

la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 22 al 28 de gener de 2016 n. 1.725

Agenda

Vilafranca i Calafell celebren aquest diumenge els Tres Tombs

» PÀG. 29



Diumenge es presenta el programa i el cartell del Carnaval de Vilanova

» PÀG. 29



Corpore sano

Noticiari

El petit comerç ven més, però fa menys caixa



» PÀG. 08

BAIX PENEDEÈS

La passera de la discòrdia a través de Les Madrigueres

» PÀG. 13

VEGUERIA

150.000 persones visiten els museus del Penedès el 2015

» PÀG. 15

GARRAF

Junts pel Cinema no troba un local idoni

» PÀG. 16

PUJAESCALES - ASCENSORS
PLATAFORMES - ENGINYERIA

Tel. 93 817 26 81
Tel. 609 314 500
farre@farre.es
www.elevadorsfarre.com

* FOTOLIA

P

Pistes

Que la força us acompanyi...
Als peus!

Stance X Star Wars Socks

Si hi ha alguna temàtica estrella en el món dels geeks aquesta és, sense cap mena de dubte, Star Wars. USB, clauers, pastilles de sabó, sandvitxeres, rellotges, llums de peu, etc. Per no parlar de les disfresses i els complementos de roba. I com a mostra, aquesta col·lecció de mitjons, del més nou que es comercialitza ara. Ja ho sabeu, si voleu anar ben mimetitzats amb la saga més famosa del setè art no us els deixeu escapar. Això sí, n'heu de tenir ganes, perquè valen 20 euros el parell.

www.thefowndry.com



Teclat de fusta

Orée Board

No sé a vosaltres, però en el meu cas, ha estat veure aquest teclat de fusta i enamorar-me'n de seguida. Funciona sense problemes en qualsevol Mac o Ipad i amb un Pc sempre i quan aquest tingui Bluetooth. Tot l'exterior és de fusta i hi ha l'opció d'escollir entre dues tonalitats: fusta d'auró o bé d'anou. **Per 138 euros.**



oreeartisans.com

Una app per anar a comprar

Good Guide

No sé si us n'heu adonat, però a **La Fura** hem començat l'any amb un propòsit: fer-ho de forma saludable. Que si un Tema de la Setmana sobre alimentació, que si un altre sobre exercici físic... i ara, per acabar-ho de rematar, hi afegim aquesta App, una de les més populars a nivell mundial. El funcionament és molt senzill, es fa una foto al codi de barres de cada producte i l'App, després de reconèixer-lo, facilita una valoració de l'1 al 10 tenint en compte tres criteris: salut, medi ambient i sostenibilitat social.

www.goodguide.com

Category	Score
HEALTH	N/A
ENVIRONMENT	6.6
SOCIETY	6.7

ABOUT THIS PRODUCT

These items are used in rating this product:

- SPC: 2001115407
- Other Attributes: Fragrance Free
- Processing: No Information
- Size: 3 (up to 19 LBS)
- Conditions: Organic materials (high level claim)
- Website: None online
- Packaging: 20% post-consumer recycled materials, recycled #1 and #2 HDPE with a recycled content

ALTERNATIVE PRODUCTS

- Diapers Generation One (see also...)
- Diapers Pure & Natural Diapers 1
- Diapers Pure & Natural Diapers 1
- Diapers Pure & Natural Diapers 1
- Diapers Pure & Natural Diapers 1
- Diapers Pure & Natural Diapers 1

ABOUT THE BRAND

Brand: Huggies

Parent Company: Kimberly-Clark Worldwide, Inc.

Brand: Huggies

Parent Company: Kimberly-Clark Corporation

Other Products by Huggies: Baby Wipes, Baby Care, Baby Diapers & More, and Personal Care. View all 118 products.

CERTIFICATIONS

- ISO 14001
- Climate Counts: Striving



agro - esteve

S.L.



Fertilitzant clar i neutre

Màxim aprofitament de les unitats fertilitzants

Nutrients 100% solubles, no en suspensió

Aplicació d'adob de màxima precisió

Possibilitat d'afegir microelements i matèria orgànica

Més econòmic





AGRO-ESTEVE S.L. c. Avinyonet, 13 · 08720 Vilafranca del Penedès · Tel. 93 892 19 93 · Fax 93 818 04 29 · www.agrosteve.com · agrosteve@agrosteve.com

Edita

LA FURA CONTINGUTS SCCL
NIF F66599226

Consell editorial

Roser Ferrer, Meritxell Pérez,
Jaume Plans i Lídia Recasens

Redacció

Roser Ferrer, Meritxell Pérez i Jaume Plans

Disseny i maquetació

Marta Carbó i Nadia Saiz (estudiant en pràctiques)

Administració

Lídia Recasens

Gestió comercial

Marta Escudé i Miquel Àngel González-Nuevo

Col·laboradors

Maria Batet, Santi Borrell, Montse Bueno, Andreu Caralt,
Ismael Carbó, Miquel Casellas, Rosa Codina, Anna Cuixeres,
Cristina Domingo, Oriol Duran, Ernest Gili, Juli Grandia, Pere
Martí, Josep Miró i Jaume Rafecas

25.000 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS

DISTRIBUCIÓ A 216 FLEQUES DE 42 MUNICIPIIS

DE L'ALT Penedès, BAIX Penedès, GARRAF I ANOIA
Albinyana, l'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei,
la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes,
Canyelles, Castellet i la Gornal, Castelltví de la Marca, Cunit,
Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del
Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del
Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe
del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant
Cugat Sesgarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç
d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere
de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia,
Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca
del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

LA FURA CONTINGUTS SCCL

c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 676 68 46

redaccio@lafuranova.cat agenda@lafuranova.cat
publicitat@lafuranova.cat comercial@lafuranova.cat
administracio@lafuranova.cat bustia@lafuranova.cat

DIFUSIÓ CONTROLADA PER:

MEMBRE DE:



amic mitjans d'informació
i comunicació

IMPRÈS A: INDUGRAF OFFSET, SA · TEL. 977 29 64 77

DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

L'editorial

77 anys de "pau"

Dimecres va fer 77 anys que les tropes colpistes (aquestes que els franquistes anomenaven "nacionals") van entrar al Penedès per la serra d'Albinyana, on es va lliurar una de les darreres batalles entre republicans i sublevats abans de la derrota final. Durant molts anys la historiografia oficial va vendre que des del final de la Batalla de l'Ebre fins a arribar a la frontera francesa, l'avanç dels militars va ser una passejada triomfal. I per demostrar-ho, posen com a exemple l'entrada a Barcelona per la Diagonal. En aquell moment, els defensors de la ciutat ja no tenien esma per seguir la seva comensal i, o bé havien fugit, o bé estaven amagats. De manera que els militars s'hi van trobar una catifa vermella.

Però abans d'arribar-hi, l'exèrcit vencedor encara va haver de lliurar dues batalles al Penedès. La primera va ser a Albinyana, on més que un combat va ser una massacre. Un grup de milicians que hi reposaven van caure en una emboscada i van ser passats per la pedra. Quan ja entrats en democràcia es va obrir el debat sobre la conveniència d'excavar la fossa comuna amb els 56 milicians enterrats

40 anys després de la mort del dictador encara hi ha molta memòria històrica amagada

al cementiri vell d'Albinyana (tal com demanaven la URV i la UB), es van topar amb la negativa de la Generalitat i de l'alcalde Quim Nin. I encara estem igual.

Uns dies després, els 22 i 23 de gener del 1939, avui fa 77 anys, les tropes franquistes van veure frenat el seu avanç en una cruenta batalla que va tenir lloc a la serra d'Ordal. Vora un miler de republicans van intentar endarrerir-los el pas per donar temps a la desbandada republicana a emprendre el camí de l'exili. Una actitud heroica, a la desesperada, que va acabar amb 200 soldats morts i enterrats també en fosses comunes. No fa pas gaire anys que aquest fet ha sortit a la llum, arrel d'unes excavacions arqueològiques que van deixar al descobert restes de trinxeres i d'un niu de metralladores a l'alçada del Pago.

La conclusió és que, quaranta anys després de la mort del dictador, encara queda molta memòria històrica enterrada. Alguns fets, enterrats per desconeixement. D'altres, amagats perquè encara hi ha ferides obertes. I ja se sap que quan es fereixen susceptibilitats, el bàndol derrotat sempre té les de perdre.

Semàfor



GAMBERRADA

Renfe tanca l'accés soterrat de Baix-a-Mar per nous actes vandàlics



SENSE MARGE DE BENEFICI

El petit comerç ven més, però fa menys caixa



TREBALL EN EQUIP

Alumnes, famílies i mestres de l'escola de Llorenç transformen el pati

La vinyeta

Rosa Codina



JOIES | MONEDES | RELLOTGES | PLATA | DIAMANTS | LINGOTS...

COMPREM RELLOTGES
de marques exclusives



Valoracions personalitzades

COMPREM DIAMANTS
valoracions a l'alça



També especialistes en diamants de més de 4 quirats

COMPREM OR



Tenint en compte el valor global de la joia

COMPREM OR I PLATA
Nº1 a Catalunya

Un equip format per professionals experts en: diamants, pedres precioses, rellotges de primeres marques i joies antigues d'or i plata

* Oferta vàlida fins al 15 de febrer. Regal limitat per persona i dia.

Més de 40 anys oferint un servei discret i de confiança.

www.compremor.com

VILAFRANCA: Avda. Tarragona, 37 · Tel. 93 892 19 66

També al Vendrell (Jaume Carner, 16) i a Vilanova (Rbla. J.A. Vidal, 1A)

T

Tema de la Setmana



Corpore sano

Ha arribat un nou any i amb ell la inacabable llista de propòsits i bones intencions. Deixar de fumar, aprendre nous idiomes i viatjar més estan en els primers llocs del rànquing. Però també començar a fer esport de forma regular per perdre aquells quilets de més que hem guanyat per Nadal i començar un estil de vida més saludable. Si desitgem posar-nos en forma i ens costa fer-ho pel nostre compte, una bona opció és acudir a un gimnàs, en el qual rebrem l'assessorament d'un instructor especialitzat i disposarem de la infraestructura necessària per aconseguir els nostres objectius.

Per perdre pes, modelar la figura i, en definitiva, portar un estil de vida més actiu no fa falta tancar-se en una sala de màquines, que a vegades pot

N'hi ha per a totes les edats, gustos i objectius

resultar poc temptador. La majoria de gimnasos ofereixen alternatives molt més atractives. Es tracta de les activitats dirigides, un fenomen que va en alça i que cada any aporta novetats al mercat. El ventall és molt ampli. N'hi ha per a tots els públics, per a tots els gustos, per a totes les condicions físiques i per a tots els objectius que es vulguin assolir.

En funció dels beneficis que ens aporten, s'agrupen en tres grans categories: les que se centren en l'exercici aeròbic i cardiovascular, les orientades a la tonificació muscular, i les més relaxants, conegudes popularment com les activitats cos-ment.

El millor per cremar greixos

Les activitats cardiovasculars són aquelles en què els principals beneficis

se centren en el nostre sistema cardio-respiratori. Això significa que el cor i els pulmons sabran captar i aprofitar millor l'oxigen per tal que els músculs treballin de manera més eficient. A més d'un augment general de la nostra resistència, aquest tipus d'activitats es caracteritzen per un elevat consum de calories durant la sessió, per tant són ideals per perdre pes.

Per aquells que els agradi practicar esport i suar sense gairebé adonar-se'n mentre ballen i es deixen portar per la música, la millor opció són les activitats que incorporen una coreografia i que converteixen la classe en una sessió divertida i més amena. Les més tradicionals com l'aeròbic o l'*step* han anat cedint terreny a les noves incorporacions com el *bodycombat*, el *bodyjam* o la zumba.

El *bodycombat* s'ha convertit en una de les classes estrella dels gimnasos i cada vegada té més adeptes. S'hi combina la coreografia aeròbica amb moviments de les arts marcial, amb els quals s'alliberen grans dosis d'adrenalina. Els seus moviments deriven d'una gran varietat de disciplines com el karate, la boxa, el taekwondo, el tai-xi i el muay thai. A part de posar en funcionament tots els grups musculars i treballar la flexibilitat, la força i la resistència, es tracta d'una opció ideal per aquells que vulguin reduir el nivell d'estrès acumulat al llarg del dia.

El *bodyjam* o la zumba introdueixen el ball a l'exercici aeròbic. En el primer cas, principalment amb música funk, *groove*, hip-hop, disco i jazz, i en el segon, a ritme de passos llatins com la salsa, el merengue, la cumbia,

GRANGELA
Fitness Club

EL TEU COS, EL TEU TEMPLE.

Anuncieu-vos
a **La Fura**

publicitat@lafuranova.cat
93 676 68 46

MERINO
GIMNÀS

MAQUINÀRIA D'ÚLTIMA TECNOLOGIA
I ELS MILLORS PROFESSIONALS PER ASSESSORAR-TE

CAMÍ D'EN MORATÓ, 7 · POL. IND. DOMENYS I · Tel. 93 898 31 42
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS
info@merinogimnas.com · www.merinogimnas.com



FOTOLIA

el reggaetón, el flamenc i la samba. Aquesta darrera activitat va començar a forjar-se una fama fa uns deu anys a països llatinoamericans, d'on és original, i a Catalunya va arribar més tard generant un autèntic boom en els gimnasos. Són ideals per a persones a qui els agrada ballar i desitgen disminuir el seu percentatge de greix, tot i que no són molt recomanables pels qui no gaudeixen de bona coordinació.

Una atenció especial es mereix el ciclo indoor, també conegut com *spinning*, que va marcar l'arribada del públic masculí a les classes dirigides i que en l'actualitat ja és present, i amb sala pròpia, a la majoria de gimnasos. Es treballa sobre una bicicleta estàtica, amb exercicis equivalents als del ciclisme d'alta competició. Permet reduir el percentatge de greix corporal, millorar la resistència i veure resultats notables en el tronc inferior (cames, malucs i glutis). El seu èxit s'ha basat en la seva senzillesa, la seva efectivitat i en la possibilitat de regular la intensitat lliurement.

També és singular l'*aquagym*, pel fet que és una activitat que trasllada a l'aigua els exercicis aeròbics tot aprofitant les possibilitats del medi. Se centra en la tonificació muscular, en les repeticions i en el treball amb materials com peses d'escuma, pilotes, manoples de neoprè i cilindres llargs de goma. És ideal per persones grans, per persones amb sobrepès, en procés de recuperació, amb lesions traumato-lògiques, amb problemes de mobilitat i estabilitat articular als genolls o amb problemes d'esquena. També és indicat per embarassades.

Per enfortir els músculs

Les activitats de tonificació muscular constitueixen un entrenament molt efectiu per millorar la força i volum muscular de zones molt específiques del nostre cos, ja que els exercicis executats són molt analítics, essent una bona alternativa per aquells a qui no els atrau la sala de musculació però tot i així desitgen entrenar la força. Dins d'aquest tipus d'activitats s'utilitzen tot tipus de materials per

aportar estímuls diferents als músculs com manuelles, barres, discos...

El GAP és una de les activitats incloses en aquesta categoria que millor ha persistit en el temps, ja que es tracta d'un sistema d'entrenament que, tal i com indiquen les seves inicials, enforteix glutis, abdominals i cames, les parts del cos més proclius a acumular greix.

Una altra activitat que té molts adeptes és el *bodypump*, que combina exercicis propis de la sala de musculació (manuelles, barres i discos) amb coreografies al ritme de la música. Fomenta un cos fort i tonificat al mateix temps que propicia una despesa calòrica elevada.

Últimes tendències

Entre les últimes tendències en el món de les activitats dirigides destaquen el TRX, el HIIT i el crossfit, totes tres basades en mètodes utilitzats per unitats militars i forces especials dels EUA. El TRX, aplicable a totes les condicions físiques i objectius,



Marta Forés és directora del Grangela Club Fitness, un centre de Vilafranca que compta amb un ampli ventall d'activitats dirigides, sala de fitness, zona aquàtica, on relaxar-te després d'un entrenament, i serveis de fisioteràpia i dietista per oferir als usuaris una atenció integral

És un error practicar sempre el mateix tipus d'activitat?

Evidentment. Si ens centrem en una sola activitat, només s'acaba treballant una única part del cos. Per això és recomanable combinar exercicis diferents per aconseguir una millora global.

Què és el més aconsellable?

Combinar activitats dirigides amb una bona rutina de musculació a la sala de *fitness*, on un entrenador personal et guiarà en la consecució dels teus objectius.

“El teu cos és el teu temple”. Aquest és el lema de Grangela. Em pots explicar el seu significat?

Intentem donar un servei global. De la mateixa manera que s'ha de fer exercici, és important seguir una dieta adequada i descansar bé. Nosaltres prediquem aquests tres pilars que considerem fonamentals per seguir un estil de vida saludable.

Quan algú s'apunta al gimnàs ha d'iniciar una dieta específica?

No sóc partidària de les dietes estrictes sinó de seguir una alimentació saludable i hàbits adequats com fer cinc àpats al dia, no saltar-se l'esmorzar o sopar lleuger. En el cas concret de l'alimentació, és important consumir vegetals i fruita, reduir el consum de carns vermelles i evitar els greixos saturats, molt presents en les prestatgeries dels supermercats.

És necessari deixar reposar el cos quan fem exercici de forma regular?

Si es fa activitat molt intensa d'uns grups musculars concrets, és bo com a mínim que l'endemà no treballis aquests mateixos grups musculars. Si l'entrenament és molt variat i no hi ha una càrrega important sobre una zona corporal concreta podem fer exercici físic cada dia. Tot i que també és aconsellable descansar un dia a la setmana.

Practicar esport ens ajuda a descansar millor?

Molts estudis asseguren que les persones físicament actives dormen millor, tenen menys risc de patir insomni i fins i tot apnea.

NIHON TAI-JITSU/JUJUTSU, NIHON KOBUDO, IAIDO, JYODO, TAI-XI, KUNG FU, TAEKWONDO, KYUDO

BUDOKAN PENEDÈS
LA DANSERIA

c/ Sant Julià, 24 - Vilafranca del Penedès
Telèfon Budokan: 686 128 518
La Danseria: 650 005 452

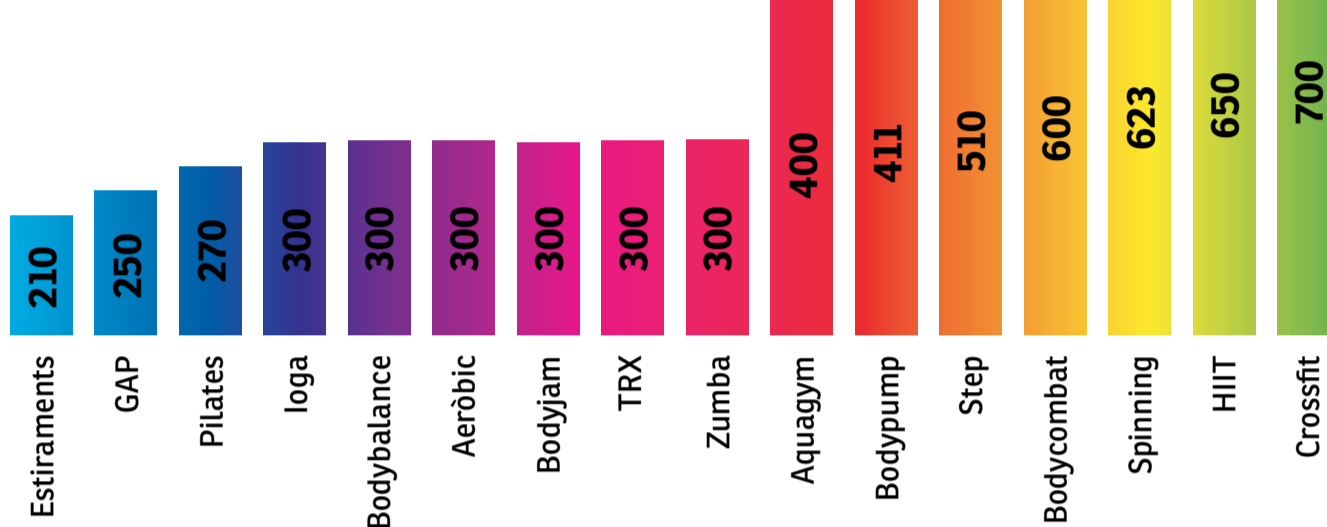
www.budokanpenedes.com
http://ladanseria.spaces.live.com/

DANSA INFANTIL, TERAPÈUTICA, D'INICIACIÓ PER ADULTS, EXPRESSIVA, TALLERS, IOGA

Tema de la Setmana

Quantes calories es cremen fent activitats dirigides?

Càlcul fet per una hora d'activitat



és un sistema d'entrenament que realitza exercicis jugant amb el propi pes corporal, ja que l'alumne queda en suspensió mitjançant uns arnesos que es poden fixar a una porta, paret o a qual-sevol punt elevat. Es tracta d'un tipus d'activitat que ajuda a desenvolupar la força funcional, al mateix temps que millora la flexibilitat, l'equilibri i l'estabilitat de la part central del cos.

El HIIT i el *crossfit*, indicades per esportistes experimentats que busquen incrementar els seus reptes dia a dia, són entrenaments d'alta intensitat per intervals. Malgrat ser molt similars presenten certes diferències. En el HIIT, les sessions alternen períodes curts d'exercici anaeròbic (flexions, *burpess*, esquats...) amb períodes de treball menys intens de recuperació. Es tracta d'escollir un exercici i repetir-lo el màxim de cops possible durant un període curt de temps (per exemple 20 segons), seguidament establir un descans també curt (d'uns 10 segons), i a continuació reiniciar la mateixa seqüència. Millora, sobretot, la condició física cardiovascular.

El *crossfit*, en canvi, utilitza, amb major freqüència, peses lliures i, per tant, es treballa més la força i la resistència. A més, a diferència del HIIT, que contempla descansos programats, estableix un o diversos exercicis fins que el cos aguanti, moment fins al qual no es procedeix al descans.

Per al cos i la ment

Les anomenades cos-ment es caracteritzen per ser activitats que requereixen una gran concentració i consciència corporal per a poder executar

200-700 calories

Són les que podem arribar a cremar en funció de l'activitat dirigida que escullim

de manera correcta els exercicis. Els seus beneficis se centren en el sistema neuromuscular, però posant un major èmfasi en la musculatura de la part central del cos (espatlles, malucs i tòrax). Reforçant aquesta musculatura s'aconsegueix millorar la postura, reduir el risc de lesions i moure'ns de manera més eficaç i eficient. A més, solen millorar el patró de respiració i reduir l'ansietat.

Són ideals per complementar els programes d'entrenament, ja que es treballen parts del cos que no acostumen a rebre tanta atenció, principalment perquè no són les que lluïm. No són activitats per fer una gran despesa ca-

lòrica però sí per prevenir i disminuir mals d'esquena o altres molèsties.

Una de les disciplines que gaudeix de millor acceptació dins d'aquest grup és el pilates, l'arribada del qual va suposar un abans i un després en el *fitness*. Es basa en especialitats com la gimnàstica, la traumatologia, el ballet i el ioga i uneix el dinamisme i la força muscular amb el control mental, la respiració i la relaxació. Altres disciplines que també gaudeixen de gran popularitat són el ioga, activitat originària de l'Índia centrada en moviments sincronitzats amb la respiració; l'*stretching*, classes orientades a estirar tot el cos; o el recentment aparegut *bodybalance*, inspirat en el ioga, el tai-xi i el pilates.

Vestit a mida

Un dels errors més comuns és practicar sempre el mateix tipus d'activitat, ja que només s'acaba treballant una única part del cos, obviant-ne d'altres que també requereixen la nostra atenció. Per aconseguir una millora integral, la majoria d'experts recomanen combinar classes diverses.

Si l'objectiu és perdre greix, la combinació de classes on es treballa la força muscular com el *bodypump*, amb d'altres de base aeròbica, com l'*step* o el *bodycombat* són una aposta guanyadora. Aquestes es poden alternar amb sessions que ajudin a guanyar fons i resistència muscular com per exemple l'*spinning*. També és important no oblidar les activitats cos-ment com el pilates o el ioga, que suposaran un bon aliat per prevenir lesions i per entrenar la ment al mateix nivell que el cos.



A part de les classes dirigides, un bon pla d'entrenament és combinar-les amb la sala de màquines, on es treballa la força i el volum muscular mitjançant l'aixecament de peses. En parlem amb Pep Merino, tercer en el Campionat del Món de Culturisme i un dels tres socis del Gimnàs Merino de Vilafranca.

Quins beneficis tenen els exercicis de musculació en sala?

Tant si vols perdre pes com si simplement vols modelar el teu cos, el treball amb pes és important. En el cas de la pèrdua de greix, hem de tenir en compte que el millor crema-greixos que existeix és el múscul: en volum ocupa molt menys que el greix i a més requereix energia per poder sobreviure, per tant eleva el metabolisme, provocant una crema constant de calories. Si el que vols és modelar el teu cos, es tracta de la millor opció, ja que permet treballar específicament cada part.

L'esport amb peses, però, és segur?

És el més segur de tots. És difícil lesionar-te amb peses si entenes bé. De fet, avui en dia no hi ha cap esport d'alt nivell ni cap recuperació fisioterapèutica que no utilitzi l'entrenament amb peses per millorar.

Què s'ha de tenir en compte a l'hora d'apuntar-se a un gimnàs amb el repte de treballar la musculació?

Assegurar-se de rebre un assessorament personalitzat de qualitat i de disposar de les instal·lacions adequades. El Merino és un dels centres de referència de la comarca en aquest àmbit. Disposa d'una sala de més de 600 m² amb gran varietat de màquines d'alta tecnologia importades dels EUA.

Has tingut una carrera plena d'èxits en el món del culturisme...

El 2008 vaig aixecar els títols de campió d'Espanya absolut i de campió d'Europa i vaig assolir la quarta posició en el Campionat del Món, resultats que em van avalar per ser jutge de la Federació Internacional de Fisicoculturisme i Fitness i seleccionador català. Després d'una aturada, aquest any passat vaig tornar a l'alta competició, aconseguint grans resultats. Entre ells, el títol de subcampió d'Espanya i la tercera posició al campionat del món.

Quin és el teu proper repte?

L'Arnold Classic Europe, una competició anual entre els millors culturistes professionals del món, creada per Arnold Schwarzenegger i que aquest 2016 per primera vegada se celebrarà a Barcelona.

"L'exercici físic frena el pas del temps"



Regina Esclasans és llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i la Salut per la UB i Màster en Health & Fitness per la universitat Springfield College de Massachusetts (EUA). Fa deu anys que dirigeix un centre esportiu a Vilafranca

Perquè és tan important per la salut practicar esport de forma regular?

Jo sempre dic que l'exercici físic frena el pas del temps. Ajuda a mantenir el cos en òptimes condicions. I és que, el moviment és vida i el cos està fet per moure's. A la que deixem de moure'l, les articulacions i la musculatura deixen de funcionar correctament i poden aparèixer lesions o malestar com a conseqüència de la inactivitat.

Quants cops per setmana s'ha de fer esport?

Dependrà de les necessitats i objectius físics de cadascú. Però a nivell fisiològic i de salut, és recomanable fer exercici físic com a mínim tres cops per setmana, uns quaranta-cinc minuts al dia. També és molt important no realitzar sempre el mateix tipus d'activitat, sinó combinar exercicis diferents per tal de treballar totes les parts del nostre cos.

Quan ens apuntem a un gimnàs què hem de tenir en compte?

El més important és que hi hagi una persona que t'atengui correctament. És a dir que et preguntis quins són els teus objectius i t'assessori sobre quines activitats o pautes d'entrenament responen millor a les teves necessitats. Es tracta d'un assessorament vital per recomanar un exercici adequat a l'edat, a les preferències però sobretot a les limitacions de cadascú. Jo poso èmfasi en què la seguretat ha d'estar per sobre dels resultats.

El fenomen de les activitats dirigides fa anys que va a l'alça. Quina és la clau del seu èxit?

El factor diversió que hi podem trobar, molt vinculat al fet que són activitats, majoritàriament coreografiades, que es duen a terme al ritme de la música i en grup. Entrenar en grup té un poder social que motiva l'alumne, crea sentiment de pertinença i, per tant, anima a assistir a classe. També hi juga un paper molt important la figura de l'instructor. L'èxit de la classe dependrà de la seva capacitat per dinamitzar les sessions, innovar constantment i crear empatia amb els alumnes.

Fins a quin punt les modes marquen el quadrant d'un gimnàs?

Cada any hi ha un *boom* i entren amb força una sèrie d'activitats dirigides. Les que acaben perdurant, però, són aquelles que són segures, efectives i divertides.

Quina és l'activitat dirigida més completa?

La classe que crea un instructor pensant en les necessitats dels seus alumnes. Ara bé, a partir d'aquí, una classe completa seria aquella que combina cardio, resistència, estiraments i relaxació.

El públic de les activitats dirigides continua sent majoritàriament femení?

Ha anat canviant amb el temps, tot i que encara segueix sent més femení. Hi ha algunes excepcions concretes com el ciclisme indoor, que comença a ser equiparat, i

activitats com el *bodypump* o el *crossfit*, considerades d'alta intensitat i en què comença a haver-hi més homes que dones perquè requereixen una potència física important.

És un error practicar la mateixa rutina d'entrenament durant massa temps?

Sí. Naturalment. La musculatura i el sistema cardiovascular s'adapten a l'entrenament. Per tant, hem d'anar canviant per aconseguir entrenar sempre a una intensitat que suposi un repte a nivell fisiològic.

Quin és el millor exercici per perdre pes?

Treballar el sistema cardiovascular. I això es pot fer tant en activitats dirigides, assistint a *spinning* o a sessions coreografiades, com en una sala de fitness, realitzant exercici a la cinta, bicicleta o el·líptica. Ara bé, una bona planificació és combinar-ho amb exercicis de força (màquines, peses...) amb els quals es guanya massa muscular, un aspecte important per mantenir el metabolisme elevat i consumir calories constantment.

Hi ha edat pel gimnàs?

No. Sempre és un bon moment per apuntar-s'hi. De fet hi ha classes d'entrenament funcional dirigides a gent gran que tenen per objectiu aprendre a realitzar de la manera més correcta moviments que utilitzen en la seva vida quotidiana, com aconseguir aixecar-se fàcilment de la cadira o a posar-se drets després d'una caiguda.



dissabte matí obert

c. Amàlia Soler, 1 (cantonada Santa Digna)
Vilafranca del Penedès - tel. 93 819 90 34

CUINES DAVID



N

Noticiari

ALT PENEDÈS

VILAFRANCA

Maria Rosa Ferré guanya el concurs de fotos d'ancians



Fins al 23 de gener es pot veure a la sala d'actes de l'Escorxador l'exposició "La vellesa: una etapa plena de vida", amb les imatges presentades al concurs de fotografies organitzat per Llambrusca en el marc de les festes de Sant Raimon.

Maria Rosa Ferré l'ha guanyat amb la foto "Els animals de companyia i la gent gran: Tendresa"; segon hi ha quedat Xavier Montserrat amb "Tendresa"; tercera, Carme Vilar amb "Dolors fullejant La Fura", i quarta Maria Gual, amb "Després de la migdiada, sopa de lletres".

VILAFRANCA



A Vilafranca, segons Centre Vila, el 2015 s'ha venut entre un 2 i un 3% més que el 2014 ✦ LA FURA

Vendre més sense fer més caixa

Per ser competitiu el petit comerç ha de fer promocions constants que es mengen el marge de benefici

El 2015 ha estat un any en què el comerç de proximitat ha viscut una clara millora i en què, amb xifres encara provisionals a les mans, es parla de remuntada. Però també és un any en què el comerç al detall ha patit com mai els canvis en la regulació fixats a cop de decret per Madrid, imposant polítiques encarades únicament a beneficiar les grans àrees comercials. Així ho ha fet saber el director general de Comerç de la Generalitat, Josep Maria Recasens, en un acte organitzat per l'ADEPG a Vilafranca.

Si ja el 2014 van revifar les vendes del comerç a Catalunya un 2%, el 2015 s'ha tancat consolidant aquesta tendència i amb un augment al voltant del 3,5%, una dada que per Recasens representa una clara recuperació de la

El regidor de Comerç anuncia l'arribada d'una gran marca als afores de la vila

confiança dels consumidors i que, a més, se situa per sobre del PIB (3,1%), cosa que podria significar que per primer cop en anys el consum fa de motor de l'activitat econòmica i genera ocupació. A Catalunya les vendes en grans superfícies han crescut un 1%, dos punts per sota de les de l'estat espanyol. Això passa quan s'afavoreix el consum en grans superfícies. En aquests darrers cinc anys hem rebut atacs cons-

tants per anorrear la nostra regulació comercial i imposar polítiques que només afavoreixen els amics de l'lotja del Bernabéu, ha denunciat Recasens.

I són justament d'aquestes regulacions imposades de les què es queixen els comerciants. Per Cristina Bundó, gerent de l'Associació Centre Vila, de Vilafranca, el 2015 els comerciants han fet entre un 2 i un 3% més de vendes però a nivell econòmic no ho han notat perquè per poder ser competitiu i poder fer front, per exemple, a l'avançament de les rebaixes que han fet les grans marques han hagut de fer promocions constants que s'han menjat el seu marge de benefici. Aquest 2015 hem fet més vendes però aquesta tendència a l'alça no queda reflectida al calaix dels comerciants, explica Bundó.

Per la seva banda, Josep M. Martí, regidor de Comerç de Vilafranca, ha explicat que a la vila actualment hi ha 816 establiments, una xifra per sobre de les 782 que hi havia el 2010. A més, ha anunciat que properament s'instal·larà a als afores de Vilafranca un comerç molt conegut del qual no n'ha donat a conèixer el nom per no tenir encara la llicència d'activitats.

VILAFRANCA



Passejar gossos sense lligar

L'Ajuntament ha creat dos espais de 400 m² per poder-hi passejar els gossos sense lligar, a petició de la Unió i Associació al Servei dels Animals de Vilafranca. Feia set anys que des d'entitats animalistes es demanava al Consistori delimitar amb tanques alguns espais de passeig per a gossos, i han començat amb un al Pla del Diable i un altre al parc de Sitges (antics Pinsos Cia). Ara, l'associació reivindica una zona d'esbarjo de grans dimensions dins el casc urbà, en què els gossos tinguin espai per córrer. Proposen que sigui en paral·lel a l'avinguda Europa, rere els jutjats, que s'està arrançant i que podria beneficiar propietaris de gossos de la Girada i del Poble Nou.

La Colla Jove segueix sense cap de colla

La Jove de Vilafranca segueix sense tenir cap de colla. Si en l'assemblea de finals de novembre van dimitir-hi el cap de colla i el president i no es va presentar cap candidatura alternativa, en l'assemblea extraordinària de divendres passat tampoc es va presentar ningú de manera espontània, de manera que la colla de la camisa blau cel estarà de moment guiada per una junta gestora, formada fundadors, expresidents i excaps de colla. La seva missió serà canalitzar la formació d'un nou equip directiu que agafi les regnes de la colla pels propers dos anys.

No et perdís els nostres cursos **Hort & Jardí**

Poda de fruiters: 20/02/2016

Cultiu de l'hort; preparació, sembra i collita: 19/03/2016 i 14/05/2016

Sanitat Vegetal, prevenció i cura de plagues i malalties: 16/04/2016 i 11/06/2016

Per a més informació no dubtis a trucar, enviar un correu o venir a la botiga.

GERMINOVA

Av Barcelona 13-15, Pol. Ind. Sant Pere Molanta
www.germinova.cat
germinova@germinova.cat
93 892 31 61



ESTRENA L'ANY
AMB UN REGAL
MOLT ESPECIAL



**FINSAUN
25%
DESCOMPT**

**NOMÉS FINS
EL 31
DE GENER**

CONSULTA AQUESTES I ALTRES INCREÏBLES OFERTES A www.anticipa.com



GRAN OPORTUNITAT
✓

CAPELLADES
Verge de Montserrat
Pis de 78 m² amb 4 habitacions i 1 bany.
Qualificació energètica [F]
Ref. VI000030648885
63.500 € ↓
VENDA 60.770 €



PIERA
Folch i Torres
Pis de 74 m² amb 3 habitacions i 1 bany.
Qualificació energètica [F]
Ref. VI000030664540
113.000 € ↓
VENDA 108.150 €



PIERA
Begur
Casa de 91 m² amb 3 habitacions i 1 bany.
Qualificació energètica [G]
Ref. CA000030647957
133.000 € ↓
VENDA 116.390 €

ATENCIÓ TELEFÒNICA ☎ **900 102 643**
www.anticipa.com

Descarrega-te-la a www.flatalert.es



Disponible a:



Pròximament a:



GELIDA - SANT SADURNÍ - SANT PAU D'ORDAL

Quatre concerts del BarnaSants, al Penedès

Cris Juanico (a Gelida) i Lúdia Pujol (a Sant Sadurní) són els caps de cartell



Presentació dels concerts del Barnasants al Penedès. ✦ AJUNTAMENT DE GELIDA

La 21a edició del Barnasants creix al Penedès. Si l'any passat havia programat un parell de concerts a Gelida, enguany se n'han anunciat també a Sant Sadurní i a Sant Pau d'Ordal, amb un total de quatre concerts: els dels cantautors Cris Juanico, Lúdia Pujol, Rafa Pons i Verdcel.

El regidor gelidenc Josep Anfruns, ha recalcat "la importància de que iniciatives com aquesta tinguin lloc en terres penedesenques, ja que fomenta la participació". La sadurninenca Montse Medall ha ressaltat la importància "d'apropar la cultura a la gent a través d'aquestes activi-

tats", i Lluïsa Sueiro, de Subirats, ha afirmat "que és un somni fet realitat que el municipi pugui formar part d'aquets festival".

Els dos concerts que es faran a Gelida són el de Rafa Pons (30 de gener) i el de Lúdia Pujol amb el guitarrista Pau Figueres (20 de març), que farà un recital de cançons reivindicatives; Verdcel oferirà un recital d'homenatge a Ovidi Montllor al Centre Agrícola de Sant Pau d'Ordal el 19 de febrer, i Cris Juanico serà el 9 d'abril al CIC Fassina sadurninenc, acompanyat per un violonista i un contrabaixista, per presentar el seu darrer disc.

VILAFRANCA

Homenatge a 450 socis

El Casal va retre homenatge a finals d'any als més de 450 socis de l'entitat que comptaven amb una antiguitat d'entre 25 i 50 anys. Fins ara, aquest acte anual es feia només als que portaven més de 50 anys de socis.

SUBIRATS

Fotos de Ferré

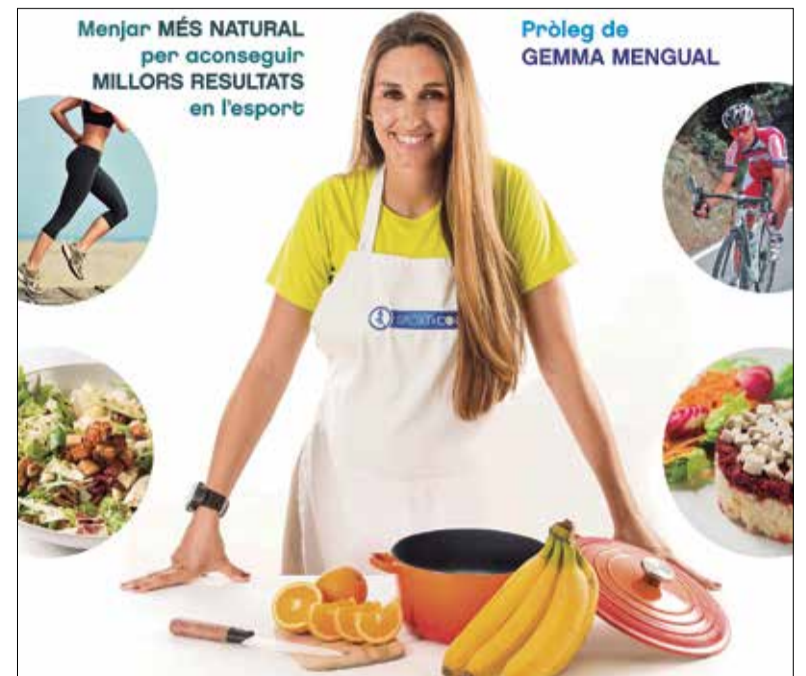
La fotògrafa vilafranquina M. Rosa Ferré ha signat un conveni amb l'Ajuntament de Subirats mitjançant el qual el Patronat de Turisme pot emprar el seu fons d'imatges per il·lustrar les pàgines web, xarxes socials i altres canals de comunicació. Ferré, que està especialitzada en fotos de paisatges de vinya, n'ha fet la cessió de manera gratuïta i en manté la propietat.

VILAFRANCA

23 joves troben feina

Entre els mesos d'abril i de desembre va tenir lloc la quarta edició del programa "Joves en acció per la recerca de feina", dirigit als joves de 16 a 30 anys en situació d'atur. Hi van prendre part 94 joves dels 161 contactats, i d'aquests, un total de 23 joves van trobar feina en diferents sectors, 57 han estat derivats a altres accions formatives del servei (formació ocupacional, programes de formació i inserció...) i la resta estan feina.

VILAFRANCA



Receptes per millorar el rendiment esportiu

L'educadora alimentària en hàbits i cuina saludable i vilafranquina Astrid Barqué presentarà dilluns a les 8 del vespre a l'Agrícola el seu llibre *Sport & Cook. Menjar natural per aconseguir resultats en l'esport* (Viena Edicions). Barqué és llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, professora de la UIC i imparteix tallers i xerrades sobre alimentació saludable a esportistes, famílies i infants. El llibre té el seu origen en un espai a Youtu-

be titulat "Sport & Cook", en el qual la penedesenca parla sobre alimentació saludable aplicada a la pràctica esportiva i ho fa amb diferents esportistes d'elit i, tot seguit, cuina amb ells receptes que els permetran maximitzar el seu rendiment. Entre els esportistes que han desfilat per aquest programa hi ha la nedadora Ona Carbonell, la triatleta Míriam Albero, els piragüistes Dani Marzo i Jesús Pérez, l'atleta Jaume Leiva o l'alpinista Ferran Latorre.

Sis anys de foment de l'ocupació a l'Espirall

L'Ajuntament va posar en marxa a finals d'any un nou pla especial de foment de l'ocupació al barri de l'Espirall per sisè any consecutiu. El projecte "Treball als Barris" està sufragat per Generalitat, Unió Europea i Ajuntament, i consta de cinc accions d'orientació, formació i ocupació.

La primera de les accions és un dispositiu d'entrenament de competències professionals (50 persones faran pràctiques al llarg de l'any en empreses i participen en sessions formatives per desenvolupar habilitats comunicatives i per a la recerca de feina); també comença una nova Casa d'Oficis, en què deu menors de 25 anys amb el graduat d'ESO es formen i treballen en agricultura ecològica i jardineria durant mig

any, i la producció que s'obté de l'hort ecològic es destina al càtering social i al rebost solidari).

Un curs d'atenció socio sanitària per a vuit persones dependents (que en acabar seran contractades per l'Ajuntament); la contractació de 17 aturats de l'Espirall per donar suport als col·legis del barri, als centres socio sanitàris de la vila, el manteniment d'edificis municipals i habitatges socials de l'Espirall i el manteniment de la via pública al barri; diverses sessions per posar en contacte empreses i professionals que busquin feina; i accions de dinamització comunitària amb la gestió del banc de temps o la xarxa d'intercanvi de coneixements, habilitats i serveis, són les altres accions previstes.



LA RÀPITA

Obre La Casa dels Passos Petits



Espai de joc i relació d'infants. ✱ AJUNTAMENT DE SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

Dimarts va obrir portes la Casa dels Passos Petits, també a la Ràpita. Es tracta d'un espai coordinat des del Servei d'Infància de l'Ajuntament i que funciona als Monjos des de l'any 2007. El servei està adreçat a infants de 0 a 3 anys, acompanyats sempre d'una persona adulta, per oferir un es-

pai d'interrelació adults-infants-professionals. El servei funciona els dimarts de 2/4 d'11 del matí a 2/4 d'1 del migdia i està ubicat a la llar d'infants. Als Monjos està obert els dilluns i divendres al pati de ca l'Antic. El servei és gratuït i no cal inscripció per assistir-hi.

VILAFRANCA

Es trasllada l'Oficina d'Habitatge

L'Ajuntament traslladarà a partir de dilluns l'Oficina d'habitatge als baixos de la Casa de la Vila. Fins ara s'oferien en un edifici rehabilitat del carrer Banys. L'horari d'atenció al públic serà els dies feiners de 2/4 de 9 del matí a 2 del migdia, i les tardes del dimarts i dimecres de 2/4 de 5 a 7 de la tarda. El canvi comporta el trasllat del Servei de Comunicació a la tercera planta de l'edifici.

ELS MONJOS

Ruta dels refugis

Diumenge es durà a terme una nova edició de la Ruta dels refugis. A les 11 del matí es visitaran les instal·lacions de l'antiga presó republicana que hi va haver al castell de Penyafort durant la Guerra Civil. Tot seguit es visitarà el refugi del Serral i el Centre d'Interpretació de l'Aviació Republicana i la Guerra Aèria.

VILAFRANCA



Cantaires del Coro cantant els goigs davant Sant Sebastià. ✱ LA FURA

Es recuperen els goigs a Sant Sebastià

Dimecres a la tarda es va commemorar la festivitat de Sant Sebastià just davant l'escultura que presideix la font que hi ha a la confluència dels carrers dels Ferrers i Graupera. L'acte, emmarcat dins les festes de Sant Raimon, era organitzat per l'associació de botiguers del carrer dels Ferrers (Acofe), que té el sant com a patró, i és el primer cop que es feia.

Els comerciants van fer una ofrena floral al màrtir i la Societat Coral El Penedès "Coro" va cantar els goigs a la seva llaor, aprofitant que enguany els Goigistes Penedesencs els han reeditat. Els goigs han estat musicats per Jordi González (director del Coro) i són una versió revisada per l'historiador Joan Solé Bordes dels goigs impresos a la vila al 1832.

PROVA GRATIS LA TEVA SOLUCIÓ AUDITIVA



SI HI SENTS MILLOR, VIUS MILLOR.

Amplifon, líder mundial en solucions auditives, t'ofereix:

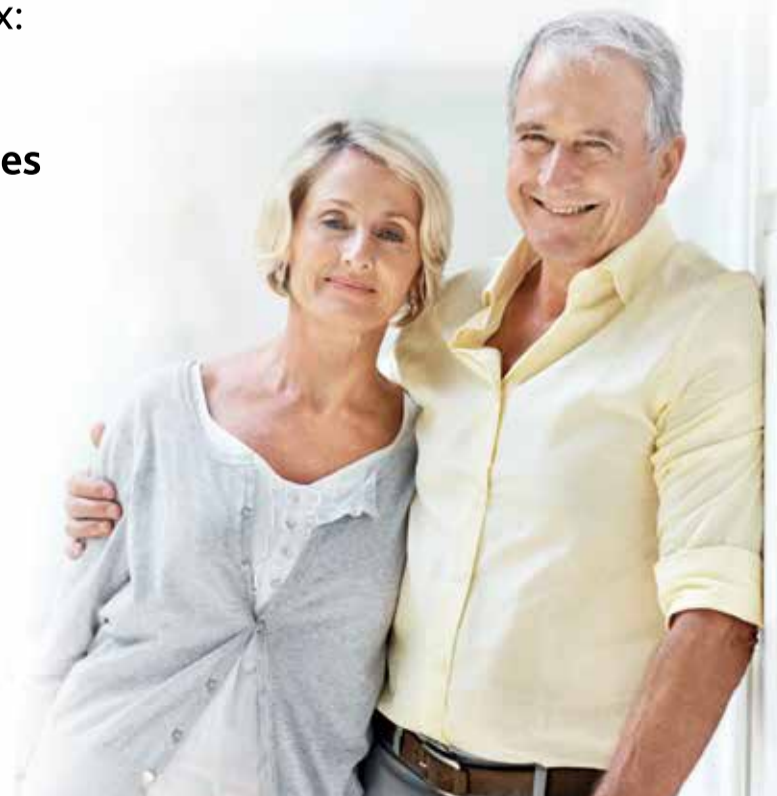
- Revisió auditiva GRATUÏTA.
- Prova GRATUÏTA de la teva solució auditiva fins a 30 dies a casa teva, sense cap compromís de compra.
- Regal assegurat amb la teva revisió auditiva.

CENTRE AUDITIU AMPLIFON
Ferrers, 49-45
08720 Vilafranca del Penedès
Tel.: 938 174 383

CENTRE AUDITIU AMPLIFON
Almirall Colon, 11
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel.: 93 893 29 74

www.amplifon.es

☎ **Telèfon d'atenció al client**
900 303 304



SANT MARTÍ SARROCA

Es roda un curtmetratge al castell dels Santmartí



Imatge del rodatge, a la sala noble del castell. ✱ AJUNTAMENT

El castell dels Santmartí va acollir entre dijous i diumenge de la setmana passada el rodatge del curtmetratge *Trabucos y pistolas*, del director Daniel Noblom. Hi va participar un equip de 30 persones, entre actors i la resta del personal.

En film és una comèdia d'ambientació històrica en què hi participen els actors Èdgar Moreno,

Josep Maria Riera (que dona vida a l'alcalde d'*Ocho Apellidos Catalanes*), Carles Cruces, Xavier Nicaise, i Paulin Ntonga. Segons l'acord entre l'Ajuntament i la productora responsable del curt, la presentació inicial del curtmetratge es farà al mateix Sant Martí Sarroca. Es preveu que las tasques de producció de la filmació després d'aquest rodatge duraran uns quatre mesos.

VEGUERIA



D'esquerra a dreta, Sergi Sol (ERC), Jordi Salvia (CUP) i Francesc Sànchez (CDC) ✱ ORIOL CLAVERA (foto Jordi Salvia)

Tres penedesencs a la sala de màquines de CDC, ERC i CUP

Tres penedesencs estan, o han estat fins fa només unes hores, a la sala de màquines de tres partits. Sergi Sol com a cap de premsa d'ERC, Francesc Sànchez com a mà dreta d'Artur Mas en la tasca de refundar CDC i Jordi Sàlvia com a cap de premsa de la CUP.

Fins fa unes hores Sergi Sol era cap de comunicació d'ERC i just avui mateix es farà oficial el seu nomenament com a director de Comunicació de Vicepresidència de la Generalitat. Sol, que va néixer a Sitges i viu a Sant Pere de Ribes, va ser cap de redacció del setmanari *El 3 de Vuit* i el 2007 va entrar a l'equip de comunicació

d'ERC. Amb l'arribada de Junqueiras a la presidència del partit va passar a ser-ne cap de premsa.

Dins de Vicepresidència hi ha el Departament d'Economia i Finances, que té al capdavant el vilanoví Albert Puig, que durant anys va dirigir els departaments de comunicació de Torres i Caixa Penedès.

D'altra banda, el també vilanoví Francesc Sànchez és l'elegit per pilotar la refundació de CDC. Sànchez, que en l'anterior legislatura va ser regidor de Salut a Vilanova, va entrar a formar part de l'organigrama de CDC l'estiu de 2014, quan Oriol Pujol va deixar

la secretaria general. Advocat de formació, va ser nomenat coordinador de Règim Intern i Comunicació, i encarregat de defensar el partit dels casos de corrupció. Ara que l'expresident ha decidit refundar el partit, ha confiat en ell per executar les seves ordres fins al congrés de la primavera.

El tercer penedesenc a l'equip de màquines d'un partit és el vilanoví Jordi Salvia, responsable de comunicació de la CUP des de 2013. Militant d'aquest partit des del 2002, va formar part del secretariat nacional de 2009 a 2013, quan va deixar-lo per desenvolupar la tasca de comunicació.

Comunions
JASIOS

Vestits de Comunió
a mida
a preus de fàbrica

Som
fabricants!

Preus sense
competència

Més de 80
models

c. Penedès, 39 · Tel. 93 895 79 44 · Polígon Industrial Les Salines
08880 CUBELLES
www.vestidosdecomunionjasios.es

VINE I VEURÀS **JORNADES DE PORTES OBERTES**

ESCOLA 'CAMP JOLIU - LA VINYA'

DISSABTE 30 DE GENER DE 2016

HORARI 11 A 13h.

11 h	Presentació del Model Pedagògic. INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES
11.30 h	Taller pràctic de l'aprenentatge de l'anglès: Per a les famílies i els seus fills i filles
12 h	Visita a les instal·lacions i aules
12.30 h	Cloenda i aperitiu

Camp Joliu

Ctra. N-340 Km 1202
43720 L'Arboç · Tel. 977 67 01 02

Noticiari

BAIX PENEDÈS

EL VENDRELL

La passera de la discòrdia a través de les Madrigueres

El Ministeri de Medi Ambient construeix una passera per sobre la desembocadura de la riera de la Bisbal per tal d'unir els passejos marítims de Sant Salvador i Calafell



CUNIT

Moren cinc gats enverinats

A primers d'any van aparèixer cinc gats morts al barri del Rectoret, segons ha transcendit aquesta setmana. Els felins van morir enverinats amb raticida barrejat amb menjar, segons ha confirmat un veterinari de Cunit, i l'Ajuntament, que ho està investigant, no disposa cap pista de qui en podria ser l'autor. Els animals morts són els quatre que conformaven una colònia de gats de carrer al Rectoret i també un de domèstic que també s'hauria alimentat amb el menjar enverinat.

El regidor de Medi ambient de l'Ajuntament de Cunit Toni Martínez (ICV), qualifica l'enverinament de *molt greu*, perquè també pot suposar un perill per a les persones. Com a primera mesura, la setmana que ve col·locarà cartells en els punts on han estat trobats els gats enverinats advertint de la prohibició de dipositar esquistes amb verí en espais oberts i de les sancions. A més, l'Ajuntament ha anunciat que endurirà les sancions previstes en l'ordenança municipal sobre la tinença d'animals de companyia, amb multes que podrien arribar en casos com aquest als 20.000 euros.

Fa vint anys, el grup ecologista Geven va protagonitzar una de les lluites més intenses i prolongades per evitar que l'Ajuntament del Vendrell urbanitzés les Madrigueres, el darrer reducte natural del litoral del Baix Penedès, l'únic espai de la costa encara verge, amb un alt valor ecològic i natural. Va rebre el suport de més de 10.000 firmes, de més de cent entitats i després de molts anys, va aconseguir que el projecte "Felicity", que pretenia construir-hi una zona de xalets, quedés en no res. Primer es va anar reduint l'àrea a urbanitzar, concentrant-la prop de la via del tren, però el Geven sempre va defensar que la zona només tenia valor si es preservava íntegrament. I finalment se'n van sortir.

A partir d'aquí, el Consistori va donar carta blanca a la renaturalització de l'espai, a la recuperació de dunes, de les antigues llacunes (les Madrigueres són

l'antiga desembocadura de la riera de la Bisbal, abans que es canalitzés en línia recta, i sempre que plou fort s'inunda). L'any 2006 es va aprovar el Pla Especial de protecció de les Madrigueres i al 2007 el projecte de renaturalització. Un projecte que, paradoxalment, ara que es comença a executar, amb dos aiguamolls ja recuperats, topa de ple amb un nou entrebanc, que representa la sempre difícil convivència entre turisme de masses i espai natural.

L'alcalde Martí Carnicer va anunciar en campanya electoral municipal la connexió del passeig marítim de Sant Salvador amb el de Calafell per la zona de l'hotel Ra. Al novembre, el Ministeri de Medi Ambient va començar les zones, consistents en la construcció d'un pont sobre la riera de la Bisbal i posterior camí de sauló, de quatre metres d'amplada, per damunt la platja de les Madrigueres. Costes hi preveu invertir

600.000 euros i que l'allargament del passeig s'hagi acabat pel pont de Setmana Santa. Però Som Poble i el Geven no hi estan d'acord. Accepten que calgui la connexió de passejos, però exigeixen que es faci respectant el pla de 2006.

El projecte ministerial, amb el suport municipal, contempla a més de la passera per la ja malmesa zona dunar, diversos accessos directes a la platja i un aparcament de més de cent places, tot contrari al Pla, que no permet cap nou accés i situa els aparcaments als extrems, no al mig. Amb les obres a mitges, Medi Ambient ha decidit allunyar uns metres el camí de sauló dels madalers dunars, acostant-lo a la Via Palfuriana, tal com demanaven els ecologistes. I l'Ajuntament, que des del primer moment ha vist bé el projecte, se'n congratula. Ara caldrà veure si la seva execució acaba complint el pla.

BANYERES



Presentat el pressupost

L'Ajuntament va presentar públicament divendres passat al vespre al Centre Cívic Ernest Lluch, el pressupost municipal de 2016. És el primer cop que es fa aquest tipus de presentació, amb preguntes per part del veïnat que hi va ser present. Un pressupost que s'havia aprovat la vigília de Nadal amb els vots a favor del PSC-CP, BNY-AM i ICV, i l'oposició de CDC. El seu import és de 3,85 milions d'euros, uns 300.000 euros més que l'any anterior. Entre les prioritats pressupostades hi ha la possible compra del magatzem de la Cooperativa de Banyeres per la reorganització dels edificis municipals i l'arranjament de Cal Fontanilles, a més d'una despesa social important, la neteja de carrers, el manteniment de parcs i jardins, la recollida de residus, l'enllumenat públic i la seguretat ciutadana.

BUFET D'ADVOCATS DE BARCELONA
amb més de 50 anys d'experiència

ofereix mensualment els seus

DIES SOLIDARIS
Consultes-entrevistes TOTALMENT GRATUITES

Tel. 932 073 055

Dilluns i divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h
consorciolegal@telefonica.net

Atenció personalitzada i confidencial

CIVIL • MERCANTIL • HERÈNCIES
INDEMNITZACIONS • BANCs I CAIXES
SOCIETATS • ARRENDAMENTS
DIVORCIS • ETC.

STILL Nilfisk ■ Venda nou i ocasió
■ Reparació
■ Lloguer
www.carretilles.com

Av. Tarragona, 169 · Pol. Indus. Estació de Mercaderies · Vilafranca del Penedès · Tel. 93 817 17 11 · carbo@carretilles.com

LLORENÇ DEL PENEDÈS



Pares i mares, alumnes i professors van treballar durant tot el cap de setmana. ✦ ESCOLA LES COMETES

Entre tots transformen el pati de l'escola

Aquest cap de setmana passat alumnes, famílies i mestres de l'escola Les Cometes, han fet realitat el projecte "El pati que volem", que des de fa uns mesos estaven gestant. Entre tots plegats, i en només un cap de setmana, han transformat el pati del centre.

Es tracta d'un canvi en la concepció de l'espai, amb l'objectiu d'ampliar l'oferta de joc durant l'estona d'esbarjo, tot introduint diverses propostes per ampliar les possibilitats d'aprenentatge a través de l'experimentació en diferents contextos i materials.

Han construït casetes i cuinetes utilitzant elements naturals, un rocòdrom, espais *chill out*, una zona d'equilibris i una altra per grimpar. També han condicionat els diferents sorrals. Per a una propera fase tenen previst pintar a terra jocs tradicionals.

CALAFELL

Els Tres Tombs fan 67 anys



Una de les cavalleries desfilant per la plaça Catalunya. ✦ AJUNTAMENT

En paral·lel als Tres Tombs es farà una fira artesana i gastronòmica, amb l'objectiu d'atreure més ciutadans de la rodalia

 Ajuntament de Calafell

FESTA DELS TRES TOMBS

67a edició | Sant Antoni Abat

Calafell, 24 de gener de 2016

FIRA ARTESANA I GASTRONÒMICA



Calafell acollirà diumenge la 67a Festa dels Tres Tombs, enguany amb canvis organitzatius i de programa que volen reforçar els aspectes turístics i les activitats complementàries de la celebració. La novetat principal és l'organització d'una Fira Artesana i Gastronòmica, que tindrà lloc al nucli antic durant i després dels Tres Tombs. La vessant gastronòmica tindrà la col·laboració restaurants locals, que oferiran calçots, xató, botifarra a la brasa, tapes, vermutos..., així com de la Cooperativa Agrícola, que oferirà productes com oli, vi i cava.

També s'oferirà una ruta guiada pel Calafell pagès, organitzada per l'ens municipal Calafell Històric. Cal recordar que els Tres Tombs es donen cada any pels carrers del Poble de Calafell, l'antic barri dels pagesos del municipi. I com a anècdota, mai fins ara s'ha hagut de suspendre per raons meteorològiques.

A més, a la fira també es podran trobar parades sobre oficis antics, formatges, embotits, confitures... i activitats com *carrussels* ecològics, passejades amb mules per als infants, tallers creatius, intercanvi de plaques de cava i exposició de pintors i artesans locals. També hi haurà la tradicional venda de coques de Sant Antoni a les places de Catalunya, Mariano Solé i Cal Cubano i al carrer Marquès de Samà.

El Cor Orfeó deixa d'organitzar la festa després de 66 edicions

La novetat organitzativa és que se'n fa càrrec una nova associació local de traginers vinculada al món dels Tres Tombs, Els Peterols, que agafa el relleu al Cor-Orfeó Calafellenc, que se n'ha responsabilitzat en les 66 edicions anteriors. L'Ajuntament va fer per primer cop una convocatòria pública per organitzar la festa i la van guanyar Els Peterols.

Quant a la festa, pròpiament, començarà a les 9 del matí amb la concentració de carruatges a l'esplanada del pavelló Joan Ortoll. Després de l'esmorzar traginer a l'envelat annex, a les 11 hi haurà missa a l'església de la Santa Creu, un quart d'hora després sortiran els carruatges, la benedicció serà a 2/4 de 12 a la plaça Catalunya i, tot seguit, començaran els tres tombs.

Noticiari

VEGUERIA

Futur Museu de la Confraria de Pescadors a Calafell

Aquesta propera primavera (si tot va bé, per Setmana Santa) està previst que obri un nou equipament museístic al Penedès, el **Centre d'Interpretació de la Confraria de Pescadors de Calafell**, a l'antic edifici de la Confraria, al passeig marítim de Sant Joan de Déu. Actual-

ment l'espai està en obres. Aquest serà l'equipament museístic central del barri marítim, i l'Ajuntament buscarà la manera de vincular-lo amb la Casa Museu Carlos Barral, que també és a primera línia de mar del nucli de la Platja; no en va, el de la Confraria de Pescadors serà un centre d'interpretació del món de la pesca, i la casa d'estiueig de Barral era originalment una botiga de pescadors



Una locomotora en ple funcionament. ✳ MUSEU DEL FERROCARRIL DE VILANOVA



Escenificació a la Ciutadella Ibèrica de Calafell. ✳ JORDI TARGA

150.000 visitants als museus

El Penedès compta amb una vintena de museus i centres d'interpretació que acullen visitants durant tot l'any. I el volum de visitants al 2015 fa patxoca: més de 150.000, amb sis equipaments que superen les 10.000 visites.

El més visitat de tots és el vilanoví **Museu del Ferrocarril de Catalunya**, que va enfilarse fins als 33.950 visitants (+4,8%) en l'any que ha commemorat el 25è aniversari de la seva obertura. El museu dels trens creix de manera constant des de 2009, enguany amb molts usuaris repetidors d'altres anys. El seu fort: les visites familiars i els grups escolars.

La reconstruïda **Ciutadella Ibèrica** de Calafell és també un dels

més visitats (20.340). Per primer cop supera les 20.000 visites. La seva temporada alta és de febrer a juny, quan rep un volum molt alt de visites escolars diàries, mentre que de juny a setembre hi van sobretot turistes, de l'Estat i estrangers (sobretot francesos).

Vil·la Casals (Sant Salvador) ha guanyat 500 visitants en un any (18.264), i frega els 30.000 si s'hi sumen els usuaris de les activitats complementàries que s'hi fan (música als jardins, maridatges musicals, tallers...). Tres de cada quatre visitants són de Catalunya i el 38%, escolars.

El **Castell** de Calafell va sumar 15.454 visites (-994), amb l'estiu com a temporada alta; el públic

majoritari és el penedesenc i de l'entorn barceloní.

13.748 persones (+301) van passar pel **Conjunt Monument d'Olèrdola** (Museu d'Arqueologia de Catalunya); el 85% de visites són individuals.

El **Museu Deu** del Vendrell es manté al voltant dels 12.000 usuaris, més 2.000 que han visitat el nou web www.museudeu.com, amb informació detallada de les col·leccions, obres, artistes, etc. Gairebé 7.000 escolars han pres part en la seva àmplia oferta pedagògica. També ha programat moltes activitats paral·leles i quatre exposicions temporals.

El **Vinseum** de Vilafranca és el

que més creix (+29%). 8.561 persones van visitar l'exposició estable, 6.250 les exposicions temporals (+21,19%) i va créixer un 50% el nombre d'usuaris d'actes paral·lels (fins als 14.678), en bona part gràcies a la capitalitat de la cultura catalana. Un de cada dos visitants és català i un de cada quatre, del Penedès.

El **Centre d'Interpretació del Cava-Fassina** de Sant Sadurní va rebre 4.978 visites, per 7.960 al 2014; un descens que es deu al fet de no renovar l'acord de l'any anterior amb una agència per portar-hi grups organitzats diàriament. 7.083 persones, a més, van assistir a alguna de les activitats que es van fer al Cellar.

El **Centre d'Interpretació del Romanticisme-Màsia d'en Cabanyes** (Vilanova) va rebre 3.201 persones (+199). La primavera i la tardor són les temporades fortes, quan més abunden els tallers infantils, les visites teatralitzades i altres activitats programades.

El **Centre d'Interpretació del**

Castell de Gelida es va situar en les 3.121 entrades (1.589 escolars, 918 guiades i 614 d'entitats de lleure). Els escolars hi van sobretot a la primavera i la tardor, i procedeixen de col·legis locals, de la comarca i de Barcelona.

La **Casa Nadiua de Pau Casals** del Vendrell (2.982) ha perdut 1/5 part de visites, possiblement perquè s'hagin traslladat a la **Casa Museu Àngel Guimerà** (1.667), que ha estat cinc anys tancada per obres i va reobrir a l'abril. La **Fundació Apel·les Fenosa** va rebre 2.018 visites.

El **Centre d'Interpretació de l'Aviació Republicana i la Guerra Aèria** dels Monjos (1.954), la **Casa Museu Carlos Barral** de Calafell (1.946) i la **Casa Museu Josep Cañas** de Banyeres (670) també formen part del corol·lari de museus penedesencs. Dels únics de què no disposem de dades són dels museus municipals de Vilanova (**Víctor Balaguer** i **Casa Papiol**) perquè la Regidoria de Cultura no ha volgut facilitar-les.



COMUNITATS DE PROPIETARIS · LLOGUER I COMPRA-VENDA D'HABITATGES · ASSEGURANCES

Oxigen, una forma propera de gestionar els teus interessos

www.pisospenedes.com

Rambla Generalitat, 50 · 08770 Sant Sadurní d'Anoia - Tel. 93 771 68 97 · Fax 93 771 68 98 · oxigen@oxigenassessors.com

Noticiari**GARRAF**

VILANOVA

Nou impuls econòmic

L'Ajuntament ha rebut una subvenció de la Diputació de Barcelona, per valor de 130.000 euros, que permetrà acabar de tirar endavant el projecte museogràfic de l'Espai del Far, que acollirà la col·lecció del Museu del Mar i la col·lecció privada de curiositats marineres del vilanoví Roig Toqués. En aquests darrers mesos s'ha estat treballant en la restauració de les peces, així com en la recerca i documentació de fotografies i objectes i la creació d'audiovisuals.

Durant l'estiu una part de l'equipament ja es va utilitzar com a punt d'informació turística, però l'espai va tornar a tancar portes per permetre els treballs de museïtzació, que han de servir per projectar Vilanova a través del relat mariner de la ciutat.

VILANOVA



Entrada a l'antic cinema Bosc, a la rambla Principal. ✖ LA FURA

Junts pel Cinema no troba un local idoni

El col·lectiu que reivindica la recuperació del Bosc es constituirà en associació. De moment, no ha trobat cap local cèntric on poder projectar cada setmana i dona el Bosc quasi per perdut

El col·lectiu Junts pel Cinema continua explorant les possibilitats de recuperar les projeccions de cinema comercial amb regularitat a Vilanova, però ho veuen molt complicat, almenys de la manera com ho haurien desitjat. Les seves esperances de la primera de les seves prioritats, que era reobrir el Cinema Bosc, pràcticament són nul·les, per bé que des de l'Ajuntament encara mantenen (o almenys així els ho transmeten) un bri d'esperança. Sigui com sigui, l'edifici del Bosc segueix a la venda i la propietat, sense ganes de llogar el local.

En el darrer mes, Junts pel Cinema ha analitzat tots els possibles locals on ubicar aquesta activitat, i no són massa optimistes. Amb el Bosc quasi sense opcions, el Círcol Catòlic era una altra de les opcions a explorar, atès que és un lloc cèntric i amb un bon pati de butaques. Però està bastant descartat perquè té una programació estable de teatre infantil i amateur almenys dos caps de setmana al mes, a banda de la temporada de Pastorets. I a la junta de l'entitat, que és privada, hi ha diversitat de parers.

Neàpolis, malgrat la ubicació, és a hores d'ara el lloc més plausible

En la reunió pública que Junts pel Cinema va fer a finals de novembre també es va parlar de fer servir la desaprovechada sala petita de l'Auditori Eduard Toldrà, malgrat ser molt petita i no disposar del baixant típic de les sales de cine. Aquesta opció no s'ha discutit, però sí que l'Ajuntament els ofereix Neàpolis, que disposa d'una sala d'actes gran, moderna i transformable en cinema.

Tanmateix, un dels portaveus de l'entitat, Goyo Fraile, explica que *al projectista no li agrada per raons econòmiques, perquè creu que no hi anirà la gent* ja que es troba en una zona allunyada del centre (illa de vianants, comerços, bars al seu voltant, etc.).

L'altre gran handicap, que és l'equipament tècnic per fer les projeccions, ja el tenen resolt, atès que l'anterior empreses que s'encarregava del cinema Bosc disposa de l'equip de projecció i so necessaris, i està disposada a reprendre l'activitat si li troben un local.

Amb tot això, Junts pel Cinema i l'Ajuntament de Vilanova segueixen mantenint reunions per trobar una solució que sembla que no arribarà a curt termini ja que, ara per ara, és o *Neàpolis* o *res*. El col·lectiu ja ha fet els primers passos per constituir-se en associació. Tenen uns esborranys d'estatuts i dissabte van acordar que la seva primera presidenta serà Carme Butí, que juntament amb Goyo Fraile va encendre la metxa d'aquest voluntat col·lectiva de recuperar el cine a la capital del Garraf. Sergi Callau en serà el secretari i Olga López, la tesorera. També tenen un esborrany de moció per presentar en el proper Ple de l'Ajuntament, en la qual li demanen que *provisionalment* aculli les activitats de Junts pel Cinema a l'edifici tecnològic de Neàpolis.

sofasy.com

499€

Oferta Premium

Pack Canapé Abatible 150x190 Hight Box
+ Matalàs Visco 6 cms 150x190

PVP amb IVA, Transport i Montatge inclòs

Estem a Vilafranca, Rambla Nostra Senyora, N° 8

VILANOVA



Renfe va precintat dissabte l'accés. ✦ AJUNTAMENT DE VILANOVA

Tancat per actes vandàlics l'accés a Renfe des de Mar

El trencament del torn de pas de l'accés al pas subterrani del barri de Baix-a-Mar ha ocasionat el seu tancament des de dissabte al vespre per part de Renfe. L'Ajuntament reitera el rebuig a aquest tipus de conductes vandàliques que ocasionen un important greuge econòmic al conjunt de la societat i també molèsties a totes les persones usuàries d'aquest

servei tan reclamat, que ara se'n veuen privades.

D'altra banda, l'operadora ferroviària s'ha fet saber a l'Ajuntament que al 2015 es van produir 19 afectacions al pas soterrat que dóna accés del barri de Mar a l'estació, de les quals 18 van tenir afectació sobre el torn de pas (l'altra va ser una persiana).

VILANOVA

S'aturen dos desnonaments

L'Oficina d'Habitatge i l'àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament van intervenir la setmana passada en l'aturada de dos desnonaments a Vilanova i d'un tercer previst per aquesta setmana. Els dos organismes municipals van presentar sengles informes davant el jutjat i van frenar-los.

Sopa de Cabra i Sergio Dalma

Aquesta setmana s'han donat a conèixer dos dels concerts que es faran aquest estiu a La Daurada Beach Club, Sergio Dalma i Sopa de Cabra. El cantant sabadellenc Sergio Dalma hi actuarà el 29 de juliol per presentar el seu 17è treball discogràfic, titulat *Dalma*, i el grup gironí de rock català Sopa de Cabra torna als escenaris després de quinze anys, per presentar el disc *Cercles*, en el marc de la festa major de Vilanova (31 de juliol).

RIBES

Jornades centrals de les festes de Sant Pau



Anada a Sant Pau. ✦ GEGANTS DE RIBES

Després dels actes previs de la setmana passada, a partir de dissabte comença el gruix d'actes de la festa major de Sant Pau. La relació d'actes es pot veure completa a l'Agenda de *La Fura*. En

tre ells, dissabte al matí destaca la trobada de gegants infantils i el Txarravermut no electrònic (que combinarà música i vermut en un itinerari pel GER, els Xulius i el Celler). Diumenge, dia de vigília, hi haurà la baixada dels Grallers de Ribes fins a la plaça Marcer on es dispararan morters i traca; cercavila dels balls infantils; cercavila de balls populars a la tarda; i ballada conjunta de les colles de bastons, lectura dels versos dels Diables; i ball de vigília a l'envelat de Can Puig.

Dilluns serà la jornada central de Sant Pau, amb la cercavila matinal, l'emblemàtica anada i baixada a Sant Pau, l'exhibició dels balls populars amb els versos dels Cercolets, Pastorets i Ball de Gitanes, i el Ball de Festa Major. Aprofitant la missa de Sant Pau, l'artista local Cristòfol Almirall lliurarà dos olis a l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes: "Còpia del Greco: Sant Pau" i "Còpia del Greco: Sant Pere".



Consulta amb els experts

El nostre coneixement marca la diferència



Diagnòstic gratuït

900 828 938



Hogar Seco

Adiós a Las Humedades

info@hogarseco.com www.hogarseco.com

E

Esports

VILAFRANCA

Cauen davant els líders



TONI MIQUEL

Diumenge es va viure un dels millors partits de la lliga catalana de futbol americà. Els invictes Bocs d'Argentona viatjaven a Vilafranca amb set de venjança per la derrota que van rebre a domicili la temporada anterior. Aquest cop van guanyar 7-22. Els Eagles, sobretot en defensa, van fer un treball molt dur per mantenir-se vius en el partit i de fet el partit no es va resoldre fins a l'últim minut.

Els forans van necessitar tot un quart per anotar el seu primer *touchdown*, més punt extra. Descans, els aliguencs (7-7) amb un *touchdown* amb un passió del QB Jordi Sánchez al júnior Raimon Mestre, i xut a pals de Zeus Medel. A les acaballes del tercer quart els maresmenecs van desequilibrar el marcador, i van sentenciar al darrer minut.

Amb la derrota, els Eagles baixen al quart lloc de la classificació.

VEGUERIA



La defensa vendrellenca, en una falta llançada pels italians. ✦ CE VENDRELL

CE Vendrell i CP Vilafranca a quarts de final de competicions europees

Els dos equips penedesencs que juguen competició europea d'hoquei patins van certificar dissabte el seu passió a quarts de final i veuen acomplerts així els seus objectius, sense menystenir la possibilitat de superar alguna una ronda més.

El CE Moritz Vendrell va empatar a casa (6-6) davant del Forte dei Marmi, que és líder de grup C de la Lliga Europea. Un resultat, de fet, intrascendent atès que italians i catalans porten molt d'avantatge als dos darrers equips del grup i, a manca d'un partit per acabar la fase inicial, no els poden atrapar.

El partit va ser molt igualat i amb alternances en el marcador. La llauna no es va obrir fins al minut 16, de la mà del vendrellenc Eloi Mitjans. Els darrers minuts del primer temps van ser molt intensos en gols, amb empat, avantat-

ge vendrellenc i capgirada de marcador fins a arribar al descans amb 2-4, després que el porter local Xus Fernández veié la blava i els forans aprofitessin per der tres gos en dos minuts.

Al segon temps, tres quarts del mateix. Els vendrellencs van remuntant fins al 5-4 a manca de tres minuts, empat de falta directa del Forte, 6-5 favorable als penedesencs a manca d'un minut i empat visitant en els darrers instants del partit, amb quatre gols del sadurninenc del Forte Pedro Gil. Els golejadors vendrellencs van ser Sergi Miras (3), Eloi Mitjans (2) i Francesc Gil.

Amb el pavelló ple

El Cafès Novell CP Vilafranca Capital del Vi també es va fer fort a casa, en un Pavelló Poliesportiu Municipal d'entrada gratuïta i ple de seguidors locals, i va derrotar els portuguesos Joventude

de Viana per 5-3. En l'anada de vuitens de final de la CERS hi va haver empat a tres. En aquest cas, el partit va ser un passeig triomfal dels penedesencs, que a la mitja part ja dominaven per 4-0 en un partit espectacular dels locals. Van marcar pel Patí Joan Vázquez, Roger Rocasalbas, Eduard Fernández (2) i Rubén Fernández.

Vendrellencs i vilafranquins tenen ara un mateix os dur a rosegar al davant, el Reus. Els vendrellencs s'hi enfrontaran aquest dissabte a les 8 del vespre en pròpia pista en la darrera jornada de la primera volta de l'OK Lliga, en què es decidirà classificació per a la Copa. Els vilafranquins se'ls trobaran a quarts de final de la CERS, en partit a doble volta: el primer, el 6 de febrer, a la capital de l'Alt Camp, i la tornada un mes després (5 de març) al pavelló de Vilafranca.

VILANOVA

Medalla d'or per al Xou

Les patinadores del Xou Juvenil del CPA Vilanova La Fundació van guanyar el Campionat de Barcelona de Xous 2016, disputat el passat cap de setmana a Vic. L'equip format per Lydia Carrasquilla, Paula Martos, Jara Leyva, Laura Esteve, Mònica Pasqual, Clàudia Navarro, Alba Manzano i Lucía de Pedro, van superar el CPA Masnou i el CPA Tona amb una coreografia arriscada, sota la direcció tècnica de Maria del Carmen Garcia i Nàdia López.

El grup Xou Petit, format per Maria del Carmen Garcia, Meritxell Bachero, Marta Serra, Maria Lucas, Guadalupe López i Carla Sanabra, sota les ordres de Maria del Carmen Garcia, Toni Garcia i Nàdia López, va ser tercer.

ALT PENEDÈS

Salt de 5 metres, rècord comarcal



L'atleta de Velocistes Penedès Laura Beltri va aconseguir dissabte a Sabadell, durant el control cadet de pista coberta, un nou rècord comarcal de l'Alt Penedès cadet de salt de llargada, en arribar als cinc metres exactes. Una bona marca que es queda només a 20 centímetres de la mínima estatal de la categoria.



trabajos forestales

SERVICIOS FORESTALES EJ S.L.

- Tala i poda d'arbres
- Tala i retirada de palmeres
- Aclarida de boscos per biomassa
- Neteja de parcel·les
- Serveis forestals integrats
- Venda directe de llenya a: Ctra. Sant Jaume dels Domenys, Km.2,2 i servei a domicili

Prepareu-vos per l'hivern. Venda de llenya ecològica

De dilluns a divendres de 9:30 a 16h. Dissabtes de 9 a 14 h.
Tel. 93 897 49 47 - 686 94 13 78 - Fax 901 70 79 44
info@trabajosforestales.com - www.trabajosforestales.com





VILAFRANCA

Gala dels 40 anys del Club Esportiu Penedès

Gairebé 270 persones van entaular-se el passat cap de setmana en la gala anual de l'Esportiu Penedès, que enguany era un dels primers actes per commemorar els 40 anys del club. La festa va començar amb una traca; tot seguit es va fer un reconeixement als antics presidents (Jordi Cendra, Josep Maria Jané, Francesc

Osuna i Jordi Porta, que en va ser director tècnic als anys 80). També es van citar els èxits més importants assolits la temporada anterior, com la campiona del món Emi Vaquero, el campionat estatal d'Olga Cabrera i els tres premis principals en promoció (Jazmín Romeu, Arnau Marín i Irene Cusiné).

E

Empresa

PACS

El vi més romàntic pel Dia dels Enamorats



Edició especial de San Valentín

San Valentín, dels Cellers Torres, festeja el Dia dels Enamorats amb una edició especial: una ampolla vestida de blanc, amb motius florals en or i dos *cupidos* amb copes de vi, icona de la marca. Si per dir-se San Valentí, patró

dels enamorats, ja s'ha convertit en un clàssic per regalar el 14 de febrer, aquesta edició especial li confereix més elegància i sensualitat i és l'obsequi ideal per aquesta celebració.

El seu nom no és casual. Miguel Torres Carbó, tercera generació de la família Torres, va concebre aquest vi aromàtic per acompanyar els seus passejos i pícnic entre vinyes, i li va dedicar a la seva esposa, Margarita Riera, un 14 de febrer de fa pràcticament 60 anys.

San Valentín està elaborat amb varietats tradicionals blanques catalanes, principalment la parellada, que aporta delicadesa al vi. Procedeix de vinyes plantades a cotes altes, que afavoreixen la seva intensitat aromàtica i moderada graduació alcohòlica. És un vi blanc amb molta fruita, que marida especialment bé amb el marisc o el peix amb salsa dolça.

SANT SADURNÍ



Estand de Freixenet al pavelló FITUR Shopping * FREIXENET

El Grup Freixenet, present a FITUR

Institucions i empreses del Penedès participen a la 36a edició de la Fira Internacional de Turisme (FITUR), que se celebrarà fins al 24 de gener a Madrid. Entre elles no hi faltaran Freixenet, que donarà a conèixer les seves propostes enoturístiques, així com el seu extens portfoli de productes, al pavelló de FITUR Shopping, que es va inaugurar l'any passat com a punt de trobada internacional de la indústria del turisme de compres, un esde-

veniment entre empreses únic per al sector professional del comerç i el turisme.

En aquest espai, s'hi donaran cita marques de luxe i firmes internacionals, juntament amb touroperadors, agències, guies i premsa especialitzada per promocionar productes singulars dels destins, crear fluxos turístics i promoure el turisme de compres sostenible com a motor econòmic.

SANT SADURNÍ

90.000 euros en un ple al 15

Un apostant de quiniela de futbol, de qui no es coneix la identitat, ha encertat un ple al quinze en la quiniela del 17 de gener. La butlleta va ser venuda al restaurant La Perla de Sant Sadurní. L'afortunat ha estat premiat amb 87.344 euros.

Canviar és una actitud.
Guanyar una satisfacció.



#changeisgood

MEJOR COCHE
ABC 2016

Nou Hyundai Tucson. Millor cotxe de l'any a Espanya 2016.

Apostem pel canvi i guanyem. Hem aconseguit un gran premi: ser el Millor Cotxe de l'Any a Espanya 2016. Un premi a un gran cotxe però sobretot a una actitud. Gràcies a tots els que han vist en el Nou Hyundai Tucson una aposta diferent.

Experimenta el poder del canvi al www.hyundai.es



PENEDESCAR, S.A.

Tel.: 93 817 34 84
Carrer Castellet, 6 - Av. Tarragona
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Tel.: 93 814 34 04
Rambla del Garraf, 18 - 26
Pol. Vilanoveta ST. PERE DE RIBES

Tel.: 977 66 77 60
Nacional 340, km 1.187 · EL VENDRELL



Gamma Hyundai Tucson:
Emissions CO₂ (gr/km):
119-175. Consum mixt
(l/100km): 4,6-7,5.



O

Opinió

Aventures d'una escoltadora



Montse Bueno
Periodista
i escoltadora

Una biografia molt particular

Ara fa aproximadament tres anys, en Diego Martínez em va proposar de portar a terme el meu primer llegat familiar o conjunt de reflexions vitals d'una persona amb dilatada trajectòria vital. En aquell moment es van unir la seva il·lusió per crear una mena de biografia molt particular amb la meua inquietud per buscar maneres d'aplicar els meus coneixements com a escoltadora i la voluntat d'uns fills de fer feliç al pare. Ara el document ha esdevingut un llibre.

De fet, aquell treball inicial ha desembocat en un munt de situacions plenes de moments gratificants que, crec, cap dels seus integrants imaginàvem a l'hora d'iniciar el procés. A la pràctica, el text original –resultat del consens amb en Diego (de tot allò expressat lliurement i sense cap mena de judici, ell va decidir què arribava i què no a la família)– es va lliurar als fills i des de llavors ha

Un llegat familiar esdevé llibre

fet un recorregut que ha requerit la implicació de fills i néts, que han aportat material audiovisual i també el seu punt de vista a l'hora de maquetar, editar i imprimir. El resultat derivat del temps, l'energia i les emocions que en Diego, la família i jo mateixa hem invertit en aquesta experiència ha estat un llibre que ell mateix va poder fullejar abans de morir... just abans d'entrar a impremta.

Ara s'inicia un procés paral·lel... que intuïm que no serà el darrer... És el que es desencadena a partir del moment en què el llegat familiar s'instal·la en el sí de la família. En Diego creia fermament que estava deixant en herència un tresor molt més valuós que qualsevol altre bé material i sostenia que, amb la seva voluntat de deixar constància, brindava als seus descendents una sèrie d'eines que els ajudarien a viure millor.

<https://escoltador.wordpress.com/>



VITALDENT VILAFRANCA

Calle Amalia Soler, 20

93 890 67 44

— 25 años cuidando tu sonrisa —

Financiamos tu ortodoncia en
25 meses sin intereses*

Financiación en 25 meses, comisión de apertura del 2% cobrada en el primer recibo (TIN 0% TAE 1,89%). Oferta válida para operaciones superiores a 2.500 euros en tratamientos de ortodoncia. Financiación sujeta a la aprobación de Banco Cetelem. Vigencia de la oferta hasta el 31/01/2016. Intereses asumidos por Vitaldent. Ejemplo para un importe a financiar de 3.000€. Plazo de financiación 25 meses. TIN 0% TAE 1,89%. Primera mensualidad de 180,00€ (incluye 60,00.-€ de C. apertura al 2%) más 24 cuotas de 120€ cada una. Importe total adecuado por el cliente 3.060,00€

#Bonavui...



Ernest Gili
Periodista
@ernestgica

Si ens arremanguem tots/-es

7 1. 84. 68. 85. 67. 57. 57. 59. 64. I aquest nou any en 22 dies ja en portem 5, a Madrid, Guadalajara, Badajoz, Toledo i Vila-seca. Aquestes xifres corresponen al nombre de dones assassinades per violència masculista des de l'any 2007. 617 en aquests deu anys són moltes, masses. I també seria massa.

Dimecres passat vaig gaudir dels 'Dimecres de Cine' del Kubrick. Em van proposar anar a veure 'Sufragistas' de Sarah Gavron. No em sonava però era clar que era una pel·lícula de dones per dones per parlar de com les dones pel fet de ser dones han viscut com a dones. Jo sóc un home i vaig veure aquesta pel·lícula. Homes, nens, marits, solters, avis, tiets, gènere masculí, aneu a veure 'Sufragistas'.

Les bromes, la ironia, i fins i tot l'humor negre formen part del vostre dia a dia (o potser no, del meu sí). Com a home que sóc sovint em sento a l'altre costat. No en som conscients, som homes; no hi parem atenció, som homes; no li donem importància, som homes; són bromes sense cap mena de

Cal que un dia, sense adonar-nos-en, deixem de buscar la igualtat, llavors haurà deixat de ser una utopia

mala fe i vejam som homes, riem i prou. Ser home no és una excusa. Sí que us haig de dir que malauradament això ens passa perquè encara avui en dia la societat és dels i pels homes. Sabem assenyalar, acusar i repudiar qualsevol cas de violència de gènere física, sexual i en alguns casos psicològica però què ens cal per obrir els ulls i actuar igual davant tots aquests casos i també aquells de violència econòmica i patrimonial o simbòlica?

Hem avançat però hem avançat prou? A 'Sufragistas' les dones lluitaven per poder votar, avui els homes hem de lluitar per fer un pas més. No es tracta de 'fer un pas al costat', sinó de fer passos agafats de la mà. La igualtat és una condició per la qual necessitem de dos, dos que de per si són diferents però que accepten ser iguals.

Per tenir un #bonavui cal que un dia, sense adonar-nos-en, deixem de buscar la igualtat, llavors haurà deixat de ser una utopia i formarà part de les nostres vides.

El món d'Odor



Oriol Duran
Periodista
@odor

La generositat

El Nadal ha estat una època de menjar, beure, trobar-se amb la família i discutir sobre política a les sobretaulas. La cultura televisiva i el procés han fet que no discutim durant el dinar de Cap d'Any només del vestit per donar les campanades o l'espifada, sinó que fem fins anàlisis sobre la situació política i el comportament dels nostres polítics.

I enguany ha estat als voltants de Nadal que hem vist la pitjor part i també la millor de la política catalana. Hem vist l'egoisme i la negativa a fer cap pas més enllà d'un mateix, el no mirar per sobre del propi serrell, el buscar el benefici propi abans que pensar en tot el país i com vivíem un enroc que no hi havia manera de trencar (deixeu-me recordar que els enrocs es fan amb el rei i amb la torre, són imprescindibles dues peces per tal de portar-lo a terme. Aquest, a més a més, va ser un enroc llarg).

Vull que siguem independents i que un cop ho aconseguim, que seguim sent generosos

I de cop i volta, en qüestió d'hores tot va canviar. Com si un cop passat Reis i superat l'egoisme del tenir, tenir, tenir, que suposa moltes vegades el consumisme desafortat de les festes nadalenques, arribés un canvi de comportament que ningú esperava.

De cop i volta, la generositat es va convertir en la idea principal. I vam passar d'un divendres amb un procés moribund a un cap de setmana sencer en què la generositat va ser el fet característic.

I és que dins d'aquest procés, qui és més generós és qui més guanya, i qui mira menys per ell acaba sent qui menys perd. Vull que siguem independents, però un cop ho aconseguim, que seguim sent generosos més enllà de noms i càrrecs. Si guaguem generosos per guanyar-hi tots. Perquè no oblidem que això va de guanyar-hi tots, no de deixar de perdre.

El bitllet

Juli Grandia



ARDHARA

ARDHARA ÉS UN COL·LECTIU d'artistes del Gran Penedès vinculats, d'una manera o altra, a les convocatòries que a finals dels anys vuitanta i a principis dels noranta va agrupar artistes del Penedès. Acabo de reproduir una part del text del catàleg de l'exposició "Els colors del vi", que es va poder veure al Vendrell, que és una mostra d'aquest moviment d'artistes que havia nascut l'any 1987 com a iniciativa de les Regidories de Cultura i Joventut dels ajuntaments de Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú, el Vendrell i Sant Sadurn d'Anoia. Una proposta que ha tornat a agafar vida gràcies a la tossuderia de tècnics de cultura de determinats ajuntaments i a la voluntat de creadors, tots ells de Gran Penedès, que encara creuen en la idea d'un Penedès enllaçat, vital i innovador.

Des del cafè

Santi Borrell Poeta



CA LES ANNES

ESTIC PASSANT per una carretera i estic sentint totes les coses que vaig sentir quan era jove i passava per aquesta carretera, sentint per moments aquell entusiasme, aquella excitació, aquell neguit per les il·lusions (com si una il·lusió hagués de ser un neguit). També recordo aquella tensió que experimentava per les coses que desitjava, coses que mai acabava de viure, però que sempre desitjava. En el fons, viure és una emoció. La vida no val res. El que val és l'emoció. No tindria cap sentit viure una història si no la podem sentir, si no la podem donar. De fet, quan deixem de sentir les coses, les coses perden el sentit.

La carretera em porta cap a la carretera. Els llocs em porten cap als llocs. I els llocs estan plens de memòria. La memòria és una cosa tan desconeguda com desconeguda és tota la llum que existeix en una mil·lèsima de segon. La velocitat dels ulls sempre busca la llum entre els arbres. I LA LLUM SEMPRE ENS ACABA OBRINT ELS ULLS.

Els paisatges que veig per les finestres del cotxe són tots els paisatges que es veuen per totes les finestres de tots els cotxes. Els paisatges que ara veig és el resultat de totes les històries que han existit dins d'aquests paisatges. En un sol paisatge, hi ha un arxiu de matèries que podria omplir tots els museus (buits). De fet, aquesta és la crisi que patim amb la cultura i l'art. No sabem com omplir els llocs quan resulta que ja estan plens de coses reals.

Baixo del cotxe i camino per un petit bosc que hi ha al costat de la carretera. I allà ho veig tot, en aquell racó, darrera aquells arbres. Allà veig tota la realitat. Allà veig les roques, el color del temps. Allà veig l'escriptura, l'olor de les paraules. Allà veig tota la bellesa. Allà veig totes les arts, fusionant-se. La pintura, l'escultura, la poesia, la fotografia, la història, la ciència, la filosofia. Allà veig tota la realitat junta. Tota la realitat que s'abraça a ella mateixa. Tota la realitat que es barreja amb ella mateixa. Les formes són totes elles; estan totes barrejades. Les formes dels arbres estan barrejades amb les formes de les pedres. I entre els arbres veig un lloc que segueix viu, com nosaltres.

S

Serveis

Farmàcies de torn

EL VENDRELL

Divendres 22
Parra, c. Sant Xavier, 23
Dissabte 23
Portoles, Av. Sant Xavier, 37
Diumenge 24
Portoles, Av. Sant Xavier, 37
Dilluns 25
Juste, c. Les Flors, 74
Dimarts 26
López, c. Benvingut Socias, 60
Dimecres 27
Mestres, c. Prat de la Riba, 2
Dijous 28
Parra, c. Sant Xavier, 23

VILAFRANCA

Divendres 22
Bosch, c. de la Parellada, 25
Dissabte 23
Miralles, c. Parellada, 2 - Cort, 1
Diumenge 24
Vinyals, c. de la Cort, 37
Dilluns 25
Amadó, c. Sant Pere, 2
Dimarts 26
Planas, rbla. de la Girada, 15
Dimecres 27
Jonch, c. Eugeni d'Ors, s/n
Dijous 28
Puerto, c. Tossa de Mar, 20

VILANOVA

Divendres 22
Giralt, rbla. Principal, 11
Dissabte 23
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43
Diumenge 24
Perales, Av. Cubelles, 41
Dilluns 25
Guasch, c. Caputxins, 48
Dimarts 26
Masip, c. Josep Coroleu, 79
Dimecres 27
Jorba, c. Olèrdola, 39
Dijous 28
Lobato, rbla. Principal, 124

LLAR



Els materials de les portes

Per AMIC

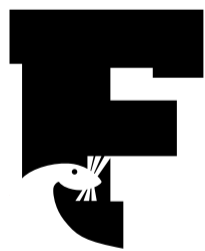
A l'hora d'instal·lar les portes d'un habitatge és important escollir el material i els acabats adequats.

- Si es vol aconseguir un acabat atemporal, el material ideal és la fusta. Els especialistes en fusteria aconsellen utilitzar sempre fusta de qualitat, respectant-ne el color natural i intentant no aplicar vernissos. Per exemple, la noguera, el cirerer, el cedre, el faig i el roure són fustes que per les seves particularitats, el dibuix de les seves aigües i els diferents tons, poden adaptar-se a diferents espais.

- Per a espais reduïts es poden utilitzar laques d'alta qualitat, on les portes tindran una gran ele-

gància i una presència subtil que permetrà una perfecta integració dels diferents colors de la paret i els materials que l'acompanyen. Per altra banda, si es vol que la porta pràcticament desaparegui visualment, existeix l'opció de pintar-hi a sobre amb el mateix color que la paret.

- La revolució en portes interiors ha estat la incorporació de l'alumini i vidre. Actualment, s'ofereix una gran varietat de colors de vidre que ens permeten donar la imatge desitjada i obtenir calidesa, fins i tot tractant-se de materials freds. S'incorpora també la tècnica del recobriment amb xapes de fusta natural en tota la perfil·laria d'alumini.



Anuncieu-vos
a **La Fura**
publicitat@lafuranova.cat
93 676 68 46



Tel. 617 78 86 40
647 19 71 06
albertdesembussos@hotmail.com

- Neteja i desembussos de canonades
- Buidats de fosses sèptiques
- Neteja de cisternes i pàrquings
- Servei d'aigua no potable
- Disposem de màquines d'última generació
- Servei de manteniments
- Garantim els nostres serveis
- Serveis urgents
- Inspecció de canonades amb equip de T.V.

AMB TOTA SEGURETAT



SISTEMES INTEGRALS DE SEGURETAT ARCAT SL

CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES

- Instal·lació, reparació i manteniment de sistemes de seguretat
- Servei tècnic
- Control d'accessos
- Circuit tancat de tv amb gravació i transmissió d'imatge

Pressupost sense compromís
CONSULTI'NS

c. Sant Joan, 14 Entresòl 3a
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Tel. 93 892 24 50
sisarcat@sisarcat.com
DSGC 11/1999



JAUME ESTELLÉ NETEJA I DESEMBUSSOS

- Neteja i desembussos de tot tipus de canonades i desaigües.
- Manteniments periòdics de comunitats, naus industrials, magatzems i pàrquings.
- Servei d'urgències 24h i festius.
- Disposem d'equip de TV, desembussadora d'espirals i màquina de desembussos de cuines i banys.
- Tenim detector de traçats de canonades.
- Netejes i inundacions.

Mòbil: 687 43 68 22 · Fax 93 890 51 77 · empresesje@hotmail.es
08720 Vilafranca del Penedès

SERVEI DOMÈSTIC I TOT TIPUS DE NETEGES

TEL. 93 817 39 33 - Fax 93 817 41 77
forja@forjavilafranca.com

- Treballs de neteja domèstica amb personal afiliat a la S.S., accidents, respon. civil, riscos laborals, etc.
- Dies i hores segons necessitats
- Pressupostos sense compromís

E.M.T.I.² S.L. Rambla de la Girada, 39
Vilafranca del penedès www.tractamentsneteges.com



Sparkling net els ofereix una àmplia gamma de prestacions en neteges i manteniments, indicades tant per a empreses privades i administracions públiques com per a comunitats de veïns i/o particulars

Demani pressupost sense compromís

C/ Alacant, 17, 08770 Sant Sadurn d'Anoia. 938 913 721 - info@sparklingnet.es - www.sparkling.es



SALUT



Tingueu cura de la pell a l'hivern

Per Canal Salut

Les baixes temperatures, la manca d'humitat i la calefacció excessiva durant l'hivern perjudiquen la pell i provoquen deshidratació, sequedat, descamació i, fins i tot, petites ferides, com ara talls o clivelles. Per combatre aquests efectes podeu seguir les recomanacions següents: Hidrateu la pell freqüentment amb cremes, especialment la de la cara, el coll i les mans perquè són les zones més exposades a les inclemències del temps.

Apliqueu-vos bàlsam als llavis diverses vegades al dia per evitar que s'assequin i apareguin clivelles.

El sol no solament és perillós a l'estiu. A l'hivern els seus raigs es poden reflectir en el paviment o en la neu. Per això és important que també utilitzeu protector solar durant els mesos de fred.

ATENCIÓ INTEGRAL A LA DONA I FAMÍLIA

Fisioteràpia · Osteopatia · Dietètica i Nutrició
Llevadora · Psicologia · Teràpies complementàries
Reeducació del sòl pelvià, gimnàstica abdominal hipopressiva, embaràs, preparació al part i recuperació post-part

c. Oriol, 24 · Vilafranca del Penedès · www.elna.cat · info@elna.cat · Tel. 619 614 203

Revisió i tramitació immediata

NOUS HORARIS!

OBRIM DISSABTE!

NOUS SERVEIS

Quiromassatge
Gabinet psicològic
Coaching nutricional

Sense cita prèvia
Carnet de conduir
Permís d'armes
Seguretat privada
Animals perillosos
Titulació nàutica

Informa't sense compromís!

C/ Montblanc, 18, Baixos, cantonada C/ Amàlia Soler
Vilafranca del Penedès **T: 93 538 78 71**

No cal demanar hora
De dilluns a divendres de 9.30 a 13 i de 16 a 19.30. Dissabtes de 9.30 a 12.

MOTOR

VIGRELA, S.L.
Recuperaciones y Servicios.
(BELLVEI - TARRAGONA)

ATENCIÓN AL CLIENTE
Tel. 977 670 222 - Fax: 977 670 283
Horario: de 8 a 13 h. y de 15 a 19 h.
de lunes a viernes
e-mail: vigrela@telefonica.net

APROVECHE LA OCASIÓN Y NO PAGUE MÁS IMPUESTOS
Le compramos su coche viejo y le tramitamos la baja al momento
TRAMITAMOS BAJAS PARA PLAN PIVE

TODOS LOS SERVICIOS, TRAMITACIONES Y RECOGIDA DE SU VEHÍCULO A DOMICILIO TOTALMENTE GRATUÍTOS

GESTOR AUTORIZADO POR LA JUNTA DE RESIDUOS DE CATALUNYA. E-940.06

VETERINÀRIA



Clínica Veterinària del Penedès

- Especialistes en Cirurgia
- Urgències i Hospitalització
- Radiografia digital i Ecografia
- Analítiques immediates
- Servei a domicili
- Perruqueria canina i felina
- Nous serveis: Especialitats d'Etologia i Acupuntura

URGÈNCIES 24H.
T. 93 817 22 61

MÚTUA VETERINÀRIA PLUSVET
totes les visites, vacunes i molt més per 19,90 €/mes

Campanya d'esterilització Febrer Març i Abril

Avda. Barcelona, 12 Vilafranca del Penedès
Pàrquing gratuït Saba Pl. Penedès, C/Cid i zona blava, demaneu-nos tiquet de dilluns a divendres de 9:30 a 20:30 h. Obrirem migdies. Dissabte de 10 a 14 h.

www.clinicaveterinariadelpenedes.com Segueix-nos al

SERVEIS

ACUPUNTURA I FITOTERÀPIA * CIRURGIES
VISITES A DOMICILI * RADIOGRAFIES / ECOGRAFIES
BOTIGA ESPECIALITZADA * ANÀLISIS CLÍNQUES
MEDICINA D'ANIMALS EXÒTICS
PERRUQUERIA CANINA I FELINA

Helena Giralt Col. 2723 Eva Juvé Col. 2693 Eva Besolí Col. 2887 Núria Casas Col. 3099

CENTRE VETERINARI POBLE NOU

NOUS SERVEIS
Quiromassatge
Gabinet psicològic
Coaching nutricional

NO TANQUEM AL MIGDIA
c. Ignasi Iglesias, 26-28 - Vilafranca del Penedès
TEL. 93 817 20 58 / URGÈNCIES CLÍNICA 639 64 28 07

De dilluns a divendres de 9:30 a 20:30 h.
Dissabtes d'11 a 13:30 h.

centre veterinari GIRAVET

SIGUIS COM SIGUIS...
CUIDEM DE TU

Rbla. Generalitat, 12 - Tel **93 819 91 55**
a "La Girada" Vilafranca del Penedès

Segueix-nos www.giravet.com

G

Gastronomia

La cuina de brasa, l'estrella del restaurant Can Bellés



📍 CAN BELLÉS, c. Amàlia Soler, 179 (Vilafranca)

👤 80 comensals

🕒 13-16h. de dl. a dg., i dv. i ds. també de 20.45-23.45 h.

🍷 Cuina casolana

EL COMENSAL que no conegui encara Can Bellés es trobarà amb un restaurant de cuina casolana, especialitzat sobretot en la brasa, amb plats elaborats en gran part amb productes de temporada i amb una carta de vins i caves amb més de trenta referències, la majoria de les quals del Penedès. Ofereix menús de migdia de dilluns a divendres per 12,90 euros i els caps de setmana un menú

tant de migdia com de nit per 25. Pel que fa a la carta, surt per uns 30 euros.

Situat al capdavant del carrer Amàlia Soler, i amb Fermín Bellés al capdavant, és un dels restaurants més consolidats de Vilafranca. La sala, àmplia i lluminosa, té capacitat per a 80 comensals. Només cal donar un cop d'ull ràpid a la carta per veure que s'hi cuina de tot i de forma casolana.

La cuina de brasa és el que més renom ha donat i dona a aquest restaurant. De pare carnisser, el propietari explica que una de les carns més sol·licitades és l'entrecot de vedella, tot i que a la carta també s'hi pot trobar xai, botifarra, entranya o magret d'ànec. A la

brasa també s'hi cuinen molts dels peixos que s'ofereixen, com el bacallà, el rap, el llenguado, el turbot o el llamàntol que no falten mai a la carta.

Els arrossos i les paelles també són un clàssic de Can Bellés i són molts els clients que, sobretot el cap de setmana, es decanten per un arròs de llamàntol o algun tipus de paella de les diferents que en cuinen.

La carta de Can Bellés inclou també un assortit de tapes variades, una opció que molts clients escullen sobretot els divendres i dissabtes a la nit, com a entrant per compartir.

Finalment, i pel que fa als en-

trants, inclou diverses amanides, plats de temporada com el xató, cargols, risottos, carpaccio, etc.

Menú diari i de cap de setmana

Pel que fa al menú diari, s'ofereixen cinc primers, cinc segons i cinc postres. Són propostes variades i a base de productes que, generalment, no s'ofereixen a la carta. En el cas del menú de cap de setmana també s'ofereix el mateix nombre de plats, però amb la particularitat que ara, coincidint amb la temporada de calçots, en els primers s'hi inclouen cada dia calçots.

Els caps de setmana la sala acostuma a omplir-se migdia i nit, per això és recomanable fer reserva prèvia al telèfon 93 817 43 63.



- Salons Cabernet, Imperial i Celler
- Àpats d'empresa
- Comiats de solter/a
- Jardins per als aperitius i reportatges fotogràfics
- Casa pairal envoltada de vinyes

Amics de Ca N'Aixelà

BANQUETS DE CASAMENT

RESERVES Tel. 93 898 11 17 · 619 74 03 40
Ctra. Vilafranca - Sant Jaume, km. 2,5
www.restaurantcanayxela.com

DIMARTS TANCAT

RESTAURANT CA N'AYXELÀ

CUINA CASOLANA I BRASERIA · MENÚ DIARI

CALÇOTADES

Temporada de comunions
FESTA AMB MÚSICA

Celebra-la amb nosaltres



Cuina casolana · Carns a la brasa · Menús a mida
Zona infantil · Esmorzars a la brasa

Obrim cada dia als migdies i també els divendres i dissabtes a la nit menú especial de 30 € (menú per a dues persones)

Ctra. N-340 · km 1.223 · Av. Barcelona, s/n · 08739 El PAGO (Subirats)
restaurantelracodelpago45@gmail.com Tel. 93 131 20 42 · 692 91 17 95



L'aranja, una fruita altament antioxidant

Per AMIC

L'aranja és una fruita de gran riquesa antioxidant. Té la forma de la taronja, tot i que més gran, amb el color groguenc d'una llimona, encara que existeixen varietats d'un color verdós. A l'interior, la polpa també és variada i va des del color groc, passant pel taronja i el vermell.

L'aranja té un alt contingut en vitamina A o carotens, pigments que el confereixen aquest color entre ataronjat i vermellós. Com més vermella sigui la polpa, més contingut en carotens, substància amb un alt nivell antioxidant que té una acció preventiva davant malalties de tipus cardiovascular. La vitamina A també intervé en la formació dels pigments visuals de la retina i en la formació i manteniment de les cèl·lules que recobreixen la pell, els ulls, la boca i els òrgans interns.

Cal destacar també la riquesa en vitamina C. Cal apuntar que un suc elaborat amb un parell de pomelos cobreix al 100% les necessitats d'aquesta vitamina, segons les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut. La vitamina C resulta especialment recomanable durant els mesos d'hivern per tal de prevenir les infeccions i els refredats, reforça les defenses davant les infeccions i ajuda en la cicatrització de les ferides. A banda de vitamina A i C, també inclou quantitats de vitamines B, especialment B1, B2, B3, B5, B6 i E, que també té accions antioxidants, a més de fibra. Calòricament, aporta unes 6 calories cada 100 grams.

MENÚ DIARI 10€ **MENÚ FESTIU 15€**

MENÚ CALÇOTADA

Calçots
 Botifarra blanca i negra a la brasa amb mongetes
 Xai a la brasa amb carxofa
 Pa de pagès
 Crema catalana i taronja
 Aigua, vi i cava de la casa
 Cafè i licors

22 €

Av. Rei Pere I, 18 - 20 · 43720 L'ARBOÇ
 Tel. 977 67 18 03 Mòbil 600 43 07 92 · jcpfpf@gmail.com
 facebook.BraseriaLaMossegada

ESTREMEM TEMPORADA!! 9 DE GENER

GAUDEIX D'UNA CALÇOTADA AMB LES MILLORS VISTES DEL PENEDES

MENÚ INFANTIL:
 Macarrons a la bolonyesa, patates fregides i croquetes de carn de perol.
 Refresc
 Gelat
 Preu: 18€ (jua inclòs)

Reserves: T. 626 03 06 21 · Wpp: 671 64 00 69
 Ctra. d'Ordal a Sant Sadurní km 3.8
 08739 Els Casots
 mirador@calblay.com
 www.miradordellescaves.com

CALÇOTADA AMB VINS I CAVES LLOPART

Productes km 0

PER COMENÇAR...
 Olives arbequines
 Xips mediterrànies

ELS CALÇOTS
 Calçots de la Fortesa sense límit amb salsa del Mirador

LES CARNS A LA BRASA
 Botifarra de Can Trauè de la Llacuna
 Xai de Granja Ferràs de Sant Llorenç
 Botifarra negra de Carns Romeu de Gelida amb guarnicions de:
 Patates al caliu amb alliu de cava
 Mongetes de Santa Pau saltejades
 Carxofes a la brasa
 Pa i tomàquets

LES POSTRES
 Assortiment de mini postres tradicionals servides en una ampolla de cava
 Crema catalana
 Trufa de xocolata 70% al cava de Cal Simón
 La nostra coca amb vi dolç
 Carquinyolis de Sant Quinçà
 Catànies de Vilafranca

Selecció de cafès i infusions

CELLER:
 Vins i caves de Llopart
 (1/2 ampolla per persona)
 Preu: 38€ (jua inclòs)

Masia La basona Restaurant

Calçotada eco 20 €

Calçotada súper sense límit 30 €

Forn Burgalès amb lletó, "cochinillo", cabrit, etc.

977 67 04 44 - 640 22 36 60
 C/ Pineda, 14 Clariana (Castellet i la Gornal)

Si vénis amb la revista
1 AMPOLLA DE CAVA GRATIS
 (per cada 4 persones)

RESTAURANT CAN BELLÉS

Ja tenim calçots!!
Menú diari 12,90 €
Menú caps de setmana 25 €
Brasa i cuina casolana

C/ Amàlia Soler, 179
 93 817 43 63
 VILAFRANCA DEL PENEDES

30 de Gener Ball de mantons "El Nautic" de Vilanova

Gaudeix del millor carnaval amb nosaltres i després diverteix-te amb el nostre DJ

Places limitades
 Digue's que has vist aquest anunci i tindràs un 5% de descompte.
 Incripcions fins el 28 de Gener

Informació i Reserves
 938 15 39 50
 Escullera de Ponent s/n
 08800 Vilanova i la Geltrú

La Vinya de Pacs El Restaurant del Tenís Vilafranca GRUP MEDITERRANI Restauració

Sopar Ball de Mantons

Aperitius
 Minuts d'entreteniment

PRIMERS
 PICA-PICA INDIVIDUAL A TAULA
 Pernil ibèric amb pa de coca
 Xató nautic
 Micuit de foie amb poma caramel·litzada i reducció de Pedro Ximenes
 Xarupet de vichyssoise
 Pintxo de gamba en tempura amb sèsam i mel

SEGONS A ESCOLLIR
 Filet de vedella amb salsa de fruits vermells i virutes de foie
 Suprema d'antòs (mero) amb verdures de temporada i crema d'ametlla

POSTRES
 Mousse de llima-llimona amb chutney de gerds

RESOPO A TAULA
 Mitjilles de merenga i coca de llardons
 BEGUDES
 Vins Blanc, rosat o negre
 Aigües o refresc **38€**
 Cafè IVA inclòs

La Montserratina RAMON PASTISSER PASTISSERIA I FORN

Cafeteria, Restaurant
 Hotel enoturístic amb piscina,
 sala de banquets i esdeveniments

Sol i Vi

Restaurant familiar amb
 Cuina d'autor,
 de mercat i mediterrània

Permanents
 No esperis més!
 vine al Sol i Vi a buscar els Menús de Comunió

**ELS CALÇOTS, EN FAMILIA O AMB AMICS,
 UNA BONA EXCUSA PER GAUDIR DEL SOL I VI**

Ctra. Sant Sadurní d'Anoia a Vilafranca del Penedès, km. 4 · 08739 Lavern (Subirats)
 Tel. +34 938 993 204 · Horari de 8 a 24h · Cuina de 13 a 18 h i de 20 a 24 h.
 www.solivi.com

C

Classificats

× ESOTERISME

MAESTRO VIDENTE OMAR
Conocido por su capacidad de solucionar todos los problemas. Todos los trabajos estan garantizados ENTONCES NO DUDE. Resultado garantizado en 1 semana y 100% TE PROTEGERE, atiendo todos los trabajos de 8 a 22 h. ¡NO HAY PROBLEMA, SIN SOLUCION! 610 32 44 67
www.videnteafricanoomar.com

VIDENTE · IBRAIMAN CHAMAN
ATRAIGO FUERZAS OCULTAS PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS, POR MUY DIFÍCILES QUE SEAN. VIDENTE MUY RÁPIDO. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN. RESULTADO DE 4 A 7 DÍAS.
697.627.213
CONSULTA EN VILAFRANCA

× AMISTAT

AGÈNCIA MAISOL. T'ajudem a trobar la teva parella. Serietat i honestedat. 695.410.052. www.maisol.com

× COMPRA/VENDA

VENC tallavergues, perfecte funcionament, 4 tallants (2 x banda): 250 euros. 93.898.86.45.

FEM ecològic posat a la vinya, aproximadament 3.000 Kg, 100 euros. 683.634.810

VENC moble per menjador que combina color blanc i gris donant un toc d'elegància. La seva mida és 240 cms., per la quantitat de 180 euros. Tel. 722.801.239, a partir 18 hores.

LLOGO O COMPRO NAU AMB PATI
mínim 500 m2. Zona Penedès
Tel. 610.210.921

× LOCALS

LLOGO local 246 m2 Av. Cal Rubió 33, Monjos. Josep_29@hotmail.com.

TREBALLA i reuneix-te amb els teus clients. Lloguem un espai diàfan a Coworking Penedès. Mobiliari d'oficina, ADSL, aire condicionat, sala de reunions i d'altres per 150 euros + IVA. 661.649.002.

LLOGUEM local 78 m2 c/ Amàlia, davant Parc Tívoli, Vilafranca.

661.649.001.

× MOTOR

COMPRAMOS vehicles: Turismos, 4x4, furgonetes. Con o sin ITV, averiados, accidentados, con deudas o embargos. Seriedad. 625.238.268 whatsapp.

VENC Renault Clio 1500 DCI 5 portes, any 2010, immaculat. Tel. 647.290.732.

× PÀRQUINGS

PLAÇA pàrquing en lloguer c/ Progrés, 10- 12. Tel. 655.234.100

LLOGO pàrquing econòmic. Francesc Macià, 6 (Mercat Sant Salvador) Vilafranca. 667025012

LLOGO pàrquing molt econòmic a la Plaça de l'Estació, Vilafranca. 670.321.133.

× SERVEIS

CONSTRUCCIÓ de pous, Ordal. Tel. 93.817.92.21- 626.498.781.

MUDANCES i guardamobles Detectrans. Passeig Rafael Soler, 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27, ortegaarmero@hotmail.com.

ES VEN llenya per focs i estufes al detall i portada a domicili. 93.899.50.26

S'OFEREIX tractorista i es busca finca

per treballar. Tel. 647.354.339.

MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES. 659.394.299. Transports, muntatges, embalatges, guardamobles, elevamobles, www.mudanzas-lopez.es. 93.893.40.80, mudanzas.lopez@hotmail.com.

REPARACIÓ de electrodomèstics. Lavadoras, secadoras, lavavajillas, neveras, etc. Precio económico. 618.001.039.

MASAJISTA Xavi. Cervicales, lumbago, contracturas, relajante, sensitivo. En consulta y domicilio. 606.648.329.

REPARACIÓ d'electrodomèstics totes marques. Servei ràpid. 20 anys d'experiència. 639.004.476.

TERAPIA Reiki a domicilio. Duración 1 hora. Coste 40 euros. 627.52.30.57 Vilafranca

TÈCNIC informàtic amb experiència repara ordinadors i portàtils a bon preu. 651.043.385.

ARQUITECTE. Cèdula d'habitabilitat i certificats energètics des de 85 euros més IVA. 657.989.467.

SAT antenes TV. Eficient. Tel. 659.561.973, J. Zamora.

× TRASPASSOS NEGOCIS

TRASPASSO bar en funcionament a Vilafranca, carrer Amàlia Soler, per canvi de domicili. 637.147.758.

ASSESSORIA interessada en adquisició de fons de comerç de gestories i/o assessories sense relleu generacional o altres. Total discreció. Zona Alt Penedès i Garraf. Tel. 609.908.501, o altpenedes1001@gmail.com.

VENTA de licència de Taxi de pueblo por jubilación. 636.403.079

× VIVENDES

URGE vender ático, 4 habitaciones, terraza de 120 m2, baño y aseo, parquet, calefacción, parking, alarma, cocina nueva. Todo en perfecto estado. Zona Sant Julià. Tel. 649.423.502.

COMPARTEIXO pis 130 m2. Pocs veïns, bones vistes, zona tranquil·la, cèntric, lluminós. Vilafranca. 250 euros. 690.313.589.

COMPRO masia o casa camp restaurada o per restaurar, amb terreny. Tel. 93.321.48.52.

BUSCO casa de poble encara que s'hagi de restaurar, a ser possible amb pati o terreny. Tel. 93.321.22.81.

ES LLOGA habitació a persona seria i responsable. Bany, cuina, menjador,

× RELAX

TRANSEXUAL Carolina. Vilafranca. Amb mi fliparàs. Completíssima, soleta, sortides. 747.858.030

CATALANA dolça, carinyosa, passional. Tots els serveis. Francès natural. 634.087.501.

MAYCA massajes. Libera tensiones, disfruta tu momento, delicioso final. 692.780.087.

JOVEN catalana universitaria no

profesional, chalet privado, Creixell. Tel. 691.087.230.

TUS CHICAS en segur, simplemente placer y morbo, piso privado. Tel. 653.103.491.

GEMMA catalana. Massatges professionals, esportius. Atenc sola sense presses, apartament privat. 671.180.932.

SENYORA catalana amb experiència. Massatges i més, atenc sola. 662.431.979.

CASADA amb dificultats econòmiques contactaria amb senyor solvent. Demano ajuda econòmica de 120 euros. 666.968.532.

NIÑATA 22 añitos, nueva. Griego, pareja lésbico real. Haré realidad tus sueños. 699.921.781.

EVA catalana, francès natural. 39 anys. Massatge tàntric. 682.292.089. Susana 652.338.922.

ADRIANA catalana, massatges sensitius més complements. Pis privat. Concertar hora. Tel. 691.173.591.

VANESA t'espera sola a casa. Només gent seriosa. Tel. 664.788.528.

M. JOSEP. Madureta experta en sexe. Petons, molt viciosa. 617.581.301.

ESTER catalana amb classe, massatges californià, lin-gan, relaxants, acabats com vulguis. Rebo en privat, només amb concertades. 692.554.133.

MARIA, muñeca catalana, massajes relajantes con terminación. Horas concertadas. 632.963.613.

ERICA, Paula y Anna. Viciosas, greigo, beso negro, francés completo. Mínimo 30 euros. 24 horas. 631.319.987.

NOVA catalana 25 anys reals, experta en sexe, grec, francès, petó negre. 617.675.846.

ANNA catalana 38 anys. Massatge de qualitat. Prova ceràmiques calentes, relaxant, prostàtic amb exquisit final. Diumenges també. 667.298.944.

YESICA. Sexy, fogosa, discreta, súpercomplaciente. Sexo sin límite. 667.298.945.

VILAFRANCA. Adicta al sexo, rasurada, griego profundo, francés completo. 631.530.072.

CHICA nueva en Vilafranca y amiga. Masaje relax. 698.004.331- 636.850.522.

JENNY
VIDEO COPA VISA
FOTO REAL 22 AÑITOS
24H
A PARTIR DE 20€
OLGA 22 AÑITOS
Canària, Panameña y rusa
935 385 222
674 426 431

PARAÍSO DEL PLACER
VISA
f 660 26 66 04
660 21 77 40 24h
VILAFRANCA
COPA GRATIS ALQUILER HABITACIONES

AMAZONAS
PRIVADO Y DISCRETO
SOFIA 19 AÑITOS,
SARA Y JOHANA
VILAFRANCA
93 817 57 45
COPA 24 h
DESDE 20€
Modelo mayor de 19 años

CASA "SHIVA"
Susana, Eli i Tania
Vilafranca
Massatge tàntric i tota classe de serveis
697 715 678 674 109 166 615 083 543

EN VILANOVA
638 096 454
50 Euros 1HORA SIN PRISAS
MARTA - de 10am a 22 pm

ESTEVE
www.esteve-sa.com - info@esteve-sa.com
Concesionari oficial
LIGIER Freedom to move MICROCAR

DODGE CALIBER 2.0 CRDI any 2010  199 € mes sense entrada	MINI ONE 1.6 90cv any 2008  202 € mes sense entrada	CITROËN C-3 1.4 i 2008 55.000 km.  144 € mes sense entrada	VOLKSWAGEN POLO 1.4 GT ANY 2007 50.000 Km.  166 € mes sense entrada	CITROËN C4 COUPÉ 1.6HDI 110 CV ANY 2007 66.000 km  160 € mes sense entrada
--	--	--	---	--

Pol. Ind. La Cometa · C/ Teixidors, 32-35. Tel. 977 66 13 12 · 977 66 39 21. EL VENDRELL

wifi. Zona hospital, Vilafranca. 679.296.090, preguntar per Josep.

SE ALQUILAN habitacions en Vilafranca a persones solas. Tel. 692.135.407.

URGEIX vendre casa 175 m2, Puigdàlber. Tel. 669.169.225.

ALQUILO habitació en Vilafranca, derecho a todo. Tel. 93.817.40.44.

PIS en venda El Vendrell carrer Sant Vicenç. Tel. 667.673.045.

VILAFRANCA centre. Agència lloga pis 2 habitacions, cuina independent, saló- menjador amb sortida balcó. 500 euros. 677.301.416.

VENDO casa planta baixa en Albinyana de 67m2 en terreno de

95m2; o cambio por piso cerca de estación de tren. 60.500 euros. 677.347.458

VENDO 2 viviendas amuebladas individuales, en misma finca 436m2, 9 habitaciones, 4 baños, bien situado en la montaña. 680.532.004-636.469.674.

VENTA piso 3 habitaciones, baño, salón, aseo, cocina reformada, todo exterior, enrejado, terraza, trastero, parking. Centro pueblo Segur de Calafell, bus, médicos, tren. Impecable. 98.000 euros negociables. 679.591.144- 630.427.368.

✖ TERRENYS
PAGÈS busca vinyes o finca a rabassa. Tels. 687.469.447- 93.897.05.60.

✖ TREBALL

SE BUSCA trabajo en masías, albañilería, mantenimiento, etc. Tel. 693.995.485.

NOIA 33 anys seria, responsable s'ofereix per treballs domèstics, cura d'avis. 620.161.115.

ES BUSCA noia per carnisseria a Sant Sadurní d'Anoia. 717.124.161

ES NECESSITA oficial de perruqueria de 20- 30 anys, a Sant Quinti de Mediona. Interessats trucar al 600.342.066.

BUSCO trabajo de limpieza. Coche propio. Tel. 627.663.585.

RESTAURANT de la comarca necessita cambrer/a a mitja jornada. 93.897.41.55.



TÈCNIC/A EN GESTIÓ DE RESIDUS

REQUISITS:

- Títol universitari de Graduat en Enginyeria Industrial, Graduat en Enginyeria Química o Graduat Enginyeria Agrícola, o titulacions equivalents.
- Certificat de nivell C de català.
- Carnet de conduir B.
- Estar en situació de desocupació.

FUNCIONS:

- Atendre, supervisar i avaluar els processos i actuacions de la Mancomunitat Penedès Garraf en les activitats relacionades amb la gestió de residus sota les directrius del Cap de Servei.
- Mantenir la relació tècnica amb els municipis i amb les altres administracions.

CATEGORIA, SOU I TIPUS DE CONTRACTE:

Tècnic superior. Sou brut anual: 30.896,52 €. Contracte de relleu.

Presentar sol·licituds, indicant referència **TÈCNIC DE RESIDUS** al Registre General de la Mancomunitat Penedès Garraf.

Termini de presentació: fins a les 14.30 h del 2 de febrer de 2016. Més informació al 93 810 06 98.



Setè Art

✖ MCB CALAFELL

ALVIN Y LAS ARDILLAS: FIESTA SOBRE RUEDAS

Divendres i dissabte, 16.15 - 18.10 - 20.30 - 22.30 h.
Diumenge, 12, 16.15 - 18.10 - 20.30 - 22.30 h.
Dilluns i dimecres, 16.15 - 18.10 - 20.30 - 22.30 h.
Dimarts i dijous, 18.10 - 20.30 - 22.30h.

CARLITOS Y SNOOPY. LA PELÍCULA DE PEANUTS

Diumenge, 12 h.

LA GRAN APUESTA

Divendres i dissabte, 16 - 18.15 - 20.10 - 22.30 - 00.45 h.
Dilluns i dimecres, 16 - 18.15 - 20.10 - 22.30 h.
Dimarts i dijous, 18.15 - 20.10 - 22.30 h.

LA CHICA DANESA

Divendres i dissabte, 20.20 - 22.15 - 00.40 h.
De diumenge a dijous, 20.20 - 22.30 h.

JOY

Divendres i dissabte, 18 - 22.30 - 00.50 h.
De diumenge a dijous, 18, 22.30 h.

LOS ODIOSOS OCHO

Divendres i dissabte, 16.30- 19.30 - 20.30 -22.30 - 00.10 h.
Diumenge, 11.30 - 16.30- 19.30 - 22.30 h.
Dilluns i dimecres, 16.30- 19.15 - 22.15 h.
Dimarts i dijous, 19.15 - 22.15 h.

LA QUINTA OLA

Divendres i dissabte, 16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 - 00.40 h.
Diumenge, 12 -16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 h.
Dilluns i dimecres, 16 - 18.10 - 20.20 - 22.30 h.
Dimarts i dijous, 18 - 20.20 - 22.30 h.

LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO 2

Diumenge, 11.45 h.

EL VIAJE DE ARLO

Diumenge, 12 h.

OCHO APELLIDOS CATALANES

De divendres a dilluns, 16 - 20.20 h.
Dimarts i dijous, 20.30 h.
Dimecres, 16 - 20.20 h.

PADRES POR DESIGUAL

De divendres a dilluns, 16.10 - 18.10 h.
Dimarts i dijous, 18.10 h.
Dimecres, 16.10 - 18.10 h.

PALMERAS EN LA NIEVE

Divendres i dissabte, 16.30 - 19.30 - 22.30 h.
Diumenge, 11.30 - 16.30 - 19.30 - 22.30 h.
Dilluns i dimecres, 16.15 - 19.15 - 22.15 h.
Dimarts i dijous, 19.15 - 22.15 h.

STAR WARS. EL DESPERTAR DE LA FUERZA

Divendres i dissabte, 20 - 22.30 - 00.40 h.
Diumenge, 11.45 - 20 - 22.30 h.
De dilluns a dijous, 20 - 22.30 h.

STAR WARS. EL DESPERTAR DE LA FUERZA 3D

De divendres a dilluns, 16.30 h.
Dimarts i dijous, 18 h.

OCINE EL VENDRELL

LOS ODIOSOS OCHO

Divendres i dissabte, 16.15 h. 19.15 - 20.30 - 22.15 - 23.30 h.
Diumenge, 11.45 - 16.15 - 19.15 - 20.30 - 22.15 h.
Dilluns, 16.15 - 19.15 - 20.30 - 22.15 h.
Dimarts i dimecres, 19.15 - 20.30 - 22.15 h.

CARLITOS Y SNOOPY. LA PELÍCULA DE PEANUTS

Divendres i dissabte, 16.15 h.
Diumenge, 12.15 - 16.15 j.
Dilluns, 16.15 h

EL VIAJE DE ARLO

Diumenge, 12 h.

HOTEL TRANSILVANIA 2

Diumenge, 12.15 h.

JOY

Divendres i dissabte, 17 - 22 - 00.20 h.
Diumenge i dilluns, 17 - 22 h.
Dimarts i dimecres, 22 h.

LA CHICA DANESA

Divendres i dissabte, 15.50 - 18 - 20.10 - 22.30 - 00.40 h.
Diumenge i dilluns, 15.50 - 18 - 20.10 - 22.30 h.
Dimarts i dimecres, 18 - 20.10 - 22.30 h.

LA GRAN APUESTA

Divendres i dissabte, 16.30 - 19 - 22 - 00.30 h.
Diumenge, 11.50 - 16.30 - 19 - 22 h.
Dilluns, 16.30 - 19 - 22 h.
Dimarts i dimecres, 19 - 22 h.

LA QUINTA OLA

Divendres i dissabte, 16 - 18.15 - 20.20 - 22.30 - 00.40 h.
Diumenge, 12 - 16 - 18.15 - 20.20 - 22.30 h.
Dilluns, 16 - 18.15 - 20.20 - 22.30 h.
Dimarts i dimecres, 18.15 - 20.20 - 22.30



✖ KUBRICK VILAFRANCA

LA GRAN APUESTA

Divendres, 19.15 - 22 h.
Dissabte i diumenge, 16.30 - 19.15 - 22 h.
Dilluns, 19 h.
Dimecres, 19 - 21.45 h.

✖ ZAZIE VILAFRANCA

LOS ODIOSOS OCHO

Dissabte, 17 (VO) - 20 h.
Diumenge, 17 -20 h.
Dimecres, 20.25 h.

EL SILENCIO DE UN HOMBRE

Dimarts, 20.15 h.

MACBETH

Divendres, 22.15 h.

DEUDA DE HONOR

Dijous, 20.15 h.

ENTRA A LA NOSTRA WEB I TROBARÀS UN MÓN EN MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

www.coatbo.com
o truca al 93 818 00 45

TRACTORS KUBOTA • VEREMADORES ARROSSEGADÉS ALMA • RECANVIS I ACCESSORIS AGRÍCOLES
TRITURADORES PICURSA • VEHICLE TALLER MÒBIL • REMOLCS HF • MAQUINÀRIA FORESTAL VENTURA
MAQUINÀRIA AGROMET • MAQUINÀRIA CASTILLO Y ORBAÑANOS • FABRICACIÓ DE TUBS HIDRÀULICS DE 1/4" A 1"1/2

A

Agenda

22

Divendres

EL TEMPS



El temps serà estable, amb domini del sol i cel poc ennuvolat. La temperatura serà més alta i estarà entre 6 i 16° a la costa i de 2 a 15 a l'interior, i la humitat serà més alta. Vent feble en forma de brises i mar arrissada al matí i amb marejol a la tarda.

EFEMÈRIDES

FA 111 ANYS

A Sant Petersburg (Rússia) té lloc el "Diumenge de Sang", en què moren centenars de treballadors en una marxa pacífica per demanar al tsar millores laborals.

ALT Penedès

ELS MONJOS

17.30 h. ENTRECOTES: "Les biblioteques", adreçat a infants de 5 a 7 anys. Cal inscripció. **Biblioteca**

LA RÀPITA (ELS MONJOS)

FESTA MAJOR D'HIVERN
21.30 h. SOPAR popular amb l'actuació de la Big Band de l'Escola de Música Maria Dolors Calvet de Vilafranca. **CCRR**

SANT PERE DE RIUDEBITLLES

10.30 h. TALLER de mòbil: "Audiovisual. Fotos i vídeos amb el mòbil". Cal inscripció. **Escoles Velles**

SANT SADURNÍ D'ANOIA

20 h. Cicle Cultura Tot l'Any. Representació de l'ESPECTACLE "Mrs. Brown" de titelles i música per adults. **Index**

20 h. TALLER d'elaboració i maridatge de sushi, a càrrec de Xavier Roig. Cal inscripció. **Cal Feru**

21 h. MARIDATGES fora stock sorpresa. Cal reserva. **Cal Blau 25**

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

FESTES DE SANT RAIMON
24 h. CONCERT d'HomoFreaky Rock Band. **El Forat del Pany**

24 h. CONCERT de Letz-Zep. **La Flama**

BAIX Penedès

CUNIT

17.30 h. Hora del CONTE en anglès: "The Snowman", a càrrec del Centre d'Estudis i Idiomes de Cunit. **Biblioteca Marta Mata**

18 h. TALLER de Biblioteràpia "Què és la PNL?", a càrrec de Maribel Zabal. **Biblioteca Marta Mata**

22 h. Festa Major d'hivern. Representació de l'espectacle d'HUMOR "Les coses de Cunit, que sempre has pensat i mai t'has atrevit a dir" dins de l'obra "Humor del Penedès Marítim" a càrrec de Guillem Estadella. **Casal municipal**

SANT VICENÇ DE CALDERS (EL VENDRELL)

13 h. Festa Major d'Hivern. MISSA amb la participació del cor d'infants del Vendrell. Tot seguit, al Centre Cívic, degustació de coca i vi per a tots els assistents. **Església**

GARRAF

VILANOVA I LA GELTRÚ

9.30 h. XERRADA "Preparem l'arribada del nadó", adreçada a dones embarassades. A càrrec d'Arantxa Martínez. **CDIAP Garraf**

19 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ: "Ciclisme a Vilanova, un llarg viatge sobre dues rodes i Presentació de llibre: *El primer campió*". *El mundo que vió Mariano Cañardo*, a càrrec de Frederic Ràfols, cicloturista local, i Ivan Vega, periodista. **Biblioteca Armand Cardona**

21 h. Representació de l'obra de TEATRE "Una giornata particolare", amb Clara Segura i Pablo Derqui. Es tracta d'una versió teatral de la pel·lícula amb el mateix títol protagonitzada per Sophia Loren i Marcello Mastroianni. **Teatre Principal**



24 h. CONCERT de Vagamond. **Bar Itàlia**

23

Dissabte

EL TEMPS



El temps serà molt estable i assolellat, amb núvols alts gran part del dia. La temperatura pujarà una mica i estarà entre 7 i 17 graus a la costa i de 4 a 16 lluny de la costa i amb humitat alta. Vent feble en forma de brises i mar arrissada.

EFEMÈRIDES

FA 94 ANYS

A Toronto (Canadà), el pacient Leonard Thompson esdevé el primer ésser humà en rebre una injecció d'insulina com a tractament per a la diabetis que pateix.

FA 27 ANYS

Mor a Figueres l'artista català Salvador Dalí, una de les figures més rellevants del surrealisme. Una de les seves obres més conegudes és la "Persistència de la memòria", també coneguda com "Els rellotges tous", de l'any 1931.



de l'Alt Penedès. **Sala Polivalent – Poliesportiu**

LA RÀPITA (ELS MONJOS)

FESTA MAJOR D'HIVERN
10 h. Tirada de BITLLES catalanes. **Camp de futbol**

17 h. XOCOLATADA per a la mainada i, tot seguit, celebració del cinquè aniversari dels GEGANTONS Antistius i Ginur i la narració de la seva història. En acabar, sessió de CINEMA infantil. **CCRR**

23.30 h. BALL amb l'orquestra Hotel Còncambre. **CCRR**

SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)

FESTA MAJOR
9 h. SARDINADA per a socis i sòcies. **Plaça Subirats**

10 h. MATINAL de bàsquet i futbol. **Pista i camp de futbol**

18 h. XOCOLATADA per a tothom. **Plaça Subirats**

19 h. CONTE "Sorprendrac", narrat i tocat per en Pere "Ben Sonat". **Cafè**

20 h. RECITAL poètic amb Anna Gual i Jaume C. Pons Alorda. **Cafè**

21 h. CONCERT de Nord's Perduts i Cesk Freixas. A continuació, Generació 3. **La Sala**

SANT SADURNÍ D'ANOIA

19.30 h. BIENNAL "Fusió d'arts". Mostra artística i literària. El col·lectiu d'escriptors Tast de Paraules, de Sant Sadurní, i un col·lectiu d'artistes de la vila es fusionen per oferir les seves obres i la seva creativitat en comú. Prosa i poesia, pintura, ceràmica, vídeo-art, fotografia, música i cant. **Fassina de Can Guineu**

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

11 h. REUNIÓ de la Secció Parlar Penedesenc. **Local de l'IEL a la plaça Penedès**

18.30 h. Jornada solidària amb el Correscales, contra la precarietat laboral. XOCOLATADA. **La Mà Negra. Casal Popular**

19 h. Representació del MUSICAL *Somriures i llàgrimes* basat en la història de la família Von Trapp. **Teatre El Casal**

19 h. Tast de Cambra 3. CONCERT "Vents entre cordes: Quartets de Mozart", a càrrec d'una formació de petit format de l'Orquestra de Cambra del Penedès. **Auditori del Vinseum**



FESTES DE SANT RAIMON

12 h. Presentació del CALENDARI de la Llum del Nord: "Ens veiem! Llocs

Swing

SALA DE BALL
TEATRE CASAL

BALL DE SALÓ

a la Sala de Ball Swing
(Teatre Casal) de VILAFRANCA DEL PENEDÈS

3 hores
de sessió de ball
cada diumenge

PREUS:
No socis: 7€
Socis: 5€

Obert
a tothom

GENER - FEBRER '16

Dia 24 de Gener
GRAN BALL DE MANTONS AMB
STRESS BAND

Dia 31 de Gener
BALL AMB **ALMAS GEMELAS**

Dia 7 de Febrer
BALL CARNAVAL AMB
XAROP DE NIT Soci gratuït

Dia 14 de Febrer
BALL I CONCURS
DE DISFRESSES I COMPARSAS
GRUP DE GALA

Dia 21 de Febrer
BALL AMB **LOREN**

Dia 28 de Febrer
BALL AMB **DOLCE VITA**

Rambla Nostra Senyora, 35
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 18.00 h - Obertura de portes
Telèfon: 93 892 13 55 18.30 h - Inici del Ball
c/e: joan@jbdson.com 21.30 h - Finalització del ball

ALT Penedès

GELIDA

19 h. Inauguració de l'EXPOSICIÓ sobre el paper moneda republicà i CONFERÈNCIA inaugural a càrrec d'Isidre Aymerich, col·leccionista i estudiós penedesenc. **Espaio 1880 (antic vestíbul de l'Ajuntament)**

GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ

23 h. CAVAJAZZ. Concert a càrrec de la formació Dani Nel·lo & Barcelona Blues Band. Es podrà degustar cava i productes gastronòmics locals. **Centre Recreatiu**

EL PLA DEL PENEDÈS

22 h. Representació de l'obra de TEATRE *Maror o Les regles del gènere*, a càrrec del grup L'Arrel. En el marc de la Roda de Teatre

i Espais de convivència". Després, vermut marroquí artesanal.
Biblioteca Torras i Bages

17 h. TORNEIG popular d'estirar corda i primer Torneig popular Joves d'Estirar Corda.
Rambla Sant Francesc

17 h. ACTIVITATS infantils
Plaça Jaume I i de la Vila

20 h. CONCERT amb Jony i Simó. Al mateix temps hi haurà una exposició d'aquarel·les a càrrec de José Vilar.
Carrer Torrelles de Foix

20 h. EXPERIMENTACIÓ sonora a càrrec de Vate i Liton Plot, en el marc de l'exposició "Penyafort (terra-vermellenca).
Capella Sant Joan

BAIX Penedès

✂ **BANYERES DEL PENEDÈS**
15 h. CALÇOTADA. Cal inscripció.
Societat Nova

✂ **CALAFELL**
18 h. Representació de l'obra de TEATRE infantil "El llibre de la selva".
Teatre Auditori Joan Colet

19 h. Presentació del LLIBRE "Mi barca y yo", a càrrec del seu autor Ramon Valls.
La Destileria

19 h. TERTÚLIA filosòfica "Pensem amb paraules?".
Museu Casa Barral

✂ **SANT VICENÇ DE CALDERS (EL VENDRELL)**
22 h. Festa Major d'Hivern. SOPAR popular. Cal comprar tiquet.
Premsa de Mas Borràs

✂ **EL VENDRELL**
11.30 h. VISITA guiada de l'exposició temporal "Origen. El Renaixement del Fresc", a càrrec de l'artista Francisco Valderrama.
Museu Deu

GARRAF

✂ **SANT PERE DE RIBES FESTA MAJOR DE SANT PAU**
10.30 h. CONTES en anglès per als més petits "Mousy and the big red ball", per a infants d'1 a 2 anys, a càrrec de Kids & Us.
Biblioteca Manuel de Pedrolo

11 h. Trobada de GEGANTS infantils i cercavila fins a la plaça Marcer, on hi haurà una ballada de lluïment i la Traca Dolça.
C. Eduard Maristany fins a pl. Marcer

12 h. CONTES en anglès "Gina Ginger's birthday party, a càrrec de Kids & Us. Per a nens i nenes de 3 a 8 anys.
Biblioteca Manuel de Pedrolo

12 h. TXARRAVERMUT, no elèctric. Txaranga, vermut, dinar i música amb dj. Cal comprar tiquet.
Entitat Ger

✂ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

10 – 21 h. PATI obert. Les instal·lacions esportives exteriors i patis del centre estaran oberts.
Escola Arjau.

12 h. Sessió de la filmoteca – hora del CONTE "Chomón per a la mainada". A partir dels films projectats es narren els contes en directe i s'escolta la música composta expressament per aquests. A partir de 5 anys.
Biblioteca Armand Cardona

16 – 19 h. PATI obert. Les instal·lacions esportives exteriors i patis del centre estaran oberts.
Escola Ginesta

21 h. Representació de l'obra de TEATRE "Una giornata particolare", amb Clara Segura i Pablo Derqui. Es tracta d'una versió teatral de la pel·lícula amb el mateix títol protagonitzada per Sophia Loren i Marcello Mastroianni.
Teatre Principal

24 h. CONCERT de Van de Djs.
Bar Itàlia

24

Diumenge

EL TEMPS



Sense canvis. Domini del sol amb cel clar o poc ennuolat. La temperatura serà superior a la normal i es mourà entre 8 i 18º a la costa i de 5 a 17 a l'interior, amb humitat alta i boirines. Vent feble en forma de brises i mar plana o arrissada.

EFEMÈRIDES

FA 39 ANYS
En plena transició espanyola, uns quants pistolers d'extrema dreta vinculats a la Falange, a Fuerza Nueva i al sindicalisme vertical assassinen a sang freda cinc advocats laboralistes en un despatx del carrer Atocha de Madrid.

ALT Penedès

✂ **GELIDA**
10.30 h. TOC de missa.
Campanar de Sant Pere

11 h. MISSA amb motiu de la diada de Sant Pau, amb la participació

del Cor Parroquial qual interpretarà els goigs dels Sants Reis. A continuació, CONCERT del grup de Gospel Friday Night Gospel Choir. A la sortida es podran comprar tortells de Sant Pau.
Església de Sant Pere

✂ **LA GORNAL (CASTELLET I LA GORNAL)**
18 h. Representació de L'ESPECTACLE "Somnis del Paral·lel", a càrrec de l'Elenc Artístic Arbocenc.
Sala polivalent Montserrat Roig

✂ **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ FESTA DE SANT VICENÇ**
10 h. SARDINADA popular. Tot seguit, circuit de TALLERS i jocs infantils.
Psita esportiva

12.30 h. MISSA cantada amb l'Agrupació Coral de Guardiola.
Església de santa Maria de Bellver

19.30 h. BALL amb l'orquestra Montse & Joe Transfer. Hi haurà sorteig.
Centre Recreatiu

✂ **LES MASUQUES (CASTELLET I LA GORNAL)**
Representació de l'obra de TEATRE "Beckenbauer", a càrrec del grup El Fanal, en el marc de la Roda de Teatre de l'Alt Penedès.
Societat Masucaire

✂ **MOJA (OLÈRDOLA)**
18 h. Festa Major de Sant Macari. CONCERT solidari a càrrec de l'Escola Municipal de Música M. Dolores Calvet de Vilafranca. Hi haurà una parada per comprar polseres Candela. Tots els diners es destinaran a la Fundació de Sant Joan de Déu per a la investigació del càncer infantil.
Local Nou

✂ **EL PLA DEL PENEDÈS**
9 h. CAMINADA pels voltants del Pla.
Plaça de l'Ajuntament

18 h. Presentació del LLIBRE *El Pla del Penedès – Un municipi al cor de la comarca del Penedès històric*, a càrrec del seu autor, Salvador Llorac i Santís.
Centre Cívic

✂ **ORDAL (SUBIRATS)**
12.30 h. Jornades de Recuperació de la Memòria Històrica a Subirats. Presentació i EXPOSICIÓ dels projectes per dignificar els espais dels combats i de les foses de la Serra Ries, a càrrec de l'Escola Tècnica Superior d'Arquitectura de Barcelona.

Ateneu Ordalenc

✂ **LA RÀPITA (ELS MONJOS) FESTA MAJOR D'HIVERN**
12 h. MISSA amb la participació de la coral l'Amistat. En acabar, cant dels GOIGS de Sant Raimon de Penyafort i, tot seguit, inici de la CERCAVILA per commemorar el cinquè aniversari dels gegantins Antistius i Ginur.
Església

18.30 h. Representació de l'obra de TEATRE "Fum, fum, fum" a càrrec del grup de teatre l'Escorça, de Sant Joan de Mediona.
CCRR

✂ **SANT MARTÍ SARROCA**
19.30 h. BALL amb l'orquestra Dolce Vita. Degustació sorpresa i sorteig.
El Centre

✂ **SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS) FESTA MAJOR**
8.30 h. EXCURSIÓ i visita a la Font de la Canya.
Plaça Subirats

12.30 h. CONCERT de César i Paula.
La Sala

13.30 h. VERMUT.
Plaça Subirats

14.45 h. DINAR per a socis i sòcies i espectacle de MÀGIA amb el mag Gómez.
Plaça Subirats

✂ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
19.30 h. BALL de saló a càrrec del grup Leyenda.
Centre Cultural i Recreatiu

✂ **SANT QUINTÍ DE MEDIONA**
12 h. Presentació del LLIBRE *Dos segles de ball de bastons a Sant Quintí de Mediona*.
El Jardí

✂ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**
19 h. BALL amb Pili i José Luis.
Ateneu

✂ **SUBIRATS**
10 h. Exposició de 10 lots que se subhastaran a les 13 h. A les 12 h. hi haurà cava per a tothom.
instal·lacions Merca Xollo

✂ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**
12 h. VISITA teatralitzada "Històries de Palau" per reviu retalls històrics transcorreguts a les dependències de l'edifici.
Vinseum, Palau Reial

13 h. OFRENA floral Sant Raimon de Penyafort a càrrec dels grallers de la Colla Jove Xiquets de Vilafranca i dels Xicots de Vilafranca.
Plaça Sant Joan, davant el monument a Sant Raimon

18 h. BALL de mantons a càrrec del grup Stres Band Orquestra.
Sala Swing del Teatre Casal

19 h. Representació de l'obra de TEATRE "El llarg dinar de Nadal", a càrrec de la Cia. La Ruta 40.
Teatre Cal Bolet



TRES TOMBS

10 h. MERCAT especial Tres Tombs.
Rambla de la Girada

10 h. ESMORZAR pel carreter. Concentració de cavalls i carruatges.
Darrera la zona esportiva

12.45 h. SORTIDA pels carrers de cavalls i carruatges. A l'avinguda Catalunya es recollirà la bandera de Sant Antoni (convit a tots els participants). Final del recorregut al carrer Sant Pere, davant església de Sant Francesc.
Zona esportiva

13 h. BENEDICCIÓ de cavalls i animals. Seguidament, inici de la marxa fins a la plaça dels Països Catalans on començaran els TRES TOMBS per la Rambla de la Girada, acompanyats pel grup musical Els Vinardells.
Església de Sant Francesc i rambla de la Girada

✂ **VILOBÍ DEL PENEDÈS**
19.30 h. BALL de saló amb el grup Què Tal.
Centre Cívic Jaume Via

BAIX Penedès

✂ **CALAFELL TRES TOMBS**
9 h. CONCENTRACIÓ de carruatges.
Esplanada del pavelló Joan Ortoll



Els Pastorets del Vendrell - 50 anys

24 i 31 de gener a les 5 de la tarda
30 de gener a les 10 de nit
(Sessió especial aniversari)

Preu: adults 10€, menors de deu anys 5€
(Bonificacions per a grups)

Informació i reserves al tel. 977662993
www.pastoretsdelvendrell.cat

<< VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

9.30 h. ESMORZAR popular.
Envelat al costat del pavelló

10.15 h. RUTA pel Calafell pagès,
carros i animals. Cal inscripció.
Pavelló Joan Ortoll

11 h. MISSA.
Església de la Santa Creu

11.15 h. Sortida dels CARRUATGES.
Pavelló Joan Ortoll



11.30 h. BENEDICCIÓ dels animals
i carruatges i inici dels TRES TOMBS.
Plaça de Catalunya

✂ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**

11 h. CROSS escolar.
Escola Les Cometes

19 h. XERRADA "El guerriller
Carrascllet, la resistència
antiborbònica a la Catalunya sud",
a càrrec de Jaume Borràs i Galcerán,
historiador i professor de secundària.
El Centre

19 h. BALL amb l'orquestra Loren.
La Cumprativa

✂ **SANT SALVADOR
(EL VENDRELL)**

12 h. CONCERT del grup de Metalls
i Percussió del Conservatori de Música
de la Diputació de Tarragona i l'actriu
Berta Vidal.
Auditori Pau Casals

✂ **EL VENDRELL**

17 h. Representació d'Els PASTORETS
del Vendrell.
Teatre Àngel Guimerà

GARRAF

✂ **SANT PERE DE RIBES
FESTA MAJOR DE SANT PAU**

10 h. ESMORZAR. Cal comprar tiquet.
Entitat GER

12.45 h. Baixada dels GRALLERS
de Ribes tocant Les matinades.
Entitat GER

13 h. Disparada de MORTERETS.
Traca i repic de campanes.
Plaça Marcer

13.15 h. CERCAVILA de balls infantils.
Plaça Marcer

16 h. BALLADA per les masies amb la
Colla Gran del Ball de Bastons.
Per les masies del poble

17.30 h. CERCAVILA de Balls Populars.
Davant del Redós de Sant Josep
i Sant Pere

20 h. BALLADA conjunta de les colles

de bastons, versos dels Diables de la
Colla Jove i Ball de Diables de Ribes.
En acabar, ENCESA conjunta.
Plaça Marcer

21.30 h. SOPAR de vigília.
Seguidament, CONCERT amb La
Terrasseta de Preixens. Cal inscripció.
Entitat GER

24 h. BALL de vigília, amb The Sour
Mash, Fugados de Alcatraz i dj's.
Envelat de Can Puig

✂ **VILANOVA I LA GELTRÚ**

10 - 20 h. MERCAT d'artesanía
i productes per a petit regal.
Monument a Francesc Macià

10 - 21 h. PATI obert. Les
instal·lacions esportives exteriors
i patis del centre estaran oberts.
Escoles Arjau i Canigó

10 - 18 h. PATI obert. Les
instal·lacions esportives exteriors
i patis del centre estaran oberts.
Escola Llebetx

11 - 19 h. . PATI obert. Les
instal·lacions esportives exteriors
i patis del centre estaran oberts.
Escola Ítaca

16 - 19 h. PATI obert. Les
instal·lacions esportives exteriors
i patis del centre estaran oberts.
Escola Ginesta

12 h. Presentació del CARTELL
i el programa del Carnaval.
Inauguració de l'exposició "Relíquies
de Carnsval", a càrrec de Pere Arenas.
En acabar, piscoabís.
Centre d'Art Contemporani La Sala

18 h. Representació de l'espectacle
de clown "Idees de fred", a càrrec
de Clown Leandre i Els Clarinet
Barcelona Players.
Teatre Principal



19 h. CONCERT de Sant Antoni,
a càrrec de l'Orfeó Vilanoví i la coral
Pla del Bosc de Canyelles.
Orfeó Vilanoví

25 Dilluns

EFEMÈRIDES

FA 92 ANYS

A Chamonix (França) se
celebren per primera vegada
els Jocs Olímpics d'hivern.
Hi participen 16 països.



FA 134 ANYS

Neix a Londres (Anglaterra),
l'escriptora Adeline Virginia
Stephen, Virginia Wolf.

FA 69 ANYS

Mor a Miami (EUA) Al Capone,
el gàngster nord-americà més
conegut dels anys 20 i 30. Era
d'origen napolità i se'l coneixia
com Al Scarface Capone.

ALT PENEDÈS

✂ **SANT LLORENÇ D'HORTONS**

9.15 h. MASTERCLASS gratuïta
per posar-se en forma.
Poliesportiu municipal

✂ **SANT PAU D'ORDAL**

20 h. Festa Major. CURSET
de ball variat, amb Roser Blanch.
La Sala

✂ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**

19 h. XERRADA "La sexualitat:
el procés d'humanitzar l'institut",
a càrrec d'Alba Soler, destinat
a mares i pares amb fills a l'ESO.
Casal d'Entitats

✂ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

20 h. Presentació del LLIBRE
"Sport & Cook. Menjar natural
per aconseguir resultats en l'esport",
a càrrec d'Astrid Barqué.
L'Agrícola

BAIX PENEDÈS

✂ **EL VENDRELL**

20.45 h. SOPAR dels Barbutos
del Vendrell. Cal inscripció.
Plaça Nova

GARRAF

✂ **SANT PERE DE RIBES**

FESTA MAJOR DE SANT PAU
0.30 h. TOC de l'Alba a càrrec
dels Campaners de Ribes
Església de Sant Pere

7.45 h. CERCAVILA matinal de la
plaça Marcer fins a l'escola El Pi.
Plaça Marcer

8.30 h. ESMORZAR de Balls Populars
Escola El Pi

9 h. Toc de TIMBALS des de l'escola
El Pi fins a la plaça de la Vila.
Escola El Pi

9.45 h. ANADA a Sant Pau.
Plaça de la Vila



11 h. MISSA de Sant Pau amb
acompanyament de la Coral Levere.
Durant la missa l'artista local
Cristòfol Almirall farà entrega
de dues de les seves obres
a l'Ajuntament. En acabar, cant
dels GOIGS a Sant Pau.
Ermita de Sant Pau

12 h. PILAR dels afeccionats
castellers del poble. Seguidament,
BAIXADA de Sant Pau.
Era de l'ermita

13.45 h. EXHIBICIÓ de balls populars.
Amb els versos dels Cercolets,
Pastorets i Ball de Gitanes de Ribes.
En acabar, al Bar Social del Ger, toc
de GRALLES i vermut de Festa Major.
Plaça Marcer.

19 h. CONCERT amb La Nova Blanes.
I tot seguit, ball amb el mateix grup.
Envelat de Can Puig

ANUNCI

Convocatòria per concedir ajuts i subvencions per fer activitats culturals o festives d'interès públic local

L'Ajuntament de Vilafranca, en la sessió de la Junta de Govern local el dia 18 de gener de 2016, ha acordat efectuar una convocatòria pública per a **concedir ajuts i subvencions a les entitats privades i a les persones físiques sense ànim de lucre que programin activitats culturals o festives d'interès públic local durant el període que va des de l'1 de gener fins al 30 d'abril de 2016.**

El termini de presentació de les sol·licituds serà del 25 de gener fins al 12 de febrer de 2016 i s'hauran de presentar a l'**Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de Vilafranca.**

La **quantitat total** concedida en concepte d'ajuts i subvencions no podrà excedir, globalment, la quantitat de **8.000 euros.**

Els requisits, les bases reguladores i els criteris generals i de prioritat per concedir els ajuts, així com els impresos de sol·licitud, es podran obtenir:

- **Oficina d'Atenció Ciutadana**, a la planta baixa de l'Ajuntament, de dilluns a dijous, de 8,30 a 14h i de 16,30 a 19h i els divendres i vigílies de festius de 8,30 a 14h.
- **Servei de Cultura/L'Escorxador**, carrer de l'Escorxador, 19-21, de 9 a 14h i de 16,30 a 20,30h.
- També es poden obtenir els impresos a la pàgina web <http://cultura.vilafranca.cat/> i a la pàgina web de l'Ajuntament <http://www.vilafranca.cat/>



26 Dimarts

EFEMÈRIDES

FA 375 ANYS

A Barcelona, en el marc de la Guerra dels Segadors, les tropes franceses i catalanes derroten a Montjuïc l'exèrcit castellà de Felip IV.

FA 91 ANYS

Neix a Cleveland (EUA) Paul Newman, actor i director de cine, guanyador de l'Oscar al millor actor l'any 1987 pel seu paper a "El color dels diners".



GARRAF

❖ **SANT PERE DE RIBES**
FESTA MAJOR DE SANT PAU
17.30 h. FESTIVAL infantil.
Nau Pere Vall i Soler

22 h. Campionat de TRUC.
Nau Pere Vall i Soler

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
19.30 h. Cicle de sessions divulgatives de de ciència i tecnologia. PONÈNCIA: "La robòtica aplicada a la salut i la dependència", a càrrec de Joan Oliver. Seu de l'ADEPG

20.30 h. Projectió de la PEL·LÍCULA "Ex machina".
Teatre Principal



27 Dimecres

EFEMÈRIDES

FA 90 ANYS

Per primera vegada a la història, l'escocès John Logie Bard aconsegueix transmetre imatges en moviment a través de les ones. A aquest sistema el bateja amb el nom de televisió.

FA 50 ANYS

Mor a l'Escala (Alt Empordà): l'escriptora Caterina Albert, que signava les obres amb el pseudònim de Víctor Català. Seva és "Solitud", una de les obres literàries cabdals del modernisme català.

ALT PENEDEÈS

❖ **SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)**
20 h. Festa Major. CURSET de ball variat, amb Roser Blanch.
La Sala

❖ **SANT PERE DE RIUDEBITLLES**
17 - 21.30 h. Donació de SANG.
Escoles Velles

BAIX PENEDEÈS

❖ **EL VENDRELL**
19.30 h. Club de LECTURA amb Jordi Quintana: "Alícia: una nena, uns contes, molts jocs i algunes curiositats" amb motiu dels 150 anys de la publicació "Alícia al país de les meravelles", de Lewis Carroll.
Biblioteca Terra Baixa

28 Dijous

EFEMÈRIDES

FA 129 ANYS

Comença a París la construcció de la torre Eiffel. No serà inaugurada fins al cap de dos anys.

FA 81 ANYS

Islàndia esdevé el primer país en legalitzar l'avortament.

ALT PENEDEÈS

❖ **SANT QUINTÍ DE MEDIONA**
12 h. OFICINA d'informació al consumidor.
Carrer Lleida

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDEÈS**
18.30 h. Grup de MEDITACIÓ, Shambhala Penedès. Gratuït.
Centre Narayana

19.30 h. CONFERÈNCIA "Trencar el silenci per un Sàhara Lliure", a càrrec de l'activista sahrauí dels territoris ocupats del Sàhara Occidental, Abida Mohamed
L'Escorxador

19 h. XERRADA "Eradicar el Bullying, una responsabilitat compartida", a càrrec de Marisa Fernández.
L'Escorxador

19.30 h. Presentació del LLIBRE "Las màscares de porcellana", a càrrec de l'autor Rubén Mateo Pradas.
Biblioteca Torras i Bages

BAIX PENEDEÈS

❖ **CALAFELL**
FESTA MAJOR DE LA CANDELERA
22 h. Representació de l'obra de TEATRE "Els pescadors d'estels",

a càrrec del grup La K-mama.
Teatre Auditori Joan Colet

❖ **PRIORAT DE BANYERES**
15 h. XERRADA sobre primers auxilis de suport vital bàsic.
CEIP Mare de Déu del Priorat

❖ **EL VENDRELL**
17.30 h. Laboratori de LECTURA "El calaix de l'artista". Espai de creació per a famílies que convida a experimentar al voltant de la lectura. Adreçat a famílies amb infants de 4 a 9 anys i conduïda per Marta Roig.
Biblioteca Terra Baixa

18 h. Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran. CONFERÈNCIA "Rafael al Vaticà. Dignes fins a l'adversitat", a càrrec de Jordi Rius.
Centre Cívic l'Estació

GARRAF

❖ **SANT PERE DE RIBES**
FESTA MAJOR DE SANT PAU
18.30 h. Club de CINEMA, a càrrec de José Maria Álvarez. En aquesta primera sessió es presentarà el Club.
Biblioteca Manuel de Pedrolo

❖ **VILANOVA I LA GELTRÚ**
17.40 h. XERRADA "Qui t'entengui que et compri", adreçada a famílies amb fills d'entre 12 i 18 anys.
IMET

21 h. TAULA RODONA: "El Museu d'Art Contemporani, de Barcelona a Vilanova", amb la participació de: Corredor Matheos, historiador de l'art i crític d'art; Francesc Xavier Puig Rovira, historiador i crític d'art; Sílvia Muñoz d'Imbert i Bernat Puigdollers, crítics d'art i comissaris de l'exposició que analitzaran el per què l'exposició '1960-1963. El Museu d'Art Contemporani. Testimoni d'una època'.
Museu Víctor Balaguer



BIBLIOBÚS

CANTALLOPS (AVINYONET DEL PENEDEÈS)
Divendres de 16 a 19 h.

GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ
Divendres d'11 a 13.30 h.

SANT LLORENÇ D'HORTONS
Divendres de 16 a 19 h.

SANT PERE DE SACARRERA (MEDIONA)
Divendres d'11.30 a 14 h.

SANT MARTÍ SARROCA
Dilluns de 16 a 19 h.

PUIGDÀLBER
Dilluns de 16 a 19 h.

OLESA DE BONESVALLS
Dimarts de 16 a 19 h.

TORRELLES DE FOIX
Dimarts de 16 a 19 h.

CANYELLES
Dimecres d'11 a 13.30 h.

LA GRANADA
Dimecres de 16 a 19 h.

SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)
Dimecres de 16 a 19 h.

TORRELAVIT
Dimecres d'11 a 13.30 h.

LAVERN (SUBIRATS)
Dijous d'11 a 13.30 h.

SANT CUGAT SESGARRIGUES
Dijous de 16 a 19 h.

SANT MARÇAL (CASTELLET I LA GORNAL)
Dijous de 10.30 a 13 h.

SANT PERE MOLANTA (OLÈRDOLA)
Dijous de 15.30 a 18.30 h.

ALT PENEDEÈS

❖ **SANT PAU D'ORDAL**
20 h. Festa Major. TAST d'olis amb Miquel Ruisñol i Josep Esteve.
Sala polivalent

❖ **VILAFRANCA DEL PENEDEÈS**
16 h. PRESENTACIÓ del postgrau en Logística Integral i Supply Management.
Seu de l'ADEPG

17.30 h. XERRADA-taller "Fisioteràpia respiratòria per a nadons i infants", a càrrec de Paloma López, fisioterapeuta especialitzada en pediatria. Cal inscripció info@elna.cat
Elna Fisioteràpia i Salut

19.30 h. TERTÚLIA literària al voltant de l'obra "El castell blanc", d'Orhan Pamuk, a càrrec d'Elvira Mestres.
Biblioteca Torras i Bages

❖ **VILOBÍ DEL PENEDEÈS**
9 h. XERRADA informativa sobre l'ús de drons al servei de les empreses, organitzada per la uep i a càrrec de Joan Fons.
Masia Vallformosa

BAIX PENEDEÈS

❖ **LLORENÇ DEL PENEDEÈS**
17 h. TALLER de telefonia mòbil.
Casa de Cultura

❖ **EL VENDRELL**
10 h. TALLER "App's WhatsApp, comunicació instantània a través del mòbil". Gratuït. Cal inscripció.
Biblioteca Pública Terra Baixa

GRUP
[stc]
MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ



EL VENDRELL
C/ Terrissaires, 1
Pol. Ind. La Cometa
43700 El Vendrell
977 661 951
info@comercialstc.com

REUS
Pol. del Nen
de les Oques, 8
43202 Reus
977 312 502
reus@comercialstc.com

CAMBRILS
Camí de Reus, 3
43391 Vinyols
i els Arcs
977 360836
cambrils@comercialstc.com

SANT SADURNÍ
Rambla
de la Generalitat, 59
08770 Sant Sadurní
93 159 31 37
santsadurni@comercialstc.com

SUBIRATS
Pas de Piles, 28
Pol. Ind. Lavern
08739 Subirats
93 891 33 21
subirats@comercialstc.com

Audi
A l'avantguarda de la tècnica



Recordes fins a on volies arribar? És hora de buscar noves metes.

Sí, ha estat un trajecte apassionant. Cada obstacle, cada repte, cada barrera et fa més fort. Més segur. Més decidit. Estar just on volies estar t'impulsa a marcar nous límits i superar-los. Un viatge per compartir amb el nou Audi Q7. Una revolucionària generació que incorpora de sèrie la tracció quattro® i innovadores opcions com l'eix posterior direccional que li aporta agilitat, el sistema d'il·luminació intel·ligent Audi Matrix LED, el quadre d'instruments digital Audi virtual cockpit o la tercera fila de seients per tenir fins a 7 places. Un SUV més potent i eficient gràcies a la tècnica de construcció lleugera. Disseny, esportivitat i eficiència per marcar un brillant començament.
www.audi.es/q7

**Nou Audi Q7.
Només és el principi.**



Vilamòbil

Ronda Europa, 68
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 816 80 70



Nou Audi Q7 de 218 a 333 CV (160 a 245 kW). Emissió CO₂ (g/100 km): de 144 a 193. Consum mitjà (l/100 km): de 5,5 a 8,3.