

la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 10 al 16 de març de 2017 n. 1.781

Agenda

MÚSICA

Adrià Puntí clou el cicle
Sonaprop a l'Auditori
Pau Casals de Sant
Salvador

>> PÀG. 36



Esports

CICLISME ADAPTAT

El vilanoví Joan Font
es proclama campió
del món de ciclisme
adaptat en pista

>> PÀG. 22

NO US HO PERDEU!

LLANTERNA TACHT

PVP ~~39,95 €~~

8,95 €

A LA PÀGINA 2

Noticiari



VILAFRANCA

L'oposició en bloc reclama el centre cívic de l'Espirall

>> PÀG. 9

BAIX PENEDEÈS

Els Serveis Socials
del Vendrell han atès
2.438 famílies el 2016

>> PÀG. 17

GARRAF

Vilanova crea un doble
concurs de música clàssica
i moderna

>> PÀG. 20

farré
Accessibilitat

PUJAESCALES - ASCENSORS
PLATAFORMES - ENGINYERIA

Tel. 93 817 26 81
TEL. 609 314 500
farre@farre.es
www.farre.es

* FOTOLIA

Ooohmm

PREMI A LA MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA DE 2015

P

Pistes

Despertador infalible

Ruggie

N'hi ha que quan dormen, podria ensorrar-se el món que no se n'adonarien. Són els mateixos que es poden posar quatre despertadors que sonin a la vegada que els apaguen tots i continuen planxant l'orella. Per tots ells els dediquem aquesta pista i els presentem el Ruggie, un despertador infalible. Aparentment sembla una catifa i l'única manera que s'apagui l'alarma és aixecant-se del llit i col·locant els dos peus a sobre durant vint segons. A més, també té la possibilitat de despertar-nos amb frases motivadores o que cadascú gravi el missatge que vulgui. 71 euros.

www.ruggie.co



Eco carregador

Ginkgo Solar Tree

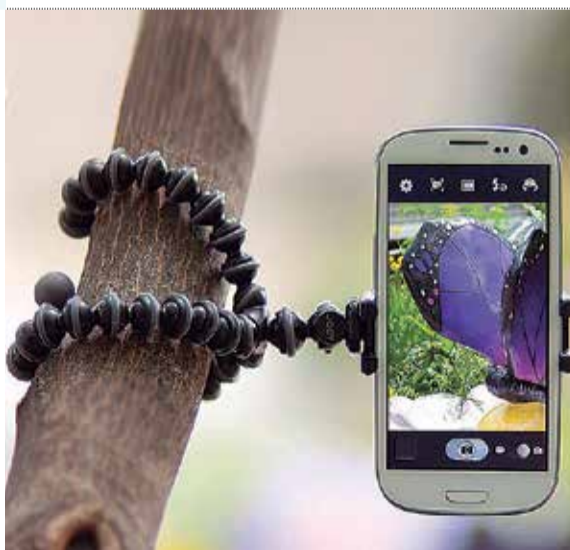
Mireu quin carregador més xulo, discret i... sostenible!!!! Funciona amb la llum del sol i com que incorpora una bateria de gran capacitat, podreu carregar qualsevol smartphone i tauleta. Porta tres panells solars disposats amb forma d'arbre i està fet amb materials ecològics com bambú i bio-plàstics. 120 euros.

www.thegadgetflow.com

Trípode flexible

GorillaPod

Vinga va! Que amb aquest temps primaveral segur que molts aprofiteu el cap de setmana per airejar-vos, fer alguna excursió o rematar la temporada de calçots. Reconeixeu que fer una caminada per la muntanya amb un pal selfie queda molt pixapí, oi? No patiu, amb aquest trípode que us presentem anireu a l'última i passareu mooolt inadvertits. És totalment flexible i es pot adaptar a qualsevol superfície. Només cal que l'enrosqueu bé en alguna branca, hi enganxeu el mòbil i feu un somriure d'orella a orella. Xulo, xulo, eh?



www.curiosite.es

**NO
US HO
PERDEU!**



LLANTERNA TACLIGHT

Tothom ha de tenir alguna llanterna per quan ens quedem a les fosques. Si encara no en teniu o si voleu tenir una de les millors del mercat, no us perdeu aquesta oportunitat. Per 8,95 euros podeu tenir una llanterna ultra-resistent i submergible. Està feta d'alumini, és compacta i lleugera i incorpora fins a cinc funcions lluminoses.



www.teletiendaoutlet.com

PVP
~~39,95 €~~

AMB

La Fura

8,95 €



LLANTERNA TACLIGHT
8,95 €

Presentant aquest cupó retallat a **La Fura** a Vilafranca, carrer Santa Digna, 9, o a **Teletienda Outlet** a Vilanova, NOVA ADREÇA TELETIENDA: Av. Francesc Macià, 88 - 90 (Vàlid fins a esgotar existències)



la Fura

10 - 16 de març de 2017 · Núm. 1.781

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226

Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez,

Jaume Plans i Lídia Recasens

Redacció Roser Ferrer, Meritxell Pérez i Jaume Plans

Disseny i maquetació Marta Carbó

Administració Lídia Recasens

Gestió comercial Marta Escudé

Col·laboradors Maria Batet, Pep Bosch, Montse Bueno, Andreu Caralt, Ismael Carbó, Miquel Casellas, Rosa Codina, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, Josep Faura, M. Rosa Ferré, Ernest Gili, Juli Grandia, Pere Martí, Albert Mercader, Josep Miró i Jaume Rafecas

25.208 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD

DE GENER-2016/DESEMBRE-2016

DISTRIBUCIÓ A 231 FLEQUES DE 42 MUNICIPIS

DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

Albinyana, l'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castellví de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès

Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat

redaccio@lafurapenedes.cat agenda@lafurapenedes.cat

publicitat@lafurapenedes.cat comercial@lafurapenedes.cat

administracio@lafurapenedes.cat bustia@lafurapenedes.cat

MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ AUDIÈNCIA MEMBRE DE:

CONTROLADA PER: CONTROLADA PER:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Barça, Barça, Barça!!!

Permeteu-nos, per un dia, un editorial de temàtica trivial. No és habitual, hi ha molts temes transcendentals a tractar d'àmbit local, comarcal, nacional i internacional, però per una vegada abordarem el motiu de conversa més present a totes les barres de bar del país.

Segurament pocs esports, pocs clubs i poques afeccions generen tanta comunió a la societat catalana com el Barça de futbol. I dimecres al vespre, la *cule-rada* va viure una nit històrica. Carregar-se tot un Paris Saint Germain a vuitens de final, remuntant el vergonyós 4-0 al Parc des Princes, amb un 6-1 èpic aconseguit amb tres gols en els darrers minuts de partit (l'últim, al minut 95, quan faltaven 15 segons per acabar), té el sabor d'haver guanyat la Champions. I només és una eliminatòria. Si volen el títol, encara n'hauran de superar dues més i la final, però el regust és aquest. A glòria. El Barça va aconseguir un petit miracle, fonamentat només en la fe dels impossibles.

El FC Barcelona, un club centenari i sempre capdavanter, n'atresora moltíssimes, de remuntades dramàtiques

La fe mou muntanyes

com aquesta. Un 3-0 en semifinals de la Copa d'Europa davant d'un equip de bombers, pastissers i fusters de Göteborg, amb *hat-trick* de "Pichi" Alonso; el 3-1 de Kaiserslautern amb gol *in extremis* de Bakero; el 2-1 davant el Chelsea en semifinals de la Champions, també amb gol en temps de descompte d'Iniesta; o fins i tot el 5-4 de Copa del Rei al Camp Nou davant l'Atlètic de Madrid ara fa vint anys, remuntant un 0-3 amb tan sols 45 minuts, i l'últim gol de Pizzi. De referents, doncs, n'hi ha molts. Ara n'hi ha un altre.

En el Dia de la Dona, doncs, n'hi així; tot el protagonisme, per a onze homes vestits de blaugrana. O catorze, perquè l'artífex final de la remuntada va ser un suplent, i català. Un home que només va jugar vint minuts de partit. Un jugador que durant molts anys feia dues aturades diàries a Sant Jaume dels Domenys, quan compartia taxi amb Marc Bartra en el doble viatge que el duia del seu Reus natal fins a La Masia i tornada a casa. En aquest Barça ple d'estrelles estrangeres, una autèntica selecció mundial, només hi jugaven tres catalans: Piqué, Busquets i el des d'ara nou heroi culé, Sergi Roberto.

Semàfor



AGRESSIÓ SEXUAL

Tres menors van atacar de nit per carnaval una noia a la plaça de la Vila de Vilanova



ES FA UN PLA ESTRATÈGIC

al Baix Penedès, 10 anys després de l'inici de la crisi, per trobar solucions a l'atur



L'ARSENAL, 45 ANYS

Poques escoles d'art, i menys municipals, són tan longeves com la de Vilafranca

La vinyeta

Rosa Codina



Comprem

or **30 euros**
DE REGAL*

Demani pressupost per la seva joia sense compromís.



rellotges

Marques exclusives i també de gamma mitjana.



diamants

Comprem diamants de totes les talles, formes i pureses.



plata

Peces antigues, noves, o trencades.



la millor taxació

EXPERIÈNCIA
GARANTIA
SEGURETAT



Vilafranca Avda. Tarragona, 37 · Tel. 93 892 19 66

També al Vendrell (Jaume Carner, 16) i a Vilanova (Rbla. J.A. Vidal, 1A)

www.compremor.com

*Oferta vàlida fins al 30 d'abril a partir de 20 g d'or. Regal limitat per persona i dia.

T

Tema de la Setmana



Ooomm

En els últims anys l'afició al ioga ha anat en augment de forma exponencial. Aquesta pràctica mil·lenària té cada cop més adeptes a Occident, on es percep com un bàlsam per combatre l'estrès causat per les frenètiques rutines del nostre dia a dia. Per a l'ansietat, per a les depressions, per a trastorns psicossomàtics, per a molèsties físiques i per a moltes altres problemàtiques es recomana fer ioga, una pràctica que s'ha acabat convertint en un mètode per compensar el ritme accelerat de la societat en què vivim.

Però què és el ioga? Quins són els seus orígens? En les següents pàgines intentem aprofundir en aquests aspectes per entendre aquesta pràctica i la filosofia de vida que l'acompanya.

El ioga és una de les sis escoles de filosofia de la ortodòxia hindú. S'originà abans de la nostra era, fa més de 3.000 anys, a l'Índia, on persisteix com a tradició. Segons les doctrines en les quals s'assenta, per dur una vida plena i equilibrada cal satisfer tres necessitats: la necessitat física (salut i activitat), la necessitat psicològica (coneixement

i poder) i la necessitat espiritual (felicitat i pau). Quan les tres s'equilibren vivim en plena harmonia. De fet, la paraula ioga, que ve del sànscrit, significa connexió i simbolitza la unió personal del cos, la ment i l'ànima, així com la unió amb els altres i l'entorn.

Els vuit passos de Patañjali

El *Yoga-Sûtra*, escrit pel pensador Maharishi Patañjali, és el text més antic que es coneix sobre ioga. Va ser ell qui, cap al segle II aC, va recollir el coneixement de ioguis, místics i ascetes que el practicaven aïllats en

DIA MUNDIAL DE LES PERSONES CONSUMIDORES

Sessió informativa sobre les clàusules terra i altres clàusules abusives a les hipoteques

a càrrec d'una associació d'usuaris de serveis financers.

Dimecres 15 de març, a les 19h, a la sala d'actes de l'Escorxador

Organitza



**AJUNTAMENT
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS**



**Servei
Municipal
de Consum**

Amb la col·laboració de:



**Diputació
Barcelona**

Globalment

Benestar - cos - ment



c. La Paloma, 15 · Vilafranca del Penedès
Tel. 633 515 320
f Centro de Bienestar Globalmente

Venda de productes nutricionals per la salut, venda de pedres i minerals, entrenaments personals per a la reeducació postural

Activitats

**HATHA IOGA · PILATES
ZUMBA TERÀPIA
IOGA PER NENS
IOGA EN FAMÍLIA
ESTIRAMENTS MUSCULARS
MEDITACIÓ**

Teràpies

**REIKI · MASSATGES · TAROT
COACHING NUTRICIONAL
CERCLE DE DONES
KINERGÈTIC RESET
CHI KUNG TERAPÈUTIC**



* FOTOLIA

montanyes, boscos o coves, a la recerca de la pau interior. Segons Patañjali, l'objectiu del ioga ancestral és arribar al *samâdhî*, a la il·luminació, que és l'autèntica felicitat i la plena consciència. Per aconseguir-ho, el practicant ha d'escalar per set etapes prèvies: *yama*, *niyama*, *âsana*, *prânâyâma*, *pratyâhâra*, *dhâranâ* i *dhyâna*.

Yama és el codi de conducta social que estableix el comportament amb els altres. En destaquen principis com la no-violència i la sensibilitat cap als altres. *Niyama* és el codi de conducta personal amb un mateix i dicta preceptes com veure la bellesa en les coses més senzilles o esforçar-se en tot el que es fa sense esperar res a canvi. L'*âsana* incideix en la postura corporal que s'ha d'assolir per a la meditació. El *prânâyâma* fa referència al control de la respiració. El *pratyâhâra* promou la retirada dels sentits de l'exterior per iniciar la interiorització. Aquest és el pas previ per als dos darrers: *dhâranâ*, que és la

concentració, i *dhyâna*, la meditació. Quan es medita es produeix una dissolució de l'ego, de l'individualisme, i això comporta una purificació interior que dóna com a resultat el *samâdhî*, que es pot definir com la fusió amb el tot: amb un mateix, amb els altres, amb l'entorn i amb tot l'univers.

Tot i que aquest és considerat el ioga autèntic, l'original, segons els mitjans emprats s'ha classificat en cinc modalitats principals: el *râja-ioga*, centrat en els exercicis de concentració i meditació per cultivar l'aspecte intern i espiritual; el *hatha-ioga*, més orientat a les posicions corporals i a la respiració; el *bhatki-ioga*, dedicat a la devoció; el *karma-ioga*, destinat a l'acció desinteressada, i el *jñâna-ioga*, que apel·la al coneixement.

El hatha-ioga, el rei d'Occident

No va ser fins a mitjans del segle passat que el ioga va sortir del subcontinent asiàtic per irrompre a Occident,

on amb els anys s'ha anat consolidat com un fenomen global practicat per persones de totes les edats, independentment de la seva condició física o ideologia. Però al món occidental el que més es valora és la pràctica d'*âsanes* (postures corporals), deixant en segon terme tot l'aspecte vinculat amb la introspecció. No és d'estranyar, doncs, que el ioga més difós a casa nostra sigui el *hatha-ioga*, centrat precisament en l'execució de postures. Tot i que molts centres combinen les postures físiques amb exercicis de respiració, relaxació i meditació, n'hi ha molts altres que han deixat de banda aquesta part essencial del ioga, fet que ha estat motiu de crítica per part dels més puristes.

De fet, el propòsit del *hatha-ioga* és preparar el cos perquè es torni apte per a la meditació. Els *âsanes* generen serenitat física i mental, de tal manera que el practicant pot seure durant hores en una postura de meditació sense patir fatiga o inquietud.

El ioga promou la unió del cos, la ment i l'ànima

Entre els *âsanes* principals destaquen la *padmâsana* (posició de lotus) i la *sûrya-namaskara* (salutació al sol).

Per a totes les edats i necessitats

Actualment coexisteixen una gran diversitat de modalitats, la majoria inspirades en el *hatha-ioga*. Hi ha els iogues dinàmics, en què es realitzen postures corporals que s'encadenen una darrera l'altra com si d'una coreografia es tractés; els iogues estàtics, en què es practiquen postures en immobilitat durant les quals es medita; els iogues yin, una variant més suau dedicada a estirar teixits connectors del cos com els malucs o la zona baixa de la columna; i els iogues yang, que persegueixen enfortir i tonificar la musculatura.

De fet, un dels motius de la popularització del ioga ha estat la seva capacitat d'adaptar-se a cada tipus de practicant i a les seves necessitats. Avui en dia podem trobar classes per a embarassades, per a mares i els seus nadons,

ESCOLA DE IOGA
& DANSA BLAUSOL
 YIN IOGA / kundalini / Pilates
 HIPOPRESSIUS Meditació
 massatge Thai / ACUPUNTURA
CALAFELL & L'ARBOÇ

BLAUSOL
608757677
 www.BLAUSOL.tk

VINYAPAL
 www.vinyapal.com
 30 anys al servei de la pagesia

MATERIALS D'EMPARRAT · SERVEIS I LLOGUERS
 FERRETERIA AGRÍCOLA

MATERIAL D'EMPARRATS
PALS DE FUSTA TRACTADA MTL
 (Portugal) garantia 25 anys.
PALS GALVANITZATS CMV
 nou model galvanitzat més econòmic.

Ctra. de Puigdàlber a Can Cartró, km. 0'6 · EL PLA DEL PENEDÈS · Tel. **93 898 85 66** vinyapal@vinyapal.com

Tema de la Setmana



centre de salut integral

Necessites unes vacances però no és el moment?

Regala't
un **HOLIMOMENT**
(MINI-VACANCES de 75min.)

Sessió de moviments suaus i sentits com a auto-massatge per a relaxar el cos i assaborir la calma mental...

c. Amàlia Soler, 67 1r · Vilafranca del Penedès
Tel. 93 143 63 76 · 661 75 61 15
espai_obert@yahoo.es
www.espaiobert.es







YOGA SERVICE
WWW.SARAPENELOPEYOGA.COM

YOGA STUDIO
WWW.HAPPYYOGAVILANOVA.COM

Será un placer asesorarte para encontrar tu clase!! tel. +34 645 494 719



* FOTOLIA

per a joves, per a la tercera edat, per a esportistes professionals i fins i tot per a persones que pateixen alguna malaltia. En aquest cas parlem del ioga terapèutic, enfocat a curar i alleugerir símptomes. L'únic que s'ha de tenir en compte és que el professor tingui una bona formació i conegui quin ioga o tècniques s'han d'emprar en cada cas.

Una pràctica holística

Amb els anys el ioga s'ha refermat com una pràctica holística avalada per estudis científics que determinen les seves bondats. Tant és així que l'11 de desembre de 2014, les Nacions Unides van proclamar el 21 de juny com el Dia Internacional del Ioga. Una data que es va instaurar per reconèixer la seva popularitat universal però, sobretot, per conscienciar la població dels seus beneficis. En la seva resolució, les Nacions Unides van destacar que "millora la condició física, ensenya a respirar correctament i ajuda a disminuir l'estrès", aspectes que poden contribuir a cultivar estils de vida més saludables.

Però per ser exactes, el ioga no s'ha d'entendre com una vareta màgica que ho cura tot sinó com un sistema preventiu de salut. En restablir l'equilibri natural del nostre cos, ajuda a prevenir malalties i a generar estats de benestar emocionals. Els beneficis que se li atribueixen són notables. Les postures i moviments tonifiquen, estiren i reforcen els músculs, afavoreixen la mobilitat de les articula-

El ioga s'ha utilitzat com a teràpia complementària amb pacients de càncer i malalts d'alzheimer

cions, augmenten la flexibilitat, milloren la nostra postura corporal, regulen la segregació hormonal de les glàndules i produeixen un efecte massatge sobre els principals òrgans del nostre cos, ajudant a combatre molèsties com el restrenyiment o l'acidesa en les digestions. A més a més, els exercicis de control de la respiració afavoreixen l'acció cardíaca, prevenint taquicàrdies i arítmies, activen les funcions cerebrals, facilitant la concentració o la memòria, i tranquil·litzen el sistema nerviós, contribuint a combatre l'estrès, els episodis d'ansietat i a gestionar millor les insatisfaccions o tensions emocionals.

No és d'estranyar, doncs, que el ioga s'hagi aplicat en diversos àmbits, més enllà dels centres dedicats a la seva ensenyança. Algunes escoles han implantat sessions de ioga en horari lectiu per millorar la concentració dels alumnes i, en conseqüència, el seu rendiment acadèmic. També s'ha utilitzat com a teràpia complementària amb pacients de càncer, persones amb problemes cardiovasculars o fins i tot amb malalts d'alzheimer. I grans empreses han començat a facilitar als seus treballadors classes a la feina com a mesura per reduir les baixes laborals provocades per l'estrès.

Ei ioga, com hem vist, es reivindica com una pràctica beneficiosa i apta per a tothom. Si teniu interès a endinsar-vos-hi, el més aconsellable és posar-se en mans d'un expert. Ara bé, per establir-hi un primer contacte, a continuació us proposem alguns exercicis senzills que cadascú pot practicar a casa seva.

CLASSE DE PROVA GRATUÏTA



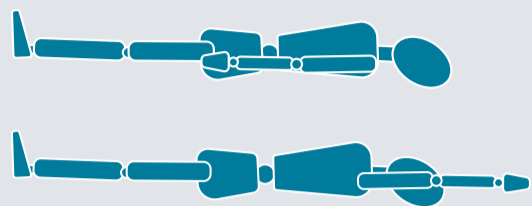
L'om
CENTRE DE
IOGA

- **CLASSES DE IOGA:** per a nens, joves i adults. Classes individuals i en grup. Iniciació i aprofundiment.
- **FORMACIÓ DE PROFESSORS DE IOGA.** Titulacions: instructor i professor de ioga.
- **TALLERS D'APROFUNDIMENT.** Cursos, seminaris i ioga a les vinyes.

c. Conca de Barberà, 10 (la Girada)
08720 Vilafranca del Penedès. **Tel. 659 980 817**
gabarromiquel@gmail.com

www.iogalom.com 

Per iniciar-se des de casa



1. RESPIRACIÓ COMPLETA

Estira't d'esquena a terra, amb els braços al costat del cos, i exhala aire.

Mantenint la mateixa postura, alça els braços fins a l'altura del cap i inspira aire. (6 REPETICIONS)



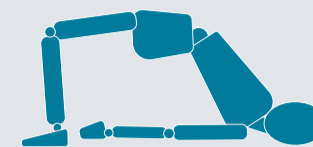
2. APANASANA

Amb l'esquena recolzada a terra, apropa els genolls al pit i subjecte'ls amb els braços mentre exhales aire.



URDHVA PARASITA PADASANA

Amb la mateixa postura, esquena a terra, alça els braços a l'altura del cap i estira els genolls amunt mentre inspires aire. (6 REPETICIONS)



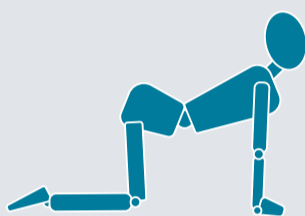
3. DVIPADA-PITHAM

Amb els braços i els peus recolzats a terra, alça i arqueja la cintura en forma de pont. (6 REPETICIONS)



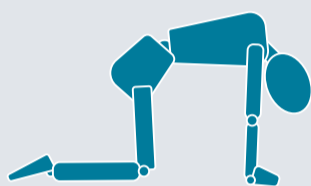
4. BHUJANGASANA

Estira't de cara a terra, amb els braços recolzats endavant, i estira el torç del cos cap enlaire. (6 REPETICIONS)



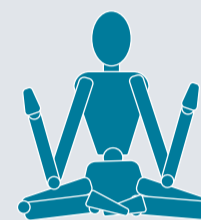
5. MARJARIASANA

Col·loca't en posició de taula, amb mans i cames com si en fossin les potes. Arqueja la teva columna vertebral cap avall. (6 REPETICIONS)



6. MARJARIASANA

Col·loca't en posició de taula, amb mans i cames com si fossin les potes. Arqueja cap enlaire la columna vertebral. (6 REPETICIONS)



7. SUKHASANA

Asseu-te a terra, amb l'esquena recta. Encreua les cames. Empeny el còccix a terra i des del diafragma ajunta els omòplats i porta les espatlles cap enrere. Col·loca les mans sobre els genolls i intenta sentir la teva respiració. (10 MINUTS)

Indicacions principals de la quiropràctica



LUMBÀLGIA
 CIÀTICA
 HÈRNIA DISCAL
 DORSÀLGIA
 CERVICÀLGIA
 DOLORS ALS BRAÇOS I CAMES
 FORMIGUEIG (EN BRAÇOS, CAMES...)
 PÈRDUA DE FORÇA MUSCULAR
 PÈRDUA DE MOBILITAT EN ARTICULACIONS
 MALS DE CAP
 MIGRANYES
 VERTÍGENS
 DIFICULTAT EN RESPIRAR
 ARTROSI
 FATIGA CRÒNICA
 FIBROMIÀLGIA
 ESCOLIOSI INFANTIL
 INSOMNI, SOMNI AGITAT
 ESTRÈS, ANSIETAT
 DIFICULTAT PER A CONCENTRAR-SE
 PÈRDUA D'ÀNIM
 FALTA DE MOTIVACIÓ

Encara no has trobat una solució?

La quiropràctica, **tercera professió sanitària del món**, es dedica al benestar de la nostra **delicada columna vertebral**. Si pateix **dolors d'esquena i coll**, és una senyal d'alarma que li envia la seva columna vertebral. **Cuidi-la, és clau per la seva salut.**

David ARANDA, DC
 Doctor en Quiropràctica
 San Francisco, Califòrnia, EUA

Membre de l'Asociación Española de Quiropràctica 1215, David Aranda fa 19 anys que exerceix com a Doctor en Quiropràctica



Primera consulta a meitat de preu dient que ha vist aquest anunci

Normal: 80 € Aquest mes pagui només 40€

Inclou: Examen espinal computeritzat d'última generació. Examen neurològic i ortopèdic específics de la quiropràctica. Un posturòmetre. Una anàlisi del seu equilibri. Una detecció de les seves subluxacions. Un informe complet sobre l'estat de la seva columna vertebral

Tema de la Setmana

Ramon Casas, mestre de ioga i fundador de l'AEPY

"Si caus en un pou i et puc treure, no ho faré"



RAMON CASAS

és mestre de ioga en un centre de Barcelona. Després de treballar 15 anys com a fisioterapeuta, va decidir dedicar-se plenament al ioga. Va començar a practicar-lo als 20 anys, en plena dictadura, una època en què aquesta disciplina era considerada subversiva. Al llarg de la seva vida ha après de mestres de la talla d'Andre Van Lisebeth, Ivonne Millerand, François Lorin i Eva Ruchpaul. El que més el va influenciar, però, va ser Nil Hautoff, de qui va ser deixeble directe durant deu anys i l'ensenyança del qual segueix amb fidelitat.

Va ser un dels fundadors de l'Associació Espanyola de Practicants de Ioga (AEPY) i un dels primers formadors de l'Estat. Fa 20 anys que dirigeix amb èxit la seva pròpia escola. Per ella hi han passat milers d'alumnes i n'han sortit bons professors. També imparteix cursos, conferències i seminaris arreu del país.

Quan i per què es va iniciar en el món del ioga?

Ens hem de remuntar 64 anys enrere, quan tenia 20 anys. Vaig començar a treballar com a fisioterapeuta en el mateix centre on havia rebut els meus estudis. Després d'uns mesos treballant-hi em vaig adonar que com més m'entregava als malalts, més èxit tenia, però per contra, més dèbil em sentia. Vaig consultar al metge i, tot i constatar que estava dèbil, em va dir que estava sa. Un dia vaig conèixer un xicot que havia viatjat molt a l'estranger i em va recomanar provar el ioga. En aquella època, en ple franquisme, era una cosa totalment subversiva, que es vinculava a la bruixeria. Però vaig decidir començar a practicar-ne amb un professor que me'n va ensenyar. Em llevava cada dia a les quatre de la matinada per fer ioga, quatre hores cada dia abans d'entrar a treballar, i ràpidament vaig notar els seus efectes. Em trobava ple de vitalitat. Al cap de deu mesos em va dir: "ja no et puc ensenyar res més, en saps més que jo".

I què va fer aleshores?

Vaig seguir aprenent de grans mestres, alguns d'ells hindús. I vaig fer diversos viatges a l'Índia, on anava a meditar. Al cap de 15 anys de treballar com a fisioterapeuta, vaig decidir dedicar-me plenament al ioga. Un dels mestres que més em va influenciar va ser Nil Hautoff.

Què va aprendre d'ell?

Ell em va ensenyar el que es coneix com a *jnana*, el ioga del coneixement i del discerniment. Jo fins al moment practicava un estil de ioga més acrobàtic i veia que només podia ensenyar a gent jove amb una bona condició física. Jo volia arribar a tothom. Hautoff, en les seves ensenyances, introduïa el concepte del ioga correctiu, en què es pensava amb els moviments que més convenien a cada persona de manera individualitzada. Conèixer la problemàtica de cada individu i treballar amb aquells exercicis que la combatran.

Si et mossega una cobra, t'has de prendre un antídoto per contrarestar l'efecte del verí. Doncs amb el ioga es pot aplicar la mateixa lògica. Si una persona arriba amb el pit ensorrat penso les postures més adients per treure-li enfora. Però tan important com això és ensenyar els alumnes a aprendre's a corregir per ells mateixos.

No sembla fàcil.

No ho és. Moltes vegades els dic: "si caieu en un pou i us puc treure, no ho faré". Es queden molt parats. A continuació els explico que els ensenyaré a sortir-ne per ells mateixos, perquè si un dia tornen a caure i jo no hi sóc puguin sortir-ne pel seu propi peu. El millor coneixement que et poden donar és l'ensenyança perquè siguis lliure, autosuficient i no depenguis de ningú. Aquest és un dels principis del ioga.

El ioga, doncs, és molt més que quatre postures?

Per descomptat. El ioga és una filosofia de vida, és una forma de pensar i actuar. Portar una vida harmoniosa, equilibrada, unida i respectuosa amb totes les altres formes de vida. Ajudar els altres sense esperar res a canvi, viure de forma austera, renunciar a no desitjar les coses i, sobretot, que no hi hagi violència de res contra res.

Com es combat la violència?

La no-violència no s'ha d'entendre com una lluita contra la persona que practica la violència, sinó contra l'acció violenta que fa aquesta persona. Ara bé, això tampoc vol dir deixar-se fer mal, perquè si no l'estàs tolerant. L'has de combatre però sense odi. No pots deixar que el mal triomfi.

Sembla senzill però a la pràctica no ho és gens.

Tots els mals d'aquest món vénen de la ignorància. Si sabéssim que fent mal als altres ens estem fent mal a nosaltres mateixos, no faríem mal a ningú. I viceversa. Si

entenguéssim que fent el bé rebem més benefici que a qui va dirigit, aquest món seria millor.

Per què creu que el ioga s'ha posat tan de moda a Occident?

Vivim en una societat tan estressant que el ioga s'ha convertit en un antídoto per combatre els nervis i per assolir aquesta tranquil·litat que necessitem tant i que no tenim.

I creu que tots ho aconseguen?

Amb el ioga pots arribar a trobar-te, a conèixe't millor i, sobretot, a aprendre a estimar-te.

No ens estimem prou?

No. Vivim en una societat molt materialista i ens costa molt escoltar-nos i aprendre a estimar-nos. La persona que s'estima de debò no exigeix l'estima dels altres. Si jo et pregunto per què m'estimes i em respon "no ho sé", és que m'estimes de veritat. Si em respon que és per un motiu concret, és que m'estimes per egoisme, a canvi d'alguna cosa. El ioga ens ensenya a estimar-nos i, si ens estimem, tenim pau interior.

Què entén per pau interior?

Estar content amb el que es té, transformar les coses difícils en fàcils, convertir el senzill en meravellós. Una persona que ho té tot pot sentir una gran infelicitat i una que no té res pot sentir una gran felicitat en contemplar una flor.

El ioga és una religió?

El ioga no és ateu, és creient tot i que no és una religió determinada. Si tu em preguntes "creus en Déu?", et diré "sí, però no crec en els homes, en els capellans". Crec que hi ha una força universal que li podem dir Déu, Univers o Un tot, però no crec en els homes que creen sectes amb interessos ocults. El ioga és un camí cap a la llibertat.

N

VILAFRANCA

L'oposició en bloc reclama el centre cívic de l'Espirall

Noticiari

ALT PENEDÈS



Portaveus dels grups de l'oposició i membres de diferents entitats del barri. ✱ LA FURA

Tots els partits de l'oposició (ERC, VeC, la CUP i el PP) denuncien que l'Ajuntament no ha complert el seu compromís de construir un centre cívic al barri de l'Espirall i que la proposta que ara planteja no té res a veure amb el que s'havia acordat.

El centre cívic era la principal demanda dels veïns, tal com va quedar palès en el procés participatiu impulsat el 2012 en el marc de la Llei de Barris de l'Espirall. Després de molt debat sobre on construir-lo, es va decidir finalment fer-lo a la plaça Doctor Bonet. Oposició i veïns denuncien que, després de dos anys sense reunir la comissió de seguiment, a primers d'any l'equip de govern els va dir que ja no hi ha temps per tirar endavant el projecte i que, per paliar-ho, arranjarà els dos locals de la plaça Doctor Bonet i ubicarà alguns dels serveis del centre cívic al futur equipament juvenil de la Pelegrina. "Veiem que s'ha perdut una gran oportunitat i no ens conformem amb el que es proposa. Un

centre cívic és molt més que quatre sales de reunions, és tot un projecte social", explica Toni Peñafiel, regidor de VeC.

Per a Laia Santís (CUP), el centre cívic era la principal demanda del barri i, per tant, la seva construcció havia de ser prioritària: "el govern ha de fer autocrítica. No té res a veure el que es va acordar i el que vol acabar fent; de què serveix fer processos participatius si després no es compleixen?". Des d'ERC, Mònica Hill denuncia també "la deixadesa" de l'equip de govern en aquesta qüestió: "Els últims dos anys no s'ha fet la feina i d'aquí a desembre l'equip de govern ja no té temps de fer el centre cívic, per això ens proposa un projecte de pedaç que no té res a veure amb el projecte inicial i que no té cap pla d'usos ni objectiu social que li doni sentit".

Representants de l'Associació de Veïns així com de les dues AMPA de les escoles del barri mostren també la seva frustració i expli-

quen que "durant anys hem treballat i somiat amb l'oportunitat que representaria el centre cívic pel barri. Ara veiem que s'ha perdut una oportunitat històrica".

Reconsiderar el projecte

Des de l'oposició s'insisteix que si hi hagués voluntat política es podrien trobar solucions, i demanen al govern que es reconsideri la situació i que s'intenti finançar amb fons municipals. De fet, segons van explicar, els van presentar una proposta en la qual es demanava que l'Ajuntament comencés a construir el centre cívic amb els 1,5 milions d'euros que té reservats per a altres actuacions d'aquí a finals d'any, amb l'objectiu que la Generalitat els en retornés el 50% quan fos possible. L'equip de govern ho va desestimar.

Reunió informativa

Per informar tots els veïns sobre la situació actual, l'oposició ha convocat una reunió informativa pel pròxim 15 de març a les 8 del vespre a la plaça Dr. Bonet.

VILAFRANCA-VILOBÍ



La Fundació Vallformosa i el CEP organitzen la caminada. ✱ LA FURA

El 26 de març, cita solidària amb els Xuklis

El diumenge, 26 de març, tindrà lloc la segona edició de la caminada entre vinyes contra el càncer que, organitzada per la Fundació Vallformosa i el Centre Excursionista del Penedès, enguany destinarà els fons a la Casa dels Xuklis, una casa d'acollida per a les famílies d'infants amb càncer gestionada per l'AFANOC.

L'inici de la caminada serà a dos quarts de deu des de la plaça Onze de setembre (darrere l'Hospital) i el circuit serà de 12 quilòmetres. Serà un recorregut planer, apte per a tota la família, amb dos punts d'avituallament: un a l'ermita de Sant Valentí de Les Cabanyes i on la coral del CEP oferirà un petit concert, i l'altre a Vallformosa, on actuarà la batukada Tokem per tu.

El preu de la caminada és de 10 euros i de 5 euros pels menors de 14 anys. Les inscripcions estan obertes fins el 19 de març a través de www.fundaciovallformosa.com. També hi ha la possibilitat de fer donatius a la fila 0.

Els organitzadors esperen repetir l'èxit d'assistència de l'any passat, on hi van participar 950 persones.

REBAIXES 50%

CUINES DAVID

dissabte matí obert
c. Amàlia Soler, 1 (cantonada Santa Digna)
Vilafranca del Penedès - tel. 93 819 90 34

REBAIXES 50%

VILAFRANCA



Representants de l'Associació Centre Vila, l'Ajuntament i els Castellars, anunciant la fira. ✱ LA FURA

Vilafranca acollirà una fira de clicks

La fira de col·leccionistes de playmobil es farà els dies 1 i 2 d'abril a Cal Figarot

Click Factory Fest organitzarà el primer cap de setmana d'abril a Cal Figarot la Click Factory Fest, una fira de playmobil adreçada a afeccionats de totes les edats al col·leccionisme d'aquests ninotets. Obrirà el dissabte de 10 del matí a 2 del migdia i a la tarda de 4 a 8, i el diumenge en el mateix horari però tancant a les 7. Es farà a la nau i en una part del pati del local dels Castellars, i el preu d'entrada serà de 3 euros (gratuït per a menors de 3 anys). Una part de l'entrada anirà a benefici de la Federació Catalana d'Entitats de Paràlisi Cerebral, de la qual en forma part l'Espiga.

Aquesta fira és itinerant. A banda de l'exposició i venda de joguines relacionades amb els clicks, també s'hi faran tallers, concursos, rifes i altres activitats, entre elles un sorteig de lots de clicks entre les persones que hagin aportat solidàriament algun aliment per a la Fundació Banc d'Aliments.

El Centre Vila sorteja cent entrades entre la seva clientela

L'Associació Centre Vila, conscient que els pot beneficiar econòmicament pel fet de fer-se al centre de la vila, hi col·labora amb diverses accions. Per una banda, sortejarà cent entrades entre totes les persones que al llarg del mes de març hagin fet alguna compra mitjançant la targeta Vilafranca Comerç. D'altra banda, nou botigues decoraran els seus aparadors a partir de mitjans mes de març amb diorames de clicks realitzats per escolars de la vila. Un jurat determinarà quin és el millor i serà premiat.

VILAFRANCA

Els Castellars, a Holanda

Els Castellars de Vilafranca viatjaran el primer cap de setmana de maig a Rotterdam, per participar en uns festivals. El contingent estarà format per 150 castellers, que s'hi desplaçaran en avió, hi romandran dos dies i compartiran experiències amb els Xiquets d'Hoorn. Per anar-hi, cal apuntar-se prèviament a Cal Figarot, en horari d'assaig.

Zaballa, primer secretari del PSC

Ramon Zaballa va ser elegit dissabte per unanimitat de l'assemblea local primer secretari del PSC de Vilafranca, agafant el relleu de Francisco Romero, que ho ha estat durant tres legislatures, des de 2004. Zaballa és regidor a l'Ajuntament de Vilafranca des del 2009 i titular de la cartera de Serveis Socials. La seva prioritat al front del PSC serà el treball als barris, la presència al carrer, connectar amb la gent jove i fer un gir cap a l'esquerra i l'ecologisme.

Només el 10% de carrers porten nom de dona

ERC denuncia que dels 130 carrers amb nom de persona que hi ha a Vilafranca, només un 10% porten nom de dona.

Els republicans demanen a l'Ajuntament que convoqui la Comissió de Nomenclàtor, que fa anys que no es reuneix, i que visibilitzi la paritat existent entre gènere, ja sigui donant nom femenins als carrers nous com, si cal, canviant noms per posar-ne de dona "Aquesta invisibilitat no és justa", ha dit la regidora Mònica Hill.

VILAFRANCA



L'alcalde i dos regidors, visitant les obres de l'edifici dilluns. ✱ LA FURA

Els 12 pisos tutelats per a ancians del cine Victòria, per Fires

L'Ajuntament i la Fundació Amàlia Soler han de determinar els criteris d'accés als allotjaments

L'empresa concessionària Rogasa afirma que la seva previsió és poder lliurar a l'Ajuntament el 30 d'abril l'obra acabada dels dotze pisos tutelats per a gent gran que s'estan construint a la cantonada del carrer Migdia amb passatge Alcover, allà on fa trenta anys hi havia hagut el cinema Victòria.

El bloc tindrà entrada pel carrer Migdia. Hi haurà ascensors i escales i la zona comunitària, amb sala d'estar, bugaderia i terrassa, seran al tercer pis. Els pisos tindran entre 40 i 68 m², amb una o dues habitacions, la cuina integrada al menjador, i tot està pensat per a persones grans. Per exemple, els fogons i el marbre de la cuina estaran a 85 cm de terra (l'habitual és a 90) i el telèfon de la dutxa estarà penjat en una barra que podrà regular-ne l'alçada. De la gestió dels pisos, que són per a gent gran autònoma, se n'encarregarà la Fundació Amà-

lia Soler, que disposarà d'una clau mestra de cada pis, per cas de necessitat, i també visitarà diàriament l'equipament.

En els propers mesos, l'Ajuntament haurà de determinar les bases per adjudicar els pisos (ingressos, empadronament, autonomia). Els baixos, que tindran un ús d'equipament encara per determinar, no estaran fins d'aquí a dos anys.

Actualment, l'Ajuntament disposa de 96 habitatges socials, més 16 que entraran en servei properament. A més, la Fundació Amàlia Soler en gestiona 19 al carrer dels Ferrers, aviat s'encarregarà d'aquests 12, més els 11 de la Casa Via (rambla Nostra Senyora). Per això, el regidor de Serveis Socials Ramon Zaballa afirma que "a curt termini, podem donar resposta a les necessitats de Vilafranca".



**DESPATX PENEDÈS
ADVOCATS**

Rambla Nostra Senyora, 49 1r
Vilafranca del Penedès

93 891 57 34 · info@despatxpenedes.com

- ◇ Reclamació d'impagats
- ◇ Accidents de circulació
- ◇ Reclamacions bancàries: Preferents, subordinades, etc...
- ◇ Divorcis i dret de família
- ◇ Acomiadaments i incapacitats laborals
- ◇ Successions i herències

CONSULTES I PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

VILAFRANCA

Es farà una fira d'oficis i artesans per Sant Josep a l'Espirall

L'associació de comerciants de l'Espirall, Comerç Espirall, prepara per al proper cap de setmana, 18 i 19 de març, coincidint amb Sant Josep, una fira d'oficis i artesans que neix amb voluntat d'establir-se dins el calendari d'activitats de Vilafranca. S'ubicarà a la plaça dels Segadors i, per un costat, s'hi podran trobar els oficis tradicionals com vidrier, espadenyer, escultor, torner, cardadora de llana, cisteller i també una exposició dels oficis d'espart, de tint de llana, de bótes de vi de pell, reparació de trills, a més de fer-s'hi tallers per a petits i grans com el de repujat de cuir o el de plaquetes de guix.



Hi haurà mostra d'oficis antics.

* COMERÇ ESPIRALL

Per altra banda, hi haurà els productors i fabricants de productes artesans de tot tipus i s'hi faran demostracions com la de com es cou el pa, l'elaboració de llonga-

nisses, la fabricació de les plaquetes de fusta amb el nom, com encasten pedres a l'anell, etc. També hi haurà una atracció ecològica i una zona gastronòmica.

ELS MONJOS



La rotonda provisional es fa definitiva

L'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos ha començat aquesta setmana les obres de construcció de la rotonda que enllaça l'avinguda de Cal Rubió amb l'avinguda de Catalunya, dins el nucli dels Monjos. Ja hi havia des de fa poc més de tres anys una rotonda provisional que va substituir-hi el semàfor. La nova rotonda tindrà les mides reduïdes de l'actual instal·lació provisional i inclourà una gorgera al voltant i una jardineria al mig.

PACS

Segona rotonda decorada com a Carretera del Vi



L'alcalde i representants de cellers, a la rotonda de Pacs.

La rotonda d'entrada a Pacs, a la cruïlla amb la BP-2121, és la segona que ha estat decorada amb elements propis de La Carretera del Vi, després de l'estrenada fa tres mesos a Vilafranca.

L'embelliment de les rotondes al llarg del traçat de la ruta vitivinícola és un dels projectes de l'associació. S'hi pot veure la imatge ca-

racterística de la ruta –un carro tirat per cavalls i carregat de bótes de vi– i el nom de la *wine road*. Les peces, fetes d'acer, s'oxidaran de manera artificial i són visibles venint des dels dos costats de la carretera de Sant Martí.

En total, 13 cellers ubicats en set municipis formen part de La Carretera del Vi.

JORNADA DE PORTES OBERTES

Institut Eugeni d'Ors



Dijous 16 de març
de les 16.30 h a les 20 h

Xerrades informatives d'ESO (17 i 18 h) i Batxillerat (18 i 19 h)

VILAFRANCA



Administradors, representants del banc d'Ampert, lliurant el taló. ✱ LA FURA

Ampert rep 6.000 euros de Caixabank

L'Obra Social de la Caixa va lliurar dilluns al vespre a l'associació Ampert un taló per valor de 6.000 euros en concepte de la festa major solidària 2016. És el quart any que Caixabank destina el 0,7% dels donatius que rep la festa major de Vilafranca a benefici d'alguna entitat social de la vila i per segon any arriba als 6.000 euros (arrodoneix la xifra a l'alça per tal d'arribar-hi). En anys anteriors se n'havien beneficiat les associacions Ressò, Llambrusca i Univers Penedès. En total, l'any passat la delegació de l'Alt Pene-

dès del banc va destinar 114.700 euros a obra social.

El president d'Ampert, Joan Rios, va agrair als administradors de 2016 que hagués triat aquesta associació; va agrair el donatiu a la directora de l'Àrea de Negoci de Caixabank a l'Alt Penedès, Esther Magallón; i va dir que en aquest cas "el que ve de l'esforç del poble reverteix en el poble, en els malalts del territori". Ampert es dedica al transport de malalts de càncer, en fa l'acompanyament i dona suport als familiars.

ALT PENEDÈS

Pla per embellir polígons i rotondes

El Consell Comarcal promou un rentat de cara d'espais interurbans per tal donar bona imatge al turisme



Rotonda d'accés al polígon industrial de Sant Pere Molanta. ✱ LA FURA

El Ple del Consell Comarcal de l'Alt Penedès va aprovar dijous de la setmana passada destinar 634.000 euros al manteniment de la xarxa de camins i la integració paisatgística de polígons industrials i de rotondes en carreteres de l'Alt Penedès.

14 camins a mantenir

En concret, en primer lloc, es va aprovar una proposta que preveu que la Diputació de Barcelona subvencioni amb 400.000 euros les obres de manteniment de 14 camins rurals, que s'hauran d'executar entre 2017 i 2018.

Els camins seleccionats són: el que passa per Cal Molins Nou, Cal Frares i Cal Bruna (fins a enllaçar amb el nucli de Sardinyola), a Castellví i Santa Margarida i els Monjos; la Carrerada i el camí dels Pujols, de Font-rubí a la Granada; el camí del Puig, a Gelida; el camí de la Creueta (que connecta amb Sant Quintí), a Mediona, i el camí de les Llambardes (que connecta amb la Llacuna i Torrelles); el camí de Penyafel, (que connecta Olèrdola i els Monjos); el camí fins a Sant Joan Samora, a Sant Llorenç; el vial que va de Sant Llorenç fins a Es-

El Consell Comarcal de l'Alt Penedès hi destinarà més de 600.000 euros

piells i el que uneix Can Catassús i Mas Asperó (Sant Sadurní); el camí de les Cabanyes a la Granada; el de Can Rossell de la Serra (de Subirats a Torrelavit); el de Can Batista (de Subirats a Sant Sadurní); el camí de la Berna (a Torrelles); i el camí de la Font (de Font-rubí a Vilobí).

Cinc polígons enjardinats

La segona proposta consistia en l'enjardinament en cinc polígons

industrials, per integrar-los paisatgísticament: els de Sant Pere Molanta (Olèrdola), el polígon la Masia i el punt de la benzinera (Sant Cugat), Els Vinyets-Fogars (Sant Quintí) i el polígon de Torrelavit. L'import d'aquestes obres serà de 100.000 euros.

Rotondes embellides

La tercera proposta consistia en l'enjardinament de cinc rotondes interurbanes: a la C-15, les rotondes de la Granada, de Santa Fe i de Vilafranca; i a l'N-340, les dels polígons de Sant Pere Molanta (Olèrdola) i dels Cinc Ponts (Sant Cugat Sesgarrigues). El Consell Comarcal hi destinarà 134.000 euros.

Segons el president del Consell Comarcal, Francesc Olivella, "el paisatge és un dels actius més importants de la nostra comarca, i posar ordre en el territori és fer-lo més interessant des del punt de vista turístic i noturístic".

Aquestes dues propostes d'inclusió en les línies de subvenció de la Diputació es van aprovar amb els vots a favor de CiU, el PSC, ERC, Entesa i el PP, i l'abstenció de la CUP.

Nemomarin
nursery school

Veniu a visitar la nostra escola

JORNADA DE PORTES OBERTES

Dissabte 18 de Març de 10 a 13h.

Període de matriculacions obert

Podeu informar-vos als telèfons: 935 165 053 // 616 359 771 o al nostre correu: vilafranca@escuelanemomarin.com

SANT SADURNÍ



Ple a l'Ajuntament de fa deu dies. ✱ AJUNTAMENT

Crítiques de PSC i CUP al govern de CiU-ERC

El PSC denuncia "la desídia i poca dedicació" del govern local de CiU-ERC, que deriva en un "estancament" a Sant Sadurní. Com a mostra de la seva afirmació, posa diversos exemples del Ple municipal de dimarts de la setmana passada: es van haver d'aprovar per urgència la inclusió de dos temes "perquè no s'havia lliurat tota la documentació a l'oposició"; es va aprovar un protocol d'assetjament laboral que, davant les deficiències del document assenyalades pel PSC, la regidora de Recursos Humans, Maria Surià, va haver d'admetre que s'hauria de corregir i tornar a aprovar; es va haver d'aturar el Ple vint minuts per solucionar els errors

que contenia el Pla Estratègic de Subvencions; i es va aprovar la creació d'una plaça laboral que el regidor responsable de l'àrea va reconèixer posteriorment que havia estat un error incloure a l'ordre del dia perquè encara se n'estava estudiant la possibilitat, segons fonts socialistes. A part d'això, el PSC lamenta que el govern no va saber què respondre a la pregunta formulada sobre quines eren les seves prioritats respecte la possible adquisició de la Casa Pairal de Can Guineu.

Segons la cap socialista Susanna Mérida, darrere de tot això hi ha el fet que "tenim una alcaldessa més pendent de la feina de diputada i

dels *bolos* polítics per la comarca que per la direcció de l'Ajuntament, i un primer tinent d'alcalde d'ERC distret mirant el rellotge del relleu i submís a les decisions de CiU per por que es trenqui la promesa del canvi d'alcaldia".

Sense pla d'equipaments

El Ple també va rebutjar amb els vots de CiU-ERC la moció presentada per la CUP (i recolzada per la resta de partits) que demanava crear un pla d'equipaments a Sant Sadurní, redactat amb consens polític després de passar per un procés de participació ciutadana. La CUP reclamava un debat urgent però ERC considerava que els havien deixat poc marge per fer esmenes a la moció i CiU defensava algunes reserves en relació a la participació que definia la proposta. La CUP feia notar que tot i portar-ho als seus programes electorals, ERC i CiU no aposten per la participació.

VILAFRANCA

L'Arsenal celebra els seus 45 anys sortint al carrer



Fina Raventós, cap d'estudis de l'Arsenal, i els regidors Montserrat i Zaballa.

Fins al mes de juny l'Arsenal, l'escola municipal d'art, celebra el seu 45è aniversari. I ho fa organitzant diversos actes oberts a tothom. "Volem obrir l'Arsenal a tota la vila i comarca per apropar l'art i el disseny a tothom" explica Fina Raventós, la cap d'estudis.

És per això, que per l'escola hi passaran artistes de renom que oferiran tallers i xerrades gratuïtes. Aquest és el cas, per exemple, de l'artista Sílvia Isaach en màping, Bendita Gloria en disseny gràfic, Vostok en il·lustració o Masriera en joieria. A més, s'organitzen dos esdeveniments de gran format al carrer: un taller de Rakú (tècnica de ceràmica japonesa) el 3 d'abril i l'elaboració d'un gravat gegant el 14 de juny.

La regidora d'Educació, Meritxell Montserrat, per la seva banda, va agrair públicament la tasca de l'Arsenal i va ressaltar el compromís de l'Ajuntament amb l'escola "És un orgull disposar d'un centre de la qualitat de l'Arsenal. Des de l'Ajuntament hi creiem i hi apostem fermament" va explicar.

L'Arsenal es va municipalitzar totalment el gener del 2011, quan l'Institut Municipal de Formació de l'Ajuntament en va prendre la gestió integral. Actualment 180 alumnes hi estudien mòduls de grau mig i superior de Joieria Artística i Comunicació Gràfica i Audiovisual. Tot i que la xifra arriba als 800 si es comptabilitzen els participants en tallers i còpsuls formatives que s'organitzen.



COLORTERÀPIA

CITROËN
FINS AL 25 DE MARÇ



CITROËN C4 CACTUS
DES DE **12.500€***

+ PINTURA METAL-LITZADA DE REGAL



CITROËN C4
DES DE **12.700€***

+ PINTURA METAL-LITZADA DE REGAL

CITROËN prefereix TOTAL. CONSUM MIXT (L/100 KM) / EMISSION CO₂ (G/KM): CITROËN C4: 3,3 - 5,1/86 - 117, CITROËN C4 CACTUS: 3,1 - 5,1/82 - 118. *PVP recomanat a la Península i les Balears del C4 PureTech gasolina 110 Live 12.700 € i del C4 Cactus PureTech gasolina 82 Feel + Pack Feel 12.500 € (amb IVA, transport i Operació Promocional inclosos) per a clients particulars a la Península i les Balears que entreguin un vehicle (en el cas del C4, un Citroën) propietat del comprador com a mínim durant els últims tres mesos i que financin un capital mínim de 6.000 € amb una permanència mínima de 36 mesos, a través de PSA Financial Services Spain EFC, SA, fins el 25/03/2017. Consulti'n les condicions al seu concessionari o a www.citroen.es. PVP recomanat per als clients que no el financin: C4: 14.200 € i C4 Cactus: 14.000 €. Model visualitzat: C4 Cactus Shine. (1) Citroën Assistència: consulti'n les condicions a www.citroen.es. Automòviles Citroën España, S.A. c/ Dr. Esquerdo, 62 - 28007 Madrid. CIF: A-82844473

8 ANYS
CITROËN ASSISTÈNCIA
Assistència gratuïta
en avaries i accidents⁽¹⁾

CITROËN GARCÍA VILAFRANCA · Av. Barcelona, 74 · Tel. 93 892 20 45 · Vilafranca del Penedès
CITROËN GARCÍA VILANOVA · Ronda Europa, 21-23 · Tel. 93 814 29 26 · Vilanova i la Geltrú

ALT PENEDÈS



Presentació de la guia, a la seu del Consell Comarcal.

La guia contra maltractament de gent gran s'actualitza

La consellera de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat, Dolors Bassa, va presidir divendres passat la presentació de la Guia territorial de l'Alt Penedès per a l'actuació contra els maltractaments a les persones grans. Bassa va dir que "el maltractament a les persones grans és un dels problemes greus que tenim a la societat".

La Guia es basa en un protocol anterior elaborat l'any 2009; hi actualitza el mapa de recursos de la comarca i inclou tipologies i indicadors dels maltractaments. També recull informació sobre els diferents àmbits en què es pot manifestar la violència contra la gent gran, com són el domèstic,

l'institucional i l'estructural, així com indicacions sobre factors de risc, eines de prevenció i actuacions de sensibilització contra el maltractament.

L'alcalde de Vilafranca, Pere Regull, va afirmar que "el segle XXI ha de ser el del reconeixement dels drets dels sectors més vulnerables de la societat, com els discapacitats, la gent gran, els infants..." i que "les famílies han de saber que no poden desatendre les persones grans".

En l'elaboració de la Guia hi ha col·laborat el Consell Comarcal, la Generalitat, l'Ajuntament de Vilafranca, la Diputació de Barcelona i l'Obra Social de La Caixa.

VEGUERIA

35 cellers presenten els vins Penedès 2017 a les Drassanes

La DO manté el format del segon CreaTast. Lluís Tolosa presidirà el jurat del 51è concurs de vins de la DO



L'any passat el CreaTast es va fer al Centre Cultural Born. ✦ DO PENEDES

La DO Penedès organitza dilluns la segona edició del CreaTast, el nou format iniciat l'any passat de presentació dels vins de la Denominació d'Origen Penedès que es comencen a comercialitzar enguany. Si l'any passat es va fer al Born, en aquesta ocasió s'han triat les Drassanes de Barcelona, on el Consell Regulador ja hi havia fet accions promocionals en anys

anteriors. L'escenari del CreaTast Penedès 2017 serà la Sala Marquès de Comillas de les Drassanes, al Museu Marítim de Barcelona, entre les 4 de la tarda i 2/4 de 9 del vespre. L'acte està adreçat a un públic professional i especialitzat, com són professionals del món de la restauració, l'hostaleria, les botigues especialitzades i la premsa. Hi prendran part 35

cellers, que donaran a tastar les seves novetats.

Concurs de vins més antic

D'altra banda, l'Acadèmia Tastavins Penedès ha donat a conèixer que Lluís Tolosa serà el president del 51è Concurs de Vins de la DO Penedès, el concurs de vins més antic del sud d'Europa. Tolosa és un prestigiós divulgador de la cultura del vi, que recentment ha presentat la Guia d'Enoturisme del Penedès (2016).

Amb la idea de situar el concurs de vins com a cita de referència dins el sector, els Tastavins mantenen el lliurament de premis a la sala noble del Born Centre Cultural de Barcelona. Les mostres es podran presentar fins al 24 de març a les oficines de la DO Penedès. Hi poden participar tots els cellers que tinguin els seus vins dins la DO Penedès i que tinguin inscrits els cellers en el Registre de Cellers de Criança de la Denominació d'Origen. Els guardonats es promocionaran en els tastos de l'Espai Penedès BCN, a través dels socis de comunicació de l'entitat vínica. També s'està buscant la fórmula per ubicar-los dins del festival Vijazz.

VILAFRANCA



El Ple infantil aprova l'Ordenança de Civisme

L'alumnat de quart d'ESO dels instituts Eugeni d'Ors, Milà i Fontanals i l'escola Sant Josep van cloure dilluns el projecte "Tots

som regidors" amb un ple estudiantil en què s'hi va aprovar una Ordenança de Convivència i Civisme amb les seves aportacions.

VILAFRANCA

Club Sènior per a majors de 55 anys

El Casal ha creat el Club Sènior, que ofereix a socis majors de 55 anys un ampli ventall d'activitats en sis grups: la literatura, l'art, l'anglès, el francès, la gastronomia i el món dels vins. Es faran visites a tallers d'artistes plàstics, debats de temes d'actualitat en format de cinefòrum en anglès o francès, tertúlies, dinars del Club gastronòmic, etc. Les activitats del Club Sènior tindran lloc els matins entre setmana. La majoria d'activitats seran gratuïtes. D'entrada, el club compta amb més de 1.300 socis.



VILAFRANCA



Les carrosses de Sant Pere Molanta i Guardiola van quedar al concurs primera i segona, respectivament.

Rua de carnaval passada per aigua

Sota una intensa pluja que no va impedir la presència de força públic sobretot a la rambla de Sant Francesc (tenint en compte les circumstàncies), amb paraigües o sense i disfressats o no, divendres al vespre va tenir lloc la rua de carnaval de Vilafranca. L'orga-

nització va decidir no suspendre-la malgrat el temps; va començar un quart d'hora abans, davant la previsió de pluja, i no es va poder acabar ja que de seguida va començar a caure aigua. En va resultar guanyadora la carrossa "Des de les profunditats", de Sant

Pere Molanta (que també havia guanyat a Calafell i ho va fer diumenge a Santa Fe), seguida de "La vie est belle", de Guardiola de Font-rubí, que ja havia guanyat al Vendrell i a Cunit, i en tercer lloc hi va quedar "La nit dels mussols", de Castellet i la Gornal. Quant a comparses, els tres primers premis van ser per a la vilafranquina "Fantasia Marina", per a "Tribu vintage", de Santa Margarida i els Monjos, i per a "Paradís nocturn", de les Cabanyes.

VILAFRANCA

Emotiu homenatge a Paquita Pascual



Dirigents dels Xicots, lliurant un record a l'homenatjada. ✱ XICOTS

L'Homenatge Carme Alomà a les Heroïnes Anònimes, que organitzen des de fa tres anys els Xicots de Vilafranca al voltant del 8 de març, va omplir diumenge Cal Noi-Noi. L'homenatjada en aquesta ocasió era Paquita Pascual, coneguda per la seva llarga trajectòria de voluntariat a Càritas. L'historiador local Joan Solé i Bordes en va glossar la seva figura, en presència de les dues homenatja-

des en les edicions anteriors, Carme Alomà i Josefa Parera.

En acabar, a la plaça Milà i Fontanals, hi va haver una actuació castellera de dones. Les Xicotes van alçar la torre de 6, el 3 de 6 amb agulla i el 4 de 6, les Bous de la Bisbal van desmuntar el 4 de 6, van fer el 3 de 6 i la diada es va acabar amb un 4 de 6 de germanor, més pilars de 4.



ESCOLA MONTAGUT

RECERCA. HUMANISME. PEDAGOGIA DE LA DIFERÈNCIA

PORTES OBERTES

Diumenge 12 de març de 2017

10.30h PRESENTACIÓ PROJECTE EDUCATIU A LA BIBLIOTECA

Per famílies que no s'han reunit prèviament amb Direcció.

10.30h 1r TORN VISITA GUIADA A LES INSTAL·LACIONS

Per famílies que ja s'han reunit prèviament amb Direcció.

Punt de trobada: pati dels pins

11.30 h 2n TORN VISITA GUIADA A LES INSTAL·LACIONS

Per les famílies que assisteixen a la presentació del Projecte.

12.30 h VERMUT

Els esperem!

Oferim una formació escolar que ajuda a construir hàbits, conviccions i coneixements que caldran per fer front a un món canviant.



Educar en valors. Educar de manera plurilingüe. Educar la sensibilitat. Educar en formar persones amb curiositat pel món en què viuen i per la recerca científica. Educar en aquests camps tots els alumnes de l'escola, seguint el principi que cal acompanyar a cada alumne en allò que necessita per formar-se de manera completa, i que cal exigir a cada alumne que s'esforci tant com pugui en aquest procés.

Oferta de 50 places a P3 INFANTIL · PRIMÀRIA · SECUNDÀRIA · BATXILLERAT

Amàlia Soler, 169 · Vilafranca del Penedès · 93 890 32 22 · www.escolamontagut.cat

Noticiari**BAIX
PENEDÈS****EL VENDRELL**

L'alcalde, explicant els projectes per al 2017. ✱ LA FURA

Carnicer sospesa recórrer a la moció de confiança

Dimarts al vespre va tenir lloc en un desangelat auditori de l'Escola de Música Pau Casals (amb prou feines 80 persones) la conferència-col·loqui que anualment convoca el Col·legi de Periodistes amb l'alcalde, per tal que parlés del "2017: un any d'exigències i projectes". Inicialment Martí Carnicer va fer una radiografia de l'estat de la vila, en què va mostrar indicadors que el conviden a un cert optimisme quant a la recuperació econòmica. Va citar informes del BBVA i de l'Adepg per constatar un major dinamisme de l'economia, i la reducció de l'atur en mil persones en quatre anys. No obstant això, la realitat és tossuda i l'atur continua estant en el 21% (davant el 15% de mitjana a Catalunya), les feines que es creen són molt temporals i de poca qualificació i el PIB segueix essent molt baix.

En clau municipal, el batlle va dir, a 7 de març, que té el pressupost de 2017 quasi a punt i que propera-

ment iniciarà una tanda de consultes amb l'oposició per aprovar-lo amb consens, però que si no se'n surt el vincularà a una moció de confiança. Això és, donarà un mes a l'oposició i en aquests trenta dies, o articulen una alternativa de govern o el pressupost quedarà automàticament aprovat. La llei permet aquest recurs un cop per legislatura. "La nostra responsabilitat és fer que l'Ajuntament funcioni i per això cal un pressupost i posar les necessitats del Vendrell per davant de tot", va dir. Arran de la sortida de la regidora d'ERC del govern, Carnicer adverteix contra una "excessiva idealització del debat polític" que pugui portar al "bloqueig de l'Ajuntament".

L'economia, primer

Els tres projectes clau per a l'economia vendrellenca de 2017 seran, segons l'alcalde, els 2,4 milions d'euros que rebrà per revitalitzar comercialment, culturalment i socialment Coma-ruga; l'ampliació

de l'illa de vianants dels carrers Prat de la Riba a Doctor Robert; i els Jocs del Mediterrani de 2018, que permetran renovar el pavelló del Club d'Esports i que seran una gran ocasió per promoure el Vendrell, atès el gran nombre de visitants que s'hi espera.

Indústria i logística

Més enllà d'això, confia que els pobles de la comarca que tenen molt de sòl industrial puguin atreure grans empreses, que ajudin a reduir el nombre d'aturats del Vendrell. Va citar el Logis Penedès i la importància que creu que ha de tenir la logística en la recuperació econòmica del Baix Penedès.

Altres projectes i objectius per al 2017 són acabar la passera de les Madrigueres, fer un segon CAP al Botafoc, crear una nova marca turística, millorar la neteja de carrers ("un dels grans damnificats de la crisi", va admetre) i millorar la recollida selectiva de la brossa.

CALAFELL

El carrer del Mar, sobre llambordes



El carrer canviarà de fesomia.

La Junta de Govern de l'Ajuntament de Calafell ha aprovat el projecte de remodelació del carrer del Mar, que requerirà una inversió de 486.565 euros, i que inclou la renovació dels carrers Sant Joan i Cal Viola, i de part del passatge del Sol. Per resoldre l'estretor de les vores, igual com la resta de carrers remodelats del Pla de Barris es farà un asfalt en plataforma única a base d'empedrat de llambordes, com els carrers Torredembarra, Barceloneta i Església. També es renovaran les xarxes d'enllumenat, aigua i clavegueram, i se soterraran els cablejats aeris.

LA BISBAL

Biblioteca en xarxa

La Biblioteca Municipal entrarà a formar part de la Xarxa de Biblioteques de la Generalitat. Això comportarà que l'usuari pugui agafar llibres en préstec d'altres biblioteques amb un mateix carnet o que pugui acollir-se al préstec interbibliotecari. Els llibres que no puguin ser codificats i inclosos al catàleg de la Xarxa, l'Ajuntament els donarà a les escoles bisbalenques. A més, el Departament de Cultura de la Generalitat hi invertirà 10.000 euros en llibres.

SAIFORES

Via lliure al creixement de l'empresa.

Aprovada l'ampliació de Laboratoris Esteve

La Comissió d'Urbanisme de Tarragona ha aprovat l'ampliació de l'empresa Laboratoris Esteve. El pla abasta uns terrenys de 86.666 m² situats a banda i banda de la carretera TP-2125, entre l'AP-7 i el nucli de Saifores, al nord de les instal·lacions ja existents. La química desenvoluparà una parcel·la de 60.000 m² de superfície, on situarà les edificacions separades per carrers interns. En total, l'empresa disposarà de 52.000 m² de sostre per a ús industrial. El Pla es desenvoluparà en dues etapes.



"Cal que neixin flors a cada instant"
20 anys cuidant els teus jardins.



L'ARBOÇ



Peu de foto * LA FURA

Cal Freixes estrena aula de formació de TIC

L'equipament municipal de Cal Freixas ha estrenat una aula de formació, que s'ha ubicat a la fins ara denominada sala de conferències de l'edifici. Aquest espai ha estat dotat amb mobiliari i equipament informàtic amb l'objectiu d'apropar les tecnologies de la informació i comunicació (TIC) a tots els estrats de la societat, amb especial atenció als

segments de les persones aturades i a la gent gran, que hi reben cursos de formació. L'adaptació i posada en funcionament de l'aula per part de l'Ajuntament ha estat possible gràcies al finançament del Fons Europeu de Desenvolupament Regional, el PUOSC de la Generalitat, el Pla de Barris del nucli antic i la Diputació de Tarragona.

EL VENDRELL

Un equip de l'IES Andreu Nin, a la final del First Lego League

560 joves repartits en 75 equips van participar el passat cap de setmana a l'Escola de Música Pau Casals en el Torneig Classificatori First Lego League El Vendrell. La participació va ser del doble que en la primera edició i l'equip Rubo Kids de l'institut Andreu Nin, es va classificar per a la final estatal del 18 de març a Logroño, en resultar guanyador.

200.000 participants

First Lego League és un programa en el qual participen més de 200.000 nens de 80 països, que han de resoldre un repte relacionat amb el món animal. Els altres equips penedesencs que van rebre algun premi van ser: l'escola Les Vinyes, de Sant Cugat Sesgarigues, Premi Ajuntament del Vendrell als valors First Lego League pel projecte Robotix Sanku; escola La Parellada, de Santa Oliva, Premi al projecte científic



Equip guanyador del Vendrell, amb l'alcalde Martí Carnicer. * AJUNTAMENT

L'Eina amb Santaolibots; escola Sant Ramon, de Vilafranca, Premi Applus Idiada al disseny del robot Supercalifragilisticoespialidosos; escola Montagut, de Vilafranca, Premi Fundació princesa Girona a l'emprenedoria per Tec-

noobs; Rubo Kids de l'IES Andreu Nin també va guanyar el Premi Robotix i Casa Ametller al comportament del robot; i Premi Fundació Princesa Girona a l'emprenedoria per treball Robot team de La Lira Vendrellenca.

EL CATLLAR

A British Education, en un paratge excepcional

Jornades de Portes Obertes: divendres 10 de març i dissabte 18 de març



Zona Mas de la Creu
Pla Parcial Llevant 2 (PP17), parcel·la 40
43764 El Catllar (Tarragona)
Telèfon: 637 546 802
www.jigsawbritishschool.com
www.facebook.com/JigsawBritishSchool

La British School ja és una realitat! En un paratge excepcional envoltat de natura i tranquil·litat hi trobem la Jigsaw British School. L'escola britànica, que estrena unes magnífiques instal·lacions, està situada al bell mig d'un territori ampli que comprèn nuclis importants de població. Per arribar-hi, té fàcil accés des de l'A7 sortida El Catllar.

El nostre projecte educatiu

Diferent, contrastat, actual, divers, de qualitat i avalat pel British Na-

tional Curriculum amb més de 40 anys d'èxit arreu del món. L'alumnat de Jigsaw British School comença la seva escolaritat a la Play School (dels 4 mesos als 3 anys) i segueix a la Nursery School (dels 3 als 6 anys) amb el currículum de EYFS, reglat pel Sistema Educatiu Britànic. Aquest currículum integra característiques de diverses pedagogies centenàries com ara Montessori, Reggio Emilia i Waldorf, entre d'altres. La metodologia està basada en el joc (Play Pedagogy) i les experiències sensibles. Entenem cada infant com a un ésser únic i motor del seu propi aprenentatge. Partim d'un respecte pel desenvolupament integral de cada infant. D'aquesta manera es van treballant i desenvolupant el pensament crític, l'autonomia i l'interès per aprendre cada dia. Els Key Stage 1 i Key Stage 2 acullen l'etapa de Primary. Durant aquesta etapa els/les alumnes van forjant les bases de totes les matèries previstes

al National Curriculum. L'alumne/a continua sent qui lidera el seu aprenentatge, i el/la "mestre/a", juntament amb la família, comparteixen la responsabilitat de la seva educació i formació. Junts, escola i família, es converteixen en els mentors que l'acompanyaran per assolir un equilibri emocional, un aprenentatge funcional i també vetllaran per potenciar els interessos de cada un/a.

Les llengües d'aprenentatge

L'anglès per descomptat! Som la British! L'ensenyament de la llengua, la cultura i la literatura catalana i castellana reben totes dues tractament de segona llengua i es vinculen estretament al coneixement del medi i de l'entorn. I com a llengua estrangera? Des de ben petits s'inicien en la llengua alemanya a través de cançons i jocs, de manera dinàmica i divertida. I, evidentment, la música, llengua imprescindible que ens lliga amb les cultures i èpoques del passat i

PUBLICITAT



ens connecta a un present cada dia més global.

Valors afegits

Les noves tecnologies tenen un lloc destacat a Jigsaw des de la Play School i al llarg de tota l'etapa d'infantil. A partir de Key Stage 1, tot l'alumnat disposa d'un iPad Ito1 i d'aquesta manera s'integra dins del dia a dia de l'escola, essent una eina més que apropa el context educatiu a la realitat actual del nostre alumnat. Amb la robòtica i la programació els infants desenvolupen la seva intuïció científica, potencien la investigació i la resolució de problemes, desenvolupen el raonament lògic i el pensament crític i esdevenen pas a pas autodidactes actius i responsables.

Els escacs s'introdueixen en el nostre currículum per treballar el pilar principal que defineix el nostre projecte d'escola: l'educació emocional. Es posen en pràctica habilitats personals per enfrontar-se a un món competitiu on saber guanyar i perdre esdevé imprescindible, saber empatitzar amb els altres i afrontar reptes presents i futurs de manera positiva. At last but not least, ens encanta el nostre bosc! Aquí podem desenvolupar el projecte de Forest School, activitats que connecten els infants amb la natura. La comunitat educativa de Jigsaw British School us convidem a visitar-nos i fer que aquest projecte de somni sigui també el vostre projecte de vida.

EL VENDRELL

Serveis Socials ha atès 2.438 famílies durant el 2016

485 famílies van trepitjar els Serveis Socials per primer cop. La crisi segueix deixant petjada, malgrat que les dades macroeconòmiques afirmen que ja s'ha superat



Josep Miquel Beltran i Rafel Gosálvez van presentar dilluns la memòria dels Serveis Socials del 2016. ✪ AJUNTAMENT

Els Serveis Socials del Vendrell van atendre el 2016 un total de 2.438 famílies, 485 de les quals hi van recórrer per primera vegada. Les problemàtiques econòmiques (932) i les laborals (777) van concentrar gairebé la meitat dels casos atesos. Un fet que s'atribueix a la situació de desocupació en què es troben molts ciutadans, amb un atur de llarga durada que comporta serioses dificultats econòmiques.

Segons ha desgranat Josep Miquel Beltran, cap dels Serveis Socials, durant el 2016 es van atendre 577 famílies amb uns ingressos inferiors a l'Indicador de Renda de Sufficiència de Catalunya (589 euros); 166 famílies sense cap tipus d'ingrés i 153 amb problemes de deute, principalment per pagar despeses de subministrament. També es van rebre 426 famílies que tenen dificultats econòmiques perquè els seus membres estan a l'atur i no cobren cap tipus de subsidi i 80 que sobreviuen com poden, ja sigui realitzant treballs esporàdics, feines en l'economia submergida o activitats mar-

Maltractaments

Al llarg del 2016 els Serveis Socials van atendre 204 casos amb sospita de maltractament per part de la seva parella. 55 dones hi van acudir assegurant que havien patit violència física, 52 reconeixent que sofrien maltractament psicològic, quatre afirmant que són maltractades econòmicament i tres denunciant abusos sexuals no consentits. També durant el 2016 quatre dones van ingressar als pisos d'acollida, als quals es pot recórrer quan es prova la violència i s'emet una ordre de cerca i captura per l'agressor. Des dels Serveis Socials s'assegura que encara són moltes les dones que no s'atreveixen a denunciar. "Acudeixen a nosaltres per ser escoltades i rebre ajuda psicològica", explica Beltran.

ginals com recollir ferralla per posar-la a la venda.

Amb tot, el regidor de Serveis Socials, Rafel Gosálvez, ha explicat que el grau de cobertura de la població és correcte i que els temps de resposta són raonables en comparació amb als que se solen donar a la resta de la demarcació".

El 2017, els principals esforços se centraran a dotar-se de nous recursos per fer front a les problemàtiques econòmiques, augmentar les sinergies amb l'EINA, el SEPE i el SOC per donar sortida a les persones amb dificultat d'accés al món laboral, incrementar els convenis amb entitats financeres perquè cedixin més pisos per al lloguer social i millorar l'atenció a la gent gran. Durant el 2016 s'ha fet una radiografia del col·lectiu d'edat comprès entre els 79 i els 99 anys, que ha permès detectar les seves necessitats i dissenyar accions per a fer-hi front. Una de les més ben valorades ha estat la col·locació de detectors de fum en més de 60 habitatges.

L'ARBOÇ



Guanyen els projectes escolars

Fer millores a l'escola Sant Julià i instal·lar un tendal al pati exterior de l'escola bressol són les dues propostes guanyadores en la votació dels pressupostos participatius de l'Ajuntament de l'Arboç pel 2017. Un total de 276 persones (6,26% del cens arboçenc) van participar en les votacions finals, que es van acabar el 24 de febrer, amb 18 projectes a triar.

En la categoria de propostes fins a 6.000 euros, el tendal de la llar d'infants es va imposar de manera clara amb 118 vots. Com que el pro-

jecte està valorat en 2.500 euros i no esgota la partida prevista, també es podrà fer la segona actuació més votada, la col·locació de papereres, amb 47 vots. Tercera, la fora de pressupost, va quedar-hi la construcció d'una pista de futbol sala a l'aire lliure. En la categoria de propostes de 6.000 a 18.000 euros, també l'actuació escolar al CEIP Sant Julià va guanyar amb claredat, amb 129 vots i, per tant, serà el projecte que es farà. Va quedar molt per davant dels 42 de fer millores a la plaça de la Badalota i dels 22 d'eliminar barreres arquitectòniques.

EL VENDRELL

S'inicia el procés participatiu del Botafoc



L'espai del Botafoc ocupa una superfície total de 5 hectàrees. ✪ AJUNTAMENT

La setmana passada es va iniciar el procés participatiu per recollir propostes d'usos per al futur parc del Botafoc, un procés que s'allargarà fins a finals de març. Tal com s'ha explicat des del govern local, l'espai del Botafoc podria convertir-se en un important pulmó verd de referència al municipi, a l'estil del Parc de Vallparadís de Terrassa o del Parc del Pescador de Cambrils, i inclouria elements esportius, de cultura i oci i de serveis. La voluntat de l'Ajuntament és reurbanitzar i equipar la zona del futur parc del Bota-

foc gràcies a la subvenció de l'Estratègia de Desenvolupament Urbà Sostenible (EDUSI), cofinançat amb fons europeus i per a la qual s'ha presentat a la segona convocatòria. Si finalment no es concedís, però, des del govern s'ha avançat que el projecte seguiria endavant tot i que a un altre ritme i en funció de les disponibilitats pressupostàries.

El procés es vehicula a través d'una enquesta que es pot respondre *online* a la pàgina web de l'Ajuntament del Vendrell.

BAIX PENEDÈS

Rumiant com sortir del forat negre

El Consell Comarcal impulsa un Pla Estratègic per trobar solucions a l'endèmic problema de l'atur i la baixa qualificació laboral del Baix Penedès



El Pla Estratègic vol afavorir les inversions que creïn ocupació al Baix Penedès. ✦ LA FURA

Dimarts es va posar en marxa el Pla Estratègic Comarcal del Baix Penedès. Representants dels 14 ajuntaments de la comarca, del teixit empresarial, sindicats i la Generalitat, juntament amb el Consell Comarcal, han començat un període de reflexió, que ha de finalitzar al juliol, del qual n'haurien de sortir una cinquantena de propostes encaminades a treure el Baix Penedès de la cua de les

comarques amb més atur. Idealment, les mesures que en surtin s'haurien de començar a aplicar al setembre. El Pla Estratègic està majoritàriament finançat (en el 60%) pel Departament d'Ocupació de la Generalitat.

Es parteix d'una radiografia socioeconòmica que detalla els problemes existents. La consellera comarcal d'Ocupació Maria Jesús

Sequera ho resumeix així: "som la comarca amb més atur de Catalunya i cal fer que vinguin empreses noves i creïn ocupació, que es consolidin les que hi ha i s'ha de demanar la implicació de les administracions que toqui, perquè molts aspectes depenen d'elles".

A la diagnosi prèvia consta que a la comarca "li falten moltes infraestructures, moltes comunicaci-

21%
d'atur

és el registrat entre els catorze municipis de la comarca més castigada per la crisi. És, de llarg, la comarca amb més atur

ons, moltes telecomunicacions, per exemple la fibra òptica és un problema greu", diu Sequera, que recorda alhora que "depèn que les empreses subministradores facin el desplegament de la xarxa". Al mateix temps, també lamenta que en absència de corredor mediterrani, és més difícil que les grans empreses triïn el Baix Penedès per ubicar-se.

Un panorama dramàtic

La consellera d'Ocupació dibuixa un panorama dramàtic: "la gent del Baix Penedès té un lloc de treball precari o no té feina, els falta formació per accedir als llocs de treball i els que estan formats, marxen a treballar fora".

Per a la presidenta comarcal, Eva Serramià, és evident que al Baix Penedès li manquen "polígons industrials", però també cal que els ajuntaments posin facilitats a les empreses, ja siguin qualificant sòl industrial o amb una baixa fiscalitat. Així mateix, considera molt important una bona "FP dual, perquè les empreses tinguin personal format per treballar aquí; que no trobin el personal aquí, per nosaltres és un fracàs".

BELLVEI



Llaç lila contra la violència de gènere

Una foto aèria de les dones de Bellvei va donar dissabte el tret de sortida de les activitats de la segona Setmana de la Dona. Més de 40 dones del municipi van trobar-se a la plaça de Catalunya per formar conjuntament un gran llaç lila, símbol de lluita contra la violència masclista.

CUNIT

Es crea la Taula de convivència

L'Ajuntament ha constituït la Taula de prevenció i convivència, en col·laboració amb el Departament de Justícia Juvenil. Des de fa un any, l'equip de Prevenció de Mediació Comunitària ha estat assessorant els professionals de l'Ajuntament en diverses intervencions de gestió dels conflictes comunitaris; ha organitzat una jornada de treball per compartir la realitat dels infants i joves amb professionals; i ha creat un espai de reflexió amb els tècnics que intervenen amb aquest segment de població.

CALAFELL

Els carrers de Mas Mel passen a ser d'un sentit

L'Ajuntament ha començat a aplicar aquesta setmana un nou pla de mobilitat al sector de muntanya del barri de Mas Mel. Aquest pla, consensuat amb l'associació de veïns, dóna resposta a la manca d'aparcament als carrers de la zona, que obligava al veïnat a estacionar sobre les voreres.

La solució pactada és reordenar el trànsit al barri, de forma que els carrers, que eren tots de dues direccions, passen a tenir una i s'allibera així espai per a aparcament.

El canvi s'ha aprofitat per dissenyar uns fluxos de trànsit més raonables, per tal que sigui més fluid.

Els treballs de nova senyalització (vertical i horitzontal) es desenvolupen en dues fases, aquesta setmana i la que ve: al sector est s'ha fet aquesta setmana i al nord i a l'oest, la vinent, fins al 17 de març.

L'Ajuntament està preparant plans similars a les urbanitzacions de Mas Romeu, Valldemar, Calafell Parc i Calafell Residencial.



Cons que impedeixen el pas a un dels dos costats del carrer. ✦ AJUNTAMENT

AJUNTAMENT DE LLORENÇ DEL PENEDÈS

DIUMENGE,
19 DE MARÇ DE 2017

III MERCAT DE SEGONA MÀ I INTERCANVI
a Llorenç del Penedès

Interessats en participar-hi:
977 67 86 90
joventut@llorenc.cat

Cal aportar 6 l. de llet per taula
No hi poden participar professionals del comerç

Noticiari

VILANOVA

VILANOVA

GARRAF

Doble concurs de música clàssica i moderna

L'Ajuntament instaura els Premis Noves Creacions Musicals en dues categories, per a solistes i grups. El requisit és que els participants no superin els 30 anys



L'audició dels finalistes es farà a l'Auditori Eduard Toldrà, i els guanyadors hi faran un concert. ✦ AJUNTAMENT

VILANOVA

Reportatge de tres fotos Empremta Femenina

El concurs fotogràfic l'Empremta Femenina arriba enguany a la vintena edició i ho fa amb un format nou, el de reportatge documental, que consti d'una col·lecció de tres imatges d'una mateixa unitat temàtica que reflecteixi l'aportació de les dones en diferents àmbits: laboral, social, familiar, d'oci... El concurs vol ser un reflex de la vida de les dones i una crítica al model patriarcal universal, alhora que prevenir la reproducció d'estereotips de gènere. Per tercera vegada, enguany també es lliurarà el premi d'honor a la memòria de la fotoperiodista vilanovina Maria Garcia Rubio, "Mary". El convoca l'Ajuntament, amb la col·laboració del Col·lectiu Fotogràfic Fotoitaca de l'AV de Sant Joan, la Federació Catalana de Fotografia, el Centre Cívic de Sant Joan i Centre Fuji Vilanova.

Gràcies sobretot al fet de tenir una escola de música que a més a més és conservatori, a Vilanova hi abunden els solistes i els grups musicals de nivell alt. N'hi ha de professionals, de semiprofessionals i també d'amateurs. I sovint, sobretot en aquests dos últims grups, tenen poca visibilitat.

Ara, l'Ajuntament ha creat uns premis musicals que tenen com a objectiu, segons explica la regidora de Cultura Teresa Llorens, "afavorir la creació artística, la producció i l'exhibició en programes estables d'arts escèniques". Perquè al seu parer, "la cultura també pot ser un motor econòmic de la ciutat".

Els Premis Noves Creacions Musicals estan pensats per promocionar formacions musicals novelles, per la qual cosa les bases estableixen que els músics no poden superar els 30 anys. S'hi pot presentar tothom, solistes o grups, i preferentment si s'han format en escoles de música de la vegueria Penedès. Però no és imprescindible.

La final serà un concert de tots els grups a l'auditori Eduard Toldrà

S'han establert dues categories de premi: una de música clàssica o històrica i una altra de música moderna o jazz. Les inscripcions, a l'Oficina d'Atenció Ciutadana, es poden fer del 13 de març al 13 d'abril, moment a partir del qual un jurat determinarà qui passa a la final. Els finalistes actuaran tots en un concert a l'auditori Eduard Toldrà el dissabte 6 de maig a la tarda (concert obert a

tot el públic), en el qual disposaran de 10-12' per ensenyar la seva proposta musical. Els guanyadors, un per categoria, es donaran a conèixer l'endemà i tindran com a premi un concert remunerat al mateix Auditori dins la programació estable d'arts escèniques, i un segon concert, al Museu d'Art Modern de Barcelona en el cas de la categoria clàssica, i a La Cava Club de Sitges en el cas de la moderna.

Un jurat professional

El jurat estarà format per la regidora de Cultura, per tres músics i professors de l'escola de música-conservatori de Vilanova (el flautista de bec Eloi Fuguet, el violinista Dani Gil i el clarinetista Jordi Pons), el director de l'Auditori de Barcelona Joaquim Garrigosa, el periodista i músic David Puertas i la directora coral i cantant Michèle Alderete.

Eloi Fuguet ha avançat que el jurat valorarà no només la "capacitat interpretativa del solista o grup", sinó també "la proposta de concert" que ofereixi.



Identificats tres menors per agressió sexual

Durant la nit de dimarts a dimecres de la setmana passada, en ple Dimarts de Vidalot, es va produir una agressió sexual col·lectiva sota els porxos de la plaça de la Vila. Tres joves van abraonar-se sobre una noia cap a les 4 de la matinada, davant la biblioteca. La noia va presentar la pertinent denúncia i divendres al vespre el col·lectiu Bullanga Feminista va convocar una roda de premsa al mig de la plaça de Vila per denunciar-ho públicament, i va esdevenir un clam massiu de solidaritat amb la víctima i contra la violència masclista. Aquest dimecres, la Policia Local informava que havia identificat tres menors com a presumptes agressors.



Apareixen pintades el Dia de la Dona

La Policia Local va identificar dimecres dues persones com a presumptes autores de les nombroses pintades que durant aquella nit s'havien efectuat en edificis i mobiliari urbà de Vilanova, al·lusionant al Dia de la Dona. El servei de neteja de l'Ajuntament ho va tornar a deixar tot net en poca estona. N'hi havia a la façana de l'Ajuntament, a l'església de Sant Antoni Abat i en bancs de la plaça de la Peixateria, entre altres.

VILANOVA

Primera experiència de pressupost participatiu

L'Ajuntament destina per primer cop una partida (150.000 euros) a inversions que decidirà la ciutadania. Les propostes que es facin se sotmetran a votació popular



El regidor de Participació, Juan Luis Ruiz, presenta els pressupostos participatius. ✪ LA FURA

L'Ajuntament de Vilanova obre el calendari per confeccionar els primers pressupostos participatius de la història de la institució. S'hi destinaran una partida minsa, de 150.000 euros, que el primer tinent d'alcalde Juan Luis Ruiz afirma que es vol anar incrementant any a any, a mesura que es vagi agafant experiència en el que ara per ara és una "prova-pilot".

El regidor responsable de Participació afirma que hi ha tants models de pressupostos participatius com ajuntaments, i el que de moment s'ha triat és el de poder fer moltes propostes per part de la població i que en surtin premiades unes quantes. Així, les propostes no poden superar els 30.000 euros d'inversió, de manera que almenys se n'acabin realit-

zant cinc. "No volíem que una proposta monopolitzés tota la partida de pressupost", ha dit.

Web de participació

El calendari establert determina que del 13 de març al 18 d'abril tota persona o entitat que tingui algun vincle amb Vilanova pot presentar propostes. Es pot fer mitjançant el web de nova creació participa.vilanova.cat o bé presencialment en deu equipaments municipals (els set centres cívics de barri, l'Oficina d'Atenció Ciutadana, l'Oficina Jove Garraf i el Casal Municipal de Gent Gran).

En acabar aquesta primera fase, l'Ajuntament es donarà un mes per analitzar totes les propostes i veure quines són viables tècnicament i per pressupost. En aquest

sentit, han de ser relacionades amb l'espai públic o amb millores en equipaments municipals.

Del 29 de maig a l'11 de juny, tota persona major de 16 anys i empadronada a Vilanova podrà votar (presencialment o virtual) un màxim de cinc propostes. Les que treguin més vots, fins a arribar als 150.000 euros, s'hauran de dur a terme abans d'acabar l'any.

Per donar a conèixer els detalls d'aquesta acció de participació, a banda del web interactiu habilitat, es farà una bustiada d'un díptic informatiu, es penjaran banderoles per la ciutat i també s'han convocat tres xerrades, dues de sectorials i una d'oberta a tothom que serà el 22 de març al vespre al centre cívic La Geltrú.

SANT PERE DE RIBES



Noelia López (regidora d'Ocupació) i l'alcaldesa Abigail Garrido. ✪ LA FURA

El jovent i els que estan a punt de jubilar-se, prioritats en ocupació

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes centrarà bona part dels seus esforços en matèria d'ocupació en dos segments de la població: el jovent i els qui es troben a les portes de la jubilació. En el primer dels casos, es faran a un màxim de 19 joves del municipi, aturats i amb estudis d'ESO, Batxillerat o cicles formatius de grau mig, un programa consistent en entre 90 i 150 hores de formació i un contracte de sis mesos en alguna empresa de la comarca, cobrant la Renda Mínima d'Inserció. I per als joves que no tinguin ni estudis de Secundària acabats (un màxim de 20 joves), se'ls donarà una formació i experiència professional, però amb la idea que tornin al sistema educatiu.

En el cas de persones a les portes de la jubilació i que no tinguin feina, l'Ajuntament destinarà enguany 300.000 euros a contractar-ne una trentena, per un període que pot fluctuar entre els tres mesos i l'any, amb la idea que arribin al mínim necessari de temps cotitzat per tal que es puguin jubilar i cobrar la prestació corresponent, després de tota una vida treballant i d'haver-se quedat sense feina ja grans.

Altres accions destinades a formar aturats i ajudar-los a trobar feina són, per exemple, els 120.000 euros que enguany es destinaran a ajuts per a emprenedors que vulguin crear una empresa; o els vint contractes de sis i dotze mesos, fets a majors de 45 anys, ja siguin com a peons, conserges o acompanyants de gent gran.

Dona, jove i sense estudis

Segons l'alcaldesa Abigail Garrido, el perfil de l'aturat local és sobretot femení, però entre el masculí n'hi ha molt procedent del món de la construcció, que ja fa anys que no treballa ni rep cap prestació i que té poca qualificació professional. També hi ha molts joves sense estudis, que si troben feina és temporal i a l'estiu, en el sector turístic (sobretot a Sitges), però amb sous baixos.

En els propers mesos l'Ajuntament es planteja donar algun tipus d'incentiu a les empreses del municipi que facin una millora tecnològica. Això a banda, el seu Servei d'Ocupació Local fa mediació entre empreses sol·licitants de mà d'obra i aturats. L'any passat van passar per l'oficina 1.738 persones i va mediar en 88 empreses.



Curs de cultiu d'horta i sanitat vegetal

Taller teòric i pràctic per aprendre què plantar i quan, i com prevenir i combatre les malalties i plagues de les plantes.

Durada aproximada: 3 hores.

Data: 18/03/2017 a les 11:00

Ubicació: Germinova, Polígon Industrial St. Pere Molanta.

Preu: 10€

Més informació: germinova@germinova.cat - 93 892 31 61 - 686 92 97 92

Properament:
Taller de bonsais



E

Esports

VILANOVA

Joan Font, campió del món en ciclisme adaptat

Fent tàndem amb el bagenc Ignasi Àvila van dominar la final davant la parella australiana



L'AB Vendrell es va imposar al Valls B per 73-52. ✦ AB VENDRELL

EL VENDRELL



Marc Jané, subcampió estatal de judo

Marc Jané, del Club Taekwondo La Lira Vendrellenca, s'ha proclamat subcampió d'Espanya en categoria cadet de més de 65 kg en l'estatal celebrat aquest passat cap de setmana a La Núcia (Alacant). Després de superar tres combats duríssims, el jove de 13 anys passava a la final, on va perdre contra el representant andalús per un ajustat resultat. Jané va rebre un fort cop a la cama en el primer assalt que no li va permetre afrontar el combat en condicions.

La parella formada pel vilanoví Joan Font i el bagenc Ignasi Àvila s'ha proclamat campiona del món de ciclisme adaptat en pista en la modalitat de persecució. Font i Àvila van pujar al més alt del podi divendres passat en la primera jornada dels mundials celebrats a la ciutat de Los Angeles.

El tàndem català va aixecar el títol de campió després de superar amb gran domini al duet australià, integrat per Kieran Murphy i Lachlan Glasspool. Un rival complicat, ja que sempre són molt competitius en aquesta prova. Des del moment de la sortida els

catalans van anar per davant, destacant clarament a la meitat de la carrera, on disposaven d'un gran avantatge, i a l'última volta, on fins i tot van arribar a doblar als australians. Tot i que el temps no es va registrar, van realitzar una marca propera a 4.16, un molt bon registre pel poc temps que han tingut per preparar el mundial. Aquest fet demostra el seu gran potencial en aquesta prova per a futurs campionats.

Amb aquest triomf, Font i Àvila aconsegueixen l'objectiu que s'havien fixat: millorar la plata assolida en el darrer mundial.

CUNIT



Les autoritats, retent honors a la jove esportista de Cunit. ✦ AJUNTAMENT

Homenatge a Jada Van Wijngaarden

La Sala del Casal Municipal es va omplir de gom a gom per a retre homenatge dijous de la setmana passada a la jove esportista cunitenca Jada Van Wijngaarden (11 anys), i alumna del Club Esportiu Myju Cunit que va aconseguir la medalla d'or en el campionat d'Europa de Taekwondo el 4 de febrer.

Van Wijngaarden va guanyar el torneig després de superar quatre combats en la categoria pre-cadet femení de menys de 33 quilos. Era el seu primer títol internacio-

nal i un triomf que li suposa el triplet, després de proclamar-se per sisena vegada campiona de Catalunya, fer-se amb el darrer campionat d'Espanya i ara campiona d'Europa en la seva categoria.

Els seus grans resultats han propiciat que hagi estat seleccionada pel programa de detecció de talents de la Federació Catalana de Taekwondo i puntualment també la convoquen per entrenar amb la selecció catalana al CAR de Sant Cugat.

L'ARBOÇ



Visita del campió d'escacs de l'ONCE

El tarragoní Albert Gutiérrez, campió d'Espanya d'escacs de l'ONCE i tercer classificat en el darrer campionat del món per a cecs i deficients visuals, va visitar la setmana passada l'escola Camp Joliu, on va oferir una xerrada motivacional als alumnes de primària durant la qual va parlar de com encarar la vida amb una deficiència. A continuació va disputar algunes partides d'escacs amb alumnes de Camp Joliu. I és que el centre aquest any ha incorporat els escacs com a recurs educatiu.

OLÈRDOLA

Irene Romero, plata en la Copa de Judo infantil



Irene Romero, del Club Judo Olèrdola, ha aconseguit la medalla de plata en la setena Copa d'Espanya de Judo infantil, que es va celebrar dissabte a Canàries. Romero va superar sobradament els seus combats aconseguint arribar a la final, on va caure derrotada contra la contrincant asturiana.



trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres
- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats
- Venda directe de llenya a:
 - Ctra. Sant Jaume dels Domenys, Km.2,2 i servei a domicili



De dilluns a divendres de 9:30 a 16h. Dissabtes de 9 a 14 h.
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com



VILANOVA

El Xou Petit assoleix la sisena plaça a l'estatal



El Xou Petit va assolir el 4t lloc en el Campionat de Catalunya, celebrat al febrer.

El Grup Xou Petit del Club Patinatge Artístic Vilanova - La Fundació va aconseguir una meritòria sisena posició al Campionat d'Espanya de Grups Xous celebrat el passat cap de setmana a Lleida. Amb la coreografia *Selvatge*, l'equip format per Lydia Carrasquilla, Júlia Granero, Paula Martos, Neus Tinoco, Meritxell Bachero, Lucia De Pedro, Jara Leyva, Nerea Martín, Mònica Pascual, Carla Sanabra i Mari Carmen Garcia, va sortir a la pista a defensar

una proposta sorprenent i emotiva que narra la història d'un ésser captiu incapaç d'enfrontar-se a un món nou.

L'equip vilanoví enguany enfrontava la temporada amb el repte d'haver renovat gairebé tota la formació. El bon paper realitzat en els campionats territorial, autonòmic i ara l'estatal fan pensar que ha superat el relleu generacional i que podrà seguir competint al màxim nivell.

ALT PENEDÈS



Campiona estatal de marxa veterà

L'atleta Olga Cabrera, de l'Esportiu Penedès, ha aconseguit un nou títol de campiona d'Espanya en el món de la marxa atlètica veterà. La marxadaora, que competeix en la franja F40, va assistir a l'illa de Hierro a una nova final estatal i en va tornar amb l'or penjant del coll, després de completar els 10km marxa amb un temps de 53'44". Es tracta d'un bon registre tot i que està lluny del seu sostre, 51'25", aconseguit a Motril.

ALT PENEDÈS

Entrenament per la 7 cims

El Centre Excursionista del Penedès organitza un entrenament per a caminats de la Marxa dels 7 Cims. Serà el 18 de març a les 7 matí i tindrà una distància de 25 km, amb dificultat alta. Cal inscripció prèvia al CEP els dilluns, dimecres o divendres, de 8 a 2/4 de 10 del vespre, al preu de 5 euros. Les places són limitades.

VILAFRANCA

Campió de tir 2016

El vilafranquí Martí Tarrida ha tornat a guanyar les dues lligues d'arma curta i llarga, consolidant-se com el tirador més complet del Club de Tir Martorell del 2016, obtenint 12 trofeus en les 12 modalitats en les quals va participar amb pistola, carrabina, fusell i avantcàrrega.

VILAFRANCA



El Patí empata a casa contra el Manlleu

El Patí Vilafranca no va aconseguir superar dissabte al Manlleu, penúltim a la classificació i un rival directe en la lluita per evitar el descens. Els homes de Josep Lluís Delriu van empatar a 4 a casa aconseguint només arrancar un punt, resultat que frena les aspiracions de salvar la categoria. El Vilafranca se situa tercer a la cua de la classificació amb 18 punts. Aquest dissabte l'equip es desplaçarà a Barcelos per jugar la tornada dels quarts de final de la Copa de la CERS. A l'anada el Patí es va imposar per un ajustat 3-2.

RECLAMEM LES **DESPESES**
DE LA SEVA HIPOTECA

¿SAP QUE D'UNA
HIPOTECA DE 150.000€
TINDRÀ DRET A UNA
DEVOLUCIÓ DE 3.100€?

ADVOCATS
**JIMENEZ
MORERA**

RBLA. GENERALITAT 23 B, 4t 1a
08770 SANT SADURNÍ D'ANOIA

T. 938 914 665
M. 699 079 857
F. 938 910 550

carles.jimenez@icab.cat

Si a més a més té Clàusula Sòl, pot reclamar-ho tot conjuntament.



**JIMENEZ
MORERA**
ADVOCATS

O

Opinió

BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat. Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos).

La Fura no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

EL SEXE DELS ÀNGELS...

El prestigiós il·lustrador britànic Anthony Garner (n 1968), col·laborador de diaris i revistes catalanes, ha publicat una vinyeta sobre fons taronja, en què es podien veure dos infants (nena amb cua i nen saltant) que deia: "HazteOir, No té cervell. Que no t'enganyin".

El missatge anterior se suma a la llibertat d'expressió, com ho fa l'entitat constituïda l'any 2001 amb el nom HazteOir.org i que fa uns dies va presentar un autobús, de color taronja, i va recórrer els carrers de Madrid amb dibuixos d'infants (nen/nena) afirmant el sexe d'aquests joves... que no t'enganyin.

Des del meu modest punt de vista, el sexe (masculí o femení) és un òrgan complex, amb una funció molt específica dins l'àmbit fisiològic i reproductiu, dirigit per la capacitat cognitiva (capacitat de cada individu per elaborar conceptes personals).

Prenent el títol d'aquest escrit "El sexe dels àngels", ens adonem que en les noves generacions i en les passades, de tots dos sexes, la decisió de la seva afinitat, part de la imatge mental cognitiva del mateix individu i en els papers d'actor i espectador, formen part inequívoca de la nostra societat.

Un vell proverbi jueu diu: La virtut dels àngels és que no poden deteriorar-se, i el seu defecte és que no poden millorar. El defecte de l'home és que pot deteriorar-se i la seva virtut és que pot millorar. Ara, com a éssers pensants amb criteri i valor, cadascú que es decanti per la seva afinitat.

Ramon Caba Robletto

Vilobí del Penedès

DONAR EXEMPLE, ELS POLÍTIQS

M'agrada la política, sóc militant i he estat nou mesos regidor al meu municipi. I dic que els polítics han de donar exemple, demostrant a la societat, a la ciutadania, quin és el seu status. Transparència i sobretot ètica, prou enganys, prou corrupció. Són responsables i gestió ciutadana. I aquesta crida, aquest toc d'atenció, va tant pels partits polítics de dretes com pels d'esqueres.

Donar exemple, pels polítics, vol dir compromís i convenciment de la seva feina a la societat i a la ciutadania. Moments de dificultat econòmica com la que s'ha travessat són i han de servir perquè la política i les seves resolucions (lleis) estiguin al costat dels més desfavorits, dels més necessitats. Que de veritat es noti el recolzament i la sintonia entre uns i altres.

No s'ha de continuar donant a l'exterior aquesta imatge de "país corrupte i corromput". Ells, els mateixos polítics, han de fer fora aquesta lacra. Espanya, país demòcrata i transparent. Ser garant de la Unió Europea.

Els polítics han de donar exemple en totes les administracions, local, autonòmica i nacional. Al menor índex de il·legalitat, de frau, de no compliment de les lleis que ells han votat, cal denunciar-ho i fer-ho arribar a la justícia. La societat, la ciutadania, ja està molt farta del que ha passat i encara continua passant. Donant exemple els polítics, els ho agrairan els seus votants.

Francesc Carafí Quintana

Sant Sadurní d'Anoia

DEDICAT ALS REFUGIATS

Ens demanem, ignorants i pobres com pot ocórrer...

Vides arrancades, desballestades i buides, convertides en encenalls i cendres que únicament guarden l'espurna de la poca dignitat que els queda.

Governants cecs, sords i estúpids que es barallen per enquadrar ben bé la foto.

I es mouen per lleis i normes tan absurdes com cruels i injustes.

I al darrere dels murs, arriben normes i lleis que deixen cossos i ossos als vorals de la vida.

I el món resta quiet, immòbil... mirant-se el melic amb autocomplaença.

Hi ha lleis, i no es trenquen, hi ha normes, i no es torcen.

I es van malmetent vides, els infants perden la innocència, els joves veuen l'esperança opaca, i els grans hi perdran fins i tot la vista perquè al davant no hi troben res.

Els tornaran la vida les lleis?
Els faran moure eines i màquines?
Els aixecaran cases i afanys?
Els donaran pa i aigua?
Els ensenyaran lletres i cançons?
Els tornaran la dignitat perduda?

Molts són els que fan, ho fan bé i poden fer ben poc, però la saviesa, vella companya, sap que un moviment, per lleu que pugui semblar, s'arrossega i amuntega al seu pas feines i deures, amors i esperances, força i treball.

I a cops de suors i temps, de lluites i fracassos, de vincular-nos i llevar-nos sempre sense defallir, amb amor i entrega, potser veurem els camps bruts buits, les ciutats netes i plenes de vida, d'il·lusions per estrenar i d'amor, d'esperances futures...
I una munió d'infants que podran veure la vida, ara sí, en colors.

M. Àngels Vila

Vilafranca del Penedès

D'aquell Penedès medieval



Pep Bosch
Historiador

Dones medievals

Al'Edat Mitjana les dones queden excloses de determinades àrees del dret; no cal ni dir que les dones no participaven de la seva creació. Quan apareixen en els textos jurídics acostuma a ser per regular situacions que posen les dones en estreta relació amb els homes, aspectes recollits bàsicament en el dret successori i el dret matrimonial. El patrimoni de les dones va ser objecte d'interès dels legisladors, ja que gràcies als béns que posseïen podien exercir una gran influència dins de la societat medieval i per això calia codificar-ho. Els legisladors medievals també es van preocupar de regular altres aspectes en relació a les dones: són aquells que, d'acord amb la historiadora Milagros Rivera, regien l'accés al cos femení, és a dir, l'adulteri, la prostitució i l'avortament.

La condició legal de la dona estava supeditada des del seu naixement al seu pare i, un cop casada, passava a dependre legalment del marit. Els Usatges de Barcelona estableixen que "cascuna fembra sie esmenada segons la valor de son marit, e si marit no ha ni n'ach, segons la valor de son frare ho de son pare".

La condició legal de la dona estava supeditada al pare o al marit

Les mencions sobre les dones al dret canònic fan referència bàsicament a aspectes relacionats amb la sexualitat, el matrimoni o la contracepció. Quant a les vídues, els temes que més preocupaven l'Església eren les segones núpcies i el manteniment de la castedat.

La llei no era igual per a tothom, ja que s'inclouïen diferents categories d'aplicació atenent a diverses circumstàncies, essent el sexe potser el més determinant. La primera característica és que els delictes més penats i perseguits són els que estan relacionats amb el cos femení, és a dir, l'adulteri i la violació.

Més d'un cas trobem en les nostres contrades sobre judicis a dones del Penedès. Dos exemples: l'any 1365 un pacte entre dos homes, Pere Castellví i Bernat Ça Riba. La muller del primer, en Romieta, era maltractada pel seu marit. Ella decideix anar a casa la seva mare que vivia a la Geltrú. I el judici d'adulteri contra Geralda, muller d'un mercader de Vilafranca que vivia al carrer de la Parellada l'any 1376. El procés durà tres anys.

<http://elpenedesmedievaljb.blogspot.com.es>

El bitllet

Juli Grandia



LA MÀ

LA SETMANA PASSADA vaig barallar-me entre la ingenuïtat i la candidesa. Conec que en aquests més de trenta anys d'eleccions municipals, de jocs entre electors i elegits, als municipis del Penedès se n'ha vist de tots colors. Els partits polítics han pres tal protagonisme que han arribat a parlar de la "classe política". Les llistes tancades no han beneficiat l'augment de la democràcia, ni tampoc el fet de no limitar els mandats. Segur que es trobarien exemples de bona gestió pública com de tot el contrari, entremig de plans d'ordenació, concessió de serveis i de llocs de treball. Convenim que la democràcia es guanya dia a dia, i s'ha d'eixamplar. Tant els electors com els elegits han de treballar la participació. El municipi és el mirall de tots. El liri a la mà?

Només **els millors professionals escolten les teves necessitats** i busquen amb tu la millor solució. A Amplifon cuidem la teva audició **des de fa més de 65 anys**, innovant per a que cada conversa sigui única. Vine a descobrir-ho de la mà dels nostres especialistes i de la **tecnologia més avançada**.

REVISEM GRATIS LA TEVA AUDICIÓ AMB L'INNOVADOR TEST AMPLIFON 360

I, si ho necessites, Prova **30 dies** gratis una solució auditiva

T'esperem a:
c. Almirall Colom, 11 · Vilanova i la Geltrú · Tel. 938 932 974

A partir de dimecres 15, vine a conèixer les noves instal·lacions
c. de la Parellada, 55 · Vilafranca del Penedès
Tel. 938 174 383

Atenció al Client
900 303 304

amplifon.es
f t y

amplifon

Experts en converses. Experts en la teva audició



La nota de... AMNISTIA

Josep Faura



LA DIGNITAT DE SER PERSONES

EL DIA DE LA DONA ÉS EL RECORDATORI de la injustícia permanent contra un sector que tan sovint és tractat, de fet i de dret, com a feble o disminuït. Els *forts* hi exerceixen el poder a remolc de l'instint, o de la força bruta, o de la mandra egoista, o de l'ordre social... També ho és per denunciar la repressió pura i dura i la manca d'instruments legals i efectius per canviar la situació o la dificultat de crear una presa de consciència personal i col·lectiva. I per lamentar la falsa comoditat de mantenir-se mesell i alhora retre homenatge a les dones que lluiten...

Les xifres són preocupants: només cal resseguir la multiplicitat d'informes, entre ells el d'Amnistia: assetjament sexual al carrer, al treball o a casa; maltractaments físics i psíquics; assassinats (814 entre 2003 i 2015); dificultats judicials, discriminació laboral, paper secundari en institucions o empreses; pobresa, càrregues familiars; i la trista seqüela dels encara més febles: els infants que són objecte de disputa o de maltractaments o de penyora tràgica...

Darrerament, un programa televisiu denunciava la reacció del mascle agressor quan la dona, víctima d'ella mateixa, perd el control per qualsevol causa, posem per cas l'alcohol. La debilitat no comportava cap mena d'ajuda, sinó el menyspreu, la burla i l'assetjament sexual. El poder es feia amo i senyor d'un ésser convertit en la seva joguina... Parlar de la dona, aquests dies, ens remet a la dignitat de ser persones. La igualtat, amb tots els seus termes, només es pot repensar des d'aquesta perspectiva.

altpenedes@amnistiacatalunya.org

Aventures d'una escoltadora



Montse Bueno
Periodista
i escoltadora

Ara toca agrair

Massa vegades em passa que em trobo fent alguna cosa o vivint algun esdeveniment i tinc la forta sensació que hi ha coses més útils i més importants a fer. I així, en comptes de gaudir del que en aquell precís moment m'està brindant la vida, m'entesto a pensar en tot allò que seria més profitós. I jo ja m'hi esforço, però em costa d'assimilar que –com diuen– les coses passen per algun motiu, que darrere d'una cosa en ve una altra, que la paciència és la mare de la ciència... Res em serveix quan el temps se'm tira a sobre, quan tinc molta feina, quan he de centrar la meua atenció en allò prioritari... I, és clar, és una autèntica meravella quan les circumstàncies t'empenten a trencar aquesta dinàmica.

El cas és que aquestes darreres setmanes noto que el meu punt de vista en aquest sentit ha variat sensiblement... que el "xip" ha fet un clic. Ha estat un moviment gairebé inapreciable... però l'he percebut i ara veig ben clar que s'ha registrat una alteració. Me n'adono, fins i tot, que vaig més a poc

Quan t'empenten a trencar una dinàmica

a poc. I és que uns mesos de gener i febrer plens d'emocions han deixat petjada en un organisme com el meu que, massa sovint, es veu obligat a anar a 200 per hora per –s'ha d'admetre– no sempre arribar allà on es vol, es necessita o simplement es pretén.

Aquesta mena d'alentiment del meu ritme vital a l'hora de fer camí m'ha regalat sorpreses tendres, divertides, commovedores, entranyables, saboroses... al cap i

a la fi, una lliçó de vida. Ara toca agrair. Toca donar les gràcies en primer lloc a la vida, també a les circumstàncies i, sobretot, a la gent. A totes aquelles persones que t'acompanyen i, en especial, a les que durant el procés et donen aquella abraçada que han guardat especialment per a tu; a les que t'ofereixen la seva mà i contribueixen a què tiris endavant amb més ànims; a les que et fan un petó d'aquells que arriben al cor i més enllà, i a les que, amb la seva actitud i voluntat de ser-hi, fan que allò que és extraordinari ho sigui de debò.

<https://escoltador.wordpress.com/>

Pas a pas per educar...



Maria Batet
Formadora i mare
www.mariabatet.com

...en la robòtica

La setmana passada es va celebrar al Vendrell la First Lego League. Nens, nenes i joves d'arreu van mostrar amb molt d'orgull les seves creacions. El Marc, el Magí, el Blai, el Roc i la Júlia, alumnes de segon i tercer de l'escola Les Vinyes, de Sant Cugat Sesgarrigues, portaven a les mans un projecte relacionat amb les abelles. Vaig veure un ocell, construït amb Lego, que podia volar al voltant d'un eixam. I eren ells els qui el feien volar. M'explicaven, il·lusionats, que no era un ocell qualsevol sinó que volia representar un pinsà, típic dels boscos mediterranis i que l'havien programat perquè fes aquell moviment.

En veure'ls tan contents els vaig preguntar què és el que més els agradava. Un d'ells, que tenia 8 anys, em deia "és que quan era petit jo volia ser enginyer". Un altre confessava que el que més li agradava era muntar i desmuntar coses. L'altre em deia que els robots. I un em deia que s'ho pas-

Educar en la robòtica és també educar en el gaudi de crear i jugar

sava bé fent coses en grup. Quan van haver de presentar el seu projecte a l'escenari, no se'ls veia tan tranquils com quan parlaven amb mi.

És clar que l'objectiu de la robòtica és aprendre a programar-los, però en el camí, aquest i tots els altres equips participants han après moltes altres coses absolutament necessàries en aquest futur que ells mateixos construiran.

Dissenyen, construeixen, proven, programen, treballen en equip, s'equivoquen, corregeixen, afronten reptes, exposen davant d'un públic, tenen vergonya, els fa por parlar, s'expressen, s'esforcen, emprenen desafiaments científics...

Però sobretot juguen i s'il·lusionen. Perquè no oblidem que són infants. Educar en la robòtica és molt més que fer robots; és educar en el gaudi de crear i jugar.



AJUNTAMENT
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS
Regidoria de Promoció
Econòmica i Ocupació



Ocupació a la
Indústria Local



Diputació
Barcelona

PROJECTE ADAPT PENEDÈS II Ocupació a la indústria local de l'Alt Penedès

Tens actitud per emprendre?

Tens les habilitats i els coneixements necessaris?

Vols treballar el teu model del negoci?

Vols esbrinar quin és el teu talent?

APUNTA-T'HI JA !

Curs: ENTRENA'T PER EMPRENDRE
subvencionat per la Diputació de Barcelona

Continguts:

Mòdul 1. **ENS CONEIXEM?** Què necessito per ser emprenedor?

Mòdul 2. **TRANSFORMA'T!** Troba la idea de negoci i entrena les competències claus.

Mòdul 3. **NO T'ATURIS!** De la idea al model de negoci.

Calendari: 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20 i 21 d'abril 2017

Horari: de 10 a 14h

Total d'hores del curs: 32 **Inscripció gratuïta**

Per fer la inscripció cal omplir i enviar formulari d'inscripció que hi ha al web: www.vilafranca.cat/agora/ (apartat Formació 2017)

MÉS INFORMACIÓ Ajuntament de Vilafranca del Penedès
Servei de Promoció Econòmica / Servei d'Ocupació i Formació
Tel. 93 817 11 69 · promocioeconomica@vilafranca.cat

G

Temps de...

Els **espàrrecs o espàrgols** són uns brots verds, drets i tendres que surten als marges o als boscos del nostre país quan l'hivern ja marxa i la primavera treu el cap. Com els bolets, els espàrrecs són un excel·lent comestible que aixeca passions entre els catalans.



Gastronomia

Gastronomia de Quaresma: bacallà i bunyols

Per CNL Osona

El bacallà és el peix que més s'associa a la Quaresma. Voleu saber per què?

Tot i que no és un peix mediterrani, ja que es pesca en aigües fredes, la facilitat per salar-lo i assecat-lo i el preu, res a veure amb l'actual, el van convertir en un peix molt popular i, per tant, molt present en el receptari català. Cal tenir en compte que temps enrere no hi havia neveres i la conservació dels aliments era molt important. Per això, com que se salava, es conservava molt de temps. Això i el fet que l'Església, en període de Quaresma, prohibís menjar carn, el va convertir en un plat propi d'aquestes dates. De fet, és un dels elements, juntament amb la verdura, que duu la Vella Quaresma a la mà.

Encara ara podem sentir la dita "tallar el bacallà", que té l'origen en els antics monestirs. En temps de Quaresma, el prior era qui feia les racions de bacallà i les podia fer de la mida que volgués. Per

això, quan algú té autoritat o poder de decisió es diu que "talla el bacallà". També es diu "sec o seca com un bacallà" per referir-se al fet que una persona és molt prima.

En el receptari català tradicional trobem moltes maneres de fer el bacallà: a la llauna, amb samfaina, amb mel, amb all, amb panses i pinyons... També es pot menjar cru (esqueixada) o fer-ne croquetes o bunyols.

Si parlem de bunyols cal fer menció especial als bunyols de Quaresma, uns bunyols dolços que actualment es poden comprar els dimecres i els divendres a les pastisseries. Sembla que tenen l'origen en els monestirs de l'Empordà i, segurament, es feien per endolcir el dejuni i ajudar a passar-lo més bé. A diferència d'altres dolços tradicionals, com el tortell o la mona, que són més vistosos, els bunyols són austers, perquè la Quaresma és temps d'evitar excessos.



Cafès Entrepans Begudes Pastes Amanides WiFi

GRANJA EL PORTAL

Gran assortit d'entrepans freds i calents

Plaça Pi i Margall, 2 · Sant Quintí de Mediona · Tel. 93 899 84 67

RESTAURANT CAN BELLÉS

TENIM CALÇOTS!

Menú diari 12,90 €
Menú caps de setmana 26 €
Brasa i cuina casolana

C/ Amàlia Soler, 179
93 817 43 63
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Casanova

Menú degustació 36 €

JUEVES noche
VIERNES noche
SÁBADO mediodía y noche
DOMINGO mediodía

Nuevo restaurante Casanova
FINCA CAL TÒFOL

Barri Rovellats
La Bleda
Sant Martí Sarroca
Barcelona

Reservas:
676 260 443
www.caltofol.com

De Fábula

Rambla Principal, 114
Vilanova i la Geltrú
93.853.29.05
defabulavilanova@gmail.com

Desayunos
Menús de semana 12,50 €, fines de semana y festivos 18.00 €
Menús para grupos 25 €
Cocina mediterránea
Tapas
Arroces y carnes a la brasa

Horario:
De lunes a jueves, de 09.00 a 24.00
Viernes y sábados, de 09.00 a 01.00
Domingos, de 10.00 a 18.00

@defabula
defabula
defabulamagrinya

Restaurant **Cal Pau Xich**

MENÚ PER COMUNIONS

Menú diari i carta
Caps de setmana i festiu, menú i carta
Esmorzars de forquilla i ganivet
Reservat per a festes familiars

Av. Catalunya, 3 · Guardiola de Font-rubí
Tel.-Fax 93 897 91 36 · Tel. 93 897 93 82

suMoll
Restaurant — Terrassa — Celler

PROGRAMACIÓ MÚSICA EN VIU DISSABTES NIT MARÇ '17

Dissabte 4 BIG BUTTER AND EGGMEN
(jazz clàssic, swing)
JOAN PINOS contrabaix, trompeta i veu
JAVI MARTÍNEZ guitarra elèctrica

Dissabte 11
(swing i estàndards)
GABY ARDEBOL saxo tenor
LEO TEJEDOR guitarra elèctrica

Dissabte 18 MEDITERRANI GUITAR DUET
(jazz mediterrani, boleros, latin)
JAVI MARTÍNEZ guitarra
XAVI DÍAZ guitarra

Dissabte 25
(jazz estàndards, swing, bossa nova)
MARC KWOLING piano i veu
XAVI DÍAZ guitarra elèctrica i veu

Reserves: Tel.: 93 897 50 89
Restaurant Sumoll | Ctra. Sant Sadurní Km. 8 | 08792 La Granada

S

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 10
 Bueno, cra. de Valls, 57
 Dissabte 11
 Juste, c. Les Flors, 74
 Diumenge 12
 Juste, c. Les Flors, 74
 Dilluns 13
 Parra, c. Sant Xavier, 23
 Dimarts 14
 Rovira, c. Prat de la Riba, 8
 Dimecres 15
 Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37
 Dijous 16
 Bueno, cra. de Valls, 57

VILAFRANCA

Divendres 10
 Bosch, c. de la Parellada, 25
 Dissabte 11
 Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1
 Diumenge 12
 Benedicto, c. de la Cort, 37
 Dilluns 13
 Amadó, c. Sant Pere, 2
 Dimarts 14
 Jonch, c. Eugeni d'Ors, s/n
 Dimecres 15
 Av. Tarragona, av. Tarragona, 71
 Dijous 16
 Puerto, c. Amàlia Soler, 130

VILANOVA

Divendres 10
 López, Av. Jaume Balmes, 24-26
 Dissabte 11
 Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
 Diumenge 12
 Pedraza, pl. Soler i Gustems, 20
 Dilluns 13
 Perales, Av. Cubelles, 41
 Dimarts 14
 Pérez, rbla. Samà, 95-97
 Dimecres 15
 Perales, Av. Cubelles, 41
 Dijous 16
 Soler, c. Sant Gregori, 19

PROTECCIÓ DE DADES



Guia de bones pràctiques

Per AISLOPD

Hi ha molts temes que estan oberts sobre com s'haurà d'aplicar el nou Reglament General europeu i, per això, l'adaptació de la Llei Orgànica espanyola a aquesta norma d'obligat compliment a tots els països de la Unió Europea ens ha de marcar el camí a tothom, als qui ajudem a fer que la llei s'apliqui bé i de manera profitosa per a les empreses i a les mateixes empreses, que cal que d'una vegada per totes afrontin amb responsabilitat les seves actuacions davant les dades personals. Caldrà esperar que tot el que ara són recomanacions i indicacions obertes aterrin en qüestions concretes que siguin clares per a tothom.

Una de les més interessants serà, probablement, la recomanació que fa el nou reglament que les autoritats nacionals de protecció de dades publiquin documents de bones pràctiques i codis de conducta que generin uns mecanismes efectius de verificació del compliment de la normativa. Serà un bon pas endavant per a la difu-

sió i conscienciació davant la privacitat i la protecció de dades personals.

La llei actual peca de ser molt normativa i, de vegades, amb certa distància del que pot ser el dia a dia del tractament de la informació per part d'empreses i professionals; el nou horitzó aspira a oferir un escenari més terrenal. Si ara costa fer pedagogia sobre l'indiscutible valor de la protecció del dret a l'honor, la privacitat i la intimitat dels individus, el fet que apareguin segells de certificació en protecció de dades i codis de conducta públics i accessibles per a tothom hauria de ser un pas endavant perquè augmenti la voluntat de complir amb la llei. Tenir o no tenir un segell de qualitat és una targeta de presentació immediata i amb un contingut darrer clar. Aportarà prestigi i diferenciació. Fins i tot pot esdevenir un requisit imprescindible per actuar el fet de demostrar que fem bé les coses amb les dades personals.

LEGALS



Los Angeles

fransan64@yahoo.es

www.advocatsdetectiuslosangeles.com

DETECTIUS PRIVATS (LIC. 195)
 ADVOCATS
 ASSESSORIA
 ASSEGUANCES

Consultes telefòniques

PREUS
ECONÒMICS

Rambla Llibertat, 5 · 08732 LA MÚNIA (BCN)
 Tel. i fax 93 891 84 39 · 600 44 83 31

FORMACIÓ



ARA TAMBÉ A TORRELAVIT

Facilitats de pagament (3 terminis)
 Si et treus la teòrica en 45 dies
1 PRÀCTICA GRATIS

Si apuntes al teu amic **1 PRÀCTICA GRATIS**
 Teòrica mati i tarda **AMB PROFESSOR**
 i també **ON LINE**





SIGUIS D'ON SIGUIS ET PASSEM A BUSCAR
 c. Montblanc, 2 · Torrelavit · Tel. 93 899 62 63 · 608 408 432



**FORMACIÓ EN
SEGURETAT PRIVADA**

**CURS DE
VIGILANT
DE SEGURETAT**

**Obtenció
de la TIP**

CENTRE HOMOLOGAT PER:
 CFSP:18/2012 CF:15/2012

 Generalitat de Catalunya

Titulació Oficial

**CURS DE
CONTROLADOR
D'ACCÉS**

Av. de Cubelles, 3
 Vilanova i la Geltrú
 info@dymformacio.com
 93 815 10 44
 618 859 715

- Comptabilitat
- Gestió empresarial
- Informàtica
- Màrqueting
- Idiomes
- Sanitat
- Habilitat directives

Formació subvencionada

Comptabilitat Bàsica 60h

Màrqueting 24h

Ofimàtica 190h

Registres Comptables 120h

Sistemes APPCC 20h

Anàlisi i control de costos 25h

AULA

Passeig Camp dels Rolls, 9, 1a planta · Despatx 10 · 08720 Vilafranca del Penedès
 Tel. (+34) 93 890 20 47 · formacio@aulapenedes.cat · www.aulapenedes.cat



ESCOLA CATALANA





CURSOS PRESENCIALS

Quiromassatge

Aux. de Fisioteràpia

Drenatge Limfàtic

Reflexologia i seminaris

CURSOS A DISTÀNCIA

Nutrició i Dietètica
 Aux. de Clínica Dental
 Aux. de Rehabilitació
 Aux. de Psiquiatria
 Secretariat Mèdic
 Animació Geriàtrica

Aux. de Veterinària
 Aux. de Clínica Eqüestre
 Ensimentament Caní
 Perruqueria Canina
 Gestió de Botiga d'Animals

c. Aigua, 153 · Vilanova i la Geltrú · Tel. 93 816 03 34

LLAR I EMPRESA

Aprofitar els lavabos petits



Per AMIC

Cada vegada som més els que hem de conformar-nos a viure en habitatges minúsculs. Una de les estances que més es veu afectada per aquest problema acostuma a ser el bany i hem de tirar de la imaginació per treure'n partit de la millor manera possible.

Mampara de vidre

En primer lloc, haureu de tenir en compte la distribució i el tipus de mobles que col·loqueu. Per descomptat, haureu de comptar amb una dutxa en comptes d'una banyera, preferiblement amb mampara de vidre perquè doni sensació d'amplitud.

Mobles funcionals

Quant als mobles, el millor és que siguin funcionals i que tinguin al seu interior diversos compartiments. I és que, encara que alguns elements no queden mal a la vista, el millor és que tot estigui dintre de l'armari.

També us seran molt útils els accessoris que, a més de decorar, us ajudin a mantenir-ho tot en ordre.

Colors neutres i miralls

Els colors d'un lavabo petit hauran de ser clars i neutres tant en parets com en el terra. A més, és recomanable que contrastin amb el to escollit amb els mobles. També és molt aconsellable que utilitzeu miralls a les parets, molt útils per engrandir visualment espais petits.

Molta il·luminació

Per últim, haureu de donar-li molta importància a la il·luminació, tenint en compte que quanta més llum tingui, més gran semblarà.

FONT: decoraryreformar.com

SERVEIS INTEGRALS D'ARQUITECTURA

- Habitatges unifamiliars
- Reformes integrals de masies
 - Bodegues
- Complexos viti-vinícoles
 - Disseny d'interiors
- Tot tipus de projectes d'edificació i urbanització
- Arquitectura bioclimàtica i eficiència energètica

Gestió completa del projecte i de l'obra, claus en mà.

info@hernandez-tartera.com
www.hernandez-tartera.com

Tel. 931 260 019 • 651 475 922

Especialistes en rehabilitació i arquitectura en fusta

EL TEU TÈCNIC DE CAPÇALERA!

SERVEI DOMÈSTIC I TOT TIPUS DE NETEGES

TEL. 93 817 39 33 - Fax 93 817 41 77
forja@forjavilafranca.com

- Treballs de neteja domèstica amb personal afiliat a la S.S., accidents, respon. civil, riscos laborals, etc.
- Dies i hores segons necessitats
- Pressupostos sense compromís

E.M.T.I.² S.L. Rambla de la Girada, 39
Vilafranca del penedès www.tractamentsneteges.com

SERVICLIMA SL SOLUCIONES INTEGRALES

INSTAL·LACIÓ DE FINESTRES D'ALUMINI I PVC
LES MILLORS OBRES NOVES EN CASES I TOT TIPUS DE REFORMES

INSTAL·LACIONS DE PISCINES

SERVICLIMA SOLUCIONES INTEGRALES, S.L.
c. Sant Pere, 20 baixos · Tel. 633 17 85 93 / 93 171 19 48
Vilafranca del Penedès
info@serviclimasoluciones.com · www.serviclimasoluciones.com

Jordi Turull Roda

- Treballs professionals de pintura amb 40 anys d'experiència.
- Restauració de sostres i parets decorats amb escaioles i pintures a l'oli i temple.
- Col·locació de papers pintats.
- Imitació de fusta, marbres i estucs.
- Treballs de pintura en general, pisos, escales de veïns, pàrquings, etc.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
BONA RELACIÓ QUALITAT-PREU
Mòbil 636 691 380

JAUME ESTELLÉ NETEJA I DESEMBUSSOS

- Neteja i desembussos de tot tipus de canonades i desaigües.
- Manteniments periòdics de comunitats, naus industrials, magatzems i pàrquings.
- Servei d'urgències 24h i festius.
- Disposem d'equip de TV, desembussadora d'espirals i màquina de desembussos de cuines i banys.
- Tenim detector de traçats de canonades.
- Neteges i inundacions.

Mòbil: 687 43 68 22 · Fax 93 890 51 77 · empresesje@hotmail.es
08720 Vilafranca del Penedès

TRUCANS 938 18 11 33

Alarma amb anàlisi de vídeo gratuït

- > Sistema gestionable a través d'App
- > Control remot des de Smartphone
- > Avis immediat a la Policia

29 €/mes + IVA

* l'instal·lació te un cost de 99 € + IVA

www.digittecnic.com

Clima Penedès

INSTAL·LACIONS • REPARACIONS • MANTENIMENTS
www.climapenedes.com

Calefacció ecoeficient i intel·ligent

+ Regal termostat inalàmbric

CANVI DE CALDERA a partir de 1.300 €

BOMBETES LED
ARA TOCA ESTALVIAR
5€
4 watts = 40 watts

DESHUMIDIFICADORS!

Problemes amb la humitat?

Vaillant Saunier Duval Hermann JUNKERS

Av. Tarragona, 31 - Tel. 93 890 15 55 - Vilafranca

Serveis

MODA

COTILLERIA - LLENCERIA



VESTITS DE BANY

**Liquidacions
per reformes
Preus irresistibles!**

Angel Guimerà, 3 · El Vendrell
Tel. 977 66 08 54 · www.cotilleriaroser.com

ALTA MODA &
PRÊT-À-COUTURE

Vestits de núvia, festa, dames
d'honor, events, corsets.

Els millors vestits de
cerimonia, dissenys exclusius,
únics, només per a tu.

Imprescindible cita prèvia
L'Arboç del Penedès
Tel. 627461152
lily@lilyvonschatten.com
Segueix-nos a
[facebook.com/vonschattencouture](https://www.facebook.com/vonschattencouture)

LILY VON SCHATTEN
BARCELONA

JARDINERIA

NETEJA DE PARCEL·LES
PODA I TALA D'ARBRES
NETEJA CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT
DE JARDINS · COL·LOCACIÓ DE GESPA
NATURAL I ARTIFICIAL
TANQUES METÀL·LIQUES
SERVEIS PER LA VINYA

*** PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS**



Forestal
Penedès

DANI GARCIA FONT 610 980 364 · forestalpenedes@hotmail.com · [forestalpenedes](https://www.facebook.com/forestalpenedes)

MOTOR

 **VIGRELA, S.L.**
Recuperaciones y Servicios.
(BELLVEI - TARRAGONA)

ATENCIÓN AL CLIENTE
Tel. 977 670 222 - Fax: 977 670 283
Horario: de 8 a 13 h. y de 15 a 19 h.
de lunes a viernes
e-mail: vigrela@telefonica.net

**APROVECHE LA OCASIÓN
Y NO PAGUE MÁS IMPUESTOS**
Recogemos su vehículo
y le tramitamos la baja al momento
TRAMITAMOS BAJAS PARA PLAN PIVE

**TODOS LOS SERVICIOS,
TRAMITACIONES
Y RECOGIDA DE SU VEHÍCULO
A DOMICILIO
TOTALMENTE GRATUITOS**

GESTOR AUTORIZADO POR LA JUNTA DE RESIDUOS DE CATALUNYA. E-940.06

HORTICULTURA

Preparar un hort

Per AMIC

Netegeu el terreny d'herbes, pedres i pals. Si l'herba és baixa, podeu passar-hi el motocultor directament i incorporar-la al terreny, però si és alta, haureu de tallar-la.

Regueu el dia anterior a llaurar. Llaureu amb el motocultor o, si es tracta de parcel·les petites, amb una aixada. Llaureu 2 o 3 mesos abans de sembrar perquè la terra s'aïregi. És molt important que ho feu a consciència on vulgueu plantar raves, cebes, alls, pastanagues, remolatxes o patates. Retireu totes les arrels, estolons i bulbs de les herbes perennes que vagin sortint en remoure la terra.

Esteneu una capa de 5-8 cm d'adob orgànic (fem, compost...) per la superfície i soterreu-la després cavant o passant el motocultor. Feu diversos solcs, col·loqueu les línies de degoteig per al reg i sembreu les llavors o planteu les plàntules produïdes en sementers.

AUTOMOCIÓ



Com escollir un cotxe nou

Per AMIC

Quan ens plantegem comprar un cotxe nou acostumen a plantejar-nos moltes preguntes i a donar-li moltes voltes pel fet d'haver d'invertir-hi una gran quantitat de diners i no tenir la seguretat de si el vehicle que desitgem és realment el que més ens convé. Per això, és convenient seguir alguns consells que ens poden ajudar a fer una compra que ens satisfaci.

· Per escollir el cotxe més adient a les vostres necessitats, aquest s'ha d'adequar a la vostra vida actual però també a la d'un futur pròxim, per això, penseu en els plans que teniu, és a dir, si voleu tenir fills en breu, si utilitzareu el vehicle per marxar de vacances amb la família...

· Visiteu la pàgina web de la marca del vehicle que voleu i comproveu si compta amb un configurador amb el qual podeu crear el vehicle que voleu segons els vostres gustos, escollint color, acabats, equipament, elements opcionals...

• Intenteu determinar si el cotxe en qüestió tindrà un bon preu de

revenda en el futur, perquè en cas que necessiteu vendre'l no perdeu massa diners.

· És important que proveu el vehicle abans de comprar-lo, ja que les primeres impressions durant la conducció són importants.

· Tingueu en compte que els concessionaris disposen de vehicles en estoc que, encara que no tinguin tot l'equipament que voleu, generalment acostumen a tenir preus més reduïts.

Tots aquells que ens dediquem a la protecció de dades de caràcter personal estem en un any de grans canvis, com ja hem exposat aquí en alguna altra ocasió... i les que faltaran amb tota seguretat!. La novetat, aquest cop, és que abans que acabi aquest primer trimestre del 2017, l'Agència Espanyola de Protecció de Dades presentarà el primer esborrany de la nova LOPD. Són motius per estar ben alerta, oi? Vindran després tràmits, discussions, esmenes i noves aportacions, però s'espera un document força aclaridor.

VETERINARIA

Entreteniment per a gossos

Per AMIC

Els gossos necessiten fer exercici físic de manera regular. En ocasions no se'ls pot treure al carrer durant diversos dies perquè fa massa fred o perquè plou molt i, això, a la llarga, pot comportar-los malalties i estrès. Però hi ha alternatives que podeu portar a terme dins de casa perquè s'entretinguin durant una bona estona.

Aquestes activitats són aptes per a mascotes adultes, però també per als cadells que no es poden treure al carrer quan encara no estan vacunats.

· JOGUINES. A les botigues especialitzades en mascotes podeu trobar joguines que van alliberant l'aminadures a poc a poc. Les podeu farcir amb el seu menjar preferit i deixar que el gos s'entretengui intentant treure'l de dins per menjar-s'ho. En trobareu de diverses mides i amb diferents nivells de dificultat.

· MENJAR AMAGAT. Jugar a la caça de menjar també és un repete molt estimulante per als gossos. Amagueu petites quantitats de pinsos en diversos racons de

la casa. Al principi, deixeu-lo en llocs fàcils de trobar i, quan entengui el joc que li proposeu, podeu amagar menjar en llocs de més difícil accés.

· ALTRES JOCS. Als gossos els agrada molt jugar a fet i amagar, ja que a més de resultar-los divertit, exercita la seva menta i el seu cos. Podeu demanar a algú que subjecti el gos mentre us amagueu i cridar-lo perquè us vingui a buscar. Quan us trobi l'haureu de premiar amb una l'aminadura.



Consulta totes les notícies a www.lafurapenedes.cat

VETERINÀRIA Animavet SERVEIS VETERINARIS

A partir del 2 de gener i fins al 31 de març **CAMPANYA D'ESTERILITZACIÓ* 25% de descompte**
TRUCA I T'INFORMAREM!

*Condicions per adherir-se a la campanya: analítica sanguínea prèvia.

NÚRIA CASAS COL. B 3099 YOLANDA PIÑOL COL. B 1337

-VISITES CLÍNQUES	-ANALÍTQUES	-DIETES FISIOLÒGIQUES
-VACUNACIONS I MICROXIPS	-ECOGRAFIES	I TERAPÈUTIQUES
-CIRURGIA GENERAL	-ACUPUNTURA	-PRODUCTES DE PARAFARMÀCIA
	I FITOTERÀPIA XINESA	

HORARI: De dilluns a divendres, 11 a 13.30 h i 16.30 a 20 h. Dissabtes, 10 a 13 h. c. Castelló, 23 · Sant Sadurn d'Anoia · veterinarianimavet@gmail.com · Tel. 93 688 46 00

Clínica Veterinària del Penedès

Campaña d'esterilització febrer, març i abril. INFORMA'T

URGÈNCIES 24H. T. 93 817 22 61

- Especialistes en Cirurgia
- Urgències i Hospitalització
- Radiografia digital i Ecografia
- Analítiques immediates
- ...

MÚTUA VETERINÀRIA PLUSVET
totes les visites, vacunes i molt més des de 299 €/l'any finançables

Avda. Barcelona, 12 Vilafranca del Penedès
Pàrquing gratuït Saba Pl. Penedès, C/Cid i zona blava, demaneu-nos tiquet de dilluns a divendres de 9:30 a 20:30 h. Obrim migdies. Dissabte de 10 a 14 h.
www.clinicaveterinariadelpenedes.com Segueix-nos al 

GIRAVET centre veterinari

"El centre veterinari de confiança del teu millor amic"

CAMPANYA D'ESTERILITZACIONS del 9 de gener al 31 de març

VAL PER 5 EUROS
Retalla l'anunci i porta'l quan vinguis a vacunar o visitar la teva mascota al nostre centre. NO ACUMULABLE

Rambla Generalitat, 12 a 'La Girada' Vilafranca del Penedès
www.giravet.com 93 819 91 55

SALUT

centre d'estètica parra
ESPAI DE SALUT I BENESTAR

Tractament INFO COSMÈTICA **20€**

10 sessions PRESSOTERÀPIA **50€**

3 sessions INDIBA **105€**

C/ Sant Xavier, 23 El Vendrell – Tel. 977 66 02 75 – 977 15 40 12
farmaciaparraonline@gmail.com

FRANCA DENT Clínica Dental

La teva clínica de confiança a Vilafranca del Penedès.

Primera visita gratuïta i presupost sense compromís.
Financem els tractaments.
Servei d'urgències.
Totes les especialitats.

Atenció a socis de: ASSISTÈNCIA SANITÀRIA DENTYRED, FIATC

Segeix-nos a: 

Pg. Rafael Soler, 5-6 baixos (cantonada General Cortijo) 08720 Vilafranca del Penedès

Truca'ns al **93 817 05 45**
Obert de 9h a 20h.
www.francadent.com
NO SOM UNA FRANQUICIA



C

Classificats

× AMISTAT

ENAMORA'T. Troba parella. Ajuda. Seguiment personalitzat. Contracte. Seguretat. Carme 667.959.431. comoconocerte.com

AGÈNCIA Mysol. Troba la teva parella de vida, amb presentacions individuals. 695.410.052.

SENYORA de 75 anys busca senyor de 73 a 77 anys per formar parella, que sigui formal i seriós. Tel. 674.524.395.

× ESOTERISME/VIDENCIA

TAROTISTA professional. Màxima serietat garantida. Resol tots els dubtes. 617.384.177.

CONSULTAS de videncia por teléfono 619.686.234 o correo electrónico. Imma.

× DIVERSOS

SUBASTAMOS todo tipo de material, en buen estado. Participe en nuestra Subasta... Loca... Loca... ¡Barata! de Merca XoLlo (Penedès). Información tel. 93.891.10.93 (tardes)

× PÀRQUINGS

PLAZA parking. Vendo/permuto por trastero o local. Vilafranca. 626.789.684.

× LOCALS

TRASTERS Vilafranca. Codi d'entrada individual. Vigilat 24 hores. Sense rètols exteriors. Des de 35 euros. 678.652.133.

ES LLOGA botiga al Centre Vila, 130 m2, al costat de l'ajuntament de Vilafranca. 670.985.319.

× MOTOR

COMPRAMOS vehiculos: Turismos, 4x4, furgonetes. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268 whatsapp.

SE VENDE Citroën C8 6 plazas TDI 120 cv año 2007, en buen estado. 684.008.258, angellavilla65@gmail.com.

× COMPRA/VENDA

COMPRO tractors articulats Agria, Pasquali, etc. qualsevol estat, inclòs per a desballestament. 619.786.819.

COMPRA-VENDA de contenidors, mòduls, casetes d'obra, a molt bon preu. Tel. 93.891.10.93. Whatsapp 660.397.311. www.modulosocasion.com.

AGRICULTOR ven tractors i maquinària agrícola per jubilació. Tel. 650.064.797.

SE VENDE motocultor en buen estado. Tel. 667.337.101.

× SERVEIS

LLENYA a domicili. Olivera, cep (ideal barbacoa) i altres. Demaneu pressupost sense compromís. Tel. 650.967.199.

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, ortegaarmero@hotmail.com.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES. 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

REVISIÓ, instal.lació calderes. Gas. Lampisteria. Butlletins. Avaries 24 h. 671.587.412.

ES VEN llenya per focs i estufes al detall i portada a domicili. 93.899.50.26

LAMPISTA. Instal.lacions, electricitat, aigua, calefacció. Avaries, reformes, butlletins. Tel. 631.325.497.

PINTOR. Pintura i decoració. Revestiment façanes. Pressupostos sense compromís. 627.258.174.

ARQUITECTE. Cèdula d'habitabilitat i certificats energètics des de 85 euros més IVA. 657.989.467.

REFORMES de la llar: cuines, banys, terres. Pintura, electricitat, calefacció, albañileria, fontaneria, impermeabilitzacions. Albert. 666.266.420

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21- 626.498.781.

REPARACIÓ d'electrodomèstics totes marques. Servei ràpid. Més de 20 anys d'experiència. Sergi, 639.004.476.

× TRASPASSOS NEGOCIS

ES TRASPASSA carnisseria-xarcuteria en ple rendiment per jubilació. 646.010.098.

ES LLOGA bar al Vendrell, completament muntat i amb llicència en vigor. Tel. 93.817.25.99.

TRASPASO supermercado Av. Tarragona, Vilafranca, zona transitada. Tels. 672.057.871-696.906.169.

SE TRASPASA restaurante con opació de compra en Vilafranca. 667.337.101.

× HABITATGE

PARTICULAR ven pis Espirall, reformat, 78 m2 . 85.000 euros. No immobiliàries. Moblat, amb electrodomèstics. Tel. 647.882.600.

× RELAX

ESPAÑOLA masajista particular en Vilanova i la Geltrú. Tel. 602.069.886.

20 EUROS. Paula, nueva en Vendrell, piel canela, cariñosa. 617.973.836.

CAROL colombiana. Todos los servicios, 24 horas. Vilanova i la Geltrú. Tel. 698.385.059.

VANESA t'espera sola a casa. Només gent seriosa. Tel. 664.788.528.

MASAJISTA española particular. Hago masajes relajantes en camilla. 25 euros. Vilafranca. 626.258.157.

EVA catalana, francès natural. 39 anys. Massatge tântric. 682.292.089. Susana 632.381.936.

RUSA. Rubia y explosiva, delgada, guapa, fiestera, viciosa. Ven, haré realidad tus sueños. 699.921.781.

M. JOSEP. Madureta experta en sexe. Petons, molt viciosa. 617.581.301.

TRANSEXUAL Any. Vilafranca. Amb mi fliparàs. Completíssima, soleta, sortides. 747.858.030

JOVEN catalana y amigas, exigimos discreción, ofrecemos más. Segur, Creixell. 653.103.491.

CASADA catalana no profesional, especialidad garganta profunda. Horario laboral. Roquetes. 615.252.553.

MARI atiende a señores a partir de 60 años. Horas concertadas. 631.386.993.

MIREIA. Novetat a Vilafranca. Massatges més complements. Atenc sola només dimarts i dijous. 695.052.034.

GEMMA catalana. Massatges professionals, esportius. Atenc sola sense presses, apartament privat. 671.180.932.

VENUS catalana, des de 20 euros. Tots els dies. Truca'm tel. 627.718.815.

ANGELINA particular, soy muy cariñosa y morbosa, hago todos los servicios. 664.650.396.

CATALANA dolça, carinyosa, passional. Tots els serveis. Francès natural. 634.087.501.

NOVEDAD. Mónica 19 añitos, particular, pechugona, besos con lengua, muy cariñosa. Sí a todo, el límite lo pones tu. 612.446.481.

ANDREA de nuevo. Niñata muy completa. Francés natural hasta el final, sí a todo. Salidas 24 horas. 657.444.429

ANA. Mulata caliente, pechugona, francés natural, 150 pecho. Tel. 631.183.996.

JARDÍN del Edén. 609.138.220. Visa, vídeo, copa. 24 horas. Jovencitas y maduras. Francés natural, fiesteras y viciosas. Conócenos sin compromiso.

CAMILA. Masaje relax. Vídeo, copa, 24 horas. Tels. 698.333.345-636.850.522.

CASA "SHIVA"
Susana, Eli i Tania
Vilafranca



Massatge tântric
i tota classe de serveis

677 355 392 674 109 166 615 083 543

ORIENTALES ASIÁTICAS
Vilafranca
c. Galceran,
esquina calle de la Font
Tel. 688 530 672



AMAZONAS
PRIVADO Y DISCRETO
ALICIA
RUSA
Y SU AMIGA SARAY
TODOS LOS SERVICIOS
VILAFRANCA COPA 24 h
93 817 57 45
DESDE 20 €



JENNY
VIDEO
COPA
VISA
FOTO REAL
22 AÑITOS
24H
A PARTIR
DE 20€
OLGA
22 AÑITOS
Canària, Panameña y rusa
935 385 222
674 426 431



PARAISO del PLACER
VIDEO
COPA
24 H
VISA
ALQUILER
DE HABITACIONES
660 26 66 04
660 21 77 40
c. COLL, 17
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS



ESTEVE
www.esteve-sa.com - info@esteve-sa.com
Concesionari oficial Tel. 977 66 13 12
977 66 39 21



LIGIER Freedom to move
MICROCAR

NISSAN QASHQAI
1.6 DCI 4X4, ANY 2014.



434 € / mes
sense entrada

FIAT PANDA 1.3 MJT, 2009.



142 € / mes
sense entrada

CITROËN C1 1.0
5 PORTES, ANY 2011.



128 € / mes
sense entrada

RENAULT MODUS 1.5 DCI.



4.500 €

FORD FIESTA 1.4 TDCI.
ANY 2008, 91.000km.



5.600 €

TOTS ELS VEHICLES ESTAN REVISATS I TENEN 1 ANY DE GARANTIA.

Es lloga **CASA A MENORCA** per vacances. **PISCINA PRIVADA**, dues habitacions dobles i sofà llit. Tot equipat. Telèfon de contacte: **627.91.48.52**

EL PAPIOLET (St. Jaume Domenys). Lloga casa 180 m2, moblada. Cuina, menjador, sala d'estar, 4 habitacions, 2 banys, safareig, montacàrregues, parking 5 cotxes, bodega amb barbacoa. 600.209.426- 648.036.900.

PRECIOSO piso seminuevo en l'Arboç. 2 banys, 2 habitacions, salon- comedor, cocina completamente equipada. Terraza granda y parking. Muy tranquilo. 89,000 euros. Tel. 696.327.876.

ES LLOGA casa nova a funcionaris. St. Martí Sarroca. 631.609.734.

EN VENTA preciosa casa dos plantes, garaje. 130.000. Vilafranca. 722.137.362

BUSCO casa de poble encara que s'hagi de restaurar, a ser possible amb pati o terreny. Tel. 93.321.22.81.

COMPRO masia o casa camp restaurada o per restaurar, amb terreny. Tel. 93.321.48.52.

PARELLA busca habitació de lloguer a Vilafranca. Tel. 654.198.515.

SE ALQUILA habitación a chica o chico latino. Vilafranca. 672.548.871.

✕ TERRENYS

VENDO varias fincas de viñedos en el Penedès desde 6 Ha. hasta 100 Ha. Tel. 649.929.761.

✕ ENSENYAMENT

SE OFRECE profesor de inglés y alemán. Profesionalidad y seriedad. Individual o en grupo. Tel. 93.688.45.42.

✕ TREBALL

RESTAURANT Alt Penedès selecciona personal con amplia experiencia en parrilla y brasas. Interesados remitir c.v. al mail: abg5677@gmail.com. Tel. móvil 672.740.298.

SEÑORA con experiencia busca trabajo externa o limpieza restaurantes. 611.291.510.

CHICA busca trabajo por horas de limpieza del hogar. Responsable y con referencias. 658.432.291

CHICA busca trabajo de interna, por horas para cuidar niños o personas mayores. Disponibilidad inmediata. 663.642.270.

CLÍNICA DENTAL SANT SADURNÍ necessita **AUXILIAR** a mitja jornada o jornada completa. Enviar C.V. a repcio.cd@gmail.com

SOCIETAT CULTURAL LA GORNALENCIA (La Gornal)

LLOGA: espai bar-cafeteria a empresa/autònom Interesats contactar al tel. **618 907 540** o: lasalagornal@gmail.com

Empresa de construcció del Penedès busca

OFICIAL DE PRIMERA amb molta experiència i **PEÓ D'OBRA** amb ganes d'aprendre.

Es valorarà carnet de conduir, vehicle propi i parlar català. Interesats enviar currículum a empresaconstruccio@gmail.com

Vols treballar a un garden?

Busquem personal de botiga Es valoraran coneixements de jardineria, vendes i experiència en el sector germinova@germinova.cat



Serveis Industrials de Manteniment

EMPRESA METAL·LÚRGICA

Necessita cobrir els següents llocs de treball:

- OPERARI TORNER
- OPERARI FRESADOR
- OPERARI AJUSTADOR / SOLDADOR

Interessats enviar currículum metalurgicaempresa@gmail.com

c. Montserrat, s/n · LA MÚNIA · Castellví de la Marca (Barcelona) Tel. 93 891 81 12 Fax 93 891 84 67 · simapenedes@simapenedes.com



ES PRECISA COMERCIAL

Interessats enviar currículum amb fotografia a gerencia@supramotor.toyota.es



Setè Art

SELECCIÓ DE PEL·LÍCULES

✕ KUBRICK VILAFRANCA

EL GUARDIÁN INVISIBLE

Divendres i diumenge, 19.30 h.
Dissabte, 16.45 - 22 h.
Diumenge, 16.45 - 19.15 - 21.45 h.
Dimecres, 17 - 19.30 h.

LOGAN

Divendres i dimecres, 22 h.
Dissabte, 19.15 h.
Diumenge, 16.45 - 22 h.

MASCOTES

Diumenge, 11.30 h. (En català)

LOBA

Dijous, 18 h.

✕ ZAZIE VILAFRANCA

LOS EXÁMENES

Divendres, 21.15 h. (VOS)

LOS DEL TÚNEL

Divendres i diumenge, 19 h.
Dissabte, 20 h.
Dimecres, 20.15 h.

PATERSON

Dijous, 20.15 h. (VOS)

✕ MCB CALAFELL

ES POR TU BIEN

Divendres i dissabte, 16.15 - 18.20
20.30 - 22.30 - 00.50 h.
Diumenge, 12 - 16.15 - 18.20 - 20.30
22.30 h.
Dilluns i dimecres, 16.15 - 18.20 -
20.30 - 22.30 h.
Dimarts, 18.20 - 20.30 - 22.30 h.

KONG LA ISLA CALAVERA

Divendres i dissabte, 16 - 18.10 - 20.20
22.30 - 00.45 h.
Diumenge, 12 - 16 - 18.10 - 20.20
22.30 h.
Dilluns i dimecres, 16 - 18.10 - 20.20
22.30 h.
Dimarts, 18.10 - 20.20 - 22.30 h.

CINCUENTA SOMBRAS MÁS OSCURAS

Divendres i dissabte, 18.10 - 20.20
22.30 - 00.45 h.

Diumenges, dilluns i dimecres, 18.10
20.20 - 22.30 h.
Dimarts, 20.20 - 22.30 h.

EL GUARDIÁN INVISIBLE

Divendres i dissabte, 16 - 18 - 20.10
22.30 - 00.45 h.
Diumenge, dilluns i dimecres, 16 - 18
20.10 - 22.30 h.
Dimarts, 18 - 20.10 - 22.30 h.

LA GRAN MURALLA

Divendres i dissabte, 20.20 - 22.30
00.30 h.
Diumenge, 12 - 20.20 - 22.30 h.
De dilluns a dimecres, 20.20
22.30 h.

LOGAN

Divendres i dissabte, 16 - 18 - 20
22.30 - 00.30 h.
Diumenge, dilluns i dimecres, 16 - 18
20 - 22.30 h.
Dimarts, 18 - 20 - 22.30 h.

✕ OCINE EL VENDRELL

CINCUENTA SOMBRAS MÁS OSCURAS

Divendres i dissabte, 20.30 - 22.45
01 h.
Diumenge, 20.30 - 22.45 h.
De dilluns a dimecres, 20.15 - 22.30 h.

EL GUARDIÁN INVISIBLE

Divendres i dissabte, 16 - 18 - 20.20
22.15 - 00.40 h.

Diumenge, 11.45 - 16 - 18 - 20.20
22.15 h.
Dilluns, 16 - 17.50 - 20.10 - 22.15 h.
Dimarts i dimecres, 17.50 - 20.10
22.15 h.

ES POR TU BIEN

Divendres i dissabte, 16 - 18.20 - 20.20
22.45 - 00.40 h.
Diumenge, 16 - 18.20 - 20.20 - 22.45 h
Dilluns, 15.50 - 18.20 - 20.20 - 22.30 h
Dimarts i dimecres, 18.20 - 20.20
22.30 h.

GOLD. LA GRAN ESTAFA

Divendres i dissabte, 16 - 18 - 20.15
22.30 - 00.45 h.
Diumenge, 11.50 - 16 - 18 - 20.15
22.30 h.
Dilluns, 15.50 - 18 - 20.15 - 22.30 h.
Dimarts i dimecres, 18 - 20.15
22.30 h.

KONG LA ISLA CALAVERA

Divendres i dissabte, 16 - 18.15 - 20.30
22.45 - 01 h.
Diumenge, 11.50 - 16 - 18.15 - 20.30
22.45 h.
Dilluns, 15.50 - 18 - 20.15 - 22.30 h.
Dimarts i dimecres, 18 - 20.15
22.30 h.

LOGAN

Divendres i dissabte, 16.15 - 19 - 20
22 - 00.40 h.
Diumenge, 11.45 - 16.15 - 19 - 20
22 h.

Dilluns, 16.15 - 19 - 20 - 22 h.
Dimarts i dimecres, 19 - 20 - 22 h.

BATMAN: LA LEGO PELÍCULA

Divendres i dissabte, 16.15 - 18.15 h.
Diumenge, 12.15 - 16.15 - 18.15 h.
Dilluns, 16 - 18 h.
Dimarts i dimecres, 18 h.

✕ TEATRE PRINCIPAL

DESPUÉS DE LA TORMENTA

Dimarts, 20.30 (VOS) h.

EL ELEGIDO

Dijous, 20.30 h.

✕ CÍRCOL CATÒLIC

BALLERINA

Dissabte i diumenge, 11.30 - 18 h.

LA LA LAND

Divendres, 17.30 - 20 - 22.15 h.
Dissabte, 20 - 22.15 h.
Diumenge, 22 h.

✕ CINEMA RIBES

FIGURAS OCULTAS

Divendres, 19.30 (VOSE) - 22 h.
Dissabte, 22 h.
Dimecres, 19.30 - 22 (VOSE) h.

BALLERINA

Divendres i dimecres, 17.30 h.
Dissabte, 19.30 (en català) h.

A

Agenda

10

Divendres

EL TEMPS



El temps serà molt estable i assolellat, amb cel clar tot el dia. La temperatura pujarà lleugerament i es mourà entre 12 i 21°, i humitat molt alta. Vent feble en forma de brises, amb domini del xaloc.

EFEMÈRIDES

FA 40 ANYS

Es descobreix l'anella al voltant del planeta Urà.

FA 22 ANYS

Mor a Barcelona Ovidi Montllor (1942), cantant valencià, membre de *La Nova Cançó*.

♀ ACTES RELACIONATS AMB LA COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA TREBALLADORA.

ALT PENEDÈS

AVINYÓ NOU (AVINYONET DEL PENEDÈS)

17 h. ♀ Presentació i lectura del MANIFEST del Dia de la Dona. A continuació, CINEFÒRUM amb el documental *Hija de la laguna*. Tot seguit, sopar de tastets.
Local Social

ELS CASOTS (SUBIRATS)

19 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Per bruixa i metxineria. La cacera de bruixes a Catalunya*, del Museu d'Història de Catalunya. Tot seguit, XERRADA *La cacera de bruixes. Per què al llarg de l'edat moderna es va creure que el mal conviu amb nosaltres, és dona i se l'ha d'exterminar?*, a càrrec de M. Lluïsa Falguera. En el marc dels 1.100 anys del Castell de Subirats.
Patronat Familiar

GELIDA

16.45 - 18.30 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola Les Fonts

17 - 19 h. Jornada de PORTES obertes.
Llar d'infants municipal

19 h. XERRADA *Projectes de desenvolupament social a Colòmbia*, a càrrec de Josep M. Oró, president de Mans Unides de la delegació de Sant Feliu de Llobregat.
Centre Cultural



MANS UNIDES

21.30 h. ♀ Primer SOPAR de les Dones amb animació d'Improshow Neus Motos i música amb Dj Jangar. Cal comprar tiquet.
Saló d'espectacles de la UCG

ELS MONJOS

16.30 h. Taller *Reescrivim cançons*, adreçat a joves a partir de 12 anys. Activitat gratuïta.
Tangram

19.30 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ del 5è aniversari del Racó de l'Artista

amb exposicions dels veïns i veïnes: Santi Carreras, Joaquim Bandrés, Manu Viceró i Salvador Miras. Hi haurà l'actuació en directe del músic i veí Esteban Pacheco.
Biblioteca

SANT SADURNÍ D'ANOIA

19.30 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ d'aquarel·les i fotografia *Els colors de la vinya*, de Dolores Rovira i M. Rosa Ferré. També hi actuarà el grup de jazz Valentí Querol Trio.

CIC Fassina

18 h. ♀ Hora del CONTE: *Contes per abans de despertar*, a càrrec de Sergi Gallego Vila. Activitat adreçada a infants a partir de 4 anys.
Biblioteca Torras i Bages



21.30 h. ♀ SOPAR de Dones i ball amb el conjunt Memory.
Pista de l'avinguda Catalunya

LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)

15 - 19 h. Donació de SANG.
Escola Sant Domènec

21.30 h. ♀ SOPAR de la Dona. Cal inscripció prèvia.
CCRR

SANT SADURNÍ D'ANOIA

19 h. TALLER *Les deesses que ens acompanyen*, a càrrec de Susana Ros. Exploració dels diferents arquetips de la dona a través de les set deesses gregues.
Gestalt Sant Sadurní

19.15 h. Club de LECTURA al voltant de la novel·la *La fórmula preferida del professor*, de Yoko Ogawa.
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

19.30 h. Fòrum JOVE. Assemblea de joves a partir de 19 anys.
Índex

21 h. ♀ SOPAR de la dona, a càrrec de l'Associació de Dones. Cal inscripció al tel. 669 568 254.
Caves Canals i Casanovas

TORRELAVIT

21 h. ♀ SOPAR de la dona, amb bingo, música i festa. Cal inscripció.
Casal de Cultura

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

9 h. Fora ESTOCS. Durant tot el dia
Plaça de la Vila

20 h. XERRADA *El procés vist des d'Amèrica*, a càrrec de Hadar Ayxandri, pedagog, secretari nacional de l'ANC per Regió Exterior i tresorer del CAEC. Acte organitzat per l'ANC.
Auditori del Vinseum



22.30 h. ♀ MONÒLEG a càrrec de la companyia vilanovina Inconyables.
Casal Popular

23.55 h. CONCERT de Devil Wind, ex FreeBird.
EL Forat del Pany

BAIX PENEDÈS

L'ARBOÇ

19 h. ♀ ESPECTACLE de màgia Show Mag Màgic i, en acabar, sopar i ball amenitzat per Rufino.
Teatre EL Centre

BANYERES DEL PENEDÈS

9.30 h. Sessió INFORMATIVA Joves per l'Ocupació. Dirigida a joves entre 16 i 25 anys, en situació d'atur i sense

el títol d'ESO i inscrits al programa de Garantia Juvenil.
Centre Cívic Ernest Lluch

18 - 21 h. Donació de SANG.
Local dels Joves

18.30 h. ♀ XERRADA: *Les paraules no se les endú el vent*, a càrrec de Rosa Vendrell Miret.
Biblioteca

LA BARONIA DE MAR (BELLVEI)

16.30 h. ♀ TALLER *Teixir una cistelleta*, a càrrec de Ros Perea, professora del taller de Teixir. Cal inscripció prèvia.
Centre Cívic La Muga

CUNIT

17.30 h. ♀ Hora del CONTE: *La princesa dels matalassos*, a càrrec de Iolanda Sánchez.
Biblioteca Marta Mata

LA PLATJA DE CALAFELL

19 h. FOTOFÒRUM amb Enfoca: *Una visió de la dona*, a càrrec de Lluís López Carceller, que explicarà com preparar una sessió fotogràfica, com realitzar-la i com tractar les imatges. Activitat gratuïta. Places limitades.
Centre Cívic Cinema Iris

SANTA OLIVA

20.30 h. ♀ Representació de l'obra de TEATRE *El sopar de les princeses*, a càrrec de la cia. La Porta de Fusta. A continuació, sopar popular (cal comprar tiquet).
Local Cultural

EL VENDRELL

17 - 19 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola Àngels Garriga

17 - 19 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola Marta Mata

20.30 h. ♀ SOPAR i espectacle. Cal comprar tiquet.
Local de l'AC Extremadura

21 h. Presentació del CALENDARI d'actuacions dels Nens i del *leitmotiv* que els acompanyarà durant tot aquesta temporada.
Local dels Nens

GARRAF

RIBES

15 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola La Riera



12
març / 19 h
10 €

FMU 2017

Festival de Música i Veu 2017

et presenta una magnífica tarda de blues a càrrec de

BIG MAMA & QUARTET

Auditori Fòrum Berger Balaguer

Rambla Nostra Senyora, 6 - Vilafranca del Penedès

ORGANITZA:

pinnae
www.pinnae.cat
@fundaciopinnae

JOVENTUTS MUSICALS
DE VILAFRANCA DEL PENEDÈS

FUNDACIÓ
ESPIGA
ATENCIÓ INTEGRAL A PERSONES
AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

AMB EL SUPORT DE:

Obra Social "la Caixa"

Caser
Agència Vilafranca
C/Carles Ballester 10
Tel. 938 90 64 41

AGENCIAM
33 018 11 33

serraX
experiència
immobiliar
Tel. 93 891 55 91

DEUTZ FAHR
www.emms.cat

CAGANELLA'S
C/ La Palma, 10 - Vilafranca

Jané Ventura
VINI 3 CAVES DES DE 1918

Venda d'entrades a www.topticket.cat i taquilles

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
15.15 - 17 h. Jornada de PORTES obertes per a P3.
Escola El Cim

15.30 - 16.45 h. Jornada de portes obertes per a P3.
Col·legi Santa Teresa de Jesús

17.30 - 18.30 h. Jornada de PORTES obertes. Xerrada, visita al centre i pica-pica.
Escola Ginesta

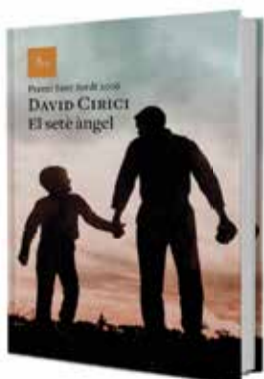
18 h. Obertura de l'EXPOSICIÓ col·lectiva de Manuel Amat, Emili Bosch, Simó Busom, A. Cardona Torrandell, Gaietà Cornet, Alexandre de Cabanyes, Ramon de Capmany, Eliseu Meifrèn, Joaquim Mir, Josep F. Ràfols, Pau Roig Estradé i Martí Torrents.
Galeria Ismes

19 h. ♀ TROBADA amb dones del CCC de Podem, amb informació sobre la construcció del Nou Subjecte Polític.
Local de Podem al c. San Onofre

19 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Habitar dins del cor*. Roser Oter. Mostra de l'obra de la guanyadora de l'edició del Premi Donart 2017 a la millor trajectòria artística.
Centre d'Art Contemporani La Sala



19 h. Presentació del LLIBRE *El setè àngel*, Premi Sant Jordi, de David Cirici. L'acte comptarà amb la presència de l'autor i serà presentat per Maria Rosa Nogué.
Cafè del Foment Vilanoví



19 h. XERRADA: *La Xina, un Orient no tan llunyà*, a càrrec de Carla Benet Duran, traductora i professora associada de la UAB, especialista en llengua i cultura xinesa. Dins el programa de l'Aula Universitària per a la Gent Gran.
Sala d'actes de l'Escola Universitària

23 h. MÚSICA amb Dj Xavi Artigas (Trau).
Bar Itàlia

11 Dissabte

EL TEMPS



El temps serà esplèndid i molt primaveral, amb sol i cel clar durant tot el dia. La temperatura serà alta i estarà entre els 12 i els 21°, i humitat molt alta. El vent serà feble en forma de brises.

EFEMÈRIDES

FA 32 ANYS
 Mikhaïl Gorbatxov arriba a la presidència de la URSS. Les seves polítiques reformistes conduïren a la fi de la guerra freda i per això va rebre el Premi Nobel de la Pau.

FA 14 ANYS
 Es constitueix a Holanda el Tribunal Penal Internacional de L'Haia.

FA 13 ANYS
 Al-Qaeda col·loca diferents bombes en trens de rodalies de Madrid.

ALT PENEDÈS

❖ **ELS CASOTS (SUBIRATS)**
10 i 12 h. VISITA guiada *Castell i vi*. Es farà una visita guiada al Castell i una degustació de vi o cava. Amb la col·laboració del celler Fèlix Massana Ràfols Agricultura Ecològica. Cal inscripció a l'Oficina de Turisme de Subirats, 93 899 34 99 o info@turismesubirats.cat.
Castell de Subirats

❖ **GELIDA**
20 h. Festival BarnaSants. CONCERT d'Oriol Mula, que presenta el seu nou EP, *Sorrut*. En aquesta ocasió, el músic penedesenc anirà acompanyat del pianista Txema Riera.
Centre Cultural



❖ **LA BLEDA (SANT MARTÍ SARROCA)**
17.30 h. CARNAVAL infantil amb el grup d'animació Croqueta

i Piruleta. També hi haurà TALLER de màscares i, en acabar, petit refrigeri.
Centre Cultural Recreatiu

❖ **LA GRANADA**
22 h. CONCERT de Gay Ardebol, saxo tenor, i Leo Tejedor, guitarra elèctrica. Cal reserva.
Restaurant Sumoll

❖ **LAVERN (SUBIRATS)**
18 h. Cicle de música a les esglésies. CONCERT del duet Bruch, format per la flautista Irene Becerra i l'arpista Olga Benito, que presenten *Viatges i Fantasies*, una selecció d'obres d'autores dels segles XIX i XX. En el marc dels 1.100 anys del Castell de Subirats.
Església



20 h. RUA de Carnaval. Seguidament, sopar, desfilada i concurs de disfresses. A continuació, nit jove amb els Dj's locals Chuu vs Jakas.
Plaça del Cafè

❖ **ELS MONJOS**
23 h. BALL de saló amb el duet Rico Rico.
Societat La Margaridona

❖ **LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**
16 h. Campionat de DÒMINO. Inscripcions al tel. 607 695 968.
Casal de la Gent Gran

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**
17 h. ♀ JOCS per a infants i adults *Juguem per la igualtat*, a càrrec del Consell d'Infants. En acabar, berenar per a tots els participants.
Centre Cívic

19 h. XERRADA col·loqui *El POUM de Sant Cugat a debat*, amb la intervenció de Toni Ferran, president de la sectorial de Medi Ambient i Energia d'ERC, i Lluís Ràfols, enòleg i regidor d'Urbanisme de Subirats entre 2011 i 2015.
Sala del Cafè

❖ **SANT JOAN DE MEDIONA**
11 - 14 h. Jornada de PORTES obertes. També hi haurà projecció de fotografies i pica-pica. Cal inscripció.
Escola El Roure

21 h. ♀ SOPAR de la dona. Cal comprar tiquet. Final de festa amb una representació teatral a càrrec del grup de teatre l'Escorça.
Casal Medionenc

22.30 h. CONCERT de Toni Smith Rock Band.
Bar del Casal Medionenc

❖ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**
10 h. Festa de la CERVESA i el xai. Vermut, degustacions de 14 cerveses diferents, dinar popular amb xai (cal comprar tiquet) i visites guiades a la fàbrica a les 12, 13, 17 i 19 h.
Fàbrica de cerveses Espiga

18 h. ♀ TALLER sobre sòl pèlvic a càrrec de la sexòloga Montse Iserte i la fisioterapeuta Míriam López. En acabar, petit refrigeri per a totes les participants.
Poliesportiu

❖ **SANT MARTÍ SARROCA**
19 h. ♀ TALLER d'autodefensa per a dones, impartit per Francisco Vega Lectea. Activitat gratuïta, amb inscripció a l'Ajuntament o al tel. 93 899 11 11.
Sala Polivalent

21.30 h. Representació de l'obra de TEATRE *Maror o Les regles del gènere*, a càrrec del grup de teatre l'Arrel, de Sant Miquel d'Olèrdola, dins la Roda de Teatre Amateur de l'Alt Penedès.
El Centre

❖ **SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA**
20 h. ♀ XERRADA-col·loqui: *La dona i la el món de la sanitat*, a càrrec de Meritxell Arenas. En acabar, sopar. Cal inscripció al tel. 93 890 35 02. Amb motiu del Dia Internacional de la Dona.
Local Rossend Montané

❖ **SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)**
10.30 h. Passejada *Temps de floració a la terra d'Ordal*, per a contemplar la florida dels presseguers de la zona Costers d'Ordal. Cal reserva a l'Oficina de Turisme de Subirats o a www.enoturismepenedes.cat.
Escultura del Préssec d'Ordal

❖ **SANT QUINTÍ DE MEDIONA**
18 h. ♀ Lectura del MANIFEST, a càrrec de Lluïsa Puigcerver. Tot seguit, TERTÚLIA *Parlem de nosaltres. Recital de textos*, a càrrec del grup de voluntariat

Eva354 SQM. En finalitzar, actuació dels grallers de l'Escola Municipal de Música Mossèn Pla.
Casal de la Gent Gran

❖ **TORRELLES DE FOIX**
21 h. ♀ SOPAR de les Dones. Hi haurà regals, sorteig i karaoke a càrrec de Francesc Carbó. Cal inscripció als tel. 600 54 03 23 o 687 547 576.
Casal Torrellenc

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
9 h. CAMINADA *El Complex camina*. Recorregut de 12 km fins al Pi de la Serreta. Gratuïta pels abonats al Complex, o inclosa dins el preu de l'entrada puntual del Complex.
Complex Aquàtic



9.30 - 13.30 h. Artesans de l'Educació. XERRADA *Set rutes per a créixer amb els nostres infants*. Cal inscripció a escolapim@gmail.com o al tel. 607 835 013.
Casal

10 h. Jornada de PORTES obertes. A les 11 h i haurà una xerrada informativa per als nous alumnes d'ESO, a les 12 h per als de Batxillerat i a les 12.45 h per a les diferents modalitats de Batxillerat.
IES Milà i Fontanals

10 - 13 h. Jornada de PORTES obertes. A les 10.30 h hi haurà reunió

A MITJANS LA BOTIGA

DESCOBREIX L'ESPAI

TAST & VINS

ON PODREU DEGUSTAR LES NOSTRES TAULES DE

EMBOTITS D'ELABORACIÓ PRÒPIA

PATÉS GASTRONÒMICS

FORMATGES D'ARREU

ACOMPANYAT DE

VINS I CAVES DEL PENEDÈS

RESERVES AL

93 817 11 50

TAST & VINS MITJANS LA BOTIGA

DIVENDRES I DISSABTE NIT DE DIMARTS A DISSABTE

També us preparem les nostres taules per emportar

www.mitjans.es
 Plaça Major, 6 - 08734 Moja - 93 817 11 50
 @mitjanslabotiga

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

informativa sobre l'ESO.
Col·legi Vedruna - Sant Elies

12 h. CONTE per a caganius: *El viatge de l'ós*, a càrrec de Marta Gorchs. Activitat adreçada a infants de 0 a 3 anys. Places limitades. Cal inscripció a la biblioteca.

Biblioteca Torras i Bages

18 h. Cicle Diàlegs. Convidats a mirar VISITA el museu amb Irene Galimany (enòloga), Maria Rovira (pagesa) i Sílvia Delgado (periodista). Cal reserva prèvia.

Vinseum

18 h. CONCERT *Canta Gran!* amb la participació de set corals de Vilafranca, Vilanova, Tarragona i Reus, que interpretaran la cantata Tòtems, un concert participatiu i emocionant. Les corals que hi participaran seran: Trívoli, La Girada, El Coro i Eugeni d'Ors, de Vilafranca; Coral de l'Esplai, de Vilanova; Sant Magí de Tarragona, i Coral de l'Esplai, de Reus.

Auditori Municipal



18.30 h. Convocatòria del ball de BASTONERS per incorporar 14 balladors nous.

Escorxadador

19 h. Convocatòria del Ball de PANDERETES per incorporar quatre noies al ball.

Escorxadador

19 h. Cicle A l'Agrícol parlem de música. Presentació del LLIBRE *Granados, el so de la mirada*, a càrrec de la seva autora, Mònica Pagès i Santacana. En finalitzar la sessió hi haurà una copa de cava a tots els assistents.

L'Agrícol

20.30 h. CONCERT de Chino & The Big Bet amb Chino, guitarra i veu; Rod Deville, contrabaix i Jake Klamburg, bateria. Organitzat pel Jazz Club Vilafranca.

Auditori del Vinseum



20.30 h. ESPECTACLE *Canviem ments per salvar vides*, organitzat pel grup de Drets Humans de Creu Roja Alt Penedès. Taquilla inversa en benefici de programes de refugiats de Creu Roja. Conduït per l'actriu Clara Cols.

Casal

21 h. HOMENATGE a Montserrat Roig amb motiu del 25è aniversari de la seva mort, amb Tanit Navarro, Mònica Lucchetti i Carles Beltran.

Teatre Casal

23.55 h. MÚSICA amb Dj. Bulba & friends.

El Forat del Pany

❖ **VILOBÍ DEL PENEDÈS**

20.30 h. Representació de l'obra de TEATRE *Divorciades, evangèliques i vegetarianes*, a càrrec del grup de teatre EL Molí, dels Monjos, dins la Roda de Teatre de l'Alt Penedès.

Centre Cívic Jaume Via

BAIX PENEDÈS

❖ **ALBINYANA**

11.30 h. TALLER gratuït infantil *Plantem al compost*, per aprendre els secrets del compost i construir torretes a partir de material reciclat. Inscripcions a l'Ajuntament o a cultura.ajalbinyana@gmail.com.

Sala Polivalent

❖ **BANYERES DEL PENEDÈS**

18.30 h. Representació de l'obra de TEATRE *El sopar de les princeses*,

a càrrec del grup de teatre La Porta de Fusta. En acabar l'obra, es realitzarà un petit DEBAT de la mà d'una psicòloga especialitzada en temes de gènere i pica-pica per a tots els assistents.

Biblioteca

❖ **LA BISBAL DEL PENEDÈS**

18 h. Festa dels Tres Tombs. Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Paisatges i Tres Tombs*, de la fotògrafa Montserrat Bermejo.

Centre Municipal de Cultura

19.30 h. Festa dels Tres Tombs. MISSA en record dels difunts de l'Associació dels Tres Tombs.

Església

❖ **CALAFELL**

10 - 12 h. L'ALCALDE al carrer, per atendre totes les consultes dels ciutadans.

Urbanització Mas Romeu

11 h. VISITA guiada temàtica *La dona al món ibèric*, amb l'objectiu de donar a conèixer el paper de la dona en la societat dels ibers. Cal reserva al tel. 977 69 46 83 o al mail calafellhistoria@calafell.org.

Ciutadella Ibèrica



❖ **CUNIT**

18 h. ESPECTACLE de cabaret-clown reivindicatiu *La penosa història de Penélope López*, a càrrec de Nunila López, seguit per l'actuació de la cantant Carrasco, una ballada de sevillanes per part de dones i ball obert a tothom. Organitzat per l'Associació Cultural Pasió Flamenca de Cunit i l'Ajuntament.

Casal Municipal

❖ **MASLLORENÇ**

17 h. REUNIÓ de la secció de Toponímia de l'Institut d'Estudis Penedesencs.

La Sala

❖ **LA PLATJA DE CALAFELL**

11.30h. CONFERÈNCIA *Els beneficis de controlar el pensament*, a càrrec d'Encarnita González, entrenadora de la ment i terapeuta emocional, i Aroa Mateo, psicòloga.

Centre Cívic Cinema Iris

❖ **EL VENDRELL**

9 - 15 h. MERCAT d'antiquaris i brocanters.

La Rambla

9.30 h. Jornada d'HANDBOL femení.

Pavelló Municipal d'Esports

10 - 13 h. Jornada de PORTES obertes.

Col·legi Sagrat Cor

10 - 20 h. Racó de l'art. MERCAT d'artesanía.

Carrer dels Cafès

10.30 - 13 h. JORNADA de portes obertes.

Escola Marta Mata

12.45 h. CONCERT dels alumnes de piano de l'Escola Municipal de Música i del Conservatori de Tarragona.

Escola de Música Pau Casals

❖ **EL VENDRELL**

20.30 h. Representació de l'obra de teatre *Avui no sopem*, amb Jordi Benacolocha, Maife Gil, David Bagés, Susanna Garachana i Mercè Martínez.

Teatre Àngel Guimerà

amb la col·laboració de l'Assemblea Feminista Lluna de Foc.

Plaça de les Casernes

15.30 - 17.30 h. Jornada de PORTES obertes. Amb visita guiada a les 15.30 h i sessió informativa a les 16.30 h.

Col·legi Sant Bonaventura



GARRAF

❖ **CANYELLES**

11 h. Jornada de PORTES obertes.

Institut Pla de Bosc

❖ **RIBES**

11 h. Jornada de PORTES obertes.

Escola Els Costarets

11 h. Jornada de PORTES obertes.

IES Montgròs

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

9 - 21 h. Fira Fora ESTOCS.

Plaça de la Vila

10 - 21 h. PATI obert. Els patis i les instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.

Escola Arjau

10 - 13 h. Jornada de PORTES obertes.

Escola Pia

10.30 - 13.30 h. Jornada de PORTES obertes per a infantil, educació primària i ESO.

Col·legi Santa Teresa de Jesús

11 - 13 h. Jornada de PORTES obertes.

Col·legi Divina Providència

11 - 13 h. Jornada de PORTES obertes. Amb sessió informativa a les 11 h i visita guiada a les 12 h.

Col·legi Sant Bonaventura

11 - 12.30 h. Jornada de PORTES obertes. Amb sessió informativa i visita guiada al centre.

IES F.X. Lluch i Rafecas

12 h. VISITA *El Col·leccionisme i Goya*, per descobrir la sensibilitat artística i vocació col·leccionista dels Cabanyes. Cal reserva.

Masia d'en Cabanyes



13 h. CALÇOTADA feminista organitzada per Arran Vilanova, Ateneu Vilanoví i CUP Vilanova,

16 - 20 h. PATI obert. Els patis i les instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.

Escola Ginesta

17 h. Presentació del LLIBRE *Imsa, una empresa como paradigma de las Españas*, a càrrec de la seva autora, Carmen Izquierdo, i amb la participació de Jaume Casanovas, exalcalde de Vilanova.

Museu Víctor Balaguer

18 i 21 h. CONCERT a càrrec de les corals de Vilanova amb la participació del Cor de Cambra Isquione, Cor Fònics, Coral Moixaina, Orfeó Vilanoví i VNG Gospel Choir, en el marc del projecte de suport a la creació.

Auditori Eduard Toldrà



18.30 h. Acte sobre MOBILITAT al Garraf organitzat pels cercles de Podem de la comarca. Hi col·laboren la Plataforma per la Mobilitat de Cubelles la Coordinadora Calafell.

Local de Podem al c. San Onofre

19.30 h. La Medusa Rocks. CONCERT amb els grups Stay i Los Locales.

Foment Vilanoví



23 h. Medusa Rocks afterparty. FESTA per acabar la sessió de Medusa Rocks. Música amb els Djs i Invaders Djs.

Bar Itàlia

Segueix l'actualitat de la vegueria

a www.lafurapenedes.cat

12 Diumenge

EL TEMPS



Bon temps amb sol i cel clar al matí i bandes de núvols alts a la tarda. La temperatura començarà a baixar, situant-se entre 10 i 19°, i la humitat serà moderada. El vent serà feble de component nord.

EFEMÈRIDES

FA 87 ANYS

Mahatma Gandhi condueix la Marxa de la Sal. Es tracta d'una manifestació amb l'objectiu d'aconseguir la independència de l'Índia de l'Imperi Britànic.



FA 72 ANYS

Mor Anne Frank, estudiant jueva assassinada pels nazis i autora d'un diari escrit mentre s'amagava amb la seva família i quatre amics, durant l'ocupació alemanya d'Amsterdam a la Segona Guerra Mundial.

FA 52 ANYS

Després d'unes declaracions fetes al diari *Le Monde* el 14 de novembre de 1963, en què defensava la identitat nacional catalana, les autoritats franquistes expulsen de l'estat espanyol l'abat Escarré, que s'exilia a Milà.

ALT PENEDÈS

AVINYONET DEL PENEDÈS

10 h. IOGA entre vinyes, amb el professor Miquel Gabarró, amb motiu del Dia Internacional de la Dona. Cal inscripció a fontdelacanya@gmail.com.
Rectoria de Sant Pere d'Avinyó

12 h. VISITA comentada de la mà d'arqueòlegs. En acabar, tast d'oli

de raïm d'Addaia, amb el seu productor, Ton Carafi. Cal inscripció a fontdelacanya@gmail.com.
Jaciment de La Font de La Canya



ELS CASOTS (SUBIRATS)

10 i 12 h. VISITA guiada *Castell i vi*. Es farà una visita guiada al Castell i una degustació de vi o cava. Amb la col·laboració del celler Fèlix Massana Ràfols Agricultura Ecològica. Cal inscripció a l'Oficina de Turisme de Subirats, 93 899 34 99 o info@turismesubirats.cat.
Castell de Subirats

ELS MONJOS

14 h. CALÇOTADA social i, a continuació, ball amb selecció musical a la carta. Cal reserva al tel. 93 688 43 99.
Societat La Margaridoia

18.30 h. Representació de l'obra de TEATRE *Entre Dones*, a càrrec del grup de teatre El Folre, de Sant Pere Molanta, dins la Roda de Teatre de l'Alt Penedès.
Casa de Cultura Mas Catarro

18.30 h. BALL de tarda amb David Cantón.
Casal de la Gent Gran

GELIDA

9.30 h. Sortida de la CAMINADA fins al Mirador de Can Voltà, dins del Pla d'Igualtat. En acabar, petit refrigeri. Cal inscripció.
Plaça de la Vila

14 h. DINAR de calçotada i ball amb el duet Cabana.
Saló d'espectacles de la UCG

GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ

19.30 h. BALL de saló amb l'orquestra Almas Gemelas. Hi haurà sorteig.
Centre Cultural i Recreatiu

LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)

10 h. Campionat de DÒMINO. Inscripcions al tel. 607 695 968.
Casal de la Gent Gran

10.30 h. CURSA per la Igualtat, per fer-la corrent o caminant. En el marc del Dia Internacional de la Dona.
Plaça Ramon Cabré

11 h. VISITA guiada al Castell de Penyafort. Cal reserva prèvia al tel. 669 287 539.
Castell de Penyafort

11.30 h. FESTA d'inauguració de les remodelacions a l'espai Antistiana i el Biblio@ccés amb motiu del seu 10è aniversari. Es farà una visita institucional de l'espai i diverses propostes com ara un petit concert, tallers de circ, activitats infantils i juvenils i un pisolabis.
Espai Antistiana

12.30 h. TALLER *La cuina dels frares*. Descoberta de la cuina dels frares dominics del convent de Penyafort

i degustació de tres tastos. Cal reserva prèvia al tel. 669 287 539.
Castell de Penyafort

18.30 h. Representació de l'obra de TEATRE *Les falses confidències*, a càrrec del grup Loftu, de la Múnia.
CCRR

LAVERN (SUBIRATS)

17 h. RUA de Carnaval infantil.
Plaça de les Escoles

18 h. ANIMACIÓ infantil. Tot seguit, xocolatada per a tota la canalla.
Ateneu

MOJA (OLÈRDOLA)

10.30 h. CARXOFADA vermella organitzada pels Xicots de Vilafranca. Cal inscripció.
La Muntanyeta

SANT CUGAT SESGARRIGUES

18 h. PROJECCIÓ de la PEL·LÍCULA *Las sufragistas*.
Centre Cívic

SANT LLORENÇ D'HORTONS

11 h. CURSA popular femenina Caco, Camina o Corre. El recorregut és de 5 km i està oberta a totes les edats.
Poliesportiu

SANT MARTÍ SARROCA

9 h. CAMINADA organitzada pel *Martinet* per Sant Joan del Lledó, muntanyes de Can Vallès, Can Greu, Font de Maiol i Can Rabell, passant pel fons de les Valls.
Parc de la Pau

19.30 h. BALL de saló amb l'orquestra Dolce vita. Hi haurà degustació sorpresa i sorteig.
El Centre

SANT PERE DE RIUDEBITLLES

FESTA DE L'ANIMAL
Plaça del Paper

11 h. Benvinguda i inici dels TALLERS infantils.

11 - 13.30 h. Durant tot el matí, tallers infantils, bar solidari, PONIS, demostracions, perruqueria canina mòbil i paradetes diverses.

11.45 h. CONTE i concert en directe, adreçat al públic infantil i familiar.

12.30 h. CIRCUIT d'agilitat per a gossos. Inscripció solidària. Qualsevol gos serà benvingut.

SANT QUINTÍ DE MEDIONA

18.30 h. Estrena de l'obra de TEATRE *El bon doctor*, a càrrec del grup de Teatre El Fanal.
El Jardí

SANT SADURNÍ D'ANOIA

11 - 14 h. Jornada de portes obertes.
Escola Vedruna-El Carme

14.15 h. CALÇOTADA del Barri Vilarnau. Cal inscripció.
Local de l'AVV Vilarnau

18.30 h. Cicle Cultura tot l'any. Tarda de CINEMA amb la projecció de la pel·lícula *Un otoño en Berlín*.
Casal d'Entitats

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

9.30 h. Sortida BTT infantil de Penyafort a Penyafort. Cal inscripció a la secretaria del Centre

Excursionista del Penedès o a www.cep.cat.
Rambla de la Girada

10 - 14 h. MERCAT d'artesanía, brocanters i pintura.
Rambla de Sant Francesc

10.30 - 13 h. Jornada de PORTES obertes. A les 10.30 h hi haurà la presentació del projecte educatiu a la biblioteca i també el primer torn de visita guiada a les instal·lacions. A les 11.30 h començarà el segon torn de visita guiada a les instal·lacions i, finalment, a les 12.30 h, un vermut per a tots els participants.
Escola Montagut

11 h. Penjada de CAIXES niu i caixes refugi al llarg de la riera de l'Adoberia. Cal inscripció prèvia a mediambient@vilafranca.org.
Camí de Melió



11 h. Visita *Un vermut d'alçada a la capital del vi*. Passeig pel centre històric de Vilafranca i degustació d'un aperitiu-vermut al campanar de Santa Maria. Cal reserva prèvia.
Oficina de Turisme

12 h. Audició de SARDANES, a càrrec de la cobla Reus Jove.
Rambla de Sant Francesc

13 h. CALÇOTADA verda, organitzada pels Castellans de Vilafranca. Cal inscripció.
Cal Figarot

18 h. BALL de saló amb el duet Solistes.
Sala Swing del Casal

19 h. CONCERT de Diego Paqué, que presenta la seva darrera creació musical, *Asolasmenguiza*.
Casal Popular



19 h. Festival Música i Veu. CONCERT de Big Mama. Montse, veu i guitarra; Tòfol Martínez, guitarres i veu; Isaac Coll, baix, i Andreu Moreno, bateria. Es tracta d'una gran veu del jazz i el blues de Catalunya que arriba al Festival en format quartet. En acabar hi haurà tast de cava i catànies i trobada amb els músics a la Sala d'Exposicions.
Auditori del Fòrum Berger Balaguer



REBAIXES

669€

abans 846€

sofasypunto



***IVA inclòs. Transport i montatge 8%.

Som al Polígon Industrial de Sant Pere Molanta. Just al costat del Carrefour. Sofasypunto és la nova botiga de sofàs de Mobipreu Mobles.

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

19 h. Representació de l'obra de TEATRE *L'Hostalera*, a càrrec de la cia. La Perla 29.

Teatre Cal Bolet

**BAIX Penedès**❖ **L'ARBOÇ**

11 h. CROS escolar.
Zona Mestral

❖ **BANYERES DEL PENEDÈS**

14.30 h. ♀ DINAR de la dona. Cal inscripció al Centre Cívic Ernest Lluch.
Societat Nova

❖ **LA BISBAL DEL PENEDÈS**

9 h. Festa dels Tres Tombs. CONCENTRACIÓ de cavalls.
Cooperativa dels Cellers Domenys

9.30 h. Festa dels Tres Tombs. ESMORZAR popular. Cal comprar tiquets a l'Ajuntament.
Cooperativa dels Cellers Domenys

12 h. Inici dels Tres TOMBS. Durant el recorregut es comptarà amb l'actuació dels gralleres i tabalers de la Societat. A la plaça Catalunya es podran adquirir tortells de Sant Antoni. En finalitzar, es farà entrega dels obsequis a tots els participants.
Avinguda Generalitat

❖ **CALAFELL**

10 h. XATONADA popular. Durant tot el matí hi haurà animació infantil, taller d'elaboració de xató, fira artesanal d'aliments, trobada de plaques de cava i degustació de xató.
Plaça Catalunya

12 h. Festival Dia d'Andalusia. MISSA *rociera* amb el Coro Rociero Casa de Andalucía del Baix Penedès.
Església de la Santa Creu

12.30 h. FESTIVAL Dia d'Andalusia. Actuació del Coro ROCIERO Brisa i Solera, que presenta un espectacle de ball.

Teatre Auditori Joan Colet

❖ **CUNIT**

10 h. MERCAT d'intercanvi i de segona mà.
Esplanada del carrer dels Horts

12 h. TALLER d'automanteniment de bicicletes: *Posa la teva bici a punt!* a càrrec d'en Manuel Vargas, membre de la Junta Directiva del Club Ciclista Cunit i gran conxeador del món de les bicis. El taller està pensat per a tothom qui vulgui aprendre a tenir cura de la bici, mantenir-la correctament i fer petites reparacions per allargar-ne la vida útil i gaudir-ne en bones condicions.
Dependències municipals del carrer dels Horts

❖ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**

19 h. BALL de saló amb l'orquestra Excelsior.
La Cumprativa

❖ **SANT JAUME DELS DOMENYS**

9 h. PUJADA a les Ventoses. Ral·li puntuable pel Campionat de Catalunya de Muntanya.
Carretera de Les Ventoses

14.30 h. XATONADA popular. Cal comprar tiquet al Cafè.
Societat Cultural i Recreativa

❖ **SANT SALVADOR (EL VENDRELL)**

11.30 h. TALLER musical per a nadons *Les cançons d'en Pau*, adreçat a infants menors de 3 anys. Júlia Pérez canta i toca cançons tradicionals de falda, s'experimenta amb els instruments de petita percussió i es presenta el violoncel. Es recomana portar mitjons antilliscants. Cal reserva prèvia al tel. 977 68 42 76 o a museu@paucasals.org.
Museu Pau Casals

19 h. Festival Sonaprop. CONCERT de cloenda amb Adrià Puntí, que presenta el seu darrer espectacle *Puntí... i punt*.
Auditori Pau Casals

❖ **SANTA OLIVA**

9.30 - 11.30 h. CAMINADA popular per la igualtat.
Plaça Major

❖ **EL VENDRELL**

9 h. ♀ Torneig exprés de PÀDEL per celebrar el Dia de la Dona. Cal inscripció al tel. 626 141 322 o a clubtennisvendrell@gmail.com.
Complex Esportiu Club Tennis

13.30 h. Trobada de CONTRABAIXOS a càrrec dels alumnes de contrabaix dels conservatoris de Cervera, Barcelona i Igualada, i les escoles de Nou Barris, Sant Feliu de Llobregat, Vozes i el Vendrell.
Escola de Música Pau Casals

GARRAF❖ **CANYELLES**

10 h. Inici de la CURSA Pic de l'àliga. Cursa de 21 km.
Plaça Onze de Setembre

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

10 - 21 h. Pati OBERT. Els patis i les instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.
Escola Arjau

10 - 20 h. PATI obert. Els patis i les instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.
Escola Canigó

10 - 12.30 h. Jornada de PORTES obertes per l'ESO.
IES Baix a Mar

11 - 13 h. Taller de CIRC en família, a càrrec de l'Escola de Circ Saltimbanqui. Cal inscripció a escoladecircsaltimbanqui@gmail.com
Escola de Circ Saltimbanqui

11 - 22 h. PATIS oberts. Els patis i les instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.
Escoles Lletbetx i Ítaca

11 - 13 h. Jornada de PORTES obertes. A les 11 i les 12 h hi haurà visita pel centre escolar a càrrec dels alumnes de sisè, i a les 12 h xerrada informativa.
Escola El Margalló

11 h. Taller Workshop de Breakdance i Hip Hop, a càrrec de la cia. Iron Skulls Co. Cal inscripció al mail cultura@vilanova.cat o al telèfon 93 814 00 00 (Cultura).
Teatre Principal

11 h. VISITA familiar a Can Papiol. Visita dinamitzada adreçada al públic familiar, per conèixer la història de la casa i la vida quotidiana al segle XIX. Cal inscripció al tel. 93 893 03 82 o a museupapiol@vilanova.cat.
Museu Romàntic Can Papiol

12 h. VISITA *El Col·leccionisme i Goya*, per descobrir la sensibilitat artística i vocació col·leccionista dels Cabanyes. Cal reserva.
Masia d'en Cabanyes

12 h. VISITA comentada al Centre d'Interpretació del Romanticisme. La visita es comentarà cada hora en punt (11, 12 i 13 h). Cal reserva al tel. 93 811 57 15.
Masia d'en Cabanyes

12 h. IOGA en família Cal inscripció a la Regidoria d'Esports, tel. 93 814 00 00 o esports@vilanova.cat.
Escola L'Arjau

12 h. VISITA comentada a l'exposició *Habitar dins del cor. Roser Oter*, a càrrec de la pròpia artista.
Centre d'Art Contemporani La Sala

16 - 20 h. PATI obert. El pati i les instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.
Escola Ginesta

18 h. Cicle Ballem! BALL de saló amb Xavi Delgado
Foment Vilanoví



19 h. Representació de l'espectacle de DANSA *Sinestesia*, a càrrec de la cia. Iron Skulls Co, que fa fusió de dansa urbana, contemporània i arts marçials.
Teatre Principal

13
Dilluns

EFEMÈRIDES

❖ **FA 236 ANYS**

Des de Bath (Anglaterra), el músic i astrònom Friedrich Wilhelm Herschel descobreix el planeta Urà.

❖ **FA 96 ANYS**

Mongòlia aconsegueix independitzar-se de la Xina.

❖ **FA 74 ANYS**

En el marc de l'Holocaust, l'exèrcit nazi alemany liquida el gueto jueu de Cracòvia

ALT Penedès❖ **ELS CASOTS (SUBIRATS)**

16.30 h. CURS d'Intel·ligència Emocional. Sessions gratuïtes, però cal inscripció al tel. 93 899 30 11.
Patronat

❖ **GELIDA**

18 h. XERRADA d'orientació *I després de l'ESO, què?*.
Institut

19.30 h. XERRADA *Sortides després del Batxillerat*, a càrrec d'Educaweb.
Institut

❖ **ORDAL (SUBIRATS)**

18 h. CURS d'Intel·ligència Emocional. Sessions gratuïtes, però cal inscripció al tel. 93 899 30 11.
Subigran

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**

15 h. Inici del CURS d'informàtica *Crea i dissenya documents de text*, per adquirir conceptes bàsics sobre la creació de documents de text a nivell d'usuari.
Casal Municipal de la Gent Gran

BAIX Penedès❖ **CUNIT**

17 h. Club de LECTURA al voltant de l'obra *Solitud*, de Caterina Albert. Dins el cicle Març Dona a la Biblioteca.
Biblioteca Marta Mata

GARRAF❖ **RIBES**

9.30 i 14.45 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola Les Parellades

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

15.15 - 17 h. Jornada de PORTES obertes per a P3.
Escola El Cim

15.30 h. Jornada de PORTES obertes.
Col·legi Divina Providència

17.30 h. TALLER gratuït de Viquipèdia, a càrrec de Pere Coll i Francesc Moreno. Cal inscripció al 93 893 20 39 o a b.vilanovag.jo@diba.cat.
Biblioteca Joan Oliva



19.30h. XERRADA *El procés català vist des d'Europa*, a càrrec del conseller d'Afers Exteriors, Relacions Internacionals i Transparència de la Generalitat, Raül Romeva. Presentat i moderat pel periodista Jordi Eroles.
Neàpolis

14
Dimarts

EFEMÈRIDES

❖ **FA 525 ANYS**

Isabel la Catòlica ordena als 150.000 jueus del Regne de Castella que es converteixin al cristianisme o marxin fora.

❖ **FA 138 ANYS**

Neix a Ulm (Alemanya) Albert Einstein († 1955), físic, Premi Nobel de Física el 1921.

ALT Penedès❖ **ELS MONJOS**

8.05 h. SORTIDA per participar en l'activitat *Caminada A cent cap als cent*, a Tona. Cal inscripció a l'Ajuntament.
Aparcament del mercat

15 h. Portes OBERTES.
Escola Dr. Samaranch

16.30 h. ♀ KARAOKE antimasclista adreçat a joves a partir de 12 anys. Activitat gratuïta.
Tangram

17 - 20.30 h. Donació de SANG. Bus instal·lat sobre el riu Foix, a l'avinguda Catalunya

❖ **LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**
17 h. Portes OBERTES.
Escola Sant Domènec

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
16.45 - 18 h. PORTES obertes.
Escola J. Baltà i Elias

20 h. Cicle Els mil i un vins. Trobada entre el periodista i escriptor Toni Orensanz i el comercial i bloguer Oriol Pérez de Tudela.
Taverna del Vinseum

BAIX PENEDEÈS

❖ **LA PLATJA DE CALAFELL**
18 h. TALLER *Identifica les teves limitacions*, organitzat per l'Associació Units pel Reiki. Cal inscripció a info@promodeactiva.com.
Centre Cívic Cinema Iris

❖ **EL VENDRELL**
8.30 - 13 i 15 - 16.30 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola Teresina Martorell

GARRAF

❖ **RIBES**
15.10 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola Els Costarets

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
15.30 - 17 h. PORTES obertes.
Escola La Pau

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
17 h. Convocatòria per recuperar el cant de CARAMELLES i plantejar la cantada pels carrers de la vila el Dilluns de Pasqua. Oberta a tothom.
Casal Municipal de la Gent Gran

17.30 h. Laboratori de LECTURA *El món de la nit*. Activitat adreçada a famílies amb infants de 4 a 9 anys. Cal inscripció a la biblioteca.
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDEÈS**
16.45 - 18 h. PORTES obertes.
Escola Mas i Perera

19 h. Dia Mundial de les Persones Consumidores. SESSIÓ informativa sobre les clàusules terra i altres clàusules abusives a les hipoteques, a càrrec d'una associació d'usuaris de serveis financers.
Escorxadador



19.30 h. Club de LECTURA Llegir teatre, al voltant de *La senyora Florentina i el seu amor Homer*, de Mercè Rodoreda. Moderat per Valeri Leguna.
Biblioteca Torras i Bages

19.30 h. XERRADA *Combatre la precarietat: un repte de futur pel nou país*, amb Laura Pelay, portaveu d'UGT; Josep Ginesta, secretari general del Departament de Treball, Afers Socials, i moderat per Josep Álvarez, regidor d'ERC.
Escorxadador

20.30 h. Biblioteques amb DO. TAST de vins de la DO Alella. Cal inscripció.
Taverna del Vinseum

BAIX PENEDEÈS

❖ **CALAFELL**
13 h. Sessions INFORMATIVES sobre Garantia Juvenil. Cal inscripció.
Casal Jove

18 h. ♀ Lectura de CONTES no sexistes, a càrrec de Lola Escoda.
Biblioteca Ventura Gassol

18.30 h. Club de LECTURA narrativa. Inscripció a www.treball.calafell.cat.
Biblioteca Ventura Gassol



❖ **SANTA OLIVA**
18.30 h. Projectió del REPORTATGE *Retrat d'una mirada: Montserrat Roig*

i lectura en veu alta de textos de l'autora.
Biblioteca

❖ **EL VENDRELL**
17 - 19 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola Pau Casals

20 h. CONCERT a càrrec dels alumnes de l'Escola de Música.
Escola de Música Pau Casals

GARRAF

❖ **RIBES**
15.15 h. REUNIÓ informativa adreçada a famílies que vulguin matricular els seus fills/es al centre.
Escola El Pi

18.30 h. Cicle de TALLERS Sense Embuts. Taller *Estima la teva vida, estima el que fas, estima't*. Adreçat a joves. Entrada gratuïta.
Espai Jove

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
10.30 h. XERRADA-taller gratuït *On i com buscar feina?*, a càrrec de Laura Giandanes Fernández, de l'IMET. Amb motiu de la Setmana del Món Laboral.
Biblioteca Joan Oliva

15 - 16.30 h. Jornada de PORTES obertes. Visita guiada pel centre en funcionament amb els nens fent classe i després xerrada informativa.
Escola L'Argai

15.15 h. Jornada de PORTES obertes per a infantil i primària. Cal inscripció al tel. 93 893 02 80.
Escola El Cim

15.15 - 16.30 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola Llebetx

15.30 - 17 h. Jornada de PORTES obertes. És recomanable demanar hora al tel. 93 815 38 09.
Escola La Pau

16.30 h. XERRADA-taller gratuït *Internet. Tinc un ordinador i un CV, i ara què?*, a càrrec de David Puig Poveda, de l'IMET. Amb motiu de la Setmana del Món Laboral. Cal inscripció prèvia a la Biblioteca.
Biblioteca Armand Cardona

17 h. XERRADA *Jacuzzi financer per a dones*, introducció a l'economia financer a càrrec de Tere Beleri i Geira, experta en relacions de parella i coach financer.
Sant Pau, Espai d'Entitats

19.30 h. Presentació del LLIBRE *El tsunami. Com i per què el sistema de partits català ha esdevingut irrecognoscible*, del professor d'història contemporània a la UAB, Joan B. Culla. Amb la participació del politòleg Carles Duran i Esteve.
Foment Vilanoví

20 h. TAULA rodona: *Capital humà, el recurs més important de les empreses*, a càrrec de Carmen Pérez i Pons, experta en processos de selecció de personal; Sònia Ramos, *managing partner* de TuAlly; i Laura Tornay, directora de recursos humans d'Ako. En el marc de la 5a Setmana del Món Laboral.
Biblioteca Joan Oliva

16 Dijous

EFEMÈRIDES

FA 16 ANYS
Es crea la Viquipèdia en català.

19 h. Cicle Actualitza't. JORNADA gratuïta *Equips en constant evolució*, a càrrec d'Albert Riba, autor del llibre *La Tropa Sapiens*. Cal inscripció a la web www.vilafranca.jci.cat o a actualitza-t@jcvilanfranca.org.
L'Agricol

20 h. Presentació del LLIBRE *Ciència de la ficció*, d'Àlex Lacambra Boada, amb la presència de l'autor.
El Forat del Pany

BAIX PENEDEÈS

❖ **BANYERES DEL PENEDEÈS**
17.30 h. XERRADA *La importància de seguir bé els tractaments*, programa d'educació sanitària per a gent gran, a càrrec d'Eva Albà, farmacèutica de Banyeres.
Centre Cívic Ernest Lluch

❖ **CUNIT**
17.30 h. ♀ BEBETECA: *La rateta que llegia a l'escaleta*.
Biblioteca Marta Mata

❖ **EL VENDRELL**
18 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Viu el Vendrell, voluntariat es porta dins*.
Oficina Jove del Baix Penedès

18 h. CONFERÈNCIA *Perseu: el mite i les seves constel·lacions*, a càrrec de Javier Castelo. En el marc de l'Aula Universitària per a la Gent Gran.
Centre Cívic L'Estació

GARRAF

❖ **RIBES**
9.30 i 5.15 h. Jornada de PORTES obertes.
El Pi

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
15.15 - 16.30 h. Jornada de PORTES obertes. Visita guiada al centre i xerrada per explicar el projecte educatiu.
Escola Itaca

15.30 - 17 h. Jornada de PORTES obertes.
Escola La Pau

19.30 h. Presentació del LLIBRE *Un home cau*, de Jordi Basté i Marc Artigau, amb la presència dels autors.
Penya Blaugrana



21 h. Cicle Parlem de Música: *El primer Txaiikovski i La Consagració de La Primavera*, a càrrec de David Puertas.
Auditori Eduard Toldrà

15 Dimecres

EFEMÈRIDES

FA 45 ANYS
S'estrena la pel·lícula de gàngsters *El padrí (The Godfather)*, dirigida per Francis Ford Coppola.



ALT PENEDEÈS

❖ **LA GRANADA**
20 h. CONCENTRACIÓ en solidaritat amb els refugiats.
Davant l'Ajuntament

20.30 h. ACAMPADA en solidaritat amb els refugiats.
Davant el Centre Cívic

❖ **LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**
17 h. TALLER d'estampació de motxilles Activitat gratuïta i adreçada a infants i joves a partir de primer de primària. Cal inscripció al tel. 93 898 08 29.
Espai Antistiana

Nou Tiguan. Compatible amb la família, la feina, iOS i Android.



Nou Tiguan amb App Connect. Connectat al que t'importa.

Gamma nou Tiguan: consum mitjà (l/100 km) de 4,7 a 7,4; emissió de CO₂ (g/km) de 123 a 170.



Volkswagen

Vilamòbil

Avda. Tarragona, 135 - Tel. 93 817 17 28 - Vilafranca del Penedès Ronda Europa, 68 - Tel. 93 816 80 70 - Vilanova i La Geltrú

www.vilamobil.es