

# la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,  
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 2 al 8 de febrer de 2024  
n. 2.108

## Agenda

### TEATRE

Cal Bolet aixeca el teló aquest divendres amb l'obra *El peix kiwi*

» PÀG. 28

### CARNAVAL

Rues de carnaval a la Múnia, Pacs i Sant Quintí

» PÀG. 28



## Esports

### TRAIL

Arrenca l'11a edició de la Lliga de Curses de Muntanya Gran Penedès

» PÀG. 21



# En moviment

## Noticiari



### ALT PENEDEÈS

## Obrint Camins per combatre la soledat

» PÀG. 12

### BAIX PENEDEÈS

Els espigons de Cunit ja no protegeixen la platja davant dels temporals

» PÀG. 17

### GARRAF

El Pacte per l'Ocupació, a la cerca de solucions per a les treballadores de Venca

» PÀG. 20

**farré**  
Accessibilitat  
PUJAESCALES  
Tel. 93 817 26 81



\* ADOBE STOCK

# P

## Pistes



### Per Sant Valentí, fuet!

#### Meathearters

Ja hi tornem a ser, arriba el nyonyerisme de Sant Valentí. Com que aquí les cursilades ens fan mooolta mandra hem anat a buscar els regals més frikis. I hem trobat aquesta mena d'embotit amb forma de cor. Sembla fuet, però és vedella seca i al centre de cada tall hi ha estampada una paraula més o menys amorosa. Es ven ja tallat i dins d'una caixa amb forma de cor, evidentment! 24,50 euros.

[www.manlymanco.com](http://www.manlymanco.com)



### 50 anys de Rubik

#### Rubik cube

El cub Rubik és el trencaclosques més conegut del món i aquest any està de celebració perquè fa 50 anys que Ernő Rubik el va inventar. Per commemorar-ho s'han creat models especials i ben diversos: des d'uns tots retros i d'estètica pop, altres que fan honor a sagues de superherois, una aplicació mòbil per jugar virtualment i fins i tot un cub sensorial per a persones amb discapacitat visual. Totes aquestes versions les trobareu a Amazon des de 12 euros fins a 37.

[www.rubiks.com](http://www.rubiks.com)



### Gomes dolces

#### Sweet mistakes

Si sou llaminers, aquestes gomes d'esborrar us faran salivar de valent... Tenen tot l'aspecte de bombons de xocolata, però estan fets de cautxú i es veu que esborren la mar de bé. A més, es venen en packs de quatre i envasats en una caixa tota bufona. 7,50 euros

[www.genuinefred.com](http://www.genuinefred.com)



### Cantant sota la dutxa

#### Rockstar Showe Gel Dispenser

Si ets un motivat de la vida i ja esperes entrar a la dutxa per transformar-te en Freddie Mercury, tenim un invent que et farà petar el cor. És un dispensador de sabó amb forma de micròfon, ideal per anar-te ensabonant mentre cantes i, ah, idoni per donar un toc original al bany. 14,95 euros.

[www.es.ankorstore.com](http://www.es.ankorstore.com)



**Edita** LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226

**Consell editorial** Roser Ferrer, Meritxell Pérez

i Lúdia Recasens

**Redacció** Ivan Fernández, Roser Ferrer i Marc Guitart

**Llengua** Anna Balaguer **Administració** Lúdia Recasens

**Disseny i Maquetació** Miquel Àngel Cuesta i Anna Balaguer

**Gestió comercial** Maricruz Bueno i Meritxell Pérez

**Col·laboradors** Pep Bosch, Miquel Casellas, Nativitat Castejón, Teresa Costa-Gramunt, Llorenç Guasch, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Pere Martí i Bertran, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Toni Ribas, Marc Robert, Anna Ruiz Mestres i Xavier Soler.

## 25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ÚLTIMA ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD DE GENE-2022/DESEMBRE-2022

DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 42 MUNICIPIIS

DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

Albinyana, l'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castelltí de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

**c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès**

**Tel. 93 676 68 46 · [www.lafurapenedes.cat](http://www.lafurapenedes.cat)**

redaccio@lafurapenedes.cat · agenda@lafurapenedes.cat

publicitat@lafurapenedes.cat · comercial@lafurapenedes.cat

administracio@lafurapenedes.cat · bustia@lafurapenedes.cat

## MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

DIFUSIÓ AUDIÈNCIA  
CONTROLADA PER: CONTROLADA PER:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

## L'editorial

# Ja n'hi ha prou

**D**esprés d'onze mesos d'investigació, divendres passat el diari *El País* publicava un reportatge on denunciava que el director de cinema Carlos Vermut havia comès, presumptament. Les denúncies, dues treballadores del món del cinema i una estudiant que asseguren –i proven– haver patit abús de posició, poder i influència per part del cineasta amb l'objectiu de mantenir relacions sexuals amb elles. Totes assenyalen que els actes no van ser consentits i que a més van ser violents.

Les dones van optar per fer una declaració jurada al diari i aquest ha publicat un reguitzell de material documental que sustenta la investigació, amb entrevistes a desenes de treballadors de la indústria del cinema i amb el testimoni de sis persones de l'entorn del director.

El reportatge es va publicar coincidint amb la celebració dels premis Feroz. Tota una declaració d'intencions per part de la capçalera i amb una clara voluntat de fer prendre partit a la indústria del cinema. I va ser justament a la catifa vermella on van arribar les primeres decepcions. La més sonada (i indignant) la de l'actor José Coronado, omplint-se la boca dient que donava tot el suport a les víctimes, però

## Les víctimes d'agressió sexual sempre són prejudjades

espifant-la al cap d'un segon allixonant "que no s'hi val denunciar al cap d'un any o dos anys. S'ha de denunciar el segon u". Què en sap ell? La segona decepció de la nit, la reacció tèbia d'una altra cineasta, Isabel Coixet, autora del documental *Sostre groc* que denuncia casos d'assetjament sexual molt similars als que van patir les tres víctimes de Vermut i que únicament va ser capaç de declarar que "hi ha situacions de merda que no es poden normalitzar".

A José Coronado convé recordar-li, com ràpidament va fer l'advocada Carla Vall, que el Codi Penal té una prescripció de deu anys i que per les víctimes d'agressió sexual denunciar és un procés extremadament dur, i més quan el denunciat és poderós. Les tres víctimes –presumptament– de Vermut han decidit mantenir-se a l'anonimat perquè senten que, si assenyalen el seu agressor, seran elles les que hi sortiran perdent. I no van equivocades. Les víctimes d'agressió sexual sempre, sempre són prejudjades. Si denuncien tard, perquè no n'hi havia per tant; si ho fan de pressa, perquè volen treure algun benefici, i si ho fan a través de la premsa, perquè són unes covardes. Ja n'hi ha prou. Prou de mirar amb lupa les víctimes, qui ha de ser jutjat és únicament el presumpte agressor. Ras i curt.

## Semàfor



### EMÈRGENCIA PER SEQUERA

La Generalitat ha decretat l'estat d'emergència per sequera; el Garraf i l'Alt Penedès, afectats



### HOSPITAL DEL VENDRELL

Es prorroga el dret de superfície per a la Xarxa Santa Tecla 50 anys més



### OFICINA DE BARRIS

Vilafranca obre un espai físic per atendre les peticions de les associacions veïnals

## La vinyeta

Rosa Codina



## APERITIUS CATALANS S.L.



MILLOR PREU

MÀXIMA QUALITAT

## HORARI

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 17 a 20 h  
Dissabte de 9 a 14 h

Botiga virtual, a la vostra disposició

Disposem de fruits secs ecològics



Fàbrica de fruits secs amb més referències del món

Venda directa de paneres de fruits secs



C/ Jaume Balmes, 12 – Vilafranca del Penedès (Sant Julià, davant del Caprabo)  
93 776 02 61 – [aperitiuscatalans@hotmail.com](mailto:aperitiuscatalans@hotmail.com)

[www.aperitiuscatalans.com](http://www.aperitiuscatalans.com)

# T

## Tema de la Setmana



# En moviment

★ ADOBESTOCK

Existeixen fins a 150 trastorns que afecten el sistema musculoesquelètic humà, n'hi ha que apareixen de manera sobtada i són de curta durada, mentre que altres es cronifiquen i poden arribar a ser irreversibles. En aquest Tema ens hi endinsem i comprovem com la prevenció i la detecció a temps esdevenen claus



**L**a lumbàlgia o el dolor cervical són els trastorns més habituals relacionats amb el sistema musculoesquelètic humà. No són els únics, ni de lluny. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS) n'hi ha més de 150 que afecten el sistema locomotor i són el principal motiu de discapacitat a tot el món i també la primera causa de necessitat de serveis de rehabilitació física.

La majoria de trastorns relacionats amb l'aparell locomotor no van associats a una causa única

L'aparell musculoesquelètic el formen els ossos, les articulacions, els músculs, els tendons, els nervis i els vasos. Qualsevol alteració en el funcionament d'algun d'aquests elements pot provocar l'aparició d'un trastorn musculoesquelètic. N'hi ha que apareixen de manera sobtada i són de curta durada (fractures, esquinços, distensions, per exemple) i altres que es perllonguen i acaben esdevenint malalties cròniques

o lesions irreversibles que afecten la qualitat de vida i la capacitat de treballar de les persones. En qualsevol cas, la simptomatologia comuna en pràcticament tots ells és dolor, sovint persistent, i limitació de la mobilitat, la destresa i la funcionalitat de les persones que els pateixen.

Els trastorns musculoesquelètics poden afectar qualsevol part del cos, en-



CENTRE DE  
FISIOTERÀPIA  
**SÒNIA SIEIRO**

www.soniasfisio.com  
625 459 056 | 977 153 637  
Carrer Conflent, 80  
El Vendrell

← **TRUCA'NS!**  
Centre amb professionals titulades

**5%**  
dte  
ensenyant  
aquest anunci,  
fins al 30 de Març

**Nous tractaments amb  
INDIBA®**

Fisioteràpia respiratòria infantil

Massatges  
Rehabilitació  
Punció seca

Acupuntura  
Embenats  
Teràpia manual

**El nostre objectiu, millorar la teva salut cada dia**



cara que els més freqüents es localitzen a l'esquena, el coll i les extremitats superiors.

La majoria dels trastorns relacionats amb l'aparell locomotor no estan associats a una causa única, sinó que són resultat d'una combinació de diversos factors que inclouen les característiques pròpies de cada persona (constitució física, estat general de salut, edat, sexe o genètica), factors laborals i factors extralaborals (portar una vida sedentària o fer una pràctica intensiva d'esports en què s'utilitza intensament una determinada zona corporal, etc.).

Segons l'Enquesta Europea de Condicions de Treball (EWCS) tres de cada cinc treballadors de la Unió Europea, de tots els àmbits i sectors, assegura patir algun trastorn musculoesquelètic. Aquestes dades fan que els TME es considerin les lesions relacionades amb el treball més comunes i que es parli d'un problema important en matèria de salut i de costos associats.

Entre les lesions o patologies més freqüents podem destacar la lum-

bàlgia, la cervicàlgia, la síndrome del túnel carpià, la tendinitis del manegot dels rotatoris, l'epicondilitis i l'epitrocleïtis (vegeu el quadre adjunt).

### La prevenció, clau

La discapacitat associada als trastorns musculoesquelètics ha anat en augment i es preveu que continuï creixent en els pròxims anys. D'aquí que sigui important conèixer-los, avaluar-los i realitzar tractaments preventius per combatre'ls.

La prevenció, insisteixen metges i fisioterapeutes, és la millor eina per evitar l'aparició de moltes patologies relacionades amb l'aparell locomotor. La millor manera de treballar-la és portant un estil de vida saludable, és a dir, alimentant-se de manera equilibrada, fent activitat física regularment i duent a la pràctica uns hàbits posturals apropiats.

La higiene postural és un conjunt de pautes que tenen com a objectiu cuidar i mantenir la postura correcta del cos quan es duen a terme activitats quotidianes (seure, aixecar pesos, romandre drets, dormir...). D'aquesta manera es prevenen i s'eviten lesions al sistema musculoesquelètic.



✖ ADOBESTOCK



**80%**  
de la població

ha patit en alguna ocasió un episodi mal d'esquena de dolor en aquesta zona

## La ciència de l'Alt Rendiment Esportiu, ara també per a tu.

**EQUIP LIDERAT PEL DOCTOR XAVI GASOL**

**FISIOTERÀPIA**

**READAPTACIÓ ESPORTIVA**

**OSTEOPATIA**

**MEDICINA ESPORTIVA**

**mutuapenedes.com**  
**938917100**

C/Vidal 7, 2a planta | Vilafranca del Penedès



**L'IMPULS**  
de Mútua Penedès



## Tema de la Setmana

Per millorar la higiene postural és important adquirir certs hàbits i introduir-los en el dia a dia. Si es treballa assegut, per exemple, cal adoptar una postura ergonòmica. Això s'aconsegueix mantenint la postura del 4, és a dir, amb els peus tocant a terra, els genolls flexionats 90 graus i l'esquena recolzada al respall de la cadira. En cas que s'estigui hores davant un ordinador, la pantalla ha d'estar a una distància mínima de 40 centímetres i el teclat a una alçada que permeti que els colzes formin un angle de 90 graus. Si la feina és sedentària, és necessari trencar els temps d'estar assegut, per això es recomana aixecar-se de la cadira, caminar i fer estiraments com a mínim cada dues hores.

Quan s'hagin d'aixecar o manipular pesos, cal mirar d'utilitzar mitjans auxiliars i, en cas que no sigui possible, limitar el pes i el volum. Si s'han d'aixecar des de terra, és important flexionar les cames i fer força amb elles en lloc de fer-ho amb l'esquena, procurant que

aquesta quedi recta. A l'hora de carregar motxilles és important fixar-se en el pes, repartir-lo bé i procurar que no superi el 10% del pes de la persona que la tragina. A més, la part inferior de la motxilla ha de quedar per sobre del cul i les nanses han de ser amples i còmodes.

Dormir amb una bona postura també és important per evitar l'aparició de dolors o lesions. Es recomana fer-ho de costat o de panxa enlaire, amb els genolls arronsats o posant-hi un coixí a sota per evitar forçar les lumbrars; sota del coll el coixí ha de ser d'una mida adequada i ha de permetre mantenir alineats el cap, el coll i la columna vertebral.

### La fisioteràpia, una bona aliada

La fisioteràpia és un agent clau quan es parla de trastorns musculoesquelètics, ja que és una professió sanitària



✳ ADOBESTOCK



### Els trastorns musculoesquelètics poden afectar qualsevol part del cos

(recollida i reconeguda per la llei d'Ordenació de les Professions Sanitàries) que treballa per a la prevenció, curació i pal·liació dels problemes musculoesquelètics i posturals.

Els fisioterapeutes són professionals sanitaris amb formació universitària que avaluen, plantegen i duen a terme programes de rehabilitació (tractament) per millorar i recuperar les funcions motores, maximitzar el moviment, alleujar el dolor i tractar i prevenir les alteracions físiques associades a malalties, lesions i altres discapacitats. Apliquen un ampli ventall de tècniques, com ara el moviment i els mitjans físics. Entre les seves atribucions també hi ha el desenvolupament i la implementació de programes de prevenció i detecció de malalties i trastorns físics comuns.

Partint del concepte actual de salut, els fisioterapeutes actuen des de tres nivells: primari (prevenció, educació i habilitació), secundari (curació de processos) i terciari (tractament de recuperació funcional en patologies i processos ja instaurats i crònics).

Així doncs, els fisioterapeutes estan qualificats per a realitzar un examen de valoració de fisioteràpia, avaluar-lo i formular un diagnòstic, pronòstic i pla de fisioteràpia. Propicien també atenció dins la seva experiència i àmbit competencial i determinen quan els

pacients necessiten recórrer a un altre professional. Entre les seves competències hi ha, evidentment, implementar un programa de tractament, determinar-ne els resultats i fer recomanacions de promoció de la salut i autocura per als pacients.

### És normal tenir dolor?

El dolor és, segons indiquen els fisioterapeutes, una alerta que envia el cos per informar que alguna cosa no va bé. És per això que convé prendre'n consciència, no normalitzar-lo i intentar posar-hi remei tan aviat com sigui possible. En aquest sentit, una revisió periòdica amb un fisioterapeuta, sumada a uns hàbits de vida saludable, són un excel·lent sistema de prevenció de lesions i trastorns musculoesquelètics.

Des d'aquest col·lectiu sanitari també s'alerta de l'excés d'automedicació, que fa que s'emmascari el dolor sense arribar a solucionar el problema d'arrel. En general, hom abusa dels medicaments (antiinflamatoris i analgèsics) emprats per tractar dolors musculars i articulars que no solucionen la malaltia, simplement pal·lien momentàniament el dolor, reproduint-lo temps després i de vegades creant un efecte rebot difícil de revertir quan s'abandona la medicació. Alhora, no tractar a temps un dolor agut i sostenir-lo en el temps, sense donar-li la importància que es mereix, pot arribar a transformar-lo en crònic o a empitjorar lesions que poden ser més difícils de solucionar en el futur.



✳ ADOBESTOCK



**Complim 10 anys! 10 regals a sortejar entre els nostres clients**

**FISIOTERÀPIA I NUTRICIÓ**  
**CLASSES PER A UNA VELLESA ACTIVA**  
**ECOGRAFIA PER A UN BON DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT DE LA DIÀSTASIS RECTI**  
**DIATÈRMIA: FLACIDÈS ABDOMINAL, CICATRIUS, CIRURGIES...**  
**PREPARACIÓ AL PART INDIVIDUAL, GRUPAL I EN PARELLES**  
**RECUPERACIÓ POSTPART INDIVIDUAL I GRUPAL**

C/ Igualada, 5 Vilafranca del Penedès · Tel. 93 128 80 98 · 662 204 067 · info@novafisio.es · www.novafisio.es · @novafisio\_mitjans







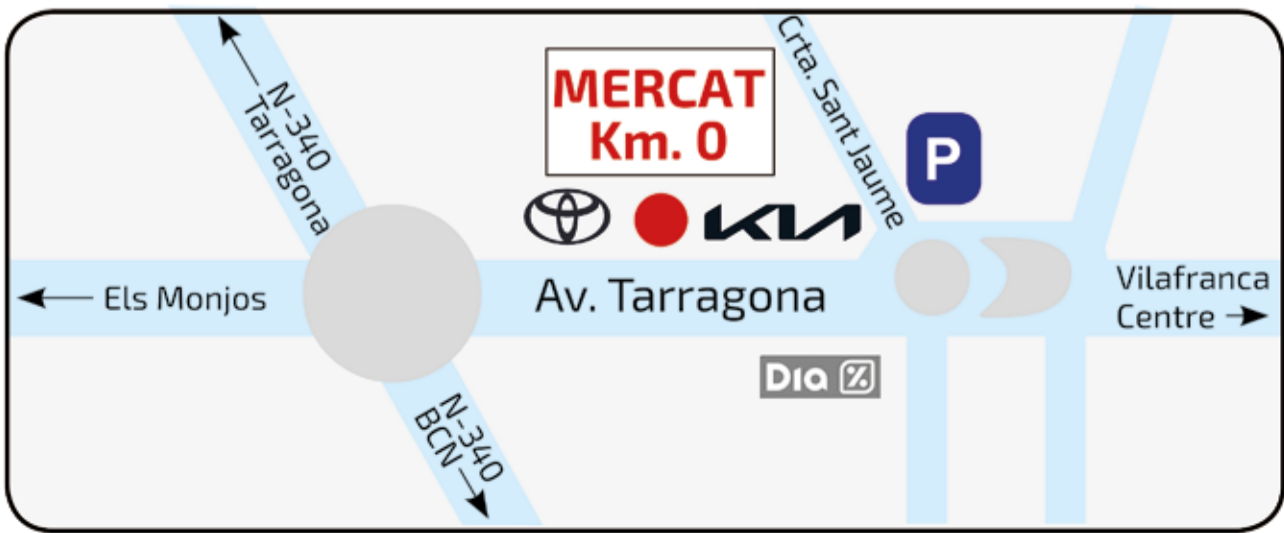

# MERCAT - KM.0

Vilafranca del Penedès 1, 2, 3 de febrer 2024

## Vehicles Km.0 i d'ocasió a preus irrepetibles!

Dijous 1, divendres 2 i dissabte 3 de febrer de 10h a 20h

Avda. Tarragona, 92 - Vilafranca del Penedès  
(entre KIA i TOYOTA)

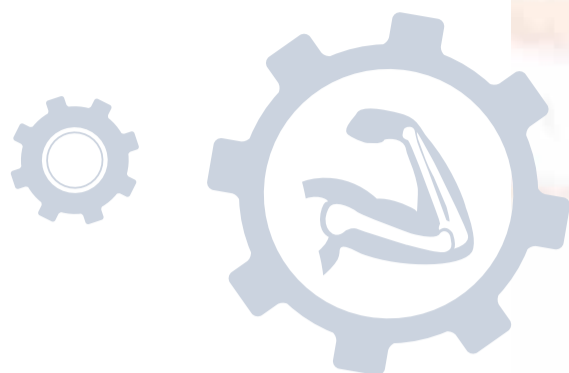


**CITA PRÈVIA**





# Tema de la Setmana




**VILASALUD**  
VILANOVA I LA GELTRÚ

C/ Cuba, 9, baixos 1a  
Cites a concertar  
T. 615 57 20 88

**FISIOTERÀPIA INTEGRATIVA**  
**MEDICINA TRADICIONAL XINESA**  
**MIOFASCIAL**  
**DIATÈRMIA**  
**TERÀPIA MANUAL**



**Osteopatia**  
**Pilates**  
**Gyrotonic**  
**Reeducació postural**  
**Millora i prevenció de lesions**

**mooove**  
reeducacion postural en movimiento  
Eva Gonzalez

Sessions individuals i en grup reduït a Canyelles i properament a Sant Pere de Ribes  
Hores concertades:  
T. 667 611 688



**Especialistes en FISIOTERÀPIA EN REEDUCACIÓ DEL SÒL PELVIÀ, OSTEOPATIA OBSTÈTRICA I PEDIÀTRICA**

**AFiSIONA**

Plaça Catalunya 2 · Capellades  
info@afisiona.com  
@afisiona\_fisioterapia  
937 495 024  
625 35 73 21  
(només Whatsapps)

## Quin mal!

**Les patologies més freqüents del sistema musculoesquelètic són:**

### Lumbàlgia

És una contractura dolorosa i persistent dels músculs que es troben a la part baixa de l'esquena, a la zona lumbar. La diferència entre lumbàlgia aguda i crònica té relació amb la seva durada (si el dolor dura menys de tres mesos es considera lumbàlgia aguda, mentre que si supera els tres mesos el dolor es considera crònic).

El dolor lumbar és un dels problemes més freqüents en la societat actual. Acostuma a aparèixer en persones sotmeses a sobrecàrregues continuades de la musculatura lumbar, a més de les que estan assegurades en mala posició o postures forçades durant llargs períodes. També pot manifestar-se a causa d'un traumatisme, un accident o un esforç muscular important. Els trastorns degeneratius de la columna lumbar (artrosi, discopaties o protrusions discals) que poden afavorir l'aparició de contractures a la zona.

### Cervicàlgia

Dolor localitzat a la zona cervical, acompanyat a vegades d'impotència funcional (dificultats) per moure el cap. En els casos més aguts, tant el dolor com la impotència funcional es poden arribar a irradiar cap a l'extremitat superior i l'esquena.

Un dels factors més habituals que desencadena aquesta contractura és l'ús repetitiu dels músculs o les postures forçades de coll durant períodes de temps llargs. Per tant, la cervicàlgia és especialment freqüent en persones que mantenen una postura fixa del cap durant períodes prolongats.

### Síndrome del túnel carpià

Apareix quan el nervi mitjà es comprimeix quan passa per l'interior del túnel del carp (al canell) es comprimeix, la qual cosa provoca

dolor, endormiscament, sensació de corrent o una combinació dels tres en els dits polze, índex, mitjà i anular.

Aquesta síndrome el causa una combinació de factors que inclouen l'ús repetitiu dels músculs flexors dels dits, la inflamació de les beines sinovials d'aquests músculs, els moviments i postures forçades del canell en flexió i extensió o els cops a la zona. També hi influeix la predisposició congènita, per això és més freqüent en dones que en homes (8% d'afectació en dones davant un 0,6% en homes).

### Tendinitis del manegot dels rotatoris

És una inflamació dels tendons que envolten l'articulació glenoide (la que uneix l'espatlla amb l'escàpula i la de més mobilitat de tot el cos). Acostuma a aparèixer en persones que fan moviments repetitius de rotació i abducció del braç, ja que la zona per on transcorren els tendons és molt estreta i es freguen amb l'acròmion (la part superior de l'escàpula). D'aquest fregament constant s'acaba inflamant el tendó i pot esquinçar-se o, fins i tot, trencar-se.

### Epicondilitis

També se la coneix com colze de tenista. Es tracta d'una inflamació dels tendons dels extensors del canell que produeix dolor a la part lateral externa del colze. Apareix quan es fan esforços repetitius excessius dels tendons dels músculs que s'originen a l'articulació del colze. Com a resposta aquests, sobrepassats, s'escurcen i apareix el dolor i la inflamació de la zona.

### Epitrocleïtis

Rep el nom de colze de golfista i es manifesta quan els tendons flexors del canell s'irriten i això produeix dolor a la part interna del colze.



# CARNIVAL 2024



## Vilanova i la Geltrú del 8 al 14 de febrer



AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú



PARTNERS:



### VALLFORMOSA EL SURTIDOR



PARTNERS:





## Tema de la Setmana



*Anna Palacios. Fisioterapeuta*



Anna Palacios és fisioterapeuta del servei de rehabilitació del CAP Nord de Vilafranca del Penedès. Fins que l'any passat, en què la Generalitat va incorporar la figura de fisioteràpia a l'atenció primària i comunitària (FisioAPiC) a tots els CAP del país, ella era l'encarregada de l'Escola d'Esquena, dins el mateix ambulatori. En el seu dia a dia tracta, sobretot, pacients amb mal d'esquena.

### Què podem fer perquè no ens faci mal d'esquena tan sovint?

L'evidència científica actual relaciona les lesions i molèsties musculoesquelètiques amb un dèficit de condició física, sobretot amb el sedentarisme, és a dir, amb la prolongació del temps d'inactivitat. Com a prevenció del mal d'esquena és molt important fomentar l'activitat física regular i, sobretot, seguir uns hàbits de vida saludable: una bona nutrició, un pes adequat, una bona higiene postural i no tenir hàbits tòxics.

### Én definitiva, moviment i vida sana.

Quan parlem de dolors d'esquena és primordial fomentar el moviment per evitar que se sobre carregui la columna. No hi ha postures que puguem catalogar com a bones i altres de dolentes, el que no és bo és mantenir la mateixa durant un període de temps perllongat. A banda, és clar, hi ha consells molt fàcils d'aplicar i que poden ajudar, per exemple, com manipular càrregues o com seure correctament.

### Per prevenir és convenient visitar el fisio sovint?

El més eficient és promoure el moviment i mantenir una activitat física regular. Només amb això ja estàs fent prevenció perquè ajudes a mantenir la musculatura saludable. A menys que hi hagi una lesió prèvia, amb això n'hi hauria d'haver prou. Ara bé, si tenim dolor agut cal actuar de pressa i consultar al professional. Aquí sí que és molt important

*Mònica Guilera*  
**CLÍNICA de FISIOTERÀPIA**

@fisio\_monicaguilera

**Rambla de la Girada, 77 · T. 636 166 469**  
**Vilafranca**

**Fisioteràpia**  
Mònica Guilera  
Raimon Moreno  
Xavi Luiz

**Pilates**  
Mireia Romero i Valeria Brito

**Cardiologia**  
Dr. Descalzi

**Educació nutricional**  
Núria Grau

**Entrenament personal**  
Xavier Surroca

**Medicina general**  
Dr. Gibert

**Medicina integrativa**  
Dr. Seseras i Sara Daher

# Som artesans del cos.

Cos. Intestí. Ment

**CAL FREGUES**

C/Eugeni d'Ors 2, 08720 Vilafranca @calfregues — [www.calfregues.com](http://www.calfregues.com)

**Fisio aix**

**ESPAI DE FISIOTERÀPIA I SALUT**

*Perquè el cos és el teu company de vida. escolta'l i cuida'l!*  
*Fes Salut!*

Passeig Aviació Republicana, 12  
Santa Margarida i els Monjos  
Tels.: 93 499 64 99 - 630 846 544

**Edu Sánchez Villavecchia**

FISIOTERÀPIA, OSTEOPATIA

**ESPECIALITZAT EN REEDUCACIÓ VESTIBULAR (vertigen i mareig)**

Més de 30 anys d'experiència

**CLÍNICA AP DENTAL · Berguedà 2-4 43700 · El Vendrell**  
667 419 328 · [www.edufisio.barcelona](http://www.edufisio.barcelona) · edufisio.barcelona





# “La millor prevenció és promoure el moviment”

la figura del fisioterapeuta perquè pot prevenir que aquest dolor es cronifiqui.

**Als centres d'atenció primària ara hi ha fisios. Una aposta que tot el sector sanitari ha aplaudit... Com ho valores tu, que ja fa anys que treballes en la primària?** Exacte, des de fa poc més d'un any a l'atenció primària hi ha un nou servei, el de Fisioteràpia a l'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC). Implementar aquesta figura és molt important per poder arribar a més població i per escurçar el circuit d'atenció. Abans el pacient amb un dolor musculoesquelètic primer passava pel seu metge de capçalera que el derivava al metge rehabilitador i aquest el visitava abans d'indicar el tractament a fer. Ara tot això s'agilitza perquè si el metge de capçalera ho considera oportú, pot derivar directament al FisioAPiC. Quan aquest servei no existia jo mateixa feia al CAP unes sessions grupals que anomenàvem Escola d'Esquena, es feien unes xerrades per explicar l'anatomia de la columna i els problemes que podien presentar-se, es parlava de la importància de la higiene postural i s'ensenyaven uns quants exercicis per anar fent manteniment i prevenció de futures recaigudes. M'interessava molt que el pacient fos proactiu.



## FISIOTERÀPIA EL CENTRE

- FISIOTERÀPIA
- OSTEOPATIA
- READAPTACIÓ ESPORTIVA
- REEDUCACIÓ DEL VERTIGEN
- ENTRENAMENTS PERSONALS
- FISIOTERÀPIA DE LA DONA
- FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA
- NUTRICIÓ



Carrer Subirats 8, local 2  
AL COSTAT DELS MOSSOS  
08720 Vilafranca del Penedès

hola@fisioterapiaelcentre.cat  
722 505 258  
@fisioelcentre

[fisioterapiaelcentre.cat](http://fisioterapiaelcentre.cat)



CENTRE DE FISIOTERÀPIA I SALUT

FISIOTERÀPIA  
OSTEOPATIA  
ACUPUNTURA  
PNI

CLASSES AMB GRUPS REDUÏTS DE  
PILATES, HIPOPRESSIUS, IOGA I RPG  
TRACTAMENT I VALORACIÓ D'ATM  
OSTEOPATIA BIOENERGÈTICA  
PODOLOGIA

Carrer Montserrat 56, local 3a  
Sant Pere de Riudebitlles

660 83 43 95 · 640 86 89 97

@centrekosglobal

“

**La figura del fisioterapeuta pot prevenir que el dolor es cronifiqui**

”

**El pacient ha de posar-hi de la seva part perquè la recuperació sigui satisfactòria?**

Totalment. S'ha de trencar la visió que té la gent que al fisio s'hi va amb un rol passiu, a esperar que et facin. Estudis recents demostren que només amb tècniques passives no es millora, cal exercici físic terapèutic. L'important no és tant tractar els símptomes com saber-ne la causa, conèixer el cos i tractar-lo de manera global.



20 ANYS D'EXPERIÈNCIA AL VOSTRE SERVEI

“No tractem patologies, acompanyem persones en el seu tractament”



ESPECIALITATS

Reeducació postural | Problemes de columna | Fisioteràpia de sòl pelvià  
Acompanyament de l'embaràs i el postpart | Readaptació esportiva personalitzada  
Ecografia | Tractament de disfuncions tèmporo-mandibulars | Fisioteràpia en neurologia, central i perifèrica | Drenatge limfàtic | Marxa nòrdica terapèutica

C/ Manuel Tomàs, 32-34 baixos | 08800 Vilanova i la Geltrú  
93 814 30 07 | 620 121 608 | fisioterapia.global@gmail.com

# N

## Noticiari

### ALT PENEDÈS

#### VEGUERIA



✳️ ACN

### Es decreta l'emergència per la sequera

La Generalitat ha decretat aquest dijous l'estat d'emergència per sequera als municipis que s'abasteixen del sistema hídric del Ter-Llobregat. Això afecta tots els municipis del Garraf i la majoria dels de l'Alt Penedès. Només en queden exempts Olesa de Bonesvalls, Torrelavit, Font-rubí, Sant Quintí de Mediona, Sant Pere de Riudebitlles, Pontons i Mediona, que s'abasteixen d'altres sistemes. També en queda fora el Baix Penedès, ja que la majoria dels municipis reben aigua de l'Ebre a través del CAT. Entre les mesures que entren en vigor amb la nova fase hi ha la reducció de la dotació d'aigua per habitant i dia a 200 litres, la restricció d'un 80% als usos agrícoles, i d'un 25% als usos industrials i als usos recreatius.

#### VILAFRANCA



En aquest programa participen 55 persones. ✳️ ADOBESTOCK

## Obrint Camins per combatre la soledat no volguda

El projecte vol empoderar la gent gran que viu sola, ampliant la seva xarxa social

A Vilafranca hi ha, segons el padró municipal, 746 persones majors de 80 anys que viuen soles; d'aquestes, una bona part pateixen el que es coneix com a soledat no volguda. I és justament a aquest perfil al qual s'adreça el projecte Obrint Camins que des de l'any 2019 impulsa la regidoria de Drets Socials i Gent Gran de l'Ajuntament de Vilafranca, amb l'objectiu que totes elles tornin a recuperar la il·lusió per viure, per sortir al carrer i per socialitzar de nou.

#### Empoderar i reconnectar

En aquest programa gratuït ara per ara participen 55 persones (49 dones i 9 homes amb una mitjana d'edat de 82,3 anys) que es distribueixen en cinc grups i es troben un cop per setmana en una sessió de gairebé dues hores dinamitzada per la tècnica responsable del projecte, la psicòloga Àngela Zamora. "Treballem molt la part emocional perquè la persona tingui eines i

## 746 persones

majors de 80 anys són les que viuen soles a Vilafranca, segons el padró municipal

s'empoderi per viure millor sola i, al mateix temps, procurem no només que es relacioni amb la resta del grup perquè pugui ampliar la seva xarxa social, sinó que conegui i es relacioni també amb l'entorn. Per això organitzem sortides per la vila, anem a veure exposicions, al teatre, a concerts, fem tallers..." comenta Zamora.

L'Obrint Camins va començar fa sis anys, primer pel barri de l'Espirall i progressivament s'hi han afegit el Poble nou, Sant Julià, Centre i Clotes. Cinc en total. En cadascun d'ells hi ha un local per trobar-se setmanalment: el Casal d'Avis de l'Espirall, el del Tívoli pels grups del Poble nou i el Centre i els locals de l'associació de veïns pels de Sant Julià i les Clotes respectivament. Els grups tenen un nombre similar de persones (entre 10 i 12). "El 2024 l'Ajuntament ha dotat de més pressupost aquest projecte per tal que aquest mateix any es pugui desplegar al barri de la Barceloneta", anuncia el regidor de Drets Socials i Gent Gran, Ramon Zaballa.

La singularitat d'aquesta iniciativa és, com apunta Àngela Zamora, que les usuàries no es queden sempre al local: "Ens agrada que gaudeixin d'activitats que passen a la comunitat, per això sortim sempre

que podem. Ara el que també fem és celebrar cada final de mes els aniversaris. Elles trien com i on ho volen celebrar, últimament els encanta anar a dinar fora perquè la resta de dies dinen soles, ja ens coneixem tots els restaurants de Vilafranca!", diu.

La demanda per entrar en aquest programa va en augment. Actualment, hi ha vuit persones en llista d'espera que, en cas que s'obri el grup de la Barceloneta, podran tenir plaça. Amb tot, des de la regidoria s'insisteix que l'Obrint Camins està pensat per oferir un acompanyament temporal: "L'objectiu no és que els usuaris en facin un ús permanent, sinó que un cop hagin teixit aquesta xarxa o hagin sortit del pou, puguin deixar el projecte i entrin altres persones que ho necessiten més", comenta la seva responsable, Àngela Zamora. Ella cada any els passa un test (Este-r) per mesurar el grau de solitud en l'àmbit social, emocional i familiar i constata com en la part social tots milloren moltíssim. Per la seva banda, segons les darreres enquestes de satisfacció, el 100% dels usuaris valoren molt positivament l'Obrint Camins.

#### Canvi de mirada

"La solitud és un dels grans problemes de la gent gran. Aquest programa ofereix eines per tenir la màxima autonomia possible, ajuda a recuperar les ganes de viure i sortir de casa, a fer una xarxa d'amistats... Durant aquest mandat es mantindrà, perquè està molt ben valorat i perquè creiem que és cap on ha d'anar l'atenció a les persones grans, amb una mirada no tan assistencial, sinó més d'empoderament, com a mínim mentre la salut ho permeti", conclou el regidor.

L'Obrint Camins és gratuït i obert a tothom. Per inscriure-s'hi cal adreçar-se a la regidoria de Drets Socials i Gent Gran de l'Ajuntament de Vilafranca. A partir d'aquí la seva tècnica referent fa una entrevista personal per valorar si el programa s'escau o no a les necessitats de la persona interessada o si és més adient derivar-los a altres projectes o entitats. Una gran part dels usuaris arriben a l'Obrint Camins perquè els ho indiquen els diferents agents que col·laboren amb aquesta iniciativa, des dels treballadors socials municipals fins als comerços (especialment forns i farmàcies), passant pels conserges dels casals d'avis, els treballadors dels Centres d'Atenció Primària o els voluntaris de la iniciativa Nadal Solidari.



10è FESTIVAL SOLIDARI  
**MUSICVEU**  
pinnae

Gaudeix dels tasts i  
gastronomia que  
t'ofereix Musicveu

Luna Llena en París...

TEATRE EL CASAL  
Vilafranca del Penedès

**rafa sánchez**  
**LA UNIØN**

DISSABTE  
9 MARÇ 2024  
20.30 hores

Concert: 20€

**andrea motis &  
josep traver**

DISSABTE  
23 MARÇ 2024  
20.00 hores  
Concert: 18€

CAN RÀFOLS DELS CAUS  
Avinyonet del Penedès

Consulta  
a taquilla  
per venir amb  
el BUS de Musicveu

Opció  
visita al  
celler i  
sopar

**Entrades** [www.musicveu.cat](http://www.musicveu.cat)  
i Taquilla Fòrum Berger

FEM MÚSICA SOLIDÀRIA  
PER A LA CURA DE L'ELA



MIQUEL VALLS  
FUNDACIÓ  
CATALANA  
D'ELA



Patrocinadors





## VILAFRANCA

## Es posa en marxa la nova Oficina de Barris

L'oficina atindrà les associacions de veïns i altres entitats de la vila quan hagin de fer tràmits davant l'Ajuntament, com ara justificar subvencions o convenis

Vilafranca compta a partir d'avui amb una nova Oficina de Barris per atendre peticions i assessorar les associacions de veïns i les entitats de la vila. L'oficina està ubicada a la planta baixa de l'Ajuntament, on antigament hi havia l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor.

Amb l'obertura d'aquesta nova oficina, l'Ajuntament de Vilafranca dona resposta a una reivindicació dels veïns, que reclamaven un espai físic on poder atendre les incidències dels barris i acompanyar-los en el moment de fer tràmits davant l'Ajuntament. En aquest sentit, dues persones faran d'interlocutores entre els barris i el consistori, resolent dubtes a l'hora de tramitar ajuts, justificacions de subvencions o convenis, entre altres. "L'objectiu és donar un cop de mà a les entitats i alliberar-les d'aquesta part més feixuga", ha explicat el regidor de Participació i Barris, Jordi Junyent. L'Oficina de Barris era una de les



L'oficina està ubicada a la planta baixa de la Casa de la Vila. ✳ LA FURA

propostes electorals que el PSC duia al seu programa.

### L'Oficina de Voluntariat

Al mateix espai s'ubicarà l'Oficina de Voluntariat, un servei que es recupera després de dos anys funcionant amb "una cobertura tècnica intermitent". Segons ha explicat l'alcalde, Francisco Romero,

la baixa del personal va obligar l'Ajuntament a aturar el servei, que no ha pogut cobrir el lloc de feina fins ara. Des del govern també han avançat que estan treballant en la recuperació de la Festa del Voluntariat i la Fira d'Entitats.

Les dues oficines atendran de dilluns a divendres, de 9 a 13 h.

## VILAFRANCA

## Planten arbres que s'adaptin a la sequera

L'Ajuntament de Vilafranca està substituint aquells arbres que han mort afectats per les inclemències meteorològiques, per actes vandàlics o perquè ja havien arribat al final de la seva etapa vital. Els últims anys, el nombre de baixes d'arbres al municipi ha estat més elevat per la sequera i per l'esclafit del 3 d'agost del 2022, cosa que farà que es planti un centenar de nous arbres. Amb la intenció d'adaptar-se millor a la situació actual, el consistori aposta per plantar espècies que responen millor "als condicionants climàtics actuals" i que tenen "baixes necessitats d'aigua", com ara els camforers o la tabebuia rosea. La repo-



✳ AJUNTAMENT

sició s'ha fet en diferents barris del municipi, entre els quals la Girada, les Clotes, el Molí d'en Rovira, el Sant Julià, l'Espirall o el Poble Nou. L'objectiu d'aquesta actuació és també de "consolidar ombres naturals que creïn refugis climàtics a la vila" i que "ajudin a mitigar les altes temperatures" de l'estiu.

## PONTONS

## Cinc nous passos de vianants

La Diputació de Barcelona ha començat aquesta setmana les obres per millorar la connexió de les voreres de la carretera BV-2122 i la BV-2441 a Pontons. Uns treballs que han de servir per millorar l'accessibilitat, la seguretat viària i la mobilitat dels vianants, fent cinc nous passos de vianants entre el carrer del Puig Torrat i el carrer del Sol. Les obres, que tenen un pressupost d'adjudicació de 45.850 euros, inclouen també un pas elevat que es farà prop de la cruïlla amb el carrer de Mas Fonoll. Els treballs tenen un termini d'execució de dos mesos i es preveu també millorar la senyalització de la travessera, establint en 30 km/hora la velocitat màxima permesa al nucli.

## VILAFRANCA



La trena és un dels plats forts de la programació. ✳ ESPECTACLES VILAFRANCA

## Vilafranca aixeca el teló

La nova temporada d'espectacles comença aquest divendres a Cal Bolet amb l'obra *La nit del peix kiwi*

El Teatre Cal Bolet de Vilafranca aixeca el teló aquest mateix divendres per donar el tret de sortida a la nova temporada d'espectacles, que s'allargarà fins al mes de juny i que compta amb més d'una vintena de propostes.

L'obra de teatre *La nit del peix kiwi*, de Josep Julien, serà l'encarregada d'encetar la programació. Un thriller amb tocs humorístics en què el català Santi Ricart es posa en la pell d'un actor que passa per un mal moment. Però aquest cap de setmana també hi haurà lloc per a la música. I és que el grup mallorquí Antònia Font farà parada a l'Auditori Maria Rosa Juncosa per oferir un concert que ja ha exhaurit totes les entrades.

### Els més destacats

Un dels plats forts de la programació cultural de Vilafranca és *La trena*, l'adaptació teatral del llibre de Laetitia Colombani i que dirigeix Clara Segura. L'obra es podrà veure al Teatre Cal Bolet el pròxim 26 de maig.

La nova temporada d'espectacles també portarà a la vila actors de renom com Maria Rodríguez, guanyadora d'un premi Gaudí. Acompanyada de Miki Esparbé, i sota

la direcció de Marc Artigau, presentaran a Cal Bolet l'obra *L'illa deserta* el 25 de febrer.

A nivell musical destaquen els dos concerts que oferirà la Camerata Penedès. El primer, per Setmana Santa, tindrà lloc a l'Auditori Maria Rosa Juncosa i, juntament amb la violinista Anna Puig, interpretaran *Passió*. El segon concert, i com a novetat, es farà al Palau Baltà i serà gratuït. La Camerata pujarà a l'escenari amb la violinista Maria Florea amb el repertori *Carmen*.

### Programació familiar

Com ja és habitual, la Xarxa de Vilafranca torna a programar els espectacles familiars el primer diumenge de cada mes. Aquest diumenge, Cal Bolet acollirà *Una dent sota el coixí*, de la companyia Poca Cosa Teatre. Al març s'hi farà el musical *La princesa i el pèsol*, de La Roda Produccions i, a l'abril, el Mag Edgard presentarà l'espectacle *Somriures*.

La programació sencera, així com les entrades i els abonaments, es poden trobar a [espectacles.vilafranca.cat](http://espectacles.vilafranca.cat). Les entrades també es poden adquirir presencialment a Cal Bolet cada dijous de 6 a 8 del vespre.



VILAFRANCA

# Els Verds cedeixen el fons Ramon Saumell a l'Arxiu

Entre els anys 50 i 80 el fotògraf Ramon Saumell va fotografiar els Castellans de Vilafranca en desenes de diades, viatges i actuacions i va enregistrar-los també en diferents pel·lícules super-8. El resultat de tot plegat: un fons de més de 3.500 fotografies i 52 arxius de vídeo de 3 a 12 minuts que Saumell va donar als Verds i que aquests han anunciat que cedeixen a l'Arxiu Comarcal de l'Alt Penedès perquè sigui conservat en les condicions òptimes i pugui ser accessible a tothom.

A més, en moltes de les pel·lícules apareixen diversos elements i moments festamajorencs, cosa que les converteix "en una aportació històrica, sociològica i antropològica importantíssima", ha subratllat la regidora de Cultura de l'Ajuntament de Vilafranca, Àngels Dalmau.

El president de la colla, Carles Mata, ha anunciat que tenen previst convocar els membres més veterans de la colla per visionar-los plegats i anar documentant totes les dates i construccions que hi surten: "Es tracta d'imatges inèdites d'una gran qualitat visual i que deixen constància de diades, concursos de castells, anades a ofici... hi apareixen colles que no sabíem ni havien vingut a Vilafranca", explica. Al seu torn, el cap de colla, Sisco Benet, ha subratllat la generositat del fotògraf donant tot el seu fons a la colla: "El desig de la colla sempre ha estat reivindicar el patrimoni documental dels castells, per això



La donació conté més de 3.500 fotografies i 52 arxius de vídeo. ✳ LA FURA

tot el nostre arxiu està cedit a l'Arxiu Comarcal. Ara, gràcies a la generositat de Ramon Saumell podem donar-li continuïtat a aquesta voluntat nostra", ha conclòs.

Ramon Saumell ha dedicat tota la seva vida a la fotografia i, a més d'imatges de la festa major de Vilafranca i dels Castellans, compta també amb un fons fotogràfic ingent de bestiar festiu. "A casa no hi fan res tantes fotos i vídeos, per això vaig pensar que, com a vilafranquí que fa 70 anys que viu a Vilanova, havia de donar tot aquest fons a la colla", assenyala Saumell. Entre els 52 arxius de vídeo hi ha pel·lícules de 6 i 7 minuts que el fotògraf enregistrava i presentava a concursos internacionals, per això en elles

apareixen a més dels castells, diferents moments de cercaviles, processons i fins i tot entrades de Sant Fèlix.

## Últim acte de Carles Mata i Sisco Benet

L'anunci de cessió del fons Ramon Saumell a l'Arxiu Comarcal de l'Alt Penedès ha estat el darrer acte davant la premsa del tàndem Carles Mata-Sisco Benet al capdavant dels verds. Dissabte se celebrarà l'assemblea ordinària amb la qual tancarà temporada i mandat i la setmana següent l'extraordinària on s'escollirà la nova junta que encapçalaran Àngel Grau i Ernest Gallart com a cap de colla i president, ja que és l'única candidatura que s'ha presentat.



El Pla d'Acció Comarcal s'ha aprovat al ple del mes de febrer. ✳ LA FURA

# ERC presenta 70 propostes pel Pla d'Acció Comarcal

El grup d'ERC al Consell Comarcal de l'Alt Penedès ha fet arribar una setantena de propostes a l'equip de govern de l'ens perquè les tinguin en compte al document final del Pla d'Acció Comarcal. Els republicans allarguen la mà a Junts-Imпульsem i PSC "per construir plegats el Penedès i treballar amb ambició de comarca", segons apunta Pere Sàbat.

La presentació del Pla d'Acció Comarcal que a primers de gener van fer el president i vicepresident del Consell va ser una galleda d'aigua freda per ERC després que, segons indiquen, des de la tardor mostressin interès per conèixer-lo i anunciessin la seva voluntat de treballar-lo conjuntament. Des de les files d'Esquerra es recalca la importància d'aquest document

que recull totes les accions i objectius que es duran a terme aquest 2024. La proposta d'ERC diu ser més ambiciosa que la de l'equip de govern i inclou, com s'ha esmentat, 70 accions concretes per assolir els 10 objectius estratègics fixats pel govern de l'ens comarcal. Entre aquests eixos programàtics destaquen cinc àmbits: l'aposta per una política comarcal de gestió de l'aigua, la promoció i desplegament de polítiques per avançar en el benestar emocional de la població, l'impuls de la vegueria, el desenvolupament d'accions per tirar endavant polítiques feministes i potenciar el català com a eina de cohesió social del territori.

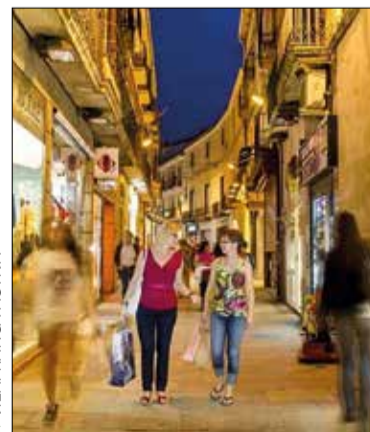
El Pla d'Acció Comarcal està previst que es porti a aprovació al ple del mes de febrer.

VILAFRANCA

# La Botiga al Carrer s'obre a tots els comerços

Vilafranca viurà aquest cap de setmana una nova edició de la Botiga al Carrer, un esdeveniment que impulsa l'associació de comerciants Vilafranca Activa. La principal novetat d'aquesta edició, que tindrà lloc el divendres 2 i el dissabte 3 de febrer, és que per primera vegada s'obre a tots els comerços de la vila, i no només als associats de l'entitat. El portaveu de l'entitat, Xavier Lecegui, ha informat que la iniciativa vol promoure el co-

merç de proximitat en temporada de rebaixes, afegint que hi podran prendre part establiments de tots els barris, que podran treure el seu gènere al carrer. Hi ha, això sí, unes condicions per poder muntar la parada al davant de la botiga, i és que hi ha d'haver una amplada mínima de 4 metres de vorera. En cas de no complir-se aquest requisit, els establiments podran ser reubicats en zones més àmplies, com ara la rambla de Sant Fran-



VILAFRANCA ACTIVA

cesc, la rambla de la Girada o la plaça de la Vila. Les peticions en aquest sentit s'han de fer al mail [info@vilafrancaactiva.org](mailto:info@vilafrancaactiva.org).




Disseny, fabricació i muntatge de mobiliari per a tot tipus de botigues





equipamientos comerciales  
**NEW-DECOR**

Av. Mare de Déu Montserrat, 92-94  
Polígon Ind. Sant Pere Molanta  
+ de 1.000 m<sup>2</sup> d'exposició

Darrere Carrefour  
A 5 km de Vilafranca del Penedès, per Ctra. N-340 direcció Barcelona  
TEL. 938 924 186 · [info@new-decor.com](mailto:info@new-decor.com) · [www.new-decor.com](http://www.new-decor.com)



## VILAFRANCA

# Vilafranca potencia els actes infantils de carnaval

Vilafranca ha presentat els actes del seu carnaval, que s'allargaran del 8 al 16 de febrer. Organitzats per una comissió amb gairebé una vintena de persones voluntàries i amb el suport de l'Ajuntament, enguany s'ha potenciat el treball en xarxa amb diferents entitats de la vila per aconseguir un programa divers i adreçat a tots els públics. En aquest sentit, el 2024 s'han reforçat i incrementat les activitats infantils per donar resposta a l'increment de públic familiar que els darrers anys s'està experimentant.

## Sessió de cinema infantil

Així, el dissabte dia 10 com és habitual tindrà lloc el carnaval infantil amb la Despertada del Rei Carnestoltes i la posterior rua pels carrers del centre. En arribar a la plaça de Jaume I hi haurà *La festassa*, un espectacle –enguany de més gran format– de Xaxi Band, mentre que els joves a partir de 1r d'ESO que vulguin podran participar en una cursa d'andròmines. Petits i joves acabaran plegats amb un berenar popular. La novetat d'enguany és una nova activitat infantil per al dilluns dia 12 a la tarda. Donat que és dia no lectiu a les escoles de la vila, el cinema Kubrick acollirà una sessió especial amb la projecció gratuïta de la pel·lícula *En Ralph el destructor*. A aquesta sessió es convida a tots els infants a assistir-hi disfressats i comptarà també amb els personatges més petits de la família carnavalesca.

En total, hi haurà una dotzena d'activitats. Començaran Dijous Gras amb l'arribada del Rei Carnestoltes.



Enguany no es permetrà música sexista ni irrespectuosa a la rua. ✳ LA FURA

En aquesta ocasió, el seguici iniciarà el recorregut a la plaça de la Verema, al barri de les Clotes i acabarà a la plaça de la Vila amb el pregó. L'endemà divendres, dia 9, hi haurà la cada vegada més concorreguda Escorreguda de bars amb inici i final a l'Escorxador, on a la mitjanit començarà el ball de gala. El dissabte, el Rei Carnestoltes i la seva Cort voltaran pel mercat setmanal acompanyats per la banda de l'Escola Municipal de Música per acabar a la plaça de l'Oli amb un vermut electrònic.

Després de quatre dies d'excessos, el dimarts a la tarda s'instal·larà la capella ardent a la plaça de la vila per poder vetllar el Rei de cos present i l'endemà, després de la vetlla, el seguici fúnebre es traslladarà fins al parc del Tívoli, on es llegirà el

seu testament i es farà una sardinada en record seu.

## 3.600 màscares a la rua

La rua de carnaval tindrà lloc, amb el Rei Carnestoltes mort i enterrat, el divendres 16 de febrer. Hi participaran unes 3.600 persones que desfilaran en 27 carrosses i 4 comparses. Enguany la ciutat s'ha sumat a la iniciativa de diferents municipis de la comarca (Santa Margarida i els Monjos, Castellví de la Marca i Olèrdola) de no permetre música sexista ni irrespectuosa cap a cap col·lectiu durant tot el recorregut. Aquest any són quatre els municipis que han pres aquesta decisió, però l'objectiu dels seus impulsors és que en els pròxims anys es pugui aprovar un protocol conjunt i que progressivament s'hi vagin sumant més poblacions.

## ALT PENEDEÈS



Imatge d'arxiu de la rua de carnaval de Sant Martí Sarroca. ✳ AJUNTAMENT

# Tot a punt per a les rues més matineres

Pacs, Sant Quintí, la Múnia, Font-Rubí, Clariana i Sant Martí obren el cicle de carnaval a la comarca

Diferents municipis i nuclis de l'Alt Penedès celebren ja aquest cap de setmana les seves rues de carnaval. Es tracta de Pacs del Penedès, Sant Quintí de Mediona, la Múnia, Guardiola de Font-rubí, Clariana i Sant Martí Sarroca. Pacs és el poble més matiner, ja que viurà la festa aquest divendres 2 de febrer a les 20.30 hores. La quarta rua de carnaval, organitzada conjuntament amb la comparsa local La Disbauxa de Pacs, començarà de l'avinguda de la Diputació.

També Sant Quintí de Mediona celebra la rua de carrosses i grups disfressats el divendres 2 a les 21.30 hores, amb sortida del carrer de Lleida. El dissabte tindrà lloc la comparsa, amb una cercavila que començarà a les 22 hores a la plaça del Portal, i que comptarà amb l'acompanyament de la xaranga Toquem Toquem. La cercavila infantil està programada pel diumenge a les 17 hores.

A la Múnia, els actes comencen igualment el divendres, amb el pregó del Rei i la Reina, acompanyats pel Bruixot Pascol i la cort, a les 20.45 hores a la plaça Nova. Després es farà una rua fins a la Societat Cultural La Muniencia, on tindran lloc un sopar i un ball de disfresses. La rua de carnaval es farà el dissabte 3 a les 20 hores,

amb sortida del carrer Estalella i final a l'avinguda del Penedès. El diumenge a les 11.30 tindrà lloc la rua de carnaval infantil.

## Rues de diumenge

Tres són els municipis o nuclis que celebren la rua el diumenge. Un d'ells és Guardiola de Font-rubí, amb sortida de la pista poliesportiva a les 11.30 hores. Quan s'acabi, al Centre Recreatiu La Cooperativa s'ha programat una actuació de Jordi Tonietti i CIA amb l'espectacle *Fem una festa?* També a les 11.30 hores comença la rua del nucli de Clariana, a Castellet i la Gornal, que comptarà amb la participació de deu carrosses.

Finalment, Sant Martí Sarroca té una programació completa que començarà a les 12 del migdia amb l'arribada del Rei i la Reina del carnaval, que faran el pregó a la placeta de l'1 d'Octubre. Hi haurà pica-pica, taller de màscares i els comerços sortejaran tres paneres.

La rua començarà a les 18.30 hores, i comptarà amb la participació de 25 carrosses i 5 comparses, esgotant totes les places previstes. Des de les 16 hores i fins a l'inici de la rua, tothom que presenti un tiquet de compra d'algun comerç local a la carpa d'inici de la rua rebrà un petit obsequi.

# Neix l'Assemblea per la Vegueria

Una vintena d'entitats del Penedès s'ha constituït en assemblea per impulsar una alternativa al Pla Territorial Parcial (PTP), que consideren que manté "un model caduc de creixement sense aturador". L'Assemblea per la Vegueria neix amb la voluntat de "coordinador i compartir lluites existents, visibilitzar la marca Penedès amb contingut sòlid i demostrar que és possible una alternativa a la planificació que proposen actualment



Les vint entitats s'han donat cita a l'Escorxador. ✳ LA FURA

els governs municipals, comarcals i de la Generalitat". És per això que proposen impulsar una regió agroalimentària. L'assemblea s'ha

constituït en el marc de la Trobada de Lluites de la Vegueria, convocada per la plataforma Som Penedès a l'Escorxador de Vilafranca.



Noticiari

BAIX PENEDÈS

CUNIT

# Els espigons de Cunit ja no protegeixen la platja

L'alcalde de Cunit avisa del deteriorament de les esculleres i demana al Ministeri que les reforci

L'Ajuntament de Cunit ha alertat de nou de la necessitat que es refacin i reforcin els espigons que hi ha al seu litoral, per evitar les entrades d'aigua de mar. Segons ha explicat l'alcalde del municipi, Dolors Carreras, els espigons s'han anat "deteriorant" amb els constants temporals dels últims anys, i ja no "fan la seva funció" de contenir l'aigua.

Això provoca que, en diferents punts, l'aigua de mar entri sovint cap al passeig marítim. Amb motiu del projecte per desmantellar el port de la tèrmica de Cubelles, els diferents ajuntaments afectats –Cubelles, Vilanova, Cunit i Calafell– van fer diverses peticions a Endesa i al Ministeri. Cunit veu bé l'opció anunciada per Endesa de demolir parcialment la dàrsena del port, però afegeix que caldria reforçar els seus espigons.



Un dels espigons de Cunit. ✱ LA FURA

**Posar-se d'acord tots els municipis**

Però, de moment, no hi ha resposta a les demandes, i el fet que els municipis afectats no tinguin una postura comuna complica encara més la situació. "Des de l'Estat ens diuen que abans ens posem d'acord nosaltres", afirma Carreras.

Per ara, l'únic que han pogut arrencar és el permís perquè els ajuntaments puguin gestionar els moviments de sorra, una acció que ja no impulsa Costes.

Cunit farà un conveni amb Calafell –tal com també han fet Calafell i el Vendrell– perquè la sorra que es dragui del port de Segur es pugui portar als trams de la platja de Cunit que estan més afectats per l'erosió. El trasllat es faria amb camions i amb màquines, segons ha concretat l'alcalde.

Carreras ha recordat que les platges són un element fonamental del turisme, que és la principal activitat econòmica tant del municipi com de la comarca.

CUNIT



✱ LA FURA

## S'anuncien canvis a la zona taronja

L'Ajuntament de Cunit ha anunciat que, de cara al segon any de funcionament, s'introduiran alguns canvis a la zona taronja d'aparcament regulat. El regidor d'Hisenda, Xavi Lorenzo, ha confirmat que l'empresa que té la concessió del servei ha donat el vistiplau a algunes de les peticions fetes pel consistori. Són canvis sobretot dirigits als veïns de segona residència o als treballadors de la zona.

El més rellevant és que tots els propietaris d'un habitatge podran donar una segona matrícula, de manera que aquest segon vehicle també gaudeixi de les tarifes que tenen les segones residències. També hi haurà una tarifa especial per als treballadors dels establiments de restauració que hi ha als carrers de la zona taronja.

Lorenzo puntualitza que, per fer canvis més rellevants en les tarifes, caldria licitar de nou el servei, una cosa que no es podrà fer fins d'aquí a tres anys. Des de l'Associació Veïnal de Cunit ja han comunicat que es mostren "decebut" amb aquest anunci, i avancen que em prendran mesures els pròxims dies. La zona taronja de Cunit compren diversos carrers pròxims al passeig Marítim, amb un total d'unes dues mil places.

EL VENDRELL

## Presenten els actes de carnaval

El Vendrell ha presentat els actes del carnaval del 2024, que tenen com a lema *Un carnaval a la vista*. Començaran el dijous 8 de febrer a les 17.30 hores a la plaça Vella, amb el carnaval infantil i l'arribada del Rei Carnestoltes. El divendres 9, a partir de les 18.30 hores, es farà la rua pels carrers de la ciutat, amb la participació de 47 carrosses i 10 comparses. Aquest any la rua passarà pel carrer de Sant Xavier i acabarà al carrer del Doctor Robert.

"Quan es va fer el port de la tèrmica, es van construir uns espigons al costat, que encara estan en bon estat, però l'Estat en va fer diversos més ja a la platja de Cunit, que són els que s'han deteriorat i estan en mal estat", ha explicat l'alcalde.

Aquests són els que des de l'Ajuntament creuen que s'haurien de refer i així ho han traslladat diverses vegades al Ministeri de Transició Ecològica i també a la Generalitat de Catalunya.



**Indicacions principals de la quiropràctica**

- LUMBÀLGIA
- CIÀTICA
- HÈRNIA DISCAL
- DORSÀLGIA
- CERVICÀLGIA
- DOLORS ALS BRAÇOS I CAMES
- FORMIGUEIG (EN BRAÇOS, CAMES...)
- PÈRDUA DE FORÇA MUSCULAR
- MALS DE CAP
- MIGRANYES
- VERTÍGENS
- DIFICULTAT PER RESPIRAR
- ARTROSI
- FATIGA CRÒNICA
- FIBROMIÀLGIA
- ESCOLIOSI INFANTIL
- INSOMNI, SOMNI AGITAT
- ESTRÈS, ANSIETAT
- PÈRDUA D'ÀNIM
- FALTA DE MOTIVACIÓ

**Encara no has trobat una solució?**

La quiropràctica, *tercera professió sanitària del món*, es dedica al benestar de la nostra *delicada columna vertebral*. Si pateix *dolors d'esquena i coll*, és un senyal d'alarma que li envia la seva columna vertebral. *Cuidi-la, és clau per a la seva salut.*

**Primera consulta amb descompte dient que ha vist aquest anunci**

**Normal: 120 €. Aquest mes pagui només 45 €**

Inclou: Examen espinal computeritzat d'última generació. Examen neurològic i ortopèdic específics de la quiropràctica. Un posturòmetre. Una anàlisi del seu equilibri. Una detecció de les seves subluxacions. Un informe complet sobre l'estat de la seva columna vertebral.



**David ARANDA, DC**  
 Doctor en Quiropràctica  
 San Francisco, Califòrnia, EUA



Membre de l'Associación Española de Quiropráctica  
 1215. David Aranda fa 19 anys que exerceix com a Doctor en Quiropràctica



## EL VENDRELL

# La Xarxa Santa Tecla podrà gestionar l'Hospital durant cinquanta anys més

El ple de l'Ajuntament del Vendrell ha aprovat una pròrroga del dret de superfície de la finca on hi ha l'Hospital del Vendrell en favor de la Fundació Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Aquesta és una finca municipal que, quan es va construir l'hospital, el 2004, es va cedir per cinquanta anys a la Xarxa Santa Tecla, que és qui gestiona el centre.

Tot i que amb prou feines s'han complert vint d'aquells cinquanta anys, el consistori vendrellenc ha renovat ara la cessió per cinquanta anys més, argumentant que és un pas indispensable per dur a terme les obres d'ampliació de l'hospital. "És el primer pas, la primera pedra, per començar a fer efectiva l'ampliació", va assegurar al ple la regidora de Projectes i Planificació del Territori, Núria Rovira.

Però alguns grups de l'oposició han mostrat els seus dubtes sobre la necessitat d'allargar un dret de superfície que ja estava concedit i del qual encara en quedaven 30 anys abans d'esgotar-se. "Si el finançament per a l'ampliació prové el 100% de la Generalitat, per què s'ha de fer aquesta pròrroga de 50



L'Hospital del Vendrell. ✪ LA FURA

anys més?", va preguntar al mateix ple el regidor de Som Poble-ERC, Marc Robert.

Des del principal grup de l'oposició han lamentat que aquesta decisió "hipoteca la possibilitat de fer futurs canvis en la gestió del centre". En circumstàncies similars s'han pronunciat des d'En Comú Podem. Yolanda López va criticar que amb aquesta pròrroga "es condemna a mantenir privatitzada la sanitat pública al Vendrell".

Des del govern local, Núria Rovira es va limitar a respondre a SP-ERC que hauria de traslladar aquestes preguntes "al Govern de la Generalitat, amb el qual tenen fil directe, ja que són ells els que han arribat als acords per fer l'ampliació". Rovira va afegir que, un cop fet aquest tràmit, ara cal "esperar que hi hagi la consignació pressupostària" als comptes del 2024, perquè es puguin iniciar els treballs d'ampliació, pels quals la llicència ja està demanada.

## EL VENDRELL

## Capital de la Sardana 2026

El ple del Vendrell d'aquesta setmana ha aprovat presentar candidatura perquè la ciutat sigui Capital de la Sardana el 2026. La candidatura s'impulsa a partir de la proposta de diferents entitats vendrellenques relacionades amb l'àmbit de la sardana, com són el Foment Sardanista i els Dansaires del Penedès, i compta també amb el suport de la colla sardanista de La Lira Vendrellenca. El Vendrell ja va ser Ciutat Pubilla el 2002.

Per altra banda, el ple també va aprovar adherir-se a la petició per demanar la Creu de Sant Jordi per a l'artista i polític Joan Descals, que resideix al Vendrell des de fa molts anys.

## BONASTRE / SANT JAUME



Imatge d'arxiu de la rua de Sant Jaume. ✪ AJUNTAMENT

## Arriben les primeres rues de carnaval

El Baix Penedès viurà aquest cap de setmana les primeres rues del Carnaval 2024. Els dos pobles més matiners són Bonastre i Sant Jaume dels Domenys, que celebren la seva rua el dissabte i el diumenge respectivament.

La primera serà la de Bonastre, que tindrà lloc el dissabte 3 de febrer a partir de les 18.30 hores, amb sortida des de la plaça Major i arribada a la Societat. Enguany, l'organització ha anat a càrrec de l'AMPA l'Estel i la Comissió de Festes. Es donaran premis a la millor disfressa a les categories infantil, juvenil, adult, parella i comparsa. A les 20.30 hores del mateix dissabte es farà una botifarrada popular a la Societat.

Els actes del Carnaval a Sant Jaume dels Domenys començaran amb una festa infantil que se celebrarà el dissabte 3 a les 18.00 hores a la Societat Cultural i Recreativa. Hi haurà animació infantil amb la companyia Trencamandres i xocolata desfeta. La rua pels carrers del municipi serà el diumenge 4 a les 12.00 hores, amb sortida des del carrer de Mar i final al Camí del Maiol.

En total són 22 carrosses, i 1 comparsa, les que s'han inscrit a la rua, amb prop de 2.600 participants, entre els quals hi ha els de l'Associació Colla Vella del Carnaval de Lletger, que són els representants del municipi. Aquest nucli també celebra una rua el 18 de febrer.

## BAIX PENEDÈS



## PIMEC obre seu a la comarca

La patronal de la petita i mitjana empresa PIMEC ha obert aquest dimecres la seva nova delegació al Baix Penedès. Es tracta d'un local situat al carrer d'Orient del Vendrell, que està compartit amb la Gestora de Gremis del Baix Penedès. A la inauguració hi van ser presents el conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent, i el president de PIMEC, Antoni Cañete.

## CALAFELL

## Festa major de la Candelera

Calafell celebra entre el 2 i el 4 de febrer la festa major de la Candelera, amb diversos actes que es faran al nucli antic. A més de les cercaviles i els actes tradicionals, s'han programat dues activitats culturals protagonitzades per autors locals. Una és la presentació del llibre *La Milla d'Or de Calafell*, d'Artur Solé, i l'altra, la representació de l'obra teatral *El regne de les anguiles*, escrita per Albert Pijuan. L'origen de la festa major d'hivern de Calafell, dedicada a la Mare de Déu de la Cova, es remunta a l'edat mitjana. Tot i que es va perdre durant un temps, es va acabar recuperant el 1992. La festa està relacionada amb la tradició de les marededeus trobades.

**I TU?**  
**Encara no has vingut?**

Última oportunitat aquest diumenge,  
a les 17 h, al TÀG



**i RESERVES**  
**T 977 662 993**  
**696 44 68 85**

**Els Pastorets del Vendrell**  
Són... els Pastorets de Catalunya!



EL VENDRELL

# Guimerà, protagonista destacat de la nova temporada d'espectacles

L'Ajuntament del Vendrell ha presentat la temporada d'espectacles del primer semestre del 2024, amb una dotzena de propostes teatrals i musicals que s'han programat entre el febrer i el maig al Teatre Àngel Guimerà (Tàg) i a l'Auditori Pau Casals. Amb motiu de la celebració de l'Any Guimerà, la programació inclou nombroses referències al dramaturg català.

En concret, tres de les obres que es representaran formen part també dels actes impulsats pel centenari de la mort de l'escriptor. La primera d'elles és *Arran de terra*, una obra poc coneguda de Guimerà que portarà a l'escenari del Tàg el Grup de Teatre Inestable del Vendrell el 12 de maig.

La segona és *De la vida i de la mort...*, una producció del grup Escènic de l'institut Baix Penedès



Presentació de la temporada d'espectacles. ✱ AJUNTAMENT

que confronta les obres de Joan Salvat-Papasseit (la vida) i Àngel Guimerà (la mort), i que forma part d'un projecte que també inclou música i literatura. Finalment, Guimerà també és la inspiració de

l'obra de teatre *Mosaic de passions*, que ha escrit Neus Oliveras, i que el Grup de Teatre de La Cooperativa de Llorenç representarà el 19 de maig. La direcció de l'obra anirà a càrrec de Rosa Andreu.

La programació també inclou altres obres destacades com la producció del TNC *La Festa*, que planteja situacions complicades sobre la relació dels adolescents amb la sexualitat, la comèdia *The Party*, dirigida per Sergi Belbel, o un clàssic com *L'Auca del Senyor Esteve*, de Santiago Rusiñol, a càrrec dels integrants del programa de TV3 La Puntual.

En l'apartat musical es podrà gaudir de la *Gran missa en do menor* de Mozart, un concert de Joan Rovira, una nit jazzística peculiar amb Organ\_Izing XL, i la versió per a públic familiar del Pony Pisador, que rep el nom del Pony Menut. La regidora de Cultura, Sílvia Vaquero, ha recordat que es mantindrà el servei de canguratge per a infants i la iniciativa Temporada 3.0, destinada als joves d'entre 15 i 30 anys.

EL VENDRELL



✱ ANDREU ROBUSTE

## Nou disc de Guardafuegos

El grup de rock del Vendrell Guardafuegos ha publicat el seu nou disc d'estudi *Un billete con ventana*, de la mà del segell discogràfic La Productiva Records. L'àlbum, gravat als estudis La Casamurada, conté 8 nous temes i ha estat produït per Pepo López.

Aquest és ja el quart treball discogràfic de Guardafuegos, i s'ha publicat tant en format físic (LP i CD) com en format digital. La presentació oficial es farà el 16 de febrer a la sala Zero de Tarragona, un concert que suposarà el tret de sortida d'una gira que els durà a Madrid, Andalusia, el País Basc, València o Burgos.



# temporada

FEBRER - JUNY 2024

Guia d'espectacles culturals del Vendrell




HolaTemporada  
[www.temporada.cat](http://www.temporada.cat)

16 FEBRER  
**LA FESTA**  
Teatre Àngel Guimerà

9 MARÇ  
**ORGAN\_IZING XL**  
FEATURING MICHEL PASTRE  
Auditori Pau Casals

28 ABRIL  
**LA TRESCA I LA VERDESCA**  
AMB LA CONTRAORQUESTRA  
Teatre Àngel Guimerà

24 FEBRER  
**K427 LA GRAN MISSA**  
DE W.A. MOZART  
Auditori Pau Casals

16 MARÇ  
**L'ILLA DESERTA**  
Teatre Àngel Guimerà

12 MAIG  
**ARRAN DE TERRA**  
Teatre Àngel Guimerà

2 MARÇ  
**THE PARTY**  
Teatre Àngel Guimerà

6 ABRIL  
**L'AUCA DEL SENYOR ESTEVE**  
Teatre Àngel Guimerà

17 MAIG  
**DE LA VIDA I DE LA MORT...**  
Teatre Àngel Guimerà

3 MARÇ  
**EL PONY MENUT**  
Auditori Pau Casals

20 ABRIL  
**JOAN ROVIRA**  
Auditori Pau Casals

19 MAIG  
**MOSAIC DE PASSIONS**  
Teatre Àngel Guimerà



**Noticiari****GARRAF**

GARRAF

**Gallardo: "No podem perdre més temps"**

El Pacte per l'Ocupació del Garraf proposa alternatives formatives i laborals a les 155 treballadores afectades pel tancament de Venca

A l'espera de com es concreta el futur de Venca, el Pacte per l'Ocupació del Garraf ha mantingut una reunió d'urgència amb les treballadores afectades per l'ERO que la firma de comerç en línia va presentar el dilluns passat. Una primera presa de contacte que ha servit per posar sobre la taula els mecanismes que facilitin la reinserció laboral de les 155 treballadores acomiadades.

En una atenció als mitjans, la presidenta del Consell Comarcal del Garraf, Mònica Gallardo, ha lamentat la pèrdua de l'activitat de l'empresa de Vilanova i la Geltrú i ha posat l'accent en la singularitat de la plantilla, majoritàriament formada per dones que superen els 50 anys. Moltes d'elles, a més, presenten un grau d'especialització molt concret. "Tenim l'obligació de concertar i treballar conjunta-



La companyia ha presentat un ERO. \* LA FURA

ment per trobar solucions, més enllà de les negociacions que hi ha amb el Departament d'Empresa", ha dit la presidenta de l'ens comarcal. "No és incompatible treballar per cercar propostes per ocupar l'activitat de Venca i, en paral·lel,

treballar per facilitar la reinserció de les persones afectades. No podem perdre temps", ha afegit.

En aquest sentit, Gallardo ha explicat que el Pacte per l'Ocupació del Garraf treballarà de forma co-

ordinada amb els Serveis d'Ocupació, tant de la Generalitat com dels sis ajuntaments de la comarca, per trobar sortides formatives i ofertes en el mercat laboral per reincorporar les treballadores de Venca. Segons la presidenta del Consell Comarcal, bona part de les ofertes de feina que hi ha al Garraf actualment estan relacionades amb el sector serveis.

**"Necessitem ajuda"**

Per la seva banda, les treballadores expliquen que se senten "descol·locades" i que necessiten assessorament i orientació professional: "Portem tota la vida treballant a Venca i no sabem com buscar feina". El comitè d'empresa es mostra confiat que hi pogués haver interessats en la unitat productiva de Venca, ja que l'empresa està a subhasta. Però la reindustrialització continua a l'aire i les negociacions entre la direcció i el comitè tampoc no han arribat a port. La representant de les treballadores, Núria Safont, ha avançat que aquest divendres tindran una segona reunió amb la direcció de la companyia.

No és el primer cop que el Pacte per l'Ocupació del Garraf s'enfronta a un cas com aquest. Arran del tancament de Mahle, els membres del pacte comarcal van començar a treballar per reincorporar al món laboral els treballadors acomiadats per la multinacional alemanya.

**CANYELLES**

\* AJUNTAMENT

**Canyelles allarga la rua de carnaval**

Canyelles obre aquest cap de setmana el cicle de carnaval al Garraf. Ho fa amb una rua més llarga que comptarà amb una vintena de grups i prop de 2.000 màscares. L'Ajuntament de Canyelles ha decidit allargar el recorregut de la rua i avançar el ball d'exhibició de les colles a la placeta de la Bassa d'en Llot –que habitualment es feia al final del recorregut– per "agilitzar la desfilada". En aquest sentit, la rua començarà a les 6 de la tarda a l'aparcament de l'escola Sant Nicolau i seguirà pel camí del Romanguer fins al carrer Major i la placeta de la Bassa d'en Llot, al costat de la Sala Multicultural. En aquest punt se celebrarà el casament reial entre la Concubina i el rei Carnestoltes, i totes les colles faran les seves coreografies. Tot seguit, la desfilada continuarà per diversos carrers del poble fins arribar a l'avinguda Vilafranca.

Abans de la rua, Canyelles escalfarà motors amb el ball de mantons que l'Associació de Gent Gran ha organitzat a l'Espai Romanguer a les 8 del vespre. Diumenge, i com a colofó de la festa, la Sala Multicultural acollirà la tercera edició del ball de carnaval i el concurs de disfresses.



L'Associació Elna ha impulsat el projecte. \* ASSOCIACIÓ ELNA

**Educació emocional per abordar la salut mental**

"Soc una persona diferent quan estic amb el mòbil", "he après a gaudir d'estar amb mi mateixa" o "és bo explicar com ens sentim en tot moment". Aquestes són algunes de les conclusions que diversos joves penedesencs han extret de

la seva experiència en el projecte "Cuida les teves emocions per cuidar la teva salut mental" que impulsa l'Associació Elna. Un taller que promou la prevenció de la salut mental en els adolescents i en el qual han pres part alumnes

de secundària de tres instituts de la vegueria.

El projecte es va començar a idear ara fa dos anys, quan l'entitat de Vilanova i la Geltrú va detectar que, arran de la pandèmia, les xifres de patologies de salut mental s'havien triplicat entre els més joves. "El confinament i algunes restriccions no van tenir en compte la salut emocional", afirma la coordinadora de l'Associació Elna, Mar Fontova. Un cop diagnosticat el problema, i amb el suport de la Fundació Pinnae, l'associació va engegar el taller el febrer de l'any passat amb els alumnes de 3r d'ESO de l'institut Milà i Fontanals de Vilafranca. Més endavant també es va dur a terme a l'Ernest Lluch de Cunit i a l'institut Pla del Bosc de Canyelles.

**Trencar mites**

L'objectiu és promoure la prevenció, abordant i trencant mites i estigmes sobre salut mental, a més d'aprendre eines per fomentar-la. Segons Fontova, "els joves creuen que la salut mental és una cosa de bojos", i que ells mai passaran per un procés com

aquest. "Però la realitat és una altra, i més de la meitat dels alumnes acaben confessant que pateixen quadres d'angoixa o trastorns alimentaris", afegix la coordinadora de l'associació.

Per dotar de recursos els joves, l'entitat va dissenyar un joc en què es plantegen diverses proves que havien d'anar superant, alhora que descobriren, treballen i experimenten amb dinàmiques les diferents competències emocionals. Unes habilitats que molts no han desenvolupat perquè "vivim en una societat immadura emocionalment". "Les nostres ments no estan preparades per conviure amb el ritme frenètic que ens imposa la societat digital", exposa la dinamitzadora del taller.

El resultat del taller ha quedat recollit en un vídeo on els joves expliquen l'experiència viscuda al taller. Des de l'Associació Elna esperen que l'audiovisual també sigui un punt de partida per poder treballar l'educació emocional i fomentar la salut mental a les aules.



# E

## Esports

VEGUERIA

# Arrenca l'11a Lliga de Curses de Muntanya Gran Penedès

La competició, que s'inaugura aquest dissabte amb el Cros de Sant Pau, suma dues noves curses al calendari: la cursa del Margalló d'Olivella i l'Encantada de Font-rubí

La Lliga de Curses de Muntanya del Gran Penedès comença aquest dissabte, 3 de febrer, amb el tradicional Cros de Sant Pau de Ribes. Es tracta de l'onzena edició d'una lliga que va néixer amb l'objectiu de donar visibilitat a les curses de trail i fomentar-ne la participació popular. Actualment, la competició compta amb uns 4.000 corredors.

La lliga continua creixent i aquest 2024 suma dues noves curses al seu calendari, i ja en són 14. Enguany la competició recupera la cursa del Margalló d'Olivella i l'Encantada de Font-rubí, una cursa que els mateixos organitzadors de la lliga la defineixen "d'històrica". "El fet de recuperar l'Encantada serà un al·licient per a molts corredors", explica un dels artífexs de l'esdeveniment, Pere Arnan.

Quan va sorgir la lliga l'any 2013, els seus impulsors van tenir clar que la competició havia de servir per fer valdre les curses de trail del Penedès. Aleshores el calendari comptava amb setze proves. Però l'esclat de la pandèmia va sacsejar la lliga, que es va aturar durant dos anys –2020 i 2021–, i es va veure obligada a "professionalitzar-se". Els seus organitzadors van reestructurar el calendari, van crear un lloc web que recull tota la informació del campionat i van apostar per fer una tasca ingent de difusió de la lliga.

La competició tal com es coneix avui dia es va reprendre el 2022, quan la covid-19 va permetre als corredors competir "amb normalitat". La lliga encara no s'ha recuperat del tot, i les xifres de participació encara estan un 15% per sota de l'any precovid. La bona notícia és que a poc a poc es va reduint aquesta distància, i ja la desena edició de la lliga va permetre veure alguns brots verds. Segons dades facilitades per la Lliga de Curses de Muntanya del Gran Penedès, l'any 2022 hi van participar un 20% més de dones, un 15% més d'equips i un 7% més d'homes.



El Cros de Sant Pau és la primera prova de la lliga. ✦ LOLA IRACHETA

## 4.000 corredors

són els que participen actualment a la Lliga

El format de la competició també ha ajudat a créixer en nombre de participants. Ara per ara, el reglament estableix que de les 14 proves que es disputen al llarg de l'any, els corredors només sumen a la classificació final les vuit millors puntuacions. D'aquesta manera, "si et lesions i et perds una part del campionat, encara pots tenir opcions de guanyar", apunten. Pere Arnan també destaca "l'esperit competitiu" que es va viure a la darrera edició, on Thomas Fortin –en categoria masculina– i, sobretot, Lourdes Puiggròs –en femenina– van endur-se el títol. En la

classificació per equips, el Club Esportiu Penedès va ser el millor.

Més enllà de la classificació, els organitzadors continuen treballant per popularitzar les curses de muntanya. Un objectiu que s'ha anat assolint gràcies a aquelles proves que també organitzen caminades populars. "Això ens ha permès que hi hagi molts més participants i que a les curses hi prengui part tota la família; alguns competint i altres fent la caminada", explica Arnan.

### El Cros de Sant Pau inaugura la lliga

La primera prova del campionat es disputarà a Ribes, amb el Cros de Sant Pau. La cursa manté enguany la mitja maratón de muntanya, una modalitat que es va incorporar el 2022 i que havia estat una reclamació històrica de molts participants. La mitja, de 22 km, es complementarà novament amb el clàssic Cros de Sant Pau, de 13 km, i la caminada, d'11 km. El recorregut travessarà bona part del Montgròs, mentre que la mitja de muntanya s'estendrà, a més, per la zona dels Jugadors, els Sumidors i el Coll de la Glaieta.

VILAFRANCA



✦ 10K

## Meritxell Soler i Llias Fifa guanyen la 10K

Els corredors Meritxell Soler i Llias Fifa han guanyat la cursa 10K de Vilafranca. Soler, a més, ha polvoritzat el rècord de la prova amb un temps de 33 minuts i 14 segons. L'anterior marca estava en 33 minuts i 40 segons.

Meritxell Soler va ser l'encarregada de marcar el ritme de la cursa femenina des del primer moment. A la primera volta ja es va col·locar en primera posició, fent els primers cinc quilòmetres en 16 minuts i 45 segons. Els següents cinc van ser bufar i fer ampolles per una corredora que va batre tots els rècords. "Estic molt feliç d'haver guanyat. A la primera volta he aguantat el ritme i a la segona he tirat per assolir el rècord", ha celebrat Soler. La segona classificada va ser Cristina Silva (33m 50s) i el tercer lloc va ser per a Míriam Ortiz (35m 23s).

### Un segon de diferència

La cursa masculina va ser trepidant i només un segon va separar el primer del segon classificat. Llias Fifa va completar la prova en 29 minuts i 32 segons, mentre que l'atleta vilafranquí i mundialista Ibrahim Chakir va travessar la línia d'arribada al segon 33. El tercer classificat va ser Artur Bossy (29m 52s).

En paral·lel es va disputar la Mini 10K, que enguany estrenava un nou recorregut. Segons l'organització, hi van participar més d'un miler d'atletes. Tots els beneficis de la cursa infantil es destinaran al rebost solidari de l'Associació Ressò.

VILANOVA



✦ CT VILANOVA

## Pàdel per una bona causa

Vilanova i la Geltrú acollirà aquest diumenge, 4 de febrer, el primer torneig de pàdel entre persones trasplantades i personal mèdic. Es tracta d'una iniciativa que impulsa l'Associació Mou-te per la Vida, amb l'objectiu de promoure la importància de la donació d'òrgans i de l'activitat física. El partit vol ser una excusa per reconèixer els esforços de la comunitat de trasplantats i el personal mèdic i "donar suport als qui han rebut una segona oportunitat", explica en un comunicat l'entitat. La jornada començarà a les 11 del matí i tindrà lloc a les instal·lacions del Club de Tennis Vilanova.



# E

## Empresa

SANT SADURNÍ

## Grup Freixenet celebra el 50è aniversari de Cordon Negro a la Barcelona Wine Week

Grup Freixenet serà present a la quarta edició de la Barcelona Wine Week, la cita internacional més important del sector del vi a Espanya, que reuneix centenars de cellers. La companyia celebrarà a la fira, que tindrà lloc entre el 5 i el 7 de febrer al recinte de Montjuïc, una festa del 50è aniversari del llançament de Cordon Negro, el seu cava més universal i icònic.

Conegut a escala internacional com "The Black Bottle" des del seu llançament el 1974, va començar a destacar especialment als Estats Units, el primer país on va aconseguir ser número 1 com a escumós mètode tradicional importat el 1983. Va ser una revolució al sector per la seva factura moderna, una aparença sofisticada i un procés d'elaboració innovador, sent el primer cava a fermentar a temperatura controlada per potenciar les aromes i la frescor, adaptant-se així als gustos del consumidor. Ha estat reconeguda en nombroses ocasions per concursos internacionals, destacant la medalla a millor cava del món



Alguns dels productes de Freixenet que seran presents a la fira.

atorgada per The Champagne & Sparkling Wine World Championships el 2021 i 2022, prestigiós certamen encapçalat pel reconegut escriptor i crític de vi britànic Tom Stevenson.

Grup Freixenet també aprofitarà la fira per presentar diverses novetats de producte. La gamma Elyssia de Freixenet s'amplia amb el llançament del nou Elyssia Brut Nature, un cava fresc amb nas elegant que destaca per les aromes de flors blanques, fruita madura i un toc de mel. Per la seva banda, Segura Viudas presentarà la seva

nova gamma de vins premium "Homenaje", composta per tres vins DO Catalunya: blanc, rosat i negre; que es llançaran a la primavera del 2024.

Els assistents a la fira també podran conèixer la renovada imatge de la gamma de vins Monólogo per als vins DOC Rioja i DO Rueda; i descobrir la marca premium de xampany Alfred Gratien, que presenta la seva renovada i elegant imatge per a tota la seva gamma, coincidint amb el 160è aniversari de la Maison Champagne Alfred Gratien.

VEGUERIA



## La DO Penedès a la Barcelona Wine Week

La DO Penedès participarà a la Barcelona Wine Week, que se celebrarà del 5 al 7 de febrer al recinte de Montjuïc. En total, seran 22 els cellers que hi seran presents amb un estand sota el paraigua de la DO Penedès. Una participació que demostra l'aposta per la cita professional del vi més exclusiva de l'estat, amb l'objectiu de donar a conèixer el gran valor dels vins Penedès entre els professionals del sector i potenciar-ne el consum entre el públic final.

En el marc de la fira, la DO Penedès també ha preparat dues ponències i tastos on es presentaran vins de mínima intervenció i escumosos Clàssic Penedès. La DO també participarà en la primera edició de l'Hotel Wine Fest amb la Ruta Penedès, una iniciativa que permetrà gaudir dels seus vins en hotels de cinc estrelles de Barcelona.

ALT PENEDÈS

## Rafel Ramon, nou president de Covides



Rafel Ramon ha estat escollit nou president Covides en l'assemblea general de la cooperativa, celebrada dissabte al celler de Sant Sadurní amb la presència de més de cent socis i que va servir per renovar el consell rector. Ramon rellevarà en el càrrec a Fèlix Galimany, que deixa la presidència per problemes de salut.

En el seu discurs, el nou president va agrair la tasca de Fèlix Galimany, "de qui he après moltíssim", va destacar. I va avançar els principals objectius en què se centrarà el nou consell rector: continuar creixent en el percentatge de vi embotellat garantint el valor i la sostenibilitat; treballar en la digitalització i la modernització dels processos; la formació de treballadors i soci; la potenciació de la venda en línia, les xarxes socials i l'enoturisme. Ramon també ha explicat que es treballarà en el relleu generacional, la captació de nous socis i les relacions amb altres cooperatives.

OLÈRDOLA

## Ametller Origen aposta per la llet de sempre

Tot i que els experts recomanen el consum de llet, tant en infants com en adults, segons l'Institut d'Estadística de Catalunya, el 2022 el consum de llet va disminuir un 8,5% a les llars. Amb l'objectiu de retornar a la llet de sempre i promoure el consum de llet entre aquells consumidors que havien renunciat a beure'n per evitar malestar digestiu, Ametller Origen ha llançat la nova gamma de làctics *lletllet*, elaborats amb llet amb proteïna A2, procedent de comarques gironines i naturalment més diferible. Aquesta nova categoria està formada per la llet fresca natural i la desnatada ECO i els iogurts naturals, desnatats i amb maduixa.

Originàriament, la llet de vaca contenia la proteïna beta-caseïna A2, però amb el pas del temps, les granges van començar a fer encruaments entre el seu bestiar amb l'objectiu d'augmentar la producció de llet. Això va fer que comencés a predominar la llet amb proteïna A1, que es relaciona amb molèsties digestives. Segons una investigació publicada a *Advance in Nutrition*, algunes persones poden trigar més a digerir la llet que conté beta-caseïna A1 que la llet que només té beta-caseïna A2. Aquesta lentitud podria provocar inflamació gastrointestinal i símptomes com gasos i dolor abdominal.



La llet coneguda com a A2 té els mateixos nutrients de la llet A1, però amb la diferència que presenta beneficis en aquelles persones que experimenten molèsties digestives en consumir làctics, però no són intolerants a la lactosa ni tenen al·lèrgia a la proteïna de vaca. Ametller ha decidit tornar a l'origen i recuperar aquesta llet fresca per al con-

sum i com a ingredient principal dels seus formatges frescos i de la nova gamma de iogurts *lletllet*.

La companyia desenvolupa aquest projecte de la mà de la granja gironina Mas Guri, que fa anys que treballa per recuperar vaques que produeixen la llet de sempre, amb beta-caseïna A2.



# O

## Opinió



### L'àngel del campanar

Miquel Casellas  
Filòleg @miquelcasellas

#### TEMPS CURTS

**NO SÉ SI US PASSA.** Jo que vaig viure un episodi cruel de covid, des que vaig sortir d'aquella dura història visc el temps en períodes més curts. Puc comptar com a molt una estació, però res de calcular les vacances d'estiu ni res d'això. Sobre la marxa és la gran frase que va agafant força. La inseguretat en el treball, els lloguers, són algunes de les coses que fan el nostre futur imprevisible i ens obliga a fer les previsions a més curt termini.

Vivim en un món on les sorpreses ens poden trastocar el dia a dia. Fa quatre dies la covid va parar el món i el va transformar fins a uns límits que encara desconeixem, perquè encara n'estem paint algunes de les conseqüències. Ara a sobre nostre tenim un altre tema del qual no se'n parla prou com és la sequera, amb uns pantans on es pot veure que s'hi amagava. Això ens avisa que a l'estiu no es podrà aguantar.

Tenim els preus que cada dia pugen més, però com a compensació podem viatjar gratis amb Rodalies. Hi ha moltes persones que ho aprofiten i uns diners que s'estalvien per complir amb els deures laborals. Però hem d'anar amb compte, que molts cops els horaris són orientatius i a vegades els trens ni arriben a passar. L'oli aviat el tindrem a la caixa forta, perquè és un dels productes estrella del consum diari. Si anem així, ens haurem de dutxar amb sífó o cervesa, que serà el més rendible. El món cada dia va muntant i nosaltres anem a sobre, com el futur ja tenim aquí.

[www.miquelcasellas.blogspot.com.es](http://www.miquelcasellas.blogspot.com.es)

## El dia del gos



Álvaro Quirós  
@quiroji\_

## Senzillesa i austeritat

**A**quests dos adjectius podrien servir per definir la figura de sant Antoni Abat i també la forma en què se celebra aquesta festa al Vendrell. Ja fa més d'una dècada que es van deixar de celebrar els tres toms a la vila i que no es beneeixen els animals. Segurament, la cercavila de genets i carruatges era l'acte més vistós i conegut d'aquestes dates, tot i que això no significa que la festivitat, actualment, estigui desapareguda. De forma tímida, hi ha detalls, durant la reconeguda setmana dels barbuts, que ens fan saber que és Sant Antoni i que, antigament, era una diada molt celebrada en un municipi eminentment agrícola.

El divendres més proper al disset de gener, des de l'any 2001, se celebra la Rifa del Porc. Recuperada i organitzada pel Ço del Botafoc i les Gralles del Baix Penedès, consta d'una cercavila pels carrers del centre, encapçalada pel carro enramat amb la imatge de sant Antoni i els productes derivats del porc que seran sortejats i l'acompanyament musical de la cobla de

ministrers organitzadora de l'acte. Després de la passejada, acompanyada de les fredes temperatures habituals d'aquestes dates, la comitiva i tothom qui la segueix arriben a la plaça del Centre, coneguda com a plaça dels *tocinos*. És en aquest indret on tothom qui hi vol participar diposita la part corresponent dels números en una barretina per, posteriorment, poder iniciar la rifa. Prèviament, durant tota la setmana, aquests números s'han pogut trobar a les xarcuteries i *tocineries* de la vila.

També durant aquests dies, en alguns forns de la vila, es poden adquirir els tradicionals tortells de Sant Antoni. Farcits de massapà, no s'acostumen a ornar amb fruita confitada i, en algunes ocasions, s'hi amaguen una fava i un element simbòlic de la festa que, habitualment, acostuma a ser un picarol. I també relacionat amb el cicle festiu de Sant Antoni al Vendrell, enguany se celebra la trentena edició del ja tradicional Sopar de Barbuts. Un sopar que es caracteritza per començar cada any amb una cercavila encapçalada per grallers barbuts, per ser en un restaurant diferent del terme municipal sense repetir-ne cap, que aquest sigui sorpresa fins a darrera hora, que el primer plat sigui xatò i que tothom marxi amb un record de la trobada. El que va començar com una reunió d'alguns amics barbuts, avui en dia arriba al centenar de comensals.

Sant Antoni, al Vendrell, encara pot créixer més. Però avui és ben viu i que per molts anys!

### BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça [bustia@lafurapenedes.cat](mailto:bustia@lafurapenedes.cat). Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les. La Fura no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

### PER A QUÈ SERVEIX UN AJUNTAMENT?

Fa temps, els polítics tenien la vocació de servir el seu poble, i durant uns anys, si calia, aparquen la seva vida professional o bé intentaven compaginar-la amb les seves funcions a l'Ajuntament.

Avui, però, és trist veure com molts polítics en comptes d'estar al servei de la ciutadania entenen l'ajuntament com una manera de viure i el fan servir com una eina per mantenir-se al poder i enfonçar aquells que s'interposin al seu camí.

Aquest és el cas de la Bisbal del Penedès, on jo he estat voluntària del Servei Bon Dia de l'Ajuntament, durant els últims vuit anys de la meua vida. El Servei Bon Dia és un servei de l'Ajuntament en què un equip de voluntaris truquen cada matí gent gran del municipi, sovint gent que està sola, per parlar una estona per telèfon i saber si es troben bé i donar-los una mica de caliu.

Doncs bé, la meua sorpresa va ser que, fa uns dies, la regidora de la Via Pública, d'Habitatge, de Barris i de Feminismes i Igualtat, la Paqui Cepas García, em va trucar per dir-me que em feien fora del cos

de voluntaris del Servei Bon Dia. El motiu? Haver compartit a les xarxes socials un escrit, fent ús de la meua llibertat d'expressió, per dir que no estic d'acord amb certes polítiques de l'equip de govern!

Quina pobresa d'esperit! Si no ets del seu grupet, t'intenten ofegar amb totes les seves forces. Jo em pregunto: és per això que un es fa polític? És per això que serveix un ajuntament? I jo que creia que els ajuntaments estaven per servir la ciutadania...

Rosa Aroca Pérez  
La Bisbal del Penedès

## Fèlix Martí Batlle

Morí el 25-01-2024 a l'edat de 75 anys

Ha mort Fèlix Martí Batlle.

Una persona que ha lluitat per crear territori, precursors de la viticultura moderna a Espanya i molt compromès amb el sector agrari.

Molt apreciat per tothom, la teva família sempre et recordarà i les teves amistats sempre et tindran present.

Vilafranca del Penedès - Gener 2024

Hi haurà una missa en el seu record aquest dilluns 5 de febrer, a les 20 h, a la basílica de Santa Maria



# G

## Gastronomia

A les portes del Dijous Gras, parlem amb dos xarcuters de l'Alt Penedès que elaboren botifarres d'ou de forma artesanal. Reivindiquen que la seva qualitat res té a veure amb les industrials que podem trobar a les grans superfícies.



## Ca l'Estevet, quatre generacions elaborant embotits artesanals

L'Enric Rosell i la Montse Ros representen la quarta generació de Ca l'Estevet, un negoci centenari dedicat a l'elaboració artesanal d'embotits. Els seus besavis van fundar l'obrador que tenen a Ordal l'any 1895 i des d'aleshores han mantingut l'artesania com un mètode de treball propi. Per elaborar els embotits treballen amb carns que compleixen tots els paràmetres de qualitat, procedents de petits pagesos que controlen totes les etapes de producció. Són carns amb un índex molt baix de greixos saturats i un alt valor nutritiu i saludable.

El seu compromís amb el territori i amb els productes de proximitat els han portat a recuperar receptes de productes més naturals i sense additius i a investigar sobre aquest camp. "La meua inquietud per millorar, innovar i continuar aprenent en aquest ofici fa que no hagi parat mai de formar-me", insisteix Rosell, que revela com elaboren un dels seus productes estrella: les botifarres d'ou, que han merescut el premi a millor botifarra d'ou de Catalunya en més d'una ocasió: "les elaborem amb la recepta original de casa, artesanalment, amb les millors carns magres i ou natural, sense colorants, embotides amb tripa natural i les coem lentament a la marmita".

Tot i que es pot degustar al llarg de tot l'any, la botifarra d'ou és un producte típic d'aquests dies de carnaval i especialment del Dijous Gras, dia de consum per excel·lència. Ca l'Estevet cada any intenta millorar la botifarra d'ou tradicional, a més d'innovar amb propostes gastronòmiques capaces de sorprendre a qui



Enric Rosell i Montse Ros, amb el premi a millor botifarra d'ou del 2022.

les consumeix. Enguany ha apostat per la botifarra d'ou amb foie, crocant d'ametlla i piruleta.

Des del 2016, any en què el gremi de carnisers va impulsar el Concurs de millor botifarra d'ou juntament amb la Fundació Oficis de la Carn, Ca l'Estevet ha merescut un premi, ja sigui en la categoria de millor botifarra d'ou artesanal o en la de propostes innovadores. El 2020 i el 2022 es van alçar amb el premi de Millor Botifarra d'Ou de Catalunya. El 2021 i 2023, com estableix la normativa del certamen, van haver de formar part del jurat

i no van poder concorrer-hi. El 2019 van quedar finalistes en la categoria de Millor Botifarra d'Ou Tradicional i els anys 2016, 2017, 2018 i 2022 van merèixer un premi en la categoria de propostes innovadores per les botifarres d'ou amb espàrrecs i bacó; amb figues, foie i ratafia; amb truita de patates i amb croissant i pernil.

Totes les seves botifarres d'ou i tots els altres productes de xarcuteria que elaboren, es poden trobar al nou punt de venda Esteve Carnissers establert al barri del Poble Nou de Vilafranca.

### PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

**SANT SADURNÍ D'ANOIA**  
**HOTEL FONDA NEUS.** Tapes al terrat, posta de sol musical, piscina, divendres i dissabtes nits musicals. Espai *chill out*. WhatsApp 640 710 296. Menú diari 12.50 €. Esmorzars, dinars, sopars, *take away*. C. Pelegrí Torelló, 1. Tel. 93 891 03 65.

**VILAFRANCA DEL PENEDÈS**  
**EL CIGRÓ D'OR.** Cuina amb DO Penedès. Carta, menú degustació i menú diari. Dilluns a diumenge de 13 a 16 h. Divendres i dissabtes de 21 a 22.30 h. Pl. Vall del Castell, 17. Tel. 93 890 56 09.

**Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?**

Truca'ns al  
tel. 936 766 846  
i t'informarem

### BOTIFARRES D'OU 2024

- LA CLÀSSICA → LA MILLOR BOTIFARRA D'OU DE CATALUNYA ANYS 2020 I 2022!
- LA D'ESPÀRRECS I BEICON → PREMIADA 2016
- LA DE CARXOFES
- LA DE FOIE, FIGUES I RATAFIA → PREMIADA 2017
- LA DE TRUITA DE PATATES → PREMIADA 2018
- LA D'ALBERGÍNIA CRUIXENT AMB MEL
- LA DE CROISSANT I PERNIL → PREMIADA 2022
- LA TRUFADA AMB OUS ESTRELLATS I PATATES

### NOUS SABORS!

- LA DE PEBROT DOLÇ I RULO DE CABRA
- LA DE FOIE, CROCANÇ D'AMETLLA I PIRULETA!

### LES TROBARÀS A:



**NOU PUNT DE VENDA A VILAFRANCA:**  
C. Tossa de Mar, 29



EMBOTITS D'AUTOR S.L.  
Av. Barcelona, 18 · Ordal

### RESTAURANT

*La Masia*

Camí Casetes Mir, s/núm.  
Tel. 93.891 08 35  
93 891 03 91

**MENÚ CALÇOTADES 30 €**



Típiques graellades de carn amb cava elaborades per una família d'artesans

Obert:  
dissabtes, diumenges  
i festius

Reserves:  
de dilluns a divendres  
de 9 a 13 h i de 15 a 19 h

*Canals & Domingo*  
CAVA  
www.canalsdomingo.com



# L'establiment centenari Cal Valls, sinònim d'artesanania i qualitat



Salvador Valls, quarta generació del centenari establiment Cal Valls.

La història de la xarcuteria Cal Valls de Vilafranca és la d'una nissaga dedicada plenament a elaborar embotits de forma artesanal i de qualitat. El Salvador Valls, que està al capdavant del negoci familiar, representa la quarta generació d'aquesta nissaga que va obrir la seva primera botiga l'any 1885 al carrer de la Cort. Va ser el seu besavi qui va engegar el negoci. "En aquells inicis érem cansaladers: només veníem cansalada i bacallà. Anys més tard, el 1926, quan vam ampliar el ventall de productes elaborats, ens vam establir a l'edifici

de la plaça Constitució i més endavant, el 1975, vam traslladar l'obrador al carrer Sant Julià", explica el Salvador.

Aquesta llarga i continuada trajectòria va merèixer a Cal Valls l'any 2004 el reconeixement d'establiment centenari per part de la Generalitat de Catalunya, una distinció que va suposar un orgull per a la família.

Des dels seus inicis fins a l'actualitat, l'elaboració artesanal i la qualitat dels seus productes han estat els trets identitaris de Cal

Valls. L'aposta pels productes de proximitat, com la carn fresca de porc, i els anys d'experiència a l'obrador els avalen davant la seva clientela.

Les botifarres són un dels seus productes més sol·licitats, tant les tradicionals que tenen a la venda al llarg de tot l'any (botifarra blanca, botifarra negra, botifarra de carn de perol, botifarra de porc ibèric), com les de temporada com és el cas de la botifarra d'ou, marca de la casa. En comencen a elaborar als voltants de Sant Antoni, el 17 de gener, fins a carnaval, l'època de l'any que més demanda té coincidint amb el Dijous Gras. Al llarg de tota la temporada n'arriben a fer fins a 150 kg. Les botifarres de calçots, d'alls tendres o de rovellons són altres especialitats de temporada.

Les botifarres, però, són només una petita mostra de l'àmplia varietat de productes que es poden trobar a Cal Valls. En els seus dos establiments de la plaça Constitució i el carrer Sant Julià s'hi poden trobar productes frescos d'elaboració pròpia, carn fresca de porc alimentat ecològicament, vedella de Girona, pollastres i conills del Penedès, així com pernils i embotits ibèrics, formatges i patés, que poden preparar en safates amb una presentació acurada per servir directament a taula.

També cal destacar l'elaboració de plats cuinats com pollastres i ànecs rostits, galtes de porc o pollastres farcits, a punt per escalfar i menjar per gaudir de plats tradicionals fets com a casa.

Per acori del Gremi de Tocinaires  
Preu al detall

Botifarra blanca	2'50
Llonillo	2'50
Carn magre i trinxada	2'40
Salsitxes i botifarra crua	2'40
Ventre i llengua	2
Costella	1'60
Botifarra negra	1'60
Llari blanc	1'80
* caldera	0'80
Sagi en rama	1'50
Cansalada grasa	1'20
* viada	1'80

EL GREMI

NOTA  
Cansalada novella, de 5 kilos per amunt, a 3 ptes. kilo.- Cansalada vella a 2'50 ptes. kilo. (Partolar)  
LINCON  
Soci Secretari de Noya, Octubre 1922

Llistat de preus datat l'any 1922 i aprovat pel Gremi de Tocinaires. ✖ CEDIDA PER CAL VALLS

**NO ET PERDIS LA NOSTRA BOTIFARRA D'OU de les millors del Penedès**

C/ Sant Julià, 12  
Tel. 93 890 09 02  
Pl. Constitució, 1  
Tel. 93 892 02 07  
VILAFRANCA  
www.xarcuteriascalvalls.com

**LA MASIA**  
Restaurant La Masia de Sitges  
Passeig Vilanova, 164 · 08870 Sitges  
Tel. 93 894 10 76 · lamasia@lamasiasitges.es

*Calçotades*

**Coop Truck.cat**  
CALÇOTADES PER A GRUPS  
envoltats de vinyes

**Festes d'aniversari, casaments...**

Ja pots reservar:  
**618 141 892** [cooptruck.reserves@gmail.com](mailto:cooptruck.reserves@gmail.com)

Masia Can Batlle s/n Avinyonet del Penedès (BCN)

Mas botins s/n  
931265596  
info@masbotins.cat  
www.masbotins.cat

Menú diari de 16,50€ dilluns, dijous i divendres.  
Dissabte i diumenge esmorzars de forquilla i dinars.  
Menús per grups (mínim 10 persones).  
Sopars per encàrrec (mínim 15 persones).  
Plats per emportar.

**MENÚ CALÇOTADA**  
Pa torrat amb tomacó i alls i Calçots amb salsa romesco.  
Segons a triar: Graellada de carn (botifarra crua, xai i cansalada), Rodó de vedella o Bacallà amb tomàquet.  
Acompanyat d'una carxofa i a triar entre: mongetes, patata al caliu o escalivada.  
Postres: crema catalana o sorbet de llimona.  
Aigua o refrec o cervesa o 1/2 ampolla de vi o 1/2 ampolla de cava per persona.  
Cafè o tallat.  
Xupito d'herbes o limoncello.  
Preu menú: 40,00€ iva inclòs  
Menú per taules senceres.



# Serveis

## Farmàcies de torn

### EL VENDRELL

**Divendres 2**  
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37  
**Dissabte 3**  
Bueno, cra. de Valls, 57  
**Diumenge 4**  
Bueno, cra. de Valls, 57  
**Dilluns 5**  
Parra, c. Sant Xavier, 23  
**Dimarts 6**  
Pelegrí, c. Margalló, 13  
**Dimecres 7**  
Rovira, c. Prat de la Riba, 8  
**Dijous 8**  
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37

### VILAFRANCA

**Divendres 2**  
Bosch, c. de la Parellada, 25  
**Dissabte 3**  
Puerto, c. Amàlia Soler, 130  
**Diumenge 4**  
Benedicto, c. de la Cort, 37  
**Dilluns 5**  
Amadó, c. Sant Pere, 2  
**Dimarts 6**  
Sant Julià, c. l'Arboç, 16  
**Dimecres 7**  
Av. Tarragona, av. Tarragona, 7  
**Dijous 8**  
Puerto, c. Amàlia Soler, 130

### VILANOVA

**Divendres 2**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43  
**Dissabte 3**  
Tudela, c. Caputxins, 48  
**Diumenge 4**  
Benavent, Av. Francesc Macià 18  
**Dilluns 5**  
Domínguez, rbla. LL. Companys 2  
**Dimarts 6**  
Espuis, rbla. Principal, 124a  
**Dimecres 7**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43  
**Dijous 8**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

## VETERINÀRIA

# Factors estressants per als animals

Per Tot Sant Cugat / AMIC

Els animals poden experimentar estrès a causa de diverses circumstàncies i és crucial entendre aquests factors per garantir un entorn que promogui la seva salut i felicitat. Alguns dels factors estressants comuns que afecten els animals són:

**Condicions d'habitatge inadequades:** Les condicions de vida inadequades, com espais petits, gàbies insuficients o entorns desproveïts d'estimulació, poden ser una font significativa d'estrès per als animals. Proporcionar hàbitats enriquits i adequats és essencial per al seu benestar.

**Canvis en l'entorn:** Els animals són sensibles a canvis en el seu entorn. Introduir els canvis gradualment pot ajudar a reduir l'estrès associat.

**Soroll excessiu:** El soroll excessiu, sigui provinent de l'activitat humana, maquinària o fins i tot d'altres animals, pot ser estressant per a molts animals. Proporcionar àrees tranquil·les i zones de refugi pot ajudar a mitigar aquest factor estressant.

**Falta de socialització:** Els animals que són naturalment socials poden experimentar estrès quan se'ls manté en aïllament. Proporcionar oportunitats per a la interacció social amb companys de la seva espècie pot ser beneficiós per al seu benestar emocional.

**Canvis en la rutina diària:** Els canvis abruptes en la rutina diària,

com ara alteracions en les hores d'alimentació o cura, poden causar estrès en els animals. Mantenir una rutina constant pot ajudar a reduir aquesta font d'ansietat.

**Canvis en la dieta:** Canvis sobtats en la dieta poden ser estressants per a alguns animals. La transició gradual a nous aliments i l'atenció a les preferències individuals poden ajudar a alleujar aquest factor estressant.

**Transport i viatges:** El trasllat d'un lloc a l'altre i els viatges poden ser especialment estressants per a molts animals. Minimitzar el temps de viatge, proporcionar condicions còmodes i familiaritzar gradualment els animals amb aquestes experiències pot ajudar a reduir l'estrès associat.

Adoptar pràctiques de maneig conscients, proporcionar ambients enriquits i atendre les necessitats individuals de cada animal són passos fonamentals cap a la creació d'entorns on puguin prosperar físicament i emocionalment.

## Hospital Veterinari del Penedès



**URGÈNCIES 24H.**  
**T. 93 817 22 61**

VETERINÀRIA DE QUALITAT I PROPERA, EQUIP MULTIDISCIPLINAR ESPECIALITZAT

El teu amic en bones mans



Av. Barcelona, 12 Vilafranca del Penedès

Pàrquing gratuït Saba Pl. Penedès, C/ Cid i zona blava, demaneu-nos tiquet de dilluns a divendres de 9 a 20:30 h. Obrim migdies. Dissabte de 10 a 14 h.

Segueix-nos a

## LLAR I EMPRESA

**NOVA MERCERIA JULIVERT a Sant Sadurní**

Si t'agrada cosir i fer labors es la teva botiga  
Continuem amb els cursos de patchwork, ganxet i punt de mitja

c/ Raval, 13, Sant Sadurní · T. 93 565 18 41 · @merceria\_julivert

## FORMACIÓ

**BUDOKAN** nihon tai-jitsu, iaido, jyodo  
tai-xi, kung-fu  
defensa personal  
daitoryu aikijujutsu

Totes les arts marçials amb la mateixa quota única  
DOS DIES DE PROVA GRATUÏT

**DANSA** INFANTIL  
INICIACIÓ ADULTS TALLERS EXPRESSIVA  
TERAPÈUTICA

**La danseria** 650 005 452  
http://ladanseria.spaces.live.com/

686 128 518  
www.budokanpenedes.cat  
c/Sant Julià, 24 - Vilafranca del Penedès

## LEGALS

**advocador detectiu** *Los Angeles*

fransan64@yahoo.es

www.advocatsdetectiuslosangeles.com

DETECTIUS PRIVATS (LIC. 195)  
ADVOCATS  
ASSESSORIA  
ASSEGURANCES

PREUS ECONÒMICS

Consultes telefòniques

Rambla Llibertat, 5 · 08732 LA MÚNIA (BCN)  
Tel. i fax 93 891 84 39 · 600 44 83 31

## MOTOR

**Valoració on-line gratuïta**  
**93 817 20 00**

**COMPREM EL TEU COTXE**

**AUTOCAM**

Vilafranca del Penedès  
Av. Tarragona 92

Vilanova i la Geltrú  
Ronda d'Europa, 62



# C

## Classificats

### × TREBALL

**SEÑORA** busca trabajo de interna o por horas. Experiencia. 647.710.818.

**SOY** una persona honesta y responsable. Busco trabajo de limpieza, cuidado personas mayores o niños. Vilafranca. 681.145.667

**CHICA** se ofrece para cuidar ancianos y tareas de limpieza. 632.950.911.

**CHICA** busca trabajo por horas cuidando personas mayores. 634.817.531.

Escola de Vilafranca necessita incorporar per al curs 2024/2025 professorat de secundària de:

**ANGLÈS** (substitució de setembre a febrer)  
**ECONOMIA I MATEMÀTIQUES** (plaça vacant)  
**CASTELLÀ I FRANCÈS** (plaça vacant)  
**TECNOLOGIA INDUSTRIAL** (plaça vacant - mitja jornada)

Interessats/des enviar currículum a: borsadetreballescola@gmail.com

### × AMISTAT

**NOI** de 54 anys busca noi per amistat o relació molt sèria. 654.198.515.

### × COMPRA/VENDA

**VENC** eines de treball al camp antigues. Interessats posar-se en contacte al telèfon 606.616.086.

**COMPREM** tota mena de licors antics: whiskys, conyac, anissos. Calisay, absenta Pernod, Magno, Chartreuse, Macallan i cellers particulars. 637.194.323, Jordi.

**COMPRO** còmics, discos, àlbums futbol, Playmobil, Scalèxtric, Geyperman, Madelman, nines, Tente, Rico, Paya i antiguitats en general. 679.736.491.

### × DIVERSOS

**INVERSIÓ:** Pàrquing doble avinguda Garraf, 24, Vilafranca del Penedès. 604.934.919.

### × ESOTERISME/VIDÈNCIA

**VIDENTE** Kala, soluciona todos los problemas: Amor, impotencia, familiares, negocios, salud. Resultado efectivo. 618.906.592.

**MAESTRO MUSA.** Ayuda y resuelve, los problemas que te preocupan: Amor, divorcio, negocios, impotencia, 607.647.296.

### × MOTOR

**VOLS** vendre el teu vehicle? Autocam te'l taxa gratuïtament i te'l compra al millor preu. Contacte a: www.autocamcompra.cat, 93.817.20.00 o avinguda Tarragona, 92 de Vilafranca.

### COMPRAMOS VEHÍCULOS

Turismos, 4x4, furgonetas. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268, whatsapp.

### × PÀRQUINGS

**ES LLOGA** plaça de pàrquing prop de l'estació de bus i tren de Vilafranca. 50 euros/mes. 646.606.513.

### × SERVEIS

**CONSTRUCCIÓ** de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21 - 626.498.781.

**MUDANCES** i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, WhatsApp 610.293.889, info@detectrans.com.

**MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES.** 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

**REFORMES** integrals, reparacions de la llar. Aigua, calefacció, electricitat, pintura. Ràpid, professional, econòmic. De confiança. 620.710.479, Adrià.

**REFORMAS:** Baños, cocinas, pisos. Cambio bañera por plato ducha. Reparación persianas. Impermeabilizaciones. 666.266.420, Máximo.

**AUTÒNOM** arreglo tota classe d'avaries (llum, aigua, calefacció). Lampista, electricista. 650.109.725.

**HÈRNIA** discal, lumbàlgia, mal d'esquena? Dolors propis de l'edat? Sobrepès? Recupera la vitalitat!. Programes personalitzats. A domicili. 620.710.479.

**PISCINA** en tu casa. Pídenos presupuesto perforación e instalación, todo incluido 629303045

**SERVICIO** camión bolquete y grua excavaciones. 629.305.045.

**LIMPIEZA** de naves y parcelas, derribo y chatarras. 629.305.045.

**TAXI** de 5 a 9 plazas y grupos. 616.670.501.

### × TRASPASSOS NEGOCIS

**VENTA** licencia taxi, vehículo opcional. 80.000 €. Telf. 682.853.779.

### × TERRENYS


**ES VEN** terreny edificable en zona residencial. La Ràpita. 646.908.591.

### × HABITATGE

**ARQUITECTE.** Cèdules d'habitabilitat, certificats d'eficiència energètica, projectes d'activitat. Tel. 657.989.467.

**VENDA** àtic-traster Vilafranca-Espirall, 53 m<sup>2</sup>, exterior, 2 estances, bany, terrassa, ascensor. 35.000 euros. 699.655.878.


**BUSCO** casa o torre amb terreny, restaurada o per restaurar. Tel. 93.410.99.59.



**FINCAS COS**  
HOMES & ESTATES

**MASIES - C. RURALS - F. RÚSTIQUES**  
**TORRES - C. POBLE - CASTELLS**

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però de definitius només n'hi ha un: **Sr. Cos, 45 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. **Truqui i visitarem** la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís. **Anem al gra i no li fem perdre el temps**

 **Assessoria JURÍDICA INTEGRAL**

**SR. COS**

**93 363 35 00** **679 71 04 46**  
París, 130, entl. - 08036 Barcelona

**www.fincascos.com**  
**info@fincascos.com**

**COMPRO** masía o casa de campo que sea lo más habitable posible, con terreno. Pago al contado. Tel. 93.430.35.67.



Poseu els vostres anuncis Classificats a **La Fura** publicitat@lafurapenedes.cat 93 676 68 46



## Connecta amb l'actualitat del Penedès

.....

## Segueix-nos!

[www.lafurapenedes.cat](http://www.lafurapenedes.cat)



# A

## Agenda

### 2

#### Divendres

##### EL TEMPS



Continuarà el temps estable i assolellat amb pinzellades de núvols alts al matí i cel clar a la tarda. La temperatura es mantindrà fresca de nit i baixarà una mica de dia, situant-se entre 6 i 7° de mínima i de 16 a 17 de màxima i humitat alta. Vent feble amb terrals a l'inici i final del dia i marinades al migdia. Mar arriçada amb marejol al centre del dia.

##### EFEMÈRIDES

###### FA 75 ANYS

Es llença al mercat el primer disc de vinil de 45 RPM, una de les formes més populars per no haver-se de comprar un disc sencer.

## ALT PENEDÈS

### \* GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ

**18 h.** TALLER "Mobilitat Internacional". Per conèixer altres països i cultures, a través del voluntariat o d'un camp de treball.  
**Espai Jove La Barraca**

### \* LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)

**20.45 h.** ARRIBADA i pregó del rei i la reina del carnaval, acompanyats pel Bruixot i la cort. A continuació, RUA fins la Societat amb les persones assistents.  
**Plaça Nova**

**21.30 h.** SOPAR de carnaval i ball de disfresses. Amb obsequis per a les disfresses més divertides.  
**Societat Cultural La Muniencia**

### \* PACS DEL PENEDÈS

**20.30 h.** Quarta RUA de carnaval. Amb la participació de la comparsa del municipi "La Disbauxa de Pacs" i de carrosses i comparses formades per grups de persones dels diferents municipis del Penedès. En acabar, hi haurà una representació de cada carrossa a la pista Alcalde Josep Soler i ball.  
**Avinguda Diputació**

### \* SANT QUINTÍ DE MEDIONA

**21.30 h.** RUA de carrosses i grups disfressats. Tot seguit, DISCOMÒBIL a la sala polivalent del Jardí. Hi haurà premis a la millor carrossa, millor grup, millor trio/parella i millor individual.  
**Des del carrer Lleida**

### \* SANT SADURNÍ D'ANOIA

**17 h.** XERRADA i inici de l'exposició sobre el món àrab, a càrrec de la Fundació Sociocultural Atlas. L'objectiu és reflexionar i debatre sobre una temàtica com la diversitat i la convivència entre cultures. L'exposició es podrà visitar fins al 22 de febrer.  
**Casal Municipal de la Gent Gran**

### \* 17.15 h. AUDICIONS dels alumnes de l'Escola Municipal de Música.

Els alumnes interpretaran individualment les peces musicals que han estudiat durant el primer quadrimestre de curs.  
**Escola Municipal de Música**

**19 h.** Inauguració de l'EXPOSICIÓ del taller *Evadir-se pintant*, del Casal Municipal de la Gent Gran. Es podrà veure fins al 28 de febrer.  
**Biblioteca Ramon Bosch de Noya**

**20 h.** MARIDATGE de vins i formatges dirigit. A càrrec de Xavier Roig, sommelier de Cal Feru i actual "Millor sommelier d'escumosos del món" al concurs Sparkling Wine Master España. Places limitades. Preu: 35 euros. Més informació a calferu@calferu.com o al telèfon 938 910 163.  
**Cal Feru**

### \* VILAFRANCA DEL PENEDÈS

**18 i 20.15 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *La zona de interès* (VOSE).  
**Cinema Kubrick**

**19 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *L'home dels nassos*.  
**Sala Zazie del Casal**

**20 h.** Representació de l'obra de TEATRE *El peix kiwi*, una producció de Flyhard protagonitzada per Santi Ricart.  
**Teatre Cal Bolet**



**20 h.** Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Col·lectivitats agrícoles al Penedès*, de l'Institut d'Estudis Penedesencs, els historiadors Ramon Arnabat i Guillem Puig. La mostra estarà oberta fins al 21 de febrer.  
**Capella de Sant Joan**

**20 h.** CONVOCATÒRIA del Ball de Pastorets per trobar quatre pastorets i una pastoreta.  
**Casal Popular La Gueralda**

**21.30 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *El raptó* (VOSE).  
**Sala Zazie del Casal**

## BAIX PENEDÈS

### \* CALAFELL

#### FESTA MAJOR DE LA CANDELERA

**17 h.** Espectacle de TITELLES i música *El ratolí Frederic*.  
**Biblioteca Ventura Gassol**



**17 h.** MISSA de la Candelera.  
**Església del Castell de la Santa Creu**

**19 h.** Presentació del LLIBRE *La Milla d'Or de Calafell*, d'Artur Solé.  
**Biblioteca Ventura Gassol**

**21 h.** SOPAR i ball.  
**Llar de Jubilats de Calafell Poble**

### \* CUNIT

**17 h.** GIMCANA musical per a joves.  
**Casal de Joves**

### \* LLORENÇ DEL PENEDÈS

**19.30 h.** Presentació del LLIBRE *Tres desitjos abans de morir*, d'Espartac Peran.  
**El Centre**

### \* EL VENDRELL

**19 h.** CONFERÈNCIA "La situació actual a Palestina", a càrrec de Salah Jamal.  
**Teatre Espai**

**20 h.** CONFERÈNCIA il·lustrada "Victòria dels Àngels, centenari d'una gran dama de la lírica", a càrrec d'Albert Ferrer.  
**Sala polivalent de l'Auditori del Tívoli**

## GARRAF

### \* CANYELLES

**20 h.** SOPAR-BALL de mantons en el marc del carnaval.  
**Sala Multicultural**

### \* RIBES

**19.30 h.** Presentació del CARNAVAL.  
**Sala Josep Lluís Palacios**

**19.30 h.** Presentació del LLIBRE *L'espai dual*, de Joan Carandell, a càrrec de Miquel Muç Vall.  
**Sala d'actes del GER**

### \* VILANOVA I LA GELTRÚ

**11 - 14 i 17 - 19 h.** TALLER obert de mantons per penjar als balcons de Can Papiol.  
**Museu Romàntic Can Papiol**

**17.30 h.** TALLER de carnaval "Clavells, clavellots i clavellassos", a càrrec de l'Eva Solé, treballadora de la Xarxa

de Biblioteques Municipals. Formulari d'inscripció: <https://forms.gle/th3rTUDjsEi7wESv9>.  
**Biblioteca Joan Oliva**



**19 h.** CONFERÈNCIA "Excavant a Xbaatun (Yucatan, Mèxic): Una ciutat maia", a càrrec de l'arqueòleg Joan Garcia Targa.  
**Sala d'Actes de l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria de Vilanova i la Geltrú (EPSEVG)**

**19 h.** XERRADA "Per molts anys, Caramel! 50 anys de carnaval infantil" amb Assumpta Baig, Joan Sanabra, Paquito López, Xavier Escofet, L'Estaquirot Teatre i Salva Cuéllar. Moderador: Xavier López. Comissària: Montse Massana.  
**Centre d'Art Contemporani La Sala**

**19.30 h.** PRESENTACIÓ temporada d'espectacles Escena, a càrrec d'Adriana Segurado. Amb actuacions de Circ Pistolet, Carles Dénia i Núria Guiu.  
**Teatre Principal**

**20.30 h.** CONFERÈNCIA "Present, passat i futur del carnaval", a càrrec de l'historiador Xavier López. Ho organitza la comissió de carnaval de l'AE Talaia.  
**Local de l'AE Talaia (carrer Comerç, 4)**

## 3

### Dissabte

##### EL TEMPS



Bon temps amb sol i cel clar. La temperatura pujarà unes dècimes de nit i es mantindrà de dia, estant de 7 a 8° de mínima i de 16 a 17 de màxima i humitat alta. Vent feble amb terrals fins a mig matí i garbí la resta del dia. La mar estarà arriçada amb una mica de marejol a la tarda.

##### EFEMÈRIDES

###### FA 78 ANYS

Neix a Barcelona Francesc Boix i Masramon, més conegut amb el nom de Xesco Boix, músic, animador i cantant català de folk i de cançó infantil.

## ALT PENEDÈS

### \* CASES NOVES DE CAN PARDO (MEDIONA)

**10 h.** TROBADA informativa de l'escola Epiqueia. Cal fer inscripció prèvia al web epiqueia.cat.  
**Escola Epiqueia**

### \* GELIDA

**12 h.** CONFERÈNCIA "La repressió franquista: el cas de l'Alt Penedès", a càrrec de l'historiador Ramon Arnabat.  
**Centre Cultural**

**17 i 18.30 h.** Representació de l'ESPECTACLE familiar *Frederick*, a càrrec de la companyia Teatre al Detall. Obra inspirada que va escriure fa 60 anys Leo Lionni. Gratuït per als menors de 14 anys. Preu: 5 euros.  
**Sala d'espectacles de l'UCG**



### \* ELS MONJOS

**22.30 h.** BALL de saló a càrrec del duet Ruben's. Socis gratuït. Públic: 6 euros.  
**SCE La Margaridoia**

### \* LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)

**20 h.** Inici de la dissetena RUA de carnaval. Amb la participació de la carrossa del Rei i la Reina del carnaval acompanyats pel Bruixot Pascol, la cort i les carrosses i comparses.  
**Carrer Estalella**

### \* PACS DEL PENEDÈS

**18 h.** Representació de l'obra de TEATRE *Animals de companyia*, en el marc de la Roda de Teatre Amateur de l'Alt Penedès. Escrita per l'Estel Solé, de la mà d'Atrezzo Companyia Teatral de Vilafranca, l'obra tracta d'una colla d'amics que es reuneix per celebrar un sopar de benvinguda el dia que la Beth torna a casa després d'haver estat ingressada durant dos mesos per un trastorn psiquiàtric.  
**Centre Cívic**

### \* SANT JOAN DE MEDIONA

**18 h.** Representació de l'obra de TEATRE *El crèdit*, a càrrec del grup de teatre de La Brillante de Castellolí. Donatiu de 5 euros que es destinaran a la lluita contra el càncer infantil.  
**Teatre del Casal Medionenc**

### \* SANT QUINTÍ DE MEDIONA

**21.30 h.** Concentració de parelles per donar inici a la COMPARSA.  
**Sala Polivalent del Jardí**

**22 h.** INICI de la cercavila, acompanyats de la xaranga Toquem Toquem. Tot seguit, festa de carnaval amb Grup Mediterrània a la Sala Polivalent del Jardí.  
**Plaça del Portal**

### \* SANT SADURNÍ D'ANOIA

**17.30 h.** ACTE d'agraïment a les campanyes de recollida d'ampolles de cava buides.  
**La Llar**



<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

✦ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

**10.30 h.** JORNADA "Sequera extrema: claus de l'escenari a Catalunya i el Penedès", amb la participació dels exconsellers de Territori Josep Rull i Damià Calvet, la diputada i alcaldessa d'Albí Anna Feliu i l'exdirector de l'ACA Lluís Ridao.  
**Escorxadador**

**11 h.** VISITA a Cal Berger, el dipòsit on es guarden les col·leccions del Vinseum i on hi ha també el laboratori de restauració. La visita la guiarà la responsable del Vinseum. 2 euros (entrades.vinseum.cat) i gratuït per als Amics del Vinseum.  
**Cal Berger**

**17 h.** CONVOCATÒRIA del Ball de Diables per trobar dos tabalers. Cal inscripció a través del formulari del web dels Diables de Vilafranca. Majors de 16 anys.  
**Cal Noi Noi**

**17.15 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA El fantasma de *Canterville*.  
**Cinema Kubrick**

**17.15 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Pet Shop Boys Dreamworld: The greatest hits*.  
**Cinema Kubrick**

**19 h.** CONVOCATÒRIA del Ball de Panderetes per trobar set balladores  
**Edifici Casal**

**19 h.** CONVOCATÒRIA del Ball de l'Àliga per buscar balladors. Majors de 18 anys.  
**Plaça Vall del Castell**

**19.15 h.** Cicle CONTES de Santa Maria. Narració de *Què és la Quaresma?*, per a nens de 2 a 8 anys. Entrada lliure.  
**Sala Mn. Vinyeta**

**19.15 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *La zona de interès*.  
**Cinema Kubrick**

**20 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *L'home dels nassos*.  
**Sala Zazie del Casal**

**20.30 h.** Espectacle de MÀGIA *Strafalari*, a càrrec del Mag Lari.  
**Teatre del Casal**

✦ VILOBÍ DEL PENEDÈS

**19 h.** Representació de l'obra de TEATRE *Jugant amb Molière*, a càrrec del Taller d'Assaig Teatre (TAT) de Vilafranca. Dins la Roda de Teatre de l'Alt Penedès.  
**Centre cívic Jaume Via**



BAIX PENEDÈS

✦ BANYERES DEL PENEDÈS

**14.30 h.** CALÇOTADA de la Societat Nova.  
**Societat Nova**

✦ LA BISBAL DEL PENEDÈS

**10 h.** Donació de SANG.  
**Racó de la Gent Gran**

✦ BONASTRE

**18.30 h.** RUA de carnaval.  
**Des de la plaça Major**

**20.30 h.** BOTIFARRADA amb Dj pel carnaval.  
**La Societat**

✦ CALAFELL

**11 h.** VISITA guiada a la Ciutadella Ibèrica.  
**Ciutadella Ibèrica**



**21.30 h.** COMÈDIA: *El regne de les anguilles*, a càrrec de L'AminimAl Teatre.  
**Teatre Joan Colet**

FESTA MAJOR DE LA CANDELERA

**11 h.** CERCAVILA popular, amb la Banda de Timbals i Gralles de Mas Romeu, els capgrossos de Calafell, els Balls de Bastons, el Ball de Gitanes, el Ball de Panderetes, Les Tirantinaires, i l'acompanyament dels Grallers del Bellvei i Els Cofins.  
**Plaça de Catalunya**

**11.30 h.** VERMUT esgangat i dinar popular.  
**Plaça de Mariano Soler**

**12 h.** La plantada de JOCS d'en Robin.  
**Plaça de Cal Cubano**

**16.30 h.** CERCAVILA gegantera, amb les colles geganteres de Sant Joan de Vilatorrada, Sant Pere i Sant Pau, els Pallaresos, Tortosa, la Seu d'Urgell, la Llagosta i Calafell.  
**Plaça de Catalunya**

**17 h.** CONCERT amb el grup Two Much Cover.  
**Plaça de Mariano Soler**

**18.30 h.** CERCATASQUES a càrrec dels Esgangalats.  
**Plaça de Mariano Soler**

✦ COMA-RUGA (EL VENDRELL)

**9 h.** MARXA nòrdica travessant el Pla de Mar.  
**Oficina de Turisme de Coma-Ruga**

**9.30 h.** ZUMBA a la platja.  
**Platja de Coma-ruga**

**10.30 h.** PILATES a la platja.  
**Platja de Coma-ruga**

✦ CUNIT

**17 i 18.30 h.** PRESENTACIÓ del Regnat del Carnaval, a càrrec de Los Xavales.  
**Teatre Municipal**

✦ SANT JAUME DELS DOMENYS

**18 h.** CARNAVAL infantil, amb animació i xocolatada.  
**Societat Cultural i Recreativa**

✦ EL VENDRELL

**11 h.** XERRADA d'olis essencials, a càrrec d'Anna Palacín.  
**Teatre Espai**

**19 h.** CONCERT de rock amb No Somos Tu Rollo.  
**L'Alternativa**

**22 h.** CONCERT d'Stargato + Phantom Gravity.  
**Lokal Biker**

GARRAF

✦ CANYELLES

**18 h.** RUA de disfresses en el marc del carnaval i arribada del rei Carnestoltes a la Bassa d'en Llot. En acabar la rua, festa a La Sala Multicultural.  
**Aparcament de l'escola Sant Nicolau**

✦ RIBES

**9 h.** CROS de Sant Pau i caminada popular, amb motiu de la festa major de Sant Pau. Ho organitza l'entitat GER.  
**Plaça Marcer**

✦ VILANOVA I LA GELTRÚ

**11 h.** TALLER de clavells i mantons per guarnir els balcons del nucli antic per carnaval, a càrrec de les veïnes i veïns del nucli antic.  
**Plaça del Cubilot**

**11 - 14 i 17 - 19 h.** TALLER obert de mantons per penjar dels balcons de Can Papiol.  
**Museu Romàntic Can Papiol**

**11 - 19 h.** PATI OBERT.  
**Escola L'Arjau**



**11, 12 i 13 h.** L'hora del CONTE amb *El Dolcet, el caramel que volia anar a la comparsa*, a càrrec de l'actriu Montse Panero.  
**Biblioteca Armand Cardona**

**11.30 h.** Presentació del LLIBRE *Una doble puerta*, de Joan Noya. Modera el periodista Josep Maria Ràfols.  
**Museu del Ferrocarril**

**12 h.** ACTIVITAT familiar "Memory La Colla del Xiu-Xiu".  
**Museu del Ferrocarril**

**12 h.** MALVERMUT del Ball de Malcasats de Vilanova, amb música en directe de dj Bibilanstum. Ho organitza l'Agrupació de Balls Populars de Vilanova i la Geltrú.  
**Plaça de les Neus**

**12 h.** VISITA guiada al cotxe-saló la "Bombonera".  
**Museu del Ferrocarril**

**13 h.** VISITA guiada "Els inicis del ferrocarril i els indians".  
**Museu del Ferrocarril**

**14 h.** DINAR de cloenda dels tres tombs.  
**Masia d'en Frederic**

**16 - 19 h.** PATI OBERT.  
**Escola Ginesta**

**17 h.** VISITA guiada a l'interior d'un vagó luxós, "Harlan, més que un tren".  
**Museu del Ferrocarril**

**18 h.** BALL de mantons per a gent gran. Ho organitza la FAC, l'Agrupació de Balls Populars i La Unió Vilanovina.  
**Centre d'Art Contemporani La Sala**

**19 h.** LLIURAMENT de premis als guanyadors del concurs fotogràfic dels tres tombs. L'exposició romandrà oberta fins al 15 de febrer.  
**Centre Cívic Sant Joan**

**21 h.** BALL de mantons del Foment, amb l'Orquestra Melodia.  
**Foment Vilanoví**

**21 h.** BALL de mantons de l'entitat EL Tast, Pocassoltes i l'Anònim Vilanoví.  
**Local del Tast**

**21 h.** BALL de mantons al Club Nàutic, amb Dj.  
**Club Nàutic**

**21 h.** BALL de mantons de la Confraria de Pescadors, amb la banda Gogh.  
**Local del Pòsit**

**21 h.** BALL de mantons dels Llunàtics, amb el grup Loren.  
**Restaurant La Cucanya**

**21 h.** BALL de mantons dels Torrats.  
**Sala Sa Blanca**

**21 h.** BALL de mantons de La Colla, amb Dj.  
**La Sidreria**

**21 h.** BALL de mantons de la Penya Barcelonista.  
**Local social**

**21 h.** BALL de mantons dels Dansaires Vilanovins, amb Duet d'Ambient.  
**Local social**

**21 h.** BALL de mantons de l'entitat Olímpic.  
**Restaurant El Nàutic**

**21 h.** BALL de mantons del Sarc.  
**La Daurada**



**21 h.** BALL de mantons de l'entitat El Sarau.  
**Ceferino**

**22 h.** BALL de mantons de l'entitat Apol·lo, amb Dj Format-G.  
**Local social**

**22 h.** BALL de mantons de l'entitat Mala Mar.  
**Ceferino**

**23 h.** BALL de mantons amb els grups Los 80 Principals i Orquestra Cimarrón. Obert a tothom. Imprescindible dur americana o mantó. Opció de sopar a les 21 h. Ho organitza la FAC.  
**Annex Pavelló Isaac Galvez**

**23.30 h.** BALL de mantons, amb les actuacions d'Atiliks Xaranga, Wu Shido, Cool Nenas i DJs Festuc i Migranya. Ho organitza l'associació Festuc i La Migranya.  
**La Nau de Joventut**

**00 h.** BALL de mantons de l'Agrupació de Balls Populars i La Unió, amb la Banda del Drac.  
**Centre d'Art Contemporani La Sala**

4 Diumenge

EL TEMPS



Temps esplèndid, amb sol i cel clar tot el dia i alguna boirina. La temperatura es mantindrà entre 6 i 7° de mínima i 16 o 17° de màxima i humitat alta. Vent feble amb terrals i marinades de garbí al centre del dia. Mar arrossada amb àrees de marejol.

EFEMÈRIDES

FA 132 ANYS

Neix al Vendrell Andreu Nin i Pérez, un dels intel·lectuals marxistes més importants de Catalunya del segle XX i un destacat traductor del rus.

ALT PENEDÈS

✦ LES CABANYES

**12 h.** Club de LECTURA al voltant del llibre *La luz que no puedes ver*.  
**Plaça de la Guitarra**

✦ CAN TORRES (OLÈRDOLA)

**10 h.** CURSA de muntanya Papiol Extrem. Recorregut de 12 km amb un desnivell de +550 m. Enguany també hi haurà una caminada popular. Totes dues estan organitzades per la secció de curses de muntanya del Centre Excursionista del Penedès i cal inscripció prèvia a [www.cep.cat](http://www.cep.cat).  
**Carrer de Can Torres**





&lt;&lt; VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

**\* CLARIANA (CASTELLET I LA GORNAL)**

**11.30 h.** RUA de carnaval, amb la participació de deu carrosses de l'Alt i el Baix Penedès.  
**Pels carrers del poble**

**\* GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**

**11.30 h.** RUA de carnaval, amb la comparsa "Un poble de llegenda".  
**Pista poliesportiva**

**\* ELS MONJOS**

**9 - 14 h.** MERCAT d'artesanaria i brocanters.  
**Al raval de Sant Martí**

**19 h.** TEATRE amb *Casats per amor... a la pasta*, a càrrec del grup de teatre La Sala, de La Margaridoia. Socis gratuït. Públic: 5 euros.  
**SCE La Margaridoia**

**\* LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)**

**11.30 h.** Pregonet i RUA de carnaval infantil, amenitzada per la carrossa del Rei i la Reina del Carnestoltes i acompanyats pel Bruixot Pascol i la cort del carnaval.  
En arribar a la Societat, festa de carnaval infantil a càrrec del Grup Memory.  
**Plaça Nova**

**\* OLESA DE BONESVALLS**

**17.30 h.** Representació de l'obra de TEATRE *El crèdit*, a càrrec del grup de teatre La Brillante de Castellolí.  
La recaptació es destinarà a l'associació Ampert.  
**Sala Polivalent del Centre Cívic**

**\* EL PLA DEL PENEDÈS**

**9 h.** CAMINADA circular des del Pla cap a Sabanell, les Casetes, Can Figueres i Sant Martí Sadavesa. Cal portar esmorzar i aigua. Organitzada per l'Associació de dones Elna.  
**Plaça de l'Ajuntament**

**\* LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**

**10.30 i 12 h.** VISITA guiada al Castell. Imprescindible inscripció al 669 287 539.  
**Castell de Penyafort**

**\* SANT MARTÍ SARROCA**

**12 h.** ARRIBADA del Rei i la Reina del carnaval. Tot seguit, a la placeta 1 d'Octubre, pregó. Hi haurà pica-pica i un taller de màscares per als infants.  
**Pels carrers del poble**

**18.30 h.** RUA de carnaval.  
**Pels carrers del poble**

**\* SANT QUINTÍ DE MEDIONA**

**16.30 h.** Concentració dels participants del CARNAVAL infantil.  
**Sala polivalent El Jardí**

**17 h.** INICI de la cercavila infantil, acompanyats de la xaranga Toquem Toquem. Tot seguit, al poliesportiu

municipal, espectacle infantil *Festiball*, a càrrec de Grup Virivirom.  
**Pels carrers del poble**

**\* SANT SADURNÍ D'ANOIA**

**10 - 11.30 h.** VISITA gratuïta als elements de la Festa de la Fil·loxa. Reserva prèvia al 938 913 188.  
**Cava Centre**

**11.30 - 12.30 h.** VISITA gratuïta al Cava Centre. Reserva prèvia al 938 913 188.  
**Cava Centre**

**\* TORRELAUIT**

**19 h.** BERENAR-sopar dels figurants del pessebre 2023. Inscripcions al Casal de Cultura.  
**Pavelló poliesportiu**

**\* VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

**10 h.** 38è CROS del Col·legi Sant Ramon de Penyafort.  
**Plaça de Santa Maria**

**11.30 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Pet Shop Boys Dreamworld: The greatest hits*.  
**Cinema Kubrick**

**12 h.** ESPECTACLE familiar *Una dent sota el coixí*, a càrrec de la companyia Poca Cosa Teatre.  
**Teatre Cal Bolet**

**17.30 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *El fantasma de Canterville*.  
**Cinema Kubrick**

**17.45 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *La zona de interès*. També a les 20 hores, en versió original.  
**Cinema Kubrick**

**18.45 h.** BALL de mantons amb el grup Loren.  
**Casal de Vilafranca**

**19 h.** CONCERT d'Antònia Font dins la gira *Les coses petites*.  
**Auditori municipal**

**19 h.** CONCERT del cantautor mallorquí Tomeu Penya, en el marc del festival solidari Musicveu.  
**Auditori del Fòrum Berger Balaguer**

**19 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *L'home dels nassos*.  
**Sala Zazie del Casal**

**\* VILOBÍ DEL PENEDÈS**

**19 h.** BALL de saló amb el conjunt Dolce Vita.  
**Centre cívic Jaume Via**

**BAIX PENEDÈS****\* CALAFELL**

**11 h.** VISITA guiada al Castell.  
**Castell de la Santa Creu**

**FESTA MAJOR DE LA CANDELERA**

**11.30 h.** MISSA i cant dels goigs.  
**Església de la Santa Creu**

**12.30 h.** Ballada de SARDANES i exhibició de puntes de coixí.  
**Plaça de Catalunya**

**19 h.** COMÈDIA: *Màster Xof*, amb Joan Pera.  
**Teatre Joan Colet**

**\* LLORENÇ DEL PENEDÈS**

**18.30 h.** CINEMA amb caliu amb *El primer dia de mi vida*.  
**El Centre**

**19 h.** BALL de mantons, al carnaval de la Cumprativa, amb Alma Duet.  
**Sala de ball de La Cumprativa**

**\* SANT JAUME DELS DOMENYS**

**12 h.** RUA de carnaval.  
**Pels carrers del centre**

**\* EL VENDRELL**

**9.30 h.** CAMINADA solidària entre vinyes fins a Sant Vicenç de Calders. Organitzada per la delegació de la Lliga contra el Càncer del Baix Penedès.  
**Parquing de les escoles**

**17 h.** REPRESENTACIÓ d'*Els pastorets del Vendrell*.  
**Teatre Àngel Guimerà**

**GARRAF****\* CANYELLES**

**19 h.** BALL de carnaval i concurs de disfresses en el marc del carnaval, amb el grup Duet d'Ambient.  
**Sala Multicultural**

**\* RIBES**

**7 h.** RECOLLIDA del pessebre al Montgrós amb motiu de la festa major de Sant Pau. Ho organitza Els Xulius.  
**plaça de l'Esglesia**

**9 h.** INAUGURACIÓ de "Al Bosc Market by La Serra". Ho organitza l'escola Espai Obert La Serra.  
**Espai Obert La Serra**

**\* VILANOVA I LA GELTRÚ**

**10 h.** TALLER del Club de la Feina "On i com buscar feina?". Gratuït.  
**IMET**

**10 - 18 h.** PATI OBERT.  
**Escola Ítaca**

**10 - 18 h.** PATI OBERT.  
**Escola Canigó**

**10 h.** VISITA comentada a les col·leccions del museu Espai Far.  
**Espai Far**

**11 - 14 h.** TALLER obert de mantons per a penjar dels balcons de Can Papiol.  
**Museu Romàntic Can Papiol**

**11 - 19 h.** PATI OBERT.  
**Escola L'Arjau**

**11 - 18 h.** PATI OBERT.  
**Escola Lletbetx**

**11 i 13 h.** VISITA comentada "Descoberta del Centre d'Interpretació del Romanticisme, la col·lecció dels Cabanyes i l'Espai Goya".  
**Masia d'en Cabanyes**

**11 h.** TORNEIG de pàdel entre persones trasplantades i personal mèdic. Ho organitza l'Associació Mou-te per la Vida.  
**Club de Tennis Vilanova**

**11.30 h.** VISITA guiada "La Mataró en marxa".  
**Museu del Ferrocarril**

**11.30 h.** CERCAVILA de les bandes de les Competències Musicals. Recorregut: avinguda Francesc Macià, rambla Principal, plaça de les Neus, carrer Sant Gregori i plaça de les Cols.  
**Plaça de la Vila**



**12 h.** VISITA comentada "El col·leccionisme i Goya a la Masia d'en Cabanyes".  
**Masia d'en Cabanyes**

**16 - 19 h.** PATI OBERT.  
**Escola Ginesta**

**16.30 h.** CARNAVAL infantil amb el grup Soni com Soni. Ho organitza l'Agrupació de Balls Populars.  
**Centre d'Art Contemporani La Sala**

**17.30 h.** CARNAVAL infantil amb animació. Berenar i guerra de paperets. Organitza AVV Molí de Vent.  
**Centre cívic Molí de Vent**

**5 Dilluns****EFEMÈRIDES****FA 172 ANYS**

A Sant Petersburg (Rússia) s'obre al públic, sobretot a les elits, el museu Hermitage, fundat pel tsar Nicolau I i integrat per la col·lecció privada que els tsars han anat adquirint durant segles.

**ALT PENEDÈS****\* TORRELAUIT**

**16.30 h.** CLASSES de català i jocs de taula per a gent gran.  
**Casal Gent Gran**

**\* VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

**19 h.** XERRADA per presentar la comissió per la inclusió de l'escola Baltà Elias, per explicar què és una comissió d'inclusió i empoderar

més famílies perquè la creïn als seus centres educatius.  
**L'Escorxador**

**BAIX PENEDÈS****\* CUNIT**

**18 h.** BOOK CLUB per comentar el llibre *The girl on the train*, de Paula Hawkins.  
**Biblioteca Municipal Marta Mata**

**6 Dimarts****EFEMÈRIDES****FA 106 ANYS**

Al Regne Unit, després de molts anys de lluita i pressions en mitjans polítics i socials, es permet per primera vegada el vot a les dones majors de 30 anys.

**ALT PENEDÈS****\* EL PLA DEL PENEDÈS**

**8 - 13 h.** DEIXALLERIA mòbil.  
**Carrer de les Escoles**

**\* SANT SADURNÍ D'ANOIA**

**10.30 h.** SESSIÓ fisioterapeuta II. Es donaran eines perquè la persona cuidadora pugui realitzar mobilitzacions i transferències tenint cura de la persona en situació de dependència i d'ella mateixa.  
**CAP Sant Sadurní**

**\* VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

**19 h.** CONFERÈNCIA "Sant Francesc de Borja, una vocació immortal", amb motiu de la festivitat de sant Jocund, a càrrec de l'historiador Francesc Perea.  
**Sala Parroquial Mn. Joan Vinyeta**

**GARRAF****\* VILANOVA I LA GELTRÚ**

**9.30 h.** TROBADA de coros escolars.  
**Plaça de les Neus**



**17.45 h.** TALLER "Contes de números i molt més", en el marc del programa Comptats dimarts contats, a càrrec de Cristina Torremorell i Eva Solé, treballadores de la Xarxa de Biblioteques Municipals.  
**Mercat de Mar**



# 7 Dimecres

## EFEMÈRIDES

### FA 136 ANYS

El dramaturg vendrellenc Àngel Guimerà estrena la tragèdia romàntica *Mar i cel* al Teatre Romea de Barcelona.

## ALT PENEDÈS

### ✦ AVINYÓ NOU (AVINYONET DEL PENEDÈS)

10.30 h. BIBLIOBÚS Montau. Davant de l'escola

### ✦ CASES NOVES DE CAN PARDO (MEDIONA)

18 h. El cau del DIBUIX. Trobada per dibuixar. Caos. C. Sant Enric, 5

### ✦ GELIDA

19 h. TALLER de reciclatge de roba a través de la costura i el disseny bàsics, a càrrec de Nina Cintas, dissenyadora i artesana de @ruda.hand.made. Espai Jove



### ✦ ELS MONJOS

16.30 h. FESTA de carnaval. Adreçada a infants de 0 a 3 anys, acompanyats per una persona adulta. No cal inscripció prèvia. Casa dels Passos Petits

### ✦ SANT PERE DE RIUDEBITLLES

16.30 h. TALLER "Parlar amb els infants de sexualitat no és tan difícil com sembla". Dirigit a pares amb fills de 3 - 12 anys. Organitza: AFA de l'Escola Sant Jeroni. Biblioteca de l'Escola Sant Jeroni

### ✦ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

18 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *La zona de interès*. Cinema Kubrick

19 h. CONCERT de combos de l'Escola Municipal de Música M. Dolors Calvet. Espai Jove La Nau

20 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *L'home dels nassos*. Sala Zazie del Casal

20.15 h. Projectió en directe de l'ÒPERA *Manon*. Dins el cicle Cinema Alternatiu del Kubrick. Cinema Kubrick

## BAIX PENEDÈS

### ✦ CUNIT

17.30 h. L'hora del CONTE amb *El follet pastisser*, per d'Eva Gonzàlez. Biblioteca Municipal Marta Mata

## GARRAF

### ✦ RIBES

20.15 h. Retransmissió en directe del BALLET *Manon*, amb motiu de la festa major de Sant Pau, a càrrec de The Royal Ballet des de l'Òpera de Londres. Entrades a cinemaribes.com i a taquilla. Cinema Ribes



### ✦ VILANOVA I LA GELTRÚ

9.30 h. TROBADA de coros escolars. Plaça de les Neus

18 h. La MÀSCARA d'Or. Entrades a Entrapolis. Durant la gala s'annunciarà l'inici del joc "La pastanaga del rei". Teatre Principal

19 h. 5a edició de "Vilanova és sàtira". SERMONS d'entitats. Gratuït. Centre d'Art Contemporani La Sala

19.15 h. TALLER de danses de Vilanova i balls vuitcentistes, a càrrec de Montserrat Santacana. Gratuït. Ho organitzen la FAC i el Foment Vilanoví. Foment Vilanoví

# 8 Dijous

## EFEMÈRIDES

### FA 48 ANYS

A Barcelona hi ha importants manifestacions, reprimides per la policia armada, sota el lema de "Llibertat, Amnistia i Estatut d'Autonomia".

## ALT PENEDÈS

### ✦ ELS MONJOS

16.30 h. XOCOLATADA solidària. Els beneficis es destinaran a la investigació del càncer infantil de Sant Joan de Déu. Escola Dr. Samaranch

17.45 h. ARRIBADA del rei carnestoltes i gran confetinada. Es convida a assistir-hi disfressats/des. Davant Ajuntament

### ✦ LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)

10.30 - 13 h. BIBLIOBÚS. Davant l'escola El Castellot

### ✦ SANT JOAN DE MEDIONA

18 h. DIJOURS GRAS al casal de la gent gran Casa Nostra. 12 euros. Imprescindible inscripció. Casal de la Gent Gran Casa Nostra

### ✦ SANT LLORENÇ D'HORTONS

17 - 21 h. DONACIÓ de sang. Centre Cultural Joana Raspall

### ✦ SANT PERE DE RIUDEBITLLES

17 h. BERENAR de Dijous Gras i carnaval. Truites i mongetes amb botifarra + postres + cafè i gotes. Preu 10 euros. Inscripcions al Casal. Casal Municipal de la Gent Gran

### ✦ TORRELAVIT

17.30 h. BERENAR de Dijous Gras. Pa amb tomàquet, truita, assortit de botifarres i fuet, olives, coca de llardons, vi, cava, aigua i cafè. Preu: 10 euros. Inscripcions al Casal de Cultura. Casal de Cultura

### ✦ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

19 h. Presentació del LLIBRE *Les col·lectivitats agrícoles al Penedès (1936-1939)*, amb l'historiador Andreu Mayayo i els autors del llibre, Ramon Arnabat i Guillem Puig. Auditori del Vinsem

19 h. CONFERÈNCIA "Carlo Acutis. Viure en clau d'eternitat", amb motiu de la festivitat de Sant Jocund, a càrrec de Mn. Xavier Artigas. Sala Parroquial Mn. Joan Vinyeta

20.15 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *Ocaña, retrat intermitent*. Sala Zazie del Casal

## BAIX PENEDÈS

### ✦ CALAFELL

17.30 h. Xocolatada, espectacle infantil i pregó del CARNAVAL Xurigué. Plaça de Catalunya

## GARRAF

### ✦ VILANOVA I LA GELTRÚ

17.30 h. La MERENGADA. Tot seguit, gran empastifada i fi de festa. Ho organitza la pastisseria Blanch. Davant la pastisseria Blanch



21 h. XATONADA i lectura dels sermons dels enviats del rei Carnestoltes.

A diferents llocs de les entitats

00 h. MERENGADA nocturna. Plaça de les Cols

# PUNT I SEGUIT



Del 5 a l'11 de febrer, el gènere negre torna a inundar la ciutat de Barcelona amb diferents trobades literàries i culturals en el marc del festival BCNegra.

Aquesta cita reconeix la figura de l'escriptor Graham Greene i les activitats del festival portaran com a títol una novel·la o narració seva. Cadascuna d'elles comptarà amb la participació d'alguns dels més de 150 escriptors convidats, que faran de pro-

tagonistes a taules rodones, clubs de lectura, rutes teatralitzades o exposicions a diferents espais icònics de Barcelona. Destaca la presència de l'escriptor americà Chris Offut, la cubana Elaina Vilar o el periodista català Carles Porta, creador de *Crimis*.

El programa del festival es pot consultar a [barcelona.cat/bcnegra](http://barcelona.cat/bcnegra), i la majoria de les activitats són gratuïtes.

### ✦ ANY NOU XINÈS

Aquest dissabte, 3 de febrer, Barcelona celebra l'Any Nou Xinès. L'acte central té lloc al passeig Lluís Companys i a l'Arc de Triomf, on de 10 a 20 h hi haurà tota mena d'espectacles de cultura xinesa per donar la benvinguda a l'Any del Drac.

### ✦ FESTIVAL OUI!

Ja està en marxa la setena edició del festival de teatre francòfon Oui! a Barcelona. Fins a l'11 de febrer es poden veure a l'Institut Francès set obres inèdites a l'Estat, totes en versió original. Si parles francès o ho intentes, l'Oui! és per a tu!

## LA POSTAL

David Marfil *Fotògraf de natura*  
@davidmarfilrauell



Salt d'aigua  
Cabrera d'Anoia - 2021





# Polo R-Line des de **264€/mes** amb MY WAY\*

PVP recomanat en Península i Balears de 25.395,15 € per a un Volkswagen Polo (IVA, transport, impost de matriculació, descompte de marca i concessionari inclosos), finançant a través de Volkswagen Financial Services segons condicions contractuals. Entrada: 5.000 €. 48 quotes mensuals de 264,73 €. Valor mínim garantit: 17.016,78 €. Import del crèdit: 23.249,81 €. Com. d'obertura: 3,50% (786,20 €). TIN: 7,95%. Import total degut: 12.707,04 €. Aquest precàlcul s'emet a efectes merament informatius, sense tenir caràcter d'oferta vinculant i sense substituir a la informació precontractual regulada en la llei de Contractes de Crèdit al Consum. L'aprovació d'aquestes condicions de finançament estarà subjecta a l'estudi de la valoració econòmica del client per part de Volkswagen Financial Services. Volkswagen Financial Services és una marca comercialitzada per Volkswagen Bank GmbH S.E.. Av. Brussel·les, 34 - 28108 Alcobendas (Madrid) Reg. Mercantil de Madrid. Tom 16828, Secció 8, Foli 184, Fulla M-287573, Inscrita amb el núm. 1480 del Reg. Especial del Banc d'Espanya - CIF. W-00427411

**Vilafranca del Penedès**  
Av. Tarragona, 135  
08720 Vilafranca del Penedès  
938 17 17 28

**Vilanova i la Geltrú**  
Ronda Europa, 65  
08800 Vilanova i la Geltrú  
938 16 80 70



[www.vw-vilamobil.com](http://www.vw-vilamobil.com)

**Vilamòbil**