedà) en camió, a causa de les limitacions de moviment per la covid-19. El viatge serà aquest dissabte, 2 de maig.

ELS MONJOS

El futur de les festes majors

L'Ajuntament ha convocat una taula de debat amb representants de diferents associacions i entitats que organitzen activitats festives a Santa Margarida i els Monjos per estudiar el futur dels actes festius que s'han de dur a terme al municipi aquest any. La taula es reunirà telemàticament per abordar l'afectació de la crisi sanitària de la covid-19 en les festes majors.

BONASTRE

Sis routers per a escolars

L'Ajuntament ha repartit sis routers amb accés a la xarxa per tres mesos (abril, maig i juny) perquè l'alumnat de l'Institut Roda de Barà i l'escola L'Estel puguin continuar el curs i reduir la bretxa digital que es pugui generar amb les famílies més vulnerables. Els routers que s'han fet arribar tenen una connectivitat de 30Gb mensuals.

L'ARBOÇ

Dol per mossèn Cabré, fill adoptiu de la vila de l'Arboç

Divendres passat va morir a l'edat de 91 anys mossèn Ricard Cabré, que havia estat capellà de la parròquia de l'Arboç entre els anys 2001 i 2011, i que va deixar una profunda petjada a la vila. Recentment, mossèn Cabré havia tingut problemes cardíacs i era atès a la residència de les Germanes Carmelites de Reus.



Mossèn Cabré, amb el mocador casteller dels Minyons.

El seu caràcter obert i comunicatiu va fer que, des d'un primer moment, s'involucrés de manera molt activa en moltes de les activitats de la societat arbocenca i fins i tot va ser soci protector i membre de la colla casteller dels Minyons de l'Arboç. Especialment la colla el recorda per haver-los obert les portes de l'església en la primera actuació de la tercera etapa de la colla, l'any 2002, quan a causa de la pluja s'anava a suspendre, i també per cedir-los els primers anys la capella dels Dolors per assajar quan plovia.

Es va implicar en multitud d'àmbits de la vida social, cultural, folklòrica i religiosa del poble. Per això, l'any 2012 l'Ajuntament li va atorgar el títol de Fill Adoptiu de la Vila de l'Arboç i se l'hi va fer un gran acte multitudinari de comiat.

Logo of Ajuntament de Subirats

AJUNTAMENT DE
Subirats

Festa
del Medi Ambient

AJORNADA FINS A L'ANY VINENT
Us esperem a l'edició del 2021

VILAFRANCA

2,5 milions, el cost previst per la crisi de la covid-19 a l'Ajuntament de Vilafranca

Segons els càlculs del consistori, deixarà d'ingressar 1,7 milions d'euros, principalment d'impostos i serveis públics

L'Ajuntament estima que la crisi provocada per la covid-19 tindrà un impacte mínim de 2,5 milions d'euros en les arques municipals. El Consistori calcula que el gruix més important d'aquests diners correspondran a la pèrdua d'ingressos, principalment d'impostos i serveis públics: 1,7 milions. També contempla destinar 200.000 euros a indemnitzar contractes de serveis i 100.000 més per a la compra de material destinat al teletreball de la plantilla municipal. Pel que fa a la despesa social, la previsió municipal és destinar-hi un mínim de 500.000 euros, tot i que no es descarta ampliar-ho fins al milió d'euros.

En el cas de l'1,7 milions calculats en pèrdua d'ingressos, l'Ajuntament fa aquest càlcul per a un període que va des de l'inici del confinament fins al setembre pel que fa a les taxes. Pel que fa als impostos –molts dels quals ara s'han deixat de cobrar, i es giraran un cop superat l'estat d'alarma–, el Consistori ja preveu nombrosos impagaments, sigui per insolència o pel tancament d'activitats comercials. L'Ajuntament espera que altres administracions puguin fer aportacions per compensar els dos milions i mig que deixarà d'ingressar.



L'aturada econòmica, ben visible amb els carrers buits. ✱ LA FURA

Enquesta als ciutadans

L'Ajuntament ha elaborat una enquesta, que es pot trobar a la seva web, en què fa una crida a aportar propostes per a la reactivació econòmica de la vila.

Aquest document s'ha redactat a partir d'un seguit de propostes de l'equip tècnic de promoció econòmica, comerç, fires i mercats, i a partir també de diferents aportacions recollides d'alguns sectors d'activitat econòmica i experts consultats amb coneixement del territori. Pretén ser un document

d'inici per tal de prioritzar actuacions i incorporar-ne de noves provinents dels grups polítics, associacions empresarials, la resta de regidories, associacions de comerciants, gremis, sindicats, experts econòmics, etc.

D'altra banda, la regidoria de Promoció Econòmica també fa una crida a la participació en el qüestionari sobre l'afectació de la covid-19 en el teixit empresarial i empresarial. L'enquesta és ràpida i es pot respondre en un màxim de set minuts.

Nova Oficina d'Atenció a l'Empresa

Aquesta mateixa setmana l'Ajuntament de Vilafranca ha posat en marxa l'Oficina d'Atenció a l'Empresa (OAE) amb l'objectiu de "ser l'espai de referència per a les empreses i persones emprenedores en la seva relació amb l'Ajuntament, perquè puguin trobar una interlocució única, propera i facilitadora, que contribueixi al seu arrelament al municipi". Aquest nou servei té la voluntat de donar suport a l'empresa informant dels ajuts actuals aprovats per la situació de pandèmia, facilitar la seva adaptació dels nous escenaris i contribuir a la revitalització de l'economia i a fer més fàcil la generació d'activitat econòmica.

L'OAE se situarà com espai diferenciat dintre de l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC) a la planta baixa de la Casa de la Vila. Segons el govern, l'objectiu és assolir una relació més fàcil simple, àgil, pròxima i eficient amb l'empresa, i esdevenir un punt d'informació general vinculat als serveis municipals, registrar documentació, iniciar la tramitació d'expedients i constituir l'empresa a través del Servei PAE de manera telemàtica i gratuïta, oferint "una interlocució única, coordinada, integral i facilitadora".

SANT PERE DE RIUDEB.



Anna Rosselló, amb el seu marit.

Mor l'activista política Anna Rosselló

Dimarts de la setmana passada va morir a l'edat de 96 anys, al seu domicili de Sant Pere de Riudebitlles, l'activista política catalana, lluitadora antifranquista, independentista i escriptora Anna Rosselló, que en els darrers anys havia format part de la candidatura d'ERC en diverses ocasions. Rosselló va ser una de tantes exiliades durant el franquisme. Amb el seu marit, Josep Travesset, van viatjar per bona part dels països de l'Amèrica llatina, d'on va tornar al 1965

Rosselló és coautora, juntament amb Trevesset, de 22 llibres, en els quals explica la seva coneixença dels pobles indígenes sud-americans i centre-americans; en destaca *L'Amèrica marginada* (Pòrtic, 1978), o *No són 300 milions. Estudi sobre les ètnies sotmeses a l'idioma espanyol* (Pòrtic, 1983). El 2004 va publicar *Memòries d'una lluitadora. Vençuda sí, doblegada mai!* (Mediterrània).

Mor Josep Curto, el voluntari més veterà de Creu Roja

Dimarts de la setmana passada va morir a l'edat de 89 anys el vilafranquí Josep Curto i Alujas, secretari de la Societat Coral El Penedès i voluntari més veterà de Creu Roja a Catalunya. Curto ha estat membre del Coro durant més de vint anys, participant en l'organització de tots els actes de l'entitat. També va dedicar molts esforços a la consecució de la Creu de Sant Jordi l'any 2012 per la Socie-



tat Coral el Penedès, en el seu 150 aniversari. A finals de l'any 2016 Creu Roja li va dedicar un homenatge, ja que portava 66 com a voluntari (n'ha estat, doncs, 69), amb tasques administratives, de formació de voluntariat, assistencials, de suport a la gent gran, etc.

L'art del confinament per part d'artistes del Penedès

L'Ajuntament de Vilafranca fa una crida a tots els artistes del Penedès que aquests moments no aturen el seu treball creatiu perquè els faci arribar alguna fotografia de l'obra que estiguin creant i poder difondre-la a través de les xarxes socials, en espera de poder reobrir les sales d'exposició municipals i programar de nou exposicions. Ha d'acompanyar la imatge del títol de l'obra (si en té), la tècnica i les dades de l'artista, així com algun enllaç virtual on poder conèixer la seva obra. Tot plegat s'ha d'enviar a cultura@vilafranca.cat o a través de whatsapp al número 650 249



✱ PERE PASCUAL

440. Des del Servei de Cultura es penjarà la fotografia amb el text a l'instagram de les Arts Visuals, @artsvisualsvila i al web www.cultura.vilafranca.cat.

El Serrallonga s'afegeix a la col·lecció del Festiari

El quintet administrador de la festa major van presentar per Sant Jordi de forma telemàtica la nova figura que s'afegirà enguany al seguici festamajorenc i que representa el Ball d'en Serrallonga, que enguany compleix 40 anys de la seva recuperació. L'encàrrec de la seva elaboració l'han fet a l'empresa Festiari. La figura es pot reservar per correu electrònic a festamajordevilafranca@gmail.com o bé a l'aplicació Proximfy (www.proximfy.com).

TORRELAVIT

Commemorar el centenari amb una "Petita història"

Un grup de veïnes i veïns de Torrelavit, entre els quals hi ha actors professionals, amateurs, amants de la lectura, mestres de l'escola i la llar d'infants, regidors de l'Ajuntament i l'alcalde Manuel Raventós, han enregistrat un vídeo que es va fer públic a les xarxes socials de l'Ajuntament per Sant Jordi, que recull una selecció d'estrofes de la *Petita Història de Torrelavit*, que el Consistori ha editat amb motiu del centenari de la unió de Terrassola i Lavit.



de l'emergència sanitària de la covid-19.

La intenció del govern municipal és reprogramar els actes de la celebració un cop passada la situació actual i repartir un exemplar del llibre a cada casa.

El conte, il·lustrat per Pilarín Bayés, recull el procés que van fer els habitants dels dos antics nuclis per fer realitat un acord de consens l'any 1920. La presentació del conte, amb text de la periodista Cati Morell a partir de la recerca històrica de Pere Rovira, formava part del programa d'activitats de celebració del centenari, que es van haver de suspendre a causa

SANT PERE DE RIBES



El festival es vol celebrar el 8, 9 i 10 de maig a Ribes i les Roquetes.

El Fes+Chapeau projecta el festival Re-evoluciona 2020

El festival vol portar artistes al carrer perquè la gent pugui gaudir-los des del balcó de casa seva

El Fes+Chapeau ha ideat un festival d'artistes al carrer perquè se celebri a Sant Pere de Ribes el cap de setmana del 8 al 10 de maig. El Re-evoluciona 2020 pretén portar artistes de diferents arts escèniques als carrers de Ribes i les Roquetes perquè els veïns i veïnes puguin gaudir-los des dels balcons i finestres de casa seva. Ara bé, per tirar endavant el projecte és imprescindible la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes i, a l'hora del tancament d'aquesta edició, tal com denuncia Isaac Domínguez, responsable del

Fes+Chapeau i ideòleg de Re-evoluciona, el consistori encara no ha respost a la seva demanda: "No entenem com sent la Carpa Revolució un centre de creació de referència a Catalunya i tenint diners com té, l'Ajuntament no pot contestar-nos i finançar aquest festival. Hi ha municipis que s'han interessat pel projecte i a casa nostra ens ignoren".

L'objectiu del Re-evoluciona és apropar les arts escèniques al públic general que està confinat a casa, respectant les normes sani-

tàries: "es tracta de situar els artistes al carrer, sols, i que la gent gaudeixi del seu art des de casa seva. No incomplim cap norma", comenta Domínguez. Per garantir aquestes mesures de seguretat sanitàries, es programaran espectacles unipersonals o duos que puguin respectar la distància requerida. Els organitzadors parlen d'un experiment artístic que ajudarà a reactivar i garantir la contractació professional al voltant de l'espectacle: "Hem trobat una nova manera de relacionar l'espai públic, l'espectacle i l'espectador. Volem reivindicar el paper de les arts escèniques en viu. No creiem a regalar les nostres creacions per internet o esperar a finals d'any per veure què passa amb les nostres feines", manifesten, a la vegada que es pregunten "per què hem de veure policíes desenvolupant tasques dinamitzadores o artístiques en comptes d'afavorir a través dels ajuntaments les contractacions artístiques?".

Actuacions per Ribes i les Roquetes

El festival s'ha concebut per alternar espectacles als dos nuclis de Ribes i les Roquetes. Hi haurà actuacions en deu punts diferents de Ribes i 3 de les Roquetes i, a més, en tots dos nuclis hi haurà actuacions musicals itinerants per arribar al màxim de públic possible. Entre els artistes que ja han confirmat la seva assistència en cas que el Re-evoluciona tiri endavant, hi ha Gerard Quintana, Clara Peya, Joina, Mabel Flores, Kolectiv Lapsos Cirk, Laia Santanach, Bat Woman o Andreu Miret. A més, altres noms com Albert Pla, Mazoni o Cesk Freixas estan pendents de saber si es fa finalment el festival per acabar de confirmar.

Amb el Re-evoluciona 2020 també col·laboren l'entitat Ger, els Xulius, l'Ateneu Roquetenc i el festival Monocicle de Ribes.

SANT PERE DE RIBES

ERC exigeix la dimissió dels seus dos regidors

La direcció nacional d'ERC ha enviat un burofax als dos regidors que té el partit a l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes, Lucrecia Ballvé i Xavier Pascual, per exigir-los que abans de deu dies dimiteixin del seu càrrec. L'executiva nacional dels republicans ha pres aquesta decisió a instàncies de la majoria de membres de la Secció Local d'ERC a Sant Pere de Ribes, i arriba, segons el partit, després de les nombroses situacions contràries als estàndards

de comportament establerts en el Codi de Conducta i el Codi Ètic d'Esquerra, i provocats per una mala relació personal entre tots dos.

Des d'ERC, es demana a Ballvé i Pascual que atenguin el requeriment i renunciïn a l'acta de regidors, deixant pas a altres persones que puguin tirar endavant el projecte republicà al municipi, sense que hi interfereixin qüestions personals.



Concurs de
MICRORELATS
Sant Jordi 2020

Relats i Categories

Extensió màxima relat breu:
120 paraules

Dracs: 7-9 anys (nens i nenes)
Cavallers i Donzelles: 10-12 anys

Informació i bases a
www.pinnae.cat

f t in @fundaciopinnae
i @pinnaeimpulsa

Organitza: **pinnae** Fundació

PARTICIPA i GUANYA
UN DELS GRANS PREMIS PER A TU!
Ampliem data: fins el 8 de maig

GARRAF

Les 6 batllesses demanen peatges gratuïts durant el confinament

Qui s'ha de desplaçar per motius laborals ho fa sobretot amb vehicle privat, per prevenció de possibles contagis

A través d'una carta adreçada al conseller de Territori i Sostenibilitat, Damià Calvet, les alcaldesses dels sis municipis del Garraf (Vilanova, Sant Pere de Ribes, Sitges, Cubelles, Canyelles i Olivella) han demanat la gratuïtat dels peatges de l'autopista C-32 o un descompte important, almenys durant l'estat d'alarma, per garantir la mobilitat de les persones que no poden treballar a distància i, especialment, de les persones que formen part dels serveis essencials.



Reunió del 4 de febrer de les sis alcaldesses. ✳ CONSELL COMARCAL DEL GARRAF

En aquest sentit, les sis alcaldesses sol·liciten al Departament establir alguna mesura en relació al preu del peatge, en un moment en què les autoritats sanitàries aconsellen utilitzar el vehicle privat per als desplaçaments laborals, i el personal més exposat evita utilitzar altres sistemes de transport com a mesura de prevenció de contagis.

En la carta signada per Abigail Garrido, presidenta del Consell Comarcal del Garraf, en nom de totes les alcaldesses, es posa de relleu que molts i moltes professionals que es desplacen del Garraf a l'Àrea Metropolitana i a l'inrevés, especialment el personal de l'àmbit

sanitari, de les residències d'aquesta comarca o dels centres hospitalaris de l'Àrea Metropolitana, han d'utilitzar el seu vehicle privat i pagar aquests peatges. L'autopista Pau Casals és de titularitat de la Generalitat i en té la concessió Aucat-Abertis.

SANT MARTÍ SARROCA

S'aproven ajuts per a les persones amb dificultats afectades per un ERTO

La Junta de Govern Local de l'Ajuntament ha aprovat destinar part del seu romanent pressupostari a ajuts econòmics adreçats al veïnat de Sant Martí afectat per un ERTO i que estigui passant dificultats econòmiques. El Consistori ha establert una forquilla d'ajuts que va dels 100 als 350 euros, en funció del nombre de membres que formen cada família domiciliada. Es farà un pagament únic i serà compatible amb altre ajudes.

La unitat de convivència formada per un sol membre pot optar a l'ajuda de 100 euros, 150 si és de dos membres, 200 en cas que siguin tres, 250 si són quatre, 300 de cinc i 350 si són de sis o més. És requisit indispensable per rebre-la que tots els membres de la unitat familiar estiguin empadronats al municipi, que en conjunt al mes d'abril no hagin tingut uns ingressos nets



Façana de la casa consistorial martinenca. ✳ AJUNTAMENT

superiors als 2.000 euros; que no siguin titulars de dipòsits en efectiu o valors, la suma dels quals superin els 5.000 euros; i que tampoc siguin titulars d'altres béns

immobles urbans diferents de l'habitatge habitual, aparcament i/o trastrer. Les bases per acollir-se a aquesta ajuda es poden consultar a la web de l'Ajuntament.

SANT SADURNÍ D'ANOIA



Imatge d'arxiu de gent gran a la Casa dels Avis sadurninenca. ✳ AJUNTAMENT

El govern accepta investigar la gestió de la Casa dels Avis

L'alcalde de Sant Sadurní, Josep M. Ribas, s'ha compromès amb la CUP a crear una comissió específica per analitzar la gestió de la Casa dels Avis davant la pandèmia del coronavirus. A canvi, els cupaires van retirar la moció que van presentar al ple de dimarts, en la qual demanaven que s'investigués la gestió que s'està duent a terme a la Casa dels Avis amb la crisi de la covid-19. Des de la CUP es posava en dubte, presentant aquesta moció, que la gestió que hi està duent a terme l'empresa Sumar sigui correcta.

Davant del brot de coronavirus que ha patit el centre, el dia d'avui ja hi han mort onze residents (almenys cinc confirmades com a positius en coronavirus i cinc amb simptomatologia compatible) i hi ha 25 infectats entre residents i personal. Els cupaires creuen vital que el Consistori sigui escrupolós a l'hora de demanar responsabilitats, si n'hi ha hagut, i que Sumar doni les explicacions pertinents de com ha treballat diàriament en la gestió d'aquesta emergència sanitària.

VILANOVA

Una estació meteorològica registra el canvi climàtic

L'Ajuntament ha instal·lat una estació meteorològica a la coberta de l'edifici de Neàpolis amb l'objectiu d'obtenir dades en directe sobre els fenòmens meteorològics i poder fer un seguiment més exhaustiu del canvi climàtic a la ciutat.

Es tracta d'una estació amb la darrera tecnologia que permet mesurar en temps real la temperatura, la humitat, la pressió atmosfèrica, el vent, la pluja i la seva intensitat, l'evapotranspiració, la radiació solar i les hores de sol o l'índex de radiació ultraviolada, entre altres paràmetres. L'aplicatiu també recull en gràfics l'evolució de les dades al llarg del dia, les setmanes, mesos o anys. Per això, la regido-



L'estació està a la coberta de l'edifici de Neàpolis.

ra Marta Jofra ha destacat que la nova estació "oferirà informació valuosa sobre el canvi climàtic per avaluar convenientment episodis extraordinaris que puguin succeir, com va passar amb l'esclafit el passat mes d'agost".

VEGUERIA

Vicente Gil i Mari Olaya guanyen el Campionat de Ruta dels Fondistes



Gil i Olaya, en sengles curses corregudes durant la present temporada.

La temporada 2019-2020 s'ha acabat a causa del confinament per la covid-19 i, per tant, Fondistes Penedès ha decidit que finalitzen els seus campionats abans d'hora, essent el 8 de març les últimes competicions que van córrer els atletes.

En el Campionat de Ruta, que engloba les curses que s'han corregut durant la temporada en mitja marató, marató i 100 kms en ruta, el guanyador ha estat per primer cop Vicente Gil, essent les seves 3 millors curses la marató de València

(3h 23') i les mitges maratons del Vendrell (1h 33') i l'Espirall (1h 35'). El segon lloc ha estat per a Iban Pérez, el tercer i primer veterà està ocupat per Thilo Schliebener,

En categoria femenina la guanyadora ha estat Mari Olaya, que ho revalida amb 5 curses, puntuades totes mitges maratons, amb aquestes tres millors marques: 1h 38' en la mitja marató de Vilanova, 1h 39' a l'Espirall i 1h 40' a Granollers. El segon lloc ha estat per a Júlia Escofet, i el tercer per Luci Barrio.

SANT JAUME DELS DOMENYS

Es recuperen dos camins a Lletger i la Torregassa

El nucli de Lletger ha recuperat un camí que s'havia perdut per la manca de manteniment i pel creixement de la vegetació: el que s'agafa des del carrer Raval, al costat del pàrquing municipal, i que enllaça amb la zona de la Roca. En total, 182 metres. A finals de l'any passat la Diputació de Tarragona va fer retirar tota la vegetació i posteriorment una empresa d'excavacions de Sant Jaume hi va retirar les pedres, va anivellar i compactar el camí, amb material procedent de les obres que es van fer servir l'estiu passat a la carretera del Pla de Manlleu.



400 metres, que es van netejar, anivellar i el grup de voluntaris del Centre Excursionista del Penedès hi va reconstruir els marges de pedra seca.

L'altre camí que ja es va recuperar al mes de gener és el que transita per darrere de la Torregassa, de

EL VENDRELL

Podem vol gratificar el personal de La Muntanyeta

El grup municipal de Podem va presentar en ple de l'Ajuntament de dilluns una proposta consensuada amb el comitè d'empresa de la Residència d'avis La Muntanyeta en què demanava que les assignacions econòmiques del mes de març de l'oposició i part del sou de regidors de govern es destinin als professionals de la residència.

El grup proposava una compensació econòmica que vagi més enllà de les mostres de suport per les xarxes socials i que els regidors i regidores de l'Ajuntament facin un reconeixement econòmic en mostra de solidaritat i de reconeixement per la tasca que duu a terme al geriàtric durant la crisi sanitària per la covid-19, amb el risc que han assumit treballant en primera línia, per la seva salut com la de les seves famílies.

SANT SADURNÍ

Susanna Mérida deixa l'Ajuntament



✳ AJUNTAMENT

La cap de llista i actual portaveu del PSC a l'Ajuntament, Susanna Mérida, ha tancat la seva etapa de tretze anys com a regidora. En la part final del ple telemàtic que va tenir lloc dimarts es va donar compte de la seva renúncia a l'acta de regidora, per motius professionals. Mérida va estrenar-se com a regidora socialista el 2007. El 2011 es va convertir en la primera dona alcaldessa de Sant Sadurní, i ho va ser durant un any. Amb la seva renúncia, el seu lloc com a regidora l'ocuparà Pedro Campos.

VEGUERIA



Prestatgeria plena d'ampolles de vi i cava. ✳ INCAVI

La probabilitat que el coronavirus pugui transmetre's a través del vi és zero

Diferents estudis científics avalen que el vi és un producte segur

Diferents estudis científics demostren que les característiques intrínseques del vi fan que no pugui propagar el nou coronavirus, de manera que el seu consum és segur, sempre amb moderació. Això és així gràcies al seu cicle, des de la verema, l'elaboració i l'emmagatzematge i distribució, segons manifesta l'Incavi.

Fa uns dies, l'equip expert del centre IRTA va fer un recull d'informació amb consells dirigits a persones que treballen de cara al públic durant el confinament, amb informació també sobre la persistència del virus en diferents tipus de superfícies. I el doctor en Ciències Biològiques i cap de la Unitat d'Alta Biocontenció de l'IRTA, Xavier Abad, explicava que "la matèria primera del vi, el raïm, té poca afectació d'activitat humana perquè un cop recollida, comença el processat i elaboració amb molt poca intervenció manual". A més, amb la fermentació alcohòlica es generen efectes perniciosos per la persistència vírica en general i del virus SARS-CoV-2 en particular. Més concretament, el vi, en tenir unes condicions de pH àcid i quedar sotmès a unes temperatures concretes durant un període de temps prou llarg, de setmanes o

mesos de criança, una hipotètica contaminació de SARS-CoV-2 en el vi durant el procés de producció no tindria cap efecte perquè el virus s'inactivaria molt abans a la tina o a l'ampolla. Hi ha altres estudis, ha avançat Abad, que demostren que la covid-19 s'inactiva completament en medis líquids en un període de dues setmanes, per tant, conclou Abad que "el vi seria un producte del tot segur".

Pel que fa a les empreses elaboradores, han de tenir com a focus el treballador, ja que és la font de la possible contaminació del coronavirus cap al vi o cap a un altre treballador. Per tant, distanciament social; mascaretes de roba, quirúrgiques o idealment FFP2; i guants, preferentment de nitril.

Pel que fa a les botigues de vi, el focus de contagi no serà el vi, que farà setmanes que és al celler i a la botiga, sinó el vidre o l'etiqueta de l'ampolla, perquè poden estar en contacte amb persones portadores. Per tant, l'Incavi recomana proporcionar gel hidroalcohòlic a l'entrada de la botiga o guants de nitril. Una altra opció lliurar les ampolles al comprador després de fregar-les amb paper o tèxtil amarat amb etanol o propanol al 70%.

O

Opinió

BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat. Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les. *La Fura* no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

UN CARRER, UN POBLE

Josep Pla, al seu llibre *El carrer estret*, em va recordar el programa que fa temps dedicaven als carrers més bonics que els participants havien vist mai. També em va recordar la cançó *El carrer on tu vius*, i allò que es diu que "el nom d'una persona pot arribar a ser el so més bonic que es pugui escoltar".

A totes les poblacions hi ha carrers amb un encant especial, i amb això em vull referir al carrer més romàntic o idíl·lic que he arribat a veure a la meua vida. És un carrer curt i estret, on no hi ha habitatges ni locals comercials, que permet el pas només de tres o quatre persones, amb bancs de pedra a un costat mentre que a l'altre, per la seva part inferior, passa l'aigua clara d'un rec provinent segurament de la bassa que hi ha a la seva part superior. Al llarg de tota la seva paret sembla que brilli l'aigua que traspua de la bassa, envoltada de vegetació humida, verda i fresca, que desprèn un borrim minúscul d'aigua que en els mesos de primavera i tardor –quan el sol té un recorregut esbiaixat– deixa entreveure l'arc de Sant Martí.

En aquest carrer no he percebut mai ningú amb semblant seriós o mal-humorat, com tampoc podria ser que tingués un altre nom que no fos el del carrer del Rec, a la població de Capellades, Conca d'Òdena.

Miquel Àngel Santos
Vilafranca del Penedès

LA IMPORTÀNCIA DE PODER VEURE UN TROS DE CEL

Dos cops a la meua vida he estat acompanyant familiars en la seva estada al Centre Sociosanitari Ricard Fortuny de Vilafranca. De l'edifici em van impressionar diverses coses:

- Que era nou, net i endreçat, amb passadissos i sales d'estar/menjadors agradables i lluminoses.
- Que les habitacions fossin tan i tan justes d'espai i tan poc còmodes.
- La poca lluminositat de les habitacions. Em va sorprendre l'única balconada estreta amb una reixa fixa exterior que impossibilita una visió àmplia del cel i el carrer i que impedeix una bona entrada de llum.

Aquest poc sol, poc cel i poca llum dona a les habitacions un to trist. Des de fa un mes i mig hi penso moltíssimes vegades: què deuen fer tota aquella bona gent tancada/confinada en aquelles petites habitacions sense vista, amb poquíssim espai per moure's mínimament? M'esborrona imaginar-ho.

Faig dues propostes:

1. Fa temps es va anunciar una ampliació del centre. No sé si ja hi ha projecte fet, però seria un gravíssim error que es mantingués el mateix format de les petitíssimes i fosques habitacions actuals.
2. Que en l'edifici actual s'eliminés, com més aviat millor, les reixes fixes que tenen les balconades de les habitacions, per possibilitar que des de dins es pugui veure una mica de cel.

Els optimistes diuen que de les crisis se n'aprèn.

Una forta abraçada a totes les persones grans que viuen en residències i a tot el personal sanitari que en té cura.

Joan Sàbat Gili
Vilafranca del Penedès

ELS DRETS DE LES DONES DURANT LA SEGONA REPÚBLICA

Malgrat el confinament i haver suspès totes les activitats de l'Abril Republicà, el dia 14 segueix essent el dia de la República. Des de Garraf per la República ho volem recordar, ressaltant un aspecte important. Després de la proclamació de la República el 14 d'abril del 1931, les dones vam veure canvis importants en les nostres vides. Van tenir lloc debats sobre els nostres drets i moltes reivindicacions es van poder aconseguir. Es va legislar sobre:

- Dret al vot
- Accés a l'educació en igualtat
- Reconeixement del matrimoni civil i eliminació del delictes d'adulteri
- Llei de divorci a Espanya
- Llei de l'avortament, que va arribar a ser aplicada a Catalunya

Van ser unes lleis que van posar-nos en igualtat de condicions respecte d'Europa i ens convertiren en referència en legislació. Amb aquests avenços va començar a canviar la submissió tradicional de les dones. Va augmentar considerablement la presència a la vida pública, normalitzant-se la igualtat de drets i oportunitats que els drets humans ens atorguen.

Malauradament, la victòria de Franco després del cop d'Estat i de la Guerra Civil va derogar totes aquestes lleis. Anys més tard, el naixement del Moviment Democràtic de les Dones, el 1965, suposa l'inici, altre cop, de les mobilitzacions feministes. Després, el 1975 l'ONU declarava l'Any Internacional de la Dona, i la Plataforma d'Organitzacions Feministes fa públics els seus objectius i activitats. El debat feminista a gran escala social va ressorgir en la dècada dels 80. I ara més que mai és necessari, per no perdre els avenços conquerits. I també per seguir avançant, ja que la realitat ens demostra dia a dia que encara hi ha molt de camí per recórrer.

Neus Benavent i Vallès, presidenta de Garraf per la República
Vilanova i la Geltrú

LA GUERRA DEL CORONAVIRUS

Estem davant d'un fet de tal gravetat, magnitud, com no ho vèiem des de finals de la Segona Guerra Mundial (1945). En llenguatge figuratiu, és una guerra "sense sang", però sí amb morts. Una crisi que ens colpeja molt durament i de conseqüències imprevisibles per a la societat.

I aquesta guerra (crisi) l'hem de combatre i guanyar. Ha de ser tota la humanitat la que es manifesti i lluiti d'una manera pacífica contra aquest malson que en aquests moments és molt preocupant i malfactor.

No la volem, aquesta guerra, la detestem. No la tolerem ni de bon tros. S'acseja tota la societat, que, unida i sense fissures, ni tampoc amb discrepàncies entre els polítics, ha de saber i poder derrotar-la. La guerra del coronavirus és un malson que no hauria d'haver arribat mai. Però és així, la vida. Alegries, ensurts. Però i contres. Guerres, convencions...

Amb aquest virus, les i els sanitaris estan fent un paper de nota "excel·lent", en tots els sentits. Ens estan donant una lliçó d'humanitat, entrega, esforç, que ha de ser agraïda per totes les persones que l'han patit. Entre tots, resistirem. La guanyarem, aquesta guerra.

Francesc Carafí Quintana
Sant Sadurn d'Anoia

AGRAÏMENT ALS PROFESSIONALS SANITARIS

Morir sol després d'haver rebut un diagnòstic molt dur tan sols unes hores enrere. Això és el que li ha passat a la meua mare: el 13 d'abril a 3/4 de 4 de la tarda ens deixava a causa d'una leucèmia molt agressiva diagnosticada aquell mateix matí. Tot va anar molt de pressa, i el pitjor va ser no poder-la acompanyar a l'hospital en els darrers moments ni poder-la acomiadar i enterrar com es mereix a causa de les restriccions per la covid-19. La situació és molt dura.

La meua família i jo ens hem sentit molt ben atesos i acompanyats pel personal dels hospitals de Vilafranca, de Bellvitge i de l'ICO. Durant els dies posteriors a la seva mort han anat sorgint moltes preguntes, i tot l'equip ha demostrat una gran professionalitat responent-nos gairebé a l'instant, trucant i responent correus electrònics de manera exhaustiva. Volem agrair públicament la seva feina i fer-los un reconeixement, sobretot a la Montse Magriñá, infermera; als doctors Víctor Fajardo i Carlos Bartolomé i a la doctora Clara Maluquer. Ens consta que a banda de les proves i els tractaments, també li van donar l'escalf i el caliu que ella necessitava en aquells moments i que no la van deixar sola. Tenim l'ànima trencada en mil bocins per tot el que ha passat, però ens reconforta una mica saber que va rebre el millor tracte possible i que van fer tot el que estava a les seves mans per intentar salvar-li la vida. Moltes gràcies per tot, de tot cor.

Eva Hidalgo Parera
Vilafranca del Penedès

EL MEU PARTIT ES DIU PENEDÈS

Són temps difícils i hem de procurar no deixar ningú enrere. Com a responsables polítics, hem de posar, ara més que mai, les prioritats dels nostres municipis, de les nostres comarques, per sobre de qualsevol interès partidista, s'ha de fer territori, s'ha de fer Penedès. Jo milito pel territori, sempre ho he fet i ara més que mai, i cal que siguem clars amb la gent, amb els penedesencs i les penedesenques.

La crisi de la covid-19 està passant factura a la vegueria del Penedès, els pròxims mesos en començarem a patir les primeres conseqüències estructurals. El nostre territori haurà de començar a treballar en la reconstrucció, en la recuperació econòmica i social dels efectes de la covid-19, i ens ha de trobar a punt i preparats per donar el millor de tots nosaltres.

Tindrem les mateixes eines que la resta de territoris de Catalunya? No. El Penedès tornarem a patir l'esquarterament i la divisió, aquest cop no provincial, sinó de la Generalitat mateixa. El Penedès continua dividit en tres delegacions de Govern: Camp de Tarragona, Catalunya Central i Àmbit Metropolità.

Aquest fet dificulta, i molt, la possibilitat de tenir una visió conjunta, de coordinar solucions a problemes comuns i de donar resposta a les necessitats socials que patim. La manca de planificació que repercuteix i repercutirà en la qualitat de vida de tots els penedesencs i totes les penedesenques, independentment de quin sigui el seu partit o la seva ideologia.

Esdevé urgent i necessari que el Govern de la Generalitat, i més concretament el Departament de Vicepresidència, implementi els serveis territorials dels departaments estratègics per a la recuperació econòmica i que permeti abordar els reptes de la covid-19. La gent del Penedès ens ho mereixem. Ni som de segona, ni ens mereixem aquest tracte, el Penedès ha estat sempre un territori solidari i cal que sigui correspost.

Jaume Casañas
Cunit

QUI PRESUM, FA FUM!

S'ha de reconèixer que el president del PDeCAT-Junts x Catalunya al Penedès té una gran capacitat per fer totes les parts de l'auca. Ha governat vuit anys a Cunit com a regidor del PDeCAT. Després, quan va ser escollit cap de llista, es va presentar amagant les noves sigles del seu partit però una vegada que va formar govern a Cunit amb el PSC, cap problema per tornar a assumir la vicepresidència del Consell Comarcal del Baix Penedès en nom de Junts. I ara diu que el seu partit és el Penedès. En aquesta frase es veu la seva cultura política. Pot un partit pretendre representar el Penedès? Vell estil convergent quan identificava Catalunya amb ells. No, Sr. Casañas, el Penedès són totes les persones que viuen en aquesta magnífica vegueria i tots els seus regidors, militin on militin, tant aquells que estan al govern com els que estan a l'oposició, treballen per millorar la vida dels seus ciutadans i del territori. No utilitzi el Penedès per a la seva carrera política. I prediqui amb l'exemple: ni a Cunit ni al Consell Comarcal, on vostè té una responsabilitat fonamental dins dels respectius governs, ha volgut fins ara afrontar la crisi de la covid-19 creant una taula amb tots els partits i agents socials. "Qui presum, fa fum!"

Ivan Faccia, secretari de Política Municipal d'ERC del Baix Penedès
Cunit

CARTA OBERTA ALS IRRESPONSABLES

Parlo dels impresentables del desconfinament que actuen amb codis, justificants, reglaments i lleis pròpies. I sempre tenen raó, la seva. I no volen saber res de l'estat d'alarma.

Naturalment, no són la majoria. Si algú pensa que l'espectacle del diumenge només va ser un malson, que esperi al 2 de maig i assistirà al segon acte en 3D i estèreo.

Als palmeros de les 8 de la tarda que canten a cor el "Resistiré" i "Unidos saldremos de esta", però es passen pel folre les regles del joc quan surten d'estampida amb els seus fills estil sanfermins, el 2 de maig s'hi afegiran els saltimbanquis del monopatí, els ciclistes kamikazes i els practicants del patètic estil Rajoy. Tothom barrejat i competint per l'espai urbà o rural. Els mercenaris del futbol entrenen a llocs més luxosos. Altres s'ho muntaran a la segona residència, infectant tercers que van consentir el canvi de conreus pel totxo. Urbanisme es feia l'orni.

Conseqüències: D'aquí a dues setmanes o tres, els nostres herois de la sanitat pública tornaran al sacrifici. Després de molts homenatges *low cost*, contagiats i amb un sou retallat, s'hauran d'acomiar de la família mentre suporten els aplaudiments buits i l'escarni als seus consells professionals.

Mentrestant, la gent gran que han oblidat en unes residències infradotades –dirigides per un conseller inepte, que encara no ha dimisit ni l'han cessat– continuaran el calvari com a avantsala del que tots sabem. El fet objectiu i feient és que ha baixat dràsticament el nombre de pensionistes. Potser cal demanar als diferents síndics de greuges que posin el focus en les penúries de la gent gran i els seus drets trepitjats.

Espanya no ens mata, ni ens roba. Simplement s'ha oblidat que la meitat dels que viuen a Catalunya són els seus votants i pateixen el mateix càstig que pretenen infligir als catalans catalanistes. Van maldades.

Joan Pes Castell
Sant Sadurní d'Anoia

MÉS SOBRE EL CORONAVIRUS

En el marc del centralisme autoritari i militaritzat de l'Estat espanyol (govern i també oposició i funcionaris franquistes) s'ha actuat molt tard i molt malament.

Les residències amb gent gran han estat desateses en mitjans (testos, mascaretes) i en personal sanitari. En aquest sentit, el personal dels CAP inactius, amb una breu injecció de formació humanitària al personal més administratiu, s'hauria d'haver transferit a les residències en lloc de dedicar-se a anul·lar visites i derivar la gent a farmàcies o a l'hospital. Un estat d'alarma alarmista que no ha sabut confinar a temps, basat en un biaix ideològic colonialista i prepotent.

Raimon Gusi Amigó
Vilafranca del Penedès

STILL **Nilfisk**

- Venda nou i ocasió
- Reparació
- Lloguer

LA NOVA RX 20 ELECTRITZANT

www.carretilles.com

Av. Tarragona, 169 · Pol. Indus. Estació de Mercaderies · Vilafranca del Penedès · Tel. 93 817 17 11 · carbo@carretilles.com

Coses de llengua - 45



Jaume Rafecas
Professor de català
jrafecas@xtec.cat

La llengua del coronavirus (2)

Què, les va trobar totes sis, les faltes de les fotografies de l'article anterior? La meva germana Núria, sí, molt bé! Un rècord estadístic de participació, ja ho veieu...

Les errades eren sis, però tres eren exemples repetits de la mateixa: **NO ENTRAR MÉS DE 3 PERSONES, ESPERAR TORN i FER CUES RECTES I ORDENADES**. Les ordres, en català, no es poden donar amb l'infinitiu, sinó que s'han de donar amb l'imperatiu, si són positives (**ESPEREU TORN i FEU CUES RECTES I ORDENADES**), i amb el present de subjuntiu si són negatives (**NO ENTREU MÉS DE 3 PERSONES**). En aquest darrer cas no es nota, perquè coincideixen les formes de l'imperatiu i del subjuntiu (*Entreu de seguida!* i *La mare vol que vosaltres entreu*), però si fos amb el verb *encendre*, per exemple, les ordres serien **ENCENEU EL FOC AQUÍ** (imperatiu) i **ENCENGUEU FOC AQUÍ** (subjuntiu).

A la segona foto hauria de dir *més* de 3 persones (no *mes*); aquest diacrític encara existeix...

Siusplau (també a la segona foto) no existeix. I mira que en tenim, de formes correctes. D'entrada, com que tenim tres tractaments personals, tenim tres possibilitats: si tractem de tu, *si et plau*; si tractem

de vostè, *si li plau*, i si tractem de vós, *si us plau*. De totes maneres, segons alguns entesos, si us plau pot utilitzar-se per extensió en tots tres casos. I encara existeix el recurs a la forma col·loquial *sisplau* (que seria millor no utilitzar en un registre més o menys formal).

A la quarta fotografia falta un apòstrof: *d'emergència*.

La primera i l'última, doncs, són plenament correctes (insisteixo, signes de puntuació a part; sembla que se n'oblidi, la gent, quan escriu rètols o fa servir majúscules...).

Finalment, si *uns amics de Calafell produeixen pantalles protectores per no contagiar-se del coronavirus amb impressores 3D*, vol dir que aquests aparells poden encomanar el virus, oi? Aquesta foto la tinc a la carpeta "Sintaxi dubtosa" de la meua col·lecció. La solució és ben fàcil: *Uns amics de Calafell produeixen pantalles protectores amb impressores 3D per a no contagiar-se del coronavirus*.

Encara faré un tercer article d'aquesta sèrie, si Déu vol. I ara que em decideixo a fer-lo setmanalment, *La Fura* surt cada quinze dies...

Construint l'optimisme



Albert Mercader
Psicòleg i orientador
educatiu

Sortir, necessitat vital per a tots

L'octubre de 2016 vaig escriure una columna d'opinió a *La Fura* que es titulava "Jugar i embrutar-se és necessari". En aquell article reflexionava sobre l'enginyosa campanya que la multinacional Unilever, que produeix el detergent Skip, havia iniciat per fomentar el joc entre els infants i, evidentment, aprofitar per vendre detergent. L'anunci de la marca, titulada "Liberad a los niños", es preguntava com afectaria els presos no poder sortir a jugar i prendre el sol durant dies hores al dia, i alertava que molts dels nostres nens surten al carrer menys que els presos. En aquella columna divulgava per què és necessari el joc a l'aire lliure i els beneficis que té per a la salut física i psicològica dels nostres infants. Per recuperar la columna podeu cercar a l'hemeroteca del setmanari o al blog en què també es pengen els articles.

Fa uns dies, una mare mediàtica, parlo de l'alcaldessa de Barcelona, Ada Colau, va utilitzar twitter per fer-se ressò d'aquesta necessitat i va utilitzar el mateix lema publicitari que ara fa quatre anys feia servir Skip. La petició ha donat resultats: en uns dies els governs s'han mogut i han planificat una sortida

per als nens i adolescents a partir del 27 d'abril.

El psiquiatre George Engel (1977) va ser el primer a utilitzar el terme *biopsicosocial* per conceptualitzar el terme salut. La seva aportació, que avui dia fonamenta els plans de salut que s'apliquen a tot el món, va ser vital per entendre que la salut és un compendi de factors biològics, psicològics i socials. El nostre benestar descansa en un tamboret que s'aguanten en aquests tres pilars i quan un

trontolla, els altres també ho fan. Els nens i adolescents tenen la necessitat de sortir de casa per a la seva salut física i mental però els adults i els més grans, també. Crec que estem confonent els termes i opino que tindrem seriosos problemes de salut mental si no canviem la perspectiva. Confinar-nos per evitar la malaltia com si estiguéssim a la presó ens salvarà la vida? Ho farà protegir-nos amb mascaretes, guants, guardar distàncies i extreure la neteja i la higiene personal. Som humans, necessitem interacció social i sortir a jugar: els petits, adolescents, adults i gent gran. I protecció per a tothom.

<https://vngpsicologia.blogspot.com.es>



Mn. Josep Maria Barenys i Capellades

Rector de la Parròquia de Sant Salvador del Vendrell (1968-2011)
Nomenat Fill Adoptiu del Vendrell (2011)
i Portant d'Honor de Santa Anna (2016)



L'alcalde i la corporació municipal expressen el més sentit condol per la seva pèrdua.

El Vendrell, 25 d'abril de 2020

L'Arboç, 25 d'abril de 2020

MARIA FERRÉ I TUSQUELLAS Maria Dolors, la llevadora

Vídua de Josep Rovira i Suau.
Ha mort en la pau del Senyor, a l'Arboç (Baix Penedès),
a l'edat de 97 anys, el dia 25 d'abril de 2020 (A.C.S.),
víctima de la covid-19.

Els seus fills, Robert i Rogeli; els seus nets, Xènia, el seu espòs Guillem, Arnau i Daniel; el seu besnet, Otger; les seves filles polítiques, Montserrat i Joana, ho fan saber a llurs amics i coneguts i els pregunten que la tinguin present en el seu record i les seves pregàries.

A CAUSA DEL CONFINAMENT SANITARI QUE EXISTEIX AVUI DIA A LES NOSTRES CONTRADES, HA ESTAT ENTERRADA EN LA MÉS COMPLETA INTIMITAT AL CEMENTIRI DE L'ARBOÇ.



Fotografia feta el 17 de gener de 2014, amb motiu de l'acte de comiat que va fer la vila de l'Arboç a les Germanes Carmelites Missioneres Teresianes, ja que aquesta congregació havia de marxar de la vila i deixar de cuidar dels malalts i residents de la Residència de l'Hospital de Sant Antoni Abat de l'Arboç. S'hi pot veure la Maria Ferré Tusquellas que aguanta un Nen Jesús entre les mans, juntament amb les darreres quatre Germanes Carmelites Missioneres Teresianes, abans de marxar, i el seu net Arnau Rovira Saperas, al darrere.

L'àngel del campanar



Miquel Casellas
Filòleg
@miquelcasellas

La bogeria social

En aquesta societat en què estem marcats per moltes influències de tota mena a vegades passen coses que surten una mica del que podria ser normal. El que va passar la segona setmana del mes de març amb els rotllos de paper de wc dels supermercats és una cosa que no té cap mena de fonament mínimament objectiu. Evidentment que aquest és un element necessari, però comprar cinc o sis paquets de dotze rotllos d'aquest producte, sembla que ens situem en l'eliminació d'aquest producte o simplement en una gran

pandèmia que provoca problemes de defecació contínua en la gent. És una de les coses que moltes persones encara no entenen. El més preocupant és que més d'un que va prendre part en aquesta neteja de la lleixa d'aquest producte tampoc deu saber per què ho va fer. Simplement, va actuar d'aquesta manera perquè altres persones feien el mateix i ell, que encara n'havia trobat al seu lloc, va actuar en conseqüència, sense res més a preguntar-se. Un altre tema preocupant és el de les persones que després que es recomanés quedar-se a casa per la pandèmia del coronavirus anessin a la platja o la muntanya a buscar aire fresc. A veure: quan ningú sap si és portador o no d'aquest virus, posar-se en contacte amb zones on no n'hi havia és un risc mèdic per a aquests espais on el virus encara no havia arribat. A part d'això, la barreja de persones de diferent origen geogràfic pot provocar fàcilment que el virus s'estengui entre noves persones. Hi ha gent que no pensa i que es mou per altres valors que no tenen res a veure amb una certa lògica i seguretat. Tot això del coronavirus demostra un cop més que moltes persones, encara que tinguin una gran formació acadèmica, no han après el significat bàsic de paraules com "confinament" i han portat a terme una activitat humana que posa en risc altres persones i el creixement exponencial del virus amb nous afectats.

El meu... APUNT



Josep Faura

Les residències

Les residències estan tristament d'actualitat. No cal dir que, combinades amb altres formes d'atenció, seran sempre necessàries. Tanmateix, la covid-19 les ha arrasades i n'ha posat en qüestió el funcionament. No s'havia pensat prou –fa pena dir-ho– que la vellesa comporta malalties contagioses i més precarietat de salut. La tragèdia ha fet adonar-se que necessiten una estructuració més de tipus hospitalari, per salvar, si més no, la vida dels residents...! Partint, doncs, de la seva necessitat, suggereixo, fent llista per temes, allò en què podríem pensar en cas de voler seguir imaginant una societat més a la mida de les persones:

– La subvenció a les residències, la captació de més personal, una retribució més justa i més dotació de mitjans. / La creença que les residències han d'estar aïllades dels centres de convivència on abans havien viscut els residents. / La manca de centres de dia, que permetrien la combinació de família i residència.

– Lesquifidesa dels habitatges que impulsen a obrir espais només per als qui hi viuen... / El concepte que la família real la constitueixen, sobretot, els que es valen per si mateixos. / El fet que marit i muller treballin i hagin de deixar abandonada i sola la persona gran

amb qui conviuen... / La dificultat i el risc de perdre sou i seguretat en cas que algú volgués estar a la cura més permanent dels avis. / La manca de memòria afectiva i permanent amb aquella persona que ha estat el meu pare o la meva mare o el meu parent més pròxim.

– El concepte d'aparcar allò que –sense confessar-s'ho explícitament– "sobra" perquè ja és vell, li queda poc temps de vida i no se sap com tractar. / La idea de nens amb nens, joves amb joves, vells amb vells, sense pensar que la societat ens aplega tots en un tronc de famílies que tenen arrels. / La incapacitat o impossibilitat de molts ancians d'adaptar-se a una convivència amable o bé suportable amb els familiars.

– La manca de pressió social per un problema que se soluciona pagant per part de qui té diners i bona sort, i que els pressupostos contemplen amb altres prioritats i de manera secundària (pressupostos estatals – llei de dependència-Generalitat...).

Molts d'aquests temes ja són tractats per comentaristes en espais de debat públic. Necessitarien que ens hi aturèssim per adonar-nos de la feblesa present i futura, per ampliar el grau de compassió, per ser més capaços de defensar la dignitat de les persones.



Martí Colomé Sánchez



Els teus amics de la Societat Coral El Penedès estem molt agraïts perquè ens has donat generosament el teu missatge d'estimació a la música i al món coral. Sempre et tindrem present pels teus mèrits personals, per la teva categoria humana, per la teva vàlua com a cantaire i per ser un vilafranquí de soca-rel.

Josep Curto Alujas



Els teus amics de la Societat Coral El Penedès no oblidarem els teus valors humans i espirituals, sempre disposat a sembrar esperança pels angoixats, inquietud pels desanimats, il·lusió pels desencantats i humanisme pels incrèduls. Has estat un gran home però per damunt de tot has estat un home bo.

Pilar Parera Ros

Ens va deixar el 13 d'abril als 63 anys

Absència. Comiat. Mil records acumulats...
No hi ets, i tenim l'ànima trencada en bocins.
No ens acostumem a viure sense tu,
a aquests incerts camins...

Sempre seràs aquí amb nosaltres.
A cada gest, a cada paraula, dins de les mirades.
T'estimarem sempre i et durem al cor,
un cor que ara plora desolat i té por.
S'obre un abisme des de dalt d'una estrella a l'infinit,
on et veurem brillar cada nit.

Fins aviat, fins sempre. T'estimem.

Pilar Iniesta Garcia

09-05-1936 / 14-04-2020

Ens queden per sempre les teves ensenyances i el teu amor. Romandrà eternament als nostres cors.



Gràcies per totes les mostres de condol rebudes i especialment volem agrair el tracte i l'estimació que ha rebut per part de tots els professionals del CSSV Ricard Fortuny.

Vilafranca del Penedès

G

Gastronomia

En boca

Xavi Viles
Sommelier
@xaviviles



COL·LECCIÓ ROSAT Vallformosa

VARIETATS
100% pinot noir
CRIANÇA
15 mesos en rima
DENOMINACIÓ
DO Cava
PREU APROXIMAT
11 €



Ompler de color el dia que desitgis, obrint aquest rosat amb caràcter propi, no tan seriós, amb menys normes i més diversió. Així es presenta el "Col·lecció Rosat" de Vallformosa.

Un monovarietal de pinot noir, elaborat amb uns quinze mesos de criança i amb addició de licor d'expedició per fer-lo un brut. Una varietat molt sensible i delicada, però que amb el clima més càlid del Penedès ens dona força més complexitat i cos.

De força intensitat aromàtica. Amb notes subtils de perfum de flors i rosa amb un fons d'herba i sotabosc, que acompanyen les aromes primàries de fruites vermelles que recorden els gerds.

En boca té una entrada força intensa i afruitada, és cremós i molt rodó, tot i que té un pas final delicat i molt fresc. La bombolla està ben integrada i convida a seguir gaudint la copa, ja que transmet energia i vivacitat. Deixa agradables sensacions de fruita del bosc al final.

Recomanat per a aperitius o menjars lleugers, com una amanida de quinoa amb tonyina, ou dur, blat de moro, enciam i pernil dolç.

ALIMENTACIÓ

Menjar a domicili: com evitar infectar-nos per coronavirus



ISTOCKPHOTO.COM

Per AMIC

El servei a domicili ha de ser prioritari per a les persones que no poden sortir de casa. Per això han d'evitar-ho aquells que puguin anar al supermercat o puguin cuinar. No obstant això, la pregunta és inevitable: podem contagiar-nos de covid-19 amb el menjar a domicili? Si s'ha cuinat amb calor per sobre de 40 graus, la supervivència del virus a la superfície de l'aliment és nul·la, per la qual cosa per aquesta part no cal preocupar-se. Quant al contacte que el repartidor o el cuiner puguin tenir amb l'emballatge, si bé les principals empreses que serveixen a domicili apliquen un protocol denominat "zero contacte", mai està de més prendre precaucions com:

1. Tria restaurants de confiança.

2. No demanis amanides ni cap producte que no es cuini amb calor: el motiu no és un altre que la calor inactiva el virus immediatament.

3. Si el menjar arriba fred, fica'l al forn o al microones.

4. Recull les caixes amb guants desinfectats, extreu el producte, emplatà'l i rebutja l'emballatge. Després renta els guants i treu-te'ls. Seguidament neteja el pom de la porta i el timbre, i també les llaunes i les ampolles.

5. Paga amb targeta o el mòbil: ja que bitllets i monedes són un important focus de contaminació.

Si seguim aquests consells, serà improbable que ens infectem.

La civada, una bona aliada per perdre pes

Per AMIC

Si busques desfer-te dels quilos de més, esmorzar civada pot ser el teu gran aliat. Vegem per què.

Atipa: Aquest aliment ofereix les calories i la fibra necessària per mantenir-te saciat durant tot el matí. Al contrari dels desdijuns amb sucres refinats, la civada es digereix lentament, manté els nivells de glucosa en sang equilibrats, aporta energia i atipa.

T'ajuda a triar els hidrats de carboni correctament: Els carbohidrats es cremen més eficaçment al matí que a la nit. Està comprovat científicament que s'aprime més esmorçant civada que amb un altre carbohidrat.

Temps: Si no tens temps de fer-te unes coques de civada o qualsevol altra recepta, pots tirar flocs de civada directament a un iogurt.

PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

AVINYONET DEL PENEDÈS
LA GARROFA. Més de cinquanta anys oferint cuina tradicional catalana. Carta i menús en els quals trobaràs cuina casolana i brasa enmig de les vinyes. C. La Garrofa, 1 (ctra. c-243a km 6).
Tel. 938 97 41 55.

SANT SADURNÍ D'ANOIA
CAL BLAY VINTICINC. Receptes tradicionals reinventades. Carta i menús. Espais privats. Dilluns a diumenge de 13 a 16 h, divendres i dissabte de 21 a 23 h, dimarts tancat.
Josep Rovira, 27.
Tel. 93 891 00 32.

TORRELAVIT
CAL TRESÓ. Calçots de collita pròpia de novembre a maig. Gran menú de cap de setmana. Obert dissabtes, diumenges i festius als migdies.
Carrer Rosa Mestres, 14.
Tel. 93 899 58 72.

VILAFRANCA DEL PENEDÈS
EL CALIU. Menjars, caliu amb productes del Penedès tenint cura dels seus principis originals. Menús: diari 11€, cap de setmana 19,50€ (7/8 primers, 7/8 segons). Cuina vista. Servei d'amics i dinar amb cor i honestat.
C. Casal, 26.
Tel. 93 891 55 20.

CASINO. Cuina mediterrània. Pizzeria. Menús diari, festiu, mariner. Rambla Sant Francesc, 25.
Tel. 93 892 10 76.
www.casinovilafranca.com

EL CIGRÓ D'OR. Cuina amb DO Penedès. Carta, menú degustació i menú diari. Dilluns a diumenge de 13 a 16 h. Divendres i dissabtes de 21 a 22.30 h. Pl. Vall del Castell, 17.
Tel. 93 890 56 09.

LA GARNATXA. Esmorzars, dinars, sopars. Menú diari. Especialitat en arrossos i peix fresc. Obrim cada dia, de dilluns a dissabte de 7.30 a 0.30 h. i diumenge de 13 a 23 h.
Av. Tarragona, 59. Tel. 93 817 19 96.

PLATETS. Platets creatius i vegetarians. Tapes menú per dinar. Av. Barcelona, 41.
Tel. 93 892 25 88.
www.platets.com

Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?
Anuncia't a la guia de restaurants del Penedès

**Truca'ns al tel. 936 766 846
i t'informarem**



CAL TRESÓ
RESTAURANT

c. Rosa Mestres, 14
Torrelavit
Tel. 938 995 872
687 436 867
restaurant Cal Tresó

GRAN MENÚ DE CAP DE SETMANA
PER 21 EUROS (IVA inclòs)

Especialitat en cargols a la cassola i a la llauna

CALÇOTADES DE NOVEMBRE A L'1 DE MAIG
AMB CALÇOTS DE CONREU PROPÍ

OBERT DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS AL MIGDIA

Serveis

HORTICULTURA

Com fer un hort bonic i productiu a casa durant el confinament



Per Joan Cortiada, especialista en maquinària de jardineria

Aquests dies de confinament podem fer-los una mica més lleugers treballant al nostre jardí. Des de Joan Cortiada volem acompanyar-vos en aquesta situació excepcional i donar-vos algun consell per crear el vostre propi hort a casa; no cal tenir gaire espai, només moltes ganes. Tenir un hort a casa, conrear les nostres pròpies verdures i hortalisses i portar a la taula els fruits de les plantes que hem cuidat amb cura i constància durant setmanes és una experiència única.

El primer que hem de fer abans de començar a muntar el nostre hort a casa és decidir quin espai li assignarem. Això és molt important, ja que

determinarà en gran manera l'èxit o el fracàs del nostre projecte. Per decidir-ho heu de tenir en compte algunes consideracions:

– Ha de ser un lloc assolellat, que tingui llum natural tantes hores al dia com sigui possible.

– Heu de comptar amb una presa d'aigua propera.

– És important que el sòl compti amb un bon sistema de drenatge i que canalitzi bé l'aigua sobrant.

– Tingueu en compte que l'espai que ocuparà l'hort s'embrutarà amb facilitat (trasplantaments, podes, regs...). Per evitar maldecaps, preneu les mesures que cregueu oportunes perquè això no representi un problema afegit.

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

- Dijous 30**
Parra, c. Sant Xavier, 23
- Divendres 1**
Rovira, c. Prat de la Riba, 8
- Dissabte 2**
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37
- Diumenge 3**
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37
- Dilluns 4**
López, c. Benvingut Socias, 60
- Dimarts 5**
Mestres, c. Prat de la Riba, 2
- Dimecres 6**
Parra, c. Sant Xavier, 23
- Dijous 7**
Rovira, c. Prat de la Riba, 8

VILAFRANCA

- Dijous 30**
Amadó, c. Sant Pere, 2
- Divendres 1**
Jonch, c. Eugeni d'Ors, 37
- Dissabte 2**
Av. Tarragona, av. Tarragona, 71
- Diumenge 3**
Puerto, c. Amàlia Soler, 130
- Dilluns 4**
Planas, rbla. de la Girada, 15
- Dimarts 5**
Cuadras, c. Igualada, 48
- Dimecres 6**
Olivé, c. Espirall, 23
- Dijous 7**
Pedrerol, c. de la Parellada, 39

VILANOVA

- Dijous 30**
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
- Divendres 1**
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
- Dissabte 2**
Guasch, c. Caputxins, 48
- Diumenge 3**
Masip, c. Josep Coroleu, 79
- Dilluns 4**
Jorba, c. Olèrdola, 39
- Dimarts 5**
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
- Dimecres 6**
López, av. Jaume Balmes, 24-26
- Dijous 7**
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

LEGALS



Los Angeles

fransan64@yahoo.es

www.advocatsdetectiuslosangeles.com

DETECTIUS PRIVATS (LIC. 195)
ADVOCATS
ASSESSORIA
ASSEGURANCES

PREUS
ECONÒMICS

Consultes telefòniques

Rambla Llibertat, 5 · 08732 LA MÚNIA (BCN)
Tel. i fax 93 891 84 39 · 600 44 83 31

AGRARIS



Pere Valls
605 66 40 33
info@acycom-valls.net
www.acycom-valls.net

TDF Tensor de doble funció

TDF és un producte amb patent a la UE que serveix per tibar i destensar gradualment els filferros, com el doble filferro mòbil de l'emparrat de les vinyes



Pals per a emparrat



Separador de filferros per a emparrat

VETERINARIS

VETERINÀRIA
Animavet
SERVEIS VETERINARIS



NÚRIA CASAS COL. B 3099 YOLANDA PIÑOL COL. B 1337

HORARI: De dilluns a divendres, 11 a 13.30 h i 16.30 a 20 h. Dissabtes, 10 a 13 h.
c. Castelló, 23 · Sant Sadurní d'Anoia · veterinarianimavet@gmail.com · Tel. 93 688 46 00

Hospital Veterinari del Penedès

URGÈNCIES 24H.
T. 93 817 22 61

- Medicina veterinària de qualitat
- Urgències i hospitalització
- Especialistes en cirurgia
- Radiografia digital i ecografia

MÚTUA VETERINÀRIA PLUSVET

totes les visites, vacunes i molt més des de 320 €/l'any finançables



Av. Barcelona, 12 Vilafranca del Penedès

Pàrquing gratuït Saba Pl. Penedès, C/Cid i zona blava, demaneu-nos tiquet de dilluns a divendres de 9 a 20:30 h. Obrim migdies. Dissabte de 10 a 14 h.

Segueix-nos al [f](#)



CENTRE VETERINARI POBLE NOU

Tingueu i informeu-vos!

De dilluns a divendres de 9:30 a 20:30 h.
Dissabtes d'11 a 13:30 h.

Segueix-nos al facebook

SERVEIS

CIRURGIES • VISITES A DOMICILI
RADIOGRAFIES / ECOGRAFIES
BOTIGA ESPECIALITZADA • ANÀLISIS CLÍNQUES
MEDICINA D'ANIMALS EXÒTICS • PERRUQUERIA CANINA I FELINA

Helena Giralt Col. 2723	Eva Juvé Col. 2693	Eva Besolí Col. 2887	Arnau Vendrell Col. 5264
----------------------------	-----------------------	-------------------------	-----------------------------



c. Ignasi Iglésias, 26-28 · Vilafranca · TEL. 93 817 20 58
URGÈNCIES DOMICILIÀRIES 610 786 786

LLAR I EMPRESA



JAUME ESTELLÉ NETEJA I DESEMBUSSOS

- Neteja i desembussos de tot tipus de canonades i desguassos.
- Manteniments periòdics de comunitats, naus industrials, magatzems i pàrquings.
- Servei d'urgències 24h i festius.
- Disposem d'equip de TV, desembussadora d'espitals i màquina de desembussos de cuines i banys.
- Tenim detector de traçats de canonades.
- Neteges i inundacions.

Mòbil: 687 43 68 22 · Fax 93 890 51 77 · empresesje@hotmail.es
08720 Vilafranca del Penedès

La millor alarma des de **1€**/dia

938 181 133
www.digittecnic.com

digittecnic

ALARMA
COMBINA AMB SERVEI PACOR GRAVACIÓ D'IMATGES
AVIS A POLICIA
938 181 133

AMB TOTA SEGURETAT



SISTEMES INTEGRALS DE SEGURETAT ARCAT SL

CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES

- Instal·lació, reparació i manteniment de sistemes de seguretat
- Servei tècnic
- Control d'accessos
- Circuit tancat de tv amb gravació i transmissió d'imatge

Pressupost sense compromís CONSULTI'NS

c. Sant Joan, 14 Entresòl 3a
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. **93 892 24 50**
sisarcats@sisarcats.com
DSGC 11/1999

SONITEV
Jesús León

Tel. 609 775 969
sjesuslf@gmail.com

Servei tècnic
Reparació - Instal·lació
TV - Antenes - Sat
Porter automàtic
Individuals i col·lectives

Tintoreria JUNCOSA'S
DES DE 1911

*Servei a domicili
Treballem amb ozó
Servei de guarda-roba gratuït*

Obert a La Parellada 61. De 9 a 13,30 h

938 920 298 670 451 573

FORMACIÓ

BUDOKAN

PENEDÈS
ARTS MARCIALS
www.budokanpenedes.com
686 128 518

PROMOCIÓ PRIMAVERA
-25% NOVES MATRÍCULES
Prova 1 setmana gratis

c/Sant Julià, 24 - Vilafranca del Penedès

La danseria
850 905 452
http://dansaeriemna.especiel.livv.com/

SALUT

ALBERT

- Neteja i desembussos de canonades
 - Buidats de fosses sèptiques
 - Neteja de cisternes i pàrquings
 - Servei d'aigua no potable
- Disposem de màquines d'última generació
 - Servei de manteniments
 - Garantim els nostres serveis
 - Serveis urgents
- Inspecció de canonades amb equip de T.V.

Tel. 617 78 86 40
647 19 71 06
albertdesembussos@hotmail.com

IGNASI ROIG

G INECÒLEG

CONSULTA GINECOLÒGICA
ECOGRAFIA 4D

HORARIS Dimarts de 8 a 12h. Dimecres de 16 a 20h.
Dijous de 17 a 21h.

c. Oriol, 24 1r 4a · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 169 42 05 · www.ignasiroig.com

Farmàcies de torn**EL VENDRELL**

Divendres 8
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37
Dissabte 9
Bueno, cra. de Valls, 57
Diumenge 10
Bueno, cra. de Valls, 57
Dilluns 11
Mestres, c. Prat de la Riba, 2
Dimarts 12
Parra, c. Sant Xavier, 23
Dimecres 13
Rovira, c. Prat de la Riba, 8
Dijous 14
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37

VILAFRANCA

Divendres 8
Bosch, c. de la Parellada, 25
Dissabte 9
Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1
Diumenge 10
Benedicto, c. de la Cort, 37
Dilluns 11
Amadó, c. Sant Pere, 2
Dimarts 12
Jonch, c. Eugeni d'Ors, 37
Dimecres 13
Av. Tarragona, av. Tarragona, 71
Dijous 14
Puerto, c. Amàlia Soler, 130

VILANOVA

Divendres 8
Pedraza, pl. Soler i Gustems, 20
Dissabte 9
Perales, av. Cubelles, 41
Diumenge 10
Pérez, rbla. Salvador Samà, 95
Dilluns 11
Prendes, c. Josep Corleu, 47
Dimarts 12
Rivero, pl. Moixiganga, 5
Dimecres 13
Soler, c. Sant Gregori, 19
Dijous 14
Benavent, av. Francesc Macià, 18

C

Classificats

× TREBALL



Residència de gent gran Sant Sadurní d'Anoia SELECCIONA

GEROCULTORS/ES - AUXILIARS INFERMERIA - PERSONAL NETEJA

Es cerquen professionals del sector interessats a treballar durant l'estat de la COVID-19.

Enviar CV a lpey@sumaracciosocial.cat.
Tel. 657 900 195

Empresa de serralleria ubicada al Penedès precisa

PERSONA AMB DOMINI D'AUTOCAD I EXCEL per a treballs de serralleria i estructura metàl·lica

S'ofereix jornada completa, contracte indefinit. Incorporació immediata.

Interessats enviar currículum a: vitaecurriculum707@gmail.com



Poseu els vostres anuncis Classificats a **La Fura**

publicitat@lafurapenedes.cat
93 676 68 46

× HABITATGE

ARQUITECTE. Inspecció tècnica d'edificis, cèdules d'habitabilitat, projectes d'activitats. 657.989.467.

COMPRO masia o casa camp restaurada o per restaurar, amb terreny. Tel. 93.321.48.52.

BUSCO casa de poble encara que s'hagi de restaurar, a ser possible amb pati o terreny.
Tel. 93.321.22.81.

× COMPRA/VENDA

COMPRO discos de vinilo al mejor precio. Pop, rock, heavy... años 60, 70, 80. Pere, 627.215.486.

VENC tractor John Deere model 5315F. Porta 1.927 hores de treball. En perfecte estat. 600.515.446.

× MOTOR

COMPRAMOS vehículos: Turismos, 4x4, furgonetas. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268 whatsapp.

× SERVEIS

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, ortegaarmero@hotmail.com.

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21 - 626.498.781.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES. 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com



Què passa al Penedès?

SUBSCRIU-TE a la newsletter de **La Fura**
Entra a www.lafurapenedes.cat i **dona't d'alta**

Et teu email



agro - esteve S.L.

MÀXIMA PROTECCIÓ CONTRA MÍLDIU I OÏDI

Enervin® Pro BASF We create chemistry

ANTI-MÍLDIU SISTÈMIC QUE REFORÇA LES DEFENSES DE LA VINYA

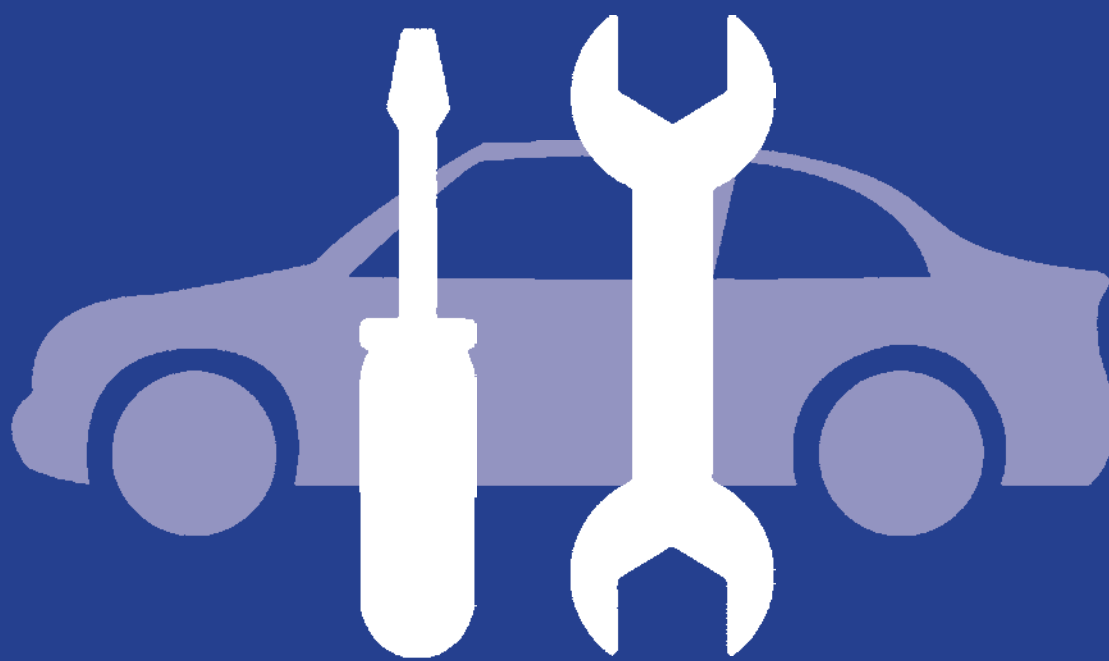
Collis® BASF We create chemistry

PODER PREVENTIU I CURATIU PER OÏDI EFECTE FRENANT CONTRA BOTRITIS

AGRO-ESTEVE, SL · c/ Avinyonet, 13 · 08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS · Tel. 93 892 19 93 · Fax 93 818 04 29 · www.agroesteve.com · agroesteve@agroesteve.com

SERVEIS MÍNIMS

#joemquedoacasa



Oberts serveis mínims a

VILAFRANCA i VILANOVA

de dilluns a divendres de 8.30 a 13 i de 15 a 19 h.

Demana'ns cita



Nicolàs



Vilamòbil



NIKKO CENTER