

# la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,  
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 14 al 20 de març de 2025  
n. 2.162

## Agenda

### JORNADA DE LA DONA

Els Falcons de Vilanova reivindiquen el paper de la dona a la cultura

» PÀG. 30



### CINEMA

El Festival Òmnium de Cinema arriba a Vilafranca i Ribes

» PÀG. 27

## Esports

### HISTÒRIC

Olga Cabrera trenca tots els rècords i es proclama campiona d'Espanya

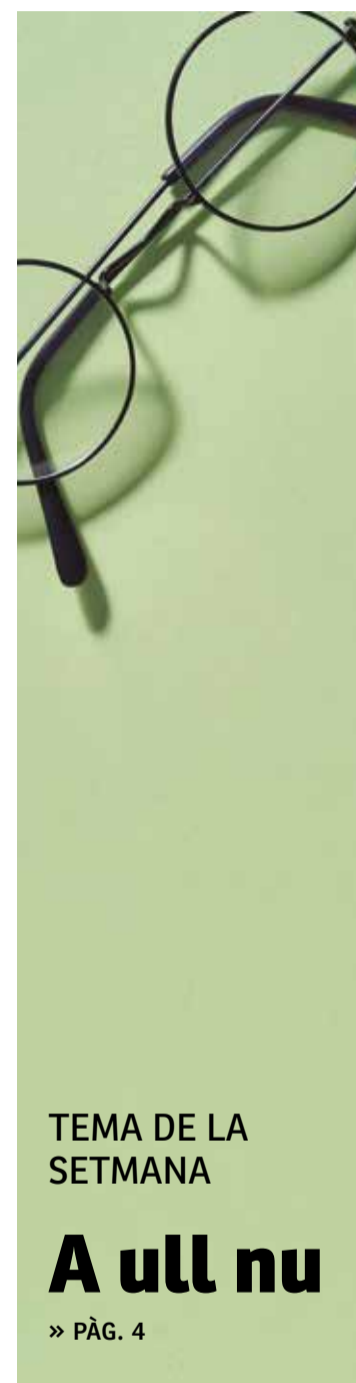
» PÀG. 28



ALT PENEDEÈS

# 200 alumnes esperen plaça per aprendre català

» PÀG. 13



TEMA DE LA SETMANA

## A ull nu

» PÀG. 4



### ALT PENEDEÈS

Interior incrementarà el cos de Mossos a Vilafranca i Sant Sadurní

» PÀG. 14

### BAIX PENEDEÈS

Les dades de consum d'aigua revelen la població real de Cunit i Calafell

» PÀG. 18

### GARRAF

El Festival Monocicle fa quinze anys reivindicant la cançó d'autor

» PÀG. 20

**farré**  
Accessibilitat  
PUJAESCALES

Tel. 93 817 26 81

# P

## Pistes



### Amb laminadures als peus

#### Crocs Haribo

Us demanem disculpes perquè al final acabarem cansant-vos a tots, però no hi ha setmana que alguna marca de calçat no s'alii amb alguna altra per crear una edició limitada de sabates customitzades. En aquesta ocasió ha estat la firma d'esclops Crocs que s'ha unit a l'empresa de laminadures Haribo per crear unes sabates translúcides que incorporen amb 3D els ossets dolços més coneguts (i deliciosos) del món! 69,99 euros.



[www.crocs.eu](http://www.crocs.eu)



### Maletí portacafès

#### Paper Pulp Delivery Briefcase

Heu provat mai de portar més de dos cafès a la vegada de la cafeteria a l'oficina? Per més que utilitzis aquella mena d'oueres de cartró per transportar-los, has d'utilitzar els cinc sentits perquè no s'aboquin. A veure quan es comença a popularitzar aquest maletí fet de pasta de paper reciclat perquè sembla molt més segur i pràctic!

[www.nos.mx](http://www.nos.mx)



### Per als cinèfils més sensibles

#### The Kleenex Score

Sou de llàgrima fàcil quan mireu una pel·lícula? Us agradaria saber, abans de prémer el Play, si un film és gaire dramàtic i és probable que us faci plorar? Doncs atenció a la iniciativa d'IMDb perquè segur que us deixarà catatònics! IMDb ha creat una selecció especial amb obres conegudes pels seus moments d'intensa emoció i, a través d'icones de llàgrimes, indica si la pel·lícula fa plorar més o menys. Així pots agafar els mocadors abans de començar!

[www.imdb.com/features/kleenexscore](http://www.imdb.com/features/kleenexscore)

## Cicle de MUNTANYA 2025



*La muntanya es mou*

AL CENTRE MUNICIPAL DE CULTURA  
AUDITORI SALA SALBÀ  
Plaça Major, 11-13  
LA BISBAL DEL PENEDÈS

14 DE MARÇ | 19 h  
Projecció del documental  
*Pasang: In the Shadow of Everest*  
ENTRADA LLIURE

**Edita** LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226

**Consell editorial** Roser Ferrer, Meritxell Pérez

i Lúcia Recasens

**Redacció** Ivan Fernández, Roser Ferrer, Marc Guitart i Marta Rius

**Llengua** Anna Balaguer **Administració** Lúcia Recasens

**Disseny i Maquetació** Miquel Àngel Cuesta i Anna Balaguer

**Gestió comercial** Maricruz Bueno i Meritxell Pérez

**Col·laboradors** Pep Bosch, Miquel Casellas, Nativitat Castejón, Teresa Costa-Gramunt, Llorenç Guasch, Anna Cuixeres, Oriol Duran, Agnès Esquirol, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Pere Martí i Bertran, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Toni Ribas, Marc Robert, Anna Ruiz Mestres i Xavier Soler.

## 25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ÚLTIMA ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD DE GENER-2024/DESEMBRE-2024

DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIS

DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

Albinyana, l'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castells de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

**c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès**

**Tel. 93 676 68 46 · [www.lafurapenedes.cat](http://www.lafurapenedes.cat)**

[redaccio@lafurapenedes.cat](mailto:redaccio@lafurapenedes.cat) · [agenda@lafurapenedes.cat](mailto:agenda@lafurapenedes.cat)

[publicitat@lafurapenedes.cat](mailto:publicitat@lafurapenedes.cat) · [comercial@lafurapenedes.cat](mailto:comercial@lafurapenedes.cat)

[administracio@lafurapenedes.cat](mailto:administracio@lafurapenedes.cat) · [bustia@lafurapenedes.cat](mailto:bustia@lafurapenedes.cat)

**Nit**  
MILLOR PUBLICACIÓ  
GRATUÏTA EN CATALÀ  
DE 2015

DIFUSIÓ CONTROLADA PER:



PUBLICACIÓ ASSOCIADA A:

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

## L'editorial

# Prevenir abans que curar

**L**a visita de la consellera d'Interior, Núria Parlon, ha copsat bona part de l'actualitat de la setmana a l'Alt Penedès. Entre els anuncis que la màxima responsable en matèria de seguretat al país ha fet durant la seva estada a Vilafranca sobresurt, per innovadora, la posada en marxa d'un programa de mesures alternatives per a menors que hagin estat denunciats per consum o tinença de drogues il·legals. Actualment a Catalunya hi ha més de trenta programes d'aquesta tipologia en funcionament, però cap amb la dimensió comarcal.

D'aquesta manera, la Conselleria d'Interior, el Consell Comarcal de l'Alt Penedès i els quatre municipis que comparten amb cos propi de Policia Local (Vilafranca, Sant Sadurní d'Anoia, Gelida i Santa Margalida i els Monjos) es comprometen a abordar des d'una perspectiva socioeducativa aquest tipus de delictes comesos per menors d'edat. En definitiva, conscienciar abans que multar, o el que és el mateix, prevenir abans que curar.

Fins ara, quan un menor era enxampat per la Policia Local o els Mossos d'Esquadra cometent una infracció relacionada amb el consum o tinença de drogues il·legals s'iniciava un

### Sensibilització i treball amb la família s'erigeixen en claus en la prevenció a la drogoaddicció

expedient sancionador que s'acabava resolent, en la majoria dels casos, amb l'abonament de la multa per part de la família. Amb el programa aprovat aquesta setmana, quan aquest menor sigui denunciat l'equip del Servei de Prevenció de Drogues i Pantalles del Consell Comarcal prendrà les regnes i farà una intervenció amb el jove denunciat i amb la seva família. Plegats, tindran tres mesos per completar un itinerari que inclourà sessions sobre drogo dependència i, en el cas del jove, l'obligatorietat de

fer algun tipus de treball comunitari. Si passats aquests tres mesos no s'han fet els deures, hi haurà multa.

Amb aquest canvi d'abordatge el que es pretén és prevenir per evitar no només que aquests adolescents reincideixin, sinó que s'allunyin definitivament de les drogues. I es pretén, també, que les famílies s'hi impliquin i facin el que s'espera de la figura de l'adult: acompanyar, guiar i donar exemple.

Caldrà donar temps al programa per veure com avança, tot i que si no es dota de recursos econòmics i humans més enllà dels que ja compta actualment el Consell Comarcal, serà difícil poder donar una resposta eficient.

### Semàfor



#### CRISI FERROVIÀRIA

Noves complicacions a les línies R2 i R4, que es veuran afectades per la vaga de la setmana vinent



#### CINC ANYS SENSE PEDIATRIA

Canyelles reclama, un cop més, la recuperació del servei de pediatria al municipi



#### PROJECTE PIONER

L'Alt Penedès combat el consum de drogues en menors amb un projecte de caràcter psicossocial

### La vinyeta

Rosa Codina



[www.feca.cat](http://www.feca.cat)

**FERRET CASULLERAS S.L.**

Ctra. Sant Martí, 2  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
Tel. 93 817 03 53 · Pàrking gratuït

Migdies obert

## NOVETATS MOBLES DE JARDÍ

Demana'ls a través de [www.cadena88.com/es](http://www.cadena88.com/es)  
i te'ls enviem a casa!

**FECA**



Catàleg Jardí 2025



\*Ports gratuïts a partir de 59€.



## Tema de la Setmana



ADOBESTOCK

# A ull nu

**L**a vista és considerada el sentit més important de l'ésser humà. De fet, és el sentit més desenvolupat i perfeccionat, a través del qual hom percep la major part del món que ens envolta. En aquest Tema de la Setmana ens proposem esbrinar com hem de cuidar la salut ocular i quins són els principals problemes que es donen o poden aparèixer al llarg de la vida.

Nou de cada deu persones creuen que és important cuidar la vista i el 70% consideren que és un sentit clau per gaudir de la vida. No obstant això, un estil de vida poc saludable

**1 de cada 3 espanyols té símptomes de problemes visuals**

i la falta de conscienciació sobre la importància de prevenir patologies oculars mitjançant bons hàbits i revisions periòdiques poden estar afectant la salut visual de la població. Així ho conclou la quarta edició del Baròmetre de Benestar Ocular de la Població Espanyola, publicat el mes d'octubre del 2024. Concretament, les dades apunten al fet que almenys 1 de cada 3 espanyols té símptomes de problemes visuals. Els més freqüents són la visió borrosa (34,5%), la sensibilitat a la llum (33,6%), la sensació de pèrdua de visió (33,3%), la irritació, picor o coïssor (31%) i la sequedat als ulls (30,1%).

**OPTICALIA**

*Lacortset*  
Il·lusions òptiques

C/ de la Cort, 17  
Vilafranca del Penedès  
T. 93 892 65 69

## GUIDA LA TEVA SALUT OCULAR

Demana cita per fer-te una revisió

**Som especialistes en:**

Optometria  
Audiologia  
Lents de contacte  
Control de miopia  
Teràpia visual





# **MERCAT - KM.0**

**Vilafranca del Penedès - 13, 14 i 15 de Març 2025**

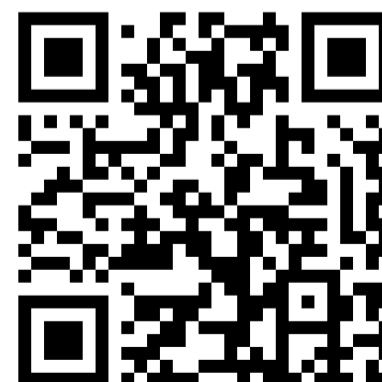
## **Vehicles Km.0 i d'ocasió a preus irrepetibles!**

**Dijous 13, divendres 14 i dissabte 15 de Març de 10 a 20 h.**

 **Avda. Tarragona, 92 - Vilafranca del Penedès  
(entre KIA i TOYOTA)**



**Apúnta't**



## Tema de la Setmana



\* ADOBESTOCK



\* ADOBESTOCK

Tot i que la visió és primordial per a la gran majoria de les persones, tan sols 1 de cada 3 es revisa la vista amb regularitat. Els professionals apunten que moltes malalties oculars no presenten símptomes a l'inici, i quan ho fan, el mal ja pot ser irreversible. La degeneració macular, el glaucoma i les cataractes són algunes de les patologies que poden causar una pèrdua de visió irreversible si no es detecten a temps, i han incrementat en els darrers anys. Per aquest motiu, els experts recomanen visitar l'oftalmòleg una vegada a l'any, sobretot a l'etapa de la infància i a partir dels 40 anys, quan comença a augmentar la prevalença de moltes patologies oculars a causa de l'edat.

### Les pantalles, un problema que va més enllà del visual

Les pantalles s'han convertit en un element inevitable en la societat actual. Es troben a tot arreu, a la feina, a l'escola, a casa, i fins i tot a la via pública. Però, malgrat que les noves tecnologies han arribat per quedar-se, s'ha de tenir en compte que un excés d'exposició a les pantalles i continguts de mala qualitat s'ha relacionat amb problemes de salut com l'obesitat, el descans insuficient, el retard en el desenvolupament d'habilitats socials, dèficits en l'ús del llenguatge, violència, problemes d'atenció i baix rendiment escolar, a part de més d'un problema visual. Segons un estudi de la revista *Ophthalmology*, al llarg de les últimes dècades, el nombre de persones que pateixen miopia ha augmentat considerablement. Part d'aquesta

tendència té a veure amb el temps que es passa duent a terme activitats a l'interior.

Una de les afeccions més habituals és la fatiga visual, que fa referència als símptomes que s'experimenten després de passar molt de temps fent servir la visió propera, que fa que es mantingui la musculatura dels ulls en contracció de manera continuada. Això pot provocar picor als ulls, visió borrosa i mal de cap. Una afecció que pot confondre's amb la sequedat ocular i l'ull sec, ocasionat per la disminució de la freqüència del parpelleig mentre es miren pantalles.

### La higiene visual és la clau

*Val més prevenir que guarir*, tothom ho ha sentit alguna vegada. I és que, juntament amb les revisions periòdiques és important mantenir una bona salut ocular. Així doncs, és important seguir unes normes bàsiques d'higiene visual, sobretot quan s'estan duent a terme activitats sedentàries en les quals la vista pren un paper rellevant, com treballar, estudiar, llegir o mirar la televisió. En aquest sentit, els experts recomanen fer pauses periòdicament i seguir la regla del 20-20-20, és a dir, cada vint minuts mirar durant vint segons una distància de 20 peus (que equival a 6 metres aproximadament). Pel que fa a la llum, apunten que és crucial seure davant d'una finestra i utilitzar llum natural, i si s'està mirant la televisió, recomanen que es miri de lluny i sempre amb llum de fons. D'aquesta manera, també recomanen tenir sempre els ulls ben hidratats i, si és necessari, aplicar llàgrima artificial.

# 40 anys

és l'edat que comença a augmentar la prevalença de moltes patologies oculars



# Veure-hi bé

# és viure bé

*no esperis més,  
reserva ara la teva visita!*

**Visita informativa per cirurgia 100% gratuïta**  
Cirurgia làser | Cirurgia de cataractes | Vista cansada

Horari d'atenció telefònica: Dilluns a divendres, de 10:00 a 13:00 i de 15:00 a 19:00  
Rambla de la Girada, 65. 08720, Vilafranca del Penedès · 93 819 80 74



OPTICA & AUDIOLOGIA  
**UNIVERSITARIA**

A Rambla  
també  
obrim al  
migdia

beo<sup>®</sup>

**Ulleres graduades**  
Vidres monofocals\*  
antireflectants o solars

[opticauniversitaria.com](http://opticauniversitaria.com)

Promoció aplicable a una selecció de muntures Beo del 3 de març al 30 d'abril de 2025,  
o fins que se n'exhaureixin les existències. \*Lents monofocals orgàniques d'stock 1.5 amb antireflectant o solars.  
Límit de graduació i paràmetres subjectes al quadre de fabricació del proveïdor.

**52.€**

**Rambla** - Rambla de Nostra Senyora, 22 - T. 93 892 31 56

**La Parellada** - La Parellada, 6 - T. 93 892 39 63

## Tema de la Setmana

# Cada dia un raig

Amb l'arribada del bon temps i la calor, l'exposició a les radiacions solars és molt més elevada que al llarg de la resta d'estacions de l'any. Igual que amb la pell, és important protegir la visió d'aquests raigs, ja que, en cas contrari, podrien provocar danys als ulls, com per exemple problemes a la conjuntiva, o fins i tot cremades a la còrnia. Així doncs, un dels complementos indispensables per a l'estiu són les ulleres de sol.

La moda les dissenya de totes mides i tipus, però, a banda de com puguin quedar estèticament, s'ha de tenir en compte com protegeixen els ulls davant els raigs ultraviolats del sol. A continuació resollem les preguntes més freqüents per escollir les millors ulleres de sol!



ADOBESTOCK

**Què és el primer que s'ha de comprovar en escollir unes ulleres de sol?**

El més important és que estiguin homologades amb el distintiu de la CE. A més, han de dur la identificació de l'ISO EN 1836:1997 i han de protegir dels raigs ultraviolats (distintiu UV) al 100%. Compte! S'ha de vigilar sobretot amb les que no són d'òptica, perquè poden ser falsificacions a les quals s'hi ha afegit un distintiu fals.

**Com més fosques siguin les ulleres, més protegeixen?**

No. Es tracta d'una idea errònia molt estesa. Entre unes ulleres clares i unes fosques, les clares poden protegir millor els ulls si porten filtres solars de més qualitat.

**Totes les ulleres serveixen per a qualsevol activitat?**

Les ulleres s'han d'escollir pensant en l'activitat que es durà a terme. Per exemple, unes ulleres massa fosques no poden ser adequades per a la conducció.

**Com es pot escollir una bona protecció?**

Hi ha nivells de protecció del 0 al 4. Les ulleres de protecció 4 bloquegen un percentatge de llum més elevat. Això no s'ha de confondre amb el filtre de raigs ultraviolats, que ha de ser del 100%.

**Què s'ha de tenir en compte a l'hora de protegir els ulls dels nens?**

A causa de la seva edat, els ulls dels nens són més permeables a la llum. Hi penetra un percentatge molt més elevat de raigs UVA i UVB als ulls d'un nen que als ulls d'un adult. Per això és important evitar ulleres adquirides a llocs no especialitzats. Hi ha ulleres amb filtres de qualitat de totes les morfologies i a preus assequibles amb què protegir els ulls dels infants.

**Què són les lents polaritzades? Són recomanables davant la llum del sol?**

Són un tipus de lents especials que eviten els reflexos i els efectes de mirall a les ulleres, per exemple quan veiem reflectida l'aigua sobre algunes superfícies metàl·liques. Aquesta característica prevé la fatiga ocular, ja que evita la necessitat d'acomodació constant a les condicions canviants de la llum. Com que només deixen passar la llum útil proporcionen una visió més nítida i contrastada.

 **ÒPTICA BADIA**

*La millor solució als teus problemes de salut visual*

C/ dels Ferrers, 11  
T. **93 818 15 97**  
Vilafranca del Penedès

**OPTICA ROIG**  
L'ÒPTICA DE VILAFRANCA

*La teua visió  
La nostra passió*

Rambla Sant Francesc, 15 · Vilafranca del Penedès  
93 892 21 94  670 114 445

## La pastanaga, l'aliment estrella

Sempre s'ha sentit a dir que menjar pastanagues va molt bé per a la vista i, efectivament, és cert. Però hi ha molts altres aliments que permeten garantir un bon funcionament del sistema visual i prevenir el desenvolupament de patologies oculars. Així doncs, una dieta rica en vitamina C i E, zinc, luteïna i omega 3 reduirà el risc de contraure degeneració macular associada a l'edat, cataractes i ull sec. Però... en quins aliments es poden trobar aquests nutrients? T'ho expliquem.

- **La vitamina C** és un dels molts nutrients que actuen com a antioxidants. Els cítrics en són la font principal. Altres fruites com ara el kiwi, el meló, les maduixes, el mango i el préssec, i vegetals com els espàrrecs, el bròquil, les cols de Brussel·les i la coliflor, també són molt rics en aquesta vitamina.
- **La vitamina E** ajuda a eliminar els radicals lliures. A més, influeix en el funcionament del sistema immunitari. Es pot trobar a les llavors de gira-sol, ametlles, avellanes, espinacs, oli i alvocat.
- **El zinc** es troba en aliments rics en proteïnes, com, per exemple, la carn vermella. Les nous, els llegums i els ous són altres fonts importants de zinc. Aquest nutrient és clau, ja que es necessita una elevada concentració de zinc a la retina, i també a altres parts de l'organisme com els cabells i les ungles.



- **La luteïna**, juntament amb la zexatina, són nutrients que formen part dels anomenats carotenoides, pigments que donen color als vegetals. Aquests nutrients es poden trobar als espinacs, el bròquil o als espàrrecs i també a fruites acolorides com el préssec, el mango i la papaia. La luteïna també és un nutrient de la pastanaga, que contribueix a la visió nocturna i ajuda a reduir les probabilitats de tenir degeneració macular o cataractes.
- **L'omega-3** és un dels altres nutrients considerats essencials. La font més important és el peix, principalment el peix blau, com la sardina, la tonyina, el verat, el salmó, l'anxova i el seitó.



**Tchin Tchin**  
PROGRESSIUS

**EL TEU 2N PARELL  
D'ULLERES PROGRESSIVES  
PER 1€ MÉS\***

**ENAMORA'T O TORNA-LES!**

\* Oferta vàlida del 03/02/2025 al 31/03/2025 a totes les òptiques ALAIN AFFLELOU d'Espanya i Andorra. Veure condicions a l'òptica i a afflelou.es.

**EL VENDRELL**  
C/ ALT, 13  
977 15 53 68

**ALAIN AFFLELOU**

**VILANOVA I LA GELTRÚ**  
RAMBLA PRINCIPAL, 74  
938 16 63 90

## Tema de la Setmana

*Tania Goncharova,  
metgessa resident en  
Oftalmologia a l'Hospital  
Vall d'Hebron*

# "El diagnòstic precoç és clau per evitar la pèrdua de visió associada al glaucoma"



### Quines són les patologies oculars més comunes?

Les patologies oculars més habituals que tractem diàriament són l'ull sec i la blefaritis. Es tracta, en la majoria dels casos, de condicions cròniques que, amb un enfocament adequat basat en la higiene ocular i un tractament personalitzat, poden millorar significativament. Un bon control d'aquestes patologies permet reduir els símptomes i millorar notablement la qualitat de vida dels pacients.

### Una de les afeccions que poden causar pèrdua de visió és el glaucoma. Què és?

El glaucoma és una patologia en què el nervi òptic es veu danyat. El nervi òptic és l'encarregat d'enviar la informació visual de l'ull al cervell i és vital per tenir una bona visió. Els danys al nervi òptic solen estar relacionats amb una pressió alta en els ulls. Tot i que els valors normals de la pressió intraocular es consideren entre 10 i 21 mmHg, aquests límits poden variar en funció de cada persona, ja que cada ull és únic. Hi ha individus que poden tolerar pressions més altes sense desenvolupar glaucoma, mentre que altres poden presentar danys amb pressions dins dels límits considerats normals. Per això, el diagnòstic precoç i el seguiment individualitzat són claus per prevenir la pèrdua de visió associada a aquesta malaltia.

### Com es pot prevenir?

La prevenció del glaucoma és complexa, ja que hi ha una forta influència genètica en el seu desenvolupament. Tot i això, es recomana adoptar un estil de vida saludable per evitar danys oculars addicionals, que inclogui exercici físic regular, una dieta equilibrada i nutritiva, i la protecció dels ulls contra agents externs, especialment la radiació solar. També és important evitar hàbits tòxics, com el consum de tabac i alcohol. Per altra banda, és molt important controlar bé els factors de

risc associats al glaucoma com ara són la pressió arterial, els nivells de sucre en sang i condicions com l'apnea del son.

### No presenta símptomes fins a fases avançades. Com podem detectar-lo a temps?

Detectar el glaucoma a temps és essencial, ja que no presenta símptomes fins a fases avançades. Per això, és important conèixer els antecedents familiars, ja que la càrrega genètica és un factor determinant. Si germans, pares o avis han patit glaucoma, el risc és més elevat. També hi ha grups de persones amb més probabilitat de desenvolupar la malaltia, com ara els alts miops i hipermetrops, les persones d'ètnia afroamericana o asiàtica, i aquells que segueixen tractaments prolongats amb corticoides, especialment en forma de col·liris o pomades oftàlmiques.

Actualment, no disposem d'un marcador senzill aplicable a tota la població per identificar el glaucoma precoçment. Per aquest motiu, és imprescindible una exploració completa per part d'un oftalmòleg.

### Quant a la periodicitat de les revisions, pels pacients amb factors de risc es recomana començar les revisions a partir dels 40 anys amb una periodicitat anual.

Per a la població general sense factors de risc, es recomana iniciar les revisions a partir dels 60 anys, amb la possibilitat d'espaiar-les cada dos anys si no hi ha alteracions. Cal destacar que el glaucoma sol avançar lentament, de manera que els controls anuals o bennals són suficients per evitar pèrdues de visió significatives, si es detecta a temps.

**D'altra banda, els darrers anys s'ha incrementat el diagnòstic de miopia. Les pantalles en són les grans responsables?**

**ÒPTICA LA GIRADA**

Els teus ulls en bones mans

Rambla La Girada, 74 · Vilafranca del Penedès  
93 818 18 71

**VISIÓ ACTIVA**  
CLÍNICA D'OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL

DETECCIÓ I TRACTAMENT DE DISFUNCIONS VISUALS

Rambla Sant Francesc, 23 2n 2a D. Vilafranca del Penedès  
622 23 88 86 · info@visioactiva.com · Hores concertades



L'augment del diagnòstic de miopia en els últims anys està relacionat amb diversos factors, i l'ús prolongat de pantalles és un dels més destacats. Passar moltes hores davant de dispositius electrònics com mòbils, tauletes o ordinadors implica treballar de manera prolongada a curta distància, la qual cosa pot afavorir el desenvolupament i la progressió de la miopia, especialment en infants i adolescents. A més, la reducció del temps a l'aire lliure i l'exposició insuficient a la llum natural també són factors claus en aquest augment de casos.

**Les noves tecnologies també han portat coses bones, i és que actualment existeixen opcions de cirurgia per corregir la miopia, l'astigmatisme o altres problemes de visió. És recomanable per a tothom?**

La cirurgia refractiva, com el làser o la implantació de lents intraoculars, és una opció excel·lent per corregir problemes de visió com la miopia, l'astigmatisme o la hipermetropia, però no és adequada per a tothom. Els candidats ideals són persones majors de 20-21 anys amb una graduació estable durant almenys un o dos anys. Tot i així, hi ha certes limitacions a tenir en compte. Una d'elles és l'edat, ja que en menors de 20 anys no es recomana perquè la visió encara pot canviar. Una altra limitació és l'embaràs o la planificació d'embaràs, ja que les fluctuacions hormonals durant aquests períodes poden alterar la visió. També hi ha condicions oculars que poden impedir la cirurgia, com el queratocon, l'ull sec sever o les còrnies molt primes. A més, l'estat general de salut és important, ja que algunes malalties sistèmiques, com les autoimmunes, poden contraindicar el procediment. Aquestes limitacions posen de manifest la importància de fer una avaluació exhaustiva per determinar si la cirurgia refractiva és una opció adequada i segura per a cada persona.

**En cas que no se sigui un bon candidat per a la cirurgia ocular, existeixen alternatives per corregir els problemes de visió?**

“

***Passar moltes hores davant de dispositius electrònics afavoreix la progressió de la miopia***

”

En cas que no es sigui un bon candidat per a la cirurgia ocular, hi ha alternatives efectives. Una d'elles són les lents de contacte, que ofereixen opcions per a tot tipus de problemes de refracció, com ara lents toves, rígides o d'ortoqueratologia (lents que es porten a la nit per modelar la còrnia). És important destacar que, quan s'utilitzen lents de contacte, cal seguir estrictes normes d'higiene per minimitzar el risc d'infeccions i complicacions corneals associades. Aquestes inclouen l'ús de lents de contacte durant menys de 8 hores diàries, la neteja amb solucions específiques (sempre evitant l'aigua de l'aixeta o altres fluids no especialitzats), i evitar dutxar-se o banyar-se a la piscina o al mar amb les lents posades. També cal netejar sovint l'estoig de les lents (per aquelles que no siguin diàries) i substituir-lo cada dos o tres mesos. Una altra alternativa són les ulleres, que ofereixen una solució còmoda i no invasiva, sempre que es mantingui la graduació actualitzada.

**Si s'opta per les lents de contacte o les ulleres, com podem saber si la graduació és correcta o si es necessita una revisió de la vista?**

Si s'opta per les lents de contacte o les ulleres, és important realitzar revisions oculars periòdiques amb un optometrista per assegurar-se que la graduació és correcta. Alguns signes que poden indicar que la graduació no és adequada inclouen fatiga visual, mals de cap o visió borrosa, dificultat per enfocar objectes a distàncies concretes i la necessitat de forçar la vista per llegir o mirar de lluny. La freqüència de les revisions dependrà de cada persona, però en general es recomana fer-ne una anual per garantir que la visió està ben corregida i que els ulls es mantenen en bon estat de salut.

**A trets generals, com podem cuidar la salut ocular per minimitzar els efectes de deteriorament a causa de l'edat?**

Per minimitzar els efectes del deteriorament ocular a causa de l'edat, és fonamental seguir una sèrie de recomanacions. Primer, és important realitzar revisions oculars regulars, especialment a partir dels 40 anys quan hi ha factors de risc, per detectar possibles afeccions com el glaucoma de manera precoç. També cal mantenir una alimentació equilibrada. A més, és essencial protegir els ulls de la radiació UV utilitzant ulleres de sol que ofereixin protecció contra els raigs UV per prevenir danys a llarg termini. Evitar fumar és una altra mesura important, ja que el tabaquisme augmenta el risc de patir cataractes i degeneració macular. També s'ha de mantenir una bona salut general a través de l'exercici físic regular, sobretot l'aeròbic, que millora la circulació sanguínia. Mantenir una bona higiene ocular i evitar fregar-se'ls pot ajudar a evitar patologies com el queratocon. A més, és important descansar els ulls, sobretot quan es passa temps davant de pantalles. Aquests hàbits, combinats amb un estil de vida saludable, poden contribuir significativament a mantenir la salut ocular a mesura que passen els anys.



**2x1  
en lents**

Vine a fer una revisió visual gratuïta i emporta't dues parelles de lents pel preu d'una\*.

**Cottet**

**Cottet Òptica i Audiologia Vilafranca**  
Av. Tarragona 23  
Tel. +34 938175773  
Whatsapp: +34 660561349  
08720 Vilafranca del Penedès

**Cottet Òptica i Audiologia Vilanova**  
Plaça dels Cotxes 6  
Tel. +34 938934169  
Whatsapp: +34 681092687  
08800 Vilanova i la Geltrú

**Av. Francesc Macià 92**  
Tel. +34 938934046  
Whatsapp: +34 683537918  
08800 Vilanova i la Geltrú

**cottet.com**

\*2x1 en vidres cottet de totes les gammes, per la compra de dues muntures. No acumulable a altres ofertes o promocions. Les dues ulleres graduades han de ser per a la mateixa persona.

# N

VEGUERIA

## El 112 registra 154.457 trucades des de la vegueria

### Noticiari

El 2024 les trucades a aquest telèfon van incrementar-se un 3,59% respecte a l'any anterior

VEGUERIA

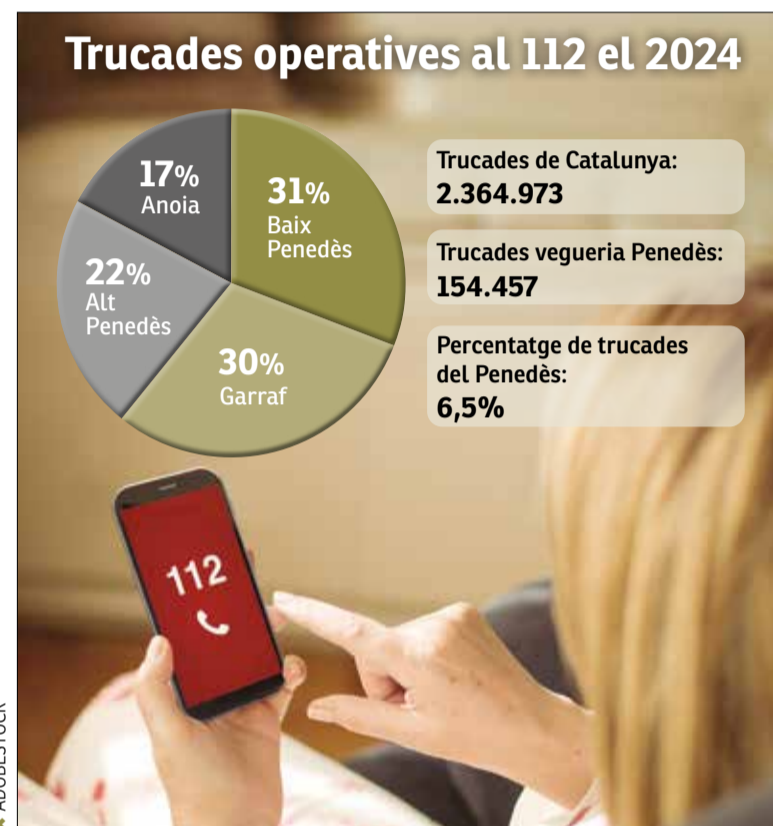
L'any 2024 el 112 va registrar un total de 2.372.899 trucades operatives arreu de Catalunya. D'aquestes, 154.457 (un 6,5%) van efectuar-se des d'algun dels municipis de la vegueria Penedès. Respecte a l'any anterior aquesta xifra suposa un augment del 3,59%, una dada lleugerament per sobre de la mitjana del país (2,3%).

#### Més trucades pel trànsit a l'Alt Penedès

Segons els tipus d'incidència referenciats, al conjunt de la vegueria Penedès el 33% de les trucades van ser per motius de seguretat, seguides de molt a prop per les d'assistència sanitària (31%) i ja a més distància per les de trànsit (18%). A l'Alt Penedès, però, aquesta tendència es modifica i el trànsit passa a ocupar el segon lloc. Respecte a l'any anterior augmenten totes les d'incidents, excepte el d'incendis, que cau un 23,30%. Per contra, les trucades relacionades amb la meteorologia es desapareixen un 92,60%.

L'informe del 112 corresponent al 2024 desglossa les dades per comarques. Així, de les 154.457 trucades, un 31% van ser efectuades des del Baix Penedès, un 30% des del Garraf, un 22% des de l'Alt Penedès i el 17% restant des de l'Anoia.

L'Alt Penedès és l'única comarca que registra una disminució gairebé imperceptible respecte a l'any anterior (0,3%). En ella es van regis-



trar 33.066 trucades operatives, un 35% de les quals provinents de Vilafranca del Penedès. D'aquest total comarcal, un 29% va efectuar-se per algun incident relacionat amb la seguretat, un 28% per trànsit i un 25% per assistència sanitària.

En el cas del Baix Penedès, de les 48.426 trucades rebudes (un 4,8% més que l'any 2023), un 38% provenien del Vendrell, seguides d'un 26,61% de Calafell. La seguretat i l'assistència sanitària, amb un 34%

cadascuna, van ser els principals incidents recollits en les trucades, mentre que els de trànsit van suposar un 14%.

Pel que fa al Garraf, el total de trucades va ser de 46.432 (un 5,1% més que el 2023) i Vilanova i la Geltrú va concentrar-ne un 45%. Com al Baix Penedès, els tipus d'incidents que van motivar la trucada van ser, en primer lloc, de seguretat (36%), l'assistència sanitària (33%) i el trànsit (13%).

VEGUERIA



\* ACN/ALBERT SEGURA

### R2 i R4, afectades per la vaga de la setmana vinent

Els usuaris del servei ferroviari de la vegueria s'enfronten la setmana vinent a noves complicacions, a causa de la vaga convocada pels sindicats amb motiu del traspàs de Rodalies. La vaga afectarà els dies 17 i 19 de març les diferents línies de Rodalies, com l'R2 sud i l'R4, que són les que passen pel territori, a més dels trens regionals. El diumenge 17 la vaga convocada és de 24 hores, mentre que el dimecres 19 es desenvoluparà de 6 a 9 hores, de 14 a 17 hores, i de 21 a 23 h.

La Generalitat ha decretat serveis mínims del 66% en les hores punta i del 33% en les hores vall. Amb la vaga, CCOO, UGT, la CGT, la Confederació Intersindical-SF i Semaf volen denunciar els incompliments dels acords signats el 2023 que van servir per desconvocar una altra protesta en relació amb el traspàs de Rodalies a la Generalitat. També critiquen que s'hagi comunicat la creació d'una empresa mixta aliena al grup Renfe sense comptar amb la possibilitat de participació del comitè d'empresa. Les aturades s'han de repetir els dies 24, 26 i 28 de març, i 1 i 3 d'abril.



## VitisOrtiz



**VITICULTOR:** Reserva les plantes que necessitis. Les tindràs a la teva disposició en el moment de plantar

XAREL·LO, PINOT NOIR, SUMOLL, CHARDONNAYS, GARNATXES, GEWÜRZTRAMINER.

I molt més

**687 253 178 · vitisortiz@hotmail.com**

## Noticiari

# ALT PENEDÈS

ALT PENEDÈS - GARRAF



La delegació territorial del Consorci per a la Normalització Lingüística ha plantejat 41 cursos de cara al pròxim trimestre. ✦ CNL

# Fins a 200 alumnes esperen plaça per als cursos de català

Amb el pla de xoc de la Generalitat es preveu ampliar les places per als cursos de nivells inicials i del C2, que són els que acumulen més demanda

VILAFRANCA



## Documentant els 75 anys de la Secció Esportiva del Casal

La Secció Esportiva del Casal de Vilafranca és a punt de fer 75 anys. I, per celebrar-ho, l'entitat s'ha proposat crear un fons documental amb imatges de totes les èpoques, des de la creació de la secció l'any 1951 fins a l'actualitat.

És per això que des del Casal fan una crida a totes les persones que tenen o han tingut algun vincle amb l'entitat, que conservin fotografies, retalls de publicacions o qualsevol altre material gràfic a fer-les arribar a la Copisteria El Teu Centre d'Impressió de Vilafranca (les de format paper) o al correu electrònic 75aniversarisec@casal.org (les digitals).

Els cursos de català en els nivells inicials són els que generen més llistes d'espera al Consorci per a la Normalització Lingüística de l'Alt Penedès i Garraf. Així ho ha explicat a *La Fura* la responsable del servei, Teresa Casanellas, que ha apuntat que el trimestre passat 156 persones es van quedar sense plaça. El segon nivell més sol·licitat és el curs per acreditar el C2, que tot i que s'ha ampliat l'oferta respecte dels anys anteriors, ha acumulat entre 30 i 50 persones en llista d'espera.

Un dels factors que han evidenciat l'increment de la demanda dels cursos del C2 ha estat el decret que es va aprovar l'any 2023, que formalitza que el català és la llengua vehicular als centres educatius i que, per tant, tot el nou professorat interí o que es presenta a oposicions a Catalunya ha d'acreditar aquest nivell a partir del curs 2025-2026. "Ofereim cursos trimestrals, això vol dir que al cap de dos mesos, les persones que estan en llista d'espera tornen a tenir l'oportunitat de matricular-se", indica Casane-

## 982 places

són les que es van oferir el trimestre passat, entre els 41 cursos plantejats

llas. En total, el trimestre passat, la delegació territorial del Consorci va plantejar 41 cursos en el seu àmbit d'impacte, i de les 982 places ofertes, se'n van ocupar el 88%. "Els nivells intermedis són els que no tenen tanta demanda", apunta.

Amb l'objectiu de reduir les llistes d'espera, a finals del mes de febrer el govern de la Generalitat va anunciar un pla de xoc que preveu una inversió de 8,8 milions d'euros per

ampliar les places dels cursos de català arreu del país. Tot i que encara es desconeix de quina manera revertirà aquesta injecció econòmica al Penedès i al Garraf, Casanellas assegura que servirà per dimensionar el servei i augmentar a jornada completa algunes places de professorat i personal administratiu. A més, apunta que també serviran per incrementar els cursos en col·laboració amb altres agents, com ara sindicats, patronals i entitats diverses que poden oferir cursos inicials o bé el C2, que són els que actualment tenen més demanda. "Aquest increment de recursos no és immediat i no creiem que pugui ser factible fins al setembre", manifesta Casanellas.

Malgrat això, la institució ja ha dimensionat el nou trimestre, que engloba les classes que s'estenen des del mes d'abril fins al juny. Repeteixen proposta, i es tornaran a oferir 41 cursos per cobrir, gairebé, un miler de places. Les pròximes inscripcions s'obriran el 25 de març per als alumnes que ja han cursat algun mòdul, i el 26 i 27 de març per

als alumnes nous, que poden demanar una prova de nivell si no saben per quin curs han de començar.

### Sortir de l'aula per fomentar l'ús del català

Un dels altres reptes de la institució és fomentar l'ús del català en tots els contextos. Per aquest motiu, surten de l'aula i proposen visites a la biblioteca, als mercats i ofereixen pràctiques lingüístiques amb la col·laboració dels establiments adherits. Entre les propostes, destaca el programa Voluntariat per la Llengua que promou la pràctica del català a través de la conversa. Actualment, a l'Alt Penedès s'està implementant a Gelida, Vilafranca, el Pla del Penedès i Sant Sadurní d'Anoia, i compta amb més de cent parelles.

D'altra banda, també hi ha el Pla Ofercat, destinat a comerços regentats per persones novingudes. Amb un total de 15 sessions, una persona del Consorci es desplaça a la botiga i, mitjançant la pràctica in situ, orienta al comerciant sobre com pot fer ús del català a l'hora d'atendre els clients.

## ALT Penedès



\* TASTAVINS

## Tret de sortida al 59è Concurs de Tastavins

L'Acadèmia Tastavins Penedès ha obert les inscripcions per participar en el Concurs Tastavins DO Penedès, una iniciativa impulsada per aquesta entitat amb el suport tècnic del Consell Regulador de la DO Penedès, que enguany arriba a la 59a edició. El certamen té per objectiu escollir els millors vins i escumosos de la DO Penedès. És per això que tots els cellers que hi vulguin participar han de formalitzar la seva inscripció a través del web de l'Acadèmia i fer arribar les seves mostres a la seu de la DO Penedès fins al 29 d'abril.

## ELS MONJOS

## Operatiu de control en edificis ocupats



\* POLICIA LOCAL SMM

La Policia Local de Santa Margarida i els Monjos, mitjançant la unitat d'UPR, va dur a terme un control administratiu i de seguretat ciutadana per saber quanta gent viu a les antigues instal·lacions de l'antic Hostal del Penedès, arran de les nombroses queixes veïnals i la sensació d'inseguretat que generen. D'altra banda, en un immoble de l'avinguda dels Països Catalans, als Monjos, es va comissar droga d'una zona comuna, sense que s'hagin produït detencions.

## ALT Penedès-Vilafranca

# Interior incrementarà el cos de Mossos d'Esquadra

La consellera d'Interior reconeix que la comarca té una "ràtio de Mossos per sota de les necessitats" i demana dos anys de marge perquè la ciutadania percebi millores

La consellera d'Interior, Núria Parlon, ha anunciat que la Generalitat preveu ampliar el nombre d'agents del cos dels Mossos d'Esquadra tant en l'Àrea Bàsica Policial (ABP) de Vilafranca com a la comissaria de Sant Sadurní.

Segons dades facilitades per la mateixa consellera, actualment a l'ABP de Vilafranca hi ha 103 agents, mentre que la comissaria de districte de Sant Sadurní n'hi ha 60: "La ràtio d'agents a Vilafranca i a la comarca està per sota de les necessitats, per això ja estem treballant per reforçar l'àrea bàsica policial cosa que ens haurà de permetre fer més prevenció i treballar de forma menys reactiva".

A banda de les noves promocions de Mossos d'Esquadra ja planificades, Interior treballa també perquè els ARRO puguin fer també reforçar les ABP: "Serà un recurs molt serà molt útil sobretot en territoris com l'Alt Penedès, amb molts municipis extensos i sense policia local i es podrà fer una activació dels ARRO i un reforç po-



Imatge d'arxiu dels Mossos d'Esquadra. \* ACN

licial de segon nivell". En qualsevol cas, la consellera ha puntualitzat que totes aquestes millores no seran perceptibles immediatament:

"Ens hem de posar uns dos anys de marge perquè es comenci a notar realment l'increment de plantilla".

## La Policia Local, al 112

A banda d'aquest anunci, la consellera ha explicat que la Generalitat està avaluant la integració de la Policia Local de Vilafranca al 112. "Això permetria gestionar amb molta més eficiència qüestions vinculades amb emergències o seguretat, ja que la Policia Local estaria incorporada a la carta de servei del 112 i rebria l'alerta al mateix temps que la resta de cossos d'emergència que han d'intervenir en la incidència". Parlon, ha explicat que l'objectiu d'Interior és que tots els Ajuntaments amb un servei d'OAC de 24 hores puguin fer aquest procés d'integració i ha fet valdre l'aposta de Vilafranca quant a seguretat destacant el projecte de construcció d'una nova comissaria per la Policia Local, l'augment previst d'agents d'aquest cos, la instal·lació de càmeres de videovigilància o la posada en marxa del servei de serenos.

## Menys furts en domicilis

En la mateixa línia, l'alcalde de Vilafranca, Francisco Romero, ha insistit en la "visió integral" amb la qual el govern local aborda la seguretat a la vila: "Estem treballant en diferents mesures que van des de l'increment de la plantilla de la Policia Local fins a la millora de la il·luminació de carrers i places. Amb la complicitat dels Mossos d'Esquadra i de la Conselleria d'Interior segur que podrem fer front a molts reptes compartits. De moment, aquests primers mesos de 2025 estem notant una tendència a la baixa en diferents tipus de delictes com, per exemple, els furts en domicilis o en espais públics".

## ALT Penedès

## Corpinnat factura més, tot i vendre menys

Els cellers agrupats sota la marca d'escumosos Corpinnat van incrementar un 1,7% la facturació el 2024 respecte a l'any anterior, fins a 26,87 milions d'euros, malgrat que la comercialització d'ampolles es va rebaixar un 2,63%, situant-se en 2,2 milions. Un fet que el president de l'associació, Ton Mata, ha atribuït, per una banda, a la contenció de les vendes per la sequera, cosa que ha fet que s'embotellés menys i, per l'altra, a un mercat més competitiu amb els vins d'alta gamma. El preu mitjà per unitat va pujar un 4,7% l'any passat, fins a 21,10

euros, "cosa que vol dir que el valor augmenta", ha apuntat Mata.

Quant a les exportacions, van suposar un 17,02% del total de la facturació. Corpinnat va vendre a 66 països, destacant els Països Baixos com a principal país exportador, però també a Suïssa, Dinamarca, Canadà, França, Itàlia i Japó, entre d'altres. L'any 2024 formaven part d'aquesta marca col·lectiva 12 empreses, aquest 2025 se n'hi ha sumat una altra i, segons ha apuntat Ton Mata, en els pròxims mesos i acabar 2025



El 2024 Corpinnat va vendre 2,2 milions d'ampolles. \* ACN / GEMMA SÁNCHEZ

amb 15. D'altra banda, Ton Mata s'ha mostrat crític amb les ajudes públiques, les ha qualificat "d'injustes" perquè exclouen les iniciatives que queden forma d'una DO

i ha demanat un canvi de criteri destacant que Corpinnat "possiblement és el projecte més important dels últims trenta anys en l'àmbit de vi escumós".

VILAFRANCA



Serà la primera vegada que dues dones fan el pregó. ✳ FESTA MAJOR

## Clara Soler i Gemma Muray, pregoneres de la més típica

Els administradors destaquen l'esperit emprenedor de les joves i la seva creativitat

Les joves emprenedores Clara Soler Isart i Gemma Muray Domingo, impulsores del projecte enoturístic Caram Caram, seran les dues pregoneres de la festa major. El quintet administrador ha sorprès apostant per un pregó a dues veus (l'any

2020 també ho van ser els poetes Anna Gual i Jaume C. Pons Alorda) a la vegada que ha destacat el caràcter entusiasta d'aquest duet, el vincle de l'una i l'altra amb la més típica (ambdues són ex balladores), així com la seva faceta laboral vin-

culada a l'enoturisme i la promoció dels productes del territori.

Com a sommeliers que són, les pregoneres han presentat, durant l'acte celebrat a l'Escola d'Enoturisme de Catalunya, L'Elixir de Sant Fèlix, un còctel elaborat pel mestre cocteler Damia Mulà fet amb vi negre bullit, brandy de Vilafranca, suc de pera de Lleida, mel de castanya, un ingredient secret i presentat en una copa amb una bengala i esquitxada de peta-zeta (caramel que peta). "Ens vam preguntar quin gust tenia la festa major i n'ha sortit aquest Elixir de Sant Fèlix que sintetitza l'emoció, els nervis, la il·lusió, la tradició, la identitat..." expliquen.

### Els cinc sentits

L'acte de presentació de les pregoneres, que va comptar amb l'assistència de més d'un centenar de persones, va fer jugar el públic amb els cinc sentits. El so de la gralla, l'olor de la pólvora i el tacte del mocador de festa major van ser les primeres pistes abans de demanar als assistents que es cobrissin momentàniament els ulls per descobrir, segons després, la identitat de les protagonistes de l'acte. Al seu torn, les pregoneres van recordar el moment en què van rebre la proposta dels administradors, una sorpresa que les va omplir d'emoció. "Això només passa un cop a la vida!", va exclamar Soler en el moment d'acceptar el repte. "La responsabilitat és gran, però la il·lusió ho supera tot", va apuntar Muray.

OLÈRDOLA

## Noranta veïnes, protagonistes del llibre *Dones d'Olèrdola*

L'Ajuntament d'Olèrdola ha editat el llibre *Dones d'Olèrdola*, un recull fotogràfic en el qual han participat una norantena d'olerdolenques de diferents edats i nuclis del municipi. La fotògrafa Pilar Diago s'ha encarregat de fer les 15 imatges que configuren la publicació, mentre que l'escriptora local Núria Farràs és l'autora dels textos que les acompanyen.

Per editar el llibre ha calgut fer 15 sessions fotogràfiques a diferents indrets d'Olèrdola, com l'església de Sant Joan a Viladellops, el mirador de Sant Miquel d'Olèrdola, la seu del Museu d'Arqueologia de Catalunya a Olèrdola o els lledoners de Can Trabal.

La publicació arriba després d'un any de feina i a iniciativa de la regidoria d'Igualtat i Feminismes de l'Ajuntament de la qual n'és regidora l'alcaldesa Fina Mascaró. Durant l'acte de presentació, que va tenir lloc el dia 7 de març al Local Nou de Moja, Mascaró va subratllar que el llibre pretén visibilitzar les dones del municipi: "Vivim en un món que massa sovint ha intentat fer-nos petites, silenciar-nos o invisibilitzar-los. Per avui, aquí, celebrem just el contrari: celebrem la presència, la llum i la determinació de les dones d'Olèrdola, unes dones diverses, fortes i imprescindibles". Tot i que el llibre s'hagi publicat, el projecte *Dones d'Olèrdola* continua: "Tot just és



l'inici, el principi d'una iniciativa de crear xarxa", apuntava l'escriptora Núria Farràs.



## Gaudeix de les carxofes, una de les hortalisses més bones i saludables de la temporada



I tu, ja cuides la teva microbiota? Una microbiota intestinal rica i variada t'ajuda a prevenir determinades malalties i a mantenir una bona salut; per això, cal seguir una dieta variada i saludable, consumint, especialment, aliments d'origen vegetal, com les fruites i les hortalisses, els llegums, la fruita seca, els cereals integrals, l'oli d'oliva, les llavors i les espècies.

- Potassi i fòsfor: el primer t'ajuda al funcionament normal del sistema nerviós i dels músculs, mentre que el segon contribueix al funcionament normal dels ossos i les dents. Perquè te'n facis una idea, una ració de carxofes cobreix el 20% de la ingesta recomanada de fòsfor per a un adult.

- Vitamina A i del grup B: que actuen com a antioxidants.

Coincidint que es troben en plena temporada, et volem parlar de les carxofes. Sabies que la carxofa és el cap floral comestible de la carxofera, una planta que brota únicament a l'hivern i que ens dona aquesta hortalissa de temporada tan famosa i nutritiva? No obstant això, sovint sorgeix el dubte de com s'ha de menjar una carxofa, perquè les fulles de fora són dures, mentre que, a mesura que ens acostem al cor són més tendres. A continuació, t'ho expliquem tot:

### Com es menja una carxofa cuïta?

Tant si has preparat la carxofa la brasa, com al microones, les primeres fulles de la carxofa les has de menjar amb les mans, mossegant la part més carnosa de la fulla, que és la inferior, i deixant l'altra part, més fibrosa, a un costat. A mesura que et vagis acostant al cor, veuràs com les fulles són molt més tendres i ja podràs menjar-te-les amb els coberts. Perquè te'n facis una idea, és com una flor. Imagina que vas traient els pètals amb les mans, d'un en un, i vas menjant la part més tendra. Gaudeix així d'aquesta hortalissa de temporada tan bona i nutritiva!

### Propietats de la carxofa:

- Font de fibra: són una verdura rica en fibra, que ajuda al teu trànsit intestinal i cuida la teva microbiota.

ALT PENEDÈS

# Educació psicosocial i treball comunitari en comptes de multes

El Consell Comarcal impulsa, juntament amb Interior, un projecte pioner adreçat a menors que hagin comès algun delictes de tinença o consum de drogues



Mossos i Polícies Locals seguiran el nou protocol aprovat pel Consell Comarcal. ✦ AJUNTAMENT DE VILAFRANCA

Quan un menor d'edat comet un delictes relacionat amb el consum o tinença de drogues, és sancionat amb una multa econòmica. A partir d'ara, a l'Alt Penedès aquesta sanció es podrà bescanviar per mesures socioeducatives alternatives que facilitaran al menor i a les seves famílies suport i recursos adreçats a la prevenció. El Consell Comarcal de l'Alt Penedès i la Conselleria d'Interior han signat un conveni per impulsar aquest programa, cosa que converteix la comarca en la primera del país que aposta per establir mesures preventives en comptes de punitives davant de delictes relacionats amb la tinença i consum de drogues i comesos per menors d'edat.

## Una mesura pionera

“Es tracta d'una iniciativa innovadora i molt inspiradora per a la resta de comarques i municipis. El Consell Comarcal de l'Alt Penedès fa un pas endavant valent per gestionar una problemàtica que afecta els joves i que té per objectiu generar consciència entre aquest col·lectiu i fer prevenció”, ha anunciat la consellera d'Interior, Núria Parlón. El

## La iniciativa té per objectiu evitar la multireincidència i fer prevenció

conveni entre Consell Comarcal i Interior servirà perquè els Mossos d'Esquadra, així com les polícies locals dels municipis, treballin coordinadament en aquesta línia en els 27 municipis de la comarca.

D'aquesta manera, quan un menor cometi un delictes relacionat amb la tinença i consum de drogues serà identificat, com sempre, per la Policia Local o els Mossos d'Esquadra i es contactarà amb els seus tutors. “Fins ara els pares acostumaven a pagar la sanció i el menor no assumia cap responsabilitat de la seva acció. Ara el que es farà és justament treballar amb jove i fa-

mília per crear consciència i evitar que reincideixi”, explica el president del Consell Comarcal, Xavier Lluch. A partir del contacte amb la família, l'equip tècnic del Programa de Prevenció de Drogues i Pantalles del Consell Comarcal, elaborarà un informe i programarà en un termini màxim de set dies una visita del menor i la família al servei d'assessorament contra drogues i alcohol. A partir d'aquí es pautarà una acció psicoeducativa que inclourà algun tipus de treball comunitari o social, es farà un acompanyament individualitzat i, passats tres mesos aquest mateix servei elaborarà un informe positiu o negatiu. Si és positiu, la sanció es donarà per saldada, mentre que si és negatiu es recuperarà el procés administratiu sancionador.

Aquesta iniciativa neix del Consell Comarcal de l'Alt Penedès aprofitant l'experiència i els recursos del Programa de Prevenció de Drogues i Pantalles que serà el que s'encarregarà de gestionar-la. Per ara, l'ens comarcal preveu tirar endavant la mesura amb els recursos que ja compta.

ALT PENEDÈS



La nova eina s'anomena Plataforma del Voluntariat a la Vegueria Penedès. ✦ FUNDACIÓ PINNAE

# Pinnae crea una plataforma digital de voluntariat

El portal vincula persones que volen fer tasques de voluntariat amb entitats que en requereixen

La Fundació Pinnae ha creat una plataforma digital per vincular projectes que requereixen voluntaris amb persones que volen aportar unes hores del seu temps a col·laborar-hi.

A banda de fomentar, promoure i vehicular el voluntariat a través de les entitats del territori i incrementar la participació activa de la comunitat en causes solidàries, la Fundació Pinnae, que és reconeguda com a entitat de voluntariat, va més enllà de l'eina i s'encarrega també d'acompanyar, assessorar i formar tant els voluntaris com les organitzacions perquè puguin complir amb les exigències legals requerides en l'àmbit del voluntariat. “La Convocatòria Impuls pel Territori ens ha portat a tenir relació amb moltíssimes entitats i ha propiciat que, a vegades, els nostres propis voluntaris s'interessin per fer activitats més enllà de Pinnae”, comenta Joan Melero, president de l'entitat.

## Com funciona?

“El que hem fet ara amb la Plataforma és obrir tot el nostre potencial al territori”, anuncia Melero.

A la nova eina, anomenada Plataforma del Voluntariat a la Vegueria Penedès ([www.voluntariat.pinnae.cat](http://www.voluntariat.pinnae.cat)), les persones interessades a ser voluntàries poden explorar diverses oportunitats d'ajuda, cercant per territori, població, data o, fins i tot, tipus d'esdeveniment. Per donar-se d'alta com a voluntari cal ser major d'edat i registrar-se telemàticament (entre 16 i 18 anys cal autorització dels tutors legals).

Pel que fa a les entitats, actualment, a banda de Pinnae, a la plataforma n'hi ha una quinzena donades d'alta. En aquest cas, per formar-ne part cal enviar un correu electrònic a [voluntariat@pinnae.cat](mailto:voluntariat@pinnae.cat) per gestionar l'alta. Tot i que en un principi la Fundació va prioritzar el servei a entitats del territori amb menys de cent voluntaris, l'han obert a altres de més grans: “Incorporem també entitats més grans, que ja compleixen amb els reglaments normatius, però que els interessa tenir aquest canal alternatiu per fer crides i arribar a un potencial més gran de potencials voluntaris. I, a més, estem interaccionant també amb administracions públiques”, apunta Melero.

VILAFRANCA

## ERC reclama que es posi ordre al paisatge urbà



Quatre dels cinc regidors d'ERC, davant de l'Oficina d'Urbanisme. ✱ LA FURA

“No pot ser que passegis pel centre de Vilafranca i cada carrer tingui un estil diferent. No pot ser que no hi hagi cap criteri homogeni en urbanisme, que s'utilitzi mobiliari urbà de tota mena i que fins i tot les papereres siguin diferents”, denuncien els regidors d'ERC. Per això els republicans portaran al ple municipal una moció per demanar que l'Ajuntament es doti d'eines per establir criteris homogenis en matèria d'urbanisme que permetin harmonitzar la via pública, potenciar l'entorn urbà i rellançar Vilafranca.

D'aquesta manera, apunten la necessitat d'un llibre d'estil urbanís-

tic, un document tècnic que estableix criteris sobre paviments, mobiliari urbà, enllumenat i altres aspectes de l'espai públic; també que es redacti un pla de paisatge urbà que defineixi de manera estratègica els criteris per a la configuració global de l'espai públic i que s'actualitzin les normatives actuals o se'n creïn de noves. En la mateixa línia, proposen que es creï una Comissió de Qualitat Urbana, integrada per tècnics municipals, arquitectes i representants dels grups polítics, per supervisar i validar les actuacions urbanístiques. Totes aquestes accions, ERC insisteix que es poden afrontar amb recursos interns.

VILAFRANCA



Imatge del film *El 47*. ✱ ACN

## Nova edició del festival de cinema d'Òmnium

Els curtmetratges finalistes de la 9a edició del Festival Òmnium de Cinema es podran veure a la Sala Sazie, ubicada al Teatre del Casal, el divendres 14 de març a les 18.30 h i el dissabte 15 a les 20 h.

En total s'han seleccionat deu curtmetratges dividits en dues seccions: sis en la categoria de ficció i quatre en la documental. A més, per primera vegada, es projectaran tres llargmetratges: *El 47*, *Mamífera* i *Montserrat*, *Integral 107*. Per veure les projeccions, el públic general haurà d'adquirir una entrada per un preu simbòlic de 3 euros i s'han establert descomptes.

VILAFRANCA

## Junts qualifica la visita de Parlon de "promeses buides"



Des de Junts reclamen més recursos en seguretat. ✱ LA FURA

El grup municipal de Junts s'ha mostrat "decebut" davant els anuncis fets aquesta setmana durant la visita de la consellera d'Interior, Núria Parlon, on s'ha compromès a incrementar el cos de Mossos d'Esquadra a la comarca. En aquest sentit, tal com ha apuntat el portaveu dels juntaires, Aureli Ruiz, creuen que aquesta visita només ha comportat "paraules i promeses buides de contingut", ja que, asseguren que els darrers incidents a la vila, amb robatoris i episodis de violència, han fet "més que evident" la manca d'efectius de Mossos d'Esquadra a l'àrea de Vilafranca. "No es poden cobrir els serveis mínims perquè només hi ha dues

o tres patrulles per tota la comarca", ha explicat Ruiz. Així doncs, segons apunta el partit polític, l'augment d'efectius del cos policial no respon a aquesta circumstància i creuen que calen més recursos en seguretat ara, "no d'aquí dos o cinc anys".

Pel que fa a la Policia Local, Junts també ha assegurat que l'increment de places aprovat per l'Ajuntament respon a una demanda dels post-convergens al Ple per cobrir la rebaixa d'horaris del cos, acordada pel govern municipal amb els sindicats policials. "Si fan menys hores, tindrem el mateix que teníem abans", ha etzibat Ruiz.

Feromones de **confusió sexual** per al control de **Lobesia botrana**  
Emissió controlada en format aerosol. A partir de 2 misters/ha

Distribuït per:

MARTI AGRÍCOLA 37 ANYS  
www.martiagricola.com

**BIOGARD**  
biological First.

**Noticiari****BAIX  
PENEDÈS****CALAFELL / CUNIT**

# Quants habitants tenen realment Calafell i Cunit?

Les dades de consum d'aigua i residus generats indiquen que la població real supera de molt la del padró

Des de fa diversos anys, Calafell i Cunit es troben entre els tres municipis de Catalunya que més creixen en població. Així ho certifiquen anualment les xifres que publica l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat), en una tendència que ve de lluny, però que es va accelerar arran de la pandèmia del coronavirus, quan molts veïns que eren de segona residència van optar per instal·lar-se lluny de l'àrea metropolitana, buscant llocs menys massificats.

Així, en el cas de Calafell, el municipi ha estat creixent l'últim lustre a raó d'uns 1.000 habitants per any de mitjana, passant dels 25.444 empadronats que hi havia el 2018, als 31.567 de l'1 de gener del 2024. Una situació similar a la que presenta Cunit, que ja supera els 16.000 habitants, amb un creixement de 500 nous empadronats l'últim any. Però les dades del padró no ho mostren tot. Hi ha un volum important de nous residents que no s'empadronen al municipi, tot i fer-hi vida de forma regular. Per això, ambdós consistoris assenyalen que la xifra real de residents és molt superior.

Tant Calafell com Cunit tenen càlculs estimats sobre quin és el nombre real d'habitants, extrets de les dades de consum d'aigua o de residus generats. Així, a Calafell es creu que hi hauria uns 50.000



Un carrer de Calafell ple de gent. ✱ LA FURA

habitants reals, mentre que a Cunit la xifra creixeria fins a arribar gairebé als 30.000. Segons assenyalava l'alcalde de Calafell, Ramon Ferré, aquesta diferència "complica la planificació dels serveis públics, sobretot en àmbits com l'ensenyament i la sanitat", ja que la Generalitat i l'Estat "calculen els seus equipaments o les aportacions econòmiques per la població empadronada". Per la seva banda, el primer tinent d'alcalde de Cunit,

Jaume Casañas, apunta un altre element que creu que no es té prou en compte: el nombre d'habitatges totals que hi ha al municipi: "A Cunit en tenim uns 17.000 que, si es multipliquen per una mitjana de 3,5 persones, ens dona la xifra potencial de gent que podria arribar a viure aquí". En el cas de Cunit, serien gairebé 60.000 habitants, una dada que, segons Casañas, també s'hauria de considerar en qualsevol planificació.

**LA BISBAL**

✱ ACN / ARNAU MARTÍNEZ

## Els ecologistes, contra les Planes del Vent

Les entitats ecologistes GEPEC-EdC, Geven i Bosc Verd-EdC, les plataformes Salvem Els Masots, SOM Penedès i Som Lo que Sembrem, i Unió de Pagesos han presentat un escrit d'alegacions al ple de l'Ajuntament de la Bisbal demanant que es declari la nul·litat de l'expedient per requalificar 80 hectàrees de la zona dels Masots per impulsar el projecte de les Planes del Vent. Afegeixen que, si s'acaba impulsant aquest canvi, presentaran una denúncia a l'Oficina Antifrau de Catalunya, perquè "s'investiguin les irregularitats i il·legalitats de l'expedient".

Les entitats addueixen que el projecte és "d'interès purament privat" i amb un "origen especulatiu", alhora que impugnen la manera com es vol fer la requalificació dels terrenys, mitjançant una "simple modificació puntual de les Normes Subsidiàries de l'any 1984", quan afirmen que caldria l'aprovació d'un nou POUM. Al mateix temps, acusen l'alcalde de actuar "al marge del codi ètic i de conducta dels càrrecs electes aprovat per l'Ajuntament".

**EL VENDRELL**

✱ AJUNTAMENT

## El Teresa Martorell, per a Magda Gual

Magda Gual Lleó ha estat la guanyadora del 13è Premi Teresa Martorell que atorga l'Ajuntament del Vendrell cada any amb motiu del Dia de la Dona Treballadora. Gual ha rebut el guardó per la seva dedicació al món de l'esport, més concretament al tennis, ja que durant la seva trajectòria esportiva va prendre part en nombrosos campionats tant d'individuals com de dobles. A més, també està vinculada a diferents entitats de la ciutat, com l'Associació Musical Pau Casals, de la qual n'és vicepresidenta.

**SANT SALVADOR**

## Albiren rajades en perill d'extinció a Sant Salvador

L'Associació Oceánicos, que desenvolupa projectes de conservació del fons marí al Vendrell, ha informat que fa poques setmanes es van albirar cinc rajades bisbe a la zona de Sant Salvador. Aquesta és una espècie que està en perill d'extinció i que no és habitual veure en aquesta època de l'any. Les rajades estaven en una zona on hi ha praderies de posidònia, motiu

pel qual des de l'associació remarquen la importància de conservar aquests ecosistemes. Les rajades es van enregistrar amb el ROV, un vehicle submergible operat remotament.

Oceánicos estudia les praderies de posidònia i cimodocea nodosa del fons marí del Vendrell. En aquest projecte col·labora la De-



✱ ASS. OCEANICOS

marcació de Costes de Tarragona (MITECO) i els Agents Rurals,

que han fet possible la gravació d'aquestes imatges.

EL VENDRELL

# Llambordes per "retornar la dignitat" als deportats a camps d'extermini nazis

El Vendrell farà aquest dissabte un important acte de restitució i record de la memòria de deu veïns del municipi que van patir a les seves carns la crueltat del nazisme. Serà amb la col·locació al davant dels seus habitatges de les llambordes sorgides de la iniciativa Stolperstein, el projecte de memòria descentralitzat més gran d'Europa. El projecte va ser creat el 1996 per l'artista alemany Gunter Demnig, per homenatjar les víctimes del nacionalsocialisme i mantenir viva la seva memòria. El seu nom, *stolperstein*, significa "pedra que fa ensopegar", una denominació que fa referència a la voluntat que els ciutadans es topin amb aquestes llambordes i no oblidin el que va passar fa més de vuitanta anys.



Les llambordes que es posaran al Vendrell. ✱ AJUNTAMENT

Des que es van posar les primeres a Berlín el 1996, la iniciativa s'ha estès per diferents països. A Catalunya ja n'hi ha centenars ubicades en nombroses poblacions, totes úniques i fetes a mà. Les que es posaran al Vendrell seran les primeres que arriben al Baix Penedès i són un homenatge a aquells veïns que van ser deportats als camps de concentració i extermini nazis. Aquesta va ser una iniciativa que va promoure el grup municipal

de Som Poble el 2019. Cadascuna de les llambordes té gravat el nom de la persona i la data en què va ser deportat. També figura si va ser assassinat o alliberat.

Els familiars dels homenatjats celebren que s'hagi impulsat aquesta iniciativa, que creuen que "retorna la dignitat que els van treure als

camps d'extermini", en paraules de Pere Marsé. Ell és el net de Pere Recasens Riambau, un dels vendrellencs que va ser deportat el 1941 a Gusen, subcamp de Mauthausen, on va morir assassinat. "Als camps els treien la personalitat i els convertien en un número, i ara els retornarem aquesta personalitat", ha afegit.

## Preveuen noves places de zona blava a les platges

El govern del Vendrell ha començat els tràmits per ampliar la concessió de la zona blava a l'empresa Parven, amb l'objectiu de reestructurar l'aparcament regulat a tot el municipi. La finalitat és que les places de zona blava que s'han perdut els últims anys o que es perdran en el futur amb projectes com el de la pacificació de la Rambla, es traslladin en altres emplaçaments.

L'alcalde del Vendrell, Kenneth Martínez, ja ha avançat que una de les zones que tindrà aparcament regulat serà la façana marítima. El batlle destaca que es tracta de

l'única zona del litoral on es pot aparcar sense pagar, un fet que a l'estiu crea problemes per la manca de rotació dels vehicles. Amb tot, aquestes places difícilment estaran actives abans de l'estiu del 2026, i el lloc exacte encara no s'ha definit, tot i que serà a prop del centre de Coma-ruga.

Al Vendrell hi ha actualment unes 115 places de zona blava entre la Rambla i el carrer de la Cerdanya. Els últims anys se n'han perdut un centenar més per les actuacions de transformació de la plaça dels Germans Trillas i el carrer del Doctor Robert. El pla d'aparcaments



✱ LA FURA

que va confeccionar la consultora Doymo apuntava la necessitat d'ampliar l'aparcament regulat també al Tancat i a la zona de les Madriugeres.

CONTINGUT PATROCINAT



*Oriol Romagosa, propietari de la Patisserie La Confiança de l'Arboç*

## Nou jove pastisser al Penedès

La pastisseria modernista de l'Arboç inicia una nova etapa de la mà d'un jove pastisser. La centenària La Confiança ha reobert, amb Oriol Romagosa com a nou propietari. Fill del Penedès, s'ha format professionalment a l'Escola de Pastisseria del Gremi de Barcelona (EPGB). I ha perfeccionat els seus coneixements treballant a l'obrador de l'Oriol Balaguer a Barcelona, al forn Cientotrentagrados de Madrid i a la Fleca Parés de Vilafranca.

**En un moment en què tanquen més comerços tradicionals que no pas se'n obren, com algú tan jove s'embarca en aquesta aventura?**

En Jaume, el fins ara propietari de la Confiança, es jubilava i no tenia relleu; coneixedor que jo m'havia format en l'ofici, em va preguntar si volia continuar amb l'obrador. En aquell moment era a Madrid treballant en un reconegut forn, però ja tenia al cap iniciar en algun moment un projecte propi. Poder fer-ho al poble on visc, agafant el relleu d'un negoci històric i en un espai modernista únic, m'era difícil de rebutjar.

**I d'on et ve l'afició per la pastisseria? De família?**

La veritat és que per casualitat. No acabava de trobar res que m'encaixés a nivell d'estudis i per guanyar diners vaig començar a treballar a Fleca Parés de Vilafranca. El que va començar essent una feina d'estiu em va despertar l'interès. Les masses, els dolços, les fermentacions... I el Gabriel i el Marc Parés em van animar a estudiar a l'escola del Gremi.



**I de Vilafranca a Madrid, com s'hi arriba?**

Just en acabar l'escola vaig començar a treballar l'obrador de l'Oriol Balaguer a Barcelona. Després d'un parell d'anys, volia aprofundir en tractament de les masses amb diversitat de farines, i em van recomanar el forn Cientotrentagrados de Madrid, i cap allà vaig anar. La nostra és una feina de continu aprenentatge.

**I què podem esperar del teu projecte a La Confiança?**

Sense perdre l'essència de la pastisseria tradicional, vull poder incorporar tot el que he après durant aquests anys, actualitzant receptes i productes. Tot el que hi podreu trobar sortirà del nostre obrador, fet amb cura, de manera artesanal i vetllant per la qualitat. M'apassiona el que faig i vull que tothom en pugui gaudir. Espero convertir La Confiança en una referència al Penedès. Apostant pel producte de qualitat, pel comerç de proximitat.



**Patisserie artesanal i degustació**

Major, 31 de l'Arboç  
T. 629 005 890



**Noticiari****GARRAF**

SANT PERE DE RIBES

# 15 anys reivindicant la cançó d'autor

El Monocicle es prepara per viure una de les edicions més eclèctiques, amb un cicle de concerts gratuïts al maig



Imatge d'arxiu del Festival Monocicle. ✖ CEDIDA

Apropar la música d'autor en un format íntim i proper. Amb aquest objectiu va néixer, l'any 2010, el Festival Monocicle de Sant Pere de Ribes. Ara, quinze anys després, el certamen viu "un dels moments més dolços", asseguren els seus impulsors. Tant és així que, per commemorar l'efemèride, l'engranatge del Monocicle començarà a funcionar el 10 de maig, amb un seguit de concerts gratuïts a la plaça Marcer de Ribes. Hi actuaran, entre altres, El Pony Pisador o Fades. Ja al mes de juny, el Monocicle viurà una de les edicions "més eclèctiques" dels darrers anys.

"Volem que la festa del quinzè aniversari serveixi per apropar el festival a aquells que encara no ens coneixen prou", ha explicat Gerard Gómez, un dels organitzadors del Monocicle. Per aquest motiu, el 10 de maig la plaça Marcer de Ribes esdevindrà l'escenari d'una jornada gratuïta de concerts, amb els barcelonins El Pony Pisador com a caps de cartell. També hi actuaran grups emergents com Iriex, Au rora o Fades, una de les bandes més reivindicatives del panorama urbà

## Quimi Portet, Adrià Puntí, Les Testarudes i Jara Mago actuaran al Monocicle

actual. Per al públic familiar, també s'ha programat l'actuació de l'artista local Lali Begood.

### El Monocicle més eclèctic

Aquesta jornada serà el preludi de la quinzena edició del Monocicle, que se celebrarà del 5 al 8 de juny al Castell de Ribes. Enguany el festival presenta un dels cartells "més eclèctics" dels últims anys, amb propostes de pop i rock, però també de música urbana i electrònica. Els organitzadors també destaquen que la programació "busca l'equilibri entre artistes consolidats i noves promeses". "Som un dels únics festivals que donem espai i suport als artistes

emergents, la qual cosa ens diferencia de la resta d'esdeveniments, que tenen gairebé tots el mateix cartell", afegeix Gómez.

En aquest sentit, les primeres confirmacions del Monocicle són Quimi Portet, Adrià Puntí i Cris Juanico com a artistes més consagrats. També hi haurà les actuacions del discjòquei Miqui Puig, el grup de música jamaicana Les Testarudes, les barcelonines Al·lèrgiques al Pol·len i Dan Peralbo i El Comboi, que repeteixen al Monocicle. Les propostes emergents d'aquesta edició són Fades, Balma i els grups locals Jara Mago i OKDW. A la desena de concerts també se li sumen les propostes familiars del MonoXics.

### Deu anys del Concurs de Cançó d'Autor

El pal de paller d'aquest festival autogestionat és, segons Gómez, el Concurs de Cançó d'Autor, que enguany celebra deu edicions. Les inscripcions ja estan obertes i es poden presentar propostes fins al 31 de març. La final tindrà lloc el 7 de juny al Castell de Ribes, en el marc del Monocicle.

SANT PERE DE RIBES



✖ FEM POBLE

## Fem Poble vol protegir una font de fa 90 anys

El grup municipal de Fem Poble ha proposat la creació d'un Pla de conservació i protecció de la Vilanoveta, a Sant Pere de Ribes. Segons apunten des de la formació, en aquest sector hi ha un seguit d'elements patrimonials que cal protegir, com una font republicana que data del 1933. Davant dels "indicis d'abandonament" del nucli de la Vilanoveta, Fem Poble presentarà una moció al ple de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes del pròxim dimarts, 18 de març, per impulsar un pla que permeti, entre altres, restaurar la font republicana. La moció també preveu la creació d'una ruta que recorri els elements més rellevants de la Segona República i la Guerra Civil, com la Finca Mas Solers –que va ser convertida en hospital durant el conflicte bèl·lic– o el cementiri de Ribes –on hi ha una fossa comuna amb soldats republicans enterrats.

VILANOVA

## 26 expositors a la fira Zona E d'ensenyament

La plaça Soler i Carbonell acollirà la quinzena edició de la Zona E, la fira de l'ensenyament postobligatori del Garraf, els dies 20 i 21 de març. Enguany hi participen un total de 26 expositors, entre centres educatius i altres organismes. Des de l'Ajuntament de Vilanova han destacat un increment de l'oferta de formació professional per al curs vinent i un clar impuls als ensenyaments ferroviaris. La fira romandrà oberta dijous de 9 a 14 h i de 16.30 a 19 h, i divendres de 9 a 14 h. L'accés és gratuït.

VILANOVA

## Fe d'errades

Els Bordegassos de Vilanova, que no poden fer castells al seu local pels problemes de soroll i les molèsties als veïns derivades de l'activitat castellera, estan assajant a l'antiga església Els Josepets, a tocar de l'Hospital de Sant Antoni Abat, i no a la residència de gent gran Els Josepets, tal com apuntàvem a l'edició 2.161 de *La Fura*.

GARRAF

# Les primeres balenes es deixen veure al Garraf

L'associació Edmaktub repensa el Projecte Rorqual i decideix escurçar la investigació, que farà braç a braç amb el Laboratori d'Aplicacions Bioacústiques

L'associació Edmaktub, dedicada a la investigació de les poblacions de rorqual comú a la costa del Garraf, ja ho té tot a punt per donar el tret de sortida a una nova campanya. Les primeres balenes, de fet, ja s'han deixat veure aquests darrers dies a poques milles de la costa, segons apunten des de l'entitat.

Aquesta, però, serà una temporada "excepcional", ja que l'Edmaktub ha decidit concentrar el Projecte Rorqual en un sol mes, a l'abril. Habitualment, aquesta investigació es desenvolupa un cop l'any entre els mesos de març i juny, que és l'època en què centenars de rorquals es desplacen des de l'Atlàntic fins a aquest punt de la costa catalana per alimentar-se. "Hem decidit escurçar la temporada perquè tenim molts fronts oberts", ha explicat a *La Fura* el president de l'Edmaktub, Eduard Degollada. I és que en paral·lel al Projecte Rorqual, l'entitat també està estudiant les poblacions de iubartes a Cap Verd, una de les línies d'investigació principals de l'equip de Degollada ara per ara.

Un altre dels motius que ha fet repensar el projecte ha estat les poques dades recollides l'any passat. La sequera va fer que fos "una de les pitjors temporades dels últims anys", amb només vuit balenes identificades. Les pluges dels



Un rorqual identificat pels científics de l'Edmaktub. ✦ CEDIDA

darrers mesos, però, esperonen els científics, que esperen assolir xifres semblants a les del 2022, quan es van albirar més de 140 rorquals. "Aquest any volem confirmar que les pluges, efectivament, afavoreixen la presència de balenes a la costa", ha dit el president de l'Edmaktub, que enguany treballarà braç a braç amb els

científics del Laboratori d'Aplicacions Bioacústiques (LAB) de la UPC, ubicat al port de Vilanova i la Geltrú. El fet de treballar col·laborativament obre a l'Edmaktub un ventall més ampli d'opcions d'estudi i, sobretot, permet donar-li continuïtat a un projecte iniciat ara fa més d'una dècada a la comarca.

CANYELLES



Dispensari mèdic de Canyelles. ✦ LA FURA

# Reclamen restablir el servei de pediatria

L'Ajuntament de Canyelles ha reclamat a la Generalitat el restabliment del servei de pediatria. Ho ha fet en el marc d'una trobada entre l'alcaldeessa del municipi, Rosa Huguet, i el delegat del Govern al Penedès, Lluís Valls. Per Huguet, la recuperació del servei de pediatria al municipi és una necessitat "urgent i bàsica", tenint en compte que la població infantil s'ha incrementat considerablement. "Hi ha més de set-cents infants que necessiten fer ús d'aquest servei, com a mínim, un cop per setmana", ha apuntat la batllessa.

Actualment, el servei de pediatria s'està prestant al CAP Josep Bertran i Miret de Sant Pere de Ribes. S'hi presta, de fet, des de l'any 2020, quan l'Institut Català de la Salut va decidir centralitzar els serveis de pediatria de l'ABS Garraf Rural en aquest punt, coincidint amb l'esclat de la pandèmia. Dos anys i mig més tard, el setembre del 2022, el govern canyellenc va anunciar el restabliment del servei al municipi

tots els dimecres al matí, mentre que la resta de dies es continuava prestant al municipi veí. Segons han explicat fonts municipals, al cap de poc temps d'entrar en funcionament, "la pediatra va agafar la baixa mèdica i no la van substituir". Ara l'executiu local urgeix al Govern posar fil a l'agulla per evitar que les famílies s'hagin de desplaçar fins al municipi del costat per beneficiar-se d'aquest servei.

## Més demandes

En paral·lel, el Consistori també ha reclamat la millora i adequació de l'antiga carretera C-15 i d'un tram de la C-15Z, al seu pas per Canyelles. Es tracta, ha dit Huguet, d'unes obres "primordials" per millorar l'accessibilitat i la seguretat en unes vies molt freqüentades. La construcció d'habitatge social i l'ampliació dels estudis de formació professional a l'Espai Canyelles Natura, a la masia de Can Ferrer de Llacunalba, també han ocupat bona part de la reunió entre Valls i Huguet.

## El càncer NO espera

Tu tampoc esperis per un **diagnòstic precís** quan més el necessites!

**PET-CT i Gammacàmera**

Estudis Moleculars Privats a Vilanova i la Geltrú



**ALOMAR**  
Centres Mèdics

Informació i cites a [centremedicalomar.es](http://centremedicalomar.es)

# E

**Economia social**

BAIX PENEDÈS

## Contrapunt cocrea l'Orquestra Sònica, una formació pionera al país

La cooperativa baixpenedesenca, junt amb Musicoop, impulsa la primera orquestra professional no-clàssica del sud d'Europa formada per cinquanta músics

La presentació oficial del conjunt serà els pròxims 15 i 16 de maig a la sala Paral·lel 62, en un concert únic que entrellagarà les veus i repertoris de la nord-americana Becca Stevens i la catalana Rita Payés, sota la direcció de la reconeguda Miho Hazama, una de les compositores i directores contemporànies més destacades de l'escena.

L'orquestra Sònica és un projecte cultural pioner al sud d'Europa que s'ha pogut tirar endavant amb el finançament del programa Singulars del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya i del Ministeri de Treball i Economia Social. El conjunt neix com un projecte cultural intercooperatiu, comunitari, intergeneracional i feminista que treballa sota els valors de l'economia social i solidària. La formació es regeix per unes polítiques de gènere que defensen la paritat dins de cada secció instrumental que conforma l'orquestra, però també en la resta de camps professionals que puguin intervenir en cada producció.

### Vuit anys ensenyant música

Contrapunt és una cooperativa de treball creada l'any 2017 amb seu al Vendrell. L'equip humà el formen 55 persones, 25 de les quals són també sòcies treballadores. Aquesta entitat gestiona les escoles municipals de música de Cunit i la Bisbal del Penedès i l'Escola de Música del Baix Penedès que està descentralitzada entre els municipis de Bellvei, Santa Oliva, Llorenç del Penedès, Banyeres, Sant Jaume dels Domenys i també Sant Marçal i la Múnia (aquests dos últims, de l'Alt Penedès).

Contrapunt és, també, una de les entitats promotores de Coopsetània, l'Ateneu Cooperatiu de l'Alt Penedès, Anoia, Baix Penedès i Garraf.

VEGUERIA



## Noves formacions en cooperativisme

El 19 de març Coopsetània enceta una nova edició de l'itinerari formatiu "Creem cooperatives, creem alternatives", enguany amb un temari renovat i combinant el format presencial i virtual. El cicle és gratuït i obert a totes aquelles persones amb ganes d'emprendre algun projecte col·lectiu o endinsar-se en l'Economia Social i Solidària i el cooperativisme. L'itinerari està format per set sessions gratuïtes. Les inscripcions estan obertes a través de coopsetania.cat.



L'Orquestra Sònica debutarà el 15 i 16 de maig a la sala Paral·lel 62 de Barcelona. ✖ CEDIDA/DAVID BARAJAS

La cooperativa baixpenedesenca Contrapunt, juntament amb Musicoop, han impulsat la creació de l'Orquestra Sònica, la primera orquestra professional no-clàssica del sud d'Europa.

### Empremta baixpenedesenca

El conjunt, amb una plantilla estable d'una cinquantena de músics

professionals (dos dels quals del Baix Penedès), aposta per la incorporació laboral i la projecció del talent jove local, amb col·laboracions d'artistes internacionals i gires europees.

L'Orquestra Sònica fusiona la potència sonora amb la innovació musical i audiovisual i abastarà repertoris de gèneres tan diversos

com el jazz, l'electrònica, el reggae, el pop, el jazz, el soul o flamenc i comptarà, en cada nova producció, amb la participació de directors i artistes d'arreu del món. Uns concerts que, després de ser assajats i estrenats a la Sala Paral·lel 62 de Barcelona, seu central de l'orquestra, faran gira pels principals escenaris nacionals i europeus.

50 ANYS 1974 - 2024

UNIO DE PAGESOS

US INFORMEM SOBRE L'ACTUALITAT DE LA PAGESIA AL PENEDÈS.

Ponent, 54 | Vilafranca del Penedès  
T. 938 924 320 | uniopagesos.cat  
A les xarxes, segueix-nos a @uniopagesos

## Clam contra assegurances agràries cares i amb menys cobertura

Unió de Pagesos va participar el 6 de març en una concentració davant la seu de l'Entidad Estatal de Seguros Agrarios (ENESA) a Madrid en defensa d'un model d'assegurances agràries més just i proporcionat per a la pagesia. La mobilització, convocada per Unió d'Unions, va reclamar una revisió a fons de les pòlisses per tal que siguin una eina de protecció útil i no una càrrega econòmica que amenaci la viabilitat de les explotacions.

El sindicat demana un sistema de pòlisses equilibrat que garanteixi la capacitat competitiva i productiva, perquè les revisions anuals de les assegurances de cultius com la vinya i els cereals no puguin penalitzar explotacions afectades per danys climàtics de l'any anterior. L'actual model s'encamina cap a unes assegurances més cares però amb una cobertura menor.

Les organitzacions van traslladar a ENESA la necessitat d'adequar els serveis perquè cobreixin adequadament pèrdues provocades per una meteorologia extrema o per danys de fauna salvatge, i van alertar pels forts recàrrecs a la recollida d'animals morts en el cas dels ramaders, que cada cop són més elevats, mentre que els nivells de les subvencions es mantenen estables.

# E

## Esports

VILAFRANCA

# Cabrera manté la bona ratxa i s'endú l'Estatat

La marxadora vilafranquina arrasa al Campionat d'Espanya, rebaixant dotze minuts el rècord de la seva categoria



Olga Cabrera es consolida com una de les grans dominadores de la categoria. \* CEDIDA

VILAFRANCA

## Corbera i Gordon donen a l'Esportiu el cinquè títol



\* ESPORTIU PENEDÈS

L'Esportiu Penedès ha guanyat, per cinquè any consecutiu, el Campionat de Catalunya de trail per clubs. Els penedesencs han aixecat el títol gràcies, en bona part, a les actuacions que Miquel Corbera i Eli Gordon han rubricat aquest cap de setmana a Olesa de Montserrat. Corbera, en categoria masculina, va ser el més ràpid en els 24 quilòmetres de traçat, sumant el seu quart entorxat. Per la seva banda, Gordon, en categoria femenina, es va endur el metall de bronze en una prova molt ajustada.

L'atleta vilafranquina Olga Cabrera ha començat l'any de la mateixa manera que va acabar el 2024: guanyant. Aquest diumenge, la marxadora ha arrasat al Campionat d'Espanya que s'ha disputat a Pontevedra, sent la més ràpida en la distància de 35 km marxa. Cabrera, de fet, no només s'ha endut l'Estatat, sinó que també ha batut tots els rècords de la categoria, registrant un temps de 3 hores, 31 minuts i 28 segons, dotze minuts menys que l'anterior marca.

L'Estatat era una de les proves que la vilafranquina tenia marcada en

vermell al calendari per a aquest 2025 i, malgrat que les condicions meteorològiques no van acompanyar, Cabrera no va decebre. Des del primer quilòmetre la veterana va marcar el ritme de la cursa, assolint el primer lloc (el desè a la general) i un rècord d'Espanya impossible de tornar a superar, ja que aquesta distància, els 35 km, seran substituïts a partir de l'any vinent per les proves de mitja marató i marató.

Tot i que la seva intenció era baixar de les 3h30', Cabrera s'ha mostrat "molt satisfeta" amb els resul-

tats, ja que la preparació de la prova ha estat molt accidentada (la marxadora acabava de superar un procés gripal). Sigui com sigui, amb aquest registre (3h31:28), Cabrera ja ha aconseguit sis rècords d'Espanya W50 de set possibles en només un any, consolidant-se com una de les grans dominadores de la categoria.

Un cop assolida aquesta fita, la vilafranquina pensa ja en el Campionat d'Europa que es disputarà a Madeira (Portugal) a l'octubre, i no descarta començar a preparar-se els 42 quilòmetres.

VILANOVA

## La cursa popular, el 6 d'abril

La cursa popular Memorial Ricard Arnáez de Vilanova se celebrarà el 6 d'abril. Com és habitual, hi haurà tres modalitats: mini cursa, cursa popular i marxa nòrdica. La jornada arrencarà a les 10 del matí a la plaça del Mercat, i s'espera que hi participin unes 3.000 persones. Les ins-



\* AJUNTAMENT

cripcions ja es poden fer als centres educatius de la ciutat i a les botigues col·laborades: Evasion Running, Intersport Olària i Cota Zero.

EL MONTMELL



\* AJUNTAMENT

## Marc Fernández, campió del món de SuperEnduro

El montmellenc Marc Fernández s'ha proclamat campió del món júnior de SuperEnduro. El jove pilot ha disputat aquest diumenge la setena i última prova del mundial a Liévin, a França, on va assegurar la corona de la Copa del Món amb una sòlida segona posició.

L'alemany Milan Schmäser va fer una gran actuació a França, aconseguint la victòria general, però va ser el montmellenc qui es va endur el títol de la Copa del Món Júnior FIM de SuperEnduro quan encara s'havia de disputar una altra prova. Fernández va acabar en segon lloc, seguit de l'hongarès Roland Liska.

Amb aquest títol, el jove pilot de 21 anys posa la cirereta a una temporada brillant, en què també ha aconseguit la victòria al Gran Premi d'Alemanya i Newcastle. També destaquen les medalles de plata aconseguides al Gran Premi de Romania, Polònia i Budapest.

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya aulapenedes.cat

**Direcció i coordinació d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil**  
335H+120H de pràctiques  
**Inici: 22/04/2025 Final: 15/09/2025**  
**De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00H**

\*Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) amb fons rebuts del Ministeri d'Educació, Formació Professional i Esports i del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).

**AULA** Generalitat de Catalunya **Passeig Camp dels Rolls, 9, 1a planta Despatxos 9-10 (Costat RENFE)**  
08720 Vilafranca del Penedès Tel. (+34) 93 890 20 47  
formacio@aulapenedes.cat · www.aulapenedes.cat

# O

## Opinió

### Penèlope Segle XXI



**Teresa Costa-Gramunt**  
Espectora

**E**l 8 de març constitueix una festa reivindicativa dels drets de les dones. Però el 8 de març és també una excel·lent ocasió per fer visibles aspectes de la dona com ara la potència de la creativitat femenina, que tant com menyspreada ha estat ocultada i fins i tot històricament avortada. «No hi ha dones artistes», hem sentit a dir sovint a l'hora de fer genealogies d'artistes del passat. Ja se'n lamentava la poeta Rosalía de Castro quan deia: «Els homes miren les dones escriptores més malament que si veiessin el diable».

Per aquesta mala mirada, no hi són o no les han deixat ser artistes, a les dones que potser en tenien el talent? I, encara més: se n'ha amagat la seva existència i relleu en cas de ser-hi? Així ha estat. Per tant, de sota les pedres, les hem anat a descobrir. Hem estat precisament les dones les qui, ara que en tenim l'oportunitat de dur a terme la recerca, ho anem fent amb tota la paciència i determinació de la nostra antecessora Penèlope amb els seus teixits i brodats, arquetip de les teixidores de la cultura: una herència ancestral que es fa present en la creativitat de dones amb dons extraordinaris com ara la visionària Josefa Tolrà

#### *Les dones som les qui anem descobrint l'existència de dones artistes*

Abril (Cabrils, Barcelona, 1880-1959), que la historiadora de l'art Pilar Bonet Julve ha fet emergir de l'ombra. Com també ha fet eixir a la llum la personalitat visionària de Julia Aguilar Coscuyuela (Barbastre, 1899-1979). Dones que en la seva vida ordinària estaven entre els dos mons per com en els seus dibuixos, pintures i brodats van expressar de forma artística «la consciència doble de la matèria». O el que ve a ser el mateix: l'interior de la matèria, la seva part lumínica i espiritual que amb tanta inspiració va investigar i treballar l'artista sueca, descoberta no fa tants anys pel gran públic, i aquí en una exposició al Guggenheim. Es tracta de Hilma af Klint (1862-1944), que a contracorrent va dur a terme les extraordinàries pintures i dibuixos fruit del subconscient creador, que deixen els espectadors bocabadats. Klint va abandonar les convencions

de la tradició acadèmica i va dirigir la seva atenció als corrents científics i espirituals de la seva època. Avui dia es considera la pionera en la representació de l'invisible.

<https://elveldharmonia.blogspot.com.es>



**Pere Creixell Nadal**  
8 de març de 2025

La família i els amics et trobem a faltar.

Et recordarem sempre treballant, primer de paleta, més tard de pagès, a les teves estimades vinyes; i els diumenges, després de llegir *La Fura*, anaves al ball.

Descansa en pau



### SR. LLUÍS CALDENTY QUEROL

CONSELLER COMARCAL (1999-2018) I  
MEMBRE DEL CONSELL D'ALCALDIES  
DE L'ALT PENEDÈS (2004-2018)

El president del Consell Comarcal de l'Alt Penedès, en nom de la Corporació, expressa el seu condol a la família



### L'àngel del campanar

**Miquel Casellas** Filòleg @miquelcasellas

## POLÍTICA DE FOCS ARTIFICIALS

**LES NOSTRES CONTRADES** són de les que més creixen a Catalunya situant-se en les primeres posicions, en especial els municipis costaners com Cunit i Calafell. Aquest fet provoca que cada dia hi hagi més persones que vulguin entrar en els principals ajuntaments per poder remenar les cireres. Això es va traduir en onze candidatures al Vendrell i Calafell en les darreres municipals. Un número una mica inferior al del 2019 amb tretze llistes al Vendrell i dotze a Calafell.

A partir d'aquí el que fan la majoria dels polítics és intentar mantenir-se en el poder a qualsevol preu, per això fan servir un seguit d'estratègies que molts pobles practiquen. La principal és treballar el tema inversions a qualsevol preu, encara que moltes propostes no passin del projecte bàsic. Aquesta mentalitat obliga el govern a dedicar diners del pressupost municipal per donar una mínima consistència a aquesta filosofia. Moltes vegades la cosa no arriba a demanar ajuda a tot arreu on sigui possible: Europa, Espanya, la Diputació i altres entitats que fan de tietes riques en aquest món de poders cada dia més repartits.

Aquesta mentalitat obliga a treure diners d'altres partides. Els representants de la voluntat popular tenen molt clar que un dels punts d'on es pot treure diners és del manteniment dels serveis. Si abans hi havia cinc escombriaires, doncs ho deixem en la meitat i els repartim bé perquè no es noti. Tot arreglat. Espais municipals, doncs, contractem una empresa de manteniment i per la meitat del cost actual quedem bé amb la galeria. La culpa serà dels operaris subcontractats que no arriben a tot arreu. Si sobra alguna cosa, doncs res, alguna festeta per alegrar la vida als votants i continuem endavant esperant treure un bon resultat i mantenir la poltrona a qualsevol preu.

[www.miquelcasellas.blogspot.com.es](http://www.miquelcasellas.blogspot.com.es)

*Els representants públics saben que es pot treure diners del manteniment dels serveis*

# G



## Gastronomia

### PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
**EL CIGRÓ D'OR.** Cuina catalana posada al dia. Dinars, de dilluns a diumenge de 13 a 15.30h. Sopars, divendres i dissabtes de 20.30 a 22.00h. Plaça de l'Oli, 1. Reserves: 93 890 56 09 i elcigrodor.com

**Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?**

Truca'ns al tel. 936 766 846 i t'informarem



# S

## Serveis

### Farmàcies de torn

#### EL VENDRELL

**Divendres 14**  
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37  
**Dissabte 15**  
Bueno, cra. de Valls, 57  
**Diumenge 16**  
Bueno, cra. de Valls, 57  
**Dilluns 17**  
Parra, c. Sant Xavier, 23  
**Dimarts 18**  
Pelegrí, c. Margalló, 13  
**Dimecres 19**  
Rovira, c. Prat de la Riba, 8  
**Dijous 20**  
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37

#### VILAFRANCA

**Divendres 14**  
Olivé, c. Espirall, 23  
**Dissabte 15**  
Pedrerol, c. de la Parellada, 39  
**Diumenge 16**  
Bosch, c. de la Parellada, 25  
**Dilluns 17**  
Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1  
**Dimarts 18**  
Benedicto, c. de la Cort, 37  
**Dimecres 19**  
Amadó, c. Sant Pere, 2  
**Dijous 20**  
Sant Julià, c. l'Arboç, 16

#### VILANOVA

**Divendres 14**  
Rivero, pl. de la Moixiganga, 5  
**Dissabte 15**  
Rubio, Av. Jaume Balmes, 24-26  
**Diumenge 16**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43  
**Dilluns 17**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43  
**Dimarts 18**  
Tudela, c. Caputxins, 48  
**Dimecres 19**  
Benavent, Av. Francesc Macià 18  
**Dijous 20**  
Domínguez, rbla. LL. Companys 2

## LLAR I EMPRESA



## Portes corredisses i de vidre: elegància i funcionalitat

Per TOT Sant Cugat / AMIC

Les portes corredisses amb vidre s'han convertit en una solució pràctica i estètica per optimitzar l'espai i potenciar la lluminositat dels interiors. Aquest tipus de portes permet una connexió fluida entre estances, mantenint una sensació d'amplitud i transparència.

Un dels seus grans avantatges és que, en ser corredisses, no ocupen espai extra en obrir-se, cosa que les fa ideals per a pisos petits o amb distribucions ajustades. A més, el vidre pot ser translúcid o gravat per garantir privacitat sense perdre llum natural.

Tant en estils moderns com en ambients més clàssics, aquestes portes s'adapten a múltiples estètiques gràcies a la seva versatilitat en materials, acabats i dissenys. Ja sigui en fusta natural per aportar calidesa, en vidre per potenciar la lluminositat o en versions lacades per a un toc contemporani, ofereixen una solució funcional i elegant que aprofita l'espai i millora la circulació dins de qualsevol llar. A més, gràcies a la seva capacitat de combinar-se amb altres elements decoratius, com ara parets en tonalitats neutres o mobles minimalistes, aquestes portes contribueixen a crear un ambient harmoniós i equilibrat, i potencien la sensació d'amplitud i confort.

RESTAURANT

## La Masia

CANALS & DOMINGO

**ESMORZARS A LA BRASA**

**NOU HORARI DE 9h A 17h**  
**DIVENDRES, DISSABTES I DIUMENGES**

RESERVES 938 91 08 35

Camí de les Casetes, s/n, Sant Sadurn d'Anoia, Pàrquing gratuït  
[www.canalsdomingo.com](http://www.canalsdomingo.com) - Vols treballar amb nosaltres? [info@canalsdomingo.com](mailto:info@canalsdomingo.com)

Calçots sense limit!

**GRAN CALÇOTADA**

Calçots a la brasa amb la seva salsa  
 Carxofa  
 Graellada de carn a la brasa  
 Escalivada catalana  
 Mongetes i patates  
 Pa torrat amb tomàquet  
 Allioli  
 Postres  
 Cava i vi Canals & Domingo  
 Aigua  
 Cafè

Menú infantil

**DALLAS**

# 50% dte.

EN LA 2na PIZZA MITJANA O FAMILIAR

(Cada dia al local)

VILAFRANCA - 938 92 54 62 + @dallaspizzaoficial + www.dallaspizza.es

## LLAR I EMPRESA

S'ofereix empresa amb llarga experiència per instal·lar **tanques cinegètiques** a finques per evitar l'accés de la fauna. Pressupost sense compromís.

-----  
 Contacte: [tancamentsdefinques@gmail.com](mailto:tancamentsdefinques@gmail.com)

## SALUT

**Sants Cures**  
assistencials

**SERVEI D'AJUDES PER A LA GENT GRAN**

Som número 1 en acompanyament a domicili.  
 Ajuda en la higiene i cura personal.  
 Supervisió i ajuda a l'alimentació segons dietes pautades.  
 Acompanyament hospitalari, visites mèdiques i altres gestions.  
 Ens diferenciem perquè realitzem serveis complets.

**93 742 65 92 - 654 683 909**  
<http://santscures.com> - [santscures@hotmail.com](mailto:santscures@hotmail.com)

# C

## Classificats

### × TREBALL

**Empresa càrnica de Vilafranca  
ofereix llocs de treball**

## Personal per a botiga Mosso/a de magatzem

Interessats enviar CV a  
[masoadmin@carniquesmaso.com](mailto:masoadmin@carniquesmaso.com)

**CHICA** busca trabajo limpieza, cuidar mayores, cocinar. Tengo coche. 632.441.693.

**BUSQUEM** agents comercials assegurances de salut, contracte mercantil. Rosa 635.034.773.

**CHICA** busca trabajo de limpieza, planchado y quehaceres del hogar, mañanas. 612.413.235.

**CHICA** responsable, busca trabajo de interna cuidado personas mayores. 647.710.818.

**BUSQUEM** modista per a botiga. Enviar CV per whatsapp 688.692.378.

**AGÈNCIA** exclusiva de Santalucia selecciona 3 persones per nou pla d'expansió. Es requereix: Mínim Batxillerat o Grau Mitjà. S'ofereix: Formació a càrrec empresa, remuneració fixa + comissions. Interessats passar per l'agència de Vilafranca, c. Santa Digna, 7 o enviar CV a [agencia157@agencia.santalucia.es](mailto:agencia157@agencia.santalucia.es), 648.001.527.

**ES PRECISA  
PERSONA PER A  
TREBALLS DE NETEJA A  
LA ZONA DEL PENEDÈS  
(8 km aprox. de Vilafranca)**

S'ofereix contracte a mitja jornada, incorporació immediata  
Imprescindible carnet de conduir i cotxe.

**T. 650 623 514**



**NECESSITA PER AMPLIACIÓ:**

### OPERARI/A EMBOTELLADORA ISOBÀRICA

**Imprescindible:**

- Operari/a especialista embotelladora.
- Persona amb bona aptitud, dinàmica i amb iniciativa.

**Es valorarà:**

- Experiència en embotelladora isobàrica (charmat, carbonatats, cerveses...).
- Coneixements Normes Qualitat i Seguretat Alimentària i normativa IFS.
- Carnet carretons elevadors.

### OPERARI/A ETIQUETADORA

**Imprescindible:**

- Operari/a especialista en màquines d'etiquetar autoadhesives.
- Persona amb bona aptitud, dinàmica i amb iniciativa.

**Es valorarà:**

- Experiència en etiquetadora Newtec.
- Coneixements Normes Qualitat i Seguretat Alimentària i normativa IFS.
- Carnet carretons elevadors.

**S'ofereix:**

Formar part d'un projecte engrescador i creatiu.  
Contracte fix.

**[bmateo@urock.co](mailto:bmateo@urock.co)**

**Ref. : Embotelladora - Etiquetadora**

## TÈCNIC/A DE NÒMINES I SEGURETAT SOCIAL

**Es precisa incorporar personal per a l'àrea laboral d'assessoria d'empreses.**

**Requisits:**

- *Titulació mínima: Grau en Relacions Laborals, Dret o Ciències del Treball.*
- *Es valorarà formació específica en gestió de nòmines i seguretat social.*
- *Coneixement mitjà-avançat de la normativa laboral i de seguretat social vigent.*
- *Capacitat d'organització, rigor, confidencialitat i orientació al client.*
- *Es valorarà experiència.*

*S'ofereix: contracte indefinit, bon ambient de treball i desenvolupament professional, remuneració segons vàlua i experiència.*

Enviar CV a: [assessoriavilafrancacv@gmail.com](mailto:assessoriavilafrancacv@gmail.com)

### AMPLIEM L'EQUIP



**Necessitem incorporar una persona al  
departament **COMERCIAL****

**Es requereix:**

Bon nivell de català oral i escrit

Es valorarà experiència en l'àmbit comercial i/o administratiu

Carnet de conduir i vehicle propi

**Oferim:**

Jornada laboral de 37 hores

Bon ambient de treball

Les persones interessades han d'enviar CV a: [administracio@lafurapenedes.cat](mailto:administracio@lafurapenedes.cat)

## AUTOCAM



**Et vols unir al nostre projecte ?**

### COMERCIAL DE VEHICLES

Experiència en vendes (preferiblement en automoció).  
Excel·lents habilitats de comunicació.  
Treball per objectius.

### MECÀNIC ELECTRICISTA

Experiència en electricitat automotriu.  
Coneixements de sistemes elèctrics i electrònics de vehicles i diagnòstic d'avaries.  
Perfil dinàmic, positiu i amb capacitat per treballar en equip.

Carnet de conduir B1.

**Oferim:**

Bon ambient laboral.

Formació continuada.

Remuneració segons vàlua.

Contracte indefinit.

**AUTOCAM**

Envia el teu CV a: [rrhh@autocam.cat](mailto:rrhh@autocam.cat)

És imprescindible indicar per a quina posició s'aplica a l'assumpte del mail.

**Oferta de lloguer del bar  
del Centre Agrícola i Social del  
Pla del Penedès**



**Valorarem el teu projecte!**

Condicions negociables i disponibilitat immediata.

Interessats contacteu abans  
del **30 de març del 2025**.

[centreaagricolapla@hotmail.com](mailto:centreaagricolapla@hotmail.com)

✖ TERRENYS

**LES MASUQUES - TERME MUNICIPAL DE CASTELLET I LA GORNAL**

A 3 km de Santa Margarida i els Monjos i a 10 km de Vilafranca del Penedès

**Venda de parcel·les totalment planes i urbanitzades**

Informació:  
**93 896 08 76**  
comercial@finquesmontmar.es

✖ COMPRA/ VENDA

**VENC** eines de treball al camp antigues. Interessats posar-se en contacte al telèfon 606.616.086.

**COMPREM** antiguitats. Ceràmica, porcellana, pintura, plata, religió. Josep 644.910.233.

**COMPRO** discos de vinil al millor preu. Pop, rock, heavy... anys 60, 70, 80. Pere, 677.223.922.

**VENC** capçal de pell matrimonial i 2 sofàs de pell reclinables. 623.473.810.

✖ SERVEIS

**CONSTRUCCIÓ** de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21 - 626.498.781.

**MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES.** 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

**MUDANCES** i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, WhatsApp 610.293.889, info@detectrans.com

**ALBERT.** Jardiner autònom. Tel. 649.715.506.

**REFORMAS:** Baños, cocinas, pisos. Impermeabilizaciones. Cambio bañera por plato ducha. Reparación persianas. Tratamiento todo tipo humedades. 666.266.420, Máximo.

✖ MOTOR

**COMPRAMOS VEHÍCULOS**  
Turismos, 4x4, furgonetes. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268, whatsapp.

✖ HABITATGE

**ARQUITECTE.** Cèdules d'habitabilitat, certificats d'eficiència energètica, projectes d'activitat. Tel. 657.989.467.



**FINCAS COS**  
HOMES & ESTATES

**MASIES · C. RURALS · F. RÚSTIQUES**  
**TORRES · C. POBLE · CASTELLS**

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però de definitius només n'hi ha un: **Sr. Cos, 45 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. **Truqui i visitarem** la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís. **Anem al gra i no li fem perdre el temps**

**Assessoria JURÍDICA INTEGRAL**  
**SR. COS**

☎ **93 363 35 00** 📱 **679 71 04 46**  
París, 130, entl. - 08036 Barcelona

**www.fincascos.com**  
**info@fincascos.com**

**SE ALQUILA** habitació en centro Vilafranca para personas trabajadoras. 677.532.766.

**LLOGO** habitacions a la Pl. de l'Estació, Vilafranca. Tel. 697.197.592.

**BUSCO** casa o torre amb terreny, restaurada o per restaurar. Tel. 93.410.99.59.

**COMPRO** masía o casa de campo que sea lo más habitable posible con terreno. Pago al contado. Tel. 93.430.35.67.

**BUSCO** masia, reformada o no, al Penedès. Mònica 621.184.031.



**POSEU els vostres anuncis Classificats a La Fura**

publicitat@lafurapenedes.cat  
93 676 68 46  
c. Santa Digna, 9  
Vilafranca

# A

## Agenda

# 14

## Divendres

EL TEMPS



Temps molt inestable amb cel tapat tot el dia amb pluges de nit i matinada, amb una curta pausa al matí per tornar a ploure al migdia fins al vespre o nit. La temperatura quedarà molt curta i estarà entre 8 i 10° amb la mínima al final del dia i amb molta humitat. El vent serà feble de gregal tot el dia. Mar alterada al límit entre maror i forta maror.

EFEMÈRIDES

**FA 5 ANYS**  
S'aprova a l'Estat espanyol el real decret pel qual s'estableix l'Estat d'alarma i el confinament, a causa de la pandèmia de la covid-19.

## ALT Penedès

- ✖ **LES CABANYES**  
**19 h.** Cicle Mares, a càrrec d'Anna Iniesta. Espai de TROBADA per compartir experiències sobre la maternitat i els temes que més ens (re)mouen.  
**Església de Sant Valentí**
- ✖ **GELIDA**  
**17 - 21 h.** PORTES OBERTES a l'Escola de Música.  
**Escola de Música**

**19 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *EL 47*, dins del Cicle Gaudí. Preu: 4,5 euros.  
**Centre Cultural**

- ✖ **ELS MONJOS**  
**21 h.** SOPAR de la Dona, amb motiu del 8-M. Sopar, rifa i festa amb PDs. Organitza: Ball de Diables dels Monjos Spantus.  
**Societat La Margaridoia**
- ✖ **LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**  
**21 h.** SOPAR de la Dona, amb motiu del 8-M. Organitza Ball de Diables de la Ràpita.  
**CCRR**
- ✖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**  
**18 h.** Taller grupal "CONFIANÇA" amb la coach Cristina Palmero. Cal inscripció.  
**Escoles Velles**

**20 h.** TAST de Cellers, amb caves Rexach Baqués i embotits de Casa Boix i Ca l'Estevet d'Ordal. Amb inscripció. Organitza: Club Patí Riudebitlles.  
**Cal Xerta**

✖ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**  
**9 h.** CAMINADA per a gent gran de 8 km i baixa dificultat. Organitza: Consell de Les Persones Grans de l'Alt Penedès.  
**A l'esplanada del CAP**

**17.30 h.** Taller ANTIRUMORS a través del llenguatge musical i el ball per a joves.  
**Casal Municipal de la Gent Gran**

**21.30 h.** CONCERT amb el grup Revers Band. Amb el millor rock, funky i soul dels 80 i 90.  
**Restaurant La Perla**



✖ **TORRELAVIT**  
**19 h.** TAST de vins a càrrec de la Gotimada, amb motiu del 8-M Places limitades. Excliusiu per a dones. Preu: 12 euros.  
**Teatre escola J.J. Ràfols**

**21 h.** SOPAR de la Dona. En acabar bingo musical i gresca. Preu: 12 euros.  
**Casal de Cultura**

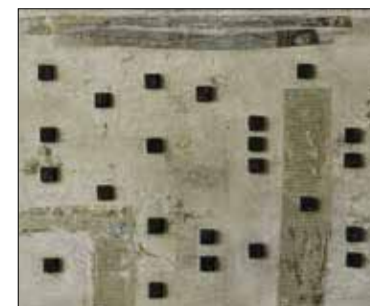
✖ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**  
**18.30 h.** Festival Òmnium de Cinema. Projectió de CURTMETRATGES "De tu i de mi".  
**Sala Zazie del Casal**

**20 h.** Representació de l'ESPECTACLE documental musical *Em dic Josep*, de la Sala Flyhard i representada per Daniel Higiénico, Mont Plans i Pau Vinyals.  
**Teatre Cal Bolet**



**20 h.** Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Constel·lacions amb música callada*,

de Fèlix Plantalech. Amb la participació musical de Miquel Villalba (piano) i Cristina Koch (veu) que interpretaran algunes peces de Frederic Mompou.  
**Capella de Sant Joan**



**21 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Nosferatu* (VOSE).  
**Sala Zazie del Casal**

## BAIX Penedès

✖ **LA BISBAL DEL PENEDÈS**  
**19 h.** Projectió del DOCUMENTAL *Pasang: In the shadow of Everest*, de Nancy Svendsen, en el marc del Cicle Muntanya 2025.  
**Centre Municipal de Cultura**

✖ **BONASTRE**  
**18.30 h.** XERRADA sobre estalvi, eficiència i factura de la llum.  
**La Societat**

✖ **CALAFELL**  
**17 h.** Taller de CUINA: "Rebosteria", acàrrec de Mary Herrera del Petit Bistró Gastroteca @ petitbistrogastroteca. Cal inscripció.  
**Centre Cívic Cinema Iris**

**19.30 h.** CONFERÈNCIA "Les dones a l'edat mitjana", a càrrec de Blanca Garí, catedràtica d'Història Medieval.  
**Biblioteca Ventura Gassol**

✖ **CUNIT**  
**17.30 h.** Viatge interior: club de LECTURA de creixement personal amb el llibre *Emocions tòxiques*, de Bernardo Stamateas. Conduït per la coach Esther Meseguer.  
**Biblioteca Marta Mata**

✖ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**  
**20 h.** XERRADA "El planeta en femení", amb Rosa Maria Calaf.  
**Sala del teatre de La Cumprativa**

## GARRAF

✖ **RIBES**  
**19 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Monstres de la llum*, en el marc del Festival Òmnium de Cinema. Gratuït per als socis d'Òmnium.  
**Entitat GER**

✖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**  
**16 - 19 h.** La nit dels PEL·LÍCULOS. Porta el teu peluix a la biblioteca a passar una nit plena de diversió. Activitat adreçada a infants a partir de 3 anys. Places limitades.  
**Biblioteca Joan Oliva**

**18 h.** "Poesia en femení", LECTURA poètica a càrrec de Maria Antònia Martorell Monjo. Organitzada per l'Associació de Dones La Frontissa.  
**La Unió Vilanovina**

&lt;&lt; VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

**18 h.** Taller "CUINA de mercat", amb Pruvi Artigas.

**Aula Gastronòmica del Mercat del Centre**

**18.30 h.** CONFERÈNCIA "Testimonis i documents sobre la por i el silenci de la guerra incivil i la dictadura franquista", a càrrec de Joaquim Aloy Bosch.

**Aula d'Extensió Universitària de la Gent Gran de la comarca del Garraf**

**19 h.** Inauguració de l'EXPOSICIÓ *A poc a poc s'encén el foc*, de l'artista David Ricart Andreu. Oberta fins al 4 de maig.

**Centre d'Art Contemporani La Sala**



**20 h.** Projectió del DOCUMENTAL *Generació Elektron*, de Marc Navarro.

Activitat organitzada pel Grup d'Espeleologia de l'AE Talaia.

**Local de l'AE Talaia (carrer Comerç,4)**

# 15

## Dissabte

EL TEMPS



Cel ennuvolat amb alguna pluja de matinada, aclarint-se al matí i amb més sol que núvols a la tarda. La temperatura baixarà molt de nit i pujarà una mica de dia, estant entre 5 i 13° i humitat més baixa. El vent serà feble amb mestral al matí i garbí de tarda. La mar anirà a la baixa, amb maror al matí i marejol al final del dia.

EFEMÈRIDES

**FA 53 ANYS**

S'estrena *El Padrino*, guanyadora de tres Òscar, a millor pel·lícula, millor actor i millor guió adaptat.

## ALT Penedès

**\* LA BLEDA (SANT MARTÍ SARROCA)**

**17.30 h.** FESTA de carnaval, amb màgic show a càrrec de Dr. Fly.

Berenar per els assistents. Organitza: Centre de la Bleda.

**El Centre**

**\* LES CABANYES**

**11 i 12 h.** VISITA guiada a l'església de Sant Valentí. Cal reserva a [judit@penedesturisme.cat](mailto:judit@penedesturisme.cat).

**Conjunt arquitectònic de Sant Valentí**



**17 h.** DIARI DE... Adrià Hernández. Per conèixer la trajectòria d'Adrià Hernández, jove de les Cabanyes que ha trencat estereotips en el món del ball de saló.

**Casal de Joves**

**\* ELS CASOTS (SUBIRATS)**

**18.30 h.** Festival de Música Castell de Subirats. CONCERT del Cor la Soleia de Lavern.

**Castell de Subirats**

**\* GELIDA**

**6.50 h.** CAMINADA diürna a Montserrat (28,5 km). Organitza: Club Excursionista Gelida. Un cop a Montserrat, els participants tindran temps per visitar la basílica, comprar productes típics i dinar. A les 16 hores, a la parada d'autocars de Montserrat, els inscrits al servei de taxis seran recollits per retornar a Gelida. Cal inscripció prèvia.

**Plaça de la Vila**

**11.30 h.** Presentació del LLIBRE *El secret de Vivaldi i altres relats*, de José Manuel Pagán. Acompanyada d'un concert especial.

**Biblioteca**

**\* GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**

**11.30 h.** TAST de vins del celler Cal Tiques i aperitiu. Preu: 20 euros. Reserves mitjançant bizum al 607 212 039. Tots els beneficis aniran destinats a la plataforma Salvem Font-rubí.

**Església Sant Pere i Sant Feliu**

**16.30 h.** ASSEMBLEA general de l'Associació de la Gent Gran de Font-rubí. Organitza: Associació de la Gent Gran.

**Casal de la Gent Gran**

**\* ELS MONJOS**

**22.30 h.** BALL amb el duet Pep i M. José. Socis gratuït. Públic: 7 euros.

**Societat La Margaridoia**

**\* OLESA DE BONESVALLS**

**18 h.** Classe magistral de ZUMBA. Oberta a tothom. En el marc del carnaval.

**Plaça de l'Ajuntament**

**22 h.** Concurs i ball de DISFRESSES. Actuació de la batucada Tokem per Tu. Tot seguit, entrega de premis i, en acabar, ball amb discomòbil amb Dj HXO. En el marc del carnaval.

**Centre Cívic**

**\* PACS DEL PENEDÈS**

**17.30 h.** ESCAPE amb perspectiva feminista.

**Centre Cívic**

**\* SANT JOAN DE MEDIONA CARNESTOLTES**

**10 h.** XOCOLATADA popular. **Plaça Països Catalans**

**10 h.** GIMCANA "Vestim el rei Carnestoltes".

**Plaça Països Catalans**

**12 h.** Inici de la RUA. **Pels carrers del poble**

**12.30 h.** ACTIVIJOCs amb màscares amb sorra de colors..

**Teatre Casal Medionenc**

**17.30 h.** Inici de la CERCAVILA amb els Tabalots.

**Zona esportiva**

**19 h.** Entrega de PREMIS del concurs de disfresses (les inscripcions s'han de fer a partir de les 16.30 h).

**Teatre Casal Medionenc**

**21 h.** SOPAR de Carnestoltes (cal comprar tiquet).

**Teatre Casal Medionenc**

**23.59h.** CONCERT amb el conjunt Aguateques.

**Teatre Casal Medionenc**

**\* SANT MARTÍ SARROCA**

**11 h.** Cinexic amb la PEL·LÍCULA *Petzi i la mar salada*. Recomanada a partir de 3 anys.

**Biblioteca**

**12 h.** VISITA especial: el castell amb ulls de dona. Vine a conèixer la història de Sa Roca des de la mirada de les dones del castell: Dispòsia, Guisla de Besora, Alamanda d'Entença i Sibil·la de Fortià. Reserva plaça a l'email [castell@turismesantmartisarroca.cat](mailto:castell@turismesantmartisarroca.cat).

**Castell de Sant Martí Sarroca**



**\* SANT PERE MOLANTA (OLÉRDOLA)**

**19.30 h.** SOPAR de la Dona, a càrrec de La Posada. 15 euros. Cal comprar tiquet als establiments del municipi.

**Local Molantenc**

**\* SANT PERE DE RIUDEBITLLES**

**18 - 20 h.** EXPOSICIÓ oberta *Cartografies sensorials*, de Mireia Feliu, Eva Figueras, Josep Maria Marimón, Núria Batalla i Verònica Marcovich.

**Cal Xerta**

**\* SANT SADURNÍ D'ANOIA**

**10 h.** XERRADA: "Cuidant la salut femenina", a càrrec de la naturòpata Elisabeth Moreno, que parlarà sobre com descobrir els equilibris hormonals. Organitza: Associació Terra de Dones.

**Casal d'Entitats**

**11.30 - 13.30 h.** Jornada de PORTES OBERTES a l'Escola La Pau. A les 10:30 h, visita guiada per a noves famílies en la qual s'explicarà el

projecte educatiu de centre i es visitaran els espais de l'escola.

**Escola La Pau**

**18 h.** TAST de vins blancs internacionals dirigit per Xavi Roig, sommelier de Cal Feru, en què es tastaran vuit blancs de diferents varietats, elaboracions i territoris. Preu: 30 euros. Màxim 25 persones. Més informació a [calferu@calferu.com](mailto:calferu@calferu.com) o al telèfon 938 910 163.

**Cal Feru**

**\* TORRELAVIT**

**9 h.** Inici de la 3a Jornada de PATINATGE Artístic Individual.

**Pavelló Municipal d'Esports**

**\* VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

**10 h.** TALLER de dansa grossa. Espai d'intimitat i connexió amb la dansa, a través del *dancehall* i el *hiphop* cada persona es pot reconciliar amb el seu cos i treballar amb ell des de l'amabilitat, l'experimentació i l'agraïment. Inscripcions a [siad@vilafraanca.org](mailto:siad@vilafraanca.org) o el tel. 938 903 218.

**L'Escorxadador**

**10 h.** TASTET. Trobada d'escoles de l'Aula de Sons. Jornada plena d'activitats dirigides tant a estudiants i músics, com al públic general.

**Escola de música Aula de Sons**

**12 h.** VINS I VEUS que s'obren pas. Amb la participació de l'escriptora Patrícia Martínez del Hoyo Guri, autora d'*Ens hem perdut*, i Aurora Carafí Sáez, del celler Vinya Lluny.

**Vinseum**

**12 h.** Hora del CONTE en anglès, a càrrec de Hellen Doron Alt Penedès. Adreçat a: infants de 4 a 8 anys. Cal inscripció a la mateixa biblioteca, presencialment, per telèfon o per correu electrònic.

**Biblioteca Torras i Bages**

**12 h.** INAUGURACIÓ de la nova terrassa de l'Espai SIS. Tast de vins de proximitat a càrrec de Vins Singulares, de Pacs.

**Parc del Tívoli**

**13 h.** CONCERT de blues a càrrec del jove quintinenc Pol Lupián. En el marc de la festa d'obertura de la nova terrassa exterior de l'Espai SIS.

**Parc del Tívoli**

**17.30 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Mi única familia (hard truths)* (VOSC).

**Sala Zazie del Casal**

**18 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA: *La trena*. En el marc dels actes del 8-M.

**Local de l'AVV Molí d'en Rovira**



**19 h.** Festival Òmnium de Cinema. Projectió de CURTMETRATGES "Monstres de la llum".

**Sala Zazie del Casal**

**20.30 h.** CONCERT del contrabaixista Juan Pablo Balcázar, que presentarà el seu projecte *Quiet*, amb Antonio

Mazzei, piano, i Oriol Roca, bateria. Organitzat pel Jazz Club Vilafranca.

**Auditori del Vinseum**



**20.30 h.** CONCERT de La Guardia, en el marc del 40è aniversari del grup. El concert està programat dins el festival solidari MusicVeu, impulsat per la Fundació Pinnae, i que enguany recapta fons per al projecte de prevenció i promoció del benestar emocional per a joves Som360 de l'Hospital Sant Joan de Déu.

**Teatre El Casal**

## BAIX Penedès

**\* BANYERES DEL PENEDÈS**

**15 h.** CARGOLADA 2025. Tot seguit, sobretaula amb l'espectacle *Les mil cares de Maica*.

**Societat Nova**



**\* BONASTRE**

**12 h.** EL GANXET de les bonastrenques.

**Font de Santa Magdalena**

**18 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *El 47*, en el marc del Cicle Gaudí.

**Sala La Societat**

**\* CALAFELL**

**10 h.** RUTA de la pedra seca. Dificultat moderada. Places limitades.

**Cal Bolavà**

**11 h.** Club de LECTURA de novel·la negra amb *L'escorxadador*. Amb la presència de l'autor, Lluís Riera.

**Biblioteca Ventura Gassol**

**19 h.** CARNAVAL "Xurigué" 2025 - Festa del Cos Blanc.

**Carrer Monturiol**

**\* CUNIT**

**17 h.** Taller de LETTERING per a joves. Activitat gratuïta amb places limitades per a joves a partir de 1r d'ESO.

**Espai Jove**

**\* LLETGER (SANT JAUME DELS DOMENYS)**

**19 h.** MONÒLEG en clau femenina *En lila*.

**Societat del Lletger**

✦ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**

**10 h.** Taller en defensa de la LLENGUA "El convit".  
**La Cumprativa**

**20 h.** ESPECTACLE: *Sicalíptiques*, a càrrec de Le Croupier. Espectacle inspirat en el Paral·lel com a porta d'entrada de la modernitat a Catalunya, que, a través del cuplet, recull el prodigiós llegat d'aquesta època i geografia que és la gran vàlvula de transformació urbanística, política i social de principis del segle XX. Obra escrita per Josep Maria Miró, dirigida per Xavier Albertí, i interpretada per Mont Plans, Aina Sánchez i Carles Cors. Entrades a lacumpativa.cat.  
**Sala del teatre de La Cumprativa**



✦ **SANTA OLIVA**

**18 h.** CONCERT del 8-M, a càrrec de l'escola de música Contrapunt.  
**Local Cultural**

✦ **EL VENDRELL**

**9 h.** RUTA saludable pel fondo del Mata. Cal fer inscripció i el pagament de l'assegurança al Consell Esportiu del Baix Penedès o a la Regidoria de Turisme de l'Ajuntament.  
**Fondo del Mata**

**10 h.** TALLER "Constel·lacions familiars", impartit per Regina Benet. Informació i reserves al 630 628 457.  
**Teatre Espai**

**16 h.** CINEMA infantil en català amb *Vaiana 2*. Preu 4,90 euros.  
**Ocine**

**17 h.** Cicle de CINEFÒRUM amb *La Haine*, de Mathieu Kassovitz. A càrrec de Teló Roig i OJS. Entrada amb taquilla inversa. Seguidament, presentació de la Trobada de Formació Socialista i xerrada sobre l'auge reaccionari i com respondre com a classe, a càrrec de militants socialistes. A continuació, pica-pica ioncert acústic a càrrec de les Montserrats.  
**Teatre Espai**

**20 h.** CONCERT d'Elena Gadel, *La dona que em vesteix*. L'artista catalana presentarà els seus temes nous i farà un repàs de les seves cançons més conegudes i celebrades. Preu 17 euros, amb descompte 13 euros.  
**Auditori Pau Casals**



**GARRAF**

✦ **RIBES**

**12 h.** Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Dimecres, a Ribes*, en homenatge a Salvador González, qui va ser mestre de la secció de pintura dels Xulius. Fins al 4 de maig.  
**Entitat Els Xulius**

**13 h.** CONCERT VERMUT amb K-àLmä. Entrada 5 euros amb consumició.  
**EL Palmerar del GER**

✦ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

**10 h.** FIRA de la primavera. Fira comercial amb DJ, amb activitats infantils i gastronòmiques. Organitzat per Viu Comerç.  
**Plaça de la Vila**

**11 h.** ACTIVITATS a "L'estació petita" de VILANOVA. Gratuït amb l'entrada al museu.  
**Museu del Ferrocarril**

**11 h.** ACTIVITAT "Maquinista per un dia". Aforament limitat, 10 places, per ordre de registre.  
**Museu del Ferrocarril**

**12 h.** VISITA comentada "Les mercaderies per ferrocarril, un transport poc conegut".  
**Museu del Ferrocarril**

**12 h.** L'hora del CONTE *Sota les sabates*, a càrrec d'Ada Cusidó, narradora. Recull el teu peluix i descobreix tot el que ha fet a través d'un àlbum de fotos especial. Activitat adreçada a infants a partir de 3 anys. Places limitades. Formulari d'inscripció.  
**Biblioteca Joan Oliva**

**17 h.** ACTIVITAT familiar "Memory la colla del Xiu-Xiu".  
**Museu del Ferrocarril**

**18 h.** VISITA temàtica "L'hora de la xocolata". Aforament limitat. Venda d'entrades anticipada al web del museu.  
**Museu Romàntic Can Papiol**

**19 h.** Inauguració de l'EXPOSICIÓ documental i bibliogràfica en record de Francesc Xavier Puig Rovira. Fins al 6 d'abril. Organitzat per la Penya Filatèlica de Vilanova.  
**Local de la Penya Filatèlica**



**20 h.** CONCERT de cant coral *Canto a la lluita i l'amor*, a càrrec del Cor de Cambra del Palau de la Música, amb motiu del centenari de la mort de Joan Salvat-Papasseit.  
**Auditori Eduard Toldrà**

**16**  
**Diuenge**

EL TEMPS



Bon temps amb sol i cel clar al matí i alguns núvols poc destacables a la tarda. La temperatura baixarà més de nit i es mantindrà de dia, movent-se entre 2 i 3° de mínima i els 13 de màxima i humitat moderada. Vent feble amb terral de nit i garbí de dia, amb cops moderat a la tarda. A la mar hi haurà marejol amb una mica de maror al final del dia.

EFEMÈRIDES

**FA 87 ANYS**

En el marc de la Guerra Civil, comencen els bombardeigs aeris de Barcelona, que causen un miler de morts en tres dies.

**ALT PENEDÈS**

✦ **AVINYÓ NOU (AVINYONET DEL PENEDÈS)**

**10 - 14 h.** Donació de SANG.  
**Local Nou**

**17.30 h.** ESPECTACLE de titelles *Super Power Woman*, a càrrec de la companyia Pantomima. Per a totes les edats.  
**Local Nou**



✦ **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**

**19 h.** BALL amb Vives Veus. Organitza: Societat del Ball.  
**Centre Recreatiu La Cooperativa**

✦ **LES GUNYOLES (AVINYONET DEL PENEDÈS)**

**19 h.** Representació de l'obra de TEATRE *Un déu salvatge*, a càrrec del grup de teatre Criatures (Ordal). En el marc de la Roda de Teatre de l'Alt Penedès.  
**Societat La Torre**

✦ **ELS MONJOS**

**8 h.** CAMINADA a la Torre de Claramunt. Visita al Paratge de la Malesa. Més informació a

caminades.info. Organitza: Grup Anem a Caminar.

**Des de l'aparcament del mercat dels Monjos**

**11 h.** Taller de PINTURA "Cossos de dones", per a persones adultes, a càrrec de Wine&Art. En el marc del Festival del Talent Femení i amb motiu del 8-M. Preu 5 euros.

Inscripcions a santamargaridaielsmonjos.cat.  
**Casa de Cultura Mas Catarro**

**11.30 h.** DEGUSTACIÓ del vi Vinya Lluny, elaborat per Aurora Carafí, i música en viu a càrrec d'Aida i Júlia. En el marc del Festival del Talent Femení i amb motiu del 8-M.  
**Casa de Cultura Mas Catarro**

**13 h.** DESFILADA de models de dones del municipi amb les perruqueres Bea, Luva, Orgànic i Puri.

Complements confeccionats per dones creadores del municipi. Amb la col·laboració dels grups de ball de la Casa d'Andalusia i Èlia Prunera. En el marc del Festival del Talent Femení i amb motiu del 8-M.  
**Casa de Cultura Mas Catarro**

**19 h.** Projecció del FILM *El 47*, de Marcel Baena, en el marc del Cicle Gaudí. Socis 3 euros. Públic: 4,5 euros.  
**Societat La Margaridoia**

✦ **PUIGDÀLBER**

**10 - 14.30 h.** MATINAL Benvinguda Primavera, organitzada per Tallers i Natura. Hi haurà sessió de connexió amb l'espai, ioga, tai chi, dansa oriental creativa, taller de mandales amb llavors, taller de trenes l'espiga, taller de kombutxa i presentació del projecte "Un mar dins meu". Per acabar, hi haurà un concert amb el grup Nosaltres i degustació de vins naturals O Kombutxa. 10 euros adults i 5 infants. Cal inscripció a tallersinatura@gmail.com.  
**Sala polivalent (punt de trobada)**

✦ **LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**

**10.30 i 12 h.** VISITA guiada al Castell de Penyafort. Imprescindible inscripció al 669 287 539.  
**Castell de Penyafort**

✦ **SANT CUGAT SESGARRIGUES**

**9.30 h.** FESTA de l'Arbre. Al llarg del matí es farà la plantada d'un arbre, a càrrec dels Amics de la Font del Cuscó, una cantada de la Coral Infantil i de la Coral EL Raim. També hi haurà un recital a càrrec de la Sala de Lectura Antoni Margarit. Per acabar la matinal, hi haurà coca i xocolata per a totes les persones assistents.  
**Zona verda entre el carrer Pellisses i Puigsigró**

**12 h.** DIADA CASTELLERA a càrrec dels Castellera de Vilafranca. Just abans de l'actuació, s'inaugurarà una placa commemorativa en record del castell de 9 que la colla va descarregar el 14 de setembre de 2023 a la plaça.

**PL. de l'Església**

**17 h.** ESCAPE ROOM amb mirada feminista. Joc de pistes per a tots els públics. Cal inscripció.  
**Plaça de l'Ajuntament**

✦ **SANT JOAN DE MEDIONA**

**12 h.** TROBADA de danses del món.  
**Plaça Països Catalans**

✦ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**

**9 h.** SORTIDA caminant al Mas de Can Figueres. Recorregut de 10,6 km. Anada pel mirador de les llàgrimes de Bacus i tornada per Can Pujades. En arribar, tast de vi de Mendoza (Argentina). Cal portar una copa.  
**Davant Ajuntament**

✦ **SANT MARTÍ SARROCA**

**12 h.** CALÇOTADA popular. Per confirmar l'assistència cal omplir el formulari forms.gle/oWh87abMvV44TvHCA. Preu: 12 euros (8 euros nens).  
**Davant de l'Ajuntament**



**19 h.** BALL amb l'orquestra Pep i Josep Maria Trio. Hi haurà degustació i sorteig.  
**El Centre**

✦ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**

**8.30 h.** CAMINANT, caminant... Desplaçament amb cotxes fins a Torrelavit, on es deixaran i s'iniciarà la caminada en direcció a la masia de Can Cardús i fins a la Fortesa. Organitza: Grup de Recerques Històriques.  
**Plaça del Paper**

**19 h.** BALL amb còctel elegant.  
**Sala del Centre**

✦ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**

**11 - 12.30 h.** Jornada de PORTES OBERTES al Col·legi Sant Josep. A les 12.30 h comença l'espectacle de cloenda al pati de secundària. Es podran veure treballs dels alumnes de la llar d'infants, educació infantil, primària, secundària i batxillerat.  
**Col·legi Sant Josep**

✦ **TORRELAVIT**

**9 h.** Inici de la 4a Jornada de PATINATGE Artístic Individual.  
**Pavelló Municipal d'Esports**



**18.30 h.** TEATRE: *Abans que arribi l'alemany*, a càrrec del grup de teatre L'Arrel de Sant Miquel d'Olèrdola, dins la 34a Roda de Teatre de l'Alt Penedès. Acte organitzat amb motiu del 8-M.  
**Casal de Cultura**

✦ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

**11 h.** ALLIBERAMENT d'un rapinyaire a la muntanya de Sant Pau. Organitzada pel Servei de Medi Ambient de l'Ajuntament de Vilafranca. L'alliberament es realitzarà a l'esplanada del mirador de Sant Pau i, un cop s'hagi alliberat,

## &lt;&lt; VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

el naturalista i especialista en ornitologia Xavier Bayer farà una explicació de com viuen les aus rapinyaires nocturnes. Tot seguit, es farà un taller de dissecció d'egagròpiles. Es recomana fer inscripció a [mediambient@vilafranca.org](mailto:mediambient@vilafranca.org).  
**Camí de Pacs cruïlla Balcó de les Clotes**

**12 h.** Ballada de SARDANES amb la cobla Reus Jove.  
**Plaça Penedès**

**17 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Mi única familia (hard truths)* (VOS).  
**Sala Zazie del Casal**

**18 i 20.30 h.** CONCERT *Intruso*, amb Ara Malikian.  
**Teatre El Casal**



**19 i 20 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Mi única familia (hard truths)*.  
**Sala Zazie del Casal**

## FESTA DEL XATÓ

**10 - 14.30 h.** FESTA del Xató. Es podran tastar cinc receptes de xatons: Calafell, el Vendrell, Sitges, Vilanova i la Geltrú i Vilafranca del Penedès, tots maridats amb vins de la DO Penedès (4 euros/ració).  
**Rambla de Sant Francesc**

**10 h.** MERCAT d'artesans i brocanters.  
**Rambla de Sant Francesc**

**10.30 i 11.45 h.** Taller infantil per aprendre a fer XATÓ. Adreçat a infants de 5 a 12 anys. 2 euros.  
**Rambla de Sant Francesc**

**10.30 - 14 h.** Taller "Posa COLOR al xató". Activitat sense reserva prèvia i en funció del nombre de participants.  
**Rambla de Sant Francesc**

**11 i 12.30 h.** RUTA Petjades del Vi. Passeig d'un quilòmetre aproximadament per recórrer i conèixer les set estacions que formen part de la ruta urbana de la capital del vi, Petjades del Vi. Gratuïta, però cal reserva al web de Turisme.  
**Rambla de Sant Francesc**



**12 h.** Classe de SWING i, en acabar, ballada de swing. Activitat organitzada per Swing Vilafranca.  
**Rambla de Sant Francesc**

**13 h.** MARIDATGE de xató de Vilafranca amb vins de la DO Penedès

a càrrec de l'Acadèmia Tastavins. 10 euros.

**Rambla de Sant Francesc**

## \* VILOBÍ DEL PENEDÈS

**19 h.** BALL amb el conjunt Fusion Grup.  
**Centre cívic Jaume Via**

## BAIX PENEDÈS

## \* L'ARBOÇ

**17 h.** FESTA de carnaval per a la gent gran. Berenar i ball amb el duo Melody. Preu del tiquet: 10 euros.  
**Sala Polivalent**

## \* BANYERES DEL PENEDÈS

**18 h.** CARNAVAL infantil amb Gil Ratataplum.  
**Societat Nova**



## \* CALAFELL

**11.30 h.** MISSA rociera amb el cor Brisa y Solera, al festival del Dia d'Andalusia.  
**Església de la Santa Creu**

**12.30 h.** Actuació de Almas Rocieras i el cor Brisa y Solera de Cunit, al festival del Dia d'Andalusia.  
**Teatre Joan Colet**

## \* LLORENÇ DEL PENEDÈS

**8 h.** CAMINADA per la costa sud de Vilanova i la Geltrú. Amb Josep Manel Álvarez, biòleg.  
**Al davant de la Cumprativa**

**12.30 h.** VERMUT musical. També hi haurà la venda d'entrades anticipades de la Sala d'Esplai.  
**El Centre**

**18.30 h.** CINEMA amb caliu *Anatomía de una caída*.  
**El Centre**

## \* VILANOVA I LA GELTRÚ

**12 h.** JORNADA de la Dona, amb les actuacions dels Bordegassos, les Gegantes, el Ball de Cotonines i els Falcons de Vilanova, amb la periodista Magda Bandera com a dona convidada. Tots els beneficis es destinaran a l'Associació Marinada. Activitat organitzada pels Falcons de Vilanova.

**Plaça de les Neus**

**19 h.** BALL amb Sol de nit.  
**Sala de ball de La Cumprativa**

## \* SANT SALVADOR (EL VENDRELL)

**13 h.** Concert amb el Tempus Trio. *Pau Casals i Frederic Marès: un encontro a Puerto Rico*.  
**Museu Pau Casals**

## GARRAF

## \* RIBES

**10 h.** Jornada popular de PLANTADA d'arbres.  
**Passeig de Circumval·lació (al costat del CAP)**

## \* VILANOVA I LA GELTRÚ

**11 h.** CONTACTES *Víctor i la petita Teresita*.  
**Museu del Ferrocarril**

**11 h.** ACTIVITAT "Maquinista per un dia". Aforament limitat, 10 places, per ordre de registre.  
**Museu del Ferrocarril**

**11 h.** VISITA combinada al Museu del Ferrocarril i a la Biblioteca Museu Víctor Balaguer "Emprenedors del segle XIX: Gumà i Balaguer".  
**Biblioteca Museu Víctor Balaguer**

**12 h.** VISITA comentada "Harlan, més que un tren".  
**Museu del Ferrocarril**

**12 h.** VISITA comentada a l'exposició *A poc a poc s'encén el foc*, a càrrec de l'artista David Ricart Andreu.  
**Centre d'Art Contemporani La Sala**



**12 h.** ACTIVITAT temàtica "Xarxaire per un dia", a càrrec de Montse Ferrer, xarxaire de Vilanova.  
**Espai Far**



**16.30 h.** CONCERT teatralitzat *Juguem?*, a càrrec de la companyia Ninnus.  
**Auditori Eduard Toldrà**

**18 h.** BALL amb Duet d'Ambient, dins el cicle de balls de saló "Ballem!".  
**Foment Vilanoví**

18  
Dimarts

## EFEMÈRIDES

**FA 106 ANYS**  
Es funda el València CF.

**FA 81 ANYS**  
Es produeix l'última erupció del Vesuvi.

**FA 36 ANYS**  
Es troba una antiga mòmia de 4.400 anys a la piràmide de Kheops.

## ALT PENEDÈS

## \* ELS MONJOS

**17 h.** XERRADA-TALLER: "Estirant el fil". Adreçada a joves. Acte de la campanya Està de Moda i Consum Conscient.  
**Tangram**

**\* SANT SADURNÍ D'ANOIA**  
**18.30 h.** XERRADA sobre equilibri hormonal femení i perimenopausa, menopausa i libido. Organitza: Associació Terra de Dones. Preu: 15 euros sòcies - 20 euros no sòcies.  
**Casal d'Entitats**

**19 h.** XERRADA: "Com puc ajudar en la tria d'estudis?", a càrrec de Carles Ventura (*coach* especialitzat en joves i famílies). Per a famílies de joves a partir de 14 anys.  
**Índex**

**19 h.** XERRADA: "Complements nutricionals: Qui, quan, com?". Els cinc bàsics, vitamines D i C, omegues, magnesi i probiòtics, per tenir el cos equilibrat. Gratuït, places limitades a deu persones per torn. Reserves 616 279 170.  
**Farmàcia Anna Ferrer**

**\* VILAFRANCA DEL PENEDÈS**  
**19 h.** Ho Parlem a l'Ateneu. CONFERÈNCIA sobre "Teatre i vida", a càrrec de l'actor i director Joan Lluís Bozzo. Oberta i gratuïta.  
**Teatre El Casal**

## BAIX PENEDÈS

**\* SEGUR DE CALAFELL**  
**17 h.** TALLER sobre l'estil de música provinent de Corea del Sud, KPOP.  
**Casal Jove**

## GARRAF

## \* VILANOVA I LA GELTRÚ

**8 h.** EXPOSICIÓ *5è Concurs de fotografia "Capta el voluntariat"*. Oberta fins al 31 de març.  
**Centre Cívic SANT Joan**

**17.15 h.** CONTACTES *Súpercol·lega*, de Michael Escoffier i Amandine Piu, dins el cicle "Comptats

dimarts contats". a càrrec de l'actriu Anna Garcia Cuartero.  
**Mercat de Mar**



**19.30 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Desconocidos*. Activitat organitzada per Cineclub Sala1.  
**Teatre Principal**

19  
Dimecres

## EFEMÈRIDES

**FA 143 ANYS**  
Posen la primera pedra de la Sagrada Família. Es preveu que les obres estructurals de la basílica acabin el 2026.

## ALT PENEDÈS

## \* ELS MONJOS

**18.30 h.** RECITAL d'*Amor i desamor*, en el marc de la 3a edició de Poesia en Veu Alta.  
**Biblioteca**

## \* LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)

**17 h.** TALLER: "Transforma la teva inicial en una obra d'art". Adreçat a infants de primària. Cal inscripció al 630 489 035 (per WhatsApp).  
**Espai Antistiana**

## \* SANT SADURNÍ D'ANOIA

**19 h.** CONFERÈNCIA: "Oficis que es perden a Sant Sadurní: Mostra de treballs de Jaume Marigó i Vendrell", a càrrec de Rafael Jarrod. Organitza: Biblioteca en col·laboració amb CC ONG - Secció Cultura.  
**Biblioteca**

## \* URBANITZACIÓ LA FONT DEL BOSC (MEDIONA)

**17 h.** JOC "Coneix la dona" en el marc dels actes del 8-M.  
**Avinguda Cal Maristany**

## \* VILAFRANCA DEL PENEDÈS

**19 h.** CONFERÈNCIA "La cort reial i els músics entre França, la Corona d'Aragó i Vilafranca al s. XIV", a càrrec d'Stefano M. Cingolani.  
**Arxiu Comarcal de l'Alt Penedès**

**19 h.** Presentació de la NOVEL·LA *Aquest tros de vida*, d'Estel Solé. L'obra ha estat guardonada amb el Premi Ramon Llull 2024. La presentació, organitzada per la llibreria La Cultural, consistirà en una conversa amb la vilafranquina Anna Tomàs.  
**L'Escorxador**

## BAIX Penedès

### \* L'ARBOÇ

**10 h.** SEMINARI per a la millora de la competitivitat de l'empresa "Com aplicar la IA a la teva estratègia de màrqueting digital?". Inscripcions a vilarenczenit.cat.

**Auditori**

**18 h.** XERRADA "Menopausa conscient. Reforça't per a la menopausa amb consells i exercicis", a càrrec de Glòria Pedret, llevadora de l'Hospital del Vendrell i d'Atenció Primària, i Elisenda Diviu, fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària.

**CAP L'Arboç**

### \* LA BISBAL DEL PENEDÈS

**18 h.** ESPECTACLE familiar de narració oral *El fill del sabater*, conte popular polonès, a càrrec de Jordina Biosca.

**Biblioteca Pública**



### \* CUNIT

**17.30 h.** Club de LECTURA amb *A casa tenim un himne*, de Maria Climent.

**Biblioteca Marta Mata**

### \* SANTA OLIVA

**18.30 h.** XERRADA sobre el llibre *Un temps per guardar silenci*, a càrrec de Pep Querol.

**Monestir**

## GARRAF

### \* CANYELLES

**18 h.** TROBADA del Club de Lectura amb la presència de Graziella Moreno, autora del llibre *Los animales de ciudad no lloran*.

**Espai Coworking**

### \* VILANOVA I LA GELTRÚ

**9.30 h.** TALLER "Aprèn a utilitzar el teu mòbil".

**Casal de la Gent Gran**

**10 h.** TALLERS del Club de la Feina: "L'entrevista de treball, com la puc superar?". Inscripció prèvia al Club de la Feina o a clubdelafeina@imet.cat.

**IMET**

**10.30 h.** TERTÚLIA "Botigues que ja no hi són", amb Engràcia Soler, impulsora de la Vilanova d'Abans.

**Casal Gent Gran**

**17.30 h.** XERRADA "Coeducació contra la violència sexual", a càrrec de Sílvia Carrasco, membre de DOFEMCO (Docents Feministes per la Coeducació). Inscripcions enviant un correu a ampa@iesbaixamar.com.

**Institut Baix a Mar**

# 20 Dijous

## EFEMÈRIDES

### FA 109 ANYS

Albert Einstein publica la seva Teoria de la Relativitat.

### FA 100 ANYS

Primo de Rivera dissol la Mancomunitat de Catalunya, tot i haver promès a la Lliga Regionalista que no ho faria (a canvi del seu suport).

## ALT Penedès

### \* SANT SADURNÍ D'ANOIA

**16.30 h.** Masterclass de LINDY HOP per aprendre a ballar swing, a càrrec d'Andrea Avilés i Estefanía Velásquez, de Penedès Swing i Swing Vilafranca. Taller obert a tothom, especialment joves a partir dels 12 anys. Pica-pica, música, i begudes.

**Índex**

**18 h.** Taller: MINDFULNES i cercle de consciència Organitza: Terra de Dones. Preu: sòcia 1,50 euros; no sòcia 15 euros.

**Casal d'Entitats**

**18 h.** TEATRE: *JESS. Pressió estètica i autoestima corporal*, amb motiu del 8-M.

**Centre Vilarnau**

**19 h.** XERRADA: "Complements nutricionals: Quin, quan, com?". Els cinc bàsics, vitamines D i C, omegues, magnesi i probiòtics, per tenir el cos equilibrat. Gratuït, places limitades a 10 persones. Reserves al 616 279 170.

**Farmàcia Anna Ferrer**

**20 h.** TAST d'un vi i tres escumosos d'AT Roca. Preu: 15 euros.

**Restaurant La Perla**

### \* VILAFRANCA DEL PENEDÈS

**10 h.** XERRADA sobre treballar en l'àmbit de la logística, a càrrec de Carles Domínguez, responsable de recursos humans dels centres logístics de Catalunya de Mercadona.

**La Fassina**

**18.30 h.** Presentació del LLIBRE *Planta, tacó, cop i altres contes intensos*, d'Henar Galán. Amb la presència de l'autora i presentat per la regidora de Cultura i escriptora Àngels Dalmau.

**Biblioteca Torras i Bages**

**19 h.** FIRAT de vi. Vins de cellers solidaris.

**Vinseum**

**19 h.** PRESENTACIÓ de "La Bicicleta de la Lola", eines pedagògiques als IES. Adreçada al professorat de secundària dels IES de la vila.

**IES Eugeni d'Ors**

**20.15 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Cómo hacerse millonario antes de que muera la abuela* (VOSE).

**Sala Zazie del Casal**

## BAIX Penedès

### \* CUNIT

**17.30 h.** Espai CUINA per a joves. Espai adreçat a joves a partir de 1r d'ESO per aprendre a cuinar diferents receptes. Activitat gratuïta amb places limitades.

**Espai Jove**

### \* LLORENÇ DEL PENEDÈS

**18.30 h.** TERTÚLIA sobre el llibre *L'ànima de la pedra seca*, en el marc del Dia de la Poesia. Amb Ramon Sicart i Nati Soler, autora de llibre.

**Biblioteca Municipal**

### \* EL VENDRELL

**20 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *El 47*, al Cicle Gaudí.

**Auditori del Tivoli**

## GARRAF

### \* RIBES

**20.15 h.** Retransmissió en directe de l'ÒPERA *Romeo i Julieta*, des de la Royal Ballet & Òpera de Londres.

**Círcol Catòlic**

### \* VILANOVA I LA GELTRÚ

**9 - 14 i 16.30 - 19 h.** Zone E, FIRA d'ensenyament postobligatori del Garraf.

**Plaça Soler i Carbonell**



**9 h.** 2a SETMANA de la Formació Professional. Organitzat per l'Institut F. X. Lluch i Rafecas. Cal fer inscripció prèvia.

**IES F.X. Lluch i Rafecas**

**18 h.** ACTIVITAT literària *Joan Salvat Papasseit i Vicent Andrés Estellés: així van parlar els poetes!*, a càrrec del col·lectiu poètic La Lluna en un Cove, amb la participació de Carles Giménez Ribes en el paper de Vicent Andrés Estellés i amb la música d'Small ZeBrass.

**Biblioteca Armand Cardona**

**18 h.** XERRADA "Els poblats ferroviaris", a càrrec d'Eduard Martínez Hernández.

**Museu del Ferrocarril**

**19 h.** PÒDCAST en viu de La Malifeta sobre la menopausa, amb Clara Selva.

**Casal de Dones Ca La Tomasa**

**19.30 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *El 47*, dins el Cicle Gaudí.

**Teatre Principal**



## PUNT I SEGUIT



\* ACN / ELI DON

*Bandàstic* és la nova proposta familiar de la Banda Municipal de Barcelona que s'estrenarà el dissabte 15 de març a la Sala 1 Pau Casals de l'Auditori de la capital catalana. Es tracta d'una proposta educativa i d'entreteniment per descobrir l'univers de les bandes de música i dels artistes a través del circ, amb humor i una gran selecció de peces musicals. L'espectacle, recomanat per a infants a partir de cinc anys, consta d'un reper-

tori musical d'onze cançons relacionades amb la música de cinema, marxes de carrer o peces de danses. Un dels moments més especials serà la interpretació de la peça *Pallassades. Clam de joia*, dedicada al pallasso català Charlie Rivel. A l'escenari, a banda dels músics de la Banda Municipal, s'hi sumaran quatre clowns amb qui el públic podrà compartir la il·lusió, els nervis, la curiositat, els dubtes i riures dels primers cops.

### \* LA GUARDIA

En el marc del Festival Solidari Musicveu, el popular grup de rock La Guardia prendrà el Teatre Casal de Vilafranca el dissabte 15 de març per oferir un concert en el marc de la gira per celebrar el seu 40è aniversari. Entrades a musicveu.cat.

### \* FIRA ZONA E

Dijous 20 de març Vilanova donarà el tret de sortida a la Fira Zona Educació, un espai de trobada i intercanvi d'informació que posa a l'abast dels alumnes l'oferta formativa postobligatòria existent a la comarca del Garraf.

## LA POSTAL

**Jordina Jané**  
*Aficionada a la fotografia*



**Tarda de dilluns de sol i creixement de núvols**  
Vilafranca - Març 2025

# Ford Tourneo® Courier

Espai interior gran i flexible



Per 126€/mes  
amb Ford Protect a 5 anys\*

Entrada: 7.350 €  
Quota final: 14.804 €

**Ford** | PORTANT  
EL DEMÀ

Gamma Ford Tourneo Courier sense opcions: Consum WLTP cicle mixt de 6,6 a 7,3 l/100 km. Emissions de CO<sub>2</sub> WLTP de 150 a 167 g/km, mesures conforme a la normativa vigent. Les emissions de CO<sub>2</sub> poden variar en funció de l'equipament seleccionat.

Tourneo Courier Trend 1.0L EcoBoost 125 cv Manual. L'oferta inclou IVA, IEDMT (Impost Especial sobre Determinats Mitjans de Transport, que varia per comunitat autònoma, per la qual cosa es recomana revisar-ho en cada cas), transp., dades promocionals, aport. Concessió i dte. per finançar amb FCE Bank plc S.E. amb permanència mín. 25 mesos. Oferta de multiopció de FCE Bank plc S.E. a 37 mesos i 15.000 km/any. Preu Final Finançant 22.434,93 €. Import total del crèdit 15.084,93 €. Import dels interessos i Cost Total del Crèdit 4.363,07 €. Comissió d'obertura 0€. TIN 9,5%. TAE 9,92%. Import total degut 19.448 €. Preu total a terminis 26.798 €. Preu d'adquisició al comptat 23.217,75 €. Sistema d'amortització francès. L'oferta inclou Ford Protect a 5 anys o 100.000 km (el que abans succeeixi), amb garantia comercial addicional estesa, subjecte als termes i condicions aplicables al contracte ofert per Ford España S.L. Operació subjecta a valoració creditícia. Promoció vàlida per a unitats demanades i matriculades en el mes. La versió visualitzada del vehicle pot no coincidir amb l'oferta. Vàlid en Pen. i Bal. fins a fi de mes. No compatible amb uns altres dades.



**Ens pots trobar a...**

**Vilanova i la Geltrú**  
Ronda Europa, 68  
08800 Vilanova i la Geltrú  
938 93 26 66

**Vilafranca del Penedès**  
Av. Tarragona, 135  
08720 Vilafranca del Penedès  
938 90 11 03