

la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 3 al 9 de febrer de 2023
n. 2.060

Agenda

TEATRE

El Taller d'Assaig Teatre porta diumenge *Terra baixa* al Casal de Vilafranca

» PÀG. 29

Esports

ATLETISME

Mohamed el Ghazouany i Núria Gil polvoritzen els rècords de la 10k

» PÀG. 21

Instagram

La Fura s'estrena a Instagram!

Segueix-nos a *@lafurapenedes*



Noticiari

* LA FURA



VILANOVA

El preu dels caramels de carnaval, pels núvols

» PÀG. 18

BAIX PENEDEÈS

L'atur cau un 10% al Baix Penedès en un any

» PÀG. 16

ALT PENEDEÈS

L'Ajuntament de Sant Cugat impulsa diumenge dues consultes populars

» PÀG. 14

farré
Accessibilitat
PUJAESCALES



* GETTYIMAGES

Tel. 93 817 26 81

En bones mans



També ens podeu trobar a www.lafurapenedes.cat



P

Pistes



Post-its cools

The Giving Tree

Si voleu donar un toc original a la vostra taula d'escriptori ja podeu anar amagant els post-it de coloretts. Tots els tenim i estan molt vistos! Els que realment són originals i nous són aquests amb forma de tronc d'arbre talat. No són tan estridents com els altres però són molt més cool. 5 euros.

shop.mochithings.com

Centres florals de Lego

Lego icons

Ens sabeu molt fans de Lego i sempre que podem intentem portar-vos les novetats més estrambòtiques d'aquesta marca danesa. El més extravagant que han tret darrerament són aquests kits per construir centres florals a mida real. Compte perquè tenen més de 900 peces! 49 euros.

www.lego.com



Relotge per a ioguis

Ioga Clock

Els que tingueu bona memòria recordareu que fa algun any us vam ensenyar aquí mateix un rellotge de karateka. Doncs bé, aquesta seria la versió iogui. L'agulla curta és una imatge del tronc superior d'una noia, mentre que la llarga és dues cames. Van passant les hores i va canviant la postura de ioga. No proveu d'imitar-la que us trencareu l'esquena... De moment només és una acció de màrqueting per promoure el ioga a Saigon.

www.adsarchive.com



Tatuatges ultraviolats

Uvealism

El món dels tatuatges és una font inesgotable. Si fa unes setmanes vàiem una mena d'impressora per tatuar dibuixos efímers a la pell, aquesta hem trobat *tatoos* ultraviolats. Els fa l'artista australià Jonny Hall amb una tinta invisible als ulls i que només llueix en la foscor. Us recomanem donar un cop d'ull al seu compte d'Instagram, flipareu fort.

www.instagram.com/jjhalltattoo/

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|--|
| RÀPID · EFICAZ · DIFERENT ÚNIC · SEGUR EXPRESS | | | 100% Finançats 0% Interessos Cursos bonificats | | | olivella AUTOESCOLA | | | Cursos de Tècnica Express PERMÍS B MÈTODE ASOCAP <small>EXPERTS EN MOVIMENT</small> | | |
| CURS CAP FORMACIÓ CONTÍNUA 35 h DE DILLUNS A DIJOUS de 18 a 21.15 h DATA LÍMIT INSCRIPCIÓ: 09-02-2023 DATA INICI: 20-02-2023 DATA FINALITZACIÓ: 09-03-2023 | | | CURS CAP FORMACIÓ CONTÍNUA 35 h DISSABTES de 7.45 a 14.30 h DATA LÍMIT INSCRIPCIÓ: 09-02-2023 DATA INICI: 25-02-2023 DATA FINALITZACIÓ: 01-04-2023 | | | CURS CAP INICIAL DE MERCADERIES 140 h DE DILLUNS A DIJOUS de 18 a 21.15 h DIVENDRES de 16 a 20.15 h DISSABTE de 7.45 a 14.30 h DATA LÍMIT INSCRIPCIÓ: 09-02-2023 DATA INICI: 20-02-2023 DATA FINALITZACIÓ: 01-04-2023 | | | | | |
| FEM TOTS ELS PERMISOS: B, A1, C, D, EC, etc. | | | | | | | | | | | |
| Rambla Nostra Senyora, 26 Vilafranca del Penedès 93 892 24 08 | | | Carrer Triola, 3 Sant Sadurní d'Anoia 93 818 38 67 | | | PER A MÉS INFORMACIÓ, TRUCAR A L'AUTOESCOLA | | | | | |
| www.autoescolaolivella.com | | | | | | | | | | | |



3 - 9 de febrer de 2023 · Núm. 2.060

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226
Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez, Jaume Plans i Lúdia Recasens
Redacció Ana Ballesteros, Ivan Fernández, Roser Ferrer i Jaume Plans
Llengua Anna Balaguer **Administració** Lúdia Recasens
Disseny i Maquetació Jaume Coca i Anna Balaguer
Gestió comercial Gemma Gili i Meritxell Pérez
Col·laboradors Pep Bosch, Miquel Casellas, Nativitat Castejón, Teresa Costa-Gramunt, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Pere Martí i Bertran, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Toni Ribas, Marc Robert, Anna Ruiz Mestres, Xavier Soler i Xavi Viles.

25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ÚLTIMA ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD DE GENER-2021/DESEMBRE-2021

DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIS

DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

Albinyana, L'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castellví de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat

redaccio@lafurapenedes.cat · agenda@lafurapenedes.cat
 publicitat@lafurapenedes.cat · comercial@lafurapenedes.cat
 administracio@lafurapenedes.cat · bustia@lafurapenedes.cat

MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ AUDIÈNCIA MEMBRE DE:

CONTROLADA PER: CONTROLADA PER:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Euroordres en entredit

Caldrà veure quina interpretació en fa el tribunal belga, perquè ja sabem que les lleis es poden interpretar de moltes maneres diferents. Però si manté el criteri que ha seguit fins ara, i que és comú a tota la justícia europea que s'hi ha pronunciat d'una manera o altra, Puigdemont i companyia poden estar tranquils, no els extradiran. I això és una nova victòria judicial –una més– de l'independentisme català, que ha trobat a Europa el contrapès defensiu a la persecució espanyola a què ha estat i continua estant sotmès.

El fet és que el tribunal amb seu a Luxemburg aquesta setmana ha decretat que sí, que els líders polítics catalans exiliats a Bèlgica poden ser extradits, però les condicions que hi posa són, a la pràctica, una esmena a la totalitat als plantejaments de la justícia espanyola, que ho fan inviable. En concret, el Tribunal de Justícia de la Unió Europea diu, en primer lloc, que els tribunals belgues no són ningú per denegar les euroordres emeses per l'inclit Pablo Llarena, capità general del Tribunal Suprem espanyol. Ara bé, els peròs que hi posa són prou majúsculs perquè la caverna mediàtica de la capital del regne ho celebri... amb la boca petita, i només la portaveu del *Gobierno* faci el

El TSUE posa difícil l'extradició dels líders independentistes

paperot de festejar-ho i ja vegi més a prop el moment de sotmetre els polítics catalans que encara no han estat jutjats, i que esperem que no ho arribin a ser mai. En primer lloc, posa com a condició que el tribunal no vulneri els drets fonamentals dels acusats "per deficiències del sistema judicial" espanyol. Tot un atac a la línia de flotació del braç armat de l'Estat contra l'independentisme. En segon lloc, si es demostra que els acusats pertanyen a un col·lectiu que a Espanya no té una garantia judicial, tampoc se'ls pot extradir perquè, igualment, es vulnerarien els seus drets fonamentals.

Dit això, a veure què fa ara Llarena; si es veu amb cor de tornar a presentar una altra euroordre contra l'exconseller Lluís Puig (per ara, Puigdemont, Ponsatí i Comín són eurodiputats i, per tant, tenen immunitat) i corre el risc de tornar a fer un altre ridícul continental, o bé serra les dents i se n'està. Que hi ha un conflicte polític, és evident. I que els drets de l'independentisme són reiteradament vulnerats..., bé, només cal veure què ha passat amb l'espionatge a independentistes amb el programa Pegasus (algú té coneixement de si la fiscalia ha actuat?) o amb les falses denúncies contra Xavier Trias, per posar dos exemples.

Semàfor



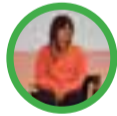
CARAMELS MOLT CARS

El preu dels caramels de les comparses de Vilanova s'ha pujat un 90% en tres anys



LA C-32, EN PART GRATUÏTA

El Govern ha anunciat la gratuïtat del tram entre Cubelles i el Vendrell, però no de Vallcarca



VILAFRANCA TÉ PREGONERA

La periodista Anna Vallhonestà farà el pregó de la festa major de Vilafranca

La vinyeta

Rosa Codina



VENDRE CASA TEVA

donpiso t'ho posa fàcil ...

· Honoraris molt competitius



I NOMÉS PAGUES SI VENS

ACONSEGUEIX EL MILLOR PREU

Xarxa d'oficines i agents a tota Espanya
 93 306 90 90 www.donpiso.com



T

Tema de la Setmana



En bones mans

✱ GETTYIMAGES

A qui no li han fet mal alguna vegada les cervicals, s'ha fet un esquinç de turmell o ha patit dolor a les lumbar? Aquests tres exemples són algunes de les patologies relacionades amb el dolor que més prevalença tenen entre la població i són, alhora, els principals motius de visita al fisioterapeuta. Dedicuem aquest Tema de la Setmana a endinsar-nos en la fisioteràpia per esbrinar en quins àmbits ens pot ajudar, conèixer com la professió ha evolucionat (i evoluciona) al mateix ritme que la societat va canviant i com s'ha anat obrint camí dins les disciplines de la salut, fins al punt que el Departament de Salut preveu enguany incorporar un fisioterapeuta en tots els centres

d'atenció primària del país. Una mesura molt ben rebuda per la professió, però que, com manifesten, no pot quedar-se només en els CAP.

La fisioteràpia és una disciplina de les ciències de la salut que té com a objectiu avaluar, prevenir i dur a terme tractaments (sense medicació) per millorar i rehabilitar les condicions físiques i maximitzar la qualitat de vida de les persones que pateixen o han patit alguna lesió o patologia. Per fer-ho, el fisioterapeuta treballa especialment amb les mans i és habitual que utilitzi també algun element com a complement (agulles de punció seca, aparells d'electroteràpia, embenats musculars, crioteràpia, etc.).

La fisioteràpia és una professió essencial en la societat

Prevenir abans que curar

Com acabem d'indicar, més enllà de tractar el dolor quan es manifesta o la lesió un cop s'ha produït, les tasques dels fisioterapeutes inclouen també la prevenció i el foment d'hàbits de vida saludables. Aquesta és, probablement, la faceta menys coneguda d'aquests professionals, ja que sovint hom hi acut quan presenta ja alguna patologia o dolor persistent. Justament per evitar aquesta situació, els fisioterapeutes recomanen fer visites periòdiques per anar avaluant l'estat del cos, prevenir l'aparició de possibles mals i oferir indicacions per preservar i millorar la salut en cada etapa de la vida.



CENTRE DE
FISIOTERÀPIA
SÒNIA SIEIRO

www.soniasfio.com
625 459 056 | 977 153 637
Carrer Conflent, 80
El Vendrell

← **TRUCA'NS!**
Centre amb professionals titulades

Nous tractaments amb INDIBA®

Fisioteràpia respiratòria infantil i adults

Massatges
Rehabilitació
Punció seca

Acupuntura
Embenats
Teràpia manual

El nostre objectiu, millorar la teva salut cada dia



MERCAT - KM 0

Vilafranca del Penedès · 9, 10 i 11 de febrer 2023

Vehicles Km 0 i d'ocasió a preus irrepetibles!

Dijous 9, divendres 10 i dissabte 11 de febrer
de 10 a 20 h.

Av. Tarragona, 92 - Vilafranca del Penedès
(entre KIA i TOYOTA)



CITA PRÈVIA



Tema de la Setmana



✳ GETTYIMAGES



CAL FISIOTERÀPIA
CAL OSTEOPATIA
CAL ACUPUNTURA
CAL FISIOESTÈTICA
CAL ESCOLA D'ESQUENA
CAL NUTRICIÓ I PNIE
CAL IOGA
CAL PACK REGAL

CAL ESCOLTAR
CAL ENTENDRE
CAL TRACTAR
CAL ACOMPANYAR

CAL
Fregues

www.calfregues.com
hola@calfregues.com
93 004 44 49

SÍ, FREGA'M!
HO

Els principals motius de consulta

De totes les patologies que aborda la fisioteràpia, les més prevalents, és a dir, les més freqüents, són les relacionades amb l'àmbit neuromuscolaresquelètic. Dins d'aquest segment trobem les lumbàlgies, les cervicàlgies, els dolors d'espatlla i els de genoll. Aquestes són, en resum, les quatre patologies que els fisioterapeutes més tracten a nivell de problemes de l'aparell musco-esquelètic no traumàtic.

Respecte a les lesions traumàtiques, l'afecció més habitual de totes és l'esquinç de turmell, seguida dels problemes derivats dels lligaments creuats de genoll, mentre que pel que fa a la fisioteràpia neurològica, les patologies més prevalents, sobretot en la gent gran, són l'ictus i el Parkinson.

Compte amb l'intrusisme

La fisioteràpia és la professió que més intrusisme laboral pateix, com explica el degà del Col·legi de Fisioterapeutes a l'entrevista del final d'aquest reportatge. Es calcula que a Catalunya hi ha més de 12.000 fisioterapeutes en actiu, un 80% dels quals treballen com a autònoms en centres privats. Per exercir com a tal, cal complir dos requisits: haver cursat els estudis universitaris superiors en fisioteràpia i estar inscrit al col·legi professional que, en el cas del nostre país, és el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Qualsevol professional que no compleixi aquestes dues premisses no pot exercir com a tal. La fisioteràpia és una professió essencial en la societat i és necessari que els seus professionals tinguin unes condicions laborals òptimes per a ells i, sobretot, per als seus pacients.

Massatgistes, quiropràctics, osteòpates i totes les especialitats relacionades amb la prevenció i rehabilitació de diferents lesions han de fer-les els fisioterapeutes. A casa nostra només aquests professionals són els que compten amb el coneixement i compleixen tots els requisits per desenvolupar la seva tasca amb garanties.

Aquest 2023 tots els centres d'atenció primària comptaran amb fisioterapeutes

Mònica Guilera

CLÍNICAde FISIOTERÀPIA

@fisio_monicaguilera

Rambla de la Girada, 77 · T. 636 166 469
Vilafranca

Fisioteràpia
Mònica Guilera
Raimon Moreno
Noèlia Manchón
Jaume Zanca

Pilates
Mireia Romero i Valeria Brito

Cardiologia
Dr. Descalzi

Educació nutricional
Sandra Junyent

Entrenament personal
Xavier Surroca

Medicina general
Dr. Gibert

Medicina integrativa
Dr. Seseras i Sara Daher

ESPAI DE FISIOTERÀPIA I SALUT

Perquè el cos és el teu company de vida. escoltat i cuidat!

Fes Salut!

Passeig Aviació Republicana, 12
Santa Margarida i els Monjos
Tels.: 93 499 64 99 - 630 846 544

Una professió molt especialitzada

La fisioteràpia abraça un camp d'acció molt ampli i dins de la mateixa disciplina hi ha diferents especialitats, totes igual d'importantes i adreçades a restablir les condicions físiques i ajudar el cos a recuperar la seva salut després d'un procés patològic. Tot seguit n'apuntem les principals:

Fisioteràpia esportiva

S'encarrega de prevenir i recuperar esportistes. Actua en la prevenció, intentant avançar-se a lesions musculars, òssies, tendinoses i articulars, i actua també quan es produeixen lesions aplicant mitjans físics en el seu tractament.

Fisioteràpia traumatològica

Engloba tots els processos que tenen a veure amb el sistema musculoesquelètic, d'ossos i lligaments, i té per objectiu alleujar el dolor, reduir la inflamació, recuperar la mobilitat o la recuperació funcional de la persona.

Fisioteràpia pediàtrica

Els nadons, infants i adolescents són tractats per fisioterapeutes pediàtrics. Aborden tota mena de patologies, des de còlic del lactant a afeccions respiratòries, recuperació de lesions traumatològiques, dolors, deformitats, etc.

Fisioteràpia neurològica

Es dedica al tractament de les alternacions i lesions provocades per una afectació del sistema nerviós central o perifèric i que comprometen el moviment. Se centra a millorar les funcions sensorials i motrius dels seus pacients.

Fisioteràpia de sòl pelvià

Treballa en la prevenció i el tractament de totes les disfuncions que poden aparèixer al sòl pelvià femení i masculí en qualsevol etapa de la vida: embaràs, postpart, incontinències urinàries, prolapses, prostatitis, etc.

Fisioteràpia geriàtrica

L'objectiu d'aquesta especialitat és mantenir, en la mesura que es pugui, la qualitat de vida de les persones grans, alleugerint dolors, mantenint les capacitats físiques per aconseguir la màxima autonomia i autosuficiència física.

Osteopatia

Disciplina terapèutica que concep l'individu de manera global i holística, és a dir, té en compte l'esfera estructural, cranial i visceral. A l'Estat espanyol, la legislació estableix que només la poden emprar els fisioterapeutes.



FISIOTERÀPIA EL CENTRE



- FISIOTERÀPIA
- OSTEOPATIA
- READAPTACIÓ ESPORTIVA
- REEDUCACIÓ DEL VERTIGEN
- ELECTROESTIMULACIÓ
- FISIOTERÀPIA DE LA DONA
- FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA
- NUTRICIÓ

Carrer Subirats 8, local 2
AL COSTAT DELS MOSSOS
08720 Vilafranca del Penedès
hola@fisioterapiaelcentre.cat
660 158 150
627 026 999
@fisioelcentre

fisioterapiaelcentre.cat



Edu Sánchez Villavecchia

FISIOTERÀPIA, OSTEOPATIA
ESPECIALITZAT EN
REEDUCACIÓ VESTIBULAR
(tractament del vertigen,
la inestabilitat i el mareig)

Més de 30 anys
d'experiència



CLÍNICA AP DENTAL · Berguedà 2-4 43700 · El Vendrell
667 419 328 · www.edufisio.barcelona · [edufisio.barcelona](https://www.instagram.com/edufisio.barcelona)



9 ANYS AL TEU COSTAT gràcies per confiar en nosaltres

FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA
GRUPS TERAPÈUTICS DE GIMNÀSTICA
HIPOPRESSIVA · PSICOMOTRICITAT · PILATES · PREPART I POSTPART
FISIOTERÀPIA SÒL PÈLVIC
PRE I POSTCIRURGIA ESTÈTICA
PROGRAMA DE RECUPERACIÓ POSTPART: REDUCCIÓ DIÀSTASI RECTI
REPROGRAMACIÓ ABDOMINAL I PERINEAL EN DONES I HOMES
ELECTROESTIMULACIÓ INTEGRAL
SERVEI DE NUTRICIÓ

Informa't dels nostres packs de maternitat



C/ Igualada, 5 Vilafranca del Penedès.
Tel. 93 128 80 98 · 662 204 067
info@novafisio.es · www.novafisio.es
@novafisio_mitjans



Raquis

Fisioteràpia i Osteopatia
BY MIRIAM PRETO

Fisioteràpia i Osteopatia · Bikefitting
Fisioteràpia esportiva i readaptació
Fisioteràpia Obstètrica i Uroginecologia
Ecografia i fisioteràpia invasiva

Rambla del Castell, 86 · Vilanova i la Geltrú

678 130 559
[roquisvilanova](https://www.instagram.com/roquisvilanova)



Tema de la Setmana

Ramon Aiguadé, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



FISIOTERÀPIA
Integral

Espai de salut i benestar

Rehabilitació | Teràpia Miofascial | Escola d'esquena
Neurodinàmica clínica | Problemes de columna
Acupuntura clínica | Auriculoteràpia
Fisioteràpia pediàtrica | Exercici Terapèutic

Demana informació

Tajudem a reequilibrar cos i ment.
14 anys al vostre servei.

617 923 943

C/ Mestret 12, 08900 Vilafranca de la Guàrdia | info@fisiointegral.cat | www.fisiointegral.cat



lidia blasco
FISIOTERAPEUTA

Fisioteràpia musculoesquelètica
Fisioteràpia a domicili
Fisioteràpia gent gran

Carrer Parlament, 30 · Vilafranca · T. 688 733 911
info@siqua.cat · www.siqua.cat



PERIS
FISIOTERÀPIA

TERÀPIA MANUAL | REHABILITACIÓ | GANXOS
EXERCICI TERAPÈUTIC | TERÀPIA MIOFASCIAL
PUNCIÓ SECA | MASSATGES

PLAÇA DE LA VILA Nº 15, VILANOVA
@PERIS_FISIOTERÀPIA 676617291



DE CAP < A PEUS

Podologia
Fisioteràpia

QUALITAT, INNOVACIÓ,
COMPROMÍS, CONFIANÇA,
PERSONALITZACIÓ

C/ Ignasi Iglesias, 36
Vilafranca del Penedès
Truca'ns: 93 138 42 82



“El m...
és el...
medi...
que h...
contr...

Quan hem d'anar al fisioterapeuta, periòdicament igual que anem al dentista per fer revisions, o només quan ens fa mal a algun lloc?

Seria bo que no esperéssim que ens fes mal a algun lloc per anar al fisioterapeuta. Hauríem d'agafar l'hàbit d'anar-hi no sé si cada any, però sí periòdicament perquè ens pugui valorar aspectes que en cada etapa de la vida sabem que passen i que són fruit dels canvis fisiològics que es produeixen i que, per tant, podem prevenir.

Això significa que ja s'hi ha d'anar de nen?

Els infants poden tenir problemes que van molt associats amb aspectes posturals i amb hàbits poc saludables com el sedentarisme o tots els relacionats amb l'ús de noves tecnologies. Tendim a pensar que els nens no pateixen dolors, però que no ho externalitzin o no ho diguin no significa que no els faci mal enlloc.

O sigui, visites al fisioterapeuta durant tota la vida...

Amb l'edat es van produint canvis que convé atendre. Per exemple, amb l'embaràs poden aparèixer problemes de sol pelvià que es poden preveure i fer accions prèvies perquè la gestació ocasioni les mínimes molèsties possibles. També els homes, en la mesura que es fan grans, poden presentar problemes de pròstata i amb exercicis i indicacions prèvies es poden prevenir problemes d'incontinència. A la vellesa sabem que les persones cauen molt i pateixen fractures, és interessant que puguin fer programes d'equilibri i puguin també aprendre la tècnica d'aixecar-se de pressa, ja que està provat que com més estona passen a terra, més complicacions presenten.

En aquest cas, per fer aquestes revisions, hem de buscar algun fisioterapeuta especialitzat o podem acudir a qualsevol?

Més que en l'especialitat, ens hem de fixar que el fisioterapeuta a què anem estigui col·legiat. Pensa

que la nostra professió és la que més intrusisme pateix. En aquest sentit, és important destacar que la fisioteràpia és un grau universitari de mínim 4 anys i que per exercir la professió, a més d'estar graduat, és obligatori per llei estar col·legiat, en el cas de casa nostra al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Aquest és el garant que qui ens atindrà té la formació pertinent, desenvolupa una bona praxi, compleix un codi deontològic, té una assegurança de responsabilitat civil, etc.

Han evolucionat els dolors? Dit d'una altra manera, el sedentarisme, l'estrès, l'ús de mòbils han fet que els fisioterapeutes tinguin més feina que abans o que apareguin patologies noves?

Sí, les noves tecnologies o situacions derivades de la pandèmia, com per exemple el teletreball, han fet aparèixer patologies noves relacionades amb el que en diem el *tech med*, com ara problemes relacionats amb el mal de coll provocats per mirar contínuament el mòbil, o amb els dits de les mans per fer-ne un ús massa intensiu. Si anem més enllà, trobem totes les patologies associades al sedentarisme. Malgrat que estem en una societat que té més facilitats que mai per moure's, hi ha molta més incidència de patologies, algunes clàssiques com la lumbàlgia o la cervicàlgia, que són molt prevalents als nostres serveis i que es deuen a hàbits no saludables.

I això lliga amb el que ens deia el principi, que la fisioteràpia educa per prevenir.

Exacte. En aquests casos el fisioterapeuta pot ensenyar hàbits saludables. El problema no és tant el mal d'esquena que tens avui, i que si vas a la consulta d'un fisioterapeuta el mateix dia sortiràs millor i en tres o quatre sessions estaràs curat, sinó que no tornis a presentar aquesta lumbàlgia al cap d'un o dos mesos, és a dir, que es cronifiqui. Per això és important que el fisioterapeuta ensenyi i promogui uns hàbits saludables i, si ho veu convenient, derivi

Moviment millor cament ni ha ra el dolor”

a altres especialistes com el nutricionista si hi ha problemes de sobrepès, al podòleg si detecta una marxa incorrecta o al metge si hi ha algun problema osteoarticular que pugui dificultar un moviment.

L'augment de l'esperança de vida fa que els fisioterapeutes tinguin més feina?

Contestaré amb una frase que acostumem a dir: “La medicina dona anys a la vida i la fisioteràpia dona vida als anys”. Crec que resumeix molt bé l'esperit dels fisioterapeutes que treballen en geriatría. Certament, en els últims anys hem detectat un augment de feina en l'àmbit de la geriatría, la fisioteràpia domiciliària i també un increment de persones grans que acudeixen als nostres centres. És, sens dubte, un dels grans àmbits de treball i d'especialització dels fisioterapeutes.

Tenir dolor és normal? Hem normalitzat el fet de patir-ne?

Sí, a vegades fins i tot des de l'àmbit de la salut s'han donat missatges que ens hem de conformar i acos-

tumar al dolor i que ens acompanyarà la resta de la nostra vida. Tanmateix, ara la tendència és la contrària, hem canviat la denominació i ja no parlem de “dolor crònic” sinó de “dolor persistent”, perquè hem d'aprendre a modular-lo. En això el fisioterapeuta té un paper essencial, perquè la millor forma de lluitar contra el dolor és moure'ns; hem d'evitar caure en patrons determinats com no anar a caminar perquè es té artrosi i no es vol patir dolor, ja que l'evidència científica ens diu que amb una bona educació del dolor, coneixent-ne la fisiologia i sumant-hi pràctica d'activitat física terapèutica, amb una progressió i càrrega adequada, és el millor medicament que hi ha. El moviment és el millor medicament que existeix per a aquests problemes de dolor.

La tecnologia és cada vegada més present als centres de fisioteràpia. Arribarà un dia que les vostres mans deixaran de ser tan importants com ho són ara?

Certament, vivim en una societat cada vegada més tecnològica, la medicina en general, i la fisioteràpia en concret, no en som aliens. Nosaltres cada vegada utilitzem més aparells, però hem de dir que aquests per si mateixos no actuen, sense la mà del fisioterapeuta en la majoria de casos no tenen el mateix efecte. Això passa fins i tot amb les agulles de punció seca, en què no és tan important que et punxin amb una agulla, sinó els estímuls que la mà del fisioterapeuta aplica en un punt concret a través d'uns moviments rítmics.

L'octubre el departament de Salut va anunciar que incorporava el servei de fisioteràpia als centres d'atenció primària. Ja s'han començat a desplegar?

Aquesta incorporació de fisioterapeutes a l'atenció primària es va començar a produir a finals del 2022, durant aquest mes de gener se n'han incorporat un nombre molt important i en els dos mesos vinents ens consta que s'acabarà d'incorporar la pràctica totalitat dels fisioterapeutes a tots els CAP.

En què beneficiaria a la ciutadania la presència de fisioterapeutes a l'atenció primària?

L'important d'aquesta incorporació és el nou rol que desenvoluparan els fisioterapeutes i que serà

més centrat en l'atenció comunitària. La realitat és que fins ara n'hi havia en alguns (pocs) CAP, però hi eren de forma circumstancial, perquè la feina que hi feien la podien fer en qualsevol lloc, és a dir, no tenien interacció amb el centre. Ara l'important d'aquestes noves incorporacions és que desenvoluparan una nova funció comunitària encaminada a tasques de prevenció, promoció i educació per la salut, per tant, estaran plenament integrats en els equips d'atenció primària.

Aquesta mesura farà que es redueixin les llistes d'espera per ser atès per un fisioterapeuta?

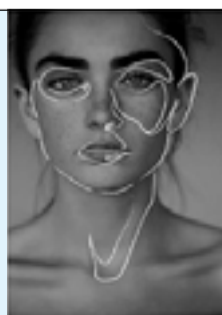
Efectivament. La realitat fins ara és que el metge de capçalera majoritàriament veu processos relacionats amb mal d'esquena, amb mal d'espatlla i amb problemes de genoll, i en la majoria de casos el que fa és administrar un tractament antiinflamatori que en molts casos no funciona i al cap de poques setmanes el pacient torna al CAP, el metge el visita de nou i li demana alguna prova complementària que triga temps a arribar. Quan el pacient torna amb els resultats, pot ser que sigui derivat al traumatòleg que li

canvia el tractament i, probablement, el pacient acaba després de molt de temps amb un procés quirúrgic. Per tant, el fet que el fisioterapeuta estigui a l'atenció primària permetrà que el metge de família pugui derivar-li directament pacients i atendre'ls ràpidament.

Tal com funciona el sistema actual, amb tant dèficit de fisioterapeutes a la sanitat pública, la fisioteràpia és un luxe a l'abast de pocs?

Totalment. Avui dia, la fisioteràpia és un luxe perquè ha estat una professió tradicionalment menystinguda en el sistema públic i, per tant, hi ha un dèficit de professionals molt alt a la pública. Des del Col·legi celebrem la incorporació d'aquests 366 fisioterapeutes, però és clarament insuficient. No només han d'estar als CAP, sinó també als hospitals, sobretot a les UCI, perquè l'evidència científica ens diu que el fet que hi hagi fisioteràpia a les unitats de cures intensives escurça el temps de l'estada en aquestes unitats.

“
La nostra professió és la que més intrusisme pateix
”



POLIESTETIC
by PCV
Medicina Estètica
i Cirurgia Plàstica

- Fisioteràpia esportiva, traumatologia, disfuncions de l'articulació temporomandibular, arts escèniques, etc.
- Punció seca
- Ones de xoc
- Pressoteràpia
- Estimulació muscular electromagnètica

Carretera de Valls, 17 · El Vendrell · T. 877 05 09 83 · www.poliestetic.com

Fisioteràpia és benestar, posa't en mans de professionals de la salut i cuida el teu cos!



N

Noticiari

ALT PENEDÈS

VILAFRANCA



El conseller d'Interior ha visitat la comissaria dels Mossos de Vilafranca. ✦ LA FURA

VILAFRANCA

Llibre sobre persones amb alta sensibilitat



El dijous 9 de febrer tindrà lloc a les 7 de la tarda, a l'Escorxador, la presentació del llibre *Soc sensible* (editorial Rosa dels Vents) de la psicòloga vilafranquina Anna Romeu, que és experta en acompanyament a persones altament sensibles i en educació emocional. El llibre explica com reconèixer aquest tret de personalitat i dona eines a les persones amb sensibilitat alta per autoregular-se i viure de manera més serena. Persones molt autoexigents, perfeccionistes, a qui molesten els sorolls, amb aversió al conflicte, que no suporten les converses superficials..., molta gent s'hi pot sentir identificada. Romeu hi exposa, doncs, què vol dir ser altament sensibles des del punt de vista sensorial i emocional; parla dels bloquejos que això pot comportar, de com gestionar-ho per sentir-se bé i no sentir-se culpable. També pot ser útil per a persones que conviuen amb persones amb alta sensibilitat.

Prop de 700.000 euros per millorar la caserna dels Mossos

La inversió permetrà reformar la comissaria per millorar l'eficiència energètica i augmentar el personal

El Departament d'Interior de la Generalitat invertirà 690.000 euros per millorar l'eficiència energètica de la comissaria dels Mossos d'Esquadra de Vilafranca. Ho ha anunciat el conseller d'Interior, Joan Ignasi Elena, acompanyat del director general de la Policia, Pere Ferrer, en l'acte de presentació del projecte de reforma.

Els objectius de les obres de reforma són la millora en eficiència energètica, l'optimització de la gestió energètica de l'edifici, la modernització de les instal·lacions i enfortir el compromís amb el medi ambient. "A la Generalitat li interessa des del punt de vista econòmic, però també des del punt de vista energètic", ha reconegut el conseller.

Les obres es concretaran en la instal·lació d'un sistema fotovoltaic, la substitució de la il·luminació amb un sistema LED, la substitució de calderes i del sistema

1.400 efectius

Són els que s'incorporaran al cos de Mossos d'Esquadra en un període de dos anys i mig

de climatització per aerotèrmia, així com la substitució de la fusteria exterior i la implementació d'un sistema de gestió d'instal·lacions. Amb aquestes actuacions s'aconseguirà una reducció del 30% del consum d'energia primària d'origen no renovable.

El pressupost d'execució, de prop de set-cents mil euros, està subvencionat amb els fons europeus del Programa d'Impuls a la Rehabilitació d'Edificis Públics.

Més mossos

Aquesta reforma de la comissaria dels Mossos arriba gràcies a l'aprovació dels pressupostos de la Generalitat, un acord que, segons Elena, ha permès incrementar el pressupost del Departament d'Interior en un 13%. "Amb aquest acord es confirma també la incorporació de 1.400 efectius més al cos de Mossos d'Esquadra en un període de dos anys i mig", ha confirmat el conseller. "D'aquesta manera, donarem resposta a la demanda dels veïns i dels alcaldes, que reclamaven més presència de mossos al carrer", ha afegit.

La incorporació de nous efectius al cos permetrà mitigar els fets delictius al conjunt del país i a la comarca, que n'ha registrat una cinquantena l'any 2022. Tot i que s'han estabilitzat aquest darrer any, "hi ha indrets on cal fer un esforç rellevant", reconeix Elena, que ha definit l'Alt Penedès com una comarca "segura".

Enxampar l'incivisme amb els gossos

La Policia Local duu a terme aquesta setmana una campanya de control de l'incivisme per part de les persones propietàries de gossos. Intensifiquen la vigilància a espais públics per detectar propietaris que no recullin les deposicions, dilueixin els orins amb aigua, no el portin lligat, no compleixin amb la normativa sobre la tinença de gossos de raça potencialment perillosa i controlaran que tots els cans portin xip. Les sancions poden arribar als 400 euros.

SANT SADURNÍ

Llibre del centenari del futbol a Sant Sadurní

Divendres passat va tenir lloc al celler de la Fassina l'acte de presentació del llibre *100 anys de futbol a Sant Sadurní d'Anoia*, de l'historiador local Toni Romeu (que també és regidor de Patrimoni a l'Ajuntament), amb la presència de l'alcalde Ton Amat, de la regidora de Cultura Marta Castellví i de Toni Cruces, president de la UE Sant Sadurní. Editat per l'Ajuntament, el volum fa un recorregut per l'evolució d'aquest esport i dels clubs de la vila, a través de relats, anècdotes i imatges. El llibre culmina la programació de celebracions amb motiu del centenari de la Unió Esportiva Sant Sadurní.

Toni Romeu va explicar que durant la seva confecció, que va ser un encàrrec, "vaig poder confirmar que els orígens se situaven al voltant dels anys 20". El que no sabia és que la UE Sant Sadurní no disposava d'arxius, material ni fotografies, més enllà de "quatre ob-



Toni Romeu, Toni Cruces, Ton Amat i Marta Castellví. ✳ AJUNTAMENT

jectes que són els que es conserven a l'arxiu, i tampoc la Federació de Futbol disposava de documentació d'aquells primers anys 20 perquè s'havien cremat els seus arxius". El llibre recorda quan als inicis van coexistir al poble dos equips, el Sant Sadurní i el Noia, que "tot i conviure poc, no s'entenen un sense l'altre per la rivalitat que va

existir entre les dues entitats durant molts anys".

Amat va afirmar que la Unió Esportiva "és una de les entitats més actives i longeves de la vila, que forma part de la vida de milers de sadurninencs". Toni Cruces va recordar que també se celebren "50 anys del primer equip femení".

VILAFRANCA



Cortés, a la Residència Inglada Via. ✳ FUNDACIÓ INGLADA VIA

Doble benedicció del bisbe Agustí Cortés

El bisbe de Sant Feliu de Llobregat, Agustí Cortés, va visitar i beneir dissabte dues instal·lacions de la Fundació Inglada Via a Vilafranca, els Allotjaments Via i el centre de dia Jaume Nicolàs. Els Allotjaments es troben al Centre, al carrer de Sant Bernat, són privats, totalment equipats, amb estances d'ús comu-

nitari, amb un professional a la recepció durant les 24 hores durant els 365 dies de l'any, i estan pensats per a persones de més de 65 anys amb autonomia pròpia. El centre de dia està ubicat a la Casa Berch i Galtés, propietat de la Fundació Pinnae, al parc Tívoli; i ofereix atenció diürna a majors de 65 anys.



Laboratori farmacèutic a l'ALT PENEDÈS

Experts en medicaments per **Oncologia, Urologia i Salut de la Dona**



El **78%** de les nostres **treballadores i treballadors** són del **Penedès i rodalies**



Oficines, Fàbrica, Laboratoris i Magatzems a Sant Quintí de Mediona

Si vols formar part del nostre equip, envia'ns un correu a CV@GP-Pharm.com

VILAFRANCA



Vallhonestà, dimecres, a la seva presentació com a pregonera. ✳ LA FURA

Anna Vallhonestà farà el pregó de la festa major

La periodista Anna Vallhonestà serà l'encarregada de pronunciar el pregó de la festa major de Vilafranca d'aquest 2023. Així es va donar a conèixer dimecres al vespre a l'auditori del Vinseum, on el quintet administrador de "la més típica" va desvelar el nom de la persona que obrirà la festa major a través d'un vídeo que completava els clips que durant els últims dies havien penjat a les xarxes socials i que ja en donava pistes.

Periodista i atleta

Als vídeos es podien veure els peus d'una atleta, també una ràdio sobre la gespa de la pista d'atletisme. I és que la vida de Vallhonestà ha transcendit en uns vessants: primerament com a atleta i ja d'adulta com a periodista radiofònica, primer a Ràdio Vilafranca i els últims anys a RAC1.

Les seves primeres paraules en públic, ja com a pregonera oficial, van ser per explicar que el pregó, el 28 d'agost al vespre, coincidirà amb el primer dia de temporada a l'emissora, de manera que d'alguna manera o altra s'haurà de desdoblir: "alguna interacció haurà de tenir el pregó amb el programa, no sé com ho encaixarem". Té clar, a més, que "la ràdio hi tindrà un paper important", en el pregó, que veu com un "repte", sobretot després de les innovacions que s'hi han estat fent els últims anys, defugint el model de pregó clàssic. També va admetre, Vallhonestà, que parlar davant d'un auditori en viu, fins i tot quan són només trenta persones, "imposa", perquè és molt diferent de "tenir un micro de ràdio en un estudi tancat, en què no ets conscient que potser parles per a milers de persones".

ALT PENEDEÈS

El 28è Barnasants, amb quatre concerts a Gelida, Sant Llorenç i Vilafranca

Anna Roig i Quimi Portet actuaran a Vilafranca, Èric Vinaixa a Sant Llorenç i Sergi Carbonell a Gelida



Anna Roig i Cesk Freixas, al Barnasants. ✳ ANNA ROIG / JUAN MIGUEL MORALES



Divendres passat va arrencar la 28a edició del festival Barnasants, que enguany comptarà amb més de 90 concerts repartits entre dotze localitats catalanes, d'aquí al 18 de maig, entre les quals hi haurà quatre concerts a l'Alt Penedès: dos a Vilafranca del Penedès, un a Sant Llorenç d'Hortons i un altre a Gelida.

El primer d'aquests concerts serà el que Sergi Carbonell oferirà el 24 de març a la Unió Casal Geli-denc. El compositor cofundador de Txarango hi estrenarà el seu primer disc en solidari, *Refugi*.

Sant Llorenç d'Hortons és el municipi més petit que acull concerts del Barnasants, i ho fa per sisè any. El 22 d'abril actuarà a La Sala Èric Vinaixa, que hi presentarà el seu disc tret el 2020 *La més bonica història*.

I Vilafranca en aquesta ocasió serà la seu de dos concerts del festival, tots dos a l'Auditori Municipal: el que la sadurninenca Anna Roig oferirà el 26 de març, en la seva tornada als escenaris, presentant el disc en solitari *Aportar bellesa al món*, sota la direcció escènica del vilafranquí Jordi Casanovas; i

el concert de Quimi Portet el 2 d'abril, amb el seu disc *Si plou, ho farem al pavelló*.

Triplet d'Anna Roig

A més, Anna Roig oferirà dos altres concerts en el marc de la gira de presentació del seu treball discogràfic, el 26 d'abril a l'Auditori de Barcelona i el 7 de maig a Amposta; i encara hi ha una darrera aportació penedesenca al Barnasants, en aquest cas la del cantautor riudebitllenc Cesk Freixas, que l'11 de maig actuarà al Paraninf de la Universitat d'Alacant (al Barnasants del País Valencià).

VILAFRANCA

El PSC organitza tres rutes per explicar el seu programa

Amb el lema "La força de Vilafranca", el candidat a l'alcaldia del PSC, Francisco Romero, realitzarà tres rutes per donar a conèixer les seves propostes electorals, recollides a les més de 150 trobades de cafè que ha anat fent des de setembre amb la ciutadania.

La primera ruta serà el 23 de febrer, amb sortida de la plaça del Carme; Romero hi explicarà la renovació urbana que està fent

l'Ajuntament i hi exposarà propostes en temes de seguretat i sostenibilitat. La segona serà el 2 de març, amb sortida des del Claustre de Sant Francesc, on planteja de traslladar-hi l'Escola de Música i d'ampliar l'oferta formativa. I la tercera serà el 16 de març, amb sortida del carrer Comerç, per explicar el nou eix comercial i econòmic que vol que s'hi obri, així com la potenciació del comerç de proximitat del Centre.



Francisco Romero exposarà el seu programa en tres rutes. ✳ LA FURA

aulapenedes.cat

Cursos inici immediat

Anglès A1
Anglès A2
Anglès B1

AULA - Passeig Camp dels Rols, 9, 1a planta Despatxos 9-10 (costat RENFE)
08720 Vilafranca del Penedès Tel. (+34) 93 890 20 47
formacio@aulapenedes.cat - www.aulapenedes.cat

VILAFRANCA

La 16a Nit Solidària serà a benefici de la Fundació Cors Units

La gala al Teatre Casal de Vilafranca serà el divendres 19 de maig

El divendres 19 de maig tindrà lloc la 16a edició de la Nit Solidària que organitza el Rotary Club de Vilafranca, al Teatre Casal, i que enguany destinarà la seva recaptació a la Fundació Cors Units, dedicada a l'atenció de nens i nenes que han superat operacions de cor i que volen practicar esport. Xavi Ruiz, en representació dels rotaris, fa una crida a la societat a apuntar-s'hi, a fer de mecenes, com a patrocinadors o bé de participar-hi com a fila zero.

El vicepresident de la Fundació Cors Units, el doctor Ricard Serra, explica que cada any, des de fa una

desena, atenen uns 250 infants a partir de 6 anys que, després d'haver deixat enrere problemes cardíacs, es troben en situació d'exclusió social pel fet de no poder fer activitat física com a la resta nens i nenes. "La Fundació neix d'una mancança de la sanitat pública", afirma Serra. La Fundació realitza proves d'esforç als infants, per conèixer de manera monitoritzada quins són els límits de l'activitat que poden realitzar, i després se'ls fa seguiment i assessorament en tot moment. "Hi ha cardiopaties que són benignes i hi ha nens que poden fer de tot", explica Serra. A més, se'ls adapta el programa d'ac-



El doctor Ricard Serra i Xavier Ruiz (Rotary), anunciant l'edició 2023 del sopar solidari. ✦ LA FURA

tivitat a les seves possibilitats, i es passen els informes als familiars, a l'escola, al metge i al Departament d'Educació. El doctor Serra afirma que fins a fer aquestes proves d'esforç, "el metge no podia donar una resposta objectiva de si podia o no podia fer esport, i aquesta incertesa, aquesta angoixa, s'havia d'acabar".

La Fundació Cors Units és una entitat que va néixer de la mà de l'Hospital de Sant Pau, però ara ha establert una aliança amb l'hospital de Sant Joan de Déu, de manera que creixerà exponencialment la seva activitat; per això valora molt positivament els recursos que li aportarà la Nit Solidària vilafranquina.

LA GRANADA

Joan Amat, cap de llista d'EPM



Diuenge es va presentar la llista electoral de l'Entesa pel Progrés Municipal-Acord Municipal, que per segona vegada estarà liderada per Joan Amat, regidor des de fa dotze anys. Es tracta d'una candidatura molt renovada, en què hi seran Gemma Casañas, Josep M. Salat, Txema Revuelta, Montse Díaz, Xavi Ciercoles, Héctor Cardelo, Carme Roviroso, Joan Garriga, Marta Celma i Pere Hitos. L'ordre que ocuparà cada candidat i candidata encara no restà decidit.

Hyundai TUCSON
Híbrid endollable.

Des de **36.690 €***

PENEDISCAR www.penediscar.com
C/ Castellet 6. Tel. 93 817 34 84 - VILAFRANCA DEL PENEDÈS



5 ANS DE GARANTIA SENSE LIMITS **8** ANS DE GARANTIA DE BATERIA

Gamma Hyundai TUCSON PHEV: Emissions CO2 (g/km): 31,4 (Dada aproximada, pendent d'homologació definitiva). Consum mixt (l/100km): 1,3 (Dada aproximada, pendent d'homologació definitiva). Valors de consums i emissions obtinguts segons el nou cicle d'homologació WLTP. Autonomia en modalitat elèctrica: 62 km.* (L'autonomia real estarà condicionada per l'estil de conducció, les condicions climàtiques, l'estat de la carretera i la utilització de l'aire condicionat o la calefacció).

*PVP recomanat a la Península i les Balears per a PHEV 1.6 TGD I AT MAXX (36.690 €). Incl. IVA, transport, impt. matriculació, descompte promocional, aportació de concessionari, oferta de manteniment i Pla Renove de Hyundai aplicable per l'entrega d'un vehicle usat de titularitat del comprador durant almenys els 6 mesos previs a la data de compra d'un vehicle Hyundai. No inclou les despeses associades al finançament (comissions, interessos o programes d'assegurança), que es poden consultar a la web www.hyundai.es Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb el producte Hyundai MOVE a través de Banco Cetelem S.A.U. un import mínim de 13.500 € a un termini mínim de 36 mesos i una permanència mínima de 36 mesos. Finançament subjecte a estudi i aprovació de l'entitat financera. PVP recomanat per a clients que no financin 37.890 €. Oferta vàlida fins al 31/03/2023. Model de les imatges: TUCSON PHEV STYLE. La garantia comercial de 5 anys sense límit de quilometratge i la de 8 anys o 160.000 km (el que passi abans) per a la bateria d'alt voltatge, ofertes per Hyundai Motor España, S.L.U als seus clients finals, només són aplicables als vehicles Hyundai venuts originalment per la xarxa oficial de Hyundai, segons els termes i les condicions del passaport de servei. Inclou fins als cinc primers manteniments gratuïts en funció de la duració del préstec. Consulta les condicions d'oferta, manteniment i garantia a la xarxa de concessionaris Hyundai o a www.hyundai.es

SANT CUGAT

Sant Cugat impulsa una doble consulta popular no referendària

Les votacions triaran el tipus de plaça Sangenís que es vol i el model de recollida de la brossa a implantar

La població de Sant Cugat Sesgarrigues està cridada a les urnes aquest diumenge. L'Ajuntament impulsa dues consultes populars –no referendàries– per conèixer l'opinió de la ciutadania sobre el model de recollida de residus a seguir i sobre la pista projectada a la plaça Joan Sangenís. Entre dilluns i divendres s'ha pogut votar de manera anticipada a la Casa de la Vila, en horari d'oficina, i diumenge hi haurà la votació presencial entre les 9 del matí i les 8 del vespre al centre cívic. Hi pot participar tota persona major de 16 anys i empadronada a Sant Cugat des d'almenys fa sis mesos.

Sobre el projecte de condicionament i urbanització de la plaça Joan Sangenís, es pregunta a la ciutadania com vol que sigui la plaça, i es donen tres opcions: tal com està ara; remodelada de manera que faci la funció de pulmó verd del poble, sense afegir una altra pista de ciment; o bé remodelada afegint-hi una tercera pista de ciment, segons el projecte presentat per l'equip de



L'Ajuntament ha presentat un projecte de reforma de la plaça Sangenís.

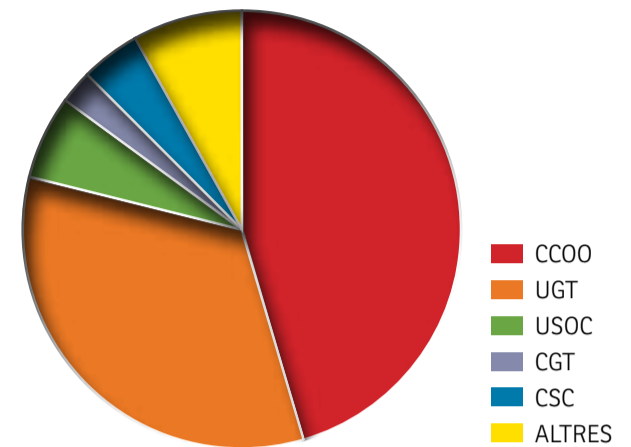
govern municipal, que tindria un cost de 160.000 euros.

La plaça Joan Sangenís és un espai de 93x50 metres (4.650 m²), amb un notable pendent, en bona part coberta amb herba que neix de manera natural, amb dues zones diferenciades: una d'asselellada i amb jocs infantils, i una altra amb més ombra i al costat amb espais de descans i jocs per a més grans.

Al mig hi ha unes porteries amb un sorral.

Quant a la recollida de les escombraries, es vol conèixer l'opinió dels veïns i veïnes de Sant Cugat Sesgarrigues sobre quin model prefereixen: la recollida porta a porta o bé els contenidors intel·ligents. En qualsevol de les dues opcions, l'objectiu és millorar els nivells de reciclatge al poble.

ALT PENEDES



CCOO reforça el seu lideratge sindical a l'Alt Penedès

CCOO ha tornat a guanyar el 2022 les eleccions sindicals a l'Alt Penedès, en obtenir la xifra de 415 delegats i delegades a la comarca, que són el 45,16% de tota la representació laboral, amb una diferència de 111 punts amb relació al segon sindicat, UGT, que en va obtenir 304 i el 33,08% dels vots. Molt lluny queden ja altres sindicats més minoritaris o específics d'un únic sector, destacant la USOC amb el 6,09%, CSC amb el 4,57% i la CGT amb el 2,5%.

Per sectors, CCOO ha confirmat el seu lideratge sindical en sectors com el cava, l'automoció, l'alimentació, la química, la metal·lúrgia, el transport i l'educació privada i

concertada. És majoritari, per exemple, en empreses com Freixenet, Codorniu, Agromillora, Unió de Cellers del Noia i Liberduplex i Closure Systems.

Això a banda, durant el 2022 s'ha consolidat la tendència a la feminització del sindicat, amb una representació de les dones que arriba al 33%. Segons Josep M. Romero, responsable de CCOO a l'Alt Penedès, "el sindicat està aconseguint penetrar en sectors molt feminitzats i majoritàriament ocupats per treballadores i treballadors joves".

A més, CCOO ha aconseguit ser la primera força tant a l'Alt Penedès, com a l'Anoia, com al Garraf.

VILAFRANCA

El Casal La Gueralda crea una Escola d'Hivern dedicada al pensament crític

El Casal Popular La Gueralda impulsa per primera vegada una Escola d'Hivern, que sota el lema "Junteu-vos", abordarà qüestions relacionades amb l'emergència climàtica, l'esgotament dels recursos i la crisi ecosistèmica en general. Hi prendran part ponents de renom com Antonio Turiel, Marta Tafalla, Josep Manel Busqueta o la periodista Queralt Castillo, que posaran el focus en les possibles alternatives a la crisi, com el decreixement i l'anticapitalisme.

"Junteu-vos!" és un projecte de caràcter formatiu i de foment del pensament polític crític, que es concentrarà de manera intensiva durant el cap de setmana del 24 al



26 de febrer, a cavall entre la seu de La Gueralda i l'auditori del Vinseum. El programa bascula entre intervencions de caràcter més

acadèmic i intervencions més militants i pràctiques, distribuïdes en una ponència inaugural i tres taules rodones.

VILAFRANCA

ERC demana parcs inclusius

ERC Vilafranca considera "insuficient i poc ambiciós" el pla d'arranjament dels parcs infantils que ha posat en marxa el govern local. El pla preveu una inversió d'uns 500.000 euros per millorar una vintena d'àrees de jocs infantils de la ciutat, "però si mirem la lletra petita", diu Gemma Urgell, "només són millores de pavimentació". La número 2 d'ERC ha assenyalat que, en els darrers anys, han presentat diverses mocions per millorar aquests espais, fer-los més inclusius o crear-ne de nous.



Per la seva banda, Pere Sàbat considera "raonable" que es vulgui millorar la pavimentació dels parcs infantils, però "no és el que vol la gent". El candidat d'ERC a l'alcaldia de Vilafranca ha lamentat la manca d'ambició del govern: "És un pla de mínims per a uns espais que tenen més de vint anys".

SANT SADURNÍ

L'ERC de Pere Vernet presenta els seus deu primers candidats



Candidats de les primeres posicions, amb Teresa Jordà. ✦ ERC SANT SADURNÍ

Dijous de la setmana passada el Centre Cultural de la plaça Nova va acollir l'acte de presentació de Pere Vernet com a candidat a l'alcaldia de Sant Sadurní per ERC. A més a més, els republicans han donat a conèixer les nou persones que ocuparan les primeres posicions a la llista per darrere de l'alcaldable. Una llista que combina l'experiència d'alguns regidors amb cares noves (més joves i amb majoria de dones) i que està formada, per aquest ordre, per Marta Castellví, Isaac Pedrola, Eva Cruces, Meritxell Borràs, Laia Albiol, Sebas Jurado, Aina Roncero, Raül Pérez i Mercè Rigol. Els va acompanyar a l'acte la consellera Teresa Jordà.

L'alcaldable republicà va aprofitar l'ocasió per donar a conèixer les línies mestres del seu programa electoral per al proper quadrienni: "La nostra política ha de girar en-

“El resultat del procés participatiu de Can Guineu ha de ser vinculant”

torn del benestar de les persones i tenint en compte els criteris de sostenibilitat, sobirania energètica i amb totes les mesures necessàries per revertir l'emergència climàtica". El cap de llista també va reivindicar l'èxit del procés participatiu de Can Guineu i va advertir que "el resultat d'aquest procés ha de ser vinculant".

VILAFRANCA



Soler i Colomé publiquen Vins, aiguardents i caves

El dimecres 8 de febrer es presentarà a la taverna del Vinseum el llibre *Vins, aiguardents i caves*, coordinat pels historiadors Josep Colomé, Jordi Planas i Raimon Soler. Coeditat pel Vinseum i per Publicacions URV, el llibre fa un recull de treballs inèdits que s'han realitzat en els darrers anys sobre la comercialització vinícola catalana i que, en el seu conjunt, permeten resseguir l'evolució del sector vitivinícola català des del segle XVIII fins a l'actualitat. S'hi recullen nou treballs, entre els quals dos d'autors vilafranquins: un de Raimon Soler, sobre la distribució geogràfica de la indústria vinícola, i un altre de Josep Colomé, juntament amb Llorenç Ferrer, sobre el paper de l'aiguardent al segle XIX i principis del XX.

El llibre és també un homenatge a l'historiador Francesc Valls Junyent (1966-2017), que va dedicar una atenció preferent a la investigació de temes com l'expansió de la vinya, el paper de l'aiguardent en la conformació de la Catalunya contemporània, el contracte de rabassa morta i la formació del clúster cavista a Sant Sadurní.

ALT PENEDÈS

Nova màquina de premsat a la planta de triatge de la brossa

L'any passat la planta va gestionar una mitjana de 3,5 tones de residus a l'hora



La nova planta treballa a més velocitat. ✦ MANCOMUNITAT

La Mancomunitat Penedès Garraf ha incorporat una nova premsa d'alta producció a la planta de triatge de Vilafranca, per a la selecció d'envasos. La nova màquina millora la gestió de la recuperació i el reciclatge dels residus d'envasos, ja que ofereix alta producció en el premsat de tota mena d'envasos, com ara plàstics o cartró. L'empresa concessionària Ecoembes ha finançat l'adquisició de la nova premsa, amb un valor superior als 230.000 euros, gràcies al conveni signat amb la Mancomunitat i la col·laboració de l'Agència de Residus de Catalunya.

El nou equip garanteix més velocitat, potència de premsat i uns

acabats més compactats en les bales de cada material. En estar més premsades, s'obté una densitat més elevada, de manera que se n'optimitza la gestió logística fins als gestors de residus, que les tracten i transformen en nova matèria primera. A més, tot el procés es fa de manera automatitzada, des del premsat fins al lligat final.

L'any passat la planta de selecció de Vilafranca va gestionar 5.676 tones d'envasos, que suposen unes 3,5 tones per hora. La incorporació d'aquesta nova premsa, sumada al segon torn de treball que es va implantar l'any passat, permetrà millorar l'eficiència de la selecció dels materials.



JORNADA DE PORTES OBERTES Centre de dia Jaume Nicolàs



Dissabte 11 de febrer 2023
de 10.00 a 14.00h
C/ Parlament, 3. Vilafranca



CENTRE DE DIA
Jaume Nicolàs
FUNDACIÓ Inglada Via

Noticiari**BAIX
PENEDÈS**

BAIX PENEDÈS

L'atur cau un 10% al Baix Penedès en un any

El Montmell i Bonastre són els municipis amb més aturats de la comarca

El Baix Penedès ha tancat el 2022 amb unes xifres d'atur més baixes que les de l'any 2021, mostrant, així, una lleugera recuperació econòmica després de la pandèmia. Aquesta és la principal conclusió de l'informe de l'Observatori del Mercat de Treball del Baix Penedès, que ha registrat un 10% menys de persones aturades respecte del 2021.

En concret, durant els mesos d'octubre, novembre i desembre es van registrar 841 persones aturades menys que l'any passat, una dada que el tècnic del Consell Comarcal del Baix Penedès, Àngel González, ha catalogat com a "positiva". Tot i això, la realitat és que, si ens ho mirem per sexes, la taxa d'atur registral se situa en l'11% per als homes i en el 18% per a les dones. "La franja de les dones entre 55 i 64 és, una vegada més, la més perjudicada per manca d'ocu-

pació a la comarca" baixpenedesenca, ha lamentat González. De fet, mentre que en els homes d'aquest grup d'edat, la taxa d'atur se situa en el 17%, en el cas de les dones aquest percentatge s'enfila gairebé fins al 30%.

La mobilitat, clau

Segons aquest informe, els municipis que presenten una taxa d'atur més elevada són el Montmell i Bonastre, amb un 19% i un 18% respectivament. Els motius són ben diversos, però González assenyala la mobilitat com una de les principals causes: "Són dos municipis que es troben allunyats de les àrees que generen més activitat i ocupació i la mobilitat intercomarcal no permet accedir-hi amb facilitat". És per això que des del Consell Comarcal insisteixen en la necessitat "de donar suport als municipis als quals més els costa generar ocu-



Àngel González i Joan Maria Diu. ✱ LA FURA

7 punts

percentuals de diferència hi ha entre l'atur masculí i el femení, amb perjudici per a les dones

pació" per reduir la taxa d'atur a la comarca que més creix.

Menys contractacions

"Tots els municipis del Baix Penedès haurien de situar-se al voltant del 10% d'atur, que és la mit-

jana de Catalunya", ha afegit. És el cas de Sant Jaume dels Domenys (9,61%) i Llorenç del Penedès (10,96%), que tenen la taxa d'atur més baixa de la comarca.

Una altra dada significativa de l'Observatori del Mercat de Treball és la davallada en el nombre de noves contractacions. Durant l'últim trimestre del 2022 es van efectuar un total de 6.384 contractes de treball a la comarca, un 25,29% menys que el 2021, quan es van contractar 8.545 persones. A més, més de la meitat dels contractes efectuats són de caràcter temporal, ja que el nombre més gran de contractacions correspon al sector serveis (74%), seguit de la indústria (12%), l'agricultura (9%) i la construcció (5%).

CALAFELL

El doctor Joan Cornet, cap de llista de Convergents

El doctor Joan Cornet serà el candidat de Convergents-APL a l'alcaldia de Calafell. Així, Cornet fa el salt a la política municipal, amb l'objectiu, afirma, "de convertir l'Ajuntament de Calafell en una administració propera als ciutadans".

Durant l'acte de presentació, que va tenir lloc dilluns, el candidat convergent va repassar alguns dels punts més rellevants del seu programa, com per exemple la voluntat d'eliminar els barracons de les escoles, recuperar la sorra de les platges, millorar l'assistència mèdica, promoure turísticament el Castell i no pujar els impostos.



Cornet és, des de l'any 1989, doctor de l'Àrea Bàsica de Salut de Calafell i ha estat el president de Metges de Catalunya a la demarcació de Tarragona durant setze anys.

BAIX PENEDÈS



Lleves d'antany a internet

L'Arxiu Comarcal ha fet accessibles telemàticament els expedients de lleves d'Albinyana, l'Arboç, Banyeres, Bellvei, la Bisbal, Bonastre, Cunit, el Montmell, Sant Vicenç de Calders, Sant Jaume dels Domenys i el Vendrell d'entre els anys 1824 i 1921. En total són 56.926 imatges associades als inventaris dels fons municipals.

I TU? Encara no has vingut?

Última oportunitat aquest diumenge,
a les 17 h, al TAG



i RESERVES
T 977 662 993
696 44 68 85

Els Pastorets del Vendrell

Són... els Pastorets de Catalunya!

Noticiari

VILANOVA

GARRAF



La previsió és que unes 7.000 persones participin a l'Arrivo. ✦ AJUNTAMENT

Un Vidalot renovat i l'Arrivo amb carrosses, novetats del carnaval

La Federació d'Associacions del Carnaval ha organitzat més de 185 actes

Vilanova es prepara per rebre el carnaval sense cap mena de restricció després de dos anys de pandèmia, i ho fa ocupant els carrers amb més de 185 actes organitzats per la Federació d'Associacions del Carnaval (FAC). Es recuperen totalment les carrosses de l'Arrivo, la guerra de caramels a les Comparses i la merengada, activitats que van veure's modificades durant l'última edició.

Enguany la programació presenta novetats, com la reformulació de la festa del carnaval infantil de dissabte a la tarda amb la reestrena del Caramel, que renova la seva figura i les seves músiques, tot adaptat per la companyia de teatre vilanovina L'Estaquirot, que es retira després de 50 anys. També canvia el seu emplaçament, i de celebrar-se al centre, la festa es trasllada aquest cop al Parc de Baix-a-Mar amb previsió d'atraure fins a 3.000 persones. També en clau infantil, l'escola de l'Arjau ha impulsat la iniciativa perquè els infants puguin gaudir dels Coros de carnaval i una desena d'escoles s'han sumat al que serà la primera

60.000
persones

Són les que la FAC estima que participaran activament al carnaval de Vilanova

estrena, que tindrà lloc dimecres 15 al matí.

La principal novetat, però, és la renovació del Vidalot. La FAC ha volgut donar un impuls extra a un dels actes "d'essència més vilanovina", intentant adaptar el model de la festa perquè hi puguin participar més gent i així ressorgir un acte tradicional que ha patit diversos alts i baixos amb el pas dels anys. En aquest sentit, la rua del Vidalot s'iniciarà a les 7 de la tarda i continuarà amb el ball, que començarà a les 10 de la nit, per després acabar la nit amb dj. Altra novetat és la supressió del concurs de disfresses, amb l'objectiu que

la festa no s'aturi i que així hi pugui participar més gent.

Enguany els principals concerts seran el dels Catarres, la banda de versions vilanovina Raggatunning, que torna amb tots els seus membres i de forma excepcional, i Hotel Cochambre. Tots els balls acabaran a les tres de la matinada com a molt tard. Finalment, el divendres a la nit hi haurà dos balls de l'Arrivo, un a la plaça de la Vila i un altre a la plaça de les Neus. La FAC i l'Ajuntament han assegurat que la mesura "s'ha valorat moltíssim" i finalment s'ha cregut convenient acordar-la "per qüestions de seguretat i responsabilitat".

20% més de pressupost

Aquest any el carnaval de Vilanova comptarà amb més de 60 empreses que han donat suport a la festa i que permetran un finançament més ampli, fent que s'incrementi en més d'un 20% respecte anys anteriors. La FAC ha estipulat que s'espera que hi participin activament més de 61.000 persones, 17.000 d'elles durant les Comparses, 7.000 durant l'Arrivo i 6.000 dissabte.

VILANOVA

Oriol Huguet deixa el càrrec



El regidor d'ERC Oriol Huguet ha presentat la seva renúncia com a regidor a l'Ajuntament de Vilanova per temes personals. Huguet ha manifestat que aquesta decisió no ha estat gens fàcil, però creu que "ha de prioritzar el benestar emocional i cuidar el seu entorn familiar més proper". La seva renúncia, que es farà efectiva al ple de dilluns, "en cap cas respon a discrepàncies amb l'equip de govern ni amb el model de ciutat", ha assegurat. Actualment, Oriol Huguet assumia les carteres de Dependència, VNG Inclusió, Serveis Funeraris, Servei d'Inclusió Residencial, Salut i Acció Social. El seu relleu l'agafarà la número 9 de la llista, Lojaina Maftouh, a partir del ple del mes de març. Maftouh és politòloga especialitzada en diplomàcia i drets humans, i és assessora del grup municipal d'ERC.

Veda biològica dels pescadors d'arrossegament



Els pescadors de l'arrossegament i del palangre de superfície de la Confraria de Vilanova han començat una veda biològica que s'allargarà fins al març i que ha de permetre la regeneració de les espècies que capturen. Es tracta d'una vintena de barques afectades, que veuen l'aturada necessària però, alhora, reclamen més puntualitat a l'hora de cobrar les subvencions.

VILANOVA



L'ecocaramel costa entre 4,50 i 4,80 euros/quilos, segons l'establiment. ✦ LA FURA

El preu dels caramels del carnaval, pels núvols

El preu dels caramels de les Comparses del carnaval de Vilanova continua pujant i novament farà rascar la butxaca dels comparsers, que veuen com el quilo de caramels s'enfila fins a gairebé els cinc euros. Ara només hi ha una empresa que en fabrica i no té la capacitat de produir-ne més de 30 tones, la qual cosa fa que el preu dels dolços oscil·li entre 4,50 i 4,80 euros/kg.

Una normativa municipal aprovada fa tres anys estableix que els participants de les Comparses només poden fer servir l'ecocaramel, un dolç embolcallat amb papers i plàstics biodegradables. L'any 2019 es va fer una prova pilot amb l'ecocaramel i el 2020 va passar a ser el dolç obligatori, amb un preu de poc més de 2,5 euros/quilo.

El president de la Federació d'Associació del Carnaval (FAC), Dídac Santos, és conscient que el preu de l'ecocaramel "no ajuda", però reconeix que, per les seves característiques, el seu cost de producció i d'adquisició per part dels supermercats que s'han unit en la campanya és difícil tenir un preu millor. Actualment, una vintena d'establiments de Vilanova venen l'ecocaramel. Es tracta dels supermercats Bon Preu, Esclat, Condis, Alcampo, Caprabo, Gros Mercat i JR. En aquest últim, però, ja s'han esgotat.

L'ecocaramel costa entre 4,50 i 4,80 euros/kg, un 90% més que l'any 2020

Car, però necessari

Cada any, per les Comparses, es llancen unes cent tones de caramels, que generen prop de 6.000 quilos de plàstic. Aquests embolcalls van a parar al clavegueram i, en moltes ocasions, al mar. Segons l'Ajuntament, el plàstic biodegradable triga entre 1 i 2 mesos a descompondre's al mar, mentre que un embolcall normal trigaria uns tres-cents anys.

Sembla, però, que aquest argument no acaba de convèncer alguns vilanovins i vilanovines, que consideren el preu de l'ecocaramel un "abús". "És una llàstima que siguin tan cars, perquè la majoria de comparsers miraran abans la seva butxaca que la salut del planeta", argumenta Cèlia Pelegrí. En aquest sentit, molts dels participants es plantegen comprar caramels estàndards i, així, estalviar-se uns diners. Altres, en canvi, prefereixen ser

sostenibles i comprar l'ecocaramel, però fer-ho en menor quantitat que altres anys. "Aquest preu em fa pensar que no totes les butxaques estan preparades per ajudar el planeta", reflexiona Marta González, que demana una alternativa que no sigui contaminant, però també més econòmica. La Júlia Balagué, en canvi, ho té molt clar: "El preu fa mal, però no en compraré uns altres perquè, si els fan biodegradables, és per alguna raó".

Tot i la crítica al preu, la FAC creu que l'ecocaramel és totalment necessari: "És un acte de responsabilitat de totes les persones que participen a la Comparsa". Vilanova, de fet, estableix en l'ordenança municipal de civisme que, a les Comparses i altres actes populars on es llencin caramels, "només es permet el llançament de caramels amb un embolcall biodegradable".

Plaça de colors

Preu a banda, l'ecocaramel recupera enguany l'embolcall i la forma tradicionals amb els dos llaços, després que l'any passat fossin de color blanc. D'aquesta manera, Vilanova tornarà a tenir el tradicional estol multicolor arreu de la ciutat, especialment a la plaça de la Vila, després de les guerres finals. La imatge és, sens dubte, un símbol del carnaval vilanoví.

VILANOVA

Iolanda Sánchez torna al primer pla de la política local



Sánchez va ser regidora d'ICV durant vint anys. ✦ VILANOVA EN COMÚ

Dissabte va tenir lloc a l'edifici de Neàpolis de Vilanova el Consell Nacional de Catalunya en Comú, en el marc del qual es va presentar la qui serà cap de llista de Vilanova en Comú de cara a les eleccions municipals del mes de maig. I la candidata a l'alcaldia serà una vella coneguda de la política local, la qui durant vint anys (1995-2015) va ser regidora d'Iniciativa per Catalunya Iolanda Sánchez. Agafa, així, el relleu de Gener Barjola, candidat l'any 2019, que no va entrar a l'Ajuntament.

En la seva intervenció, Sánchez va situar en primer lloc el moment que viu la ciutat: "Fa un temps que Vilanova està deixada de la mà, que estem perdent moltes oportunitats per millorar la vida de la gent i que l'actual govern no està solucionant", fent èmfasi en la "incapacitat" demostrada pel go-

vern municipal de dialogar, de consensuar i de gestionar projectes, com requereix la recollida de la brossa porta a porta o la pacificació de la mobilitat.

En presència de la presidenta del grup parlamentari d'En Comú Podem, Jèssica Albiach, la candidata vilanovina es va posicionar com "l'esquerra atrevida que sap gestionar" i va fer èmfasi en els eixos de les seves propostes per als pròxims anys: "tornar a cuidar els carrers de Vilanova, tot posant-la ben bonica; garantir un veritable escut social per a tothom, des de l'acció comunitària, pública i municipal; treballar per fer de Vilanova una ciutat verda i refugi climàtic i garantir que l'Ajuntament defensi amb unes unes i on sigui l'accés a l'habitatge i a un treball digne per al conjunt de la ciutadania".

Recuperar la memòria oral de la ciutat

La Comissió de Memòria Història de l'Ajuntament de Vilanova ha presentat el Banc de la Memòria Oral, un projecte que vol recollir, en format audiovisual, una mostra

de la memòria oral de la ciutat entre el període de la dictadura franquista i els primers anys de la democràcia.

Aquesta mostra es vol preservar en una base de dades a l'Arxiu Comarcal del Garraf, perquè tots els investigadors o usuaris ho puguin consultar en qualsevol recerca sobre aquestes etapes.

SITGES

Tom Jones i Zaz, primers noms internacionals del Festival Jardins Terramar

Els Amics de les Arts, Suu, Blaumut i la gaditana Sara Baras també hi actuaran



L'organització ha donat a conèixer els primers artistes que actuaran a l'edició del 2023. ✦ TERRA MUSIC & EVENTS

El gal·lès Sir Tom Jones, la cantautora francesa Zaz, Suu, Els Amics de les Arts i l'espectacle *Alma* de la gaditana Sara Baras són els primers artistes confirmats del Festival Jardins Terramar de Sitges. Ho ha anunciat aquesta setmana la promotora del festival, Terra Music & Events, que enguany se celebrarà del 28 de juliol al 10 d'agost.

Els Amics de les Arts seran els encarregats de donar el tret de sortida a la sisena edició del festival amb un concert inaugural on presentaran el seu nou treball, *Allà on volíem*. La mateixa nit, a l'escenari de l'Auditori, també hi actuarà Suu, amb la seva nova gira *Karaoke 2023*. El 30 de juliol serà el torn de Sara Baras i el 2 d'agost, Zaz presentarà als Jardins de Terramar el seu nou treball discogràfic *Isa*, en el marc del seu tour *Organique*. A l'endemà, Tom Jones, oferirà un dels repertoris amb major nombre d'èxits mundials des dels anys seixanta, com *Delilah*, *If I Only Knew* o *Sexbomb*. És, de fet, l'únic concert que el gal·lès oferirà a Catalunya aquest estiu.

26.000
persones

Són les que van passar pel Festival Jardins de Terramar l'any 2022

L'última data confirmada fins al moment és el 6 d'agost, amb un gran concert de Blaumut i la Jove Orquestra Simfònica de Barcelona per commemorar el desè aniversari de la banda barcelonina.

Les entrades es poden adquirir des d'avui mateix a través de la web oficial de festival.

Set milions d'euros

Coincidint amb l'anunci dels primers artistes, Terra Musica & Events també ha publicat les dades del primer estudi d'impacte econòmic sobre el Terramar. Un estudi que xifra en 6,8 milions d'euros

l'impacte econòmic del festival, dels quals un 33% van impactar directament en l'economia local. En altres paraules, 2,2 milions d'euros van anar a parar a diferents sectors com la restauració, hotels, comerços i alimentació, amb una despesa mitjana de 84,5 euros per persona. Tot plegat, sense tenir en compte el cost de l'entrada.

Segons aquest estudi, elaborat per la consultora The Watsons, el festival va generar un centenar de llocs de feina, i assenyalava que va atraure públic majoritàriament d'entre 25 a 54 anys, procedents d'arreu del país, però també d'una vintena de províncies de l'Estat i d'un total de 13 països diferents.

Terra Music & Events seguirà al capdavant de l'organització del festival durant els pròxims quatre anys, després d'haver guanyat el concurs de licitació pública. "L'adjudicació reforça la consolidació d'aquest projecte", apunten des de la promotora. Un festival que l'any passat va reunir més de 26.000 persones.

RIBES



L'alcaldesa va lliurar les claus a la presidenta de l'entitat. ✦ AJUNTAMENT

La Casa del Terme, nova seu de Talent Femení

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes ha cedit a l'associació Talent Femení l'edifici municipal de la Casa del Terme, situada a Sota-Ribes. A partir d'ara aquest emplaçament serà la seu de l'entitat, que té com a objectiu impulsar al municipi activitats i accions per reforçar el paper de la dona i el seu empoderament a partir de tres eixos de treball: empresa, igualtat i educació. L'alcaldesa, Abigail Garrido, va lliurar les claus de l'edifici a la presidenta de Talent Femení, Susana Villagrasa. Es tracta d'una cessió temporal, amb una durada d'un any, que es pot prorrogar per acord de la Junta de Govern Local, i a precari. Talent Femení és una entitat creada el 2016, que treballa en l'àmbit de tot

el Penedès i que feia quatre anys que no tenia seu.

Treballar amb les escoles

A banda de la cessió de l'espai, l'Ajuntament ha signat un conveni de col·laboració amb Talent Femení, a través del qual "estarem presents a les escoles i instituts; treballarem en l'àmbit de l'emprenedoria i l'empresa i, sobretot, farem xarxa entre les mateixes dones emprenedores i empresàries, de manera que es pugui visibilitzar aquest talent femení", ha dit l'alcaldesa. Per la seva part, Susana Villagrasa va avançar que previsiblement la celebració del 8 de març, el Dia Internacional de les Dones, tindrà lloc al Castell de Ribes, on es farà una taula rodona.

El Servei de Mediació rep el premi ADR Justícia

El jurat del Premi ADR Justícia 2021 ha reconegut la resposta immediata i encertada de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes davant un context de confinament total, en la seva tasca d'acompanyament a la ciutadania en un moment tan complex.

El Centre de Mediació va començar a fer, arran del confinament decretat durant l'estat d'alarma, una campanya de suport emoci-

onal. Va donar una atenció de dilluns a diumenge per via telefònica i a través de la plataforma Zoom i va dur a terme una campanya a les xarxes socials amb consells sobre la convivència a casa i a les comunitats, en relació amb el tancament, la por, la incertesa i els processos de dol traumàtics. En aquell moment, les demandes de mediació i suport emocional van créixer en un 74% amb relació a l'any anterior.

N

Noticiari

VEGUERIA

VEGUERIA



Es publica una guia de pobles abandonats

Aquesta setmana ja es pot trobar a les llibreries el llibre *Rutes pels despoblats del Penedès i l'Anoia*, l'autor del qual, l'igualadí Gener Aymamí, ha mort durant el mes de gener, mentre l'editorial Cossetània enllestia els preparatius de la publicació. El llibre és una guia per 16 itineraris de les quatre comarques de la vegueria Penedès, tots ells cap a pobles abandonats. Amb pròleg d'Àngels Travé, el llibre vol conservar la memòria d'uns pobles ara en ruïnes, que es van anar despoblant per manca de metge, d'escola, de vegades fins i tot de bons camins per arribar-hi. Són els pobles de Jafre, Miralpeix i Vallcarca al Garraf; Montpaó, Marmellar i Montmell al Baix Penedès; Orpinell, Can Balaguer i Castellví a l'Alt Penedès; i Font de la Reina, Miralles, la Goda, Albarrells, nucli antic d'Odena, Miralles Vell i Puigdemàger a l'Anoia.

BAIX PENEDÈS - GARRAF

El Penedès Marítim es manifesta per la C-32...

Faran una marxa lenta per exigir-ne la gratuïtat total, inclòs Vallcarca



Garraf i Baix Penedès volen que la C-32 sigui 100% bonificada. ✱ LA FURA

La Comissió del Penedès Marítim es planta i es mobilitzarà el diumenge 5 de febrer a Vilanova per exigir la gratuïtat del peatge de Vallcarca per al trànsit recurrent. Ho han anunciat aquesta setmana els alcaldes dels diferents municipis de la vegueria, després que la Generalitat no hagi donat resposta a les seves demandes.

L'anunci, de fet, arribava el mateix dia que el Departament de Territori ha fet públic que començarà a aplicar els nous descomptes als peatges de la C-32 el 2 de març, de manera que a partir d'aquesta data l'autopista passarà a ser gratuïta en els recorreguts interns entre Cubelles i el Vendrell.

La competitivitat del territori, en joc

La mesura del govern, però, no ha convençut els representants de la Taula de Mobilitat, que reclamen que la C-32 sigui una ronda gratuïta per a les persones que viuen al territori, però també per a aquelles persones que hi treballen o que hi són de visita. "El peatge afecta la competitivitat del territori, dificulta la captació de professionals i n'impedeix la di-

namització", ha dit la presidenta de la Federació Empresarial del Gran Penedès, Neus Lloveras, que recorda que el peatge de la C-32 suposa una despesa de 300 euros mensuals a la nòmina d'un treballador. Actualment, el peatge de Vallcarca té un preu de gairebé vuit euros.

La bonificació al 100% dels viatges, set dies a la setmana, 24 hores al dia, tindria un cost de 15 milions d'euros per a la Generalitat, han detallat des de la Comissió. Una xifra que consideren "petita" per a uns pressupostos "on es mouen molts milions d'euros".

La mobilització de diumenge començarà a les cinc de la tarda a Vilanova i la Geltrú. La Comissió vol que sigui una jornada reivindicativa que vagi més enllà de l'esfera política i per això fan una crida a la ciutadania a participar en una marxa lenta per la C-32, que començarà a l'aparcament que hi ha al carrer Roquetes amb Ronda d'Europa. "No demanem més que el que s'està fent a la resta del país, però, si no ens escolten, farem una segona marxa a Barcelona", avisen els alcaldes.

BAIX PENEDÈS - GARRAF



El descompte a la barrera de Vallcarca s'incrementa en un 10%. ✱ ACN

... i el Govern n'anuncia la gratuïtat al març

El tram de la C-32 entre Cubelles i el Vendrell serà gratuït a partir del 2 de març. El Departament de Territori de la Generalitat ho feia públic en el mateix moment que els alcaldes del Penedès Marítim convocaven mobilitzacions per exigir, precisament, la gratuïtat total d'aquesta via.

El portaveu del Pacte del Penedès Marítim, Jaume Casañas, va reconèixer que la Generalitat no els havia comunicat l'entrada en vigor d'aquests descomptes el 2 de març, i considera que "es tracta d'una falta de respecte a la Taula de Mobilitat i al conjunt del territori". L'alcalde de Cunit creu que aquesta proposta és "específica" per a Cubelles, Cunit, Calafell i el Vendrell, "a més de ser una mesura gairebé obligatòria" per a una via "perillosa" i amb un elevat índex d'accidentalitat.

Millores al peatge de Vallcarca

La gratuïtat s'aplicarà cada dia de l'any a tota mena de vehicles, amb l'objectiu de desplaçar els vehicles que actualment circulen per la C-31, una via que travessa els municipis de Calafell, Segur, Cunit i Cubelles, i que registra, segons la Generalitat, una mitjana d'uns 22.000 vehicles diaris. Per beneficiar-se de la gratuïtat, els conductors hauran de descarre-

La C-32 serà gratuïta entre Cubelles i el Vendrell

gar-se l'aplicació Awai o disposar del sistema de telepeatge.

També a partir del 2 de març, el Departament de Territori incrementarà del 40% al 50% el descompte a la barrera del peatge de Vallcarca. Una bonificació per a turismes, furgons i furgonetes que, de dilluns a divendres no festius, fan desplaçaments d'anada i tornada en un marge de 24 hores, des del mateix origen i destinació. "Aquesta mesura és insuficient", denuncien des de la Taula de Mobilitat del Penedès, que assenyalen que "la pujada de la inflació fa que el descompte sigui, en realitat, del 2%".

VILAFRANCA

Mohamed el Ghazouany i Núria Gil polvoritzen el rècord de la 10K de Vilafranca



Podi complet de la 10k vilafranquina. ✖ FONDISTES Penedès

La dotzena 10k de Vilafranca va polvoritzar els rècords de la prova tant en masculí com en femení. Va ser diumenge, en un circuit urbà redefinit per Fondistes Penedès, en què Mohamed el Ghazouany en categoria masculina (29' 18") i Núria Gil en femenina (33' 40") s'enduien la victòria i batien la plusmarca d'una cursa que va comptar amb 1.500 atletes inscrits.

La carrera va arrencar a un ritme alt: a l'equador s'hi arribava ja en un temps rècord de 14' 49" per part de tres atletes, Mohamed El Ghazouany, el vilafranquí Ibrahim Chakir (guanyador del 2019) i el lituà Dmitrijs Serjogins, que acabarien pujant al podi pel mateix ordre. El Ghazouany va imposar

29' 18" en masculí

i 33' 40" en femení, nous rècords de la 10k de Vilafranca

un ritme fort que no van poder seguir al final els seus rivals i rebaixava en 8 segons el rècord de 2020. A 6 segons arribava Chakir, per tant, també feia una marca més ràpida que l'anterior rècord. I Serjogins passava sota la línia de meta amb 29' 55".

En dones, des d'un bon començament la reusenca Núria Gil imposava un ritme molt alt i ja passava en solitari pel quilòmetre 5 amb 16' 42", a ritme de marca. Va rebaixar l'anterior rècord en 32 segons, que era de 2019. Gil, habitual de les curses de muntanya, havia estat l'any 2021 campiona d'Espanya de Trail Running. En segon lloc entrava la guanyadora de l'any passat, la ribetana Gisela Carrión (35' 26"), i tercera quedava Rebeca Suárez (35' 55"). El quart lloc va ser per a la vilafranquina Sara Loher amb 36' 38".

La mini 10k solidària, amb més de 800 atletes de totes les edats, va destinar la recaptació a Special Olympics Catalunya.

VENDRELL



Campionat de marxa al Vendrell

La Federació Catalana d'Atletisme va organitzar el Campionat de Catalunya de marxa a Sant Salvador i Coma-ruga. Es va celebrar, de nou, en el marc del GP de marxa del municipi, que va reunir uns 200 atletes de moltes categories diferents.

A la prova absoluta femenina, la guanyadora va ser Cristina Montesinos, que va arribar a meta dels 20K amb un temps d'1h 32' 25". A la categoria masculina, la victòria va ser per al favorit, l'atleta del Cornellà Atlètic Óscar Martínez, que va guanyar els 20K amb un temps d'1h 28' 43".

Pel que fa a la categoria sub-20, els atletes van competir en un circuit de 10K. A la categoria masculina, l'atleta de l'Aldahra Lleida, Lluç Serrat, es va convertir en campió amb un temps de 48' 31". A la categoria sub-18, també amb 10K, Ivan Molina, del CA Laietània, es va endur la victòria amb una marca de 44' 12". A la categoria màster van tenir els següents campions: en M35, Guillem Pérez, del CA Manresa, amb un temps de 26' 55", i en les proves màster femenines, Regina Gras, del CA Tarragona, va obtenir la victòria F40 amb temps de 27' 38".

VILAFRANCA

37a edició del Cros de Sant Ramon

Diuenge tindrà lloc la 37a edició del Cros de Sant Ramon, organitzada per l'AMPA de l'escola, amb curses urbanes per categories d'edat, pel centre de Vilafranca, a partir de 2/4 de 10 del matí. Les sortides i arribades seran pel vol-

tant de l'escola, ja sigui la plaça de l'Oli o de la plaça Jaume I, amb inscripcions obertes a tothom mitja hora abans de l'inici de la cursa de l'edat corresponent. Tot i ser un cros escolar, arrencarà amb categories sèniors femenina i masculina, sobre la distància de 5.000 metres, i les seguiran les cadets i infantils (1.800 metres), alevines i pares i mares d'alumnes (1.500), benjamins (900 metres), etc., fins a la categoria tortugues (50 metres).

trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.



VENDA DIRECTA DE LLENYA a:
Ctra. Sant Jaume dels Domenys, km 2,2
i SERVEI A DOMICILI

ALTRES SERVEIS

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres



- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats

De dilluns a divendres de 9.30 a 16 h. Dissabtes de 9 a 14 h.

Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com



E

Empresa

SANT PAU D'ORDAL

Albet i Noya proposa un maridatge de xarel·los



Albet i Noya organitza aquest diumenge un tast de vins amb les cinc referències cent per cent xarel·lo que la marca de vins ecològics té actualment al mercat. Es podrà tastar en primícia l'anyada del 2022 del jove "Curiós Xarel·lo", però també les dues novetats del celler: el xarel·lo brisat "El Bosc Negre" 2019 i el multipremiat Clàssic Penedès "El Corral Cremat" 2012, un dels cinquanta millors vins del món segons els premis Decanter. No hi faltaran tampoc els clàssics, com el vi blanc de criança "El Fanio" 2021 o l'"Efecte" xarel·lo, un vi escumós sense sulfits afegits.

El tast, amenitzat amb música en viu, també anirà acompanyat de diverses propostes gastronòmiques, coincidint amb l'inici de temporada del *Wine Bar* del celler, que estrena nova carta. El tast, que té un preu de 35 euros, començarà a dos quarts d'onze del matí, mentre que l'entrada al *Wine Bar* i al concert, a partir de dos quarts de dotze, és gratuïta.

VILAFRANCA

Rius & Rius ratifica el seu compromís amb l'Incavi

Rius & Rius Assessors (R&R) i l'Institut Català de la Vinya i el Vi (Incavi) han celebrat una reunió de treball, per valorar les col·laboracions que la consultoria vitivinícola ha mantingut durant el 2022 amb aquesta entitat dedicada a la investigació de l'activitat productiva vitícola i enològica nacional.

Durant la trobada, s'han fet valdre accions com la presentació del llibre *Històries de les varietats autòctones i tradicionals de Catalunya*, que va tenir lloc en el marc de la Setmana del Vi Català que organitza l'Incavi i que ofereix uns coneixements, amb els quals es pretén millorar la informació històrica i cultural que actualment es té sobre les varietats autòctones i tradicionals catalanes, perquè pugui ser utilitzada en aplicacions reals. La publicació, obra del Dr. Josep M. Puiggròs i Jové, investigador incansable de la cultura i la història del vi, ha estat possible gràcies a la implicació de R&R, que entén el finançament d'accions com aquesta com una forma de



Miquel J. Rius, fundador de R&R, i Alba Balcells, directora de l'Incavi.

revertir en la societat una part del que proporciona la seva activitat habitual i, en aquest cas concret, com una manera d'actuar en favor de la transferència de coneixement, la formació, la divulgació i la contribució al desenvolupament i creixement del sector.

La cooperació en el programa *Vinum, de la vinya al paladar*, produït per Penedès Televisió i emès per tota la Xarxa de Televisions Locals de Catalunya; i la incorporació d'Alba Balcells, directora general de l'Incavi, com a membre del jurat del premi d'enologia Jau-

me Ciurana, que impulsen conjuntament la Universitat Rovira i Virgili i R&R, són altres de les accions que des de la consultoria s'han dut a terme.

La reunió forma part de les trobades periòdiques que R&R ve mantenint amb l'Incavi a partir de la inscripció de la consultoria en el Registre de Grups d'Interès de l'Administració de la Generalitat i el Sector Públic, i ha servit per ratificar el compromís de R&R en el nou Pla Estratègic de l'Incavi-Projepte Horitzó 2025. Concretament, en tots aquells camps en què pugui aportar la seva experiència, especialment en aquelles iniciatives que tenen en la formació i la transferència de coneixement la seva raó de ser.

La reunió va comptar amb la presència de Miquel J. Rius, fundador de Rius & Rius, i d'Alba Balcells, la primera directora general de l'Incavi des de la seva creació l'any 1980, fet que suposa un nou lideratge al capdavant de la institució.

EL VENDRELL

Rehabilitació a la Policlínica

La Policlínica Comarcal del Vendrell és un centre sanitari privat l'origen del qual es remunta al 1941. Des de l'any 1986, amb la incorporació del Programa "Vida als anys" de la Generalitat, es converteix en un centre sociosanitari amb unitat de llarga estada, residència assistida i hospital de dia.

La tasca de rehabilitació a la Policlínica, atès el perfil de pacient amb molta comorbiditat i per la fisiologia de l'envelliment en si, ha fet necessari un coneixement profund de les variacions que es produeixen en cada tipus de malaltia. Una mateixa patologia en edats avançades no té la mateixa resposta, ni els mateixos símptomes, ni la mateixa evolució que en gent més jove i tampoc entre els pacients.

La Policlínica del Vendrell ha anat evolucionant, aprenent i millorant durant tots aquests anys fins a aconseguir ser actualment un equip interdisciplinari consolidat, format per diferents especialistes: fisioterapeutes, psicòloga, educadora social, logopeda, terapeuta ocupacional, infermeria, metges i treballador social. Tots els professionals treballen diàriament de forma conjunta, establint objectius integrals i individualitzats, per treballar de manera activa en l'assoliment de les metes fixades (màxima autonomia funcional, tornada al domicili, millora de la qualitat de vida...).

Les patologies a tractar són molt àmplies, des de traumatològiques, respiratòries, neurològiques, oncològiques..., o, simplement, un



Des del 1986 la Policlínica ofereix serveis de centre sociosanitari.

manteniment funcional en usuaris que esperen resposta a les seves necessitats socials i els professionals utilitzen totes les eines que tenen al seu abast per aconseguir els objectius pautats. L'equip de rehabilitació (metge rehabilitador, terapeuta ocupacional, logopeda,

psicòloga, fisioterapeutes i auxiliars) treballa coordinadament per aconseguir-los, ja que la filosofia del centre es basa en un model biopsicosocial, en què es tracta la persona tenint-la en compte de forma holística, i no únicament a partir de diagnòstics mèdics.

O

Opinió

BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat. Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les. *La Fura* no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

BAIXADES DE TENSIÓ

Fa uns quants mesos que suportem baixades de tensió, que ens ve entre 165V i 175V, en comptes de 220/230V. Truquem la companyia (avaries) Endesa, envien els operaris i ens canvien les fases. Al dia següent estem igual de voltatge, tornem a trucar i els operaris tornen a fer la mateixa operació, la companyia no fa res per resoldre el problema.

Els veïns estem indignats perquè n'hi ha que tenen els electrodomèstics que no els poden fer servir per falta de potència, no es pot escalfar ni l'aigua per dutxar-se, ni fer servir el microones, etc., pel perill de patir avaries.

Entre tots els veïns afectats tenim més de 50 incidències de trucades que es fan a (avaries) Endesa.

Jaime Calabia Morata, en representació de l'AV Trencarroques
Castellet i la Gornal

LA CLAU IV

S'ha explicat: la clau no és tan sols un objecte que es fa servir per obrir o tancar panys i portes. També té un sentit figurat: la clau és la solució a molts dels problemes que tenim, i és evident que cal que algú tingui aquesta clau.

Una cosa que em preocupa és que s'estan perdent molts valors que fa anys teníem assumits. Valors com el respecte: a les persones grans, al professorat d'una escola, al personal sanitari o a la policia, per posar alguns exemples. Ara tot s'hi val, i a qualsevol persona li podem dir el que ens dona la gana perquè sí, i moltes vegades sense saber-ne res ni tenir-ne tota la informació. O el valor de l'esforç: és molt important saber que darrere de molts dels èxits, per petits que siguin, hi ha un munt d'hores de feina i de sacrifici. I qui parla d'esforç parla de constància, de perseverança, de qui sap que les coses no cauen del cel i lluita de sol a sol per aconseguir-les. Avui hi ha qui es deixa impressionar més per la superficialitat que no pas per la realitat. Hi ha qui dona més importància a qui no ha fet res de profit a la vida que a qui, amb molt d'esforç, treballa cada dia un munt d'hores per donar una vida millor a la seva família.

Cal tornar a fer prevaldre aquests valors. Que tornin a bategar amb força. No hi ha, però, cap recepta màgica. La clau de tot plegat és que cadascú de nosaltres porti aquests valors com a bandera. Sobretot a la política. Que tinguem dirigents honestos, preparats, que coneguin la realitat del nostre municipi i que tinguin la capacitat de respectar a tothom i esforçar-se per millorar la vila i la vida de la seva gent. Dirigents que tinguin experiència, que sàpiguen assumir (i aprendre'n!) els errors i que tinguin la clau per solucionar els problemes.

Nosaltres tenim la clau, i la utilitzarem.

Aureli Ruiz Milà, candidat a l'alcaldia
Vilafranca del Penedès

IMPOTÈNCIA VEÏNAL AL VENDRELL

Som veïns dels carrers Fassines i Rafael Casanova del Vendrell i aquesta carta sembla el nostre últim recurs. Ja fa un any que tenim un problema de convivència, higiene i civisme, que a priori semblava que havia de ser fàcil de resoldre. Després d'haver provat totes les vies que ens ofereix

l'administració, amb incredulitat i astorament, constatem que només hem trobat carrerons sense sortida. Ara mateix, tot fa pensar que el nostre cas, contra tot pronòstic, sembla ser irresoluble.

Tenim un veí que ha anat instal·lant una gran quantitat d'aus (majoritàriament coloms i fringíl·lids) entaforats en gàbies (n'hi ha unes 80, algunes de minúscules i altres en força mal estat) al petit pati de casa seva. El soroll és continu, les males olors i la brutícia s'escampen per tot arreu i el menjar atrau altres grups de coloms que multipliquen el brogit i omplen d'excrements les nostres cases.

Hem parlat amb representants de l'Ajuntament, la Policia Municipal i el seu Servei de Mediació, els Mossos d'Esquadra, els Agents Rurals, el Servei d'Assessorament del Jutjat i el síndic de greuges. Tothom qui veu la instal·lació, tècnics inclosos, diu que és inacceptable, però a l'hora de la veritat, ningú ha sabut trobar la solució a la granja d'aus amb la qual hem de conviure i que vulnera els nostres drets al descans, la tranquil·litat i la higiene.

No podem evitar pensar que si fóssim nosaltres qui infringíssim alguna normativa, segur que hi hauria conseqüències.

Mar Puig Esteban
El Vendrell

TV3, LLIBERTAT D'EXPRESSIÓ I GOVERN COLONIAL

Fa uns dies un col·laborador de TV3 ha estat despatxat per un gag humorístic i, a més, el director de la cadena ha amenaçat de tancar el programa si no canvia la seva línia. Això sí, negant sempre que això suposés cap mena de censura. Però anem als fets.

1/ El gag apareix en un programa que TV3 volia que fos transgressor!?

2/ Un acudit no és una descripció de la realitat (llavors seria una notícia). La caricatura es basa en la deformació de la realitat. Un gag en cap cas diu que els seus protagonistes siguin això o allò sinó que, per produir la comicitat, escull un tret i l'exagera hiperbòlicament. Per tant, falsament. Per tant, el gag per definició és fals! Acusar-lo de falsedat és realment del gènere estúpid.

3/ La qüestió de fons, però, no és si aquesta censura és més o menys justificada. El que fa por és la censura! Que els qui s'han sentit ultratjats tenen el poder, no per criticar o queixar-se, sinó per "suprimir", "eliminar" allò que els molesta! I ja sabem en aquesta terra quin és sempre el signe d'allò que "molesta" a la superioritat! I és extremament preocupant que cap mitjà nacional d'una certa dimensió s'hagi atrevit a denunciar-ho!

Darrerament, alguns cartells parlaven de *la seva* en lloc de *la nostra*. Semblava exagerat. Ara ja no ho sembla tant: l'objectiu és convertir TV3 "en un mitjà com qualsevol altre del mercat comunicatiu espanyolista"?

I de pas, el vell-nou poder a Catalunya envia un avís per a navegants: aquí ara manem nosaltres! Com ha reblat un conspicu socialista: "ja està bé (ja n'hi ha prou) que algunes coses surtin gratis!". Sembla que tornem a èpoques fosques per Catalunya!

Pere Martí Olivella, coordinador del Consell Local per la República de Vilafranca
Vilafranca del Penedès

Parlem de canvi climàtic



Xavier Soler
Geòleg
i autor d'*Ara o mai*

Lluitar per un món millor o viure en el metavers

L'emergència climàtica, com deia Fernando Valladares, potser arriba en el pitjor moment. Ens ha agafat amb moltes més ganes de viure una llibertat individual sense restriccions després de la pandèmia, que de meditar sobre la responsabilitat que tenim tots plegats en la construcció d'un futur possible per a les pròximes generacions. En qualsevol cas, si les coses evolucionen com prediu la ciència, en molt poc temps haurérem d'escollir el bàndol on volem que corrin les nostres vides. Si les volem vendre a cap preu a les grans empreses energètiques i als gegants digitals o si volem posar-les al servei del bé comú i a la construcció d'assemblees ciutadanes que lluitin per combatre el malbaratament dels recursos i l'escalfament global.

És cada cop més evident que les grans petrolieres, com Exxon, coneixien millor que ningú l'escenari apocalíptic a què ens condemnava la crema dels seus propis combustibles fòssils, i que fins i tot van publicar els resultats, i després ho van negar sistemàticament. Són encara elles les que bloquegen els avanços en les cimeres climàtiques i fan molt difícil la descarbonització que necessitem imperiosament. També és evident el domini que els gegants digitals exerceixen sobre tots nosaltres. Un domini sustentat en la desre-

És cada cop més evident que les grans petrolieres fan molt difícil la descarbonització

gulació i la manca de transparència que poden utilitzar lliurement per gestionar els mercats. Ells són els propietaris del nostre consum, els nostres pensaments, les nostres emocions i, fins i tot, els nostres drets i les nostres llibertats. De fet, els regalem tot això sense demanar res.

Davant d'una crisi climàtica cada cop més evident, les grans tecnològiques ens inviten a escapar d'aquesta realitat angoixant per entrar en un món virtual, habitat per éssers humans robotitzats que viuen l'aventura permanent del metavers. No cal patir pel futur si el pots viure en un altre planeta posant-te només unes ulleres. I el més notable de tot plegat és que tant les energètiques com les tecnològiques basen els seus beneficis en les nostres temences, les nostres comoditats, els nostres desitjos permanents d'una felicitat que no acabem mai de trobar.

És més fàcil evadir la realitat i apuntar-nos a la proposta d'una nova vida digital que sumar-nos a un projecte compartit de sostenibilitat, que exigeix esforç, compromís, sacrifici i superar les nostres pròpies contradiccions. Potser ha arribat el moment de decidir si vols fer-te soci del club dels humans robotitzats o vols participar de forma solidària en la construcció del teu propi futur.



Manel Güell

LA PRESENCIA DE *TERRA BAIXA* AL TEATRE DEL CASAL DE VILAFRANCA

TERRA BAIXA és l'obra clàssica més popular i coneguda del vandrellenc Àngel Guimerà. La seva presència als escenaris catalans va ser constant des de la seva estrena el 1896. A l'escenari del Casal també ha estat present en diverses ocasions des de la construcció del teatre el 1921. Vilafranca va reconèixer la popularitat de l'autor anomenant carrer d'Àngel Guimerà al carrer de la Parellada els anys 20 primer i posteriorment durant la República i fins a la Guerra Civil.

El primer document d'una actuació de *Terra baixa* al teatre del Casal és del 7 de maig de 1932 amb l'actuació d'Enric Borràs, que va crear un prototipus del personatge del Manelic que ja va representar en l'estrena del text en català a Barcelona el 1897. Enric Borràs és possiblement el més gran actor català de finals del XIX i el primer terç del segle XX i un gran intèrpret del teatre guimerià. El grup de teatre aficionat del Casal munta l'obra el 12 de maig de 1951 dirigit per Bru Marigó i amb la col·laboració de dos actors professionals, Joan Fornaguera i Teresa Pujol en els papers de Manelic i Marta. Era habitual en aquells anys la presència d'actors professionals en els muntatges del grup amateur del Casal. El 25 de febrer de 1958 actuen la companyia professional de Màrius Cabré i Maria Matilde Almendros. La crítica de la premsa local destaca l'excel·lent representació tant del Manelic com de la Marta. Màrius Cabré va ser un famós actor de cinema espanyol de la dècada dels anys 50, a més d'actor de teatre amb companyia pròpia, i Maria Matilde Almendros fou famosa com a locutora de ràdio i actriu teatral i també va col·laborar en més d'una ocasió amb el grup de teatre aficionat del Casal. Caldrà esperar el 2016 quan Lluís Homar presenta la seva versió de *Terra baixa* per a un sol actor, representant els quatre personatges claus de l'obra. Lluís Homar va interpretar el Manelic de la versió de l'obra del Teatre Lliure de Barcelona el 1990, que s'ha convertit en la interpretació "canònica" del text de Guimerà més recent. El 2022 es presenta una versió de l'obra sorgida d'un programa de TV3 i el 19 de novembre del mateix any l'adaptació de *Terra baixa* produïda pel Casal i el Taller d'Assaig Teatral dirigida per Valeri Laguna i amb actors amateurs del Penedès, que es torna a presentar el 4 de febrer del 2023.

Penèlope Segle XXI



Teresa Costa-Gramunt
Escriptora

Amiga Carme Nadal

La mallorquina Carme Nadal, que va passar uns anys entre nosaltres, entre el Penedès i el Garraf, cuinera excel·lent, poeta, amant de l'art i la cultura i conversadora intel·ligent, ens va deixar l'11 de desembre de 2022. Ens n'assabenta l'amic periodista i psicòleg Pep Forns, que un temps va ser director de Ràdio Vilafranca, on va conèixer la Carme quan aquesta li va proposar una tertúlia des de la sala del Casino, on exercia de cafetera. En les seves paraules en homenatge publicades a *El 3 de Vuit*, escriu: "Ens va confiar la fórmula del beuratge de l'amistat, un regal que no té preu".

"De cada bon record en faré un enfilall/ i com collar de gessamí, fet a l'Índia,/ el portaré al coll, donant-me/ flaïre de

vida i d'amor./ Homenatge pels vius,/ homenatge pels difunts./ Ell m'ha fet", va escriure Carme Nadal al seu llibre *Macthena*. Recordant *Rabindranath Tagore*.

Carme Nadal, d'esperit tan lliure i paraula abrandada, havia passat per un tràngol molt dur: havia estat un temps a la presó en l'època franquista. Quan en va sortir va viatjar a l'Índia, hi va estar un temps llarg, sis mesos, es va amarar de la seva idiosincràsia. Un dels fruits d'aquella experiència iniciàtica és *Macthena* (Pagès Editors, 2006). Escriu Carme Nadal a l'inici d'aquest llibre de poemes que dedica a Tagore, premi Nobel i el Goethe indi, segons Albert Schweitzer: "Rabindranath Tagore va fer possible que la meua visió de

la vida canviés als setze anys". Amb una formació religiosa estricta, pròpia dels anys cinquanta quan tot eren inferns i pecats, la Carme havia descobert en Tagore una espiritualitat lluminosa que la retornava al que ella mateixa en diu "la mística vital que tota al·lota romàntica busca".

Els poemes de *Macthena*, escrits amb posterioritat al viatge, però tenint aquella experiència ben present en la memòria, van encapçalats per una cita de Tagore. L'escriptura de Carme Nadal s'havia iniciat l'any 2000, quan va publicar *Retalls de vida* (Pagès Editors). En un dels poemes escriu, afirmativa: "Tornaré a començar/ sense res a les mans". A l'esquela publicada al *Diari de Mallorca* es llegeix: "Una dona lluitadora per les llibertats i generosa amb els amics". Ho va ser, lliure i amiga.

<https://elveldharmonia.blogspot.com.es>

G

Gastronomia



En boca

Xavi Viles
Sommelier
@xaviviles



DIORAMA Pinord



VARIETAT
100% chardonnay

COLOR
Blanc

CRIANÇA
Sense

DENOMINACIÓ
DO Penedès

PREU APROXIMAT
9 €

MOMENT
Amics

AROMES
De molt bona potencia aromàtica, que de seguida detectem al nas. Molt llaminera la sensació de records de fruita més mediterrània com el préssec, i els records de les fruites més exòtiques, com pinya, maracujà i plàtan poc madur. Algunes notes cítriques i balsàmiques treuen el nas.

EN BOCA
D'entrada afruitada, amb certa sensació de volum i calidesa. Un pas més delicat d'herba fresca i flors de camamilla. Amb un final agradable, llaminer i afruitat.

MARIDATGE
Raviolis de crema de trufa i parmesà.

PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

**AVINYONET DEL PENEDÈS
LA GARROFA.** Més de cinquanta anys oferint cuina tradicional catalana. Carta i menús en els quals trobaràs cuina casolana i brasa enmig de les vinyes. C. la Garrofa, 1 (ctra. C-243a km 6). Tel. 93 897 41 55.

**SANT SADURNÍ D'ANOIA
HOTEL FONDA NEUS.** Tapes al terrat, posta de sol musical, piscina, divendres i dissabtes nits musicals. Espai *chill out*. WhatsApp 640 710 296. Menú diari 12.50 €. Esmorzars, dinars, sopars, *take away*. C. Pelegrí Torelló, 1. Tel. 93 891 03 65.

**VILAFRANCA DEL PENEDÈS
EL CIGRÓ D'OR.** Cuina amb DO Penedès. Carta, menú degustació i menú diari. Dilluns a diumenge de 13 a 16 h. Divendres i dissabtes de 21 a 22.30 h. Pl. Vall del Castell, 17. Tel. 93 890 56 09.

**Truca'ns al
tel. 936 766 846
i t'informarem**

**Vols que el teu
restaurant
arribi a 25.300 llars?**

**MENÚ
CALÇOTADA**
39€
Adaptem el menú (per encàrrec)

FETS DE FORMA TRADICIONAL, A LA FLAMA I AMB LES NOSTRES REDOLTES

Reserves al 647 563 661

CULTIU ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT HORTANIC

CASSOLES
UN RACÓ GASTRONÒMIC DEL PENEDÈS
PACS DEL PENEDÈS
calcassoles@gmail.com

LA MASIA
Restaurant La Masia de Sitges
Passeig Vilanova, 164 · 08870 Sitges
Tel. 93 894 10 76 · lamasia@lamasiasitges.es

Calçotades

Coop Truck en
CALÇOTADES PER A GRUPS
envoltats de vinyes

Festes d'aniversari, casaments...

Ja pots reservar:
618 141 892 **cooptruck.reserves@gmail.com**

Masia Can Batlle s/n Avinyonet del Penedès (BCN)

APERITIUS CATALANS S.L.



Fermens FruSnack

**MILLOR
PREU**

**MÀXIMA
QUALITAT**

HORARI

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 17 a 20 h
Dissabte de 9 a 14 h

Botiga virtual, a la vostra disposició

Disposem de fruits secs ecològics



**Fàbrica
de fruits secs
amb més
referències
del món**

**Venda
directa de
paneres de
fruits secs**

C/ Jaume Balmes, 12 – Vilafranca del Penedès
(Sant Julià, davant del Caprabo)
93 776 02 61 – aperitiuscatalans@hotmail.com

www.aperitiuscatalans.com

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 3

Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18

Dissabte 4

Juste, c. Les Flors, 74

Diumenge 5

Juste, c. Les Flors, 74

Dilluns 6

Rovira, c. Prat de la Riba, 8

Dimarts 7

Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37

Dimecres 8

Bueno, cra. de Valls, 57

Dijous 9

Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18

VILAFRANCA

Divendres 3

Bosch, c. de la Parellada, 25

Dissabte 4

Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1

Diumenge 5

Benedicto, c. de la Cort, 37

Dilluns 6

Amadó, c. Sant Pere, 2

Dimarts 7

Sant Julià, c. l'Arboç, 16

Dimecres 8

Av. Tarragona, av. Tarragona, 71

Dijous 9

Puerto, c. Amàlia Soler, 130

VILANOVA

Divendres 3

Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

Dissabte 4

Tudela, c. Caputxins, 48

Diumenge 5

Benavent, Av. Francesc Macià 18

Dilluns 6

Domínguez, rbla. LL. Companys 2

Dimarts 7

Espuís, rbla. Principal, 124a

Dimecres 8

Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

Dijous 9

Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

MOTOR



Distracció al volant, la pitjor acompanyant

* ISTOCKPHOTO

Per AMIC - Tot Sant Cugat

Existeix un munt de factors capaços d'influir en la nostra conducció; no obstant això, n'hi ha un que hi influeix clarament per sobre de tots: les distraccions. Fem un recorregut per deu de les situacions més comunes en les quals la falta d'atenció ens pot posar en dificultats:

Ús del telèfon mòbil. Els sistemes de mans lliures estan permesos, però tret que el sistema obeeixi a la nostra veu, en la majoria dels casos el seu ús implicarà apartar la vista de la carretera.

Sistema de navegació. Encara que el seu ús no sol implicar deixar anar una mà del volant, sí que provoca que apartem la vista de la carretera. Per això, és importantíssim programar la ruta o l'itinerari a seguir abans d'iniciar la marxa.

Fumar. Aquest acte implica múltiples distraccions.

Viatjar amb nens. Des que són molt petits hem d'ensenyar-los que al cotxe cal anar calmat, i no es pot molestar el conductor.

Portar mascotes soltes. Ens exposa a una sanció i pot provocar

situacions d'alta perillositat. Les mascotes han de complir amb la normativa a l'hora de viatjar amb el cotxe, ocupar l'espai assignat amb les subjeccions pertinents, per a la seva seguretat i també per a la nostra.

L'efecte tafaner davant qualsevol alteració de la circulació pot distreure'ns de la carretera i minvar la nostra capacitat de reacció durant la conducció.

Les preocupacions personals, familiars o laborals han de passar a un segon pla mentre estem conduint. Hem d'evitar pensar en una altra cosa que no sigui conduir.

Els factors físics que afecten el conductor, com, per exemple la son, poden ser causants d'un sinistre vial.

Evitem les converses efusives amb el conductor, sobretot si utilitza els braços per gesticular, o tracta de seguir la conversa mirant el copilot.

Menjar, beure, maquillar-se o buscar objectes són activitats incompatibles amb la tasca de conduir.

FONT: circulaseguro.com

LEGALS

Hereus a les successions intestades



* ISTOCKPHOTO

Per AMIC - Eva Remolina

L'herència intestada és aquella successió hereditària produïda quan el difunt no havia redactat testament o sí que ho havia fet, però ha estat declarat document nul. En aquest cas, tant els hereus com les proporcions, són fixades per la Llei.

Els hereus aniran per aquest ordre:

Els parents més pròxims, siguin per línia recta o per línia col·lateral. Dins d'aquests:

- Fills o descendents.
- Pares o ascendents.
- Cònjuge.
- Germans i nebots.
- Oncles.
- Cosins, oncles segons i nebots segons.
- A falta dels anteriors, hereta l'estat.

Encara que això és la norma general, caldrà tenir-se en compte

l'ordre de beneficiaris segons les normes existents en cada comunitat autònoma, ja que pot haver-hi diferències entre regions en funció de si aquestes es regeixen pel dret comú o el dret foral.

Per exemple en el cas de Catalunya, una de les comunitats juntament amb Aragó, Galícia, Navarra o el País Basc que tenen la seva pròpia legislació en aquesta matèria, l'ordre variaria una mica, i quedaria de la següent manera:

- 1) Fills i descendents.
- 2) Cònjuge o convivent en parella estable.
- 3) Ascendents.
- 4) Hereus col·laterals, amb prioritat els germans o nebots.
- 5) Generalitat de Catalunya.

Per poder accedir a cobrar una herència intestada, el primer que caldria fer és una declaració d'hereus davant notari per, posteriorment, passar a acceptar o rebutjar l'herència.

Valoració on-line gratuïta
93 817 20 00

COMPREM EL TEU COTXE

AUTOCAM

Vilafranca del Penedès
Av. Tarragona 92

Vilanova i la Geltrú
Ronda d'Europa, 62



Los Angeles

fransan64@yahoo.es

www.advocatsdetectiuslosangeles.com

DETECTIUS PRIVATS (LIC. 195)
ADVOCATS
ASSESSORIA
ASSEGURANCES

Consultes telefòniques

PREUS
ECONÒMICS

Rambla Llibertat, 5 · 08732 LA MÚNIA (BCN)
Tel. i fax 93 891 84 39 · 600 44 83 31

C

Classificats

× TREBALL

SEÑORA auxiliar de infermeria busca treball para cuidar personas mayores, niños. Limpieza. Hosteleria o ayudante de cocina. 601.505.619.

RESTAURANT ubicat a Subirats selecciona ajudant de cuina. Busquem una persona responsable, puntual, polida, amb experiència i ganas d'aprendre. Imprescindible vehicle propi. Enviar CV a info@rafolssuria.com o trucar 665.810.238

CHICA ofrece servicios para cuidar personas mayores y canguro. 632.090.558.

AUXILIAR de enfermeria busca trabajo cuidando abuelos. Solo noches. Vehículo propio. 685.855.818.

ES PRECISA oficial/a de peluqueria amb experiència. Incorporació immediata al centre d'estètica-peluqueria Salutari de Sant Sadurní d'Anoia. Interessats/des enviar WhatsApp al 630.461.899.

SEÑORA busca trabajo para cuidar personas mayores, niños. Limpieza. 667.295.378.

CHICA ofrece trabajo para limpieza, por horas o interna. Canguro. 612.234.138.

ESPÀI TERAPÈUTIC I EDUCATIU de l'Alt Penedès SELECCIONA:

**EDUCADORS SOCIALS
INTEGRADORS SOCIALS
MONITORS DE LLEURE**

Imprescindible titulació oficial i vehicle propi
www.fontfregona.com

× MOTOR

COMPRAMOS VEHÍCULOS

Turismos, 4x4, furgonetes. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268, whatsapp.

VOLS vendre el teu vehicle? Autocam te'l taxa gratuïtament i te'l compra al millor preu. Contacte a: www.autocamcompra.cat, 93.817.20.00 o Avinguda Tarragona, 92 de Vilafranca.

× AMISTAT

HOME de 53 anys busca home entre 53-60 anys per relació seria. 654.198.515.

× COMPRA/VENDA

ES VEN tractor americà John Deere, molt antic, 70 anys. Model 141131. Remolc homologat num. 2415351544, carregat amb llenya ideal per calçotada. Matrícula americana DEL351145. Interessats trucar diumenge 120.321.142. - 130.130.023.

VENDA de llenya seca d'ametller a 0,18 euros quilo. Tel. 609.025.994.

VENC eines de treball al camp antigues. Interessats posar-se en contacte al telèfon 606.616.086.

COMPREM antiguitats. Ceràmica, porcellana, pintura, plata, religió. Josep 644.910.233.

× EȘOTERISME/ VIDÈNCIA

MAESTRO Seluba vidente curandero, resuelve todo tipo problemas: Recuperar pareja. Negocios. Impotencia. Mal ojo, etc. Resultados 100% garantizados. Tel. 658.792.327.

TAROT de Luz. Visitas concertadas. Calafell. Tel. 655.288.332.

× SERVEIS

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21- 626.498.781.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES.

659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

MUDANCES. Neteges generals. Buidem pisos, naus. Tala arbres. Paleta. Pintura. 698.445.749.

NECESSITES acompanyant per anar al metge, rehabilitació, compres, etc? Vilafranca i voltans. Truca'm 691.599.602 (dona catalana).

PINTURA i decoració de pisos, cases, en general. Pressupostos. 648.660.372.

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, info@detectrans.com.

× TRASPASSOS NEGOCIS

TRASPÀS de bar-cafeteria Vilafranca del Penedès. En funcionament i terrassa interior. 687.963.594.

× HABITATGE

BUSCO casa o torre amb terreny, restaurada o per restaurar. Tel. 93.410.99.56

COMPRO masía o casa de campo que sea lo más habitable posible, con terreno. Pago al contado. Tel. 93.430.35.67.

ARQUITECTE tècnic: Certificats d'habitabilitat. Certificació energètica. Inspecció tècnica de l'edifici (ITE). Projecte llicència. Tel. 93.891.01.61, mòbil 659.932.084.

ARQUITECTE. Cèdules d'habitabilitat, certificats d'eficiència energètica, projectes d'activitat. Tel. 657.989.467.

× TERRENYS

Es necessiten
TERRENYS
per a plantes solars
(Tel. 629 10 63 95)

Lloguer o compra
Terrenys plans (mín. 2 ha)
Alt - Baix Penedès
Particulars i APIs-Corredors de
Finques

SE VENDE huerto en Castellet i la Gornal por 15.000 euros. 651.481.966



Què passa al Penedès?

SUBSCRIU-TE a la newsletter de **La Fura**
Entra a www.lafurapenedes.cat i **dona't d'alta**

El teu email

SUBSCRIURE



A

Agenda

3

Divendres

EL TEMPS



Continua la bonança amb sol i cel clar tot el dia. La temperatura pujarà una mica, amb molt de contrast entre dia i nit, estant entre 4 i 5° de mínima i els 16 de màxima i humitat alta de nit i moderada de dia. El vent serà feble amb mestral al matí i garbí de dia, amb mar entre arrissada i marejol.

EFEMÈRIDES

FA 63 ANYS

S'estrena la pel·lícula *La dolce vita*, de Federico Fellini.

FA 40 ANYS

Primer trasplantament de pàncrees a Espanya, realitzat a l'Hospital Clínic de Barcelona.

ALT PENEDÈS

❖ **CASES NOVES DE CAN PARDO (MEDIONA)**
TROBADES MUSICALS D'EPIQUEIA DE LES ARTS
Adreçades a joves de 12 a 16 anys
Inscripcions
a creaciodepersonatges@gmail.com
Escola Epiqueia

18 h. MASTERCLAS a càrrec de Roger Mas.

20.30 h. Primera TROBADA de combos.

❖ **ELS CASOTS (SUBIRATS)**
20 h. CANÇONS de fi de segle, a càrrec del pianista Joan-Pau

Chaves. Entrades a www.llopart.com/activitats.
Caves Llopart

❖ **GELIDA**
19 h. PRESENTACIÓ literària *Tot passa baix* i recital poètic, amb l'autora Teresa Pascual i presentació a càrrec de Ricard Garcia.
Biblioteca Jaume Vila i Pascual

❖ **MOJA (OLÈRDOLA)**
18.15 h. Jornada de PORTES OBERTES a la sala de lectura i estudi.
Edifici Correus

❖ **SANT JOAN DE MEDIONA**
15 - 19 h. Donació de SANG.
Pavelló Antoni Ramallets

TROBADES MUSICALS D'EPIQUEIA DE LES ARTS
Bar del Casal

22 h. CONCERT del professorat de les Trobades.

23.30 h. JAM SESSIONS.

❖ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**
17 h. TALLER d'iniciació a la fotografia analògica, impartit per Jaume Figueras. Inscripcions al 93 771 60 00 o a les oficines municipals.
Centre Cultural Joana Raspall

❖ **SANT PERE MOLANTA (OLÈRDOLA)**
17 h. Jornada de PORTES OBERTES a la sala de lectura i estudi.
Centre Cívic Gatzara

❖ **SANT PERE SACARRERA (MEDIONA)**
10.30 - 13 h. BIBLIOBÚS.
Davant l'escola

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
19 h. XERRADA "Seguretat, comunitat i convivència" amb el jurista d'Alerta Solidària i diputat de la CUP Xavier Pellicer, i la investigadora en polítiques de seguretat urbana i prevenció Cristina Sobrino.
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
17.30 - 20 h. TALLER de disseny d'un coet. Més informació a lanau@vilafranca.org o per whatsapp 636 935 466.
Espai Jove La Nau

18.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Decision to leave* (VOSE).
Sala Zazie del Casal



19 h. PRESENTACIÓ de l'Informe de la veritat i de la situació dels drets humans a Colòmbia, a càrrec de M. del Rosario Vásquez, presidenta de la Taula Catalana per la Pau i els Drets Humans a Colòmbia; Antoni Adrover, coordinador d'Amnistia Internacional Penedès. Presenta la sessió Susana Torres, activista colombiana resident a Vilafranca.
L'Escorxador

19 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ "Josep Benet, en la desfeta i el redreç", en el marc del 40è aniversari de l'Arxiu Comarcal de l'Alt Penedès. Es pot visitar fins al 5 de març.
Capella de Sant Joan



19.30 h. CONCERT d'hivern de l'Escola Municipal de Música M. Dolors Calvet.
Auditori Montserrat Junyent

21.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Armageddon time* (VOSE).
Sala Zazie del Casal

23.55 h. CONCERT amb el grup Megmao.
El Forat del Pany

❖ **VILOBÍ DEL PENEDÈS**
17.30 h. SORTIDA al teatre per anar a veure l'obra *Fitzroy: Quatre dones al límit*, al Teatre Borràs. 35 € (localitat + bus). Inscripcions a l'Ajuntament.
Plaça de la Vila

BAIX PENEDÈS

❖ **CALAFELL**
10 - 12 h. EL SOFÀ de l'alcalde: mercadal de Segur. Trobades amb l'alcalde.
Port Segur-Calafell

18 h. ESPECTACLE amb els Picarols: Mako perquè sí
Biblioteca Ventura Gassol

19 h. Presentació del LLIBRE *Las rutas de la música clásica*.
Biblioteca Ventura Gassol

❖ **CUNIT**
16.30 h. ESPAI PUZLE per a joves. Entre totes muntarem un puzle de 2.000 peces que a posteriori servirà per decorar les parets de l'Espai Jove. Per a joves a partir de 1r d'ESO.
Casal Jove

❖ **EL VENDRELL**
19 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ "De Berlín al mar", de l'il·lustrador i artista plàstic Ignasi Blanch. Es pot visitar fins a l'1 d'abril.
Sala Portal del Pardo

GARRAF

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
18 h. ACTE commemoratiu del 10è aniversari del Projecte Buchenwald. Dintre de les activitats de Memòria Històrica a Vilanova i la Geltrú.
Auditori Eduard Toldrà

19 h. CONFERÈNCIA "Les línies de Nazca", a càrrec d'Ariadna Baulenas, directora de l'Institut de Cultures Americanes Antiques.
Sala d'Actes de l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria de Vilanova i la Geltrú (EPSEVG)



19.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *El perfume*.
Círcol Catòlic

20 h. PRESENTACIÓ de la programació Escena febrer-juny, a càrrec d'Àlex Pereira i Clara López. Gratuïta.
Teatre Principal

4

Dissabte

EL TEMPS



Sense canvis, amb sol i cel clar tot el dia. La temperatura pujarà una mica més, tocant sostre, i es mourà entre 5 i 6° de mínima i voltant els 17 de màxima i humitat alta. El vent serà feble amb terrals al matí i garbí de tarda. Mar arrissada amb una mica de marejol.

EFEMÈRIDES

FA 110 ANYS

A Barcelona finalitzen els treballs promoguts per l'Institut d'Estudis Catalans per normalitzar ortogràficament l'idioma català.

FA 85 ANYS

S'estrena *Blancaneus i els set nans* amb un gran èxit a la taquilla, que guanya més diners que qualsevol altra pel·lícula fins aquell moment.

ALT PENEDÈS

❖ **ELS CASOTS (SUBIRATS)**
11 i 12 h. VISITA guiada al Castell.

Reserves a l'Oficina de Turisme de Subirats, tel. 93 899 34 99 o al info@turismesubirats.cat.
Castell de Subirats

❖ **GELIDA**
18 h. ESPECTACLE familiar *L'endrapasomnis*.
Saló d'espectacles de la UCG

❖ **LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)**
19.30 h. CONCERT del Cor Xamusia.
Societat Cultural La Muniencia

❖ **ELS MONJOS (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**
22.30 h. BALL de saló amb el duet Ruben's.
Societat La Margaridoia

❖ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**
17 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Con faldas y a lo loco*.
Casal d'Avis

❖ **SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA**
10 h. XERRADA sobre nutrició a càrrec d'Alba Gumà.
Local Social Rossend Montané

❖ **TORRELAVIT**
20.30 h. SOPAR de figurants del pessebre vivent de 2022. Cal inscripció al Casal de Cultura.
Pavelló poliesportiu

❖ **URBANITZACIÓ MUNTANYA RODONA (SUBIRATS)**
9 h. Sortida mensual de MARXA NÒRDICA, a la Muntanya Rodona. Cal inscripció a subirats.cat/marxa-nordica-2023.
Entrada de la urbanització

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
12 h. TASTETS al mercat, amb degustació de tapes, cervesa artesana, vins i caves del Penedès i l'actuació musical del grup penedesenc Nosaltres.
Plaça de l'Oli

19 h. XERRADA "Una història de les mans al cinema", a càrrec del director i productor cinematogràfic Francesc Alarcón, en el marc de l'exposició "Història de les mans". L'acte acabarà amb la projectió d'un curtmetratge de Jirí Trnka.
Sala dels Trinitaris

20 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Decision to leave* (VOSE).
Sala Zazie del Casal

20.30 h. TEATRE amb l'obra *Terra baixa*, a càrrec del Taller d'Assaig Teatre de Vilafranca, dirigit per Valeri Laguna.
Teatre Casal



1 h. SESSIÓ musical amb els vilafranquins Dj Rams.
El Forat del Pany

BAIX PENEDÈS

❖ LA BISBAL DEL PENEDES

18 h. ESPECTACLE de cançó improvisada *Corrandes són corrandes*.
Biblioteca

❖ CALAFELL

11 h. VISITA guiada a la Ciutadella Ibèrica.
Ciutadella Ibèrica

FESTA MAJOR DE LA CANDELERA

11 h. JOCS i aventures.
Plaça de Cal Cubano

12 h. CERCAVILA popular.
Plaça Catalunya

13 h. Elecció samarretes i BRASA esgandalada.
Plaça Mariano Soler

16.30 h. TROBADA geganteria.
Plaça de Catalunya

18 h. CERCATASQUES.
Plaça Mariano Soler

21.30 h. MONÒLEG *El Sevilla: La vida es rocanrol*.
Teatre Joan Colet



❖ CUNIT

17 h. CONCURS ChefJOVES. Una manera divertida de passar la tarda en companyia d'altres joves cuinant! Activitat gratuïta amb places limitades per a joves a partir de 1r d'ESO.
Casal Jove

❖ **LLORENÇ DEL PENEDES**
JORNADA "PERSPECTIVA DE GÈNERE"
El Centre

17.30 h. XERRADA-TALLER "Mirada de gènere i llenguatge inclusiu", a càrrec de Rosa Vendrell.

20 h. CLAUSURA de la jornada amb les humoristes Ana Polo i Oye Sherman, que presentaran el monòleg *Oye Polo*.

❖ EL VENDRELL

12 h. Presentació del LLIBRE *La llei de l'hivern*, de Gemma Ventura Farré.
Museu Apel·les Fenosa



20 h. MONÒLEG *Las experiencias de un tarado espiritual*. L'actor Dani Escarrera explica les seves experiències de creixement personal i espiritual al llarg de trenta anys fent ús de la comèdia com a fil conductor.
Teatre Espai

GARRAF

❖ VILANOVA I LA GELTRÚ

10.30 h. Jornada de PORTES OBERTES.
Escola Pia

11 h. ACTIVITAT familiar ConteTren: *Victor i la petita Teresita*.
Museu del Ferrocarril

11 - 20 h. PATI OBERT. Les instal·lacions exteriors i esportives del centre estaran obertes.
Escola Arjau

12 h. L'hora del CONTE *Contes que fan bullir el calder de la iaia Maria*, a càrrec de l'actriu Eva González. Gratuïta.
Biblioteca Joan Oliva



10 - 12 h. XERRADA "Com són les masculinitats en la criança?", a càrrec del col·lectiu Entre Homes.

12 h. CONTACTES infantil *Contes desexplicats*, a càrrec de Vivim del Cuentu

12 h. Presentació del LLIBRE *Les dones i la literatura catalana*. Presentació i vermut de la Georgina Monge i la Mercè Foradada. Organitzen l'editorial Peu de Mosca i el col·lectiu Bullanga Feminista.
Ca la Tomasa (c/ Bonaire, 1)

12.30 h. VISITA comentada "Espai Gumà, un repte aconseguit".
Museu del Ferrocarril

12.30 h. VISITA comentada "Harlan, més que un tren". Visita comentada a l'interior d'un vagó elegant i luxós.
Museu del Ferrocarril

14 h. DINAR de cloenda dels tres tombs 2023.
Masia d'en Frederic

16 - 19 h. PATI OBERT. Les instal·lacions exteriors i esportives del centre estaran obertes.
Escola Ginesta

16.15 h. TROBADA del Club Infantil "Penso i descobreixo". A càrrec de Meritxell Almirall, psicòloga especialitzada en infància, adolescència i família. Activitat adreçada a infants a partir de segon de primària. Formulari d'inscripció: <https://forms.gle/SKungAXfeKZ1ePDQA>.
Biblioteca Joan Oliva

17 h. VISITA comentada a les col·leccions del museu.
Espai Far

17.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Decision to leave*.
Círcol Catòlic

18 h. PRESENTACIÓ del carnaval 2023 de Vilanova i la Geltrú.
Aqua Sports Club



19 h. Lliurament de PREMIS del concurs fotogràfic "Tres tombs 2023". L'exposició romandrà oberta fins al 16 de febrer.
Centre Cívic Sant Joan

19 h. CONCERT solidari *50 anys de Tubular Bells*, a càrrec de la formació Ensemble Hotel Música Viva. Organitza la Fundació Sant Antoni Abat. Les entrades es poden adquirir a la plataforma Entrapolis fent un donatiu de 7 euros, o una hora abans del concert al mateix Auditori.
Auditori Eduard Toldrà

19.30 h. Presentació del LLIBRE *Agenda perpètua*, de Sarah Bickel, a càrrec de l'Associació d'Amics de la Biblioteca Museu Víctor Balaguer, amb la col·laboració de l'Institut d'Estudis Penedesencs.
Local de l'AE Talaia (Carrer Comerç, 4)

20 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Aftersun*, en versió original.
Círcol Catòlic

22 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Decision to leave*, en versió original.
Círcol Catòlic

5 Diumenge

EL TEMPS



Bon temps amb sol i cel clar tot el dia. La temperatura pujarà de nit i començarà a baixar de dia i estarà entre 6 i 7° de mínima i els 15 o 16 de màxima i humitat alta, sobretot de nit. El vent serà feble amb terral al matí i mestral a la tarda. A la mar hi haurà marejol.

EFEMÈRIDES

FA 87 ANYS

Es va estrenar als Estats Units el clàssic de Charles Chaplin *Tiempos modernos*. La pel·lícula és un fidel reflex de les condicions desesperades a què s'enfronta un treballador de la classe obrera durant la Gran Depressió.

ALT PENEDÈS

❖ LES CABANYES

12 h. Club de LECTURA. Es comentarà el llibre *A mitjans d'agost*, de Luca Ventura.
Plaça de la Guitarra

❖ CAN TORRES (OLÈRDOLA)

10 h. 3a CURSA de Muntanya Papiol Extrem, de 12 km i +500 metres de desnivell inscripcions a www.cep.cat.
Pels carrers del barri



❖ **CASES NOVES DE CAN PARDO (MEDIONA)**
TROBADES MUSICALS D'EPIQUEIA DE LES ARTS
Escola Epiqueia

10 h. CLASSE d'instruments. Adreçada a joves de 12 a 16 anys. Inscripcions a creaciodepersonatges@gmail.com.

12 h. ENTREVISTA a un convidat.

14 h. FI de les Trobades.

❖ **GELIDA**
9 - 14 h. Partides d'ESCACS.
Casal d'Avis

14.30 h. CALÇOTADA i ball amb el Duo Mediterráneo.
Saló d'espectacles de la UCG

❖ LA GRANADA

19 h. MONÒLEG *Buenrollistas*, a càrrec de Víctor Parrado.
Centre Cívic

❖ GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ

19 h. BALL amb el grup Liberty i sorteig.
Centre Recreatiu La Cooperativa

❖ MOJA (OLÈRDOLA)

11 - 13 h. VISITA a la torre medieval de Moja i a la capella medieval de Sant Cugat.
Torre de Moja

17.30 h. ESPECTACLE musical *Què somies?*, de Carles Casas, amb la companyia La Bona Confitura.
Local Nou

❖ ELS MONJOS

9 - 14 h. MERCAT d'artesanaria i brocanters.
Raval de Sant Martí

17.30 h. BALL del diumenge amb el músic Antony.

Casal de la Gent Gran

❖ EL PLA DEL PENEDES

9 h. CAMINADA a Sant Martí Sadevesa, Can Figueres i tornada al Pla, organitzada per l'Associació Elna.
Plaça de l'Ajuntament

❖ LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)

10.30 i 12 h. VISITA guiada al Castell de Penyafort. Inscripció prèvia al tel. 669 287 539.
Castell de Penyafort

❖ SANT CUGAT SESGARRIGUES

9 - 20 h. CONSULTES populars sobre el model de recollida de residus i sobre la pista projectada a la plaça Joan Sanguinés.
Centre Cívic

❖ SANT JOAN DE MEDIONA

18.30 h. TEATRE amb l'obra *Jugant amb Molière*, a càrrec del Taller d'Assaig Teatre de Vilafranca, dins la Roda de Teatre de l'Alt Penedès.
Casal Medionenc



❖ SANT LLORENÇ D'HORTONS

10 - 13 h. TALLER "Experiència silvestre". Inscripcions gratuïtes a munnesm@gajhortons.cat o al tel. 93 771 60 00.
Ajuntament

❖ SANT MARTÍ SARROCA

19 h. BALL de saló amb el grup Voralmar.
El Centre

❖ SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)

12.30 h. MARIDATGE de cinc vins 100% xarel·lo amb propostes gastronòmiques singulars, i música en viu.
Celler Albet i Noya

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
8 - 15 h. PATINATGE individual del Jespe.
Pavelló municipal

19 h. BALL amb Bartomeu i Sheila.
Centre Cultural i Recreatiu

❖ **SANT QUINTÍ DE MEDIONA**
17.30 h. CINEXIC: *Al sostre del món*.
Centre Cultural El Jardí

❖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
10 - 12.30 h. PORTES OBERTES amb visites gratuïtes, i visita als elements de la Festa de la Fil·loxera. Cal inscripció al tel. 93 891 31 88 o a cavacentre@santsadurni.cat.
Cava Centre

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDEÈS**
9.30 h. 37è CRÓS de Sant Ramon, amb sortides escalonades per categories d'edat.
Plaça de Jaume I

11.30 h. VISITA a la casa Serra i Coromines, en el marc del "Descobrir Vilafranca". Inscripcions a visites@descobrirpenedes.com.
Casa Serra i Coromines

12 h. ACTUACIÓ del pallasso Nanu Ferrari, que presentarà el seu espectacle familiar Chikaka Màgic Show, en el marc del 9è Festival MusicVeu.
Cal Figarot



12 i 17 h. TITELLES infantils amb l'espectacle *El monstre de colors*, a càrrec de Tutatis.
Teatre Cal Bolet

18.30 h. CONCERT d'orgue de Sant Jocund amb l'organista David Maceira, organista de la catedral de Santiago de Compostel·la.
Basílica de Santa Maria

18.45 h. BALL amb el grup Sol de Nit.
Teatre Casal

19 h. CONCERT de Mishima, que presenta el seu disc *L'aigua clara*.
Auditori Maria Rosa Juncosa

20 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Almas en pena de Inisherin* (VOSE).
Cinema Kubrick

❖ **VILOBÍ DEL PENEDEÈS**
19 h. BALL amb l'orquestra Dolce Vita.
Centre cívic Jaume Via

BAIX PENEDEÈS

❖ **LA BISBAL DEL PENEDEÈS**
11 h. CRÓS escolar.
Av. Baix Penedès

❖ **CALAFELL**
10.30 h. Festa major de la Candelera: Toc de CAMPANES, missa i sardanes.
Nucli Antic

11 h. VISITA guiada al Castell.
Castell de la Santa Creu

19 h. CONCERT de Manu Guix & The Veterans.
Teatre Joan Colet

❖ **LLORENÇ DEL PENEDEÈS**
18.30 h. XERRADA-TALLER d'introducció al mindfulness, a càrrec d'Amanda Dawn Blackley. Amb taquilla inversa.
El Centre

19 h. BALL de saló amb Stres Band.
La Cumprativa

❖ **EL VENDRELL**
17 h. Els PASTORETS del Vendrell.
Teatre Àngel Guimerà



JOSEP CALLIZO

GARRAF

❖ **RIBES**
8 h. SORTIDA de muntanya "Castellet i Pantà de Foix". Cal dur esmorzar i aigua. Organitza GER Muntanya.
Entitat GER

11 h. CONVERSA dels veïns de Can Llosses amb Abigail Garrido, en el marc de la campanya "Converses amb l'alcaldeessa".
Carrer Marcer de la Penya

12.30 h. VISITA guiada a l'exposició "La màgia està en mi", d'Ester Ràfols. En acabar, concert-vermut amb el músic Esteve Molero.
Els Xulius

13 h. VERMUT musical amb Calàndria Canta, amb la participació d'artistes convidades. Gratuït.
El Palmerar del GER

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
10 - 18 h. PATI OBERT. Les instal·lacions exteriors i esportives del centre estaran obertes.
Escola Llebetx

10 - 18 h. PATI OBERT. Les instal·lacions exteriors i esportives del centre estaran obertes.
Escola Canigó

10 - 18 h. PATI OBERT. Les instal·lacions exteriors i esportives del centre estaran obertes.
Escola Ítaca

10 h. Jornada de PORTES OBERTES a l'Espai Far. Gratuïta.
Espai Far

11 - 20 h. PATI OBERT. Les instal·lacions exteriors

i esportives del centre estaran obertes.
Escola Arjau

11, 12 i 13 h. VISITES comentades gratuïtes a Can Papiol.
Museu Romàntic Can Papiol

11 i 13 h. VISITA a la col·lecció del Centre d'Interpretació del Romanticisme de la Masia d'en Cabanyes. Gratuïta.
Masia d'en Cabanyes

11.30 h. VISITA "La Mataró en marxa". Viu l'experiència de l'encesa i posada en marxa de la Mataró, la primera locomotora que va circular a l'Estat espanyol.
Museu del Ferrocarril

12 h. VISITA "Col·leccionisme i Goya a la Masia d'en Cabanyes". Activitat gratuïta.
Masia d'en Cabanyes

16 - 19 h. PATI OBERT. Les instal·lacions exteriors i esportives del centre estaran obertes.
Escola Ginesta

17 i 19.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Decision to leave*.
Círcol Catòlic



18 h. ESPECTACLE familiar *Una dent sota el coixí*, de la companyia Pocacosa Teatre.
Teatre Principal

6 Dilluns

EFEMÈRIDES

FA 80 ANYS
 Frank Sinatra fa el seu debut com a cantant al popular programa de ràdio *Your Hit Parade*.

FA 28 ANYS
 Arantxa Sánchez Vicario es converteix en la primera espanyola que encapçala la llista de les millors tennistes del món.

ALT PENEDEÈS

❖ **CASES NOVES DE CAN PARDO (MEDIONA)**
16.30 - 18 h. CURS d'animació stop motion.
Espai CAOS

❖ **TORRELAVIT**
16 h. Sessió quinzenal del Grup de BENESTAR amb el psicòleg Martí Garcia.
Casal Cultural

16.30 h. CLASSES de català i jocs de taula per a gent gran.
Casal de la Gent Gran

GARRAF

❖ **CANYELLES**
15.30 h. BIBLIOBÚS. Davant de la Llar d'Infants Els Patufets

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
15.15 h. Jornada de PORTES OBERTES.
Escola Sant Jordi

15.30 h. CURS sobre "Lideratge i gestió d'equips". També el 8, 13 i 15 de febrer.
FEGP Vilanova (carrer Ancora, 3)

18 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Aftersun*, en versió original.
Círcol Catòlic



20 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Decision to leave*.
Círcol Catòlic

7 Dimarts

EFEMÈRIDES

FA 31 ANYS
 Se signa el Tractat de Maastricht, pel qual s'estableixen les intencions d'unió política de la Unió Europea.

FA 18 ANYS
 Comença el procés de regularització extraordinària d'immigrants, que intenta legalitzar la situació de gairebé un milió de treballadors estrangers que viuen a Espanya.

ALT PENEDEÈS

❖ **ELS MONJOS**
17.30 h. TALLER "Juguem amb la ciència", de llavors voladores, a càrrec de Cristina Campos. per a infants d'edats entre 5 i 12 anys. Cal inscripció al tel. 93 818 69 28 o a molidelfoix@smmonjos.cat.
Molí del Foix

❖ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**
9 h. 9a Caminada del Cicle de Passejades, de Sant Miquel d'Olèrdola al castell d'Olèrdola. Inscripcions a l'Ajuntament o al whatsapp al 654 645 982.
Plaça de l'Ajuntament

❖ **SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)**
17 h. XERRADA "La mort digna i els drets dels pacients", organitzada per la gent gran de Subirats i l'Associació Dret a Morir Dignament del Penedès.
Sala de plens de l'Ajuntament

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
19 h. LECTURA dramatitzada il·lustrada de La meva Cristina, a càrrec de Josep M. Bel Verge i Núria Tomàs.
Biblioteca M. Àngels Torrents

❖ **SANTA FE DEL PENEDEÈS**
15.30 - 18 h. BIBLIOBÚS.
Davant l'escola

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDEÈS**
19 h. CONFERÈNCIA "Escultures religioses a Vilafranca. Devocios, autors i llocs", a càrrec del Dr. Daniel Sancho París, dins els actes de la festivitat de Sant Jocund.
Sala Mossèn Vinyeta

19 h. PROJECCIÓ de *La juventud*, de Paolo Sorrentino, i posterior col·loqui amb Valeri Laguna i el director de l'espectacle Joan Arqué Solà; com a activitat paral·lela a l'espectacle *Moriu-vos*, a Cal Bolet.
Sala Zazie del Casal



19.30 h. CONCERT d'hivern de l'Escola Municipal de Música M. Dolors Calvet.
Auditori Montserrat Junyent

GARRAF

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
9.30 h. CURS sobre "Les xarxes socials com a eina de negoci". Fins al 16 de febrer.
FEGP Vilanova (carrer Ancora, 3)

17 h. CONTACONTES *A la taula i al lit...*, a càrrec de l'actriu Núria Granell. Gratuït.
Mercat de Mar

19 h. PROJECCIÓ i cinefòrum de *Samudaripen, l'holocaust gitano*, dins el Cicle de Cinema sobre la Deportació als Camps Nazis. Amb la participació de Ricard Valentí, president de l'Associació Joves Gitanos de Gràcia i vicepresident del Consell Gitano de Barcelona.
Biblioteca Armand Cardona

8 Dimecres

EFEMÈRIDES

FA 50 ANYS

El Senat dels EUA aprova la formació d'un comitè especial per investigar l'incident dels errors de Watergate.

9 Dijous

EFEMÈRIDES

FA 115 ANYS

A Barcelona s'inaugura el Palau de la Música Catalana amb les obres *Catalanesques*, de Lluís Millet, i la cantata *Glosa*, de Felip Pedrell, amb lletra de Joan Maragall.

ALT PENEDÈS

✦ SANT JOAN DE MEDIONA

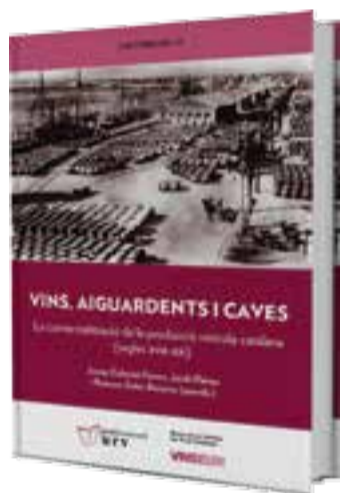
18 h. CURS d'escriptura anglesa (Copperplate).
Espai Kuntabi

✦ SANT LLORENÇ D'HORTONS

10.30 - 13 h. Visita de l'Oficina del CONSUMIDOR.
Centre Cultural Joana Raspall

✦ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

19 h. DIÀLEGS #llibresdevi: *Vins, aiguardents i caves*, amb Josep Colomé, Jordi Plans i Raimon Soler. Accés lliure amb reserva a entrades. vinseum.cat.
Taverna del Vinseum



BAIX PENEDÈS

✦ CALAFELL

17 h. Club de LECTURA infantil: Sardines. Club de lectura per enfortir la comprensió lectora i descobrir nous títols. Per a infants de 3r a 6è de primària.
Biblioteca Ventura Gassol

17 h. Club de LECTURA infantil: Guineus. Per als nens que comencen a llegir, per millorar la fluïdesa i la comprensió lectora. Per a infants de 2n de primària.
Biblioteca Ventura Gassol

GARRAF

✦ VILANOVA I LA GELTRÚ

11.30 h. XERRADA "El metavers en prosa", a càrrec del tecnòleg Carles Gómara.
Sala d'actes de l'Escola Politècnica Superior

ALT PENEDÈS

✦ MOJA (OLÈRDOLA)

10 h. TALLER gratuït per a gent gran sobre fer bon ús del telèfon mòbil. Inscripcions al Casal d'Avis o a l'Ajuntament d'Olèrdola.
Casal d'Avis

17 - 21 h. Donació de SANG.
Local Nou

✦ ORDAL (SUBIRATS)

8.30 h. Sortida de MARXA NÒRDICA per a gent gran a Vilanova i la Geltrú. Cal inscripció. El bus també s'atura a les parades de Sant Pau i Lavern.
A la parada de bus

✦ SANT JOAN DE MEDIONA

16.30 h. Aula de SALUT: "Suport psicològic".
Casal de la Gent Gran Casa Nostra

18 h. CURS de dibuix de model.
Espai Kuntabi

✦ SANT QUINTÍ DE MEDIONA

19 h. SESSIÓ informativa "Rehabilitar és estalviar", sobre les subvencions dels Next Generation.
Sala de plens de l'Ajuntament

✦ SANT SADURNÍ D'ANOIA

18 h. JORNADA participativa ciutadana del Pla de Salut de Sant Sadurní. Cal confirmar l'assistència a salut@santsadurni.cat o per Whatsapp al 618 985 234.
Biblioteca Ramon Bosch de Noya

✦ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

18.30 h. XERRADA sobre el procés de decisió dels estudis a seguir en acabar l'ESO, a càrrec d'Esther Pañella, psicòloga de l'Espai d'Escolta Emocional del SIAJ.
Espai Jove La Nau

19 h. XERRADA sobre la situació de Nicaragua i dels projectes de Vilafranca amb Puerto Cabezas, a càrrec de Xavier Ruiz, responsable de l'àrea d'Amèrica Llatina del Fons Català de Cooperació al Desenvolupament; de Montse Arroyo, regidora de Solidaritat i Cooperació de l'Ajuntament de Vilafranca; i d'un representant de l'Associació d'Amics de Puerto Cabezas.
L'Escorxador

19 h. Presentació del LLIBRE *Soc sensible*, de la psicòloga Anna Romeu, amb la presència de l'autora i del director d'RTV Vilafranca, Joan Beumala.
L'Escorxador

19 h. TAULA RODONA "Un nou cicle per a un país lliure. Converses per reactivar el moviment independentista" organitzada per Òmnium, amb Adrián Sas, activista independentista i represaliat, i Marta Garsaball, advocada i tesorera d'Òmnium.
Auditori del Vinseum



20 h. CONVOCATÒRIA del Ball de Diables per incorporar dues forques i un tabaler o tabalera.
Cal Noi Noi

20.15 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Eo* (VOSE).
Sala Zazie del Casal

20.45 h. CANT dels goigs de Sant Jocund, en acabar la missa dedicada al copatró de Vilafranca.
Basílica de Santa Maria

BAIX PENEDÈS

✦ CALAFELL

17 h. TALLER de màscares de carnaval.
Biblioteca Ventura Gassol

✦ EL VENDRELL

17 h. JOCS de taula per a adults. Sessions d'una hora per treballar aspectes com la memòria, l'atenció, la concentració i la lògica a través del joc. Cal inscripció prèvia a la mateixa Sala de Lectura o per telèfon (977 680 558).
Sala de lectura de Coma-ruga

GARRAF

✦ VILANOVA I LA GELTRÚ

8 h. Passejades de MARXA NÒRDICA per a majors de 60 anys. Inscripcions: Regidoria d'Esports, plaça de la Vila, 12 3r pis.
Estació de Ferrocarrils Renfe

10 h. TALLER del Club de la Feina "On i com buscar feina?". Gratuït. Inscripció prèvia al Club de la Feina o a clubdelafeina@imet.cat.
IMET

11.15 h. Jornada de PORTES OBERTES.
Escola Sant Jordi

12 h. CURS en línia sobre "El concurs de creditors, de la A a la Z".
En línia

19.30 h. TALLERS de danses de Vilanova i balls vuitcentistes, a càrrec de Montserrat Santacana. Gratuïts. Organitzat per la FAC i el Foment Vilanoví.
Foment Vilanoví

PUNT I SEGUIT



El Teatre Àngel Guimerà del Vendrell acollirà aquest diumenge 5 de febrer la darrera representació d'*Els Pastorets del Vendrell*, també coneguts com els Pastorets de Catalunya.

Més de cinquanta col·laboradors, vint-i-sis quadres espectaculars i una bona dosi de comi-

catat fan que siguin uns pastorets pensats per al gaudi de tota la família, grans i petits. Aquest any, a més, els Pastorets del Vendrell celebren el seu 140è aniversari i fa 57 temporades que representen aquest espectacle. La reserva d'entrades es pot fer a través de la pàgina web pastoretsdelvendrell.cat

○ JUNTEU-VOS

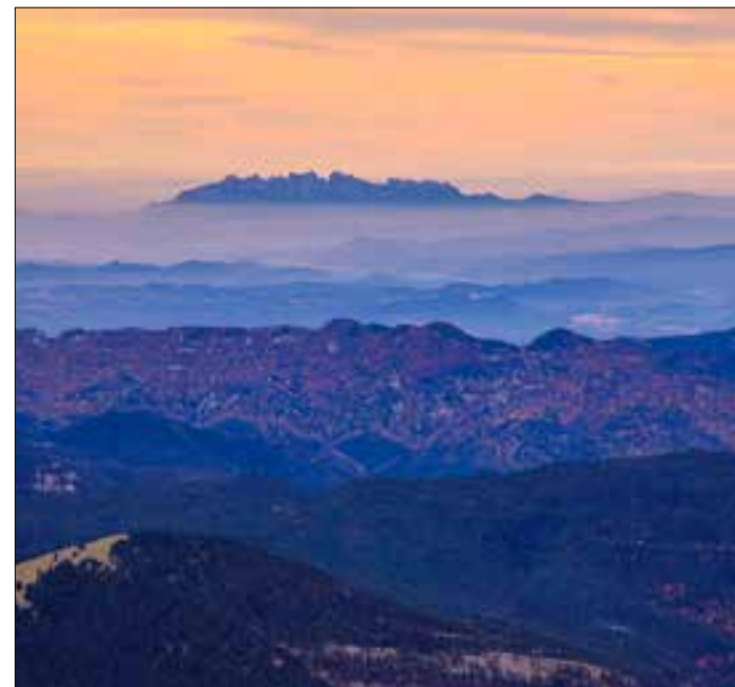
Arriba a Vilafranca la primera edició de "Junteu-vos", un projecte del Casal Popular La Gueralda per reflexionar, a través de diverses jornades de formació crítica, sobre l'emergència climàtica. Del 24 al 26 de febrer.

○ TUBULAR BELLS

La mítica composició de Mike Oldfield *Tubular Bells*, una fita de la música electrònica minimalista, fa 50 anys, i dissabte, a les 7, l'Auditori Eduard Toldrà de Vilanova acull un concert solidari per commemorar l'efemèride.

LA POSTAL

David Marfil *Fotògraf*
@davidmarfilraurell



Montserrat des del cim del Pedraforca
Pedraforca - 2021

DESCOMPTES

de fins a

9.600€

Fins el 28/02/2023



FORD MUSTANG MACH-E
100% ELÈCTRIC
FINS 610 KM D'AUTONOMIA

Ford
Nicolás

Ford Nicolás El Vendrell

Crta. Tarragona 40
43700 El Vendrell
Dill-Div. 9-13h i 16-20h | Diss. 10-13h
Cita prèvia: 938 90 11 03

Ford Nicolás Vilanova

Ronda d'Europa 68
08800 Vilanova i la Geltrú
Dill-Div. 9-13h i 16-20h | Diss. 10-13h
938 93 26 66

Ford Nicolás Vilafranca

Av. Tarragona 135
08720 Vilafranca del Penedès
Dill-Div. 9-13h i 16-20h | Diss. 10-13h
938 90 11 03