

la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 13 al 19 d'octubre de 2017 n. 1.809

LO CARRO GROS

CASTELLS

La diada de Santa Teresa del Vendrell va ser total

» PÀG. 20



Esports

HOQUEI PATINS

Triple victòria penedesenca en el debut a la categoria de plata de l'hoquei estatal

» PÀG. 24

Agenda

ESCUMOSOS PRÈMIUM

El conjunt monumental d'Olèrdola acull dissabte una fira dedicada als caves Gran Reserva

» PÀG. 36



Càncer de mama

Noticiari



ALT PENEDEÈS

Codorniu trasllada la seva seu a la Rioja

» PÀG. 10

BAIX PENEDEÈS

La tempesta d'aquests dies causa centenars de desperfectes

» PÀG. 16

GARRAF

La plaça de la Vila de Vilanova, empantanegada

» PÀG. 17

farré
Accessibilitat

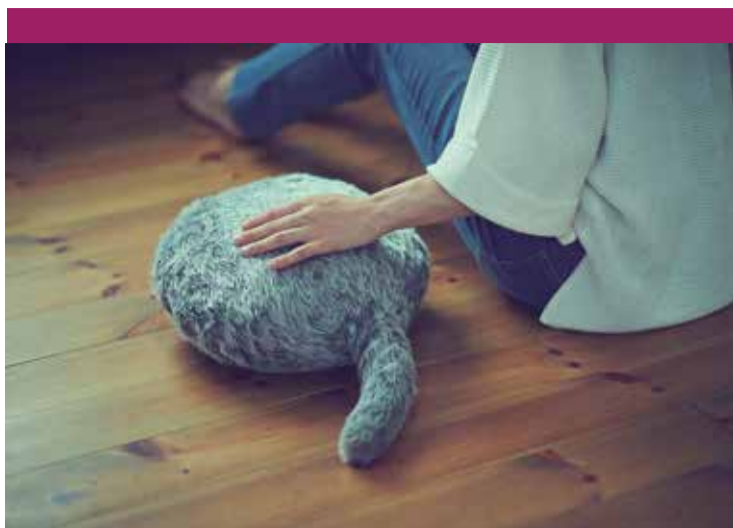


PUJAESCALES - ASCENSORS
PLATAFORMES - ENGINYERIA

Tel. 93 817 26 81
TEI. 609 314 500
farre@farre.es
www.farre.es

P

Pistes



Robot gat

Qoobo

La cosa va de bestioles avui, ves! Si us agraden els gats, però no us veieu amb cor de tenir-ne cap a casa, sempre podeu recórrer a aquest robot. L'han inventat uns enginyers japonesos i, malgrat que no té ni cap, ni potes, té el pèl suau i una cua com la de qualsevol gat. El més graciós de l'invent és que, segons com s'acaricia el pèl la cua, es mou d'una manera o d'una altra, i fins i tot emet sons diferents per simular els roncs felins.

De moment és un prototip, però espereu uns mesos...

www.qoobo.info



Cullera refredadora farinetes

Spooni

Fixeu-vos quina cullera més supersònica! Té forma d'avió i porta un mini ventilador incorporat per refredar les farinetes. El motor del ventilador té dues velocitats, una de més lenta per als purés més caldosos i una de més ràpida per als més consistents. Es carrega amb un cable usb. Si en voleu saber més o bé col·laborar perquè el projecte es faci realitat, haureu de participar en el crowdfunding.

<https://creapills.com/>



**NO
US HO
PERDEU!**



SABATILLES RELAX GEL

No hi ha res més agraït que arribar a casa, treure's les sabates i calçar-se unes sabatilles ben còmodes, oi? Si proveu les Relax Gel ja no us en voldreu posar cap altre. I és que, entre la plantilla i la sola porten un gel que alleugera la pressió sobre els peus, les cames, els genolls i la zona lumbar.

Serà posar-vos-les i flotar!



www.teletiendaoutlet.com

PVP
~~29,95 €~~

AMB
La Fura

10,95 €



SABATILLES RELAX GEL 10,95 €

Presentant aquest cupó retallat pots passar a recollir-les

a **La Fura** c. Santa Digna, 9 de Vilafranca o a **Teletienda Outlet** de Vilanova, Av. Francesc Macià, 88 - 90

(Vàlid fins a esgotar existències)



COMPRA, VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ, REPARACIÓ MULTIMARCA
c. Malvasia, 4 bis (Pol. Ind. Clot de Moja)
08734 Olèrdola (Vilafranca)

www.microcar-atzera.cat · Tel. 93 890 24 37



LIGIER JS50c

PROGRESS CLUB MULTIMEDIA ^(*)

PROMOCIÓ
11.590 € ^(**)

REGAL ASSEGURANÇA TOT RISC ^(***)

^(*) Ràdio Pioneer Doble DIN multimèdia 6,1" amb pantalla tàctil/SpeakersTweeters/Càmera de visió de darrere/Mans lliures
^(***) Informa't de les condicions



Et sobrevalorem el teu cotxe o moto fins a

1.000€ ^(**)





20 - 26 d'octubre de 2017 · Núm. 1.810

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226

Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez, Jaume Plans i Lúdia Recasens

Redacció Roser Ferrer, Meritxell Pérez i Jaume Plans

Llengua Anna Balaguer

Disseny Marta Carbó **Maquetació** Anna Balaguer

Administració Lúdia Recasens

Gestió comercial Marta Escudé i Magda Esteban

Col·laboradors Maria Batet, Pep Bosch, Montse Bueno, Ismael Carbó, Miquel Casellas, Rosa Codina, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, Josep Faura, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Ernest Gili, Juli Grandia, Pere Martí, Albert Mercader, Josep Miró, Jaume Rafecas, Marc Robert i Abdó Soler.

25.208 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD

DE GENER-2016/DESEMBRE-2016

DISTRIBUCIÓ A 231 FLEQUES DE 42 MUNICIPIIS

DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

Albinyana, l'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castelltví de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès

Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat

redaccio@lafurapenedes.cat agenda@lafurapenedes.cat

publicitat@lafurapenedes.cat comercial@lafurapenedes.cat

administracio@lafurapenedes.cat bustia@lafurapenedes.cat

MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ CONTROLADA PER: **audiència** CONTROLADA PER: **MEMBRE DE:**



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



IMPRES A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Els primers màrtirs

Jordi Cuixart, president d'Òmnium, i Jordi Sánchez, president de l'Assemblea, es van convertir dilluns –tristament– en els primers màrtirs del procés cap a la independència de Catalunya. La decisió de privar-los de la llibertat no té cap altra raó de ser que la de l'escarment... i la impotència dels poders de l'Estat per aturar un moviment de masses que no entenen perquè no ve de dalt, sinó de baix.

No sabem fins on pensa arribar l'Estat per impedir l'aplicació dels resultats del referèndum de l'1 d'octubre i, si ningú li para els peus, és evident que no té aturador. Però hi ha Europa i el món que ens mira.

Sigui com sigui, per nosaltres la decisió execrable d'emprar els Jordis sense ni tan sols jutjar-los –és un dir– no fa altra cosa que confirmar que el procés no té marxa enrere. Fins i tot l'estreta franja de l'arc polític català que no s'embolcalla ni amb l'estelada ni amb l'estanquera s'adona que d'això ja no se'n pot dir democràcia. És una altra cosa, però democràcia no.

Volem viure en un país del segle XXI

Espanya s'està presentant al món com un estat reaccionari que no ha evolucionat des de mitjan segle passat, o si es vol des de l'edat mitjana. Tenen aquella figura medieval que en diuen rei, que ho és perquè és fill (i no filla) de qui és, i que viu com un rei –permeteu-nos la redundància–; tenen una policia que si no vols passar per l'adreçador, s'esbrava a cops de porra contra persones que actuen de manera pacífica; tenen jutges parcials, deutors de qui els ha col·locat allà, que engarjolen persones que no han comès cap delictes, mentre que la corrupció política campa al seu aire i no passa res; tenen una premsa que menteix, difama, insulta... i tothom content i enganyat; tenen un teixit empresarial que, sense les concessions i favors de l'Estat, no serien res. En fi, no acabaríem mai.

I ara toca l'eliminació de l'autogovern, el 155. En una setmana, fins a tres vegades Puigdemont ha dit a Rajoy: parlem-ne. El significat del gest de suspendre la declaració d'independència l'ha entès tothom qui l'ha volgut entendre. Ningú més. I la resposta: *A por ellos!* Doncs bé, no hi haurà rendició.

I ara toca l'eliminació de l'autogovern, el 155. En una setmana, fins a tres vegades Puigdemont ha dit a Rajoy: parlem-ne. El significat del gest de suspendre la declaració d'independència l'ha entès tothom qui l'ha volgut entendre. Ningú més. I la resposta: *A por ellos!* Doncs bé, no hi haurà rendició.

Semàfor



CANVIA LA SEU

Codorniu decideix traslladar la seva seu a la Rioja a causa del conflicte polític que viu el país



ZONA VERDA, SÍ PERÒ...

Els veïns valoren positivament la implantació a Vilanova però demanen millores



10 ANYS D'AMPERT

L'entitat ofereix servei de transport als malalts oncològics de l'Alt Penedès

La vinyeta

Rosa Codina



COMPREM RELLOTGES

Si té un rellotge i desitja vendre'l vingui a visitar-nos. Es sorprendrà.

TAXACIONS GRATUÏTES



VILAFRANCA Avda. Tarragona, 37 · Tel. 93 892 19 66

També al VENDRELL Jaume Carner, 16

i a VILANOVA Rbla. J. A. Vidal, 1A

T

Tema de la Setmana



* FOTOLIA

Càncer de mama

L'any 2008 es van diagnosticar 1.380.000 casos nous de càncer al món; a l'Estat espanyol cada any se'n diagnostiquen uns 25.000 i es calcula que la xifra augmenta a un ritme d'entre l'1 i el 2% anual, tant en països desenvolupats com en vies de desenvolupament. Això significa que una de cada vuit dones té risc de patir càncer de mama al llarg de la seva vida.

A Catalunya, segons dades de l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC), la taxa d'incidència és de 83,9 casos/100.000 habitants, tres punts per sobre de la mitjana de l'Estat espanyol. Però les xifres, fan de mal comparar, ja que no hi ha cap sistema generalitzat de registre de tumors que permeti fer una ponderació d'igual a igual. Al nostre país des de fa anys que tots els casos queden registrats de forma exhaustiva, però en altres províncies o comunitats espanyoles s'utilitzen altres paràmetres.

Sigui com sigui, totes aquestes dades posen de manifest que el càncer de mama és el tumor més freqüent entre les dones de tot el món. Els homes, en tant que també tenen mama, no

estan exempts de patir aquest tipus de càncer. De fet, es calcula que un 1% del total de casos que es detecten afecten homes.

Millora la supervivència

En els darrers vint anys ha millorat notablement l'índex de supervivència per càncer de mama i, malgrat que cada any augmenta el nombre de casos, la taxa de mortalitat descendeix. A l'Estat espanyol, per exemple, un 82,8% de les dones diagnosticades cinc anys abans tiren endavant. Els programes de detecció precoç, la sensibilització de la població i els grans avenços en l'àmbit mèdic ho expliquen.

Així i tot, segons l'AECC, es calcula que unes 6.000 dones moren a l'any per aquest motiu a Espanya, cosa que situa el càncer de mama com la primera causa de mortalitat en dones.

La glàndula que alimenta

El càncer de pit és un tumor maligne que s'inicia a la glàndula mamària. La mama, situada sobre els músculs que cobreixen les costelles, és una glàndula que té com a principal funció la producció de llet durant el període de lactància. És per això que, a banda de

La taxa de mortalitat per càncer de mama descendeix

col·lagen i teixit adipós (greix) que li dona consistència i volum, la mama està constituïda per molts lòbuls i lobels on hi ha localitzades les glàndules que segreguen la llet. Aquestes glàndules es connecten amb els lòbuls i els lobels a través de conductes que és per on passa la llet fins a arribar al mugró, situat al centre de l'aurèola (la zona de pell més fosca que envolta el mugró).

La mama està irrigada per vasos sanguinis, que aporten sang a les cèl·lules, i limfàtics, que formen part del sistema de defenses del cos. Aquests últims es connecten amb els ganglis limfàtics, que tenen per funció recollir els bacteris i totes les substàncies perjudicials que arrossega la limfa. Els ganglis limfàtics més propers al pit són a l'aixel·la, a l'artèria mamària i a la zona supraclavicular (per sobre de la clavícula, a la base del coll).

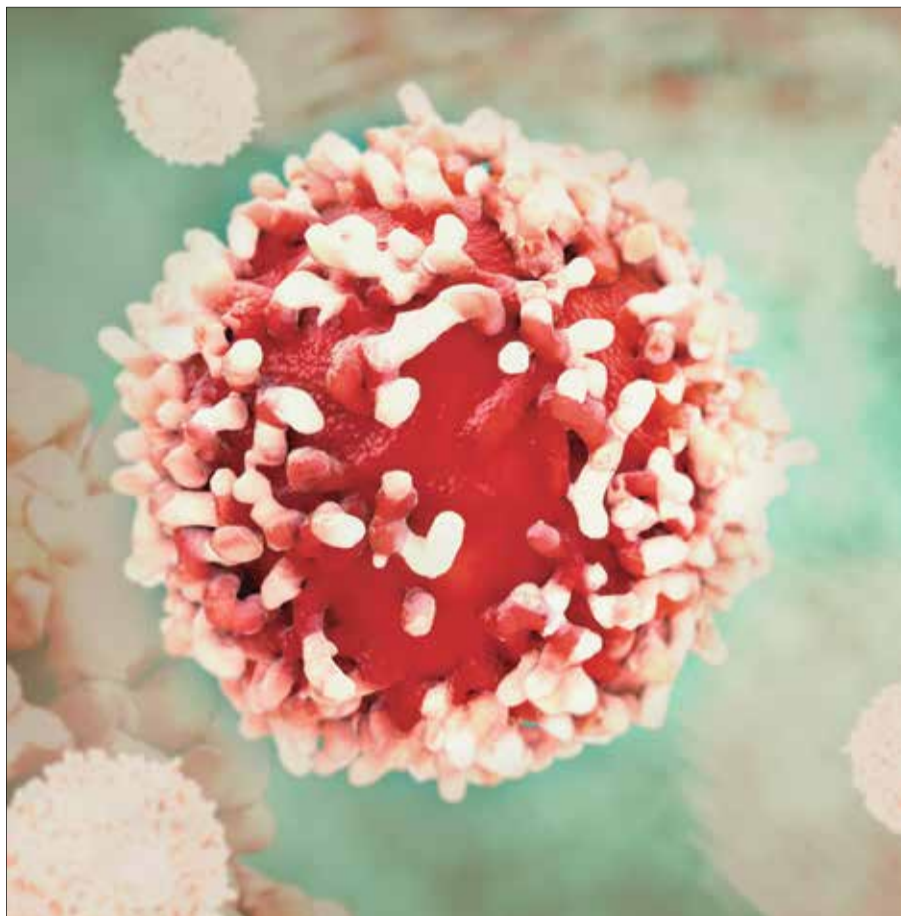
La mama és l'òrgan del cos que més canvia i evoluciona. Sota la influència de les hormones femenines (estrògens i progesterona), creixen durant la pubertat, canvien en cada cicle menstrual, durant la lactància, la menopausa...

1 dona

de cada vuit té risc de desenvolupar càncer de mama

25.000 dones

a l'any són diagnosticades de càncer de pit a l'Estat espanyol



L'alimentació, la millor aliada

En el càncer de mama el factor hormonal és clau. A través de l'alimentació es pot evitar un excés d'estrògens, per això cada vegada es parla més de la importància de l'alimentació a l'hora de prevenir el càncer.

Jordina Casademunt és nutricionista i especialista en l'elaboració de dietes per a pacients oncològics, amb l'objectiu de millorar-los el benestar i la qualitat de vida. A més, Casademunt ofereix pautes alimentàries per evitar el càncer. "En el cas del de mama, és essencial fer exercici físic regular. Els estrògens es fixen als teixits adiposos (greixos), per tant, cal evitar el sobrepès. Per un bon equilibri estrogènic és fonamental que el fetge i els intestins funcionin bé, per això hem d'aportar aliments que afavoreixin la descongestió del fetge, afavoreixin l'eliminació de toxines i promoguin una bona regulació del sistema intestinal" explica. En aquest sentit, aconsella evitar sucres i aliments processats o rics en greixos TRANS, hidrats de carboni refinats, embotits, alcohol, soja i derivats.

Ella promou una dieta basada en productes ecològics, en la qual el pes recau en les verdures (ceba, all, carbassa i crucíferes com la col, ruca, kale, coliflor...), les hortalisses (pastanaga, api, remolatxa, espinacs...), potencia els fruits secs, regula el consum de làctics i aposta per la proteïna animal provinent de peix blau o l'ou. "La carn blanca ha de ser ecològica, perquè porta menys greix. És molt important consumir ecològic, així evitem ingerir alguns pesticides que actuen com a disruptors endocrins que estimulen com a estrògens" conclou.

Per als malalts que reben tractament oncològic, les dietes de Casademunt tenen unes pautes comunes: són a base de verdura cuita (la crua és més difícil de digerir), amb abundància de vegetals rics en betacarotè i antioxidants, i la proteïna animal prové sobretot de peix blau. "L'objectiu és millorar la digestió per evitar efectes secundaris del tractament". Depenent de la simptomatologia de cada pacient, aconsella uns aliments o altres (gingebre per a les nàusees, per exemple) i, sempre que la salut ho permeti, recomana fer una dieta molt més lleugera els dies previs a rebre quimioteràpia, que "ajuda a minimitzar els efectes", diu.

Apareix el càncer

Les cèl·lules són la unitat més bàsica de vida, juntes formen teixits i aquests, al seu torn, òrgans. Regularment les cèl·lules es van dividint per substituir les velles o mortes i garantir el bon funcionament dels òrgans. A vegades, el mecanisme de divisió de cèl·lules s'altera i comença una divisió incontrolada: les cèl·lules no moren quan ho haurien de fer, alhora se'n creen de noves que el cos no necessita i que s'acaben acumulant formant una massa o un teixit que anomenem tumor. Quan aquestes cèl·lules de més no envaeixen altres parts del cos, parlem de tumors benignes, mentre que si tenen la capacitat d'envair teixits i òrgans del voltant o traslladar-se a altres zones del cos per continuar creixent, parlem de tumors malignes.

El càncer de mama, doncs, és un tumor maligne que es forma al teixit de

la glàndula mamària. Depenent del lloc on es trobi localitzat i de com creixi, es parla de diferents situacions: in situ (quan es troba al conducte o al lòbul); infiltrant (quan traspasa el conducte o el lòbul i arriba al teixit de la mama); amb disseminació limfàtica (quan les cèl·lules canceroses han arribat als ganglis a través de la limfa); i disseminació a través de la sang (les cèl·lules arriben a altres òrgans per la sang i provoquen metàstasis en altres punts com els ossos, el fetge, el pulmó o el cervell).

Un nòdul inesperat

Malauradament, gairebé el 90% de casos de càncer de mama són infiltrants. Això s'explica pel fet que en les fases inicials de la malaltia no s'acostuma a manifestar cap símptoma. Quan el càncer es diagnostica en estadis inicials és perquè la dona participa en programes de cribatge (a Catalunya

totes les dones d'entre 50 i 69 anys es fan una mamografia cada dos anys) o perquè s'ha fet alguna mamografia de control per algun altre motiu.

Davant de qualsevol d'aquests símptomes (vegeu-los a la pàgina següent), cal consultar al metge de capçalera o ginecòleg per fer les proves necessàries (mamografia, ecografia, biòpsia, punció, ressonància magnètica, analítiques de sang, determinació de receptors hormonals, gammagrafia òssea, TAC...).

En cas que es confirmi el diagnòstic, les unitats de càncer de mama de tots els centres hospitalaris comencen a treballar de forma conjunta i organitzada. En el tractament d'aquest tipus de càncer, hi intervenen diferents disciplines mèdiques que elaboren per a cada pacient un pla de tractament adaptat al seu cas.

Sant Martí Torrelles
Poliesportiu
Bodegues Torres
Benzinera
BP -2121
VIVERS TORRENTS
VILAFRANCA

Tel. 93 890 36 77
ctra. Sant Martí Sarroca
km. 2 BP-2121
Pacs del Penedès
(al costat de Bodegues Torres)

viverstorrents
CENTRE DE JARDINERIA I AGRICULTURA

- Planter d'horta
- Arbres fruiters
- Plantes d'interior
- Substrats
- Llavors
- Fitosanitaris
- Flors
- Arbustos
- Testos

Pensament
test 11cm
0,75 €



Cyclamen
mini m12
1,95 €



www.viverstorrents.com

Tema de la Setmana

Els grups d'autoajuda



Els grups d'autoajuda de dones amb càncer de mama són un espai on compartir experiències vitals, verbalitzar pors i angoixes, solucionar dubtes i donar-se suport en tots els processos de la malaltia.

A les tres capitals de comarca del Penedès n'hi ha. El més antic és **Ginesta, a Vilafranca**, que el mes de febrer que ve celebrarà 18 anys. Té una vuitantena de sòcies i programa de forma estable activitats diverses, com tallers de ioga, relaxació, estiraments, marxa nòrdica, reiki, dansa terapèutica, elaboració de polseres amb minerals... També ofereixen un servei de suport psicològic per a la persona i el seu entorn, així com d'assessorament laboral.

A **Vilanova**, l'associació **Marinada** funciona des de fa 13 anys. També fan activitats setmanals, com tallers de marxa nòrdica, cuina anticàncer, risoteràpia, d'ecologia emocional o estiraments per prevenir el limfedema. A més, tenen un banc de perruques obert a totes les usuàries, així com un servei per mesurar el braç. Periòdicament també organitzen xerrades.

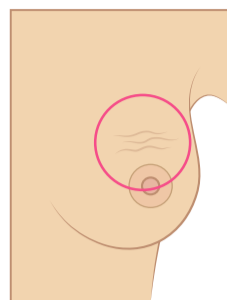
Crisàlide, del Vendrell, també fa uns divuit anys que es va fundar. Compta amb una quarantena de sòcies i ofereixen tallers de reiki, d'expressió oral i escrita i de rehabilitació aquàtica pel limfedema. Mensualment organitzen una xerrada.

GINESTA. C. Pere el Gran, 32 1r pis. www.ginestavila.cat
ginesta.vilafranca@gmail.com 639 280 708

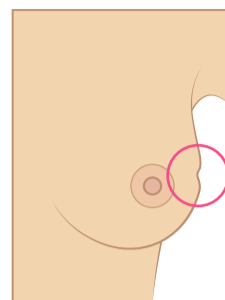
MARINADA. Centre Cívic La Geltrú. Pl. de l'Associació d'Alumnes Obrers, s/núm. www.marinadavng.cat 672 24 39 84

CRISÀLIDE. Hotel d'Entitats. C. Camí Reial-Cinto, 13-17
gcrisalidebp@gmail.com 605 611 653

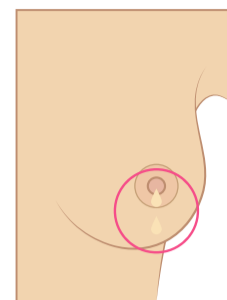
Simptomatologia del càncer de mama



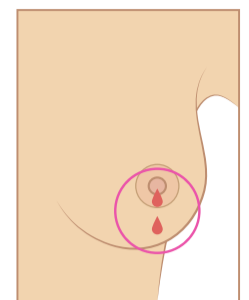
Canvi de textura



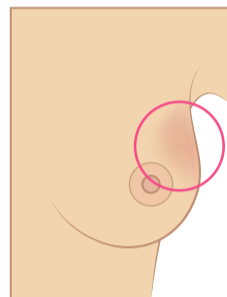
Ensorrament



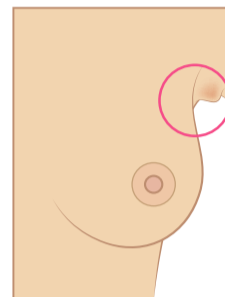
Pèrdua de líquid



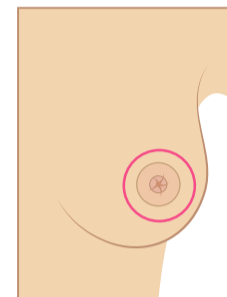
Pèrdua de sang



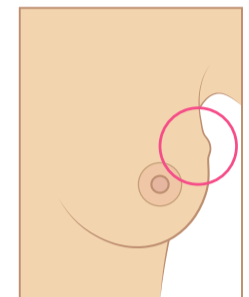
Envermelliment



Nòdul a l'aixel·la



Inversió del mugró



Nòdul

El primer que cal acotar és l'estadi o fase en què es troba el tumor i el tipus de càncer de què es tracta. Aquests dos punts seran bàsics per determinar el tractament a seguir.

En el càncer de mama, saber si a les cèl·lules tumorals hi ha receptors hormonals d'estrògens o progesterona o, si hi ha receptors del gen HER2, és essencial, perquè determina la manera com s'atacarà. Tenint en compte la biologia de la cèl·lula tumoral, es parla de quatre tipus de càncer de mama: els hormonals o hormonodependents (segons l'AECC, representen el 66% de tots els càncers de mama i els més característics en dones postmenopàusiques); els HER2 positius (la cèl·lula tumoral no conté receptors d'hormones, però conté proteïna HER2 sobreexposada; serien un 25% dels tumors); els triple negatius (a la cèl·lula tumoral no hi ha cap receptor d'hormona ni té sobreexpressió de la proteïna HER2; aquests càncers suposen un 15% dels casos); i, finalment, el positiu per a tot (les cèl·lules contenen receptors hormonals d'estrògen i/o progesterona i sobreexpressió d'HER2).

El càncer es classifica també segons la mida del tumor (T), l'afectació dels ganglis limfàtics (N) i l'afectació en altres òrgans (M). A partir d'aquests tres paràmetres es determina l'estadi clínic, que va del 0 al 4 i que fixa el grau d'extensió del tumor.

Depenent de cada càncer de mama, l'equip mèdic opta pel tractament hormonal, la quimioteràpia, la radioteràpia o la cirurgia.

Menys mastectomies

La cirurgia és un dels tractaments més comuns del càncer de mama. De-

Un 1% dels càncers de mama afecten els homes

penent de cada cas l'equip mèdic opta per una cirurgia conservadora (s'extirpa el tumor i un marge sa al seu voltant), una mastectomia (s'extirpa tota la mama) o una cirurgia axil·lar (s'extirpen únicament els ganglis axil·lars afectats. En cas que l'afectació sigui massiva, cal fer una limfadenectomia, és a dir, extirpar gran part del paquet ganglionar axil·lar).

Sens dubte, la mastectomia és un dels efectes més traumàtics del càncer de mama. Cada vegada se'n practiquen menys i d'un temps cap aquí han evolucionat molt. En la majoria dels casos es buida tota la glàndula, deixant intactes l'aureola i el mugró, i en la mateixa cirurgia s'aprofita ja per fer la reconstrucció col·locant la pròtesi o bé teixit de la pacient mateixa.

El limfedema

Les dones a les quals se'ls han hagut d'extirpar els ganglis limfàtics poden patir limfedema, una de les seqüeles més comunes i més molestes. Es tracta d'una acumulació de líquid al braç a causa del volum de limfa que el cos produeix i que sense tots els ganglis limfàtics es fa difícil drenar. Comença per una sensació de pes al braç, enduriment d'algunes zones i va avançant cap a l'augment de diàmetre del braç, el dolor i la dificultat de mobilització.

Un 20% de les dones a qui s'han extirpat els ganglis tenen risc de patir-lo, i la incidència encara creix més si han rebut també quimioteràpia a l'aixel·la. Per evitar patir-lo els metges aconsellen fer exercicis de fisioteràpia descongestiva, evitar el sobrepès i no posar-se roba o joies que comprimeixin el braç.

Joan Vallis
ARQUITECTE

ARQUITECTURA

REHABILITACIÓ

Interiorisme

URBANISME

GESTIÓ immobiliària

INFORMES TÈCNICS

c. Tossa de Mar, 3 local 4 · Vilafranca del Penedès
Tel. 690.028.620 · vallpor@coac.net



CARTA AL MEU GRAN MESTRE: EL CÀNCER

Benvolgut càncer, ja fa tres anys i mig que vas marxar i no t'imagines com ha plogut des d'aleshores!

Com molt bé saps, el teu nom imposa, i molt. En l'inconscient col·lectiu càncer encara vol dir mort i patiment. I quan et presentes tens la capacitat d'espantar a qui sacseges. A mi d'entrada em vas fer sentir molta por, dubtes, incertesa, ràbia, impotència, ira i frustració, i tanta era la barreja d'emocions i pensaments que tenia la sensació que estava en un somni i volia que algú em pessigués per despertar-me.

Vaig mirar la mort de fit a fit i em vaig adonar que no em feia por, però m'aterrava pensar que, si la mort se m'emportava, deixaria els meus fills sense mare. I aquest era el pitjor malson i, d'entrada, va ser el primer motiu per sobreposar-me i mirar de trobar un camí per on avançar.

Com molt bé saps, no vaig voler mai lluitar contra tu, vaig preferir comprendre't, abraçar-te i transformar-me a través teu. I no em peneixo de com ho he fet. Vaig anar sentint el que em deia el Roc, el meu fill petit que aleshores tenia cinc anys i que feia pocs mesos que s'havia deslletat: "no pot ser que un pit tan bonic i que m'ha alimentat tant, tingui alguna cosa dolenta a dins!".

Vaig anar prenent consciència que em provocaries un gran nombre de pèrdues, d'alguna manera em volia preparar per a tots els dols que viuria en tan poc temps. Sabia que perdria la normalitat a la meua vida, els cabells i el pèl del meu cos, la regla després de ser cíclica des dels tretze anys, l'energia, les meves defenses, el meu pit i els ganglis limfàtics. Això era el que es preveia, però era ben incert com m'afectaria la quimioteràpia en la meua ment, i per mi era una gran preocupació aleshores, i també com quedaria la meua pell blanca, fina i delicada després de la radioteràpia i com seria el meu cos una vegada operada.

Però ara, després del que a mi em sembla un llarg recorregut i d'haver deixat ben enrere la teua presència, et puc dir que totes les pèrdues d'aleshores són guanyats en el meu present:

De fet, no vaig perdre un any, sinó que he guanyat mitja vida!; amb la pèrdua dels cabells vaig guanyar confiança; amb la pèrdua d'energia vaig guanyar força i ganes de viure; amb la pèrdua de la regla, vaig ser molt feliç de recuperar-la i amb ella ha ressorgit la meua feminitat; amb la pèrdua del meu pit, vaig guanyar la meua acceptació, el meu perdó i el meu amor; amb la pèrdua del que era la meua vida aleshores, he guanyat una nova vida meravellosa, rodejada de persones abundants que em nodreixen, sentint unes ganes infinites de viure i de gaudir i amb una capacitat per valorar i agrair cada dia el que tinc, el que sóc i el que faig.

No em sento una supervivent, com ens etiqueten sovint, sinó que sento que he reascut a través teu. Per això, càncer, vull donar-te les gràcies, perquè penso que sense tu no podria ser on sóc. I si hi fos, penso que no sabria apreciar-ho com ho faig ara.

No obstant això, et demano també que no tornis, no cal que t'acostis als meus, ja que amb la meua experiència tots n'hem sortit enfortits. Tens la capacitat no només de fer trontollar una persona, sinó que quan apareixes remous tot el seu entorn. Ets un autèntic terratrèmol!

Per últim, m'acomio de tu recordant i honorant tots els meus avantpassats que et vas endur i dels quals encara sento el buit.



Pau Simon i Udina

www.renacerdelcancer.com/cat



EXPERIÈNCIA GRAN RESERVA

• PETITS I MITJANS ELABORADORS DE CAVA •

DEGUSTACIÓ DE CAVES GRAN RESERVA DE PETITS I MITJANS ELABORADORS

21 d'octubre de 2017
d'11 a 14:30h i de 16 a 19.30h
Castell d'Olèrdola

Organitza:



Col·labora:



Tema de la Setmana

Imma Alonso, ginecòloga de la Unitat de Patologia Mamària de l'Hospital Clínic de Barcelona

"La incidència del càncer de mama està augmentant"

Imma Alonso (a la dreta) amb la infermera Lucía González. Alonso és metge especialitzada en ginecologia i obstetrícia. Des de sempre li havia agradat l'oncologia ginecològica, per això va especialitzar-s'hi. Els primers anys es va dedicar sobretot al càncer de cèrvix i des d'en fa 7 que està focalitzada en el càncer de mama. Treballa a la Unitat de Patologia del Càncer de Mama de l'Hospital Clínic de Barcelona, on intervé directament en el diagnòstic i la cirurgia.



Segons l'Associació Espanyola Contra el Càncer, a Catalunya la incidència del càncer de mama és més alta que la mitjana espanyola. Per què?

És cert que en les àrees industrialitzades hi ha més casos que en les zones rurals, però també hem de tenir en compte la fiabilitat dels registres. A Catalunya des de fa anys es treballa en registres molt meticulosos, i potser en altres zones d'Espanya no es fa igual.

Per tant, la contaminació ambiental és un factor que augmenta el risc de patir càncer?

Aquesta és la pregunta del milió! El càncer de mama està molt relacionat amb les hormones. Hi ha diferents tipus de càncer de mama i cadascun d'ells és molt diferent dels altres. Ara bé, el més predominant és el que depèn dels estrògens, i que anomenem hormonodependent. Per tant, tot allò que faci que una dona estigui més exposada als estrògens fa que augmenti el risc de patir càncer de mama.

Què fa que augmentin els estrògens?

Hi ha diferents factors que ho expliquen. Pots tenir més estrògens perquè els fabrica el teu cos (endògens); aquest seria el cas de dones que tenen la regla des d'una edat molt jove o la menopausa a una edat molt tardana, o bé dones que no han tingut mai un embaràs o no han donat mai el pit. Per altra banda, els estrògens els pot fabricar el greix del nostre cos, per això les dones obeses o amb sobrepès tenen més risc i d'aquí que s'aconselli molt fer esport a diari. També hi ha estrògens que ens venen de fora, provinents de tractaments hormonals llargs (anticonceptius, tractaments per la menopausa...). Un altre factor seria el genètic: una dona pot ser portadora d'una mutació genètica heretada dels seus pares i això fa que augmenti el risc de patir càncer de mama. I, finalment, hi ha els factors ambientals com l'alcohol, que és especialment tòxic per la mama, i la contaminació ambiental que poden fer augmentar els estrògens.

La contaminació ambiental?

Sí, però és molt difícil de demostrar. Ara es parla molt

dels xenoestrògens, unes molècules químiques que estan a tot arreu (als plàstics, a l'alimentació, a la cosmètica) i que quan entren al nostre cos es comporten com estrògens. N'hi ha centenars que sabem que augmenten el risc de càncers hormonosenibles com és el de mama.

És una sensació, o cada vegada es detecten càncers de mama en pacients més joves?

La incidència del càncer de mama està augmentant. La meua sensació és que en tenen moltes dones joves, però també de molt grans. Aquí tenim pacients dels dos extrems de la vida: dones joves d'entre trenta i quaranta anys i dones de més de 80.

Si cada vegada es detecten càncers en dones més joves, per què no es fan mamografies abans?

El cribratge poblacional es fa entre els 50 i els 69 anys perquè els governs han decidit que es faci en aquesta franja, per això cada dos anys es convida a totes les dones d'aquesta edat a fer-se una mamografia, però de càncer de pit n'hi pot haver en qualsevol edat. De totes maneres, en dones de menys de 40 anys la mamografia no és una bona prova de cribratge perquè és poc eficaç. Com més jove és la dona, més densa i més col·lagen tenen a les mames, i això fa que la mamografia perdi sensibilitat, pot haver-hi un tumor i no detectar-lo. Ara s'està treballant molt en una nova tècnica, la Tomosíntesis, que és molt més eficaç que la mamografia i que molt probablement l'arribarà a substituir.

Doncs què cal fer per prevenir el càncer entre les dones joves?

El nostre consell, tant per les de menys de 59 com per les de més de 69, és que es facin les seves revisions ginecològiques quan els toqui i que a partir dels 40 anys parlin amb el seu ginecòleg sobre la necessitat de fer-se una mamografia; ell ho valorarà.

Cada quan ens hem fer una autoexploració mamària?

Un cop al mes i preferiblement després de la regla. La mama no és un òrgan llis i tou, sinó que és molt sensible als canvis hormonals i per això va canviant al llarg de la vida. Si ens acostumem a explorar-la, ens la coneixerem i ràpidament podrem detectar qualsevol anomalia i anar al metge. Quan a la consulta ens arriba una pacient que s'ha detectat un nòdul, salten totes les alarmes. Encara que nosaltres no li palpem, sempre demanem alguna altra prova per confirmar-ho. Ningú es coneix millor el pit que una mateixa.

Per què les dones joves tenen més mal pronòstic que les posmenopàusiques?

En part, perquè el diagnòstic acostuma a fer-se més tard, té la mama més densa, no entra dins dels programes de cribratge, és més difícil amb una palpació notar-se algun nòdul i quan tu arribes a fer el diagnòstic, el tumor ha crescut. A més, com més jove és la dona hi ha més probabilitat que els tumors siguin biològicament més agressius (triple negatiu, HER2) o que tinguin un transfons genètic, que també són molt agressius. En qualsevol cas, això no vol dir que no siguin curables i que el pronòstic sigui bo.

Cada vegada es fan menys mastectomies?

Sí. Actualment, prop del 70% de les pacients es poden beneficiar d'una cirurgia conservadora (es conserva la mama). Tot i això, hi ha casos que cal fer la mastectomia. En aquest camp també s'ha avançat molt; abans s'extirpava tot (pit, mugró i aurèola), en canvi avui dia podem fer mastectomia preservadora de pell i mugró, fent únicament una incisió en un costat, buidant tota la mama i col·locant ja llavors mateix una pròtesi o bé el teixit mateix de la dona.

Quan es dona l'alta del càncer de pit?

La pacient que ha tingut un càncer de mama s'ha de controlar de per vida. En el càncer de mama l'alta hospitalària es dona als 10 anys, tot i que nosaltres aconsellem a les pacients controlar-se de per vida.

El colon irritable en el centro de la atención pública



Cada vez son más los afectados que confían en un producto con una cepa de bifidobacterias exclusiva en todo el mundo.

PROBLEMAS INTESTINALES

Las personas que sufren repetidamente de estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales pueden tener el colon irritable. Durante mucho tiempo, el colon irritable ha sido una enfermedad que pasaba desapercibida. Pero la situación ha cambiado. Hoy en día, casi 10 millones de personas en España sufren de colon irritable. Sin embargo, existe un remedio eficaz.

MÁS Y MÁS AFECTADOS

El colon irritable está cada vez más en el centro de la atención pública. Por un lado, cada vez hay más personas afectadas del síndrome de colon irritable. Normalmente, este se manifiesta con síntomas como estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales.

Generalmente estas molestias aparecen siempre de nuevo en los afectados. Muchas personas solo sufren un síntoma pero otras tienen más de uno que se manifiestan alternativamente o incluso al mismo tiempo. Por otro lado, los científicos han descubierto una posible causa de la enfermedad.

Casi 10 millones de personas en España sufren de colon irritable.

LA CAUSA PODRÍA SER UNA BARRERA INTESTINAL DAÑADA

Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias que se manifiestan con el colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada, por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Ahora, los científicos han descubierto una exclusiva cepa de bifidobacterias (solo disponible en Kijimea Colon Irritable, producto sanitario de venta en farmacia sin receta) que puede ayudar.

EL RESULTADO: UNA BIFIDOBACTERIA EXCLUSIVA PUEDE AYUDAR

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que

la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tirita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". En un estudio clínico, se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.

NOTA:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)



N

Noticiari

ALT
PENEDÈS

SANT SADURNÍ

Codorniu trasllada la seva seu a la Rioja

El consell d'administració de la cava sadurninenca decideix deslocalitzar la firma fora de Catalunya



Instal·lacions de Puig i Cadafalch, propietat de Codorniu, a Sant Sadurní.

El consell d'administració del grup cavista Codorniu va prendre la decisió diumenge de traslladar la seva seu de Sant Sadurní a la Rioja, on té en propietat les Bodegas Bilbaínas. Addueix que ho fa per "seguretat jurídica davant el context polític" i se suma així a les nombroses grans empreses amb seu a Catalunya que segueixen el consell del govern de l'Estat i es deslocalitzen de Catalunya, amb la qual cosa contribueixen a la pressió contra el moviment independentista.

La cava de la família Raventós afirma que el trasllat a la Rioja es fa també amb la intenció de preservar "els interessos dels treballadors i clients", però que es tracta d'un tràmit burocràtic que no ha d'afectar la seva producció vitícola i cavista.

Cal tenir present que el segon grup cavista en volum de facturació, per darrere de Freixenet, ven bona part del seu producte a Espanya, i que, en conseqüència, va ser una de les firmes sensibles al

boicot al cava. A més, quan es va fer públic que el 18 de setembre la Guàrdia Civil va confiscar a l'empresa de missatgeria Unipost milers de sobres amb les notificacions per a la configuració de les meses electorals de l'1-O, i que aquesta empresa és propietat d'un dels propietaris de Codorniu, Anton Raventós, van reaparèixer les primeres veus de boicot. I val a dir que Codorniu de seguida es va desmarcar de cap vinculació amb el referèndum i amb l'independentisme.

VILAFRANCA



En marxa la segona fase del Vinseum

El ple d'aquest dimecres ha donat via lliure a la segona fase del projecte de remodelació del Vinseum. Ha aprovat el pla d'inversions pluriennal a tres anys (de 2018 a 2020), que suma quatre milions d'euros, i que contempla l'enderroc de l'edifici de Cal Pa i Figes, l'excavació arqueològica de l'antic call jueu i la construcció del nou edifici, sense la museografia. Es finançarà amb les subvencions del Feder de la Unió Europea, la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Vilafranca. Està previst que les obres s'acabin el setembre del 2020.

OLÈRDOLA

Impostos congelats

L'Ajuntament ha aprovat la congelació d'impostos per a l'any que ve. A més, se subvencionarà durant tres anys el 10% de l'IBI a les llars que instal·lin plaques solars, i no caldrà pagar l'impost d'obres per pintar façanes d'edificis.

"mirem pels teus ulls"

Especialitats:

- Revisions oftalmològiques.
- Cirurgia de cataractes.
- Cirurgia de la vista cansada.
- Unitat de glaucoma
- Cirurgia de miopia, hipermetropia i astigmatisme
- Malalties i cirurgia de la retina
- Cirurgia oculoplàstica i de vies llagrimal

Més de 30.000 operacions fetes

Fora Ulleres!
Opera't
per només
770€/ull

Som a Vilafranca del Penedès, Rbla. Girada 97 bxos • Tel. 93 819 80 74
cop@copenedes.com • www.copenedes.com



COP
CLÍNICA
OFTALMOLÒGICA
DEL PENEDÈS

VILAFRANCA

S'amplia el parc de Bombers i resta pendent la reforma de la cotxera

El conseller Joaquim Forn visita el mòdul amb què s'ha ampliat el parc de Bombers de Vilafranca



Mòdul d'ampliació del parc de Bombers i el conseller Forn departint amb l'alcalde Pere Regull. ✖ LA FURA

El conseller d'Interior de la Generalitat, Joaquim Forn, va visitar dimecres les instal·lacions del parc de Bombers de Vilafranca, que han estat objecte d'una ampliació amb un mòdul situat a la part del darrere de l'edifici, a tocar de l'escola Pau Boada. Es tracta de 300 m² (ara el parc en té més de mil) distribuïts entre una sala de formació, habitacions amb llits, vestidors i dutxes, cuina, lavabos. També s'han fet reformes al gimnàs i la zona d'assecadors d'equips de protecció. Pendent queda la reforma de la cotxera, també molt reivindicada, amb problemes a la

El parc ha crescut en 300 m²

coberta i al terra. El director general d'Extinció d'Incendis, Juli Gendrau, va admetre que la rehabilitació pendent no està programada, però sí que forma part del pla estratègic del Departament amb horitzó l'any 2022.

Consells pràctics

Es va aprofitar la visita per presentar un projecte que va idear l'estudiant en pràctiques Pere Miralles, consistent en un seguit de consells que els Bombers donen a la ciutadania per afrontar casos d'emergències, com ara els tràmits a fer amb les companyies d'assegurances en cas d'incendi, com gestionar els subministraments bàsics, si t'han entrat a robar a casa, si s'ha calat foc al cotxe, etc. Els Bombers repartiran adhesius amb informació bàsica i més completa en un díptic i en un cartell.

L'app "Minuts" guanya l'SmartCat Challenge

L'app "Minuts", impulsada per Eduard Folch, ha guanyat el concurs SmartCat Challenge, promogut per la Generalitat per estimular noves formes de participació en temes socials mitjançant les noves tecnologies. "Minuts" respon a la iniciativa de Vilafranca de recompensar la col·laboració ciutadana, actualitzant tecnològicament el Banc del Temps que ja funciona a la vila. Consisteix en una plataforma a internet, accessible via telèfon mòbil o per ordinador, on les



Eduard Folch (responsable de l'app Minuts), Jordi Puigneró (secretari de Societat Digital de la Generalitat) i Francisco Romero (tinent d'alcalde).

entitats busquen voluntariat per a actes concrets. Els dos primers que s'hi penjaran són la Mitja Mataró de l'Espirall i una replantació forestal a la muntanya de Sant Jaume. A canvi del temps

que hi destinin, se'ls premiarà amb tota una oferta d'activitats a escollir, entre les quals hi ha visites al cementiri, al Vinseum, una ruta modernista, entrades a espectacles, etc.

Aquest llibre mai ha estat a la Biblioteca d'Alexandria, però pot ser a casa teva*.

novel·la, tapa dura, Edicions Proa



0€

*sigues el primer a venir-lo a buscar i te l'endús gratis.

Si creus que fas tard, porta aquest anunci i tindràs un 25% de descompte a qualsevol dels productes de la botiga.



Si Pere, 46, Vilafranca del Penedès

VILAFRANCA

Un mar d'espelmes contra la presó política



La plaça de la Vila es va tornar a omplir dimarts al vespre. ✖ LA FURA

La plaça de la Vila de Vilafranca es va tornar a omplir dimarts al vespre, en aquest cas en una concentració de rebuig a la detenció del president d'Òmnium Cultural, Jordi Cuixart, i del president de l'ANC, Jordi Sànchez, acusats de sedició i tancats a la presó de Madrid. Milers de persones en van

demanar la llibertat, amb espelmes enceses, pancartes, i els presidents comarcals de les dues entitats, Esther Güell i Jordi Parellada, respectivament, van fer sengles parlaments. Es va acabar amb el Cant dels Segadors. Al migdia ja s'hi havien concentrat centenars de persones.

VILAFRANCA



Sessió plenària de dimecres. ✖ LA FURA

Les taxes de la brossa, de l'aigua i l'IBI seran més cars el 2018

L'Ajuntament apujarà l'IBI urbà el 4%, la brossa un 6,46% i l'aigua per als que en consumeixen més

En una sessió plenària atípica en dimecres al matí (ajornada 12 hores per no coincidir amb la concentració de rebuig per la detenció dels presidents d'Òmnium i de l'ANC), es va aprovar, amb els vots del govern de PDeCAT-PSC, l'abstenció de la CUP-ERC i l'oposició de VeC, unes Ordenances Fiscals que viren a l'alça. En general, quasi totes es congelaran, però les que afecten totes les llars s'apujaran. L'IBI, que suposa la recaptació de la meitat de les Ordenances, s'apujarà un 4%, mentre que la taxa d'escombraries veinal ho farà un 6,46% i en comerços i oficines serà entre el 2 i el 4%. I el preu de l'aigua es mantindrà en els dos trams de menys consum, s'apujarà l'1% en el tercer tram i el 2,5% en el dels grans consumidors. La mitjana de pujada de l'aigua serà de l'1%.

El regidor d'Hisenda Aureli Ruiz va explicar que les despeses de l'Ajuntament s'apujaran en 1,2 milions d'euros i que cal fer-hi front si es vol mantenir els serveis. També va dir que el cànon de residus ha pujat un 125% els últims cinc anys i que enguany la compra de l'aigua li costarà un 2% més a l'Empresa d'Aigües.

Tarifació inversa

Ramon Arnabat (VeC) va reclamar més progressivitat en els im-

125% increment

és el que ha pujat el cànon de residus els últims cinc anys

tancat en el 33% i veu difícil arribar al 2020 al 50%: el canvi de contenidors i els dibuixos els han embellit, però no han millorat el percentatge de recollida selectiva".

Inversions electoralistes

Laia Santís (CUP) no veu correcte augmentar la pressió fiscal "si no apugen el sou de la gent i la qualitat de vida" i considera injust pagar més "per fer front a inversions electoralistes". També troba a faltar més bonificacions socials en l'IBI.

Francisco Romero (PSC) creu que l'Ajuntament "ha d'agafar oxigen" per evitar haver de fer un pla de sanejament; i va assegurar que "tenim l'endeutament i l'IBI més baixos de les capitals de comarca de Barcelona".

Els serveis s'han de pagar

L'alcalde Pere Regull (PDeCAT) va firmar que "som l'Ajuntament número u en temes socials, d'ocupació, llars d'infants, tenim televisió, escola de música, l'Arsenal, teleassistència..., tenim moltes coses que s'han de pagar". També va dir que "en el fons l'IBI és molt social perquè no paga el mateix qui té una torre que qui té un pis de 60 m²", i que de mitjana, el rebut de l'IBI només s'apujarà 1,5 euros al mes.

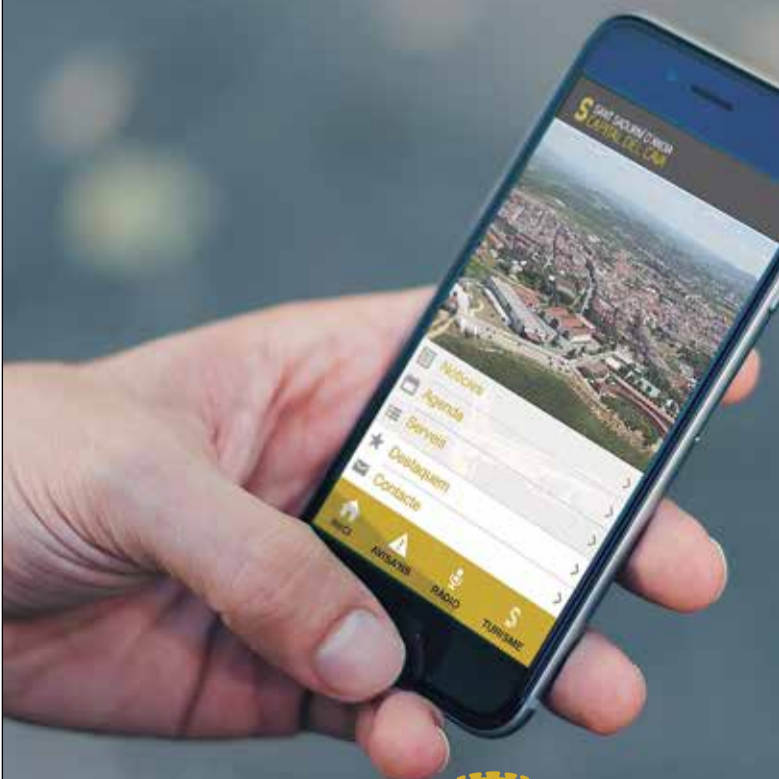
postos, més bonificacions socials i mediambientals i va dir que en la taxa de la brossa es fa una "tarifació inversa, ja que als veïns se'ls apuja el 6,46% i als bancs, el 3%".

Reciclatge estancat

Mònica Hill (ERC) vol unes Ordenances "més justes, més socials i més responsables mediambientalment". Es pregunta per què a les empreses se'ls apuja menys la brossa que a les llars, o en el cas de l'hostaleria es congela, i reclama una política que afavoreixi el reciclatge, que està es-

JA T'HAS DESCARREGAT LA NOVA APP
DE SANT SADURNÍ D'ANOIA?

Més informació www.santsadurni.cat/app



AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA

ALT PENEDÈS

AMPERT celebra deu anys

L'associació AMPERT, que ofereix servei de transport a malalts de càncer que necessiten rebre tractament de radioteràpia a l'Hospital Duran i Reynals, celebrarà el 2018 deu anys de la seva fundació.

Per commemorar aquesta efemèride tan significativa, l'entitat ha preparat una desena d'actes que s'aniran succeint al llarg de l'any. En destaquen el concert *Tots som Ampert*, que comptarà amb l'ac-

tuació de grups i cantautors de la comarca, un sopar commemoratiu que pretén reunir antics usuaris, socis i col·laboradors de l'entitat, una caminada solidària o una xerrada amb un especialista de l'Institut Català d'Oncologia.

També amb motiu del seu 10è aniversari, l'entitat ha editat un calendari il·lustrat amb obres que 12 artistes plàstics de la comarca han cedit de forma desinteressada. El calendari, que es pot adqui-

rir per 5 euros, es pot trobar a les llibreries La Cultural, Cuscó, l'Odissea i Sellarès. Les obres originals s'exposaran en una mostra que tindrà lloc el setembre de l'any vinent a la capella de Sant Joan. Al desembre, a més, es podran adquirir en una subhasta solidària, la recaptació de la qual anirà a benefici de l'entitat.

1.458 serveis en un any

Ampert es va crear l'any 2008 amb la voluntat de millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics. En aquests 10 anys de trajectòria ha atès 387 persones de la comarca. L'any passat van utilitzar el servei de transport 66 persones i es van realitzar un total de 1.458 viatges al Duran i Reynals.



Els actes del desè aniversari es van presentar al Vinseum. ✖ LA FURA

Des de la seva fundació l'entitat no ha parat de créixer. Actualment compta amb 170 socis i una sòlida xarxa d'entitats, empreses i parti-

culars que donen suport al projecte. Un dels pròxims reptes que afronta és implantar el servei a la comarca veïna del Garraf.

El teatre amateur torna a rodar



Membres de la GATAP, acompanyats del regidor de Cultura Raimon Gusi, en la presentació de la Roda de Teatre 2017 que va tenir lloc dilluns. ✖ LA FURA

Aquest diumenge arrencarà la Roda de Teatre Amateur de l'Alt Penedès que, en la seva 27a edició, comptarà amb la participació d'onze elencs de la comarca. Durant sis mesos es podrà gaudir gairebé cada cap de setmana d'una actuació en algun municipi de l'Alt Penedès. En total, s'han programat fins a 27 produccions teatrals, una desena de les quals són estrenes.

El tret de sortida es donarà aquest diumenge a la Societat La Torre, de les Gunyoles, que acollirà una versió de la famosa tragicomèdia *El Florido Pensil*, un retrat irònic i divertit sobre l'escola catòlica de l'Espanya de la postguerra. Un any més tornaran a predominar les comèdies amb títols com *Divorciades*, *evangèliques i vegetarianes* o *Novembre del 75*, una

obra de creació pròpia. Tampoc hi faltaran vodevils com *Dos embolics i una recomanació* o *Aquí no paga ni Déu*, i adaptacions de clàssics com *Trumptuf*, inspirada en *El Tartuf* de Molière.

Amb la voluntat de conèixer l'opinió del públic, al final de cada representació s'oferirà als espectadors un qüestionari anònim. Els participants entraran en el sorteig de tres pernils que es farà al final de la Roda de Teatre, que culminarà 25 de març a Sant Pau d'Ordal.

La Roda està organitzada per la GATAP, entitat que agrupa els 18 elencs de teatre amateur de l'Alt Penedès. Aquest 2017 s'hi han incorporat tres nous grups. Es tracta de Pirandó 84, d'Avinyó Nou, LOFTU, de la Múnia, i les Escoles de Gelida.

FIRA DE LA TRANSHUMÀNCIA

Santa Margarida i els Monjos

Divendres 20
De 17 h a 20 h, a la biblioteca

Exposició fotogràfica
"La construcció de la presa del Pantà de Foix durant el primer terç del s. XX".

A les 18 h, a la biblioteca

Activitat infantil
En el marc del Viu el Parc, "la petita GLU-GLU-GLU" sobre el cicles i els estats de l'aigua.
A càrrec de la companyia Fes-Tho com vulguis.

De 17 h a 20 h, al Moli del Foix

Exposició sobre el Camí Ramader de Marina

A les 19 h, al Moli del Foix

Taula rodona sobre transhumància, camins ramaders i el projecte del Camí Ramader de Marina. De la Cerdanya al Penedès
Més informació: www.camiramaderdemarina.cat

A les 20 h, a les caves Markel

Concert de "Celtic groove"
Música celta en el marc del Viu el Parc, amb Jordi Marfà Vives, Bernardí Martorell i Jordi Marfà Vallverdú.
En cas de pluja l'activitat es traslladarà al Moli del Foix

Diumenge 22
A les 9 h, Davant del punt d'informació turística del mercat.

Caminada popular pel Parc del Foix
En el marc del Viu el Parc. Distància aproximada: 7,5 km. Dificultat baixa. Cal portar calçat adient per caminar, aigua, gorra i esmorzar.
Organitza: Moli del Foix. Informació i reserves: Tel. 938 186 928. molidelfoix@smmonjos.cat

De 10 h a 14 h, Davant del punt d'informació turística del mercat.

Mercat i degustació de vins, caves, formatges i embotits
Mercat d'artesania i brocanters, mostra d'ovelles dels pastors locals, música tradicional i popular en directe a càrrec de la Portàtil FM


Activitats infantils
Un jorn al Mas
Aprèn a murxir
Fes les figures del teu ramat amb Jumping Clay!
Fem esquelles amb fang!

Punt de trobada a la Biblioteca


Viquimarató fotogràfica

A les 11.30 h, Davant del punt d'informació turística del mercat.

Exhibició del Ball de Pastorets de Santa Margarida i els Monjos



AJUNTAMENT DE SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS



CASTELLVÍ DE LA MARCA

La Festa del Most arriba a la 59a edició



Castellví ha estrenat nova imatge de promoció turística. ✱ AJUNTAMENT

Castellví de la Marca celebra aquest cap de setmana la 59a edició de la Festa del Most, una gran oportunitat per endinsar-se en el municipi i descobrir tot allò

que pot oferir. Un dels actes principals serà la desena Fira Enogastronòmica, que tindrà lloc dissabte al vespre a la plaça Nova de la Múnia. S'hi podran

degustar plats elaborats pels restaurants del municipi, així com els vins i caves dels cellers locals.

El mateix dissabte s'inaugurarà l'espai d'esbarjo del camp de futbol, amb una botifarrada popular, i s'organitzarà un taller de circ adreçat al públic infantil. Com a novetat, diumenge, se celebrarà la primera mostra de cotxes antics que estaran exposats durant tot el dia a la rambla Llibertat. També diumenge tindrà lloc un dels actes més tradicionals de la festa, la cercavila de balls folklòrics juntament amb la carrossa de pubilles i hereus i la quitxalla, que precedirà un concert i ball amb l'orquestra Swing Latino. Com ja és habitual, la festa culminarà amb el tast de vi novell, que enguany arriba a la seva vuitena edició.

Nova imatge

Aprofitant la celebració de la festa del Most, Castellví ha estrenat una nova imatge amb l'eslògan "Endinsa't a la Marca", que a partir d'ara acompanyarà la promoció turística del municipi.

ELS MONJOS



Tancat d'ovelles a la fira 2016. ✱ AJUNTAMENT DE SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

3a edició de la Fira de la Transhumància

Diuenge es durà a terme la tercera edició de la Fira de la Transhumància, a l'aparcament d'entrada als Monjos, amb una trentena de parades relacionades amb la ramaderia, amb una àmplia selecció de formatges, embotits i vins i caves de la zona, a més d'antiguitats i artesanía. La fira estarà oberta entre les 10 del matí i les 2 del migdia i comptarà amb un tancat d'ovelles i nombroses activitats infantils per aprendre a munyir vaques, fer un jorn al mas o crear les pròpies ovelles amb la tècnica del *jumping*, entre altres.

A 2/4 de 12 la Fira inclourà l'actuació del Ball de Pastorets de Santa Margarida i els Monjos, i durant tot el matí es podrà gaudir de la música del grup tradicional La

Portàtil FM. També durant tot el matí es durà a terme una viquimarató fotogràfica coordinada des de la Biblioteca, amb l'objectiu de plasmar la fira en imatges.

En paral·lel, s'han preparat diverses activitats ja des d'avui divendres, com ara una exposició de fotos a la Biblioteca sobre la construcció de la presa del pantà de Foix durant el primer terç del segle XX; l'activitat infantil *La petita GLU-GLU-GLU* sobre el cicle i els estats de l'aigua, també a la biblioteca; una taula rodona sobre transhumància, camins ramaders i el projecte "Camí Ramader de Marina. De la Cerdanya al Penedès", al Molí del Foix; i un concert de música celta a les caves Markel.



Divendres 20

20 h Al polivalent de les Cases Noves de Cal Marques, **VISCA LA VINYA! VISCA EL VI!**, un espectacle interactiu sobre la cultura de la vinya i del vi a càrrec de la dinamitzadora enoturística Rosa Vendrell

Dissabte 21

10 h Al camp de futbol de Castellví, **INAUGURACIÓ DE L'ESPAI D'ESBARJO, amb BOTIFARRADA POPULAR**
Cal inscriure's a l'Ajuntament abans del 19 d'octubre
17 a 18.30 h Al polivalent de la Múnia, **TALLER DE CIRC** a càrrec de Tot Circ de Copons
20 h a 23.30 h A la plaça Nova, **10a edició de la FIRA ENOGASTRONÒMICA** amb els restaurants i caves de Castellví de la Marca.

Diumenge 22

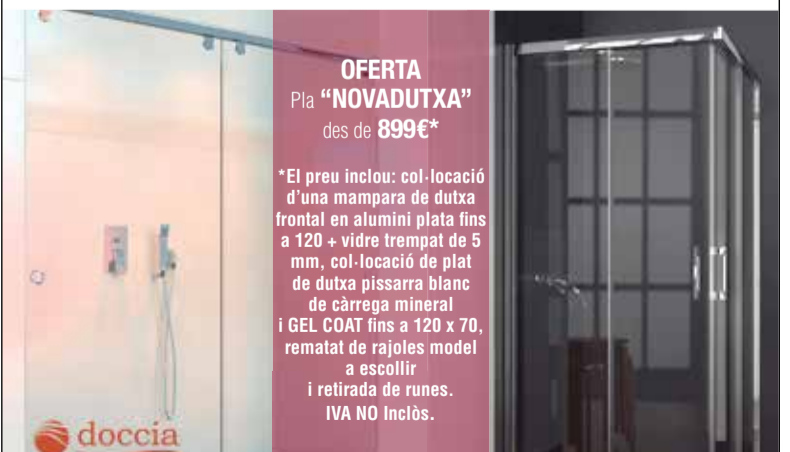
10 h i durant tot el dia, a la rambla de la Llibertat, **1a TROBADA DE COTXES CLÀSSICS**
11.30 h A l'església de Santa Maria, **MISSA DEL MOST** amb l'ofrena del raïm per part de les **PUBILLES** i els **HEREUS**
12.30 h Des de la plaça Vella, **CERCAVILA** dels balls folklòrics del municipi, la **CARROSSA** de **PUBILLES** i **HEREUS** i la **QUITXALLA**. Seguidament a la plaça Nova, **VERMOSTADA** per a tothom
18.30 h A la Societat La Muniencia, **CONCERT I BALL amb l'ORQUESTRA "SWING LATINO"**. Les pubilles i els hereus presidiran el concert i obriran el ball.
Organitza: Societat La Muniencia.
En acabar el ball, a la pista poliesportiva municipal, **8è TAST de VI NOVELL**, acompanyat de "PETITS TASTETS"



cervera
alumini i vidre

Finestres · Portes · Mampares bany · Tendals
Automatismes persianes · Tancaments de vidre
Mosquiteres · Mallorquines

MAMPARES DE BANY & PLATS DE DUTXA



OFERTA
Pla "NOVADUTXA"
des de 899€*

*El preu inclou: col·locació d'una mampara de dutxa frontal en alumini plata fins a 120 + vidre trempat de 5 mm, col·locació de plat de dutxa pissarra blanc de càrrega mineral i GEL COAT fins a 120 x 70, rematat de rajoles model a escollir i retirada de runes.
IVA NO Inclòs.

C. Anselm Clavé, 59 | 08731 Sant Martí Sarroca | Tel. 938 990 104
Fax 938 991 008 | info@cerveraalumini.com CE f/ERA alumini i vidre

SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS



Penjada d'una pancarta al balcó de l'Ajuntament, el 24 de setembre. ✖ ERC

El Rei és declarat persona non grata

L'Ajuntament va declarar dilluns per unanimitat el rei d'Espanya, Felip VI, persona *non grata* al municipi. Va ser en un ple extraordinari i a proposta d'ERC, que és a l'oposició. Val a dir que el Consistori és governat amb majoria absoluta pel PSC, que s'havia

oposat amb fermesa a la celebració del referèndum de l'1-O i que no va cedir locals per a la votació. No obstant això, des del primer moment va ser molt crític amb la repressió policial de l'1 d'octubre i amb l'actitud que ha tingut posteriorment el monarca.

ALT PENEDE'S

Tercer any de campanya comercial d'Olèrdola, els Monjos i Castellet

Per tercer any consecutiu, els ajuntaments dels municipis units pels parcs del Penedès (Olèrdola, Santa Margarida i els Monjos i Castellet) duen a terme al llarg d'un mes, entre el 19 d'octubre i el 19 de novembre, la campanya comercial "Compra a prop i descobreix el teu entorn", adreçada a enfortir el teixit comercial, turístic i a fidelitzar la clientela que ja tenen, sense renunciar a ampliar-la. Enguany hi prenen part 136 establiments dels tres municipis, deu més que l'any passat, i creix un 50% el nombre de premis que es lliuraran, fins a un total de 78.



Miguel Delgado, Imma Ferret i Lucas Ramírez, alcaldes de Castellet i la Gornal, Santa Margarida i els Monjos i Olèrdola, respectivament. ✖ LA FURA

60.000 butlletes

Totes les persones –siguin d'on siguin– que comprin durant aquest mes en algun dels establiments adherits podran omplir una butlleta que els donarà dret a participar en un sorteig de productes, que es farà el 23 de no-

vembre. Entre els premis: menús de restaurant, coques de forn, lots de cellers, de productes de farmàcia, massatges, visites culturals, un lot de llibres... En total

s'han imprès 60.000 butlletes, 10.000 més que l'any passat. La campanya es duu a terme un mes abans que comenci la campanya de compres nadalenca.

NIKKO CENTER

<http://red.nissan.es/nikkocenter>

Nou concessionari Nissan

Avda. Tarragona, 106 - 08720 - Vilafranca del Penedès - Tel: 938 172 255
 Avda. Eduard Toldrà, 39 - 08800 - Vilanova i la Geltrú - Tel: 938 930 600
 Ronda Europa, 70 - 08800 - Vilanova i la Geltrú - Tel: 938 930 804

Consum mixt: 3,8 - 5,8 l/ 100 km. Emissions de CO₂: 99 - 134 g/km. Consum homologat d'acord amb la normativa europea.
 *PVP recomanat a la Península i les Balears. Inclou PPF, transport, Nissan Assistance, descompte promocional, IVA i IEDMT, que en el mercat espanyol és possible que no sigui aplicable a la seva comunitat autònoma. En cas que els impostos aplicats sofreixin variacions fins al moment de la compra, el preu s'acomodarà a l'aplicació dels nous tipus impositius vigents. Oferta vàlida per a particulars i autònoms que adquireixin un Nou Nissan Qashqai Visia 1.2 DIG-T 115 CV (85 kW) manual, que lliurin un vehicle usat a nom del comprador i ho financin per mitjà de Magic Plan 30 de RCI Banque, SA, sucursal a Espanya. Entrada màxima: 40%. Permanència mínima: 24 mesos. En queden excloses flotes i empreses. Oferta no compatible amb altres campanyes i vàlida fins al 31/10/2017. Per a més informació, consulti <https://www.nissan.es>

Noticiari**BAIX
PENEDÈS**

CALAFELL - CUNIT

Centenars de desperfectes per un esclafit i posterior tempesta

Les restes de l'huracà Ophelia han deixat dos episodis tempestuosos importants al Penedès, primer amb pluja i vent generalitzats dimecres a la tarda i un esclafit a Calafell, i la tempesta de matinada vinguda pel litoral



1. Arbre caigut a la Masia del Vilarenc, a Calafell. 2. La riada nega l'Av. de la Font, de Cunit. 3. Arbres caiguts a l'IES Camí de Mar, de Calafell. 4. Remolc amb els Gegants vells de Calafell, bolcat. ✦ AJUNTAMENTS DE CALAFELL I CUNIT

Per fi ha plogut i de manera general al Penedès, però ho ha fet de forma tempestuosa i s'han repetit els episodis d'inundacions i desperfectes habituals de quan plou fort, especialment al litoral.

Les restes de l'huracà Ophelia, procedent de l'Atlàntic, van arribar dimecres cap a les 6 de la tarda al Penedès, però malgrat que ja estava previst, ho van fer de manera sobtada, "caòtica", segons explica el meteoròleg baix-penedesenc Josep Miró: "tres o quatre minuts abans del pas del front va arribar una gran ventada, de direcció i velocitat molt canviants; la temperatura abans era alta, i després baixa, i això provoca una caiguda dels vents de dalt a baix". D'aquest fenomen, de

vents verticals, caiguts en picat, se'n diu esclafit, i es va donar puntualment a Calafell i a Valls. A més, els vents verticals van coexistir amb els horitzontals i de moviments circulars. En resum, a Calafell hi va haver vents de 90 km/h durant deu minuts, que a la teulada de l'Ajuntament van arribar als 115,9 km/h, que ho van escombrar tot.

Centenars d'arbres caiguts, baixos inundats, contenidors bolcats, carrers negats, centenars d'habitatges sense electricitat... A tall d'exemples: el centre de formació Vilarenc Zenit va haver de ser desallotjat per la caiguda d'arbres esberlats pel vent; van caure palmeres al pati de l'IES Camí de Mar i al carrer; el passeig de la

Unió va quedar tallat al trànsit, entre la carretera del Sanatori i l'Av. del Vilarenc; el vent va bolcar el remolc on hi havia guardats els Gegants vells de Calafell; i Segur de Baix va quedar intransitable durant una estona. De pluja, però, poca, perquè la tempesta viatjava ràpidament.

Habitatges sense llum

Van caure centenars de llamps i tot Calafell va quedar una hora sense electricitat, però a l'Arboç el tall va durar en alguns casos fins dijous a les 10 del matí, amb 349 llars afectades. De les 34 trucades del Baix Penedès que hi va haver al 112, setze van ser de Calafell. A més, el vent va fer bolcar un camió aparcats a la benzineria del polígon El Foix (l'Arboç); va quedar

**113,7
litres/m²**

han caigut entre dimecres i dijous a Cunit

**115,9
km/h**

són les ratxes de vent que hi va haver al terrat de l'Ajuntament de Calafell dimecres a la tarda

**349
llars**

de l'Arboç es van quedar sense electricitat dimecres, algunes d'elles fins dijous al matí

SANTA OLIVA**Troballes
arqueològiques**

Una nena de 6 anys veïna de Santa Oliva, Melisa Muñoz-Reja Merino, va fer dissabte al matí un descobriment arqueològic, després de molts dies d'exploracions: va trobar una peça de ceràmica típica catalana del segle XVIII, anomenada "escudella d'orella", així com fragments d'una vaixela de la Cartuja de Sevilla, de cent anys d'antiguitat. La jove aficionada a l'arqueologia i la paleontologia ha comptat amb l'assessorament del Museu Deu del Vendrell i de la ceramista Camil·la Pérez.

tallada la carretera TV-2041 a Bonastre i els llocs habituals de quan plou fort al Vendrell: la desembocadura de la riera de la Bisbal (Sant Salvador), la seva confluència amb el torrent del Lluç, els passos de Cal Tano i dels Masos de Coma-ruga. Els talls elèctrics que més van durar van ser al Tancat i al Mas d'en Gual; també n'hi va haver als multicinemes.

Després d'una pausa nocturna, el xoc de l'aire fred acumulat al cel amb l'aigua calenta del mar va provocar una segona tempesta, cap a les 5 de la matinada, que va inundar Cunit, on van caure 76,5 l/m² (113,7 entre els dos dies). A Vilanova van caure 77,4 l/m², a Sant Pere de Ribes 67,8, a Canyelles 66,3 i a Vilafranca 51,4.

Noticiari

VILANOVA

GARRAF

La plaça de la Vila, empantanegada

Comencen els treballs de substitució de les rajoles de trencadís que estan malmeses. Es faran per fases, de manera que la plaça serà transitable en tot moment. Per la Fira de Novembre s'aturaran temporalment les obres



Els treballs han començat per la banda del carrer Caputxins. ✱ LA FURA

Dilluns van començar els treballs de substitució de les rajoles malmeses dels 850 m² de la plaça de la Vila. La seva durada prevista és de dos mesos, per tant, durant la

Fira de Novembre no s'hauran acabat, però com que es realitzaran per fases, la plaça serà sempre transitable i durant la Fira s'aturaran i no es reprendran en

els sectors que no estiguin fins passada la Fira.

Els treballs estan pressupostats en 115.000 euros. Contemplen la

substitució de les rajoles de trencadís que estan malmeses pel pas del temps, respectant les figures geomètriques i utilitzant el mateix tipus de marbre, sempre que sigui possible. A més, el nou enrajolat serà menys lliscant que l'actual. I també es donarà solució a les filtracions d'aigua existents i, segons l'alcaldessa Neus Lloveras, a la nova base de la plaça no hi haurà "ni cargols ni vehicles" que hi transitin, per no tornar-la a malmetre. En tot cas, si hi ha de passar algun vehicle (de neteja, emergències...), "si cal, s'utilitzarà una lona perquè no trepitgi el paviment".

La base de l'estàtua

El projecte també contempla intervenir sobre la base rectangular de marbre que sustenta l'estàtua del prohombre vilanoví Josep Tomàs Ventosa, al bell mig de la plaça. En concret, se'n retirarà la plataforma i es rebaixarà a nivell de terra, de manera que només quedin els graons que conformen la base més quadrada de l'estàtua, que podran ser utilitzats com un banc. D'altra banda, les peces de marbre buixardat de Sant Vicenç que envolten el monument i que estiguin malmeses també seran substituïdes.



FERRET CASULLERAS S.L.

Ctra. Sant Martí, 2
VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 817 03 53 · Pàrquing gratuït
www.feca.cat

ESCALFA LA TEVA LLAR AMB L'ENERGIA MÉS NATURAL

Àmplia exposició d'estufes de llenya i pèllet
Pèllet certificat, descomptes per quantitat
Llenya d'alzina i roure del país
Tubs i accessoris per a xemeneies i estufes



VILANOVA

La zona verda d'aparcament a les platges: sí, però...

L'AVV de Ribes Roges la valora positivament, però pensa que s'ha fet massa a corre-cuita i demana millores



Vehicles aparcats a la zona verda, activa a l'agost a tot el barri de Ribes Roges excepte el passeig marítim. ✱ LA FURA

La Comissió Zona Verda de l'AVV del barri de Ribes Roges valora positivament la implantació de la zona verda durant l'estiu al barri marítim de Vilanova, però planteja una llarga rastellera de peròs sobre el moment en què es va realitzar aquesta prova pilot i la manera com es va fer.

L'associació veïnal valora bé l'ordenació de l'espai d'estacionament, ja que, tot i la pèrdua de places, era més fàcil trobar aparcament. També constata una disminució del trànsit al barri, una millora de la visibilitat als carrers, als passos de vianants i a les cruïlles, i més sensació general de seguretat, "especialment a les nits, ja que la lluminària és escassa en tot el barri". També troba fonamental que, gràcies a l'eliminació de places de pàrquing als carrers més estrets, els vehicles d'emergències ara hi puguin circular. No obstant això, la Comissió pensa que l'estiu no era el moment adient per fer treballs als carrers del barri i que "potser" s'ha fet amb "una certa precipitació".

Reductors de velocitat

En primer lloc, demana reforçar la senyalització de la limitació de velocitat a 30 km/h i la instal·lació

L'estiu, el pitjor moment per fer els treballs als carrers

de reductors de velocitat, ja que veu que la majoria de conductors respecta la velocitat màxima, sobretot a la ronda Mediterrània. En segon lloc, considera perillosa la coincidència de la nova ubicació de la parada d'autobús de la plaça Consolat de Mar amb el carril bici; demana que es desplaci la parada al carrer Joan d'Àustria i que s'hi posi marquesina. En tercer, entén que hi ha poca visibilitat a les cruïlles del passeig de Ribes Roges; Alexandre Cabanyes amb Joan d'Àustria; Roger de Flor amb Marcel·lina Jacas; i ronda Mediterrània amb Alexandre Cabanyes.

En quart lloc, ha detectat que alguns dels passos de vianants han quedat desplaçats respecte de les

seves rampes. En cinquè, demana més freqüència de pas i millor coordinació del bus urbà en connexió amb els aparcaments gratuïts dels jutjats i de l'hospital de Sant Antoni. En sisè, molts aparcaments de motos al costat dels passos de vianants els ocupaven cotxes, de manera que es perdia gran part de la visibilitat, i proposa que s'hi col·loquin jardineres baixes, aparca-bicicletes, pilones o altres elements de mobiliari urbà que no interfereixin en el camp de visió dels vianants.

Parquímetres intel·ligents

En setè lloc, proposa que a la ronda Mediterrània es marqui l'asfalt amb pintura groga de prohibició d'aparcar davant les entrades dels habitatges de la vorera nord. En vuitè lloc, demana una intervenció "tova" del solar d'El Cano amb Almogàvers com a aparcament, atès que el veïnat li dona altres usos durant la resta de l'any. En novè, l'AVV reclama que es revisin les zones de càrrega/descàrrega, d'acord amb les necessitats del barri. I finalment, en desè lloc, reclama que els usuaris de la zona verda puguin allargar el temps d'aparcament a distància, amb l'aplicació tipus E-park per als parquímetres.

VILANOVA



Juan Luis Ruiz (primer tinent d'alcalde), Neus Lloveras (alcaldessa) i Glòria Garcia (regidora d'Hisenda). ✱ LA FURA

La taxa de la brossa urbana s'apujarà el 7,14%, la d'oficines s'abaixarà el 50%

L'equip de govern de l'Ajuntament (PSC-CiU) portarà al ple de dijous les Ordenances Fiscals per a 2018, que en general es congelaran, però amb algunes excepcions. La que afectarà totes les butxaques, la taxa de recollida de la brossa urbana, passarà de 98 euros per habitatge a 105 (+7,14%). L'equip de govern s'ha proposat anar incrementant el preu de mica en mica fins arribar als 140 euros que es considera que és el preu de cost del servei. En canvi, la taxa de la brossa per a oficines i despatxos es reduirà a la meitat, ja que el govern considera que el preu que es paga és massa elevat.

Altres canvis són una pujada d'1,90 euros en el cànon del cla-

vegueram; permetre bonificacions socials d'IBI a famílies amb dos habitatges, sempre que el segon no tingui un rendiment econòmic; i ampliar els mínims (de 15.000 a 30.000 euros en dipòsits) per rebre bonificacions socials.

El govern sociovergent també vol negociar, per aprovar-la més endavant, una ampliació de la tarificació social en l'IBI i les escombraries; per exemple, si fins ara el màxim d'ingressos per beneficiar-se del 20% de descompte de l'IBI era de 14.000 euros, proposa ara apujar-lo a 15.000 i que la bonificació sigui del 25%. També planteja bonificacions de l'IBI per a tota activitat econòmica (hotels, comerços, indústries...).

CANYELLES

Campanya de conscienciació de seguretat viària

Els agents municipals de Canyelles estan duent a terme una campanya de conscienciació de conductors, en què es recorda l'ús obligatori d'elements de seguretat passiva com ara el cinturó de seguretat (en conductors i acompanyants), els dispositius de retenció infantil o la prohibició de fer servir el telèfon mòbil mentre es condueix. Els agents ho fan en controls de trànsit aleatoris en diferents

punts del municipi, en el marc de la Setmana de la Mobilitat.

En paral·lel, i coincidint amb l'inici de curs, els agents municipals i el Servei Català de Trànsit instal·larà avui divendres per primer cop un parc infantil de trànsit a l'aparcament de l'escola Sant Nicolau, on l'alumnat de sisè de primària rebrà un curs de formació viària pràctica.

VILANOVA



Xiringuito sobre la sorra. ✖ AJUNTAMENT

A partir del proper estiu tots els xiringuitos seran blancs i d'estètica uniforme

La Junta de Govern de l'Ajuntament va aprovar dimarts les condicions per a l'adjudicació dels xiringuitos de la platja a partir de l'estiu que ve i per espai de vuit anys (ampliables en dos més). El nou marc regulador estableix que tots els xiringuitos han de ser blancs i que han de tenir la mateixa estètica, per bé que en bona part serà la proposta guanyadora la que determinarà com seran tots (tipus de cadires, tancaaments, tipografia...).

El regidor Joan Giribet explica que s'ha triat el color blanc perquè tingui concordança amb les torres de vigilància, amb les dutxes, els lavabos, i perquè, si cal repintar-los cada any, serà més fàcil que es pugui mantenir el color.

Un altre dels requisits serà que alguns dels xiringuitos, que han quedat molt allunyats de l'aigua a causa del creixement anual de la

platja (i que, de fet, ara estan a mig camí de l'aigua i del passeig marítim) es traslladin i s'acostin al nivell de l'aigua, a la zona on es troben els banyistes i també on hi ha gandules i tendals.

La plica també inclou que els nous concessionaris hauran d'allargar un centenar de metres les passeres de formigó per fer accessible la platja als banyistes, fins gairebé a tocar del mar; hauran de millorar la neteja de la zona ocupada i la gestió de residus; i hauran de complir amb la normativa de sorolls.

Oberts al setembre

Cada nou concessionari haurà de desembutxacar 50.000 euros d'inversió per adjudicar-se el servei. L'Ajuntament, a partir de l'any vinent, permetrà que segueixin oberts durant el mes de setembre, i es planteja que un dels xiringuitos ho pugui fer tot l'any.

VILANOVA

El Blanc Festival porta a Vilanova dues exposicions i diversos tallers

El Blanc Festival va marxar de Vilanova, però no ha acabat de marxar mai. Malgrat el seu trasllat a Barcelona arran del seu creixement exponencial, continua vinculat a la seva ciutat d'origen amb actes que hi tenen relació cada any. Enguany seran dues exposicions, que obriran la setmana que ve a La Sala i s'hi estaran fins a principis de l'any vinent, i sis tallers.

La primera de les mostres estarà dedicada a la trajectòria de Josep Pla-Narbona, considerat un dels pioners a tota la península Ibèrica del disseny gràfic, creador dels Premis Laus. S'hi exposaran treballs artístics (pictòrics, escultòrics, gravats) però també publicitaris (anuncis, cartells).

L'altra exposició serà una selecció dels treballs de finals de cicles formatius de l'Escola Municipal d'Art i Disseny de Vilanova del curs 2016/17 (en disseny gràfic, de videojocs i d'interiors). La temàtica és "La funció social del



Toni Cabré (empresa Mr. Carton), David d'Eboli (director del festival), Teresa Llorens (regidora de Cultura) i Lluís M. Quintana (director de l'EMAID).

disseny", amb propostes sobre salut, alimentació, sexualitat i afectivitat.

Intervenció urbana

Quant als tallers infantils per apropar el disseny a la mainada, n'hi haurà cinc entre els dies 28 i 29 d'octubre, i un sisè per a nois i

noies d'entre 12 i 18 anys en què només caldrà portar un telèfon mòbil: després de donar unes pinzellades teòriques i de descarregar una app de suport, els assistents es traslladaran a la plaça de les Neus per fer una intervenció urbana a partir de les idees que hagin tingut.

SANT PERE DE RIBES

Boicot al ple d'Ordenances

El PDeCAT, UM9 i ERC van boicotejar el ple de les Ordenances Fiscals de dimarts a la tarda. Els tres partits havien demanat ajornar-lo com a mostra de rebuig a l'empresonament dels presidents de l'ANC i d'Òmnium Cultural. L'alcaldeessa Abigail Garrido (PSC) va proposar d'avançar-lo a les 5 de la tarda i fer-lo amb caràcter extraordinari (per poder portar només a aprovació les Ordenances dins els terminis previstos) o bé traslladar-lo a l'endemà dimecres o dijous. Però



alguns regidors no podien per motius laborals i altres no volien passar el ple a extraordinari, ja que no haurien pogut presentar mocions ni fer precís i preguntes al govern. Com que qualsevol canvi en el ple ordinari requereix

unanimitat, finalment el ple es va fer a l'hora prevista, només amb els grups del PSC, PP i Fem Poble, i només es van debatre i aprovar les Ordenances. La resta de temes es tractaran en un altre ple la setmana que ve.

STILL Nilfisk

- Venda nou i ocasió
- Reparació
- Lloguer

www.carretilles.com

Av. Tarragona, 169 · Pol. Indus. Estació de Mercaderies · Vilafranca del Penedès · Tel. 93 817 17 11 · carbo@carretilles.com

C

Lo Carro Gros

Santa Teresa, diada total

Els Nens del Vendrell revaliden la condició de colla de nou, la Joves de Valls descarrega la torre de 8 i la Jove de Tarragona corona el seu primer 4 de 9



4 de 9 amb folre dels Nens, torre de 8 sense folre de la Joves de Valls i 4 de 9 sense folre carregat de la Jove de Tarragona. ✖ VÍCTOR MERENCIO

AGENDA CASTELLERA

✖ DISSABTE, 21 D'OCTUBRE

Oristà

17 h. Xicots de Vilafranca, Picapolls de la Gavarresa, Castellers de l'Alt Maresme i Colla Castellera de Castellar del Vallès

Sant Pere de Ribes

18 h. Jove de Vilafranca, Castellers de les Roquetes, Jove de Sitges i Castellers de la Sagrada Família

Tarragona

18 h. Nens del Vendrell, Jove de Tarragona, Castellers de la Vila de Gràcia i Castellers de Sant Cugat

✖ DIUMENGE, 22 D'OCTUBRE

Gavà

12 h. Colla Castellera de la Bisbal i Castellers de Gavà

Olivella

12 h. Jove de Vilafranca

L'encert de contractar la Jove de Tarragona i de seguir confiant a cegues en la Joves de Valls, independentment del seu estat de forma, any rere any, va permetre ajuntar diumenge a la plaça Vella vendrellenca dos fruits deliciosos que valen el seu pes en or. La Joves vallenca hi va descarregar la torre de vuit sense folre, la segona del seu historial, i converteix el Vendrell en una de les poques places que té en el seu palmarès aquest castell d'extremíssima dificultat (ja l'hi havia carregat tres anys enrere). Per la seva part, la Jove tarragonina va plantar el seu primer 4 de 9 sense folre a la diada de Santa Teresa, i si l'any passat va entrar precisament al Vendrell en el selecte grup de colles que descarreguen el castell

de deu, ara ho ha fet al mateix selecte grup de colles que planten castells "nets".

Els Nens, colla de nou

L'aperitiu de tot això, també de luxe, el van servir en primera ronda els Nens del Vendrell, que van descarregar el primer 4 de 9 amb folre de l'any i segon del seu historial (un any just després del primer) i revalidaven així, per tercer any, la condició de colla de nou.

Per la diada de Santa Anna n'havien fet dos intents que presentaven totes les garanties de descarregar-se, però la canalla se'ls havia fet enrere. Han estat tres mesos de treball psicològic amb els més menuts perquè se'l creguessin, i la feina es va veure a plaça amb un

4 de 9 impecable, com el de l'any passat. La perseverança ha tingut finalment premi.

Amb la feina gruixuda feta, en segona ronda van bastir el tercer 5 de 8 de la temporada, que ja havien recuperat tres setmanes enrere a Reus, i posteriorment es van fer amb la torre de 8 amb folre i amb un pilar de 6 que recuperaven després de la lesió temporal del terç, l'excip de colla Guillem Vinyes.

Torre de 8 sense folre

La colla vermella vallenca va obrir plaça amb el seu trumfo més preuat, com li agrada fer. Una torre de 8 carregada amb facilitat i descarregada amb èpica, amb molt d'esforç... i confiança absoluta. Tot seguit van haver de

desmuntar la torre de 9 amb folre i manilles amb cassoleta col·locada per indecisió de la canalla; van repetir ronda amb el 3 de 9 amb folre, van seguir amb el 3 de 8 amb agulla carregat i van acabar amb el pilar de 7 amb folre.

4 de 9 sense folre

Els liles de Tarragona van començar amb el 5 de 9 amb folre, per seguir amb un 4 de 9 que tan sols havien provat un cop en el seu historial (al llunyà concurs de 1998), que van treballar força durant tota l'ascensió, sense perdre mai la mida, i que es va trencar després de fer l'aleta. Després d'un 4 de 9 amb folre, van acabar la diada amb el pilar de 8 amb folre i manilles, que hi descarregaven per segon any.



★ TN PRODUCCIONS

Els Falcons tornen a fer el pilar de 5 al Gorro Frigi

Els vilafranquins escalen per aixecar l'espadat al cim de Montserrat

Els Falcons de Vilafranca han tornat a fer el pilar de 5 aixecat per sota al capdamunt del Gorro Frigi. Va ser diumenge, en el marc de la Romeria a Montserrat, i era la tercera vegada que l'aixecaven en aquest mític cim, després de fer-ho al 1987 (quan en van fer un pòster) i al 2009, quan celebraven el 50è aniversari. Ara commemoraven el 30è aniversari del primer.

Ascens complicat

Si en les dues anteriors ocasions la colla va poder arribar al cim a través de la via ferrada, aquest cop no va poder ser així ja que la infraestructura va ser desmuntada fa un parell d'anys. Així que tot l'operatiu va comptar amb un equip d'escaladors professionals, i també la col·laboració de la cessió de material de la botiga Terrades i d'Esportec Outdoor Esports, així com exfalcons amb molta experiència en el món de l'escalada, que van equipar la paret amb una sèrie de cordes fixes

i línies de seguretat per facilitar l'accés al cim. I és que tot i no ser una via de gran dificultat, sí que ho pot ser per a gent amb poca o cap experiència en el món de l'escalada, com per exemple l'enxaneta o el dos del pilar, de 8 i 12 anys, respectivament. L'espadat es va fer a 2/4 de 2 del migdia, un cop esbargits els núvols que tapaven el cim, i el procés va ser seguit per les càmeres de TN Productions, que en faran un reportatge a finals de mes.

En dia abans, a la plaça del Monestir, els Falcons de Vilafranca van completar el pilar de 5, l'escala de 9, sis pilars de 3 amb tombarella, la pira 6x5, dues piràmides drets de 4, dues torretes, el castell, el ventallot acompanyat de dos ventalls i dos pilars de 4. També els Castellers de Vilafranca van actuar dissabte a la Romeria, amb diversos castells de set i un 4 de 8 assolit després d'un intent desmuntat.

Els Xicots fan el 4d8 a Alcover

Els Xicots de Vilafranca van descarregar diumenge a Alcover el vintè 4 de 8 de la temporada, i van seguir amb el 7 de 7 i el 4 de 7 amb agulla. Tota una declaració d'intencions de cara als objectius dels vermells per la diada del Roser, que serà el 28 d'octubre a la tarda. Del carro gros cal destacar-ne la tornada al pis de terços de l'excap de colla Aina Mallol, després d'onze mesos sense pujar per la seva maternitat. Ara, el 4 de 8 amb agulla es presenta com el gran objectiu del Roser, després de l'intent de la setmana anterior a Tarragona. Van acabar la diada amb el pilar de 5. Els Xiquets d'Alcover van fer-hi castells de sis i pilar de 5, i els Xiquets de Reus, castells de vuit bàsics.

Primera torre de 6 completada per la Jove

La Jove de Vilafranca va descarregar dissabte a la tarda la seva primera torre de 6 de l'any en la setena Diada Jove, celebrada a la plaça de la Constitució. L'execució va ser llarga per les dificultats en l'ascensió de la cassoleta, que era debutant. La van assolir al segon intent, després d'un primer intent desmuntat, igual com el 3 de 6 de segona ronda. A la primera van fer el 3 de 6 amb agulla i van acabar amb dos pilars de 4, un d'ells desmuntats per indecisió de l'enxaneta. Els Nois de la Torre van fer el 3 de 7, el pilar de 5 i castells de sis.

L'endemà, a les Roquetes, la Jove no va poder fer cap castell: només tres pilars de 4 i dos intents desmuntats de 3 de 6.

Les Xicotes fan dos castells de 7 i pilar de 5

Les dones dels Xicots de Vilafranca van fer una actuació de mèrit el 12 d'octubre a Bellprat, en la diada d'homenatge a Natividad Yarza. Hi van descarregar el 4 de 7, el 3 de 7, el 7 de 6 i també un pilar de 5 íntegrament femení, de baixos a enxaneta. La Joves de Valls hi va completar tres castells de sis i pilars de 4.



El 3 de 8 ja forma part del repertori habitual dels Bordegassos. ★ YOKO

Els Bordegassos alcen el 3 de 8 a Sabadell

Els Bordegassos de Vilanova segueixen encadenant castells de vuit descarregats, i ho fan amb una placidesa que feia molts anys que no exhibien. Diumenge a Sabadell els de la camisa groc terros van descarregar el 3 de 8 i el 4 de 8, que van acompanyar d'un 5 de 7 que voldran aixecar un pis en alguna de les diades que els resten per tancar temporada.

Aquest cop el 3 de 8 va ser el castell de sortida. La confiança que hi tenen és total i ja comencen a incorporar-hi rotacions al pom de dalt. Amb bones mides, bon ritme i mantenint-lo sempre sota control, és el quart de la temporada i porten tres actuacions consecutives aixecant-lo. Van seguir amb un 4 de 8 també amb debuts a dalt, concretament de l'enxaneta (la quarta que enguany ha fet l'aleta del carro gros vilanoví), i

amb quatre segons diferents dels que havien parat minuts abans el 3 de 8. Era el desè 4 de 8 descarregat de l'any.

En tercera ronda els de la capital del Garraf van optar pel 5 de 7, amb tronc de 5 de 8 sense terços, que va servir per anar rodant canalla, tronc i encaix amb la pinya, amb vista al que seria fer un salt de qualitat immens. "Un pis més, un pis més" va ser el càntic de tota la colla després de completar-lo. Van acabar la diada amb el vano de 5.

Els Castellers de Sabadell van completar el 3 i el 4 de 9 amb folre i el 7 de 8; els Xics de Granollers van bastir el 3 de 8, la torre de 7 i el 4 de 8; i els Moixiganquers d'Igualada van descarregar la torre de 8 amb folre, el 3 de 8 i el 4 de 8.

O

Opinió

BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat. Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les.

La Fura no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

MOBILITAT A LA RAMBLA DE LA PAU

Com ja sabeu, portem moltes reunions, instàncies i visites per intentar resoldre aquest tema amb l'Ajuntament. La rambla de La Pau, de la via cap avall, cada dia és menys dels vianants i més dels vehicles. Això és perillós i no és el que es va projectar.

Amb la Policia de Barri hem estudiat diverses solucions des de fa temps i, ben aviat, entrarà a l'Ajuntament una proposta a la qual nosaltres donem suport. Demanem a l'Ajuntament que posi fil a l'agulla i que, abans de res, ho consensuï amb els veïns afectats, atès que sempre es pot millorar qualsevol proposta i tractar casos particulars. Ens estalviarem errors com els de la zona verda de Ribes Roges.

AVV del Barri de Mar
Vilanova i la Geltrú

EL MISTERI DE LA VIDA

Soc català, o millor dit, universal, i sento tristesa de veure les coses que ocorren. Si volen que els digui la veritat, i parlo amb el cor, en comptes de posar més fronteres jo les trauria totes. El planeta és la nostra casa, el nostre país, la nostra llar..., nosaltres l'hem dividit, ens hem separat amb les fronteres,

les religions, amb l'afany de poder i de domini, amb la bogeria i l'ambició. Advoco per un sol país, una sola nació..., la Terra, ja que tots hi pertanyem i som germans, pertanyem a la família humana. I d'aquesta, la nostra casa, en podríem fer un veritable paradís on tothom tindria cabuda i podria, així, viure dignament. Deixem-nos de guerres, d'enfrontaments, de banderes i de nacionalismes. Només una bandera, la blanca, la de la rendició, la de la pau, la de l'amor.

Molts em diran el mateix, el que estic fart de sentir: "Oh, el que dius és una utopia!" I si ens quedem amb això i no fem res ho seguirà sent. Per ventura les Nacions Unides no haurien de tenir mires cap a aquesta nació única de pau, d'amor i de fraternitat? Però el que realment em sembla és que són un pamflet que es mou només pels interessos d'alguns. Creguin-me, un món millor és possible i és a les nostres mans, però quants estarien disposats a prendre la bandera blanca i renunciar al poder i a la bogeria de voler ser més i dominar l'altre?

Soc sincer en el que dic... I, per cert, no soc religiós ni pertanyo a cap secta ni congregació, només soc un ésser humà com tots, i no soc ni més ni menys que ningú, ja que tots pertanyem a la família humana, al gran misteri de la vida.

Màrius Via
Vilafranca del Penedès

Construint l'optimisme



Albert Mercader
Psicòleg i orientador educatiu

Què és la felicitat?

El Cinema Ribes i el Casino Prado han projectat en els darrers dies el film *Camina conmigo*, un documental que explica com una comunitat budista cerca la felicitat a través de la renúncia dels béns i la meditació. El documental ha arribat al Garraf gràcies a l'impuls d'un grup de gent del Penedès que practiquen meditació atenta o *Mindfulness*, un terme que comença a ser tendència a tot el món.

Avui començo l'article parlant de gent que cerca la felicitat a través de la meditació, entre els quals m'incloc, però podria haver començat parlant de gent que creu en la religió, o en gent que es dedica a comprar per ser feliç, gent que cerca un entorn agradable o que es dedica a fer diners, perquè fins fa molt poc no teníem clara la resposta a la pregunta que titula aquesta columna d'opinió.

Després de les investigacions que s'han dut a terme en els darrers anys, la comunitat científica ha arribat a un consens. El 10% de la nostra felicitat depèn de les nostres circumstàncies: l'estatus social, el treball, la bellesa o l'estat de salut; el 40% depèn de les activitats que fem i la manera de pensar, és a dir, allò que fem a la vida quotidiana; i, per sorprendre que sembli,

el 50% depèn dels nostres gens. Tendim a la felicitat o a la tristesa perquè els nostres avantpassats ens han donat un determinat perfil genètic que ens influencia, i molt.

Un estudi publicat l'any passat (Minhow i Harris, 2016) demostra que el factor que determina amb més fiabilitat la percepció subjectiva de felicitat entre la població es troba als gens i, concretament, a l'al·lel A de l'àcid gras amida hidrolasa (FAAH), un enzim que ajuda el nostre organisme a allargar la vida de l'anandamida, un cannabinoide endogen que redueix el dolor i fa que augmenti les sensacions de plaer. Les persones que el tenen aconsegueixen frenar la degradació del neurotransmissor. Són aquelles que sempre veuen els gots plens.

És possible que jo, com vostè que ara està llegint aquesta columna, no siguem els portadors d'aquest gen, però això no ens ha de fer desistir en la noble cerca de la felicitat. Ens queda la meitat per fer: si les circumstàncies ens acompanyen i fem accions per ser feliços ja tindrem el got mig ple.

<https://vngpsicologia.blogspot.com.es/>

JOAQUINA CLAVER CORREA

21 d'octubre de 2016

Fa un any que ens vas deixar. Et recordem i t'enyorem cada dia. La teva lluita ens inspira. Gràcies per tot el viscut.

La teva família
Vilafranca del Penedès



Si ara fos a fer...



Agnès Esquirol
Filòloga

Amb parsimònia (I)

Despertador, dutxa, esmorzar, motxilla, cotxe, bus o cames... És la cursa de cada matí on sempre guanya la mateixa: la pressa. Els altres corredors queden darrere seu traient un pam de llengua amb cara de pomes agres.

Elogi de la lentitud

“Cal anar a l'hora” –en sentit literal: ens afa-nyem, apressem el pas, correm i fem córrer... i quan ja no hi ha pressa, els peus ja no se'n recorren de fer passes més tranquil·les, la qual cosa és un símptoma prou clar que no “hi anem gaire, a l'hora” –en sentit figurat, aquest cop. I que n'és de rar sentir allò de “cap a quarts de deu, ja farem cap”, “cap al tard” o “al vespre”: expressions que han caigut gairebé totes al calaix de l'oblit perquè fet i fet són massa permissives, deixen massa marge de temps –per pensar on entaforar– fora de l'exactitud i de la precisió. Ara el rellotge digital marca i esmicola el temps i nosaltres n'apleguem les engrunes. I en un món fet de pressa disfressada d'eficiència i de “competència” –sempre competint és tan cansat!–, no queda lloc per als “quarts de deu...”.

“Per què ha desaparegut el plaer de la lentitud?”, es demana un personatge de Kundera en la seva novel·la *La lentitud*. Al meu poble hi ha un pagès que té un pas lent però ferm, més ben dit, lent i ferm, que sempre és igual, tant si és dilluns com diumenge, tant si fa bo com si l'enxampa a mig camí de casa un bon xàfec.

No coneix la pressa. Hi ha gent que el troba gràcies per això mateix, però aquesta gràcia a voltes està tenyida del judici d'aquell que se'n riu de dalt estant, des de la trona de la “modernitat” o del “progrés”: aquest bon home els sembla arcaic i no adaptat al seu temps –però quin “temps” deu ser aquest, el seu, el teu, el meu...? Són unes passes fetes de paciència i parsimònia, hi ressona la saviesa de la lentitud. Però

arrosseguem, culturalment, la connotació de negativitat associada a la lentitud, perquè, per exemple, i sense anar més lluny, la “lentitud a pensar, a judicar” és la definició de la peresa, el darrer dels pecats capitals!

Les paraules ja van vestides, cadascuna amb la definició que la història de la llengua –que és la nostra història– li ha atorgat. Però de vegades, no sense escapar-nos de certa confusió, les mig despullem i tornem a vestir al nostre gust –o a la nostra conveniència–, amagant-ne un dels seus sentits o afegint-hi un sentit que no li és propi..., la qual cosa pot arribar a ser un xic perillós, o si més no tendencios (i tirant encara més enllà ja es tractaria de l'ús manipulador del llenguatge, bèstia que es va engreixant a cor què vols, cor què desitges ja fa dies).

A poc a poc i bona lletra, doncs (exceptuant velocistes i metges –de cal·ligrafia desconeguda).



El bitllet

Juli Grandia

EL DIARI

ACOSTUMO A ANAR a buscar el diari cada dia. De fet soc subscriptor d'un diari, en català, encara que m'agrada fullejar-ne altres, tant sobre paper com digitals. Els diaris formen part d'allò que m'és familiar. Si vaig lluny en el record, a casa dels pares es comprava el *Diario de Barcelona* els diumenges. M'agrada poder asseure'm, a part de llegir les notícies, i passar-m'ho bé repassant els diferents apartats, els de cultura, opinió, esports. Però per mi, el millor són els articles de fons; aquell periodista, escriptor, que m'atrau com diu les coses, com entén el dia a dia. I he anat des d'Ibáñez Escofet a les tardes de *Tele/ eXprés*; Josep M. Espinàs a l'*Avui*; i Josep Ramoneda, Narcís Comadira i David Miró a l'*Ara*. És la tinta damunt el paper.

Connecta't al Hyundai i30 Link Edition.

Hyundai i30 Link Edition 5p.

150 €/mes
1 quota de 100,00€
 58 quotes de 100€
 Entrada 4.396,68€
 Última quota 6.352,94€
 TAE 7,10%



Hyundai i30 Link Edition

Hyundai i30 cw Link Edition

Amb navegador i wifi gratis.

Gaudeix de l'última tecnologia en connectivitat. El seu navegador d'última generació et conduirà sense problema allà on tu vulguis. I si el que vols és navegar per la xarxa, fes-ho, tens wifi! Què més vols? Seguretat? Condueixes la millor seguretat activa de la seva categoria: frenada autònoma, sistema d'avis de pre-collisió, control de creuer i limitador de velocitat, sistema actiu de canvi de carril, detector de fatiga...



Navegador amb pantalla de 8"



PEÑEDESCAR, S.A.

Tel. 93 817 34 84 · Carrer Castellet, 6 · Av. Tarragona VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Tel. 93 814 34 04 · Rambla del Garraf, 18 - 26 Pol. Vilanoveta ST. PERE DE RIBES



Nou Hyundai i30 Link Edition: Emissions CO₂ (g/km): 112. Consum mixt (l/100 km): 4,9.
 Nou Hyundai i30 CW Link Edition: Emissions CO₂ (g/km): 115. Consum mixt (l/100 km): 4,9.

PVP recomanat per a HYUNDAI i30 1.0 120CV (88,3kW) LINK EDITION, 60 MESOS. Tipus deutor 5,95% TAE 7,10% preu al comptat 16.775,00€. Incl. IVA, transport, Imp. matriculació, descompte promocional, aportació del coconcessionari, oferta de manteniment i Pla Carvis a Hyundai aplicable si s'entrega un vehicle usat a canvi, amb almenys 6 mesos de titularitat del client previs a la data de compra. Oferta per a clients particulars que financin amb Cinking Solució Flexible. Entrada 4.396,68 €. Terminis 60 mesos, 1 quota de 148,68 €, 58 quotes de 150,00 €, i 1 quota de 6.352,94 €. Tipus deutor fix 5,95%, TAE 7,10% (la TAE, així com la primera quota podrien variar lleugerament en funció del dia de firma del contracte i la data de pagament. Comissió d'obertura 371,35 €, import total del crèdit 12.378,32 €, cost total del crèdit 3.194,65 €, import total degut 15.572,97 €. Preu total a terminis 10.969,65 €. Dia de contractació 09/09/2017 primer pagament 05/10/2017. Oferta vàlida fins al 31/12/2017. Financiam subjecte a estudi i aprovació per part de Santander Consumer, EFC, SA. Per al funcionament correcte del sistema wifi cal activar-lo i acceptar-ne les condicions de servei. Servei prestat per Orange. Hyundai proporcionarà un mòdem i una targeta SIM Orange prepagada amb 2 Gb/mes durant 12 mesos. Promoció vàlida fins al 15/10/2017 o acabament d'existències (5.000 unitats). Model de les imatges: i30 Link Edition/i30 CW Link Edition. Manteniment vinculat al finançament del vehicle. La garantia comercial de 5 anys sense límit de quilometratge oferta per Hyundai Motor España SLU als seus clients finals només s'aplica als vehicles Hyundai venuts originalment per la xarxa oficial de Hyundai, segons els termes i condicions del passaport del servei. Consulteu les condicions de l'oferta, manteniment, condicions wifi i garantia a la xarxa de concessionaris Hyundai o a www.hyundai.es.

E

Esports

SANT MARTÍ SARROCA

Primer Samuntà Canicròs solidari



Diumenge es disputarà la primera edició de canicròs de Samuntà, a partir de les 8 del matí, des de la zona esportiva de Sant Martí, organitzat per Canicross Penedès. Constarà d'un recorregut de 8 km a peu, amb 150 metres de desnivell, i un de 7 km amb bicicleta estirada per gossos, amb un desnivell positiu de 109 metres. També es farà una caminada, activitats infantils i per a adults i un petit recorregut de canicròs infantil. Tota la recaptació es destinarà a l'Associació d'Amics per la Defensa d'Animals del Penedès, que cuida els més de cent animals recollits els últims mesos.

VEGUERIA



Primer equip del CP Vilafranca. ✦ CP VILAFRANCA

Triple victòria penedesenca per començar

Els tres equips de la vegueria Penedès que juguen a la categoria de plata de l'hoquei estatal van començar el cap de setmana passat la temporada oficial amb sengles victòries. El Cafès Novell CP Vilafranca ho va fer a la pista del CP Rivas madrileny per 4-5, mentre que l'RD Seguros CP Vilanova es va imposar clarament per 4-0 al Jolaseta basc i el CP Calafell Tot l'Any també ho va fer amb contundència per 8-2 al PHC Sant Cugat.

Els vilafranquins van començar el partit perdent per 1-0, però abans de la mitja part van empatar mitjançant Lluís Ferrer. A la represa, els locals van sortir en tromba i es van col·locar 3-1, però amb paciència els penedesencs van remuntar i van donar la volta al marcador, amb gols de Marc Vázquez, Ferran March, altre cop Lluís

Ferrer i, la sentència, a menys de sis minuts per al final, d'Enric Martí. Poc abans d'acabar, el Rivas va fer el quart.

Sense el lesionat Joan Muntané, el Vilanova, tot i la claredat del marcador, no ho va tenir fàcil. A manca de 4 minuts per acabar el partit encara només guanyava per 1-0, però la recta final va ser demolidora. Van marcar David París (2, de penal i de falta directa), David Aguilar i Nacho Garrido.

Golejada de la jornada

La golejada de la jornada va ser obra del Calafell, que va fer una segona part memorable. Al final del primer temps hi havien arribat amb un ajustat 3-2. Els golejadors van ser Eloi Albesa (3), Ferran Ortoll (2), Sergi Romeu, Ferran Riera i Marc Gumà.

VILANOVA

Més de 600 atletes al Triatló



Sortida del triatló a la platja vilanovina.

627 atletes d'arreu del país van participar diumenge al Triatló Ciutat de Vilanova, dels quals 589 el van acabar. Una prova esportiva combinada i de resistència amb natació, ciclisme i cursa a peu. El guanyador masculí va ser Arnau Montiel, del Club Natació Minorisa (53' 3"), seguit a 6" de

Guillem Montiel (CN Minorisa) i d'Albert Parreño (Club Natació Montjuïc), a 44" del primer. En femines, el podi el van integrar Anna Flaquer (Club Natació Montjuïc) amb un temps de 58' 28", Núria Peix (Club Natació Vic) amb 59' 45" i Claudia Luna (Club Natació Mataró) amb 1h 1' 47".

ALT PENEDES

Doblet a les Skyrace

El jove Marc Trasserra i Toni Santisteban (Esportiu Penedès) han completat la Limone Extrem, la cursa celebrada a Itàlia i que era la darrera estació de la Copa del Món de les Skyrace, que acosta l'escalada i córrer. Trasserra, integrant de la selecció catalana, va finalitzar els 29 km i un desnivell de 2.550 metres positius en 40a



Marc Trasserra.

posició, mentre que Santisteban va ser 328è.

OLÈRDOLA

Dos combatents júnior a la Copa d'Espanya

Dissabte es va celebrar a València la Copa d'Espanya A de Judo Júnior, amb doble participació de membres del Club Judo Olèrdola: Daniel Romero va ser setè en perdre el combat de repesca i Roser Iborra que no va poder superar la primera ronda.

VILANOVA

Partit del SEL accidentat

El sènior masculí del SELVNG va perdre diumenge 46-12 en la segona jornada de lliga de rugbi davant de l'INEF BCN. El matx va ser accidentat: quatre jugadors del Vilanova van haver d'abandonar la gespa i una decisió arbitral va destarotar l'equip. Amb tot, durant els primers 40' els vilanovins van arribar a estar a dos punts dels locals (12-10).



trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres
- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats
- Venda directa de llenya a:

Ctra. Sant Jaume dels Domenys, km 2,2 i servei a domicili



De dilluns a divendres de 9:30 a 16 h. Dissabtes de 9 a 14 h.
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com



G

Gastronomia



Per Tots Sants, panellets

Ja som a les viglies de Tots Sants. I un dels costums d'aquesta celebració és l'elaboració de panellets, uns dolços que formen part de la gastronomia tradicional catalana.

L'origen dels panellets és poc clar. Sembla ser, però, que són hereus d'antics cultes funeraris que

consistien a portar panets petits com a ofrena a l'església o a les tombes dels difunts. Joan Amades ja en fa alguna referència al *Costumari català*. Explica que "temps era temps la gent portava panellets a l'església en coves, cistells o panerets i els feia beneir i se'ls menjava dins del mateix temple en comunitat i com un acte litúrgic i col·lectiu". També era tradició que la nit de Tots

Sants es compartissin amb els campaners que havien de tocar les campanes tota la nit perquè ningú s'oblidés de resar per les ànimes dels difunts.

De finals del segle XVIII

Les primeres notícies que es tenen sobre aquests dolços daten de finals del segle XVIII. Inicialment eren elaboracions que es feien a les masies després de la

recol·lecció de la fruita seca. Posteriorment, es podien adquirir a les anomenades rifes de panellets que organitzaven els cafès al carrer.

Tal com detalla Amades, "els cafès guarnien ramellets, que consistien en unes taules molt ben parades, amb profusió de plats de panellets i amb abundor de llums i de flors. Continuament rifaven

panellets a plats, que es refeien a mesura que els anaven rifant, per tal que el ramellet fes sempre goig i convidés a prendre part de la rifa. A la tarda, la gent anava a seguir cafès, com per Setmana Santa anava a seguir monuments, i per Nadal, pessebres".

Quan, més endavant, van començar a establir-se les pastisseries, van afanyar-se a guarnir apara

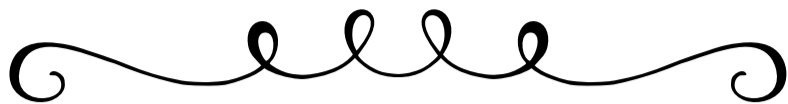
PER LA CASTANYADA,
PANELLETS ARTESANS!

J. Rius

ARTESANS DES DEL 1922
ESPECIALITATS DIÀRIES DE PA · CARTA DE CÀTERING
PASTISSERIA FESTIVA

WWW.PANRIUS.COM
Encàrrecs a panrius@panrius.com o al 938 920 428






La Balança
Els millors ingredients naturals per als teus panellets artesans



Carrer Sant Pere, 10 - Tel. 93 017 29 74
Vilafranca del Penedès, 08720


FORN DE PA VALLS
PANS ARTESANS · PANS ESPECIALS · PA I CAFÈ
CÀTERING · COCS · COQUES DE FORNER

Panellets artesans...
pinyons, coco, xocolata, fruita,
café, taronja, ametlla, etc...

27 i 28 d'octubre, us esperem a l'enramada a l'Arboç

LA RÀPITA **VILANOVA I LA GELTRÚ**
Avinguda Penedès, 9-11 · 93 898 02 00 Rambla Samà, 5 · 93 814 16 21
Facebook.com/FornsValls Carrer Llibertat, 120 · 93 815 09 19
fornvalls@fornvalls.cat
www.fornvalls.cat

gran varietat de coques

fruits secs
IORRA

ELS MILLORS PRODUCTES DE LA TEMPORADA PER FER ELS TEUS PANELLETS



MERCAT SANT SALVADOR, parada 5. Vilafranca · Tel. 93 890 42 40

T'ANIMES A FER PANELLETS? A **granel** TROBARÀS TOTS ELS INGREDIENTS: FARINA D'AMETLLA, PINYONS, SUCRE DE CANYA, COCO, CACAU, CANYELLA...



EL DISSABTE 28 FAREM UN TALLER INFANTIL SLOW SHOP

PRODUCTES DE LA TERRA ALIMENTACIÓ CONSCIENT

granel

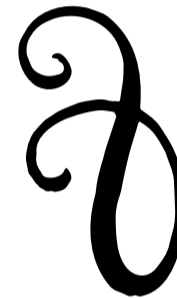
C. DEL PEIX, 3 TEL. 977 66 27 16 ELVENDRELL@GRANEL.CAT



dors ben bonics amb moltes menes de panellets, per tal d'introduir el costum de comprar-ne i en plena competència amb els cafès. En alguns indrets de Catalunya fins i tot es van fer famoses petites fires de panellets i castanyes.

La irrupció de la pastisseria

Amb la irrupció de la pastisseria professional els panellets han evolucionat cap a nous sabors. Així, a banda dels més clàssics, els d'ametlles i els de pinyons, els pastissers han anat introduint



any rere any nous gustos a les vitrines dels seus establiments. Codony, cireres confitades, coco, castanya, avellana, llimona, taronja, maduixa, xocolata, café, vainilla... són algunes de les varietats que s'han anat sumant a l'oferta tradicional. Una oferta que, en els darrers anys, s'ha anat ampliant encara més amb panellets obertament innovadors, com els de mojito o gintònic, mostra de la creativitat d'alguns rebosters.

Amb tot, segons el Gremi de Pastisseria, els més venuts segueixen sent els d'ametlles i els de pinyons. Una tendència que fa bona la dita "els clàssics sempre triomfen".

Si els vols fer a casa, has de saber...

Comprar els panellets a la pastisseria és una aposta segura. Ara bé, també et pots animar a fer-los a casa. La tasca és entretinguda però senzilla. Només cal crear una massa dolça a base de sucre, ametlla crua mòlta, rovell d'ou i ratlladura de llimona. L'exterior s'ha de cobrir amb clara d'ou per permetre adherir la capa de pinyons o qualsevol altra guarnició.

l'herbolari del mercat
herbolari i dietètica maria teresa i encarna

US DESITJA UNA BONA CASTANYADA

TOTS ELS DIVENDRES DE 10:00 A 14:00 SERVEI DE DIETISTA

us ofereix els millors productes sense lactosa, biològics i naturals, especials per celíacs, diabètics, vegetarians, fitoteràpia...

amb la col·laboració de: **DIETA ACTIVA**

mercant de sant salvador, parada 4
francesc macià, s/n
08720 vilafranca del penedès

facebook/HerbolariDelMercat
te.herbolari@gmail.com
932 429 028

GRANIER
pans artesans

Panellets artesans fets per nosaltres. Els autèntics!

Av. Barcelona, 11
VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 892 63 53



Per obtenir un bon resultat, el més important és utilitzar matèries primeres de qualitat. Sobre l'ametlla, l'ingredient fonamental del massapà, els pastissers recomanen utilitzar la varietat marcona, molt apreciada al mercat per les seves qualitats organolèptiques. En el cas dels panellets de pinyons, també és important utilitzar pinyons europeus, molt més gustosos que els asiàtics. I si us voleu atrevir amb els de gustos diversos, cal tenir present utilitzar productes naturals (taronja, maduixa, codony...) i no essències.

PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

CASTELLET

EL BARRETET

Esmorzars de forquilla. Terrassa amb vistes. Dilluns no festius tancat. De dimarts a diumenge, menú diari, i cap de setmana, carta. C. Nou, 17 - Tel. 93 102 22 69

LA GRANADA

SUMOLL

Terrassa. Música en viu. Menús. Ctra. Sant Sadurní, km 8 Tel. 93 897 50 89

GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ

CAL PAU XICH

Cuina tradicional catalana. Esmorzars. Menús. Celebracions. Av. Catalunya, 3 - Tel. 93 897 91 36

EL PLA DEL PENEDÈS

MESÓN CA'N ÒSCAR

Esmorzars de forquilla. Menús. Dimarts a diumenge de 10 a 16 h. C-15, km 21 (sortida Puigdàlber) Tel. 93 743 10 09

LA RÀPITA

L'ARC

Cuina casolana. Dilluns a divendres menú diari. Dissabte menú festiu. Diumenge tancat. Av. Penedès, 57. Tel. 93 898 38 78

SANT MARTÍ SARROCA

CASANOVA

Cuina moderna. Menú degustació. Tancat dimarts, dimecres i diumenge nit. Finca Cal Tòfol, Barri Rovellats, La Bleda. Tel. 93 743 11 70

SANT PERE DE RIUDEBITLLES

LA TAVERNA D'EN SILÈ

Cuina catalana i tradicional, de temporada i proximitat. Dinars de menú i sopars a la carta. Obert de dimecres nit a diumenge migdia. C. Hospital, 10. Tel. 938995863

SANT SADURNÍ D'ANOIA

CAN QUETU

Menjars típics. Especialitats a la brasa. Dilluns i dissabtes, tancat. C. Tarragona, 25-26 Tel. 93 891 02 57

LA TERRASSA DEL MASET

Especialistes en brasa. Menú especial cap de setmana. C. Anselm Clavé, 18 Tel. 93 128 19 62

ELS MONJOS

CA N'AYXELÀ

Cuina casolana i braseria. Menú diari i festiu. Dimarts tancat. Ctra. Vilafranca - St. Jaume, km 2,5 Tel. 93 898 11 17

PACO

Cuina tradicional. Tapes. Menú diari. Banquets. Av. Cal Rubió, 36. Tel. 938980376

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

CAN BELLÉS

Brasa i cuina casolana. Menú diari i cap de setmana. C. Amàlia Soler, 179 Tel. 93 817 43 63

LA GARNATXA

Especialitat en arrossos i tapes de peix fresc. Obert de dilluns a dissabte de 8 a 24 h i diumenges d'11 a 24 h. Av. Tarragona, 59 Tel. 93 817 19 96

VILANOVA I LA GELTRÚ

EL ROSSEGALL

Cuina marinera. Tots els migdies i dissabtes nit. Pg. Marítim, 72 Tel. 93 815 70 63

Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?

Anuncia't a la nova guia de restaurants del Penedès

Truca'ns al tel. 936 766 846 i t'informarem



suMoll

Restaurant - Terrassa - Cellar

***Sumoll, cuina de qualitat entorn acollidor**

*...i ara el menú del migdia també està disponible tots els dijous a la nit

Reserves: Tel.: 93 897 50 89

Restaurant Sumoll | Ctra. Sant Sadurní Km. 8 | 08792 La Granada

RESTAURANT CAN BELLÉS



Menú diari 12,90 €
Menú caps de setmana 26 €
Brasa i cuina casolana

C/ Amàlia Soler, 179
93 817 43 63
VILAFRANCA DEL PENEDÈS



SOPAR I BALL CASTANYADA 2017

Començarem amb:

Xips de moniato i plàtan
Bastonets salats

Entrant

Coca de poma i carbassa amb bacallà marinat i romesco amb vinagreta de fruits secs

Plat principal

Broqueta d'entrecot amb mil fulls de moniato i bolets
Orada amb llit de patates i salsa dolça de castanyes

i de postres:

Borratxet de crema cremada amb salsa de ratafia
Panellets i castanyes

A continuació BALL AMB MÚSICA EN DIRECTE



PREU PER PERSONA
30.00€
AIGUA, PA, VI, CAFE I IVA INCLÒS

BAR RESTAURANT - LA BÒBILA FOOD - Carrer de l'Estació 33, La Granada

Informació i reserves: 93 131 25 00



LA BÒBILA FOOD

DISSABTE 28 D'OCTUBRE
A PARTIR DE LES 21:00

INICI DE TEMPORADA

A LA SALA DEL CASAL DE LA GRANADA

+ SOPAR BALL 15€

ENTRADA NOMÉS AL BALL 5 €
MÚSICA EN DIRECTE
AMB EL GRUP: SITGES CONEXIÓ

c/ Estació 33 - La Granada, 931 31 25 00



**RESTAURANT
CA N'AYXELÀ**
CUINA CASOLANA I BRASERIA

Gran Castanyada 2017

25€
IVA inclòs

SALÓ CABERNET · 31 D'OCTUBRE

Amanida de ceps amb daus de poma i castanyes
Galta ibèrica a l'Oporto i fines herbes amb xips de moniato
Trio de lioneses: crema, nata i trufa
Panellets i Castanyes
Vins i caves Canals i Casanovas

BALL
AMB EL CONJUNT MUSICAL
MEMORY

RESERVES Tel. 93 898 11 17
Ctra. Vilafranca - Sant Jaume, km. 2,5
08730 Santa Margarida i els Monjos

La mandarina, una fruita vitamínica saborosa i amb fibra

Per AMIC

Típica de la tardor i de l'hivern, ja trobem als nostres mercats mandarines d'excel·lent qualitat. Rica en antioxidants, la mandarina té un efecte de retard de l'envelliment cel·lular i, per tant, resulta molt beneficiosa per a la nostra salut.

D'aquesta saborosa fruita, destaca l'alt contingut en aigua, la qual cosa la fa ser una fruita altament diürètica. A la vegada, la quantitat continguda de fibra també és destacable. La fibra resulta molt beneficiosa per a la salut, ja que fa una funció de neteja dels budells, a la vegada que ajuda a equilibrar els nivells de colesterol i de sucre a la sang. La fibra també té un efecte saciant, de manera que es tracta d'un aliment indicat en dietes de control de pes.

La vitamina C hi és present de manera notable, tot i que els nivells d'aquesta vitamina són una mica inferiors que en el cas de la taronja. Recordem que la vitamina C és un poderós antioxidant, que ens protegeix davant estats de convalescència i de refredats. També conté provitamina A i àcid fòlic, elements que contribueixen també a mantenir el sistema immunològic fort.

En relació amb els minerals, destaquem l'aportació de potassi i de magnesi, la qual cosa la fa ser també una fruita indicada per a les persones que pateixen hipertensió.



LA ANDALUZA

MENÚ GRUPS 1

APERITIU

Amanida de temporada amb vinagreta
Torrada de pernil ibèric
Carpaccio de kobe marinat
Bunyols de bacallà amb escuma d'allioli
Pintxo de llagostí
Saltejat de bolets, espàrrecs i gambes

SEGONS

Secret ibèric amb salsa de bolets i patata al caliu
Filet de vedella a la brasa amb trinxat de la Cerdanya
Bacallà gratinat amb musselina d'all
Salmó amb verduteres saltejades
Lassanya vegetal

POSTRES

Volcà de xocolata
Pastís de taronja
Sorbet de llimona
Carpaccio de pinya

INCLOU

Pa, vi de la casa, refrescos, aigua, cafè o infusions i copa de cava

25€
IVA INCLÒS

OBERT ELS DIUMENGES NOMÉS PER A RESERVES: q8olerdola@gmail.com
Pol. Ind. Clot de Moja, s. núm. 1 - Olerdola - www.laandaluzalawcost.com



Restaurant
Cal Pau Xich

CASTANYADA 2017 31/10/2017

- Aperitiu de benvinguda
- Torrada de pa de vidre amb assortit d'ibèrics
- 1/2 espatlla de xai al forn amb rovellons
- Brownie de xocolata amb gelat de llimona
- Panellets, castanyes i porrons de moscatell
- Cava Ferret Brut, Vi rosat 1+1=3, cafè i licors

31/10/2017 MÚSICA EN VIU
AMB EL CONJUNT STRES BAND 30€ IVA inclòs

Av. Catalunya, 3 · Guardiola de Font-rubí
Tel.-Fax 93 897 91 36 · Tel. 93 897 93 82



La Garnatxa

MENÚ CASTANYADA

ENTRANTS A COMPARTIR

PERNIL DE "RECEBO"
TALLAT A MÀ AMB PA
AMB TOMÀQUET
CROQUETES D'OLLA
I BOLETS
CALAMARS A LA ROMANA
CASOLANS
XIPS DE MONIATO
AMB CREMÓS
DE FORMATGE

SEGONS A TRIAR

BRAÓ DE XAI AL FORN
AMB CASTANYES
BACALLÀ CONFITAT AMB
CREMA DE CASTANYES
I CRUIXENT DE MONIATO
ENTRECOT A LA BRASA

POSTRES

FRUITS SECS
I PANELLETS

19,50€
BEGUDA
A PART

FES LA TEVA RESERVA
INFORMA'T DELS NOSTRES MENÚS D'EMPRESA
Av. de Tarragona, 59 · Vilafranca · 93 817 19 96 · Segueix-nos a 



Casanova

**Cocina moderna
con los mejores
ingredientes**

Alta cocina con excelencia y calidad, rodeados de viñas y bodegas

Reservas: 937 431 170
Cerrado martes, miércoles y domingo noche
www.casanovarest.com

Finca Cal Tòfol
Barri Rovellats - La Bleda
Sant Martí Sarroca
08731 Barcelona
A 5 km. de Vilafranca del Penedès



La Terrassa del Maset
BAR - RESTAURANT

MENÚ CAP DE SETMANA

PRIMERS PLATS


Amanida de cors de carxofa, cansalada, encenalls de pamesà i vinagreta de iogurt
Vichyssoise de boletus, ceba caramelitzada i xips de iuca
Canelons de rostit amb teula de pamesà
Sopa de ceba
Cargols a la llauna

SEGONS PLATS

Llobarro al cafè de París
Comporta a la brasa
Xai a la brasa
Secret ibèric a la brasa

Postres, pa, vi i aigua **18€**
IVA inclòs

c. Anselm Clavé, 18 · Sant Sadurn d'Anoia · 93 128 19 62 · 638 617 767



20A

DE DILLUNS A DISSABTE
ESMORZARS / MENÚ CUINA CASOLANA
DIVENDRES I DISSABTE SOPARS

c. SANT BERNAT, 6 · VILAFRANCA DEL PENEDÈS
TEL. 93 566 32 76 / 672 644 439



Bar Restaurant Haco

LA CASTAÑADA · 31 OCTUBRE

PRIMER PLATO A ELEGIR ENTRE...

- TIMBAL DE ESCALIVADA CON QUESO DE CABRA GRATINADO
- ARROZ MELOSO CON NÉCORAS

SEGUNDO PLATO A ELEGIR ENTRE...

- RODABALLO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS Y SALSA DE AJO TOSTADO
- COCHINILLO ASADO A LA SEGOVIANA CON MELOCOTÓN, MANZANA E HIGOS

Música en vivo con el grupo **BEVERLY**

POSTRE ESPECIAL DE LA CASA
AGUA, VINO, CAVA BRUT NATURE,
CAFÉ Y CARRO DE LICORES · PANELLETS Y CASTAÑAS

25€
IVA INCLUIDO

Tel. 93 898 03 76 · Av. Cal Rubió, 36 · Els Monjos
Disponemos de habitaciones, media pensión 55 €, IVA incluido

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 20
Parra, c. Sant Xavier, 23
Dissabte 21
Rovira, c. Prat de la Riba, 8
Diumenge 22
Rovira, c. Prat de la Riba, 8
Dilluns 23
Juste, c. Les Flors, 74
Dimarts 24
López, c. Benvingut Socias, 60
Dimecres 25
Mestres, c. Prat de la Riba, 2
Dijous 26
Parra, c. Sant Xavier, 23

VILAFRANCA

Divendres 20
Jonch, c. Eugeni d'Ors, s/n
Dissabte 21
Av. Tarragona, av. Tarragona, 71
Diumenge 22
Puerto, c. Amàlia Soler, 130
Dilluns 23
Planas, rbla. de la Girada, 15
Dimarts 24
Cuadras, c. Igualada, 48
Dimecres 25
Olivé, c. Espirall, 23
Dijous 26
Pedrerol, c. de la Parellada, 39

VILANOVA

Divendres 20
Pérez, rbla. Samà, 95-97
Dissabte 21
Perales, av. Cubelles, 41
Diumenge 22
Soler, c. Sant Gregori, 19
Dilluns 23
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dimarts 24
Benavent, Av. Francesc Macià 18
Dimecres 25
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dijous 26
L'Estació, c. Llibertat, 93-101

LEGALS

La responsabilitat penal de les empreses



Per KRAM ABOGADOS

La Llei Orgànica 5/2010 de reforma del Codi Penal va introduir la responsabilitat penal de les Persones Jurídiques i la Llei Orgànica 1/2015, que va entrar en vigor el 01/07/15, la va ampliar i desenvolupar.

El Codi Penal exigeix a les empreses la implementació d'un Pla de Prevenció de Delictes (PPD) amb l'objectiu de compliment normatiu –Corporate Compliance. L'article 31 bis del Codi Penal estableix que les Persones Jurídiques hauran d'adoptar mesures eficaces de caràcter intern per prevenir, evitar i detectar els delictes que poguessin cometre's en l'exercici de la seva activitat.

Un Pla de Prevenció de Delictes no solament pot eximir o atenuar la responsabilitat penal de la Persona Jurídica i dels seus comandaments corporatius o directius (representants legals), a més promou una ètica empresarial i el compliment normatiu penal entre els treballadors i directius en l'activitat de l'empresa. Es tracta també, d'una major i millor eficàcia en l'activitat de l'empresa. Es tracta d'una millora reputacional.

El Codi Penal no només pretén traslladar les insuportables despeses de fiscalització que com-

porta vigilar les empreses i la seva activitat, sinó que també pretén que aquella empresa que no pot adaptar-se sigui expulsada del mercat, deixant els més competents i amb millor reputació.

No qualsevol PPD serveix. No es tracta solament de carpetes plenes de documents per cobrir l'expedient, ha d'existir una cultura corporativa del compliment liderada per la Direcció de l'empresa amb un bon treball de comunicació perquè tota l'empresa compregui i faci seva aquesta nova forma de veure i fer les coses.

Totes les empreses hauran de tenir un PPD, i encara que el Codi Penal no fa pràcticament diferències entre grans o petites empreses, els comentaris de fiscalia, de diversos juristes i el sentit comú fan pensar que aquests plans han d'adaptar-se a cada cas per ser eficaços.

Davant aquest gran canvi, el millor és començar al més aviat possible a implementar un PPD i amb temps ajustar-lo a cada cas i començar a deixar evidències del compliment normatiu. La contractació d'un PPD és la millor prova per demostrar que s'ha començat a complir amb l'estipulat en l'article 31 bis del Codi Penal.



Los Angeles

fransan64@yahoo.es

www.advocatsdetectiuslosangeles.com

DETECTIUS PRIVATS (LIC. 195)
ADVOCATS
ASSESSORIA
ASSEGUANCES

**PREUS
ECONÒMICS**

Consultes telefòniques

Rambla Llibertat, 5 · 08732 LA MÚNIA (BCN)
Tel. i fax 93 891 84 39 · 600 44 83 31

pmm

perezmontalvo
ADVOCATS

ESPECIALISTES EN DRET MATRIMONIAL

DIVORCIS, PARELLES DE FET,
RECLAMACIÓ DE PENSIONS,
MODIFICACIÓ DE SENTÈNCIES...

93 380 54 39
674 533 615

www.perezmontalvoadvocats.com

c. Germanor, 28, 1r, Vilafranca del Penedès

✓ COMPLIANCE; Pla de prevenció i control de delictes per a les empreses i eximir de responsabilitat penal a administradors, directius i la pròpia empresa



KRAM ABOGADOS

Tenim oficines a Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Cunit

TEL. 93 566 21 99

emonedero@kramabogados.com

FORMACIÓ

Anàlisi i Control de Costos

Inici: 27/10/2017 Final: 01/12/2017
divendres de 16:00 a 20:00h

Gestió del Temps

Inici: 20/10/2017 Final: 15/12/2017
divendres 16:00 a 20:00h

Anglès per a activitats Comercials

Inici: 23/10/2017 Final: 30/11/2017
de dilluns a dijous de 09:00 a 13:00h

Passeig Camp dels Rolls, 9, 1a planta
Despatx 10 (costat RENFE) · 08720 Vilafranca del Penedès

Tel. (+34) 93 890 20 47 · formacio@aulapenedes.cat · www.aulapenedes.cat





ATENCIÓ INTEGRAL A LA DONA I FAMÍLIA

Fisioteràpia · Osteopatia · Dietètica i Nutrició
Llevadora · Psicologia · Teràpies complementàries
Reeducació del sòl pelvià, gimnàstica abdominal hipopressiva,
embaràs, preparació al part i recuperació post-part

c. Oriol, 24 · Vilafranca del Penedès · www.elna.cat · info@elna.cat · Tel. 619 614 203

Telèfons d'interès

TELÈFON ÚNIC
D'EMERGÈNCIES
I MOSSOS D'ESQUADRA

112

CATSALUT RESPON

061

BOMBERS

080

HOSPITAL COMARCAL
DE L'ALT PENEDÈS

93 818 04 40

HOSPITAL DEL VENDRELL

977 257 900

HOSPITAL COMARCAL
DE SANT ANTONI ABAT

93 814 00 42

HOSPITAL RESIDÈNCIA
SANT CAMIL

93 896 00 25

SALUT



Lents de contacte de colors

Per AMIC

Les lents de colors són, en realitat, idèntiques a les lents normals, però tenen un tint a la part frontal per aconseguir l'efecte de color diferent. Malgrat això, encara que n'hi ha sense graduació, no és recomanable comprar –per internet, per exemple– qualsevol tipus de lent només perquè creiem que no suposaran cap inconvenient, si no han de corregir els problemes de la vista. El cert és que cal tenir precaució. A continuació us expliquem per què.

Si utilitzeu lents de colors per corregir problemes de miopia o astigmatisme, haureu de visitar el metge especialista, l'oftalmòleg, perquè us faci una anàlisi a fons de la manca de visió que teniu i que us indiqui la graduació que necessiteu. Si les lents de colors que voleu comprar no tenen gra-

duació, hi ha altres paràmetres que heu de tenir en compte. El diàmetre, el radi i el tipus de lent són importants a l'hora d'escollir la més adequada per a cada tipus d'ull. A més, és important que conegueu que el procés d'adaptació a les lents pot resultar una mica complex, amb la qual cosa és millor que sigui seguit per un professional.

Quina cal escollir?

Encara que el més habitual és quedar-se amb els colors clars, sobretot amb els blaus, cal tenir en compte que el color d'ulls que teniu de base influirà en la manera com es vegin, amb la qual cosa si els vostres ulls són molt foscos, escolliu un color intens per evitar que es vegi massa artificial.

Font: www.centromujer.es

IGNASI ROIG

GINECÒLEG

CONSULTA GINECOLÒGICA
ECOGRAFIA 4D

HORARIS Dimarts de 8 a 12h. Dimecres de 16 a 20h.
Dijous de 17 a 21h.

c. Oriol, 24 1r 4a · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 169 42 05 · www.ignasiroig.com

FRANCA DENT

Clínica Dental

Truca'ns al
93 817 05 45
Obert de 9h a 20h.
www.franca-dent.com
NO SOM UNA FRANQUICIA

La teva clínica de confiança a Vilafranca del Penedès.

Primera visita gratuïta i presupost sense compromís.
Financem els tractaments.
Servei d'urgències.
Totes les especialitats.

Atenció a socis de:
ASSISTÈNCIA SANITÀRIA DENTYRED, FIATC

Segeix-nos a: 
Pg. Rafael Soler, 5-6 baixos
(cantonada General Cortijo)
08720 Vilafranca del Penedès







FINANÇAMENT DELS TRACTAMENTS EN 12 MESOS SENSE INTERESSOS

- Odontologia general
- Ortodòncia (Damon System)
- Cirurgia i implants
- Cirurgia i dentadura fixa en 1 hora
- TAC 3D de baixa radiació
- Flexibilitat horària
- Equipaments d'última generació



IMPLANTS I DENTADURA EN 1 HORA

Cirurgia guiada per ordinador que permet al pacient recuperar la seva estètica i funcionalitat de forma immediata

Mútues: Assitència Sanitària - Perfect Card - Carnet Jove

C/Tinent Coronel Sagués, 38 baixos. Sant Sadurní d'Anoia - T. 93 891 11 02

Mar Sauret Freixas

PSICÒLOGA I PSICOTERAPEUTA

Tractaments per a adolescents i adults

Estrès · Ansietat · Insomni
Depressió · Fòbies · Hipocondria
Dificultats d'adaptació...

c. Santa Digna 7, 3r 2a
Vilafranca del Penedès

Tel. 617 628 643

MOTOR

Els amortidors del cotxe



Per AMIC

Independentment de si som o no uns fanàtics del nostre cotxe, mantenir-lo en bon estat és sempre molt important. Si som fanàtics del vehicle, ja trobarem mil i una raons per fer-ho, però si no ho som, n'hi ha una que és fo-

ramental: la seguretat. Un cotxe en bones condicions és molt més segur, tant per a nosaltres com per als vianants. En aquest aspecte, comptar amb amortidors i unes molles correctament revisades millora notablement la segu-

retat a la carretera, i de pas la comoditat del cotxe.

Per comprovar si la suspensió funciona de manera correcta, existeix un petit truc casolà que podem utilitzar. El que hem de fer és pujar al capó del cotxe en la zona de les rodes, tant dreta com esquerra, i baixar de cop. Si el capó torna a la seva posició original de manera lenta i pausada, l'amortidor està funcionant de manera correcta. Si, en canvi, ho fa de manera ràpida, no ho està fent bé.

Sempre és recomanable, sobretot si aquest petit test ens deixa dubtes, consultar un especialista.

Hem de tenir en compte que els experts aconsellen revisar les suspensions cada 20.000 km i canviar els amortidors cada 50.000 km. De totes maneres, això no és més que una mitjana aproximada, dependrà del desgast al qual estigui sotmès.

Font: www.motorarea.es

VETERINÀRIA

VETERINÀRIA
Animavet
SERVEIS VETERINARIS

CAMPANYA DENTAL ANIMAVET

SETEMBRE, OCTUBRE I NOVEMBRE 2017
BONIFICACIÓ DEL 20% EN HIGIENES DENTALS
Descompte del 10% en tots els productes relacionats amb la higiene dental

NÚRIA CASAS COL. B 3099 YOLANDA PIÑOL COL. B 1337

HORARI: De dilluns a divendres, 11 a 13.30 h i 16.30 a 20 h. Dissabtes, 10 a 13 h.
c. Castelló, 23 · Sant Sadurní d'Anoia · veterinarianimavet@gmail.com · Tel. 93 688 46 00

viladevet
clínica veterinària

CAMPANYA D'ESTERILITZACIÓ TOT INCLÓS

És en els procediments quirúrgics quan més important és tenir un **EQUIP VETERINARI QUALIFICAT I DE CONFIANÇA**
Durant els mesos d'**OCTUBRE, NOVEMBRE I DESEMBRE** esterilitza la teva mascota a un **PREU REDUÏT. Informa't**

Carrer Eugeni d'Ors, 12 Vilafranca del Penedès 93 819 99 17
Av. Barcelona, 11 Polígon Ind. St. Pere Molanta 93 892 51 50
info@viladevet.com · www.viladevet.com

Clínica Veterinària del Penedès

URGÈNCIES 24H.
T. 93 817 22 61

- Especialistes en Cirurgia
- Urgències i Hospitalització
- Radiografia digital i Ecografia
- Anàlitiqües immediates
- ...

MÚTUA VETERINÀRIA PLUSVET
totes les visites, vacunes i molt més des de 299 €/l'any finançables

Avda. Barcelona, 12 Vilafranca del Penedès
Pàrquing gratuït Saba Pl. Penedès, C/Cid i zona blava, demaneu-nos tiquet de dilluns a divendres de 9:30 a 20:30 h. Obrim migdies. Dissabte de 10 a 14 h.
www.clinicaveterinariadelpenedes.com Segueix-nos al

JARDINERIA

Forestal
Penedès

NETEJA DE PARCEL·LES
PODA I TALA D'ARBRES
NETEJA CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS · COL·LOCACIÓ DE GESPA NATURAL I ARTIFICIAL
TANQUES METÀL·LIQUES
SERVEIS PER LA VINYA
* PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

DANI GARCIA FONT 610 980 364 · forestalpenedes@hotmail.com · forestalpenedes

“Per a ells, tu ets el millor regal, **ADOPTA**”

93 817 33 50
www.caadpenedes.org

Mancomunitat PENEDÈS | GARRAF

LLAR I EMPRESA

Tipus de pistoles de claus

Per AMIC

Una pistola de claus automàtica és molt útil en bona part dels treballs de bricolatge, ja que permet estalviar molt de temps. Encara que per aprofitar al màxim aquesta eina, heu de tenir en compte algunes coses bàsiques. Per exemple, quin tipus de pistola de claus necessiteu.

- En qualsevol centre de bricolatge trobareu diferents tipus de clavadores automàtiques per escollir. Una d'aquestes és la clavadora sense fils, que funciona amb gas i és perfecta per a llocs elevats.

- Mentre que la clavadora pneumàtica d'acabat funciona amb un compressor i una màniga que transmet aire a la pistola. Aquesta eina és bastant lleugera.

- Un altre tipus de clavadora és l'angular d'acabats, que és molt útil per a les superfícies amb corbes. Els claus que utilitza aquesta eina són una mica més gruixuts que els d'altres pistoles.

- En qualsevol botiga trobareu també la clavadora elèctrica Brad, que acostuma a ser la més econòmica de totes. És una eina molt recomanable per a una gran varietat de treballs de bricolatge i perfecta per a tasques esporàdiques.

Qualsevol d'aquestes eines, la trobareu en comerços de bricolatge, així que a prop de vos a la botiga més propera i pregunteu per la que millor s'adapta a les vostres necessitats.

FONT: bricomaniacs.com



REGYCOM

ENREGISTRADORES · TPV'S TÀCTILS · ORDINADORS

c. Josep Pers i Ricard, 16-18 Baixos
08800 Vilanova i la Geltrú
info@regycom.com
serveitecnic@regycom.com
Tel. 93 814 41 41 · 93 814 41 42
Fax 93 811 52 04



TPV-compacte 15" tàctil
CONCORD-303
CALAIX
IMPRESSORA
PROGRAMA ÀGORA TPV
INSTAL·LACIÓ A DOMICILI
ASSESSORAMENT

SENSE QUOTES
MENSUALS
SENSE MANTENIMENT
MENSUAL
SENSE CONDICIONS
SENSE RENOVACIÓ
DE PROGRAMA

... I ara per 0 €*

A vegades hi ha decisions importants que marquen la diferència. Aquesta en pot ser una
+ 40 ANYS D'EXPERIÈNCIA
Servei tècnic presencial propi
* assegurança anual de manteniment.



JAUME ESTELLÉ NETEJA I DESEMBUSSOS

- Neteja i desembussos de tot tipus de canonades i desaiqües.
- Manteniments periòdics de comunitats, naus industrials, magatzems i pàrquings.
- Servei d'urgències 24h i festius.
- Disposem d'equip de TV, desembussadora d'espirals i màquina de desembussos de cuines i banys.
- Tenim detector de traçats de canonades.
- Neteges i inundacions.

Mòbil: 687 43 68 22 · Fax 93 890 51 77 · empresesje@hotmail.es
08720 Vilafranca del Penedès



HELIXPORT SL

ARTICLES DE SEGURETAT LABORAL
ROBA DE TREBALL

heliexportsl.com

octubre · CALÇAT -10% dte.

en vendes al comptat de botes i sabates en stock

C/ TOSSA DE MAR, 19 - 08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS - BCN
tlf. 93 890 31 44 - fax: 93 817 24 04 - heliexportsl@hotmail.com

SERVEI DOMÈSTIC I TOT TIPUS DE NETEGES

TEL. 93 817 39 33 - Fax 93 817 41 77

forja@forjavilafranca.com

- Treballs de neteja domèstica amb personal afiliat a la S.S., accidents, respon. civil, riscos laborals, etc.
- Dies i hores segons necessitats
- Pressupostos sense compromís

E.M.T.I.² S.L. Rambla de la Girada, 39
Vilafranca del penedès www.tractamentsneteges.com

AMB TOTA SEGURETAT



SISTEMES INTEGRALS DE SEGURETAT ARCAT SL

CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES

- Instal·lació, reparació i manteniment de sistemes de seguretat
- Servei tècnic
- Control d'accessos
- Circuit tancat de tv amb gravació i transmissió d'imatge

Pressupost sense compromís CONSULTI'NS

c. Sant Joan, 14 Entresòl 3a
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 892 24 50
sisarcats@sisarcats.com
DSGC 11/1999

Tel. 617 78 86 40

647 19 71 06

albertdesembussos@hotmail.com

- Neteja i desembussos de canonades
 - Buidats de fosses sèptiques
 - Neteja de cisternes i pàrquings
 - Servei d'aigua no potable
- Disposem de màquines d'última generació
 - Servei de manteniments
 - Garantim els nostres serveis
 - Serveis urgents
- Inspecció de canonades amb equip de T.V.



TRUCANS

938 18 11 33

Alarma amb anàlisi de vídeo gratuït

29 €/mes + IVA

- > Sistema gestionable a través d'App
- > Control remot des de Smartphone
- > Avis immediat a la Policia



* l'instal·lació te un cost de 99 € + IVA

www.digittecnica.com

C

Classificats

× AMISTAT

SENYOR busca senyora per a una relació estable, que li agradi la natura. Lliure de càrregues familiars. 632.249.766.

× COMPRA/VENDA

VENDO neveras y lavadoras de segunda mano a buen precio con garantía y transporte. 600.884.010

× ESOTERISME/VIDENCIA

TAROT adivinatorio y evolutivo. Desarrollo personal. Especialidad autoconfianza. Tel. 605.129.693.

× PÀRQUINGS

PARTICULAR venc pàrquing gran, carrer J.V. Foix, 5, Vilafranca. 629.391.995.

× SERVEIS

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21 - 626.498.781.

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, ortegaarmero@hotmail.com.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES.

659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

ARQUITECTE. Cèdula d'habilitat i certificats energètics, des de 85 euros més IVA. 657.989.467.

ARQUITECTE. Inspecció tècnica d'edificis, obligatòria per tots els edificis plurifamiliars. 600.736.800.

ES VEN llenya per focs i estufes al detall i portada a domicili. 93.899.50.26

MASSATGE relaxant, descontracturant muscular. Hores concertades. Tel. 653.355.279.

× MOTOR

COMPRAMOS vehicles: Turismos, 4x4, furgonetes. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268 whatsapp.

VENC Audi A4 2.5 TDI 163CV, multitrónica, 4 portes, plata, dièsel, automàtic, pell negra, 12 altaveus, sostre abatible. Molt bon estat. 93.817.18.39.

VENC Skoda Octavia, matrícula CSS, ITV al dia, 1.500 euros negociables. 687.561.702.

× TRASPASSOS NEGOCIS

ES TRASPASSA carnisseria cansaladeria per jubilació a Santpedor. Tel. 629.082.889

× HABITATGE

MASIA + BODEGA

Excepcional finca a la venta en el Penedès, para bodegueros o persona que quiera vivir el apasionante mundo del vino y cava. Más de 1.000 m² construidos con toda la maquinaria e instalaciones necesarias para elaborar los mejores caldos de la zona, procedentes de sus 8 ha de viña emparrada en plena producción, con sistema de riego por goteo. Tiene un total de 21 ha y una plantación de unos 375 olivos, 3 casas, bodega, almacenes, etc. 650.000 €.

Tel. 93 363 35 00

LLOGO habitació a senyora neta, responsable. Pis compatit, Vilafranca. 627.079.151

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT >>

× RELAX

OLGA. Cariñosa, 120 de pecho. Ahora en El Vendrell. Desde 21 euros. 636.912.063.

NECESITAMOS chicas masajistas para casa relax, al 70%. Tel. 664.806.999.

CATALANA dolça, carinyosa, passional. Tots els serveis. Francès natural. 680.714.803.

VANESA t'espera sola a casa. Només gent seriosa. Tel. 698.468.906.

CARLA. 120 de pecho, cariñosa, fogosa, de nuevo en El Vendrell. Desde 20 euros. Nueva direcció. 636.912.063.

CALAFELL: Mauricio 26 años. Masajes en camilla, servicios completos. Soy activo y pasivo. Discreción. 651.146.581.

CASADA catalana no profesional, multiorgásmica, apasionada, totalmente entregada, trato de amante y amiga. Piso privado, horas concertadas. Roquetes. Inés 653.103.491.

JÓVENES atractivas. Catalana, rusa, brasileña. Francés natural y mucho más. Privado. Segur, Creixell y Torredembarra. Tel. 653.103.491.

TRANSEXUAL Any. Vilafranca. Amb mi fliparàs. Massatges, soleta, sortides. 638.471.051.

ESPAÑOLA titulada masajista, en Vilanova i la Geltrú. Tel. 602.069.886.

M. JOSEP. Madureta experta en sexe. Petons, molt viciosa. 617.581.301.

CLUB Acapulco dels Monjos renova personal. Tels. 649.824.875 - 93.898.11.33.

TANIA. Rusa. rubia, simpática, fiestera. 24 horas. A partir 20 euros. 632.014.596.

ANDREA. Masajista con experiencia, cariñosa, francés natural, besos. Sin prisa. A partir 20 euros, 1 hora 50 euros. 24 horas. 631.995.925.

EL VENDRELL. Paula, recién llegada 20 euros un revolcón. 617.973.836.

EVA catalana, francès natural. 39 anys. Massatge tântric. 659.863.920. Susana 632.152.492.

RUSA. Rubia y explosiva, delgada, guapa, fiestera, viciosa. Ven, haré realidad tus sueños. 699.921.781.

TRANSEXUAL Yenny, 24 años. Todo un encanto, femenina, dulce y complaciente. Sitio discreto. Calafell. 693.430.618.

GISEL 19 añitos. Sexo económico, sin prisas, todos los servicios, griego, francés natural hasta el final. 655.548.732

JENNY
VÍDEO COPA VISA
FOTO REAL 22 AÑITOS
24H
A PARTIR DE 20€
OLGA 22 AÑITOS
935 385 222
674 426 431

PARAISO
del PLACER
660 26 66 04
660 21 77 40
Modelo mayor de 18 años
AMBIENTE CLIMATIZADO
COPA GRATIS
ALQUILER DE HABITACIONES
VISA

AMAZONAS
PRIVADO Y DISCRETO
SARA Y CINTIA, BRASILEÑA
VILAFRANCA
93 817 57 45
COPA 24 H. TODOS LOS SERVICIOS
DESDE 20€

CASA "SHIVA"
Vilafranca
Elisa, Eli i Gemma
Nova
Massatge tântric i tota classe de serveis
610 340 527 674 109 166 615 083 543

PISO NUEVO EN VILAFRANCA
UNA COPA GRATIS
4 CHICAS 24 HORAS
Tel. 631 958 562

MÓNICA
50 € 1 hora
Vilanova i la Geltrú
de 9h a 21h
647.910.867

ESTEVE
www.esteve-sa.com - info@esteve-sa.com
Tel. 977 66 13 12 · 977 66 39 21
CONCESSIONARI OFICIAL
LIGIER Freedom to move MICROCAR

VOLKSWAGEN POLO 1.4i  4.850 €	NISSAN QASHQAI 1.6 DCI, 4x4, any 2014  388 € / mes sense entrada	PEUGEOT 407 2.0 HDI  165 € / mes sense entrada	PEUGEOT 308 1.6 HDI, any 2011  207 € / mes sense entrada	HYUNDAI TUCSON 2.0 CDRI, any 2007  7.300 €
--	--	---	---	---

Classificats

VE DE LA PÀGINA ANTERIOR >>

PARTICULAR ven pis carrer Nord, reformat, 78 m2 . 85.000 euros. Moblat, amb electrodomèstics. .647.882.600.

COMPRO pis Girada/ Poble Nou. Ascensor. Particular a particular. Pago comptat. 679.737.237.

LLOGO o venc pis a Sant Sadurní. Tel. 600.589.640.

COMPRO masia o casa camp restaurada o per restaurar, amb terreny. Tel. 93.321.48.52.

BUSCO casa de poble encara que s'hagi de restaurar, a ser possible amb pati o terreny. Tel. 93.321.22.81.

CASA en venda a Avinyonet. Gran situació, perfecte estat. 636.157.378.

✖ TERRENYS

PAGÉS molt mecanitzat agafaria finca o vinyes a parceria o arrendament. Tel. 639.015.779.

ES VEN vinya de 4 jornals a Sant Martí. 646.517.928

ES BUSQUEN terres per treballar en arrendament o rebassa. Tel. 627.456.019

✖ TREBALL

TALLER de vehicles industrials i maquinària pesada necessita mecànic oficial 1a, amb experiència en camions, grues, maquinària pesada, excavadores, etc. Coneixements alts en mecànica, electricitat i hidràulica. Interessats enviar currículum: tabevi@ofitecnica.com.

AUTÒNOMA s'ofereix per fer tasques d'administració i comptabilitat. Tel. contacte 93.779.26.98.

S'OFEREIX auxiliar d'infermeria titulat per cuidar malalts a domicili. 616.815.631.

NECESSITO dues persones per podar ceps, amb experiència. Tel. 639.015.779.

CHICA busca trabajo de canguro, cuidar personas mayores, limpieza. 646.065.138.

BUSCAMOS secretaria con experiencia para trabajo en Bellvei. Envío de curriculum a: info@cintatex.es. Tel. 680.211.759.

SEÑORA busca trabajo para cuidar personas mayores con experiencia. Interna o interina. 632.020.826.

CHICA busca trabajo de limpieza o cuidar abuelos, con coche. 628.205.852.

EMPRESA DE CONSTRUCCIÓN
necesita incorporar a su plantilla,
con carácter inmediato,
ALBAÑILES Y YESEROS
con experiencia.

Tel. 671.520.062
Joan

Busquem
GUIES ENOTURÍSTICS

Imprescindible:
Coneixements del Penedès, bon comunicador/a, alta disponibilitat, anglès excel·lent, regim d'autònoms.

Es valora:
Coneixement del món del vi.

Enviar cv a info@cavaemotions.com

Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior

CENTRE DE L'OPOSITOR

CURS CARRETONER (FRONTAL, TRASPALÉ...)
DIA 27 D'OCTUBRE - CARNET I DIPLOMA OFICIAL
CONTROLADOR D'ACCÉS
INICI DE CURS 17 DE NOVEMBRE - TEÒRIC, PRIMERS AUXILIS I DEFENSA PERSONAL. EXÀMENS A L'INSTITUT PÚBLIC DE CATALUNYA
GUÀRDIA URBANA DE BARCELONA
INICI DE CURS DE PREPARACIÓ 4 DE NOVEMBRE - CULTURA GENERAL, TEMARI OFICIAL, PROVES FÍSQUES, PSICOTÈCNICS...
***MÉS DE VINT ANYS AMB TU!!!**

Av. Francesc Macià, 96 · Vilanova i la Geltrú
Centreopositor2005@yahoo.es · Tel. 93 816 00 44
www.centredelopositor.com

LIGIER **MICROCAR** **SUBARU**

TALLERS ATZERÀ
Es necessita
electromecànic d'automoció
amb experiència
Enviar cv
a tallersatzera@gmail.com

CONVOCATÒRIA DE PLAÇA:
TÈCNIC/A MITJÀ DE DROGODEPENDÈNCIES

mancomunitat
PENEDÈS I GARRAF

Titulació requerida: títol de grau en educació social, psicologia, sociologia o qualsevol titulació similar que permeti treballar en el camp de la prevenció d'addiccions en els joves.

Contracte temporal a jornada parcial.

Resolta la convocatòria, **es constituirà una borsa de treball** d'acord amb la puntuació obtinguda.

Presentació de sol·licituds fins dimarts 31 d'octubre de 2017.

Informació completa de la convocatòria al web www.mancomunitat.cat.

Empresa de Vilafranca del Penedès necessita
MECÀNIC DE MAQUINÀRIA
per a la reparació i el manteniment del parc de maquinària de lloguer, per a la construcció i obra pública

REQUISITS: Formació en mecànica, coneixements d'hidràulica, experiència mínima de 2 anys en reparació de maquinària dièsel i de benzina de 2 i 4 temps. Carnet B i es valorarà el carnet C.

Enviar currículum a: rrhh.maquinariaalquiler@gmail.com



Setè Art

SELECCIÓ DE PEL·LÍCULES

✖ KUBRICK VILAFRANCA

LA PELL FREDA (EN CATALÀ)
Divendres, dissabte i dimecres, 19.45 h.
Diumenge, 19.15 - 21.30 h.
Dilluns, 21.30 h.

OPERACIÓ CACAUET 2 (EN CATALÀ)
Divendres, dissabte i dimecres, 17.45h.
Diumenge, 17.15 h.

BALLERINA (EN CATALÀ)
Diumenge, 11.30 h.

JEWELLS (BALLET)
Dilluns, 18 h.

✖ SALA ZAZIE (VILAFRANCA)

A WAR
Divendres, 21.45 h. (VOS)

CANCIÓN DE NUEVA YORK
Divendres, 19.30 h. (VOS)
Dissabte, 20 h.
Diumenge, 19 h.
Dimecres, 20.15 h.

UN'ORA SOLA TI VORREI
Dimarts, 20 h. (VOS)

✖ MCB CALAFELL

EL MUÑECO DE NIEVE
Divendres i dissabte, 18.10 - 20 - 22.30 h.
Diumenge, dilluns i dimecres, 16 - 18.10 - 20.00 - 22.30 h.
Dimarts, 18.15 - 20 - 22.30 h.

ANNABELLE CREATION
Divendres i dissabte, 16 - 18 - 20.15 - 22.30 - 00.30 h.
Diumenge, dilluns i dimecres, 16 - 18 - 20.15 - 22.30 h.
Dimarts, 18 - 20.15 - 22.30 h.

BLADE RUNNER 2049
Divendres i dissabte, 16 - 19 - 22.00.15 h.
Diumenge, 11.30 - 16 - 19 - 22 h.

Dilluns i dimecres, 16 - 19 - 22 h -
Dimarts, 19 - 22 h.

GEOSTORM
Divendres i dissabte, 16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 - 00.30 h.
Diumenge, 12 - 16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 h.
Dilluns i dimecres, 16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 h.
Dimarts, 18.10 - 20.20 - 22.30 h.

LA MONTAÑA ENTRE NOSOTROS
Divendres i dissabte, 20.30 - 22.30 - 00.50 h.
De diumenge a dimecres, 20.30 - 22.30 h.

LA PIEL FRIA
Divendres i dissabte, 16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 - 00.30 h.
Diumenge, 12 - 16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 h.
Dilluns i dimecres, 16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 h.
Dimarts, 18.10 - 20.20 - 22.30 h.

TADEO JONES 2. EL SECRETO DEL REY MIDAS
Divendres, dissabte, dilluns i dimecres, 16.15 - 18.10 h.
Diumenge, 12 - 16.15 - 18.10 h.

TOC TOC
Divendres i dissabte, 18.10 - 20.20

22.30 - 00.50 h.
De diumenge a dimecres, 18.10 - 20.20 - 22.30 h.

✖ OCINE EL VENDRELL

ANNABELLE CREATION
Divendres i dissabte, 16 - 18.15 - 20.30 - 22.40 - 00.40 h.
Diumenge, 12 - 16 - 18.15 - 20.30 - 22.40 h.
Dilluns, 16 - 18.15 - 20.30 - 22.40 h.
Dimarts i dimecres, 18.15 - 20.30 - 22.40 h.

BLADE RUNNER 2049
De divendres a dilluns, 16.15 - 19.15 - 22.15 h.
Dimarts i dimecres, 19.15 - 22.15 h.

EL MUÑECO DE NIEVE
Divendres i dissabte, 18 - 20.15 - 22.30 - 00.50 h.
Diumenge i dilluns, 18 - 20.15 - 22.30 h.
Dimarts i dimecres, 18 - 22.30 h.

GEOSTROM
Divendres i dissabte, 16 - 18.15 - 20.30 - 22.45 - 00.50 h.
Diumenge, 12 - 16 - 18.15 - 20.30 - 22.45 h.
Dilluns, 16 - 18.15 - 20.30 - 22.45 h.
Dimarts i dimecres, 18 - 20.15 - 22.30 h.

LA PELL FREDA
Divendres, dissabte i dilluns, 16 - 22.30 h.
Diumenge, 12 - 16 - 22.30 h.
Dimarts i dimecres, 22.30 h.

✖ CINEMA RIBES

LA PIEL FRIA
Divendres i dimecres, 17.15 (castellà) - 19.30 (català) - 22 (VOSE) h.
Dissabte, 19.30 - 22 h. (castellà)
Diumenge, 17.15 (VOSE) - 19.30 (castellà) h.

LAS AVENTURAS DE ALÍCIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS
Dilluns, 20.15 h. (En directe des de The Royal Ballet)

✖ TEATRE PRINCIPAL (VILANOVA)

GET OUT
Dimarts, 20.30 h. (VOS)

✖ CÍRCOL CATÒLIC (VILANOVA)

BLADE RUNNER 2049
Divendres, 19 - 22 h.

A

Agenda

20

Divendres

EL TEMPS



Temps variable, amb domini dels núvols al matí i amb més sol a la tarda. La temperatura se situarà entre 12 i 21° i humitat moderada. El vent serà moderat de gregal al matí i més feble de llevant a la tarda.

EFEMÈRIDES

FA 330 ANYS

Un violent terratrèmol destrueix Lima, al Perú. Es produeixen més de 600 morts i desapareguts.

FA 35 ANYS

Es trenca la presa de Tous (País Valencià) per les pluges torrencials i s'origina una riuada que arrasa les Riberes del Xúquer. Moren quaranta persones i 300.000 es queden sense llar.

ALT PENEDÈS

❖ L'ARBOÇAR (AVINYONET DEL PENEDÈS)

20 h. Festa del Most. La CUINA del Most, a càrrec d'Antoni Ribas. Sala

❖ CASES NOVES DE CAL MARQUES (CASTELLVÍ DE LA MARCA)

20 h. Festa del Most. ESPECTACLE interactiu *Visca la vinya! Visca el vi!*, a càrrec de la dinamitzadora enoturística Rosa Vendrell. Polivalent

❖ ELS MONJOS TERCERA FIRA DE LA TRANSHUMÀNCIA

17 h. Obertura de l'EXPOSICIÓ fotogràfica *La construcció de la presa del pantà de Foix durant el primer terç del s. XX*. Biblioteca

18 h. ACTIVITAT infantil sobre els cicles i els estats de l'aigua *La petita Glu-Glu-Glu*, a càrrec de la companyia Fes-t'ho Com Vulguis. Biblioteca

19 h. TAULA rodona sobre *Transhumància, camins ramaders i el projecte del Camí Ramader de Marina. De la Cerdanya al Penedès*. De 17 a 20 h, es podrà visitar l'exposició sobre el Camí Ramader de Marina. Molí de Foix

20 h. CONCERT de música celta a càrrec de Celtic groove. Caves Markel

❖ PACS
17 h. TALLER de risoteràpia. Centre Cívic

❖ SANT CUGAT SESGARRIGUES FESTA DEL MOST

20 h. TRACA d'inici, a càrrec del Ball de Diablers Sexes Foc. Tot seguit, a l'Ajuntament, pregó a càrrec de la colla gegantera Els Titots. Plaça del Sindicat

21 h. SOPAR popular organitzat per Els Tres Tombs. Tot seguit, música en directe amb el grup Trifàsic. Parra del Cafè

❖ SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA
20 h. AUDIÈNCIA pública per debatre temes d'interès municipal. Local Rossend Montané

❖ SANT SADURNÍ D'ANOIA
18 h. Espectacle de MÀGIA *Moments màgics*, a càrrec del mag Pere. Casal Municipal de la Gent Gran

21.30 h. BIBLIOTEQUES amb DO. Mireia Mena i Alexandre Bonanit, de la Companyia Bocafoscant, presenten una proposta per maridar el cava amb la glosa i els astres. Pati de l'Índex

❖ VILAFRANCA DEL PENEDÈS
17.30 h. Taller de LECTOESCRITURA en Braille, a càrrec d'Héctor Grao, per a infants a partir de 8 anys. Cal inscripció prèvia. Biblioteca Torras i Bages

19 h. Inici del SEMINARI d'economia crítica (reflexionant sobre les alternatives al capitalisme). Casal Popular

19.30 h. Solidaritats 2017. XERRADA *Defensar la terra i a qui la defensa*, a càrrec de Gustavo Castro, defensor de Drets Humans de la Terra i del Medi Ambient a Amèrica Llatina. L'Agrícola

20.30 h. TEATRE *Refraccions*, de Flyhard Produccions. Dirigida per Concha Millo i interpretada per Sergio Matamala i Alícia Puertas, ha comptat amb la vilafraquinista Clara Cols com a ajudanta de direcció. Teatre Cal Bolet



23.55 h. CONCERT amb Fulcanelli, que presentarà el seu tercer treball *Tercer intent*. El Forat del Pany

BAIX PENEDÈS

❖ CUNIT
17.30 h. Hora del CONTE: *El gegant del pi*, a càrrec de la Montse López. Biblioteca Marta Mata

17.30 h. CONTE en anglès *Witch's Kitchen*, a càrrec del Centre d'Estudis i Idiomes. Biblioteca Marta Mata

❖ EL VENDRELL
18 h. Cicle *L'ofici de ser pares*. XERRADA *Mama! Papa! Upa...!*, sobre com afrontar la cria d'un nadó. Escola Bressol Mestral

20 h. Mes Pau Casals. 140è aniversari del naixement de Benvingut Socias. CONFERÈNCIA *Vivències i anècdotes de Benvingut Socias*, a càrrec de Maria Ramon; i concert comentat de peces del compositor de la mà de Jordi Joan Pascual (piano) i David Puertas (comentaris). Auditori del Tívoli

20.30 h. Primer CONCURS de composició Benvingut Socias, interpretació de les obres seleccionades i lliurament de premis. Església Parroquial

GARRAF

❖ CANYELLES
20 h. PRESENTACIÓ de la temporada 2017-2018. del Club Atletisme. Sala Multicultural

❖ RIBES
20 h. Tardes LITERÀRIES. Es comentarà *L'amant de Picasso*, d'Isabel Clara-Simó, amb la presència de l'autora. Biblioteca Manuel de Pedrolo

❖ VILANOVA I LA GELTRÚ
10 h. OBERTURA de la Vitrina del mes *Disset arroves*, un tast de documents dels fons de la Biblioteca Museu Balaguer sobre el conreu i l'elaboració del vi. Museu Víctor Balaguer

16 h. PRESENTACIÓ de la vuitena edició del Màster de Sistemes Ferroviaris de l'UPC. Plaça Eduard Maristany

18.30 - 21 h. PATI Obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors del centre estaran oberts. Escola Arjau

19.30 h. XERRADA *La situació actual de l'Ezkerria Abertzale*, a càrrec de Koldo Gerrikakoitia. Ateneu Vilanoví

19.30 h. Quart Seminari d'Història del Penedès. INAUGURACIÓ, a càrrec d'Albert Tubau, president de l'Institut d'Estudis Penedesencs (IEP). A continuació, conferència sobre *Territori, conflictes i lluita per la supervivència en l'evolució humana*, a càrrec de Robert Sala, director de l'Institut Català de Paleocologia Humana i Evolució Social. Biblioteca Museu Víctor Balaguer

19.30 h. Segona edició dels PREMIS Talent Femení, per reconèixer el talent de dones empresàries i directives. Mas Solers

21 h. CONCERT Blooming Duo & Òscar Dalmau. Auditori Eduard Toldrà

TERCER CONGRÉS DE DONES D'EMPRESA (Cal inscripció) Neàpolis

9.45 h. OBERTURA, amb Mireia Mata, directora general d'Igualtat de la Generalitat, Conxi Martínez, vicepresidenta de la FEGP i Elena Trilla, representant de Dones d'Empresa.

10 h. CONFERÈNCIA *Direcció de persones. Tendències i novetats*. Amb Alicia Linares, sòcia de Monday Happy Monday; Sònia Ramos, Managing Partner de TuAlly; Alícia Casals, directora de la Divisió de Robòtica del Centre de Recerca en Enginyeria Biomèdica de la UPC; i Laura Tornay, directora de RRHH d'AKO.

11.45 h. TAULA bàsica sobre la nova llei d'autònoms, finançament alternatiu, responsabilitat social corporativa i *management*. Amb Sandra Zapatero, presidenta de la Unió de treballadors Autònoms de Catalunya; Esther Rubio, directora de relació amb inversors de Loanbook Capital; i Imma Pérez, directora de RSC, comunicació i xarxes socials d'innovació a Nottopic.

13 h. CONFERÈNCIA *Dona - Empresa - Economia*.

15 h. La CULTURA innovadora a l'empresa. Amb Olga Esparch, coach i fundadora de Syneida, salut integrada; Maria Batet, entrenadora d'emprenadors; Carme Castro, coach i sòcia de Kainova; i Gemma Sebares, premi Pioner 2016 Institució CERCA de la UB.

VI EXPOSICIÓ COL·LECTIVA DEDICADA A LA VEREMA

Del 6 d'octubre al 10 de novembre de 2017

Inauguració i vernissatge: dissabte 14 d'octubre a les 19 h

Sala d'exposicions Fòrum Berger Balaguer
Rambla de Nostra Senyora, 6
Vilafraanca del Penedès

Horari: de dijous a dissabte de 18 a 20 h
diumenges i festius de 12 a 14 h i de 18 a 20 h

Artistes
AGÜTI, JORDI OLTRA, JORDI CAUBET, JORDI GALBAN, PEPE NEBLEZA, MARILO PUJOL, ANA NOVELLA, CRISTINA FRANCÉS, ANNA CASTELLÓ, FRANCANÀ, LUIS M. NAVALÓN, ALBERT BARBETA, JOSEP MALAGARRIGA, ROSALIA RAMENTOL, PRESEN DE LA IGLESIA, PERE ESCOLIES, ALBERT GERONÉS, ÀNNIA ARAGONÉS, LOLA CHACÓN, NAVARRO, JOSEP ARAGONÉS ZAFRA, MARTA SOLSONA, PILAR FERAN

Organitza:



Col·labora:



<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

16.15 h. TAULA d'experiències. Amb l'ecoagricultora Isabel Vidal; Carla Martí, vocalista a Keys of Sol; Anna Mercadé, directora de l'Observatori Dona, Empresa i Economia de la Cambra de Comerç i Maravillas Rojo, presidenta d'Abacus Cooperativa.

21

Dissabte

EL TEMPS



Temps estable amb sol i cel clar al matí, per augmentar els núvols durant la tarda i pluges febles al final del dia i la nit. Temperatura més alta, entre 13 i 22° i humitat més alta a la tarda. Vent feble i variable al matí i xaloc a la tarda..

EFEMÈRIDES

FA 136 ANYS

Neix a Màlaga Pablo Picasso, pintor i escultor, un dels creadors del cubisme.

ALT Penedès

❖ L'ARBOÇAR (AVINYONET DEL PENEDÈS)

FESTA DEL MOST
9 h. PASSEJADA amb carro. Durant tot el matí.
Camp de futbol

9.30 h. SARDINADA popular.
Camp de futbol

11 h. CONCURS de poda.
Camp de futbol

12 h. GIMCANA de tractors.
Pista poliesportiva

17 h. ANIMACIÓ infantil (diversió, balls, jocs...). Tot seguit, xocolatada.
Pista poliesportiva

20.30 h. CORREFOC, a càrrec de Diables de l'Arboçar, Diables de Sant Sebastià i Diables de les Gunyoles. En acabar, sopar de Diables.

Pels carrers del poble

23.30 h. CONCERT de rock & roll a càrrec del grup Loose Screws LTD. En el marc del 20è aniversari dels Diables i Panderetes.
Sala

❖ **CASTELLET I LA GORNAL**
10 h. ANELLAMENT científic d'ocells
Aparcament a baix de Castellet

❖ **GELIDA**
18.30 h. ESPECTACLE infantil *Les supertietes*, a càrrec de la companyia Les Bianchis. Recomanat per a infants a partir de 4 anys.
UCG

19 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ *50 anys fent dansa*. En el marc del 50è aniversari de l'Esbart Rocasagna.
Antic vestíbul de la Casa de la Vila

❖ **LES GUNYOLES (AVINYONET DEL PENEDÈS)**
FESTA DEL MOST
Societat La Torre
20 h. SOPAR-maridatge a càrrec del restaurant Ú, Mas Candi i amb la col·laboració de Raimon Olivella. Cal inscripció al 607 217 016.

23 h. 12è TASTACAVAVI, amenitzat amb la música del grup Trifàsic. En acabar, festa amb DJ Massana.

❖ **MOJA (OLÈRDOLA)**
10.30 h. VISITA guiada pel patrimoni de Moja: església romànica, torre medieval (Bé Cultural d'Interès Nacional) i Celler Cooperatiu. Cal inscripció prèvia al mail olerdola@olerdola.cat o al telèfon 938 903 502. Places limitades.
El Sindicat

FESTA DEL MOST
17 - 20.30 h. MOJATAST, mostra gastronòmica de productes locals amenitzada per Stariale's Trio

amb Gaby Ardèvol.
Plaça de l'Església

17 - 19 h. FARCELL de jocs, amb jocs tradicionals de fusta.
Plaça de l'Església

22 h. SOPAR de germanor i ball amb el grup Gina & The Tònics.
Local Nou

❖ **ELS MONJOS**
09.30 h. 27è CROS escolar, 14a cursa de 10 km i tercera cursa de 5 km.
Camp municipal d'esports

10 h. SESSIÓ d'autoconeixement *Qui sóc jo, què vull i on vaig?*, amb Montse Bueno i Cinta Barberà. Inscripcions a misibarber1@hotmail.com
Carrer Most, 8

21 h. Nit FLAMENCA
Sala Alguer

23 h. BALL de saló amb el duet Amor
Societat la Margaridoia

❖ **LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)**
FESTA DEL MOST



10 h. INAUGURACIÓ de l'espai d'esbarjo del camp de futbol, amb botifarrada popular.
Camp de futbol

17 h. Taller de CIRC, a càrrec de Tot Circ de Copons.
Polivalent

20 h. Desena FIRA Enogastronòmica, amb restaurants i caves del municipi.
Plaça Nova

❖ **OLESA DE BONESVALLS**
22 h. BALL amb el teclista Miguel Jiménez.
Centre Cívic

❖ **EL PAGO (SUBIRATS)**
09.30 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ de dibuix, fotografia i instal·lació *Cel serè*, de Consuelo Bautista, Lucho Hermerosilla i Lesley Yendel.
Lapek La Pedrera Espai Kreatiu

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**
FESTA DEL MOST
18 h. CORREFOC infantil, amb Petits Sexes Foc i una colla convidada. Tot seguit, a la plaça de l'Ajuntament, SARDANES amb la Cobla Catànica.
Plaça de l'Església

20 - 22 h. OBERTURA del museu El Forn Exposició Rural.
El Forn

21 h. SOPAR popular. Organitza: Els Tres Tombs.
Parra del Cafè

23.15 h. Nit de VERSIONS amb Miquel del Roig. Tot seguit, música

amb el DJ The Mandrils.
Sala del Cafè

❖ **SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA**
11 - 14.30 i 16 - 19.30 h. EXPERIÈNCIA Gran Reserva. Primera mostra dedicada exclusivament a caves Gran Reserva. Hi participaran 19 cellers.
Conjunt monumental



11.30 h. VISITA teatralitzada *Guisla, la remeiera*, pel bosc de l'exterior del Conjunt monumental. Places limitades. Cal reserva prèvia.
Conjunt monumental

❖ **SANT QUINTÍ DE MEDIONA**
12 h. MASTERCLASS solidària de zumba contra el càncer de mama.
Plaça de l'Església

❖ **TORRELAUIT**
11 h. XERRADA *Acompanyament emocional*.
Escola J.J. Ràfols

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
1 h. DJ Don Brevi.
El Forat del Pany

10.30 - 22 h. Jornades Vilajuga. JOCS de taula, de rol, wargames, videojocs, jocs infantils i jocs esportius entre d'altres. Accés gratuït.
Pavelló firal

12 h. Hora del CONTE en anglès amb *Hand, hand, fingers, thumb*, d'Al Perkins. A càrrec de Hellen Doron English School Casal. Adreçada a infants de 0 a 4 anys. Cal inscripció prèvia a b.vilafranca.tb@diba.cat o al tel. 938 904 030.
Biblioteca Torras i Bages

19 h. TAST de cambra *Les suites per a violoncel de Bach (III)*. A càrrec del vilafraquí Amat Santacana.
Auditori del Vinseum



19 - 22 h. XERIGOTADA. Barra lliure de formatges artesans i vins de cellers catalans. Visita dels cups subterranis i performance poètica amb l'actor Jaume Montané i l'acompanyament musical del grup Petits Sons.
Obrador de formatges Xerigots

21 h. PRESENTACIÓ del curs *Centro Rociero*.
Casal Popular

FESTIVAL DEL DIBUIX "THE BIG DRAW"
17.30 - 20 h. TALLER de traços vius, a càrrec de Marta R. Peribañez i Neritza Pinillos, de Les Matinals de Dibuix Domèstic.
Carrer Galceran

17.30 - 20 h. TALLER *Des-carats: els canviaràs la cara*, a càrrec de Muntsa González, del col·lectiu Gargot.
Plaça Jaume I

17.30 - 20 h. TALLER *I love drawing*, a càrrec de l'Arsenal.
Pati de la Capella de Sant Joan

17.30 - 20 h. TALLER *Pop up*, a càrrec d'Anna Mongay i Eva Sans, del col·lectiu Gargot.
Palau Baltà

17.30 - 20 h. TALLER *Creant ocells*, a càrrec de Zig-zag, centre d'expressió artística.
Plaça de Santa Maria



17.30 - 20 h. TALLER *Camí de colors*, a càrrec de Rebeca Menchón, del col·lectiu Gargot.
Plaça de la Vila

BAIX Penedès

❖ **COMA-RUGA**
10 -14 h. EXPOART. Parades de diferents estils de pintura.
Passeig marítim

❖ **CUNIT**
11.30 h. CONTE en anglès *The Messy Playroom*. Per a nadons d'1 a 3 anys.
Biblioteca Marta Mata

❖ **SANT SALVADOR**
10 -14 i de 16 - 19 h. Mes Pau Casals. Jornada de portes OBERTES.
Museu Pau Casals

❖ **EL VENDRELL**
11.30 h. TALLER en anglès *Queek's Race in Outer Space*. Adreçat a infants de 3 a 8 anys. Cal inscripció prèvia al 977 662 118.
Biblioteca Terra Baixa

MES PAU CASALS
11 - 14 i de 17 - 20 h. Portes OBERTES.
Casa Nàdiua de Pau Casals

20 h. CONCERT del Cor de Veus Blanques de l'EMMPAC.
Auditori del Tivoli

21 h. La FESTA de la pipa, a càrrec de la companyia Las Tronkas.
Teatre Espai

Cuidado, la Isa el 22 d'octubre en fa 40, més coneguda com "la Rància"!!

FESTIVAL DE LA ISA

21 h. Festival de BALL, a càrrec de l'escola Elytali.
Local de l'AC Extremadura

DESE ANIVERSARI DE LA VÍBRIA
Plaça Nova
18 h. PLANTADA de víbries.

18 h. TALLER a càrrec d'Eurekakids.

19.30 h. TABALADA i encesa de les víbries.

22 h. SOPAR de germanor.

23 h. Doble CONCERT amb Zim & The Zums i Porto Bello.

GARRAF

✂ **CANYELLES**
17 h. Batalla de RAP.
Sala Multicultural

✂ **SANT PERE DE RIBES**
11 h. TALLER d'iniciació a l'aromateràpia, amb Camilla Marks.
Biblioteca Manuel de Pedrolo

✂ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
10 -21 h. PATI Obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors del centre estaran oberts.
Escola Arjau

10.30 h. TROBADA de dones i homes per prevenir les violències.
Mercat del Centre

10.30 h. VISITA familiar. Places limitades. Cal inscripció prèvia.
Museu Víctor Balaguer



11 - 14 h. VISITA al jaciment arqueològic del poblat ibèric de Darró.
Jaciment Arqueològic de Darró

11.30 h. VISITA a l'interior del Talgo II, el tren que va revolucionar el món del ferrocarril.
Museu del Ferrocarril



12 h. VERMUT musical, a càrrec dels grups Wild Lust (hard rock) i la banda de metall simfònic Santimbankya. Es podrà degustar formatge local i cervesa artesana.
Biblioteca Armand Cardona

12 h. Hora del CONTE en anglès amb *Welcome to the Jungle!*. Adreçat a infants a partir de 3 anys.
Biblioteca Joan Oliva

12 h. VISITA comentada.
Espai Far

12.30 h. VISITA comentada *Tastets de tren*.
Museu del Ferrocarril

16 -20 h. PATI Obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors del centre estaran oberts.
Escola Ginesta

17.30 h. VISITA al tren Harlan del segle XIX, l'últim exemplar que queda i que ara es pot visitar després d'haver estat restaurat.
Museu del Ferrocarril

20 h. Cicle de música de proximitat Contrapunt. CONCERTS amb Ensemble Triart, que interpretarà obres de Mahler, Berlioz i Schubert; i amb el Quartet Isart, que interpretarà Haydn, Xostakóvitx i Mendelssohn.
La Sala

22 h. L'Escotilló Grup de TEATRE presenta *Demà coneixeràs en Klein*, centrada en la temàtica del mobbing.
Círcol Catòlic

23 h. CONCERT amb Invisible Harvey i Chet
Bar Itàlia



QUART SEMINARI D'HISTÒRIA: ELS CONFLICTES AL PENEDEÈS HISTÒRIC
Foment Vilanoví

9.30 -13.30 i 16 - 17.30 h.
Es presentaran vint COMUNICACIONS corresponents a èpoques diverses i diferents indrets de les comarques penedesenques.
Foment Vilanoví

17.45 h. CONFERÈNCIA *La pagesia de base als segles XX i XXI: la cerca d'una subsistència en permanent conflicte*, a càrrec de l'historiador i professor emèrit de la URV Antoni Gavalrà.

TERCER CONGRÉS DE DONES D'EMPRESA (Cal inscripció)
Neàpolis

10 h. TAULA dinàmica de creativitat. Amb Olga Turó, professora de la UOC.

11.45 h. TENDÈNCIES. Amb Mireia G. Lara, dissenyadora tèxtil i analista de tendències; Marta Subirà, secretària de Medi Ambient i Sostenibilitat de la Generalitat; Anna Barceló, consultora de l'Àrea de Marques Atrèvia; i Patrícia F. Carrelo, business accelerator - màrqueting specialist.

13 h. CONFERÈNCIA *Dona - Empresa - Economia*. Amb Regina Llopis, doctora en matemàtiques aplicades.

13.10 h. CLOENDA. Amb Núria Balada, presidenta de l'Institut Català de les Dones; Martí Sistané, president de la FEGP; Neus Lloveras, alcaldessa

de Vilanova; i Marisol Garcia, representant de Dones d'Empresa.

FESTA DE L'ANIMAL
Rambla de La Pau



10 h. CANICROSS popular.

10.30 h. XERRADA *L'esterilització com a eina contra l'abandonament*.

11 h. TALLER *Educació del teu gos*.
Rambla de La Pau

11 h. TALLER de caixes niu.

11.30 h. ACTIVITAT assistida amb gossos.

11.30 h. XERRADA *Les teràpies assistides amb animals*.

12 h. ACTIVITAT *Peluts, vine a jugar amb nosaltres*.

12 h. PRESENTACIÓ de l'associació Alperroverde.

12.30 h. XERRADA: *Protectora animals i plantes*.

12.45 h. PASSAREL·LA Adopta'm.

13 h. XERRADA a càrrec d'AGRANDA, una associació dedicada a les adopcions de races gegants.

13.30 h. XERRADA: *Entrada i socialització d'un nou gat a casa*.

17 h. ACTIVITAT a càrrec de l'ONCE.

17.30 h. XERRADA sobre els aspectes legals de la defensa dels drets dels animals.

17.45 h. *We can dog ACTIVITIES*.

18 h. XERRADA: *El paper del veterinari en la detecció de problemes de conducta en les nostres mascotes*.

18.15 h. TALLER d'olfacte.

18.30 h. XERRADA: *Sensibilització animal i tinença responsable*.

18.45 h. DEMOSTRACIÓ freestyle amb disc.

19 h. XERRADA sobre el rescat de persones a l'aigua.

19.15 h. VIDEOPROJECCIONS felines.

19.30 h. SORTEIG de productes amb Masquepiensos i Thecleaningdog.

19.45 h. PASSAREL·LA *Mostra'ns el teu amic*.

20 h. XERRADA: *Els gats al nostre dia a dia*.

20.15 h. PASSAREL·LA Adopta'm.

20.30 h. XERRADA: *Què creieu que mengen els gossos?*

22 Diumenge

EL TEMPS



El temps serà variable, amb cel força ennuvolat al matí i amb més sol a la tarda. La temperatura pujarà de nit i es mantindrà de dia, movent-se entre 14 i 22 o 23º i humitat força alta. El vent serà feble de llevant o gregal.

EFEMÈRIDES

FA 100 ANYS
Neix el trompetista nordamericà Dizzy Gillespie, creador del jazz modern.

FA 44 ANYS
Mor, a San Juan (Puerto Rico), el vendrellenc Pau Casals i Defilló, violoncel·lista i compositor musical català.

ALT PENEDEÈS

✂ **L'ARBOÇAR (AVINYONET DEL PENEDEÈS)**
FESTA DEL MOST
8 h. CAMINADA popular a la font del Cuscó.
Pista poliesportiva

11 h. TREPITJADA de raïms.
Pista poliesportiva

12 h. CONCURS de Tastavins.
Sala

14.30 h. PAELLA social.
Pista poliesportiva

✂ **CAL RUBIÓ (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**
9 h. Desena CAMINADA popular. Memorial Alexis Rubió.
Sala

✂ **ELS CASOTS (SUBIRATS)**
11 h. ACTE commemoratiu dels 40 anys de l'Institut d'Estudis Penedesencs (IEP). En acabar, visita guiada al conjunt del castell de Subirats, a càrrec de l'arqueòleg Xavier Esteve.
Castell de Subirats

✂ **GELIDA**
19 h. BALL amb el Duet Leyenda.
UCG

✂ **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**
19.30 h. BALL amb Xarop de Nit.
Pista poliesportiva

✂ **LES GUNYOLS (AVINYONET)**
FESTA DEL MOST
9 -13 h. TROBADA d'intercanvi de plaques de cava.
Plaça de l'Era de la Roca

12 h. MISSA. Tot seguit, al mirador El Circell, CONCERT vermut amb el grup de gralles Inxanetes i el Ball de Gitanes.
Església

14.30 h. DINAR de germanor. Cal inscripció prèvia al 938 970 213. Seguidament, BINGO.
Societat La Torre

19 h. Estrena de la Roda de TEATRE de l'Alt Penedès amb l'obra *El florido pensil*, a càrrec de la companyia Deixalles 81.
Societat La Torre

**EI!
ANYADA DEL 47!
SÍ, SÍ... , VOSALTRES,
ELS "SETANTINS"
Els que heu celebrat
o celebrareu enguany
els 70 ANYS.**

**Doncs tenim ganes de celebrar-ho
tots plegats un cop més**

**RESERVEU EL
25 DE NOVEMBRE
QUE FAREM
UN BON
DINAR**

Primeres informacions als telèfons:

NEUS 610 320 661 **ÀNGELS** 618 315 164 **SALVADOR** 699 299 961

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

❖ **MOJA (OLÈRDOLA)****FESTA DEL MOST**

11 h. CERCAVILA amb els balls de cultura popular.
Plaça de l'Església

12 h. PASSEJADA amb carro. Seguidament, CONCURS de dibuix infantil i vermut popular.
Celler Cooperatiu

18.30 h. TEATRE amb *Orgasmos*, amb Roger Pera.
Local Nou

❖ **ELS MONJOS**

19 h. BALL, amb Josep Pla.
Casal de la Gent Gran

TERCERA FIRA DE LA TRANSHUMÀNCIA

9 h. CAMINADA pel Parc del Foix de 7,5 km (dificultat baixa). Reserves a 938 186 928.

Punt d'Informació del mercat

10 -14 h. MOSTRA amb una trentena de parades relacionades amb la ramaderia, amb una àmplia selecció de formatges, embotits i vins i caves de la zona, a més d'antiguitats i artesanía. La fira comptarà amb un tancat d'OVELLES i nombroses activitats infantils. A quarts de dotze, hi haurà una ACTUACIÓ del Ball de Pastorets i, al llarg del matí, es podrà gaudir de MÚSICA amb La Portàtil FM.
Aparcamnt d'entrada als Monjos

❖ **LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)****FESTA DEL MOST**

10 h. TROBADA de cotxes clàssics.
Rambla Llibertat

11.30 h. MISSA del Most, amb l'ofrena del raim per part de les pubilles i els hereus.
Església de Santa Maria

12.30 h. CERCAVILA dels balls folklòrics, la carrossa de pubilles i hereus i la Quitxalla. Seguidament, a la plaça Nova, VERMOSTADA.
Des de la plaça Vella

18.30 h. CONCERT amb l'orquestra Swing Latino. Les pubilles i hereus obriran el ball. En acabar, a la pista poliesportiva, 8è TAST de vi novell.
Societat Cultural La Muniencia

❖ **EL PLA**

16.30 h. OFRENA coral, a càrrec de la Coral Entitat Sol Ixent 1904.
Parròquia Santa Maria Magdalena

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES FESTA DEL MOST**

11 -14 h. OBERTURA del museu EL Forn Exposició Rural.
El Forn

12 h. TROBADA gegantera. En arribar a la plaça de l'Ajuntament, presentació del concurs *Pintem els gegants*. Tot seguit, BALLADA conjunta. En acabar, al pati de l'1 d'octubre de 2017, VERMUT electrònic.
Plaça de l'Església

18 h. Quarta edició del CONILL Porquí, a càrrec del Ball de Diables.
Plaça de l'Ajuntament

19 h. TAST de vins km0. Inscripcions fins al 21 d'octubre.
Agrobotiga

❖ **SANT MARTÍ SARROCA**

8 h. Primer CANICROSS solidari. També hi haurà una cursa amb bicicleta estirada per gos (bikejorking) i una caminada solidària. En acabar, es faran sorteigs, demostracions canines, tallers infantils i actuacions musicals. Tota la recaptació es destinarà a l'Associació d'Amics per la Defensa d'Animals del Penedès (ADAP).
Passeig Esportiu, 6

19.30 h. BALL Dolce Vita. Amb degustació sorpresa i sorteig inclòs.
El Centre

❖ **SANT PERE MOLANTA (OLÈRDOLA)**

11.30 h. 17a Trobada de Gegants. CERCAVILA amb les colles de Clariana, Sant Marçal, Sant Llorenç d'Hortons, Calafell i Moja com a convidades.
Pels carrers del poble

❖ **SANT QUINTÍ DE MEDIONA**

10 h. 7a CURSA de La Dona contra el càncer de mama. S'hi pot participar tant corrent com caminant. La recaptació es destinarà al projecte #paralosvalientes, de l'Hospital Sant Joan de Déu Pediàtric Càncer Center.
Zona esportiva

18 h. MONÒLEGS *La vagina*, amb la companyia Inconyables.
Sala Polivalent del Jardí

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**

19 h. PROJECCIÓ de *Amor y amistad*.
Casal d'Entitats

19.30 h. BALL amb Fantasy.
Ateneu Agrícola

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

9 h. RUTA circular de 10 km de Vilafranca a Pacs. Es passarà per l'església parroquial de Sant Genís (segle XVII), inclosa en l'inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya, per la riera de Llitrà i l'Agrícola.
Escorxador

10.30 - 22 h. Jornades VILAJUGA. Jocs de taula, rol, wargames, videojocs, jocs infantils i jocs esportius. Accés gratuït.
Pavelló firal

11 h. ACTIVITAT *Anem a collir olives*. Inclou un taller per poder emportar-te les olives cap a casa a macerar.
Camí de Pacs/ Balcó de les Clotes

11.30 h. Cicle de sessions de cinema infantil. PROJECCIÓ de *Ballerina*.
Cinema Kubrick

12 h. VISITA teatralitzada *Històries de palau*. Una proposta per a tota la família. Cal inscripció prèvia

al telf. 938 900 582.
Vinseum

18 h. BALL de swing amb Shakata.
Teatre Casal

19 h. CONCERT amb Mishima. Presentarà el seu nou disc *Ara i res*.
Auditori Municipal

❖ **VILOBÍ DEL PENEDÈS**

19.30 h. BALL amb Delay's.
Centre cívic Jaume Via

BAIX PENEDÈS❖ **BANYERES**

9 h. ESMORZAR popular (5 euros) i actuació de Rockin'Heaven.
Plaça de l'Ajuntament

DIA DEL SOCI DE LA SOCIETAT NOVA

11 h. GIMCANA familiar.
Pels carrers del poble

11 h. SCALÈXTRIC.
Societat Nova

17 h. ACTUACIÓ de les entitats.
Societat Nova

❖ **CALAFELL**

18 h. ESPECTACLE *De Parranda El Triacotes*.
Teatre Joan Colet

❖ **COMA-RUGA (EL VENDRELL)**

10 -14 h. EXPOART. Parades de diferents estils de pintura.
Passeig marítim

❖ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**

18.30 h. CINEMA amb *El otro lado de la esperanza*.
El Centre

19 h. BALL amb l'orquestra Excelsior.
La Cumprativa

❖ **SANT SALVADOR (EL VENDRELL)**

MES PAU CASALS
Museu Pau Casals

10 -14 h. JORNADA de portes obertes.

12 h. VISITA teatralitzada per descobrir la faceta més humana de Pau Casals. Cal fer reserva prèvia al tel. 977 684 276.

❖ **EL VENDRELL**

9.30 h. MITJA Marató. Inclou quatre proves més: 10 km, 5 km, cursa Specials i curses infantils.
Rambla

13 h. CONCERT de l'orquestra de jazz i el cor de la Bromley High School. El conjunt, format per una trentena de joves de 8 a 18 anys, oferirà versions de les més conegudes melodies de jazz.
Museu Deu

18.30 h. DEGUSTACIÓ de dolços extremenys.
Local de l'AC Extremadura

MES PAU CASALS

11 -14 h. JORNADA de portes obertes.
Casa Nadiua de Pau Casals

11 h. OFRENA floral a la tomba de Pau Casals. Parlaments i actuació del duo de violoncel·l d'Anna Mañé i Elena Jurado. I actuació dels Nens del Vendrell.
Cementiri

17.30 h. CONCURS de colles sardanistes.
Plaça del Mercat

19 h. CONCERT commemoratiu del 44è aniversari de la mort de Pau Casals, amb la Camerata Eduard Toldrà.
Auditori del Tívoli

GARRAF❖ **CANYELLES**

17.45 h. CAMINADA popular al cim del Montgròs.
Des de davant del Quiosc Verd

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

9 h. 39a CURSA popular Ciutat de Vilanova.
Plaça del Mercat

10 -21 h. PATI Obert. Els patis i les instal·lacions esportives exteriors del centre estaran oberts.
Escola Arjau

10 -20 h. PATI Obert. Els patis i les instal·lacions esportives exteriors del centre estaran oberts.
Escola Canigó

10 -20 h. PATI Obert. Els patis i les instal·lacions esportives exteriors del centre estaran oberts.
Escola Ítaca

10 -20 h. MERCAT d'artesanía i productes per a petit regal.
Monument a Francesc Macià

11 -21 h. PATI Obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors del centre estaran oberts.
Escola Llebetx

11 -14 h. Visita al jaciment arqueològic del poblat ibèric de Darró.
Jaciment Arqueològic de Darró

11 h. ACTIVITAT *Converteix-te en un pintor romàntic*. Adreçat a infants d'entre 6 i 11 anys.
Masia d'en Cabanyes

11 h. TALLER familiar de nusos mariners.
Espai Far

11.30 h. VISITA a l'interior del Talgo II, el tren que va revolucionar el món del ferrocarril.
Museu del Ferrocarril

12 h. VISITA comentada amb vermut al jardí romàntic. Cal reserva prèvia.
Museu Romàntic Can Papiol

12.30 h. CONTE enmig de trens.
Museu del Ferrocarril

16-20 h. PATI Obert. Els patis

i les instal·lacions esportives exteriors del centre estaran oberts.
Escola Ginesta

18 h. ESPECTACLE *La nena dels pardals*, a càrrec de la companyia Tirabec.
Foment Vilanoví

18.30 h. L'Escotilló TEATRE presenta *Demà coneixeràs en Klein*, sobre la temàtica del mobbing.
Círcol Catòlic



19 h. Obra de TEATRE *La treva*, amb Clara Segura, David Selvas i Ramon Madaula. Un text que convida a reflexionar sobre les decisions que prenem a la vida.
Teatre Principal

23

Dilluns

EFEMÈRIDES**FA 40 ANYS**

El president Tarradellas arriba a l'Aeroport del Prat procedent de l'exili.

ALT PENEDÈS❖ **GELIDA**

10.30 - 13 h. BUS del consumidor.
Passeig Rosell i Massana

ORDAL (SUBIRATS)

18 -20 h. SESSIÓ per descobrir l'òpera. Cal inscripció prèvia al 938 993 011.
Antiga escola de nenes

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**

19.30 h. XERRADA *Els oblidats a la guerra*, a càrrec dels cooperants sadurninencs Joan Beltran i Guillem Costa.
La Llar

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

15.15 h. CURS de marxa nòrdica fisioterapèutica, a càrrec de Thais Camps. Cal inscripció prèvia.
Centre Elna

16 -19 h. TALLER de còmic autobiogràfic, a càrrec de la il·lustradora i escriptora Sandra Uve. Adreçat a joves de 13 a 19 anys.
Biblioteca Torras i Bages

18 h. Continguts ALTERNATIUS. Projectió de *Jewels* en diferit des de la Royal Opera House

de Londres.
Cinema Kubrick

19 h. XERRADA *La transsexualitat avui dia*, a càrrec de Marta Àvila Rodríguez, membre de l'entitat Violeta Alt Penedès.
Biblioteca Torras i Bages

BAIX PENEDÈS

❖ **BANYERES**
17.30 h. XERRADA *Què cal saber sobre la diabetis?*, a càrrec de la farmacèutica Eva Albà.
Centre Cívic Ernest Lluch

❖ **CUNIT**
18 h. Festival Internacional de CINEMA de Medi Ambient. Projectió del documental *Polyfaces*.
Biblioteca Marta Mata

SETMANA SALUDABLE PER A LA GENT GRAN (cal inscripció prèvia)
Complex Esportiu

9.30 h. PILATES.

12 h. GIMNÀSTICA suau.

❖ **LA PLATJA DE CALAFELL**
17.30 h. CURS de coques dolces de pa.
Centre cívic Cinema Iris

❖ **EL VENDRELL**
9 h. CAMINADA popular fins a Sant Salvador, en el marc de la Setmana de la Gent Gran.
Des del monument als Castellers

18 h. Hora del CONTE amb *Pau Casals, l'amic dels ocells*, a càrrec de Mar Morelló. Per a infants a partir de 5 anys.
Biblioteca Terra Baixa

20.30 h. El celler de la quinzena. TAST de vins Mascaró. Cal fer inscripció al tel. 938 900 582.
Taverna del Vinseum

BAIX PENEDÈS

❖ **CUNIT**
SETMANA SALUDABLE PER A LA GENT GRAN (cal inscripció prèvia)
Complex Esportiu
09.15 h. ZUMBA.

10.15 h. AQUATERÀPIA.

❖ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**
18 h. PRESENTACIÓ del conte *La Kesse i el Kosse a la Font de la Canya*.
Biblioteca

❖ **EL VENDRELL**
18 h. Mes Pau Casals. MÚSICA als museus a càrrec d'alumnes de l'EMMPAC.
Museu deu, Fundació Apel·les Fenosa, Casa nadiua Pau Casals i Museu Àngel Guimerà

19 h. FESTA de Halloween i Castanyada. Actuació de Discolaser Show.
AC Extremadura

GARRAF

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
17.30 h. TALLER de FOTOGRAFIA *Pinhole*. Els participants realitzaran una càmera estenopecica. Adreçat a majors de 12 anys. Cal inscripció prèvia.
Biblioteca Armand Cardona

18 h. SESSIÓ informativa centrada en el món associatiu.
Casa del Mar

25 Dimecres

EFEMÈRIDES

FA 90 ANYS
S'enfonsa el transatlàntic "Princesa Mafalda", en el qual moren 314 persones.



FA 38 ANYS
A l'Estat espanyol, s'aproven en referèndum els estatuts d'autonomia del País Basc i Catalunya.

ALT PENEDÈS

❖ **ELS MONJOS**
9.30 - 11.30 h. TALLER *Fes-t'ho tu mateixa*. Cal inscripció prèvia.
Dona al Dia

❖ **LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**
17 h. FESTA de La Castanyada. Activitat gratuïta adreçada a infants i joves a partir de primària.
Espai Antistiana

❖ **SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)**
16.30 h. REUNIÓ del grup d'ajuda mútua de cuidadors.
Escoles Velles

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
18 h. CONTES d'arreu del món, a càrrec d'Albert Quintana.
Casal dels Marquesos de Lió

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
15.30 h. TALLER de cuina saludable de tardor.
Centre Vilarnau

❖ **TORRE-RAMONA (SUBIRATS)**
9 - 13.15 h. 35è CONGRÉS Internacional del Cava. S'han programat una dotzena de conferències a càrrec de ponents de renom internacional.
Seu de la Confraria del Cava

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
16 - 19 h. TALLER de còmic autobiogràfic, a càrrec de la il·lustradora i escriptora Sandra Uve. Adreçat a joves de 13 a 19 anys.
Biblioteca Torras i Bages

19.30 h. Club de LECTURA. Es comentarà *Islàndia*, de Lluïsa Cunillé.
Escorxador

19.30 h. PRESENTACIÓ de l'informe *La crisi de l'habitatge no ha finalitzat. Els desnonaments per lloguer i el seu impacte sobre les dones*. Es comptarà amb la participació de Ton Salvadó, professor de l'Escola d'Arquitectura de Barcelona i director de model urbà de l'Ajuntament de Barcelona; José Àngel Gallegos, advocat especialista en arrendaments; i Miquel Cartró, tècnic d'habitatge de l'Ajuntament de Vilafranca.
Escorxador

19.30 h. CONCENTRACIÓ en suport dels refugiats. Es llegirà un manifest solidari i es cantarà la *Cançó sense nom*, de Lluís Llac h.
Plaça de la Vila

20 h. Club de LECTURA. Es comentarà *Josafat*, de Prudenci Bertrana.
Llibreria l'Odissea

BAIX PENEDÈS

❖ **CUNIT**
17.30 h. JOCS de taula en família Adreçat a infants a partir de 6 anys. A càrrec de Joan Miró. Quero.
Biblioteca Marta Mata

❖ **EL VENDRELL**
17.30 h. XERRADA Activitats saludables de la vida quotidiana, a càrrec de Vital Activity.
Centre Cívic l'Estació

19.30 h. Club de LECTURA. Es comentarà *Argelagues*, de Gemma Ruiz.
Biblioteca Terra Baixa

GARRAF

VILANOVA I LA GELTRÚ
18.30 h. Converses a la Farola. CONVERSA entre Manuel López, professor de la UPC, i l'historiador Albert Tubau. Tractaran temes sobre mecanisme i funcionalitat del Molí de Mar, ubicat a la vora del mar i a prop del far de Sant Cristòfol.
Espai Far



EFEMÈRIDES

FA 112 ANYS
Suècia reconeix la independència de Noruega.

FA 39 ANYS
El grup britànic The Police actua per primer cop als Estats Units.



FA 16 ANYS
A l'Iran s'inauguren, tot i la guerra, els Jocs Femenins Musulmans, amb la presència de més de 200 dones atletes d'origen musulmà, entre elles afganeses, i nord-americanes.

ALT PENEDÈS

❖ **GELIDA**
9 - 13 h. ITV vehicles agrícoles. També es realitzaran inspeccions a ciclomotors de dues rodes.
Deixalleria municipal

❖ **ELS MONJOS**
17 h. PROJECCIÓ de *Criadas y señoras*.
Casal de la Gent Gran

17.30 h. ENTRECOTES: *Els ratolins*. Per a infants de 5 a 8 anys. Cal inscripció prèvia al 938 186 705.
Biblioteca

19 h. TERTÚLIA literària amb *Sombres de humo*, de l'autor

local Antonio Hidalgo.
Biblioteca

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
19 h. Club de LECTURA. Es comentarà la novel·la *Tot està il·luminat*, de Jonathan Safran Foer.
Biblioteca Maria Àngels Torrents

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
20 h. XERRADA sobre prevenció i risc d'incendis a habitatges i a comunitats de veïns. A càrrec del cap de bombers de Vilafranca, Ramon Canyelles.
AVV del barri del Centre

BAIX PENEDÈS

❖ **CUNIT**
SETMANA SALUDABLE PER A LA GENT GRAN (Cal inscripció prèvia)
Complex Esportiu
11 h. AQUATERÀPIA.

12 h. GIMNÀSTICA coordinativa.



❖ **EL VENDRELL**
17 h. TROBADA Fils i Agulles en el marc de la Setmana de la Gent Gran.
Plaça Nova

18 h. CONFERÈNCIA *El parlar del Penedès*, a càrrec de Ramon Marrugat.
Centre Cívic l'Estació

19 h. CAFÈ filosòfic *La nostra vivència del temps*, a càrrec de Joan Bosquet.
Biblioteca Terra Baixa

20 h. Mes Pau Casals. AUDICIÓ d'orgue, a càrrec dels alumnes del Conservatori Professional de la Diputació de Tarragona i de l'Escola de Música Pau Casals del Vendrell.
Església Parroquial

20 h. Acte de commemoració del BICENTENARI del naixement de Bahà'u'llàh, fundador de la fe Bahà'í
Centre cívic l'Estació

24 Dimarts

EFEMÈRIDES

FA 72 ANYS
Entra en vigor la Carta de les Nacions Unides amb els propòsits de mantenir la pau, fomentar l'amistat entre els pobles i impulsar la cooperació internacional.

ALT PENEDÈS

❖ **GELIDA**
19 h. Club de LECTURA. Es comentarà la novel·la *Les pereres fan la flor blanca*, de Gerbrand Bakker.
Centre Cultural

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
15.15 h. TALLER d'iniciació al core, a càrrec de Thais Camps. Cal inscripció prèvia.
Centre Elna

GARRAF

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
17.30 h. TALLER de robòtica *Bee-Bot*. Adreçat a infants de 4 a 7 anys. Cal inscripció prèvia.
Biblioteca Joan Oliva

17.30 h. XERRADA *Què fem, des de casa, quan apareixen dificultats en l'aprenentatge?*
IMET

18 h. Presentació del CONTE *Jo mai, mai...*, escrit per Xavier Raventós i Lluís Cucurull, amb il·lustracions de Sebastià Serra.
Masia d'en Cabanyes



FORD KUGA PER 180€/mes*

**AMB TECNOLOGIA SYNC 3:
EL TEU ASSISTENT PERSONAL PER
ESTAR CONNECTAT.**

La tecnologia SYNC de Ford t'ajuda a estar més connectat que mai mentre conduïxes gràcies a la seva nova pantalla tàctil de 8" i una renovada interfície més intuïtiva. A més, controla totes les funcions, com ara la temperatura o la ruta a la teva destinació amb nous gestos tipus smartphone o simplement amb la teva veu.

PROVA'L 902 442 442

Finançant amb FCE Bank fins 31/10/17
Entrada 7.623€ / Quota Final 11.097€
49 mesos / TAE 8,83%



Nicolàs
nicolas-sa.es

VILAFRANCA DEL P.
Avda. de Tarragona 135
93 890 11 03

VILANOVA I LA GELTRÚ
Ronda Europa 68
93 893 26 66

EL VENDRELL
Ctra. Tarragona 40
977 66 67 80

Gamma Ford Nou Kuga MCA consum combustible combinat de 4,6 a 7,4 l/100 km. El consum depèn de la conducció que es faci del vehicle. Emissions de CO₂ de 120 a 171 g/km, mesurades de conformitat amb la normativa vigent que, en condicions reals, poden variar.

*Kuga Trend+ 1.5 TDCI 88KW (120cv) amb Navegador amb pantalla tàctil de 20,3cm (8"). Sistema de Connectivitat SYNC3, Climatitzador Automàtic Bizona, Càmera de visió posterior, Fre de Mà Elèctric, Barres de Sostre cromades i 7 anys de Garantia. L'oferta inclou IVA, IEDMT (Impost Especial sobre Determinats Mitjans de Transport, que varia per Comunitat Autònoma, pel que es recomana revisar-lo en cada cas), transp., dte. promocional, aport. Concessió i dte per finançar amb FCE Bank plc S.E., ajornat mín. 12.000€ i permanència mín. 25 mesos. Oferta de MultiOpció de FCE Bank, plc, SE a 49 mesos i 20.000 Kms/any. Preu Final 23.316,43€. Entrada de 7.623€. Import total del Prèstec 15.693,43€. 48 quotes de 180€/mes. Quota Final 11.097€. Com. Apert. 533,58€. TIN 7,35%. TAE 8,83%. Import Total degut 20.270,58€. Operació subjecta a valoració creditícia. Vàlid a Pen. i Bal. fins al 31/10/2017. No compatible amb altres dtes. ford.es