

# la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,  
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 3 al 9 de febrer de 2017 n. 1.776

## Agenda

### CAMINADA SOLIDÀRIA

Diumenge se celebra a Vilafranca una caminada solidària amb els refugiats

» PÀG. 37



## Agenda

### XATONADA POPULAR

El Vendrell se cita amb el xató, amb la possibilitat de degustar-lo en la seva versió més innovadora

» PÀG. 37

## Esports

### ATLETISME

Carles Castillejo polvoritza el rècord de la 10K de Vilafranca

» PÀG. 22



# Elixirs verds

## Noticiari



### GARRAF

## Comença la tramitació de la plaça del Port de Vilanova

» PÀG. 20

### ALT PENEDEÈS

La Fira del Gall mou més de tres milions d'euros

» PÀG. 10

### VEGUERIA

El Parlament aprovarà la setmana que ve la vegueria Penedès

» PÀG. 21

**1000 bebes.com**

- Listes de naixement
- Puericultura
- Mobiliari

**-50%**

MACLAREN chieca ba cool

**-68%**

**Rebaixes!**

cybex briton röhner -41%

**-46%**

babyhome -30%

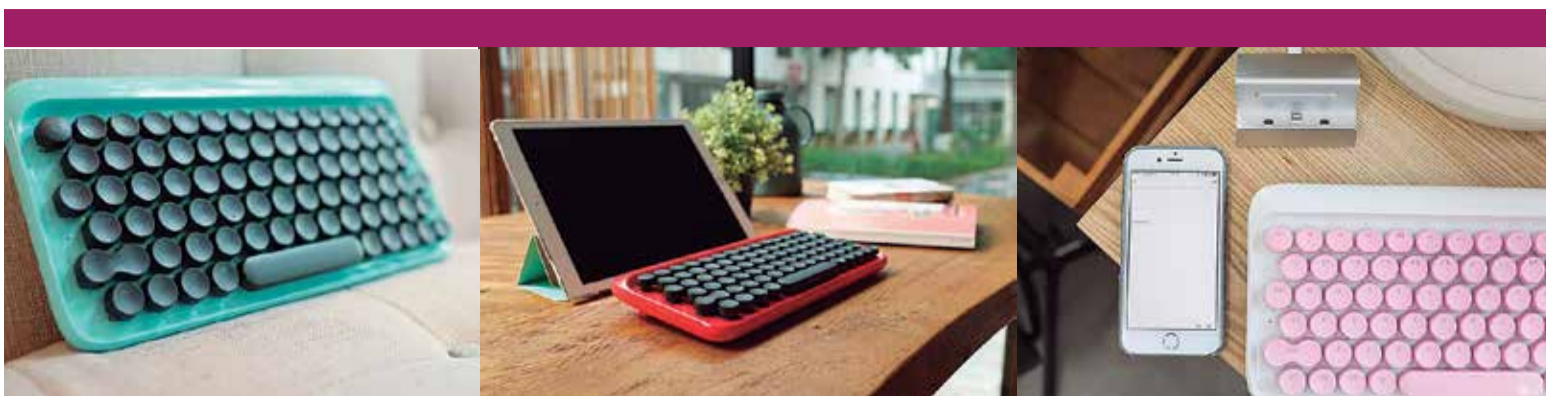
Avinguda Barcelona 35  
(Polígon Industrial Sant Pere Molant), Olèrdola  
Telèfon: 938 181 464  
www.1000bebes.com

\* FOTOLIA

PREMI A LA MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA DE 2015

# P

## Pistes



Tecles com les d'antes

### Lofree

Nostàlgics de les màquines d'escriure, ja podeu tornar a experimentar la sensació de prémer tecles com ho fèieu amb les antigues Olivetti, mireu quin teclat més vintage! A més, les tecles estan fetes amb interruptors mecànics, per això en prémer-les sonen amb el clàssic traka-traka. Quin revival!!!!

Es connecta per Wifi amb el mòbil, la tauleta o el telèfon i per si voleu utilitzar-lo de nit, les tecles també s'il·luminen.

[www.lofree.co](http://www.lofree.co)



Per aïllar-se del món

### Sharkman

Si dins de casa et costa trobar un espai tranquil per evadir-te del món, ara ja ho pots aconseguir i, el que és millor, sense sortir de casa!!! El seu creador és el xinès Yang Zhao i l'ha anomenat Sharkman (home tauró).

És una mena de construcció modulable que pot tancar-se més o menys depenent de la necessitat d'un mateix de més o menys intimitat.

[www.cargocollective.com](http://www.cargocollective.com)

**NO  
US HO  
PERDEU!**



## SET DE GANIVETS SUÏSSOS

No us deixeu perdre aquest estoig de ganivets suïssos d'acer inoxidable amb revestiment de ceràmica que no necessiten esmolar-se. N'hi van 5 (ganivet de cuina de 20 cm, ganivet universal de 20,5 cm, ganivet per filetejar de 9 cm, ganivet multiusos de 12,7 cm i ganivet de formatge de 16,5 cm) a més d'un pelador.



[www.teletiendaoutlet.com](http://www.teletiendaoutlet.com)

PVP  
~~99€~~

AMB

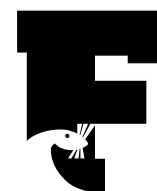
**La Fura**

**12,95 €**



**SET DE GANIVETS SUÏSSOS 12,95 €**

Presentant aquest cupó retallat a **La Fura** a Vilafranca, carrer Santa Digna, 9, o a **Teletienda Outlet** a Vilanova, carrer Josep Coroleu, 67-69 local dreta (Vàlid fins a esgotar existències)



3 - 9 de febrer de 2017 · Núm. 1.776

**Edita** LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226

**Consell editorial** Roser Ferrer, Meritxell Pérez,

Jaume Plans i Lídia Recasens

**Redacció** Roser Ferrer, Meritxell Pérez i Jaume Plans

**Disseny i maquetació** Marta Carbó

**Administració** Lídia Recasens

**Gestió comercial** Marta Escudé

**Col·laboradors** Maria Batet, Santi Borrell, Pep Bosch, Montse Bueno, Andreu Caralt, Ismael Carbó, Miquel Casellas, Rosa Codina, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, Josep Faura, M. Rosa Ferré, Ernest Gili, Juli Grandia, Pere Martí, Albert Mercader, Josep Miró i Jaume Rafecas

**25.158 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,**

SEGONS L'ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD

DE GENER-2015/DESEMBRE-2015

DISTRIBUCIÓ A 231 FLEQUES DE 42 MUNICIPIS

DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

Albinyana, l'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei,

la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes,

Canyelles, Castellet i la Gornal, Castellví de la Marca, Cunit,

Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del

Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del

Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe

del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant

Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç

d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere

de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia,

Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca

del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

**c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès**

**Tel. 93 676 68 46 · [www.lafurapenedes.cat](http://www.lafurapenedes.cat)**

[redaccio@lafurapenedes.cat](mailto:redaccio@lafurapenedes.cat) [agenda@lafurapenedes.cat](mailto:agenda@lafurapenedes.cat)

[publicitat@lafurapenedes.cat](mailto:publicitat@lafurapenedes.cat) [comercial@lafurapenedes.cat](mailto:comercial@lafurapenedes.cat)

[administracio@lafurapenedes.cat](mailto:administracio@lafurapenedes.cat) [ustia@lafurapenedes.cat](mailto:ustia@lafurapenedes.cat)

**MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015**

DIFUSIÓ AUDIÈNCIA MEMBRE DE:

CONTROLADA PER: CONTROLADA PER:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

## L'editorial

# David contra Goliat

**A**ra fa un any, el 10 de gener de l'any passat, Puigdemont era investit com el 130è president d'una Generalitat de Catalunya secular, mooolt més antiga que l'espan-tall de la Constitució espanyola actual. La bandejada d'Artur Mas, que era aleshores un dels principals actius de l'independentisme, va desencallar una legislatura que va estar a punt d'acabar-se abans de començar. La CUP no volia el papu de cap de les maneres i va aconseguir treure-se'l de sobre. Després, al maig/juny, va venir la seva negativa a aprovar el pressupost de 2016, donant una visió *sui generis* de l'acord a què havia arribat al tombant d'any de facilitar la governabilitat a fi de preparar la independència –o almenys el referèndum– des del Govern. De l'atzucac el president se'n va sortir prou bé amb una moció de confiança que novament estava vinculada a la governabilitat. I ara, un altre cop, la CUP tenia la paella pel mànec i havia de decidir: o seguir fent la viu-viu autonomista o referèndum. I ha triat, finalment, a Vilafranca, amb la pinça al nas, l'únic camí que la parròquia independentista hauria pogut entendre.

**A partir de l'aprovació del pressupost començarà l'hora de la veritat**

La muntanya russa no acaba aquí. Ha costat arribar-hi, però fins ara només hem tingut batalletes, inclosa la del jutge bocamoll. Ara és a punt de començar la batalla principal, que serà amb l'Estat. David contra Goliat. El que pugui passar és ben incert perquè no té precedents en la història comparada. El que s'intueix és que l'Estat collarà fins on pugui. Hi haurà inhabilitacions, possiblement la suspensió de l'autonomia, la presa de la Bastilla per part de las *fuerzas del orden* (llegeixi's exèrcit, Guàrdia Civil... aneu a saber); es destaparan més casos de corrupció –real o no– i de guerra bruta contra els abanderats de l'independentisme perquè tothom, a Catalunya i sobretot a Espanya, vegin si en som, de

dolents...; també haurem de buscar lloc alternatiu per votar, perquè no ens ho deixaran fer als col·legis. Perquè el referèndum, segur, no se'l miraran amb les mans a les butxaques, com van fer amb el 9N. I és en aquest punt que els polítics hauran de treure a la llum el pla B que confiem que tinguin al calaix. O això, o adéu autogovern, adéu Estatut, adéu TV3, adéu educació en català, adéu eleccions, adéu democràcia.

### Semàfor



#### 112 CARRERS

en mal estat hi ha a Vilafranca, segons el repàs fet per Vilafranca en Comú



#### LA GRANADA, SÍ PERÒ NO

La consulta sobre el POUm avala la preservació del casc però no vol més indústria



#### CASTELLER VETERÀ

La revista *Castells* reconeix la trajectòria del casteller vilanoví Pere Gassó

### La vinyeta

Rosa Codina



**NECESSITES UNES TISORES DE PODAR?**  
FES LA TEVA COMPRA D'OLI GALP A EMMS I LES PODRÀS TENIR...  
**GRATIS!**



Emporta't aquestes magnífiques tisores electròniques **BAHCO** valorades en més de 1.000 € en comprar **OLI GALP**.



**OFERTA EXCLUSIVA A AGRICULTORS**

OLI MOTOR  
GALP UNIAGRO  
GALAXIA LD STAR  
15W40

CONSULTAR CONDICIONS DE L'OFERTA AL TEL. 93 891 54 80 O A LES INSTAL·LACIONS D'EMMS

# T

## Tema de la Setmana



★ FOTOLIA



# Elixirs verds

**D**e poma, pastanaga, cogombre, api i pinya; de pomelo, llimona, i enciam; de pebrot, remolatxa, pastanaga, enciam i cogombre; de kiwi, poma, espínacs i llimona; de síndria, menta i lli-

mona; de bròquil, julivert, pastanaga i poma... Estem davant la moda dels sucus verds, beuratges que es reivindiquen com a font de salut, bellesa i benestar i que s'han convertit en uns dels millors aliats per cuidar el nostre

cos i fer front a les atafegades rutines del nostre dia a dia. L'estrès, les angoixes, la contaminació i les toxines que ingerim debiliten el nostre organisme. I els sucus verds són una excel·lent opció per a combatre aquests efectes no-

**No cal** que vagis a **Barcelona** Et **reparem** el **MAC** a **Vilafranca**

**i+** **Informàtica** c/Amàlia Soler, 3  
SOLUCIONS INFORMÀTIQUES 93 891 53 36

[informaticaimes.com/reparar-mac-vilafranca](http://informaticaimes.com/reparar-mac-vilafranca)





\* FOTOLIA

cius i carregar-nos de vitalitat i energia. Però què són? Com es preparen? Quins beneficis ens reporten? En les següents pàgines ens endinsem en el món dels sucus verds i la filosofia *healthy* que els acompanya.

Els sucus verds són sucus on hi predominen els vegetals de fulla verda, un dels aliments naturals amb més densitat nutricional del planeta. S'elaboren amb vegetals amb alt contingut en aigua com l'api o el cogombre, que esdevenen la base del suc; un o dos graps de fulla verda (enciam, espinacs, col Kale, dent de lleó...); una peça de fruita que hi aporta un toc de dolçor (poma, pera, llimona, llima, pomelo, síndria, mango, pinya, raïm...); i qualsevol altre vegetal que vulguem afegir-hi com espàrrecs, carbassó, remolatxa, pastanaga.... És opcional, tot i

que molt recomanable, complementar-los amb els anomenats *topping*, aliments amb un alt valor nutricional i que en poques quantitats ens aporten un plus extra d'energia. N'hi ha d'exòtics, com les baies de goji o l'acai, i de locals, com les llavors de lli, riques en fibra i omega 3, els bolets, coneguts per les seves propietats anticanceroses, el pol·len d'abella, font de betacarotens, energia i proteïna, o les fruites del bosc, antioxidants i riques en fibra i vitamina C. Per allargar el suc, sempre s'hi pot afegir aigua natural o aigua de coco.

### Bomba explosiva de vitamines i minerals

El consum habitual de sucus verds aporta clars beneficis a la nostra salut. Quantes vegades hem sentit a dir que hem de menjar cinc peces de fruita

o verdura al dia per aconseguir les vitamines, minerals i enzims que necessita el nostre organisme? Els sucus verds són una forma senzilla d'incorporar vegetals a la nostra dieta diària i aprofitar totes les seves propietats.

Amb un simple suc verd al dia, que de mitjana concentra els beneficis nutricionals d'entre quatre i sis racions de vegetals, podem arribar a assolir els nivells de micronutrients recomanats per l'American Dietetics Association. Com que, a més, són líquids i no requereixen pràcticament digestió, tots els seus nutrients s'absorbeixen immediatament, en menys de deu minuts d'haver-los pres. És com si ens féssim una transfusió de vitamines i minerals directament a la sang que actua com una injecció d'energia que ens manté amb vigor i força durant tot el dia.

## Les cold press s'imposen al mercat



Si ets un nouvingut en el món dels sucus verds, segurament t'has preguntat quin és l'electrodomèstic més adient. Els més utilitzats són les liquidadores convencionals, que molen els vegetals mitjançant un sistema de centrifugació, i els extractors *cold press*, que mastegen la fruita i la verdura a través d'un mètode de rotació lenta. Les *cold press*, però, s'estan imposant per les significatives millores que presenten.

L'extracció del suc és més lenta que amb el sistema de centrifugació i, per tant, la temperatura no augmenta i es conserven millor la majoria de micronutrients proporcionant un resultat més pur. A més, el suc no rep tant d'aire i, en conseqüència, no s'oxida tan ràpidament i preserva les seves propietats durant més temps. De fet, l'extractor *cold press* és una opció ideal per aquells que al matí van justos de temps. En conservar millor els nutrients, aquest aparell permet allargar la vida dels sucus fins a les 48-72 hores, sempre que es conservin a la nevera, en un pot de vidre o termos, preferentment opacs (amb l'exposició de la llum algunes vitamines es perden i els enzims es van inactivant).

Les *cold press* també extreuen més quantitat de suc (la polpa que sobra surt molt més seca) i són més silencioses. Per contra, tenen un preu considerablement més elevat i en ser un sistema de rotació lenta, la seva elaboració requereix una mica més de temps.

Ara bé, si no entra en els teus plans ni en el teu pressupost comprar una liquidadora o un extractor *cold press*, també pots elaborar els teus sucus verds amb un "túrmix" de tota la vida. Després pots colar-lo amb un colador per filtrar la polpa.

teatrecondal 

A partir 1 de març

entrades  
teatrecondal.cat

VINE EN GRUP!

PROMENTRADA.COM



SER HOME NO ESTÀ DE MODA

# LA COMÈDIA MUSICAL HOMES

de Sergi Belbel i Carol López

música Marc Parrot direcció Carol López

Anna BARRACHINA Agnès BUSQUETS Mireia PORTAS Alba FLOREJACHS Glòria SIRVENT

## Tema de la Setmana



\* FOTOLIA

### Prevenen malalties

Però els beneficis dels sucus verds no s'acaben pas aquí. L'alcalinitat de les verdures i les fruites contribueix a contrarestar els efectes acidificants d'altres aliments com els cereals, els làctics, l'alcohol, els sucres o la carn. Un pH àcid del nostre organisme és l'arrel de moltes malalties, de manera que el consum de sucus verds ens ajudarà a prevenir-les. Perquè ens fem una idea del seu efecte preventiu, estudis recents han indicat que les cèl·lules canceroses no són capaces de reproduir-se en un ambient alcalí.

Els vegetals de fulla verda també ajuden a oxigenar la sang i, per tant, a mantenir les cèl·lules vives i a ple rendiment. Aquesta funció s'associa al seu alt contingut en clorofil·la, un pigment que dona el color verd i que té pràcticament la mateixa estructura que l'hemoglobina, la proteïna encarregada de transportar oxigen a través de la sang a totes les cèl·lules del nostre cos.

Tot i que no acostumen a contenir una elevada quantitat de fibra, ja que en el procés d'elaboració es descarta la polpa, aquests beuratges també poden ser uns bons aliats per aquelles persones que pateixen restrenyiment. En funció del tipus de liquadora que utilitzem, obtindrem un suc amb més o menys grumolls, que és la fibra que estimularà el trànsit intestinal.

### Efecte detox i anti-aging

També està comprovat que els sucus verds, gràcies a la seva rica composició de substàncies, contribueixen a activar el procés natural de detoxificació del cos i, per tant, a facilitar la pèrdua de pes a aquelles persones que s'hagin fixat aquest objectiu.

A més a més, són una gran font d'antioxidants. Aquests elements tenen com a funció principal combatre els radicals lliures, que són molècules que danyen les cèl·lules del cos i acceleren l'envelliment. Els radicals lliures són residus naturals dels processos metabòlics de l'organisme però també poden venir de factors externs com la contaminació, el tabac, els aliments processats i els fregits. Incrementar el consum de sucus verds es traduirà en uns cabells brillants i forts i en una pell més suau, tonificada i jove. Hi ha fins i tot qui afirma que prendre'n ha contribuït a fer desaparèixer línies d'expressió i suavitzar arrugues facials. Així que, oblidat de potingues químiques, els sucus verds poden acabar convertint-se en el teu millor aliat *anti-aging*.

### De temporada i ecològiques

Per aprofitar tots els beneficis de les fruites i verdures que utilitzem per als sucus verds, és important que siguin fresques, ja que quan es cuinen perden moltes de les seves propietats, i de temporada. La naturalesa és sàvia i cada estació de l'any ens proporciona aquells aliments que el nostre cos necessita. També s'ha d'intentar, en la mesura del possible, que siguin ecològiques. I és que, no només la quantitat i la qualitat dels micronutrients seran considerablement millors, sinó que a més a més evitarem ingerir qualsevol producte químic com pesticides o herbicides i altres tòxics nocius com conservants o additius.

Si l'accés a productes orgànics no ens resulta fàcil, és convenient pelar els vegetals i fruites. És cert que gran part de les vitamines i els minerals es



\* FOTOLIA

**NATUR HOUSE**

*Solució*

*Pla dietètic*  
*Complements alimentaris*  
*Aliments recomanats*  
*Naturconsells*  
*Receptes*

**Pack**  
2 setmanes

**DEPURA EL TEU ORGANISME**  
**DETOX Plus**

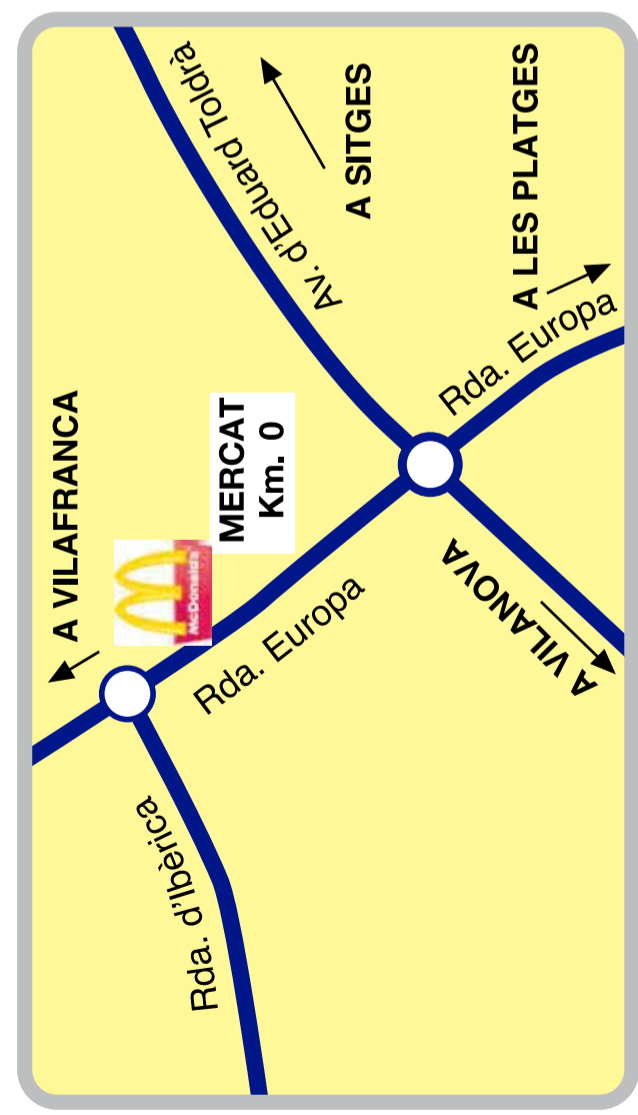
c. Eugeni d'Ors, 9 · Vilafranca del Penedès Tel. 93 890 08 73 ☎ 605 50 96 76

# MERCAT - Km.0

**Vilanova i la Geltrú 9 10 i 11 de Febrer de 2017**

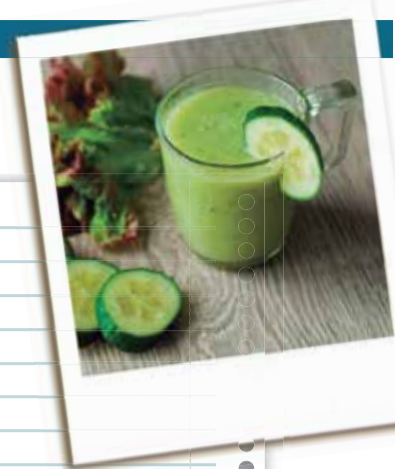
Dijous 9, divendres 10 i dissabte 11 de Febrer de 10:00h a 20:00h  
Ronda Europa, 62 de Vilanova i la Geltrú (al costat del Mc. Donald's)

**Vehicles Km.0 i d'ocasió a preus irrepetibles!!!**



# Tema de la Setmana

Receptes de Carla Zaplana, extretes del seu llibre "Sucs verds"



## Suc Injecció

### INGREDIENTS

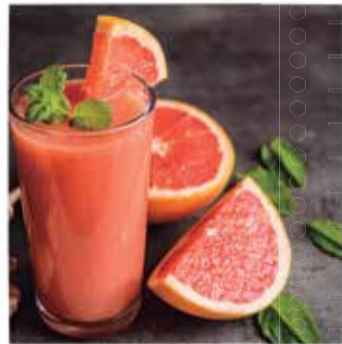
1 pomelo  
1/2 llimona  
1 cogombre  
2 fulles d'enciam

### PREPARACIÓ

Renta les fulles d'enciam. Escorre-les i eixuga-les amb un drap o amb paper de cuina. A continuació, fes-les a trossos segons la mida de la boca del teu extractor de suc. Introdueix els ingredients un per un dins l'extractor fins que tinguis el suc. Consumeix-lo de seguida.

### BENEFICIS

És el suc ideal per augmentar les nostres reserves de vitamina C. Molt recomanable durant els canvis d'estació o en situacions en què esgotem les nostres reserves d'aquesta vitamina, també per a les temporades d'estrès, les èpoques de fred - en què som més vulnerables als constipats- i si som fumadors o descansem poc. A més a més, de totes aquestes aplicacions, és el suc ideal per combatre la ressaca de l'endemà, ja que la vitamina C ajuda a metabolitzar l'alcohol i a eliminar-lo més ràpidament. En casos d'anèmia, es recomana prendre'l trenta minuts abans dels àpats, ja que la vitamina C ajuda a fixar el calci.



## Suc Cura Sana

### INGREDIENTS

2 branques d'api  
1 cogombre  
1 poma verda  
5 fulles d'alfàbrega  
1 trosset d'arrel de gingebre (de la mida de l'ungla del dit gros)  
1 trosset d'arrel de cúrcuma (de la mida de l'ungla del dit gros)

### PREPARACIÓ

Renta tots els vegetals. Escorre'ls i eixuga'ls amb un drap o amb paper de cuina. Si són ecològics, no cal que els pelis; si no ho són, pela el cogombre i la poma. A continuació, fes-los a trossos segons la mida de la boca del teu extractor de suc. Introdueix els ingredients un per un dins l'extractor fins que tinguis el suc. Consumeix-lo de seguida.

### BENEFICIS

Molt recomanable per mantenir el bon funcionament intern dels nostres òrgans i teixits. On hi ha inflamació hi ha toxines i, per tant, el desenvolupament d'una malaltia. Tota alteració acabada en -itis és sinònim d'inflamació i de desequilibri del nostre benestar. Processos inflamatoris continus o crònics poden derivar en malalties més greus, com ara el càncer, l'alzheimer o l'arteriosclerosi entre altres. El suc Cura Sana és un líquid concentrat d'ingredients vegetals antiinflamatoris i depurats que ens ajudarà a prevenir i combatre estats inflamatoris.

concentren a la pell, però també és aquí on es localitzen la quantitat més gran de residus químics.

Tampoc és aconsellable utilitzar sempre els mateixos tipus de fulla verda. Massa d'una sola cosa pot arribar a fer-nos mal. A més, anar variant els ingredients és clau per assegurar-nos obtenir els diferents nutrients que ens aporta cada aliment. Per exemple la col Kale ens dona més ferro i calci que els espinacs, o la ruca ens aporta més vitamina A i C que l'enciam.

### De bon matí

De suc verds en podem prendre tants com vulguem. Com que no es tracta de càpsules vitamíniques o un mineral concentrat en una pastilla, sinó d'aliments naturals, no fan cap mal, tot el contrari. Ara bé, hem de tenir en compte que s'han d'entendre com un complement. En cap cas són substituïtius d'un àpat. Per tant no es tracta de fer una dieta només a base de suc, perquè ens podrien arribar a faltar nutrients que aquests no t'ofereixen.

Això sí, els experts coincideixen a dir que el millor moment per prendre's un suc verd és de bon matí. El nostre sistema digestiu està buit i, per tant, està 100% receptiu a absorbir tot allò que li

**La varietat és clau per assegurar-nos d'obtenir els diferents nutrients que ens aporta cada aliment**

aportem, sense interferències d'altres aliments que podríem tenir a l'estómac en un altre moment del dia. De fet, molts amants dels suc verds han substituït el cafè. Com que no requereixen pràcticament digestió i tots els seus minerals i vitamines s'absorbeixen *ipso facto*, ens activa de la mateixa manera que el cafè a la vegada que ens manté els nivells d'energia d'una forma més estable al llarg de tot el dia.

Ara que ja saps una mica més sobre els suc verds, és hora que els incorporis a la teva dieta diària. Al principi, segurament et costarà perquè les glàndules gustatives no estan acostumades a segons quins sabors. Es recomana començar amb poca quantitat (amb un suc al dia d'entre 350-600 ml ja estem aconseguint una molt bona aportació de micronutrició) i mesclar aquells aliments que més ens agradin. Un dels avantatges que tenen és que el ventall d'ingredients que pots utilitzar és enorme. Potser al principi hauràs de seguir alguna recepta al peu de la lletra però a mesura que en vagis fent, podràs anar experimentant amb les combinacions i descobrir quines són les que més t'agraden o les que més et convenen. De receptes en pots trobar milers. Nosaltres, te'n proposem un parell per començar.



Carrer Sant Pere, 10 - Tel. 93 017 29 74  
Vilafranca del Penedès, 08720

**l'herbolari del mercat**  
herbolari i dietètica maria teresa i encarna

**te**

**AQUESTA SETMANA EN SUPERALIMENTS 10%**

TOTS ELS DIVENDRES DE 10:00 A 14:00 SERVEI DE DIETISTA

DIETA ACTIVA

mercant de sant salvador, parada 4  
francesc macià, s/n  
08720 vilafranca del penedès

facebook HerbolariDelMercat  
te.herbolari@gmail.com  
931 429 028



Carla Zaplana, nutricionista, dietista, coach en vida saludable i gurú dels sucus verds



# "Tornar a les arrels ens cura, ens dóna salut i felicitat"

## Com vas iniciar la teva relació amb els sucus verds?

Tot va començar quan vaig arribar a EUA, vaig veure com la mala qualitat dels aliments afectava no només el meu físic (granets a la cara, pell seca, sentir-me inflada i guanyar pes) sinó també el meu estat d'ànim (menys energia i sentir-me més apagada, sense tanta alegria). Buscant una solució natural vaig trobar-me de cara amb els sucus verds, el remei, la meua medicina per netejar el cos de tot allò tòxic que ingeria i per recuperar els nivells d'energia.

## Per què hauríem d'incorporar-los a la nostra dieta?

Els sucus verds són una molt bona eina per incorporar fàcilment més quantitat de vegetals dins la nostra alimentació, un grup d'aliments que o bé tenim arraconat o bé no en prenem la quantitat necessària. Els vegetals tenen un efecte preventiu dins el nostre organisme. Són una molt bona font d'antioxidants com la clorofil·la, la vitamina C, els betacarotens, i de minerals com el magnesi, el ferro i el potassi. Tots aquests elements tenen un efecte protector enfront de malalties cardiovasculars, diabetis, desequilibris hormonal i sobrepès, de malalties autoimmunes com les al·lèrgies, celiaquia o tiroides, i de malalties degeneratives com la demència o el càncer. Més enllà de prevenir, també tenen la capacitat de disminuir i fins i tot de revertir-ne els símptomes.

## Existeix un tipus de suc verd per a cada objectiu?

En general tots els sucus ens aporten vitamines, minerals, antioxidants i enzims que tenen un efecte depuratiu, energètic, milloren la digestió i augmenten les defenses. Però sí que és cert que en funció dels ingredients que hi posem afavoreixen una cosa o altra. Per exemple, com més fulla verda i vegetals amargs hi posem, tindran un efecte més depuratiu i més antioxidant; com més quantitat de fruita, seran més energètics a causa del seu alt contingut en sucres ràpids; i com més vitamina C, més contribuiran a enfortir el nostre sistema immunològic.

## Quan es comencen a notar els seus efectes?

Tot depèn de cada cos i del "brut" que està. Però ràpidament en veus els efectes en les digestions, et sents més fresc i notes la pell més neta i hidratada.

## Per què no és aconsellable utilitzar més d'una peça de fruita?

Hi ha una frase que diu menja les fruites i fes sucus dels vegetals. La fruita és un aliment molt ric en sucres i quan en fem un suc, només consumim la seva aigua i un munt de sucres simples. En canvi, si la mengem, conservem la seva fibra, que és precisament la que ens ajuda a alentir l'absorció dels sucres evitant un pic en sang. Per això, les millors fruites per utilitzar en els sucus vegetals són les de baix consum glucèmic com ara la poma i la pera verdes, la llimona, la llima i el pomelo.

## Tothom pot beure sucus verds?

Sí. Però les persones que pateixen determinades malalties han de tenir en compte alguns aspectes. Per exemple, en el cas de patir diabetis els sucus verds haurien d'estar exempts de fruita i d'algunes arrels com les de remolatxa o pastanaga, també riques en sucre tot i que en menor mesura. O en el cas de tenir ronyons dèbils o tendència a càlculs renals, s'ha d'evitar prendre espinacs, remolatxa i les seves fulles o altres vegetals rics en oxalats, ja que aquests poden ser una de les causes de formació de pedres al ronyó.

## Del teu llibre se n'han venut molts exemplars. Creus que la gent es preocupa cada cop més per la seva alimentació?

Sens dubte. La gent busca alternatives més naturals, saludables i a l'abast de tothom i no medicaments o teràpies extremadament exclusives i cares per prevenir malalties. Estem veient que tornar a les arrels, que seguir una alimentació neta ens cura, ens dóna salut i per tant, ens aporta felicitat.

## Ets nutricionista i coach en vida saludable. A més de prendre sucus verds, què més recomanaries?

Parar i reorganitzar l'escala de valors. Perdem molt temps en "tonteries", en comparar-nos amb els altres, en anhelar i en voler ser... Hem de viure el present gaudint del que tenim a l'abast, essent agraïts i estant contents amb el que la vida ens porta. Mantenir una actitud positiva, veure el vas mig ple, fins i tot en situacions difícils, és el que exercitarà aquesta actitud de valentia i superació. És aquesta actitud la que al final, sense adonar-nos-en, ens manté en el camí correcte, per tal que tot allò que ens ha d'arribar, allò que ens toca experimentar en aquesta vida, ens arribi de forma suau i enriquidora.

**CARLA ZAPLANA** és nutricionista, dietista i coach en vida saludable. Es va fer coneguda amb la publicació del llibre *Sucus verds*, del qual n'ha venut més de 50.000 exemplars en les seves vuit edicions. Des de fa uns anys aquesta empordanesa viu als Estats Units, on té una consulta privada. També ofereix tallers sobre alimentació saludable per a particulars i empreses i col·labora en premsa nacional i internacional.

# N

## Noticiari

ALT  
PENEDÈS

VILAFRANCA

# La Fira del Gall va moure més de 3 milions d'euros



La Fira té un cost total aproximat de 180.000 euros. Segons l'estudi, cada euro invertit té un retorn de 16,43 euros.

Aquesta setmana s'han donat a conèixer les dades d'assistència, satisfacció i impacte econòmic de la Fira del Gall. L'encarregada de fer-les públiques ha estat la regidora de Comerç, Dolors Rius, que ha qualificat l'edició 2016 de la Fira del Gall "de rècord". I és que, segons l'estudi, han augmentat els visitants, les degustacions tant gastronòmiques com de vins i, en conseqüència, l'impacte econòmic de la fira.

Pel que fa al nombre de visitants, es calcula que durant els dos dies de fira van visitar-la 43.698 persones, un 7,25% més que en l'edició 2015, superant tots els registres d'assistència d'altres edicions. Quant al perfil del visitant, es tracta de públic familiar sobretot de Vilafranca (41%) i de la vegueria Penedès (36%).

## 43.698 visitants

És la xifra d'assistència rècord de totes les edicions celebrades

Es van vendre 4.000 peces d'aviaram, 380 de les quals van ser galls del Penedès ja sacrificats i, per primera vegada a la Fira, amb el segell de l'IGP. Les degustacions gastronòmiques van créixer un 6% i el Superceller, amb 8.400 tiquets venuts, va registrar més degustacions que en d'altres anys.

Respecte a l'impacte econòmic, la xifra ascendeix a 3.063.979 euros, un 6,26% més que el 2015, cosa que significa que per cada euro invertit hi ha un retorn de 16,43 euros, un 30% més en relació a l'anterior edició.

Per Pere Regull, l'alcalde, a banda de l'impacte econòmic generat i l'èxit d'assistència, també és rellevant la difusió de la marca Vilafranca, "gràcies a la Fira del Gall, Vilafranca apareix a molt mitjans de comunicació amb un missatge positiu associat que beneficia molt la ciutat". Quant al futur, Regull ha incidit en el fet que la Fira encara pot augmentar molt el nombre de visitants potencials, tot i que cal tenir clar si, en primer lloc, es vol continuar creixent i, en cas que sí, com es pot assumir aquest increment de visites amb condicions.

VEGUERIA



## 103 tractors creuen el Penedès

Divendres passat la Marxa Pagesa va creuar el Penedès amb la seva reivindicació que es dignifiqui la pagesia i que s'impulsin polítiques actives pel sector. Al seu pas per la vegueria, la Marxa va fer parada a Sant Jaume dels Domenys, Sant Sadurn i Vilafranca, on els van rebre els alcaldes. A primera hora de la tarda la caravana formada per 103 tractors va fer camí cap a Molins de Rei, per arribar l'endemà a Barcelona, on van confluïr les diferents rutes i on es van aplegar prop de 500 tractors.

VILAFRANCA

## Atropellament mortal

Una dona de 64 anys, veïna del barri de La Girada, va morir dijous al migdia en ser atropellada per un cotxe quan feia marxa enrere. La dona creuava per un pas de vianants de la ronda de Mar, el situat davant de la gasolinera que hi ha al costat del Mercadona, quan un vehicle li ha donat un cop fent marxa enrere que l'ha fet caure a terra. De fet, tot sembla indicar, que la causa de la mort ha estat pel cop produït per la mateixa caiguda.

**ClínicaDental**  
**DOCTORDENT**  
expertos  
en salud dental

Tenim el plaer de comunicar-vos que **ja hem obert les portes de la nostra clínica** després d'un període de reformes a les instal·lacions. Amb **energies renovades i l'actitud positiva que ens caracteritza**, ens trobem al començament d'una nova etapa que desitgem viure al seu costat.

**A DoctorDent apostem per un servei dental integral i de qualitat, ara també amb innovadores instal·lacions i aparells d'avantguarda.**

**Agraïm als pacients que ens han acompanyat en aquest procés** i desitgem rebre'ls de dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 20 h

Amb Doctor**Dent**, somriu a la vida!

c. de la Lluna, 4 baixos · Vilafranca del Penedès · Tel. 93 818 20 77 o 676 34 49 59 Urgències 676 344 959

VILAFRANCA

# Un "sí" condicionat al referèndum

El vot favorable de la CUP als pressupostos aplanarà el camí cap al referèndum. Però si aquest no se celebra abans de la primera quinzena de setembre, retirarà el seu suport al Govern

Màxima expectació dissabte al Casal Popular de Vilafranca, on el Consell Polític de la CUP va donar llum verda a aprovar els pressupostos de la Generalitat pel 2017, sota l'atenta mirada de l'independentisme català. El resultat va ser menys ajustat del que s'esperava, amb 39 vots a favor, 22 en contra i dues abstencions, i va reflectir la voluntat sorgida de les assemblees territorials celebrades entre dimecres i divendres al conjunt del país.

El vot favorable, però, no és una carta en blanc, sinó un "sí" condicionat a la celebració del referèndum. Tal com va advertir el vilanoví Quim Arrufat, portaveu de la direcció del partit, si el referèndum no se celebra abans de la primera quinzena de setembre es donarà per acabada la col·laboració amb el Govern i es forçaran unes noves eleccions. La prioritització del referèndum ha estat, de fet, el que ha prevalgut a l'hora de donar el vistiplau als comptes catalans. I



Assemblea de la CUP al Casal Popular de Vilafranca. ✖ CUP

és que el contingut dels mateixos no acaba de convèncer als anticapitalistes. Malgrat veure amb bons ulls les millors proposades en ensenyament i en renda garantida a la ciutadania, no s'han satisfet les demandes d'una fiscalitat més alta per a les rendes altes a l'IRPF, l'impost de patrimoni i l'impost de successions i donacions.

És per aquest motiu que en el ple dels pressupostos, previst pels dies 7 i 8 de febrer, només dos diputats hi votaran a favor, el mínim perquè tirin endavant. Els altres vuit s'abstindran amb la voluntat de fer visible el seu desacord amb uns comptes, que segons la CUP, "no fan res per reduir les desigualtats socials".

SANT PERE MOLANTA



## La plaça nova es dirà Palau Moranta

El ple de l'Ajuntament d'Olèrdola va aprovar dimarts per unanimitat que la nova plaça de Sant Pere Molanta porti per nom "Palau Moranta". El nom l'havia triat el veïnat de Sant Pere mitjançant un procés de participació ciutadana aprofitant les noves tecnologies.

El regidor de TIC, Xavier Serra-mià, apunta que en propers processos participatius es donarà la possibilitat de participar presencialment, a fi que hi prengui part més gent. En la tria del nom de la plaça només hi va dir la seva el 6,5% del veïnat molantenc.

VILAFRANCA



## El Joverd s'avança un mes

Els Castellers de Vilafranca avançaran un mes el concurs de colles castelleres d'instituts de l'Alt Penedès. El motiu és que com que Setmana Santa cau a l'abril, deixar-lo per al maig no va gaire bé als centres educatius pels viatges de finals de curs i preparació d'exàmens, de manera que s'ha optat per fer-lo el dissabte 18 de març, a Cal Figarot.

Després d'haver establert els primers contactes i d'haver fet els primers tallers amb els centres, el cap de colla Toni Bach ja dona per garantit el miler de participants. Debutaran els instituts de Gelida i de la Girada, i tornarà el

Col·legi Sant Elies. A més, com que diversos instituts de fora del Penedès han demanat informació del concurs, els verds es plantegen convidar-ne una de fora cada any, amb la perspectiva de no superar l'aforament de 1.500 joves.

Quant a puntuacions, enguany el Joverd sobrevalorarà els castells horitzontals, que requereixen una major participació de castellers al tronc. Pel que fa al concurs del cartell, enguany s'obre a tots els joves de Vilafranca (amb un màxim de 18 anys). Els originals es podran lliurar al local dels Castellers el 14 de febrer, de 6 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre.

VILAFRANCA

## Activitats amb Puerto Cabezas

L'Associació Amics de Puerto Cabezas està confeccionant una segona maleta pedagògica relacionada amb l'agermanament de Vilafranca, Sant Pere de Ribes i Puerto Cabezas, fruit dels tallers de la primera edició del projecte "Omplim les maletes". També prepara tallers relacionats amb el medi ambient amb les escoles Sant Ramon, Sant Josep, Mas i Perera, Baltà Elias i de quatre escoles de Puerto Cabezas. Així mateix, convoca tres beques per realitzar activitats amb els vuit centres. La beca cobrirà el bitllet d'avió d'anada i tornada a Puerto Cabezas, allotjament a Managua i 150 euros en dietes. Hi poden optar residents a la vegueria amb un mínim de 21 anys. Cal enviar el currículum abans del 15 de febrer a amicsdepuerto@gmail.com.

FELIÇOS
INNOVADORS

**Període de Preinscripció per al curs 2017-18**  
Estudiar al Sant Josep, una opció educativa innovadora, sòlida i rigorosa.

Vilafranca del Penedès  
Escola Sant Josep - Rambla Sant Francesc, 14- Vilafranca del Penedès

**Podeu sol·licitar una entrevista informativa**

**contacteu a través de:**

**tl. 938902850**  
**e-mail: info@santjosep.cat**  
**www.santjosep.cat**

**Vine a conèixe'ns !**

OBERTS
COMPROMESOS

## LA GRANADA



## La consulta diu amén al nou POUM, però s'oposa a més sòl industrial

Dos "sí" rotunds a les dues preguntes sobre l'actual POUM i un "no" a la qüestió sobre si hi hauria d'haver més sòl industrial a la Granada. Aquest és el resultat de la primera consulta popular de la història feta per l'Ajuntament, que es va dur a terme la setmana passada per conèixer l'opinió genèrica de la població sobre la proposta de modificació del Pla General, que impulsa el govern de l'Entesa. 139 veïns van dir que estaven d'acord a baixar la densitat d'habitatges proposada pel

Pla, i 40 van dir que no; a 132 persones els sembla "raonable" conservar el casc històric tal com es proposa al POUM, i a 47 no. I sobre el globus sonda llançat per l'Ajuntament ("Creus que la Granada podria oferir més sòl industrial que el que marca el POUM?"), el no va guanyar al sí per 95 a 81. I és que el planejament ja està al límit del que permet la llei actual. En total, la consulta popular va tenir una participació de l'11,3%, amb 195 votants de les 1.721 persones censades.

## CASTELLVÍ DE LA MARCA

## Els 66 camins del municipi fan 82 quilòmetres



L'Ajuntament ja disposa del Catàleg de camins municipals actualitzat. La Diputació de Barcelona l'hi va lliurar l'inventari al gener. En total s'hi dibuixen 66 camins que sumen 81,673 quilòmetres. De cada camí s'ha confeccionat una fitxa resum amb les dades identificadores, descripció, característiques, fotografies, etc. En els propers mesos l'Ajuntament té intenció d'elaborar una ordenança reguladora dels camins i determinar-ne la titularitat.

D'altra banda, la Diputació destinarà a Castellví una subvenció de 47.330 euros pel manteniment dels camins i s'ha compromès a millorar la senyalització de l'encreuament del carril-bici a l'alçada del camp de futbol.

## VEGUERIA



Imatge del vídeo promocional creat per Santi Carcasona.

## Els sons de la DO Penedès

El Consell Regulador de la DO Penedès ha penjat al seu canal de youtube i també a les xarxes socials amb el hashtag #DOPenedès-TalcomSona un original vídeo promocional dels vins amb Denominació d'Origen Penedès, que és el primer d'una sèrie que s'aniran confeccionant.

Es titula "DO Penedès, tal com sona" i és obra del percussionista Santi Carcasona, que ha fet una composició sonora a partir de diferents sons que intervenen en el

procés del vi, des del treball a la terra, la poda, el treball al celler i el dringar de les copes, entre altres. Un format pioner que ha experimentat amb els sons del dia a dia a la vinya, en cellers i de les persones que es dediquen a la seva elaboració.

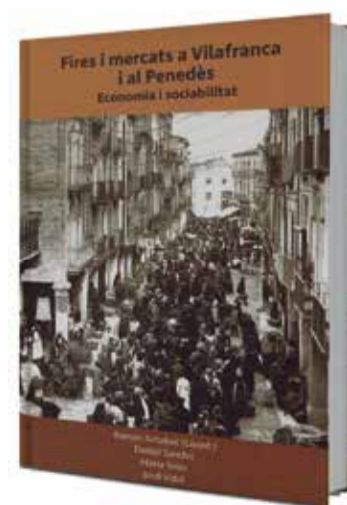
Carcasona és percussionista, facilitador Drum Circles i altres dinàmiques musicals dirigides i músic polifacètic. Toca la bateria en diferents grups i lidera la seva pròpia banda, Pèsh.

## VILAFRANCA

## Llibre sobre la història de les fires i mercats

Dijous de la setmana passada va tenir lloc a la sala Muriel Casals, de l'Institut d'Estudis Penedesencs, l'acte de presentació del llibre *Fires i mercats a Vilafranca i al Penedès*, del qual en són autors els historiadors Ramon Arnabat, Daniel Sancho, Maria Soler i Jordi Vidal, i que ha editat finalment l'IEP.

El llibre és la unió de quatre treballs sobre períodes diferents: Soler aborda l'època medieval, Vidal l'època moderna, Sancho el segle XIX i Arnabat el XX i fins als nostres dies. S'hi detallen totes les fires i mercats que s'han fet al llarg de la història a Vilafranca i també apareixen esmentades algunes fires de la comarca que hi han tingut alguna vinculació. Es parla de mercats dins de mercats,



com el de melons o el dels alls, i hi queda clara la importància que han tingut les fires al llarg de la història per a l'economia de la vila, fins al punt que durant segles (fins al XIX, que es van perdre) n'hi va arribar a haver quatre d'annuals: les del Congre (per la Quaresma), de Maig, de Sant Lluc (18 d'octubre, que va ser una concessió reial del segle XII) i de Sant Tomàs.

## SANT MARTÍ

## Adhesió a la Xarxa Mai Més contra el feixisme

El ple de l'Ajuntament del 26 de gener va aprovar per unanimitat l'adhesió a la "Xarxa de Memòria i de Prevenció del Feixisme. Mai més" de l'Amical Mauthausen i altres camps i de totes les víctimes del nazisme. Aquesta adhesió suposarà dur a Sant Martí activitats de sensibilització i divulgació i prevenció del feixisme, a banda de col·laborar amb l'Amical en la recerca històrica dels deportats i deportades del municipi. L'Ajuntament hi col·laborarà econòmicament amb una aportació d'uns 700 euros. L'alcalde Antoni Ventura l'ha definit com un projecte "molt enriquidor per al municipi, especialment per als joves", i ha explicat que ja es duen a terme a l'Institut de l'Alt Foix diverses activitats en col·laboració amb l'Amical.

MERCERIA PUIG  
fundada el 1887



COMUNIONS 2017

Uestits de nena i de nen, accessoris pel cabell, complements i sabates.

Pl. Constitució, 26 — Vilafranca del Penedès  
Tel. 93 892 06 89 — merceriapuig1887@hotmail.com  
Segueix-nos a [facebook.com/merceriapuig](https://www.facebook.com/merceriapuig)

ELS MONJOS

# S'aprova la remodelació de la pista poliesportiva

La pista ubicada a l'antiga travessera urbana dels Monjos és molt utilitzada i necessita un rentat de cara



Estat actual de la pista poliesportiva. \* AJUNTAMENT DELS MONJOS

L'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos ha aprovat el projecte de remodelació de la pista poliesportiva de l'avinguda de Catalunya, un espai àmpliament utilitzat pels esportistes locals i per dur a terme nombroses activitats de caràcter lúdic.

El projecte preveu la remodelació de la pista, amb l'eliminació de les actuals graderies i la seva substitució per grades retràctils, la reforma total de la zona de vestidors, la modificació de l'accés al recinte des de la façana principal i la supressió de l'actual zona de

bar. L'obra permetrà també unificar el ferm de la pista, de manera que tot estigui a un mateix nivell i permeti una major polivalència de l'espai, que jugarà amb tanques mòbils per delimitar els espais esportius quan aquests siguin necessaris.

L'aprovació s'ha realitzat a través de dos projectes als quals el ple municipal ha donat llum verda aquesta setmana. Les obres tindran un cost global de 580.000 euros i la previsió és que puguin començar a mitjans d'aquest mateix any.

SANT SADURNÍ



# L'Escolania de Montserrat, a Sant Sadurní

L'Ajuntament de Sant Sadurní ha arribat a un acord amb la Fundació Pinnae, qui portarà a la capital del cava l'Escolania de Montserrat, un dels cors musicals de més renom mundial. El concert serà el 2 de juny a les 9 del vespre a l'església de Sant Sadurní i els beneficis que s'obtinguin aniran destinats a rehabilitar l'església del municipi. La Fundació Pinnae va signar el 2006 un conveni amb l'Abadia de Montserrat que consistia en un projecte cultural amb l'objectiu de construir un nou orgue per a la Basílica de Santa Maria, que finalitzava aquest 2016 i que ha portat l'Escolania a diversos punts de Catalunya. La darrera de les actuacions serà a Sant Sadurní.

ALT PENEDÈS

# Fira sobre voluntariat internacional



CC ONG és una entitat amb seu a Sant Sadurní. \* CC ONG AJUT AL DESENVOLUPAMENT

El 16 de febrer, a partir de les 7 de la tarda, tindrà lloc a la sala d'actes del Consell Comarcal la primera fira sobre Voluntariat, Solidaritat i Cooperació internacionals, que s'ha organitzat amb l'objectiu que els joves (a partir de 16-17 anys) coneguin les diferents opcions al seu abast per fer estades a l'estranger a l'estiu i, sobretot, la resta de l'any.

A la fira hi participaran sis entitats internacionals: CC ONG Ajuda al Desenvolupament, Nexes, Servei Civil Internacional de Catalunya,

Associació Catalana per la Pau, Coordinadora d'Organitzadors de Camps de Treball Internacionals de Catalunya i la federació SE-TEM que explicaran els diferents projectes que duen a terme: brigades i camps de solidaritat, voluntariat europeu, projectes de desenvolupament de la cooperació, camps de treball, etc.

També hi haurà un espai d'intercanvi, en el qual els visitants podran parlar directament amb els representants de cada entitat i resoldre els seus dubtes.

Cervera

alumini i vidre

"garantia de seguretat, confort i estalvi energètic amb les millors marques"

Finestres • Portes • Mampares bany  
Automatismes persianes  
Tancaments de vidre  
Tendals • Mosquiteres • Mallorquines

ESTALVI ENERGÈTIC
ALLIAMENT TÈRMIC
ALLIAMENT ACÚSTIC
MES SEGURETAT

C. Anselm Clavé, 59 | 08731 Sant Martí Sarroca  
Tel. 938 990 104 | Fax: 938 991 008 | moncervera@hotmail.com | [CERVERA alumini i vidre](#)

## COL·LEGI RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

### PORTES OBERTES CURS 2017-2018

DISSABTE 4 DE MARÇ A LES 11 H  
OBRIM LES NOSTRES PORTES  
A TOTES LES FAMÍLIES INTERESSADES  
A CONÈIXER EL PROJECTE EDUCATIU DEL  
CENTRE I LES SEVES INSTAL·LACIONS.

SERVEI DE GUARDERIA AMB ACTIVITATS D'ANIMACIÓ  
US HI ESPEREM!!!

CENTRE PRIVAT CONCERTAT  
EDUCACIÓ INFANTIL  
EDUCACIÓ PRIMÀRIA  
EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

VISITES PERSONALITZADES DURANT  
TOT EL CURS

COL·LEGI RESIDÈNCIA L'ARBOÇ

Rambla Gener, 30 L'Arboç · Tarragona

Tel. 977 67 03 44 · [www.residenciaarbo.com](http://www.residenciaarbo.com)

## VILAFRANCA

## El Verkami pel documental de Milà obté 8.685 euros

La campanya de micromecenatge a través de la plataforma Verkami, per recollir diners pel documental "Milà, resistència a la muntanya", va finalitzar el 19 de gener havent recollit 8.685 euros, donats per 311 mecenes d'arreu dels Països Catalans. L'Associació Correm per la Terra i Nebraska Produccions treballen amb la idea de poder presentar el documental en públic a finals de setembre. S'hi tractarà la història del pagès vilafranquí Josep Milà (95 anys), que va patir la repressió franquista per haver deixat targetes amb proclames catalanistes dalt de diversos cims de muntanya.

## EL PLA DEL PENEDÈS



## Turisme els caps de setmana

Al gener es va presentar el primer Programa Turístic del Pla, amb accions concretes de promoció turística local durant el 2017. L'alcalde Santi Soler va dir que "l'estratègia passa per organitzar setmanalment activitats enoturístiques i promocionar-les mitjançant el web i la pàgina a Facebook, que s'han creat específicament per aquest objectiu". Des del Centre d'Acollida Turística s'impulsaran tallers, degustacions de vins i caves del Penedès, tastos, cinc rutes (de BTT, senderisme, etc...)

## VEGUERIA



Presentació del pla d'accions 2017 d'EnoturismePenedès. ✱ LA FURA

# El 2017 ha de ser l'any del Pla de màrqueting d'EnoturismePenedès

Així ho va dir Núria Sala, directora del Consorci de Promoció Turística del Penedès, durant la presentació del Pla d'Acció 2016 d'enoturismePenedès, que va tenir lloc dilluns a l'Auditori del Vinseum. Sala explicava que l'ens necessita un nou pla director per saber cap on ha de dirigir les seves actuacions i quines han de ser.

### Atreure les autocaravanes

Un altre dels focus importants d'aquest 2017 podria ser l'intent d'atreure autocaravanes. En la seva conferència prèvia sobre *Màrqueting turístic i noves oportunitats de negoci*, la consultora Txell Costa reclamava la necessitat que el territori se singularitzi, que disposi d'una oferta única, no comparable amb cap altra zona turística (ni enoturística), de manera que el visitant, o ve al Penedès, o no ho troba enlloc. Això, a més, permetria no haver de competir amb preu (a la baixa, esclar).

### A la recerca de trets diferenciadors d'altres àrees enoturístiques

En aquest sentit, Núria Sala va dir que tenien en projecte (pendent de confirmar subvencions) crear una "xarxa d'àrees de pernoctació" per a autocaravanes, a imatge i semblança de la de Vilafranca, "que quasi sempre és plena", o d'alguns cellers que permeten fer-hi nit.

Més enllà de fulletons promocionals, la pàgina web ([www.enoturismepenedes.cat](http://www.enoturismepenedes.cat)) i la presència a fires (destacant les de Utrecht i

Fitur a Madrid, que ja van ser al gener, i al llarg de l'any a Berlín, Londres i diversos indrets de Catalunya), el Consorci disposarà enguany de dos nous suports promocionals: la Guia de Vins de la DO Penedès feta per Lluís Tolosa i un mapa en paper de rutes (també de venda al públic) que s'editarà enguany.

### Mercat català... i europeu

El principal mercat és el català, i més enllà els esforços es destinaran a captar visitants de França, Alemanya, la Gran Bretanya i també els Estats Units.

Quant a la plataforma comercialitzadora per internet, l'objectiu fixat per aquest 2017 és incrementar el volum de negoci el 10% (l'any passat es va quedar en el 8%). La via per aconseguir-ho: augmentar les pernoctacions (amb ofertes de 2-3 dies) i augmentar el preu mig del que es gas-ta cada turista.

## En relació a 2016...

Es van fer 89 accions de promoció

Al web es van penjar 183 experiències turístiques

El 86,5% de visitants al web són de l'Estat, i el 3,5% de França

Es va comercialitzar a través del web per valor de 68.389 euros (+8%)

151 agències de viatge i 14 tour operadors tenen en cartera accions d'enoturisme al Penedès

El preu mig de venda és de 27,20 euros

Només el 20% de turistes són internacionals



“Mai no és massa tard per tornar a començar”

Experts en neteja i manteniment d'espais.



VILAFRANCA

# VeC retrata 112 carrers en mal estat

La formació exigeix al govern destinar una aportació extra de 600.000 euros per anar posant al dia la via pública

Vilafranca en Comú (VeC) ha detectat 112 carrers i places de la vila en mal estat. Durant un període de sis mesos, membres de la formació s'han dedicat anar barri per barri, carrer per carrer, per inventariar i fotografiar les irregularitats trobades i constatar el que ja fa temps que alerten "no hi ha un manteniment continuat i suficient de la via pública".

Ferms amb clots o amb irregularitats, llambordes trencades o desnivellades, voreres aixecades per les arrels dels arbres, passos de vianants no accessibles per a persones amb mobilitat reduïda, pals de fusta al mig de voreres que impedeixen el pas, instal·lacions de subministraments poc protegides

i embornals per a la recollida d'aigües de pluja trencats o embussats són algunes de les observacions detectades. "En la majoria de casos, el deteriorament és palpable en carrers d'obra antiga, però massa sovint s'observa com espais d'obra relativament nova ja estan força deteriorats, el que fa pensar que o s'estan emprant materials de baixa qualitat o es treballa de manera deficient", denuncia el cap de llista de VeC Ramon Arnabat. "El que no pot ser és que en urbanitzacions noves com la Girada es plantin arbres i al cap de pocs anys ja aixequin tota la vorera", ha criticat.

Arnabat reconeix que "és impossible mantenir tots els carrers de

Vilafranca en perfecte estat" però considera que s'haurien de destinar més recursos per anar arreglant carrers i evitar així "caure en una espiral de degradació".

## Mitjançant participació ciutadana

Per fer front a la situació, VeC proposa doblar la partida dedicada al manteniment i millora dels espais públics, amb una aportació extra de 600.000 euros. Amb aquests diners, asseguren, "es podria abordar una intervenció urgent per posar-nos al dia". Assolint aquest objectiu, només seria qüestió d'anar incrementant anualment la partida destinada al manteniment en proporció al creixement que experimenta la



Vorera aixecada pels arbres a la rambla de la Girada. ✱ LA FURA

vila. Sobre la inversió extra de 600.000 euros, la formació proposa que es distribueixi de manera equitativa entre els vuit barris que té Vilafranca i que siguin els propis veïns qui, mitjançant un procés de participació ciutadana, fixin les prioritats que cal arranjar primer.

La formació lliurarà un dossier amb tota la relació de carrers que presenten desperfectes al govern sociovergent perquè aquest en tingui constància. En paral·lel, penjarà tota aquesta informació en una web, on qualsevol ciutadà podrà comunicar i denunciar nous espais públics que es troben en mal estat.

## Edició Especial 25 Aniversari de Hyundai a Espanya.



Hyundai Tucson  
25 Aniversari  
des de 21.790€

Hyundai i30  
25 Aniversari  
des de 12.265€

Hyundai i20  
25 Aniversari  
des de 9.990€

### 25 anys al teu costat, han donat per a molt.

Pot ser que encara no ho sàpigues, però gràcies a tu hem sigut **3 vegades Millor Cotxe de l'Any** a Espanya, ja som el **5è fabricant mundial** i la **3a marca més fiable\***. Per això et mereixes alguna cosa molt especial: la nova Edició Especial 25 Aniversari de Hyundai a Espanya. Després de 25 anys amb tu, a Hyundai ens encanta seguir sorprenent-te.



### PENEDESCAR, S.A.

Tel. 93 817 34 84 · Carrer Castellet, 6 · Av. Tarragona  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Tel. 93 814 34 04 · Rambla del Garraf, 18 - 26  
Pol. Vilanoveta ST. PERE DE RIBES

Tel. 977 66 77 60 · Nacional 340, km 1.187  
EL VENDRELL



Gamma Nou Hyundai i20: Emissions CO<sub>2</sub> (g/km): 97-144. Consum mixt (l/100 km): 3,7-6,2. Gamma Hyundai i30 5p: Emissions CO<sub>2</sub> (g/km): 94-169. Consum mixt (l/100 km): 3,6-7,3. Gamma Hyundai Tucson: Emissions CO<sub>2</sub> (g/km): 119-175 Consum mixt (l/100 km): 4,6-7,5.

PVP recomanat a Península i Balears per l'i20 1.2 MPI (85 CV) 25 Aniversari (9.990€), per l'i30 5p 1.4 MPI (100 CV) 25 Aniversari (12.465€) i pel Tucson 1.6 GDI (131 CV) BD 4X2 25 Aniversari (21.990€). Inc. IVA, transport, imp. Matriculació, descompte promocional, aportació de concessionari, oferta de manteniment i Descompte Renova el teu Hyundai aplicable a l'entrega d'un vehicle Hyundai en la compra del nou. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb el producte Cinking Solució Flexible a través de Santander Consumer EFC SA un import mínim de 8.000€ a un termini mínim de 36 mesos i una permanència mínima de 36 mesos per l'i20, d'11.000€ a un termini mínim de 36 mesos i una permanència mínima de 36 mesos per l'i30 i de 15.000€ a un termini mínim de 36 mesos i una permanència mínima de 36 mesos pel Tucson. Finançament subjecte a estudi i aprovació de l'entitat financera. Oferta vàlida fins al 31/12/2016. Models visualitzats i20 Essence, i30 25 Aniversari i Tucson Klass Nav. Manteniment vinculat al finançament del vehicle. Consulta les condicions completes d'oferta i de manteniment a la xarxa oficial de concessionaris Hyundai o a hyundai.es. \*3a Marca més fiable segons JD POWER 2016.

**Noticiari****BAIX  
PENEDÈS**

EL VENDRELL

**Tot a punt per la Xatonada Popular del Vendrell**

Enguany s'estrenarà l'envelat Xató Experience, on s'oferiran demostracions de receptes innovadores de com cuinar un xató i es podrà gaudir d'un menú degustació



Aquesta és una de les tapes que es podrà degustar a l'envelat Xató Experience. ✦ AJUNTAMENT DEL VENDRELL

L'ARBOÇ

**Aportació  
per a projectes  
socials**

L'Ajuntament de l'Arboç i La Caixa han signat un conveni de col·laboració en virtut del qual l'entitat financera fa una aportació de 2.000 euros per a la realització de projectes socials al municipi. Tal com ha explicat l'alcalde Joan Sans, els diners rebuts serviran per finançar projectes com les subvencions als llibres de text o les ajudes a famílies en risc d'exclusió social.

El Vendrell celebrarà aquest diumenge la seva tradicional Xatonada Popular. Serà a partir de les 10 del matí a la Rambla. El 31è Concurs de Mestres Xatonaires, on hi competeixen una cinquantena de persones amants d'aquest plat tan típic, i la 30a Exhibició de Xatonaires Infantils, en què hi participen 240 nens i nenes que prèviament han assistit als cursos "Aprèn a fer xató", seran els principals al·licients d'una jornada que enguany estrena un nou espai on experimentar amb el

xató amb l'objectiu de fer més atractiva la cita.

Es tracta de l'envelat "Xató Experience", on cuiners del col·lectiu Terra i Taula faran diverses demostracions de com cuinar el xató amb una recepta innovadora. L'activitat anirà a càrrec d'Oriol Rosell (l'Obrador), Josep Pascual (Ull de llebre), David Vernet (Vell Papiol) i Jordi Guillem (Lo Mam). Tot seguit s'oferirà una degustació de quatre tapes elaborades amb ingredients del xató i

dues copes de vi, per un preu de 16 euros.

Completaran la jornada estands relacionats amb el món del xató i les dolceries locals, la 24a fira de productes alimentaris artesanals, intercanvi de plaques de cava, ruleta benèfica i jocs i tallers infantils. En destaca una sessió on experimentar amb emulsions, gelificacions i esferificacions de xató. A partir de les 12 del migdia es posaran a la venda unes 1.500 degustacions de xató.

EL VENDRELL

**Inspeccionen  
la gàrgola  
del Portal  
del Pardo**

Dimarts es van realitzar tasques d'inspecció de la gàrgola de la torre medieval del Portal del Pardo, amb la voluntat de restaurar aquest edifici protegit com a Bé Nacional d'Interès Cultural. La restauració, impulsada per la Fundació Apel·les Fenosa, es finançarà a través de les donacions que, amb aquesta finalitat, han fet amics de l'escultor Apel·les Fenosa i la seva esposa Nicole.

El resultat de la inspecció i la restauració aportaran noves dades sobre la gàrgola i la torre que ajudaran a entendre la situació exacta de la muralla medieval. La gàrgola és un vestigi de la torre medieval i tot fa pensar que la forma actual de la torre és una modificació de la torre original, ja que moltes espitlleres es van convertir en finestres que, posteriorment, van passar a ser balcons.

**AQUEST CAP  
DE SETMANA  
ENS PODREU  
TROBAR A LA  
FIRA DE LA  
CANDELERA  
DE MOLINS  
DE REI.**

**US HI ESPEREM!**

**ABONADORA  
AMB SUBSOLADOR  
DE 600 KG**

DES DE  
**1.900 €**  
+ IVA



**Rochä**

**ATOMITZADOR  
MITTOS RB**

DES DE  
**9.900 €**  
+ IVA



DES DE  
**4.600 €**  
+ IVA

**Rinieri**

**TRITURADORA  
DE RESTES DE PODA  
DE VINYA**

**DIPÒSIT  
DE GASOIL**

DES DE  
**995 €**  
+ IVA

**Paterlini**  
TECNOLOGIE PER L'AGRICOLTURA

**COMPRESSOR**

DES DE  
**1.650 €**  
+ IVA



**ZEPPELIN**  
the power of the land

**ESCOMBRADORA  
DE RESTES DE PODA  
DE VINYA**

DES DE  
**3.050 €**  
+ IVA



**Agrícola MAYO**

Segueix les nostres OFERTES a [f penedes mayo agricola sl](#)  
c. Enologia, 4, nau 10 · Pol. Industrial Domenys II · VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
Tel. 93 890 59 59 · 651 429 132 · 679 651 847 · [infoagricolamayo@gmail.com](mailto:infoagricolamayo@gmail.com)

**OFERTES DEL MES, NO DEIXIS  
PERDRE AQUESTA OPORTUNITAT!  
PREUS ÚNICS!**



EL VENDRELL



Primer dia de formació dels beneficiaris del pla d'ocupació x LA FURA

## Els plans d'ocupació beneficien 51 aturats, que podrien arribar a 70

28 vendrellencs, aturats de llarga durada, van començar dimarts un nou pla d'ocupació, amb el qual l'Ajuntament els dona formació bàsica en temes de seguretat i salut durant una setmana, i feina durant mig any o un any, en funció del seu perfil. Els plans ocupacionals són subvencionats per la Generalitat; aquest és el tercer que es duu a terme simultàniament al municipi, de manera que arriben a 51 persones que, altrament, no tindrien feina.

Dels 28 beneficiaris d'aquest pla, 19 són aturats de llarga durada i nou reben el PIRMI (Renda Mínima d'Inserció). Amb aquesta selecció, el Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) "busca atendre els col·lectius amb situacions més greus", segons explica el regidor d'Ocupació del Vendrell, Kenneth Martínez. Tots ells tenen més de 45 anys, i la meitat en tenen més de 55 anys; els d'aquest darrer col·lectiu, gràcies al pla ocupacional tindran feina durant un any; els altres en tindran durant mig any. Els seus salaris seran de prop de 900 euros mens-

### Fan feines administratives i de manteniment de carrers i d'edificis

als bruts. Les feines en què treballaran són manteniment d'edificis, manteniment de la via pública i també tasques administratives, en funció del perfil de cada persona.

Actualment també hi ha al Vendrell un pla d'ocupació del Pla de Barris (centrat al casc antic) i un altre per a joves amb formació universitària i d'FP. El regidor Martínez espera que durant la primavera encara se n'hi concedeixi un altre, de manera que entre els quatre s'arribi als 70 aturats.

BAIX PENEDÈS

## Es farà una fira d'ensenyament, formació i ocupació al 2018

El Baix Penedès vol organitzar una Fira d'Ensenyament, Formació i Ocupació. La seva primera edició serà el 2018 i tindrà lloc a la Masia de la Sínia de Calafell. La fira es planteja en el marc d'un context comarcal amb una de les taxes d'atur més elevades de Catalunya, especialment en el col·lectiu de joves; les mancances en l'àmbit de la formació al territori; i la necessitat de coordinació i planificació conjunta.

### Dirigida sobretot a joves

El projecte té com a objectiu donar a conèixer les diferents opcions formatives i laborals, especialment als joves, i en general a totes aquelles persones en situació de



Reunió amb polítics i tècnics dels àmbits d'ocupació i formació de la comarca.

recerca activa de feina, o en procés de millora de la seva ocupabilitat. Els principals destinataris seran els estudiants de Batxillerat,

ESO i Cicles Formatius, emprenedors, aturats i totes aquelles persones que vulguin ampliar o reprendre els seus estudis.

CUNIT



### Retiraran els topalls

A causa de les incidències ocorregudes, l'Ajuntament de Cunit ha anunciat que retirarà els topalls que es van instal·lar al novembre, quan es va fer la reordenació del sistema d'aparcament en aquest sector de la Rambla del Prat a causa de l'existència constant de cotxes en doble fila. El regidor de Via Pública, Toni Martínez, ha lamentat les caigudes i el mal que han sofert els ciutadans i ha explicat que els actuals topalls se substituiran per uns altres elements més visibles i que evitin les caigudes.

CALAFELL

## Un procediment de mediació cada dos dies i mig



A Calafell, la mediació es realitza davant de la Policia Local.

La Policia Local de Calafell obra un procediment de mediació cada dos dies i mig. La Unitat de Mediació i Convivència del cos va instruir durant el 2016 un total de 141 expedients, 123 dels quals van quedar tancats durant el mateix any, sis estan pendents de tancament i els 12 restants, en procés de negociació. La mediació és una opció quan existeix un conflicte que no ha esdevingut ni

delicte ni fet il·lícit i que pot resoldre's mitjançant el diàleg. En aquest cas, té la força que el procediment es realitza davant de la policia. Dues tercers parts de les mediacions són per conflictes entre veïns, seguits per les discussions familiars. La major part són motivats per sorolls, seguit per la tinença d'animals, la falta de civisme i problemàtiques dins de les comunitats de veïns.



## Liquidacions per reformes Preus irresistibles!

Belcor PRIMA DONNA Gemma

Angel Guimerà, 3 · El Vendrell · Tel. 977 66 08 54 · [www.cotilliaroser.com](http://www.cotilliaroser.com)



**Noticiari****GARRAF**

VILANOVA

**La regidora Llorens fa una valoració a l'alça de la temporada cultural 2016**

Afirma que es consoliden els públics d'arts escèniques, cinema, biblioteques, cicle festiu i festivals de música



Jordi Porras, Maria Alías, Carme Silvestre, Teresa Llorens, Cisco Moreno i Anna Lleó. ✱ LA FURA

La regidora de Cultura Teresa Llorens ha fet aquesta setmana, acompanyada dels responsables d'àrea, la seva valoració sobre l'impacte que va tenir la cultura a Vilanova l'any passat. Una pinzellada general de l'activitat impulsada des de l'Ajuntament, amb l'objectiu de "democratitzar la cultura", entesa com a "element cohesionador".

**La Sala, Teatre i Auditori**

Entre l'Auditori Eduard Toldrà, el Teatre Principal i La Sala, l'any passat es va arribar als 31.286 espectadors, destacant-ne la "fidelització". També són remarcables els 7.536 espectadors dels 18 espectacles i exposicions en els projectes innovadors de suport a la creació, i els 6.888 de públic infantil que va anar a sessions específiques de teatre. Així mateix, el Principal va acollir 64 sessions de cinema no comercial, amb 5.730 espectadors totals.

**200 lectors voraçs**

Gairebé 200 persones estan inscrites ja en els diferents clubs de lectura de la ciutat. L'any passat se'n va crear un de novel·la negra a la biblioteca Joan Oliva. En les properes setmanes es donarà a

conèixer el pla d'actuacions de les biblioteques locals 2017/20. Entre la Joan Oliva i l'Armand Cardona, l'any passat hi va haver 237.794 visites, quasi 14.000 menys que al 2015, però hi va haver 1.480 altes d'usuaris. El nombre de préstecs fets va ser de 148.792, i el seu fons ha superat ja els 130.000 documents.

**Més visites als museus**

El Museu Víctor Balaguer va rebre l'any passat 11.236 visites (+1.000); el Museu Romàntic Can Papiol, 7.572 (+1.300), l'Espai Far, que va obrir el 16 de juliol, 5.028; i la Torre Blava, que obre de juny a setembre, 1.435 (+400). Sense dades del Museu del Ferrocarril, que sempre supera els 30.000 visitants anuals. L'Ajuntament té intenció d'impulsar properament un tiquet-museu per a tots els museus de Vilanova.

**Música en viu al carrer**

Els festivals de música és un dels altres puntals culturals de Vilanova. Al llarg de l'any se n'hi fan quatre. El FIMPT, l'únic d'organització municipal, va passar de 3.000 a 5.000 espectadors en un any. Teresa Llorens ha dit que "volem que torni a ser un festival de refe-

rència nacional i, en la mesura possible, també internacional". El Vida va arribar a 25.000 espectadors (+5.500), el Tingladu als 10.000 i el Nowa Reggae a 3.000.

**Un cicle festiu invariable**

Els Tres Tombs, el Carnaval, la festa major i Nadal són els punts àlgids d'un cicle festiu caracteritzat per una gran participació de la població, sobretot en els actes de carrer. Com a mostra d'això, quatre dades: els 3.000 infants que van portar la carta al Patge Reial Eliseu; les 19.000 persones que participen en les comparses; el miler de participants al Vot del Poble; o el fet que els Tres Tombs s'estiguin convertint en una festa major d'hivern, amb actes al llarg de tot un mes.

**Contra els crims de Franco**

També s'ha anunciat que l'Ajuntament es vol personar jurídicament en la demanda col·lectiva d'ajuntaments catalans contra els crims del franquisme. Així mateix, aquest mes de febrer s'acabarà la retirada de símbols franquistes a la ciutat, i en un futur es projectaran elements commemoratius de la història, a partir d'un document elaborat per Albert Tubau.

VILANOVA



✱ AJUNTAMENT

**Inscripcions pel sorteig de comparses**

Dimarts es va obrir el termini per participar en el sorteig de cinc places dobles per poder veure les Comparses des del balcó de la Casa de la Vila. És el sisè any que l'Ajuntament convida cinc persones –amb els seus acompanyants– per gaudir del Diumenge de Carnaval des d'aquesta posició privilegiada. Enguany es farà el 26 de febrer. Els únics requisits són tenir 18 anys i estar empadronat a Vilanova. El període d'inscripció es tancarà el 16 de febrer, a l'Oficina d'Atenció Ciutadana, ja sigui presencialment o per internet (<https://aoberta.vilanova.cat>).

D'altra banda, per quart any consecutiu, l'Ajuntament farà una tria aleatòria al cens municipal de 60 persones majors de 65 anys perquè puguin veure les Comparses des dels balcons de la biblioteca Joan Oliva.

**S'esfondra el sostre d'un habitatge**

Dimecres al matí es va ensorrar part de la coberta d'un edifici de dues plantes a la plaça Llarga, núm. 4. L'esfondrament es va produir en cedir una de les bigues de fusta de la teulada, i no hi va haver ferits. Els serveis d'emergències i els serveis municipals van desallotjar preventivament els quatre habitatges que hi ha a l'edifici. En un dels casos, els veïns van ser reubicats per l'Ajuntament en un allotjament d'emergència. En els altres casos, van anar a casa de familiars.

Els tècnics de la propietat s'han fet càrrec de les actuacions per garantir la seguretat i la rehabilitació de la casa. L'Ajuntament obrirà un expedient per fer el seguiment de la rehabilitació.

VILANOVA

**ERC afirma que el govern de CiU-PSC és un "desgavell"**

En el balanç de l'any 2016, ERC afirma que el govern local de CiU-PSC actua "sense òrbita ni traçat"; per exemple, deixant perdre la pista de gel, o convertint Vilanova en una "ciutat de firetes que contínuament ocupa l'espai públic". ERC apostaria per tenir un gran Espai Firal del Penedès i reclama una Agència Municipal de Turisme que gestioni les polítiques de promoció de la ciutat. La formació també reclama una resposta immediata a les mancances de neteja i manteniment de l'espai públic. Els republicans valoren l'acció de govern com un "desgavell", que es basa en equilibris interns entre els dos partits de govern i que pateix una "manca de lideratge".

VEGUERIA

# El vilanoví Pere Gassó guanya el Premi Trajectòria de la Nit de Castells

Els verds guanyen el Moment Casteller de l'Any pel 3 de 10 de Vilanova i el Premi Social pel Joverd, els Nens s'enduen el Premi Aleta de la canalla, i Xicots i Bous pugen un pis



Santi Vila (conseller) i Carles Cortés (presentador de l'acte), franquejant Pere Gassó. ✖ REVISTA CASTELLS

Pere Gassó, membre dels Bordegassos de Vilanova des de la seva fundació, va protagonitzar el moment més emotiu de l'onzena Nit de castells, celebrada dissabte a

Valls, en rebre el Premi Trajectòria. El jurat va reconèixer els 45 anys ininterromputs de castells d'aquest vilanoví, en el primer cop que un guardó d'aquestes ca-

racterístiques recau sobre un integrant dels Bordegassos. Gassó té 68 anys i continua sent un dels baixos de referència dels castellers vilanovins, a més de mem-

bre de la junta i un dels castellers més respectats a l'entitat. Aquest veterà casteller ja va ser present a l'embrió dels Bordegassos: els anys 1970 i 1971 va participar com a responsable a les colònies infantils de Font-rubí, organitzades des de la Geltrú, on van improvisar una cercavila de festa major en què hi van alçar una torre de 5. La llavor estava sembrada i al 1972 els Bordegassos es presentaven en societat.

## El baix que ho para tot

La seva posició més habitual als castells és la de baixos. Hi ha parat 116 cops 4 de 8 (dels 127 que ha fet la colla) i també ha fet de baix a tots els castells superiors al 3 de 8 de la història de la colla, amb l'excepció d'alguns castells folrats (3 de 9, pilar de 7 i torre de 8), en què anava a segons. Gassó també va ser president dels Bordegassos entre 2003 i 2006, ha estat cap de pinxes, cap social i actualment n'és el relacions públiques.

Des de l'escenari, Gassó va dedicar el premi a la seva família, a la seva colla, als castellers de pinya, al segon que més cop ha dut al damunt (Marcos Montes, excap de colla) i al primer tècnic que va apostar per ell com a baix de castell de vuit (Pep Baig). Però el record més emotiu de la nit va ser quan va dedicar el premi a Josep Raventós "Carro", mort recentment. Va rebre el guardó de la mà del conseller de Cultura de la Generalitat, Santi Vila.

## Moment Casteller de 2016

Els Castellers de Vilafranca, juntament amb la Colla Vella, van ser els protagonistes d'El Moment de la Temporada, en descarregar el 3 de 10 amb folre i manilles a Vilanova i a Valls en tan sols cinc dies de diferència. Mai abans el castell de deu s'havia bastit tan aviat, un mes abans de Sant Fèlix. L'elecció va voler reflectir el frec a frec d'aquest 2016 entre verds i rosats; van recollir el premi els respectius caps de colla, Toni Bach (Castellers) i Manel Urbano (Vella), de mans de l'alcalde de Valls i resident a l'Arboç, Albert Batet.

Els Castellers van rebre també el Premi a una Iniciativa social pel concurs de colles castelleres d'instituts Joverd, que mobilitza un miler d'estudiants de l'Alt Penedès cada any. Els Nens del Vendrell van endur-se el Premi Aleta de la canalla per la campanya "Jo sóc valent", que abraça elements tècnics, emocionals, de compromís i de pertinença a una colla castellera.

## Xicots i Bous pugen pis

Finalment, la Nit també va lliurar els Premis Baròmetre Casteller, destinats a les colles que han pujat un pis descarregat al 2016. Entre els guanyadors hi havia els Xicots de Vilafranca, que van descarregar per primer cop el 3 de 9 amb folre la vigília de Sant Fèlix, i els seus fillols, els Bous de la Bisbal, que per la Mare de Déu d'Agost van plantar per primer cop el 3 de 7.

**LIQUIDEM LES REBAIXES  
PREUS ENCARA MÉS BAIXOS!!!**

**mirim**

sabates, bosses i complements

Caputxins n.11, Vilanova i la Geltrú tel 93 893 21 45

mirim.mirim@hotmail.com



**Els clients tenen una hora de pàrquing gratuït en fer la seva compra**

## RIBES



La plaça actualment es coneix amb el nom de plaça del tauró.

## Es dedicarà una plaça a l'escriptor Víctor Alba

L'escriptor, periodista i activista polític de tendència comunista Pere Pagès, més conegut com a Víctor Alba, que va morir a Sant Pere de Ribes l'any 2003, tindrà una plaça amb el seu nom a Ribes. Concretament, serà a la confluència dels carrers Comtes de Barcelona i Cristòfol Mestre, lloc que es coneix popularment com la plaça del tauró. Dissabte a 2/4 de 12 del migdia s'hi farà la descoberta d'una placa en record a la seva persona, tot just ara que s'ha celebrat el centenari del seu nai-

xement, l'any 1916, a Barcelona. A l'acte està prevista l'assistència de familiars, amics i coneguts del personatge, així com de les autoritats i representants municipals.

### Petjada a Ribes i al Ger

A les 12, la sala d'actes del Ger acollirà la xerrada-debat sobre Víctor Alba, que vol servir també per explicar l'empremta que Alba va deixar tant a Ribes com a l'entitat Ger. Hi intervindran l'historiador Pelai Pagès i el diputat local de la CUP, Joan Garriga.

## VILANOVA

# Surt a exposició pública el projecte de plaça del Port

El projecte es pot consultar durant un mes a les oficines del port de Vilanova. S'hi preveu una graderia, un únic edifici i connexió directa del passeig marítim amb el mar



La plaça del Port obrirà la ciutat directament al mar en una zona que estava restringida. ✦ LA FURA

El projecte per urbanitzar la plaça del Port va començar dimecres el tràmit d'informació pública, que es perllongarà durant un mes. Els ciutadans que ho vulguin poden consultar el document al web de Ports de la Generalitat o a les oficines del port de Vilanova. Després vindrà la licitació i adjudicació del projecte, pressupostat amb 1,2 milions d'euros, amb previsió que les obres comencin al juny i durin tot l'estiu.

La Generalitat i l'Ajuntament han adaptat la proposta guanyadora del concurs d'idees que es va fer al 2015. L'objectiu és convertir la

plaça del Port en un gran espai per a activitats ciutadanes a primera línia de mar, amb noves zones de passeig. La premissa és que des del passeig marítim es vegi el mar. Amb tot, la proposta veïnal de deixar la plaça lliure d'edificis va ser bandejada inicialment per Ajuntament i Generalitat, que van acceptar únicament reduir-ne l'edificabilitat. En comptes dels dos edificis que inicialment es preveïen, se'n farà un que concentrarà tota l'edificabilitat, al costat de les oficines del port.

La nova plaça vilanovina tindrà uns graons que formaran gra-

deria, es dotarà de parterres, palmeres, bancs, lluminàries LED. L'entorn de la nau de les antigues drassanes s'urbanitzarà provisionalment. A més, l'oficina de l'antic varador que acull l'Associació Trajo de Garbí d'amarradors s'enderrocarà. En el límit de la plaça, davant el Laboratori d'Aplicacions Bioacústiques, es construirà un mòdul prefabricat que serà revestit de fusta, tindrà 60 metres quadrats i donarà cabuda a l'Associació Trajo de Garbí. Així mateix, els mòduls de Salvament Marítim es desplaçaran per deixar més pas lliure cap a la dàrsena pesquera.

## La inversió més baixa

Després de constatar, un any més, que la Generalitat segueix maltractant el Garraf quant a inversions, l'alcaldesa Neus Lloveras es va reunir la setmana passada amb el president de la Generalitat, Carles Puigdemont, per lliurar-li el llistat de projectes pendents, com el nou hospital o la remodelació de la façana marítima.



✦ GOVERN

*Comunions*  
**JASIOS**

- Confecció a mida
- Tria el teu vestit entre més de 90 models exclusius

FABRICACIÓ PRÒPIA I PREUS DE FÀBRICA

**VINE I ET SORPRENDRÀS!**

c. Penedès, 39 · Tel. **93 895 79 44 / 617 225 742**  
Pol. Ind. Les Salines · CUBELLES  
[www.vestidosdecomunionjasios.es](http://www.vestidosdecomunionjasios.es)

# Noticiari

## VEGUERIA

# La vegueria s'aprovarà la setmana que ve

El proper ple del Parlament, que se celebrarà dimecres i dijous, aprovarà la modificació de la Llei de Vegueries, que suposa el reconeixement del Penedès com a vegueria



Els membres de la Plataforma per la Vegueria Penedès preparen ja una festa de celebració pel 23 de febrer. ✪ LA FURA

Feia dies que se sabia que l'aprovació de la Vegueria Penedès estava al caure. I va ser finalment dimarts a la tarda quan es va confirmar que s'aprovaria la setmana que ve, dimecres o dijous, que són els dos dies en què se celebrarà ple del Parlament de Catalunya.

De fet el que s'aprovarà serà la Proposició de Llei d'adaptació de la Llei 30/2010 (la Llei de Vegueri-

es) la qual reconeix la nova comarca del Moianès i la creació de la vegueria Penedès. I s'aprovarà amb un consens ampli, ja que hi votaran a favor JxSí, PSC, CSQP i CUP que sumen 99 dels 135 escons de la cambra.

I si aquesta llei pot entrar a ple, és perquè el debat sobre pressupostos s'ha ajornat després que alguns grups de l'oposició hagin portat el

text al Consell de Garanties Estatutàries, la qual cosa ha permès deixar via lliure per a la tramitació d'altres lleis com la que permetrà crear la vegueria Penedès.

### Un dia històric després de dotze anys

"Dimecres o dijous que ve serà un dia històric pel Penedès. Després de més de 12 anys d'esforços l'objectiu serà assolit" ha explicat

Manel Cervera, de la Plataforma per una Vegueria Pròpia (PVP).

A partir de l'aprovació caldrà esperar que la llei es desplegui i perquè això passi cal, en gran part que el procés tiri endavant. "Quan el govern pugui desplegar la llei ja tindrà sobre la taula 8 vegueries. Hem arribat a temps" comenta Fèlix Simon, de la Plataforma per la Vegueria.

### Aposta per la capitalitat compartida

El dia que la Llei de Vegueries prosperi caldrà posar sobre la taula la qüestió de la capitalitat. De moment se sap que la capitalitat de la vegueria Penedès la dictarà el govern a través d'una llei del Parlament. Una solució que no convenç als membres de la Plataforma perquè "dependrà d'una llei política". Des d'aquesta entitat s'aposta per diferents capitalitats diferenciades en funció de les possibilitats de cada territori per repartir també així els serveis.

### El Pla Territorial a punt de fer-se públic

La Plataforma per la Vegueria va anunciar també que el grup de treball encarregat del Pla Territorial del Penedès ja ha completat la redacció de la Proposta preliminar i els hi ha fet arribar. Segons van explicar, el text planteja un seguit d'escenaris demogràfics i econòmics amb un horitzó temporal del 2031 i estableix uns principis rectors pel que fa a sistemes territorials bàsics: espais oberts, assentaments i infraestructures de mobilitat i transport. Aquest avantprojecte ara entrarà en fase d'exposició pública i esmenes i, segons han manifestat "podria aprovar-se aquest mateix any".



**continental**  
TRADE 2000



**El rincón de YERBERO**

**PINSO DE MANTENIMENT EQUILIBRAT**  
12,50€ / SAC 20 kg



**GRAN VARIETAT DE PINSO DIRECTE DE FÀBRICA, SENSE INTERMEDIARIS, PER GOSSOS, GATS I CANARIS**

**PINSO ESPECIAL CAÇA**



**GAMMA ALTA**  
CADELLS · LIGHT / SENIOR  
VEGETARIAN · GRAIN FREE  
HYPO-ALLERGENIC



c. La Múnia 76 · Pol. Ind. Domenys 1 · Vilafranca del Penedès FÀCIL APARCAMENT

# E

## Esports

VILAFRANCA

## Carles Castillejo polvoritza el rècord de la 10k



El vencedor, creuant la meta. ✦ FONDISTES PENEDÈS

VILAFRANCA

## Subcampió de l'Interasteller de futbol



Els Castellers de Vilafranca van participar el passat cap de setmana en la setena edició del Torneig Interasteller de futbol sala, que es va celebrar a Cornellà. L'equip que va representar els verds es va proclamar subcampió després de guanyar tots els partits menys la final, on va perdre per 1 a 2 contra la Colla Vella, que va ser la guanyadora del torneig. Els Castellers de Vilafranca és la colla que ostenta més títols de l'Interasteller, concretament cinc. L'últim el va aconseguir l'any passat.

L'atleta de Viladecans i quatre cops olímpic Carles Castillejo es va endur amb gran autoritat diumenge la cursa de 10k de Vilafranca i a més rebaixava en 18" el rècord de la prova, que tenia des de l'any passat el jove vilafranquí Ibrahim Chakir. Ja des de bon principi aquests dos atletes agafaven el cap de la cursa. A la segona volta del circuit Castillejo va imposar un ritme brutal que el penedesenc no va poder seguir i es va imposar en solitari amb una gran marca de 29' 58" .

Chakir era segon (i primer local) amb 31' 46", tercer era Daniel Barraldés (32' 30"), quart Francesc de Lanuza (32' 40") i cinquè Iban Mañer (32' 52"). En categoria local, segon va ser Abde Samaoui amb 33' 8" i tercer Allal El Gamous (35' 37").

En dones la guanyadora va ser l'atleta de Sant Boi Judith Corachán amb un crono de 37' 50", després de fer tota la carrera destacada. La van seguir Laura Vilchez (38' 18"), la vilafranquina Naima Ait Ali (40' 15"), que debutava en la distància i era primera local; Núria Cascante (40' 30") i Patrícia Fernández (41' 18"). Laura Rius era segona local amb 41' 16" i Alba Meda tercera amb 42' 4".

En l'apartat de clubs, els guanyadors van ser el Miostaf en masculí i el Masquefa Trail en femení. La cursa comptava amb més de 1.700 inscrits, dels quals 1.560 la va acabar. Abans havia tingut lloc, amb un miler de participants, la cursa solidària Mini 10k (d'un quilòmetre), i també ho feien els atletes del projecte Egoismo Positivo.

SANT SADURNÍ



Jugadors del Noia, amb la medalla de plata penjada. ✦ CE NOIA

## El Noia es queda a un pas de la Copa Generalitat

El CE Noia Freixenet masculí s'ha quedat amb la mel als llavis i finalment no va poder aixecar dissabte la vuitena Copa Generalitat, que organitza la Federació Catalana de Patinatge entre els quatre millors equips de la primera volta de la lliga de Primera Nacional Catalana. En una final molt emocionant, els sadurninencs van perdre 4-6 a la tanda de faltes directes davant de l'HP Tona, després d'empatar a quatre en el temps reglamentari i no anotar ningú a la pròrroga.

### Per les faltes directes

El Pavelló Olímpic de l'Ateneu acollia dissabte la Copa. El Noia masculí hi tenia dipositada molta fe, atès que ha arribat líder a l'equador de la lliga. Després d'un primer temps sense gols, amb un Pau Romagosa molt encertat sota els pals, l'equip local sempre va

portar la iniciativa en el marcador, malgrat que els osonencs sempre replicaven tot seguit. Arnau López va inaugurar el marcador al minut 30, tornava a avançar el Noia al 37 i per tercer cop ho feia al 40. L'últim gol sadurninenc, a 3 minuts pel final, el va fer Xus Sola, però un minut després igualaria el Tona per quarta vegada. A la pròrroga no hi hauria gols i dos encerts dels osonencs en les faltes directes posteriors els servirien per endur-se el trofeu. Al matí, el Noia havia doblegat 4-2 el Capellades en semifinals i el Tona, 1-0 al Taradell.

En categoria femenina, la Copa ha estat per al Girona CH, que ha derrotat el CH Vila-sana 4-1 a la final. En semifinals, les gironines s'havien desfet del CP Manlleu (11-0), i el Vila-sana derrotava 1-0 l'Igualada Femení.



### trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres
- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats
- Venda directe de llenya a:  
Ctra. Sant Jaume dels Domenys, Km.2,2 i servei a domicili

**JA HA ARRIBAT EL FRED!**

De dilluns a divendres de 9:30 a 16h. Dissabtes de 9 a 14 h.  
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44  
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com





## Vila Trasters

self storage

Lloguer de Trasters • 683 115 118

www.vilatrsters.com

  
CENTRICS

  
ACCÉS 24 HORES

  
CODI D'ACCÉS

  
SEGURETAT

  
ASSEGURANÇA

  
COMODITAT

ESPECIALISTES EN LLOGUER DE TRASTERS  
AL CENTRE DE VILAFRANCA. C. Oriol, 20 baixos

VEGUERIA

# El Patí Vilafranca punxa a les Comes



Tot i perdre, el porter Arellano va fer un gran partit. ✦ CP VILAFRANCA

El Cafès Novell CP Vilafranca Capital del Vi no va aconseguir puntuar dissabte al pavelló de les Comes, en el partit que l'enfrontava a l'Igualada. Els homes de Josep Lluís Delriu van arribar al descans amb 1-0 desfavorable i a la represa el marcador es va col·locar de seguida 3 a 0. A falta de 6 minuts pel final, el Patí es va

estrenar amb un gol de Marc Pallau i a manca de 3, Lluís Ferrer desviava un xut de Rubén Fernández i feia el 3 a 2. La remuntada semblava possible però els àrbitres no es van complicar la vida i no van xiular certes accions. De fet, les decisions arbitrals van marcar el matx: el Patí va rebre tres targetes blaves i li

EL VENDRELL

# La ratxa de victòries de l'AB Vendrell s'acaba

Punt final a la ratxa de dotze victòries consecutives que portaven els vendrellencs, al caure derrotats, per 59-48, a la pista del Prat, en el duel estel·lar de la jornada, què enfrontava als dos primers classificats. Els taronges van pagar amb la derrota una mala segona part a nivell ofensiu, amb un tercer quart nefast, davant un equip local més intens, que va capgirar l'average, +10 pels visitants a la primera volta, en la darrera jugada de l'enfrontament.

Aquesta derrota no ha d'amagar la gran temporada dels de Marc Rovirosa, que es mantenen líders en solitari, amb un extraordinari balanç de 14-2, una victòria per sobre del segon classificat i a dos del tercer, el Valls B, equip que marca l'ascens directe. L'equip se centra ara a superar l'AESE B,



L'equip va caure a la pista del Prat.

que visitarà Coma-ruga diumenge, en un partit que es disputarà després de la presentació de tots els equips de l'entitat taronja.

van xiular dos penals en contra. Amb 14 punts, ara el Patí és penúltim a l'OK Lliga, a dos punts per sortir de la zona de descens.

## Dissabte torna la CERS

Dissabte, a 2/4 de 9 del vespre, s'enfrontarà en quarts de final de la CERS al Barcelos portuguès, l'actual campió de la competició, al pavelló de Vilafranca.

## Un empat i un triomf

El CE Moritz Vendrell, per la seva part, va aconseguir arrencar un punt contra el potent Liceo en el final del seu "Tourmalet" particular. Els roig-i-negres van empatar a dos a casa amb gols de Xixi Creus i Jordi Ferrer. L'equip, amb 24 punts, es manté sisè a la taula.

El Noia Freixenet ha estat l'únic equip penedesenc que ha sumat tres punts en la 17a jornada de l'OK lliga. Els de Pere Varies van guanyar 4 a 2 a l'Alcoi, amb gols de Sergi Aragonès, Arnau Xaus i Eloi Albesa (2). Amb aquest triomf segueix la ratxa dels sadurninencs, que encadena sis partits sense perdre i escalen dues posicions a la taula: s'han situat setens amb 21 punts. A més, és tot just el segon partit de la temporada que guanyen a l'Ateneu. Abans només havien guanyat el Reus; tota la resta de victòries les havia assolit lluny de Sant Sadurní.

VILAFRANCA



# Tercer al campionat català de judo

Adrià Pérez, del Club Judo Vilafranca, ha pujat al tercer esgló del podi del Campionat de Catalunya júnior, que va tenir lloc dissabte a les instal·lacions de Llars Mundet de Barcelona. El judoca (-55 kg) es va fer amb la medalla de bronze en categoria júnior tot i ser cadet de primer any. Va guanyar tots els seus combats per ippon (màxima puntuació) excepte el de la semifinal, on va caure amb el que s'acabaria proclamant campió de Catalunya.

EL VENDRELL



El Vendrell va empatar amb el Liceo el passat cap de setmana a l'OK Lliga.

# El Vic, rival del Vendrell a la Copa del Rei

Dimecres al matí va tenir lloc a Alcobendas, seu de la Copa del Rei d'hoquei patins, el sorteig dels quarts de final de la competició. El Moritz Vendrell, que ha aixecat el títol de campió els anys 2013 i 2014, mesurarà les seves forces amb el Vic el dijous 23 de febrer en la primera jornada dels

quarts de final. L'altre partit del dia el protagonitzaran el Reus i l'Alcobendas. L'endemà divendres, dia 24, serà el torn de Liceo-Lloret i del FC Barcelona-Voltregà. L'endemà es jugaran les semifinals i el diumenge, la gran final. Els horaris encara estan per confirmar.



**Un País en Comú**

**Diuenge**  
5 de febrer 10 h.  
**L'Escorxador**  
carrer l'Escorxador  
núm. 19-21  
Vilafranca  
del Penedès

**Tallers presencials**  
Et convidem a participar, per pensar col·lectivament l'articulació i la construcció d'un nou espai polític i social que ha ser una eina per caminar cap a un país més just, democràtic, fraternal i divers

Participa!  
unpaisencomu.cat

# E

## Empresa

PACS

## Torres experimenta amb varietats ancestrals



Torres porta 30 anys treballant en la recuperació de varietats ancestrals.

Forcada, pirene, gonfaus, moneu i querol. Així s'han batejat les varietats de raïm desconegudes que la família Torres ha recuperat de l'oblit. Desconegudes per tractar-se de varietats ancestrals que es van deixar de cultivar després de la devastació causada per la fil-

loxera a finals del segle XIX i van desaparèixer del panorama vinícola espanyol, a excepció d'un cep aïllat que va aconseguir sobreviure en estat salvatge. De les prop de 50 varietats recuperades, Torres s'ha centrat en cinc d'elles, les que mostren més potencial

enològic i amb les que està experimentant amb vista a elaborar vins capaços d'emocionar.

El projecte de recuperació es va presentar la setmana passada a Madrid en el marc del congrés vinícola Enofusión. "És apassionant treballar amb varietats de les quals no sabem absolutament res i tenir l'oportunitat d'experimentar. És com posar-se davant d'una tela en blanc", va dir Josep Sabarich, director tècnic de Torres.

Les cinc varietats provenen de diferents indrets de Catalunya. Torres les ha plantades de manera experimental en aquelles finques on millor s'han adaptat. Cadascuna d'aquestes varietats ha passat per un llarg procés que pot durar entre 5 i 10 anys i que implica el sanejament i reproducció in vitro del cep original, l'adaptació al camp de la varietat i microvinificacions. A més, tot el que els afecta es duu a terme amb molta delicadesa: es veremen a mà, s'utilitzen llevats neutres, les maceracions són curtes i, fins i tot, alguns vins envelleixen en bótes de roure francès de segon ús.

VILAFRANCA



## Premi internacional de robòtica

Capek Maker, el centre de robòtica, programació educativa i disseny i impressió 3D, ha guanyat el segon premi del concurs internacional de robòtica de Makeblock, en el qual s'hi van presentar 42 projectes d'arreu del món. El reptre consistia a crear un robot rescatador que es pogués per un entorn que hagués patit una catàstrofe. El robot va ser dissenyat i programat amb idees de tots els alumnes makers del centre (nens i nenes d'entre 7 i 16 anys) i es va idear amb l'objectiu de rescatar persones i animals en una zona afectada per un terratrèmol.

# AFECTAT PER LA CLÀUSULA SÒL?

## T'AJUEM A RECUPERAR ELS TEUS DINERS!

Més de 2 milions d'hipoteques tenen clàusules sòl imposades pels bancs de forma abusiva.

Des del nostre **bufet de l'Alt Penedès** t'ajudem a reclamar tot allò que has pagat de més i també les despeses de formalització i els interessos de demora.

ADVOCATS  
**JIMENEZ  
MORERA**

RBLA: GENERALITAT 23 B, 4t 1a  
08770 SANT SADURNÍ D'ANOIA

T. 938 914 665  
M. 699 079 857  
F. 938 910 550

carles.jimenez@icab.cat



**JIMENEZ  
MORERA**  
ADVOCATS



# O

## Opinió

### Detalls sense importància



Ismael Carbó Periodista

# Estructures i Estat

**N**o hi ha dubte que l'empresa que s'han proposat els independentistes de crear estructures d'Estat és un afer complicadíssim. I si no que ho preguntin al sadurninenc Santi Vidal, a qui el tema li ha costat la feina dues vegades. Primer, ja ho sabeu, el van suspendre de jutge per un esborrany de constitució catalana. Es veu que fer compatible la feina de jutge o magistrat i assessorar de forma remunerada corporacions mercantils i societats en temes fiscals, administratius o penals no és delictu, però redactar alguna cosa destinada a Catalunya, i a sobre de franc, sí. Però el pobre Vidal també ha rebut de l'altra banda i ha hagut de plegar de senador per haver dit en xerrades i mítings que el govern català fa d'amagat coses que ell mateix qualificava d'il·legals.

El rebombori que s'ha muntat és majúscul. Algú que s'ho mira des de fora pensa que qui treballa en aquests temes d'estructura d'Estat per a Catalunya no té l'ordinador a la plaça de Sant Jaume i que l'extensa nòmina de funcionaris del CNI destinats a Catalunya ja n'estan al corrent. Però els que entenen d'aquestes coses avisen que ara s'ha donat carta blanca als cossos coercitius espanyols perquè remenin i girin del revés les conselleries de la Generalitat i pronostiquen que només serà el primer pas.

*Al sadurninenc Santi Vidal, el tema de les estructures d'Estat li ha costat la feina dues vegades*

Tan sols la possibilitat que l'immobilisme polític cedeixi el pas a l'aparell repressor ja demostra què és l'Estat, quin és el seu poder i que la seva actuació està al marge de valoracions morals. Qui té Estat i no necessita organitzar estructures per fer-lo servir, sinó que sovint se les salta. Ho han demostrat el ministre Cristóbal Montoro i les seves periòdiques amenaces i accions per la via fiscal contra col·lectius hostils; l'exministre de l'Interior Jorge Fernández Díaz i la seva conxorxa amb l'exdirector de l'Oficina Antifrau Daniel de Alfonso; o Beatriz Méndez de Vigo, germana del ministre portaveu del govern i secretària general del CNI, l'organisme encarregat de posar en circulació quan convé històries certes o falses que justifiquin qualsevol finalitat.

### El bitllet

Juli Grandia



### L'APRENTENT

**L'APRENTENT I L'APRENTATGE** han perdut actualitat. La manera de fer les coses –una taula, poso per cas– ha canviat tant com també els elements per dominar un ofici, amb nous materials i noves eines, així com s'ha transformat la relació de la primera feina amb els joves. Paletes, llauners, més que homes d'ofici ara són "autònoms", persones que lluiten per defensar el pa de cada dia, i no poden tenir aprenents. La "Formació Professional" poc prestigiada i divulgada fa de les pràctiques un recurs insuficient. Què queda per a aquells que volen aprendre un ofici? Qui està disposat a donar-los eines, en tots els sentits? Qui els ajuda a raonar un problema i anar treballant les solucions?

### Des del cafè

Santi Borrell Poeta



### PSOE (COLONIALISME ESPANYOL)

**EL PSOE ESTÀ SUPERANT** les idees imperials del PP, pensaments que s'han imposat històricament per la via militar, a través de la violència. Actualment l'estat espanyol forma part de la Unió Europea i les persones ja no es poden perseguir de forma violenta per tenir unes idees o unes altres. Ara es persegueixen de forma judicial. Si Carme Forcadell, com a presidenta del Parlament de Catalunya, acaba sent inhabilitada, em pregunto com reaccionarà Europa, tot recordant que la Unió Europea rescata bancs i no rescata persones.

El president de la gestora del PSOE ha comparat una Catalunya independent amb l'època medieval. Ha arribat a afirmar una cosa que s'hauria d'estudiar a totes les facultats d'història, ciències polítiques i psicologia. Ha arribat a dir que si els catalans no es volen sentir espanyols, s'han de sentir almenys ciutadans de l'estat espanyol. És a dir, si un home no se sent lliure, almenys hauria de sentir-se que no se sent lliure. La retòrica d'aquest plantejament supera els pensaments de la dreta espanyola. Sense els impostos recaptats als ciutadans de Catalunya, molts territoris espanyols, dominats pels barons del PSOE, no podrien subsistir.

El PSC ja no pot utilitzar els termes *classe treballadora*; com tampoc pot utilitzar el dret a decidir. Seria una burla al llenguatge. Per això, quan parlen de projectes (quan toca), parlen de federalisme. La burla encara és pitjor ja que la relació del PSC amb el PSOE evidencia quina és la realitat del federalisme espanyol. El PSC ha de demostrar contínuament la seva submissió al PSOE. De fet, des de la seva renúncia al dret a decidir, el PSC ha anat perdent tota la seva autonomia, després de defensar tant l'Autonomia de Catalunya des de fa tants anys. La gestora del PSOE ha acabat plantejant que els militants del PSC no puguin votar en l'elecció del secretari general del PSOE. Colonialisme absolut. Això supera el mateix concepte del franquisme. No imagino el PP prohibint-ho als militants del PP a Catalunya pel seu secretari general. La gestora del PSOE, a més, critica que el PSC tingui veu i vot al comitè federal del PSOE. Seguint aquesta lògica, el PSOE considera que la marca a Catalunya pertany al PSOE i no realment al PSC. Ja ho diu el mateix Ibarra: "Hay que romper con el PSC. Nos hace perder votos en España".

**BÚSTIA**

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça [bustia@lafurapenedes.cat](mailto:bustia@lafurapenedes.cat). Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos).

**MARXA PAGESA: GRÀCIES PEL SUPORT**

La mobilització general de la pagesia per renovar l'acord de la societat amb el camp els dies 26, 27 i 28 de gener va ser un èxit i va superar les expectatives d'Unió de Pagesos (UP). 584 tractors, segons la Guàrdia Urbana, van arribar a Barcelona dissabte, molts dels quals van fer tres dies de ruta; 300 més van fer només un tram del camí i uns 4.000 pagesos i famílies van anar a la ciutat comtal en autocars i cotxes per donar-nos suport a l'avinguda Maria Cristina.

Després de més de cent de xerrades pels pobles, la trobada de dissabte va ser la culminació perfecta a una mobilització històrica. Pagesos i pageses vinguts de totes les comarques vam entrar a la capital de forma ordenada i vam anar omplint l'avinguda amb sis columnes de tractors. I ens vam sentir estimats per la majoria de ciutadans que ens vam anar creuant pel camí.

Responent a la crida d'UP, la pagesia va demostrar que lluita, que no es queixa ni plora, sinó que amb arguments i dignitat defensa els interessos del sector, però no d'una manera corporativista: la defensa de l'agricultura familiar és la defensa d'un model de país amb qualitat i seguretat alimentària i amb equilibri territorial.

Des d'UP agraïm la participació a pagesos, pageses i famílies de l'Alt Penedès que ens

heu fet costat en aquesta mobilització que mai oblidarem, i la feina dels treballadors del sindicat i d'Agroxarxa. També el suport de la Cooperativa El cep pel vi, pel dinar a Vilafranca el dia 27, i a Covides, pel vi del sopar del 27. Cal agrair el suport dels ajuntaments, organitzacions polítiques i socials que han donat suport, ja sigui a través del Manifest per la dignitat de la pagesia o de qualsevol altra forma.

**Josep Esteve**  
Permanent Comarcal de l'Alt Penedès  
d'Unió de Pagesos

comença a haver-hi del verb *passar*, sobretot entre els tertulians i periodistes de mitjans audiovisuals, tant de la televisió com de la ràdio, que l'estan substituint pel verb *succeir*. Ambdós verbs consten en els diccionaris que cita el Sr. Martí (el de l'Institut d'Estudis Catalans i l'Alcover-Moll), amb la mateixa definició: *esdevenir-se, ocórrer*. Per tant, podríem dir que és correcte usar-los indistintament, però no podem deixar de reconèixer que el més normal, el que des de sempre s'ha fet servir col·loquialment, és el primer, *passar*.

Potser a qui usa *succeir* li deu semblar que és més científic, més culte, fer servir aquest verb en totes les seves formes, però no ens hem de deixar portar per aquesta idea, que ja ha arraconat paraules més normalment usades per formes que ens vénen d'altres idiomes.

**Jordi Valls**  
Vilafranca del Penedès

**SOBRE EL VERB DONAR**

El seu col·laborador Pere Martí comentava des d'aquestes pàgines, molt encertadament, l'abús que es fa del verb *donar*, aplicant-lo moltíssimes vegades malament (el que sempre m'ha fet esborronar és el que fa referència als petons: en català els petons els *fem*, cosa més amable i amorosa que no pas donar-los, regalar-los, llençar-los. Nosaltres els fem, els elaborem, els fabriquem, pensant-hi a fons).

I el que voldria comentar ara, potser per donar una altra pista, és la minva que noto que

**EL PREU DE LA MORT**

La situació dels serveis funeraris a Vilafranca és injusta i perjudica greument la ciutadania. L'exclusivitat que gaudeix Àltima en la prestació impacta sobre la població amb uns preus desorbitats i abusius. Pagar 5.000€ o més per un

**¡ENS FEM GRANS!**  
**A COSTEM LIQUIDEM TOT**  
**¡ULTIMS DIES!**

Estem a Rambla Nostra Senyora, 18  
Vilafranca del Penedès

Marxem al Polígon de Sant Pere Molanta  
Just al costat del Carrefour

**sofasy punto**  
La nova botiga de sofàs de

**mobipreu**

Anuncieu-vos a **La Fura**  
[publicitat@lafurapenedes.cat](mailto:publicitat@lafurapenedes.cat) tel. 93 676 68 46

**Pas a pas per educar...**

**Maria Batet**  
Formadora i mare  
[www.mariabatet.com](http://www.mariabatet.com)

**...el pensament**

**S**is miners treballaven en un túnel molt profund. De sobte un enderrocament els va deixar aïllats segellant l'entrada al túnel. En silenci es miraven els uns als altres. La seva llarga experiència els deia que la situació era complicada perquè ben aviat faltaria l'oxigen. Anant bé els quedaven tres o tres hores i mitja perquè l'aire fos irrespirable. La gent de fora sabien que els miners estaven atrapats i que havien de foradar durant bona estona per poder-los rescatar. Arribarien a temps?

Els experts miners van decidir que estalviarien tot l'oxigen que poguessin. Van apagar els llums i es van estirar a terra per consumir el mínim oxigen possible. A les fosques i immòbils era difícil calcular el pas del temps. Un d'ells portava rellotge i no deixaven de preguntar-li quant temps havia passat. El cap dels miners es va adonar que l'ansietat per saber l'hora els faria estar més ansiosos i respirar més ràpidament. Va ordenar al que tenia

**Els nostres pensaments condicionen comportaments, sentiments i actituds**

el rellotge que només ell controlés el pas del temps i avisés cada 30 minuts.

Quan havia passat mitja hora ell va dir: "ha passat mitja hora". Es va adonar que a mesura que anés passant el temps els resultaria més difícil comunica'ls-ho, així que la propera vegada que els va informar de la mitja hora en realitat havien passat 45 minuts. L'equip de rescat va trigar 4,5 hores. Sabien que el més probable era trobar-los a tots morts. Van trobar-ne cinc de vius. Només un havia mort d'asfíxia, el que portava el rellotge.

Un conte que fa reflexionar sobre com els nostres pensaments condicionen els comportaments, els sentiments i les actituds. Quan creiem i confiem que podem seguir endavant, les possibilitats es multipliquen. Ajudem-los des de ben petits a verbalitzar el pensament perquè és la llavor de les seves creences que els limitaran o esperonaran en el decurs del seu creixement.

servei funerari és un negoci descarat i, al meu entendre, immoral. És aprofitar-se de la fragilitat que patim les persones quan passem per moments de dolor per la pèrdua d'una persona estimada.

Hem de posar punt i final a aquesta situació que converteix la mort en un luxe. Els funeraris són serveis essencials i d'interès general, que han de ser considerats un servei públic més dels ajuntaments. Hem de treballar perquè siguin justos, dignes i transparents, situant els nostres objectius lluny del model de gestió privada que s'enriqueix a costa d'aplicar preus abusius a un servei essencial. I estar al costat de la ciutadania i defensar els seus drets.

A Vilafranca, al Ple de dimarts passat es va presentar una moció d'ERC que, entre altres qüestions, demanava l'aplicació d'un servei bàsic de preu tancat de 1.500€ + IVA, la creació d'una comissió que treballi la revisió de l'ordenança municipal i la creació d'un pacte de ciutat sobre el model de serveis funeraris que estudiï la viabilitat de construir un tanatori-crematori de naturalesa pública municipal, en un espai adequat, amb l'objectiu d'acabar amb aquesta situació intolerable. Stop als abusos funeraris.

**Mònica Hill i Giménez**  
Regidora d'ERC a Vilafranca del Penedès

## RUNES I DEIXALLES, L'ADOB DELS CAMPIONS

Que la merda és un bon adob ho sabien ja els avis dels avis. El que potser no imaginaven era que algú cregués que posar un abocador de restes sense controlar podia ser beneficiós per un terreny on hi ha horts urbans. Ni que alguns veïns meresquessin un skyline de muntanyetes de detritus. Un espai municipal declarat zona verda convertit en abocador sense control i on gràcies a la denúncia de la CUP, la setmana passada vàiem com tècnics degudament preparats extreïen materials desconeguts, restes segurament d'amiant, un material conegut popularment com a uralita.

Ens qüestionem per què en un terreny que hauria de ser de gaudi dels veïns, fa més de dos anys que s'hi acumulen runes de tot tipus. I encara hi ha altres preguntes tant o més preocupants: per què no s'han pres mesures de control sobre qui i què hi aboca? Quin és l'origen, encara a hores d'ara desconegut, de tot el material? S'ha valorat adequadament el risc que comporta tenir aquell espai de lliure accés?

De ben segur que el govern local té en regla tots els permisos i llicències i estem segurs que ens informarà adequadament de l'absoluta legalitat de tot el que s'hi aboca i

el control que se'n deriva. El que no podem deixar de qüestionar és la ubicació de l'espai, al costat d'uns horts urbans i davant d'un espai de lleure esportiu i pas habitual de joves i infants, així com també que no s'haguessin pres mesures de control per evitar l'entrada de materials perillosos i, per últim, l'ús d'un terreny catalogat com a zona verda per a abocament de runa. Que de ben segur no és l'adob que més li convenia a l'entorn.

**Marcel Martínez**  
Regidor de la CUP de Vilafranca del Penedès

## PERSONES GRANS I BENESTAR

Vilafranca en Comú hem estat recollint dades dels serveis per a la gent gran de la vila i hem editat un dossier amb dades que demostren la manca de places públiques de residència i centre de dia. També ens hem plantejat el model de benestar per a les persones grans i per això vam organitzar dissabte una xerrada-debat, amb la participació d'un metge geriatra.

Si una cosa tenim clara és que en la definició del model cal comptar amb la participació ciutadana: de les persones grans i dels que

algun dia en serem. D'aquí que la xerrada-debat va centrar bona part a escoltar els suggeriments i opinions dels assistents. Èxit de públic –prop de cent persones– en un matí plujós i fred.

El format de l'acte va provocar cert desconcert ja que després d'una breu introducció es va convidar el públic a intervenir. La ciutadania ens hem –o ens han– acostumat a no tenir veu, a tenir-ne cada quatre anys. Ens hem –o ens han– acostumat a aquest tipus de política. Però hi ha altres maneres de fer, en les quals la ciutadania pot dir la seva.

Algunes conclusions van ser que el primer objectiu és l'autonomia de les persones grans i la seva capacitat de relació social. També l'ajut a l'entorn familiar, la disposició de serveis públics immersos en el teixit urbà i la creació d'espais intergeneracionals, com podria ser Sant Francesc.

Quan ens fem grans continuem sent part de la vila i hi hem de continuar integrats. Des de la pròpia llar fins a la residència, hi ha fórmules intermèdies que permeten aquesta integració.

**Montse Romagosa**  
Grup de treball de Salut i Drets Socials de Vilafranca en Comú

## Has provat alguna cosa nova últimament?

Prova gratis la teva solució auditiva.

Com a líders mundials, a Amplifon t'ofereim una prova gratis de la teva solució auditiva durant 30 dies sense cap compromís.



T'esperem a:

Almirall Colom, 11 - Vilanova i la Geltrú - Tel. 938 932 974

Ferrers, 49-55 - Vilafranca del Penedès - Tel. 938 174 383

amplifon.es



Atenció al Client  
**900 303 304**

**amplifon**



Revisa la teva audició gratis i emporta't un regal!

# G

## Gastronomia

### Temps de

És temps d'una hortalissa pròpia del Garraf: **els espigalls**. S'obtenen de la col brotonera i són les inflorescències immadures d'aquesta que es poden collir de gener a març.



#### ESPIGALLS

L'espigall va estar apunt de desaparèixer, fins que pels volts de l'any 1994 alguns agricultors vilanovins el van relançar.

### A l'hort

És el moment de plantar cebes, porros, espinacs, pèsols, maduixes, bledes i pastanagues.

## Col llombarda: baix contingut calòric, grans beneficis



#### Per AMIC

Per tots és sabut que les verdures i les hortalisses són fonts riques en nutrients i aporten una gran quantitat de propietats beneficioses pel bon funcionament del nostre organisme. Consumir aquests aliments al llarg de la temporada corresponent és garantia d'òptim sabor i textura així com uns beneficis que es maximitaran si els productes són frescos, ecològics i no estan tractats amb productes químics i pesticides que poden malmetre la nostra salut.

Un exemple d'hortalissa d'hivern

que, a més, és apta per a totes les etapes de la vida és la col llombarda i, de fet, els nutricionistes recomanen menjar-ne almenys una vegada per setmana. Amb el seu color morat com a principal característica, la col llombarda destaca per contribuir a la bona salut de la vista gràcies al seu poder antioxidant que també ajudarà a reforçar el sistema immunològic.

D'altra banda, la seva propietat diürètica participa en l'eliminació de toxines del cos i, per tant, és molt recomanable en dietes depu-

ratives i en persones amb malalties reumàtiques i artritis. El seu escàs contingut calòric, fa que sigui un aliment ideal per a persones amb obesitat o sobrepès i en dietes d'aprimament. És destacable també el seu alt contingut en seleni, un element que contribueix al bon funcionament del sistema circulatori i prevenir malalties cardiovasculars. A més, si patiu de problemes estomacals o d'hipertensió, la col llombarda us pot beneficiar en millorar aquestes mals. També se li atribueixen propietats anticanceroses.



### La Terrassa del Maset

Cuina tradicional fusionada amb tocs vanguardistes

**CALÇOTADES A 25 €**

CALÇOTS ECOLÒGICS AMB LA MILLOR SALSA ROMESCO I GRAELLADA DE CARN DE SEGON

INFORMACIÓ I RESERVES: Anselm Clavé, 18  
Sant Sadurní d'Anoia · 93 128 19 62 · 638 617 767



### MENÚ ESPECIAL CALÇOTADES

#### Per picar

Olives, fuet i patates xips

#### Primer plat

Pissarra de calçots amb salsa romesco  
Pissarra de pa torrat amb tomàquet

#### Segon plat

Graellada de carn amb patata caliu, mongetes i carxofa  
(botifarra, xai, cansalada i entrecot)  
Allioli

#### Postres

Crema Catalana  
Flam de mató amb mel  
Amanida de fruita natural



Preu per persona  
**25,00 €**  
Aigua, vi i café inclosos

C/ESTACIÓ 33, LA GRANADA

INFORMACIÓ I RESERVES 93 131 25 00

# El quefir, la beguda curativa



## Per AMIC

El quefir prové de la regió del Caucas i la seva aparença i color recorden al iogurt, tot i que quan el mengem veiem que està format per nòduls que poden recordar a l'estructura de la coliflor. Es tracta d'un ferment làctic producte de la combinació de bacteris probiòtics i llevats que, barrejats, fan que sigui un aliment molt sa, ple de beneficis i propietats excel·lents pel nostre cos. De fet, els musulmans de la zona caucàsica anomenaven al quefir com els grans del profeta Mahoma, considerant-lo com un aliment fruit d'Alà.

Així doncs, per què hauries de començar a incorporar el quefir en la teva dieta? En primer lloc és un aliment que afavoreix la correcta digestió del que mengem i ajuda a regular i regenerar la flora intestinal gràcies als bacteris que la conformen. Si necessitem augmentar les nostres defenses, el quefir serà un bon aliat que reforçarà el nostre sistema immunològic. D'altra banda, també contribueix a cuidar del nostre sistema cardiovascular, reduint els nivells de colesterol alt i de triglicèrids així com prevenint de trastorns i malalties relacionades amb el cor i el sistema circulatori.

Resulta un producte útil per combatre altres mals com l'anèmia, l'insomni, l'estress, l'ansietat o, fins i tot, algunes al·lèrgies. Com que ajuda a regular el sistema nerviós, també pot arribar a millorar la nostra concentració i la nostra atenció. I, per últim, una bona notícia pels intolerants a la lactosa: un estudi acabat de publicar per The Food Institute assenyalava que el consum de quefir redueix els símptomes de la intolerància a la lactosa en adults.

**MENÚ CALÇOTADA 30 €**

Tel. 93 743 10 09  
Masia Cal Pesseric, 1  
(Barri Els Pujolets)  
El Pla del Penedès  
C-15, km. 21- sortida Puigdàlber

**Can Quetu**  
ROIG · VIRGILI

**MENJARS TÍPICS  
CAVA D'ELABORACIÓ  
PRÒPIA**

Restaurant · Caves  
DILLUNS I DISSABTE TANCAT  
Menú gastronòmic

*Vine i gaudeix!!*

**CALÇOTADES!**

Tarragona, 25 - 26 · 08770 Sant Sadurní d'Anoia  
tel. 93 891 02 57 / 93 891 12 14 · canquetu@hotmail.com

**MENÚ CALÇOTADA**

Calçots  
Carxofa  
Patata al caliu  
Xai  
Botifarra blanca  
Botifarra negra  
Cansalada  
Pa torrat amb tomàquet  
Allioli i Salsa romesco

Postres  
Vi, aigua i cafè.

**33€**  
iva inclòs

Pacs del Penedès  
f @calcassoles - calcassoles@gmail.com  
**Reserves 647563661**

**RESTAURANT**

**cantallops**

C/ de Santa Margarida, 34  
08793 Cantallops Tel. 93 897 01 85  
info@restaurantcantallops.com

**MENÚ  
CAP DE  
SETMANA  
21,40 €**

**MENÚ  
CALÇOTADA  
(calçots  
km0) 30 €**

**MENÚ DEL DIA 14 €**

Obert cada migdia de dimarts a diumenge.  
A 5 km. de Vilafranca!

**ESMORZAR DE FORQUILLA**

**Torradeta**  
ESCALIVADA O EMBOTIT

**a escollir**  
BOTIFARRA AMB SEQUES  
PATATA AL CALIU  
O OUS ESTRELLATS AMB PERNIL  
O LLOM AMB PATATES  
PATATA AL CALIU

**Inclou**  
PORRONET DE VI / AIGUA / CAFÈ

**10€**  
IVA INCLÒS

També obrim el diumenge de 9 a 12 exclusiu per esmorzar!

Pol. Ind. el Clot de Moja, s/n · Olèrdola · www.laandaluzalowcost.com

**R**estaurant  
**Cal Maristany**

Especialistes en banquets de noces  
Batejos, comunions  
Menú diari i caps de setmana  
Menjars d'empresa  
**CALÇOTADES**

Ctra. Vilafranca-Igualada, km 15,400 Font del Bosc - Mediona  
Tel. 93 817 83 80 www.calmaristany.com

**suMoll**

**Dgusta Sumoll**

**TARDOR & HIVERN 2017**

El menú Dgusta per a aquesta tardor hivern 2017 consta de 4 plats i unes postres a un preu de 29 €.

El menú Dgusta Sumoll amb maridatge consta de 4 plats i unes postres amb maridatge de vins selecció del nostre somelier a un preu de 39 €.

Opcions vàlides divendres i dissabtes nit i per un mínim de 2 persones.  
Fes córrer la veu!

**MENÚ DESGUSTACIÓ**  
**DIVENDRES I DISSABTES**

**Reserves: Tel. 93 897 50 89**  
Restaurant Sumoll Ctra. Sant Sadurní Km. 8  
La Granada

# Serveis

## Farmàcies de torn

### EL VENDRELL

**Divendres 3**  
López, c. Benvingut Socias, 60  
**Dissabte 4**  
Mestres, c. Prat de la Riba, 2  
**Diumenge 5**  
Mestres, c. Prat de la Riba, 2  
**Dilluns 6**  
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37  
**Dimarts 7**  
Bueno, cra. de Valls, 57  
**Dimecres 8**  
Juste, c. Les Flors, 74  
**Dijous 9**  
López, c. Benvingut Socias, 60

### VILAFRANCA

**Divendres 3**  
Olivé, c. Espirall, 23  
**Dissabte 4**  
Pedrerol, c. de la Parellada, 39  
**Diumenge 5**  
Bosch, c. de la Parellada, 25  
**Dilluns 6**  
Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1  
**Dimarts 7**  
Benedicto, c. de la Cort, 37  
**Dimecres 8**  
Amadó, c. Sant Pere, 2  
**Dijous 9**  
Jonch, c. Eugeni d'Ors, s/n

### VILANOVA

**Divendres 3**  
Perales, Av. Cubelles, 41  
**Dissabte 4**  
Soler, c. Sant Gregori, 19  
**Diumenge 5**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43  
**Dilluns 6**  
Benavent, Av. Francesc Macià 18  
**Dimarts 7**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43  
**Dimecres 8**  
L'Estació, c. Llibertat, 93-101  
**Dijous 9**  
Ferrer, pl. de la Moixiganga, 5

## COACHING

# Com potenciar el treball en equip

Per AMIC

A hores d'ara ja no ho dubta ningú: una empresa pot tenir excel·lents professionals però, si realment vol triomfar, haurà d'aconseguir que hi hagi una connexió fluïda entre ells per tal que els processos i les tasques es duïguin a terme de manera eficient.

Compte! Això no té a veure només amb el "bon rotllo" dins l'empresa. A vegades l'amiguisme no és compatible amb uns bons resultats i quan som massa amics no podem treballar bé. Des del coaching, quan parlem del treball en equip, no ens referim a passar-nos-ho bé sinó a superar les individualitats que dificulten el rendiment i l'efectivitat del conjunt, la millora de l'equip.

Quines propostes fem en els nostres processos de coaching per a empreses? Us n'expliquem algunes que ja hem portat a la pràctica amb notable ressò.

### Lligues esportives

Les competicions per equips (en qualsevol esport) ajuden a integrar la visió de conjunt en el negoci. Si aconseguim crear una afició comuna (senderisme, esport, jocs...) que plantegi objectius comuns (guanyar partits, passar l'eliminària, gaudir d'una bona estona...) facilitarem que aquesta experiència es repeteixi en l'àmbit laboral.

### Actes socials a l'empresa

Ara s'han posat de moda els after-works (allò de quedar al plegar de la feina per prendre alguna cosa i xerrar), però accions tan tradicionals com els dinars d'empresa, participar d'esdeveniments conjunts, contribuir a accions socials, ajuden molt a

eliminar algunes barreres comunicatives i possibiliten un entorn de confiança. Sense confiança no hi ha equip possible.

### Esdeveniment a fora

Des del coaching ho anomenem *out doors* i són esdeveniments d'un matí o potser de tot un dia en què aprofitem per consolidar la cultura d'empresa, per comunicar els resultats assolits, els aspectes a millorar, per demanar la participació i la implicació de tots en el projecte comú. Es tracta d'obtenir una visió de conjunt, d'un conjunt del qual tots formem part i que ens té en compte a tots.

### Promocions internes

Molts treballadors estan disposats a ajuntar-se per a treballar plegats per a resoldre un problema amb èxit, però habitualment treballen d'una altra manera i no poden demostrar aquest potencial. Treure l'equip de la seva rutina i de la seva comoditat alhora que li demanem ajuda per a resoldre un repte o una situació incòmoda facilita adonar-se'n que amb l'esforç d'unes quantes persones poden donar resposta a problemes comuns.

### Responsabilitat social

Contribuir amb causes solidàries i de millora de la comunitat és la darrera de les vies experimentades en el coaching d'equips i que ha proporcionar una resultats àmpliament satisfactoris. Si un grup actua sobre l'entorn i aconsegueix una millora d'impacte, es genera una sensació de "treball ben fet en equip" que reverteix en l'entorn laboral.

FONT: David Domínguez

## MODA

### NOVA COL·LECCIÓ NÚVIES 2017

#### VESTITS DE FESTA A PARTIR DE 20€

Vestits de núvia a partir de 100€ en tallatge i fets a mida a partir de 350€.

Fem roba a mida Arreglem tot tipus de roba (vores, cremalleres, entrar...)

www.noviasjanna.com

Nati Soler · Llevant, 35 · Llorenç del Penedès  
Tel. 977 67 81 84 · 619 831 837  
TRUCAR PER CONSULTAR HORARIS

## FORMACIÓ

**DyM** FORMACIÓ EN SEGURETAT PRIVADA  
CENTRE DE FORMACIÓ

CURS DE VIGILANT DE SEGURETAT

Obtenció de la TIP

CENTRE HOMOLOGAT PER:  
CFSP:18/2012 CF:15/2012

Generalitat de Catalunya

Titulació Oficial  
CURS DE CONTROLADOR D'ACCÉS

Av. de Cubelles, 3  
Vilanova i la Geltrú  
info@dymformacio.com  
93 815 10 44  
618 899 715

### Cursos subvencionats FEBRER 2017

Gestió Fiscal de l'Empresa  
Eines de Coaching nivell 1  
Anglès Postbeginner  
Sistemes d'APPCC  
Fiscalitat i altres Obligacions per a Empresaris i Autònoms  
Xarxes Socials / Màrqueting

- Comptabilitat
- Gestió empresarial
- Informàtica
- Màrqueting
- Idiomes
- Sanitat
- Habilitat directives



Passeig Camp dels Rolls, 9, 1a planta · Despatx 10 · 08720 Vilafranca del Penedès  
Tel. (+34) 93 890 20 47 · formacio@aulapenedes.cat · www.aulapenedes.cat

Jo sóc youtuber



No fem repassos en grup, només de manera individualitzada.

Creiem en l'alumne tant pel què és com pel què arribarà a SER.



## POTENCIA L'ANY ESCOLAR DEL TEU FILL/A!

APROFITA ELS NOSTRES SERVEIS

Repàs amb autoestima  
Psicopedagogia · Repàs acadèmic  
Taller de Youtuber

c. del Carme, 4 baixos · Vilafranca del Penedès  
Tel. 699 144 197 · informa@josoceducacioidiversio.cat

BELLESA

# En quin ordre em poso els cosmètics facials?



Per AMIC

Netejadors, sèrums, cremes, pílings, màscares... Durant les rutines de bellesa per cuidar la nostra pell utilitzem molts productes, pel que no és estrany que moltes vegades ens preguntem: què em poso primer? Saber-ho és important perquè, encara que aplicar-los en diferent ordre no afecta negativament la pell, l'ús correcte dels productes cosmètics és fonamental per obtenir els millors resultats possibles.

T'expliquem els passos que has de seguir en la teva rutina de bellesa diària:

**Primer: neteja la teva pell**

La neteja de la pell és un dels passos més importants perquè el teu rostre llueixi lliure d'impureses i imperfeccions. Has de fer-ho dues vegades al dia, matí i nit, cada dia de l'any. Per a això, és imprescindible utilitzar una bona netejadora que elimini tota les impureses i permeti que la pell absorbeixi tots els principis actius que aplicaràs en els següents passos. No t'oblidis del desmaquillant d'ulls i el tònic. I si no tens tant de temps -o ets de les que pensen que menys és més-, pots utilitzar les aigües micelars, que

netegen, desmaquillen, tonifiquen i hidraten la pell, tot en un sol producte.

**Segon: El sèrum o el contorn d'ulls?**

Si bé hi ha qui opina que després de la neteja de la pell s'ha d'aplicar el sèrum, nosaltres seguim compartint la tesi de molts especialistes que recomanen aplicar primer el contorn d'ulls. Es tracta d'una zona molt delicada que es veu especialment afectada per factors com el pas del temps o l'estrès, de manera que hem de tractar-la amb un mim extra. I ben merescut que l'hi té, perquè la sotmetem a una infinitat de moviments diaris: més de 10.000 parpellejos! Fins a 85.000 contraccions dels músculs de l'àrea de l'ull! Si a això se li suma la poca irrigació i desintoxicació de la zona, apareixen les indesitjades ulleres, bosses i arrugues.

**Tercer: ara sí, el sèrum**

Aquests sèrums, rics en principis actius concentrats, tenen una alta capacitat de penetració i ajuden a potenciar el tractament que aplicarem a continuació. Per això, mai hem d'aplicar-los sols, sinó que cal complementar-los amb el

nostre ritual de bellesa habitual. En principi, el sèrum no ha d'entrar en contacte amb la zona del contorn d'ulls, llevat que es tracti d'un producte específicament formulat per a això.

**Quart: un tractament a mida**

Les marques cosmètiques ofereixen una gran varietat de tractaments per al dia i la nit, en funció de les necessitats de cada pell, des de les més específiques per a les pells sensibles a les hidratants més profundes. Hem de triar el tractament que ens aplicarem en funció del nostre tipus de pell i edat. Aquest pas és clau per combatre tots els signes de l'envelliment i mantenir un aspecte sa.

**Cinquè: no t'oblidis del sol**

La pell s'ha de protegir del sol també a l'hivern. Estem exposats als efectes negatius del sol tots els dies de l'any. Per això, hem d'utilitzar un factor adequat al nostre fototipus i reposar el factor de protecció cada dues hores i mitja sempre que hi hagi exposició.

FONT: Belleza Activa

SALUT

**IGNASI ROIG**  
  
 GINECÒLEG  
 CONSULTA GINECOLÒGICA  
 ECOGRAFIA 4D

**HORARIS** Dimarts de 8 a 12h. Dimecres de 16 a 20h.  
 Dijous de 17 a 21h.

c. Oriol, 24 1r 4a · 08720 Vilafranca del Penedès  
 Tel. 93 169 42 05 · [www.ignasiroig.com](http://www.ignasiroig.com)

VETERINÀRIA

 **GIRAVET** centre veterinari

"El centre veterinari de confiança del teu millor amic"



**VAL PER 5 EUROS**  
 Retalla l'anunci i porta'l quan vinguis a vacunar o visitar la teva mascota al nostre centre. NO ACUMULABLE

**CAMPANYA D'ESTERILITZACIONS del 9 de gener al 28 de febrer**

Rambla Generalitat, 12 a 'La Girada' Vilafranca del Penedès  
[www.giravet.com](http://www.giravet.com) 93 819 91 55



 **CENTRE VETERINARI POBLE NOU**

**SERVEIS**  
 ACUPUNTURA I FITOTERÀPIA • CIRURGIES  
 VISITES A DOMICILI • RADIOGRAFIES / ECOGRAFIES  
 BOTIGA ESPECIALITZADA • ANÀLISIS CLÍNICALS  
 MEDICINA D'ANIMALS EXÒTICS • PERRUQUERIA CANINA I FELINA

Helena Giralt Col. 2723    Eva Juvé Col. 2693    Eva Besolí Col. 2887



De dilluns a divendres de 9:30 a 13:00 i de 15:00 a 20:30 h.  
 Dissabtes d'11 a 13:30 h.

Segueix-nos al facebook  c. Ignasi Iglesias, 26-28 · Vilafranca · TEL. 93 817 20 58  
**URGÈNCIES DOMICILIÀRIES 610 786 786**

# Serveis

LLAR I EMPRESA

**AMB TOTA SEGURETAT**



**SISTEMES INTEGRALS DE SEGURETAT ARCAT SL**

**CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES**

- Instal·lació, reparació i manteniment de sistemes de seguretat
- Servei tècnic
- Control d'accessos
- Circuit tancat de tv amb gravació i transmissió d'imatge

**Pressupost sense compromís CONSULTI'NS**

c. Sant Joan, 14 Entresòl 3a  
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
Tel. **93 892 24 50**  
sisarcat@sisarcat.com  
DSGC 11/1999




**JAUME ESTELLÉ NETEJA I DESEMBUSSOS**

- Neteja i desembussos de tot tipus de canonades i desaiqües.
- Manteniments periòdics de comunitats, naus industrials, magatzems i pàrquings.
- Servei d'urgències 24h i festius.
- Disposem d'equip de TV, desembussadora d'espirals i màquina de desembussos de cuines i banys.
- Tenim detector de traçats de canonades.
- Netejes i inundacions.

Mòbil: 687 43 68 22 · Fax 93 890 51 77 · empresesje@hotmail.es  
08720 Vilafranca del Penedès



## Alegrar la llar amb colors de neó

Per AMIC

Darrerament s'han posat molt de moda els colors de neó o fluor, tonalitats molt enceses i vives que generalment es fan presents en la indumentària i el disseny gràfic, i ara passen a vestir alguns sectors de casa.

Els colors de neó són especials per a ambients joves, poden crear-se divertides i dinàmiques composicions en l'habitació d'un adolescent utilitzant fluor en combinació amb colors neutres.

Però per a altres espais de la casa el volum de tonalitats vibrants ha de ser menor, per crear un espai que continuï veient-se elegant i casolà, però amb un toc de moda i vitalitat.

Podeu afegir tocs de neó en una cadira, lletres a la paret, una làmpada, una taula de centre, alguns coixins... la llista és interminable.

El secret d'utilitzar colors de neó o fluor és mantenir l'equilibri. No

heu d'omplir l'ambient d'objectes de diversos colors vibrants o en grans proporcions. Sinó tot el contrari, crear un marc de colors neutres com el blanc, el gris, el blau o els habituals materials que teniu a casa, i destacar un racó o un objecte en especial. Si va amb la vostra personalitat podeu utilitzar un sofà, una catifa o un altre objecte gran, i, si us animeu, podeu arribar a pintar tota una paret.

FONT: casaycolor.com

**REGYCOM**  
ENREGISTRADORES · TPV'S TÀCTILS · ORDINADORS



c. Josep Pers i Ricard, 16-18 Baixos  
08800 Vilanova i la Geltrú  
info@regycom.com  
serveitecnic@regycom.com  
Tel. 93 814 41 41 · 93 814 41 42  
Fax 93 811 52 04

**Agora**  
TPV-compacte 15" tàctil  
CONCORD-303  
CALAIX  
IMPRESSORA  
PROGRAMA AGORA TPV  
INSTAL·LACIÓ A DOMICILI  
ASSESSORAMENT

SENSE QUOTES MENSUALS  
SENSE MANTENIMENT MENSUAL  
SENSE CONDICIONS  
SENSE RENOVACIÓ DE PROGRAMA

... I ara per 0 €\*

A vegades hi ha decisions importants que marquen la diferència. Aquesta en pot ser una  
**+ 40 ANYS D'EXPERIÈNCIA**  
Servei tècnic presencial propi  
\* assegurança anual de manteniment.

**NETEGES I MANTENIMENTS**

**OFICINES. INDÚSTRIES. COMUNITATS. VIDRES. NETEGES GENERALS I D'OBRA. PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS**

Tel. 93 817 41 61 - Fax 93 817 41 77  
info@tractamentsneteges.com

Tractaments Temes Immob. S.L.  
Rambla la Girada, 35 · Vilafranca del Penedès



**ALBERT**

- Neteja i desembussos de canonades
  - Buidats de fosses sèptiques
- Neteja de cisternes i pàrquings
  - Servei d'aigua no potable
- Disposem de màquines d'última generació
  - Servei de manteniments
- Garantim els nostres serveis
  - Serveis urgents
- Inspecció de canonades amb equip de T.V.

Tel. 617 78 86 40  
647 19 71 06  
albertdesembussos@hotmail.com



# C

## Classificats

### × AMISTAT

**ENAMORAT.** Troba parella. Ajuda. Seguiment personalitzat. Contracte. Seguretat. Carme 667.959.431. comoconocer.com

**SEÑORA** seria 57 años busca amistad con señor edad similar. 639.435.889.

**AGÈNCIA** Mysol. Troba la teva parella de vida, amb presentacions individuals. 695.410.052.

### × ESOTERISME/VIDENCIA

**CURS** de tarot. Te una durada de 4 mesos, un dissabte al mes. 100 euros. 675.808.415. www.centrosananda.com.

### × LOCALS

**LLOGO** local carrer Soledat, Vilafranca. 330 euros mes. 50 m2. 93.890.32.12.

**VENC** nau industrial 500 m amb tots els serveis i pati de 4.000 m preparada per reparar i fabricar palets, situada al polígon de Valls, carrer Artesans, 45. Tel. 977.67.74.24.

**LOCAL** lloguer 250 m2 Els Monjos. Bona visibilitat. Econòmic. 629.861.145.

**TRASTERS** Vilafranca. Nets, secs, segurs. Des de 40 euros. 678.652.133.

### × MOTOR

**COMPRAMOS** vehiculos: Turismos, 4x4, furgonetes. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268 whatsapp.

### × SERVEIS

**CONSTRUCCIÓ** de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21- 626.498.781.

**MUDANCES** i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, ortegaarmero@hotmail.com.

**ARQUITECTE.** Cèdula d'habilitat i certificats energètics des de 85 euros més IVA. 657.989.467.

**MASSATGISTA** neurosedant, fibromiàlgia, estrès, esportiu, reflexologia podal. Visites concertades. 659.327.160.

**MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES.** 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

**RECOLLIDA** de mobles i buidatge de locals. Servei gratuït. 629.617.140.

**REVISIÓ,** instal·lació calderes. Gas. Lampisteria. Butlletins. Avaries 24 h. 671.587.412.

**LLENYA** a domicili. Olivera, cep (ideal barbaça) i altres. Demaneu pressupost sense compromís. Tel. 650.967.199.

**ES VEN** llenya per focs i estufes al detall i portada a domicili. 93.899.50.26.

**MUDANZAS.** Limpiezas generales. Recogemos muebles, electrodomésticos... Tala árboles. Albañileria. Económico. 688.389.924.

**LIMPIEZA** y mantenimiento de jardines. Desbrozamiento de parcelas. También vallados y muros. Presupuesto sin compromiso. Tel. 674.938.156.

**XAVI** massatgista. Faig tot tipus de masatges en consulta i domicili per a homes i dones. 606.648.329.

**PODA** d'arbres, construcció i manteniment tot tipus de jardins. 603.582.485.

**LAMPISTA.** Instal·lacions, electricitat, aigua, calefacció. Avaries, reformes, butlletins. Tel. 631.325.497.

### × COMPRA/ VENDA



**SE VENDE CUBA GILI** de 7.500 litros con tres botas de descarga y el compresor nuevo a un precio de regalo por jubilación del propietario. Razón: Agrícola Vives. 93.892.02.60, Sr. Albert

**COMPRO** tractors articulats Agria, Pasquali, etc. qualsevol estat, inclòs per a desballestament. 619.786.819.

**COMPRA-VENTA** de material de hosteleria, xarcuteria, etc. en buen estado. Tels. 93.891.10.93-93.874.35.35. Whatsapp 646.972.111.

**VENC** remolc 1.500 kg en bon estat. Tel. 93.892.51.98.

**COMPRO** maquinària de fusteria nova o segona mà. 640.285.782-603.327.654.

**OPORTUNITATS** i ocasions, amb un bon tracte de confiança i respecte, tant per comprar com per vendre. Truqueu tel. 93.891.10.93 (tardes). www.mercaxollo.com.

**VENC** violoncel 4x4 adult. Marca Paulus, nou, 2.500 euros. 93.898.50.70.

### × TERRENYS

**DE PARTICULAR** a particular se vende parcela agrícola en Santa Oliva en inmejorable situación. Interesados llamar al 680.165.670, a partir de las 18.00 horas.

**VENDO** varias fincas de viñedos en el Penedès desde 6 Ha. hasta 100 Ha. Tel. 687.919.712.

**PAGÈS** busca vinyes o finca a rabassa. Tels. 687.469.447-93.897.05.60.

terraza. 25.000 euros (opció alquiler con opción de compra) Libre de máquinas. 609.733.795, Santi.

### × HABITATGE

**EXCEPCIONAL FINCA** a la venta en el Penedès, para bodegueros o persona que quiera vivir el apasionante mundo del vino y cava. Más de 1.000 m2 construidos con toda la maquinaria e instalaciones para hacer mejores vinos de sus 8 Has. de viña emparrada en plena producción, con sistema de riego por goteo. Tiene un total de 21 Has y una plantación de unos 500 olivos y 3 casas. 800 mil €. **OPORTUNIDAD ÚNICA!!** T. 93 363 35 00

Es lloga **CASA A MENORCA** per vacances. **PISCINA PRIVADA**, dues habitacions dobles i sofà llit. Tot equipat. Telèfon de contacte: **627.91.48.52**

**BUSCO** casa de poble encara que s'hagi de restaurar, a ser possible amb pati o terreny. Tel. 93.321.22.81.

**COMPRO** masia o casa camp restaurada o per restaurar, amb terreny. Tel. 93.321.48.52.

**INVERSORS.** Tres grans masies, una d'elles amb dos nivells i casa pels masovers. Gran piscina, pista de tennis i sala de jocs. Bona situació. Una gran finca a un preu immillorable! 603.407.362, tardes.

**VENC** casa adossada cantonera a Valls 300 m2, amb ascensor, jardí i piscina. Te garatge per local comercial. Tel. 977.67.74.24.

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT >>

### × RELAX

**CATALANA** dolça, carinyosa, passional. Tots els serveis. Francès natural. 634.087.501.

**GEMMA** catalana. Massatges professionals, esportius. Atenc sense presses, apartament privat. 671.180.932.

**MIREIA.** Novetat a Vilafranca. Massatges més complements. Atenc sola només dimarts i dijous. 695.052.034.

**ESPAÑOLA** masajista particular en Vilanova i la Geltrú. Tel. 602.069.886.

**SE BUSCA** chica para casa relax. Tel. 688.339.456.

**ESPAÑOLA** y amigas, simplemente placer. Privado. Segur y Creixell. 653.103.491.

**CATALANA** multiorgàsmica no profesional, horario laboral, piso privado. Roquetes, 615.252.553.

**M. JOSEP.** Madureta experta en sexe. Petons, molt viciosa. 617.581.301.

**RUSA.** Rubia y explosiva, delgada, guapa, fiestera, viciosa. Ven, haré realidad tus sueños. 699.921.781.

**EVA** catalana, francès natural. 39 anys. Massatge tântric. 682.292.089. Susana 632.381.936.

**VENUS** catalana, des de 20 euros. Tots els dies. Truca'm tel. 627.718.815.

**ANA.** Mulata caliente, francès a pelo, 150 de pecho. 631.183.996.

**MADURITAS,** jovencitas, chalet privado. Creixell. Tel. 691.087.230.

**CAMILA** y una chica nueva 22 años. Masaje relax. Vídeo, copa, 24 horas. 698.333.345- 636.850.522.

**NOVEDAD.** Mónica 19 años, particular, pechugona, besos con lengua, muy cariñosa. Sí a todo, el límite lo pones tu. 612.446.481.

**PAOLA.** Cuerpo de escandalo, rubia, 20 años. Todos los servicios. Particular. Atiendo piso privado. Cita previa, personas serias. Salidas. 652.533.134.

**ANDREA** de nuevo. Niñata muy completa. Francès natural hasta el final, sí a todo. Salidas 24 horas. 685.781.371

**JENNY**  
VIDEO COPA VISA  
FOTO REAL 22 AÑITOS  
24H  
A PARTIR DE 20€  
OLGA 22 AÑITOS  
Canària, Panameña y rusa  
935 385 222  
674 426 431

**PARAISO del PLACER**  
VIDEO COPA 24 H  
ALQUILER DE HABITACIONES  
660 26 66 04  
660 21 77 40  
c. COLL, 17 VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
VISA

**ORIENTALES ASIÁTICAS**  
Vilafranca  
c. Calceran, esquina calle de la Font  
Tel. 688 530 672

**CASA "SHIVA"**  
Susana, Eli i Tania  
Vilafranca  
Massatge tântric i tota classe de serveis  
677 355 392 674 109 166 615 083 543

**AMAZONAS**  
PRIVADO Y DISCRETO  
SAMANTHA BRASILEÑA  
y CLAUDIA ESPAÑOLA  
TODOS LOS SERVICIOS  
VILAFRANCA COPA 24 h  
93 817 57 45  
DESDE 20 €

# Classificats

>> VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

## ✳ HABITATGE

**OCASIÓ!** Venc casa al centre del Vendrell, 180 m2 en planta i pis. Per rehabilitar. 90.000 euros. Tel. 644.360.621.

**ALQUILO** habitació a sudamericano en piso nuevo, amueblado, con wifi. 666.410.791.

## ✳ TREBALL

**NECESSITEM** personal amb experiència en el sector del palet de fusta. 977.67.74.24.

**CHICA** busca faena de cuidar personas mayores, interna, interina. Con referencias. 688.348.567-698.390.142.

**EMPRESA DEL SECTOR HOTELERO PRECISA CUBRIR UN PUESTO DE RECEPCIONISTA. INTERESADOS ENVIAR C.V. a daivilafranca@gmail.com**

**SE OFRECE** chica para trabajo de interna. Experiencia. Tel. 698.311.281.

**CHICA** busca trabajo para cuidado de personas mayores o interna, limpieza. 612.206.128

**CHICA** busca trabajo de cuidado personas mayores con experiencia. 679.245.823.

**BUSCO** trabajo de camarera o ayudante cocina, con experiencia. 655.674.040.

Necessitem **COMERCIAL** amb experiència en el sector de pintures. Zona Penedès-Garraf. Enviar currículum a: pinturesgarraf@telefonica.net

**CHICA** busca trabajo de cuidar personas mayores, niños, limpieza. 658.432.291.

**AUXILIAR** de geriatría se ofrece para trabajar tardes o noches cuidando abuelos. Vehículo propio. 685.855.818.

**NOI** jove de Vilafranca titulat auxiliar infermeria s'ofereix per cuidar gent gran a domicili. 722.253.611.

Concessionari de Vehicles Industrials situat a l'Alt Penedès, necessita:

## RECANVISTA

**IMPRESINDIBLE:** Carnet B i vehicle propi  
Coneixements d'informàtica a nivell d'usuari  
**ES VALORARÀ:** Experiència. Coneixements de mecànica.  
Resident a la comarca.

**Interessats enviar currículum vitae a: recanvis35103@gmail.com**

**PRECISEM** oficial la fuster/ ebenista per fabricació i muntatge. Amb experiència. Disponibilitat per viatjar. Empresa de Vilafranca. Enviar currículum a: info@equip-2.com. Tel. 607.874.757.

**RESTAURANT** Alt Penedès selecciona personal con amplia experiencia en parrilla y brasas. Interesados remitir c.v. al mail: abg5677@gmail.com. Tel. móvil 672.740.298.

# 7

## Setè Art

### ✳ KUBRICK VILAFRANCA

#### LA LA LAND

Divendres, dissabte i dimecres, 17  
19.30 - 22 h.  
Diumenge, 16.45 - 19.15 - 21.45 h.  
Dilluns i dijous, 18.30 - 21 h.

### ✳ ZAZIE VILAFRANCA

#### EL HIJO DE JOSEPH

Divendres, 21.15 h.

#### PROYECTO LÁZARO

Divendres i diumenge, 19 h.  
Dissabte, 20 h.  
Dimecres, 20.15 h.

#### PROYECTO LÁZARO

Dijous, 20.15 h.

### ✳ MCB CALAFELL

#### BALLERINA

Divendres i dissabte, 16.30 - 18.15  
20.20 h.  
Diumenge, 12 - 16.30 - 18.15 - 20.20 h.  
Dilluns, 16.30 - 18.15 - 20.20 h.  
Dimarts, 18 - 20 h.

#### CINCUENTA SOMBRAS MAS OSCURAS

Divendres, dissabte i diumenge, 16  
18.10 - 20.20 - 22.30 h.

#### LA LA LAND

Divendres i dissabte, 16 - 18 - 20.10  
22.30 - 00.30 h.  
Diumenge, 12 - 16 - 18 - 20.10  
22.30 h.  
Dilluns, 16 - 18 - 20.10 - 22.30 h.  
Dimarts, 18 - 20 - 22.30 h.

#### XXX REACTIVED

Divendres i dissabte, 16.10 - 18.10  
20.20 - 22.30 - 00.45 h.  
Diumenge i dilluns, 16:10 - 18.10  
20.20 - 22.30 h.  
Dimarts, 18 - 20.15 - 22.30 h.

#### VIVIR DE NOCHE

Divendres i dissabte, 20.10 - 22.30  
00.50 h.  
De diumenge a dimarts, 20.10  
22.30 h.

### RESIDENT EVIL: EL CAPÍTULO FINAL

Divendres i dissabte, 16 - 18.20 - 20.20  
22.30 - 00.45 h.  
Diumenge, 12 - 16 - 18.20 - 20.20  
22.30 h.  
Dilluns, 16 - 18.20 - 20.20 - 22.30 h.  
Dimarts, 18 - 20.20 - 22.30 h.

### MANCHESTER FRENTE AL MAR

Divendres i dissabte, 17.30 - 20 - 22.30  
00.30 h.  
Diumenge i dilluns, 17.30 - 20  
22.30 h.  
Dimarts, 19.30 - 22.15 h.

### FIGURAS OCULTAS

Divendres i dissabte, 22.30 - 00.45 h.  
De diumenge a dimarts, 22.30 h.

### MONSTER TRUCKS

Diumenge, 12 h.

### MÚLTIPLE

Divendres i dissabte, 16 - 18.10 - 20.20  
22.30 - 00.45 h.  
Diumenge i dilluns, 16 - 18.10 - 20.20  
22.30 h.  
Dimarts, 18 - 20.15 - 22.30 h.

### TROLLS

Diumenge, 12 h.

### VAIANA

Diumenge, 12 h.

### iCANTA!

Divendres, dissabte i dilluns, 16  
18.10 h.  
Diumenge, 12 - 16 - 18.10 h.  
Dimarts, 18 h.

### OCINE EL VENDRELL

#### LA LA LAND

Divendres i dissabte, 18.20 - 20 - 22.40  
00.50 h.  
Diumenge, 18.20 - 20 - 22.40 h.  
De dilluns a dimecres, 18 - 20  
22.30 h.

#### FIGURAS OCULTAS

Divendres i dissabte, 20.15 - 23.30 h.  
De diumenge a dimecres, 20.10 h.

### RESIDENT EVIL: EL CAPÍTULO FINAL

Divendres i dissabte, 16.15 - 18.15  
20.15 - 22.15 - 00.15 h.  
Diumenge, 12 - 16.15 - 18.15 - 20.15  
22.15 h.  
Dilluns, 16.15 - 18.15 - 20.15 - 22.15 h.  
Dimarts i dimecres, 18.15 - 20.15  
22.15 h.

### BALLERINA

Divendres, dissabte i dilluns, 16 - 17  
18 - 19 h.  
Diumenge, 12.15 - 16 - 17 - 18 - 19 h.  
Dimarts i dimecres, 18 - 19 h.

### CONTRATIEMPO

Divendres i dissabte, 22.45 - 00.45 h.  
De diumenge a dimecres, 22.30 h.

### LION

Divendres i dissabte, 16 - 18.15  
20.30 h.  
Diumenge, 11.45 - 16 - 18.15 - 20.30 h.  
Dilluns, 15.45 - 18 - 20.15 h.  
Dimarts i dimecres, 18 - 20.15 h.

### MANCHESTER FRENTE AL MAR

Divendres i dissabte, 16.30 - 19.30  
22.15 - 00.45 h.  
Diumenge, 11.45 - 16.30 - 19.30  
22.15 h.  
Dilluns, 16.30 - 19.30 - 22.15 h.  
Dimarts i dimecres, 19.30 - 22.15 h.

### VIVIR DE NOCHE

De divendres a diumenge, 22.40 h.  
De dilluns a dimecres, 22.30 h.

### ROGUE ONE: UNA HISTORIA DE STAR WARS

Diumenge, 11.45 h.

### MÚLTIPLE

Divendres i dissabte, 16.30 - 19.30  
22.15 - 00.45 h.  
Diumenge, 11.45 - 16.30 - 19.30  
22.15 h.  
Dilluns, 16.30 - 19.30 - 22.15 h.  
Dimarts i dimecres, 19.30 - 22.15 h.

### LOS DEL TÚNEL

De divendres a diumenge, 16.15 h.  
Dilluns, 16 h.

### iCANTA!

Divendres, dissabte i dilluns, 16.00  
18.10 h.  
Diumenge, 12 - 16 - 18.10 h.  
Dimarts i dimecres, 18 h.

### PASSENGERS

De divendres a dimecres, 21 h.

### VAIANA

Diumenge, 12 h.

### XXX REACTIVED

Divendres i dissabte, 20.40 - 22.45  
00.45 h.  
Diumenge, 20.40 - 22.45 h.  
De dilluns a dimecres, 20.20 - 22.30 h.

### TEATRE PRINCIPAL (VILANOVA)

#### EL PERDUT

Dimarts, 20.30 h.

#### DINS L'ARMARI

Dimecres, 20.30 h.

### CÍRCOL CATÒLIC (VILANOVA)

#### VUELTA A CASA DE MI MADRE

Divendres, 18 - 20 h.

#### PROPERA PELL

Divendres, 22 h.

### CINEMA RIBES

#### ASSASSIN'S CREED

Divendres, 22 h.  
Dissabte, 22.45 h.  
Diumenge, 20 - 22.30 (VOSE) h.

#### VUELTA A CASA DE MI MADRE

Divendres, 19.30 (VOSE).  
Dissabte, 21 h.  
Diumenge, 18 h  
Dimarts, 18 (VOSE) - 20 h.

#### ORM EN EL REINO DE LAS NIEVES

Divendres, 17.30 h.  
Dissabte, 19.15 h. En català.  
Diumenge, 16.30 h.

# A

## Agenda

### 3 Divendres

#### EL TEMPS



Temps variable i canviant amb alternança de sol i núvols al matí, per tapar-se durant la tarda; al vespre es podrien escapar algunes gotes disperses. La temperatura baixarà de nit i es mantindrà de dia: es mourà entre 6 i 13°.

#### EFEMÈRIDES

##### FA 234 ANYS

La Gran Bretanya reconeix la independència de les tretze colònies, ara EUA.

##### FA 208 ANYS

Neix a Hamburg (Alemanya), el compositor romàntic Felix Mendelssohn. La seva obra inclou simfonies, concerts, oratoris, piano i música de cambra.



## ALT Penedès

### ✳ SANT LLORENÇ D'HORTONS

**19 h.** TROBADA de l'equip de govern amb els veïns i veïnes del nucli del Grandet.  
**Local Social del Grandet**

### ✳ SANT SADURNÍ D'ANOIA

**10 h.** XERRADA *Innovació d'origen. La innovació com a motor de millora contínua.* Visita guiada a la innovació de la mà de Recaredo i una experta en innovació, en el marc Nexes Innova. Cal inscripció.  
**Caves Recaredo**

### ✳ VILAFRANCA DEL Penedès

**9 h.** JORNADA sobre la mort digna, en el marc de la Jornada d'ètica a l'Alt Penedès, amb la participació de 130 persones que debaten amb la finalitat d'actualitzar els coneixements i conceptes que giren al voltant d'una mort digna.  
**Estació Enològica**



**18 h.** Presentació del CONTE *El pirata Octavi*, a càrrec de l'autora, Anna Bonet, i de l'il·lustrador, Juan Ramon Buisan. Activitat adreçada a infants a partir de 4 anys.  
**Biblioteca Torras i Bages**



**19 h.** Sant Jocund. CONFERÈNCIA Mn. Josep Planas Romeu (1870 - 1953), un historiador vilafraquí, a càrrec del filòleg Joan Solé Bordes.  
**Sala Mossèn Vinyeta**

**19 h.** REUNIÓ de la Secció d'Arts de l'Institut d'Estudis Penedesencs. La reunió és de caràcter obert.  
**Seu de l'IEP, carrer Banys 11**

**20.30 h.** Convocatòria del Ball d'en SERRALLONGA de Vilafranca per buscar nous balladors per incorporar-se al grup.  
**Escorxador**



**21.30 h.** PROJECCIONS i ressopó del Cep: *Eslovènia amb esquís*, d'Anna M. Cesc G i J. M Domènech.  
**Local del CEP**

### ✳ VILAFRANCA DEL Penedès

**20 h.** Inauguració de l'exposició *Art, terres i foc. Cinc artistes i la ceràmica*, amb un centenar de peces ceràmiques dels artistes Xavier Aballí, Josep M. Baltà, Josep Moscardó, Fèlix Plantalech i August Rosell. La presentació de l'exposició anirà a càrrec de la ceramista Camil·la Pérez.  
**Rambla de Sant Francesc**



**23.55 h.** CONCERT del grup The Escarteen Sisters.  
**El Forat del Pany**



## BAIX Penedès

### ✳ LA BISBAL DEL Penedès

**20 h.** Inici del Cicle d'AUDIOVISUALS de muntanya. Projectió de *Valley Uprising*, història de l'escalada a Yosemite.  
**Centre Municipal de Cultura**

### ✳ CALAFELL

**19 h.** Festa Major de la Candelera. TAST de vins *Un petit recorregut pel Penedès*. Cal inscripció a info@caltallaret.cat o al tel. 977 18 52 91.  
**Cal Tallaret**

### ✳ CUNIT

**17.30 h.** Hora del CONTE en anglès: *The Snowy Day*, a càrrec del Centre d'Estudis i Idiomes de Cunit.  
**Biblioteca Marta Mata**

### ✳ LA PLATJA DE CALAFELL

**16.30 h.** TALLER per aprendre a fer pastissos. Activitat gratuïta i adreçada a joves del municipi. Cal inscripció.  
**Centre cívic Cinema Iris**

**19.15 h.** Presentació dels TALLERS *Educa-t*. Aquest projecte està impulsat per professionals de la Programació Neurolingüística per ajudar les persones a prendre més consciència d'elles mateixes i ajudar-les a gestionar la seva vida de manera més eficaç.  
**Centre cívic Cinema Iris**

## GARRAF

### ✳ RIBES

**19 h.** CINE-FÒRUM amb la projecció del reportatge *Operació Nikolai*, sobre la vida i mort d'Andreu Nin.  
**Entitat GER**

### ✳ VILANOVA I LA GELTRÚ

**17.30 h.** Inici del TALLER de clown *Emociona't*. Espai de creixement emocional per perdre la por a parlar en públic, a gestionar i expressar millor les emocions i a augmentar l'autoestima, a càrrec de Vanesa RiSe, actriu i clown. Cal inscripció.  
**Centre Cívic La Geltrú**

**19 h.** XERRADA *Enguegem*, per conèixer la proposta de compartir vehicles elèctrics a Vilanova, a càrrec d'Arnau Vilardell Fradera.  
**Can Pistras**

**19 h.** Aula Universitària per a la Gent Gran. XERRADA: *Gaziel*, escriptor d'un país impossible, a càrrec de Francesc-Marc Álvaro Vidal, professor de la facultat de Ciències de la Comunicació Blanquerna.  
**Sala d'actes de l'Escola Politècnica**

## CONVOCATÒRIES

✳ A partir del 7 de febrer s'obren les inscripcions per participar al **Mercat de Segona mà i d'Intercanvi de Vilanova**, que se celebrarà el 5 de març a la rambla Sant Jordi. Per fer efectiva la **inscripció** cal presentar-se a l'Oficina d'Atenció Ciutadana o bé complimentar el formulari disponible a l'apartat catàleg de tràmits de [www.vilanova.cat](http://www.vilanova.cat).

✳ Obertes les **inscripcions** per a *Hellie the Hovercraft Elephant*, a càrrec de Carrie Mortleman, l'11 de febrer a la **Biblioteca Terra Baixa** del Vendrell. L'activitat, adreçada a infants de 3 a 8 anys, és gratuïta però cal reservar plaça a la mateixa biblioteca o bé al telèfon 977 66 21 18.

✳ El Ball d'en **Serrallonga de Vilafranca** busca nous **bandolers**. Tothom interessat ha de presentar-se aquest divendres 3 de febrer a les 20.30 h. a l'Escorxador.

✳ El Ball de **Diables de Vilafranca** busca 9 diables per **incorporar-se** al grup. Els interessats o interessades han de presentar-se el dijous 9 o dissabte 11 a les 20.30 i 18 h., respectivament, a l'Escorxador.

✳ A **Bellvei** s'organitza el primer **concurs literari** de novel·la i relat negre. Els treballs es poden presentar fins al 14 de febrer. Les **bases** es poden consultar a [www.bellveinegre.com](http://www.bellveinegre.com).

✳ El proper 6 de febrer a les 19.30 h. es convoquen a l'Escorxador totes les persones interessades a col·laborar amb el **Carnaval de Vilafranca**, bé com a figurants de la Cort del Rei Carnestoltes o bé participant d'alguna altra manera a les festes del Carnaval 2017 de Vilafranca.

✳ Els artistes del Garraf, l'Alt i el Baix Penedès poden presentar els seus projectes a la **Biennal d'arts plàstiques i visuals**, organitzada per l'associació **Ardhara** i l'Ajuntament del Vendrell. El termini de presentació és fins al 17 de febrer. Les **bases** per participar-hi i el full d'inscripció es poden baixar a [www.elvendrell.cat](http://www.elvendrell.cat).



- Venda nou i ocasió
- Reparació
- Lloguer

[www.carretilles.com](http://www.carretilles.com)



Av. Tarragona, 169 · Pol. Indus. Estació de Mercaderies · Vilafranca del Penedès · Tel. 93 817 17 11 · carbo@carretilles.com

# 4 Dissabte

## EL TEMPS



Continuarà el temps variable, alternant estones de sol amb intervals de núvols al matí i cel més tapat a la tarda, quan es pot escapar alguna pluja feble o ruixat dispers. La temperatura baixarà una mica i es mourà entre 7 i 13°.

## EFEMÈRIDES

### FA 158 ANYS

Es descobreix el Codex Sinaiticus a Egipte. És un manuscrit uncial del segle IV de la Bíblia grega, escrit entre el 330 i el 350.



### FA 135 ANYS

Neix al Vendrell el polític i escriptor Andreu Nin.

### FA 14 ANYS

lugoslàvia canvia oficialment el seu nom per Sèrbia i Montenegro.

## ALT PENEDÈS

### ❖ DALTMAR (OLÈRDOLA)

**12 h.** XERRADA dins la campanya de foment de la recollida selectiva. **Buda Bar**

### ❖ GELIDA

**20 h.** Festival Barnasants. CONCERT inaugural a càrrec de Los Kiol-lontai. **Saló d'espectacles de la UCG**



### ❖ ELS MONJOS

**10 - 12.30 h.** Grup de CONVERSA en anglès Let's talk about! Es projectarà un documental sobre medi ambient i hi haurà debat posterior (nivell mig/alt). **Espai per a l'Emprenedoria Social**

**23 h.** BALL de saló amb el duet Pentagrama. **Societat la Margaridoia**

### ❖ SANT SADURNÍ D'ANOIA

**11 h.** Hora del CONTE familiar: *Bestiolar casolà*, amb la companyia de titelles Microtroupe. Adreçat a famílies amb infants a partir de 2 anys. **Biblioteca Ramon Bosch de Noya**

### ❖ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

**9 - 14 h.** TASTETS al mercat. Hi haurà *food trucks*, una parada de cervesa artesanal i una de vins i caves de la DO Penedès. **Plaça Santa Maria**

**9.30 h.** TALLER *Educar empoderant: el despertar de la pròpia saviesa*, a càrrec de Carlos González, mestre de matemàtiques i ciències físiques, autor de *Ventitres Maestros*, de *Corazón* i del documental *Entre Maestros*. Organitzat per l'Escola de Pares i Mares del Penedès.

Cal comprar entrades a la guixeta del Casal de forma anticipada o el mateix dia del taller.

### Casal

**11 h.** VISITA comentada *Un vermut d'alçada a la capital del vi*. Cal inscripció prèvia. **Oficina de Turisme**

**12 h.** Tastets al mercat. ACTUACIÓ de Xavi Díaz Quartet, amb Josep M. Domènech, Ramon Teixidó, Isidre Ruiz i Xavi Díaz. **Plaça de Santa Maria**



**21 h.** Cicle Platea. CONCERT de Jo Jet i Maria Ribot, que presenten el disc *Lliure o descansar*. **Casal**



**21.30 h.** Roda de Teatre. Representació de l'obra de TEATRE *Maror o les regles de gènere*, a càrrec del grup de teatre L'Arrel, de Sant Miquel d'Olèrdola. **Teatre Cal Bolet**

## ANOIA

### ❖ LA LLACUNA

**9.30 h.** Festa dels Tres Tombs. TOMB pels voltants del poble a peu, en bicicleta o a cavall. El recorregut acabarà a les 11 h. al Roure d'Ancosa amb un esmorzar de germanor. **Plaça Major**

## BAIX PENEDÈS

### ❖ LA BISBAL DEL PENEDÈS

**19 h.** Cicle de CONFERÈNCIES de temàtica castellera, amb el tema *Castellers de Sabadell. Context de creixement d'una colla*, a càrrec de Martí Rovira Guardiola. **Societat**

### ❖ CALAFELL

**FESTA MAJOR DE LA CANDELERA**  
**11 h.** XOCOLATADA. **Plaça Catalunya**

**11.30 - 14 h.** JOCS, tallers creatius i animació per a infants. **Plaça Catalunya**

**17 h.** Cercavila GEGANTERA amb les colles geganteres de Sant Llorenç d'Hortons, les Borges Blanques, Malgrat de Mar, Associació de Gegants de Lleida, Sant Cugat Sesgarrigues, Pallejà i Calafell. Amb la participació

de les Tirantinaires de Calafell. **Plaça Catalunya**



JORDI TARGA

**19 h.** Doble sessió de CINEMA amb la projecció de *Cigonyes* i *Villaviciosa de al lado*. Accés lliure. **Teatre Auditori Joan Colet**

### ❖ LLORENÇ DEL PENEDÈS

**18 h.** CONCERT a càrrec de La Coral Harmonia, adreçat a les persones residents i els seus acompanyants. **Gerontològic Llorenç**

### ❖ LES PECES (ALBINYANA)

**12 h.** VISITA guiada a l'exposició *Residus, matèria de primera*, sobre el valor que tenen els nostres residus domèstics. **Centre de Serveis per a la Gent Gran**

### ❖ EL VENDRELL

**20.30 h.** CONCERT de Maria del Mar Bonet per commemorar els seus 50 anys dalt de l'escenari. Serà un recorregut per la diversitat d'interessos musicals i poètics que han guiat la seva carrera al llarg de tots aquests anys.

**Escola de Música Pau Casals**



### ❖ LA PLATJA DE CALAFELL

**18 h.** Presentació del LLIBRE *Descendiendo hasta el infierno. Un paseo por el lado más oscuro de Internet*, a càrrec del seu autor, Ivan Mourin. **Centre cívic Cinema Iris**



**19.15 h.** SESSIÓ audiovisual en anglès adreçada a públic juvenil. Es projectarà un capítol de *Lost* i hi haurà un col·loqui. Gratuït. **Casa de Cultura**

### ❖ SANT JAUME DELS DOMENYS

**16 h.** Trobada d'intercanvi de PLAQUES de cava. **Societat Cultural i Recreativa**

### ❖ SANTA OLIVA

**21.30 h.** BALL de la gent gran, amb servei de bar i sorteig. **Local Cultural**

### ❖ EL VENDRELL

**10 - 20 h.** Racó de l'Art. MERCAT d'artesanaria. **Carrer dels Cafès**

**16 h.** Festival de TWIRLING. **Pavelló de Tennis**

**18.30 h.** AUDICIÓ de l'aula de cant. **Escola Músics**

## GARRAF

### ❖ RIBES

**11.30 h.** Acte d'HOMENATGE a Víctor Alba, escriptor, periodista i activista polític, amb motiu del centenari del seu naixement. Descobriments de la placa que l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes li dedica a la plaça del municipi que porta el seu nom. **Plaça Víctor Alba**

**12 h.** XERRADA i debat sobre la figura de Víctor Alba. Amb la intervenció de l'historiador Pelai Pagès i del diputat de la CUP Joan Garriga. **Entitat GER**

### ❖ VILANOVA I LA GELTRÚ

**10 - 21 h.** PATI obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors estaran obertes. **Escola L'Arjau**

**12 h.** Hora del CONTE: *Sumi, l'estrelleta*, a càrrec de la seva autora, Raquel Mayorga. **Biblioteca Armand Cardona**

**16 - 20 h.** PATI obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.. **Escola Ginesta**

**20 h.** Lliurament dels PREMIS dels guanyadors del Concurs fotogràfic dels Tres Tombs. **Centre Cívic Sant Joan**

**20 h.** CONCERT del grup Sr. Chinarro. **Bar Itàlia**

**21 h.** FLAIXTEATRE, a càrrec d'Amarist, un col·lectiu d'artistes que es dedica a la formació i creació d'arts escèniques. Es representaran les obres *Te mereces ser feliz*, amb Núria García i Paloma Moreno (21 h.); *Planes*, amb Paloma Moreno i Cristóbal Rodríguez (21.30 h.); i *Letra Pequeña*, amb Dori Cano i Núria García (22 h.). **Foment Vilanoví**

**23.55 h.** FESTA Back to Roots Vol. II per recordar els inicis de l'entitat i, sobretot, els artistes que hi van ser. Hi actuaran Festuc Dj's, Fuentes a.k.a. Play On, Format C, King Horror Sound i McCoy. Aquest any els convidats d'honor són King Horror Sound, uns referents del *sound system* estatal que mesclen ritmes jamaicans. **Nau del Ferrocarril**

Fem créixer el moviment cooperatiu i donem veu a les cooperatives de treball

Federació de Cooperatives de Treball de Catalunya

Premià 15. 1r pis  
08014 Barcelona  
933 18 81 62

www.cooperativestrebll.coop

Presenta a les xarxes, seguix-nos a

Facebook i Twitter



Cooperatives de Treball de Catalunya

# 5 Diumenge

## EL TEMPS



Temps més inestable amb alguna clariana a primera hora, però s'ennuolarà ràpidament durant el matí. A la tarda, pluges i ruixats generals que localment poden tenir una certa intensitat. Temperatura entre 6 i 12°.

## EFEMÈRIDES

### FA 165 ANYS

A Sant Petersburg (Rússia) s'inaugura el Museu de l'Ermitage. Va ser construït a instàncies del tsar Nicolau I i acull la col·lecció privada que els tsars van anar adquirint durant segles. El 1917 va ser declarat Museu Estatal.



IGNACIO MARIN PHOTOGRAPHY

❖ **SANT MARTÍ SARROCA**  
19.30 h. BALL de saló amb l'orquestra París la Nuit. Hi haurà degustació sorpresa i sorteig.  
El Centre

❖ **SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)**  
9.30 h. Inici de la CURSA de BTT Rocallons.  
Plaça Subirats

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**  
13.30 h. CALÇOTADA popular organitzada pel Foment Sardanista Sant Sadurní. Ballada de sardanes i, en acabar, calçotada. Cal reserva al tel. 93 891 23 38 o comprar tiquets a Vida Sana (c. Cavallers, 10).  
Col·legi Sant Josep

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDE'S**  
10 h. TALLER *Fem un país en comú*, organitzat per Vilafranca en Comú. El taller consisteix en pensar col·lectivament l'articulació i la construcció d'un nou espai polític i social. Obert a tothom.  
Escorxador

11 h. Sortida de la CAMINADA solidària *Pugem a la muntanya de Sant Pau* en suport als refugiats. En arribar, vermut popular. Cal confirmar assistència al correu penedes.garrafcncv@gmail.com.  
Davant la basílica de Santa Maria

àries d'òpera, amb Anna Alàs, Maria Hinojosa i l'Orquestra de Cambra del Penedès.  
Auditori Municipal



❖ **VILOBÍ DEL PENEDE'S**  
19.30 h. BALL de saló amb l'orquestra Gran Premier.  
Centre cívic Jaume Via

## ANOIA

❖ **LA LLACUNA**  
9 h. Festa dels Tres Tombs. ESMORZAR per a tots els participants.  
Plaça Major

13 h. Inici dels Tres TOMBS. L'últim tomb acabarà a la plaça Major, on hi haurà la benedicció i s'ofereix coca i mistela per a tothom. També es vendran els tradicionals tortells.  
Plaça de les Oliveres



12 h. Representació de l'espectacle de TITELLES *Jai el mariner*, a càrrec de la cia. Zipit Company.  
Teatre Cal Bolet



12 h. *La mirada de l'arqueòleg*. CONVERSA a dues bandes entre dos especialistes en arqueologia del Penedès: Núria Molist i Josep Mestres. Programa d'activitats paral·leles de l'exposició *Abans de la vinya*. Activitat gratuïta.  
Vinseum

18 h. BALL de saló amb l'orquestra Excelsior.  
Sala Swing del Casal

19 h. CONCERT *Les dones de Mozart*:

❖ **LA BISBAL DEL PENEDE'S XATOSWING Societat**

12 h. Jam VERMUT davant la Societat.

15 h. DINAR amb el xató com a plat estrella.

16.30 h. ACTUACIÓ de Junki Blues.

17 h. MASTERCLASS amb Daniel Morillo, de Penedès Swing.

18.30 h. CONCERT-ball amb Sing Swing Company.

❖ **LLORENÇ DEL PENEDE'S**  
9.30 h. Trobada de motos HARLEY Davidson. Amb exhibició de motos a la rambla i esmorzar popular a la terrassa de La Cumprativa. També actuarà el grup Yoga flame.  
Rambla Marinada

12 h. Festa de la CANDALERA. A la sortida de la missa, tradicional Encantament dels rotllos, amb subhasta popular de rotllos entre els assistents.  
Església de Sant Llorenç

18.30 h. EL DOCUMENTAL del mes. Projectió de *Dins l'armari*. Retrat de la lluita de dos joves envers la visió de l'homosexualitat a la Xina.  
Casa de Cultura

19 h. BALL de saló amb l'orquestra Shakata.  
La Cumprativa

❖ **EL VENDRELL**  
17 h. Representació dels PASTORETS.  
Teatre Àngel Guimerà

XATONADA POPULAR  
La Rambla

10.30 h. 31è CONCURS de mestres xatonaires.

11 h. 30a Exhibició de XATONAIRES infantils. Tots els nens i nenes

participants entraran al sorteig d'una BTT.



11 h. Durant tot el matí, estands relacionats amb el món dels xató i dolceries locals; 24ª Fira de productes alimentaris naturals i artesanals; Jocs infantils; Tallers per a infants a càrrec de l'Aresta; Trobada d'intercanvi de plaques de cava; i Ruleta benèfica a càrrec de La Ballaruga.

12 h. Repartiment de la xatonada DEGUSTACIÓ i valoració dels plats concursants per part del Jurat.

12.30 h. TALLER infantil *Cuinar ciència, emulsions, gelificacions i esferificacions del xató*, a càrrec de l'Aresta.

12.30 h. SHOW-cooking, a càrrec de Terra i Taula  
Envelat del Xató Experience



13.30 h. Degustació del MENÚ Xató Experience, a càrrec de Terra i Taula. Els assistents podran degustar quatre tapes elaborades amb ingredients del xató i 2 copes de vi. Per a reserves

## ALT PENEDE'S

❖ **GELIDA**  
18.30 h. Roda de Teatre de l'Alt Penedès. Representació de l'obra de TEATRE *Un mosquit petit*, a càrrec del grup La 4aParet, de la Múnia.  
Saló d'espectacles de la UCC

❖ **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**  
19.30 h. BALL de saló amb l'orquestra Delay's. Hi haurà sorteig.  
Centre Recreatiu

❖ **LES GUNYOLES (AVINYONET DEL PENEDE'S)**  
18.30 h. Roda de Teatre. Representació de l'obra de TEATRE *Divorciades, evangèliques i vegetarianes*, a càrrec del grup de teatre EL Molí dels Monjos.  
Societat La Torre

❖ **ELS MONJOS**  
9 - 14 h. MERCAT d'artesanaria i brocanters.  
Raval de Sant Martí i plaça de Pau Casals

❖ **EL PLA DEL PENEDE'S**  
9 h. CAMINADA cap al Miravinya. La Cadira i la Creu de Lavit. Ruta circular d'11,5 km. Organitzada per l'Associació de Dones Elna.  
Plaça de l'Ajuntament

## BAIX PENEDE'S

❖ **BELLVEI**  
8.30 h. CAMINADA al Parc Natural del Foix. Recorregut d'uns 20 km i unes cinc hores, aproximadament. Oberta a tothom.  
Avinguda Assumpció, a l'altura de Jaume Palau

❖ **CALAFELL**  
FESTA MAJOR DE LA CANDELERA  
11 h. MISSA cantada i cant dels goigs amb el Cor Parroquial Santa Creu. Benedicció de candelas i veneració de la Mare de Déu de la Cova.  
Església

12.30 h. EXHIBICIÓ de puntes de coixí a càrrec de les puntaires de l'Arc. També hi haurà la 38ª Roda d'Esbarts Catalunya amb la participació dels esbarts de Bitrac Dansa, Agrupació Cultural i Dansaire Pla del Penedès, Casal Cultural Dansaires Maresmes i Esbart Dansaire de Calafell.  
Plaça Catalunya

19.30 h. BALL de Festa Major a càrrec de l'orquestra Quartz. Entrada lliure.  
Pavelló Joan Ortoll

# TREBALL DIGNE PENSIÓ DIGNA

SÍ QUE HI HA DINERS PER A LES PENSIONS

DILLUNS 6 DE FEBRER, 19:30H  
A L'ESCORXADOR

CARRER ESCORXADOR, 19. VILAFRANCA DEL PENEDE'S.

AMB:  
AINA VIDAL  
DIPUTADA AL CONGRÉS PER EN COMÚ PODEM  
JUAN ALAMILLO  
FEDERACIÓ DE PENSIONISTES I JUBILATS  
DE CCOO DE CATALUNYA

&lt;&lt; VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

anticipades del menú degustació cal enviar mail a [info@terraitaula.cat](mailto:info@terraitaula.cat).  
**Envelat del Xató Experience**

**14 h.** INVESTIDURA d'un mestre xatonaire com a membre de l'Associació Gastronòmica Universitat del Xató de Catalunya. També hi haurà el lliurament de premis als sis primers classificats del 31è Concurs de Mestres Xatonaires i el sorteig de la bicicleta BTT.  
**Envelat del Xató Experience**

## GARRAF

❖ **RIBES**

**10 h.** Trobada de PLAQUES de cava.  
**Plaça Maria Mercè Marçal**

**12 h.** BALLADA de Dansa Catalana.  
**Plaça Marcer**

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

**10 - 20 h.** Mercat de BROCANTERS i antiguitats.  
**Monument a Francesc Macià**

**10 - 20 h.** PATI obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.  
**Escola Canigó**

**10 - 21 h.** PATI obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.  
**Escola L'Arjau**

**11 - 14 h.** PORTES obertes amb motiu del primer diumenge de mes.  
**Museu Víctor Balaguer**

**11 - 21 h.** PATI obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.  
**Escoles Ítaca i Llebetx**

**12 h.** VISITA comentada gratuïta a les col·leccions del museu amb motiu del primer diumenge de mes.  
**Museu Víctor Balaguer**

**12 h.** VISITA comentada gratuïta per a tots els públics amb motiu del primer diumenge de mes.  
**Espai Far**

**12 h.** Presentació del CARTELL i el programa d'actes del Carnaval 2017.  
**Centre d'Art Contemporani La Sala**

**16 - 20 h.** PATI obert. Els patis i instal·lacions esportives exteriors estaran obertes.  
**Escola Ginesta**

**17.30 h.** La Xarxa d'Espectacles infantils de Vilanova presenta l'obra de TEATRE familiar *El carreró de les bruixes*, a càrrec de la companyia Poca Cosa Teatre. Adreçat a infants a partir de 4 anys.  
**Círcol Catòlic**



**FESTA DE L'ESPIGALL Davant del Mercat del Centre**

**11.30 h.** Activitat infantil amb el CONTE *L'espigall que volia fer amics*, a càrrec d'Àlicia Giménez.

**12 h.** Acte de RECONeixEMENT de la tasca de difusió i promoció dels espigalls a càrrec de Rosa Huguet, presidenta de l'Agència de Desenvolupament NODE Garraf; David Montes, regidor adjunt de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Vilanova; Xavier Mestres, president de l'Institut Català de la Cuina.



**12 h.** TAST d'espigalls. Es podran tastar diferents plats com Quiche d'espigalls, croquetes d'espigalls amb nous i formatge, kebab d'espigalls i espigalls saltejats amb arengades, tots cuinats per l'Escola d'Hostaleria Joan R. Benaprès de Sitges. Els tiquets són gratuïts comprant a membres de l'Associació d'Espigalls del Garraf i Xarxa de Productes de la Terra. També hi haurà tast de vins del massís i de cervesa artesana. A més, durant el tast hi haurà un espectacle de màgia a càrrec de Zappa Màgic.

## 6 Dilluns

EFEMÈRIDES

**FA 72 ANYS**

Neix a Jamaica Rober Nesta Marley, més conegut com a Bob Marley. Músic de reggae i membre del moviment Rastafari, la seva música va assolir èxit mundial a la dècada dels 70. Va morir l'11 de maig de 1981.



**FA 28 ANYS**

A Varsòvia (Polònia), l'oposició i el règim polonès s'asseuen en el que s'ha conegut com a converses de la Taula Rodona, i marquen el començament de la caiguda del comunisme a l'Europa de l'est.

## ALT Penedès

❖ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**  
**17.15 h.** AUDICIÓ dels alumnes de l'Escola de Música de l'Alt Penedès.  
**Escola Pau Casals**

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**  
**9 - 13 h.** Cercles de diàleg Projecte Reset. Debat sobre les qüestions que afecten el dia a dia de les INFERMERES.  
**Sala d'actes de l'Hospital**

**19 h.** XERRADA gratuïta *Per què és bo fer hipopressius? Experimenta la tècnica, la teoria i pràctica.*  
**Centre Tot Salut**

**19.30 h.** XERRADA: *Treball digne, pensions dignes. Sí que hi ha diners per a les pensions*, organitzada per ICV i amb la participació d'Aina

Vidal, diputada al Congrés per En Comú Podem, i Juan Alamillo, de la Federació de Pensionistes i Jubilats de CCOO.  
**Escorxador**



## BAIX Penedès

❖ **EL VENDRELL**

**20 h.** REUNIÓ de la Secció de Patrimoni del Vendrell, de l'IEP.  
**Casal Cívic**

## GARRAF

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**  
**10 h.** Inici de la CAMPANYA Llet per revistes. Qui porti a la biblioteca un bric de llet sencera es podrà emportar un lot variat de tres revistes. La llet es destinarà a l'Economat. Fins el 4 de març.  
**Biblioteca Joan Oliva**



**12 h.** Dia Internacional de la tolerància zero contra la MUTILACIÓ. Lectura del manifest, a càrrec de Mamadou Samb, membre de l'Associació Cultural Diappo Ak Teranga.  
**Plaça de la Vila**

**18 - 20 h.** Cercle de DIÀLEG per debatre sobre les qüestions que afecten el dia a dia del col·lectiu d'INFERMERES.  
**Centre cívic Molí de Vent**

## 7 Dimarts

EFEMÈRIDES

**FA 205 ANYS**

A Landport (Anglaterra) neix Charles Dickens, escriptor anglès de novel·les tan conegudes com *Oliver Twist*, *Conte de Nadal*, *David Copperfield* o *Història de dues ciutats*.

**FA 53 ANYS**

Els Beatles aterren a Nova York (EUA) i dues nits després la *beatlemania* s'apodera d'Amèrica quan 73 milions de persones els veuen al programa de televisió d'Ed Sullivan.

**FA 25 ANYS**

Se signa a Maastricht (Holanda) el Tractat de Maastricht que marca l'inici de la Unió Europea.

## ALT Penedès

❖ **ELS MONJOS**

**16.30 h.** TALLER d'estampació de motxilles. Activitat gratuïta i adreçada a joves a partir de 12 anys.  
**Tangram**

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**

**19.30 h.** TERTÚLIA literària *Entre dues aigües*.  
**Sala de lectura Antoni Margarit**

## BAIX Penedès

❖ **BELLVEI**

**19 h.** SORTEIG públic per conèixer els dos representants del poble que van presentar la seva candidatura pel Consell del Poble.  
**Centre Cívic La Patronal**

La botiga  
roba d'home

NOVA COL·LECCIÓ 2017

Especialistes  
en nuvis  
i  
sastreria

Pl. Ajuntament, 19  
Tel. 93 805 47 62  
08700 Igualada



NOVA COL·LECCIÓ 2017 DE NÚVIES

Glamour  
moda i complements

PREUS SENSE COMPETÈNCIA

C/ Virtut, 11  
Tel 93 803 77 04  
08700 Igualada

[www.glamournoces.com](http://www.glamournoces.com)

GRANS PROMOCIONS!



# 8 Dimecres

## EFEMÈRIDES

### FA 189 ANYS

Neix Jules Gabriel Verne, novel·lista francès de ciència-ficció. Escriptor molt prolífic, considerat pare de la ciència ficció i autor d'obres com *Viatge al centre de la Terra* o *La volta al món en 80 dies*.

### FA 41 ANYS

A Barcelona es viu una gran manifestació amb el lema de "Llibertat, Amnistia i Estatut d'Autonomia". Va ser de les primeres grans manifestacions després de la mort del dictador Francisco Franco i va ser prohibida pel Govern Civil.



### FA 23 ANYS

L'orca Ulisses deixa Barcelona per recalcar al Sea World de San Diego (EUA). Durant més de deu anys va ser un dels animals més populars del zoo de Barcelona.

## ALT Penedès

### ❖ LA GRANADA

20 h. CONCENTRACIÓ en solidaritat als refugiats. Davant l'Ajuntament



21.30 h. ACAMPADA solidària amb els refugiats. Davant el Centre Cívic

❖ SANT LLORENÇ D'HORTONS  
10.30 - 13 h. VISITA de l'Oficina Mòbil d'Informació al Consumidor (OMIC). Davant l'Ajuntament

❖ SANT MARTÍ SARROCA  
10 h. XERRADA *Envelliment actiu. Repercussions de l'activitat física en el nostre cos*. Espai de la Gent Gran Jordi Pujol

### ❖ SANT PERE DE RIUDEBITLLES

17 h. Les portes de CÀRITAS estaran obertes per rebre aportacions econòmiques o amb aliments. Banc d'Aliments (c. Major, 29)

21.30 h. REUNIÓ de la comissió de la Festa Major. Escoles Velles

❖ SANT QUINTÍ DE MEDIONA  
17 - 21 h. Donació de SANG. Casal de la Gent Gran Joan Amades



❖ SANT SADURNÍ D'ANOIA  
18.30 h. XERRADA: *Com fer correctament les tasques quotidianes que realitza el cuidador de persones dependents*, a càrrec de Josep Esteve. Obert a tothom. Casal d'Entitats

❖ VILAFRANCA DEL Penedès  
19 h. XERRADA *I després de l'ESO... Què? Els cicles formatius, una bona opció*, a càrrec de la informadora del SIAJ, Núria Mallofré, i alumnat de cicles formatius de la comarca. SIAJ

## BAIX Penedès

### ❖ L'ARBOÇ

18 h. XERRADA *Què fem després de l'ESO?*, adreçada a pares i alumnes de 3r i 4t d'ESO per tal de donar-los a conèixer totes les opcions formatives i laborals amb o sense graduat en ESO. Institut L'Arboç

❖ LA PLATJA DE CALAFELL  
19 h. CÀPSULA formativa: *Disseny de pàgines web: Wordpress*, adreçada a joves a partir de 12 anys. Cal inscripció prèvia al Servei d'Atenció al Ciutadà o al web [www.joventut.calafell.cat](http://www.joventut.calafell.cat) Centre cívic Cinema Iris

❖ EL VENDRELL  
19 h. AUDICIÓ del conjunt coral i piano, a càrrec d'alumnes de l'escola Músics Vendrell. Escola Músics

## GARRAF

❖ RIBES  
18.30 h. TALLER *Davant d'una dificultat... què fas?*, adreçada a gent jove. Entrada gratuïta. Espai Jove

❖ VILANOVA I LA GELTRÚ  
20.30 h. EL DOCUMENTAL del mes. Projectió del film *Inside. Dins l'armari*, un retrat íntim de la lluita d'Andy i Cherry per satisfer les expectatives dels seus pares en una societat xinesa on l'homosexualitat és inacceptable. Teatre Principal

# 9 Dijous

## EFEMÈRIDES

### FA 154 ANYS

Es reuneix a Ginebra (Suïssa) un comitè que decideix la creació de la Creu Roja.

### FA 133 ANYS

Neix a Barcelona l'escriptor Josep Carner.

### FA 109 ANYS

S'inaugura a Barcelona el Palau de la Música Catalana. Va ser construït entre 1905 i 1908 per l'arquitecte Lluís Domènech i Montaner com a seu de l'Orfeó Català, finançat amb fons procedents de subscripció popular.



## ALT Penedès

### ❖ ELS MONJOS

16.30 h. MURAL sobre dones que han fet història. Activitat gratuïta i adreçada a jove a partir de 12 anys. Tangram

❖ SANT JOAN DE MEDIONA  
8 h. TALLER per aprendre a fer conserves d'excedents de fruites i verdures, a càrrec de Maria Lluïsa Torres. En el marc de la campanya Som Gent de Profit. Cal inscripció al 93 898 50 02 o a [mediona@diba.cat](mailto:mediona@diba.cat) Casal Medionenc

❖ SANT LLORENÇ D'HORTONS  
17.15 h. AUDICIÓ dels alumnes de l'Escola de Música de l'Alt Penedès. Escola Pau Casals

❖ SANT SADURNÍ D'ANOIA  
19 h. CONFERÈNCIA: *Del mite a la biotecnologia. El repte d'explicar què vol dir ser humans*, a càrrec de Marta Palacín Mejías, professora del departament de Filosofia de la Universitat de Barcelona. Casal d'Entitats

❖ VILAFRANCA DEL Penedès  
18 h. Aula d'extensió universitària per a la gent gran. CONFERÈNCIA sobre literatura castellana *La obra narrativa de Ana M. Matute*, a càrrec de la Dra. Marisa Sotelo Vázquez, professora titular de literatura castellana a la UB. Auditori del Fòrum Berger Balaguer

19 h. Presentació de l'INFORME *¿Hogar, dulce hogar?* sobre el paper d'Hondures, Guatemala i el Salvador

en la creixent crisi de refugiats a Mèxic. També es presentarà el LLIBRE *Train Kids*, del periodista alemany Dirk Reinhardt. Amb la intervenció de Renata Calderón, politòloga mexicana; Montserrat Franquesa, traductora al català del llibre; i Sílvia Gisbert, professora de l'IES Eugeni d'Ors. Presentat per Josep Faura, d'Amnistia. Escorxador



19 h. I després de l'ESO... Què? Taula rodona: *Vull fer batxillerat: quines opcions tinc?*, a càrrec de la informadora del SIAJ, Núria Mallofré alumnes que han realitzat diferents modalitats de batxillerat i/o estan fent estudis superiors. SIAJ

19 h. Sant Jocund. Missa i cant dels GOIGS, a càrrec dels Gogistes Penedesencs. Basílica de Santa Maria

19.45 h. CAN (T)ALERA, a càrrec de l'alumnat de cant de l'Escola Municipal de Música M. Dolors Calvet. Auditori de l'Ateneu

20.30 h. Convocatòria del Ball de DIABLES de Vilafranca per buscar 9 membres per incorporar-se al grup. Escorxador

## BAIX Penedès

### ❖ EL VENDRELL

18 h. Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran: CONFERÈNCIA: *L'Antoni Gaudí més desconegut. Els jardins Artigas de la Pobla de Lillet*, a càrrec d'Aida Marín. Biblioteca Terra Baixa

## GARRAF

### ❖ RIBES

19.30 h. Mostra de CURTS de Festa Major. Presentació dels treballs audiovisuals. Cinema Ribes

❖ VILANOVA I LA GELTRÚ  
17.30 h. XERRADA-taller: *Eines per l'acompanyament escolar dels teus fills/es*, per conèixer les principals estratègies que poden ajudar els pares per fer un acompanyament educatiu més eficaç dels fills i aconseguir eines pel dia a dia. IMET

18.30 h. CONFERÈNCIA *Algèria, sense pors. Tres etapes, un procés: turista, viatgera, algeriana*, a càrrec de la periodista Rosa Vendrell. En el marc del Campus Universitari de la Mediterrània. Cal inscripció al web [www.campusmed.net](http://www.campusmed.net). Neàpolis

# BIBLIOBÚS



AVINYONET DEL PENEDÈS  
Divendres, de 16 a 19 h.

GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ  
Divendres, d'11 a 13.30 h.

SANT JOAN DE MEDIONA  
Divendres, d'11.30 a 14 h.

SANT LLORENÇ D'HORTONS  
Divendres, de 16 a 19 h.

EL PLA DEL PENEDÈS  
Dilluns, de 16 a 19 h.

SANT MARTÍ SARROCA  
Dilluns, de 16 a 19 h.

SANTA FE DEL PENEDÈS  
Dimarts, de 16 a 19 h.

LES CABANYES  
Dimecres, d'11 a 13.30 h.

LA GRANADA  
Dimecres, d'11 a 13.30 h.

PACS DEL PENEDÈS  
Dimecres, de 15.30 a 18.30 h.

LA GORNAL  
Dimecres, de 17.30 a 19 h.

LES MASUQUES  
Dimecres, de 16 a 17 h.

MOJA (OLÈRDOLA)  
Dijous, de 16 a 19 h.

LA MÚNIA (CASTELLVÍ)  
Dijous, d'11 a 13.30 h.

ORDAL (SUBIRATS)  
Dijous, d'11 a 13.30 h.

VILOBÍ DEL PENEDÈS  
Dijous, de 16 a 19 h.

+ Consulteu tota la informació i les darreres novetats dels dos bibliobusos del Penedès a:

BIBLIOBÚS MONTAU  
[busmontau.wordpress.com](http://busmontau.wordpress.com)

BIBLIOBÚS EL CASTELLÓT  
[bibliobuscastellot.blogspot.com](http://bibliobuscastellot.blogspot.com)

Audi Empresa

#businessangel?  
#granascens?  
#offroadboss?



**Audi Q2 per 199 €/mes\*.**  
El millor és impossible d'etiquetar.

Pensa en la teva empresa, en tot allò que la fa única. Ara intenta definir-la amb una sola paraula. Impossible. Perquè tot el que és veritablement #autèntic també té un punt #innovador, #atrevit o #imprescindible. I és que hi ha coses que no caben en una sola etiqueta. Com el nou Audi Q2. És un #SUV, #coupé, #esportiu, #allroad, #quattro, #emoció, #adrenalina, #control? És tot això i molt més. És tot el que necessita la teva empresa per tal de demostrar que també és #untaggable.

**Audi**  
Financial Services

**Vilamòbil**  
Ronda Europa, 68  
08800 Vilanova i la Geltrú  
Tel. 93 816 80 70

Nou Audi Q2 de 85-140 kW (116 a 190 CV). Emissió CO<sub>2</sub> (g/km): de 113 a 134. Consum mitjà (l/100 km): de 4,3 a 5,8.

\*Oferta Audi Financial Services calculada per a un Audi Q2 Design edition 1.6 TDI 85 kW (116 CV) 6 vel. amb un contracte de Renting a 36 mesos i 45.000 km totals, abonant una entrada de 4.039 € a través de Volkswagen Renting S.A. La quota i l'entrada no inclouen IVA. Inclou tots els serveis en Xarxa Oficial Audi de manteniment i desgast, garantia (reparació d'avaries), assegurança a tot risc sense franquícia i assistència en viatge durant el període contractat. Per a altres versions i equipaments, consulti el seu Concessionari Oficial Audi. El model visualitzat no correspon a aquesta oferta. Oferta vàlida fins al 28/02/2017. Audi Financial Services és una marca comercialitzada per VOLKSWAGEN FINANCE S.A. EFC. Informació Audi: 902 45 45 75.