

la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 16 al 22 de desembre de 2022
n. 2.054

Agenda

FIRA DEL GALL

Dissabte i diumenge,
Vilafranca acull la fira
d'aviram més important

» PÀG. 43



* MARIA ROSA FERRE

SOLIDARITAT

El Penedès batega per la
Marató de TV3 amb actes
tot el cap de setmana

» PÀG. 41

TEATRE

Primers pessebres vivents
a les Gunyoles, Canyelles i
Sant Jaume dels Domenys

» PÀG. 44



Parlem de l'Alzheimer!

* GETTY IMAGES

Noticiari



ALT PENEDEÈS

L'Ajuntament de Gelida aprova l'agroparc

» PÀG. 14

VEGUERIA

Jordi Llavina i Marc Vintró
triomfen als premis
de la Nit de Santa Llúcia

» PÀG. 16 i 27

VILANOVA

Víctor Verdejo, condemnat
a tres anys de presó per
les protestes del Tsunami

» PÀG. 27

VENDRE CASA TEVA

donpiso t'ho posa fàcil ...

Honoraris molt competius



1 NOMÉS PAGUES
SIVENS

ACONSEGUEIX EL MILLOR PREU

Xarxa d'oficines i agents a tota Espanya
93 306 90 90 www.donpiso.com



farré

Accessibilitat

PUJAESCALES

Tel. 93 817 26 81

P

Pistes



Esquarterant un salmó

Trencaclosques Rei salmó

Amants del sushi i la cuina asiàtica, si sou cuinetes i us agrada fer-vos els *nigiris*, *makis* i *sashimis* us sortirà molt més a compte comprar una peça (o mitja) de salmó i tonyina i tallar-vos vosaltres el peix que necessiteu que no comprar-lo ja esquarterat i envasat. Per conèixer quines parts de la bèstia marina són millors per a segons què, us anirà molt bé aquest salmó trencaclosques en 3D. Té 34 peces i incorpora estris i tot per descobrir els diferents talls que es poden obtenir. També hi ha trencaclosques en forma de tonyina i de vedella. 14 euros.



www.megahouse.co.jp



Autotatuatges temporals

Prinker

Estem 100% segurs que si els tatuatges no fossin permanents gairebé tots ens n'hauríem fet algun en un moment o altre de la vida. Sempre podem provar amb una calcomania o amb henna, però l'efecte no és pas el mateix. Ara bé, atenció, perquè acaba de sortir aquesta mena de tampó/impresora que permet personalitzar-te els tatuatges, estampar-te'ls sense dolor i lluir-los sense por que marxin amb l'aigua, perquè són *waterproof* fins a tres dies. L'aparell es connecta a una app en la qual s'ha d'escollir entre els 8.000 dibuixos que hi ha, triar el color, posar el tampó a la zona del cos que es vulgui, esperar uns segons i... *voilà!* Tatu fet, sense dolor i sense permanència. 269 euros amb tinta negra, 379 amb color.

www.prinker.us

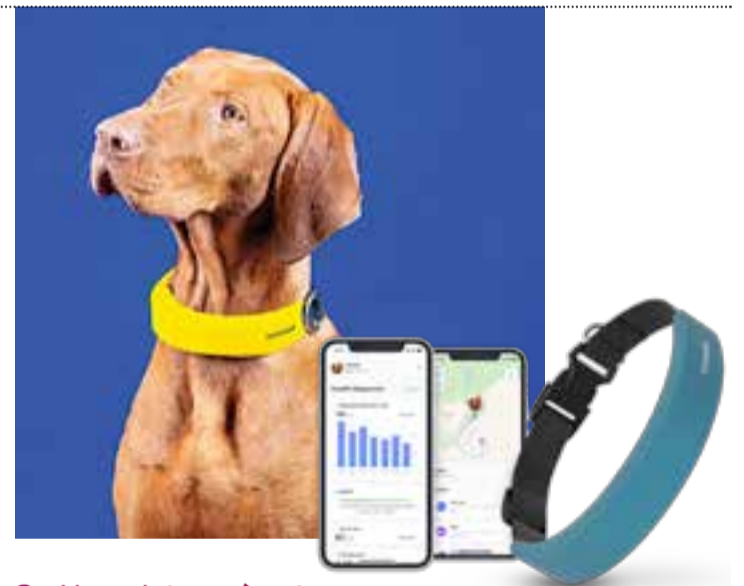


Una animalada per a les ulleres

Animal-shaped Mounts For Glasses

Poques coses fan més ràbia que necessitar les ulleres i no trobar-les, o posar-te-les i veure que hi ha una ratllada que no et permet veure amb nitidesa el que estàs mirant. Perquè això no passi és ben senzill, cal guardar les ulleres dins la seva caixeta quan no s'utilitzen. La teoria ens la sabem, però després a la pràctica... ja ens entenem, oi? Aquests animalons de fusta tan adorables són justament per a això, per deixar-hi les ulleres sense por de perdre-les ni que se'ns ratllin. N'hi ha amb forma de gat, gos, guineu, pingüí, mussol, elefant... 15 euros.

www.ehutsriptur.com/



Collar biomètric

Smart Dog Collar

Que aixequi el dit qui no tingui o conegui els rellotges de polsera que t'indiquen el ritme cardíac, les passes que has fet en un dia, les hores de son, etc. Doncs prepareu-vos perquè ara els gossos també en podran tenir! Una empresa els ha inventat i està a punt de llençar-los al mercat. Són collars que es connecten al mòbil del propietari i aporten dades com la freqüència cardíaca i respiratòria, l'activitat física que fa, la qualitat del son, la seva ubicació amb GPS, etc. Es preveu que es comenci a comercialitzar aquest hivern, però el preu encara no l'han indicat...

www.invoxia.com

16 - 22 de desembre de 2022 · Núm. 2.054

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226
Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez, Jaume Plans i Lúdia Recasens
Redacció Ana Ballesteros, Ivan Fernández, Roser Ferrer i Jaume Plans
Llengua Anna Balaguer **Administració** Lúdia Recasens
Disseny i Maquetació Jaume Coca i Anna Balaguer
Gestió comercial Gemma Gili i Meritxell Pérez
Col·laboradors Pep Bosch, Miquel Casellas, Nativitat Castejón, Teresa Costa-Gramunt, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Pere Martí i Bertran, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Toni Ribas, Marc Robert, Anna Ruiz Mestres, Xavier Soler i Xavi Viles.

25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,
 SEGONS L'ÚLTIMA ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD DE GENER-2021/DESEMBRE-2021
 DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIS DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA
 Albinyana, L'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castellví de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat
redaccio@lafurapenedes.cat · agenda@lafurapenedes.cat
publicitat@lafurapenedes.cat · comercial@lafurapenedes.cat
administracio@lafurapenedes.cat · bustia@lafurapenedes.cat

MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ: **ppd** AUDIÈNCIA: **EGM** MEMBRE DE: **amic**
 CONTROLADA PER: **Baròmetre Catalunya**

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Malversació

El llistat de malversacions no jutjades és infinit

Un dels temes més candents del debat polític d'aquesta setmana ha girat al voltant del concepte de malversació. Una de les acusacions que versen sobre els líders polítics catalans de l'extint procés independentista és la de la malversació. Per una ofensa tan gran com és votar, primer els volien sentenciar per rebel·lió, sedició i malversació. Amb el primer delictes no s'hi van veure amb cor ni tergiversant la llei, així que els jutges van haver de fer mans i mànigues amb la seva argumentació per sentenciar-los per un delictes tan caspós com és la sedició, que sembla un terme tret d'una novel·la de pirates. Amb la malversació no en tenien prou, era massa poca cosa per l'ofensa que suposa per a les Espanyes en blanc i negre que Catalunya se'n volgués escindir. N'és un exemple el fet que un jutge belga dictaminés que es podia extraditar Puigdemont només per jutjar-lo per malversació, i els togats espanyols no van voler. Era massa poca cosa, per ells. La pena que li haurien pogut imposar no estava a l'altura del que creien que es mereix el peix gros de l'independentisme català. En quin país democràtic hom es pot imaginar que uns jutges decideixin renunciar a jutjar algú per un presumpte delictes?

Amb la proposició de llei de reforma del delictes de sedició, que pot convertir en delictes qualsevol protesta ciutadana si els vaga als jutges i policies de torn (canvien el nom, però no la cosa: ara seran "desordres públics agreujats"), ERC vol que s'atenuï la malversació, de manera que si no és per a lucre personal, no es pugui entrar a presó. A Espanya no ho veuen igual. En qualsevol cas, la interpretació del que és malversar sempre la tindrà una classe judicial que s'encola a la cadira encara que tingui el mandat caducat. I ja hem vist que els seus punts

de vista, quan es tracta de Catalunya, mai són innocus. Algunes idees, per acabar: és o no és malversació indemnitzar l'empresa de Florentino per suspendre el projecte Castor a les terres de l'Ebre (1.350 milions)? I els mil milions per rescatar les autopistes radials de Madrid? O la construcció de línies d'AVE per on no passa ningú (una de cada quatre estacions té menys de cent passatgers al dia)? I els 26.000 milions que destinarà el 2023 el *Gobierno más progresista de la historia* a Defensa? Per no parlar de tot el que s'ha fet per tancar els problemes de faldilles de l'emèrit. El llistat de malversacions sense un ànim de lucre personal i no jutjades és infinit. I cap d'elles sortia en un programa electoral.

Semàfor



CONDEMNAT A 3,5 ANYS
 El grup de suport a Adrián Sas segueix mobilitzat i demana anul·lar la sentència



EL POLÍGON DE LA DISCÒRDIA
 Amb Unió de Pagesos, cada cop hi ha més veus que s'oposen al nou polígon a la Bisbal



EL CAVA, DISPARAT
 A manca de la campanya de Nadal, les vendes de cava del 2022 van a ritme de rècord

La vinyeta

Rosa Codina



Sempre al teu costat

TENIM LES MILLORS JOGUINES PERQUÈ ELLS TAMBÉ ESTIMIN LA TERRA

JOAN CORTIADA
 | C/ CALAFELL, 24 | VILAFRANCA DEL PENEDÈS | TEL. 938901777 | www.joancortiada.com

T

Tema de la Setmana



Parlem d'Alzheimer!

✖ GETTY IMAGES

L'Alzheimer és una malaltia degenerativa que afecta el cervell provocant el deteriorament gradual de la memòria i la capacitat per pensar i desenvolupar tasques quotidianes de forma senzilla. Els primers símptomes que es caracteritzen són vertígens, insomnis, mals de caps, canvis en la personalitat, alteracions en

el llenguatge i dificultats d'orientació temporal, espacial i personal, i finalment, la pèrdua de memòria.

La Generalitat estima que a Catalunya, el 2% de la població pateix alguna demència i 86.000 persones amb una mitjana d'edat propera als 81 anys tenen Alzheimer, el 64,5% de les quals són dones. Aquestes

El 2% de la població pateix alguna demència

dades es veurien incrementades de forma exponencial, segons un informe de la Fundació Pasqual Maragall per la Investigació sobre l'Alzheimer. El document conclou que a causa de l'increment de l'esperança de vida i l'absència de cura d'aquesta malaltia, es podria arribar a triplicar els casos, en cas de no trobar un tractament efectiu.

Massa escales?

- ✓ ASCENSORS
- ✓ MUNTACÀRREGUES
- ✓ SALVAESCALES

100%
Personalitzats
i a MIDA

TOT ELEVACIÓ

SANT SADURNÍ D'ANOIA Plaça Santiago Rusiñol s/n Baixos

Tels. 93 891 42 56 - 93 891 03 85 info@totelevacio.com

Visiti'ns a la Nova Exposició!

aulapenedes.cat

COMPTABILITAT BÀSICA 60H

dimarts i dijous de 18:00 a 20:30H

ANGLÈS N2 180H

dissabtes de 9:00 a 13:00H

Procés de selecció obert, informa't.

AULA · Passeig Camp dels Rollis, 9, 1a planta Despatxos 9-10 (costat RENFE)

08720 Vilafranca del Penedès Tel. (+34) 93 890 20 47

formacio@aulapenedes.cat · www.aulapenedes.cat

FIRA DEL GALL

358^a EDICIÓ

17 i 18 DE
DESEMBRE 2022
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS

DE LA CRIANÇA
A LA DEGUSTACIÓ,
**LA FIRA MÉS
TRADICIONAL**

Organitza:



Amb el suport de:



FIRADELGALL.CAT

Tema de la Setmana



Usuaris de Llambrusca, fent activitats dirigides. ✖ LLAMBRUSCA

moutec

La solució per pujar escales

**CADIRES
PUJAESCALES
PLATAFORMES
ELEVADORS**

Av. Andorra, 5-7
08700 IGUALADA
Tel. 93 803 68 34
mòbil 679 770 163
cadirapujascales.com
www.moutec.com



20 anys caminant amb l'Alzheimer

L'associació Llambrusca és una entitat sense ànim de lucre vilafranquina que vetlla per millorar la qualitat de vida de les persones amb la malaltia d'Alzheimer o altres demències, així com acompanyar i assessorar les famílies i cuidadores. L'associació va néixer l'any 2002 com a delegació a l'Alt Penedès de l'Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona (AFAB) i l'any 2006 s'independitzà i començà a funcionar de manera autònoma.

“La Llambrusca sorgeix de la trobada de persones que vivíem de prop les conseqüències de la malaltia de l'Alzheimer”, explica l'Àngels Gómez, una de les fundadores i presidenta de l'entitat del 2015 al 2019. La necessitat de compartir experiències i la voluntat de trencar amb el silenci sobre la malaltia va impulsar un grup de persones de l'Alt Penedès a organitzar-se de forma voluntària i crear un espai de trobada per parlar sobre la malaltia. En els darrers anys, Llambrusca s'ha anat consolidant gràcies a l'obtenció de recursos públics i privats que han permès dotar l'entitat d'un equip professionalitzat. En aquests moments, l'entitat té en actiu diferents projectes i programes que ofereixen tallers

El suport a familiars de pacients d'Alzheimer és essencial

d'estimulació cognitiva, emocional i funcional, suport psicològic individual, intervenció psicomotriu, activitats lúdiques i sortides a l'entorn.

L'objectiu principal que té l'associació és el d'acompanyar tant a qui pateix la malaltia com a qui pateix la càrrega de les cures. La presidenta de l'entitat, Noelia Bretó, s'enorgulleix i destaca que són una “petita família”. “L'usuari té un espai fora del context familiar, un espai lúdic i d'oci que potser no alenteix el procés degeneratiu de la seva malaltia, però sí el fa moure i fer coses diferents”.



✖ GETTYIMAGES



The Champagne
& Sparkling
Wine World
Championships


El jurat d'aquest prestigiós concurs reconeix a
CORDON NEGRO BRUT
com
**El millor cava
del món**



*Més de 100 anys
d'experiència,
esforç i passió*

Freixenet
CELEBRA LA VIDA

Tema de la Setmana



2%
de la població

pateix algun tipus de demència

86 mil
persones

amb una mitjana d'edat propera als 81 anys tenen Alzheimer

✱ GETTYIMAGES

“El moviment és vida”, explica Sònia García, psicomotricista i terapeuta de Llambrusca. Des de l'entitat treballen la mobilitat de forma integral, entenent-la més enllà de l'educació física. “El moviment és comunicació, emoció i relació, ho entenem com allò que ens fa connectar amb els diferents aspectes de la nostra vida”, afegix García. A través d'aquestes activitats, els usuaris es mantenen actius.

Més enllà de la memòria, la desorientació és un dels símptomes que pateixen les persones amb Alzheimer.

Per combatre-la, la rutina esdevé un element clau en el seu tractament. “Treballem molt amb la rutina perquè no se sentin perduts, sentir l'espai i el que fem com a familiars els fa perdre la por i l'angoixa”, explica García. Les sessions, per tant, segueixen totes un mateix patró que es repeteix diàriament.

Cada tarda es comença amb una “estona de reconeixement” en què es presenten, recorden en quin dia i hora es troben, els temps i l'època de l'any. Tot seguit, fan activitats de

moviment, psicomotricitat, mobilitzacions, relaxacions i ioga per mantenir el cos actiu; quan això acaba, és hora del berenar. Aquest moment és molt important ja que és una estona molt més distesa que permet que usuaris i usuàries es relacionin entre elles. El treball cognitiu arriba després de berenar i es fa a través de jocs i recursos adaptats. “Fem de tot, des de muntar paradetes i simular un mercat amb la pantalla interactiva, a recuperar fotos antigues i que expliquin què els hi recorda”, destaca la terapeuta. Les activitats es van repetint sovint, tot


i que la professional insisteix que hi ha prou diversitat: “Els dona molta tranquil·litat la quotidianitat, si introduïssim moltes novetats sentirien angoixa i això no els convé”.

Moltes vegades, després de passar tota una tarda a Llambrusca, els usuaris no recorden què han estat fent a conseqüència de la malaltia que pateixen. Tot i això, tant les treballadores com les voluntàries afirmen que la majoria marxa amb un somriure, “ens fixem molt en els estats d'ànims i això ens enriqueix moltíssim”, afirma Sònia García.

Cuidar a qui cuida

Sortir a caminar, jugar a jocs de taula, exercicis de mobilitat o berenar són algunes de les activitats que fan cada tarda a l'associació. Mentrestant, familiars i cuidadores gaudeixen de tres hores en què l'obligació de cuidar al malalt es dilueix temporalment. “Les famílies necessiten descansar perquè estan esgotades, les malalties mentals desgasten molt”, comenta Bretó.

A banda de l'alliberament parcial que les famílies i cuidadores tenen les hores que els seus familiars són fent activitats a l'entitat, Llambrusca també és un espai d'assessorament, orientació i atenció. Un cop al mes, l'associació organitza una trobada en què es treballen temes d'interès general, a partir dels quals sorgeixen converses en què els familiars comparteixen les



GRANIER
VILAFRANCA


FETES A DIARI PER TU

Coques de Nadal

encarrega-ho!

SERVEI DE CÀTERING
FORN DE PA
CAFETERIA

Avda. Barcelona, 11
08720 Vilafranca del Penedès
93 892 63 53

 @graniervilafraça



✘ LLAMBRUSCA

seves vivències i que serveixen d'ajuda mútua entre familiars. "Es tracta d'un espai terapèutic on preval el no judici, allà tothom es pot expressar sense por a ser jutjats, perquè la resta estan passant pel mateix", reflexiona Sònia García. Quan la malaltia està en una fase molt avançada, aquest espai d'assessorament també serveix per orientar les famílies, "els aconsellem alternatives i les acompanyem, són moments molt delicats i moltes vegades les famílies se senten perdudes, els recursos no estan a l'abast de tothom", explica la terapeuta.

Viure-ho amb calma

L'Amparo Romero és familiar d'un dels usuaris que actualment va cada tarda a Llambrusca, però també va ser una de les impulsores de l'entitat; primer va ser el seu pare i ara ho és el seu marit. "T'ho has de prendre amb tranquil·litat i "sosiego", si no, no te'n surts; o acceptes la malaltia o acabes malalta", confessa Romero. "M'angoixa molt saber si podré cuidar el meu marit fins al final, amb el pare ho vam poder fer, però ara tinc una edat, no sé si podré continuar cuidant-lo i no sé què podré fer arribat el moment".

Venda de proximitat

Tot el que necessites per aquest Nadal, a les Agrobotiques de Covides

Vins i caves i productes de km 0

18 desembre obert de 10 a 14h



Agrobotiga Sant Sadurní
 Celler Prunamala
 ctra. Vilafranca - Sant Sadurní
 T. 661 87 40 21
 De dilluns a divendres,
 de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 19 h
 Dissabtes, de 9.30 a 14 h

Agrobotiga Vilafranca del Penedès
 c/ de l'Ateneu, 9
 T. 93 890 45 36
 De dilluns a divendres,
 de 9 a 14 h i de 16 a 20 h
 Dissabtes, de 9 a 14 h



Comandes per Whatsapp:
661 87 40 21

www.covides.com
 f t i in

Tema de la Setmana



✖ GETTY IMAGES



Els recursos per a persones amb Alzheimer són molt limitats. Les diferents persones entrevistades per al reportatge coincideixen en el fet que pràcticament no existeixen recursos especialitzats per a elles, ni pel que fa a residències ni en l'atenció primària. L'Amparo va demanar ajuda per cuidar al seu home a l'hora del bany i des de serveis socials van dir-li que podia contractar una persona per ajudar-la amb aquesta tasca per 14 euros l'hora. "Rebem un ajut de 240 euros, no em surten els números", es queixa. Ella ara pot encarregar-se de cuidar-lo perquè no treballa, però amb el seu pare va ser diferent, "no podia deixar-lo sol, vaig haver de contractar una cuidadora per conservar la feina", recorda.

Per a moltes famílies, com la de l'Amparo, l'associació Llambrusca s'ha convertit en aquest recurs tan necessari per a la conciliació, "la Llambrusca em dona un respir, em permet poder fer coses per mi, és el meu moment".

Trencar amb el tabú

"Les persones no sabem què és l'Alzheimer, només aquelles que tenim a prop la malaltia sabem el que comporta". Aquesta frase es repeteix en totes les entrevistes. L'Àngels Gómez creu que la feina està en la inclusió de les persones amb Alzheimer en la societat, "hi ha malalties que tenim molt més assumides, però amb l'Alzheimer encara queda molt de camí per recórrer, hi ha moltes famílies que no s'atreveixen a sortir al carrer amb els malalts". I reclama que "és veritat que poden tenir reaccions violentes, perden la noció, però això no pot ser una raó per quedar-se a casa".

Per la Noelia Bretó, això té molt a veure amb les dificultats que té la societat per acceptar les diferències: "Fins que no et toca, no va amb tu; si volem evolucionar cap a noves realitats, hem d'acceptar la diversitat en conjunt". Per les entrevistades, l'acceptació i integració de la malaltia en el dia a dia implica visibilitzar-la. Ho tenen clar, s'ha de parlar de l'Alzheimer.



www.ettorres.cat
@e_torres.e_mobility
info@ettorres.cat



Instal·lació
de 3 KW
5.566€
IVA inclòs*

Instal·lació
de 5 KW
7.744€
IVA inclòs*

Instal·lació
de 8 KW
12.342€
IVA inclòs*

Possibilitat de finançament a la seva mida

Les nostres instal·lacions
C/ Font de St. Llorenç, 33
08720 Vilafranca del Penedès

Contacte
Telèfon 93 890 46 73
Mòbil 626 57 00 06
634 37 70 72

Horari consultes
De 8:00 -14:00
i de 15:00-17:00



*Instal·lació claus en mà per teulades standard

Tema de la Setmana



Raquel Sainz, metge resident de neurologia de l'Hospital de Sant Pau

“ La rutina ajuda a evitar la desorientació ”

Com es manifesta l'Alzheimer?

L'Alzheimer, dins de les malalties neurodegeneratives, és de llarga evolució. Els símptomes comencen de manera insidiosa i solen passar desapercebuts, com per exemple oblit de coses puntuals o moments de lapsus i desorientació. També poden tenir canvis de conducta, com apatia o irritabilitat. En fases intermèdies ja acostumen a necessitar ajuda per vestir-se i dutxar-se, a vegades obliden si han dinat i tornen a dinar (o no dinen) i tenen episodis de desorientació més sovint, podent perdre's pel carrer. També tenen dificultat per reconèixer les cares de la gent coneguda. En les fases més avançades, després d'anys d'evolució, perden la capacitat per parlar i inclús per caminar o controlar els esfínters de manera autònoma.

Quina diferència hi ha entre demència i Alzheimer?

Anomenem demència a la pèrdua objectiva de capacitats cognitives, que es pot avaluar amb tests neuropsicològics amb els quals obtenim puntuacions numèriques. Generalment, la demència serà a causa d'una malaltia neurodegenerativa. L'Alzheimer és un tipus de malaltia neurodegenerativa amb uns mecanismes ben estudiats i determinats. És causada per l'acumulació d'una proteïna anomenada beta-amiloide dins de les neurones que danya el seu funcionament. Es pot dife-

renciar entre altres malalties neurodegeneratives que també cursen amb demència amb l'ajuda de proves diagnòstiques (anàlisi de líquid cefalorraquidi, ressonància cerebral, etc).

Quins són els tractaments més freqüents que segueixen les persones amb Alzheimer?

Actualment no hi ha cap tractament que utilitzem en la pràctica clínica que sigui curatiu o que freni la progressió de la malaltia d'Alzheimer. Els tractaments que tenim disponibles són simptomàtics i poden millorar el rendiment cognitiu temporalment, però la malaltia continuarà evolucionant. Alguns d'aquests tractaments són els pegats de rivastigmina, el donepezilo, la galantamina i la memantina, i tots ells actuen sobre els neurotransmissors de les neurones. Quan hi ha alteracions conductuals greus (agitació, deliris, agressivitat) també se solen fer servir fàrmacs antipsicòtics com la quetiapina.

Tot i això, ara mateix estan en procés molts assajos clínics en què es proven nous fàrmacs que sembla que podrien frenar l'evolució de la malaltia d'Alzheimer. El més conegut és l'Aducanumab i es tracta d'un fàrmac que actuaria prevenint l'acumulació de beta-amiloide a les neurones, tot i que encara no hi ha evidència suficient i s'ha de continuar estudiant.

L'Alzheimer es considera una malaltia de llarga durada, a més de silenciosa. Quan ens adonem dels primers símptomes?

Els primers símptomes solen ser subtils i passen desapercebuts. Típicament, són els familiars qui ho comencen a notar, més que el mateix pacient. Poden començar tenint més dificultats per recordar dades i havent de preguntar diverses vegades la mateixa cosa. També es pot manifestar des del principi amb canvis del caràcter en la persona, disminució de l'activitat habitual, apatia o irritabilitat. A vegades s'enfaden quan els familiars detecten que els està començant a fallar la memòria i s'esforcen a negar-ho.

Hi ha alguna forma de poder prevenir o endarrerir la malaltia?

Freqüentment, s'utilitzen suplementos vitamínics com a tractament per endarrerir la progressió dels símptomes, tot i que no està clara l'evidència d'eficàcia. També és important realitzar exercici físic i continuar fent les activitats usuals mentre sigui possible (sortir a passejar, anar a comprar, llegir, fer vida social) per mantenir un bon nivell funcional durant més temps, ja que el fet de seguir una activitat rutinària ajuda a evitar la desorientació.

Què podem fer per mantenir sa el cervell?

Per mantenir un cervell sa és necessari mantenir un cos sa. És recomanable portar una dieta saludable i fer exercici físic de forma regular, perquè els mateixos factors de risc per a patir malalties del cor (hipertensió, diabetis, colesterol elevat, obesitat) són els que danyen també les artèries del cervell i poden acabar provocant també demència (en aquest cas, de causa vascular). És molt freqüent que les diferents malalties que causen demència se superposin; parlem llavors de demència mixta i els seus efectes se sumen.

Com podem tractar a la gent que pateix Alzheimer?

Aquesta és una resposta complicada ja que cada persona és diferent i pot necessitar coses diferents. A més, l'atenció que necessiten pot ser diferent segons la fase de la malaltia. El moment del diagnòstic pot arribar a ser molt dur pel fet que la persona encara té les capacitats cognitives bastant conservades i rep un diagnòstic que determina que progressivament anirà perdent els seus records, que en el fons són els que formen la seva personalitat i la seva essència. Això se li suma el patiment del malalt per sentir-se una càrrega per als seus familiars. En aquests moments, doncs, cal remarcar la importància de l'empatia i del suport i acompanyament emocional a aquests pacients. Per altra banda, és freqüent que s'enfadin i s'irritin quan se'ls remarquen els errors, i per això caldria tenir cura en la forma en la qual se'ls diu.

Finalment, en les fases més avançades, quan el malalt ja ha perdut la capacitat de parlar i de fer qualsevol activitat de forma autònoma, encara són humans i encara senten el nostre afecte quan els hi transmetem, i això és indispensable per fer que se sentin a gust fins al final i evitar-los el patiment.

No es coneixen les causes d'aquesta malaltia. Hi ha manca de recursos per la investigació de l'Alzheimer?

En realitat, dins del camp de la neurologia l'Alzheimer és de les malalties que més recursos rep per a la recerca, ja que és de les més prevalents i afecta un gran nombre de persones. Cada vegada se sap més sobre els mecanismes que estan involucrats en el seu desenvolupament; es coneixen les proteïnes responsables que formen els acúmulos en les neurones i es van trobant gens en l'ADN que poden estar associats. També s'està avançant molt en el desenvolupament de nous fàrmacs, i la previsió és que en menys de cinc anys s'aprovi la comercialització d'un d'aquests fàrmacs que s'estan provant en assajos i que podrien ser el primer tractament frenador de la progressió de l'Alzheimer.

RÀPID · EFICAZ · DIFERENT
ÚNIC · SEGUR
EXPRESS

100% Finançats
0% interessos
Cursos bonificats



olivella
AUTOESCOLA

Cursos de Teòrica Express PERMIS B

MÈTODE  **ASOCAP**
EXPERTS EN MOVIMENT

FEM TOTS ELS PERMISOS: B, A1, C, D, EC, etc.

CURS CAP FORMACIÓ CONTINUA 35 h
De dilluns a dijous de 18 a 21.15 h
Data límit inscripció: **04-01-2023**
Data inici: **11-01-2023**
Data finalització: **26-01-2023**

CURS CAP FORMACIÓ CONTINUA 35 h
Dissabtes de 7.45 a 14.30 h
Data límit inscripció: **04-01-2023**
Data inici: **14-01-2023**
Data finalització: **18-02-2023**

CURS CAP INICIAL DE MERCADERIES 140 h
De dilluns a dijous de 18 a 21.15 h
Data límit inscripció: **28-12-2022**
Data inici: **09-01-2023**
Data finalització: **18-02-2023**

Rambla Nostra Senyora, 26
Vilafranca del Penedès **93 892 24 08**

Carrer Triola, 3
Sant Sadurn d'Anoia **93 818 38 67**

PER A MÉS INFORMACIÓ, TRUCAR A L'AUTOESCOLA

www.autoescolaolivella.com

Cirurgia robòtica a l'Hospital Universitari General de Catalunya

L'Hospital Universitari General de Catalunya ha implementat la cirurgia robòtica mitjançant la instal·lació d'un robot quirúrgic Da Vinci. Es tracta de la tècnica més sofisticada i avançada del món en cirurgia mínimament invasiva disponible actualment que es caracteritza per aportar més precisió i seguretat a les cirurgies i optimitzar el temps quirúrgic, tot aconseguint la ràpida recuperació dels pacients. Els serveis d'Urologia, Ginecologia, Otorinolaringologia, Cirurgia Toràcica i Cirurgia General i Digestiva són els grans beneficiats per aquest sistema quirúrgic avançat.



La plataforma quirúrgica Da Vinci d'última generació permet als cirurgians realitzar intervencions quirúrgiques a distància mitjançant una consola a través de la qual es controlen uns braços robòtics articulats que reproduïxen els moviments de la mà, canell i dits, i que a més d'atorgar-li més precisió durant la intervenció ofereix una visió ampliada i nítida de l'àrea on s'està intervenint.

El Dr. Salvador Esquena, uròleg i coordinador de cirurgia robòtica, explica que, entre els avantatges de la cirurgia robòtica Da Vinci, destaca "la simplificació de les cirurgies, la facilitat i comoditat de moviment del cirurgià durant el procés quirúrgic, la visió real tridimensional que garanteix una gran qualitat i precisió en els detalls anatòmics sense la necessitat d'utilitzar ulleres amb l'obtenció d'excel·lents resultats quirúrgics". Per això, el robot Da Vinci està especialment indicat en intervencions urològiques, ginecològiques, toràciques, otorinolaringològiques i de cirurgia general, entre d'altres.

A més, l'especialista de l'Hospital Universitari General de Catalunya posa especial èmfasi en què "en les intervencions amb el robot quirúrgic s'eliminen els moviments involuntaris del cirurgià i es redueix el cansament postural en cirurgies de llarga durada en permetre-li estar assegut davant la consola".

Pel que fa als avantatges de la utilització d'aquesta tècnica per als pacients es redueix el dolor postoperatori i les cicatrius són mínimes ja que permet fer intervencions amb incisions més petites, afavorint la recuperació del pacient i reduint el risc de sagnat.

Hospital Universitari
General de Catalunya

Grupo Quironsalud

Hospital Universitari General de Catalunya
C/ Pedro i Pons, 1
08195 Sant Cugat del Vallès

N

Noticiari

ALT PENEDÈS

GELIDA

L'Ajuntament dona el seu ok a l'agroparc

El ple aprova la requalificació urbanística. Un centenar de persones es manifesten sota la pluja en rebuig al projecte

El ple de l'Ajuntament va aprovar inicialment dilluns la modificació urbanística del pla parcial de Can Juncoses i finques que el confronten per a la implantació del projecte agroparc, d'Ametller Origen. Aquesta és la primera benedicció oficial que fa l'Ajuntament de Gelida al projecte de l'agroparc, que va comptar amb els vots a favor del PSC, d'ERC i Primàries, i l'únic vot en contra de la CUP. Tanmateix, l'oposició al projecte es va fer sentir molt durant el plenari, amb la concentració d'un centenar de persones de la plataforma #StopAgroparc, que des d'una hora abans van ser presents, sota la pluja i acompanyats de tractors, a la plaça de la Vila, i que també van assistir al ple amb pancartes.

"Volem una consulta"

El ple es va veure interromput sovint per les intervencions del nombrós públic contrari a l'agroparc, amb crits com ara "Heu venut el poble" o "Volem una consulta" i també cassolades. També van retreure a ERC i Primàries que no haguessin complert el seu programa electoral de 2019, en defensa de Can Juncoses com a espai natural.

L'alcalde, Lluís Llop (ERC), va explicar l'evolució que havia fet el



Molts veïns van assistir al ple en protesta per la requalificació. ✳ LA FURA

projecte des que l'Ajuntament en va tenir coneixement. En va situar l'afectació en 250 hectàrees, i l'aprovació de dilluns es limitava a la zona de Can Juncoses (que ja està qualificat de zona industrial, aprovada en el seu moment amb el suport de PSC-CiU-PP i l'oposició d'ERC). Llop va argumentar que a Can Juncoses "s'hi concentraran les edificacions" de suport a l'activitat agrícola, oficines, logística, administració, etc., i únicament a un costat del torrent. També va explicar que fins a un total de 29

ens, empreses i administracions públiques hauran de donar el seu ok perquè el projecte tiri endavant, i va convidar tothom a presentar al·legacions durant els 45 dies d'exposició pública.

Quim Navales (CUP) es va fer seus els arguments exposats prèviament, megafonia en mà, a la plaça de la Vila, per la Plataforma. El regidor cupaire va acusar la resta de regidors de no haver-se llegit el projecte, ja que la tercera versió té una afectació de 322 hectàrees,

i no de 250. Navales va assegurar que ERC i Primàries "donen l'esquena a les veïnes" donant suport a un projecte que "és l'aberració més important" que s'ha fet mai a Gelida. Entre altres, va dir que el polígon de Can Juncoses passa ara de les 13 hectàrees qualificades a 23; que es reduiran les 39 ha de vinya protegida a 9; que hi haurà un ús intensiu del sòl, amb grans focus d'il·luminació fins a les 11 de la nit cada dia, agricultura extensiva i 21 ha d'"hivernacles que recordaran el Maresme o Almeria"; que es perdrà el connector ecològic; i una darrera dada per il·lustrar l'impacte sobre el territori: "entre les 23 hectàrees industrials de Can Juncoses i les 21 d'hivernacles s'ocuparia una superfície equivalent al nucli actual de Gelida".

Montserrat Rovira (Primàries) va recordar que l'agroparc es farà "en l'àmbit de Can Juncoses, que ja té el planejament aprovat i els promotors tenen uns drets adquirits", de manera que veu l'agroparc com "un mal menor". Com a elements positius hi veu "l'esforç" d'Ametller Origen "per integrar el paisatge"; el fet que les naus s'allunyïn del torrent i del corredor ecològic amb el canvi d'ubicació; l'emplaçament dels hivernacles en sòl no urbanitzable ("la normativa ho permet"); el fet que l'aigua de rec s'extregui de depuradora i se li doni "una segona vida"; i que es creï "un hàbitat per a l'àliga cuabarrada", atès que el projecte abraça la seva àrea de caça.

L'excalde Lluís Valls (PSC) aposta per un "canvi de model productiu basat en l'ocupació de qualitat", en al·lusió a l'agroparc, que considera que "ara com ara és una oportunitat".

HYLLA DE FIORA

ACCESSORIS PER EL TEU BANY QUE MARQUEN TENDÈNCIA

FECA

FERRET CASULLERAS S.L.

Ctra. Sant Martí, 2
VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 817 03 53 · Pàrking gratuït

www.feca.cat



VILAFRANCA

75 anys de polifonia

L'Agrupació Polifònica de Vilafranca compleix enguany el seu 75è aniversari i convertirà el tradicional concert de Sant Esteve, a l'Auditori Municipal, en l'acte principal de celebració de l'efemèride, per bé que no l'únic. El concert serà el 26 de desembre a les 7 de la tarda i constarà de tres parts: una primera en què els seus 44 cantaires cantaran peces compostes per quatre compositores; una segona part en què interpretaran *Cant del destí*, de J.S. Brahms, en la seva versió de piano a quatre mans (de la mà dels pianistes i també cantaires de la Polifònica Miquel Villalba i Gerard Morató); i una tercera part amb cançons nadalenques, en les tres darreres de les quals pujaran a l'escenari també una cinquantena d'excantaires de l'entitat, per celebrar l'aniversari.

Quatre compositores

Xavier Cervera, exdirector de la coral, ha explicat que per al concert de Sant Esteve, el seu director, David Hernández, cada any encarrega alguna obra per fer-hi l'estrena, i enguany ho ha fet a quatre compositores, que han escrit peces expressament per celebrar els 75 anys de Polifònica, i de temàtica nadalenca. Així, la vendrellenca Carlota Baldrís ha musicat el poema *Cançó de l'estrella*, de Verdguer; Anna Urpí ha compost *Lux Vera*; Rosa Fabregat és l'autora dels textos d'*Arena de somnis*; i Irene Plass i Anna Company han musicat *El comiat del raïm*.

Altres actes d'aquest 75è aniversari són una exposició virtual a la seva pàgina web amb fotos històriques de l'entitat; un concert aquest dijous a l'església de Santa Maria del



Joan Parellada (president) i Xavier Cervera (exdirector). ✖ LA FURA

Mar de Barcelona, per cantar el *Glòria* de Vivaldi; una conferència aquest dissabte a l'Agrícola sobre la Polifònica; diumenge un concert de Nadal a l'església de Sant Bartomeu de Sitges; un llibre del periodista musical ribetà David Pueras que recollirà els darrers 25 anys d'activitat de l'entitat (els primers 50 ja té un llibret editat); i, com a culminació, el concert dins el festival MusicVeü de la Fundació

Pinnae, el 15 d'abril a la basílica de Santa Maria de Vilafranca, en què cantaran la *Missa en do menor* de Mozart.

Així mateix, el president de la coral, Joan Parellada, ha volgut destacar el fet que l'Ajuntament acceptés la seva proposta de donar el nom de la seva fundadora, M. Rosa Joncosa, a l'Auditori Municipal de Vilafranca.

VILAFRANCA

Multipremiat MaGret Teatre



El grup vilafranquí MaGret Companyia Teatral ha estat premiat com el millor elenc del 75è concurs Vila d'Olesa de Montserrat amb l'obra *La deessa de les pells*. A més, Gregori Escalona i Marta Escudé, que codirigien l'obra, han rebut el primer premi a la millor direcció. I encara a nivell individual, l'actriu vilafranquina Marta Escudé ha estat guardonada com la millor actriu principal pel seu paper de Wandas, el sisè reconeixement consecutiu que ha obtingut. De fet, Escudé ha estat premiada a tots els concursos en què s'ha presentat.

Cavas Hill

Bon Nadal

www.cavashill.com

WINE + MODERATION
FLORIR | COMPARTIR | GUSTAR

VILAFRANCA

La Salseta del Poble Sec tornarà per les Festes de Sant Raimon



Presentació d'un avanç del programa de les festes de Sant Raimon. ✪ LA FURA

Serà només un any, però després de deu anys sense fer-ho, la Salseta del Poble Sec tornarà a Vilafranca per les Festes de Sant Raimon de 2023. Així ho ha anunciat l'Agrupació de Raimons de Vilafranca, que volen celebrar també el 45è aniversari del grup tornant-los a portar a la ciutat, com ja havien fet durant 25 anys consecutius. El concert serà a la mitjanit de dissabte 14 de gener, al Casal, que cedeix l'espai a l'organització atès que els problemes estructurals al sostre de Cal Bolet impedeixen fer-hi concerts amb elevats decibels.

Guanyar "consideració"

Això a banda, els Raimons han avançat una part de la programació de les Festes de 2023, atès que segons explica Raimon Bové, "volem canviar el rol de les Festes,

volem que se'n comenci a parlar abans i donar-li una empenta perquè estiguin més ben considerades". Un altre dels actes anunciats serà el concert que el dissabte 21 de gener oferiran Músics al Carrer (tribut a Txarango) i Tiramisuuu's, també al Casal, amb entrada gratuïta. I encara un tercer concert hi ha programat, aquest de la mà de la plataforma No a la MAT Alt Penedès, que portarà el divendres 13 a Vilafranca tres grups reivindicatius: Eat your enemy, Bandau i Derrumband.

Altres actes anunciats són el tast Raïm-on, el mateix dia 13, enguany de vins i patès, a Cal Bolet; el Sopar del Bitllet (de 5 euros), el divendres dia 20, més concert de Gina & The Tònics; i el vermut solidari al parc Tívoli el diumenge 22, amb 2shifted i Totiako.

VILAFRANCA



✪ GRUP DE SUPORT SAS ABSOLUCIÓ

Més d'un centenar de persones fan costat a Sas

Coincidint amb el quart aniversari de la detenció del vilafranquí Adrián Sas, diumenge el grup de suport va organitzar un acte per demanar que s'anul·li la sentència al jove, sol·licitar l'amnistia total i reivindicar el dret a manifestació. En l'acte hi van participar diverses entitats i col·lectius d'arreu del país com Arran, Endavant, Alerta Solidària, Òmnium Cultural, Assemblea Nacional Catalana, Ateneu Popular X, Plataforma Antirepressiva de Ponent, Plataforma Antirepressiva de Barcelona i Grup de Suport Sas Absolució.

Tot i el fred i la pluja, unes 130 persones van congregarse a la plaça de la Vila per seguir l'acte que va acabar amb el parlament d'Adrián Sas. Recordem que Sas ha estat condemnat a 3 anys, 6 mesos i 1 dia de presó pels aldarulls causats durant l'aniversari del referèndum de l'1 d'octubre davant el Parlament.

ALT PENEDÈS

Jordi Llavina guanya el Premi Carles Riba de poesia



Llavina, recollint el guardó durant la Nit de Santa Llúcia. ✪ ACN

L'escriptor penedesenc Jordi Llavina va rebre dimarts el 64è Premi Carles Riba de poesia per "Un llum que crema", en el marc de la 72a Nit de Santa Llúcia d'Òmnium Cultural, que es va celebrar al TNC de Barcelona.

El llibre premiat, que es divideix en set parts, aprofundeix en la relació entre la memòria i l'efecte del pas del temps, i ho narra a través d'anècdotes com la història del vaixell Endurance, rescatat del fons del mar a l'Antàrtida més d'un segle després, o la d'una casa aban-

donada en un poble del Baix Camp. Llavina també aborda altres assumptes com el pes que té la llengua pròpia en l'experiència que es rep de la realitat o la importància del paper en l'articulació del pensament i les emocions. L'autor ha publicat vuit poemaris i tres obres de narrativa.

Convocat per Edicions Proa, amb el patrocini de la Fundació Enciclopèdia Catalana, el guardó té una dotació de 3.000 euros. Proa publicarà l'obra el febrer de l'any que ve.

Miquel Agustí Torres és "Senyor del Vi"



Torres, rebent el guardó de mans d'Huguet. ✪ DO PENEDÈS

La DO Penedès va lliurar dimarts el seu màxim guardó de reconeixement, "Senyor del Vi", a Miguel Agustí Torres, president del celler Família Torres. L'acte va reunir una trentena de representants de sindicats i de cellers, en un restaurant de Sitges, i va ser presidit per la directora general de l'Incavi, Alba Balcells. Prèviament, el pleuari de la DO havia aprovat atorgar-li el distintiu "per la seva gran carrera professional vitivinícola centrada en el treball per enfortir els vins Penedès i en la innovació per preservar el medi ambient".

En el seu parlament, Torres va destacar la gran qualitat de vins que s'elaboren al Penedès i va animar els joves a continuar el llegat

de les generacions anteriors, posant de relleu la preservació del medi ambient. Per la seva part, el president de la DO Penedès, Joan Huguet, va dir que "una de les seves fites més importants ha estat exportar i donar a conèixer el Penedès arreu del món". També va destacar la seva visió pionera en temes com l'adaptació de la viticultura al canvi climàtic.






12è Concert de Nadal de l'Alt Penedès

A càrrec de la Coral Artesans, de Gelida

DIUMENGE 18 DE DESEMBRE DE 2022, A LES 12 H

SALA POLIVALENT DEL POLIESPORTIU MUNICIPAL
AV. 1 D'OCTUBRE, 1 - EL PLA DEL PENEDÈS

ENTRADA LLIURE

VILAFRANCA

Mishima obrirà la nova temporada d'espectacles

Entre els mesos de febrer i juny hi haurà a Vilafranca nou concerts, set obres de teatre i tres espectacles de dansa

La nova temporada d'espectacles de Vilafranca programarà dinou espectacles de diferents formats i disciplines entre els mesos de febrer i juny de 2023 i inclouran des d'artistes consolidats fins a noves promeses de l'escena. Concretament, es podrà gaudir de nou concerts, set obres teatrals i tres espectacles de dansa.

La programació començarà el diumenge 5 de febrer amb el concert de la banda barcelonina Mishima, que presentarà el seu últim treball *L'aigua clara*. D'altra banda, la sadurnenca Anna Roig realitzarà un dels primers concerts de gira del seu nou disc *Aportar bellesa al món*, després d'uns anys sense trepitjar els escenaris. Per l'Auditori també passaran artistes de la talla de Quimi Portet, la Camerata Penedès i altres propostes de circuits més alternatius com Maestro Espada. En aquesta ocasió s'ha



Acte de presentació del primer semestre d'espectacles de 2023. * AJUNTAMENT

optat per portar els joves cantautors Oriol Casals i Gabriel Kaaz a l'Espai Jove La Nau.

D'altra banda, la temporada de teatre s'iniciarà amb *Moriu-vos*, un espectacle de mirada crítica i

rebel contra la idea establerta de vellesa i les respostes que dona la societat. També es podrà gaudir de l'espectacle del penedesenc Josep Julien, *Bonobo*, que compta amb la vilafranquina Neus Ballbé en l'equip artístic. Altres propostes

que trepitjaran l'escenari de Cal Bolet són *Al final, les visions, una llum tímida* o la proposta de Flyhard Produccions, companyia resident del teatre, *La pell fina*.

Pel que fa al públic familiar, la programació inclou la que impulsa La Xarxa d'Espectacles Familiars i la del Servei de Cultura, i aplegarà les titelles d'*El monstre de colors* o altres propostes com *El carreró de les bruixes* i *Els colors de Duke Ellington*.

El Dansòmetre és el Festival de Dansa de Vilafranca que el 2023 arribarà a la sisena edició amb l'objectiu d'apropar la dansa a la ciutadania i construir un projecte de llarg recorregut. El festival creix al voltant del Dia Internacional de la Dansa, el 29 d'abril, i inclourà els espectacles professionals *Rèquiem nocturn* de Pere Faura i *Flor de maig* de companyia La Dama, de la qual forma part el ballarí penedesenc Xavier Gumà. També s'hi podran veure les mostres escolars i altres espectacles gratuïts de carrer.

Segons el regidor de Cultura, Ricard Rafecas, "es tracta d'una oferta qualitativament i quantitativa generosa i amb presència de totes les disciplines: teatre, música, circ i dansa".

SANT QUINTÍ

2.700 euros en vals de compra i serveis



Per promoure el comerç i la restauració local durant aquestes festes, l'Ajuntament de Sant Quintí de Mediona impulsa una campanya que preveu repartir 2.700 euros en premis. En total, distribuirà 5.000 butlletes entre els establiments adherits, els quals les podran lliurar a la clientela que faci compres o consumicions amb un import mínim de 10 euros. Aquestes butlletes són "rasca i guanya" i es podran aconseguir fins al 9 de gener. N'hi ha 280 que tenen premis, 180 són vals de 15 euros per gastar en qualsevol dels establiments adherits, mentre que la resta són bosses de roba per fomentar la compra sostenible.

45^è Pessebre vivent parlat

Les Gunyoles (Avinyonet del Penedès)

Pessebre Vivent Parlat de les Gunyoles
Turisme Avinyonet

@PVPLesGunyoles
@visitaavinyonet

@pessebrelesgunyoles
@visitaavinyonet



Desembre 2022

Dies 18, 25 i 26 a les 18:00, 18:45 i 19:30h

Gener 2023

Dies 1 i 8 a les 18:00, 18:45 i 19:30h
i dia 15 a les 18:30 i 19:15h

Direcció artística: TONI REGUEIRO

www.pessebre.net www.turismeavinyonet.cat



ENTRADES ANTICIPADES
a www.pessebresvivents.cat
(representacions amb aforament limitat)

comunicació i disseny www.subitobcn.com



Organitza i promoció:



Muntatge i coordinació:

COMISSIÓ PESSEBRE VIVENT 2022

Adherits a:



Amb la col·laboració de:



Ajuntament d'Avinyonet del Penedès



PACS

Montse Amat alcaldable per Pacs Batega



Dimarts es va presentar Montse Amat com a candidata a l'alcaldia de Pacs del Penedès per Pacs Batega - Acord Municipal. Una candidatura renovada, que es mostra oberta a tothom, i que vol donar un gir de 180 graus a la gestió que es fa des de l'Ajuntament. Amat té 43 anys, és filla de la Granada, fa set anys que viu a Pacs i s'ha implicat a la vida social del poble a través de l'AFA i del Consell Escolar de l'escola El Drac, a la Comissió de Festes i al Casal de la Dona.

Ella mateixa ha dit que, a partir de la seva participació en els diferents fòrums socials del municipi, s'ha adonat "que Pacs és un poble en què estem adormits, actualment tenim arrítmies, estem estancats, i nosaltres som la solució per començar a bategar".

La cap de llista de Pacs Batega creu que al municipi li cal "un canvi profund" ja que "fa molts anys que arrosseguem un model esgotat", i que calen nous projectes. Un exemple de les mancances de serveis bàsics actuals seria que no hi ha cap botiga de queviures.

De moment, Pacs Batega ha presentat la seva alcaldable i també el logotip que farà servir per a la campanya electoral, que inclou el color verd dels pàmpols, la natura i la sostenibilitat, i el granat al·lusiu al raïm negre, al cor i a la sang.

VILAFRANCA

El pressupost més alt de la història (65 milions) a causa de context econòmic

El govern diu que el 50% del pressupost va a accions que no són de la seva competència i que donen qualitat de vida



Francisco Romero, Pere Regull i Aureli Ruiz presenten el pressupost que s'aprovarà dimarts vinent. ✦ LA FURA

L'Ajuntament de Vilafranca tindrà el 2023 el pressupost més alt de la seva història, de 65,37 milions d'euros, amb un increment del 9,1% a causa del context socioeconòmic actual. El govern local de Junts-PSC el portarà a aprovació la setmana que ve, i prèviament el regidor d'Hisenda Aureli Ruiz n'ha desgranat les claus. En primer lloc, el que el condiciona: un IPC elevat (+7%), els preus de l'energia, els costos de les matèries primeres i salarials, l'increment del cànon de residus que es llencen a l'abocador (+10,5%), l'augment del tipus d'interès (+3%), la reducció del 50% dels ingressos per les plusvàlues (un milió d'euros menys) i un increment de les Ordenances inferior a l'alça del cost de la vida.

Ruiz ha destacat que a les partides d'educació, esports, cultura i salut, que no són de competència municipal, s'hi destina el 50% del pressupost. "En l'estructura del pressupost es veu que no volem que Vilafranca sigui una ciutat dormitori", ha sentenciat. I l'alcalde Pere Regull hi ha afegit que "som un ajuntament intervencionista en l'estat del benestar". Així, l'àmbit al qual es destinaran més diners és el de l'educació (6,66 milions,

La museografia del Vinseum s'emportarà la inversió més important

un 10% més que el 2022, i hi treballen 140 dels 560 treballadors de l'Ajuntament). També destaquen els 5,94 milions a via pública ("el 2021 vam ser el tercer municipi de més de 25.000 habitants que més va invertir a via pública, gràcies a la gran inversió postpandèmia que hem fet", ha dit el responsable de les hisendes locals); 5,84 milions a cultura (Vinsseum, cicle festiu, subvencions a entitats...), 4,64 milions a la Policia Local (es passarà de 65 agents a 72, per poder reimplantar la policia de barri), 4,34 a gestió de residus, etc.

Les principals inversions previstes són per a la museografia del Vin-

seum (1,57 milions), la instal·lació de càmeres de videovigilància a 15 llocs de la ciutat, l'acabament del viver de celleristes al carrer Comerç i la reurbanització de l'avinguda de Catalunya i el carrer Bisbe Estalella. També es farà un aparcament dissuasiu al carrer Dr. Fleming (al costat del que té el celler Torres), de 200 places, que serà gratuït per a usuaris de Renfe i dels autobusos, i de pagament per a la resta d'usuaris).

A tall de conclusió de mandat, el regidor d'Urbanisme Francisco Romero subratlla que en els darrers quatre anys "hem fet una inversió rècord sense incrementar la pressió fiscal més enllà de l'IPC"; un fet que atribueix a la bona planificació, que en els pròxims anys s'ha de visualitzar en l'aplicació dels plans de mobilitat, d'habitatge i amb més obres del pla de transformació del Centre (carrers Sant Pere i Santa Magdalena). L'alcalde hi afegeix que la clau està també "ser més eficients que mai", que vol dir control de la despesa, no sobredimensionar cap servei ni gastar en el que és prescindible (no es fan dinars de feina, no hi ha vehicles oficials, no es fa revista municipal des de 2009, etc.).

pinnae EDICIONS I PROPOSTES CULTURALS VILAFRANCA

Divendres 16 de desembre, a les 19 hores, a l'Auditori Fòrum Berger Balaguer

Presentació del llibre

Converses a peu de vinya

50 viticultores del Penedès

de Maria Rosa Ferré Galimany

La periodista Ruth Troyano conversarà amb l'autora i algunes de les protagonistes del llibre.

SANT SADURNÍ

La DO Cava espera tancar un any de rècord

La DO Cava està sortint del sot de la pandèmia a tot drap. En els nou primers mesos de l'any, les vendes han crescut un 3% i el Consell Regulador espera acabar-ho de reblar amb la campanya nadalenca i acabar amb unes xifres de comercialització de rècord. Recordem que el 2021 es van vendre 252 milions d'ampolles.

La recuperació del turisme a l'Estat i la bona marxa de les exportacions han compensat sobradament l'augment dels costos i la inflació. El president de la DO Cava, Javier Pagès, destaca la "resiliència" del sector davant les adversitats. A més, els creixements porten el segell de la qualitat. Així, si l'any passat els caves ecològics ja van créixer un espectacular 65,43%, en aquest 2022 que s'han vist els primers segells de qualitat de la nova normativa amb la indicació de l'origen i segment de producte, els caves de guarda superior (reserva, gran reserva i de paratge qualificat) han crescut un 20,41%. Segons el president de la DO, "l'escassetat d'altres escumosos inter-



Elaboradors mostrant els seus caves de més qualitat. ✦ DO CAVA

nacionals en el mercat obre una gran oportunitat perquè els millors caves continuïn l'ascens en la penetració d'uns canals i uns mercats més exigits".

El creixement dels caves de major s'està produint tant al mercat estatal (+22,98%) com a l'estranger (+17,79%). Precisament, els mercats internacionals continuen sent el primer mercat cavista, amb el 72% de tota la distribució. Per països, durant els primers nou mesos

d'enguany han crescut les vendes a Alemanya, Suècia, els Països Baixos, Rússia i Suïssa. En canvi, han caigut als Estats Units (que venia d'una alça del 40% ara fa un any), Bèlgica, el Regne Unit, Japó i França.

D'altra banda, Pagès ha tornat a fer una crida a la reunificació del sector sota el paraigua de la DO Cava, ara que està en vigor la nova normativa sobre la qualitat: "seria molt bo aconseguir-la".

VILAFRANCA



Dani Jané Sors és el creador de la imatge gràfica. ✦ LA FATXENDA

La imatge de l'FM s'inspira en les marques dels picapedrers medievals

El dissenyador vilafranquí Dani Jané Sors serà l'encarregat de crear i desenvolupar la imatge de la festa major de Vilafranca 2023. Aquesta setmana el quintet administrador va presentar-lo en un acte a la Capella de Sant Joan.

La proposta gràfica de la més típica "busca recuperar la riquesa del patrimoni gràfic que ens ofereix el passat de la vila a través de les marques dels picapedrers medievals", explicava el dissenyador, que afegia que també s'ha inspirat

en els alfabetos rúnics i els remots símbols fantàstics, folklòrics i màgics. A partir d'aquí d'aquestes idees ha creat "una tipografia original i única, inspirada en les grafies dels picapedrers". Pel que fa al color, totes les aplicacions de la imatge seran en una paleta vermella, blanca i negra. L'administradora Anna Benach indicava que el requeriment per escollir dissenyador era que "fos de Vilafranca, amb una trajectòria contrastada i que no hagués dut mai a terme aquesta tasca".

UN LUGAR MÁGICO

RIVER PLATE CIRCUS

EL ESPECTÁCULO INFANTIL DE ESTA NAVIDAD EN

VILANOVA I LA GELTRÚ

DEL 16 DIC. AL 15 ENERO

662 539 740 WWW.RIVERPLATECIRCUS.COM

VILAFRANCA

Huguet reivindica el preu just del raïm, al pregó de la Fira del Gall

El president de la DO Penedès dona el tret de sortida a un cap de setmana amb el vi i l'aviram com a protagonistes

El president de la DO Penedès, Joan Huguet, va donar dimecres al vespre el tret de sortida a la Fira del Gall 2022. Ho va fer amb un pregó a l'Auditori del Vinseum, que és l'avantsala de tota una fira que entre dissabte i diumenge posarà a la venda al pavelló Firal de Vilafranca 1.200 galls del Penedès (galls amb IGP) vius i almenys 2.000 peces d'aviram més d'altres espècies, a més de més de 200 referències de vins penedesencs (preferentment negres), i també hi haurà la mostra de cuina d'aviram a càrrec de set restaurants penedesencs.

Huguet va centrar bona part del pregó de la 358a Fira del Gall a reclamar justícia pels preus del raïm i ajustar-los a la competència europea, per donar dignitat a l'ofici de pagès. També va aplaudir el projecte de fer un viver de celleristes a Vilafranca a partir de la pròxima verema.

Huguet és enginyer tècnic agrícola, enòleg i empresari de formació. La major part de la seva carrera l'ha dedicat a la terra i a la producció del vi. Porta ja 38 veremes a Can Feixes, finca de la família Huguet, entre Mediona i Cabrera d'Anoia. El pregoner va dir que "hem de pensar en les futures generacions, actualment



Huguet va fer el pregó a l'auditori del Vinseum. * LA FURA

hi ha molts pagesos que estan cobrant 3 o 4 euros l'hora, i no és bo que els tinguem en aquestes condicions perquè ho continuen fent per valor i estima a la terra, però podem perdre continuïtat amb els joves".

Durant l'acte del pregó, la regidora de Turisme, Dolors Rius, va afirmar que el secret de la continuïtat de la fira "prové dels tres pilars que la conformen i que mariden a la perfecció: el gall del Penedès amb IGP, els vins de la DO Penedès i la gastronomia". I l'alcalde Pere Regull va parlar de la "resiliència"

del producte singular del Penedès, que treballa al remolc d'una globalització: "Hem de lluitar pel que trobarem aquí al Penedès, que és diferencial, i no pel que alguns voldrien".

Entre les novetats que oferirà la Fira del Gall d'aquest dissabte i diumenge hi ha la carpa de tastos gastronòmics, la possibilitat d'endur-se a casa amb carmanyola els plats cuinats, un globus aerostàtic per veure la fira des de l'aire i la dinamització fotogràfica amb *influencers* locals i amb la nova aplicació "Be Real".

VILAFRANCA



La nova il·luminació consta de 77 punts de llum aèris i 22 integrats al terra.

El carrer Comerç estarà del tot enllestit el mes que ve

Les obres del carrer Comerç arriben a la seva fi. Aquesta setmana ha entrat en funcionament el nou enllumenat del carrer i ara resta únicament plantar el nou arbrat per donar l'obra per acabada del tot. L'Ajuntament preveu que al llarg de les pròximes setmanes es puguin plantar 107 nous arbres i acabar l'enjardinat, amb la qual cosa l'obra d'urbanització dels 9.329,30 m² corresponents al que era abans el carrer Comerç i a una part de la llosa de cobertura del ferrocarril quedarà finalitzada.

Pel que fa a l'enllumenat, s'han triplicat el nombre de punts de llum, passant dels 23 que hi havia abans de l'obra als 77 actuals, als quals se n'hi han de sumar encara 22 més que estan integrats als antics panots recuperats i col·locats davant de

totes les façanes d'edificis patrimonials. Aquest enllumenat arquitectònic funcionarà independentment de l'enllumenat vial, de manera que es posarà en marxa a la mateixa hora, però s'apagarà a una hora determinada.

El regidor d'Urbanisme, Francisco Romero, explicava que amb el nou enllumenat a més de millorar els nivells lumínics, s'ha guanyat en uniformitat, a la vegada que subratllava que "tot i triplicar els punts de llum, pel fet de ser LED, s'aconseguirà un estalvi energètic i mediambiental del 32%". Per la seva banda, l'alcalde, Pere Regull, va subratllar que amb aquesta obra s'ha aconseguit "salvar la part més important de patrimoni del barri, i revitalitzar un barri amb activitat residencial i oportunitats econòmiques".

RECANVIS

POSTVENDA

FORMACIÓ

SMART

VENDES

LOGUER

VICENS PARK

RECUPERACIÓ

CLÀSSICS

SOLUCIONS AGRÍCOLES

www.vicensmaquinaria.com - info@vicensmaquinaria.com

Fondarella - Manresa - Tèrmens - Torres de Segre - Valls - Vilafranca del Penedès - Amposta

Noticiari

**BAIX
PENEDÈS**

LA BISBAL

Unió de Pagesos també s'oposa al nou polígon de 84 hectàrees a la Bisbal

El sindicat denuncia la pèrdua de sòl agrícola i qüestiona qualsevol requalificació sense el Pla Director de la vegueria

Unió de Pagesos s'oposa a la requalificació de 84 hectàrees de sòl agrari a la Bisbal del Penedès per construir-hi un nou polígon industrial, a la zona dels Masos. El sindicat apunta que el municipi ja disposa d'espais reservats per a aquesta mena d'equipaments que encara no estan ocupats i denuncia el menyspreu a l'agricultura com a activitat econòmica, davant la prevalença d'un model econòmic logístic "que comporta més fragilitat per al territori i que no justifica la superfície requerida en relació amb els llocs de feina que genera".

Pèrdues en tres DO

A més, Unió de Pagesos considera especialment greu que es vulgui fer un polígon en terrenys on hi ha "explotacions agràries prioritàries que poden veure compromesa la seva viabilitat" i que es troben protegides com a Denominació d'Origen Protegida Siurana (oli), Denominació d'Origen Penedès (vi) i Denominació d'Origen Cava (escumosos).

El sindicat, a més a més, denuncia que en la pretensió de fer el polígon, l'Ajuntament de la Bisbal no ha tingut en compte la Llei 3/2019, dels espais agraris, que, en els articles 10, 11 i 12, requereix que qualsevol modificació o nou planejament ha d'incorporar una anàlisi d'afectacions agràries,



Polígon logístic de la Bisbal del Penedès. ✖ ACN

identificar l'impacte de la seva pèrdua i analitzar en profunditat el valor productiu dels terrenys afectats.

Continu urbà

Així mateix, els representants de la pagesia no accepten la justificació del govern que lidera Agnès Ferré, segons el qual es vol "crear un continu urbà per evitar l'efecte illa de calor", ja que empalmaria amb els polígons de les Planes i de la Idiada. Per UP, les principals causes de l'efecte "illa de calor"

són la falta de vegetació, la impermeabilització del sòl i l'ús de materials com l'asfalt i el formigó, que a la nit desprenen la calor acumulada durant el dia, com també fan els vehicles i els sistemes d'enllumenat i de climatització.

Pagesos, ERC, ecologistes i No a la MAT

La crítica d'Unió de Pagesos se suma a les d'ERC la Bisbal, a la dels grups ecologistes i a la de la plataforma No a la MAT a la Bisbal del Penedès.

EL VENDRELL



48 joves reben atenció psicològica en 2,5 mesos

El servei gratuït d'atenció psicològica per a joves d'entre 15 i 30 anys del Vendrell "Escolta'm", que es va posar en marxa a finals de setembre, ha atès en aquests primers dos mesos i mig de funcionament 48 persones i ha registrat un total de 61 visites. El primer tinent d'alcalde, Christian Soriano, ho valora positivament i destaca que s'han assolit els dos principals objectius: "lluitar contra l'estigma de la salut mental i, alhora, fer que el nivell de renda no pugui ser mai un impediment per poder assistir a un servei tan necessari per als i les joves". El temps d'espera per visitar-se al servei "Escolta'm" és d'un mes i 19 dies, menys que els 3 mesos que es triga per ser visitat a la Seguretat Social. Atesa la bona acollida que ha tingut el servei, l'Ajuntament el prorrogarà durant tot el 2023, sense descartar d'ampliar-lo amb més recursos. El servei es dona al Casal Jove, va a càrrec de la psicòloga i coach vendrellenca Neus Navarro i consta d'un total de cinc sessions anuals per usuari, prorrogables en cas de necessitat.

FEM NADAL A CUNIT

Activitats del 2 de desembre al 5 de gener



EL VENDRELL



Diu repetirà com a candidat de Convergents

L'exregidor de CiU Joan Maria Diu repetirà com a cap de llista de Convergents a les eleccions municipals del mes de maig. El qui va ser regidor durant vint anys al Vendrell, una part dels quals com a titular d'Hisenda, ja va ser alcalde fa quatre anys, però va obtenir el 2,24% dels vots, insuficients per accedir de nou a l'Ajuntament, que és l'objectiu que s'ha fixat ara.

L'anunci es va fer dilluns i el va acompanyar el president del partit, l'exconseller de Justícia Germà Gordó, que ha destacat que la formació podria signar un pacte electoral amb la plataforma municipalista Ara Pacte Local, per presentar-se junts al Vendrell.



12 audiocontes sobre futbol

El vendrellenc Alfonso Morillas ha creat una col·lecció d'audiocontes, titulada *De gol en gol*, que ha estat elaborada per al dispositiu "Mi fábrica de historias" (un aparell que permet escoltar audiocontes d'una forma interactiva), de l'Editorial Stelii. Es tracta de 12 contes de temàtica futbolera, destinats als infants d'entre 5 i 10 anys, que podran anar manipulant els botons de l'aparell per decidir quin serà el personatge que protagonitzarà el conte a escoltar, en quin indret es durà a terme i quin objecte hi intervindrà.

EL VENDRELL

Nekane Aramburu és elegida directora de la Fundació Apel·les Fenosa

Josep Miquel García es va jubilar després de vint anys al capdavant de l'equipament vendrellenc

El patronat de la Fundació Apel·les Fenosa del Vendrell va ratificar el dia 1 de desembre la proposta del jurat del concurs per a la nova direcció del Museu Apel·les Fenosa, i va nomenar Nekane Aramburu com a substituta de Josep Miquel García, que s'ha jubilat després de vint anys al capdavant de l'equipament.

El projecte de la nova direcció se centra en la projecció de l'entitat al seu entorn vendrellenc, ara que s'estan ultimant els treballs de reforma i millora del Portal del Pardo, però també en la seva internacionalització.

Experta en gestió cultural

Nekane Aramburu basca, nascuda a Sant Sebastià, és gestora cultural, museòloga i teòrica formada en història de l'art i museologia. Ha treballat com a directora de centres d'art i museus com ara el Museu Es Baluard entre 2013 i 2019 i Espai Ciutat entre 1999 i 2010 (Ajuntament de Vitòria-Gasteiz). També ha treballat al Departament d'Arts Plàstiques de la Fundació



Nekane Aramburu. ✳ FUNDACIÓ APEL·LES FENOSA

La Caixa i en la catalogació i documentació de la col·lecció del Museu de Belles Arts d'Àlaba. Com a investigadora, ha realitzat catàlegs raonats, llibres i múltiples exposicions. Els seus comissariats són assaigs curatorials de llarg recorregut inserits en línies de recerca que aborden nous models d'historiografia, com *Palabras corrientes*, per a l'Institut Cervantes (inaugurat a Nova York i itine-

rant a Pequín), *Nueva curaduría lationamericana* (diversos països), col·laboracions amb el Musée d'Art et Histoire de Genève, Cisneros Fontanals Art Foundation, Universitat Nacional de Tres de Febrer (UNTREF), le Ministère de la Culture France i un llarg etcètera. Des del 2013 és membre de l'International Committee for Museums and Collections of Modern and Contemporary Art.

SANTA OLIVA



Ja no cal certificació de residus per a obres menors

El Ple de l'Ajuntament de Santa Oliva va aprovar l'1 de desembre la derogació de l'ordenança municipal de construcció per tal d'actualitzar-la a la normativa i agilitzar els tràmits. En concret, ha eliminat l'obligatorietat de presentar a l'Ajuntament el certificat de gestor de residus en obres menors o domèstiques, atès que garantir la correcta gestió dels residus de la construcció ha deixat de ser una competència municipal.

Fonts municipals argumenten que haver de presentar el certificat comportava haver de realitzar un tràmit burocràtic i una despesa econòmica per a obres menors que afectaven les cases. L'Ajuntament informa que els residus d'aquest tipus d'obres es poden portar a la deixalleria comarcal, situada a Bellvei, de franc.

CUNIT

Ampli programa d'activitats infantils per Nadal a Cunit

L'Ajuntament i les entitats de Cunit han dissenyat un ampli programa d'activitats que estan tenint lloc durant tot el mes de desembre i que duraran durant totes les festes de Nadal, fins a Reis, sota l'eslògan "Fem Nadal a Cunit". Van començar amb l'encesa de llums nadalencs el dia 2. Aquest divendres dia 16 es farà l'hora del conte "El Nadal d'en Pere Perot", a càrrec d'Eva González, a la biblioteca, i demà serà un dissabte ple d'activitat, amb el concert de Nadal de l'escola de música Contrapunt i el festival de dansa a la plaça del

Casal. Ja al vespre hi haurà una "zambombada de villancicos", a la plaça Santiago Rusiñol.

També és destacable el festival de patinatge del 23 de desembre al pavelló Els Jones o la cursa de Sant Silvestre que tancarà l'any, amb versions reduïdes per a la canalla (300, 600 i 1.200 metres, segons l'edat) i llarga per als adults (5k). Entremig, les tardes del 27 al 30 de desembre, hi haurà el Casal-Parc de Nadal, ple d'activitats orientades a la canalla: un espectacle d'animació, música i circ; scalex-



L'encesa de llums de Nadal va tenir lloc el 2 de desembre. ✳ AJUNTAMENT

tric gegant, tallers de manualitats, un tren elèctric, rocòdrom, ludoteca, pista de patinatge, karts elèctrics i màquines de realitat virtual. Ja de cara a l'any nou, l'activitat

se centrarà al voltant dels Reis: els dies 3 i 4 arribarà a Cunit el patge reial per recollir les cartes a la tarda a la plaça del Casal, i la vigília de Reis hi haurà la cavalcada.

Noticiari

GARRAF

VILANOVA

El vilanoví Víctor Verdejo, condemnat a 3 anys de presó per les protestes del Tsunami

L'única prova presentada al judici en contra seu és la declaració de tres agents dels Mossos d'Esquadra



El judici es va iniciar el 16 de novembre a l'Audiència de Barcelona.

L'Audiència de Barcelona ha condemnat a tres anys de presó el vilanoví Víctor Verdejo, per atemptar contra agents de l'autoritat. També se'l fa responsable de les lesions de tres mossos d'Esquadra, amb una pena de multa i l'obligació d'indemnitzar-los en quantitats que sumen més de 8.000 euros.

La sentència considera provat que Verdejo va llençar una ampolla de vidre i una pedra a la línia policial que separava dos grups de signe contrari concentrats fora del Camp Nou i que va agredir els agents que el van detenir pels llançaments. Des d'Alerta Solidària i el grup de suport Verdejo Absolució han denunciat que el tribunal només ha tingut en compte la versió "parcial i interessada" dels Mossos, a més que la versió ha anat "variant la descripció dels fets i que mai s'han trobat els objectes que presump-

8.000 euros

de multa li imposa també la sentència de l'Audència

tament es van llençar contra la policia". La defensa ja ha anunciat un recurs d'apel·lació per "absència de proves".

Els fets van ocórrer a la manifestació contra la sentència del Procés convocada per Tsunami Democràtic durant el Barça-Madrid del 18 de desembre de 2019. La seva detenció va ser després de les càrre-

gues policials dels antiavalots. La Generalitat es va personar com a acusació particular i li demanava un any i mig de presó, 900 euros de multa i indemnitzacions als mossos, mentre que la fiscalia volia set anys de presó, multa i indemnitzacions. Finalment, la Generalitat es va retirar del cas, però no els Mossos d'Esquadra, que a l'inici del judici van modificar la seva acusació per demanar quatre anys i mig de presó.

Des del grup de suport Verdejo Absolució i Alerta Solidària recorden que els agents van incrementar "les suposades lesions patides, fora dels tràmits legals", i la sentència atribueix al represaliat vilanoví els múltiples llançaments d'ampolles, pedres i llambordes, a més de les lesions dels tres agents, únicament basant-se en les seves declaracions.

VILANOVA



* ACN

Marc Vintró guanya el premi Mercè Rodoreda de contes

El vilanoví Marc Vintró ha guanyat el 25è Premi Mercè Rodoreda de contes i narracions per *Unes games salvatges de cridar*. Així es va donar a conèixer dimarts al vespre al TNC de Barcelona, en el marc de la 72a Nit de Santa Llúcia que organitza Òmnium Cultural.

La ràbia que tenim a dins és el centre dels nou relats que mostren un món que no té marxa enrere, desolat per l'arrogància humana, on la gent ha deixat el bosc per la civilització. Cada conte té un plantejament i un escenari diferents, tot i que tots ells mostren un malestar vital o social.

Convocat per Òmnium Cultural, Edicions Proa i la Fundació Enciclopèdia Catalana, el Premi Mercè Rodoreda té una dotació de 6.000 euros, i enguany s'hi havien presentat 49 obres. Proa serà l'encarregada de publicar-la el febrer del 2023. L'autor, Marc Vintró, és llicenciat i doctorat en Filosofia per la Universitat de Barcelona. L'any 2009 va publicar el seu primer llibre, el recull de quatre contes titulat *4dones* (Setzevents Editorial).

STILL ONifisk ■ Venda nou i ocasió
 ■ Reparació
 ■ Lloguer
www.carretilles.com

LA NOVA RX 20 ELECTRITZANT

Av. Tarragona, 169 · Pol. Indus. Estació de Mercaderies · Vilafranca del Penedès · Tel. 93 817 17 11 · carbo@carretilles.com

VILANOVA

Dispositiu de seguretat especial per les festes de Nadal

Polícia Local i Mossos es coordinaran per evitar robatoris, infraccions de trànsit i baralles de nit

La Policia Local i els Mossos d'Esquadra han presentat un nou dispositiu de seguretat que coordinaran de forma conjunta per reforçar la seguretat a Vilanova durant les festes de Nadal, des de mitjans de desembre i fins a mitjans de gener. El cap en funcions de la Policia Local, Sebastià Rodríguez, ha explicat que en matèria de seguretat ciutadana es reforçarà la vigilància al centre de la ciutat, on s'instal·larà una patrulla de forma permanent en torns de matí i tarda. En matèria de trànsit, també a la zona cèntrica, hi haurà controls específics per detectar infraccions en els horaris de més afluència.

A banda d'aquests dispositius concrets, la Policia ha preparat uns tríptics destinats als comerciants en què es donen indicacions per garantir la seguretat als comerços. Entre els consells destaquen com protegir els accessos, com protegir millor l'interior de les botigues, què fer en cas de sospitar de l'actitud d'una persona o la manera més segura de guardar els diners de la recaptació.

Pel que fa al dispositiu dels Mossos d'Esquadra, el sotsinspector i cap de seguretat ciutadana de l'ABP-Garraf, Richard Adesanya, ha exposat que el mecanisme de



Richard Adesanya, Blanca Albà i Sebastià Rodríguez. ✱ LA FURA

seguretat planificat té en compte tres eixos d'actuació: l'activitat comercial, convivència i seguretat en els espais i oci nocturn i mobilitat de la xarxa viària. Les accions per l'activitat comercial són una campanya d'informació als comerços en funció de seguretat i l'increment del patrullatge als eixos comercials de la ciutat, amb especial atenció al centre de la vila i al nou parc comercial.

Pel que fa a la prevenció en l'oci nocturn, el dispositiu està coordinat amb la policia local amb èmfasi en zones com el carrer de la Unió, el passeig Marítim, el carrer de Cuba o La Nau. Es tracta

d'un treball de prevenció sobre delictes contra les persones, com baralles, i d'un específic per evitar violències contra la llibertat sexual. També s'incrementen els controls d'alcoholèmia i drogues i hi haurà més presència policial a l'estació de trens.

Finalment, han anunciat que tant la Policia Local com els Mossos treballaran plegats en el dispositiu especial de la Nit de Reis. Mentre que la Policia s'encarregarà de la mobilitat i el control de la cavalcada, els Mossos s'encarregaran de la vigilància específica en urbanitzacions per evitar els robatoris a l'interior dels domicilis.



de cal·listènia, combinant plataformes de salts, barres i paral·leles baixes. El projecte ha tingut un pressupost de 31.626,14 euros.

RIBES

S'instal·la un parc d'exercici per a joves, a l'aire lliure

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes està acabant les obres del nou parc d'*street workout* i cal·listènia situat al passeig de Circumval·lació i que s'estrenarà aviat. En concret, s'hi estan instal·lant elements i barres per a la pràctica de l'esport urbà, adequats en aquest cas per a joves.

L'*street workout* és una modalitat esportiva i moviment a l'alça que es basa en l'entrenament en parcs

i instal·lacions de barres a l'aire lliure. Igual que la cal·listènia, permet un conjunt d'exercicis musculars per desenvolupar l'agilitat, la força física i la flexibilitat, entre altres.

Els treballs que s'han dut a terme al nou parc de cal·listènia han consistit en reparacions puntuals, la instal·lació d'una tanca, el piconatge de l'esplanada, l'estesa de sorra i la instal·lació de les estructures

VILANOVA



La presentació del cartell va tenir lloc a la sala noble de la Casa Olivella.

Lluc Palacios signa el cartell dels Pastorets

Dimarts al vespre es va presentar, a la Casa Olivella, el cartell dels Pastorets i Petipastorets 2022-23 del Círcol Catòlic. Les representacions començaran, en el cas dels Pastorets, el dia de Nadal i s'allargaran fins al 8 de gener (26, 28 i 30 de desembre i 1, 6, 7 i 8 de gener), mentre que els Petipastorets, un projecte que va néixer l'any passat en el qual surten a escena infants i joves entre 3 i 14 anys, faran tres representacions el 4, 8 i 17 de gener.

El cartell d'enguany és obra de Lluc Palacios, alumne del Taller dels

Sentits de Vilanova. El jove ha treballat amb la tècnica del collage i ha volgut destacar el gest representatiu de l'àngel alçant la mà. A més, les tipografies del cartell estan fetes amb retalls de fragments de l'obra.

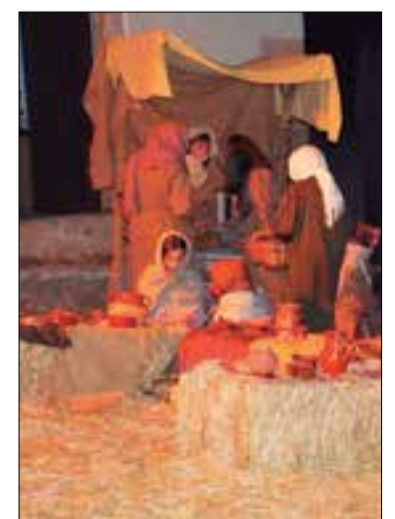
La regidora de cultura, Mercè Mateo, va subratllar la riquesa del teixit associatiu de Vilanova i les sinergies que es generen quan les entitats col·laboren entre elles. "Els Pastorets em fan sentir orgullosa de la ciutat que ara mateix representa. El teixit associatiu ens enriqueix culturalment".

CANYELLES

El pessebre vivent tindrà deu quadres

Aquest cap de setmana tindrà lloc la 16a edició del pessebre vivent de Canyelles, que torna a omplir els carrers del nucli antic amb representacions de tarda/vespre, tant dissabte com diumenge. Més de 200 figurants hi prendran part, repartits en una desena de quadres que començaran a les 6 de la tarda i faran l'escenificació fins a les 9 del vespre.

Organitzat per la Comissió del Pessebre Vivent de Canyelles i l'Ajuntament, el pessebre vivent de Canyelles mostra la vida i els costums de Jerusalem quan va néixer l'infant Jesús. Entre els quadres que s'escenifiquen hi ha el del Naixement, La Lluita del Bé



i del Mal, Herodes, els Pastors o el Mercat i Romans.

El punt d'inici serà la placeta de la Bassa d'en Llot i el carrer Major, i el recorregut seguirà per tot el nucli antic fins a arribar al carrer Nou, amb grups cada quinze minuts. Les entrades es poden adquirir a la Sala Multicultural.

VILANOVA

El PSC s'abstindrà per facilitar l'aprovació del pressupost municipal de 2023

El govern, en minoria des de la marxa de la CUP, no va poder aprovar les ordenances fa tan sols un mes

El govern local (en minoria) d'ERC-Junts pot respirar. El PSC ha anunciat la seva intenció d'abstenir-se i així facilitar l'aprovació del pressupost de l'Ajuntament de Vilanova per al 2023, en un exercici "de responsabilitat". Després que el govern no pogués aprovar l'actualització de les ordenances fiscals per a l'any que ve, per manca de suport de cap grup de l'oposició, i que els grups que no són al govern denunciessin que ni tan sols havien intentat negociar-ho, el govern ha començat a debatre i negociar amb els socialistes les propostes que li va formular el setembre de cara al pressupost, relacionades sobretot amb la necessitat de revertir la situació de degradació de l'espai públic o la promoció social i econòmica en l'actual context econòmic, i de començar a desencallar projectes o propostes necessàries per a la ciutat.

Subjecte a canvis

El PSC vol deixar clar que el pressupost que s'aprovi no és el seu, i que bona part l'haurà de gestionar el govern que surti de les eleccions municipals del maig, de manera que s'hi podran fer canvis.



Juan Luis Ruiz i Teresa Llorens, portaveus socialistes. ✖ PSC

El primer grup de l'oposició explica que en els pròxims mesos "caldrà fer front a qüestions com els increments de preus que també ha d'assumir l'Ajuntament o l'increment salarial dels empleats públics, segons l'acord del govern central assolit per a totes les administracions públiques davant la pèrdua de poder adquisitiu dels empleats públics". El partit que lidera Juan Luis Ruiz també vol subratllar que és important que el

pressupost no està "lligat a les requalificacions d'alguns llocs de treball que el govern també ha posat sobre la taula sense consens de la representació sindical".

El més alt de la història

La proposta de nou pressupost es debatrà i votarà en el ple de dilluns de la setmana que ve. Puja, segons va anunciar el govern, a 110 milions d'euros, per damunt dels pressupostos prepadèmia.

col·locat nous cartells informatius de la zona, s'han fet reposicions i millores de les tanques i cordats protectors i s'ha plantat vegetació dunar de reforç (en total, 430 unitats entre les espècies borró, crucianel·la marítima, alorens i timó de platja).

El 90% dels 15.225 euros que ha costat l'actuació han estat subvencionats pel Departament d'Acció Climàtica de la Generalitat de Catalunya, en bona part de diners procedents del Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural.

Pel regidor de Medi Ambient, Xavier Serra, aquestes actuacions són importants també per "aconduir el flux de visitants per zones de trànsit adequades", a fi de no malmetre els espais més sensibles.

430 espècies noves i millora del tancat a la platja Llarga



L'Ajuntament ha realitzat aquesta tardor diverses accions de millora, conservació natural i senyalització de l'ecosistema dunar i dels sorrals

de la platja Llarga, amb l'objectiu de potenciar hàbitats d'interès comunitari en els ecosistemes dunars i de rereduna. En concret, s'han



Contingut patrocinat per Ametller Origen



Per la **Dra. Eulàlia Vidal**, coordinadora del Consell Assessor de Nutrició i Salut d'Ametller Origen

La pinya, la fruita més famosa de Nadal



✖ ISTOCK

La pinya, juntament amb altres fruites tropicals i exòtiques, és una de les més famoses per Nadal. Si bé és cert que avui dia podem menjar pinya durant qualsevol època de l'any, antigament es considerava una fruita luxosa, només a l'abast d'algunes persones. Originària de Sud-amèrica, es va fer molt famosa entre les reialeses europees, cosa que, sumada al cost del seu transport i a la seva fragilitat, va fer que es convertís en un bé de luxe. Per aquest motiu era una fruita que només es podien permetre alguns i, en conseqüència, només es gaudia en els dies més assenyalats i especials com, per exemple, Nadal.

Pel que fa als seus beneficis, la pinya destaca perquè ajuda a fer la digestió després de menjars copiosos i abundants.

• **Conté bromelina:** es tracta d'un enzim que augmenta la capacitat de digerir les proteïnes i ajuda a reduir les inflamacions. Així doncs, aquesta fruita és una gran aliada en aquells dies que mengem una mica de més com, per exem-

ple, durant les festes nadalenques. Així mateix, la bromelina també és diürètica, és a dir, ajuda a eliminar líquids.

• **Font de vitamina C:** es tracta d'un potent antioxidant que evita l'envelliment de les cèl·lules.

• **Font de vitamina B:** clau per ajudar el teu sistema nerviós.

• **Conté una quantitat important de iode:** indispensable per al bon funcionament de l'organisme.

• **Font de potassi:** t'ajuda a reduir la pressió arterial i millora la salut cardíaca.

Finalment, has de saber que la pinya en conserva és una altra forma bastant habitual de consumir aquesta fruita. Aquest processament manté algunes de les vitamines i minerals que conté, però fa que perdi part de la bromelina, que es degrada amb facilitat i, a més, resulta més calòrica perquè es conserva en almívar, una solució ensucrada. Així que ja ho saps, sempre que puguis, aposta per la pinya fresca.

ESPECIAL VINS I CAVES DE NADAL



Xavi Viles
Sommelier

"Ara ve Nadal, matarem el gall, i a la tia Pepa li donarem un tall."

Però, amb quin vi acompanyaríem aquest gall? I els altres plats principals del Nadal?

Us presento la meua selecció de vins i escumosos per a aquestes festes. De tots els preus, colors, aromes, sabors i estils. Una selecció que reflecteix el tarannà de la història vitivinícola del Penedès i de la seva gent.

És una selecció pensada perquè pugueu llegir amb atenció, molt visual, fàcil d'entendre, i així, pensar quines ampelles podríeu comprar per acompanyar els vostres àpats nadalencs, sorprendre els amics o família o bé per fer un regal de categoria.

També he seleccionat una sèrie de plats molt típics que cuinem i/o mengem en aquestes dates, i he proposat el maridatge que l'acompanyi i harmonitzi millor, per si decidiu tastar-ho.

Bones festes i vi del Penedès!

www.alsinasarda.com



FINCA LA BOLTANA 2021
Alsina & Sardà

VARIETAT
100% xarel·lo

CRIANÇA
Criança sobre lies i part del vi en botes de roure francès

PREU APROXIMAT
8 €

NOTA DE TAST
Un xarel·lo molt versàtil. De bona intensitat d'aromes de marcat caràcter afruïtat i floral, amb records de fruita blanca com la poma. S'expressa també amb notes herbàcies i records minerals, uns cítrics molt subtils i el fons aromàtic més cremós de la criança, que ens transporta a la mantega i records d'avellanes. En boca ens marca un pas cremós, sedós, afruïtat, amb un final amb bona acidesa, on apareix un punt cruixent i amargós subtil.

MARIDATGE
Rap amb llagostins

www.avgvstvsvorvm.com



XAREL·LO DE MAR 2016
Avgvstvsvorvm

VARIETAT
100% xarel·lo

CRIANÇA
4 mesos en botes de roure francès, sobre lies i 5 anys en ampolla

PREU APROXIMAT
14 €

NOTA DE TAST
Un xarel·lo profundament mediterrani. La proximitat de la vinya al mar li dona un caràcter salí, rústic i intens. Ens expressa una fruita blanca confitada, però el que destaca més és la seva complexitat singular, amb notes de fruits secs, aromes cremoses i herbes aromàtiques. En boca és llarg amb un perfecte equilibri entre volum i acidesa. Un xarel·lo gastronòmic que captiva per la seva persistència i profunditat contínua.

MARIDATGE
Sarsuela de peix i marisc.

www.josepmasachs.com



**TRADICIONAL
BRUT NATURE**
Josep Masachs

VARIETAT
Xarel·lo, macabeu i parellada

CRIANÇA
Un mínim de 14 mesos en rima

PREU APROXIMAT
8 €

NOTA DE TAST
La frescor vibrant d'un cava tradicional del Penedès. Ample en aromes de fruita blanca, verdosa i uns cítrics molt ben marcats. Sensacions força minerals i florals que ens donaran frescor i vivacitat. Les primeres notes de criança hi són molt subtils, per arrodonir-lo tant en nas com en boca. D'entrada es mostra ample, amb bona acidesa i un punt de fruita més tropical. Molt fresc en tota la boca i un lleuger final amargós.

MARIDATGE
Amanida de llagostins

www.seguraviudas.com



LAVIT BRUT NATURE
Segura Viudas

VARIETAT
70% macabeu i 30% parellada

CRIANÇA
Un mínim de 15 mesos en rima

PREU APROXIMAT
8 €

NOTA DE TAST
Suavitat i frescor en una ampolla de cava. Destaca per la seva fruita blanca, però també per les seves aromes suaus de mantegues i llevats. El cítric hi juga un paper molt important per donar molt bona frescor, juntament amb unes subtils notes anisades. Al paladar pretén ser fresc, net, exquisit, suau i molt fàcil de beure, on ressalta la fruita blanca, per acabar amb un final sec i agradable. Molt versàtil per a primers plats.


MARIDATGE
Gambes flamejades

www.covides.com





**XAREL·LO CELLER
EXPERIMENTAL 2021**
Covides

 **VARIETAT**
100% xarel·lo

 **CRIANÇA**
Maceració amb pells i criança sobre lies

 **PREU APROXIMAT**
17 €

 **NOTA DE TAST**
Un xarel·lo ecològic amb un caràcter pur. Bona intensitat d'aromes, tant de fruita blanca, com de fruites de pinyol i fruites d'aigua. Algunes notes cítriques rodones i saboroses i un embolcall d'herbes aromàtiques, fonoll, anisats i fins i tot un punt balsàmic. Entrada fresca, cert volum en boca donant cremositat, amb un punt d'estructura i untuositat a mitja boca gràcies a la maceració amb les pells. Molt amable, honest i franc.


 **MARIDATGE**
Amanides i canapès amb marisc, ostres o crustacis

www.albetinoya.cat




EL BOSCO NEGRE 2019
Albet i Noya

 **VARIETAT**
100% xarel·lo

 **CRIANÇA**
Maceració amb pells i criança de 9 mesos en botes de roure francès

 **PREU APROXIMAT**
23 €


 **NOTA DE TAST**
De les muntanyes d'Ordal neix un xarel·lo per vibrar. Brisat amb les seves pells, ens regala una intensitat aromàtica espectacular, de pera madura i dolçenca o pomes fornejades, però sobretot de melmelada de taronja, de mels i d'herbes seques dels boscos mediterranis. En boca es mostra potent, voluminós, carnós i molt llarg. De certa tanicitat, de notes cremoses, sedoses i cruixents. De llarga vida.


 **MARIDATGE**
Canelons de Sant Esteve

www.joansegura.cat




LAIA 2020
Joan Segura Pujadas

 **VARIETAT**
100% ull de llebre

 **CRIANÇA**
6 mesos en botes de roure francès

 **PREU APROXIMAT**
11 €


 **NOTA DE TAST**
Un negre intens, fresc i emocionant. Aromes de fruita del bosc vermellosa, com els gerds i la cirera, conjuntament amb fruita més negra de grosella o mora. Presència molt elegant de les notes més fumades del pas per bota, que li donen també carnositat i una sensació làctica. Complexitat tant en nas com en boca, amb tocs especiats, balsàmics i de sotabosc. Un perfil de vi negre fresc i equilibrat que ens regala molta versatilitat.

 **MARIDATGE**
Espatlla de xai al forn

www.freixenet.es




**ELYSSIA GRAN
CUVÉE BRUT**
Freixenet

 **VARIETAT**
Chardonnay, pinot noir, macabeu i parellada

 **CRIANÇA**
Un mínim de 10 mesos en rima

 **PREU APROXIMAT**
11 €


 **NOTA DE TAST**
El cava ideal per començar un àpat. La fruita present, a cavall entre fresca i madura, com la pinya, el préssec de vinya o la poma més saborosa. Apareixen notes de flor d'ametller i les primeres notes de criança, que recorden les mels florals. En boca és d'entrada suau i ràpidament es torna molt melós, per acabar recordant les notes més afruitades i agradables. Un final força llarg, harmònic i divertit. Un cava per brindar.


 **MARIDATGE**
Amanides i canapès amb marisc, ostres o crustacis

www.martigrau.net





RESERVA BRUT NATURE
Martí Grau Viticultors

 **VARIETAT**
50% xarel·lo, 20% macabeu, 20% parellada i 10% chardonnay

 **CRIANÇA**
Un mínim de 18 mesos en rima

 **PREU APROXIMAT**
8 €


 **NOTA DE TAST**
Un clàssic cava reserva, precís, seductor i fresc. Amb una bona combinació de fruita i les primeres notes de la criança. Ventall d'aromes de fruita blanca, cítrics i fruita un punt més tropical com la pinya. Records molt nets i vibrants de flors i herba fresca que van ballant de la mà, amb notes cremoses, de mels molt suaus i fins llevats. En boca és agradable, fresc, suau i amb una gran capacitat de ser molt versàtil a la taula.


 **MARIDATGE**
Rap amb llagostins

www.cavashill.es




**PANOT GAUDÍ
BRUT RESERVA**
Cavas Hill

 **VARIETAT**
Xarel·lo, chardonnay, macabeu i parellada

 **CRIANÇA**
Un mínim de 18 mesos en rima

 **PREU APROXIMAT**
11 €


 **NOTA DE TAST**
Un cava atractiu, afruitat i fresc. Aromes intenses i expressives de pera, combinades amb fruita més tropical, com el kiwi i la pinya. Amb un marcat perfil floral, perfumat i cítric per donar una frescor il·luminant. Un fons amb notes de criança, sobretot de mantega fresca i pastisseria cítrica. En boca és viu, alegre, continua afruitat i cítric i ens desperta tota la boca amb una vibrant acidesa.

 **MARIDATGE**
Escudella i carn d'olla de Nadal


www.naveran.com

**PERLES ROSES BRUT
ROSÉ 2020**
Naveran

 **VARIETAT**
100% pinot noir

 **CRIANÇA**
Collita 2020, amb un mínim de 24 mesos de criança


 **PREU APROXIMAT**
18 €


 **NOTA DE TAST**
Un cava rosat harmoniós i saborós. Predomini de les aromes més primàries del raïm, fruita vermella fresca salvatge, com els gerds, maduixes i grosella. La fruita cítrica recorda un pomelo rosat, que juntament amb records de fruita de nectarina i préssec, ens donen frescor i el fan viu i vibrant. Un fons de records de la crema pastissera, llevats i un punt de gingebre el fan ben rodó. En boca és fresc i ben viu, amb un final que et captiva fàcilment.

 **MARIDATGE**
Gambes flamejades


www.moliparellada.com

**MERCAT BRUT NATURE
RESERVA 2019**
Molí Parellada

 **VARIETAT**
60% xarel·lo, 30% macabeu i 10% parellada

 **CRIANÇA**
Un mínim de 24 mesos en rima


 **PREU APROXIMAT**
10 €


 **NOTA DE TAST**
Un cava clàssic i extremadament versàtil. De bona intensitat aromàtica amb records de fruita blanca fresca i fruita de pinyol d'arbre, la clàssica aroma de flor blanca subtil, que el fan un punt fragant i elegant. Lleugeres aromes herbàcies i notes cremoses, de llevats i torrats suaus. En boca és fresc, intens i viu d'entrada, i amb un pas molt agradable i harmoniós. Una bombolla subtil i una bona acidesa que et farà gaudir de la seva versatilitat.

 **MARIDATGE**
Canelons de Sant Esteve


www.maset.com

**1917 GRAN RESERVA
BRUT NATURE 2018**
Maset

 **VARIETAT**
50% xarel·lo, 25% macabeu i 25% pinot noir

 **CRIANÇA**
Collita 2018 amb un mínim de 36 mesos en rima

 **PREU APROXIMAT**
21 €

 **NOTA DE TAST**
Un cava d'homenatge al llegat, a la saviesa i la tradició. Expressió afruitada, de pera i poma madura, fruita d'albercoc, els cítrics es presenten amb un fons molt refrescant que combinen amb subtils flors d'espígol i lavanda. Records de pastisseria i fornejats, mantega i la característica cremositat de les avellanes. En boca va creixent durant el seu pas, donant cremositat, estructura i una bombolla fina, amb un final característic persistent i mineral.

 **MARIDATGE**
Rodó de pollastre de corral farcit


www.muscandia.com

**ANHEL BLANC DE NOIRS
BRUT NATURE 2017**
Muscàndia

 **VARIETAT**
100% pinot noir

 **CRIANÇA**
Collita 2017 amb un mínim de 56 mesos en rima


 **PREU APROXIMAT**
18 €

 **NOTA DE TAST**
Un cava de màxima elegància aromàtica. Amb criança amb tap de suro que ens aporta singularitat i complexitat. Primeres notes profundes de fruits vermells, conjuntament amb fruita d'os i cítrics més madurs, que es compeneten amb la clàssica sensació d'aromes de pastisseria i llevats cremosos. Entrada en boca molt rodona, elegant i fresca. La delicadesa de la seva bombolla, combinada amb la plenitud de fruita, ens dona complexitat i equilibri.

 **MARIDATGE**
Sarsuela de peix i marisc

www.agustitorellomata.com

**BARRICA GRAN RESERVA
BRUT NATURE 2017**
Agustí Torelló Mata

 **VARIETAT**
100% macabeu

 **CRIANÇA**
Collita 2017, vi base fermentat 6 mesos en bota i amb un mínim de 48 mesos en rima


 **PREU APROXIMAT**
23 €


 **NOTA DE TAST**
Un cava ple de matisos que es descobreixen entre una estructura especial. Ball d'aromes intenses entre la fruita de marcat caràcter madur, que recorda la poma al forn i els torrats inconfusibles. La complexitat d'aromes apareix gràcies a la fermentació en botes i a la pròpia criança, per recordar-nos notes de brioix, pastisseria, fruita seca, vainilla, torrats cremosos, i fins i tot algun punt balsàmic i especiat. En boca és cremós, glicèric i de bombolla fina.

 **MARIDATGE**
Espatlla de xai al forn


www.aymar.cat

**RESERVA BRUT
NATURE 2016**
Aymar

 **VARIETAT**
50% xarel·lo, 25% macabeu i 25% parellada

 **CRIANÇA**
Collita 2016 amb un mínim de 24 mesos en rima

 **PREU APROXIMAT**
12 €

 **NOTA DE TAST**
Un Clàssic Penedès que ens ofereix la complexitat, el caràcter i l'harmonia del Penedès. Aromes inicials de fruita blanca madura i fruita d'os d'albercoc, combinada amb cítrics confitats i fins i tot un toc de fruita de la passió. Els matisos de la criança molt harmònics, de pa torrat, de fornejats i sensacions de mels cítriques. En boca és persistent, estructurat, amb caràcter i un final fresc i llarg, amb una característica final amargor.

 **MARIDATGE**
Rodó de vedella farcit

www.llopart.com



**MICROCOSMOS ROSÉ
BRUT NATURE 2019**
Llopart

VARIETAT
55% pinot noir,
35% monastrell
i 10% garnatxa

CRIANÇA
Collita 2019 amb un
mínim de 24 mesos
en rima

PREU APROXIMAT
18 €

NOTA DE TAST
Un Corpinnat que sorprèn i captiva, amb un predomini de les aromes més primàries de la fruita vermella fresca salvatge, com els gerds, maduixes i grosella. La fruita cítrica, que juntament amb algun toc herbaci i balsàmic molt agradable, li donen frescor i el fan viu i vibrant. Un fons més cremós de llevats, alguns torrats lleugers i alguna aroma de mel cítrica, que l'arrodoneixen. Acaba regalant-nos harmonia, amb punts salins i vibrants, que el fan brillar.

MARIDATGE
Amanides i canapès amb marisc, ostres o crustacis

www.masiatorreblanca.com



**GRIMAU RESERVA
FAMILIAR BRUT NATURE**
Torreblanca

VARIETAT
Chardonnay, xarel·lo,
macabeu i parellada.

CRIANÇA
Un mínim de 36 mesos en rima

PREU APROXIMAT
16 €

NOTA DE TAST
Cava de cupatge tradicional, amb el chardonnay, que ens va regalant una gran expressió afruitada, de pera madura i fruita d'os com el préssec. Els cítrics es presenten madurs i llaminers, amb un bouquet de records més exòtics, combinats amb notes torrades. En boca va creixent durant el seu pas, donant certa cremositat, amb bombolla fina, bona estructura, i una acidesa equilibrada. El final és persistent i amb caràcter.

MARIDATGE
Gall dindi farcit

www.cavabertha.com



**SEGLE XXI GRAN RESERVA
BRUT ROSÉ 2017**
Bertha

VARIETAT
100% pinot noir

CRIANÇA
Collita 2017 amb un
mínim de 36 mesos en rima

PREU APROXIMAT
22 €

NOTA DE TAST
Cava rosé amb caràcter i d'aromes elegants. Molts records de fruita vermella fresca, combinats amb aromes de fruita d'os com l'albercoc. Molta cremositat i sensació làctica de la llarga criança. Recorda un suflé de fruits vermells, amb cítrics madurs i aromes florals. En boca mostra una gran personalitat, ja que ens entra vibrant, seductor, amb un pas per boca molt cruixent, elegant i amb un final llarg, viu i sublim.

MARIDATGE
Rostit d'ànec amb orellanes i pinyons

www.paresbalta.com



**ROSA CUSINÉ BRUT
NATURE ROSÉ 2017**
Parés Baltà

VARIETAT
100% garnatxa negra

CRIANÇA
Collita 2017 amb un mínim de 48 mesos en rima

PREU APROXIMAT
25 €

NOTA DE TAST
Cava de cultiu ecològic i biodinàmic, on la garnatxa es mostra estructurada i elegant. Aromes delicades de fruita vermella, de records de maduixa, gerds i síndria fresca, i també de fruites més madures i confitades com la pruna blanca. Un embolcall de frescor cítrica més tropical i divertida, que va donant pas a les notes de criança i cremositat com una pasta de full amb fruits vermells. En boca entra vibrant, enèrgic i amb molts records de fruita. Esplèndida garnatxa.

MARIDATGE
Rodó de pollastre de corral farcit

www.castelloig.com



**JOSEP COCA BRUT
NATURE 2015**
Sabaté i Coca

VARIETAT
Xarel·lo i macabeu

CRIANÇA
Collita 2015 amb un
mínim de 65 mesos en rima

PREU APROXIMAT
21 €

NOTA DE TAST
Un Corpinnat que ens mostra la tipicitat del *terroir* del Penedès. Complexitat arrebossant, on el xarel·lo i el macabeu mostren el seu potencial, mostrant-nos clàssiques notes de fruita blanca, de pinya fresca i de meló groc, juntament amb les notes de la criança i evolució, recordant l'eucaliptus, torrats fins, fruits secs i massapà d'ametlla. Entrada en boca saborosa, untuosa, amb volum i una explosió d'aromes sorprenentment fresques.

MARIDATGE
Rostit amb orellanes i pinyons

www.vinsfamiliaferrer.com



**VINYES DE CAN SALA PARATGE
QUALIFICAT BRUT NATURE 2015**
Vins Família Ferrer

VARIETAT
50% parellada
i 50% xarel·lo

CRIANÇA
Collita 2015 amb un
mínim de 60 mesos en rima

PREU APROXIMAT
40 €

NOTA DE TAST
Cava d'alta gamma, del Paratge Qualificat Can Sala, de vinyes velles de Mediona, singular, elegant i amb molta llum. Records de fruita madura, fins i tot un punt tropical, molt ben harmonitzada amb les notes de pastisseria fina, llevats i mantegues, que ens ofereix un bouquet ampli i cremós. En boca és viu, aromàtic, un punt floral, cítric i vibrant de la parellada, amb un final llarg i extraordinàriament elegant.

MARIDATGE
Canelons de gall del Penedès

E

Esports

CUNIT

El club Taekwondo My Ju guanya 17 medalles a Alacant



Equip llorejat al campionat estatal per clubs. ✦ CLUB TAEWONDO MY JU CUNIT

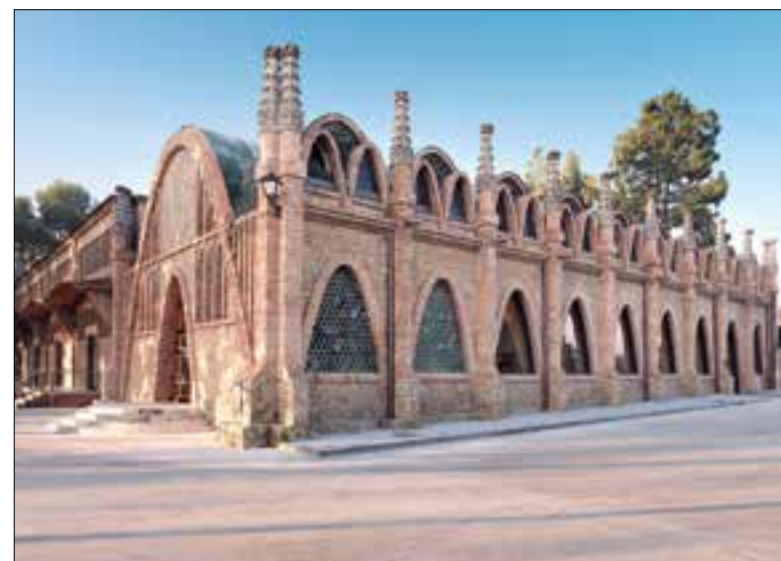
El Club Taekwondo My Ju Cunit va participar a principis de desembre, al Centre de Tecnificació Esportiva d'Alacant "Pedro Ferrándiz", al Campionat d'Espanya de Taekwondo per Clubs 2022. El club hi va superar el seu millor resultat, aconseguint un total de 17 medalles en el còmput global, i quedant posicionat en vuitè lloc de la classificació general.

Per categories, el Club Taekwondo My Ju Cunit segueix una línia ascendent, sobretot en les categories inferiors. Així, el precadet ha aconseguit dos campionats d'Espanya (Lara Lucas i Bruno Herrera) i una campiona en cadets (Judith Córdoba). A la resta de categories (júnior, sub-21, sènior i màster), el club ha aconseguit col·locar alguns dels competidors a les finals, encara que sense poder-se penjar cap metall.

El club de Cunit queda vuitè al campionat estatal disputat a Alacant

En aquest sentit, el mestre de 6è dan de Taekwondo i directiu del Club Taekwondo My Ju Cunit, Juan Carlos Córdoba, ha volgut compartir una reflexió: "Aquest és un dels campionats més importants de l'any i es pot veure la gran feina i dedicació que han tingut tots els nostres alumnes durant la temporada".

SANT SADURNÍ



Més de 700 atletes corrent per dins el celler Codorníu

Diumenge es disputarà la primera cursa a l'interior del celler de Codorníu, amb motiu del 150è aniversari del primer cava. Hi participaran més de 700 persones i les vinyes de la rodalia seran l'escenari del recorregut, amb categories de 5 i 10 quilòmetres. Els corredors recolliran els dorsals a la Sala Puig i Cadafalch i trobaran el punt de sortida i arribada just

davant del Celler Gran, un dels espais més emblemàtics de la firma. Després, recorreran les caves subterrànies, a més de 20 metres de profunditat.

La cursa forma part de la Setmana Solidària que organitza Codorníu, i que inclou accions solidàries com el banc d'aliments i la recollida de joguines, entre altres.

VILANOVA

Vilanova acull 76 regatistes

El Club Nàutic Vilanova ha organitzat el Vilanova Christmas Camp, en el qual han participat 76 regatistes de tot el litoral català i basc. La jornada va tenir lloc del 3 a l'11 de desembre. L'objectiu de la regata era reunir regatistes de diferents clubs i equips per poder realitzar entrenaments amb molta flota sense la pressió de demostrar resultats, i així generar al llarg de la setmana les sinergies necessàries per a una millora general dels participants en els diferents aspectes tècnics, segons l'esquema bàsic d'aprenentatge.

MOJA

Comença la Hivernal de resistència de BTT

Els clubs de BTT El Bressol de Moja, KPT de Santa Margarida i els Monjos, Cicles Catalunya i Metalbikers de Vilafranca del Penedès organitzen diumenge la segona Hivernal de Resistència de BTT de 2 hores. La primera prova puntuable del campionat serà a les 10 de matí a Moja.

Els participants hauran de recórrer un circuit de dos quilòmetres que recórrer per la zona de la Muntanya, amb trams de corriols, pistes i camps, organitzada pel club de Moja Btt el Bressol. El campionat farà una parada per les festes de Nadal i es reprendrà el dia 15 de gener.

trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.



VENDA DIRECTA DE LLENYA a:
Ctra. Sant Jaume dels Domenys, km 2,2
i SERVEI A DOMICILI

ALTRES SERVEIS

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres



- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats

De dilluns a divendres de 9.30 a 16 h. Dissabtes de 9 a 14 h.
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com






La comunitat educativa de l'Escola El Castellot de Castellví de la Marca vol expressar el seu condol a la família d'en

Fran del Amor

pare d'alumnes de la nostra escola, al qual apreciàvem sincerament.

O

Opinió

BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat. Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les. *La Fura* no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

EL MISTERIÓS "DIRECTOR X" DE RTV VENDRELL

La Ràdio Televisió El Vendrell és gestionada per una empresa de capital 100% municipal que suposa un cost anual d'uns 800.000 euros. Com a conseller d'aquesta societat en els darrers tres anys, puc assegurar que quan vaig prendre possessió del càrrec existia una situació d'il·legalitat perquè incomplia la Llei de l'Audiovisual de Catalunya, ja que no comptava ni amb un reglament de funcionament, ni amb un director (per la seva jubilació) ni amb el consell assessor (òrgan encarregat del control i la supervisió de la programació), alhora que s'incomplien certs reglaments per donar veu als grups de l'oposició.

Vull posar sobre la taula que la presidència del Consell d'Administració de Christian Soriano ha estat farcida d'irregularitats (certificades totes elles per informes de la secretaria municipal), com el seu nomenament com a conseller delegat sense tenir els vots suficients, haver autoritzat anuncis gratuïts saltant-se les ordenances, bloquejar juntament amb la resta del govern municipal la creació d'un reglament de funcionament, realitzar un procés il·legal de selecció d'un gerent-director que va ser aturat en el darrer moment (quan ja estava escollit) per la secretaria municipal, arran d'una denúncia d'alguns consellers de la societat, o l'incompliment com a regidor de Comunicació d'una resolució del síndic de greuges que obligava a la presència de l'oposició tant a RTV El Vendrell com a les xarxes socials i el web municipal. A més, el reglament de funcionament està bloquejat per part de Soriano malgrat el requeriment fet pel Consell Audiovisual de Catalunya, després de la denúncia presentada per alguns consellers (representants de l'oposició).

Davant d'aquesta situació, jo em pregunto: qui creu el lector que és el misteriós director "X" de Ràdio Televisió El Vendrell que ha autoritzat tots els canvis?

Lluís Navarrete
El Vendrell

AIXÍ TAMPOC

En una gran empresa de poc més de 50 treballadors amb una gerència representada per una persona gran, es va produir una entesa amb un comercial proveïdor habitual que, una vegada feta la comanda i per la confiança que

es tenien, li va preguntar: "Vostè que és persona experimentada en el món empresarial, què és el que més valora del personal de la seva empresa?" La resposta, ras i curt: "El seu caràcter". No va dir els coneixements, ni tampoc les seves qualitats i habilitats professionals en les tasques del dia a dia.

Al Congrés dels Diputats, fa pocs dies s'ha produït un fet remarcable: la representant d'un grup n'ha assenyalat una altra de l'oposició fent-li notar que si era ella en aquell lloc, era pel fet de ser dona d'un famós, contràriament a ella, que tenia coneixements acadèmics/universitaris. L'al·ludida li respongué que aquest llenguatge era propi d'un grup feixista. En el context actual, en què la dona està adquirint i assumint el lloc que li pertoca, aquests fets s'haurien d'evitar, i més tenint en compte que la paraula *democràcia* sona més a femení que no pas una altra, com s'acostuma a dir. Aquest món el van fer gran perquè hi hagués de tot.

Miquel Àngel Santos
Vilafranca del Penedès

PARC VILANOVA: A QUI VOLEN ENGANYAR?

La recent obertura del nou parc comercial a Vilanova i la Geltrú, en paraules de l'actual alcaldessa, "serà un nou focus d'atracció de visitants i de creació de 500 llocs de treball".

La pregunta és: realment es creuen aquestes dades? Quan es faran públiques les dades de l'anomenada "Taula de contractació local", que assegura que la majoria de nous treballadors seran habitants de les nostres comarques? Com afectarà al comerç de la ciutat que és el que dona vida al municipi i fa que, el dia d'avui, encara no siguem plenament una "ciutat-dormitori"? O potser és que la recaptació via impostos és massa suculent per deixar-la escapar, encara que per això haguem de fer una normativa a mida amb els perills que comporta? Ens referim al nou estatus de la ciutat com a "municipi turístic" (!) i la fi de la moratòria vigent a l'extensió de pisos turístics, entre altres.

Per cert, aquests impostos, a què es destinaran? Al turisme i serveis, és a dir, a l'atracció de més població precaritzada a qui, al seu torn, dedicarem recursos públics per mitjà d'ajudes a l'habitatge, etc., etc.? Sembla que, com sempre, mal negoci per a la majoria de vilanovins i penedesencs i molt bona picossada per a

aquells que viuen de la despersonalització i el "creixement" desmesurat.

Per acabar: com tenim l'Eixample Nord? És el següent pas?

Enric Martínez, membre del FNC Penedès
Vilanova i la Geltrú

EL METRO PENEDÈS, UNA PROPOSTA DE MOBILITAT

A finals de novembre vam veure córrer la proposta del Departament de Territori de la Generalitat de desenvolupar uns estudis per proposar uns serveis de Trentram a les comarques de l'Ebre, Girona i del Bages. Una gran notícia perquè fa anys que es reclama pensar la mobilitat més enllà de Barcelona. I al Penedès també fa temps que ho fem. Fa uns quants anys vaig suggerir la possibilitat de plantejar un servei de metro en clau Penedès.

Una proposta totalment vigent i que no suposava grans inversions. Per un cantó, proposar millorar la freqüència de les línies de Rodalies 2 i 4 entre Sant Vicenç de Calders i Vilanova per la banda del Penedès Marítim, i del corredor Sant Vicenç-Martorell pel Penedès interior.

Alhora, per fer més capil·lar la proposta de metro Penedès, i tenint en compte que excepte Cunit i Segur, la resta d'estacions dels dos corredors són del segle XIX, es recomanava la creació, si un estudi ho corroborava, de petits baixadors en nuclis urbans i d'activitat econòmica que han sorgit els darrers decennis. Per exemple, al Vinyet de Sitges, a Darró de Vilanova, a Mas Mel a Calafell, entre Santa Oliva i Bellvei o la Ràpita.

Els corredors de la vegueria del Penedès estan caracteritzats per un creixement demogràfic considerable els darrers decennis. Repensar les infraestructures en clau Penedès, crec que és un deure que ens hem de donar entre tots.

Una mobilitat sostenible, la del tren, una mobilitat que ajudaria a deixar el cotxe a casa, millorar el trànsit als pobles i potenciar el medi ambient. Però ha de ser competitiva, per això una xarxa de Rodalies en clau metro Penedès és una proposta de baix cost amb un gran impacte per a la qualitat de vida de la gent del Penedès.

Jaume Casañas
Cunit

Cada dia és festa



Bienve Moya Folklorista i gestor cultural

Costums i representacions del dia dels Sants Innocents (2)

En el costumari popular aquesta atterridora efemèride del dia dels innocents degollats per Herodes donà pas a una sèrie de pràctiques culturals, algunes amb regust antiquíssim, que han estat conservades a través dels temps; altres han estat repropasades més d'acord amb una sensibilitat més moderna. Entre elles, la més divulgada en la tradició occidental deu ser el consentiment general de reservar aquest dia per a la pràctica de petites bromes... o no tan petites. Impostures o artificis per sorprendre la innocència o candidesa del proïsme, embolics o entremaliadures de la canalla, com el cas de retallar ninos de paper per penjar-los d'amagat a l'esquena dels adults; a aquests ninos se'ls anomena "llufa".

També aquest dia la premsa sol divulgar notícies, no tan falses com insòlites o sorprenents, amb la intenció de confondre els seus lectors. No queda gaire clara l'analogia –la cruel analogia– que pogués haver-hi entre la permissivitat social d'aquest dia i la mort dels innocents de Betlem. Fent gala d'un excés sarcasme, la veu popular pretén emparentar les burles i bromades del dia amb la mort dels innocents de Betlem, que hauria suposat una atroç i primera innocentada practicada per l'incivil Herodes.

Però fins i tot donant per descomptat que el geni popular (i casernari) sí que és molt capaç de conjecturar un despropòsit tan gros, ens sembla summament exagerat que aquest pensament mai no anés més enllà d'una mena de mordacitat carnavalesca, sens dubte vinculada amb les mostres festives del dia.

Per conèixer millor el perquè del costum de fer burles en aquesta diada, d'entrada ens apartarem del que trobem en manuals i enciclopèdies usuals, les quals sens dubte ens remetran als arcans costums del calendari pagà, a les llicencioses saturnals romanes que tenien el seu principi a mitjans de desembre i finalitzaven a mitjans de gener, pràctiques estacionals que els diversos estats culturals europeus han anat hibridant fins als nostres dies. Però aquesta informació, de tan vaga i general, ens diu ben poc o gens sobre el cas. En canvi, si donem una ullada al calendari festiu popular, aquest ens presenta unes altres particularitats que poden guiar-nos al camp del qual tractem.

No queda clara l'analogia de la mort dels innocents de Betlem amb les notícies falses del 28 de desembre

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 16
López, c. Benvingut Socias, 60
Dissabte 17
Mestres, c. Prat de la Riba, 2
Diumenge 18
Mestres, c. Prat de la Riba, 2
Dilluns 19
Bueno, cra. de Valls, 57
Dimarts 20
Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18
Dimecres 21
Juste, c. Les Flors, 74
Dijous 22
López, c. Benvingut Socias, 60

VILAFRANCA

Divendres 16
Puerto, c. Amàlia Soler, 130
Dissabte 17
Planas, rbla. de la Girada, 15
Diumenge 18
Rey, c. Igualada, 48
Dilluns 19
Olivé, c. Espirall, 23
Dimarts 20
Pedrerol, c. de la Parellada, 39
Dimecres 21
Bosch, c. de la Parellada, 25
Dijous 22
Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1

VILANOVA

Divendres 16
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dissabte 17
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Diumenge 18
Tudela, c. Caputxins, 48
Dilluns 19
Masip, c. Josep Coroleu, 79
Dimarts 20
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dimecres 21
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dijous 22
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

VETERINÀRIA

VETERINÀRIA
Animavet
SERVEIS VETERINARIS

DISPOSEM D'ALIMENTACIÓ GOSBI

CAMPANYA D'ESTERILITZACIÓ
20% dte. en anàlisi i cirurgia

OCTUBRE - NOVEMBRE - DESEMBRE

NÚRIA CASAS COL. B 3099 YOLANDA PIÑOL COL. B 1337

HORARI: Dilluns, dimecres i divendres, 11 a 13.30 h i 16.30 a 20 h.
Dimarts i dijous, 10 a 13.30 h i 15 a 18 h. Dissabtes, 10 a 13 h.
c. Castelló, 23 · Sant Sadurní d'Anoia · veterinarianimavet@gmail.com · Tel. 93 688 46 00

DESEMBRE I GENER
CAMPANYA D'ESTERILITZACIÓ DE GOS, GAT I CONILL, MASCLE I FEMELLA

SERVEIS
CIRURGIES • VISITES A DOMICILI
RADIOGRAFIES / ECOGRAFIES
BOTIGA ESPECIALITZADA • ANÀLISIS CLÍNQUES
MEDICINA D'ANIMALS EXÒTICS • PERRUQUERIA CANINA I FELINA

Helena Giralt Col. 2723 Eva Juvé Col. 2693 Eva Besolí Col. 2887 Mònica Mata Col. 5674

Truquen i informeu-vos!

De dilluns a divendres de 9:30 a 20:30 h.
Dissabtes d'11 a 13:30 h.

Segueix-nos al facebook

c. Ignasi Iglésias, 26-28 · Vilafranca · TEL. 93 817 20 58
URGENCIES DOMICILIÀRIES 610 786 786

LLAR I EMPRESA

AMB TOTA SEGURETAT

SISTEMES INTEGRALS DE SEGURETAT ARCAT SL

CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES

- Instal·lació, reparació i manteniment de sistemes de seguretat
- Servei tècnic
- Control d'accessos
- Circuit tancat de tv amb gravació i transmissió d'imatge

Pressupost sense compromís CONSULTI'NS

c. Sant Joan, 14 Entresòl 3a
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 892 24 50
sisarcats@sisarcats.com
DSGC 11/1999



Tel. 617 78 86 40

647 19 71 06

albertdesembussos@hotmail.com

- Neteja i desembussos de canonades
- Buidats de fosses sèptiques
- Neteja de cisternes i pàrquings
- Servei d'aigua no potable
- Disposem de màquines d'última generació
- Servei de manteniments
- Garantim els nostres serveis
- Serveis urgents
- Inspecció de canonades amb equip de T.V.

SALUT

Diferència entre prebiòtics i probiòtics



* GETTYIMAGES

Per Eva Remolina / AMIC

A l'intestí conviuen més de mil espècies diferents de bacteris, un conjunt de criatures microscòpiques (anomenades microbiomes) que són necessàries per al bon funcionament de l'organisme i, com a conseqüència, per poder gaudir d'un bon estat general de salut.

Per mantenir el microbioma en equilibri, és necessari alimentar-lo bé, i això s'aconsegueix gràcies als probiòtics i als prebiòtics, que encara que siguin similars en

la seva denominació, compleixen funcions ben diferenciades.

Els prebiòtics són fibres vegetals que del que s'ocupen bàsicament és d'estimular el creixement dels bacteris sans de l'organisme. Igual com amb els probiòtics, a les farmàcies se serveixen suplementes que reforcen el seu treball, però es poden trobar també de manera natural en molts aliments, entre els quals les verdures, la fruita, la mel, la civada o els llegums.

Per la seva part, els probiòtics són organismes vius beneficiosos. Si a banda dels existents en la flora intestinal n'ingerim més quantitat, sigui amb suplementes naturals o mitjançant aliments que ho continguin, reforcem la seva protecció. El probiòtic més conegut és el iogurt, però també n'hi ha altres com el quefir, la soja fermentada, el sèrum de mantega o la xucrut, que és una col blanca amb lactoferments, molt habitual a països centreeuropeus com Àustria, Alemanya, Suïssa o Hongria.

SALUT

PRÒXIMA OBERTURA

Els 4 Vents
CENTRE DE DIA

MÉS DE 700 M² DE NATURA

ABANS D'OBERTURA **15% DTE.**

C.Llevant s/núm. · Sant Pere Molanta
656 673 719 · www.els4vents.cat
info@els4vents.cat

Vila Dental
Tu clínica de confiança

Mes de l'Implant

Implant Dental + Corona

866,50€

Demana cita i aprofita les aventatges especials

Rambla Nostra Senyora, 24 Telf. 93 826 00 98
www.viladental.com @vila_dental

FORMACIÓ

BUDOKAN nihon tai-jitsu, iaido, jyudo
tai-xi, kung-fu
defensa personal
daitoryu aikijujutsu

Totes les arts marcials amb la mateixa quota única
DOS DIES DE PROVA GRATUÏT

656 120 438
www.budokanpenedès.cat

DANSA INFANTIL
INICIACIÓ ADULTS
TALLERS EXPRESSIVA
TERAPEUTIC

La danseria
650 005 452
http://ladanseria.spaces.live.com/

Sant Julià, 24 - Vilafranca del Penedès

MOTOR

Valoració on-line gratuïta
93 817 20 00

COMPREM EL TEU COTXE

AUTOCAM

Vilafranca del Penedès
Av. Tarragona 92

Vilanova i la Geltrú
Ronda d'Europa, 62

FRANCADENT Clínica Dental
La teva clínica de confiança a Vilafranca

93 817 05 45

Servei d'urgències
Àcid hialurònic
Escàner 3D i TAC
Sedació conscient
Totes les especialitats
Financem els tractaments

CEREC -fundes zirconi immediates-
Regeneració amb plasma ric en fibrina

Segueix-nos a: www.francadent.com

De dilluns a dijous de 8 a 18 h · Divendres de 8 a 20 h
Pg. Rafael Soler, 5 · Baixos · Vilafranca del Penedès



La Garnatxa
Arrosseria, peix fresc, carns a la brasa, productes de temporada...

SOPARS PER A GRUPS
Consulta'ns els nostres menús

MENÚ SANT ESTEVE 32,5€

MENÚ CAP D'ANY 65€
Música en viu

Obert tots els dies, excepte el dia 25

Reserves 93 817 19 96

Av. de Tarragona, 59. Vilafranca. @la_garnatxa

G

Gastronomia

PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

AVINYONET DEL PENEDÈS
LA GARROFA. Més de cinquanta anys oferint cuina tradicional catalana. Carta i menús en els quals trobaràs cuina casolana i brasa enmig de les vinyes. C. la Garrofa, 1 (ctra. c-243a km 6). Tel. 93 897 41 55.

SANT SADURNÍ D'ANOIA
HOTEL FONDA NEUS. Tapes al terrat, posta de sol musical, piscina, divendres i dissabtes nits musicals. Espai *chill out*. WhatsApp 640 710 296. Menú diari 12.50 €. Esmorzars, dinars, sopars, *take away*. C. Pelegrí Torelló, 1. Tel. 93 891 03 65.

VILAFRANCA DEL PENEDÈS
CASINO. Cuina mediterrània. Pizzeria. Menús diari, festiu, mariner. Rambla Sant Francesc, 25. Tel. 93 892 10 76. www.casinovilafranca.com

EL CIGRÓ D'OR. Cuina catalana posada al dia. Dilluns a diumenge de 13 a 15.30 h. Divendres i dissabtes de 20.30 a 22 h. Plaça de l'Oli 1, cantonada Vall del Castell. Tel. 93 890 56 09. www.elcigrodor.com.

PLATETS. Platets creatius i vegetarians. Tapes menú per dinar. Av. Barcelona, 41. Tel. 93 892 25 88. www.platets.com.

Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?

Truca'ns al tel. 936 766 846 i t'informarem

ENCARREGAR, RECOLLIR I GAUDIR!

CAL BLAY
DES DE 1982

Plats de Nadal

de Cal Blay

PUNTS DE RECOLLIDA

- SANT SADURNÍ D'ANOIA**
Cal Blay Orígens
C/ Josep Rovira, 27
- VILANOVA I LA GELTRÚ**
El Nàutic
C/ Escullera de Ponent, s/n
- ESPLUGUES DE LLOBREGAT**
La Masia d'Esplugues
Av. dels Països Catalans, 58



Fes la teva comanda a:
www.calblay.com/nadal2022

Menú de Nadal i Sant Esteve 25 I 26 DE DESEMBRE DE 2022

ENTRANT VARIAT PER COMPARTIR (1 plat cada 4 persones)

Pa Torrat, Tomàquet i Alls
Pernil Ibèric DO Guijuelo Bellota Reserva
Salmó Marinat a l'Anet Curat a Casa
Calamar de Platja a la Romana
Mini Croquetes Sol i Vi

Sopa de Galets amb Minipilota

SEGON PLAT A ESCOLLIR

Ànec Rostit a la Catalana amb Prunes i Pinyons
Vedella de Nebraska al Cava Brut, Bolets Silvestres,
Graten Dauphinois i Espàrrecs de Marge
Suprema de Llobarro Salvatge al Fonoll
Canelons de Carn Sol i Vi a la Tòfona Negra

Sorbet Sol i Vi de Mojito de Maduixa
Mousse de Ratafia
Torrans i Neules

Cafè Moca i Carro de Licors
Vi Blanc Ermita d'Espiells
Vi Negre Mas d'Aranyó
Cava Freixenet Dolors Sala Brut Gran Reserva

60 €

PREU PER PERSONA + 10% IVA
MENOS DE 12 ANYS, 50%

Revetlla de Cap d'Any 31 DE DESEMBRE DE 2022

MÚSICA AMB L'ORQUESTRA VANCOUVER I EL DJ RAFA

Aperitiu de Benvinguda
Crema de Fruites del Mar

Llamàntol Bellavista Perfumat a l'Oli
de Cava amb Vinagreta de Tòfona Negra

Filet de Vedella al Cabernet Sauvignon, Graten
Dauphinois, Assortiment de Bolets i Espàrrec de
Marge

Mini Sorbet Sol i Vi de Gin Lemon
Pastís Red Velvet

Vin Blanc Ermita Espiells
Vino Negre Mas d'Aranyó Reserva
Cava Juvé & Camps La Família Gran Reserva Brut
Nature

Aigües Minerals
Cafè Moca i Carro de Licors

Bossa de Cotilló - Raïm de la Sort
Coca i Cava a la Mitja Part

110 €

PREU PER PERSONA 100 € + 10% IVA
MENS FINS A 12 ANYS, 50%



La direcció del Sol i Vi els desitja unes bones festes i un pròsper any 2023

Els recordem que estem al seu servei per aquestes festes de Nadal, Any Nou i Reis



Com cuinar el tofu

Per Eva Remolina / AMIC

El tofu és un aliment vegetal ric en proteïnes i amb un alt contingut en minerals, fibra, i a més baix en calories. Originari d'orient, és cada vegada més freqüent trobar-lo a les cuines de tot el món. El tofu s'obté de la fermentació de la soja, per la qual cosa és un aliment elaborat, que no es troba per si mateix, i que presenta moltes varietats en funció del nivell d'aigua que s'utilitza per preparar-lo.

Normalment, el tofu és un aliment neutre, sense sabor, encara que poden trobar-se'n moltes varietats condimentades. El més habitual i emprat és el tofu ferm, ja que és el que millor s'integra a qualsevol plat. Perquè quedi ben cuinat, el primer que cal fer és escorre'l bé per a treure'n l'excés de líquid. Per fer-ho, podem posar-lo dins d'una escorredora i estrènyer-lo suaument perquè vagi expulsant l'aigua. Algunes persones, a més, el deixen durant una hora embolicat en paper absorbent o amb un drap amb un pes a sobre fins que quedi tan sec com sigui possible.

Tot i que pot cuinar-se de moltes maneres, les més usuales són a la



GETTYIMAGES

planxa, rostit o al forn. En ser un aliment sense gust, absorbeix fàcilment el sabor d'altres aliments, condiments o essències amb les quals es cuina. Per rostir-lo o fer-lo a la planxa, cal fer-lo per tots els costats fins que quedi una mica cruixent a les cantonades. Pot acompanyar-se amb arròs, verdures, quinoa o integrar-lo a amanides i a altres guisats.

Aquest aliment el consumeixen molt els vegans i els vegetarians en substitució de la carn, però també és molt indicat per a aquells que volen aprimar-se o, simplement, portar una dieta saludable. Han d'abstenir-se de menjar-lo –o almenys limitar-ne molt la ingesta– les persones que tenen càlculs renals, a causa del seu alt contingut en oxalat.



CENA DE GALA ✨ SOPAR DE GALA

BOOGIE FEVER

at
MELIÀ
SITGES

NOCHEVIEJA ✨ CAP D'ANY

Let's dance!

70-80-90's
Disco music

ADULTOS · ADULTS:

270€

Niños · Infants: 95€
(Hasta 12 años · Fins a 12 anys)

GOSPEL BRUNCH 1 DE ENERO
GOSPEL BRUNCH 1 DE GENER

Adultos · Adults: 59€ Niños · Infants: 35€
(Hasta 12 años · Fins a 12 anys)

NAVIDAD Y SAN ESTÉBAN
NADAL I SANT ESTEVE

Adultos · Adults: 59€ Niños · Infants: 35€
(Hasta 12 años · Fins a 12 anys)

Paquetes con alojamiento disponibles, consulta para más información. Paquets amb allotjament disponibles, consulta per a més informació.
 Información y reservas · Informació i reserves: [+34 938 116 709](tel:+34938116709) · Banquetes.melia.sitges@melia.com
 Precios por persona · Preus per persona. IVA Incluido · IVA Inclòs

Restaurant Casino

OBERT TOTS ELS FESTIUS DE NADAL

SUGGERIMENTS PLATS DE NADAL I FIRA DEL GALL

REVELLA DE CAP D'ANY

68 € IVA INCLÒS

Menú exquisit amb entrants d'ibèric i marisc, segon a escollir.
Inclou postres, begudes, cafè, raïm de la sort i bossa cotilló.
ENCÀRRECS PER EMPORTAR MENÚ REVELLA fins al 28/12

Us desitgem
unes bones festes

Rbla. St. Francesc, 25 · 08720 Vilafranca del Penedès
Informació i reserves al telèfon 93 892 10 76
casino@casinovilafranca.com · www.casinovilafranca.com

ESTABLIMENT CENTENARI

ET PREPAREM
ELS CANELONS
DE ROSTIT

PER ENCÀRREC:
Ànecs, galls i pollastres de pagès,
frescos o cuinats

UN PERNIL PER NADAL
ÉS EL MILLOR
REGAL

C/ Sant Julià, 12 - Tel. 93 890 09 02 · Pl. Constitució, 1 - Tel. 93 892 02 07
08720 VILAFRANCA DEL PENEDE'S · www.xarcuteriascalvalls.com

TENIM EL CARRER ACABAT!

Però, sobretot, ha d'haver-hi... torrons



L'Estanc
Sant Pau d'Ordal

LOTS DE NADAL

Per empreses i particulars, 100% personalitzables.
Productes locals de qualitat.

MÉS INFORMACIÓ
estancsantpau@estancsantpau.cat
938993469



.TORRONS ARTESANS.
Elaboració pròpia

- Especialitats de pa • Tortells de reis •
- Càterings • Tronc de Nadal • Panettone • Neules •
- Coques •



LA RÀPITA
Av. Penedès, 9-11 938980200
VILANOVA I LA GELTRÚ
Rambla Somà, 5 938141629
C/Libertat, 20 938150919

Menjar i Nadal són indissociables. I qui diu menjar, diu dolços. A finals de la setmana que ve, els rostits, la carn d'olla i els canelons seran els protagonistes de tots els àpats, i els torrons, les neules, els polvorons i els panettones ho seran de les sobretaules. Davant la importància, per tant, que prenen els dolços, és de justícia que a l'hora de comprarlos es tingui molt en compte els ingredients que porten i el mètode d'elaboració. I aquí, igual que passa amb les mones o els panallets, qui



millor pot garantir la qualitat de la matèria primera i del procés d'elaboració són els pastissers. El preu no és mai igualable als industrials, però tampoc ho és, ni de lluny, la qualitat. I Nadal és un cop a l'any!

L'origen

Actualment, de torrons n'hi ha per a tots els paladars i gustos. Cada any els pastissers i pastisseres se n'inventen de nous, propostes arriscades i trencadores per als més agosarats. Però els que no

APERITIUS CATALANS S.L.



Botiga Vilafranca

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 17 a 20 h
Dissabte de 9 a 14 h · Tel. 93 890 20 27
C/ Jaume Balmes, 12 – Vilafranca del Penedès

Botiga fàbrica Ca N'Aguilera

Dissabte, diumenge i festius d'11 a 14h
C/ Illa, 30 – Ca N'Aguilera PIERA
Tel. 937 760 261 · aperitiuscatalans@hotmail.com

www.aperitiuscatalans.com



Fàbrica de fruits secs amb més referències del món

ASSORTIMENT DE PANERES DE FRUITS SECS

Sobre comanda, podem fer la versió que tu vulguis



✳ GETTYIMAGES

falten a cap casa són els de gemma cremada, els d'ametlla tova, els d'ametlla dura i els de xocolata.

L'origen dels torrons ve de lluny i cal situar-lo, amb tota probabilitat, a la conca mediterrània. Segurament és una evolució d'una barreja de fruita seca i mel, un aliment molt nutritiu, fàcil de fer

i de conservar, que grecs i romans ja menjaven. També a l'antiga Mesopotàmia, prop del segle II aC, es menjava una mena de pastís fet amb ametlla i mel que podria ser l'origen del torró. Sigui com sigui, a la península Ibèrica el costum de barrejar fruita seca amb mel i menjar-los com a postres el van establir els àrabs a partir del 711.

Botiga Vilafranca. C. Francesc Macià, s/núm.
 Mercat Sant Salvador, parada 5 · Tel. 93 890 42 40
 vilafranca@fruitssecstorra.com
 Horari de botiga: de 9 a 14 h i de 17 a 21 h
Els dies 24 i 31 de desembre, horari especial de 9 a 18 h




Torrans Artesans M.MIRA

Els de casa nostra, els de sempre

FES EL TEU ENCÀRREC!

Bones festes!



Rbla. La Girada 12-14 · Tel. 93 817 00 88 · www.botigatorrons.com · VILAFRANCA



BONES FESTES!
 T'AJUDEM A ARRODONIR
 ELS ÀPATS DE NADAL

J. Rius

ARTESANS DES DEL 1922
 ESPECIALITATS DIÀRIES DE PA · CARTA DE CÀTERING · TRONC DE
 SANT SILVESTRE · TORTELL DE REIS · TORRONS D'ELABORACIÓ PRÒPIA
 TORRONS EXCLUSIUS THE GLENROTHES

WWW.PANRIUS.COM
 Encàrrecs a panrius@panrius.com o al 938 920 428

Bon Nadal i feliç 2023!

CA N'AYXELÀ

MENÚ D'ANY NOU I REIS (1 i 6 de gener)

Tancat per vacances del 20 al 29 de desembre

Primers a escollir entre:

- Sopa de galets amb pilota
- Crema de llamàntol amb coco i entrebancs
- Ravioli cruixent de cua de bou amb reducció de P. Ximénez
- Caneló XL de rostit amb beixamel trufada
- Xips de carxofa amb ou ferrat i foie
- Amanida de xató

Segons a escollir entre:

- Pollastre de pagès a la catalana amb prunes i orellons
- Cruixent de garrí al forn amb poma i mel de farigola
- Costella de vedella amb reducció de vi i verduretes

38€ IVA inclòs

Postres a escollir entre:

- Entrecot a la brasa amb guarnició
- Xai a la brasa (4 peces) amb guarnició
- Lluç a la "donostierra"
- Suquet de rap amb closquetes
- Tatin de poma amb gelat de caramel
- Crema catalana amb fruits vermells
- Coulant amb gelat de vainilla
- Pinya farcida i cremada
- Torrada de Sta. Teresa amb brioix i gelat de canyella
- Sorbet

Neules i torrons. Aigua, vi i cava. Cafè

Ctra. Vilafranca - Sant Jaume, km 2,5 · Santa Margarida i els Monjos · Tel. **93 898 11 17**

Masia La Casona Restaurante

¡Un festival de sabores para celebrar el Nuevo Año!

¡¡Estupendo menú de Nochevieja!! ¡Con Música en vivo y Barra Libre!

Menús grupos desde 22 €

La Pineda nº 14
(Castellet i la Gornal)

Reservas 630 013 378



MENÚ DIARI: 13,50 €
MENÚ DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS: 21 €

Bar Restaurant Paco

Obert cada dia excepte el 24 nit i el 25 tot el dia

MENÚ DE SANT ESTEVE I 1 DE GENER

Aperitiu de benvinguda

PRIMER PLAT per escollir

Buquet d'amanida d'ànec i foie
Timbal de pinya farcit de còctel de fruits del mar
Sopa de peix de roca i marisc
Canelons casolans del rostit

SEGON PLAT per escollir

Ànec a la catalana amb prunes i pinyons
Filet de garrí amb salsa al porto
Llobarro a l'espatlla estil orio
Suprema de corball al forn amb verduretes confitades

Postres especials de la casa

BEGUDA: Vi del Penedès, refresc, cava brut nature CAFÈ I XARRUP

MENÚ INFANTIL 15 € (IVA inclòs)
(menors 13 anys)

MENÚ SANT ESTEVE I 1 GENER

32€
IVA inclòs

MENÚ DE CAP D'ANY

Selecció d'aperitiu de benvinguda

ENTRANT

Crema de mariscos

PRIMER PLAT

Buquet d'amanida amb foie i encenalls de pernil

SEGON PLAT per escollir

Espatlla de xai a la segoviana amb fons de patates panaderes o Sarsuela de peix i marisc

Tronquet de Sant Silvestre

BEGUDA: Vi del Penedès, cava brut nature CAFÈ I LICORS

RAÏM DE LA SORT

MÚSICA EN VIU AMB EL GRUP BEVERLY
A la matinada, xocolata amb coca

MENÚ DE CAP D'ANY

80€
IVA inclòs

RESERVES: tel. 93 898 03 76 i 605 679 296 – Av. Cal Rubió, 36. Els Monjos – www.restaurantepaco.com



Restaurant
El Barretet

Si voleu un bon àpat i celebrar el Nadal amb família o amb els companys d'empresa, us esperem a El Barretet

MENÚS ESPECIALS I PER A GRUPS

Que tingueu les millors festes de Nadal i ho celebrem junts

c. Nou, 17. CASTELLET | Reserves al 93 102 22 69



Wraps farcits de salmó, ou i enciam

Per Eva Remolina / AMIC

Ingredients per fer la truita
(si no ens ve de gust preparar-la nosaltres, es poden trobar fàcilment en qualsevol supermercat).

- 175 g de farina de blat de moro
- 1 cullerada petita de sal
- 250 g d'aigua

Elaboració:
Escalfem l'aigua en un cassó tan sols uns minuts, sense deixar que s'escalfi massa.

En un bol, posem la farina juntament amb la sal, i un cop ben barrejats, comencem a afegir l'aigua temperada a poc a poc, alhora que pastem i barregem amb les mans.

Quan la mescla estigui tova i una mica espessa, formarem boletes de la grandària del puny aproximadament, procurant que totes siguin d'una grandària similar.

Després, estenem les boletes una per una amb l'ajuda d'un corró, fins que quedin ben finetes.

Passarem per una paella amb una mica d'oli, uns dos minuts per cada cara. Reservem.

Ingredients per al farcit

- 1 sobre de salmó fumat
- enciam
- 1 o 2 ous cuits
- Mostassa
- Maionesa

Elaboració:
Rentem bé les fulles d'enciam i les tallem en juliana, o bé deixem les fulles senceres, si ens agrada més.

Posem a coure els ous amb aigua i sal. Una vegada cuits, els tallem en rodanxes i deixem refredar.

Estenem la maionesa en la truita.

Damunt, estenem el salmó, afegim l'enciam i les làmines d'ou. Condimentem amb mostassa per damunt.

Enrotllem i ja els tindrem llestos.

Aconsellem tenir-los durant uns minuts a la nevera abans de consumir-los.

RESTAURANT CAN BELLÉS

Menú diari
Menú caps de setmana
Brasa i cuina casolana

**També fem plats per emportar*

C/ Amàlia Soler, 179 · 93 817 43 63
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Restaurant **Cal Pau Xich**

MENÚ DE CAP D'ANY · 31 de desembre a les 9 del vespre

- Pica-pica de benvinguda
- COPA DE CAVA REXACH BAQUÈS ROSAT
- Crema de llamàntol
- CAVA BRUT IMPERIAL REXACH BAQUÈS
- Espatlla de cabrit al forn
- VI NEGRE ANAIS U MÉS U
- Tronc de Sant Silvestre amb xocolata calenta
- Cafè i licors
- Bossa de cotilló i raïm de la sort

A la matinada, obsequi de xocolata calenta amb coca casolana

Música en viu amb ALMAS GEMELAS

FEM ÀPATS DE NADAL PER EMPORTAR
Informa-te'n

PREU SOPAR I BALL 75 €
IVA INCLÒS

Av. Catalunya, 3 · Guardiola de Font-rubí
Tel.-Fax 93 897 91 36 · Tel. 93 897 93 82

La Martina

Menú de Cap d'any

Aperitiu
Vol-au-vent farcits de tonyina i piquillo
Cecina amb ametlles torrades i oli d'arbecuina
Canapès de pernil ibèric

Segons
Xai pagatònic
Garrí
Filet
"Chuletón" galleg
Ploma ibèrica

Entrants
Volcà amb salmó
Amanida amb mozzarella de búfala i palets de cranc
Endívies amb gambes al roquefort
Pollastre esqueixat amb ensaladilla "Anguliñas" a l'all

Postres
Gelat de "frutti di bosco"

90€

Vins d'importació, aigua i refresc
I per rebre el 2023, cotilló, cava i raïm

93 890 10 57 · 93 031 93 46
Carrer Sant Pere, 39. Vilafranca · Horari de 21 a 01 h

CASABLANCA
Ordal, Av. Barcelona 31

VINE A FER EL TEU DINAR D'EMPRESA AL CASABLANCA

FES LA TEVA RESERVA
938179018
@casablancaordal



C

Classificats

× COMPRA/VENDA

VENC eines de treball al camp antigues. Interessats posar-se en contacte al telèfon 606.616.086.

COMPRO discos de vinilo al mejor precio. Pop, rock, heavy... años 60, 70, 80. Pere, 627.215.486.

COMPREM antiguitats. Ceràmica, porcellana, pintura, plata, religió. Josep 644.910.233.

× EȘOTERISME/VIDÈNCIA

MAESTRO SELUBA

Vidente africano curandero, resuelve todo tipo de problemas: Recuperar pareja. Negocios. Impotencia. Mal ojo, etc. Resultados 100% garantizados.

Tel. 658 792 327

TAROT de Luz. Visitas concertadas. Calafell. Tel. 655.288.332.

× MOTOR

COMPRO motos velles:

Vespa, Lambretta, Laverda, Bultaco, Montesa, Ducati, etc.
610 210 921

COMPRAMOS VEHÍCULOS

Turismos, 4x4, furgonetas. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268, whatsapp.

VOLS vendre el teu vehicle?

Autocam te'l taxa gratuïtament i te'l compra al millor preu. Contacte a: www.autocamcompra.cat, 93.817.20.00 o avinguda Tarragona, 92 de Vilafranca.

× SERVEIS

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES. 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, info@detectrans.com

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21 - 626.498.781.

REFORMES integrals/reparacions. Paletaeria, lampisteria, pintura, parquet, cuines, banys. Desembussament calderes, persinanes, etc. Ràpid, econòmic. Total garantia. Adrià, 620.710.479.

MASAJE oriental professional, revitalizante, relajante y reflexología podal. Chica china. Tel. 660.034.468, mejor por WhatsApp.

PALETERIA, pintura, electricitat, fontaneria, reformes, calefacció, fusteria, parquet, baixants. 666.266.420.

× TRASPASSOS NEGOCIS

ES VEN LICÈNCIA DE TAXI DE SANT SADURNÍ D'ANOIA
Interessats truqueu al telèfon 639 375 129

ES TRASPASSA perruqueria per jubilació. En ple funcionament. 651.998.292.

× HABITATGE

ARQUITECTE. Cèdules d'habitabilitat, projectes d'activitats, ITE. Tel. 657.989.467.

COMPREM el teu pis tal com estigui. Truca'm i parlem. Adrià, 640.788.857.

COMPRO masía o casa de campo que sea lo más habitable posible con terreno. Pago al contado. Tel. 93.430.35.67.

BUSCO casa o torre amb terreny, restaurada o per restaurar. Tel. 93.410.99.59.

× TERRENYS

Es necessiten **TERRENYS** per a plantes solars (Tel. 629 10 63 95)

Lloguer o compra
Terrenys plans (mín. 2 ha)
Alt - Baix Penedès
Particulars i APls-Corredors de Finques

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT >>



Poseu els vostres anuncis Classificats a **La Fura**

publicitat@lafurapenedes.cat
93 676 68 46

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

* TREBALL

RESTAURANT ubicat a Subirats selecciona ajudant de cuina. Busquem una persona responsable, puntual, polida, amb experiència i ganes d'aprendre. Imprescindible vehicle propi. Enviar CV a info@rafolssuria.com o trucar 665.810.238

CHICA BUSCA trabajo de interna, cuidado de personas mayores. 643.741.701.

BUSQUEM personal de magatzem i mostrador amb experiència. Interessats enviar currículum a rrhh@hidrotarraco.com, o entregar directament a Hidro Tarraco, c. Parellada 16-18, Olèrdola.

SI VOLS...
TREBALLAR EN UNA COMPANYIA PROFESSIONAL DE TEATRE PER A INFANTS
 ...I VIUS A PROP DE CANALETES (Cabrerà d'Anoia)
 Envia'ns el teu CURRÍCULUM ARTÍSTIC a: elcau@elcaudelunicorn.com
 o truca'ns (tarda o nit) al núm. de telèfon: **608 48 18 82**



A Farmàcia Banyeres (Banyeres del Penedès)

busquem

FARMACÈUTIC/A

per cobrir una plaça de jornada intensiva de dilluns a divendres i dissabtes matí alterns.

No fem guàrdies.

Envieu currículum a admin@farmaciabanyeres.com o truqueu al 622 378 708



Tècnic laboral

Ref. 114TL

Es necessita persona per formar part de l'estructura de l'empresa, la seva tasca se centrarà a fer la gestió laboral i de seguretat social a més de resoldre les consultes legals plantejades. Ocasionalment donarà suport al departament comptable i fiscal.

Requerim:

- Grau en Relacions Laborals
- Coneixement Sistema RED, Contrat@, Siltr@, Cret@, Delta@, etc.
- Persona metòdica, organitzada i responsable
- Persona dinàmica, proactiva amb empatia i discreció
- Coneixements ofimàtica (paquet Office)
- Es valoraran coneixements comptables i de fiscalitat

Oferim:

- Incorporació immediata.
- Contracte a jornada completa
- Horari de 9 a 13:30 i de 15:30 a 19 (de dilluns a dijous) i de 8 a 15 (divendres)

Interessats enviar CV a contem@contem.es indicant a l'assumpte 114TL




Tècnic comptable/fiscal

Ref. 119TCF

Es necessita persona per formar part de l'estructura de l'empresa. La seva tasca se centrarà a elaborar i supervisar la comptabilitat, a més de realitzar les declaracions tributàries periòdiques que hi van associades.


Requerim:

- Grau en ADE, Empresarials o similar (inclòs CFGS amb experiència)
- Persona organitzada i responsable
- Persona dinàmica, proactiva i amb empatia
- Ofimàtica (Nivell avançat Excel, Word)
- Es valoraran coneixements de gestió laboral
- Es valoraran coneixements d'idioma anglès i d'altres

Oferim:

- Incorporació immediata.
- Contracte estable a jornada completa

Interessats enviar CV a contem@contem.es indicant a l'assumpte 119TCF




VINE A TREBALLAR AMB NOSALTRES!

A Joan Cortiada estem creixent i volem els millors al nostre costat. Si tens ganes de millorar professionalment, t'esperem!

VACANTS OBERTES:

- Mecànics
- Departament de recanvis
- Responsable de postvenda

Sempre al teu costat

ENVIA EL TEU CURRÍCULUM A cortiada@joancortiada.net



SUBSCRIU-TE
 a la newsletter de **La Fura**
 Entra a www.lafurapenedes.cat
 i dona't d'alta

Et teu email

Què passa al Penedès?

TÈCNIC DE LABORATORI

ELABORACIÓ DE VINS I CAVES

Es requereix titulació en Biologia, Ciència i Tecnologia dels Aliments o similar.

S'ofereix:

- Inici amb contracte de pràctiques.
- Pla de carrera en el sector d'alimentació i begudes.
- Formació d'acord amb les funcions a realitzar.

Enviar CV a: organicgrapesandwines@gmail.com

A

Agenda

16

Divendres

EL TEMPS



Variable amb alternança de sol i núvols fins a mitja tarda, quan el cel s'ennuvolarà i podria caure alguna pluja minsa al final del dia. La temperatura baixarà una mica, situant-se entre 9 i 10° de mínima i de 15 a 16 de màxima i humitat força alta. El vent serà feble amb mestral al matí i xaloc a la tarda. La mar continuarà moguda amb maror.

EFEMÈRIDES

FA 19 ANYS

El Parlament de Catalunya elegeix Pasqual Maragall i Mira com a 127è president de la Generalitat de Catalunya.

ALT PENEDEÈS

AVINYÓ NOU (AVINYONET DEL PENEDEÈS)

17 h. BERENAR, bingo i sorteig de paneres solidàries a benefici de la Marató de TV3. Imprescindible apuntar-se al berenar al telèfon 654 645 982, 7 euros.
Casal de la Gent Gran

GELIDA

19 h. PEL·LÍCULA *La voluntària*, dins el cicle de cinema Gaudí.
Centre Cultural

LA GRANADA

17 h. Taller de CUINA "batch cooking", a càrrec de la cuinera Gemma Riera. Organitzat per la Mancomunitat Penedès-Garraf. Gratuït, sense inscripció prèvia.
Centre Cívic



GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ

9 h. Jornada de viticultura ADV Font-rubí AL voltant de la nova PAC i ajut al pla de reconstrucció i reconversió de la vinya per al període 2023-2027. Inscripció a l'Ajuntament.
Ajuntament

15.15 h. CONCERT de Nadal de l'escola Font-rubí, a càrrec dels alumnes. Per acabar, hi haurà una xocolatada a la plaça de l'1 d'Octubre.
Pels carrers i places del poble

ELS MONJOS

16.45 h. TALLER "Juguem amb la ciència" a benefici de la Marató de TV3. 3 euros. Cal inscripció a afa.escola.arrels.monjos@outlook.es.
Escola Arrels

17 h. CAGA TIÓ. Activitat gratuïta. Imprescindible inscripció prèvia a 1629 17 40 07 o presencial.
Tangram

21.30 h. TEATRE: *Davant i darrere*, a càrrec del grup Teiatru Baratu.
Societat la Margaridoia

ORDAL (SUBIRATS)

18.30 h. TALLER "Descobreix els teus talents" adreçat a joves a partir de 12 anys i fins a 30. Gratuït. A càrrec d'Albert Pi. Inscripció telemàtica.
SubiJove

PACS DEL PENEDEÈS

20.30 h. TAST per fer bategar el cor i a benefici de la Marató de TV3 a càrrec de Caram Caram. 12 euros. Cal comprar entrada a l'Ajuntament.
Centre Cívic

SANT CUGAT SESGARRIGUES

19.30 h. LECTURA en veu alta de *Cançó de Nadal*, de Charles Dickens. A càrrec de diferents lectors i lectores d'edats diferents de la Sala de Lectura.
Sala de lectura Antoni Margarit

SANT JOAN DE MEDIONA LA MARATÓ DE TV3

11 h. Tirada popular de BITLLES.
Bar Les tres pedres



18 h. BINGO solidari.
Casal Casa Nostra

SANT MARTÍ SARROCA

17.30 h. Hora del CONTE: *Contes de Nadal*, a càrrec de Sensedrama Teatre. Inscripcions a b.st.martisa.ncp@diba.cat.
Biblioteca Neus Català i Pallejà

SANT PERE DE RIUDEBITLLES

17 h. BERENAR de Nadal amb l'actuació de la Coral Sant Jordi. 9 euros. Inscripcions al Casal de la Gent Gran. També hi haurà una guardiola per a la Marató de TV3.
Casal de la Gent Gran

SANT QUINTÍ DE MEDIONA

19.30 h. PEL·LÍCULA *La voluntària*, dins el cicle de cinema Gaudí.
Centre Cultural El Jardí

SANT SADURNÍ D'ANOIA

17 h. Festa de NADAL del casal municipal. Actuacions de la coral del Casal, el grup de ball, lectures del taller de lectura, exposicions del taller Evadir-se Pintant, i el taller de mandales.
Casal Municipal de la Gent Gran

18 h. Taller d'iniciació al LETERING per a joves i adults amb temàtica de Nadal, a càrrec de Maduixa. Inscripcions al web de l'Ajuntament.
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

19 h. Presentació del LLIBRE *Lliçons d'una pandèmia*, de l'investigador i divulgador científic Salvador Macip.
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

VILAFRANCA DEL PENEDEÈS

18.30 h. Actuacions musicals de grups de GRALLA de l'Escola Municipal de Música. En el marc de la Fira de Santa Llúcia.
Rambla de Nostra Senyora

19 h. Presentació del LLIBRE *Converses a peu de vinya. 50 viticultores del Penedès*, de Maria Rosa Ferré Galimany. amb la periodista Ruth Troyano.
Auditori del Fòrum Berger Balaguer

20 h. ESPECTACLE *El gegant del Pi*, de Pau Vinyals.
Teatre Cal Bolet

20 h. CONVOCATÒRIA del Ball de Nans de Vilafranca.
L'Escorxador



20.30 h. Músics per la llibertat i tot seguit marxa de TORXES per l'amnistia total.
Plaça de la Vila

00.30 h. ELECTROVINYES. Música amb Eli Kapowski i Trasgress Dj.
El Forat del Pany

BAIX PENEDEÈS

L'ARBOÇ

18 h. Hora del CONTE: *La carterera reial Melina*, a càrrec d'Aida Puig. Cal inscripció al 977 67 19 92. Per a infants de 4 a 9 anys.
Biblioteca

BELLVEI

18 h. TEATRE familiar amb *La fada de la neu* (segona part).
Centre Cívic La Patronal

LA BISBAL DEL PENEDEÈS

18 h. XOCOLATA i bingo de l'Associació de la Gent Gran, a benefici de la Marató de TV3.
Local de la Gent Gran

CALAFELL

17 h. TEATRE Kids & Us *Santa's elves*, per a infants a partir de 3 anys.
Biblioteca Ventura Gassol



17.30 h. OBERTURA del "Nadal al Jardí de les Palmeres", que obre fins al 5 de gener, les tardes de dimarts a diumenge.
Carrer del Maquès de Samà, 1

18 h. Club de LECTURA "Book club" en anglès. Inscripcions a les biblioteques.
Biblioteca Ventura Gassol

CUNIT

17.30 h. L'hora del CONTE: *El Nadal d'en Pere Perot*, a càrrec d'Eva González, per a infants de 4 a 10 anys. Inscripció a la biblioteca.
Biblioteca Marta Mata

18 h. ENGLISH Book Club per comentar el llibre *The remains of the day*, de Kazuo Ishiguro. Cal inscripció a biblioteca@cunit.cat.
Biblioteca Marta Mata

LLORENÇ DEL PENEDEÈS

19 h. Presentació del LLIBRE *Històries possibles*, de Gisela Alcón.
Biblioteca

SEGUR DE CALAFELL

17 h. Club de LECTURA "A trenc d'onada", conduït per Helena Rotés. Inscripcions a les biblioteques.
Biblioteca Casa Nova

EL VENDRELL

10 h. Taller (gratuït) per a adults "L'art d'EMBOLICAR regals". Inscripcions al tel. 977 66 63 08.
Museu Deu

11.15 h. Presentació de l'inici del PROJECTE de recuperació de la memòria sociohistòrica i del patrimoni literari del Vendrell: "En Ramon ja té qui li porti flors", sobre la figura de Ramon Ramon i Vidales (1857-1916), amb la presència

GRAN CONCERT D'ANY NOU

Valsos i polques Strauss

6 Gener | 19h

Basilica Santa Maria de Vilafranca

ENTRADES: www.musicveu.cat i taquilla del Fòrum Berger | Entrada solidària: 20€

orthemis orquestra

59 FESTIVAL MUSICAL

musicveu

En benefici de:

Patrocinadors:

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

de Neus Oliveras, filòloga i especialista en Ramon i Vidales, i Maria Ramon, descendent de l'editor.
Centre Cívic l'Estació

17 h. Acte de col·locació d'un QUADRE dels Dansaires del Penedès, en el seu 75è aniversari.
Vestíbul de l'Ajuntament

18 h. Hora del CONTE: *Contes de Nadal*, amb Sensedrama Teatre. Per a infants a partir de 3 anys.
Biblioteca Pública Terra Baixa



19 h. PRESENTACIÓ del projecte Custòdia Baix Penedès per part del Geven.
Arcada Espai Obert

19 h. CONCERT del Grup de Massagrans de la coral infantil Rossinyols.
Museu Deu

19.30 h. Fòrum el Vendrell ANTIFEIXISTA, el Vendrell d'esquerres, organitzat per Som Poble-ERC, amb la jurista i diputada d'ERC Maria Dantas.
Casal Cívic

GARRAF

❖ **CANYELLES**
17 - 20 h. Taller de DECORACIÓ nadalenca. Cal inscripció.
Ajuntament

19 h. 10a Nit de l'ESPORT. Es farà el reconeixement de la tasca i els mèrits de tots els esportistes i totes les entitats esportives locals.
Pavelló Municipal Emma Roca

❖ **RIBES**
19.30 h. Inauguració de la 43a EXPOSICIÓ col·lectiva de pessebres.
Els Xulius

JORNADA DE PORTES OBERTES DEL CAP
CAP Josep Bertran i Miret

16 h. PRESENTACIÓ de la jornada de portes obertes a càrrec de Riansares Anguix, directora adjunta de l'EAP Ribes-Olivella.

16.15 h. Taller sobre com REGISTRAR-SE a La Meva Salut, a càrrec de Miquel Sans, professional de l'atenció ciutadana.

16.45 h. Taller sobre els canals per COMUNICAR-SE amb el CAP, a càrrec de Lourdes Gras, professional de l'atenció ciutadana.

17.15 h. RECORREGUT guiat pel CAP.

18 h. XERRADA sobre el projecte "Fem pas", d'adolescents que passen de pediatria al servei d'adults, a càrrec de les infermeres M. Mercè

Fernàndez, Rian Anguix i Daniel Arbonés.

18 h. Taller sobre BENESTAR emocional comunitari, a càrrec de l'experta Sandra Amén.

18 h. Taller de NUTRICIÓ adreçada a infants, a càrrec de la nutricionista Mireia García.

18.45 h. XERRADA o taller a petició de la ciutadania.

19 h. CLOENDA de la jornada amb l'alcaldeessa, Abigail Garrido, i la directora de l'equip Ribes-Olivella, Carme Ferrando.

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
10 h. Obertura del MERCAT de Nadal i Reis, amb dotze casetes, que hi seran fins al 5 de gener.
Plaça de la Vila

11 h. Taller de CUINA de Nadal: avui fem pilota.
Mercat del Centre

15.15 h. PESSEBRE vivent interpretat per alumnes de P4 i P5 de l'Escola Pia.
Escola Pia

18.30 h. Presentació del LLIBRE biogràfic *Joan Montamat, una pagesia a la Ribera d'Ebre*, del periodista Xavier García i Pujades, i col·loqui sobre pagesia i ecologisme. Hi intervindran Hèctor Galvany i Jaume Marsé, president d'APMA Garraf.
Casa del Mar

18.30 i 20 h. VIDEOPROJECCIONS *Viu la màgia del Nadal*, a la façana de l'Ajuntament.
Plaça de la Vila

19 h. ACTE de final d'any de l'Aula d'Extensió Universitària de la Gent Gran, amb lliurament de diplomes i actuació del Cor Isquiene.
Auditori Eduard Toldrà

19 h. PRESENTACIÓ del 7è volum de la col·lecció "Els nostres fotògrafs": *Ramir Horro 1968-1980*, amb la presència de Mercè Mateo, regidora de Cultura; Ingrid Gómez, directora de l'Arxiu Comarcal del Garraf; Quico Mestres, de l'editorial El Cep i la Nansa; Enric Cobo, cap del Servei de Coordinació d'Arxius de la Generalitat; i Mònica Gallardo, presidenta del Consell Comarcal.
Arxiu Comarcal del Garraf

20 h. ESPECTACLE *Monopoli*, amb Sara Espígul i Eduard Buch.
Teatre Principal



20.30 h. LLIURAMENT de medalles als socis que han complert 25 i 50 anys amb la Talaia. Tot seguit, cantada al pessebre i celebració del Nadal.
AE Talaia

17 Dissabte

EL TEMPS



El matí vindrà dominat pel cel ennuvolat, mentre que a la tarda tindrem més estones de sol amb intervals de núvols baixos. La temperatura es mantindrà de nit i recularà una mica de dia, movent-se entre 9 i 10° de mínima i de 14 a 15 de màxima i humitat alta. El vent serà feble de llevant o gregal girant a garbí a la tarda. A la mar dominarà el marejol.

EFEMÈRIDES

FA 102 ANYS
A l'avinguda del Paral·lel de Barcelona s'inaugura el Petit Moulin Rouge, actualment conegut com El Molino.

ALT Penedès

❖ **LES CABANYES**
11 i 12 h. VISITA guiada a l'església de Sant Valentí. Cal inscripció i reserva al 93 892 10 48 o a domenechmc@lescabanyes.cat.
Església de Sant Valentí



17 - 21 h. Banc de SANG.
Centre Cultural i Lúdic

❖ **CAN CARTRÓ (SUBIRATS)**
10.30 - 14 h. VISITA guiada gratuïta. Cal reserva a cellerscarol.com.
Celler Querol Valles

❖ **CASTELLET I LA GORNAL**
FESTA PETITA DE TRENARROQUES
Centre Social de Trecarroques

11.30 h. Espectacle de MÀGIA amb Mago Bon & Ilusionista Layos.

13 h. CAGA TIÓ. En acabar, botifarrada popular.

❖ **DALTMAR (OLÈRDOLA)**
10 h. Torneig de PÀDEL solidari a benefici de la Marató de TV3, categoria mixta. 18 euros.
Zona esportiva

❖ **GELIDA**
7.50 h. CAMINADA del CEG fins a Corbera de Llobregat. Recorregut d'uns 20 km aproximadament.
Plaça de la Vila

11 h. Hora del CONTE especial Nadal, a càrrec de Sandra Rossi.
Biblioteca Jaume Vila i Pascual

13.30 h. DINAR de Nadal del Casal de la Gent Gran. Hi haurà cantada de nades i ball amb el duet Esquitx. 30 euros. Cal inscripció.
Sala d'espectacles de l'UCG

❖ **LA GORNAL (CASTELLET I LA GORNAL)**
17 h. Taller de Nadal per fer CANAPÈS, adreçat a la gent gran. 5 euros. Inscripció per Whatsapp al 654 645 91.
Centre Cívic

❖ **LA GRANADA**
12 h. CAGA TIÓ solidari a benefici de Càritas.
Plaça de la Vila

❖ **LAVERN (SUBIRATS)**
17 h. Taller de CUINA organitzat per l'Ateneu de Lavern.
Ateneu

❖ **MOJA (OLÈRDOLA)**
LA MARATÓ DE TV3
Local Nou

11 h. Taller: SALUT emocional a través de la dansa per connectar amb el cor. A càrrec de Roser Farré. 5 euros.

17.30 h. Tarda de MONÒLEGS. Amb Jona OPH, Elefanta, David Sas, Santi Rou, Àngel Miralles i Carlitos.

22.30 h. BALL de gralles, a càrrec d'Els Compinxes. 3 euros.

❖ **ELS MONJOS**
11 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ "Tot el temps del món i uns segons addicionals" i visita guiada gratuïta, amb obres d'artistes contemporanis com Minja Gu, Violeta Mayoral, Mariona Moncunill, Pedro Torres i Ignacio Uriarte.
Galeria Palmadotze

18 h. CONCERT de Nadal a càrrec de la coral Amics de Penyafel i la coral infantil El Flabiol. .
Masia Cal Catarro

22.30 h. BALL de saló amb el duet Doble Fase.
Societat la Margaridoia

❖ **LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)**
LA MARATÓ DE TV3

8 h. Formació en suport vital bàsic i desfibril·ladors. Inscripcions per Whatsapp al 687 031 215.
Centre Polivalent



17 h. Xerrada: "La Marató sempre batega". En acabar hi haurà berenar a càrrec de l'Associació de la Gent Gran de Castellví de la Marca. 3 euros.
Centre Polivalent

18 h. TEATRE: *Arsènic i puntes de coixí*, de Joseph Kesselring, adaptació de Lluís Capellades, per La

Companyia és Grata. Dins La Roda de Teatre Amateur de l'Alt Penedès.
Societat Cultural La Muniencia



❖ **OLESA DE BONESVALLS**
18 h. PESSEBRE vivent a benefici de la Marató, organitzat per La Mallarenga.
Hospital de Cervelló

❖ **PACS DEL PENEDÈS**
17 h. Arribada del PARE NOËL.
Plaça Salvador Ferrer

20.30 h. CAMINADA nocturna fins a Sant Pau, on es ballarà el tradicional marramengo i es farà un ressopó de coca i xocolata. Organitzada per la Colla Xirucaire.
Plaça de l'Ajuntament

❖ **SANT JOAN DE MEDIONA**
8 h. CAMINADA solidària amb la Marató de TV3. Ruta circular de 14 km fins a la Llacuna. Cal inscripció al poliesportiu.
Pavelló Antoni Ramallets

❖ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**
9 h. Torneig de BÀDMINTON solidari.
Poliesportiu

❖ **SANT MARTÍ SARROCA**
18 h. MARXA de torxes per la Marató de TV3. A l'arribada al pati del Castell, xocolata calenta. 3 euros (inclou torxa). També es farà una *flashmob*. Durant tota la tarda, Sarroca Ràdio farà un programa per fomentar els donatius per a la Marató.
Placeta de l'1 d'octubre

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
19 h. CONCERT de Nadal amb la coral Sant Jordi. Seguidament, missa cantada amb la mateixa coral.
Església

19 h. LECTURA de relats eròtics i tast de vins a càrrec de Sílvia Siler i l'enòloga Montse Catasús. Incripcions a Les Escoles Velles.
Cal Xerta

❖ **SANT QUINTÍ DE MEDIONA**
9 h. Taller de GRAFITS.
Centre Cultural El Jardí

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
11 h. TALLER "I a mi qui em cura?". Espai per a dones per debatre al voltant de les tasques de cures.
Centre Cultural

16 h. MÚSICA i jocs al mercat i zona comercial. Jocs gegants en família i música a càrrec de la Banda Dr. Jazz Friends i les seves nades.
Carrer Raval

18 - 20 h. PESSEBRE vivent de l'associació de veïns del barri Vilarnau, amb el Dj Muso i la col·laboració de l'Ajuntament.
Plaça Germans Segura Viudas

❖ **TORRELAVID**
FIRA DE NADAL

10 - 14 h. FIRA de Nadal amb les botigues del poble.
Carrer Major

11.45 - 13 h. Taller de POSTALS de Nadal.
Centre Interpretació de l'Aigua

12 h. CONCERT del grup Trifàsic.
Carrer Major

13 h. CANTADA de nades a càrrec de la coral de Torrelavit.
Carrer Major

✳ **TORRELLES DE FOIX**

21.30 h. SOPAR solidari amb la Marató de TV3. Tot seguit, taller d'improvisació. 15 euros sopar adults, 5 infants. Només espectacle: 5 euros. Reserva a 678 15 14 66 (Laura) o a 677 43 86 31 (Lourdes).
Casal Torrellenc

✳ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

10 h. Mercat d'INTERCANVI de roba i joguines.
Casal Popular La Gueralda

12 h. CONCERT de Nadal de la coral infantil L'Espinet.
Capella de Sant Joan

12 h. TASTETS al Mercat. Degustació de tapes del mercat, cervesa artesana i vins del Penedès. Per amenitzar-ho hi haurà l'actuació de Dj Filo.
Plaça de l'Oli

12 h. TAULA RODONA sobre consum, amb la participació de Francesc Sardà, de l'Institut de Ciències del Mar i membre del col·lectiu Revoprosper; Gerard Arnan, del Banc del Temps de Vilafranca; i Joan Mateu, del grup de consum La Bresca. Moderat per la periodista Laia Colomé. Tot seguit, vermut.
Casal Popular La Gueralda

12 h. SIGNATURA de llibres d'El C.L.A.N. a càrrec del seu atuer, el martinenc Ramon Grau.
Abacus



18 h. PEL·LÍCULA *La voluntària*, dins el cicle de cinema Gaudí.
Fòrum Berger Balaguer

18 h. CONCERT de la coral infantil Quinticanta, a la fira de Santa Llúcia.
Rambla de Nostra Senyora

18.30 h. Cicle Parlem de Música. XERRADA sobre els 75 anys de l'Agrupació Polifònica a càrrec de Xavier Cervera, Àngels Guardiet i David Hernández.
Centre Artístic L'Agrícola

20.30 h. ESPECTACLE d'humor *L'il·lusionista*, amb Peyu.
Teatre El Casal



20.30 h. CONCERT de jazz amb Unusual Trio. Ignasi Terraza & Lluç Casares & Esteve Pi. Organitzat pel Jazz Club Vilafranca.
Auditori Maria Rosa Juncosa

22 h. SOPAR per a les sòcies i socis del Casal amb sessió de PD.
Casal Popular La Gueralda

FIRA DEL GALL

8 - 15 h. MERCAT d'aviram.
Parc de Sant Julià

8 - 13.30 h. Servei d'ESCORXADOR i plomatge gratuït per a galls, pollastres i capons comprats al mercat d'aviram de pagès.
Parc de Sant Julià

8 - 15 h. EXPOSICIÓ de raça de gallina penedesca memorial Amadeu Francesch.
Parc de Sant Julià

9 - 13.30 h. Mostra GASTRONÒMICA de cuina d'aviram amb una vintena de plats.
Parc de Sant Julià

9 - 15 i 17 - 21 h. Mostra de VINS de la DO Penedès, amb una trentena de referències de vins blancs, negres i Clàssic Penedès de 17 cellers de la DO Penedès.
Parc de Sant Julià

9 - 15 h. GASTROBOTIGA on es podran comprar tots els plats de la Mostra Gastronòmica d'Aviram per emportar, ampelles de vins

de la DO Penedès i gall del Penedès amb IGP ja sacrificat i escorxat.
Parc de Sant Julià

9 - 20 h. MERCAT d'artesanía, productes naturals, brocanteria i pintura.
Avinguda Catalunya

10 - 13.30 h. Taller d'ESTAMPACIÓ de bosses amb la imatge del gall Tomasot adreçat a infants de 3 a 12 anys. 4 euros. Places limitades.
Parc de Sant Julià

10 - 15 i 17 - 20 h. TRENET de la Fira per facilitar el desplaçament dels visitants des de l'estació de Renfe fins al recinte de la mostra, passant pel centre de la ciutat. Amb parades a la plaça Jaume I, Era Enrajolada, avinguda Catalunya amb avinguda Pla del Diable i pavelló firal.
Parc de Sant Julià

11 h. TAST gastronòmic "El gall del Penedès amb IGP 2.0", a càrrec de Caram Caram. Cal reservar al web www.caramcaram.com. 7 euros. Places limitades.
Lateral del pavelló firal

12 - 14 i 17 - 19 h. TALLERS de Nadal per a tots els públics al voltant de diferents arts plàstiques. 2 euros, organitzats dins del mercat d'artesanía, productes naturals, brocanteria i pintura.
Avinguda Catalunya

12.30 h. TAST gastronòmic "Maridatge de formatges": 4 vins blancs DO Penedès amb 4 formatges de Xerigots. 10 euros. Cal inscriure's a comunicacio@dopenedes.cat.
Lateral del pavelló firal

18 h. CONCERT de música en directe, a càrrec de Lucas Dalman.
Parc de Sant Julià



BAIX PENEDÈS

✳ **BANYERES DEL PENEDÈS**
9 h. PEDALADA popular a favor de la Marató de TV3.
Plaça de l'Ajuntament

✳ **BARONIA DE MAR (BELLVEI)**
10.30 h. Taller infantil de FOLLETS de Nadal.
Centre Cívic La Muga

✳ **BELLVEI**
LA MARATÓ DE TV3

9 h. BÀSQUET mini mixt. I xocolatada solidària amb dolços.
Pavelló

10.30 h. BÀSQUET cadet masculí.
Pavelló

12 h. BÀSQUET júnior femení.
Pavelló

18.30 h. CONCERT solidari de Les 3 Claus Musicals.
Església

✳ **BONASTRE**

18 h. Cicle Gaudí de cinema amb la PEL·LÍCULA *La voluntària*.
Societat

✳ **CALAFELL**

11 h. Taller "LETTERING de Nadal", a càrrec d'Alpi Paper, a partir de 10 anys. Inscripcions a les biblioteques.
Biblioteca Ventura Gassol

11 h. Club de LECTURA narrativa. Inscripcions a les biblioteques.
Biblioteca Ventura Gassol

✳ **COMA-RUGA (EL VENDRELL)**

9.30 h. Classe de ZUMBA. Cal inscripció al tel. 670 019 171.
Zona del Riuet

10.30 h. Classe de PILATES. Cal inscripció al tel. 670 019 171.
Zona del Riuet

✳ **CUNIT**

10.15 h. CONCERT de Nadal de l'escola de música Contrapunt.
Plaça del Casal

11 h. FESTIVAL nadalenc de dansa, amb Le Studio Escola de Dansa.
Plaça del Casal

12.30 h. FESTIVAL nadalenc de dansa, amb l'Escola de Ball Dancing Cunit.
Plaça del Casal

13 h. Lliurament de PREMIS del 17è Concurs de Poesia Nadalenc Alba Nadal i del 29è Concurs d'Aparadors Nadalencs.
Ajuntament

19 h. Recull de MONÒLEGS *Capri*, amb Joan Pera.
Casal Municipal

19 h. ZAMBOMBADA de villancicos a càrrec de les entitats andaluses de Cunit.
Plaça Santiago Rusiñol

✳ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**

21 h. CONCERT de Nadal de la Coral Harmonia de Llorenç del Penedès, en col·laboració amb la Marató de TV3.
Teatre El Centre

✳ **SANT JAUME DELS DOMENYS**

17.15, 18.15, 19.15 i 20.15 h. 8è PESSEBRE Vivent Parlat Xarel·lo, a càrrec de l'Agrupament Escolta Els Xarel·los.
Bosc de Campau

✳ **SANT SALVADOR (EL VENDRELL)**

20 h. CONCERT de cloenda del Temporada: *Holberg Suits* i *El trencauous*, amb La Franz Schubert Filharmonia.
Auditori Pau Casals



✳ **SEGUR DE CALAFELL**

11 h. CONTACTES amb la Porta de Fusta: *Qui és el llop?*, per a infants de 4 a 9 anys.
Biblioteca Casa Nova

✳ **TORREGASSA (SANT JAUME DELS DOMENYS)**

12 h. CAGA TIÓ.
Local social

✳ **EL VENDRELL**

9 - 19 h. Copa Catalunya cadet i Festa de la Federació de JUDO infantil.
Pavelló Municipal d'Esports

12 h. Presentació del LLIBRE *Andreu Nin, revolucionari i traductor*, amb Judit Figuerola i Ernest Benito.
Museu Deu

17 - 20 h. 7a Trobada de TIONS. Exposició dels tions i lliurament del premi especial "Tió de l'any". Mercat solidari de Nadal a benefici de Càritas, La Ballaruga i Creu Roja.
Plaça Nova

18.30 h. La Banda en CONCERT, amb l'Agrupació Musical Virgen del Consuelo.
Carrer Quatre Fonts

Merca Xollo
COMPRA - VENDA
Grup Sabaté i Macià
Sempre al vostre costat
Tels. 92 892 42 04 · 93 891 10 93 · 93 874 35 35
Mail: mercaxollo@hotmail.com

Bones festes! Us desitgem el millor per al nou any 2023

Agraïm la vostra fidelitat i confiança... Moltes gràcies!

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

19 h. XERRADA "Las experiencias de un tarado espiritual", amb Dani Escarrà.
Teatre Espai

11a JORNADA SOLIDÀRIA ESPORT I CULTURA, A FAVOR DE LA MARATÓ DE TV3
Complex Esportiu Club Tennis

9 - 13 h. CAMINADA popular.

9.30 h. Tornejos de FUTBOL SALA i de pàdel.

11 - 13 h. Torneig de la secció de TENNIS de la Lira.

13.30 h. PILAR dels Nens del Vendrell.

14.45 h. SORTEIG solidari.

GARRAF

❖ **CANYELLES**
18 - 21 h. 16è PESSEBRE Vivent de Canyelles.
Pels carrers del nucli antic

❖ **RIBES**
17 h. Obertura de l'EXPOSICIÓ "Palante La Palma", que es pot visitar fins al 3 de gener.
Entitat GER

20 h. CONCERT de Nadal a càrrec de la Coral Levere i Andreu M. Miret.
Església de Sant Pere



❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
10 - 18 h. PORTES OBERTES.
Espai Far

10.30 h. RECORREGUT pel *Conte de Nadal* de Dickens i posterior xocolatada desfeta amb melindros.
Masia d'en Cabanyes

11 - 14 h. VISITA al jaciment arqueològic de Darró.
Jaciment Arqueològic de Darró

11 h. DEBAT de Som VNG "L'habitatge és un dret com una casa", amb Juan Carmona, Aida Navales, Juanma Rodríguez i Montse Aldomà.
Centre Cívic Sant Joan

11, 12 i 13 h. VISITA comentada al Centre d'Interpretació del Romanticisme.
Masia d'en Cabanyes

12 h. Presentació del LLIBRE *L'au de Minerva (Un dietari de 1994-1995)*, d'Oriol Pi de Cabanyes, presentat pel crític literari Sam Abrams i introduït per Frank Pascual.
Foment Vilanoví

12 - 24 h. 10è Festival d'Hivern de CERVESA Artesana FES-T'HI.
Museu del Ferrocarril

12 h. Hora del CONTE: *Contes de Nadal*, a càrrec de Vivim

del Cuentu per a infants a partir de 3 anys. Cal inscripció.
Biblioteca Armand Cardona

12 h. VISITA comentada pel dibuixant i il·lustrador Chamo San a l'exposició "Sketched memories".
Centre d'Art Contemporani La Sala

18.30 i 20 h. VIDEOPROJECCIONS *Viu la màgia del Nadal* a la façana de l'Ajuntament.
Plaça de la Vila

20 h. CONCERT especial de 10è aniversari de ZeBrass.
Auditori Eduard Toldrà

23 - 5 h. FESTA de celebració del 10è aniversari de ZeBrass, organitzada pel Nowa Reggae, amb Dr. Ding Ring, Suzanna, Benjammin, Memi Sillah, Buti, Big P & Lil J, Borsalino Cruce feat. Cookah P i Urtica Sound.
La Nau de Joventut

18 Diumenge

EL TEMPS



Temps estable amb domini del sol amb alguns núvols poc destacables, sobretot al matí. La temperatura baixarà de nit i es mantindrà de dia, estant entre 8 i 9° de mínima i de 14 a 15 de màxima i humitat moderada de dia. El vent serà feble amb marinades al centre del dia. Mar tranquil·la amb marejol escàs.

EFEMÈRIDES

FA 210 ANYS
Se celebra per primera vegada el Sorteig Extraordinari de Nadal de la Loteria Nacional. El premi més gran és conegut com *El Gordo* i té un valor de quatre milions d'euros.

ALT PENEDÈS

❖ **LA BLEDA (SANT MARTÍ SARROCA)**
11 h. CONTE infantil.
Centre Cultural

12 h. CAGA TIÓ popular.
Centre Cultural

❖ **LES CABANYES LA MARATÓ DE TV3**
Centre Cultural i Lúdic

9 h. CAMINADA solidària familiar d'uns 6 km pels voltants del poble. Adults 5 euros, infants 3.

11.30 h. CONFERÈNCIA "Ioga i salut", a càrrec de Marisa Barros. Hi haurà guardiola solidària.

16 h. Campionat de TRUC amb berenar. Inscripcions al 690 03 79 72.

❖ **GELIDA LA MARATÓ DE TV3**

12 h. BALLEM per la Marató. Exhibició d'activitats rítmiques de l'Escola Esportiva Municipal. Taquilla inversa.
Sala d'espectacles de l'UCG

18 h. CONCERT *Donant la nota*.
Centre Cultural

❖ **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**
10 h. CAMINADA solidària per la Marató de TV3. 5 euros (adults). Inscripció al WhatsApp 627 569 213.
Davant de l'escola

❖ **LES GUNYOLES (AVINYONET DEL Penedès)**
18, 18.45 i 19.30 h. 45è PESSEBRE Vivent Parlat de Les Gunyoles. Entrades anticipades a www.pessebresvivents.cat.
Centre Cultural La Parra



❖ **LAVERN (SUBIRATS)**
19 h. QUINTO de Nadal.
Ateneu

❖ **MOJA (OLÈRDOLA)**
10 h. 2a HIBERNAL de Resistència de BTT, organitzada pel club de Moja Btt El Bressol.
La Muntanyeta

❖ **ELS MONJOS**
9 h. SORTIDA caminant fins al puig de l'Àliga per col·locar el pessebre. Sortida gratuïta, oberta a tothom.
Aparcament del mercat

10.30 - 12 h. VISITA guiada al Castell. Inscripció prèvia al 669 28 75 39.
Castell de Penyaforç

19 h. PEL·LÍCULA *La voluntària*, dins el cicle de cinema Gaudí.
Societat la Margaridoia

❖ **LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)**
LA MARATÓ DE TV3

10 h. CAMINADA solidària organitzada per l'AFA de l'escola El Castellot.
Escola Castellot

18 h. CONCERT solidari de Nadal de la coral infantil El Petit Vaillet.
Església

❖ **EL PAGO (SUBIRATS)**
11 h. RUTA guiada "Última defensa de Barcelona". Inscripcions al 93 899.34.99. El Centre d'Interpretació de l'Última Defensa estarà obert de 10.30 a 13 h.
Centre d'Interpretació de l'Última Defensa de Barcelona

❖ **EL PLA DEL PENEDÈS**
12 h. 12è CONCERT de Nadal de l'Alt Penedès a càrrec de la coral Artesans, de Gelida. Entrada lliure.
Sala polivalent del poliesportiu

❖ **LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**
18 h. CONCERT de Nadal a càrrec de la coral La Bombeta Màgica.
Centre Cultural Recreatiu

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES LA MARATÓ DE TV3**

10 h. ESMORZAR a la brasa. 7 euros. Cal comprar tiquets a l'Ajuntament. Es farà un sorteig de productes.
Centre Cívic

10 h. Sessió de ZUMBA. 2 euros.
Plaça del Sindicat

11 h. Marató Sexes Foc. Per FER-SE FOTOS amb el Sexot amb una càmera Polaroid. També hi haurà un taller de marcs de fotos. Donatiu de 3 euros.
Parc de l'1 d'Octubre



17 h. PEL·LÍCULA *Quan menys t'ho esperes*. Aportació mínima: 2 euros.
Centre Cívic

❖ **SANT JOAN DE MEDIONA LA MARATÓ DE TV3**

9.30 h. XOCOLATADA solidària.
Teatre Casal Medionenc

10 h. CURSA d'orientació amb un recorregut curt entre 2 i 3 km i un de llarg de 8 a 10 km. Donatiu: 5 euros.
Davant el Casal Medionenc

17.30 h. CAGA TIÓ i animació infantil amb Trenca Mandres.
Casal Medionenc

❖ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**
9.30 h. CAMINADA solidària per la Marató de TV3 fins a Cal Quim Malanit. Recorregut d'uns 7,5 km.
Passeig Marimon Llança

10 - 14 h. Venda de SAMARRETES del Terrazel per la Marató de TV3.
Taller del Terrazel

13.15 h. CONCERT de Nadal a càrrec de la Coral Primavera.
Església

19 h. PEL·LÍCULA *La voluntària*, dins el cicle de cinema Gaudí.
La Sala

❖ **SANT MARTÍ SARROCA**
19 h. BALL de saló amb el duet Zadit.
El Centre

❖ **SANT MARÇAL (CASTELLET I LA GORNAL)**
17 h. Celebrem el Nadal. TALLERS, treballs manuals, xocolata i caga tió, Socis: gratuït. No socis: 3 euros. Inscripció: 630 648 509.
Societat Recreativa

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
9 h. CAMINADA amb esmorzar per la Marató de TV3, organitzada pel Grup de Recerques Històriques. Es demana una aportació de 10 euros.
Plaça de les Eres

9 h. Open federatiu de PATINATGE individual nivells 1, 2, 3 4. Tot el dia.
Pavelló municipal

10 h. Americanes de PÀDEL per la Marató de TV3. Tot el matí. Inscripcions al 654 700 903, 7 euros.
Pistes de pàdel

11.30 h. TEATRE: *I tu, què vols per Nadal?*, a càrrec dels alumnes de l'escola Estel.
Catequístic

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
10.30 h. CURSA de Nadal Codorniu. Dos recorreguts, dins del celler i les vinyes de Codorniu, de 5 i 10 km per fer-los corrent o caminant. Amb motiu del 150è aniversari del primer cava elaborat en aquest celler. La cursa és solidària amb l'ONG CC ONG Ajuda al Desenvolupament.
Celler de Can Codorniu

17 - 19 h. PESSEBRE vivent organitzat per l'Associació de Veïns del Barri Vilarnau, amb el Dj Muso i la col·laboració de l'Ajuntamentó.
Plaça Germans Segura Viudas

19 h. Concert de GÒSPEL per la Marató de TV3, amb piano i solistes, a càrrec del cor Etnosons.
Església

❖ **TORRELAVIT**
10 - 14 h. Donació de SANG.
Consultori mèdic

18 - 14 h. Mos-Kids, ESPECTACLE familiar.
Casa de Cultura

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
9 h. CAMINADA circular d'uns 11 km, de nivell fàcil, per Torrelletes i Castellet. Organitzada per Caminaires de la Girada. Després d'esmorzar es faran exercicis de meditació a la natura. Cal inscripció.
Davant de la pastisseria Rius

10.30 h. RUTA modernista teatralitzada. La vista finalitzarà a Casa Miró amb la degustació d'una copa de vi blanc. Imprescindible reserva prèvia al web de l'Ajuntament.
Oficina de Turisme



11.30 h. VISITA comentada a la casa Macià. Inscripcions a visites@descobrirpenedes.com.
Davant la casa Macià

17.30 h. Visita de MARICARTES a la Fira de Santa Llúcia.
Rambla Nostra Senyora

18 h. Tastets de DANSA a benefici de la Marató de TV3, a càrrec de l'alumnat de dansa del Casal. Aportació voluntària.
Teatre El Casal

18.45 h. BALL amb el conjunt Almas Gemelas.
Teatre El Casal

19 h. CONCERT de Nadal a benefici de la Marató de TV3, a càrrec de la coral Laroc i de la Coral del Centre Excursionista del Vilafranca del Penedès.
Església de Sant Francesc

19 h. CAFÈ-TERTÚLIA per commemorar el 169è aniversari de l'entitat. Nadales a càrrec de Mireia Rubio Jazz Quartet. L'entrada és lliure per als socis del Casino i té un cost de 5 euros per als associats del Jazz Club de Vilafranca i de 8 euros per al públic general.

Casino Unió Comercial



19 h. CONCERT *Hirundo Maris. Chants du sud et du nord*, viatge musical que connecta la Mediterrània amb el mar del Nord. Amb Arianna Savall a la veu, arpa gòtica i triple arpa italiana; Petter Udland Johansen a la veu, violí Hardanger i mandolina; Sveinung Lilleheier a la guitarra, dobro i veu; Miquel Àngel Cordero al contrabaix i veu i David Mayoral a la veu i percussió.

Auditori Maria Rosa Juncosa

FIRA DEL GALL

9 - 15 h. MERCAT d'aviram.
Parc de Sant Julià

9 - 13.30 h. Servei d'ESCORXADOR i plomatge gratuït per a galls, pollastres i capons comprats al mercat d'aviram de pagès.
Parc de Sant Julià

9 - 15 h. EXPOSICIÓ de raça de gallina penedesenca memorial Amadeu Francesch.
Parc de Sant Julià

9 - 15 h. MERCAT d'artesanía, productes naturals, brocanteria i pintura.
Avinguda Catalunya

10 - 13.30 h. Taller d'ESTAMPACIÓ de bosses amb la imatge del gall Tomasot, adreçat a infants de 3 a 12 anys. 4 euros. Places limitades.
Parc de Sant Julià

10 - 15 h. MOSTRA gastronòmica de cuina d'aviram.
Parc de Sant Julià

10 - 15 h. MOSTRA de vins de la DO Penedès.
Parc de Sant Julià

10 - 15 h. TRENET de la Fira per facilitar el desplaçament dels visitants des de l'estació de Renfe fins al recinte de la mostra, passant pel centre de la ciutat. Amb parades a la plaça Jaume I, plaça de l'Era Enrajolada, av. Catalunya amb av. Pla del Diable i pavelló firal.
Parc de Sant Julià

10 h. PLANTADA de bestiar amb la participació de la Gallina Ballarica, l'Àliga i l'Aligueta Tramuntana del barri de Sant Julià, el Gall de la Pobla de Montornès, el Pica-Foc i l'Espurna de Palau-Solità i Plegamans, l'Aligueta del Vendrell i l'Arpella del barri gòtic de Barcelona. En el marc de la 25a Mostra de Bestiari Festiu de Ploma.
Parc de Sant Julià

11 h. TAST gastronòmic "El gall del Penedès amb IGP 2.0" a càrrec

de Caram Caram. Cal reservar a la web www.caramcaram.com. 7 euros. Places limitades.

Lateral del pavelló firal

11 h. Porta'm el XUMET! Perquè tota la canalla que vulgui deixar el xumet a la Gallina Ballarica ho puguin fer a canvi d'un ou de xocolata. En el marc de la 25a Mostra de Bestiari Festiu de Ploma.
Parc de Sant Julià

12 h. Sortida de la CERCAVILA de bestiar festiu de ploma. En el marc de la 25a Mostra de Bestiari Festiu de Ploma.
Pels carrers del centre

12 - 14 h. TALLERS de Nadal per a tots els públics al voltant de diferents arts plàstiques 2 euros, organitzat dins del mercat d'artesanía, productes naturals, brocanteria i pintura.
Avinguda Catalunya

12.30 h. TAST gastronòmic "Maridatge d'embotits". Es maridaran 4 vins negres de la DO Penedès amb 4 embotits de Mallart. 10 euros. Places limitades. Cal inscriure's a comunicacio@dopenedes.cat.
Lateral del pavelló firal

13.30 h. BALLADA de lluïment de les peces participants a la 25a Mostra de Bestiari Festiu de Ploma.
Plaça de la Vila

❖ **VILOBÍ DEL PENEDÈS**
19 h. BALL de saló amb el grup Pep i M. José
Centre cívic Jaume Via

ANOIA

❖ **LA LLACUNA**
12 h. CONCERT de Nadal amb la coral Sarroca Nova, Nova Coral de la Font del Bosc i Coral Cuitora, a benefici de la Marató de TV3.
Església

BAIX PENEDÈS

❖ **L'ARBOÇ**
12 h. CONCERT de Nadal de la coral Resson, com a cloenda dels actes del seu 35è aniversari, amb l'actuació també d'excantaires i de tots els seus exdirectors.
Església de Sant Julià



❖ **BANYERES DEL PENEDÈS**
11 - 14 h. MERCAT d'entitat, a favor de la Marató de TV3.
Plaça de l'Ajuntament

❖ **LA BISBAL DEL PENEDÈS**
LA MARATÓ DE TV3

10 h. IOGA amb la Milena (cal portar una estoreta).
Societat

11.15 h. Tallers de CASTELLS per a adults i canalla amb la Colla Castellera de la Bisbal. A les 12 h, s'aixecarà un pilar.
Davant la Societat

13 h. DINAR i bingo organitzats per l'Associació de Dones La Roca Foradada. Inscripcions: 622 649 297.
Centre Municipal de Cultura

19 h. TEATRE: *No és tan fàcil*, amb l'Elenc Teatral de la Societat.
Societat

❖ **CALAFELL**
11 h. VISITA guiada.
Ciutadella Ibèrica

11.30 h. XOCOLATADA, *photocall* i animació infantil amb Cafès Elisa.
Plaça de Cal Cubano

12 h. SARDANES per la Marató de TV3 amb La Principal de Tarragona.
Plaça Catalunya

18 h. TEATRE familiar: *El petit Dalí i el camí cap als somnis*, amb la Companyia Viu el Teatre.
Teatre Joan Colet

19 h. CONCERT de Nadal del Cor Orfeó Calafellenc i la Coral Moixaina de Vilanova.
Església de la Santa Creu

❖ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**
8 h. CAMINADA a la cova de l'Olla. Circular, de 7,5 km, amb visita a les antigues carboneres i forns de calç.
La Cumprativa

❖ **SANT JAUME DELS DOMENYS**
17, 18 i 19 h. 8è PESSEBRE Vivent Parlat Xarel·lo, a càrrec de l'Agrupament Escolta Els Xarel·los.
Bosc de Campau



MERCAT DE NADAL A FAVOR DE LA MARATÓ DE TV3
Plaça de l'Església

10.30 - 14 h. MERCAT de Nadal, organitzat per l'associació de dones La Llinyola. Amb dinar solidari per emportar.

11 h. ACTUACIÓ de Gegants, Capgrossos i Ball de Bastons de Sant Jaume.

12 - 14 h. VERMUT Geganter.

12 h. MÚSICA amb Noa Garcia i amb Aida i Júlia.

13 h. Actuació de les GRALLES de l'escola de música Contrapunt.

14 h. SORTEJOS del Mercat de Nadal.

❖ **SANT SALVADOR (EL VENDRELL)**
10 - 13 h. RUTA familiar "Descobreix els hàbitats de les Madrigueres", amb observació d'invertebrats, instal·lació de caixes niu i divulgació. Inscripcions al tel. 670 019 171.
Búnquer de les Madrigueres



❖ **SANTA OLIVA**
FIRA DE NADAL
Pels carrers del nucli antic

10 - 19.30 h. FIRA de Nadal. Hi haurà demostració d'oficis i tallers, al matí activitats infantils i a la tarda es podrà escriure una postal de Nadal.

18.30 h. ACTIVITAT "Ajuda'ns a trobar el Pare Noè".

❖ **TORREGASSA (SANT JAUME DELS DOMENYS)**
8 h. CAMINADA circular per portar el pessebre al Cucó del Nou.
Plaça de la Societat

❖ **EL VENDRELL**
10 - 13 h. Torneig d'HANDBOL en família, dins l'11a Jornada

Solidària Esport i Cultura, a favor de la Marató de TV3.
Complex Esportiu Club Tennis

GARRAF

❖ **CANYELLES**
17.30 h. BERENAR-BALL per a la gent gran i actuació del Duet D'Ambient. Cal reserva prèvia.
Sala Multicultural

18 - 21 h. 16è PESSEBRE Vivent de Canyelles.
Pels carrers del nucli antic



❖ **RIBES**
8 h. Pujada del PESSEBRE al Montgròs.
Plaça de l'Església

12 h. ANUNCI de la temporada gener - juny 2023 d'espectacles professionals, amb l'espectacle itinerant *La gran família*, de la companyia Fadunitat Teatre.
Plaça Marcer

13.30 h. COMMEMORACIÓ del dia de les persones migrades, amb l'Associació Cultura Abierta Ribetana.
El Local

18 h. CONCERT d'hivern de cant coral amb Talcomsona.
Nau Pere Vall i Soler

18.30 h. PRESENTACIÓ dels equips de bàsquet del CB Ribes per a la temporada 2022/23.
Pavelló

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
9.30 h. MITJA MARATÓ i 10 km de Vilanova.
Pistes d'atletisme



MAGÍ ROVIRA

Els teus amics de Vilafranca mai t'oblidarem

8 de desembre de 2022

UPPSALA (SUÈCIA)

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

10.30 h. POSADA en marxa de vehicles del Museu "l'Ou", "La Memé" i el cotxe de viatgers construït pels voluntaris.

Museu del Ferrocarril

11, 12 i 13 h. VISITA comentada al Centre d'Interpretació del Romanticisme.
Masia d'en Cabanyes

11 - 14 h. VISITA al jaciment arqueològic de Darró.
Jaciment Arqueològic de Darró

11.30 h. CONTE musicat *M'agrada el Nadal*, amb Dàmaris Gelabert i Sebastià Serra.
Foment Vilanoví

11.30 h. VISITA temàtica "El Nadal a casa al segle XIX".
Masia d'en Cabanyes

12 h. CLOENDA del 75è aniversari de la recuperació de la Mulassa i el Ball de Diables. Hi haurà parlaments, la inauguració de la placa commemorativa, la foto de grup, una exhibició de foc a càrrec del Ball de Diables, una actuació de la Mulassa i un refrigeri.
Foment Vilanoví

12 h. ACTIVITAT familiar *Una mà d'històries*, a càrrec d'Àgora Serveis Culturals. Cal reserva.
Centre d'Art Contemporani La Sala

17 - 20 h. FIRA solidària a Can Papiol, a benefici de la Marató de TV3.
Jardins del Museu Romàntic Can Papiol

18 h. BALL de saló amb el Duet Alma.
Foment Vilanoví

18 h. LECTURA artística i espiritual del retaule de la Geltrú.
Església de Santa Maria de la Geltrú

18 h. CIRC POÈTIC *Los viajes de Bowa. La gata japonesa*, amb Elena Vives Espejo-Saavedra.
Teatre Principal

18.30 i 20 h. VIDEOPROJECCIONS *Viu la màgia del Nadal* a la façana de l'Ajuntament.
Plaça de la Vila

19 h. CONCERT de piano *new age* amb el vilanoví Sergi Gil, que presenta el seu segon àlbum, *Arain*.
Auditori Eduard Toldrà



LLIURAMENT DELS PREMIS DE LA 15a GALA DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE FOTOGRAFIA Neàpolis

10.30 h. LLIURAMENT de premis i distincions, presentat per Maria López Flores.

13.30 h. Projecció de l'AUDIOVISUAL *Grans fotògrafs* i parlaments.

14 h. ACTUACIÓ del grup Luzuel.

19 Dilluns

EFEMÈRIDES

FA 25 ANYS

Als cinemes dels Estats Units s'estrena la pel·lícula *Titanic*, una de les més taquilleres de tots els temps. La pel·lícula parla sobre l'enfonsament de l'RMS Titanic el 1912 i està protagonitzada per Kate Winslet i Leonardo DiCaprio. El film va guanyar 11 premis Oscar.

ALT PENEDÈS

ELS MONJOS

17 - 19 h. CAGA TIÓ a Cal Tionaire. Imprescindible inscripció a www.santamargaridaielsmonjos.com.
Molí del Foix

SANT CUGAT SESGARRIGUES

17 - 19 h. Obertura de la CASA DEL TIÓ perquè tots els infants puguin portar-li menjar.
Cal Pau Vila

SANT SADURN D'ANOIA

17.30 h. CONCERT de Nadal de l'Escola de Música Municipal. Nades dels alumnes més petits.
Escola Municipal de Música

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

18 h. XERRADA "Com realitzar una dieta equilibrada sense gluten en temps d'inflació i reducció", a càrrec del dietista-nutricionista Roger Barrull. Gratuïta, cal inscripció a altpenedes@celiacscatalunya.org.
L'Escorxador

18 h. Setmana de CONCERTS de l'alumnat de l'EMM M. Dolors Calvet. Grups de sensibilització i iniciació.
Auditori Montserrat Junyent

BAIX PENEDÈS

COMA-RUGA (EL VENDRELL)

17 h. Hora del CONTE i taller *El Nadal de l'home pal*, amb Laura Asensio. Inscripcions al tel. 977 68 05 58.
Sala de Lectura



CUNIT

17.30 h. Club de LECTURA: *Seda*, d'Alessandro Baricco. Inscripcions al tel. 977 67 48 84.
Biblioteca Marta Mata

EL VENDRELL

10 - 20 h. PARADES de Nadal.
La Rambla

GARRAF

RIBES

18.30 h. RECITAL poètic titulat *4x100 anys*, a càrrec del Grup Di(r)verso.
Biblioteca Manuel de Pedrolo

VILANOVA I LA GELTRÚ

15.20 - 17 h. PESSEBRE vivent, a càrrec de l'alumnat del cicle mitjà i superior de l'escola, a benefici de la Marató de TV3.
Col·legi Sant Bonaventura

17.30 h. TEATRE *Els Pastorets de ca les Tereses*.
Col·legi Santa Teresa de Jesús

18.30 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ "Titelles Guinyol Didó", de Ramon Sánchez Martí. Fins al 7 de gener.
Biblioteca Armand Cardona

19 h. SCRABBLE en català.
AE Talaia



PRIMERES JORNADES GARRAF ACTUA

Organitzades per Node Garraf Foment Vilanoví

9.15 h. OBERTURA de les Jornades sobre "Les arts escèniques", amb la presidenta de Node Garraf, Rosa Huguet; el director general de Promoció Cultural, Josep Vives; i la regidora d'Ocupació, Mercè Mateo.

9.45 h. DEBATS "Qui som? Què fem? Com ens podem ajudar". Amb tres espais de debat: "Artistes, mànagers, gestors", "Localitzacions i escenaris privats", i "Institucions comarcals i ajuntaments".

11 h. DEBATS "Diagnòstic, problemàtiques i subvencions 2023". Amb tres espais de debat: "Artistes, mànagers, gestors", "Localitzacions i escenaris privats" i "Institucions comarcals i ajuntaments".

12 h. DEBATS "Professionalització i eines de contractació". Amb tres espais de debat: "Artistes, mànagers, gestors", "Localitzacions i escenaris privats" i "Institucions comarcals i ajuntaments".

12.50 h. PONÈNCIA "Gestió cultural: intrusos o eficiència?". Amb Daphné Malherbe (producció i gestió artística) i Blai Rodríguez (actor, productor i programador), moderat per Isaac Domínguez (La Màgica).

13.30 h. CONCLUSIONS de les primeres Jornades Garraf Actua, amb Pep Callau i Isaac Domínguez (La Màgica).

20 Dimarts

EFEMÈRIDES

FA 35 ANYS

El vaixell de passatgers Doña Paz i el petrolier Víctor xoquen a l'estret filipí de Mindoro. Moren 4.317 persones, és la tragèdia més gran de la navegació comercial del segle XX.

ALT PENEDÈS

ELS MONJOS

17 - 19 h. CAGA TIÓ a Cal Tionaire. Imprescindible inscripció a www.santamargaridaielsmonjos.com.
Molí del Foix

PACS DEL PENEDÈS

16 h. VENDA d'objectes i treballs manuals per la Marató de TV3.
Escola El Drac

SANT CUGAT SESGARRIGUES

17 - 19 h. CASA DEL TIÓ, perquè tots els infants puguin portar-li menjar.
Cal Pau Vila

SANT LLORENÇ D'HORTONS

8 h. SORTIDA del Casal de la Gent Gran cap a Torredembarra i Tarragona. 45 euros. Cal inscripció al Casal.
Carrer Generalitat

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

11 h. XERRADA "Consells d'alimentació saludable per Nadal", a càrrec de la dietista Anna Trias Llambrich
Casal d'Avis de l'Espirall

18 h. Setmana de CONCERTS de l'alumnat de l'EMM M. Dolors Calvet.
Auditori Montserrat Junyent

20 h. Arxiu Most. PEL·LÍCULA: *Barolo Boys*. En acabar la projecció hi haurà una copa de vi de Barolo.
Auditori del Vinsem



BAIX PENEDÈS

CALAFELL

19 h. EL DOCUMENTAL del mes (presencial): *Karaoke Paradise*.
Cal Bolavà

LA PLATJA DE CALAFELL

10 h. EL SOFÀ de l'alcalde.
Davant del CAP

SANT SALVADOR (EL VENDRELL)

19 h. Cicle de CONVERSES "El poder de l'educació", convida per l'educadora i escriptora Gemma Ventura, i com a convidat el pedagog i educador Jaume Funes.
Auditori Pau Casals

EL VENDRELL

10 - 20 h. PARADES de Nadal.
La Rambla

19 h. XERRADA "Emigrar", amb Llorenç Avinyó, sobre connexions entre la música i la literatura.
Museu Deu

GARRAF

VILANOVA I LA GELTRÚ

11.30 h. Primera de les MATINALS infantils de Nadal al Museu, fins al 5 de gener.
Museu del Ferrocarril

17 h. FIRA de Nadal de productes fets per l'alumnat de cicle Superior i ESO i patge reial.
Col·legi Sant Bonaventura

17.15 h. Hora del CONTE de Nadal: *El somni de la iaia Ina*, a càrrec de la companyia de titelles Guinyol Didó, per a infants a partir de 3 anys.
Mercat de Mar

18.30 h. Taller de CUINA de Nadal: canapès.
Mercat del Centre

19.30 h. Cineclub Sala 1, amb la PEL·LÍCULA *Serre moi fort*.
Teatre Principal

PRIMERES JORNADES GARRAF ACTUA

Organitzades per Node Garraf Foment Vilanoví

9.15 h. OBERTURA de la sessió "El món de la música", amb Isidre Also (Node Garraf), Pep Callau i Isaac Domínguez (La Màgica).

9.30 h. DEBAT "Diagnòstic, problemàtiques i subvencions 2023". Amb Alfred Fort (Associació de Professionals del Circ de Catalunya) i dos representants del Departament de Cultura.

11 h. DEBAT "Artistes Locals. Els festivals de Garraf Sona. Espais privats". Amb tres espais: "Artistes, mànagers, gestors", "Localitzacions i escenaris privats" i "Institucions comarcals i ajuntaments".

12 h. DEBAT "La importància de tenir un mànager". Amb tres espais: "Artistes, mànagers, gestors", "Localitzacions i escenaris privats" i "Institucions comarcals i ajuntaments".

12.50 h. PONÈNCIA "El perquè de les associacions d'artistes", amb un representant de Musicat. Moderat per Isaac Domínguez (La Màgica).

13.15 h. CONCLUSIONS de les Jornades Garraf Actua i convocatòria 2023 a càrrec de Pep Callau i Isaac Domínguez (La Màgica).

21 Dimecres

EFEMÈRIDES

FA 133 ANYS

El circ de Buffalo Bill fa parada a Barcelona amb ell al capdavant, demostrant les seves habilitats.



FA 17 ANYS

Entra en funcionament el primer domini .cat.

ALT PENEDÈS

❖ **GELIDA**
10 h. CURSA de Nadal de l'IES.
Plaça de la Vila

❖ **LES CABANYES**
16.30 h. Taller familiar de TREBALLS MANUALS per a nens i nenes, joves, adults i gent gran per fer decoracions nadalencques amb fang. A càrrec de l'Eva Parera. Gratuït. Cal inscripció
Escola La Cabana

❖ **ELS MONJOS**
10 h. FESTA de Nadal. Representació d'*Els pastorets* i cantada de nades, a càrrec dels alumnes de l'escola Dr. Samaranch.
Pavelló esportiu

17 - 19 h. CAGA TIÓ a Cal Tionaire. Imprescindible inscripció a www.santamargaridaielsmonjos.com.
Molí del Foix

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**
17 - 19 h. CASA DEL TIÓ, perquè tots els infants puguin portar-li menjar.
Cal Pau Vila

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
18 h. CONCERT de Nadal de l'Escola de Música Municipal.
Escola Municipal de Música

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
18 h. Setmana de CONCERTS de l'alumnat de l'EMM M. Dolors Calvet.
Auditori Montserrat Junyent

BAIX PENEDÈS

❖ **CALAFELL**
17 h. Club de LECTURA infantil Sardines per a infants de 3r a 6è de primària. Cal fer inscripció a les biblioteques.
Biblioteca Ventura Gassol

17 h. Club de LECTURA infantil Guineus per a infants de 2n de primària. Cal fer inscripció a les biblioteques.
Biblioteca Ventura Gassol

❖ **EL VENDRELL**
10 - 20 h. PARADES de Nadal.
La Rambla

GARRAF

❖ **RIBES**
17.30 h. Hora del CONTE i taller a càrrec de Mon Mas: *Muff Muf: històries d'un nadal al revés*, per a infants a partir de tres anys. Cal inscripció.
Biblioteca Manuel de Pedrolo

22 Dijous

EFEMÈRIDES

❖ **FA 22 ANYS**
S'emet per primera vegada el NO-DO, el noticiari de la dictadura franquista. S'emetia obligatòriament en tots els cinemes durant gairebé 40 anys.

ALT PENEDÈS

❖ **ELS MONJOS**
17 - 19 h. CAGA TIÓ a Cal Tionaire. Imprescindible inscripció a www.santamargaridaielsmonjos.com.
Molí del Foix

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**
17 - 19 h. CASA DEL TIÓ, perquè tots els infants puguin portar-li menjar.
Cal Pau Vila

❖ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**
17 h. BINGO nadalenc i xocolatada.
Casal dels Avis

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
19 h. Presentació del CONTE *Espurnes*, de Roser Ríos.
Escoles Velles

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
10 h. ESPECTACLE itinerant de màgia *El bagul màgic de Nadal*.
Pels carrers del centre



❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
10 h. MERCAT especial Fira de Nadal. Hi haurà tallers creatius d'artesanía de 12 a 14 h, amb diferents materials i tècniques.
Rambla de Sant Francesc

17 i 18.45 h. CONFERÈNCIA sobre música: "La gralla i l'orgue: del carrer i l'església a la sala de concerts", a càrrec de Jordi Mestres i Jonatan

Carbó, professors de l'Escola de Música i Conservatori. Dins l'Aula d'Extensió Universitària per a la gent gran de Vilafranca.
Auditori del Fòrum Berger Balaguer

19.30 h. PRESENTACIÓ del segon Quadern d'Història del Casal: *Assumpta trens. 75 anys de llegat a la dansa*. Acte obert a tothom.
Teatre El Casal



20 h. Cantada de NADALES, amb el cant de cinc nades tradicionals catalanes: *El petit valilet; La pastora Caterina; Santa nit; El noi de la mare; Fum, fum, fum i Una estrella i un camí*. Hi participaran diverses corals vilafranquines i és oberta a tothom que s'hi vulgui afegir.
Plaça de la Vila

❖ **VILOBÍ DEL PENEDÈS**
18 h. PERFORMANCE de Nadal per desxifrar l'enigma dels números 354 darrere les sigles d'EVA.
Viloteca de l'Ateneu

BAIX PENEDÈS

❖ **BELLVEI**
17 h. Taller infantil de BOLES de Nadal.
Centre Cívic La Patronal

❖ **COMA-RUGA (EL VENDRELL)**
17 h. JOCS de taula per a adults.
Sala de Lectura

17 h. Presentació del LLIBRE *Lucía*, de Rosa Martínez Segura.
Sala de Lectura

❖ **CUNIT**
16.30 h. ACTIVITAT "Personalitza la teva postal de Nadal" amb *lettering*, per a joves a partir de primer d'ESO. Inscripcions al 629 299 986.
Espai Jove

❖ **EL VENDRELL**
10 - 20 h. PARADES de Nadal.
La Rambla

17 - 19 h. TALLERS infantils "Punt màgic".
Plaça del Tívoli

17 h. VISITA de les conselleries reials.
Illa de vianants

18 h. VISITA de les conselleries reials.
Plaça del Tívoli

GARRAF

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
18.30 i 20 h. VIDEOPROJECCIONS *Viu la màgia del Nadal* a la façana de l'Ajuntament.
Plaça de la Vila

19.30 h. Cicle Gaudí de CINEMA: *La voluntària*.
Teatre Principal

PUNT I SEGUIT



Juan Diego Botto es posa en la pell de Federico García Lorca per acostar-nos els aspectes menys coneguts de la vida i obra del poeta, amb la voluntat de trobar el que ens interpel·la i fer-ho viu i actual.

Amb ironia i emotivitat, l'autor relata el seu pas per la Residència d'Estudiants, les crítiques que va rebre per Erma, la seva experiència en *La Barraca*, la seva relació amb la premsa, els amors

i la tensió dels últims anys, així com la necessitat de llibertat artística, d'expressió i de trobar la identitat sexual i la importància de la memòria i les arrels.

L'obra, que es va estrenar l'any 2020, està escrita i interpretada per Juan Diego Botto i dirigida per Sergio Peris-Mencheta

Es troba en cartellera al Teatre Nacional de Catalunya de Barcelona fins al 23 de desembre.

○ PESSEBRE EN MOVIMENT

Exposició on les figures prenen vida en uns paisatges imaginaris sorgits de vivències personals. Una experiència per a petits i grans que permet veure diferents ambients i escenes en moviment. A la Casa de l'Heura de Barcelona.

○ EL MACBA OBERT

El MACBA ha renovat la seva col·lecció permanent i, per a celebrar-lo, obrirà gratis del 14 al 18 de desembre. Així doncs, el museu convida tothom qui ho desitgi a passejar per les sales de l'exposició "Preludi. Intenció poètica".

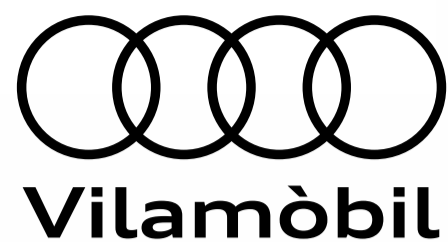
LA POSTAL

Nom Paquita Massana, *afeccionada*
@paquitamassana



Posta de sol sobre branca d'olivera
Sant Pau Ordal - 2021

Audi Selection *plus*



Bon Nadal des d'Audi Vilafranca



Vilafranca del Penedès
Avinguda de Tarragona, 135
08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 938 17 17 28

Vilanova i la Geltrú
Ronda d'Europa, 68
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 16 80 70

www.audi-vilamobil.com