

la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 20 de març al 2 d'abril de 2020
n. 1.927

Especial

AMOR *fe*sta Suplement amb tots
els aspectes relacionats amb l'organització
d'un casament » PÀG. 13-20

Noticiari



VEGUERIA

El Covid-19 paralitza el Penedès

» PÀG. 12 I 21

Primeres dues morts
per coronavirus
a l'hospital de
Vilafranca

Hi ha trenta persones
ingressades al Garraf,
quinze al Baix Penedès
i cinc a l'Alt Penedès



GARRAF

Una eruga invasora
amenaça el margalló
del Parc del Garraf

» PÀG. 22

Patir endometriosis



També ens podeu trobar a www.lafurapenedes.cat  

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NOU NISSAN JUKE

PER **170€/mes***

En 37 mesos | Entrada 3.865,31€
TAE 7,89% | Última Quota de 12.320,00€



Innovation that excites

NIKKO CENTER

<http://red.nissan.es/nikkocenter>

Consumo mixto WLTP: 5,9 l/100 km (NEDC-BT: 4,9 l/100 km). Emisiones de CO₂ WLTP: 135 g/km (NEDC-BT: 112 g/km).

*PVP recomendado para Nissan Nuevo Juke N-Connecta 1.0 DIG-T 86kW (117CV) MT en Península y Baleares 19.500€. Incluye Precio Franco Fábrica, transporte, Nissan Assistance, descuento promocional e IVA. En el caso de que los impuestos aplicados sufran variaciones hasta el momento de la compra, el precio se acomodará a la aplicación de los nuevos tipos impositivos vigentes. Importe a financiar: 15.634,69€ en cuotas de 170€ al mes durante 36 meses y una última cuota de 12.320€. Una entrada de 3.865,31€. Comisión de Apertura 2,75%. TIN: 6,50%. TAE: 7,89%. Precio total a plazos: 22.735,26€. Importe Total Adeudado: 18.869,95€. Importe mínimo a financiar 7.000€. Permanencia mínima 36 meses. Las revisiones incluidas son las estándar según el Libro de Garantías y Certificado de Mantenimiento. Oferta válida hasta el 31/03/2020 financiando con Magic Plan 3D de RCI Banque SA, Sucursal en España. No compatible con otras campañas. Para más información acude a tu concesionario Nissan más cercano.

Avda. Tarragona, 137 - 08720 - Vilafranca del Penedès - Tel: 938 172 255
Ronda Europa, 70 - 08800 - Vilanova i la Geltrú - Tel: 938 930 804

ISTOCKPHOTO / LA FURA

farré
Accessibilitat



PUJAESCALES - ASCENSORS
PLATAFORMES - ENGINYERIA

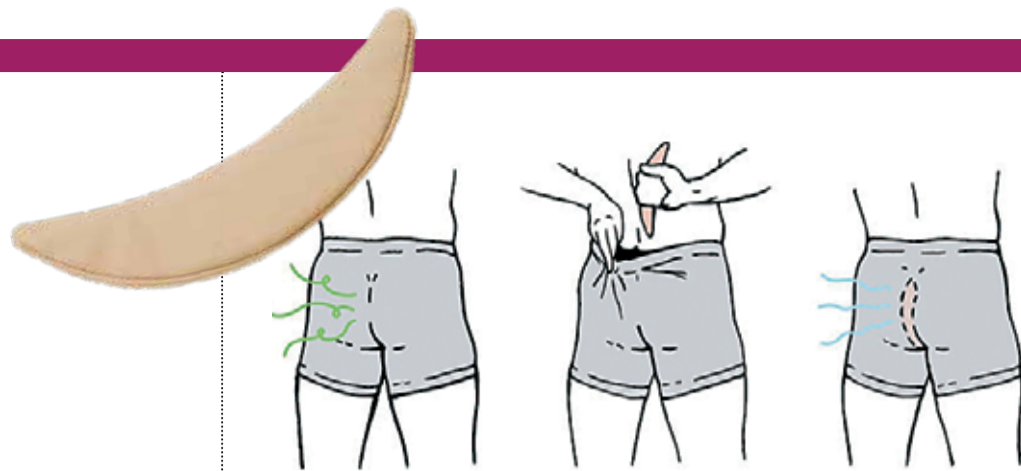
Tel. 93 817 26 81
Tel. 609 314 500
farre@farre.es
www.farre.es

P

Pistes

Aquesta setmana, sessió doble!

El coronavirus ens té pràcticament tots confinats a casa. Paciència, que ja queda menys i ho hem de fer bé! Per matar alguna d'aquestes estones d'avorriment hem decidit que la secció més gamberra (i divertida ;) de La Fura dobli espai. Aneu a la pàgina 31, en trobareu més!

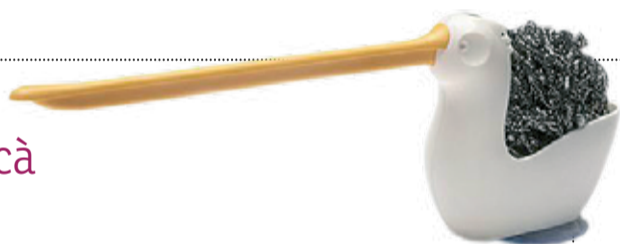


Absorbidor de pets

Carbonana

Ho sabem, fa uns dies que estem una mica escatològics, ja ens perdonareu..., però amb tant de coronavirus sembla que la gent inventa gadgets cada vegada més rars. Ens atreviríem a dir que la Carbonana és el giny més marranot de tots els que us hem presentat al llarg de la història d'aquesta (fantàstica!) secció. És un inhibidor de pets. Sí, ho heu llegit bé..., aquesta mena d'escuma amb forma de plàtan serveix per col·locar-se-la entre les natges i el que fa és absorbir la pudor (no tenim clar si el soroll també) dels pets. L'han inventat pensant en la gent que viatja molt amb avió, ja que han comprovat que la pressió fa augmentar un 30% els gasos... 22 euros

www.myshreddies.com



El pinxo pelicà

Pelix

Ara permeteu-nos que ens posem una mica teresines i us preguntem una qüestió banal i domèstica: on guardeu la baieta de la cuina? Sou dels que la deixeu dins de la pica? Teniu una safateta al costat de l'aixeta o la guardeu dins d'un calaix? Si voleu donar un toc divertit a la vostra cuina i, alhora, tenir sempre la baieta i el fregall controlats, no us perdeu aquesta mena de pelicà de plàstic. S'enganxa amb una ventosa sobre qualsevol superfície i es pot girar d'una banda a l'altra. El bec serveix per estendre la baieta i el cos, per guardar-hi el fregall. 13,50 euros

www.peleg-design.com/

La taula pizza

Säva

Ens hem hagut de mirar aquesta taula vint vegades abans de confirmar que no és cap *fake*. I no, us podem assegurar que la taula Säva existeix, es pot comprar a Ikea i la gràcia que té és que està feta a imatge i semblança del típic trípode blanc de plàstic que es col·loca enmig d'una pizza familiar per emportar-se perquè la caixa no s'aixafi. L'invent arriba de la col·laboració entre Ikea i Pizza Hut i es ven en un paquet semblant a una caixa de pizzes. De moment només està disponible als Ikea de Hong Kong.

www.hypebeast.com



Carpa geodesic

2v geodesic dome kit

Ara que estem confinats i somiem en el dia en què puguem campar-la pel carrer, és un bon moment per buscar opcions per gaudir de l'aire lliure el dia que puguem. Nosaltres, matant les hores de confinament navegant per la immensitat de la xarxa, hem descobert aquesta estructura de carpa amb forma geodèsica, molt fàcil de muntar i molt versàtil alhora. Pot servir-nos de cabana per a la canalla, de refugi, d'hivernacle... tot dependrà de si la volem recobrir o no. Xula, eh? 150 euros.

www.designboom.com



la Fura

20 de març - 2 d'abril de 2020 · Núm. 1.927

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226
Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez, Jaume Plans i Lídia Recasens
Redacció Roser Ferrer Ventura, Jaume Plans i Joana Sadurní Lluenga Anna Balaguer **Agenda** Joana Sadurní
Disseny i Maquetació Jaume Coca i Anna Balaguer
Administració Lídia Recasens
Gestió comercial Marta Escudé, Magda Esteban i Meritxell Pérez
Col·laboradors Roser Blanch, Pep Bosch, Montse Bueno, Miquel Casellas, Teresa Costa-Gramunt, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, Josep Faura, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Marc Freixas, Pere Martí, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Marc Robert i Xavi Viles.

25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD DE GENER-2019/DESEMBRE-2019

DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIS DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA Albinyana, l'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castellví de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Segarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat

redaccio@lafurapenedes.cat · agenda@lafurapenedes.cat
 publicitat@lafurapenedes.cat · comercial@lafurapenedes.cat
 administracio@lafurapenedes.cat · bustia@lafurapenedes.cat

MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ AUDIÈNCIA MEMBRE DE:
 CONTROLADA PER: CONTROLADA PER:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Confinament

Ni les persones més grans s'imaginaven que viurien/reviurien situacions de confinament com les que estem patint des de fa una setmana. Fa poc més d'una dècada la crisi socioeconòmica va sacsejar el nostre món; s'albira a curt termini una altra crisi de dimensions siderals, amb conseqüències inimaginables, pel canvi climàtic; i entre mig ens ha sobrevingut una altra sacsejada inesperada, en forma de virus, que posa davant del mirall la vulnerabilitat d'una humanitat que ha perdut el respecte cap al seu hàbitat i que actua com un depredador voraç.

El coronavirus deixarà rastre. La mentalitat de la gent necessàriament canviarà després d'un aquarterament que posarà a prova l'equilibri mental i emocional de tothom. I que deixarà un pòsit d'incertesa, de desconfiança, de fragilitat col·lectiva. Perquè això tot just acaba de començar. No se sap quant pot durar. Només sabem que aquesta primavera no tindrem la més nostrada de les festes, Sant Jordi; i que ens haurem d'estar una bona temporada sense cinema, ni teatre, ni castells. També estem privats de sortir al parc, a passejar, a esquiar o a

Hi haurà un abans i un després del Covid-19

la platja. Moltes empreses ja no reobriran, molta gent tornarà a trobar-se sense feina, sense ingressos, sense estalvis. I les persones mortes per contagi es comptaran a grapats. Perquè les autoritats ho han gestionat de manera fatal. La recepta de sempre, treure competències a correcció, i prou! Aquí es tanquen escoles dijous i Ebre enllà deixen passar uns dies vitals per aturar la propagació. Dissabte encara permetien obrir perruqueries (si no fos per la gravetat de la situació, semblaria un acudit de Lepe o del Jaimito) i les fronteres no es van

tancar fins dilluns. I els madrilenys, principal focus de l'Estat, anar escampant la plaga. I el Metro, ple. També a Barcelona. El confinament és una mesura dràstica; si es fa, cal fer-la bé. Les mitges tintes no serveixen per a res. No serà casualitat que Espanya acabi al podi dels països amb més afectats. Les casualitats no existeixen.

Per la nostra part, en les pròximes setmanes *La Fura* ens veurem obligats a variar provisionalment la nostra periodicitat. Fins que la tempesta amaini. Mentrestant, us demanen paciència, prudència amb les vostres sortides al carrer, solidaritat amb el col·lectiu de professionals de la sanitat i cassolades contra la hipocresia del monarca.

Semàfor



DOS DECESSOS

Lamentablement, s'han produït les dues primeres morts per coronavirus al Penedès



NO HI HA DO

De moment, no hi ha acord entre Clàssic Penedès i Corpinnat per fer una DO d'escumosos Penedès



TREBALLAR A L'HOSPITAL

Cal aplaudir l'esforç ingent del personal que treballa ara als equipaments sanitaris

La vinyeta

Rosa Codina



Descobreix les nostres ofertes en tisores de poda a bateria des de 270 € + IVA

179€

Abans: 199€

JOAN CORTIADA S.A.
 MAQUINARIA JARDINERIA

STIHL
 Motoserra MS 170

1427€

Abans: 1786€

STIHL
 Tisora Poda ASA 65

A Vilafranca: C/Calafell, 24 · 938 901 777 www.joancortiada.com

A Roquetes: C/Roger de Flor, 52 · 666 60 42 77 www.gardengarraf.com

T

Tema de la Setmana



Menystringudes

La síndrome dels ovaris poliquístics comparteix alguns símptomes amb l'endometriosi. ✖ ISTOCKPHOTO

Probablement tots coneixem algú que ho passa molt malament quan té la menstruació. Que es queixa de dolors intensos, o que pateix quan ha d'urinar o quan té relacions sexuals, que sovint nota punxades llargues de dolor a l'esquena o que fins i tot té regles molt abundants o sagna en moments del cicle menstrual en què no hauria de sagnar i no pot sortir de casa. Aquests símptomes poden afectar la quotidianitat de qui els pateix, no són dolors lleugers ni normals, i poden arribar a provocar la infertilitat o un avortament. Són alguns dels símptomes de l'endometriosi, una malaltia que afecta un mínim del 10% de la població femenina en edat fèrtil però, malgrat això, fa pocs anys que ha despertat interès en la comunitat científica.

En aquest tema de la setmana volem visibilitzar-ho i donar veu a les dones que ho combaten cada dia.

Endome...què?

L'endometriosi és una malaltia que afecta l'aparell reproductor femení durant la vida reproductiva (aproximadament entre els 14 i els 45 anys). Es diagnostica sobretot a dones majors dels 30 anys, però acostuma a aparèixer abans, a partir de la pubertat i la primera menstruació. Aquesta malaltia existeix quan l'endometri, el teixit que cobreix la paret interior de l'úter, creix fora de l'úter creant un teixit sobrer en zones on no hauria d'aparèixer, com als ovaris, les trompes de Fal·lopi, al recte, als intestins, a la bufeta o al revestiment de la zona pèlvica, tot i que també pot créixer en altres òrgans. Aquests teixits es formen en un o diferents focus, que sovint cal extreure mitjançant una operació, i reaccionen als canvis hormonal del cos.

La severitat i els símptomes d'aquesta malaltia varien en funció de la persona, i si es detecten a temps es poden buscar

La mitjana del diagnòstic és de nou anys

tractaments per millorar-ne els efectes. Segons apunta l'Associació d'Afectades d'Endometriosi a Catalunya, més de 200 milions de dones al món pateixen aquesta malaltia: hi ha més dones amb endometriosi que persones amb asma i diabetis juntes. Un dels principals problemes és que no es diagnostica de seguida: la majoria de les dones que ho tenen no ho han sabut fins al cap de vuit o nou anys, i de fet s'estima que moltes ho pateixen o ho han patit i ni tan sols li posen nom.

Aquesta malaltia suposa un impediment en la vida laboral, social, sexoafectiva i psicològica de moltes dones, que sovint no reben ni l'atenció ni la comprensió necessàries a causa de la normalització dels dolors menstruals o el menyšteniment del seu patiment real. Alguns símptomes que ens poden fer sospitar que patim endometriosi són: dolors intensos amb la menstruació i menstruacions de sagnat abundant



cuina nova avui

**pagament ajornat
12 mensualitats**

**CUINES
DAVID**

dissabte matí obert

**c. Amàlia Soler, 1 (cantonada Santa Digna)
Vilafranca del Penedès - tel. 93 819 90 34**



Jo actuo x

Amor als avis

Respectar els malalts

Donar exemple als fills

Jo actuo x

Ajudar els professionals sanitaris

Protegir els amics

I tu?

Queda't a casa i suma-t'hi!

Som 7,5 milions per
aturar el coronavirus

#JoActuo

joactuo.cat

Tema de la Setmana



Un dels problemes principals de l'endometriosis és que no es diagnostica de seguida, perquè pot afectar de moltes maneres diferents. ✖ ISTOCKPHOTO

i de llarga durada, dolor crònic que s'allarga mesos i es focalitza a la zona pèlvica, dispareunia (dolor en les relacions sexuals), dolor en la micció i defecació, dificultats a l'hora de quedar-se embarassada o sagnat en moments del cicle en què no toca.

Trencar el silenci

La Lara Cuscó és una vilafraquinca de 24 anys. Des del 2017 que sap que pateix endometriosis, però fins llavors l'únic que sabia és que, des que va tenir la primera regla, que es posava malalta una vegada al mes amb febre i anèmia i s'havia de quedar a casa i prendre's calmants per l'enorme dolor que sentia a la part inferior de l'abdomen; dolor que l'havia fet arribar a vomitar. A més, sagnava en diversos moments del cicle i, a vegades, quan tenia relacions sexuals. "Fa tres anys vaig tenir una grip que em va obligar a passar uns dies quieta a casa. Quan em va marxar, vaig començar a notar un dolor molt agut a la panxa, i a urgències em van operar d'apendicitis, tot i que no n'estaven del tot segurs. Allà van veure que hi havia massa sang, i em van diagnosticar endometriosis. Així i tot, no van

mirar-me quants focus tenia perquè no em van fer cap ecografia. Temps després, en centres privats, em van anar receptant pastilles amb hormones i ara només tinc la regla un cop a l'any. Si m'oblido una sola pastilla, em ve la regla de seguida, i he d'estar molt alerta de prendre'm calmants del dolor un parell de dies abans que em baixi, perquè sinó se'm fa insuportable".

Als seus 41 anys l'Arantxa Robirosa ha recorregut un camí molt llarg i dolorós per culpa de l'endometriosis. Amb els dolors de les primeres regles només rebia antiinflamatoris i ningú mirava què li passava realment, i durant la menstruació es prenien ibuprofens cada quatre hores que li han acabat afectant l'estómac. Als 23 anys va decidir que volia ser mare, i després de diversos intents sense èxit van descobrir que tenia endometriosis i uns quists de més de set centímetres a cada ovari, que li haurien pogut provocar una hemorràgia interna greu. Quan va saber que l'endometriosis li afectava la fertilitat, ella i la seva parella van passar un procés de dol i van decidir mudar-se de l'Hospitalet de Llobregat, on vivien,

a Sant Joan de Mediona. Malgrat els dolors i la fatiga constant que li provocava l'endometriosis, mai no va voler agafar la baixa: "com que el patiment es repetia cada mes amb cada regla, no sabia com justificar-ho, vaig acabar normalitzant el dolor i mirava d'ignorar els tremolors i l'anèmia. Als 33, però, em vaig quedar embarassada, i amb l'arribada de la criatura vaig notar com el dolor disminuïa... fins que em va tornar multiplicat un cop vaig deixar de donar pit. Llavors va ser quan vaig trobar el doctor Carmona, ginecòleg de l'Hospital Clínic de Barcelona. Ell va ser el primer doctor que em va fer sentir realment escoltada i que em va fer un estudi complet, amb un personal especialitzat i maquinària adequada. L'endometriosis m'havia afectat la matriu, els ovaris i els budells i m'havia provocat una lesió lumbar que no em permetia moure'm. Tot plegat em va obligar a agafar una baixa d'un any, em van fer una histerectomia (em van extirpar la matriu i les trompes de Fal·lopi), i actualment m'he reincorporat a la feina però només puc treballar a mitja jornada perquè tinc símptomes similars als de

L'endometriosis afecta els àmbits socials, laborals, psicològics i sexuals

la fibromiàlgia, perquè l'endometriosis m'ha malmès el sistema nerviós i el meu cos no tolera les pastilles: pateixo dolor i fatiga crònics".

L'Arantxa explica que els problemes de l'endometriosis van molt més enllà dels símptomes físics: "Tenen una afectació social i sexual, perquè sovint no podem fer plans a llarg termini a causa de la probabilitat de patir dolor i ningú no ens acaba d'entendre, i les relacions de parella poden derivar en un trencament, si qui ens acompanya no respecta els nostres ritmes o no és una persona empàtica. Algunes de nosaltres tenim sort, però altres es troben molt soles".

"M'han operat la matriu, el coll de l'úter, els ovaris i la trompa de Fal·lopi a causa de l'endometriosis. He provat tota mena de fàrmacs i actualment m'estic plantejant si formar part o no d'una prova pilot que està començant l'Hospital Clínic amb un tractament a partir de cànnabis. Però m'ha funcionat fer canvis en l'alimentació, anar al fisioterapeuta un parell de cops a la setmana i fer ioga i meditació", ex-

200M de dones

pateixen endometriosis arreu del món



FERRET CASULLERAS S.L.

Ctra. Sant Martí, 2
VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 817 03 53 · Pàrquing gratuït
www.feca.cat



PROMOCIÓ ESPECIAL KARCHER HIDRONETEJADORA ALTA PRESSIÓ

KARCHER K5

~~Abans 484€~~
Ara 319,95€

KARCHER K3

~~Abans 149,95€~~
Ara 99,95€

*Preus IVA inclòs. Promoció limitada vàlida fins esgotar existències.

Compra-la ara a www.feca.cat



En alguns casos, l'endometriosi pot provocar problemes greus d'infertilitat, sobretot si no es tracta des de les primeres menstruacions. * ISTOCKPHOTO

plica la Maria José Fernández (Mari), sadurninenca de 45 anys. A ella li van diagnosticar ovaris poliquístics de molt jove, i gràcies a la medicació i les hormones que va anar rebent, des de llavors ha pogut ser mare, encara que pateixi el nivell d'endometriosi més sever. "Diuen que l'endometriosi és una malaltia de dones riques perquè en països en via de desenvolupament les dones que pateixen amb la regla o que no poden tenir fills són considerades com a fràgils o de segona",

apunta. "I hi ha a malaltia t'afecta tant que en alguns casos deriva en depressions i suïcidis, com va passar amb la Marilyn Monroe. La pateixes molt i et sents molt incompresa perquè no es coneix, no se'n parla".

A la Núria Pujol li va venir la regla als 11 anys i recorda que ho passava fatal. Havia visitat desenes de ginecòlegs, però tots li asseguraven que el seu dolor i el seu malestar eren normals i ella va acabar pensant que ho exa-

gerava massa. Quan va començar a tenir relacions sexuals, però, va veure que patia i que quan tenia la regla seguia tenint febre, cansament, dolor a la panxa, a les cames i a l'esquena, li sortien taques a la cara i llagues a la boca... Als 25, quan ja estava casada i vivia amb la seva parella, es va despertar un dia per un dolor extrem. Cap calmant li va servir, i a la Clínica Sagrada Família de Barcelona recorda com el doctor Torroella li va dir que era evident que el que li passava

és que tenia endometriosi, i que si no ho tractaven no podria tenir fills. "Al cap de dos dies de diagnosticar-me l'endometriosi ja m'estaven operant, perquè tenia dos quists als ovaris que em van deixar poques probabilitats de quedar-me embarassada". De fet, van tenir el seu primer fill al tercer intent de fer-se inseminació artificial. L'embaràs li va canviar la vida: no patia amb la menstruació i per primera vegada en anys es trobava bé. Al cap de poc es va quedar embarassada de nou de ma-






NUEVO DISEÑO

4X4 CON REDUCTORA

BLOQUEO DIFERENCIAL AUTOMÁTICO (MLD)

NUEVO GOA PIK UP plus
DESDE € 15.300*



TALLERS ATZERA
CONCESSIONARI OFICIAL DEL PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

c/ Malvasia 4 bis, Pol. Ind. Clot de Moja
OLÈRDOLA (Vilafranca)
T. 938 902 437 M. 661 649 002
atzera@mahindra.es | www.mahindrasuv.cat

*PVP recomendado GOA PIK UP Plus SC 4x2 Blanco para Península y Baleares incluye transporte y descuento promocional. No incluye impuestos ni gastos de matriculación. VEHÍCULO N1. Oferta válida para vehículos en stock hasta fin de existencias. Consumo combinado (NEDC): 9l/100km Emisiones CO2 ciclo combinado (NEDC): 239g/km






Tema de la Setmana

nera espontània, i avui és mare de dos nens i una nena. “Els metges em van dir que durant l'embaràs i el període de lactància el teixit que em feia patir tant quedava adormit. Però amb la tercera filla vaig descobrir que el dolor que tenia des de petita amb la regla era el mateix que quan tens contraccions de part, com si et trenquessis per dins”. La Núria comenta que des que la van diagnosticar i amb la clínica de fertilitat (en el seu cas, la CIRH de Barcelona) ha tingut molta sort per saber en tot moment quins problemes patia, i avui en dia ja ho ha fet saber a la feina per poder-se fer entendre millor; ja que treballa de cara al públic i cada cop que té la regla passa uns dies dolents.

“A casa meva, els dolors intensos durant la regla eren el més normal del món, perquè la meva mare també els havia viscut” explica la Marina Oller, vilafraquina de 25 anys. “A l'ESO ho passava tan malament amb la menstruació que no podia ni anar a classe. Em feia mal el nervi ciàtic, passava dies sense anar al lavabo i patia molt amb les relacions sexuals, les evitava. Recordo que el detonant de tot ja va ser al batxillerat, als 17 anys, quan una nit vaig patir un mal de panxa horrible i a urgències em van comentar que la tenia inflada com si estigués embarassada de feia mesos, i jo em volia morir del mal que em feia, res m'ho calmava. Per sort, al mateix hospital comarcal em van fer una ecografia i van diagnosticar-me endometriosis, tot i que per mi va ser incòmode perquè a la sala hi havia dos metges i tres estudiants de pràctiques...”. Allà mateix van ingressar la Marina i un doctor li va dir que era una malaltia crònica, que no podia fer-hi res i que ja podia oblidar-se de fer esport i vida normal, cosa que, a la seva edat, la va deixar destrossada. Avui, però, ha decidit fer canvis: “l'octubre passat em van dir que m'havien d'operar

sí o sí perquè tenia uns quists massa grans als ovaris, de 7 centímetres, i a més el teixit creat per l'endometriosis havia ajuntat els dos ovaris. Ara ja no els tinc i com a mínim estaré dos anys tranquil·la. També vaig eliminar la carn vermella de la meua dieta i em sento molt millor perquè no m'inflo tant, he començat a fer esport perquè he vist que si em treballo el múscul dels abdominals pateixo menys, i ja no tinc la regla perquè em prenc unes pastilles que l'eviten”.

L'Ariadna i la Núria, dues penedesenques, coincideixen en l'afirmació que el diagnòstic és clau per assegurar una millor qualitat de vida. “L'endometriosis ens impossibilita fer vida normal”, apunta l'Ariadna. “Un dels problemes més grans és que no tothom entén com de malament et trobes, i molts professionals no empatitzen amb tu, no t'informen correctament i et fan sentir molt sola”.

“La veritat és que és un tema molt tabú: a mi m'ho van diagnosticar a l'adolescència però no en parlava amb ningú, perquè ho vius com un procés molt íntim i, a més, des que ho saps, entens que t'has de replantejar el futur, sobretot si te l'imaginaves amb fills” explica la Núria, que com que des de l'adolescència es prenien medicació ha aconseguit ser mare amb un embaràs natural i l'ha viscut “com un regal”.

Per elles, és molt important donar visibilitat a l'endometriosis i aconseguir que la societat entengui que és una malaltia que suposa molts impediments i que precisament per això no pot ser tabú: “l'Estel Solé i la Beth Rodergas van dir públicament que ho tenien, i això va contribuir al fet que moltes de nosaltres deixéssim de sentir-nos estranyes i en comencéssim a parlar. És necessari trencar el silenci”.

Moltes dones amb endometriosis se senten abandonades i incompreses



L'endometriosis provoca dolors molt intensos, sobretot durant la menstruació.

✖ ISTOCKPHOTO

La Mariela Benalcázar, de Vilafranca, va començar a notar els símptomes de l'endometriosis als 40 anys, quan va deixar de donar el pit al seu fill. “El dolor era insuportable, cap medicació em servia, sempre que tenia la regla em trobava fatal i com a molt tenia quatre o cinc dies bons al mes. A més, l'endometriosis va provocar-me al·lèrgia als medicaments i als calmants, intolerància a l'aire i ap va l'autoestima i la confiança: durant tres anys he deixat de ser jo”.

Finalment, es va pagar una ecografia a una clínica privada, van descobrir que tenia endometriosis i aquest gener l'han operada dels ovaris, les trompes de Fal·lopi i l'úter. Per sort, va

descobrir l'Associació d'Af ectades per l'Endometriosis de Catalunya (EndoCat) i allà va trobar el suport que necessitava, i quan va entendre que el que tenia era una malaltia, va comptar amb el suport de tota la família. “Les qui no tenen ningú que les acompanyi se senten tan soles que se'ls acaba la vida, és massa dur.

Per això és tan important que es parli de l'endometriosis, que es visibilitzi per elles, per nosaltres i per totes les que vindran, perquè juntes lluitem per poder-nos donar veu. Existim, som una realitat, i això influeix en tots els aspectes de la vida”.

SEGUEIX A LA PÀGINA 11 >>

ASCENSORS fets a mida i de baix manteniment
 Mini **ELEVADORS** i **MUNTACÀRREGUES** industrials
PLATAFORMES i **CADIRETES** puja-escals

TOT ELEVACIÓ

T. 93 891 42 56 www.totelevacio.com
 Sant Sadurn d'Anoia Plaça Santiago Rusiñol s/n info@totelevacio.com

Entra
a www.lafurapenedes.cat
i segueix l'actualitat
diària de la vegueria

És responsabilitat de tothom contenir el coronavirus

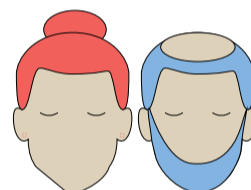
/ Protegim les persones vulnerables

/ Evitem saturar els centres assistencials

/ Aplanem la corba de contagi

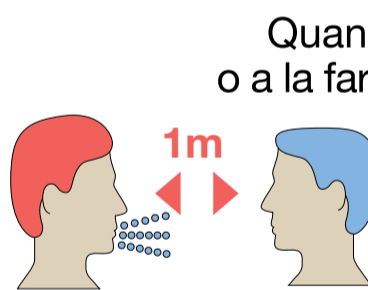
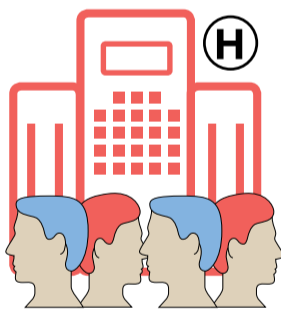
ATURAR EL CORONAVIRUS ESTÀ EN MANS DE TOTA LA CIUTADANIA

Quedem-nos a casa
i només sortim en els casos definits com estrictament necessaris.



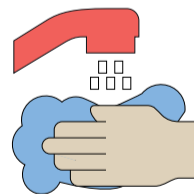
Protegim la gent gran i els col·lectius vulnerables.
Evitem les visites.

Fem un ús responsable dels serveis sanitaris
i anem al centre de salut només si és estrictament necessari.



Quan anem a comprar o a la farmàcia **mantenim la distància de seguretat (1m).**

Rentem-nos sovint les mans,
és la mesura de protecció més eficaç.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al

061 /Salut Respon

Tema de la Setmana

El doctor Francisco Carmona és ginecòleg especialitzat en endometriosis i laparoscòpia ginecològica. Actualment és el cap de ginecologia de l'Hospital Clínic de Barcelona.



“*Si una dona pateix amb la regla i el seu metge no li troba res, que insisteixi o canviï de doctor*”

Què és l'endometriosis?

L'endometriosis és una malaltia en la qual l'endometri, un teixit intern de la matriu que té la funció d'acollir l'embaràs, creix fora del seu lloc habitual. Aquest teixit funciona i actua com un endometri normal, i com a tal també reacciona als canvis hormonals del cos i té una regla que provoca les conseqüents hemorràgies, inflors i dolors. Si analitzéssim per separat un endometri normal i un de creat per l'endometriosis, no els sabríem distingir.

Quins poden ser els seus orígens? L'endometriosis té influència genètica?

Realment no tenim cap teoria corroborada dels orígens de l'endometriosis, el que sí que sabem és com l'endometri es desplaça per aparèixer en altres focus i sabem que aquesta regla s'expulsa per la vagina i per les trompes de Fal·lopi. Les cèl·lules d'aquest endometri sobrer passen per les trompes i en molts casos no passa res, però en altres aquest teixit s'enganxa en llocs on no s'ha d'enganxar. Hem comprovat que moltes pacients tenen familiars amb endometriosis i hi ha relació, també hem vist que hi ha canvis immunològics, canvis toxicambientals del cos... Però no sabem exactament què ho provoca.

Pot ser que algú passi tota la vida amb endometriosis i no ho sàpiga?

Sí, perquè és una malaltia que té moltes formes i pot afectar de moltes maneres diferents i en molts òrgans diferents; però a més hi ha dones que són asimptomàtiques. Hi poden haver quists als ovaris, hi pot haver endometriosis a la zona de la bufeta i els budells, també hi ha adenomiosi a l'úter (quan la malaltia afecta la capa externa de l'úter)... Alguns d'aquests símptomes apareixen per separat, junts o directament existeixen sense que qui ho pateix en sigui conscient. Així i tot, el pitjor és quan una dona té símptomes però no li saben diagnosticar.

Quant dura la malaltia: si es tracta té cura, o només s'arregla del tot quan apareix la menopausa?

És una malaltia crònica, com a mínim s'allarga tota l'etapa reproductiva de la dona. Però hi ha alguns factors que influeixen abans, durant tota la vida, fins i

tot des de la vida fetal i els primers anys de la dona. I l'endometriosis i els seus símptomes poden persistir després de la menopausa, encara que no és el més comú (situem aquesta xifra al voltant del 2%).

És una malaltia poc coneguda. Per què no s'ha investigat gaire?

Costa de diagnosticar perquè no s'acostuma a pensar-hi. Els seus símptomes són o bé molt normalitzats tant per les dones com pels metges (es considera normal que la regla faci mal) o bé no se'ls dona prou importància. A més, alguns d'aquests símptomes, com el dolor durant les relacions sexuals, són molt tabú i no se'n pot parlar perquè hi ha por i vergonyes. Per nosaltres aquest és el principal problema, la normalització dels símptomes dolorosos i el tabú. Els metges no l'investiguen perquè no és mortal, perquè només afecta les dones i com que els seus símptomes estan molt normalitzats, no desperta l'interès de la comunitat científica. Això està canviant: cada vegada se'n publiquen més articles però encara s'hi ha aprofundit poc, i les companyies farmacèutiques estan veient que és una malaltia que afecta moltes dones i pot ser una font d'ingressos important, i ja l'investiguen. Potser no és una de les raons més honestes, però l'important és que s'està investigant i hi ha medicaments que contribuiran, segur, a millorar la vida de les pacients.

“*L'endometriosis té moltes formes i a vegades és asimptomàtica*”

Com es classifica la malaltia?

Hi ha moltes classificacions però encara no hem trobat la ideal. La que més utilitzem classifica l'endometriosis en quatre graus de severitat, però no té correlació ni amb el pronòstic, ni amb l'evolució ni amb la infertilitat o símptomes, i el problema és que classifiquem les pacients en graus de severitat en funció de les

operacions que els fem. Ara estem treballant, de manera internacional, diferents maneres de diagnosticar i classificar l'endometriosis a través d'ecografies i ressonàncies, sense haver d'arribar a operar.

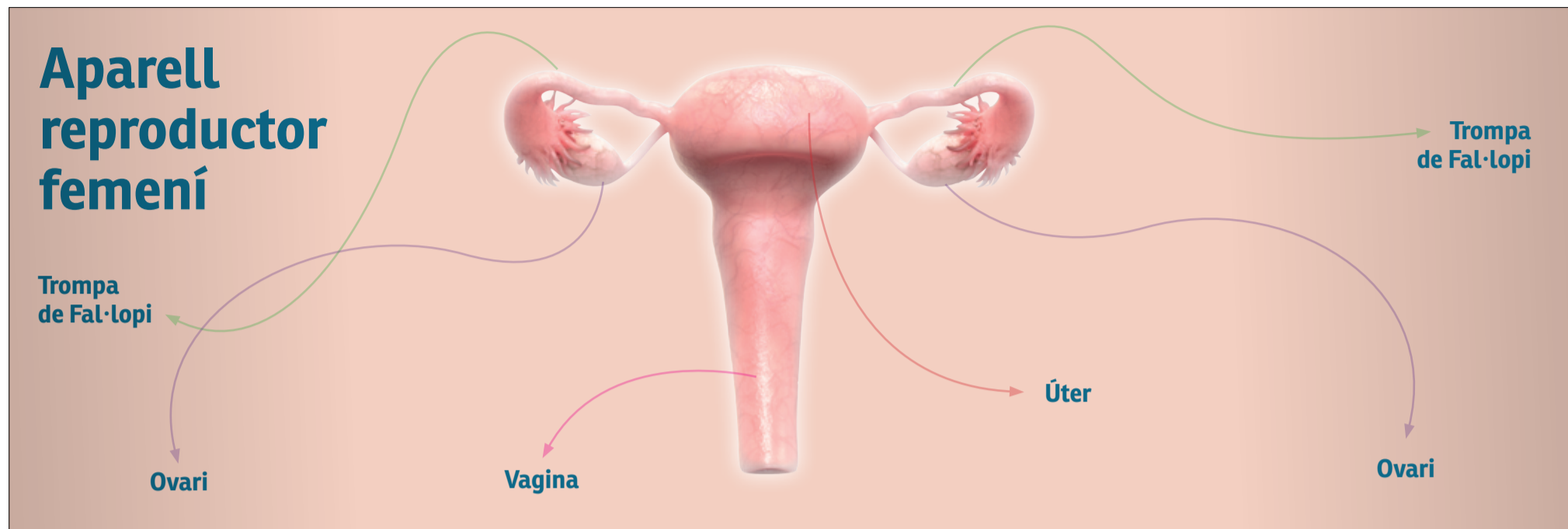
Un dels problemes principals és un diagnòstic tardà. Com garantir un diagnòstic ràpid?

Quan una dona té dolor inhabilitant o pateix amb les relacions sexuals, no s'ha de conformar. Ha d'exigir al seu metge que li faci ecografies i proves, que investigui i que li faci un bon diagnòstic per poder tenir un tractament adequat. Ens hem de negar a acceptar com a normal el dolor de la regla: que provoqui molèsties és normal, però el dolor no ho és. Una manera de valorar si és dolor o molèstia que utilitzem, és fer una graduació subjectiva del dolor de la pacient, que indiqui el patiment que sent amb la menstruació del 0 al 10: si diu 4 o més, és anormal. Si diu 7 o més és que el dolor és molt intens. Pot ser que el dolor sigui en dies puntuals, però també s'ha d'investigar si hi ha endometriosis perquè en molts casos és evolutiva, i pot no provocar dolor durant uns anys però actuar per dins igualment i aparèixer amb dolors més endavant. Els metges han de fer tot l'esforç possible per trobar respostes, però el canvi per garantir un diagnòstic ràpid està en les dones: si un metge no els dona resposta, que canviïn de metge i segueixin insistint i exigint. No pot ser que quan una dona té la regla passi uns dies al mes inhabilitada, sense poder fer vida normal. No ho podem acceptar.

La majoria de dones entrevistades per aquest article comentaven que l'equip de ginecologia del Clínic els ha "salvat la vida". Quins projectes es duen a terme per garantir una millor qualitat de vida a les dones que pateixen endometriosis?

Nosaltres fem investigació activa, hem avançat molt en el coneixement de com funciona l'endometriosis, perquè és un tema que fa molts anys que ens preocupa. Treballem molt seriosament amb altres grups d'arreu del món, des del Japó fins al Brasil, per millorar la vida d'aquestes dones. Busquem sobretot com diagnosticar l'endometriosis sense que calgui operar, per veure quina és la causa que la provoca i quins són els símptomes que desenvolupa, i també treballem en diversos tractaments. Ara tenim en marxa un estudi amb un fàrmac d'un derivat del cànnabis que pot tenir molt potencial per ajudar les dones en el dolor i la inflor que provoca l'endometriosis, i també mirem de fer costat a les pacients. Des d'infermeria hem creat un programa d'autoajuda i empoderament de les pacients, que estan valorant molt. Hem de treballar en l'àmbit mèdic, però també cal que els donem suport i eines per lluitar amb la malaltia i viure millor el dia a dia.

<< VE DE LA PÀGINA 8



L'endometriosis pot aparèixer en diferents òrgans; sobretot als ovaris, a les trompes i a l'úter. ✖ LA FURA



Cada any se celebra una marxa per donar a conèixer l'endometriosis.

✖ GERMANIA MORA-ENDOCAT

Visibilitat

L'Eva Berrocal Rodríguez és la presidenta actual d'EndoCat, l'Associació d'Afectades per l'Endometriosis de Catalunya. És una associació sense ànim de lucre que es va fundar el 2014 amb l'objectiu d'oferir suport i informació a les afectades i a les seves famílies. "Cada dia rebem consultes a les nostres xarxes socials i al nostre correu, i mirem de guiar les persones que ens contacten als professionals més adequats: a l'Hospital Clínic hi ha un equip de referència en endometriosis i acostumem a derivar les afectades allà, les ajudem a fer els tràmits i els diem com ho han de fer" explica l'Eva. "Com que la mitjana de diagnòstic és de nou anys, moltes dones desenvolupen diversos problemes des de la primera regla fins que saben que pateixen endometriosis, i precisament per això també mirem de resoldre dubtes nutricionals i fem xerrades per tot Catalunya explicant què és l'endometriosis i com afecta els diferents àmbits de la vida".

Des d'EndoCat s'organitza una marxa anual pels carrers de Bar

celona que es fa arreu del món i que busca donar a conèixer aquesta malaltia. També impulsen una sessió clínica de ponències amb metges especialitzats i gestionen un grup de suport mitjançant els seus canals socials per a les dones que tenen endometriosis i se senten soles. "El nostre objectiu principal és que la societat conegui aquesta malaltia i entengui que patir durant la regla no és normal, i, sobretot, que el personal sanitari estigui ben format, perquè l'endometriosis és una malaltia multidisciplinària i tothom ha de ser capaç de reconèixer-la. Si no es detecta a l'adolescència i no se li fa prou cas, pot passar el que em va passar a mi, que als 38 anys m'ho han hagut de treure tot".

Una altra associació que dona visibilitat a l'endometriosis és Endodance, grup format per cinc afectades que organitza xerrades i un espectacle solidari de dansa i arts escèniques, per difondre i conscienciar sobre la malaltia. Endodance destina els beneficis dels actes que impulsa a la Fundació Clínic Barcelona, que es dedica a investigar l'endometriosis.



Aigües de Vilafranca

COMUNICAT DE PREMSA

AIGÜES DE VILAFRANCA garanteix els serveis de subministrament i sanejament d'aigua

Ens trobem a tot el món en una situació de crisi sanitària de gran rellevància i abast amb motiu de la propagació del coronavirus SARS-COV-2. Davant d'aquesta situació **AIGÜES DE VILAFRANCA garanteix el subministrament d'aigua potable i el sanejament d'aigües residuals**, atès que es consideren serveis bàsics essencials.

En les actuals circumstàncies, AIGÜES DE VILAFRANCA vetlla perquè la qualitat i la seguretat de l'aigua potable estigui garantida en tot moment. **Els actuals processos de tractament de l'aigua i el control de qualitat que se'n fa, garanteixen la qualitat sanitària de l'aigua de consum, sense que aquesta es vegi afectada per l'actual situació.**

Per tal d'evitar el contagi i la possible propagació de la malaltia, AIGÜES DE VILAFRANCA ha previst una sèrie de mesures de caràcter higiènic i organitzatiu:

- S'han establert mesures de caràcter higiènic general i personal. Amb la finalitat de reduir la mobilitat i el contacte entre persones, s'han habilitat mecanismes de teletreball per a tots els treballadors que no sigui necessària l'atenció presencial i s'ha distribuït al personal operari i d'atenció al client en diferents torns per garantir

en tot moment el correcte funcionament dels serveis bàsics d'aigua i sanejament.

- L'actual situació, ens obliga, però, a tancar temporalment l'atenció presencial. L'oficina d'atenció al client restarà temporalment tancada al públic. Només s'atendrà presencialment a aquells que prèviament hagin obtingut cita prèvia telefònica i que requereixin donar resposta a necessitats urgents i inajornables (restabliment del servei, altes inajornables, etc.). En tot allò que sigui possible es farà ús dels mitjans telefònics, electrònics (email) i telemàtics (web, oficina virtual) de comunicació que l'empresa té oberts i a disposició del ciutadà.

- Durant els dies que es mantingui la situació d'estat ALARMA, s'ha previst suspendre qualsevol procediment de reclamació d'impagats, tall o suspensió del servei per falta de pagament que estigués en curs per evitar que els clients s'hagin de desplaçar als bancs o a les nostres oficines per realitzar qualsevol tipus de gestió o tràmit no urgent i inajornable.

- En aquest període s'atendran totes les urgències i les actuacions de manteniment correctiu i únicament es realitzaran les actuacions de manteniment preventiu que siguin imprescindibles.

Els canals d'atenció no presencial on es podran realitzar tots els tràmits són:

Atenció al client: 93 890 60 10 · Avaries i reclamacions: 900 500 009
www.aiguesdevilafranca.cat

N

VEGUERIA

Tot paralitzat**Noticiari**

VEGUERIA

L'estat d'alarma i el confinament parcial per evitar la propagació del coronavirus han deixat un panorama desolador al Penedès. Carrers buits, gent enclaustrada a casa, empreses tancades, canalla sense escola...



Una infermera de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès, protegida amb una bossa d'escombraries, per manca de material. ✳ MARIA GALLART



La rambla Principal de Vilanova, completament buida. ✳ XAVIER SAUMELL



Supermercat amb les prestatgeries de paper higiènic buides. ✳ LA FURA



Donació de material de protecció de Saint Gobain a l'hospital del Vendrell.

Dues persones de l'Alt Penedès han mort aquesta setmana a conseqüència del coronavirus. El primer decés es va produir dimecres a la matinada a l'Hospital Comarcal. Es tracta d'una sadurnina de 69 anys, que hi havia ingressat la setmana passada amb patologies prèvies, entre elles respiratòries. El segon decés va tenir lloc dijous, també a l'hospital, on havia ingressat amb patologies prèvies.

30 ingressos a Sant Camil, cinc a Vilafranca

Actualment a l'Hospital de l'Alt Penedès hi ha cinc persones ingressades pel Covid-19, amb previsió que una d'elles es pugui donar d'alta aviat. Més afectació hi ha al Garraf, amb 30 persones ingressades (centralitzades en dues plantes de l'Hospital Sant Camil, de Ribes). Als dos centres han creat dos circuits diferenciats per atendre els malalts d'urgències, separats de la resta. I els parquings són gratuïts.

El primer cas conegut a Vilanova, la setmana passada, va ser el d'un treballador municipal; preventivament, l'endemà tota la planta de l'Ajuntament on treballava va quedar tancada i el personal va fer teletreball. A hores d'ara hi ha la sospita d'una treballadora del Servei d'Atenció a Domicili i d'una usuària del centre de dia Masbau, amb símptomes de Covid-19.

Professionals de la sanitat desprotegits

Tant l'hospital de Vilafranca com el Sant Camil informen que actualment encara disposen d'estoc de material de protecció dels professionals per als pròxims dies, tot i que tenen dificultats per a la reposició. On hi ha major déficit és en les bates impermeables. Esperen rebre aviat les comandes que tenen pendents.

La infermera Maria Gallart, de l'Hospital Comarcal, va penjar dimecres al facebook un post en què denunciava que atén pacients de

Covid-19 sense l'adequada protecció: "ahir, 17/03/2020, ja no disposàvem de bates impermeables, i per fer front a aquesta situació es va decidir utilitzar bosses de brosa (millor això que res)". A més, informa que "ens veiem obligats a tenir les mascaretes comptades i sota clau, les portem tot el torn i fins i tot les reutilitzem per diversos dies". La seva publicació pretén visibilitzar el problema, comú a tots als hospitals/CAP de Catalunya, i que afecta portalliteres, auxiliars, infermeres, metges, administratives i servei de neteja.

15 casos al Baix Penedès

Al Baix Penedès dijous hi havia quinze persones ingressades per coronavirus: nou a l'Hospital del Vendrell, en habitacions aïllades a la tercera planta, i una altra a Urgències (també aïllada); tres havien estat derivades a l'Hospital de Santa Tecla de Tarragona, de les quals dues eren a l'UCI; una altra, a la Vall d'Hebron, i una quinzena

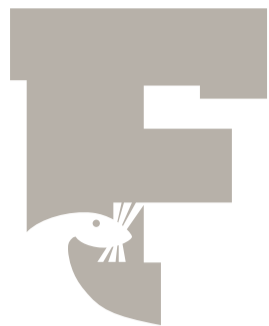
es trobava a domicili. Ha trascendit que els primers casos van ser els d'una veïna de Sitges, de 79 anys i nacionalitat russa, i el d'un veí de la Bisbal, de 74 anys.

L'hospital del Vendrell ha rebut una donació de mascaretes de l'empresa vendrellenca Saint Gobain, i una altra de guants i alcohol de l'empresa Teichenne, de Bellvei. Dues aportacions que arribaven quan les reserves de l'hospital s'estaven reduint a un ritme molt alt.

D'altra banda, la Policia Local del Vendrell informa que aquesta setmana ha efectuat tretze denúncies per saltar-se l'ordre de confinament.

Donació de sang

Aquest dissabte els Nens del Vendrell i l'Associació de Donants del Baix Penedès han convocat al centre cívic l'Estació una donació extraordinària de sang, de 5 de la tarda a 9 del vespre, en solidaritat amb les persones afectades per



AMOR *i* festa

la Fura L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS I GARRAF

SUPLEMENT Del 20 de març al 2 d'abril de 2020 n. 1.927

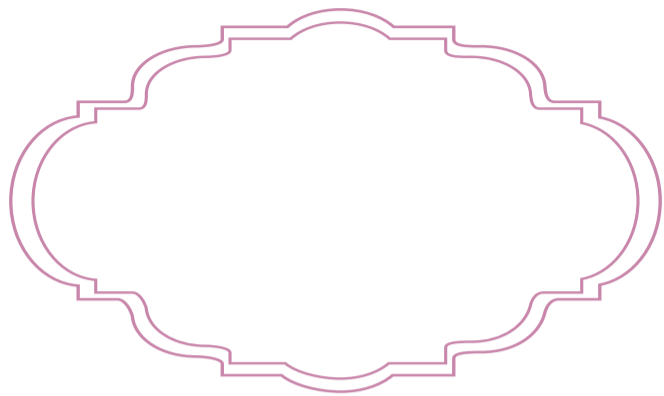
LA FESTA *més especial*

Heu decidit casar-vos? Sabeu ja quan? Si tot just acabeu de prendre aquesta decisió, no us perdeu aquestes pàgines perquè us seran molt útils a l'hora de prioritzar les tasques a fer, així com per conèixer professionals de diferents àmbits a qui recórrer perquè el vostre dia sigui memorable.

Un casament és una festa única i especial. És LA festa per excel·lència. Justament per això cal tenir cura de tots els detalls i esforçar-se perquè tota la celebració traspuï la manera de fer, ser i sentir dels nuvis. Només així s'aconsegueix un casament amb personalitat.

En aquest especial d'Amor i Festa presentem els bàsics de qualsevol boda acompanyats de les últimes tendències del sector en moda, decoració, art floral, etc. Tot i que, a tall d'avís per a navegants, ja avancem que convé relativitzar les modes i apostar per tot el que realment s'avingui amb la personalitat de la parella i amb l'estil de casament que es vulgui.





VESTITS DE NÚVIA des de 90 € fins a 1.250 €

Vestits de festa
a preus econòmics

*Novias Janna
&
Nati Soler*

www.noviasjanna.com

Nati Soler · Llevant, 35 · Llorenç del Penedès
Tel. 977 67 81 84 · 619 831 837
TRUCAR PER CONSULTAR HORARIS

NOVIAS JANNA & NATI SOLER

**CASAMENTS
Cal Blay**

ESPAIS EXCLUSIUS A BARCELONA - Penedès - GARRAF
T. 93 891 41 52 CALBLAY.COM CASAMENTS@CALBLAY.COM

ELS VESTITS

VESTITS que diuen molt



Escollir el vestit de núvia és, probablement, una de les decisions més importants de qualsevol casament. Sense ganes de desmerèixer els nuvis, el vestit que lluiran elles serà un dels centres d'atenció del dia i, com a tal, convé escollir-lo amb cura i amb temps.

Abans d'escollir el vestit cal tenir clar l'època en què se celebrarà el casament, i el lloc (no és el mateix casar-se a l'estiu al Pirineu que en qualsevol punt del nostre litoral), el tipus de celebració (serà molt formal? serà a l'aire lliure? serà rústica? sofisticada?) i, sobretot, la manera de fer i ser de la núvia. Un vestit de casament no és una disfressa i, per tant, qui el porti s'ha d'agradar i sentir-s'hi còmode.

Els dissenys, teixits i propostes es compten per centenars. Davant d'això convé estar disposada a destinar-hi temps, començar a mirar amb molta antelació i tenir la ment oberta a emprovar-se molts models, encara que en un principi no siguin els seus predilectes.

El que és essencial és em provar-se més d'un vestit. Només així es pot saber quin patró, escot o silueta afavoreix més i deixar-se aconsellar pels professionals.

EL SEGON VESTIT, A L'ALÇA

Fins fa poc optar per un segon vestit de núvia per a l'hora de ballar era una opció reservada únicament a les *celebrities*. En els darrers quatre o cinc anys, però, aquesta tendència s'ha estès i cada vegada són més les núvies que opten per utilitzar dos vestits el dia de la boda: un de reservat a la cerimònia i convidat i un segon per enfundar-se quan comença el ball, per anar més còmoda i gaudir de la festa amb total llibertat de moviments.

Moltes núvies aprofiten el segon vestit de noces per optar per un estil completament diferent del del primer. Imagineu-vos, per exemple, que per a la cerimònia opteu per un vestit clàssic, però que els més moderns o desenfadats us encanten i hi heu "renunciat". Fer-vos amb un segon vestit d'aquest estil us permetrà gaudir de la part més desenfadada del casament.

Les diferents firmes de moda nupcial són molt conscients de l'auge d'aquesta tendència i per això creen línies específiques pensant en els segons vestits. Tot i així, tenint en compte que molt probablement després del convidat, el vestit de núvia és una de les partides més cares, són moltes les noies que es llancen a la recerca de segons vestits en establiments i botigues de roba *prêt a porter*, trobant autèntiques joies que s'adiuen al seu pressupost i estil.

LA TRADICIÓ DEL BLANC

Malgrat que cada vegada hi ha més núvies que s'atreixen a lluir vestits de color, el blanc en totes les seves tonalitats continua sent el rei de la moda *bridal*. Però, sabem d'on prové aquesta tradició?

Corria l'any 1816 quan el blanc va irrompre en unes noces. Van ser les de la princesa Carlota d'Anglaterra, cosina germana de la reina Victòria, la que va optar per aquest color per casar-se. Ara bé, el veritable fenomen va arribar quan uns anys després la mateixa reina es va vestir de blanc en les seves noces amb Albert de Sajònia. Va ser dels primers enllaços que es van retratar i les fotografies es van publicar en diaris de tot el món.

Malgrat això, el blanc no es va generalitzar en la moda nupcial fins al segle XX, quan noies d'arreu del món i de totes les classes socials van començar a optar per aquest color.



♥ iSTOCKPHOTO

Escollir el vestit de núvia és, probablement, una de les decisions més importants de qualsevol casament. Sense ganes de desmerèixer els nuvis, el vestit que lluiran elles serà un dels centres d'atenció del dia i, com a tal, convé escollir-lo amb cura i amb temps.

Abans d'escollir el vestit cal tenir clar l'època en què se celebrarà el casament, i el lloc (no és el mateix casar-se a l'estiu al Pirineu que en qualsevol punt del nostre litoral), el tipus de celebració (serà molt formal? serà a l'aire lliure? serà rústica? sofisticada?) i, sobretot, la manera de fer i ser de la núvia. Un vestit de casament no és una disfressa i, per tant, qui el porti s'ha d'agradar i sentir-s'hi còmode.

Els dissenys, teixits i propostes es compten per centenars. Davant d'això convé estar disposada a destinar-hi temps, començar a mirar amb molta antelació i tenir la ment oberta a emprovar-se molts models, encara que en un principi no siguin els seus predilectes.

El que és essencial és em provar-se més d'un vestit. Només així es pot saber quin patró, escot o silueta afavoreix més i deixar-se aconsellar pels professionals.

EL SEGON VESTIT, A L'ALÇA

Fins fa poc optar per un segon vestit de núvia per a l'hora de ballar era una opció reservada únicament a les *celebrities*. En els darrers quatre o cinc anys, però, aquesta tendència s'ha estès i cada vegada són més les núvies que opten per utilitzar dos vestits el dia de la boda: un de reservat a la cerimònia i convit i un segon per enfundar-se quan comença el ball, per anar més còmoda i gaudir de la festa amb total llibertat de moviments.

Moltes núvies aprofiten el segon vestit de noces per optar per un estil completament diferent del del primer. Imagineu-vos, per exemple, que per a la cerimònia opteu per un vestit clàssic, però que els més moderns o desenfadats us encanten i hi heu "renunciat". Fer-vos amb un segon vestit d'aquest estil us permetrà gaudir de la part més desenfadada del casament.

Les diferents firmes de moda nupcial són molt conscients de l'auge d'aquesta tendència i per això creen línies específiques pensant en els segons vestits. Tot i així, tenint en compte que molt probablement després del convit, el vestit de núvia és una de les partides més cares, són moltes les noies que es llencen a la recerca de segons vestits en establiments i botigues de roba *prêt a porter*, trobant autèntiques joies que s'adiuen al seu pressupost i estil.

LA TRADICIÓ DEL BLANC

Malgrat que cada vegada hi ha més núvies que s'atreveixen a lluir vestits de color, el blanc en totes les seves tonalitats continua sent el rei de la moda *bridal*. Però, sabem d'on prové aquesta tradició?

Corria l'any 1816 quan el blanc va irrompre en unes noces. Van ser les de la princesa Carlota d'Anglaterra,



TU WEDDING PLANNER



Lazos de Chocolate
ORGANIZACIÓN Y DISEÑO DE BODAS

DISEÑO DE VUESTRA BODA

Este servicio incluye el asesoramiento y la organización previa, ayuda en la toma de decisiones y el diseño de la boda. También incluye la coordinación y supervisión del evento durante el día de la boda poniendo nuestro equipo a vuestro servicio.

WEDDING DAY

Si os queréis encargar personalmente de todos los detalles, ya habéis contratado todos los colaboradores y proveedores, pero queréis que el día de la boda todo salga perfecto y tal como lo habéis imaginado.

Nos encontrarás en Vilanova i la Geltrú

info@lazosdechocolate.com · 615 200 719 · 622 843 552

www.lazosdechocolate.com · Siguenos en



Núvies Lour

Vestint núvies des de 1972

Tel. 93 668 00 78
Josep Folqué, 23 · 08750 Molins de Rei
www.noviaslour.com

**Vestits de núvia, de nuvi,
de festa i comunions**

PRIMERES MARQUES

Outlet vestits des de 300 euros

PRONOVIAS BARCELONA
St. Patrick
LA SPOSA
WI WHITE ONE
AIRE
ALMANOVIA

ROSA CLARÀ
Demetrio
cosmobella
LUNANOVIAS
ORONOVIAS
fara sposa

LOOK

BRAVISSIMO

VESTITS DE FESTA
CASAMENTS
DAMES D'HONOR
GRADUACIONS

TALLES
de la 34
a la 62



INFORMA'T

VESTITS DE FESTA a partir de 45 €
VESTITS DE NÚVIA a partir de 95 €

Pl. Constitució, 30 · VILAFRANCA
633 23 96 10 Bravissimo Club



Vestits de festa
Casaments
Dames d'honor
Comunions
Graduacions



c. Sant Joan, 1 · Local 2
08720 Vilafranca del Penedès
 LAMARVILAFRANCA
lalolavila@gmail.com
609 731 496

PER ACABAR-HO d'arrodonir



VELS I DIADEMES

Un dels complements més recurrents de les núvies són els vels. Portar-ne o no és una decisió molt personal, que cada núvia ha de prendre en funció dels seus gustos i creences. De fet, el vel és un complement relacionat amb la religió, per això moltes núvies que es casen a l'església opten per posar-se'n. Ara bé, tot i ser una tradició clàssica, utilitzar-ne no és sinònim de vestir-se de forma clàssica, ja que hi ha vels, longituds i maneres de portar-lo molt moderns.

Un altre complement que està molt en voga és les diademes, les quals han arribat per substituir les tiars i les aplicacions florals al cabell. Donen un toc *cool* a les núvies i són molt versàtils. Hi ha models per a tots els gustos: de roba, amb

aplicacions de pedreria, amb decoració floral, amb plomes, amb llacets...



aplicacions de pedreria, amb decoració floral, amb plomes, amb llacets...

EL PAPER DE LES JOIES

Si ens fixem amb les joies, les arracades, l'anell de prometença, les aliances i els bessons pel puny de la camisa són els complements ideals per a qualsevol *look* nupcial. Molts nuvis opten per posar-se arracades i bessons de la família, peces que siguin especials per a ells. Si més no, els que prefereixen comprar-los al seu gust, el primer que han fer és pensar que han de complementar-se amb el vestit i, en el cas d'elles, tenir present quin pentinat es faran per tal que llueixin com calen.

Les arracades més recarregades i historiades són ideals per complementar vestits sobris, mentre que les més lleugeres són una bona alternativa per vestits amb la part superior carregada o amb talls asimètrics.



CASADEMUNT
JOIERIA · RELLOTGERIA
FUNDADA L'ANY 1935



Nova col·lecció
d'aliances
i anells
de compromís



10%
de descompte

del 20 de març
fins al 31 de juliol

Plaça Constitució, 24 · Tel. 93 892 03 61 · VILAFRANCA DEL PENEDÈS
www.joieriacasademunt.com

GONGORA
PERRUQUERIA I ESTÈTICA

C. DE MONTBLANC, 3
VILAFRANCA
TEL. 93 817 12 81

BRONZE
PERRUQUERIA

C. IGUALADA, 28
VILAFRANCA
TEL. 93 463 86 07



FEM QUE EL TEU DIA SIGUI PERFECTE



♥ ISTOCKPHOTO



Segons els estilistes, el maquillatge de núvia ha de ser fidel a la personalitat d'aquesta i l'últim que s'aconseja és aprofitar el casament per arriscar amb algun efecte que no s'hagi provat abans. El maquillatge de núvia no té per què ser clàssic, però sí que ha de ser còmode, de llarga durada i ha de reflectir la personalitat de la núvia.

SENTIR-SE UNA MATEIXA

Malgrat que també hi ha tendències, la màxima de qualsevol *make up* de núvia és que la pell respiri,

es vegi lluminosa, amb un aspecte implacable i elegant. A partir d'aquí, es pot posar més l'accent en els ulls, els llavis o els pòmuls.

Vestit, complements, joies, maquillatge, pentinat i ram configuren el *look* de la núvia i convé que tots ells segueixin una línia estilística similar. No té cap sentit optar per un vestit *boho chic* i portar un pentinat clàssic o un maquillatge sofisticat, ni tampoc enfundar-se un vestit clàssic i deixar-se la cabellera solta o maquillar-se amb colors estridents.

UN PETÓ DE CINE

FOTOGRAFIA **646 691 671**
info@unpetodecine.com

Molta gresca i adrenalina a dojo!

ESCAPE ROOM - màxim 6 jugadors - www.canbruna.cat
Animeu-vos, que el 13/09 tanquem per muntar un nou joc!

LECEGUI

A Lecegui joiers trobareu una àmplia col·lecció d'aliances per a tots els gustos. Estan disponibles a totes les nostres botigues!

I si ho preferiu les podem dissenyar i confeccionar de manera personalitzada al nostre taller.

Pl. Constitució, 35 Vilafranca del Penedès 93 892 13 90
C/Puigmoltó, 7 Vilafranca del Penedès 93 892 34 52
C/Hospital, 5 Sant Sadurní 93 891 04 54
Av. Catalunya, 45 Els Monjos 93 898 23 77

Just Married Barcelona
Organització i Disseny de Casaments

www.justmarriedbarcelona.com
@justmarriedbarcelona

LES DÉLICES DE LAURA
Boulangerie - Pâtisserie

lesdelicesdelaura.di
C/ Ribera d'Ebre, 10-12 - El Vendrell
977 17 50 15 / 669 10 19 05

Tenim tot el que necessites per gaudir del millor pastís nupcial

Pastissos de boda i altres esdeveniments

ABARIN SIMARRO **A&S** JOIERIA RELLOTGERIA

Col·lecció 2020
una ampla gama en aliances personalitzades

15% de descompte



c/ La Granada, 19 · Vilafranca del Penedès
Tel. 674 132 210 · abarinsimarrojoieria@gmail.com



FLORS

CASAMENTS florits

ART TUPIARI
FLORISTERIA



Art entre les teves mans

Tel. 93 890 06 45
c. Ignasi Iglésias, 30
Vilafranca del Penedès



Rosa Inglada
Wedding Planner

T'acompanyo en l'aventura del teu casament

Casaments molt Mediterranis



Tel. 630 56 77 21 · rosa@rosaingladaweddingplanner.com

HERETAT
SABARTÉS
Somien junts



Ctra. de Santa Oliva, s/núm. · Priorat de Banyeres · Banyeres del Penedès
Tel. 616 779 267
sabartes@heretatsabartes.com · www.heretatsabartes.com



ISTOCKPHOTO



Al nostre país utilitzem les flors en pràcticament tots els esdeveniments: per felicitar un aniversari, per homenatjar algú, per guarnir una taula un dia de festa, per acomiadar els difunts... Ara bé, si hi ha un dia en què les flors prenen especial importància aquest és, sense cap dubte, en un casament.

I és que les flors són presents en tots els moments de la celebració, per això és important que en el moment d'organitzar el casament es pensi en la decoració floral i es tingui clar els llocs on es vol que hi hagi flors. A banda del ram de núvia i la solapa del vestit del nuvi, és habitual que hi hagi flors per decorar l'emplaçament on es fa la cerimònia, el convit, els cotxes... Fins i tot hi ha parelles que opten pe regalar flors o plantes als convidats.

Lideal és que tota la decoració floral segueixi una

línia estilística o de colors. Per això és imprescindible deixar-se aconsellar per professionals que sabran treure el màxim partit a tots els espais i que, a la vegada, ens aconsellaran dels pros i contres de totes les espècies. Les flors més utilitzades en el món *bridal* són les peònies, les roses, les flors silvestres, les cales, les orquídiades, les tulipes, les hortènsies, els lliris, les gerberes i la paniculata.

LA TRADICIÓ DEL RAM

La teoria més acceptada sobre l'origen del ram de núvia no és ni gaire romàntica ni glamurosa. Expliquen que la tradició de portar flors durant la cerimònia té l'origen centúries enllà quan les núvies portaven alls enforcats, anet i altres herbes per espantar els mals esperits i atreure energia positiva pel seu matrimoni. També diuen que a l'Edat Mitjana les núvies van decidir afegir herbes aromàtiques als rams per dissimular la mala olor que feien eles mateixes.



POLIESTETIC

Servei de Medicina Estètica i Cirurgia Plàstica de la Policlínica Comarcal del Vendrell



Àcid Hialurònic • Toxina Botulínica • Rinomodelació • Carboxiteràpia • Peeling Químic
Eliminació de tatuatges • Depilació Mèdica Làser • Radiofreqüència facial i corporal
Fotorejuveniment • Dietes personalitzades • Pressoteràpia • Tractaments Capilars
Filsensors • Mamoplàstia • Liposucció • Abdominoplàstia • Blefaroplàstia

Avda. Santa Oliva 1-13 · 977660140 · www.poliestetico.com

CONVIT



ISTOCKPHOTO

MOLT MÉS que un convit

Fins ara hem vist la indumentària nupcial i tots els complements que l'acompanyen (joies, maquillatge, pentinats, ram de flors...). Ara toca fixar-se en el convit pensant que, com hem anat anotant fins ara, forma part d'un conjunt que ha de respirar el mateix estil.

LES INVITACIONS

I és que en un casament és aconsellable que tots els elements segueixin una línia estètica, començant per les invitacions i acabant pel detall amb què, els nuvis que volen, obsequien els seus amics i familiars. Les invitacions són el primer impacte que tenen els convidats sobre com serà el casament, per això és important que a banda del missatge, transmetin informació a través dels elements o del disseny gràfic. L'elecció de les invitacions marcarà molt probablement la línia gràfica de tot el casament (decoració de les taules, minuts, etc.), d'aquí que les empreses de *wedding planner* insisteixin en la importància que té pensar-hi i concebre-les.

MOLT MÉS QUE UN ÀPAT

Un convit de casament és molt més que un àpat, és una festassa feta i pensada per uns nuvis que hauran cuidat fins a l'últim detall del seu dia. Buscar un emplaçament per celebrar el convit és per a moltes parelles el més complicat i per això és molt aconsellable anar amb temps, trucar a tots els espais, càterings o restaurants que agradin, sol·licitar entrevista, visitar-los i valorar-los punt per punt: proposta gastronòmica, espais

disponibles, sales interiors, jardins exteriors, serveis que ofereixen, pressupost.

El convit és la despesa principal de qualsevol casament, per tant, convé tenir molt clar quin pressupost es té i a quins serveis s'està disposat a renunciar i a quins no. Dins d'aquest capítol, el menú és el que s'endurà bona part de la despesa. Es pot optar per un àpat complet i compartit al voltant d'una taula, o bé per un bufet a peu dret, tot dependrà dels gustos de cada parella. A l'hora d'escollir el menú i el celler, cal tenir present l'època que es farà el casament i optar sempre que es pugui per productes frescos i de temporada, que són sinònim de garantia.

El casament és un moment únic en la vida d'una parella, un dia ple d'instants màgics i irrepetibles. Molts d'ells tenen lloc durant el convit, d'aquí que sigui important cuidar tots els detalls. Un cop decidit el tipus de menú que s'oferirà, cal decidir com es disposaran les taules i com es decorarà tot l'espai. L'ideal és, com hem anotat, que hi hagi elements o colors que recordin el fil conductor de tot l'enllaç (pot ser un color, una il·lustració, una temàtica...).

La decoració del casament està molt vinculada a l'organització de l'espai i determina quines taules i cadires s'utilitzaran, quins racons s'empraran com a secundaris (zona de ball, zona *chill out*, espai *pothocall*...). Convé, per tant, parar-hi atenció i esforços.

Sol i Vi

Celebra el teu dia amb nosaltres

La nostra experiència i els seus suggeriments faran que la celebració un dia tan assenyalat sigui únic i inoblidable.

Pack Cerimònia Civil
Inclou: maritatge, flors, flors, moqueta i Cap de Protocol.

Ctra. Sant Sadurn d'Anoia a Vilafranca del Penedès, km 4 - 08739 Lavern (Sobirats) - Tel. +34 938 993 204
www.solivi.com - Horari: de 8 a 24h - Cuina: de 13h a 18h i de 20 a 24h

Cafeteria · Pa
Cupcakes · Esmorzars
Pastisseria artesanal
Pastissos personalitzats

Et fem el **pastís de noces ideal!**
I detalls per al teu casament

C/ Eugeni d'Ors, 13 · Vilafranca del Penedès
Tel. 603 019 518 · [f](#) Reginas Cake

Juan Carlos Mendoza
Exit Estilistes

Asesoría de imagen
maquillaje · novias · beautycenter

C/ Sant Jordi, 2. El Vendrell (43700)
Tel. 977 15 49 67

[@exit_estilistes](#) [exit estilistes](#)


CONVIT


♥ ISTOCKPHOTO



LES TAULES, UN MALDECAP?

Diuen que és un dels moments més delicats de la preparació de qualsevol enllaç: haver d'organitzar i col·locar tots els convidats en taules.

Si sou dels que aposteu per un convit a peu dret, ple d'espai per descansar i seure, us estalviareu aquesta feina; sinó, aquests consells us poden anar bé. Fa uns anys no hi havia casament que es concebés sense una taula presidencial amb els nuvis acompanyats dels seus pares i la resta de convidats distribuïts en taules rodones pel seu voltant. Ara, afortunadament, aquesta opció és només una de les moltes que s'empren.

Depenent del nivell de protocol, les taules es poden disposar d'una manera o altra. Les taules rectangulars estan molt de moda perquè optimitzen l'espai, són molt vistoses a l'hora de decorar-les i, de passada, eviten molts maldecaps a l'hora de col·locar els comensals. L'inconvenient que presenten és que permeten poc la interacció entre els convidats. Amb les taules rodones això sí que s'aconsegueix, tot i que ocupen més espai de la sala. Per altra banda, són considerades les més elegants.

També hi ha qui opta per combinar les dues tipologies i, fins i tot, en casaments íntims amb una cinquantena de convidats, molts nuvis es decanten per fer una taula amb forma de T, amb la presidencial al capdamunt i els convidats davant seu en una taula llarga.

A banda de la disposició, el parament de la taula és un element clau a l'hora d'aconseguir que l'espai llueixi. Tant els restaurants com els serveis de càtering tenen diversos models de vaixelles i estovalles

que combinats poden donar molta versatilitat a la taula. La decoració floral haurà de fer-se pensant en aquest parament de taula i en la manera com els nuvis decideixin identificar cada taula.

EL PASTÍS, UN IMPERDIBLE

El moment de tallar el pastís de noces és un dels moments clàssics i esperats de tot enllaç i el fet de tallar-lo plegats i provar-lo a la vegada representa, segons la tradició, el primer acte que fan plegats els acabats de casats i el seu desig de cuidar-se entre ells.

L'origen d'aquesta pràctica és remot. Es diu que va aparèixer a l'antiga Roma quan el nuvi col·locava un pa sobre el cap de la núvia i l'encetava per tal que les molles caiguessin damunt seu com a símbol de fertilitat.

Un cop fet aquest ritual, els convidats recollien les molles perquè creien que els portaria bona sort. Cap al segle XII aquesta tradició va evolucionar i se sap que a Anglaterra els convidats a un casament obsequiaven els nuvis amb pastissos que anaven apilant fins a fer una torre ben alta. Els nuvis es feien un petó i començaven a repartir-los en trossos entre els convidats.

La cerimònia de tallar i menjar el pastís de noces tal com l'entendem ara, data del segle XIX. D'uns anys ençà, però el pastís ha pres importància com a element escenogràfic i cada vegada són més les parelles i els restaurants que opten per pastissos totalment personalitzats, artesans i fets al gust dels nuvis. A més, aquest moment es complementa sovint amb taules de postres on tots els convidats poden degustar més d'un pastís.



RECÓRRER A UNA WEDDING PLANNER

Organitzar un casament, tal com acabem de veure, requereix temps i dedicació. Són molts aspectes que cal abordar i no totes les parelles disposen de temps lliure per trucar, buscar proveïdors, comparar i perdre's durant hores buscant idees. És per això que cada vegada hi ha més parelles que recorren a la figura de la *wedding planner*, empreses que es dediquen a estar al costat dels nuvis durant tot el procés de preparació d'un enllaç, posar-los a l'abast totes les possibilitats existents al mercat, demanar-los pressupostos, etc. Una organitzadora de casaments treballa de costat amb la parella, s'impregna de la seva manera de ser i de les expectatives que tenen al voltant del casament i s'encarrega de fer-les realitat en la mesura del possible.

Perquè la relació entre nuvis i *wedding planner* funcioni és imprescindible la confiança i la coneixença mútua. És aconsellable que els nuvis quan busquin una organitzadora de casaments es fixin en la manera com treballa, puguin veure altres casaments organitzats anteriorment i que, sobretot, hi parlin i connectin. Durant mesos aquesta empresa o persona s'encarregarà de tirar endavant un dels dies més importants de la seva vida, per això és imprescindible que hi hagi molta comunicació entre les parts i també empatia.



Iniciativa infantil per combatre les hores de confinament. ✳ LA FURA



La Rambla del Vendrell, sense activitat. ✳ POLICIA LOCAL



Cap cotxe ni vianant, a la rambla Nostra Senyora de Vilafranca.



Cues dissabte per entrar a una farmàcia de Vilafranca. ✳ LA FURA

Covid-19. Les reserves de sang han baixat el 30%. I s'han multiplicat accions solidàries com aquesta. Per exemple, diumenge es va crear la Xarxa de Suport El Vendrell, per ajudar el veïnat que no pugui sortir de casa a fer les compres de primera necessitat. A Vilanova es mantenen en funcionament l'espai Sopem, el servei de dutxes que es prestava a La Plataforma (ara ha canviat de lloc) i hi ha un equip de 25 professionals de la psicologia que s'han organitzat per atendre la ciutadania que ho requereixi (contactar-hi a covid19.psicologiavng@gmail.com). A més, més de 450 voluntaris de Vilanova conformen la Xarxa Ciutadania de Suport, que fa tasques de voluntariat com ara l'atenció a l'Economat.

Quotes gratuïtes a l'abril

L'Ajuntament del Vendrell ha anunciat que no cobrarà les quotes del mes d'abril de les llars d'infants, de l'escola de música i dels equipaments esportius.

Primeres multes

Els Mossos d'Esquadra i la Policia Local de Vilafranca van estar avisant durant el cap de setmana les persones que es trobaven pel carrer que calia quedar-se a casa, "però a partir d'ara controlaran més i ja s'han començat a posar les primeres multes a bars oberts i als seus clients", ha dit l'alcalde Pere Regull. Tant l'Ajuntament de Vilafranca com el de Vilanova estan estudiant mesures econòmiques i fiscals per ajudar les empreses i famílies per les pèrdues econòmiques que està provocant el coronavirus, per exemple, amb la bonificació de la taxa de terrasses d'aquest primer trimestre o la taxa de la brossa dels establiments.

A més, a Vilafranca la zona blava ha passat a ser gratuïta, fins que acabi la crisi del coronavirus.

Sense mercat del dissabte

Inicialment l'Ajuntament de Vilafranca havia autoritzat la celebra-

ció del mercat ambulant d'aquest dissabte, únicament amb una quinzena de parades de fruita i verdura de productors de la terra, totes ben separades i ubicades a la rambla de Sant Francesc. Tanmateix, a mitja setmana va canviar d'opinió i finalment no n'hi haurà perquè, segons l'alcalde, "l'afluència de molta gent podria entrar en contradicció amb les crides al confinament que s'estan fent des de totes les administracions i volem evitar que surti gent al carrer que no vagi estrictament a comprar". Unió de Pagesos havia demanat que no se suspengués el mercat. També el sindicat JARC veu injustificat que s'hagin tancat els mercats municipals.

D'altra banda, els comerços de les places de la Constitució i Vall del Castell obriran només els matins de dilluns a dissabte, i divendres també a la tarda.

La patronal FEGP demana un paquet de mesures per fer front a la crisi del Covid-19, com agilitzar la tramitació d'ajuts a empreses per fer-hi front i flexibilitzar els pagaments de les quotes d'autònoms, entre altres.

Confinament total

Des que va començar el confinament, tot ha quedat paralitzat a tot arreu. No hi ha pràcticament gent al carrer, estan tancats els comerços (tots excepte òptiques, alimentació, botigues de productes de primera necessitat, estancs, farmàcies i poc més), hi ha parcs infantils fins i tot precintats a llocs com Vilanova, Vilafranca o l'Arboç, carrers en silenci... En definitiva, gairebé ciutats fantasma. Sí que es poden veure constantment a les principals ciutats patrulles motoritzades de Policia Local i de Mossos d'Esquadra. A Sant Sadurní, dijous a la tarda la Policia Local denunciava un bar obert i els clients per saltar-se el confinament, amb multes d'entre 600 i 30.000 euros.

Amb tot, les crides públiques al confinament de la població per intentar contenir la propagació del coronavirus han estat seguides massivament per la població, per bé que dissabte molts supermercats a l'hora d'obrir ja tenien cues llarguíssimes de gent esperant, que van buidar literalment les prestatgeries en molt poca estona, principalment de llet, paper higiènic i paper de cuina. La resta de productes anaven desapareixent més de mica en mica, primer els productes frescos. Als estancs, farmàcies i fleques, la gent s'espera a la vorera i hi entra d'una en una.

GELIDA



L'escola Les Fonts perdreà una aula de P3 el curs vinent. ✳ AJUNTAMENT

Gelida perdreà la segona aula de P3 en dos anys

Igual com aquest curs 2019/20, el curs vinent Gelida perdreà una altra aula de P3 i únicament en tindrà tres. Així ho ha decidit el Departament d'Ensenyament de la Generalitat, desoïnt la reivindicació de l'Ajuntament i de la comunitat educativa gelidenc de millorar les ràtios. La decisió és motivada pel descens en la natalitat en els darrers anys i, per tant, per l'existència a Gelida de més oferta de places que de demanda prevista.

Segons el reglament, són necessàries 82 matrícules per assegurar

quatre línies, i actualment a Gelida hi ha 50 alumnes de P2 matriculats a les llars, amb una previsió de matrícula de 63 alumnes, i empadronats hi ha 77 alumnes. El descens en la natalitat a Gelida, que ara motiva el tancament d'una línia de P3 a l'escola Les Fonts, ja va provocar el curs passat el tancament d'una aula també de P3 a l'escola Montcau.

Però la regidora d'Educació, Marga Bertran, considera que la millor decisió seria aprofitar-ho per reduir les ràtios.

INSTAL·LACIONS GIRADA

Segueix-nos a:

<p>CALDERA de CONDENSACIÓ -30% EN CONSUM</p> <p>Caldera Vaillant ecoTEC plus 24KW VMW ES 246/3-5</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; color: red;">1.390€</p> <p style="background-color: yellow; text-align: center; font-weight: bold;">DE REGAL</p> <p>Termòstat modulant a escollir entre:</p> <p> Calomatic 370F Wifi VSmart</p>	<p>INSTAL·LACIONS: Electricitat - Aigua - Gas Calefacció - Aire condicionat Energies renovables Domòtica - Tractaments d'aigua Fred industrial i Manteniment</p> <p>CALDERES de CONDENSACIÓ</p> <p>Caldera JUNKERS Cerapur ZWBC 1.380€ 22/24-2C</p> <p>Caldera Vaillant Ecotec Pure 236 1.160€ 24 Kw</p> <p>Caldera BAXI Neodens Plus Eco 1.120€ 24-24 F ECO</p> <p>Caldera Chaffoteaux Inoa Green 980€ 24 Kw</p>
--	---

INSTAL·LACIÓ INCLOSA ErP

LEGALITZACIONS - PROJECTES - BUTLLETINS DE:
ELECTRICITAT - AIGUA - GAS

Empresa Instal·ladora oficial

Empresa adherida a

VP

93 819 81 31 giradainstal.lacions@gmail.com C/ Mare Ràfols, 19
679 75 83 40 www.giradainstal.lacions.com Vilafranca del Penedès

SANT PERE DE RIBES

Una eruga invasora amenaça el margalló del parc del Garraf

Tècnics del Parc de Garraf han confirmat la presència de l'eruga barrinadora de les palmeres (*Paysandisia archon*), una papallona originària d'Amèrica del Sud que ataca diferents espècies de palmàcies i que pot arribar a provocar-los la mort, en una finca situada dins el parc que és propietat de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes. L'avís el va donar el mateix personal de la finca, que va alertar els tècnics del parc de l'afectació que patien alguns margallons.

Des que s'ha confirmat la presència de l'eruga en diferents exemplars de margallons (*Chamaerops humilis*), una de les diferents espècies de palmàcies, endèmica de les regions mediterrànies, el Parc del Garraf, l'Ajuntament i el departament d'Agricultura de la Generalitat, juntament amb investigadors de la Universitat de Lleida i del Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya, han delimitat el focus i estan treballant en la retirada dels margallons afectats per minimitzar el risc d'expansió d'aquesta plaga exòtica. També es duen a terme prospeccions per detectar més possibles exemplars de



El margalló, en perill. ✳ DIPUTACIÓ DE BARCELONA

margalló afectats i demanen la col·laboració ciutadana per a la detecció precoç de la plaga, per poder-la erradicar just en el moment de la seva arribada, abans que es propagui. L'avís es pot donar al correu electrònic p.garraff@diba.cat.

Vola de maig a setembre

L'eruga barrinadora de les palmeres es va introduir accidentalment a Espanya a través de palmells ornamentals infestats. De colors vistosos, marró clar i amb les ales posteriors de color vermell, negre

i blanc, la papallona és de grans dimensions, amb una envergadura alar de 8-10 cm. Es pot veure volant durant el dia des de finals de maig fins a finals de setembre. Les larves són les que entren a la soca del margalló i causen els danys a les plantes, primer menjant-se les fulles tendres i després penetrant al tronc i menjant-se l'ull i matant el peu de margalló. Es pot detectar pels forats que deixa a les fulles, circulars i simètrics, o per la presència de serradures i melassa a la part exterior del tronc.

LA BISBAL

Píndoles d'història local durant el Covid

L'historiador local i tècnic de Cultura de l'Ajuntament de la Bisbal del Penedès, Jordi Ferran, ha pre-



parat una sèrie de capítols sobre la història de la Bisbal, que s'aniran publicant a les xarxes socials durant el confinament, per fer més agradables aquests dies i, alhora, contribuir a la difusió de la història i el patrimoni local. Les publicacions es faran els dilluns, dimecres i divendres amb el nom de "Píndoles bisbalenques".

ALT PENEDÈS



Íngrid Ruiz (al mig) i Gisela Carrion (a l'esquerra), van fer podi estatal de la KM Vertical. ✳ ESPORTIU PENEDÈS

Quatre medalles per a l'Esportiu Penedès abans del confinament

Just abans que tots quedéssim confinats pel coronavirus, van tenir lloc dos Campionats d'Espanya en els quals diversos atletes de l'Esportiu Penedès van fer medalla.

Quilòmetre vertical

Al Campionat d'Espanya de Quilòmetre Vertical disputat a Albánchez de Mágina (Jaén), Íngrid Ruiz es va proclamar campiona absoluta i Gisela Carrion, subcampiona, mentre que Laia Gonfaus es proclamà campiona en categoria júnior, i Jordina Traserra era cinquena. La cursa es va fer amb un recorregut de molt forta pujada,

en què les corredores superaven els mil metres positius en dos quilòmetres de distància.

Pel que fa a la pista coberta, Sònia López va aconseguir el subcampionat d'Espanya als 60 metres llisos en categoria veterana F40, amb un registre de 8" 24, en cursa disputada a Antequera. Tant aquest cronòmetre com els 27" 63 en la cursa 200 metres, on va ser cinquena, suposen rècord comarcal de la categoria. A Antequera també va córrer Jordi Fernández, que va ser cinquè a la final de 3.000 metres M40 amb un temps de 9' 5" 18.

VILAFRANCA

La Fira del Vehicle d'Ocasió serà el 20 i 21 de juny

La 28a Fira del Vehicle d'Ocasió de Vilafranca, que havia de tenir lloc els dies 27 i 28 de març, es posposa fins al 20 i 21 de juny. Així ho ha decidit l'Associació de Concessionaris de Vilafranca, seguint les directrius marcades per les administracions públiques davant de l'estat d'emergència del coronavirus. Ocuparà més de 7.500 m² a la zona esportiva (pavellons i espai entre pavellons), en aquest cas el cap de setmana abans de Sant Joan. La previsió és que torni a acollir més de 550 vehicles revisats i garantits (quilòmetre 0, demos, gerència i ocasió) amb preus excepcionals i amb facilitats de finançament. En aquesta edició participaran deu concessionaris i hi haurà una exposició de turismes,



furgonetes, tractors i maquinària agrícola, amb entrada gratuïta entre les 10 del matí a 9 del vespre. Com en les darreres edicions, també hi haurà un servei de *food-truck*, un espai infantil amb inflables i se sortejarà un iPad entre tots els assistents a la fira. Enguany els concessionaris de maquinària agrícola no hi participaran.

trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.

VENDA DIRECTA DE LLENYA a:
Ctra. Sant Jaume dels Domenys, km 2,2
i SERVEI A DOMICILI

ALTRES SERVEIS

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres



- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats

De dilluns a divendres de 9.30 a 16 h. Dissabtes de 9 a 14 h.
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com



VEGUERIA

Sense acord per fer una DO d'escumosos del Penedès



Rimes d'escumosos, en un celler. ✱ ACN

De moment, no hi haurà una denominació d'origen per als vins escumosos fets al Penedès. Els

cellers que elaboren escumosos sota la marca Clàssic Penedès (tots de la DO Penedès) i els que formen

la nova marca Corpinnat, tots escindits en un moment o altre de la DO Cava, han estat negociant per crear una DO pròpia per als escumosos penedesencs. Tanmateix, en aquesta primera fase de converses, que ha durat deu mesos, per ara no han arribat a cap acord. La darrera reunió, la van tenir l'11 de març.

En seguiran parlant

La intenció d'ambdues marques és que, sense un calendari establert, cada agrupació faci un debat intern sobre les discrepàncies sorgides a fi d'acostar posicions, atès que tant Clàssic Penedès com Corpinnat manifesten la voluntat de seguir negociant per impulsar aquesta nova DO de vins escumosos del Penedès. No donen el debat, per tant, per finalitzat.

Corpinnat aplega actualment deu cellers i Clàssic Penedès, 18. En total, doncs, són 28 cellers amb seu al Penedès que ja es diferencien de la marca cava.

ELS MONJOS - VILAFRANCA



Concentració de suport a la dona agredida, la setmana passada a la plaça de la Vila de Vilafranca. ✱ ALBERT MILLÁN GARCIA

Se suïcida l'home que va apunyalat la seva exparella a Vilafranca

Dilluns al vespre, poc abans de les 9, sengles patrulles dels Mossos d'Esquadra i de la Policia Local de Santa Margarida i els Monjos van interceptar a l'altura del barri de Cal Salinas l'home que la setmana passada havia apunyalat la seva exparella a Vilafranca. En trobar-se de cara els agents policials i veure que se li acostaven, l'individu es va suïci-

dar fent-se un tall al coll. Això va passar al carrer Barcelona, on l'home es trobava aparcant amb el seu vehicle, al qual els agents es van acostar en veure que hi havia algú dins del cotxe.

L'agressor estava des de dilluns al migdia en cerca i captura per temptativa d'homicidi, perpetrada a la plaça Lluís Via de Vilafranca.

RIBES

Instal·lació de càmeres a les caixes niu de la riera

L'alumnat de l'institut Montgròs va instal·lar dimecres de la setmana passada càmeres de fototrampeig per enregistrar els moviments d'una espècie d'ocell, la mallerenga, en un tram de la riera de Ribes, i posteriorment fer-ne un registre i seguiment. L'acció forma part d'un projecte més ampli d'aprenentatge d'ecosistemes aquàtics continentals per a la conservació de rius i

rieres. El curs passat, l'alumnat de secundària ja havia construït i col·locat unes caixes niu per facilitar la nidificació de les aus.

Les càmeres de fototrampeig s'encenen quan detecten moviment i fan una ràfega de quatre fotos. Les imatges aportaran informació sobre la seva presència a les caixes niu, la freqüència d'ús i en perme-



trà de comptabilitzar els exemplars. Les fotos es podran obtenir a partir de setembre, per no interferir en la nidificació de les aus.

CALAFELL

Desinfectar i resratitzar

L'Ajuntament farà una campanya intensiva de desinsectació i desratització per evitar o minimitzar les plagues que hi ha hagut en anys

anteriors. Es farà a la xarxa de clavegueram (al municipi hi ha 220 quilòmetres de clavegueres) i també en superfície. Així mateix, l'administració local fa una crida a la població perquè no llenci deixalles fora dels contenidors, factor que ajuda a la proliferació d'insectes i rosegadors.



255.000 € Ref. 4562
Dúplex rehabilitat a Vilanova



220.000 € Ref. 4440
Dúplex de 110 m² a Vilanova



179.000 € Ref. 4504
Casa a La Granada



169.900 € Ref. 4512
Casa Sant Jaume dels Domenys



Venem i lloguem el seu immoble | Administrem la seva

Rambla Principal, 26 (Vilanova i la Geltrú) Cal Bolet, 4 (Vilafranca del Penedès)

www.serra.immo

O

Opinió

BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat. Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les. *La Fura* no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

UN APLAUDIMENT PELS QUE ESTAN DOBLEMENT CONFINATS

Soc metge psiquiatre i fa molts anys que formo part dels professionals que tenen cura de la salut mental d'aquesta comunitat. Com és habitual, també en l'actual context escassegen articles i reflexions públiques sobre la nostra feina i els nostres usuaris.

És cert que són temps per a la medicina intensiva, temps per als urgenciòlegs, epidemiòlegs i molts altres professionals sanitaris indispensables en aquesta terrible crisi sanitària que estem vivint. És com ha de ser. Però m'agradaria particularitzar "un aplaudiment" dirigit als professionals de la salut mental, sobretot a aquells que fan el seu servei en hospitals monogràfics, com el que jo pertanyo, amb centenars de llits per a pacients aguts, subaguts o de llarga estada. Professionals de la psiquiatria, la psicologia, la infermeria, treballadors i educadors socials, personal auxiliar, administratiu, de manteniment i un llarg etcètera que conviu diàriament amb aquesta particular ciutadania que també és susceptible de contagiar-se i

que ha d'estar confinada. Una ciutadania que ja sabia, molt abans que nosaltres, el significat existencial de viure en el confinament, en la frontera entre mons, no només físics, sinó també mentals. Una ciutadania alienada i exiliada (com ara ho estarem tots) del barri, del paisatge, del nostre poble, de la ciutat, dels amics, la família. Una ciutadania que coneix de primera mà els confins del deliri, de la malenconia o l'angoixa. Voldria replicar aquest "aplaudiment" per dedicar-lo als cuidadors principals dels pacients que han estat enviats cap a casa, des dels serveis de rehabilitació comunitària o hospitals de dia que han hagut de tancar portes necessàriament.

Si algú de vostès es troba un boig pel carrer, mantingui la distància de seguretat de dos metres, però no l'augmenti més, sisplau.

Carlos Ranera, CSMA Alt Penedès
Vilafranca del Penedès

L'àngel del campanar



Miquel Casellas
Filòleg
[@miquelcasellas](https://twitter.com/miquelcasellas)

El món d'Odor



Oriol Duran
Periodista
[@odor](https://twitter.com/odor)

Estructures de vegueria

Alguns municipis realitzen periòdicament visites comentades al municipi. Podem parlar de vestigis de la història, equipaments nous, espais funeraris. Aquesta és una manera de difondre el patrimoni local. Molts cops, encara que una persona visqui en una població, no hi hauria possibilitats de conèixer alguns aspectes de la història local si no fos per aquestes iniciatives.

Ens agradi o no, ens hem de situar una mica com a turistes vinguts de fora per saber difondre el nostre patrimoni. Una excusa ideal per acompanyar la història amb gastronomia, viticultura i altres elements de la nostra tradició. Som nosaltres que ens hem de vendre. No hem d'esperar que vingui un majorista de Barcelona a organitzar una sortida per a turistes pels nostres cellers, perquè potser podríem quedar desbordats, segons la magnitud de l'empresa. És la feina de formigueta que de mica en mica va deixant solera i es va ampliant. L'aventura

difusora ha de començar per les escoles de la vila, que han de tenir molt clar que han de ser el pal de paller perquè els seus alumnes coneguin de primera mà aquesta riquesa i identitat que forma part del seu passat.

Sempre parlem del Penedès. Doncs, el primer pas d'aconseguir aquesta identitat és que les principals entitats d'aquest espai col·laborin en un projecte unificat per donar a conèixer la seva identitat. De moment, cada municipi fa la seva guerra en aquest i en molts altres aspectes, però s'han de començar a construir estructures de vegueria perquè algun dia tota aquesta divisió territorial, si mai arriba a funcionar de debò, tingui la seva traducció a la realitat i que la gent ho conegui de primera mà. La màxima col·laboració pràctica que conec a nivell funcional és el carnaval: s'ha fet una programació compatible entre diferents municipis per tirar endavant la seva rua. S'ha de seguir endavant.

www.miquelcasellas.blogspot.com.es

Confinar la corona

Fa cinc dies que estem tancats a casa i la corona ha passat a ser la principal font de preocupació. La del virus i la borbònica. Les dues sembla que generen greus afectacions a les nostres vides i comporten problemes greus per a l'economia. Una en forma de pandèmia i d'aturada de l'activitat econòmica. L'altra, de corrupció.

Fa una setmana que el Covid-19 forma part de l'única dieta informativa que es consumeix a casa. El consum de curses de F1 i de dibuixos animats són les dues úniques alternatives a imatges del virus, estudis sobre el virus, informació sobre el virus, acudits sobre el virus i converses sobre el virus.

El teletreball ha entrat en les nostres vides de manera obligada i hem descobert que el presencialisme laboral no és necessari. Hem canviat d'hàbits sense temps de digerir-ho. Es troba a faltar una mica la relació humana a la màquina del cafè, però també s'agraeix perdre de vista gent tòxica que

pots silenciar i deixar de veure. Tot té la seva part bona.

Només una alta corona destorba les converses sobre la pandèmia global que ens afecta, la corrupció del rei emèrit, Joan Carles de Borbó. Una corrupció de tal magnitud que fins i tot el seu fill s'ha vist obligat a trencar amb el pare per evitar sortir-ne més esquitxat.

Fa un any diu que se'n va adonar, però en lloc de denunciar-ho, va anar al notari. Ara que l'han enxampat ha tret la renúncia que va fer fa un any però que no va fer pública. Tampoc va denunciar-ho davant un jutge.

Superarem el coronavirus però difícilment trobarem una solució que ens deixin aplicar de manera clara i diàfana per acabar amb aquesta monarquia corrupta amb consanguinitat. Cal acabar amb els virus coronats, cal confinar la corona i aplicar-los quarantena. Contra el Covid-19 potser es troba una vacuna, contra el virus borbònic fa temps que Espanya no troba vacuna.

Clar de lluna



Maria Rosa Nogué Escriptora i professora d'escriptura

Guants de plàstic

Surto al carrer, en el sisè dia de confinament. Només he sortit a fer les compres bàsiques, una mica cada dia; avui toca anar al banc i he d'anar més enllà dels límits del barri de Mar. Em sorprèn la quantitat de guants de plàstic que hi ha llançats a les voreres, i als vorals de la carretera. Ara, al paisatge habitual de fulles i brossa, s'hi afegeixen els guants de plàstic –no es podien llançar a la paperera? L'altra “sorpresa”, encara que aquesta ja me l'esperava, és la gran buidor de la Rambla vilanovina, en el migdia lluminós de primavera. Els establiments tancats, gairebé tots; un parell d'inhòspits caixers automàtics ens atenen amb prou feines (aquí també m'he portat el meu propi guant de plàstic), i tothom circula amb desconfiança, mirant-se amb cara d'intentar descobrir si “tu pots ser qui m'encomani el coronavirus”. Ja gairebé hi ha més gent amb mascareta que no pas que vagi a pèl. Tens més sensació de risc, de desprotecció. Demà me'n posaré una que tinc, guardada per ma mare, de quan per un carnaval ens vam disfressar de metges. El virus pot ser arreu; el contagi ens ronda...

Ment literària, penso en *La màscara de la mort roja*, de l'inacabable Edgar Allan Poe. Una colla de gent guai organitza un ball de màscares per oblidar-se d'una pesta anomenada “La mort roja”. Un mascarot, que ningú no coneix, és particularment celebrat: representa la pròpia mort roja. Coneixent l'autor, ja es poden imaginar qui hi ha darrere la màscara...

Penso en el meu alumnat dels cursos d'escriptura, penso que difícil és escriure ara, tot i que per fi tenim el temps que tant ens mancava. La ment està dispersa, plena de dades i de xifres, la imaginació vola aquí i allà. Només venen ganes d'enviar whatsapps, de parlar amb la gent, ni que sigui pel mòbil: Esteu bé? Esteu bé? En Jaume Plans em demana un article per a *La Fura*, i el meu marit, innocent, em pregunta: “Oh, i de què el faràs?”. És evident que no el puc fer de res més que del que estem vivint ara mateix. Poques notícies bones: assaigs de vacuna, solidaritat veïnal, i tot d'una, temps, temps per fer coses, activitats virtuals, veure sèries i pel·lícules, anar a dormir tard, llegir al llit al matí (he acabat la novel·la *Cos*, de la Nobel polonesa Olga Tokarczuk, que havia de venir a Barcelona i va suspendre la visita poc abans del confinament general), temps per tocar el piano i per fer totes aquestes activitats que converteixen el temps en ritme, en melodia, en narració, en poesia.

Però després, ai las, arriba el tombet del migdia, i és estrany veure el carrer tan desert, poblat només per quatre persones furtives, amb la barra de pa sota un braç i el diari a l'altre. De seguida venen ganes de tornar a casa, seguint el regueró dels guants de plàstic. Avui, novetat, farem taitxí al terrat, en família.

mrosa.nogue@gmail.com

Coses de llengua - 44



Jaume Rafecas Professor de català
jrafecas@xtec.cat

El traductor automàtic, un altre regal enverinat

El mes passat us parlava del corrector automàtic. Avui us explicaré una altra bata-lleta (deuen ser coses de l'edat), però ben intencionada, per demostrar que estem, amb el traductor automàtic de l'ordinador, davant d'un altre invent fabulós, sense cap mena de dubte, però suposant que sabem llengua. Si en sabem, ens estalviarà un munt de temps; si no, ens carregarà amb un munt de problemes.

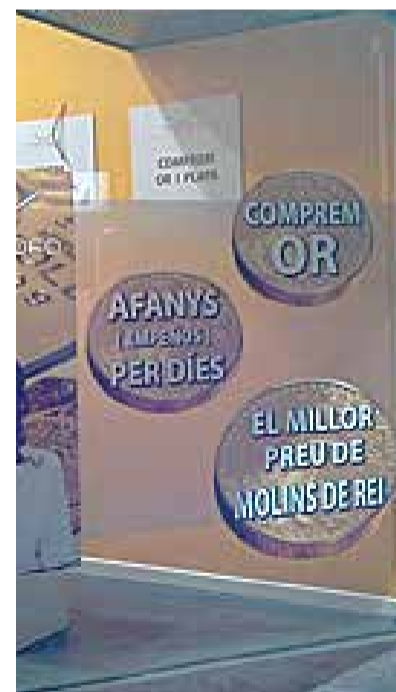
Era l'any 2000 o 2001, si no recordo malament, que a la Junta del *Vinseum* –aleshores *Museu del Vi*– em van encarregar de corregir el text del projecte museístic, que el director havia redactat en castellà i passat pel traductor automàtic.

Ara és molt diferent i tot això està molt més evolucionat, ja ho sé. Per això us demano que feu l'esforç mental de situar-vos a l'època, quan l'ús d'aquesta eina era una absoluta novetat. A part de trobar coses i cosetes errònies o inexactes, tot d'una em surt el *Museu del va venir*. Renoii...! Direu que ja es veu, que és la traducció literal de *Museo del Vino*... Insisteixo, actualment ja hi estem acostumats, però aleshores... vaig haver de rumiar una estona.

Però la cosa no acaba aquí: més endavant em surt el *Museu del vaig veure*. Verge santa! Què significa, això, ara...? Estava desconcertat, francament. I em va costar una altra bella estona esbrinar què passava: resulta que de tant en tant el text original utilitzava, entre cometes, “Museu del Vi” (en català dins el text castellà) en comptes de l'habitual *Museo del Vino*.

A la presentació de *La Vanguardia* en català ens van explicar que cada autor redacta els seus textos en català o en castellà, segons li vagi més bé; els textos són processats pel traductor automàtic i, ell mateix o un corrector, depèn, ho corregeix. Només puc dir que, dels diaris en català que llegeixo (o fullejo), *La Vanguardia* és, amb gran diferència, el que conté més faltes.

Finalment, fixeu-vos en aquesta foto, real com la vida mateixa. És la diapositiva 9 de la presentació *Català o castellà?-02*, de la meua web www.lortografiaalcarrer.estalella.cat. És fàcil endevinar què els va passar: van buscar *empeño* al diccionari castellà-català, no van caure en el fet que l'accepció que buscaven era *penyora* i hi van clavar la primera que hi van trobar, *afany*. I fot-li, que és de Reus!



STILL Nilfisk

▪ Venda nou i ocasió

▪ Reparació

▪ Lloguer

www.carretillas.com

LA NOVA RX 20

ELECTRITZANT

Av. Tarragona, 169 · Pol. Indus. Estació de Mercaderies · Vilafranca del Penedès · Tel. 93 817 17 11 · carbo@carretillas.com

G

Gastronomia

En boca

Xavi Viles
Sommelier
@xaviviles



VINYA SANTA CLARA Parató

VARIETAT
Cabernet sauvignon
CRIANÇA
Sense
DENOMINACIÓ
DO Penedès
PREU APROXIMAT
9 €



Provinent de la parcel·la ecològica anomenada Santa Clara, amb un sòl força arenós i pobre en matèria orgànica, factors que doten el cabernet sauvignon de molta estructura i potència, però que quedarà suavitzada amb un delicat treball al celler i que expressarà la simfonia complexa del cabernet.

Les aromes que desprèn són molt intenses, marcades per les de fruita vermella madura, que recorden la cirera madura, els maduixots salvatges i les mores. Sensació dolçencal al nas gràcies a aquesta fruita.

En boca és intens, amb una bona estructura, un pas agradable i sensació de tanins suaus i dolçencs, amb un punt de mineralitat i records làctics de cacau i caramel. Un final rodó, elegant, golós i força persistent.

Ideal per acompanyar un plat de pasta d'espaguetis a la bolonyesa, amb carn de vedella i verdures sofregides amb cansalada.

Propietats del safrà

Per AMIC

El safrà és conegut en el món de la gastronomia per la seva increïble aroma i el seu excel·lent sabor. Els extractes de safrà també s'utilitzen com a fragància en perfums i com a colorant per a teles. Però sabies que també té innumbrables beneficis per a la salut?

És antioxidant, redueix els factors de risc de les malalties cardíaques, ajuda a la memòria i millora la visió en els adults. A més, millora l'estat d'ànim i els símptomes de la depressió. El safrà és també anomenat "l'espècia del sol", la qual cosa no només es deu al seu color distintiu, sinó també al fet que ajuda a augmentar l'estat d'ànim de qui el consumeix.

Diversos estudis realitzats han demostrat que prendre suplementes de safrà és molt més efectiu que els medicaments per



ISTOCK.COM

tractar els símptomes de la depressió lleu o moderada i que una quantitat de 30 mg al dia (tant de la part dels pètals com de la dels estigmes del fil) funciona igual

que la fluoxetina, la imipramina i el citalopram, tractaments convencionals per a la depressió. I a diferència dels fàrmacs, sense efectes secundaris.

el restaurant amb gust de Penedès

Restaurant
SANT JORDI
"CA LA KATY"

Ctra. Vilafranca-Pontons, Km-8 - Sant Martí Sarroca | Tel. 93 899 13 26 | restaurantjordialakaty.cat | calakaty.reserves@gmail.com

F

Vols arribar a 25.300 llars de l'Alt Penedès, el Baix Penedès i el Garraf?
És molt fàcil! Anuncia't a
La Fura
publicitat@lafurapenedes.cat
93 676 68 46

Cuina Catalana
Dinars i esmorzars de forquilla i brasa

Menú Calçotada | Menú Migdia | Menú Grups

MAS PLA
RANXOS DE BONANY
RESTAURANT

RESERVES: 977 63 20 70 · De dimecres a diumenge de 9:00 a 16:00h · www.masplarestaurant.com

PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

AVINYONET DEL PENEDÈS

LA GARROFA. Més de cinquanta anys oferint cuina tradicional catalana. Carta i menús en els quals trobaràs cuina casolana i brasa enmig de les vinyes. C. La Garrofa, 1 (ctra. c-243a km 6). Tel. 938 97 41 55.

SANT MARTÍ SARROCA

SANT JORDI - CA LA KATY.

Cuina casolana. Arrossos. Menú. Obert cada dia. Ctra. Vilafranca - Pontons, km 8. Tel. 93 899 13 26.

SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA

MASIA SEGARRULLS. Entorn amb fantàstiques vistes dins el Parc Natural d'Olèrdola. Cuina tradicional. Especialitat en carns a la llosa i cargols a la llauna. Carta i menús per a grups i celebracions. Ctra. del Castell d'Olèrdola, km 1. Tels. 93 102 20 47 - 93 890 37 99.

SANT SADURN D'ANOIA

HOTEL-FONDA NEUS.

Tradicció i modernitat. Cuina catalana i de proximitat. Carta, menús de temporada, esmorzars. Dinars de dilluns a diumenge. Sopars sota reserva. Paquets entourístics. C. Marc Mir, 14-16. Tel. 93 891 03 65.

CAL BLAY VINTICINC.

Receptes tradicionals reinventades. Carta i menús. Espais privats. Dilluns a diumenge de 13 a 16 h, divendres i dissabte de 21 a 23 h, dimarts tancat. Josep Rovira, 27. Tel. 93 891 00 32.

TORRELAUIT

CAL TRESÓ. Calçots de collita pròpia de novembre a maig. Gran menú de cap de setmana. Obert dissabtes, diumenges i festius als migdies. Carrer Rosa Mestres, 14. Tel. 93 899 58 72.

VALLDOSSERA

MAS PLA. Cuina catalana, esmorzars de forquilla, brasa. Menús. De dimecres a diumenge de 9 a 16 h. Urb. Ranxos de Bonany, s/núm. Tel. 977 63 20 70.

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

EL CALIU. Menjars, caliu amb productes del Penedès tenint cura dels seus principis originals. Menús: diari 11€, cap de setmana 19,50€ (7/8 primers, 7/8 segons). Cuina vista. Servei d'amics i dinar amb cor i honestat. C. Casal, 26. Tel. 93 891 55 20.

CAN BELLÉS.

Brasa i cuina casolana. Menú diari i cap de setmana. C. Amàlia Soler, 179. Tel. 93 817 43 63.

CASINO.

Cuina mediterrània. Pizzeria. Menús diari, festiu, mariner. Rambla Sant Francesc, 25. Tel. 93 892 10 76. www.casinovilafranca.com

EL CIGRÓ D'OR.

Cuina amb DO Penedès. Carta, menú degustació i menú diari. Dilluns a diumenge de 13 a 16 h. Divendres i dissabtes de 21 a 22.30 h. Pl. Vall del Castell, 17. Tel. 93 890 56 09.

LA GARNATXA.

Esmorzars, dinars, sopars. Menú diari. Especialitat en arrossos i peix fresc. Obrem cada dia, de dilluns a dissabte de 7.30 a 0.30 h. i diumenge de 13 a 23 h. Av. Tarragona, 59. Tel. 93 817 19 96.

PLATETS.

Platets creatius i vegetarians. Tapes menú per dinar. Av. Barcelona, 41. Tel. 93 892 25 88. www.platets.com.

VILANOVA I LA GELTRÚ

ARROSSERIA QUORUM. Especialitat en arrossos, tapes, carns i peixos. Amplia carta d'arrossos i tapes. Gran terrassa. Menú diari de dilluns a divendres. Dimecres tancat. Pg. del Carme, 23. Reserves tel. 93 810 18 83.

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 20

Bueno, cra. de Vall, 57

Dissabte 21

Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18

Diumenge 22

Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18

Dilluns 23

Parra, c. Sant Xavier, 23

Dimarts 24

Rovira, c. Prat de la Riba, 8

Dimecres 25

Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37

Dijous 26

Bueno, cra. de Vall, 57

VILAFRANCA

Divendres 20

Puerto, c. Amàlia Soler, 130

Dissabte 21

Planas, rbla. de la Girada, 15

Diumenge 22

Cuadras, c. Igualada, 48

Dilluns 23

Olivé, c. Espirall, 23

Dimarts 24

Pedrerol, c. de la Parellada, 39

Dimecres 25

Bosch, c. de la Parellada, 25

Dijous 26

Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1

VILANOVA

Divendres 20

Giralt, rbla. Principal, 11

Dissabte 21

Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

Diumenge 22

Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

Dilluns 23

Guasch, c. Caputxins, 48

Dimarts 24

Masip, c. Josep Coroleu, 79

Dimecres 25

Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

Dijous 26

Perales, Av. Cubelles, 41

VETERINÀRIA



VETERINÀRIA
Animavet
SERVEIS VETERINARIS

DISPOSEM D'ALIMENTACIÓ GOSBI

NÚRIA CASAS COL. B 3099 YOLANDA PIÑOL COL. B 1337

HORARI: De dilluns a divendres, 11 a 13.30 h i 16.30 a 20 h. Dissabtes, 10 a 13 h.
c. Castelló, 23 · Sant Sadurn d'Anoia · veterinarianimavet@gmail.com · Tel. 93 688 46 00



SERVEIS

CIRURGIES • VISITES A DOMICILI
RADIOGRAFIES / ECOGRAFIES
BOTIGA ESPECIALITZADA • ANÀLISIS CLÍNQUES
MEDICINA D'ANIMALS EXÒTICS • PERRUQUERIA CANINA I FELINA

Helena Giralt Col. 2723 Eva Juvé Col. 2693 Eva Besolí Col. 2887 Arnau Vendrell Col. 5264

Truqueu i informeu-vos!

De dilluns a divendres de 9:30 a 20:30 h.
Dissabtes d'11 a 13:30 h.

Segueix-nos al facebook

c. Ignasi Iglésias, 26-28 · Vilafranca · TEL. 93 817 20 58
URGÈNCIES DOMICILIÀRIES 610 786 786



Hospital Veterinari del Penedès

URGÈNCIES 24H.
T. 93 817 22 61

- Medicina veterinària de qualitat
- Urgències i hospitalització
- Especialistes en cirurgia
- Radiografia digital i ecografia

MÚTUA VETERINÀRIA PLUSVET
totes les visites, vacunes i molt més des de 320 €/l'any finançables

Av. Barcelona, 12 Vilafranca del Penedès

Pàrquing gratuït Saba Pl. Penedès, C/Cid i zona blava, demaneu-nos tiquet de dilluns a divendres de 9 a 20:30 h. Obrem migdies. Dissabte de 10 a 14 h.

Segueix-nos al facebook

Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?
Anuncia't a la guia de restaurants del Penedès

Truca'ns al tel. 936 766 846
i t'informarem



Slow Food

CAL TRESÓ
RESTAURANT

c. Rosa Mestres, 14
Torrelavit
Tel. 938 995 872
687 436 867
restaurant Cal Tresó

GRAN MENÚ DE CAP DE SETMANA PER 21 EUROS (IVA inclòs)
Especialitat en cargols a la cassola i a la llauna

CALÇOTADES DE NOVEMBRE A L'1 DE MAIG
AMB CALÇOTS DE CONREU PROPÍ

OBERT DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS AL MIGDIA

RESTAURANT CAN BELLÉS



Menú diari 13,80€
Menú caps de setmana 27€
Brasa i cuina casolana
Tenim calçots!
C/ Amàlia Soler, 179
93 817 43 63
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

“Per a ells, tu ets el millor regal, ADOPTA”

93 810 06 98 opció 6
www.caadpenedes.org



Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 27

Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18

Dissabte 28

Juste, c. Les Flors, 74

Diumenge 29

Juste, c. Les Flors, 74

Dilluns 30

Rovira, c. Prat de la Riba, 8

Dimarts 31

Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37

Dimecres 1

Bueno, cra. de Valls, 57

Dijous 2

Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18

VILAFRANCA

Divendres 27

Benedicto, c. de la Cort, 37

Dissabte 28

Amadó, c. Sant Pere, 2

Diumenge 29

Jonch, c. Eugeni d'Ors, 37

Dilluns 30

Av. Tarragona, av. Tarragona, 71

Dimarts 31

Puerto, c. Amàlia Soler, 130

Dimecres 1

Planas, rbla. de la Girada, 15

Dijous 2

Cuadras, c. Igualada, 48

VILANOVA

Divendres 27

López, Av. Jaume Balmes, 24-26

Dissabte 28

GoI, c. de la Torre d'Enveja, 43

Diumenge 29

Pedraza, pl. Soler i Gustems, 20

Dilluns 30

Perales, Av. Cubelles, 41

Dimarts 31

Pérez, rbla. Samà, 95-97

Dimecres 1

Prendes, Josep Coroleu, 47

Dijous 2

Rivero, pl. de la Moixiganga, 5

SALUT

5 consells per a un confinament saludable

Per Generalitat de Catalunya

El fet de romandre a casa durant un llarg període de temps pot alterar els hàbits de vida i crear cert malestar psicològic. Seguir alguns consells us pot ajudar a fer l'estada més agradable.

1. Manteniu una actitud positiva!

Quedar-se a casa és el millor que podeu fer per frenar la transmissió del virus i protegir la salut de les persones més vulnerables. No penseu que sou a casa perquè no us deixen sortir, sinó perquè fer-ho és un acte de responsabilitat per al bé comú. Tingueu present que és una situació temporal i que es tracta de viure-la de la millor manera possible. Preneu-vos-ho com una oportunitat per passar més temps en família i per desenvolupar l'enginy i la imaginació i cercar

altres opcions de lleure. Procureu mantenir una rutina diària, us ajudarà a portar millor el confinament.

2. Activeu-vos i trenqueu amb el sedentarisme

Ser a casa no vol dir estar-se asseguts al sofà sense fer res. La vostra llar és plena d'oportunitats per mantenir-vos físicament actius, només cal aprofitar-les:

- Les tasques domèstiques són una bona manera de fer despesa energètica: escombriu, fregueu, netegeu els vidres, feu-vos el llit, etc. Aproveiteu per fer allò per al que mai tenim temps: endreçar armaris, roba, papers, i calaixos.

- Poseu-vos música i balleu.

- Quan mireu la televisió, aixequu-vos per canviar el canal en



ISTOCKPHOTO

lloc de fer-ho amb el comandament. També podeu fer estiraments i/o exercicis flexionant els turmells i els genolls.

- Camineu mentre parleu per telèfon.

- Utilitzeu les escales quan aneu a comprar o a passejar al gos. No estigueu més de 2 hores seguides asseguts.

- Llegiu, dediqueu temps a algun hobby o afició. Aquests dies hi ha un munt d'activitats d'entreteni-

ment i cultura gratuïtes a internet. Gaudiu-ne. Trieu-ne algunes per gaudir-ne plegats amb la família.

- Feu bricolatge.

- Treballeu al jardí o a l'hort, si en teniu, o tingueu cura de les plantes.

- Si teniu espai per fer-ho, netegeu la bicicleta, la moto o el cotxe.

- Si teniu bicicleta estàtica o cinta per caminar, aquest és un bon moment per utilitzar-les.

AGRARIS

ACYCOM-VALLS
ACCESSORIS I COMPLEMENTS PER A L'AGRICULTURA

Pere Valls
605 66 40 33
info@acycom-valls.net
www.acycom-valls.net

TDF Tensor de doble funció

TDF és un producte amb patent a la UE que serveix per tibar i destensar gradualment els filferros, com el doble filferro mòbil de l'emparat de les vinyes



Pals per a emparat



Separador de filferros per a emparat

SALUT

IGNASI ROIG

GINECÒLEG

CONSULTA GINECOLÒGICA ECOGRAFIA 4D

HORARIS Dimarts de 8 a 12h. Dimecres de 16 a 20h.
Dijous de 17 a 21h.

c. Oriol, 24 1r 4a · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 169 42 05 · www.ignasiroig.com

LEGALS

advoc
assessor
tectiu

Los Angeles

fransan64@yahoo.es

www.advocatsdetectiuslosangeles.com

DETECTIUS PRIVATS (LIC. 195)
ADVOCATS
ASSESSORIA
ASSEGURANCES

Consultes telefòniques

PREUS
ECONÒMICS

Rambla Llibertat, 5 · 08732 LA MÚNIA (BCN)

Tel. i fax 93 891 84 39 · 600 44 83 31

FORMACIÓ

BUDOKAN



PENEDÈS

ARTS MARCIALS
www.budokanpenedes.com
686 128 518

-25% NOVES MATRÍCULES

Prova 1 setmana gratis

PROMOCIÓ D'ANY NOU

La danseria

650 005 452
<http://ladanseria.spaces.live.com/>

c/Sant Julià, 24 - Vilafranca del Penedès

ISTOCKPHOTO



- Feu algun programa d'exercici físic suau o ioga a través del mòbil o d'internet.

3. Seguiu una alimentació saludable

Aproveu el temps que sou a casa per alimentar-vos de forma equilibrada. Tingueu en compte que, tot i que us mantingueu actius/ves, romandre a casa comporta menys despesa energètica de la que és habitual i que pel fet de no tenir les ocupacions rutinàries es pot veure augmentada la sensació de gana.

- Potencieu el consum de fruita fresca i verdura del temps, i llegums, eviteu el consum d'aliments rics en sucres i/o greixos i el menjar ultraprocesat. Si piqueu entre hores, opteu per fruita seca o cereals integrals.

- Recordeu que la millor beguda és l'aigua. Si feu servir l'aigua de l'aixeta, reduireu viatges, envasos de plàstic, residus i us gastareu menys diners.

- Intenteu fer els àpats plegats/des, dedicant un temps adequat i sense utilitzar els mòbils i les tauletes.

Aquest pot ser un bon temps per dedicar a cuinar amb els infants i per provar noves receptes bones i saludables.

4. Aproveu la tecnologia, però feu-ne un ús responsable

Internet, els ordinadors, les tauletes i els dispositius mòbils són els vostres aliats per fer teletreball, estudiar, fer gestions i gaudir del temps de lleure, però sobretot per mantenir-vos en contacte amb els vostres familiars i amics. Truqueu-los, envieu-los missatges, feu videoconferències, etc. Us sentireu menys aïllats i més a prop.

Quan utilitzeu aquests dispositius:

- Aparteu la mirada uns 20 segons cada 20 minuts a una distància d'uns 6 metres.

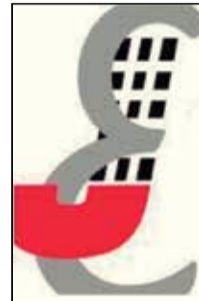
- Parpellegeu sovint.

- Manteniu una distància adequada entre els ulls i la pantalla.

- Inclineu les pantalles lleugerament cap enrere per evitar ombres i reflexos.

- Intenteu no utilitzar-les durant les 2 hores prèvies a anar a dormir.

LLAR I EMPRESA



JAUME ESTELLÉ NETEJA I DESEMBUSSOS

- Neteja i desembussos de tot tipus de canonades i desguassos.
- Manteniments periòdics de comunitats, naus industrials, magatzems i pàrquings.
- Servei d'urgències 24h i festius.
- Disposem d'equip de TV, desembussadora d'espitals i màquina de desembussos de cuines i banys.
- Tenim detector de traçats de canonades.
- Neteges i inundacions.

Mòbil: 687 43 68 22 · Fax 93 890 51 77 · empresesje@hotmail.es
08720 Vilafranca del Penedès

La millor alarma des de **1€**/dia

digittecnic

ALARMA
CONNECTADA AMB SERVEI D'ACUJA
GRAVACIÓ D'IMATGES
AVIS A POLICIA
938 181 133

938 181 133
www.digittecnic.com

*Instal·lació no inclosa.

SERVEI DOMÈSTIC I TOT TIPUS DE NETEGES

TEL. 93 817 39 33 - Fax 93 817 41 77
forja@forjavilafranca.com

- Treballs de neteja domèstica amb personal afiliat a la S.S., accidents, respon. civil, riscos laborals, etc.
- Dies i hores segons necessitats
- Pressupostos sense compromís

E.M.T.I.² S.L. Rambla de la Girada, 39
Vilafranca del penedès www.tractamentsneteges.com

TEVI IFAM
SEGURETAT PER A LA LLAR

CERRAJERO 24 H

- Canvi i instal·lació de panys i bombins

Mossèn Coy, 28
Vilafranca del Penedès
629 175 524
tevic@gmail.com
www.tevicerrajero.com

SONITEV
Jesús León

Tel. 609 775 969
sjesuslf@gmail.com

Servei tècnic
Reparació - Instal·lació
TV - Antenes - Sat
Porter automàtic
Individuals i col·lectives

AMB TOTA SEGURETAT

SISTEMES INTEGRALS DE SEGURETAT ARCAT SL

CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES

- Instal·lació, reparació i manteniment de sistemes de seguretat
- Servei tècnic
- Control d'accessos
- Circuit tancat de tv amb gravació i transmissió d'imatge

Pressupost sense compromís CONSULTI'NS

c. Sant Joan, 14 Entresòl 3a
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 892 24 50
sisarcacat@sisarcacat.com
DSGC 11/1999

ALBERT

- Neteja i desembussos de canonades
 - Buidats de fosses sèptiques
 - Neteja de cisternes i pàrquings
 - Servei d'aigua no potable
- Disposem de màquines d'última generació
 - Servei de manteniments
 - Garantim els nostres serveis
 - Serveis urgents
- Inspecció de canonades amb equip de T.V.

Tel. 617 78 86 40
647 19 71 06
albertdesembussos@hotmail.com

C

Classificats

× TREBALL

NECESSITEM aprenent per empresa d'instal·lacions de Vilafranca. Currículums a: vilafranca@glassvilafranca.cat.

F

Poseu els vostres anuncis Classificats a **La Fura**
publicitat@lafurapenedes.cat
93 676 68 46

SERRALLERIA i MANTENIMENT INDUSTRIAL

es precisa personal amb experiència:

**SOLDADORS I SERRALLERS
OPERARIS DE MANTENIMENT INDUSTRIAL**

S'ofereix:

Lloc de treball estable, formació continuada i bon ambient

Enviar CV a: info@acersolid.com



40 anys
Nicolas
1979-2019

Nikko Center
Vilamòbil

Selecciona per a les seves instal·lacions

**CAP DE VENDES
ASSESSOR COMERCIAL
CAP DE TALLER
ASSESSOR DE TALLER
MECÀNIC
PLANXISTA
PINTOR AUTOMOCIÓ**

Si estàs interessat a participar en el procés de selecció, envia el teu Cv a vendes@vilamobil.es

× AMISTAT

NOI català de 51 anys vol conèixer noia espanyola, relació estable. 625.956.141.

× COMPRA/VENDA

COMPRO discos de vinilo al mejor precio. Pop, rock, heavy... años 60, 70, 80. Pere, 627.215.486.

VENC tractor remolc, ITV passada i totes les eines. Tel. 637.223.233

× ESOTERISME/ VIDÈNCIA

GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
Consulta en VILAFRANCA

ADAMA
MÁS CONSULTADO POR LA
RAPIDEZ DE SU TRABAJO Y SU
EFICACIA

Resultado garantizado, soluciona todo tipo de problemas: amor, suerte, trabajo, mal de ojo, amarres, impotencia sexual, etc.

T. 604 101 993

TAROT de Luz. Visitas concertadas. Calafell. Tel. 655.288.332.

ASTRÓLOGA Susana. Cartas astrales para resolver todo lo que te preocupa. Lláname 609.026.930.

× MOTOR

COMPRAMOS vehículos: Turismos, 4x4, furgonetas. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268 whatsapp.

VENC Pasquali 21cv, remolc i conreador. Tot impecable, ITV al dia. Preu a convenir o canvi per cotxe. 629.927.713.

COMPRO cotxes de segona mà, antics i moderns, de tots tipus. Contacte 696.279.299

× PÀRQUINGS

LLOGO pàrquing Francesc Macià, 6 (Mercat Sant Salvador) Vilafranca. 40 euros. 667.025.012.

× SERVEIS

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21- 626.498.781.

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, ortegaarmero@hotmail.com.

XAVI massatgista, en consulta i a domicili (no eròtics). 606.648.329.

ME OFREZCO para llevar y recoger personas al trabajo, Vilafranca y alrededores. 606.648.329.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES. 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

REFORMAS en general GS. Albañilería, fontanería, electricidad, carpintería, parket, pladur, pintura en general, bajantes. Trabajos económicos y garantizados. 632.865.220.

× HABITATGE

BUSCO casa de poble encara que s'hagi de restaurar, a ser possible amb pati o terreny. Tel. 93.321.22.81.

COMPRO masia o casa camp restaurada o per restaurar, amb terreny. Tel. 93.321.48.52.

SE VENDE masía en los Monjos con 3.000 metros de terreno para entrar a vivir, 5 dormitorios, salón comedor, chimenea, 2 baños. De particular a particular. 667.337.101.

PONTONS. Casa unifamiliar en lloguer. Sala estar-menjador, 3 habitacions, cuina, 1 bany i traster. Molt a prop del centre i de la parada de l'autobús. Moblada, estufa de ferro colat, cuina gas butà. De particular a particular. Tel. 670.786.036.

ALQUILO habitación amueblada a Señora. Tel. 671.034.631

ARQUITECTE. Inspecció tècnica d'edificis, cèdules d'habitabilitat, projectes d'activitats. 657.989.467.

× TERRENYS

VENEM bosc zona Mediona, 30.000 m², preu a convenir. 666.646.894 - 639.930.154.

× ENSENYAMENT

PROFESSOR titulat pel Goethe-Institut dona classes d'alemany. Iniciació i perfeccionament. Horari flexible. 606.873.476.

× DIVERSOS

NECESSITA finançament? Embargaments, subhasta, herències... Explica'ns i buscarem una solució. 669.295.153.



Què passa al Penedès?

SUBSCRIU-TE
a la newsletter de **La Fura**
Entra a www.lafurapenedes.cat
i **dona't d'alta**

El teu email

SUBSCRIURE

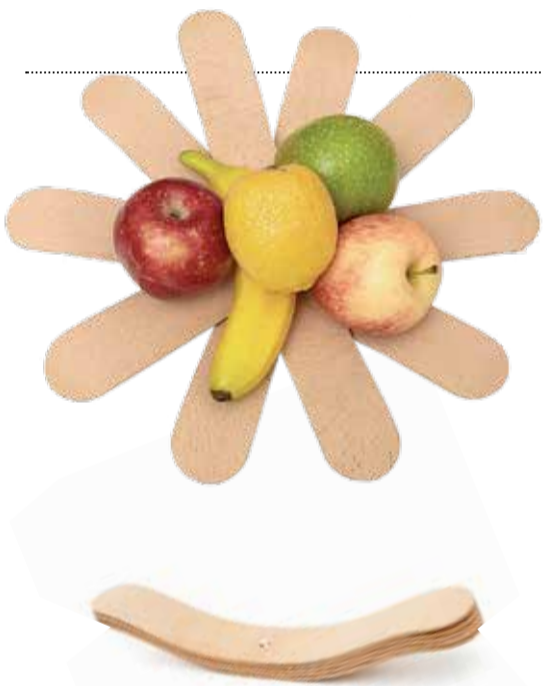


P

Pistes

Secció doble

Us ho havíem promès, per matar l'avorriment, secció doble de Pistes!



Fruitera bumerang

kikkerland.com/

L'estri de cuina que us presentem ara us deixarà bocabadats: és una fruitera de fusta plegable. Està feta amb cinc làmines de faig amb forma de bumerang unides pel centre i que es pleguen i despleguen a conveniència. Quan està buida i es plega ocupa el mateix espai que una espàtula, i desplegada és com bol gran. 13 euros.

www.kikkerland.com

Arbres indoor per a gats urbans

PetTreeHouses

Què hi pot haver que agradi més als gats que enfilarse per tot arreu? Però com s'ho fan els pobres que viuen tancats en pisos, sense terrassa ni balcó per poder sortir, passejar-se per sobre una planta, enfilarse en algun arbre... Aquests arbres *indoor* són ideals pels gats urbanites. Estan fets amb troncs, incorporen una casa i diferents nivells perquè la bestioleta vagi enfilant-se i no moren mai, ja que les fulles són de seda. El preu va dels 500 euros fins als 1.300, depenent del model.

www.pettreehouses.com



Logos confinats

Jure Tovrljan. Coronavirus logos

Us ho confessem. Als periodistes de premsa escrita els dissenyadors gràfics ens fan bufar, suar i remugar. Que si hem posat massa text, que si la foto és petita, que si la pàgina no respira... Un estrès. Ara bé, com els necessitem i que fans que som de la seva creativitat!

En Jure Tovrljan és un dissenyador gràfic eslovè que ha redissenyat diferents logotips adaptant-los al confinament: canvis de noms d'empresa, màscares afegides o distanciament dels elements gràfics són alguns dels recursos que ha utilitzat. Us recomanem molt que entreu a la seva web i els mireu en calma.

www.behance.net



Visita museus des del sofà

Google Arts & Culture

Ànims que ja hem passat gairebé una setmana confinats, ja queda menys! Segur que per les xarxes us han arribat desenes de propostes culturals per fer aquests dies de tancament, nosaltres el que fem és facilitar-vos un link des del qual podreu accedir a més de 500 museus i galeries. L'enllaç és a Google Arts & Culture i podràs veure-hi des de col·leccions d'art concretes fins a fer tours virtuals gratis per museus. *Keep calm*, i visita un museu!

www.artsandculture.google.com



FORD HYBRID



PUMA HYBRID PER 135€/MES*

Entrada 4.534€. Quota final 10.915€. 37 mesos. TAE 8,42%



Nicolàs
nicolas-sa.es

VILAFRANCA DEL P.
Avda. de Tarragona 135
93 890 11 03

VILANOVA I LA GELTRÚ
Ronda Europa 68
93 893 26 66

EL VENDRELL
Ctra. Tarragona 40
977 66 67 80

40 anys
nicolàs
1979-2019

Gamma Ford Puma sense opcions: Consum WLTP cicle mixt de 5,4 a 5,8 l/100km. Emissions de CO2 WLTP de 124 a 132 g/km (de 96 a 106 g/km NEDC), mesures d'acord amb la normativa vigent. Els valors d'emissions de CO2 poden variar en funció de l'equipament seleccionat. Els valors NEDC seran els que es considerin per al càlcul de la fiscalitat associada a l'adquisició del vehicle.

Puma Titanium 1.0 EcoBoost (92kW) (125cv) amb ràdio amb pantalla tàctil de 20,32 cm (8"), Sync3, navegador, mòdem integrat, llandes d'aliatge de 43,18 cm (17"), sensors de pàrquing posteriors, seients del conductor i passatger amb funció massatge i carregador sense fil. L'oferta inclou IVA, IEDMT (Impost Especial sobre Determinats Mitjans de Transport, que varia en funció de la comunitat autònoma, per la qual cosa es recomana revisar-ho en cada cas), transp., descomptes promocionals, aport. concessió i descompte si es finança amb FCE Bank plc S.E, ajornat mín. 9.000€ i permanència mín. 25 mesos. Oferta de MultiOpció de FCE Bank plc S.E. a 37 mesos i 20.000 km/any. Preu final 17.791,65€. Import total del crèdit 13.257,65€. Comissió d'obertura 450,76€. TIN 6,75%. Import total degut 16.225,76€. Preu total a terminis 20.759,76€. Operació subjecta a valoració creditícia. El model de la imatge no coincideix necessàriament amb el de l'oferta. Vàlid a la Pen. i les Bal. fins a final de mes. Incompatible amb altres descomptes. ford.es