



la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,
BAIX PENEDEÈS I GARRAF
Del 31 de gener al 6 de febrer de 2025
n. 2.156

Agenda

EXPOSICIÓ

La Belle Époque
de Ramon Casas, al
Fòrum Berger Balaguer

» PÀG. 29

CONCERT

Adrià Puntí inaugura
el Festival Hivernacle
a Vilafranca

» PÀG. 30

Esports



REPTE ESPORTIU

El vilanoví Oriol Sivill vol
coronar el Montgròs cent
vegades en un any

» PÀG. 21

Noticiari



ALT PENEDEÈS

L'Agroparc supera l'últim escull a l'Ajuntament

» PÀG. 9

BAIX PENEDEÈS

Els canvis tarifaris a la
zona taronja de Cunit no
s'aplicaran fins al 2027

» PÀG. 15

GARRAF

Vilanova disposarà d'un
centre comarcal de salut
mental a mitjan 2026

» PÀG. 17



El poder del moviment

ADOBE STOCK

farré
Accessibilitat
PUJAESCALES
Tel. 93 817 26 81

P

Pistes



La raclette d'emental

Raclette Fromagette

Aquí teniu la raclette més versàtil que hàgiu vist mai. Imita una porció de formatge emmental i funciona amb tres mini espelmes que s'encenen i, a més de fondre el formatge de la safata superior, il·luminen suaument l'espai amb la llum que es filtra pels forats. 27,20 euros.

www.balvi.com



Exercici al súper

Iceland Foods

Ens hem quedat amb els ulls com a plats quan hem vist que els supermercats Iceland d'Anglaterra han convertit els carros i cistells de la compra en aparells fitness. Com? Doncs posant-hi peses de 15 i 25 kg perquè la clientela aprofiti l'estona en què compra per fer exercicis de força. Brutal, oi?

www.iceland.co.uk



Llapisser XXL

Dinsor

Si sou fanàtics dels articles d'escriptori, segur que us agrada aquest llapisser. Està inspirat en un llapis de fusta clàssic, és hexagonal i a la part superior té una punta punxeguda que sobresurt d'un con que imita la fusta. El con pot moure's i convertir el llapisser en un estoig de mida xxl. 25 euros.

www.qualydesign.com



Manta cookie

Cosy Cookie

Aquí teniu el gadget més *friki* de la setmana. Apte només per als de gustos estrafolaris i amants de les *cookies*. Es posa com si fos una armilla, de dins és tota apelfada perquè escalfi i, a més, porta tot de coixins perquè serveixi de puf. La manta *cookie* l'ha creat Domino's Pizza i és una edició limitadíssima.

www.cosycookies-dominos.com

31 de gener - 6 de febrer de 2025 · Núm. 2.156

Edita LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226

Consell editorial Roser Ferrer, Meritxell Pérez

i Lúdia Recasens

Redacció Ivan Fernández, Roser Ferrer, Marc Guitart i Marta Rius

Llengua Anna Balaguer **Administració** Lúdia Recasens

Disseny i Maquetació Miquel Àngel Cuesta i Anna Balaguer

Gestió comercial Maricruz Bueno i Meritxell Pérez

Col·laboradors Pep Bosch, Miquel Casellas, Nativitat Castejón, Teresa Costa-Gramunt, Llorenç Guasch, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Pere Martí i Bertran, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Toni Ribas, Marc Robert, Anna Ruiz Mestres i Xavier Soler.

25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ÚLTIMA ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD

DE GENER-2023/DESEMBRE-2023

DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIS

DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

Albinyana, L'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castelltí de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sescarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès

Tel. 93 676 68 46 · www.lafurapenedes.cat

redaccio@lafurapenedes.cat · agenda@lafurapenedes.cat

publicitat@lafurapenedes.cat · comercial@lafurapenedes.cat

administracio@lafurapenedes.cat · bustia@lafurapenedes.cat

Nit
MILLOR PUBLICACIÓ
GRATUÏTA EN CATALÀ
DE 2015

DIFUSIÓ CONTROLADA PER:



PUBLICACIÓ ASSOCIADA A:

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

Què és l'Holocaust?

La setmana en què se celebra el 80è aniversari de l'alliberament d'Auschwitz –el camp de concentració i extermini nazi més gran de la història–, un estudi ha deixat palès que la memòria de l'Holocaust es troba en risc de desaparèixer. Segons un informe publicat per la Conferència sobre reivindicacions materials jueus contra Alemanya, el 46% dels joves entre 18 i 29 anys afirmen que no han sentit parlar mai de l'Holocaust, mentre que el 48% dels enquestats han estat incapaços de dir el nom de cap dels més de 40.000 camps d'extermini establerts durant la Segona Guerra Mundial. Encara és més preocupant, però, aquesta dada: els sondejats assenyalen que la xifra de jueus assassinats (uns sis milions) s'ha exagerat al llarg de la història.

No cal anar, però, a mirar informes fets per organitzacions internacionals per adonar-se del passotisme de l'adolescència, un fenomen que sembla no tenir sostre. El programa *Els teloners* de RAC1 també s'ha fet ressò de l'enquesta que avui ha donat peu a aquest editorial. En aquest cas, el còmic cunitenc Guillem Estadella va desplaçar-se a la zona universitària de Barcelona per posar a prova els coneixements dels estudiants. “Què és l'Holocaust?”, va preguntar l'humorista

El desconeixement dels joves fa que l'extrema dreta guanyi terreny

a un grup de joves d'uns vint anys. “Lo de Harry Potter, no?”, va contestar un d'ells. Aquest estudiant (que està cursant un grau universitari) acabava de confondre el genocidi més atroz de la història de la humanitat amb un objecte màgic de l'univers de J. K. Rowling. El seu col·lega ho va arreglar: “Es lo de que se quemaban unas personas en unas fábricas porque les caían mal”. Val més callar.

Aquestes llacunes alarmants en el coneixement, especialment entre les generacions més joves, són el motiu principal pel qual l'extrema dreta està guanyant terreny. Per això cal posar el focus de manera imminent en el sistema educatiu i subratllar la importància crítica d'educar els joves sobre les conseqüències de l'odi sense control i la intolerància. Al currículum escolar se li suma un altre problema: la pèrdua de supervivents. El “jo hi era” com a resposta a les mentides de la ultradreta –que tendeix a amagar la història sota el paraigua de l'exageració– s'està perdent. L'escenari internacional més pròxim ens deixa orfes de supervivents i ens porta fins a una cruïlla crítica i irreversible. Però si ells no hi són, hauran de ser els activistes, els veïns, els antifeixistes, les entitats i, en definitiva, els demòcrates, els encarregats d'agafar el seu testimoni i continuar amb la lluita.

Semàfor



EL MALSON CONTINUA

Més afectacions a l'R4 per la renovació de les vies d'ample ibèric



DOS ANYS MÉS TARD

L'Incasòl entregarà els pisos de lloguer social de Vilanova dos anys més tard del previst



MÉS LLOGUER ASSEQUIBLE

La Generalitat finança la construcció dels 110 habitatges de lloguer assequible a Calafell

La vinyeta

Rosa Codina



APERITIUS CATALANS S.L.



Fermens FruSnack

MILLOR PREU

MÀXIMA QUALITAT

Fàbrica de fruits secs amb més referències del món

Venda directa de paneres de fruits secs

HORARI

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 17 a 20 h
Dissabte de 10 a 14 h

Botiga virtual, a la vostra disposició

Disposem de fruits secs ecològics



C/ Jaume Balmes, 12 – Vilafranca del Penedès
(Sant Julià, davant del Caprabo)
93 776 02 61 – aperitiuscatalans@hotmail.com

www.aperitiuscatalans.com

T

Tema de la Setmana



★ ADOBESTOCK

El poder del moviment



Tothom en algun moment ha patit una contractura, un esquinç o un trencament en alguna articulació. Els problemes musculars, circulatoris i cervicals són molt freqüents entre la població, dificultant un bon seguiment de la vida quotidiana. En aquests casos, la fisioteràpia entra en joc.

Aquesta disciplina de la salut està orientada a oferir una resposta a diverses patologies i afeccions de manera no farmacològica i mitjançant diverses tècniques. Sovint, es fa referència a la fisioteràpia com un dels millors mètodes curatius i de rehabilitació. De fet, és especialment utilitzada després d'una cirurgia per ajudar a la recuperació del pacient, però també pot ser usada com una mesura preventiva

Recomanen visitar el fisioterapeuta un o dos cops l'any

contra un gran nombre de lesions i malalties. Els fisioterapeutes compten amb un ampli coneixement anatòmic de les persones i, per tant, ofereixen un tractament terapèutic mitjançant l'aplicació d'agents i tècniques físiques que serveixen per a tractar i prevenir múltiples malalties quan les persones han perdut o es troben en risc de perdre l'adequat moviment i les funcions físiques.

La prevenció, la gran aliada

Conèixer tot el que pot fer la fisioteràpia quan es pateix de mal d'esquena, dolor a les cames o qualsevol altra patologia és ben sabut per a tothom. Se sap, doncs, que quan es pateix alguna lesió o s'ha estat intervingut quirúrgicament, la figura del fisioterapeuta farà tot el possible per agilitzar



origen
fisioteràpia

Especialistes en la salut de la dona, els infants i els adults

Perquè l'essencial és arribar a l'origen








☎ 693 015 428 @centreorigen www.centreorigen.com C/Pere el Gran 14 - Vilafranca

la recuperació. Però la disciplina també té un vessant més desconegut: la prevenció de dolors o de lesions. És a dir, la fisioteràpia va més enllà de tractar les lesions una vegada produïdes, també treballa la prevenció de les caigudes i el manteniment de l'equilibri amb el reconeixement de possibles elements que poden provocar una lesió.

Per tant, al contrari del que pensa gran part de la població, anar al fisioterapeuta sense patir cap mena de molèstia pot ser realment útil per controlar el benestar del cos, prevenint possibles lesions o problemes més greus. D'aquesta manera, per mantenir un cos en perfecte estat, el més recomanable és visitar al fisioterapeuta un cop cada sis mesos o un cop a l'any per realitzar una revisió completa i conèixer quina és la situació actual.

Així mateix, la fisioteràpia ajuda a entendre com funciona el nostre cos i quins senyals ens està donant. En definitiva, quan una persona coneix el motiu de la seva patologia pot posar molta més atenció a l'hora d'evitar els factors perpetuadors d'aquesta i, a més, també s'eviten decisions sobre les lesions basades en l'excés d'informació disponible a internet, cosa que, en la gran majoria d'ocasions, els porta a una confusió major.

El moviment és salut

El cos humà no està evolutivament preparat per passar llargues estones, dia rere dia, assegut i en una mateixa positura, sinó que està capacitat per moure's. És per aquest motiu, que una de les patologies més freqüents a l'entorn de



✱ ADOBESTOCK



La ciència de l'Alt Rendiment Esportiu, ara també per a tu.

EQUIP LIDERAT PEL DOCTOR XAVI GASOL

FISIOTERÀPIA

READAPTACIÓ ESPORTIVA

OSTEOPATIA

MEDICINA ESPORTIVA

mutuapenedes.com
938917100

C/Vidal 7, 2a planta | Vilafranca del Penedès



L'IMPULS
de Mútua Penedès

Tema de la Setmana



5 raons per anar al fisioterapeuta

1 Tractar el problema abans que arribi el dolor

Concertar una visita amb un fisioterapeuta ajuda a conèixer el nostre cos i detectar si alguna cosa no va bé. De vegades no s'és conscient de les àrees sobrecarregades que més endavant podrien causar dolor, per la qual cosa la prevenció i intervenció professional del terapeuta per millorar la integritat estructural del cos és essencial.

2 Millorar la mobilitat

La fisioteràpia pot ajudar a millorar la mobilitat per dur a terme activitats de la vida diària, cosa que fa que millori la qualitat de vida de les persones. Treballar la mobilitat articular redueix tensions i càrregues excessives en músculs, tendons i lligaments, disminuint així el risc de patir lesions musculoesquelètiques, a més de prevenir contractures, tendinitis i altres malalties.

3 Recuperació d'una malaltia o lesió

El més recomanable després de patir una lesió, sigui per causes esportives o derivades d'una intervenció quirúrgica o accident, és recórrer a la fisioteràpia. Encara que les lesions de cada persona i la percepció del dolor són únics, els pacients tendeixen a experimentar més benestar al llarg de la teràpia.

4 Alleujar els problemes derivats de l'edat

A més de prevenir i tractar malalties de molts tipus, la fisioteràpia també ajuda les persones grans a guanyar mobilitat i, per tant, millorar la seva qualitat de vida. Concretament, afavoreix el fet que la persona gran tingui més autonomia i redueix el risc de patir alguna patologia associada a la manca de mobilitat, com per exemple, la possibilitat de patir qualsevol mena de caiguda. Una prevenció que, a més, redueix l'estrès i l'ansietat, i facilita un descans i una millor qualitat del son.

5 Assessorament i prevenció de lesions

El fisioterapeuta també és el professional que prescriu exercicis específics per ajudar a millorar la mobilitat funcional. Aquests exercicis són de diversos tipus: exercicis d'enfortiment, exercicis de rang de moviment, exercicis de flexibilitat i exercicis d'equilibri. A més, també dissenyen rutines d'activitat física, indicant quins exercicis són millors en funció de la condició específica de cada pacient.

ADOBESTOCK

DE CAP A PEUS

FISIOTERÀPIA

Fisioteràpia musculoesquelètica
Fisioteràpia neurològica
Fisioteràpia respiratòria pediàtrica
Tractaments amb INDIBA
Punció seca
Entrenaments personals i adaptats

PODOLOGIA

Podologia pediàtrica
Podologia geriàtrica
Peu diabètic
Exploració biomecànica

C/ Ignasi Iglesias, 36 · Vilafranca del Penedès
Truca'ns: 93 138 42 82



FISIOTERÀPIA EL CENTRE

- FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA
- REEDUCACIÓ DEL VERTIGEN
- SERVEI DE TRAUMATOLOGIA
- READAPTACIÓ ESPORTIVA
- ENTRENAMENTS PERSONALS
- FISIOTERÀPIA DE LA DONA
- FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA
- TERÀPIA DE MÀ
- NUTRICIÓ

Carrer Subirats 8, local 2
AL COSTAT DELS MOSSOS
08720 Vilafranca del Penedès

hola@fisioterapiaelcentre.cat
722 505 258
@fisioelcentre

fisioterapiaelcentre.cat



ESPAI DE FISIOTERÀPIA I SALUT

*Perquè el cos és
el teu company de vida.
escoll'tal i cuida'l!
Fes Salut!*

Passeig Aviació Republicana, 12
Santa Margarida i els Monjos
Tels.: 93 499 64 99 - 630 846 544



Edu Sánchez Villavecchia

FISIOTERÀPIA, OSTEOPATIA

ESPECIALITZAT EN
REEDUCACIÓ VESTIBULAR
(vertigen i mareig)

Més de 30 anys
d'experiència



CLÍNICA AP DENTAL · Berguedà 2-4 43700 · El Vendrell
667 419 328 · www.edufisio.barcelona · edufisio.barcelona

treball i que produeix més absentisme és el mal d'esquena. Es calcula que el 80% de la població ha patit en alguna ocasió un episodi de dolor en aquesta zona.

Tal com apunten els experts, els principals factors de risc que hi tenen a veure són els sobreesforços, una higiene postural incorrecta, esforços inapropiats, postures físiques o tasques de manipulació de càrregues inadequades i moviments repetitius que, conjuntament amb la falta de pràctica d'activitat física i el sedentarisme, poden agreujar aquestes patologies.

Per aquest motiu, la incorporació de la pràctica d'activitat física regular en la vida diària pot ajudar a prevenir i millorar els trastorns musculoesquelètics, com ara la cervicàlgia i la lumbàlgia. Concretament, l'Organització Mundial de la Salut indica que s'han de realitzar dues hores i mitja d'activitat moderada o bé una hora i mitja d'activitat intensa cada setmana. A més, aquesta pràctica es pot complementar amb la millora de la higiene postural, de la mà d'un fisioterapeuta, per a aprendre a adoptar les postures i a realitzar moviments o esforços de manera que la càrrega per a la columna sigui la menor possible. Així doncs, per millorar la higiene postural és important adquirir certs hàbits i introduir-los en el dia a dia.

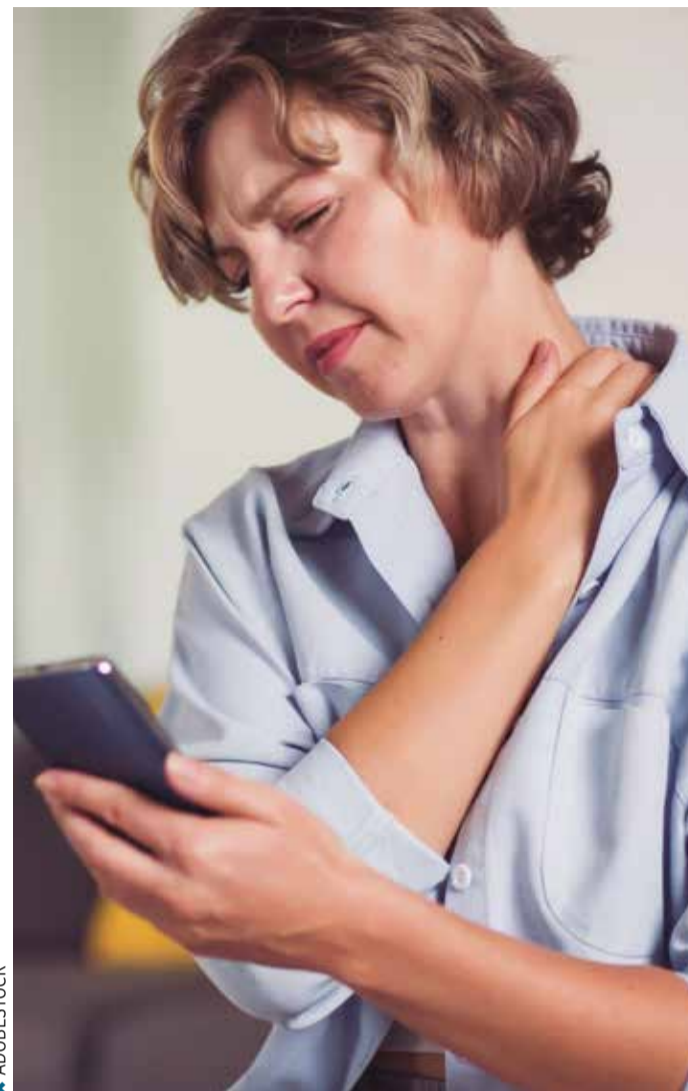
Per exemple, si es treballa assegut, cal adoptar la postura del 4. És a dir, els peus han de tocar a terra, els genolls han d'estar en un angle de 90 graus i l'esquena ha de tocar el

respatller del seient. En cas que es passi moltes davant de l'ordinador, cal tenir en compte que la pantalla ha d'estar situada davant de la cara a una distància mínima de 40 cm i el teclat ha d'estar situat de manera que les espatlles estiguin relaxades i els colzes formin un angle de 90 graus. A més, un dels altres factors a tenir en compte són els efectes nocius per la salut de passar 8 o 10 hores al dia asseguts, independent de l'activitat física que es pugui realitzar habitualment. En aquest sentit, els professionals recomanen que si la feina és sedentària, cal trencar els temps d'estar assegut, i per això recomanen aixecar-se de la cadira, caminar i fer estiraments cada dues hores.

A banda de l'àmbit laboral, a l'hora de dormir també és important adoptar una postura saludable i es recomana dormir de costat o de panxa enlaire, evitant la posició de bocaterrosa. A més, els experts recomanen fer ús d'un coixí de mida adequada per al coll perquè la columna estigui recta i que el matalàs estigui en bones condicions i s'adapti a les necessitats de cadascú.

El preu físic de les noves tecnologies

La societat actual està marcada per un estil de vida mundialment dominat per l'ús excessiu de les noves tecnologies. Aquest boom tecnològic ha portat l'aparició de noves malalties i afeccions físiques derivades del mal ús i excés d'aquestes, que entre altres, estan provocant l'adopció de postures corporals antinaturals causants d'inflamacions i, en el pitjor dels casos, deformacions.



✳ ADOBESTOCK

Nou Hyundai SANTA FE

Obert a nous horitzons.



Noves rutes, noves aventures, noves destinacions... El Nou Hyundai SANTA FE, arriba per acompanyar-te en la cerca de nous horitzons. I és que arriba amb un disseny completament nou, més espai i més tecnologia. Disposa de 7 places, pantalles panoràmiques corbes de 12,3" amb connectivitat Bluelink®, sistemes avançats d'assistència al conductor (ADAS), i és líder en seguretat amb 10 coixins de seguretat. A més, inclou el Sistema H-TRACK 4x4 i Multi Terrain Control, perquè puguis sortir de la teva ruta i trobar nous camins. El Nou SANTA FE està disponible amb el nou acabat Calligraphy i disposa de motoritzacions híbrides elèctriques i híbrides endollables. Obre't a nous horitzons amb el Nou Hyundai SANTA FE.

Augusta Car

Avda. de Tarragona, 137
Vilafranca del Penedès



Gamma Nou Hyundai SANTA FE PHEV. Emissions de CO₂ ponderat (g/km): 38 durant l'ús. Consum elèctric (Wh/km): pendent d'homologació. Consum ponderat (l / 100 km): 1,7. Autonomia combinada en mode elèctric: 54 km. Valors de consums i emissions obtinguts segons el nou cicle d'homologació WLTP. Model visualitzat: SANTA FE PHEV Style. Més informació a la xarxa de concessionaris Hyundai o a hyundai.es

Tema de la Setmana

Les lesions de les noves tecnologies, associades a l'ús de telèfons intel·ligents i tauletes poden semblar molt diferents de les de romandre assegut durant hores davant d'un monitor. Una de les postures més habituals que s'adopten és la del coll de tortuga. Aquesta malaltia és descrita pels professionals com aquella que causa lesions repetides per estrès i dolor sostingut per l'ús excessiu de dispositius portàtils durant llargs períodes de temps, adoptant de forma perllongada una postura incorrecta per a la cervical en mirar constantment cap avall per veure la pantalla del dispositiu mòbil, o de les portàtils quan es col·loquen sobre les cames.

Per pal·liar els efectes de les noves tecnologies sobre el cos, el primer que recomanen els professionals és reduir el temps que es dedica a l'ús d'aquests dispositius per disminuir la sobrecàrrega a les cervicals, les quals es calcula que han de suportar en la postura de coll de tortuga al voltant de 18 kg de pes. De la mateixa manera, en utilitzar els telèfons mòbils, portàtils, tauletes o qualsevol altre dispositiu, s'aconsella col·locar-lo a l'altura dels ulls, aconseguint així, disminuir en gran mesura les malalties associades per contractures. A més, també és idoni fer ús de l'escriptura per veu, amb l'objectiu de disminuir els moviments repetitius del polze i la tensió als canells que es donen en teclejar, i evitar el WhatsAppitits, és a dir, la tendinitis del polze per utilitzar-lo de forma excessiva.



★ ADOBESTOCK

Més enllà d'una frega



En un primer moment, quan es parla de fisioteràpia, el primer que ens passa per la ment és la imatge d'un fisioterapeuta fent un massatge a l'esquena. Tot i que és cert que les mans són la principal eina dels professionals, avui en dia existeixen una gran varietat de tècniques per tractar els diferents dolors. Amb l'objectiu de tractar de manera adequada les diferents patologies i molèsties, existeixen diferents branques de la disciplina. Aquí desgranarem les set més comunes.

Fisioteràpia esportiva. És la més coneguda de totes. Principalment, està dirigida a totes les persones que realitzen una pràctica esportiva de manera habitual, ja sigui de manera professional o amateur. El seu objectiu principal és prevenir i recuperar lesions.

Fisioteràpia neurològica. Té l'objectiu de tractar les lesions relacionades directament amb el sistema nerviós central o perifèric. Es pot aplicar en tractaments relacionats amb ictus, Pàrkinson, patologies neurodegeneratives, paràlisi cerebral, entre altres. En aquest tipus de rehabilitació es realitzen exercicis i accions per manejar la fatiga, millorar la postura i l'equilibri o accions per ajudar a controlar els moviments.

Fisioteràpia pediàtrica. S'encarrega del tractament dels nadons, infants i adolescents en diferents patologies generals o relacionades amb el desenvolupament o el moviment. També tracta problemes neurològics, traumatològics o respiratoris.

Fisioteràpia respiratòria. Tracta diferents patologies i problemes relacionats amb l'alteració de la respiració. Està indicada per a tot tipus de persones, des dels més petits fins als més grans, que presentin alguna malaltia crònica que afecti directament el sistema respiratori.

Fisioteràpia traumatològica. Es podria considerar la branca més popular, la que tothom relaciona amb el terme "fisioteràpia". S'encarrega del diagnòstic de lesions musculoesquelètiques per, posteriorment, aplicar les tècniques de la fisioteràpia més adequades. Entre les patologies i molèsties més comunes que es tracten en aquesta especialitat, destaquen les hèrnies discals, fractures, trencament de lligaments, esquinços, luxacions o contractures, tot i que, existeixen un gran nombre de possibles casos en què es pot aplicar.

Fisioteràpia ortopèdica. Consisteix en el diagnòstic i tractament de les disfuncions artroneuromusculars. Integra la informació de diferents branques de la fisioteràpia i la medicina i es fonamenta en el raonament clínic, l'evidència científica i el model biopsicosocial de cada pacient.

Fisioteràpia geriàtrica. Els beneficis de la fisioteràpia són molt amplis, i les persones grans també se'n poden beneficiar d'ells. Concretament, està destinada a tractar a les persones grans que es troben en un estat d'inactivitat o que han patit algun tipus de lesió. Tal com apunten els experts, amb el pas dels anys, és habitual que les persones grans adquireixin rutines sedentàries, de poc moviment. Aquest fet, unit a una possible lesió o malaltia, són factors que poden detonar en una lesió major. Per aquest motiu, aquesta disciplina se centra en la imposició de rutines de moviment i exercicis perquè aquest col·lectiu recuperi la mobilitat i, d'aquesta manera, pugui millorar la seva qualitat de vida.

Raquis
Fisioteràpia i Osteopatia
BY MIRIAM PRIETO

Fisioteràpia i Osteopatia · Bikefitting
Fisioteràpia esportiva i readaptació
Fisioteràpia Obstètrica i Uroginecologia
Ecografia i fisioteràpia invasiva

Rambla del Castell, 86 · Vilanova i la Geltrú

678 130 559
@raquisvilanova

INGRID SUBIRATS
osteopatia & fisioteràpia

696 28 62 81

ingridsubirats.osteopatia@gmail.com
@ingridsubirats.osteopatia
www.ingridsubirats-osteo.fisiocfc.cat
C/ Tinent Coronel Sagués, 34
Sant Sadurní d'Anoia

SERVEIS

- Fisioteràpia:** Traumatologia, ATM, Vertigen, Reumatologia (Col. 10514)
- Osteopatia:** estructural, visceral, funcional i craniosacral.
- Diatèrmia**
- Magnetoteràpia**

Durada sessió: 1 hora.
Anamnesis, exploració i tractament.

N

Noticiari

ALT
PENEDÈS

GELIDA



Terrenys on Ametller Origen té previst desenvolupar el projecte Agroparc Penedès. ✱ ACN / GEMMA SÁNCHEZ

L'Agroparc supera l'últim escull a l'Ajuntament

L'empresa preveu començar les obres abans de l'estiu i tenir l'obra operatiu a finals de 2026

El projecte Agroparc Penedès ha superat aquest dimarts l'última votació al ple de l'Ajuntament de Gelida. Aquesta és la darrera benedicció oficial que fa el consistori gelidenc al projecte d'Ametller Origen, ja que en sessió plenària ordinària ha aprovat el projecte d'urbanització extrasectorial, és a dir, d'allò que afecta les vies de comunicació i terrenys adjacents a l'Agroparc, a més del conveni relacionat amb els dos projectes d'urbanització. Aquest darrer punt inclou, entre altres, la possibilitat d'implementar una connexió directa a la depuradora municipal, que requereix l'autorització de l'Agència Catalana de l'Aigua.

En aquest sentit, en el termini d'exposició pública es van presentar un total de 88 al·legacions procedents de dos particulars, tres entitats (Associació de Viticultors del Penedès, Naturalistes de Gelida i Gremi de Pagesia Catalana) i d'un partit polític (Gelida per la República), que incidien principalment en les deficiències i la "manca" de la variant prevista a la carretera BV-2249 –que

S'han desestimat íntegrament les 88 al·legacions presentades per diferents col·lectius

connecta Gelida amb Sant Llorenç d'Hortons–, la possibilitat de captació d'aigua de la depuradora municipal i la protecció de l'àguila cuabarrada. En aquest cas, la totalitat de les al·legacions van ser desestimades per diferents motius tècnics o de competències.

Així doncs, el conveni urbanístic es va aprovar amb els vots a favor del PSC i ERC i els vots en contra de Gelida per la República i del regidor no adscrit. En el cas del projecte d'urbanització extrasectorial, tan

sols va comptar amb el vot favorable dels socialistes, ja que els republicans van abstenir-se perquè "no van poder aclarir els dubtes respecte de la carretera", segons va manifestar Lluïsa Llop, portaveu d'ERC.

El següent pas queda en mans de la Junta de Govern, així doncs, quan aprovi el projecte urbanístic del sector i la reparcel·lació, l'empresa presentarà el projecte definitiu al consistori, amb la previsió de començar les obres abans de l'estiu i inaugurar l'obra a finals de 2026. Així mateix, la firma està pendent que es tanquin altres aspectes vinculats a la Diputació de Barcelona, qui té la competència de la carretera, i l'Agència Catalana de l'Aigua, qui té competència en l'autorització de la connexió directa a la depuradora municipal, per acabar de culminar els tràmits i donar pas a la següent fase, que seria l'inici de les obres.

Els treballs, segons fonts de l'empresa, haurien de poder començar abans de l'estiu, i es desenvoluparan en diferents fases. La primera podria culminar el desembre de 2026, i

suposaria tenir l'obra en actiu, a més de la resta de serveis vinculats a la seva activitat. Cal recordar, però, que hi ha dos contenciosos en marxa –un presentat per Stopagroparc i un altre per l'Ajuntament de Sant Llorenç– que podrien frenar les intencions del grup promotor i alentir la implantació del projecte al municipi. A més, la plataforma ciutadana ja va anunciar que no descarten engegar un altre contenciós amb aquesta nova aprovació.

Els tretze punts d'Stopagroparc

Previ a la celebració del ple municipal, Stopagroparc va organitzar una reunió informativa oberta a tothom per explicar als regidors del consistori les conseqüències del projecte. La presentació es va dividir en tretze punts, entre els quals destaca el cas de la parella d'àligues cuabarrades.

Concretament, des d'Stopagroparc els van advertir del compliment de les mesures compensatòries, i els van recordar que l'Ajuntament de Sant Llorenç s'ha oposat al trasllat de l'àliga a la masia de Cal Font. "Estarem atents perquè quan entrin les màquines, la parella d'àligues cuabarrada estigui protegida, perquè si no s'escau, s'estarà cometent un delictes mediambiental", va manifestar Jordi Bofill, membre de la plataforma. Per la seva banda, Lluís Valls, alcalde del municipi, ha assegurat al plenari municipal que se seguiran "totes les tramitacions pertinents" i que les obres no començaran "fins que no compleixin amb tots els requisits".

SANT SADURNÍ



Imatge d'arxiu de la deixalleria municipal. ✦ AJUNTAMENT

Dos milions d'euros per al servei de deixalleria

L'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia destinarà dos milions d'euros a la gestió integral del servei de deixalleria municipal fins a l'any 2030. El ple de la corporació va donar dimarts llum verda a la nova licitació d'un contracte que, com va recordar el regidor d'Acció Climàtica, Isaac Pedrola, servirà per concentrar en un de sol el que actualment està fraccionat en set contractes. D'aquesta manera, el nou servei integrarà la gestió de la deixalleria, incloent-hi també l'àrea verda, el punt mòbil, el mercat d'intercanvi i el desenvolupament d'un Pla d'Educació Ambiental.

A la proposta del govern, Junts per Catalunya i la CUP van votar-hi en contra. El grup encapçalat per Ton Amat va subratllar la necessitat d'avaluar el cost-benefici d'una contractació amb un volum de serveis tan ampli i va advertir de pos-

sibles duplicitats i sobrecostos amb relació a la recollida de residus porta a porta, que es presta a través de la Mancomunitat Penedès-Garraf. Per la seva banda, Arantxa Fernández, de la CUP, va defensar la municipalització del servei i va criticar l'externalització a grans conglomerats empresarials que, segons va apuntar, limiten la capacitat de l'Ajuntament per defensar els interessos municipals.

El regidor d'Acció Climàtica va defensar que la integració dels serveis en un únic contracte comportarà un estalvi econòmic i una millora del servei, alhora que impulsarà programes més globals d'educació i sensibilització ambiental. També va assenyalar que els costos dels serveis continuaran augmentant i que previsiblement es reflectiran en la revisió de la taxa de residus.

SANT PERE

Cesk Freixas publica un nou poemari



Que avui sopem al carrer (Sembra Llibres) és el títol del nou poemari que ha publicat aquest 27 de gener el cantautor i escriptor Cesk Freixas. El de Sant Pere de Riudebitlles reflexiona en aquesta obra sobre diferents temes que han marcat la seva trajectòria, com l'amor, la resistència i les petites guerres del dia a dia. Com expliquen des de l'editorial, es tracta d'una recopilació de poemes que "celebra l'amor, la comunitat i la lluita col·lectiva des d'una mirada crítica i esperançadora". L'obra es divideix en dues parts, que porten com a títol "Cap on el cor s'encamina" i "Si no vols pols", amb versos que són "un cant a la vida comunitària i una crida a construir un futur més just i solidari".

Aquesta és la tercera incursió de Freixas en l'àmbit de la poesia, després del llibre *Atè de taronja sencera* (2016) i el poemari *El delta de les paraules* (2020).

VILAFRANCA



El cas va passar a l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès l'any 2018. ✦ CSAPG

Multa de 350.000 euros per no informar d'una prova electiva

El CatSalut indemnitzarà la família d'una nena amb síndrome de Down

El jutjat contenciós administratiu 6 de Barcelona ha condemnat el Servei Català de la Salut a indemnitzar amb 350.000 euros una família per no informar-los que podien fer proves alternatives per saber que el nadó que esperaven tenia síndrome de Down. El cas va tenir lloc el 2018 a l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès i, malgrat que el jutjat considera que no hi va haver mala praxi, considera que s'hauria d'haver informat la mare que podia fer-se un estudi més exhaustiu, no cobert per la sanitat pública, en obtenir un risc intermedi de síndrome de Down en una de les proves.

El jutjat no veu mala praxi en l'actuació dels professionals que van atendre la dona, ja que se li van practicar les proves pertinents. En canvi, considera que es podria haver informat la gestant que existia una prova no invasiva, tot i que no coberta per la sanitat pública, per descartar determinades malformacions i patologies en el fetus. D'aquesta manera, diu que el facultatiu que va atendre la denunciada "va ometre aconsellar, o com mínim in-

formar, de la possibilitat de fer proves prenatales per garantir un diagnòstic precís i precoç".

Prova pilot

La sentència estableix que tot i que la realització de la prova de l'ADN fetal fos un pla pilot que no es va materialitzar fins al juny del 2018 per a les gestants amb risc intermedi, això no impedia que s'informés la denunciada de l'existència d'aquesta possibilitat perquè ella hagués pogut decidir.

Finalment, se li va provocar el part a la dona en detectar al final de l'embaràs que hi havia un risc alt per un creixement retardat del fetus. La nena va néixer el 20 de març del 2018 i se li va diagnosticar síndrome de Down.

La defensa de la família, exercida pel Defensor del Pacient, afirma que els pares no van ser mai informats que la seva filla podia tenir síndrome de Down i això va impossibilitar el seu dret a decidir si continuaven endavant o no amb l'embaràs. Per la seva banda, fonts del CatSalut, indiquen que el cas encara està judicialitzat.

100% ELÈCTRICS

SILENCE S01 Moto S01 L3e = carnet B/125cc
Moto S01 L1e = carnet AM/50cc

MOU-TE PER TOTA LA CIUTAT

AMB CARNET I SENSE CARNET

PVP des de **3.699€**

SILENCE S04 Cotxe S04 L7e = carnet B
Cotxe S04 L6e = carnet AM/50cc

PVP des de **9.870€**

C/ Malvasia, 4 bis · 08734 Olèrdola
WhatsApp 661 649 002 · comercial@silencevilafranca.cat

VILAFRANCA

Ritmes Solidaris vol garantir l'alimentació a 20 infants

El festival Ritmes Solidaris, organitzat per la Creu Roja de l'Alt Penedès amb la col·laboració de tres escoles de dansa de Vilafranca, arribarà a la vuitena edició el 8 de febrer a la tarda. Aquest dia, el Teatre El Casal acollirà la iniciativa que té com a objectiu recaptar diners per al programa comarcal de suport i millora de l'alimentació infantil de la Creu Roja.

És per això que el festival, protagonitzat per alumnes de les escoles CAS, Més Gimdans i Casal-Assumpta Trens, funcionarà amb taquilla inversa (es recomana fer una aportació mínima de 5 euros). A més, també hi haurà l'opció de col·laborar amb la causa a través d'una fila zero.

En l'edició anterior, segons ha apuntat la presidenta de Creu Roja Alt Penedès, Àngels Matas, es van



Tindrà lloc el 8 de febrer al Teatre El Casal. ✦ LA FURA

recaptar a la vora de 5.000 euros que van servir per oferir entre 15 i 20 targetes d'alimentació a famílies vulnerables amb fills menors d'edat. Totes elles van arribar a Creu Roja derivades pels Serveis Socials de l'Ajuntament de Vilafranca i del Consell Comarcal i van

rebre una targeta per poder comprar queviures. "Són ajudes puntuals que ofereixen un respir de res mesos a les famílies que les reben. Des de Creu Roja anem fent un seguiment i cada tres mesos valorem si convé recarregar-la o no", comenta Matas.

SUBIRATS



El vehicle portava passatgers, però no hi va haver ferits. ✦ CEDIDA

Crema un autobús de la línia BCN-Vilafranca a l'AP7

Un autobús Monbús de la línia Barcelona-Vilafranca (el que surt de Barcelona a les 13.50 h) es va incendiar dilluns al migdia a l'AP-7, a l'altura de Subirats, just a l'accés a una àrea de servei. El vehicle, que en el moment de l'incendi portava passatgers, va quedar totalment calcinat en qüestió de minuts.

Segons va informar Trànsit, no hi va haver cap ferit i els passatgers van ser traslladats fins a l'àrea de servei pròxima on es va incendiar l'autobús.

L'incendi va obligar a tallar dos carrils de l'AP-7 a Subirats en sentit Tarragona i va provocar cues de fins a 2 quilòmetres.



Livan X3 Pro des de 14.995€*

El SUV de qualitat i econòmic







JOUNOU S.A

VILAFRANCA - Av. Tarragona, 139 - 938 90 03 03
ST. PERE DE RIBES / VILANOVA - Rambla del Garraf, 18-26 - 938 14 22 64



*Preu recomanat finançat per a autònoms i particulars, no inclou despeses de matriculació. Inclou IVA, transport, impost de matriculació (IEMT), descomptes del concessionari i fabricant i l'aportació del concessionari o fabricant corresponent a qualsevol incentiu, subvenció o ajudes que siguin aplicables al vehicle. Així mateix, inclou descompte addicional per finançar amb CA Auto Bank, SpA Sucursal a Espanya, per un import mínim de 12.500 €, amb un termini mínim de 72 mesos i permanència mínima de 36 mesos. PVP recomanat al comptat: 16.595 €. Oferta vàlida a Península i Balears fins al 31/1/2025. La versió pot no correspondre amb el vehicle ofertat.

VILAFRANCA



El grup impulsor de la iniciativa La Bastida-Pati del Gall. ✱ CEDIDA

Comencen les obres de l'habitatge cooperatiu La Bastida

Les obres de construcció de l'habitatge cooperatiu La Bastida-Pati del Gall ja han començat. Dissabte al matí es va fer la celebració de la col·locació de la primera pedra en un acte festiu que va servir per reivindicar l'habitatge cooperatiu com una solució "viable, justa i sostenible davant la crisi habitacional", com va destacar Carlos Alcoba, president de Sostre Cívic, la cooperativa promotora d'aquest projecte pioner al Penedès.

En un solar cedit durant 75 anys per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès al carrer del Nord, al barri de l'Espirall, la cooperativa construirà 24 habitatges en règim de cessió d'ús. L'edifici inclourà espais comunitaris com sales polivalents, bugaderia, aparcament compartit i espais verds. Les obres tenen previst finalitzar abans del 2026.

En representació de La Bastida, el grup impulsor de la iniciativa, es va subratllar la tasca iniciada ja el 2018: "Avui fem realitat un somni que va començar el 2018 amb l'objectiu de fer de l'accés a l'habitatge un dret garantit i no un privilegi", alhora que desatacaven que La Bastida-Pati del Gall és molt més que un edifici.

Per la seva banda, l'alcalde, Francisco Romero, va remarcar el compromís del municipi amb el model d'habitatge cooperatiu: "Representa un model de governança democràtica que valorem molt a Vilafranca. És una manera diferent i més justa d'entendre l'habitatge, totalment alineat amb el nostre Pla Local d'Habitatge." A més, el batlle es va mostrar obert a continuar donant suport a altres iniciatives d'habitatge cooperatiu al municipi.

SANT QUINTÍ

El Sidral Fest batrà rècord d'espectacles programats

El festival tindrà lloc el 5 d'abril amb Muchacho, Nación Funk All Stars i Yldor Llach com a caps de cartell

El dissabte 5 d'abril el centre de Sant Quintí de Mediona acollirà la setena edició del Sidral Fest, el festival de música i circ al carrer organitzat per la companyia Sidral Brass Band, amb el suport de l'Ajuntament de Sant Quintí i de la Diputació de Barcelona.

Rècord de companyies

El Sidral Fest arrencarà a les onze del matí i s'allargarà fins a la matinada. Enguany el festival presenta el cartell més ampli i divers de totes les edicions, amb la participació de setze companyies i artistes reconeguts arreu. Pel que fa als concerts, els cap de cartell seran Muchacho, figura destacada de la rumba catalana, i Nación Funk All Stars, una formació que aglutina membres de bandes com Fundación Tony Manero, Los Fulanos o Brodas Bros, mentre que en l'àmbit del circ destaquen artistes com Yldor Llach o la Cia Mundo Costrini. Completen el programa els artistes Cia Rosario Circ, Carles Belda & Lo Pardal Roquer, Kanaya Circ, Mr. Copini, Siona Band, Apocadixie, Form Jocs, PD Zorras, Javi Gutiérrez, Aida i Jlia, Pol Lupión i, evidentment, la Sidral Brass Band.

A banda dels espectacles, el Sidral Fest ofereix diverses activitats al llarg del dia: tallers de circ, pintacares, un mercat d'artesans, un espai de gastronomia... El festival es concentra a les places del casc antic del poble. Així, i com a novetat, enguany se n'hi suma una més, la de l'Onze de Setembre, que



La Sidral Brass Band és la impulsora del festival. ✱ SIDRAL FEST

acollirà un espai familiar de joc. Encara dins el capítol de novetats, a la plaça dels Avis en aquesta edició es programaran també concerts de grups penedesencs que amenitzaran el mercat d'artesans i, també per primera vegada, es vendrà marxandatge del festival.

Un festival consolidat

Per tirar endavant el Sidral Fest l'Ajuntament de Sant Quintí enguany farà una aportació de 15.000 euros (5.000 euros més que el 2023). L'alcalde, Bernat Catasús, subratlla que el consistori aposta clarament per aquesta iniciativa:

"El Sidral Fest és un dels tres actes més destacats del calendari festiu i cultural del nostre poble". Es calcula que en l'última edició el festival va congrega unes 4.000 persones.

La Sidral Brass Band, nascuda a Sant Quintí de Mediona l'any 2011, és la impulsora del festival. Tot i començar a Vilafranca, el Sidral Fest se celebra a Sant Quintí des del 2021. Pere Gual, membre de la banda, subratlla que el format actual està molt consolidat i recorda com és d'extraordinari que hi hagi festivals de música i circ gratuïts.

SANTA FE

Trobada amb 40 viticultores

El restaurant Mas Botins va acollir divendres passat una trobada de viticultores penedesenques. La iniciativa la va impulsar la fotògrafa i escriptora vilafranquina Maria Rosa Ferré, com una manera de "tancar el cercle" que s'havia obert amb la publicació a finals del 2022 del seu llibre *Converses a peu de*



MARTA JANÉ ✱

vinya. La trobada va reunir 40 de les 50 viticultores que són protagonistes del llibre.

TORRES
Serveis Elèctrics en Sostenibilitat

Instal·lació descalcificador d'aigua al seu habitatge i de regal instal·lació d'una osmosi



1.995€

IVA inclòs
Finançament a la seva mida

c/ Font de Sant Llorenç, 33 · Vilafranca del Penedès · T. 93 890 46 73 · M. 686 847 814 · 634 377 052
www.ettorres.cat · @e_torres_e_mobility · info@ettorres.cat / administracio@ettorres.cat
Horari de consultes: De dilluns a divendres, de 8 -14 h i de 15 a 17 h

ALT PENEDÈS

ELS MONJOS

SANT LLORENÇ



✳ PENEDÈS TURISME

Consternació per la mort accidental d'un nen de tres anys

Un infant de tres anys de Santa Margarida i els Monjos va morir de forma accidental diumenge passat a la tarda a Sant Quintí de Mediona. Segons va comunicar l'Ajuntament dels Monjos, el nen va patir un accident mentre feia, junt amb la seva família, una activitat vinculada al teixit associatiu i cultural local.

Segons ha pogut confirmar *La Fura*, l'accident va tenir lloc mentre s'estaven fent els preparatius de la carrossa d'un grup de carnaval dels Monjos. Aquestes tasques es feien a Sant Quintí de Mediona, on el grup disposava d'una nau per fer aquests preparatius. Des de l'ACN han informat que la mort es va produir perquè un armari va caure a sobre de l'infant.

L'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos va decretar dos dies de dol oficial com a mostra de su-



L'accident va tenir lloc a Sant Quintí de Mediona. ✳ ACN

port i solidaritat davant aquests fets i dilluns va convocar un minut de silenci davant l'Ajuntament. L'alcaldeessa, Esther Marmaneu, va manifestar que "no hi ha paraules que puguin consolar davant d'aquesta pèrdua". Des del consistori es va contactar amb el Depar-

tament d'Educació per activar un servei de suport emocional per als infants que anaven a la mateixa escola que el nen. Cal recordar que fa tot just dues setmanes es va produir una altra mort accidental d'un nen de tres anys, en aquell cas a Ordal, Subirats.



✳ BOMBERS

Un ferit crític per l'explosió de gas butà

Un home va resultar ferit crític arran de l'explosió d'una bombona de butà en un domicili. Segons han explicat fonts del sistema d'emergències, els fets van tenir lloc dilluns minuts després de tres quarts de sis de la tarda als baixos d'un immoble. Fins al lloc dels fets es van traslladar sis dotacions de Bombers i tres ambulàncies del SEM. En arribar, ja no hi havia incendi actiu i els serveis sanitaris van poder evacuar la persona ferida, atendre-la i traslladar-la a l'hospital.

71 Punts d'Atenció Turística

El Consorci de Promoció Turística del Penedès ha entregat els distintius a 16 noves empreses i entitats que enguany s'han incorporat al programa de Punts d'Informació Turística i que se sumen a les 55 que ja l'havien aconseguit anteriorment i que sumen un total de 71. Es tracta d'un programa gratuït i voluntari adreçat a avançar cap a l'excel·lència turística i la seva implementació al Penedès es fa a través d'un itinerari formatiu.

MONTAGUT AULA OBERTA

ESPAI DE REFLEXIÓ

SEMINARI: CRÍTICA DE LA RAÓ ARTIFICIAL

A través de la lectura sobre el camp de la IA mirarem d'entendre què cal esperar de la nova realitat social que està començant a crear-se. Es tracta de situar la tecnologia com a branca de les humanitats per intentar entendre com la IA està canviant la definició del que significa ser humà.



A QUI
Persones majors de 18 anys interessades en la lectura i reflexió sobre temes humanístics



QUI
Dr. José Luis Delgado, enginyer i doctor en filosofia. Professor de l'Escola Montagut



QUAN
Sessions quinzenals, del 12 de febrer al 30 d'abril, de 19.00 a 20.30 h



IMPORT
60 €. S'abonaran mitjançant transferència en el moment de la inscripció



LLOC
Escola Montagut



INSCRIPCIONS
aulaoberta@escolamontagut.cat
Fins al 7 de febrer



Gaudeix de les crucíferes, unes de les hortalisses més famoses de l'hivern



✖ ISTOCK

Sabies que una microbiota rica i variada t'ajuda a prevenir determinades malalties i a mantenir una bona salut? Sí, tal com ho sents! Per cuidar la teva microbiota intestinal cal seguir una dieta variada i saludable, consumint, especialment, aliments d'origen vegetal, com les fruites i les hortalisses, els llegums, la fruita seca, els cereals integrals, l'oli d'oliva, les llavors i les espècies.

Coincidint que es troben en plena temporada, avui et volem parlar d'un grup de verdures: les crucíferes. Saps quines són? Les crucíferes o brassicàcies, com es coneixen actualment, són una família de plantes en la qual trobem una gran varietat d'hortalisses com el bròcoli, la col, la col kale, el bròquil, la coliflor, la col de Brussel·les, el bimi, el romanesco o la col llombarda, que a més de delicioses són molt saludables i versàtils a la cuina. A continuació, t'ho expliquem tot!

Fibra: Són una font de fibra, clau en la teva salut intestinal. El seu contingut està entre 3 i 4g/100g, i les cols de Brussel·les són les que més contingut tenen.

Vitamina C: La majoria de les cols aporten al voltant dels 100 mg/100 g d'aquesta vitamina. Per poder aprofitar-la al màxim, és important triar coccions amb poca aigua (vapor, forn o microones) i poc temps.

Vitamina B o folat: Aquesta vitamina juga un paper clau no només en la prevenció dels defectes en el tub neural com és l'espina bífida, sinó també en la prevenció de patologies cardiovasculars.

Vitamina K: Aquesta és una vitamina involucrada en els processos de coagulació de la sang.

Carotenoides o Pro vitamina A: Juntament amb la Vitamina C i la Vitamina E, aquests micronutrients contribueixen a protegir les cèl·lules dels danys oxidatius.

Tot i que el més habitual és menjar-les bullides, les crucíferes són molt versàtils, ja que es poden menjar saltades, al vapor, al forn o, fins i tot, en forma de crema.

Ara que ja ho saps tot sobre les crucíferes, gaudeix d'aquestes hortalisses i cuida la teva microbiota!

Contingut patrocinat per Ametller Origen

SANT SADURNÍ

El fons d'inversió Carlyle explora una possible venda de Codorniu

El fons de capital risc Carlyle està explorant una possible venda de la seva participació a Raventós Codorniu, sis anys i mig després que es convertís en l'accionista majoritari de la cava penedesenca. Com han publicat diversos mitjans, i com ha pogut confirmar l'agència ACN, la gestora ha començat a buscar assessors per estudiar aquesta possible venda, en una operació que ara mateix es troba en una fase molt preliminar.

El fons nord-americà Carlyle es va convertir en l'accionista principal de Raventós Codorniu el 2018, adquirint el 68% de les seves accions. Aquest moviment buscava aprofitar el bon moment que viu l'empresa, que ha facturat 232 milions d'euros en l'últim exercici fiscal, unes xifres que es troben



L'operació, ara mateix, es troba en una fase molt preliminar. ✖ LA FURA

entre un 30% i un 40% per sobre de les d'abans de la pandèmia. De fet, el benefici operatiu de l'últim

any fiscal va ser de 39 milions d'euros, el millor dels últims deu anys.

VILAFRANCA

ERC reclama millores en el manteniment del pavelló



Els republicans es mostren crítics amb l'estat de conservació del pavelló.

El grup municipal d'ERC a l'Ajuntament de Vilafranca ha instat l'equip de govern a millorar de forma urgent les instal·lacions del pavelló poliesportiu. El portaveu dels republicans, Pere Sàbat, ha reiterat unes queixes que no són noves, apuntant que el manteniment d'aquest i altres equipaments esportius de la ciutat "necessita millorar".

Concretament, en el cas del poliesportiu, des del grup municipal apunten que les marquesines de les banquetes estan trencades i que les baranes de la graderia "ba-

llen", cosa que suposa un "perill" per als espectadors. Igualment, han fet referència al fet que en diverses ocasions s'ha espallat la caldera, impossibilitant els esportistes dutxar-se amb aigua calenta. Una situació que asseguren que també es dona al pavelló firal. "Estem d'acord que Vilafranca aculli esdeveniments esportius de primer ordre, però això implica tenir també instal·lacions esportives de primer ordre", ha expressat Sàbat, que també ha recordat que el camp de futbol fa temps que espera gespa nova.

VILAFRANCA



Vint cartells de Ramon Casas

L'Aula de Cultura del Fòrum Berger Balaguer acollirà fins al 3 de març, l'exposició *Ramon Casas. Cartells de la Belle Époque*. Es tracta d'una mostra única que recull més d'una vintena d'obres destacades d'aquest artista modernista, entre originals, projectes i cartells publicitaris. L'exposició vol ser un homenatge a Ramon Casas, un dels màxims exponents de l'art català i un dels pintors més reconeguts de la primera generació modernista.

L'accés a l'exposició és lliure i estarà oberta de dijous a dissabte de 18 a 20 h i els diumenges i festius d'11 a 13 h i de 18 a 20 h.

Noticiari

BAIX PENEDÈS

CUNIT

Els canvis tarifaris a la zona taronja hauran d'esperar fins al 2027

L'Ajuntament eliminarà el controvertit criteri de l'empadronament quan s'encari la nova concessió



La zona taronja funciona des del 2023. * ACN / GEMMA SÁNCHEZ

L'Ajuntament de Cunit ha expressat la seva voluntat d'eliminar el criteri de l'empadronament a la zona taronja quan es faci la nova concessió del contracte, que serà el 2027. Aquesta és una reclamació que fa temps que expressen des de l'Associació Veïnal de Cunit, que fins i tot va arribar a fer una recollida de signatures. L'entitat va presentar una denúncia al Defensor del poble, que el setembre passat va emetre una resolució instant el consistori a eliminar aquesta discriminació.

Des del govern local de Cunit asseguren que entomen la "recomanació" del defensor del poble i que faran aquest canvi a les tarifes. El portaveu del govern, Xavier Lorenzo, reitera, però, que això no es podrà fer fins que acabi l'actual concessió, el 2027. "Si ho féssim ara, hauríem d'indemnitzar l'empresa", apunta. Per això, quan es faci la nova licitació, aquest criteri ja desapareixerà. Des de l'Associació Veïnal de Cunit afirmen que, quan això succeeixi, suposarà

El Defensor del Poble havia instat el consistori a canviar el criteri

"avançar cap a un sistema de taxes més just per a tots". Afegeixen que a partir d'ara estaran "atents al compliment d'aquesta resolució i a la implementació de les modificacions necessàries per garantir que tots els ciutadans, empadronats o no, siguin tractats de la mateixa manera".

Fins a quatre tarifes

La zona taronja de Cunit va entrar en funcionament el 2023, i està

conformada per més de 2.000 places situades en diversos carrers pròxims al passeig Marítim. Funciona durant la Setmana Santa i l'estiu, i els caps de setmana entre aquests dos períodes.

Un dels principals motius de queixa que hi ha hagut des del primer any és que funciona amb fins a quatre tarifes diferents. La més econòmica és per als empadronats que viuen als carrers on hi ha l'aparcament regulat, que paguen una tarifa plana de 10 euros per tota la temporada. Pels empadronats al municipi, però que no viuen en aquests carrers, el preu és de 0,30 euros al dia, cosa que significa 2,10 euros a la setmana o 9 euros al mes.

En canvi, els veïns de segona residència tenen una tarifa de 20 euros setmanals, 50 euros al mes o 70 euros per a tota la temporada, encara que tinguin l'habitatge en aquests carrers. La quarta tarifa és la que paguen els visitants o turistes, que puja a 10 euros al dia.

LLORENÇ



* AJUNTAMENT

Reforçaran la seguretat a la carretera

L'Ajuntament de Llorenç ha anunciat que impulsarà diferents actuacions a la carretera del Vendrell al seu pas pel nucli, amb l'objectiu de reforçar la seguretat. Aquesta és una via força transitada, cosa que suposa un perill per als viants que la volen creuar. L'agost del 2023, de fet, va morir una veïna per un atropellament. "Es tracta d'una carretera que té molt trànsit de camions, perquè és la que fan servir per anar de l'N-340 fins a l'Idiada", explica a *La Fura* l'alcaldessa de Llorenç, Montse Ventosa. A més a més, el fet que sigui una llarga recta, fa que molts vehicles "vagin a una velocitat elevada, especialment les motocicletes".

Entre les actuacions previstes hi ha la instal·lació de nous semàfors als encreuaments i de nova senyalització vertical i horitzontal, a més d'una tanca en una de les voreres. També es faran nous passos de viants adaptats a les persones amb mobilitat reduïda.

COMA-RUGA

Neix una nova entitat veïnal

Una nova entitat veïnal ha pres forma al municipi del Vendrell. Es tracta de l'Associació de Veïns Nirvana 1 - Masos de Coma-ruga, que neix amb l'objectiu de "promoure el benestar i la qualitat de vida" dels veïns d'aquests dos nuclis. L'associació està formada per un grup divers de residents "compromesos amb la millora continua" de l'entorn, i anuncien que s'enfocaran en aspectes com "la seguretat, la neteja, l'educació, la cultura i el medi ambient". La presidenta de l'entitat és Pepi Mercadé, que havia estat presidenta del CIT.

SANTA OLIVA



* AJUNTAMENT

Actuació a la coberta de l'escola

L'Ajuntament de Santa Oliva ha informat que s'ha hagut de fer una actuació d'urgència a l'escola La Parellada, després que es detectessin deficiències a les pedres prefabricades de la coberta. Durant uns treballs de repintat a l'exterior es va comprovar que aquestes pedres tenien "esquerdes i fissures provocades per l'oxidació de l'armat interior". Per això s'ha optat per substituir les pedres deteriorades per elements nous "que assegurin la solidesa estructural". Alhora, també s'està fent una impermeabilització de la coberta

CALAFELL



La deixalleria mòbil de Calafell. ✱ AJUNTAMENT

Calafell ja no pot usar la deixalleria

Els veïns de Calafell ja no poden usar, des del dia 1 de gener, la deixalleria comarcal de Bellvei. Aquest és un dels resultats de l'entrada en funcionament del nou contracte de residus comarcal, del qual Calafell no en forma part, ja que el 2021 va decidir recuperar la gestió directa de tot el que envolta aquest servei.

Des de l'Ajuntament han informat que la deixalleria mòbil local ha

assumit temporalment aquest servei fins que no estigui operativa la nova deixalleria municipal, que s'ha de començar a construir aquest 2025. Per ara, els calafellencs hauran de fer servir la deixalleria mòbil per llençar residus com els aerosols, les càpsules de cafè, els equips informàtics i elèctrics, els petits electrodomèstics, els productes de neteja o les radiografies. També hi ha minideixalleries en diferents punts.

CALAFELL

La Generalitat finança els 110 habitatges assequibles

L'Institut Català de Finances (ICF), organisme autònom depenent de la Generalitat, ha concedit un préstec d'onze milions d'euros al Grup Rubau per a la construcció dels 110 habitatges de lloguer assequible que s'estan fent a Calafell. Aquesta promoció, que ha d'estar llesta abans del juny del 2026, té un cost total de 14,9 milions d'euros. El març de l'any passat es va confirmar que el projecte tenia una subvenció de 3,2 milions d'euros dels fons Next Generation. La resta del finançament anava a càrrec de l'adjudicatària, Construcciones Rubau SA, que ara s'ha assegurat aquesta cobertura per part del banc públic de promoció de la Generalitat.

El préstec s'ha atorgat a través d'ICF Habitatge Social Promoció, amb condicions avantatjoses com ara una bonificació del tipus d'interès per part de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya. La promoció s'està construint en uns terrenys de titularitat municipal, situats entre els carrers Priorat i Jaume



Els blocs s'estan fent en uns terrenys entre el poble i la platja. ✱ ACN / ICF

Pallarès, a mig camí del poble i de la platja.

L'adjudicació es va fer l'any 2022 i incloïa un dret de superfície de 5.000 m² per a la construcció dels habitatges, a més del manteniment i les reparacions necessàries durant un període de concessió de 75 anys. Els dos edificis, de 55

habitatges cadascun, s'estan construint a bon ritme. Les persones interessades a optar a un d'aquests pisos han d'inscriure's a la borsa d'habitatge de la Generalitat de Catalunya, a la de l'Ajuntament de Calafell o a la del Consell Comarcal. Seran pisos de lloguer assequible, amb un lloguer per sota del preu de mercat.

I TU?

Encara no has vingut?

Última oportunitat aquest diumenge a les 17 h, al TÀG



Els Pastorets del Vendrell

Són... els Pastorets de Catalunya!

i RESERVES T 977 662 993 - 696 44 68 85

BAIX PENEDÈS

La nova protesta dels pagesos: cartells de municipis capgirats

Revolta Pagesa ha dut a terme una acció de protesta en diferents punts del país consistent en capgirar els cartells que hi ha a les entrades dels municipis. Una manera de cridar l'atenció i denunciar que molts dels acords que es van tancar amb l'administració després de les protestes d'ara fa un any no s'han acabat desenvolupant o ho han fet d'una manera molt tèbia.

"Volem denunciar que el país està capgirat", resumeix a *La Fura* Eric Creus, delegat al Penedès de Revolta Pagesa. Creus lamenta que en l'últim any no hi ha hagut avenços en diferents assumptes que havien motivat les protestes de l'any passat: "No ens estan donant eines per lluitar contra la sobrepoblació de fauna cinegètica, com ara els cabirols, els senglers o els



Cartell capgirat a Sant Jaume dels Domenys. ✱ CEDIDA

conills, i els ajuts per la sequera són molt justos, cosa que provoca que s'estiguin tancant explotacions agrícoles". Igualment, el delegat penedesenc de Revolta Pagesa lamenta que els acords adoptats

per reduir la burocràcia que afecta el sector s'estan desenvolupant "de manera molt lenta". Per això avisen que faran més accions les pròximes setmanes per pressionar les administracions.

Noticiari

VILANOVA

GARRAF



Acte de col·locació de la primera pedra del nou centre de salut mental del Garraf. ✖ LA FURA

Primera pedra per al futur centre de salut mental

Vilanova inaugura les obres del nou centre de salut mental del Garraf, que podria estar en marxa l'any que ve integrant tots els serveis de salut mental en un sol edifici

Vilanova i la Geltrú ha col·locat la primera pedra del futur centre de salut mental del Garraf. En un acte simbòlic, representants del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, del Departament de Salut i de l'Ajuntament vilanoví han inaugurat les obres d'un centre que es postula com un "referent" al país, ja que integrarà tots els serveis de salut mental en un sol edifici. La seva construcció té un cost de nou mi-

lions d'euros i la previsió és que entri en funcionament el setembre de l'any vinent.

El nou centre comarcal de salut mental es construirà en uns terrenys que l'Ajuntament ha cedit a tocar de l'Hospital Sant Antoni Abat. Es tracta d'un espai de més de 3.500 metres quadrats, on s'aixecarà un edifici que acollirà el Centre de Salut Mental per a

Adults (CSMA) del Garraf, l'Hospital de Dia d'Adults (HDA), el Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC), el Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), l'Hospital de Dia Infantil Juvenil (HDIJ) i el Centre d'Atenció i Seguiment a les drogodependències (CAS). Fins ara, alguns d'aquests serveis es prestaven a l'Hospital Sant Antoni Abat, però el nou edifici permetrà concentrar-los en un

mateix lloc, millorant la coordinació entre els professionals.

Lluitar contra l'estigma

Segons ha explicat la directora general de Planificació i Recerca en Salut de la Generalitat, Aina Plaza, el nou centre de salut mental del Garraf vol ser un model referent per la resta de Catalunya: "Es tracta d'un projecte molt potent, que pretén desestigmatitzar i humanitzar la salut mental, fugint dels models assistencials més tradicionals". Per aquest motiu, l'edifici que s'ha projectat trencarà amb la imatge d'un equipament de salut convencional i s'integrarà en el teixit urbà. La posada en marxa d'aquest nou centre de salut mental també ha de millorar considerablement l'atenció als usuaris, rebaixant el temps de les llistes d'espera. "La població del Garraf no deixa de créixer i, per tant, les necessitats en salut mental cada cop són més grans. Amb aquest nou centre ens preparam per fer front a les necessitats futures", ha dit Plaza.

L'alcalde de Vilanova i la Geltrú, Juan Luís Ruiz, considera que aquest projecte marca "un abans i un després" al municipi i a la comarca perquè la salut mental "és un àmbit fonamental de la salut i el benestar de les persones que fins no fa gaire no ha tingut la visibilitat que es mereixia". Amb tot, el batlle ha recordat que el següent pas serà abordar la millora integral del servei d'urgències de l'Hospital Sant Antoni i materialitzar el compromís de la Generalitat per construir un nou hospital comarcal a la ciutat.

Si no hi ha cap contratemps, les obres del nou centre de salut mental del Garraf estaran enllestides el setembre del 2026, data en què també hauria d'entrar en funcionament. El cost total de les obres és de set milions d'euros, tot i que s'invertiran dos milions d'euros més en equipament.

1, 2, 3... Avui per mi!

Circuit de la Dona: 3 proves el mateix dia



Mamografia



Ecografia
Mamària 3D



Densitometria
Òssia

A Vilanova i la Geltrú
ALOMAR
Centres Mèdics

Informació i cites a centremedicalomar.es

VILANOVA



El bloc de pisos afectat està ubicat a la rambla Sant Jordi. ✦ CEDIDA

Vilanova prepara una vaga de lloguers

Després de les accions a Salou i el Vendrell, la vaga de pagament dels lloguers continua ara a Vilanova. Així ho ha dit a *La Fura* la portaveu del Sindicat de Llogateres del Garraf, Aida Navales, qui ha avançat que la vaga podria iniciar-se entre els mesos de març i abril. Segons ha explicat, les llogateres afectades resideixen en dos blocs de pisos ubicats a la rambla Sant Jordi, dels quals una quinzena d'habitatges encara pertanyen a Immo Criteria (La Caixa).

Des del Sindicat de Llogateres del Garraf justifiquen la vaga per, entre altres raons, portar "anys d'asset-

jament immobiliari en forma de preus abusius, manca de manteniment dels edificis i clàusules abusives" en contractes amb persones que "compleixen els requisits d'HPO". Navales ha confirmat que ja hi ha un nombre "susceptible" de llogateres mobilitzades per anar a la vaga, tot i que abans caldrà definir quin és "el pla de lluita". S'espera que la vaga pugui començar al llarg del mes de març. El Sindicat de Llogateres del Garraf exigeix a l'Incasòl que compri la quinzena de pisos propietat d'Immo Criteria que estan en risc de perdre la qualificació d'Habitatge amb Protecció Oficial.

VILANOVA

Els pisos de la rambla Sant Jordi, dos anys més tard

La rehabilitació dels pisos de lloguer social de la rambla Sant Jordi de Vilanova i la Geltrú no es completarà fins a mitjan 2028. Així ho ha notificat l'Institut Català del Sòl a l'Ajuntament, que ha demanat escurçar els terminis donada la situació d'emergència d'habitatge a la ciutat.

La Generalitat va adquirir aquesta promoció de 107 pisos a la rambla Sant Jordi a finals del 2023. L'objectiu era destinar-los a habitatge social, després d'estar més de



Els pisos han estat buits més de quinze anys. ✦ AJUNTAMENT

quinze anys buits. Abans de posar-los a disposició de la ciutadania, però, calia fer una rehabilitació important dels habitatges i de l'edifici en general. Unes obres que, segons el Govern català, havien de culminar-se l'any 2026.

VILANOVA

La CUP s'oposa al pla urbanístic de l'Eixample Nord: "És un mecanisme de coacció"

La CUP de Vilanova i la Geltrú titlla de "mecanisme de coacció" l'acord a què ha arribat l'Ajuntament i l'Institut Català del Sòl per concretar el desenvolupament urbanístic de l'Eixample Nord. Els cupaires creuen que la renovació d'aquest conveni –signat per primer cop l'any 2006 per preservar Platja Llarga– "hipoteca el futur" de Vilanova i "elimina qualsevol capacitat de decisió de les vilanovines" sobre el creixement de la ciutat.

L'actualització d'aquest conveni es va aprovar al darrer ple municipal amb els vots favorables de tots els grups, l'abstenció de Transformem VNG i el vot en contra de la CUP. El seu portaveu, Josep Manel Ametllé, s'ha mostrat en contra d'aquest conveni perquè es tracta d'una operació urbanística que ha "hipotecat" la ciutat: "Aquesta maniobra, que inicialment va evitar l'edificació de Platja Llarga, ha deixat ara una factura de 60 milions d'euros per a l'Ajuntament". De fet, la CUP posa en dubte que aquesta sigui l'única manera d'assegurar la protecció de Platja Llarga, i recorda que durant la tramitació del Pla Director Urbanístic de sòls no sostenibles, la Generalitat va decidir desclassificar



Imatge d'arxiu de l'Eixample Nord des de l'aire. ✦ AJUNTAMENT

els terrenys d'aquesta zona tot i complir amb els requisits per ser preservada. "Hi ha massa interessos econòmics lligats als drets d'edificació de l'Eixample Nord", assenyala Ametllé.

Per tot plegat, els cupaires reclamen que el deute contret amb l'Incasòl l'assumeixi ara el Departament de Territori, i que es catalogui el sector de Platja Llarga com a no urbanitzable en el pròxim Pla d'Ordenació Urbana Municipal (POUM) per as-

segurar-ne la preservació definitiva. En aquest sentit, des de la CUP creuen que el desenvolupament de l'Eixample Nord hauria d'incloure's en el debat de ciutat del nou POUM, que previsiblement s'aprovarà inicialment al ple de febrer.

En paral·lel, la formació s'està organitzant amb diverses entitats ecologistes del territori per engegar un debat obert amb el veïnat per traçar alternatives a l'actual model de creixement urbanístic.

VILANOVA

La biblioteca Joan Oliva ressuscita paraules en desús

Margalló, fesolet, pixarot o tenir el peix a la nansa són paraules i expressions del parlar vilanoví que han caigut en desús. Ara, la biblioteca Joan Oliva s'ha proposat ressuscitar-les a través del projecte Mots, una iniciativa de la Diputació de Barcelona. L'objectiu d'aquest projecte és recuperar les paraules i expressions locals més genuïnes que ja no s'utilitzen i plasmar-les en un grafit, que anirà a càrrec del col·lectiu d'artistes Riudebitlles Territori d'Art (RTd'A). La biblioteca ja ha començat a fer la selecció de mots, a partir de les aportacions que han fet diversos historiadors, lingüistes, pagesos,



✦ AJUNTAMENT

pescadors, gent gran i entitats de la ciutat. Totes elles es posaran en comú el 5 de febrer a les 18 hores, en un acte que tindrà lloc a la mateixa biblioteca. L'aforament és limitat i cal fer inscripció prèvia.

Noticiari

VEGUERIA

ALT PENEDÈS

La preservació de la terra i l'aigua, eix central del Congrés d'Unió de Pagesos

La defensa de la terra i l'aigua com els dos principals valors del país serà un dels punts destacats del XIV Congrés Nacional d'Unió de Pagesos (UP), que se celebrarà del 7 al 9 de febrer a Mollerussa. Josep Esteve, coordinador territorial de l'Àrea Metropolitana, ha recordat que aquest és un congrés que té lloc cada cinc anys i que serveix per "marcar les línies d'actuació dels pròxims cinc anys". La Regió Metropolitana de Barcelona hi aportarà un total de catorze delegats, dels quals quatre seran de l'Alt Penedès.

A l'esdeveniment es portaran a debat tres ponències, una d'organització, una de política agrària, i una sobre la preservació de la terra i l'aigua, que constitueix la principal novetat. Aquesta ponència específica, que es titula *Terra i aigua: valors de país*, tractarà sobre la millor manera de "fer front als interessos econòmics poderosos sobre els principals factors de producció de l'agricultura, que amenacen de desplaçar la pagesia", com expliquen des del sindicat.

En aquest sentit, el coordinador comarcal de l'Alt Penedès, Ferran Carbó, ha detallat que es posarà sobre la taula "la defensa d'instruments de regulació del mercat de la terra agrària", com el control de preus en la compra i l'arrendament de terres per "evitar preus especulatius". L'objectiu és evitar la proliferació de projectes aliens que desplacin la pagesia, com poden ser "els polígons, les energies



Presentació a Vilafranca del Congrés Nacional d'UP. ✱ LA FURA

renovables o els grups no agraris". Igualment, la ponència defensarà la prioritat de l'ús agrari de l'aigua respecte a altres usos.

Relleu generacional

En política agrària, el Congrés se centrarà a proposar "mecanismes per garantir preus remuneradors", a més de "definir la posició de domini o la revenda a pèrdues dins la cadena alimentària", com ha explicat Josep Marrugat, responsable nacional de la vinya i el vi. La celebració del Congrés, que té com a lema "Fem la feina", servirà també per impulsar un relleu generacional dins l'aparell organitzatiu del sindicat.

Així, el fins ara coordinador nacional d'UP, Joan Caball, deixarà aquesta responsabilitat després de 25 anys. Caball ha concretat que del congrés en sortirà una nova executiva formada per catorze membres, dels quals n'hauria d'acabar emergint el nou coordinador nacional.

De la mateixa manera, hi haurà un relleu al capdavant de la Regió Metropolitana. Josep Esteve abandonarà el càrrec de coordinador territorial, lloc que serà ocupat per Germán Domínguez, fins ara responsable de Comunicació a la comissió permanent del Baix Llobregat.

SANT VICENÇ



✱ ACN

Afectacions de cap de setmana a l'R2 i l'R4

Adif ha anunciat les afectacions que finalment tindran les obres que es faran aquest mes de febrer a l'estació de Sant Vicenç de Calders. Unes afectacions que es concentraran a les nits de cap de setmana a les línies R2 Sud i R4 de Rodalies, que són les que passen per la vegueria, a més de les línies de regionals.

Així, els quatre caps de setmana de febrer no hi haurà servei de tren entre el Vendrell i Sant Vicenç (R4) i entre Cunit i Sant Vicenç (R2) a partir de les 22.45 hores del dissabte i del diumenge. Per pal·liar-ho, s'activarà un servei alternatiu per carretera amb bus entre aquestes estacions. El servei de tren estarà interromput en ambdues jornades fins a les sis del matí de l'endemà. A l'R2, els autobusos que circularan entre Sant Vicenç de Calders i Cunit faran parades a Calafell i Segur de Calafell. A l'R4, els busos enllaçaran les estacions de Sant Vicenç de Calders i el Vendrell. Segons Adif, aquests talls afectaran els últims serveis del dissabte i el diumenge a la nit, i els primers serveis del diumenge i el dilluns al matí.



VitisOrtiz



VITICULTOR: Reserva les plantes que necessitis. Les tindràs a la teva disposició en el moment de plantar

XAREL·LO, PINOT NOIR, SUMOLL, CHARDONNAYS, GARNATXES, GEWÜRZTRAMINER.

I molt més

687 253 178 · vitisortiz@hotmail.com

Extinció del contracte per impagament o retards en l'abonament del salari



✳ FREEPIK

La Llei Orgànica 1/2025 introdueix canvis en l'Estatut dels Treballadors per clarificar els requisits que permeten a una persona treballadora resoldre el seu contracte en cas d'impagaments salarials o retards en el cobrament de les nòmines. Una mesura que suposa més protecció de cara a persones treballadores.

I és que la possibilitat que una persona treballadora pugui resoldre el seu contracte laboral per impagament o retard en el pagament del salari ha estat durant anys objecte d'interpretació (i controvèrsia) per part dels tribunals espanyols. La llei no fixava un criteri objectiu per justificar aquesta mesura i, en absència d'una regulació clara, els tribunals es van ocupar d'interpretar la norma i van adoptar com a referència el criteri de considerar que l'incompliment empresarial era de gravetat quan existien tres mesos consecutius d'impagament i pel que fa als retards en el cobrament de la nòmina es va identificar aquest retard amb endarreriments consecutius durant un any.

Amb l'entrada en vigor de la Llei 1/2025, el panorama canvia. La reforma estableix un criteri objectiu i més detallat per considerar quan l'incompliment empresarial justifica l'extinció del contracte per part del treballador. La nova redacció indica que es considerarà que hi ha retard quan se superi en quinze dies la data fixada per a l'abonament del salari; i la causa d'extinció del contracte es considerarà justificada quan es deguin tres mensualitats completes de salari en el període d'un any, encara que aquestes no siguin consecutives o quan es produeixi retard en el pagament del salari durant sis mesos, també dins d'un any, encara que els retards no siguin consecutius.

Si optem per resoldre el contracte i el jutjat confirma l'incompliment greu, l'empresari ha de pagar una indemnització de 33 dies de salari per any treballat (màxim 24 mensualitats) a banda de tenir dret a percebre la prestació d'atur.

VEGUERIA

Un malson: les vies de l'R4 de Rodalies s'hauran de canviar pel seu desgast

Els treballs recents per posar el tercer fil no van contemplar la renovació de les vies convencionals

Els usuaris de la línia R4 de Rodalies fa anys que viuen dins d'un malson permanent. Les obres per implantar el tercer fil en aquesta línia han provocat afectacions, retards i talls durant els últims anys, que s'han sumat al mal funcionament habitual del servei. El sùmmum de tot això és que, després de patir talls importants durant gairebé tot el 2024 per la implantació de l'ample internacional entre Vilafranca del Penedès i Sant Vicenç de Calders, ara s'hauran de fer noves actuacions en aquest tram de la línia, ja que caldrà canviar les vies convencionals, segons ha avançat *La Vanguardia*.

Quan es va posar el tercer carril, també es van canviar les travesses, però després es van tornar a posar a sobre les mateixes vies d'ample ibèric. Ara, quan els operaris d'Adif han volgut instal·lar el comptador d'eixos, han detectat que aquestes vies presenten un desgast important, amb la qual



Les vies d'ample ibèric s'hauran de renovar. ✳ LA FURA

cosa s'ha hagut d'iniciar un procediment d'emergència per canviar-les de manera urgent. L'actuació es farà en un tram de 46 quilòmetres entre les estacions de Sant Sadurní d'Anoia i Sant Vicenç de Calders, i es preveu que s'allargaran durant tot l'any. La raó per la qual aquest canvi no es va fer aprofitant els treballs

per posar el tercer fil és un misteri, però les seves conseqüències les tornaran a pagar els usuaris de la línia.

Així, durant diversos mesos, els trens circularan per una via en els trams on es facin aquests canvis de vies. Això afectarà la velocitat dels combois i els horaris.

Junts reclama una ATM per al Penedès

Junts-Impulsem Penedès reclama a la Generalitat que impulsi una Autoritat del Transport (ATM) del Penedès, igual que va fer fa un any amb les Terres de l'Ebre: "Demanem el mateix tracte que l'Ebre perquè considerem que és una necessitat imperativa que tots els ciutadans de la vegueria Penedès puguin viatjar amb títols integrats i s'afavoreixi així la mobilitat", ha apuntat el tinent d'alcalde de Cunit, Jaume Casañas.

La reclamació de Junts arriba ara, segons expliquen, perquè l'any 2028 finalitzaran les concessions en transport públic i, si el Penedès compta amb una ATM pròpia, "es podrà dibuixar el mapa de la mobilitat de nou tenint en compte les

nostres necessitats i no haver d'esperar que ens el facin des de Barcelona", rebla Casañas.

Actualment, el Penedès està dividit en quatre zones, la qual cosa, segons denuncia Junts, dificulta la mobilitat i encareix el preu que paguen per quilòmetre els usuaris de transport públic de la vegueria respecte als d'altres zones del país. En aquesta reclamació per aconseguir l'ATM Penedès, Junts espera comptar amb el suport de la resta de partits polítics, dels sindicats i del teixit empresarial: "No és un interès partidista, sinó que és una iniciativa per millorar la qualitat del transport públic i, per tant, la qualitat de vida dels i les penedesenques".



Casañas i Ortiz. ✳ LA FURA

Paral·lelament, la diputada penedesenca de Junts al Parlament, Montse Ortiz, va presentar aquest dimecres una interpel·lació a la consellera de Territori, Sílvia Paneque, amb un plec de demandes per al Penedès, moltes de les quals en matèria de mobilitat.

Contingut patrocinat per

 **Collectiu Ronda**

collectiu
ASSESSORIA JURÍDICA
N9U

**Assessorament
jurídic
compromès**

Sant Fèlix, 31
Vilafranca del Penedès
T. 93 817 55 95

VILANOVA / SANT PERE DE RIBES

Coronar el Montgròs 100 vegades: el repte per al 2025 d'Oriol Sivill

El propòsit del vilanoví és doble, preparar la temporada de curses de muntanya i donar a conèixer aquest cim



Oriol Sivill vol pujar 100 cops el Montgròs aquest 2025. * CEDIDA

El Montgròs, el cim que presideix el Garraf, ha esdevingut l'escenari del repte més "ambiciós" del vilanoví Oriol Sivill. El corredor s'ha proposat coronar-lo cent vegades aquest 2025, amb l'objectiu de donar a conèixer l'entorn natural de Sant Pere de Ribes, alhora que es posa a to per a l'inici de la lliga de curses de muntanya.

"És el meu propòsit d'any nou", ha dit Sivill a *La Fura*. Des del passat 1 de gener, l'atleta ja ha pujat al Montgròs nou cops, set a peu i dos en bicicleta. Aquest és, de fet, el ritme que hauria de mantenir si abans d'acabar l'any vol superar aquesta fita. "Alguns companys em diuen que estic tocat de l'ala i que no ho aconseguiré, però la majoria em fan costat i fins i tot m'acompanyaran a fer algunes ascensions", explica el corredor, que forma part del Club Esportiu Deporrners.

El vilanoví sempre ha tingut entre cella i cella completar el repte dels 100 cims de Catalunya. Ara per ara, la seva feina -l'Oriol és inte-

460 metres

És el desnivell acumulat que hi ha en els 12 quilòmetres entre Vilanova i el Montgròs

grador social- li impedeix "dedicar tantes hores com voldria" a les curses de muntanya, i per això ha decidit iniciar aquest repte a prop de casa. Des de Vilanova i la Geltrú, el recorregut fins al Montgròs són uns 12 quilòmetres, amb un desnivell acumulat de 460 metres.

El corredor confessa que el gener ha estat un mes "dur" per pujar el cim: "Les temperatures són baixes i els dies encara són molt curts, la qual cosa dificulta el traçat". Totes les ascensions estan registrades al perfil que Sivill té obert a la plataforma Strava d'atletisme.

Respecte per la natura

Pujar al Montgròs és, per a Sivill, "un acte de respecte cap a la natura". Amb aquesta iniciativa, el corredor vol donar a conèixer els beneficis d'entrenar a l'aire lliure, i motivar els afeccionats del trail a emprendre nous reptes personals. En paral·lel, Sivill s'està preparant per a la Lliga de curses de muntanya del Gran Penedès, que començarà el pròxim 9 de febrer amb el Cros de Sant Pau.

Aquesta temporada, l'atleta també té la intenció de córrer la Cursa dels Matxos de Torelló i dues de les curses de trail més emblemàtiques d'Andorra: l'Skyrace Comapedrosa i la UTMB. Mentrestant, continuarà pujant al Montgròs. Li queden 91 ascensions.

VILAFRANCA



* AJUNTAMENT

Carrión i Oukhelfen, guanyadors de la cursa 10K

Vilafranca va ser escenari el diumenge passat d'una nova edició de la cursa 10K, que va comptar amb una participació de 1.756 participants. En categoria masculina, el guanyador va ser Abdenasser Oukhelfen, del club Bikila, que es va imposar en un ajustat esprint amb un temps de 29'43". El podi masculí el van completar Xavier Badia, també del club Bikila, i Ismail Atriki.

En categoria femenina, la guanyadora, Gisela Carrión, es va imposar de manera clara, amb un temps de 35'30", superant la marca del 2022, quan també es va endur el triomf. Darrere seu van quedar Rebeca Suárez i la vilafranquina Foix Montaner. De les 1.756 persones inscrites, 1.461 van passar la línia de meta, fet que va convertir aquesta edició en la quarta amb més arribats a la història de la 10K.

Lluc Peñafiel, a l'Estat



* CEDIDA

L'atleta Lluc Peñafiel, del Club Atletisme Vilafranca, va aconseguir la classificació pel Campionat d'Espanya en assolir la mínima espanyola a la prova dels 800 metres llisos en categoria sub-18 celebrada a Sabadell. Peñafiel va aturar el crono en 1.57.64.

C

Lo Carro Gros

Els Verds, els Castellers del Foix i la Bisbal, protagonistes de la Nit de Castells



Tots els premiats de la 18a Nit de Castells. ✖ REVISTA CASTELLS

Els Castellers de Vilafranca i els Castellers del Foix de Cubelles han estat les dues colles castelleres penedesenques premiades a la divuitena edició de la Nit de Castells, celebrada a Valls el dissabte passat. Els verds han rebut el premi a colla amb millor temporada, mentre que als del Garraf se'ls ha reconegut per ser la colla més completa de castells de 6. En la mateixa gala, la Bisbal del Penedès ha rebut el premi a La Plaça de la temporada.

Els Castellers de Vilafranca han estat un dels principals protagonistes de la nit. Els verds han guanyat el premi a Colla amb millor temporada, després del seu històric triomf al Concurs de Castells. La campanya passada, els vilafranquins també van erigir-se en la colla que ha

sumat més construccions de gamma extra, havent descarregat els dos castells de 10 pisos i coronant el 9 de 9 amb folre.

Gesta històrica

Els Premis Baròmetre també han reconegut les colles més completes en cada categoria, és a dir, amb més gamma de castells assolits. En aquest sentit, els Castellers del Foix han estat distingits com la colla més completa de castells de sis, després d'haver completat tota la gamma de sis. Una gesta que, avui dia, no havia assolit cap altra colla.

Finalment, la Bisbal del Penedès ha rebut el premi a La Plaça de la temporada. Aquest guardó reconeix la plaça castelleres que ha tingut un paper més rellevant durant

el curs, fruit d'una diada significativa, de la seva bona organització o de la seva dilatada experiència. Així doncs, el jurat ha distingit la vila penedesenca dels Bous per haver aplicat un seguit de canvis en l'organització de la diada castelleres. En concret, es tracta del canvi horari que va traslladar a la tarda una diada que era extremadament calorosa. Aquests canvis, apunten, han permès millorar el desenvolupament de l'actuació mantenint el perfil tradicional que l'identifica com una referència del calendari casteller.

La Nit dels Castells, impulsada per la *Revista Castells*, ha reunit unes 400 persones, en representació de 78 colles i altres agents vinculats al món castelleres.



✖ NENS DEL VENDRELL

Els Nens volen consolidar-se com a colla de 9 aquest any

Els Nens del Vendrell van celebrar el divendres passat la seva assemblea anual ordinària corresponent al tancament del 2024 i la presentació del projecte del 2025. Després d'un any molt destacable en què la colla va recuperar quatre castells que no es completaven des d'abans de la pandèmia (el 3d8, la td8f, el 7d8 i el 4d9f), els Nens plantegen un 2025 amb un calendari d'actuacions que els permeti consolidar-se com a colla de 9, condició recuperada aquest any passat amb el 4d9f.

Així, els vendrellencs recuperaran la seva presència a una de les diades més importants del calendari, la de les Neus de Vilanova i la Geltrú, a principis d'agost, i també seran a Sant Miquel de Lleida i a la festa major de Sabadell. A més de consolidar el 4d9f, la colla es marca com a objectiu per a aquest 2025 recuperar el 5de8.

En paral·lel, els Nens ja comencen a tenir entre cella i cella la celebració del seu centenari, que tindrà lloc el 2026. Per aquest motiu, han presentat un pressupost extraordinari per afrontar aquesta efemèride.

aulapenedes.cat



CURSOS Habilitats de Comunicació 30H **CURSOS** Impost sobre Societats 20H **CURSOS** Atenció al Client Llengües Estrangeres Anglès N2 i N3 225H **CURSOS** Al·lèrgies i Intoleràncies Alimentàries 6H **Educació Inclusiva** Trastorn d'Atenció (TDA) 20H **CURSOS** Català Bàsic 60H **CURSOS** Tècniques de Relaxació 20H **CURSOS** Manipulació Aliments 6H

AULA

Passeig Camp dels Rolls, 9, 1a planta Despatxos 9-10 (Costat RENFE)
08720 Vilafranca del Penedès Tel. (+34) 93 890 20 47
formacio@aulapenedes.cat · www.aulapenedes.cat

Un estudi alerta dels riscos de fer castells a l'estiu

Un estudi de la URV alerta que el canvi climàtic està empitjorant les condicions meteorològiques per fer castells a l'estiu. L'anàlisi del període 1951-2023 ha permès detectar un increment significatiu de la temperatura, que oscil·la entre +0,42 °C per dècada. Per obtenir aquests resultats, s'han monitorat onze places castelleres entre el 24 de juny

i l'1 de setembre. Set d'aquestes places han assolit un Índex de Calor (IC) de "precaució màxima", amb registres màxims de 34,6 °C a Vilafranca el 30 d'agost. L'informe conclou que la temperatura adient per fer castells se situa entre els 18,5 i 25,5 °C i que en cas d'arribar als 34 °C, caldria plantejar, per motius de seguretat, no fer castells.



✖ ACN

O

Opinió

Rondinar no és suficient



Llorenç Guasch
Iai@flautes Garraf Unitat
Pensionista Baix Penedès

No, segur que no

Ja fa anys que vaig a diferents instituts del Garraf, de l'Alt i Baix Penedès i de Barcelona a fer xerrades sobre drets socials. Després de 44 anys de treballar en l'ensenyament i l'educació, trobo a faltar el contacte amb els nois i les noies, però per damunt de tot sento la necessitat social, no personal, de parlar amb ells sobre la necessitat de defensar, refermar i a aprofundir aquests drets.

Intento que les sessions siguin informatives i motivadores, i sempre preveig que hi hagi espai per a les seves preguntes i/o comentaris. El curs passat ja m'havia passat, però darrerament resulta més habitual que sorgeixin preguntes que denoten una voluntat de marginar els drets socials per fer prevaldre els individuals de manera clara i abusiva, fins al punt de veure amb normalitat que els drets socials es converteixin en espais d'especulació i depredació econòmica.

A alguns instituts m'he trobat amb una pregunta i un estat d'opinió, minoritari però prou significatiu, que advoca per la duresa amb els plantejaments socials de la convivència i veu amb bons ulls les actituds dictatorials. Però un dia d'octubre, a Barcelona, la pregunta va ser directa i dura: "És que amb Franco es vivia millor, no creus?" Vaig controlar bé la meua resposta espontània i vaig contestar amb certa sorna: "Vols dir amb el cantant, pintor i director de cinema italià Franco Battiato? És curiós que el tinguis tan present perquè va morir l'any 2021..." Em va tallar per aclarir-me que parlava de Francisco Franco. Aleshores és quan vaig pronunciar el títol de l'article: "No, segur que no!!! Quan Franco va morir jo tenia 24 anys i vaig patir part de la seva repressió. A tu et faltaven molts anys per néixer, poc podies conèixer que feia com a dictador i com havia de viure molta gent."

Era igual, ho havia pogut llegir tot a les xarxes socials. Les xarxes que ell consultava li deien que Franco havia intentat un cop d'estat frustrat l'any 1934? O que el seu cop d'estat de l'any 1936 va provocar una guerra contra el govern legítim de la República? I que més de mig milió de persones van morir? Sabia que sense l'ajuda de l'Alemanya de Hitler i la Itàlia de Mussolini no hauria pogut guanyar la guerra? Li explicaven que la *División Azul* va ser l'exèrcit que Franco va enviar a Rússia per lluitar al costat de Hitler? Va trobar informació sobre la repressió que durant anys el franquisme va infringir als que no pensaven com ells i tenien la gosadia de fer sentir la seva opinió?...

La llibertat d'expressió no pot mai ser una tapadora de la mentida, del falsejament interessat dels fets o una eina política per inculcar a l'opinió pública un conjunt organitzat d'informacions falses que tergiversin la realitat i que formi un estat d'opinió favorable a qui ha llençat la mentida. Les xarxes no s'autoregularan. Hem de ser conscients de la situació i no anar amb el lliri a la mà, combatre la mentida orquestrada amb l'esforç per impulsar el criteri, la recerca d'informació diversa, la capacitat d'aplicar la crítica per, finalment, construir la nostra opinió, el que creiem que és la veritat... Qui controlï les xarxes intentarà configurar la realitat segons les seves apetències, i si no sabem donar recursos per a fer-hi front, els condemnarem a la indefensió.

Sense aquestes eines els nostres fills, nets o alumnes cada cop ho tindran més difícil per moure's en aquest món de les notícies i els comentaris falsos.

Qui controlï les xarxes intentarà configurar la realitat segons les seves apetències



MARCOS LÓPEZ GARCÍA
31 de enero de 2009

16 años sin ti y por muchos que pasen siempre serás lo que más quise y seguiré queriendo.

Tu esposa

*In liefdevolle herinnering
En memoria amorosa*



Rosa Maria Creixell Mata

Op 2 februari 2024 verloren wij Rosa Maria, maar onze Spaanse zon is voor altijd in ons hart.

El 2 de febrero de 2024 perdimos a Rosa María, pero nuestro sol Español permanecerá siempre en nuestros corazones.



René van der Heijden
Marco van der Heijden & Rocio Dominguez
Diego van der Heijden, Janne Lukaszcyk & Naïa van der Heijden



D'aquell Penedès medieval



Pep Bosch
Historiador

El rei Jaume I i el palau reial

Vilafranca ha estat durant l'època medieval visitada pels diferents reis catalans o hi feien estada. Sabem que Pere el Gran morí al palau l'any 1286.

El 13 d'octubre de l'any 1217 Jaume I signà un document a Vilafranca on autoritzava els homes de Lleida i la resta de viles reials de Catalunya a poder deixar diners en préstec i a cobrar els deutes en la forma que estimessin més oportuna, acabant el document amb la data i el lloc on s'havia firmat: *"Datum apud Villam Francham de Penitensi, in sollempni curia, III idus octobris anno Dominice Incarnationis M. CC. septimo decimo"*. En el document signaven nobles del Penedès, com Ferrer de Sant Martí, senyor del castell de Sant Martí Sarroca els anys 1216 i 1217; Guillem de Mediona, senyor en aquells anys del castell de Castellví de la Marca; Ramon de Palau, familiar de Fructià de Palau, al qual l'any 1228 el mateix rei li signà una escriptura de donació del castell i les cases de l'Arboç que diu així: *"... damus et concidimus a Fronti de Palau in illud palacium quod a villa de Arboç..."*. També posteriorment cedí al mateix Fructià de Palau el palau reial de Vilafranca del Penedès l'any 1236.

Fou al palau reial on feia estada el rei Jaume I. I ja hi vivia el dit Ramon Palau. La donació a Fructià va ser posterior. El palau ja existia abans de 1236.

El rei Jaume I tornà a Vilafranca el 24 de juny de 1218, dia en què signà i acordà unes constitucions de Pau i Treva, vàlides a Catalunya, des del Cinca fins a Tortosa i Salses. Foren les primeres Corts de Catalunya. El document comença així: *"Constitutiones pacium et treugarum illustrissimi domini Jacobi primi, apud Villam Francham..."*.

El rei Jaume I hi passà dos dies, l'11 i el 12 d'agost de 1263. Signà documents com el que perdonava els

Durant l'edat mitjana, diferents reis catalans feren estada a Vilafranca

veïns de Cambrils de l'obligació que els havia imposat anteriorment de canviar la ubicació de la població. Un altre era aquell en què demanava al rei Teobaldo de Navarra que no permetés que el noble aragonès Pedro Cornel, ajudat per nobles navarresos, envaís Aragó. A un personatge important jueu i vilafranquí que signava el document, el batlle reial Benvenist de Porta, justament el 1262 el rei li havia concedit terres situades en el terme de Vilafranca, al lloc anomenat "Camp del Terrós". Benvenist de Porta de Vilafranca ocupà un lloc econòmic important en la cort de Jaume I d'Aragó. Aquest últim document acaba així: *"Datum apud Villamfrancham Penitensem, pridie idus augusti anno Domini M°. CC°. LX°. Tercio"*.

Cal que recordem la història d'aquest palau reial on hi ha el Vinseum i que poc ens fa pensar en el seu origen.

<http://elpenedesmedievaljb.blogspot.com.es/>

BÚSTIA

Podeu enviar les vostres cartes a l'adreça bustia@lafurapenedes.cat. Hi han de constar nom i cognoms, adreces postal i electrònica, número de carnet d'identitat i telèfon de contacte. L'extensió no pot superar els 1.500 caràcters (espais inclosos); en cas de superar-los, ens reservem el dret de resumir-les. *La Fura* no es fa responsable del contingut dels articles signats que apareixen a les pàgines d'Opinió.

CAP A UNA FEDERACIO DEMOCRATICA DE LA HUMANITAT

La treva nadalenca, entre convulsions climàtiques, humanitàries i socials, ha permès fer balanç de febleses i forteses, i confirmar les preocupacions que l'octubre passat va expressar el rector de la UB, el professor Joan Guàrdia, convidat pel VilaPensa, que analitzava els efectes de la possible arribada de Trump/Musk i el seu model postdemocràtic i autoritari. També el balanç més personal, a punt de convertir-me en avi/cangur, m'obliga a recordar novament que el Claustre de la UB va aprovar fa temps un manifest per la derogació del dret de veto a l'ONU, destinat al Parlament de Catalunya, on consta l'adhesió de la UB. Ara, per promoure la seva votació, faltaria actualitzar-lo des del Penedès, on va néixer. Per això, un grup de persones de la nostra comarca, de moltes diverses opinions, procedències i creences, ens plantegem promoure una consciència ciutadana favorable a la reforma de l'ONU en els termes que concreta el prestigiós Fòrum de Governança Global, on s'inclou l'ampliació dels membres del Consell de Seguretat i la seva capacitat per revocar el dret de veto: <https://globalgovernanceforum.org/a-call-for-un-charter-reform>.



L'àngel del campanar

Miquel Casellas Filòleg @miquelcasellas

ELS EMÈRITS

LA NOSTRA SOCIETAT va creant càrrecs importants que un cop, per voluntat pròpia o aliena, toca reconvertir en un segon terme sense perdre el prestigi del càrrec però desproveït de tot poder real. Llavors tenim a les nostres mans el que es coneix com els emèrits. Entre els més populars vius tenim al Joan Carles de Borbó i Borbó que després d'uns quants escàndols li ha tocat viure allunyat dels seus antics regnes.

No fa gaires anys també teníem el Papa Benet XVI en aquesta posició honorífica que compartia en el seu vessant amb el Papa Francesc, que encara està al capdavant d'un dels poders eterns en aquest planeta i part de l'altre.

No fa gaires anys a Santa Oliva també es va crear la figura de l'alcaldeessa emèrita que va recaure en una antiga mestra, que amb la seva mort va veure com també desapareixia el càrrec fins a nova ocasió.

En molts municipis de les nostres contrades tenim els alcaldes que sempre que hi ha algun acte mínimament important tornen a sortir al costat de les autoritats. Tenim una gran

sort a casa nostra perquè alguns dels nostres polítics duren uns vint o més anys al capdavant de la batllia i ens estalviem tot el que ara passa a la Generalitat, que cada quatre anys acostumem a canviar el titular. Sort del Jordi Pujol que va estar 23 anys dirigint el país a l'ombra del patí dels tarongers, una manera d'estalviar en sous, secretari, seguretat i altres privilegis que gaudeixen els que passen per aquest càrrec un cop ja l'han deixat.

Aquesta és una figura que s'ha de promocionar perquè molts cops els qui venen després fan bo qui hi havia abans. No cal muntar invents com la vegueria sense competències, val més que apostem pels emèrits, que amb la seva experiència ens poden ajudar a tirar endavant.

www.miquelcasellas.blogspot.com.es

Creiem, des de la defensa plural de valors universals, en la necessitat d'una estructura democràtica i multilateral de governança mundial, possible bressol d'una futura federació democràtica de la humanitat. El punt actual, però, han de ser organismes internacionals equitatius i operatius per donar respostes efectives als reptes globals que ens interpel·len. I que necessitem que interpel·lin també al Parlament de Catalunya.

Lluís Díaz Ruiz
Vilafranca del Penedès

nya, conduït pel seu president Molt Honorable senyor Josep Rull i Andreu.

I és que les víctimes d'uns i altres van ser perseguides pel mateix, i a Catalunya per ser catalans, en un encadenament històric que ens porta a pensar que a l'Estat espanyol és l'únic lloc del món on Hitler va guanyar la guerra.

Raimon Gusi Amigó
Vilafranca del Penedès

EN CATALÀ, TAMBÉ PER NADAL!

Aquestes darreres festes (Nadal, Sant Esteve, Cap d'Any, Reis...), a més de les trobades familiars més o menys concorregudes i del neguit per encertar els regals per a familiars i amics, a Vilafranca hem pogut gaudir d'esdeveniments musicals diversos (concerts d'orquestrats, concerts de corals, nadeses a la plaça de la Vila, etcètera). També hem pogut gaudir del so de les nadeses als carrers i places, des de la Fira del Gall fins a la cavalcada de Reis.

En dues o tres ocasions vaig passar per l'espai lúdic nadalenc de la plaça Jaume I, a tocar de la basílica de Santa Maria. Cada vegada hi estava sonant alguna nadesa en castellà o en anglès. Vaig pensar que podia ser una casualitat, però ho vaig comentar amb diverses persones i em van assegurar que s'havien trobat amb el mateix fet.

Vull pensar que, de tant en tant, sonava alguna nadesa en català.

En la salut i el futur d'una llengua hi tenen a veure molts factors i moltes actituds, totes importants o transcendents. Des de les persones individuals amb més o menys voluntat

d'utilitzar-la de forma plena, sense canviar de llengua amb facilitat (per "educació" o per quedar bé), i transmetent-la a la gent que l'envolta (família, feina, amics...), fins a les entitats de tota mena, que agrupen persones diverses per una activitat comuna (cultural, social, artística, benèfica, etcètera), en què la llengua d'ús i de comunicació pot ser una o altra, depenent de l'acord a què hagin arribat els que la formen.

Finalment, tenim l'administració, en la qual deleguem perquè compleixi i miri de fer complir les normes en els diferents àmbits de la nostra vida en comú. També en la llengua.

Una cosa és la multiculturalitat d'una societat, ben entesa com a convivència de diferents llengües i cultures, i una altra l'abandonament, la deixadesa o el menysteniment d'una llengua (l'oficial a casa nostra), per molt que sigui en actes tan "innocents" com l'audició de nadeses als nostres carrers i places.

Josep Bonfill
Secretariat Local AT Vilafranca

AJUTS PER ELIMINAR L'AMIANT DE L'ALT PENEDES I DEL GARRAF

Fa anys que els ciutadans saben que l'amiant, aquesta fibra natural molt utilitzada en els àmbits de la construcció durant els anys 60, 70, 80 i part dels 90, és molt perillós en la seva manipulació i ha provocat milers de morts a tot el món. Només a Espanya es detecten cada any fins a mil cinc-cents nous casos de malalties relacionades amb l'amiant i, per tot això, aquest material ja està prohibit des del 2002 a l'estat espanyol. Però, i el que ja està integrat als

nostres edificis, com el podem treure? A qui podem recórrer per fer-ho?

Amb l'inici del 2025 arriba la bona notícia que ja s'han activat els ajuts públics destinats a la retirada, en origen, de residus de materials d'aïllament i de la construcció que continguin amiant, ubicats a tot l'àmbit territorial de Catalunya. I els destinataris d'aquest suport econòmic són persones físiques o jurídiques, públiques o privades i també les comunitats de veïns, en unes propostes d'ajuts que duraran fins a finals de novembre d'aquest mateix any.

En un espai geogràfic com és l'Alt Penedès on, segons el mapa actualitzat del cens de cobertes desenvolupat per l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), s'acumulen més de 2.200 teulades amb aquest fibrociment; o bé al Garraf, on la mateixa institució n'ha localitzat més de 660, aquest suport econòmic és quelcom més que interessant per poder garantir que tots els habitatges o locals quedin nets d'aquest material. Són ajuts econòmics que contempnen la retirada, el transport i el tractament dels residus de materials d'aïllament i de la construcció que continguin amiant i, si escau, de mitjans auxiliars.

Aquests ajuts són una molt bona oportunitat per fer net definitivament de tot rastre d'amiant a casa nostra, i per conèixer tots els tràmits i els passos per poder beneficiar-se'n, cal només contactar amb el Col·legi de l'Arquitectura Tècnica de Barcelona (Cateb) o bé amb qualsevol de les seves delegacions, com la que hi ha a Vilafranca del Penedès i que, a través de l'Oficina Tècnica de Rehabilitació (OTR), té la clara funció d'orientar i assessorar a totes aquelles persones interessades.

Meritxell Bosch i Gibert
Delegada del Cateb (Col·legi de l'Arquitectura Tècnica) a l'Alt Penedès - Garraf

Coses de llengua - 83



Jaume Rafecas
Professor de català
jrafecas@xtec.cat

No ho entenc...

El març del 2018 vaig publicar en aquesta secció l'article "Ho llenço, ho llanço o ho tiro?", en què em queixava que la normativa, en aquest cas, més aviat entorpia la tria fàcil de la forma adequada en cada situació, pel fet que, quan tens ben clar el significat de cadascuna, el diccionari et diu que *llençar* també vol dir *llançar* (i, per tant, també vol dir *tirar*). Abans era difícil que els alumnes entenguessin que *tirar* era sinònim de *llançar* (fer anar una cosa lluny), però no de *llençar* (posar-la a la paperera, a la brossa... per inservible, obsoleta, gastada, etc.); ara és impossible.

Hi ha altres exemples que trobo que confonen més que no pas ajuden. Si les formes actualment genuïnes del català central són *arrençar*, *nedar*, *xerrar*, *embussar* (i *desem-*

bussar), trobar en el diccionari oficial les formes *arrancar*, *nadar*, *xerrar*, *embossar* (i *desembossar*) sense cap indicació dels parlars en què són acceptables per raons històriques, confon i, ben mirat, fa que s'introdueixin, en el català central, formes calcades del castellà que per evolució natural havien desaparegut.

Semblantment podem dir de *tacó* –que era un tip, una pallissa, un peix– i que, amb el diccionari a la mà, podem usar en lloc de *taló* (part posterior del peu o del calçat).

I encara, del verb *gaudir*, que el diccionari Fabra encarriava cap al seu ús com a intransitiu (*Gaudiu de l'espectacle, gaudiu-ne*) i que el diccionari oficial d'ara admet, sense

El diccionari acadèmic hauria de portar marques territorials

vall de Troia, se'ns fiquin en el català central, base del català literari fixat per Pompeu Fabra, formes que, ja de fa bastant temps, sonaven com a interferides pel castellà.

matissos, com a transitiu (*Gaudiu l'espectacle, gaudiu-lo*).

Ja se n'han queixat alguns experts (entre els quals, no cal dir-ho, Josep Ruaiç): el diccionari acadèmic hauria de portar marques territorials, a fi d'evitar que, com un cavall de Troia, se'ns fiquin en el català central, base del català literari fixat per Pompeu Fabra, formes que, ja de fa bastant temps, sonaven com a interferides pel castellà.

G

Gastronomia



RESTAURANT
La Masia
CANALS & DOMINGO

Calçots sense limit!

GRAN CALÇOTADA
Calçots a la brasa amb la seva salsa
Carxofa
Graellada de carn a la brasa
Escalivada catalana
Mongetes i patates
Pa torrat amb tomàquet
Allioli
Postres
Cava i vi Canals & Domingo
Aigua
Cafè

ESMORZARS A LA BRASA

NOU HORARI
DE 9h A 17h
DIVENDRES, DISSABTES I DIUMENGES

RESERVES 938 91 08 35
Cami de les Casetes, s/n, Sant Sadurn d'Anoia, Pàrquing gratuït
www.canalsdomingo.com - Vols treballar amb nosaltres? info@canalsdomingo.com

Menú infantil

PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

VILAFRANCA DEL PENEDÈS
EL CIGRÓ D'OR. Cuina catalana
posada al dia. Dinars, de dilluns a
diumenge de 13 a 15.30h. Sopars,
divendres i dissabtes de 20.30 a
22.00h. Plaça de l'Olí, 1. Reserves:
93 890 56 09 i elcigrodor.com

**Vols que el teu
restaurant arribi
a 25.300 llars?**

**Truca'ns al
tel. 936 766 846
i t'informarem**

Cal Joanet
Restaurant · Braseria

Menú Calçotada
37,50 €

Consulta'ns

Tel. 93 890 29 84
www.caljoanet.es

c. Comerç 23
Vilafranca del Penedès
caljoanetvilafranca@gmail.com

LA MASIA

Restaurant La Masia de Sitges
Passeig Vilanova, 164 · 08870 Sitges
Tel. 93 894 10 76 · lamasia@lamasiasitges.es

Calçotades

BAR NORD

CALÇOTADES:

Calçots crus (25 u.): 5 € | Calçots cuits (25 u.): 10 € | Salsa 300 g
aprox.: 4,50 €

PAELLES POPULARS

BRASA

1/4 de pollastre + patata al caliu + carxofa: 7,50 € | Botifarra
a la brasa + patata al caliu + carxofa: 6 € | Carxofa: 2,50 € |
Patata al caliu: 1,25 € | Calçots crus (25 u.): 5 € | Calçots cuits
(25 u.): 10 € | Salsa 300 g aprox.: 4,50 €

TAPES PER EMPORTAR

Estofat de senglar amb bolets variats: 7 € | Cargols picants: 7 € |
Pop amb salsa: 7 € | Callos: 7 € | Cap i pota: 7 €

Contacte: 679 29 60 90 i 931 411 269



COMANDES ENTRE SETMANA
CAL PAGA I SENYAL

Restaurant LA BÒBILA

T. 621 248 723
C/ Estació, num 33
La Granada

Truca'ns per fer la teva reserva!



MENÚ CALÇOTADA

Calçots | Carn a la brasa
Carxofa | Pa torrat amb allioli
Beguda + postres

TRÀFEC

— RESTAURANT & CAFÈ BAR —

MENÚ CALÇOTADA

Calçots
Carn a la brasa
Carxofa
Pa torrat amb allioli
Beguda + postres

TRUCA'NS PER FER LA TEVA RESERVA!

T. 621 248 723 · C/ Pau Casals, 10 · LA GRANADA

CALÇOTS, CARXOFES A LA BRASA I SALSA DE ROMESCO PER EMPORTAR

Només els caps de setmana i amb reserva!

Truca'ns al 621 248 723 o 679 361 253



Ens trobaràs a c/ Estació, núm. 33
La Granada (la Bòbila)



Can Güell

NOVA GERÈNCIA

Menú setmanal de dimarts a divendres
16 €

Esmorzars de forquilla
Dissabtes i diumenges dinars
a la carta

Servei de sopar divendres
i dissabtes, amb reserva prèvia

MENÚ CALÇOTADA
PER ENCÀRREC

T'esperem a

Av. Catalunya, 11 | Guardiola de Font-rubí
T. 931 350 093 | [canguellrestaurant](#)

EL CELLER DE L'AVI

Calçotades al centre de Vilafranca



Fes la teva reserva:
679 361 253

MENÚ CALÇOTADA

Pa torrat amb tomacó i alls
Calçots amb salsa romesco

SEGONS PER TRIAR

Graellada de carn (botifarra crua, xai i cansalada)
Rodó de vedella
Bacallà amb tomàquet
Acompanyat per una carxofa i triar entre: mongetes,
patata al caliu o escalivada

POSTRES PER TRIAR

Crema catalana
Flam amb nata
Gelats

Cafè o tallat
Xupito d'herbes o limoncello

Preu menú: 38 € IVA inclosa
(begudes NO incloses en el preu)

TAULA SENCERA INCLOU:

Calçots il·limitats
Aigua o refresc o cervesa o 1/2 ampolla de vi o
1/2 ampolla de cava per persona

Preu menú: 41 € IVA inclosa



Mas Botins, s/núm. 931 265 596
info@masbotins.cat www.masbotins.cat

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 31
Juste, c. Les Flors, 74
Dissabte 1
López, c. Benvingut Socias, 60
Diumenge 2
López, c. Benvingut Socias, 60
Dilluns 3
Bueno, cra. de Valls, 57
Dimarts 4
Fontestad, c. Sant Jordi, 1
Dimecres 5
Gas, c. Narcís Monturiol, 16-18
Dijous 6
Juste, c. Les Flors, 74

VILAFRANCA

Divendres 31
Sant Julià, c. L'Arboç, 16
Dissabte 1
Av. Tarragona, av. Tarragona, 71
Diumenge 2
Puerto, c. Amàlia Soler, 130
Dilluns 3
La Girada, rbla. de la Girada, 15
Dimarts 4
Rey, c. Igualada, 48
Dimecres 5
Nord, c. Subirats, 16
Dijous 6
Olívé, c. Espirall, 23

VILANOVA

Divendres 31
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Dissabte 1
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Diumenge 2
Tudela, c. Caputxins, 48
Dilluns 3
Benavent, Av. Francesc Macià 18
Dimarts 4
Domínguez, rbla. LL. Companys 2
Dimecres 5
Espuis, c. de l'Aigua, 156
Dijous 6
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

LLAR I EMPRESA

S'ofereix empresa
amb llarga experiència
per instal·lar

tanques cinegètiques

a finques per evitar
l'accés de la fauna.

Pressupost sense
compromís.

Contacte:

tancamentsdefinques@gmail.com

SALUT

Diferència entre pneumònia i pulmonia



* GETTY IMAGES

Per Eva Remolina / AMIC

En català, els termes *pneumònia* i *pulmonia* sovint es fan servir indistintament, però, en realitat, es refereixen al mateix problema de salut. És a dir, no hi ha diferències mèdiques entre pneumònia i pulmonia, sinó que són dues paraules per designar la mateixa malaltia.

Aquests són alguns dels aspectes clau de la malaltia:

Pneumònia o pulmonia:

Definició: La pneumònia és una infecció que afecta els pulmons, concretament els alvèols, que són les petites estructures on es produeix l'intercanvi de gasos. Aquesta infecció provoca que els alvèols s'omplin de líquid o pus, dificultant la respiració.

Causas:

- Bacterianes: L'*Streptococcus pneumoniae* és una de les causes més comunes.
- Víriques: Virus com el de la grip, el coronavirus o altres.
- Fúngiques: Especialment en persones amb el sistema immunitari debilitat.

Els símptomes que es detecten solen ser sovint:

- Febre alta.
- Tos amb flegma.
- Dolor al pit, sobretot en respirar profundament o tossir.
- Dificultat per respirar.
- Fatiga i debilitat general.

Tractament:

- Antibiòtics (en cas de pneumònia bacteriana).
- Antivirals (en casos concrets de pneumònia vírica).
- Reposar, hidratar-se i seguir les recomanacions mèdiques.

La diferència, per tant, entre ambdues denominacions és purament terminològica:

“Pneumònia”: És el terme mèdic oficial, utilitzat de manera més habitual en l'àmbit sanitari i científic.

“Pulmonia”: És el terme més col·loquial, emprat en el llenguatge popular. Té el mateix significat que pneumònia, però no s'usa tant en contextos formals.

SALUT



SERVEI D'AJUDES
PER A
LA GENT GRAN

Som número 1 en acompanyament a domicili.

Ajuda en la higiene i cura personal.

Supervisió i ajuda a l'alimentació segons dietes
pautades.

Acompanyament hospitalari, visites mèdiques i
altres gestions.

Ens diferenciem perquè realitzem serveis complets.

☎ 93 742 65 92 - 654 683 909
<http://santscures.com> - santscures@hotmail.com

C

Classificats

× TREBALL



Es necessiten
MECÀNICS:
OFICIAL DE 1a I/O DE 2a
Indispensable un mínim de 5 anys d'experiència.
Interessats envieu currículum a:
autovilafranca.info@gmail.com

TALLERS AUTO FOIX PRECISA
MECÀNIC
Formació contínua a càrrec de l'empresa
Horari: De dilluns a divendres
de 8 a 16:30 h o de 9.30 a 18 h
Interessats envieu currículum: autofoix@tallersautofoix.com
O truqueu: 93 898 10 02



precisa
RESPONSABLE D'ENOTURISME

Funcions:

- Gestionar i coordinar totes les activitats d'enoturisme, incloent-hi visites guiades i tastos.
- Desenvolupar, vendre i promocionar paquets enoturístics a agències de viatges, operadors turístics i grups.
- Crear i organitzar esdeveniments especials, experiències personalitzades i activitats per als nostres visitants.

Requisits:

- Experiència prèvia en enoturisme, vendes o gestió d'esdeveniments, preferentment en el sector turístic.
- Coneixements en vendes B2B, especialment amb agències de viatges i operadors turístics.
- Capacitat per crear propostes atractives i tancar acords comercials.
- Haver portat xarxes socials.
- Nivell d'anglès alt.

Interessats enviar currículum a:
rrubinat@pinord.com

EMPRESA DE SERVEIS AGRARIS DE L'ALT PENEDES BUSCA

XOFER-TRACTORISTA PER REALITZAR TASQUES AGRÀRIES I MOVIMENT DE TERRES

- JORNADA COMPLETA, DE DILLUNS A DIVENDRES (MATÍ/TARDA).
- CONTRACTE INDEFINIT.
- SOU A CONVENIR.
- BON AMBIENT LABORAL I TREBALL EN EQUIP.

Si hi esteu interessats, truqueu i envieu currículum al
622 722 198!

ESCOLA CONCERTADA A VILAFRANCA
busca
PROFESSOR DE MATEMÀTIQUES I FÍSICA D'ESO I BATXILLERAT

Interessats enviar el CV a
borsadetreballescola@gmail.com

CHICA busca trabajo limpieza, cuidar mayores, cocinar. Tengo coche. 632.441.693.

CHICA busca trabajo de limpieza. Pisos, fábricas, oficinas. 602.160.599.

CHICA se ofrece para cuidar personas mayores. Con experiencia. 646.608.950.

SEÑORA se ofrece para cuidar personas mayores o limpieza, mañanas o tardes. 615.559.401.

SEÑORA busca trabajo de cuidado de personas mayores. Con experiencia y papeles en regla. 677.063.951.

× LOCALS

EN VENDA LOCAL DE 240 m² PER JUBILACIÓ



Bar el Xamfrà
Carrer la Plana, 18
La Granada

En ple funcionament, maquinària i mobiliari en bon estat.
També som un punt de venda de Loteries de l'estat
T. 666 344 393

× MOTOR

COMPRAMOS VEHÍCULOS
Turismos, 4x4, furgonetes. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268, whatsapp.

× SERVEIS

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21- 626.498.781.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES.
659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles,
www.mudanzas-lopez.es.
93.893.40.80,
mudanzas.lopez@hotmail.com.

AUTÒNOM arreglo tota classe d'avaries (llum, aigua, calefacció). Lampista, electricista. 650.109.725.

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, WhatsApp 610.293.889, info@detectrans.com

REALITZO treballs de bricolatge i petites reparacions de la llar. Muntar mobles d'Ikea. Renovació i reparació d'armaris de cuina, portes, calaixos... Practicar forats. Instal·lar cortines, mosquiteres, estenedors i canvi de cordes, reparació cintes persianes. Juli, 614.221.427.

ALBERT. Jardiner autònom. Tel. 649.715.506.

BUIDEM CASES, GARATGES, LOCALS, NAUS
Visita prèvia. Som professionals. **610.210.921.**

× ESOTERISME/VIDÈNCIA

MAESTRO Dembo. Vidente. Medium. Curandero africano con poderes naturales. Experiencia en recuperar pareja, impotencia sexual, mal de ojo, negocio, trabajo. Solución rápida y garantizada 100%. 653.378.726.

MAESTRO Sekuba. Vidente, medium, curandero, soluciona todo tipo de problemas: Amor, salud, trabajo, dinero, etc. 100% garantizado. Hago desplazamientos. 654.767.393.

× HABITATGE

ARQUITECTE. Cèdules d'habitabilitat, certificats d'eficiència energètica, projectes d'activitat. Tel. 657.989.467.



FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES - C. RURALS - F. RÚSTIQUES
TORRES - C. POBLE - CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però de definitius només n'hi ha un:
Sr. Cos, 45 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. **Truqui i visitarem** la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís.

Anem al gra i no li fem perdre el temps

 **Assessoria JURÍDICA INTEGRAL**

SR. COS

93 363 35 00  **679 71 04 46**
París, 130, entl. - 08036 Barcelona

www.fincascos.com
info@fincascos.com

A

Agenda

COMPRO masía o casa de campo que sea lo más habitable posible, con terreno. Pago al contado. Tel. 93.430.35.67.

BUSCO casa o torre amb terreny, restaurada o per restaurar. Tel. 93.410.99.59.

LLOGO pis semimoblat a Sant Martí Sarroca. Tel. 653.896.750.

✗ TERRENYS

LES MASUQUES - TERME MUNICIPAL DE CASTELLET I LA GORNAL

A 3 km de Santa Margarida i els Monjos i a 10 km de Vilafranca del Penedès

Venda de parcel·les totalment planes i urbanitzades

Informació:
93 896 08 76
comercial@finquesmontmar.es

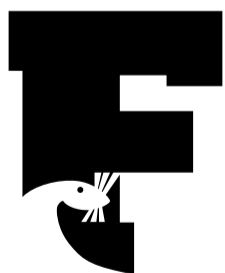
✗ COMPRA/VENDA

VENC eines de treball al camp antigues. Interessats posar-se en contacte al telèfon 606.616.086.

COMPRO discos de vinil al millor preu. Pop, rock, heavy... anys 60, 70, 80. Pere, 677.223.922.

COMPRO còmics, discos, àlbums futbol, Playmobil, Scalèxtric, Geyperman, Madelman, nines, Tente, Rico, Paya i antiguitats en general. 679.736.491.

VENC terra adobada, recebo i fems. Big-bags d'1 m³. Transport camió-grua. Tel. 636.910.405.



Poseu els vostres
anuncis Classificats
a **La Fura**

publicitat@lafurapenedes.cat
93 676 68 46
c. Santa Digna, 9
Vilafranca

31

Divendres

EL TEMPS



Bon temps amb sol i cel clar la major part del dia amb alguns núvols baixos a partir de mitja tarda. La temperatura baixarà unes dècimes de nit i pujarà de dia, situant-se entre els 6° de mínima i de 14 a 15 de màxima i humitat moderada. El vent serà feble de mestral al matí i de garbí a la tarda. La mar amb marejol.

EFEMÈRIDES

FA 95 ANYS

La multinacional americana 3M llança al mercat l'*scotch-tape*, una cinta adhesiva reconeguda encara avui arreu del món.

ALT PENEDÈS

✗ OLESA DE BONESVALLS

18.30 h. ASSEMBLEA de creació del grup motor pels Pressupostos Participatius 2025.
Centre Cívic

✗ SANT PERE DE RIUDEBITLLES

18.30 h. PRESENTACIÓ dels Treballs de Recerca (TREC) de batxillerat.
Biblioteca

✗ SANT SADURNÍ D'ANOIA

10.30 h. CONFERÈNCIA: "Saps d'on venen els teus quilos de més?".
Farmàcia Anna Ferrer

17 h. BALL-BERENAR. Preu: 12 euros.
Casal Municipal de la Gent Gran

21.30 h. CONCERT de rock and roll amb Moratones.
Restaurant La Perla

✗ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

18.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *El profesor de esgrima* (VOSE).
Sala Zazie del Casal

19 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Ramon Casas. Cartells de la Belle Époque*, a càrrec de Gabriel Pinòs, curador de la mostra. L'accés és lliure i es podrà visitar fins al 3 de març.
Aula de cultura del Fòrum Berger Balaguer

19.45 h. CONVOCATÒRIA del Ball de l'Àliga per trobar tres persones per formar-ne part.
Plaça de Vall del Castell

21 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *La llum que imaginem* (VOSCAT).
Sala Zazie del Casal

BAIX PENEDÈS

✗ BANYERES DEL PENEDÈS

18 h. Presentació del LLIBRE *Fer la bugada al Baix Penedès*, de Gisela Alcón.
Biblioteca municipal



✗ CALAFELL

FESTA MAJOR DE LA CANDELERA

17 h. ESPECTACLE poètic: *Gota d'aigua sobre una fulla d'alzina*, a càrrec de Genovesa Narratives Teatral.

Biblioteca Ventura Gassol

19 h. XERRADA: "Més de 40 anys de capgrossos a Calafell", a càrrec del Taller Avall de Reus.

Biblioteca Ventura Gassol

21 h. SOPAR i BALL de festa.
Llar de Jubilats de Calafell Poble

✗ CUNIT

17.30 h. BOOK CLUB: *Atonement*, d'Ian McEwan.
Biblioteca Marta Mata

18 h. Divendres de CINE per a joves!
Espai Jove

✗ SEGUR DE CALAFELL

11.30 h. TALLER d'etiquetatge nutricional.
Port de Segur

✗ EL VENDRELL

18.30 h. Presentació del LLIBRE *Un combat per l'autonomia obrera*, d'Astrid Solé.
Biblioteca Pública Terra Baixa

20 h. CONCERT de gòspel amb la coral Free Choir.
Auditori del Tivoli

GARRAF

✗ VILANOVA I LA GELTRÚ

10 - 14 i 17 - 21 h. Donació de SANG.
Centre Cívic La Geltrú

18 h. TAULA RODONA "Quotidianament valentes", amb la participació d'Elisabet Valladosera Albà, Anna Puig Gil i Pepa Nolla Miró. Modera Judith Barbaçil Mestres.
Auditori Eduard Toldrà

18.30 h. CONFERÈNCIA "La música folk a Catalunya: l'evolució i la importància del FIMPT", a càrrec de Ferran Riera Vives, periodista i crític especialitzat en músiques d'arrel.
Aula d'Extensió Universitària de la Gent Gran de la comarca del Garraf

19.30 h. VII Mostra de CURTS Vilanovins. Activitat organitzada per Cineclub Sala1.
Teatre Principal

19.30 h. SESSIÓ INFORMATIVA "Obrim L'Espigall a l'Ateneu vilanoví", per conèixer el primer projecte de cooperativa d'habitatge a la ciutat.
Ateneu Vilanoví

20 h. CONFERÈNCIA "Allò que el cop d'estat s'endugué (1920-1936)", a càrrec del músic Miquel Bernadó. Activitat organitzada per l'Agrupació Excursionista Talaia.
Local de l'AE Talaia (carrer Comerç,4)

1

Dissabte

EL TEMPS



Temps variable, amb alguns núvols baixos fins a mig matí, sol i cel força clar al migdia, núvols a la tarda amb alguna pluja minsa i dispersa entrada la nit. La temperatura baixarà estant entre 5 i 6° de mínima i 13 de màxima i humitat moderada. Vent feble i variable al matí i de xaloc de tarda. A la mar hi haurà marejol.

EFEMÈRIDES

FA 125 ANYS

A la taverna Els Quatre Gats Pablo Picasso fa la primera mostra individual de dibuixos.

FA 33 ANYS

George W. Bush i Boris Ieltsin proclamen el final de la Guerra Freda.

ALT PENEDÈS

✗ GELIDA

11 h. ACTIVITAT oberta de música electrònica. Inscripcions a l'Escola Municipal de Música de Gelida. Les places són limitades. Els menors de 10 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult.
Escola Municipal de Música



18 i 20.30 h. G-ESCÈNICA 25: *Canta, Babel!*, un viatge musical i cultural per tot el món. Proposa aturar-se en diferents llocs per descobrir la música i les llengües que s'hi parlen i canten. El recorregut abraça tots els continents i travessa gairebé un segle d'història, amb cançons en vuit llengües diferents. Preu: 8 euros anticipada, 10 a taquilla.
Sala Les Golfes del CIC - Les Monges

✗ GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ

18 h TALLER de mobilitat internacional.
Espai Jove La Barraca

✗ ELS MONJOS

22.30 h. BALL amb el duet Trifàsic Socs gratuït. Públic: 7 euros.
Societat La Margaridoia

✗ SANT CUGAT SESGARRIGUES

9.30 h. SantkuTrail. CURSA TRAIL de 16 km, amb 500 metres de desnivell positiu i MARXA no competitiva de 9-10 km, amb 200 metres de desnivell positiu.
Plaça de l'Ajuntament

✗ SANT MARTÍ SARROCA

20 h. REUNIÓ de socis de la UE Martinenca.
El Centre

✗ SANT SADURNÍ D'ANOIA

10 - 13 h. CONFERÈNCIA "Autoestima i camins de consciència". Organitza: Terra de Dones.
Casal d'Entitats

12 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Dones aquarel·listes*, del Taller d'Aquarel·la de l'Associació de Dones de Sant Sadurní. Amb la participació de Mariana Brufau, Imma Amat, Laura Bermúdez, Carme Blanco, Marta Forn, Mariola Ferràs, Núria Güell, Remei Casanovas, M. José Font, Ana Torras, Àngels Rabanaque, Carme Mata i Sofia Guilera.
Biblioteca

✗ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

18 h. CONVOCATÒRIA del Ball de l'Àliga per trobar tres persones per formar part del ball.
Plaça del Vall del Castell

19 h. CONCERT *Un so heretat*, un viatge per la tradició oral a Vilafranca del Penedès a càrrec del Cor Xamusia.
Auditori municipal Maria Rosa Juncosa

20 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *El profesor de esgrima* (VOSE).
Sala Zazie del Casal

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

20.30 h. CONVOCATÒRIA del Ball de Panderos per incorporar tres noves panderes i dos nous panderos.
Casal Popular La Guerdal

BAIX PENEDEÈS

* CALAFELL

11 h. VISITA guiada al Castell de Calafell.
Castell de la Santa Creu

FESTA MAJOR DE LA CANDELERA

11 h. CERCAVILA de cultura popular, amb la Banda de Timbals i Gralles de Mas Romeu, el Drac Espurna, les Colles Geganteres de Calafell i de Caravaca de la Cruz i els grups de la Unió Artística de Calafell: els Capgrossos, els Balls de Bastons, el Ball de Gitanes, el Ball de Panderetes i Les Tirantinaires. Amb l'acompanyament dels Grallers del Bellvei i Els Cofins.
Plaça de Catalunya

11.30 h. REPIC de vigília a càrrec de La Bota.
Església de la Santa Creu

11.30 h. VERMUT esgandalat i elecció de les samarretes.
Plaça Mariano Soler

12 h. PLANTADA de jocs d'en Robin. Quaranta jocs de fusta, d'equilibris, de punteria i un espai per a nadons.
Plaça Cal Cubano

14 h. DINAR popular a càrrec dels Esgandalats.
Plaça Mariano Soler

16.30 h. CERCAVILA gegantera, amb les colles geganteres de Caravaca de la Cruz (Múrcia), Tàrraga, Cubelles, Ribes de Freser, Móra la Nova, Manlleu i Calafell.
Plaça Catalunya

17 h. BINGO musical i cercatasques, a càrrec dels Esgandalats.
Plaça de Mariano Soler

21 h. GRESCA amb el grup musical Julivert.
Plaça Cal Cubano

* **COMA-RUGA (EL VENDRELL)**
9.30 h. ZUMBA a la platja.
Zona del riu

10.30 h. PILATES a la platja.
Zona del riu

* SANT SALVADOR (EL VENDRELL)

9 h. MARXA nòrdica per les Madriqueres.
Oficina de Turisme del Tabaris



* **SANTA OLIVA**
17 i 19.15 h. TEATRE: *Un tast de Guimerà*, a càrrec de Teatròliba.

Espectacle amb tres microrelats de tres de les obres més emblemàtiques de Guimerà, *Terra baixa*, *La filla del mar* i *Maria Rosa*.
Monestir

* EL VENDRELL

12 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Breviari d'albades i capvespres*, de Ramon Sicart Batet. Selecció d'imatges i poemes extreta del llibre publicat per Sicart. Fins al 15 de març.
Sala Portal del Pardo

19.30 h. CONCERT de Rock Añejo.
Bar l'Alternativa

22.30 h. CONCERT amb Silverfeet + Terror Mundi.
Lokal Biker

GARRAF

* VILANOVA I LA GELTRÚ

11 h. CONTACONTES *Víctor i l'Ou que es mou*.
Museu del Ferrocarril

11 h. ACTIVITAT "Maquinista per un dia". Aforament limitat, 10 places, per ordre de registre.
Museu del Ferrocarril

12 h. VISITA comentada "Els indians i els inicis del ferrocarril".
Museu del Ferrocarril

17 h. VISITA comentada "El tren Talgo, el gran canvi en el món del viatge al segle XX".
Museu del Ferrocarril

2

Diumenge

EL TEMPS



Variable amb cel ennuvolat al matí, clarianes al migdia i més sol que núvols a la tarda. La temperatura baixarà de nit i pujarà de dia, amb 4 o 5 de mínima i de 13 a 14 de màxima i humitat moderada. Vent feble amb terral a l'inici i final del dia i de ponent o mestral la resta del dia. La mar augmentarà de marejol a maror.

EFEMÈRIDES

FA 76 ANYS

Surt el primer disc de vinil de 45 RPM, esdevenint una de les formes més populars per gaudir d'una cançó sense comprar un disc complet.

ALT PENEDEÈS

* GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ

9 h. Torneig d'INAUGURACIÓ del camp de gespa artificial.
Parc de la Sitjota

19 h. BALL amb el grup Quin Ritme.
Centre Recreatiu La Cooperativa

* ELS MONJOS

10 - 14 h. MERCAT d'artesanía i brocanters.
Plaça de Pau Casals

* EL PLA DEL PENEDEÈS

9 h. CAMINADA circular des del Pla fins a Sant Pere de Riudebitlles. Organitzada per Elna, l'associació de dones del Pla.
Plaça de l'Ajuntament



* LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)

10.30 i 12 h. VISITA guiada al Castell de Penyafort. Imprescindible reserva al 669 287 539.
Castell de Penyafort

* SANT JOAN DE MEDIONA

12 h. TROBADA de danses del món.
Plaça Països Catalans

* SANT MARTÍ SARROCA

19 h. BALL amb La Banda Sonora Duet. Degustació i sorteig.
El Centre

* SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA

18.30 h. Representació de l'obra de TEATRE *La bona vetlla*, a càrrec del grup El Molí Teatre.
Local Rossend Montané

* SANT PERE DE RIUDEBITLLES

19 h. BALL amb Joan Carbonell Duet.
Sala del Centre

* SANT SADURNÍ D'ANOIA

10 - 11.30 h. VISITA dels elements de la Festa de la Fil·loxera, amb motiu de les portes obertes al Cava Centre.
Cava Centre

11.30 i 12.30 h. VISITA al Cava Centre.
Cava Centre

* SANT SEBASTIÀ DELS GORGS (AVINYONET DEL PENEDEÈS)

8 h. SORTIDA amb autobús fins a Montserrat per assistir a la matinal de mil·lenaris. Inscripció prèvia imprescindible.
Parada de bus

* VILAFRANCA DEL PENEDEÈS

11 h. RUTA guiada i gratuïta "El cementiri com a espai de memòria", organitzada per la Comissió per la Memòria. No cal inscripció prèvia. Es visitaran les tombes de vuit personatges històrics rellevants.
Cementiri municipal

12 h. Representació de l'ESPECTACLE musical familiar *L'illa del tresor*, a càrrec de la companyia InHabitants.

Recomanat per a infants a partir de 8 anys.
Teatre Cal Bolet



* DAVID DEL VAL

12.30 h. Festival Hivernacle. CONCERT d'Adrià Puntí
Claustre dels Trinitaris

18.45 h. BALL amb el conjunt Jamaika.
Teatre El Casal

* VILOBÍ DEL PENEDEÈS

19 h. BALL amb el conjunt Dolce Vita.
Centre cívic Jaume Via

BAIX PENEDEÈS

* L'ARBOÇ

11 h. VISITA guiada al Parc de les Olors de Terracuques.
Parc de les Olors

18 h. TEATRE: *Casa de nines*, a càrrec del grup de teatre Tequatre de Figueres. Venda anticipada d'entrades numerades a la Papereria Montserrat, c. de l'Hospital, 20, de l'Arboç. Reserves per telèfon trucant al número 619 742 092.
Centre Parroquial

* CALAFELL

FESTA MAJOR DE LA CANDELERA

11.30 h. MISSA solemne, benedicció de les candeles, veneració a la Mare de Déu i cant dels goigs. En acabar, a la plaça de Catalunya, ACTUACIONS de la Banda de Timbals i Gralles de Mas Romeu, el Drac Espurna, les Colles Geganteres de Calafell i de Caravaca de la Cruz, Associació Sardanista de Calafell i els grups de la Unió Artística de Calafell: els Capgrossos, els Balls de Bastons, el Ball de Gitanes, el Ball de Panderetes, Les Tirantinaires, l'Esbart Dansaire veteranes i cos de dansa. Tot seguit, PROCESSÓ de retorn de la imatge de la Mare de Déu de la Cova a la cripta de l'església del castell.
Església de la Santa Creu

12 h. EXHIBICIÓ de puntes de coixí. Amb les puntaires de l'ARC.
Plaça de Catalunya

16 h. Tripijoc de la Candela. GIMCANA a càrrec dels Esgandalats.
Plaça de Catalunya

* CUNIT

10 h. IOGA a la platja.
AL davant de l'Oficina de Turisme

* LLORENÇ DEL PENEDEÈS

19 h. BALL amb Alma Duet.
La Cumprativa

* LA PLATJA DE CALAFELL

11 h. VISITA guiada "Baix a Mar": Confraria + Casa Barra. **La Confraria**

* SANT JAUME DELS DOMENYS

11.45 h. 17è CROS escolar.
Rambla de les Escoles

* SANT SALVADOR (EL VENDRELL)

12 h. VISITA guiada al Museu.
Museu Pau Casals

* EL VENDRELL

17 h. REPRESENTACIÓ d'*Els Pastorets del Vendrell*.
Teatre Àngel Guimerà

GARRAF

* RIBES

FESTA MAJOR DE SANT PAU

8 h. ANADA a buscar el pessebre al Montgròs i esmorzar de brasa. Cadascú pot portar el seu esmorzar. Activitat organitzada per l'entitat Els Xulius.
Plaça de l'Església

11 h. TROBADA de gegants i capgrossos. En acabar, traca dolça i, seguidament, CONCERT-VERMUT. Activitat organitzada per l'entitat Els Xulius.
Plaça de l'Església

12.30 h. 4a Mostra de Cinema i Castells amb la projecció del DOCUMENTAL *Minyons, una nova era*, de Joan Paüls i Toni Comas. Entrada gratuïta.
Sala de Teatre i Cinema Bell-Lloc del Centre Parroquial

* VILANOVA I LA GELTRÚ

10 h. Tirada de BITLLES catalanes infantils i juvenils, en el marc dels Tres Tombs. Activitat organitzada per l'Agrupació de Balls Populars de Vilanova.
Pista Cruyff Court

11 h. ACTIVITAT "Maquinista per un dia". Aforament limitat, 10 places, per ordre de registre.
Museu del Ferrocarril

11 h. ACTIVITAT infantil "Petita estació de Vilanova", per recrear la teva pròpia estació.
Museu del Ferrocarril

11, 13 13 h. VISITA comentada al Museu Romàntic Can Papiol. Gratuïta amb reserva al web del museu.
Museu Romàntic Can Papiol

11 - 14 h. PORTES OBERTES a la Biblioteca Museu Víctor Balaguer. Cal fer reserva al web del museu.
Biblioteca Museu Víctor Balaguer

11.30 h. VISITA comentada a les col·leccions de la Biblioteca Museu Víctor Balaguer. Cal fer reserva al web del museu.
Biblioteca Museu Víctor Balaguer

12 h. VISITA comentada "Els viatges de luxe".
Museu del Ferrocarril



18 h. TEATRE *Mentida podrida*, a càrrec de Cal Teatre.
Teatre Principal

3 Dilluns

EFEMÈRIDES

FA 66 ANYS
Moren els cantants de rock Buddy Holly, Ritchie Valens i JP Richardson (The Big Bopper) en un accident d'avió.

5 Dimecres

EFEMÈRIDES

FA 22 ANYS
El Secretari d'Estat dels EUA, Colin Powell, insta el Consell de Seguretat de l'ONU a actuar contra l'Iraq de Saddam Hussein.

6 Dijous

EFEMÈRIDES

FA 67 ANYS
A Liverpool (Anglaterra), el músic Paul McCartney presenta George Harrison a John Lennon.

BAIX Penedès

*** CUNIT**
17.30 h. TALLER de treballs manuals per fer mandales, a càrrec d'Alpi Paper. **Biblioteca Municipal Marta Mata**

GARRAF

*** RIBES**
17.30 h. Tast de CONTES: Recomanacions i novetats de literatura infantil i juvenil, en el marc de la festa major de Sant Pau. Cal inscripció. **Biblioteca Manuel de Pedrolo**

*** VILANOVA I LA GELTRÚ**
10 h. EXPOSICIÓ de fotografies *La Venècia inacabada*, de Carmen Gallego. Oberta fins al 28 de febrer. **Casal Municipal de la Gent Gran**

ALT Penedès

*** ELS MONJOS**
16.45 h. JUGUEM en família. Adreçat a infants de 0 a 3 anys, acompanyats per una persona adulta. Cal inscripció via WhatsApp al 630 489 035. **Casa dels Passos Petits**

*** PONTONS**
10 h. XERRADA de l'associació Dret a Morir Dignament. **Sala Polivalent**

*** VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
19 h. Presentació del LLIBRE *Rosa de Lima i altres proses*, d'Àngel Guimerà, a càrrec de Neus Oliveras Samitier, cuidadora del llibre, i de Pere Martí Bertran, escriptor i professor. **Centre Artístic L'Agricol**

20 h. Projectió de la PEL·LÍCULA *El profesor de esgrima*. **Sala Zazie del Casal**

ALT Penedès

*** VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
17 i 18.45 h. CONFERÈNCIA sobre filosofia "Com encarem el món que ve? Reflexions sobre circumstàncies amenaçadores i esperançadores", a càrrec de Joan Manel del Pozo Álvarez, doctor en filosofia, professor universitari de filosofia i escriptor. En el marc de l'Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran. **Auditori del Fòrum Berger Balaguer**

18 h. XERRADA "Esmorzars i berenars saludables", adreçada a famílies i cuidadors. A càrrec d'Esther Milà, dietista-nutricionista. **L'Escorxador**

19 h. Junteu-vos. Escola d'Hivern de La Guerdal. CONFERÈNCIA inaugural "El català està en perill?", a càrrec de Carla Benet. **Auditori del Vinseum**

20.15 h. PEL·LÍCULA *Queer* (VOSE). **Sala Zazie del Casal**

4 Dimarts

EFEMÈRIDES

FA 112 ANYS
Acaben els treballs promoguts per l'Institut d'Estudis Catalans per normalitzar ortogràficament el català.

GARRAF

*** RIBES**
17.30 h. CLUB de música "Les ciutats de la música clàssica: Lepzig", en el marc de la festa major de Sant Pau, a càrrec de David Puertas. **Biblioteca Manuel de Pedrolo**

*** VILANOVA I LA GELTRÚ**
18 h. TALLER de cuina de mercat amb Pere Arenas. **Mercat del Centre**



BAIX Penedès

*** LA BISBAL DEL PENEDÈS**
20 h. DEGUSTACIÓ de truites, amb motiu de Santa Àgata. **Local de la Roca Foradada**

*** COMA-RUGA (EL VENDRELL)**
17.30 h. Club de LECTURA: *Viatge en transmiserià*, de Carles Sentís. **Sala de lectura de Coma-ruga**



GARRAF

*** VILANOVA I LA GELTRÚ**
10 h. TALLER del Club de la Feina: "On i com buscar feina?". Gratuït. **IMET**

18 h. TROBADA del projecte Mots, a càrrec de Riudebitlles Territori d'Art (RTd'A). Formulari d'inscripció a <https://forms.gle/hgqB6CKvnuLtnWZg8>. **Biblioteca Joan Oliva**

BAIX Penedès

*** CUNIT**
17.30 h. L'hora del CONTE: *El drac del riu*, a càrrec d'Eva Gonzàlez. **Biblioteca Municipal Marta Mata**

*** EL VENDRELL**
18.30 h. Club de LECTURA de teatre: *L'aranya*, d'Àngel Guimerà. **Biblioteca Pública Terra Baixa**

19 h. Acte de PRESENTACIÓ i concert del projecte multidisciplinari *Breviari d'albades i capvespres*. Amb la participació de Ramon Sicart, Anna Casellas, Carlota Baldrís, i els músics Pemi Rovirosa, Albert Recasens, Eva Cabanes, Joaquín García, Juanan Campos i Yasmin El Farhi. **Sala Cohi Grau de l'EMMPAC**

GARRAF

*** VILANOVA I LA GELTRÚ**
17.30 h. SESSIÓ oberta de fiscalitat "Les expertes responen", a càrrec de Fundesplai. **En línia**

19 h. DOCUMENTAL *La nit dels vidres trencats*, en el marc del XII Cicle de Cinema sobre la Deportació als Camps Nazis. Activitat organitzada per l'Associació Buchenwald. **Biblioteca Armand Cardona**

PUNT I SEGUIT



* ACN / GUILLEM ROSET

El Museu d'Història de Catalunya acollirà fins al 2 de febrer l'exposició *Tàpies. Art i activisme*, que mostra la faceta més compromesa d'Antoni Tàpies, un artista que va integrar l'art i l'activisme en la seva vida i obra per defensar els drets humans i les causes socials.

Conformada per 150 obres i material documental inèdit, l'exposició reflecteix com Tàpies va convertir el seu ideari avant-

guardista en una eina d'acció. Compromès amb les causes progressistes, catalanistes i humanitàries, l'artista va intensificar el seu activisme durant la dictadura franquista. Al llarg de l'exposició es poden veure alguns dels gestos artístics més militants, com *7 de novembre*, obra fundacional de l'Assemblea de Catalunya. Tota la informació de l'exposició es pot trobar al web del Museu d'Història de Catalunya.

*** LA CANDELERA**
L'Ametlla de Mar celebra aquest cap de setmana la festa major de la Candelera, que comptarà amb un ampli repertori de cultura popular, amb els capgrossos i la parella de gegants acompanyats per una xaranga.

*** CINEMA**
La biblioteca Armand Cardona de Vilanova acull el 12è cicle de cinema sobre la deportació als camps nazis, amb la projecció dels documentals *La nit dels vidres trencats* (6 de febrer) i *Pío XII y el Holocausto* (13 de febrer). Entrada lliure.

LA POSTAL

Fran Lorenzo
Afeccionat a la meteorologia
@franlorenzo95



Boira
Olèrdola - 2025

L'instint no demana opinió



T-Roc des de **24.200€**

subjecte a finançament*

No és el disseny exterior únic. Ni els llums LED Matrix. Tampoc els seients ergoActive. El que sempre t'empeny a triar un T-Roc és un nosquè difícil d'explicar... però que pots dir-ne "instint".

*PVP recomanat a la Península i les Balears per a un Volkswagen T Roc "T-Roc" 1.0 TSI 85 kW (115 CV) 6 vel. (el preu inclou IVA, impost de matriculació, transport, descompte de marca i concessionari, i bonificacions de Volkswagen Financial Services). Oferta vàlida fins al 28/02/2025 per a clients particulars que financin a través de Volkswagen Financial Services en les condicions actuals amb un capital mínim de 15.000€ i amb una durada i una permanència mínima de finançament de 60 mesos. Campanya incompatible amb altres ofertes financeres. Volkswagen Financial Services és una marca comercialitzada per Volkswagen Bank GmbH S. E. Model mostrat: T-Roc R amb equipament opcional. Gamma T-Roc: consum combinat WLTP (litres/100 km), de 4,8 a 8,9; emissió CO₂ combinat WLTP (g/km), de 125 a 200.



Vilamòbil

Avgda. Tarragona, 135, Vilafranca del Penedès
Tel. 93 817 17 28

Ronda Europa, 68, Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 816 80 70

www.vw-vilamobil.com