



# la Fura

L'INFORMATIU DE L'ALT PENEDEÈS,  
BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Del 13 al 19 de març de 2026  
n. 2.210

## Agenda



### FESTA DEL XATÓ

Nou versions del xató  
es troben a Vilafranca  
diumenge

» PÀG. 30



### ENTRE XARXES

El cicle "Fem una  
Bio-Garraf" arrenca amb  
una visita al port pesquer

» PÀG. 30



### GARRAF

# Quatre mesos en obres: menys trens, més busos

» PÀG. 24

ESPECIAL SALUT OCULAR

## Vista sota control



ADOBE STOCK

LA FURA

**farré**  
Accessibilitat  
PUJAESCALES  
Tel. 93 817 26 81



### ALT PENEDEÈS

44 escoles i instituts  
públics de la comarca  
diuen prou

» PÀG. 14



### BAIX PENEDEÈS

La "joia del Vendrell"  
celebra el 250è  
aniversari

» PÀG. 21



# Vilafranca 100% il·lusió

**Eduard Pujol  
et presenta  
'la Vilafranca  
imparable'**

## **Vine!**

**Dijous, 19 de març,  
A Cal Bolet a les VUIT DEL VESPRE**

*eduardpujol'27*



**Edita** LA FURA CONTINGUTS SCCL - NIF F66599226

**Consell editorial** Ivan Fernández, Roser Ferrer, Meritxell Pérez i Lúdia Recasens

**Redacció** Ivan Fernández, Roser Ferrer, Marc Guitart i Marta Rius

**Llengua** Anna Balaguer **Administració** Lúdia Recasens

**Disseny i Maquetació** Miquel Àngel Cuesta i Anna Balaguer

**Gestió comercial** Meritxell Pérez i Sílvia Tuyà

**Col·laboradors** Pep Bosch, Miquel Casellas, Nativitat Castejón, Teresa Costa-Gramunt, Llorenç Guasch, Anna Cuixeres, Agnès Esquirol, M. Rosa Ferré, Mercè Foradada, Pere Martí i Bertran, Albert Mercader, Josep Miró, Bienve Moya, Maria Rosa Nogué, Jaume Rafecas, Toni Ribas, Marc Robert, Anna Ruiz Mestres, Xavier Soler i Daniel Tirado.

## 25.300 EXEMPLARS SETMANALS GRATUÏTS,

SEGONS L'ÚLTIMA ACTA DE CONTROL D'OJD-PGD DE GENER-2025/DESEMBRE-2025

DISTRIBUCIÓ A 234 FLEQUES DE 43 MUNICIPIIS

DE L'ALT PENEDÈS, BAIX PENEDÈS, GARRAF I ANOIA

Albinyana, L'Arboç, Avinyonet del Penedès, Banyeres, Bellvei, la Bisbal del Penedès, les Cabanyes, Calafell, Canaletes, Canyelles, Castellet i la Gornal, Castellví de la Marca, Cunit, Font-rubí, Gelida, la Granada, la Llacuna, Llorenç del Penedès, Mediona, Olèrdola, Olesa de Bonesvalls, Pacs del Penedès, el Pla del Penedès, Pontons, Puigdàlber, Santa Fe del Penedès, Santa Margarida i els Monjos, Santa Oliva, Sant Cugat Sescarrigues, Sant Jaume dels Domenys, Sant Llorenç d'Hortons, Sant Martí Sarroca, Sant Pere de Ribes, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Torrelles de Foix, el Vendrell, Vilafranca del Penedès, Vilanova i la Geltrú i Vilobí del Penedès.

**c. Santa Digna, 9 · 08720 Vilafranca del Penedès**

**Tel. 93 676 68 46 · [www.lafurapenedes.cat](http://www.lafurapenedes.cat)**

[redaccio@lafurapenedes.cat](mailto:redaccio@lafurapenedes.cat) · [agenda@lafurapenedes.cat](mailto:agenda@lafurapenedes.cat)

[publicitat@lafurapenedes.cat](mailto:publicitat@lafurapenedes.cat) · [comercial@lafurapenedes.cat](mailto:comercial@lafurapenedes.cat)

[administracio@lafurapenedes.cat](mailto:administracio@lafurapenedes.cat) · [bustia@lafurapenedes.cat](mailto:bustia@lafurapenedes.cat)

**Nit**  
MILLOR PUBLICACIÓ GRATUÏTA EN CATALÀ DE 2015

**PREMI TÀSIS-TORRENT DE PREMSA LOCAL I COMARCAL 2025**

DIFUSIÓ CONTROLADA PER: **pyd ojd**

PUBLICACIÓ ASSOCIADA A:

**amic**

**COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIÒDICA**  
Consell de la Informació de Catalunya

**Generalitat de Catalunya**

IMPRES A: INDUGRAF OFFSET, SA · DIPÒSIT LEGAL: B-16.850-1982

## L'editorial

# La nova gimcana de Renfe

**D**illuns vinent comença la nova gimcana de Renfe. Des del 16 de març i fins a l'estiu, l'oferta de trens de la línia R2 Sud es reduirà a la meitat, a causa de les obres de manteniment que Adif ha de fer als túnels del Garraf. Això vol dir que, en lloc de quatre trens, només n'hi haurà dos entre Barcelona i Sant Vicenç de Calders per hora i sentit.

Afortunadament, la Generalitat sembla haver despertat a temps i ha fet cas de les demandes –d'algunes– dels municipis costaners afectats per les obres. La rectificació més important té a veure amb l'increment del nombre de places de bus interurbà, que en sumarà 14.000 més. Amb aquesta mesura es busca paliar el desgavell que, previsiblement, es viurà durant els pròxims quatre mesos al Penedès marítim. De fet, el missatge de la Generalitat, Renfe i Adif és claríssim, i venen a suggerir alguna cosa semblant a això: "Com que no podem garantir el bon funcionament del servei, agafeu el bus. Així us assegureu que, tard o d'hora, arribareu a la feina o a la universitat".

La consellera de Territori, Sílvia Paneque, sí que va dir (amb la boca petita) que aquest reforç en el servei de bus

## El Pla Alternatiu de Transport està mal dissenyat i ens aboca a quatre mesos de desconcert

interurbà es podria mantenir un cop acabessin les obres. Esperem que així sigui. Perquè aquesta setmana el departament ha fet públiques unes dades demolidores, però que deixen palès quin és l'estat del servei ferroviari català. Segons aquest informe, el 2025 hi va haver problemes a la xarxa el 60% dels dies de l'any. En altres paraules, els trens no van funcionar del tot bé en 6 de cada 10 dies. A més, el 75% de les incidències es van produir en hora punta, afectant uns dos milions de passatgers.

Amb aquesta intervenció, qui sortirà més mal parat seran, un cop més, els municipis costaners del Garraf i del Baix Penedès. Els usuaris de l'R2 Sud hauran de tenir encara més paciència perquè, com dèiem, només circularan dos trens per hora i sentit. En el cas dels viatgers de Regionals, les passaran magres: hauran de baixar a Sant Vicenç de Calders i agafar un autobús fins al Prat de Llobregat per, després, tornar a pujar a un tren fins a Barcelona. Les obres que s'han de fer als túnels són molt necessàries i les afectacions, inevitables. El problema és que el Pla Alternatiu de Transport està mal dissenyat i ens aboca a quatre mesos d'incertesa. Esperem, de fet, haver de parlar de desconcert i no d'una situació de caos absoluta.

### Semàfor



#### LLACUNA ARTIFICIAL

Més a prop la llacuna artificial per fer surf de Cunit, que consumirà 400 m³ d'aigua al dia



#### EL CSAPG REACCIONA

El Consorci Sanitari desperta i surt en defensa de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès



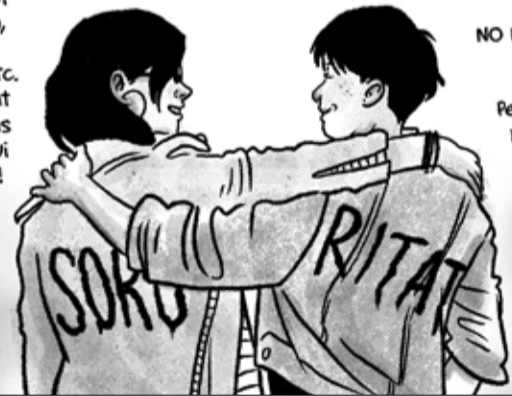
#### EIX FERROVIARI

Pro Vegueria Penedès aconsegueix que el Govern doni un nou impuls a l'Eix Ferroviari

### La vinyeta

Rosa Codina

Una dona pot ser lesbiana, hetero, transexual, etc. I seguirà sent una dona fins que ho vulgui ELLA, no tu!



Celebrem un 8m NO EXCLOENT!

Per tu, per mi i per totes!



[www.feca.cat](http://www.feca.cat)

**FERRET CASULLERAS S.L.**

Ctra. Sant Martí, 2

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Tel. 93 817 03 53 · Pàrquing gratuït

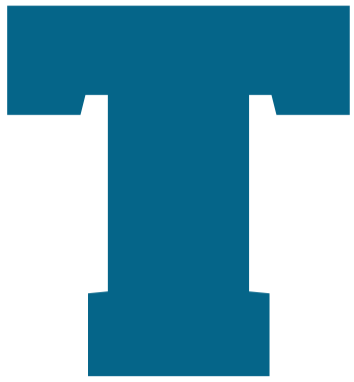
Migdies obert

# NOVA SECCIÓ DE ROBA LABORAL I EPIS

**Disposem de servei d'estampació personalitzada!**



**feca**



## Tema de la Setmana



# Vista sota control

★ ADOBESTOCK

**L**a vista és un dels sentits més importants per relacionar-nos amb el nostre entorn. A través dels ulls percebem els estímuls lluminosos que ens permeten identificar formes, colors i moviments, i interpretar la realitat que ens envolta. De fet, gairebé la meitat del cervell està dedicada a processar informació visual, una mostra de la importància que té aquest sentit en la nostra vida quotidiana. Els ulls, a més, es mantenen actius des que ens despertem fins que ens adormim i són imprescindibles per desenvolupar la majoria d'activitats diàries.

Tot i aquesta importància, sovint no som prou conscients de la necessitat de cuidar la salut visual fins que apareixen molèsties o dificultats per veure-hi bé. Els especialistes insisteixen en la importància de fer

revisions visuals periòdiques. En general, es recomana acudir a l'optometrista almenys un cop a l'any per realitzar una avaluació completa de la vista. Aquest control permet detectar possibles alteracions en fases inicials i determinar, si cal, la periodicitat amb què s'han de fer les revisions. En el cas dels infants, com veurem, la primera visita acostuma a recomanar-se al voltant dels tres anys, tot i que pot avançar-se, si es detecten signes que facin sospitar algun problema visual.

En aquest Tema de la Setmana repassarem els principals aspectes a tenir en compte per gaudir d'una bona salut ocular al llarg de la vida, repassarem les principals afeccions que poden sorgir en cada etapa vital (infància, edat adulta i vellesa) i comprovarem com en són d'importants la prevenció i els hàbits saludables.

**ÒPTICA**

**lacortset**  
Il·lusions òptiques

**CUIDA LA  
TEVA SALUT  
OCULAR**  
Demana cita  
per fer-te una  
revisió



**lacortset**  
CENTRE AUDITIU

**Aural**  
CENTRES AUDITIUS

Carrer de la Cort, 17 · Vilafranca del Penedès  
T. 93 892 65 69

Carrer de la Palma, 12 · Vilafranca del Penedès  
T 936 78 28 10 @lacortset\_centrauditui

OPTICA & AUDIOLOGIA  
**UNIVERSITARIA**



beo<sup>®</sup>

**Ulleres graduades**  
Vidres monofocals\*  
antireflectants o solars

**52€**

[opticauniversitaria.com](http://opticauniversitaria.com)

**Vilafranca La Parellada**  
La Parellada, 6

**Vilafranca Rambla**  
Rambla de Nostra Senyora, 22

Promoció aplicable a una selecció de muntures beo del 2 de març al 30 d'abril de 2026, o fins que se n'exhaureixin les existències.  
\*Lents monofocals orgàniques d'stock 1.5 amb anireflectant o solars. Límit de graduació i paràmetres subjectes al quadre de fabricació del proveïdor.  
Consulta els números de registre sanitari dels nostres centres a [opticauniversitaria.com](http://opticauniversitaria.com)


# Cuida allò que entra a casa teva. L'aigua també s'hauria de poder triar.

- Tries el que cuines.
- El cafè que prens.
- El disseny de la teva cuina.
- L'aigua, fins ara, no.



\* Model accuor one  
Tres aigües nutricionals. Un nou estàndard  
byaccuor de llibertat a la teva cuina

Descobreix la teva carta d'aigües:

 **609 245 204**

**byaccuor**  
aigua nutricional



Compromesos amb l'hoquei femení de Vilafranca

**Showroom: Av. de Vilafranca del Penedès, 11B · 08799 Olèrdola · Tel. gratuït 900 808 697**

## Cuidant la vista des de ben petits

La vista és un procés complex que es desenvolupa progressivament durant la infància i que té un paper fonamental en l'aprenentatge i en el desenvolupament global dels infants. Una bona salut visual és essencial perquè els nens i nenes puguin seguir amb normalitat el ritme escolar, ja que una gran part de la informació que reben a l'aula és de caràcter visual. Quan hi ha dificultats en el processament de la informació visual, l'infant ha de fer un esforç més gran per concentrar-se, fet que pot acabar afectant la seva motivació per llegir o escriure i repercutir en el rendiment acadèmic.

Per aquest motiu, els especialistes recomanen realitzar exploracions optomètriques periòdiques a partir dels tres anys. A més, entre els cinc i els nou és habitual que es facin cribratges visuals a les mateixes escoles o a les revisions pediàtriques amb la finalitat de detectar possibles alteracions de manera precoç, ja que la detecció a temps és clau per corregir problemes visuals i evitar que interfereixin en el desenvolupament educatiu i social dels infants.

### Senyals d'alerta

Com anota el Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya, hi ha determinats comportaments que poden alertar d'alguna dificultat visual. Alguns signes més habituals són: acostar-se massa al paper quan es llegeix o s'escriu, veure-hi borrosos o doble, aclucar els ulls o fer ganyotes per mirar la pissarra, o bé llegir de manera molt lenta, saltant-se paraules

o línies. També és freqüent que alguns infants es freguin sovint els ulls, es queixin de mal de cap o presentin una disminució del rendiment escolar.

Davant d'aquests símptomes, és important consultar un especialista per valorar l'estat de la visió. En alguns casos pot ser necessari utilitzar ulleres o, fins i tot lents, de contacte, mentre que en altres es pot recomanar la teràpia visual, és a dir, un conjunt d'exercicis i tècniques d'estimulació que tenen com a objectiu millorar determinades funcions visuals.

### Pantalles fora!

En les darreres dècades, les pantalles han passat a formar part del dia a dia de molts infants i adolescents. Com ha quedat palès en els darrers anys, l'ús excessiu d'aquestes pot comportar riscos per al desenvolupament físic i visual. És per això que es recomana establir límits en funció de l'edat i fomentar un ús responsable dels dispositius digitals. Els experts insisteixen que en els primers anys de vida, especialment entre els zero i els tres anys, cal evitar l'exposició a pantalles; entre els quatre i els sis anys, es recomana limitar-ne l'ús a períodes curts i



ADOBESTOCK

sempre sota la supervisió d'un adult, mentre que a mesura que els infants creixen, cal fer un acompanyament.

### Bons hàbits des de petits

És important que de ben petits s'adquireixin ja bons hàbits per protegir la visió. Mirar objectes a distància ajuda a relaxar el sistema visual i contribueix a prevenir problemes com la miopia. També és important fer pauses regulars quan es duen a terme activitats que requereixen concentració visual, com llegir, escriure o utilitzar dispositius electrònics. En aquest sentit, sovint es recomana aplicar la regla 20-20-20: cada vint minuts d'activitat visual de prop, cal apartar la mirada durant vint segons i enfocar un objecte situat a uns sis metres de distància. Aquest senzill hàbit ajuda a relaxar els ulls i a reduir la fatiga visual.



**COOP** **Veure-hi bé és**

**viure bé**

**no esperis més,  
reserva ara  
la teva visita!**

**Visita informativa per  
cirurgia 100% gratuïta**

Cirurgia làser | Cirurgia de  
cataractes | Vista cansada  
Oftalmologia pediàtrica / Altres

**CLÍNICA  
OFTALMOLÒGICA  
DEL PENEDÈS**

Horari d'atenció telefònica: Dilluns a divendres,  
de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 19:00  
Rambla de la Girada, 65. 08720,  
Vilafranca del Penedès · 93 819 80 74

## Tema de la Setmana

### La salut ocular després dels 20

Els ulls ens permeten interpretar el món que ens envolta i desenvolupar amb normalitat les activitats del dia a dia. Per aquest motiu, la salut ocular ha de ser una prioritat també durant l'edat adulta, una etapa en què la visió acostuma a mantenir-se estable, però en què poden aparèixer determinats trastorns relacionats amb l'estil de vida o amb factors de risc concrets.

En les primeres dècades de l'edat adulta, el sistema visual ja ha assolit la seva maduresa. Cap als 20 anys el desenvolupament ocular es completa i, en general, la visió es manté estable durant la trentena. En aquesta etapa, la graduació d'ulleres o lents de contacte acostuma a variar poc, per això és l'etapa en què es fan més cirurgies per corregir algunes patologies. Les persones menors de 40 anys també han de mantenir un cert control de la seva salut ocular i visitar l'oftalmòleg en cas de notar molèsties, dolor, traumatismes, centellejos o qualsevol altre símptoma que afecti la visió.

#### Fins als 40

En aquesta franja d'edat, els problemes visuals més habituals estan relacionats amb els errors de refracció, com la miopia, la hipermetropia o l'astigmatisme. També són relativament freqüents els traumatismes oculars, especialment entre homes d'entre 18 i 40 anys. De fet, s'estima que prop del 75% d'aquest tipus de lesions es produeixen en aquesta etapa de la vida, sovint a casa mentre es fan reformes o durant la pràctica esportiva. Molts d'aquests accidents es podrien evitar amb l'ús de mesures de protecció adequades, com ulleres o pantalles protectores.

Capítol a banda són les persones amb alguna condició de salut determinada, com la diabetis o la hipertensió arterial, o bé amb antecedents familiars de patologies oculars. En



✦ ADOBESTOCK

aquests casos, els especialistes recomanen un seguiment oftalmològic periòdic per detectar qualsevol alteració en fases inicials.

En el cas de les dones, l'embaràs també pot comportar alguns canvis visuals temporals. Les modificacions hormonals, l'augment del volum sanguini o la retenció de líquids poden provocar variacions en la visió o agreujar patologies oculars prèvies. Per aquest motiu, és recomanable realitzar controls visuals durant aquest període, especialment si existeixen antecedents d'afeccions oculars.

#### Canvis fisiològics

A partir de la quarantena, comencen a aparèixer alguns canvis fisiològics associats a l'envelliment ocular. El més habitual és la presbícia o vista cansada, que es produeix per la pèrdua progressiva de la capacitat d'acomodació del cristal·lí i fa que costi enfocar els objectes propers, especialment durant la lectura.

En aquesta etapa també és més freqüent la síndrome de l'ull sec, provocada per una lubricació insuficient de la superfície ocular i que pot provocar irritació, sensació de sorra als ulls, fotofòbia o disminució de la qualitat visual. Per pal·liar-ho el



## ÒPTICA BADIA

*La millor solució als teus problemes de salut visual*

C/ dels Ferrers, 11  
T. **93 818 15 97**  
Vilafranca del Penedès



Vine a buscar les teves **FLIPO**

**ESPECIALISTES EN SALUT VISUAL**

C/ Alt, 22 · 635 614 850 · El Vendrell · [www.edooptics.com](http://www.edooptics.com)

Segueix-nos a:    





més corrent és recórrer a llàgrimes artificials o lubricants oculars, a la vegada que la higiene palpebral.

Per altra banda, entre els 40 i els 60 anys poden començar a desenvolupar-se determinades patologies oculars com el glaucoma, les cataractes o la retinopatia diabètica, especialment en persones amb factors de risc associats. Per aquest motiu, els especialistes recomanen realitzar un examen oftalmològic complet al voltant dels 40 anys, encara que no es presentin símptomes evidents.

Així, la salut ocular durant l'edat adulta depèn en gran manera dels hàbits de vida i de la capacitat de detectar a temps possibles alteracions. És per això que mantenir un estil de vida saludable, protegir els ulls davant de riscos i realitzar revisions periòdiques són mesures essencials per preservar la visió i prevenir problemes que podrien afectar la qualitat de vida en el futur.

## Pantalles i estrès visual

Els hàbits de vida actuals també tenen un impacte directe en la salut visual. L'ús intensiu de dispositius electrònics ha fet augmentar la incidència de la síndrome visual informàtica, un conjunt de molèsties relacionades amb l'exposició prolongada a pantalles. Es calcula que més del 70% de la població en pateix algun símptoma, com fatiga visual, sequedat ocular, picor, visió borrosa o enrogiment dels ulls.

Aquestes molèsties estan relacionades amb el fet que les pantalles s'observen a distàncies molt curtes i durant períodes prolongats, cosa que obliga el sistema visual a fer un esforç constant d'acomodació. Per reduir-ne els efectes, els especialistes recomanen adoptar mesures senzilles com fer pauses regulars, mantenir una distància adequada amb la pantalla, evitar els reflexos de llum directa i parpellejar amb freqüència per mantenir els ulls ben lubricats.

L'estrès i el ritme de vida actual també poden influir en la visió. Situacions de tensió prolongada poden provocar símptomes com tremolors a les parpelles, sensibilitat a la llum, ull sec o, fins i tot, episodis de visió borrosa. Tot i que sovint són alteracions temporals, si persisteixen és convenient consultar amb un especialista.



ADOBESTOCK





*Tchin Tchin*  
PROGRESSIUS

**EL TEU 2N PARELL  
D'ULLERES  
PROGRESSIVES  
PER 1€ MÉS\***

**VISIÓ PERFECTA,  
100% GARANTIDA.**

\*Oferta vàlida durant tot l'any a totes les òptiques ALAIN AFFLELOU d'Espanya i Andorra. Veure condicions a l'òptica i a afflelou.es.

**EL VENDRELL**  
C/ ALT, 13  
977 15 53 68

**ALAIN AFFLELOU**  
*Òptic i Audiòleg*

**VILANOVA I LA GELTRÚ**  
RAMBLA PRINCIPAL, 74  
938 16 63 90

## Tema de la Setmana

### Escollir bé les ulleres



Les ulleres continuen sent la primera opció per compensar moltes disfuncions visuals. Per aquest motiu, el consell de l'optometrista és fonamental tant en l'elecció de la muntura com de les lents, ja que una selecció adequada garanteix confort visual i una correcta compensació de la visió.

Pel que fa a la muntura, és important que s'adapti correctament a les mides i a la fisonomia de cada persona. L'elecció no ha de basar-se únicament en criteris estètics o de moda, sinó també en aspectes funcionals. Les ulleres han de mantenir-se estables i sostenir-se davant dels ulls en una posició adequada, que és única per a cada usuari. En el cas dels infants menors de tres anys, a més, és essencial que la muntura respecti el desenvolupament de l'envà nasal.

Quant a les lents, s'han de seleccionar en funció del grau i del tipus de disfunció visual, com ara miopia, hipermetropia o astigmatisme. Un aspecte clau és que el centre òptic de cada lent coincideixi amb el centre de la pupil·la de la persona usuària. Si no és així, poden aparèixer dificultats en la coordinació dels dos ulls. Per això és imprescindible que l'optometrista faci una presa de mesures de muntatge precisa.

El gruix, el pes i la curvatura de les lents depenen del material escollit. Per evitar un gruix excessiu, és recomanable optar per lents de diàmetre reduït i materials amb un índex de refracció elevat. Finalment, també es poden incorporar tractaments superficials que milloren la protecció i el confort visual, com el tractament antireflector o filtres específics per a pantalles i llums LED.



✦ ADOBESTOCK

## 2.200 milions

de persones tenen alguna discapacitat visual al món

### Quan l'ull envelleix

La vista és un element clau per gaudir d'una bona qualitat de vida, un fet que esdevé especialment rellevant a mesura que avança l'edat. L'envelliment és un procés progressiu que es desenvolupa al llarg de tota la vida; amb els anys, el cos experimenta transformacions que poden limitar algunes activitats habituals, i el sistema visual no n'és una excepció. Les estructures oculars –com les parpelles, la llàgrima, la còrnia, el cristal·lí, el vitri o la retina– pateixen canvis anatòmics i funcionals que poden afectar la qualitat de la vista.

Una mala visió incrementa el risc de caigudes, pot generar por de sortir al carrer i dificultar la participació en activitats socials, fet que pot derivar en situacions d'aïllament o, fins i tot, en quadres depressius. Per tant, envellir preservant al màxim la vista és clau per mantenir l'autonomia personal, per poder continuar duent a terme activitats quotidianes i per relacionar-se amb l'entorn.



✦ ADOBESTOCK



**DETECCIÓ I TRACTAMENT DE DISFUNCIONS VISUALS**

Rambla Sant Francesc, 23 2n 2a D - Vilafranca del Penedès  
622 23 88 86 · info@visioactiva.com · www.visioactiva.com



**OPTICA ROIG**  
L'ÒPTICA DE VILAFRANCA

*La teua visió  
La nostra passió*

Rambla Sant Francesc, 15 · Vilafranca del Penedès  
93 892 21 94 📞 670 114 445

Les estadístiques mostren que els problemes de visió afecten més del 75% de la població mundial i que les prevalences més elevades de mala visió es registren entre les persones majors de 75 anys, amb una incidència gairebé cinc vegades superior a la del grup d'edat d'entre 15 i 44 anys. De fet, segons anoten múltiples estudis, les persones majors de 60 anys constitueixen el grup de població amb més problemes de salut visual, alguns dels quals poden arribar a provocar ceguesa, si no es diagnostiquen i tracten de manera precoç.

### Malalties associades a l'edat

La majoria de les persones comencen a notar aquests canvis a partir dels 40 anys. De la quarantena en endavant poden aparèixer dificultats per enfocar la visió de prop, per distingir alguns colors o contorns, o per adaptar-se als canvis d'il·luminació. Amb el pas del temps, a més, augmenta el risc de desenvolupar malalties oculars més greus.

Entre les principals malalties oculars associades a l'edat destaquen les cataractes, la degeneració macular associada a l'edat (DMAE), el glaucoma i la retinopatia diabètica. A aquestes patologies, s'hi afegeixen altres alteracions visuals freqüents amb el pas del temps, com la presbícia o vista cansada –que pot aparèixer a partir dels 40 anys–, les anomenades mosques volants, la sequedat ocular o certes opacitats corneals. Conèixer aquestes afeccions i detectar-les a temps és essencial per preservar la salut visual durant la maduresa.

La pèrdua de visió en edats avançades pot tenir conseqüències importants en la vida diària



✖ ADOBESTOCK

I és justament per això que la prevenció és clau. Algunes de les malalties oculars més freqüents en la vellesa i que acabem d'anotar com la DMAE o el glaucoma, per exemple, són progressives i irreversibles, i sovint no presenten símptomes evidents fins que la pèrdua de visió ja és significativa. La detecció precoç i el tractament adequat poden evitar o frenar aquests processos.

Per tot plegat, els especialistes recomanen fer revisions oftalmològiques periòdiques: cada dos anys a partir dels 40 anys i, com a mínim, una vegada l'any a partir dels 60 o sempre que existeixen factors de risc (antecedents

familiars, miopia molt alta o malalties com la diabetis, la hipertensió o les cardiopaties). Aquestes revisions haurien d'incloure un examen complet amb dilatació de la pupil·la, ja que així es poden detectar moltes patologies oculars en les seves fases inicials.

A més, cal tenir present que determinades malalties generals –com la diabetis, la hipertensió arterial, la hipercolesterolèmia o les cardiopaties– poden tenir una incidència directa sobre la salut visual. Controlar aquests factors i adoptar, com hem vist en els anteriors articles, uns hàbits de vida saludables contribueix a protegir la salut ocular.

## TOM PARKER

### OPTICA LOW COST



**ULLERES  
MONOFOCALS**  
DES DE **39€**

**ULLERES  
PROGRESSIVES**  
DES DE **89€**



Troba'ns!

Si ens has vist a la Fura, ens fa especial il·lusió rebre't. Tens un regal: revisió visual o 1 mes de lents de contacte **GRATIS**



## Tema de la Setmana

**Màrius Passarell,**  
cap de Servei  
Transversal  
d'Oftalmologia del  
Consorci Sanitari de  
l'Alt Penedès-Garraf  
(CSAPG)



# “Els casos de miopia entre els adolescents s’han triplicat en els últims deu anys per culpa dels mòbils”

### **La població és prou conscient de la importància de tenir cura de la salut ocular?**

Sí. A diferència del que passa amb altres especialitats, la gent està molt conscienciada que l'ull és un òrgan importantíssim i és molt estrany que, si algú té algun problema, s'espera a venir a la consulta.

### **Quins són els motius de consulta més habituals?**

La majoria dels casos no són importants: “Em pica l'ull, em plora, em rasca, aquesta nit no he dormit bé...”. Generalment, la vista comença a fallar a partir dels seixanta anys, i el problema més comú entre la població d'aquesta edat són les cataractes.

### **Les cataractes es poden prevenir?**

No. Si fas servir ulleres de sol de manera regular, pots fer que no apareguin tan aviat. Però la cataracta és com l'artrosi: si tens la sort de fer anys, n'acabaràs tenint perquè les articulacions es desgasten. Doncs el mateix passa en el cas de les cataractes. La cataracta no és més que el desgast d'una peça que hi ha a dins de l'ull i que es diu cristal·lí. Aquesta peça està sotmesa a l'estrès oxidatiu, a la llum solar que rep cada dia i, sobretot, a l'edat. En principi, tothom acabarà tenint una cataracta. Però no ens ho hem de prendre com si fos una malaltia –tot i que hi ha cataractes que són patològiques–, sinó com un procés d'envelliment.

### **Quan és recomanable visitar l'especialista?**

Quan tenim símptomes que duren en el temps. És a dir, si tenim una mica de picor, no ens hem de preocupar. Però si aquella picor fa que l'ull es torni vermell i acabem veient-hi borrosos, aleshores sí que hem de visitar l'oftalmòleg. Tot i això, es recomana fer revisions de tant en tant per comprovar que la pressió ocular està bé, que el nervi òptic també, etcètera. Aquesta és, de fet, la millor prevenció per detectar malalties com el glaucoma, que no dona cap símptoma fins que ja està molt avançat.

### **En el cas dels infants, quan s'hauria de fer la primera revisió?**

El sistema sanitari català recomana fer la primera revisió d'un infant als quatre anys. Primer, perquè a partir d'aquella edat el nen ja pot col·laborar verbalment amb l'especialista. I, en segon lloc, perquè l'ull ja és més madur. Però aquest tema és el cavall de batalla dels oftalmòlegs. La gent adulta acostuma a fer revisions periòdiques, però costa molt que els pares portin els fills a la primera visita. Ens trobem que ens els porten quan ja tenen sis o set anys i, en cas que hi hagi algun problema, és més difícil de solucionar.

### **L'ús de pantalles pot derivar en lesions oculars?**

Les pantalles, com el televisor o l'ordinador, no. En el cas dels televisors, avui ja fem servir pantalles molt grans, i l'ull humà està preparat per a aquestes imatges. Quant als ordinadors, tot i que durant molts anys han tingut molta mala fama, pràcticament tots incorporen patents i filtres blaus que l'únic que poden fer és causar fatiga visual.

### **Fatigar l'ull constantment és greu?**

La fatiga visual és l'esgotament de l'òrgan. Per exemple, passar vuit hores davant la pantalla no provocarà pèrdua visual, ni cap patologia visual, però si intentem enfocar un objecte lumínic durant moltes hores seguides, possiblement al final del dia tindrem una sensació d'irritació, de tenir més pes a sobre dels ulls i, la gent més sensible, pot arribar a tenir mal de cap a la zona frontal. Són senyals molestos, però no ens causarà cap mena de malaltia. Per això sempre recomanem que cada hora de feina, intentem sortir del lloc on estem tancats i enfoquem un objecte llunyà. Amb això aconseguirem relaxar la pupil·la i disminuïrem moltíssim la fatiga visual.

### **El televisor i l'ordinador, aprovats. Però, què passa amb els telèfons mòbils?**

Aquest és el principal problema. El mòbil és un dispositiu que utilitzem per a qualsevol cosa, i l'ull humà no està preparat per enfocar un objecte

d'unes dimensions tan petites. Això està provocant molts problemes entre la població infantojuvenil, que cada cop el fan servir més prematurament i, per tant, són cada cop més miops. Els casos de miopia entre la població adolescent s'han triplicat en els últims deu anys per culpa dels mòbils.

**L'alimentació té un paper important en la salut ocular?**

L'alimentació és un pilar bàsic per mantenir una bona salut ocular. Actualment, la societat oftalmològica està molt impactada per la degeneració macular associada a l'edat, una malaltia degenerativa que ha aparegut en les últimes tres dècades a causa de l'envelliment de la població. Aquesta malaltia degenera una part de la retina, que fa que ens quedem sense vista a partir dels seixanta-cinc anys. A partir d'aquesta malaltia, s'han fet molts estudis de processos antioxidants –que és el que envelleix el cos– i, en el cas de la dieta, el que sempre recomanem els retinòlegs és fer una ingesta de fruits vermells (nabius o gerds) dos o tres cops per setmana. També es recomana menjar dues o tres peces de peix blau a la setmana i els fruits secs, dels quals les nous són les més importants.

**Les ulleres de sol són veritablement útils?**

Jo, personalment, recomano fer-les servir tot el dia perquè preveu dues coses: d'una banda, que la cataracta aparegui prematurament i, d'una altra, que les malalties degeneratives de la retina no ho siguin tant. Hem comentat que l'oxidació és el que envelleix el cos humà, oi? Doncs el sol i els raigs ultraviolats oxiden completament qualsevol part del cos i a l'ull li fan molt de mal. Si portes ulleres de sol, el cristal·lí –que és on es forma la cataracta– no s'oxida tant i la retina, tampoc. Això no vol dir que a llarg termini no tinguis cap problema, però fas una prevenció

“

***La cataracta és com l'artrosi: si tens la sort de fer anys, n'acabaràs tenint***

”

molt important. Per altra banda, és molt important fer servir ulleres de sol que portin l'etiqueta de la Comunitat Europea (CE). Si no està homologat pots portar un vidre que, en lloc de protegir, estigui augmentant la potència del raig solar quan aquest entra a l'ull, provocant cremades oculars o altres lesions. Tanmateix, hi ha vidres que sí que estan homologats i que no s'haurien de vendre. Quan parlem d'ulleres de sol, parlem de vidres foscos; tot el que s'escapi d'això (vidres marronosos, roses o blaus) no els compraria mai perquè són franges de colors que no protegeixen.

**Les lents de contacte són segures per a tothom?**

Sí. El més important és saber quan les hem de començar a fer servir. Ara els pares volen que els seus fills se les posin més aviat. Però la recomanació que fa la Societat Espanyola d'Oftalmologia és que les lents de contacte es comencin a posar a partir dels setze anys, que és quan l'ull humà ja ha madurat. La lent et dona una visió molt més bona que una ullera, però és una responsabilitat perquè no deixa de ser un objecte que està en contacte amb un ull i que es pot infectar, trencar i provocar lesions. Ha de ser l'especialista qui et digui si el teu ull està preparat o no per dur lents de contacte.

**Què podem fer, en el nostre dia a dia, per mantenir una bona salut ocular?**

Tenir seny, tenir molta cura de les pantalles, no forçar la vista més del que sigui necessari i, sobretot, no generar-li tòxics. Hem parlat de l'alimentació, però no de dos tòxics que en l'àmbit oftalmològic són molt importants: el tabac i l'alcohol. El tabac és un tòxic per a qualsevol sistema del cos i un hàbit terrorífic per a l'ull humà. L'alcohol, pres en gran quantitat, encara és pitjor que el tabac perquè pot acabar fent ceguera ocular.



**gafas.es**

**20%**

**Descompte en TOTES les nostres Ofertes Top**

Oferta vàlida fins al 11/04/2026

 <p><b>Vilafranca</b> C/ dels Boters, 2 08720</p>	 <p><b>Viladecans</b> C/ del Dos de Maig, 2 08840</p>	 <p><b>Vilanova</b> Av. de Cubelles, 6 08800</p>
--	--	---

# N

## Noticiari

### ALT PENEDÈS

#### ALT PENEDÈS



Rebaixar ràtios i més recursos per atendre la diversitat a l'aula, són algunes de les demandes del professorat. ✱ LA FURA

# 44 escoles i instituts públics diuen prou

Denuncien que Educació no atén les seves demandes, i per això acorden cinc mesures de pressió, com suspendre excursions i colònies, a més d'actes festius fora d'horari

Els claustres i equips de 44 centres de primària i secundària s'han plantat i han acordat dur a terme un paquet de mesures per denunciar que els Serveis Territorials d'Educació i el Departament d'Educació i FP no atenen les seves demandes i, alhora, denunciar "el col·lapse estructural" que pateix el sistema educatiu públic del país.

#### Un paquet de mesures

Suspendre totes les sortides programades per a aquest curs que no estiguin ja compromeses, aturar tota l'activitat a xarxes socials i llocs web dels centres excepte informació essencial de servei per a les famílies, deixar d'organitzar activitats de caràcter festiu i lúdic fora d'horari lectiu i que no siguin estrictament curriculars (graduacions i festes de final de curs incloses), suspendre la participació del professorat en les formacions, programes, projectes i ocurrències a iniciativa del Departament o d'altres

administracions i entitats que no responguin a l'estrictament necessari per al desenvolupament de la tasca docent i, finalment, la no assistència als pròxims plenaris convocats pels Serveis Territorials d'Educació fins que no es respongui a la carta col·lectiva que el mes de desembre les direccions dels centres van fer arribar als Serveis Territorials i a la consellera. Aquestes són les cinc mesures que els claustres i direccions de 44 centres de primària i secundària públics de l'Alt Penedès han acordat i que preveuen mantenir fins que no s'arribi a un acord satisfactori en el conflicte obert entre el col·lectiu docent i el Departament d'Educació i FP.

#### Quaranta-quatre centres

Aquests 44 centres educatius han dit prou davant del Departament d'Educació i Formació Professional. Amb aquest paquet de mesures denuncien, una vegada més, el "col·lapse estructural del sistema

educatiu", adverteixen que els recursos que es destinen en educació són insuficients i que incideixen directament en l'atenció a l'alumnat i a l'organització dels centres, cosa que posa en risc la qualitat del servei públic. Es queixen també del volum de feina, cada vegada més gran, que els docents han d'assumir voluntàriament (colònies, sortides o gestió burocràtica), així com de les seves condicions laborals, alertant que el professorat català és dels més mal pagats de l'Estat.

Els claustres i equips directius dels centres insisteixen, a través d'un comunicat conjunt, que aquestes accions es prenen després que ni els Serveis Territorials ni la consellera els hagin donat resposta detallada a les demandes que els van fer arribar per carta a finals d'any. Tots ells afirmen mantenir el seu compromís amb l'alumnat i amb les famílies, entenent que aquest compromís ha de ser compartit.

#### VILAFRANCA

## Verds, les dues de Valls i Jove de Tarragona, per Sant Fèlix



✱ ACN / JORDI BORRÀS

Sant Fèlix ja coneix les quatre colles castelleres que se citaran a Vilafranca del Penedès el 30 d'agost. Les quatre, de fet, són velles conegudes, ja que aquesta serà la tercera vegada consecutiva que, per festa major, aixecaran castells a la plaça de la Vila. Els amfitrions, els Castellers de Vilafranca, compartiran plaça amb la Colla Vella dels Xiquets de Valls, la Colla Joves Xiquets de Valls i la Colla Jove Xiquets de Tarragona. Són, segurament, les quatre colles que més van destacar la temporada passada. La decisió del quintet administrador de la festa major de Vilafranca s'ha fet pública aquest dijous, quan també han avançat que el cap de plaça continuarà sent el tarragoní Jordi Bertran.

## Un detingut per dos robatoris amb violència

Els Mossos d'Esquadra han detingut un home de 44 anys com a presumpte autor de dos delictes de robatori amb violència i dos de lesions. L'arrest va tenir lloc el 2 de març passat. L'home va actuar violentament amb l'objectiu de sostreure diners i objectes personals a les víctimes, aprofitant la seva situació de vulnerabilitat. Els fets van passar al carrer Igualada i al carrer Espirall on, les dues víctimes de 77 i 61 anys respectivament, van patir lesions greus a conseqüència de l'agressió.

L'arrestat, a qui li consten 28 antecedents policials, 8 d'aquests per robatoris amb violència, va passar a disposició judicial davant del jutjat de guàrdia de Vilafranca.

Extraccions

RAÓ #985 NARCÍS

“Passar menys  
temps aquí, per  
passar més temps  
amb els meus”

TENIM

8 MILIONS  
DE RAONS  
per disposar  
d'un finançament  
propi

I ARA

4.686  
MILIONS  
D'EUROS MÉS  
per arribar  
on volem arribar

[gen.cat/noumodeldefinançament](http://gen.cat/noumodeldefinançament)



Generalitat  
de Catalunya

El Govern de  
*Tothom!!!*

## VILAFRANCA



El grup municipal de Junts a l'Ajuntament de Vilafranca. ✪ LA FURA

## Junts alerta del dèficit creixent de l'Ajuntament

Junts ha avançat que l'Ajuntament de Vilafranca ha tancat l'exercici 2025 amb un dèficit per sobre dels 5,3 milions d'euros. "Estem davant una xifra rècord, el 2025 ha estat el dèficit més alt de la història i el problema no és puntual, perquè el dèficit s'acumula des del primer any de mandat de Francisco Romero", etzibava el regidor Aureli Ruiz.

Per Junts, el govern té una actitud temerària donat que l'Ajuntament ja va haver de fer un Pla Econòmic Financer per al 2025 i 2026 i que, almenys el 2025, no ha assolit l'objectiu de tancar a zero: "Nosaltres hi vam votar en contra perquè ja vam considerar que era inviable perquè no preveia cap mesura per aconseguir l'objectiu marcat", indicava el regidor. El temor de Junts és que a banda de l'objectiu d'estabilitat, ara s'ha incomplert una altra regla fiscal que marca la llei, la del límit de despesa. Segons Ruiz,

l'Ajuntament ha gastat gairebé 3 milions d'euros més sobre aquest límit. Davant d'això, alerten que el consistori està més a prop de la intervenció directa de l'Estat: "Si l'any 2026 l'Ajuntament torna a incomplir, cosa bastant probable si no es canvia el pla financer i no es pren cap mesura addicional, l'Ajuntament haurà de fer un pla de sanejament". Per aquest motiu, Junts ha anunciat que ha instat l'equip de govern a presentar abans de quinze dies les mesures que té previst dur a terme per eixugar el dèficit.

### Eduard Pujol s'explica

Dijous 19 a les vuit del vespre, Junts celebrarà al teatre Cal Bolet l'acte públic de presentació d'Eduard Pujol com a alcaldable de Vilafranca. Pujol exposarà el seu projecte "La Vilafranca imparable" i, segons ha avançat, anunciarà, com a mínim, cinc compromisos electorals.

## FONT-RUBÍ

## Llum verda a la urbanització del Balcó del Penedès

El consistori aprova definitivament el projecte per construir set cases aparellades a Font-rubí de Dalt. Els veïns contraris estudien si presentar un recurs

Llum verda al projecte d'urbanització de Font-rubí de Dalt, que contempla la construcció de set cases aparellades enfront de la rectoria, a primera línia d'un mirador natural conegut com a "Balcó del Penedès". La junta de govern local ha aprovat definitivament el projecte, i ha desestimat diverses al·legacions presentades durant el període d'exposició pública. Segons la resolució municipal, la iniciativa "s'ajusta a la normativa urbanística vigent i al planejament municipal existent".

Aquest projecte no ha estat lluny de la polèmica i durant el període d'exposició pública l'Associació Plataforma Ciutadana Font-rubí, veïns i propietaris afectats van presentar diverses al·legacions, una de les quals signada per 111 veïns. Entre les preocupacions expressades hi havia l'impacte paisatgístic de la urbanització, els possibles efectes sobre l'ecosistema de la zona, el tractament de les aigües residuals o la proximitat amb elements patrimonials i històrics del nucli de Font-rubí de Dalt.

En aquest sentit, les al·legacions que qüestionen el model urbanístic o la conveniència del desenvolupament han estat rebutjades amb l'argument que aquestes qüestions "corresponen al planejament urbanístic i no al projecte tècnic d'urbanització". D'altra banda, l'informe tècnic municipal proposa



La parcel·la està al costat de l'església romànica de Sant Pere i Sant Felu.

estimar-ne algunes parcialment o introduir modificacions puntuals. "El projecte ha estat finalment aprovat sense modificacions que alterin el seu planejament general", apunten des de la plataforma contrària. Malgrat això, una de les modificacions acceptades que destaquen és el fet que una zona d'aparcament prevista en una zona verda no s'urbanitzarà perquè no està qualificada de sistema d'equipament. "Això no fa més que evidenciar que el planejament inicial té moltes mancances i no s'adiu amb les necessitats reals vint-i-sis anys després", afegeixen. Davant d'aquest context, la plataforma es

planteja presentar un recurs contenciós administratiu.

### "Estariem prevaricant"

L'alcalde, Xavier Lluch, ha subratllat que al llarg de tot el procés l'Ajuntament ha seguit el procediment que li pertoca: "L'Ajuntament va recollir les al·legacions i les va fer arribar a la propietat perquè refés el projecte. Per altra banda, hem demanat tota mena d'informes, fins i tot alguns que no eren obligatoris, i tots han estat favorables. Si tots els tècnics emeten informes favorables, nosaltres no podem fer altra cosa que aprovar el projecte, en cas contrari estariem prevaricant", ha conclòs.



US INFORMEM SOBRE L'ACTUALITAT DE LA PAGESIA AL PENEDÈS.

Ponent, 54 | Vilafranca del Penedès  
T. 938 924 320 | uniopagesos.cat  
A les xarxes, segueix-nos a @uniopagesos

## Unió de Pagesos aconsegueix l'ajut per baixos rendiments de vinya

Unió de Pagesos va aconseguir el 26 de febrer, en una bilateral amb el Departament sobre vinya, que aquest acceptés concedir **ajuts per als baixos rendiments** del 2025 (per a rendiments inferiors a 3.000, 5.000 i 7.000 kg/ha), ja que, juntament amb els baixos preus de la campanya, fan insostenible l'activitat productiva. El Departament també va acceptar activar el finançament per a l'**arrencada social el 2027**, a petició del sindicat.

El sindicat també va aconseguir el **compromís d'Agricultura per augmentar** al màxim possible l'**ajut de la verema en verd** amb l'adhesió del 10% de la superfície, unes 5.500 hectàrees, adequada per regular l'oferta i la demanda, i va demanar que es torni a activar la destil·lació de crisis per continuar reduint estocs i pal·liar la crisi del sector. Pel que fa a l'arrencada definitiva, Unió de Pagesos demana que ja s'apliqui l'any vinent. La modificació de la

Intervenció Sectorial Vitivinícola [ISV], amb el nou Pla vitivinícola 2027, permet incloure l'arrencada per a la campanya 2027.

Unió de Pagesos de Catalunya continua treballant per a la pagesia, després de guanyar les **eleccions agràries** del 27 de febrer, amb un 47,02% de vots provisionals a tot el país, i **amb un 58,69% de vots provisionals a l'Alt Penedès**. Moltes gràcies pel vostre suport!

# L'Alt Penedès de totes i tots

Per continuar avançant junts i fer créixer el país sense deixar ningú enrere, treballem arreu del territori.

**Aquest dissabte, 14 de març,**  
ens trobaràs al **Mercat, a la Rambla de Nostra Senyora de Vilafranca del Penedès.**

Allà, compartirem amb tu els projectes que volem impulsar a l'Alt Penedès.

**T'hi esperem!**



## VILAFRANCA

## ERC proposa que els camins escolars siguin més segurs

Els republicans volen que es creï una xarxa de camins i establiments amics



Els cinc regidors d'ERC a l'Ajuntament de Vilafranca. ✱ ERC

Impulsar una xarxa comunitària per afavorir l'autonomia dels infants i joves i facilitar que es puguin desplaçar amb més seguretat cap als centres educatius, equipaments municipals i zones esportives. Aquesta és la proposta que el grup municipal d'ERC ha posat sobre la taula aquesta setmana. "Cada dia milers d'infants i famílies es desplacen als centres educatius en franges horàries molt concentrades, fet que sovint genera congestió de trànsit, acumulació de cotxes i situacions d'inseguretat viària al voltant de l'escola", ha apuntat Pere Sàbat, portaveu dels republicans.

La iniciativa planteja la creació de "camins amics", és a dir, una sèrie

d'itineraris que permetin als infants anar sols a peu a l'escola o a les activitats esportives en entorns més segurs i amb menys presència de vehicles.

La proposta també inclou la creació d'una xarxa de "comerços amics dels infants", que podrien actuar com a punt de suport durant els trajectes, ja que, en cas de necessitat dels infants, hi podrien accedir per demanar ajuda o fer una trucada a la família. "Aquesta iniciativa, a la vegada, vol contribuir a retardar l'edat d'accés al telèfon mòbil perquè els infants guanyen autonomia sense necessitat de disposar d'un *smartphone* propi a edats primerenques", ha defensat Sàbat.

## ALT PENEDÈS



A l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès s'han invertit 17 milions d'euros del 2023 fins ara. ✱ CSAPG

## La direcció del Consorci es defensa: "No estem tan malament com diuen"

Assegura que l'Hospital no s'està desmantellant i apunta que el 2027 portarà la cirurgia robòtica al centre

La direcció del Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf (CSAPG) assegura que la situació de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès no és crítica: "No estem tan malament com diuen", manifestava Olga Farré, gerent del Consorci, en una trobada amb la premsa celebrada aquest dilluns a l'Hospital Comarcal en la qual també van participar la directora mèdica de l'ens, Noemí Pou, i el director de Recursos Humans, Alberto Martín. En la mateixa línia, s'ha desmentit també que la creació del CSAPG hagi repercutit negativament en l'hospital vilafraquí: "Crear el Consorci va ser un encert. Actualment, els hospitals de menys de cent llits, si no formen part d'una xarxa amb més capacitat de serveis, estan condemnats. Per tant, sort en tenim de la fusió, sinó ara l'Hospital seria un ambulatori", afegia Farré.

Davant les veus que alerten de la pèrdua de serveis i del fet que la població de la comarca s'hagi de desplaçar cada vegada més a altres centres per fer-se proves diagnòstiques que habitualment es podien fer a l'Hospital Comarcal, la directora del Consorci insisteix que la

derivació de pacients a altres centres que no pertanyen al CSAPG és responsabilitat de l'ICS: "Nosaltres som proveïdors de l'ICS, en el cas de les colonoscòpies, per exemple, ens en contracta un número determinat i, per més que nosaltres insistim que tenim capacitat per fer-ne més, és l'ICS qui decideix quantes en farem nosaltres i quantes la resta de proveïdors". Tot i avançar que no s'han perdut serveis, Farré va confirmar que aquests dies s'està licitant l'auditoria que, fruit de les converses amb el Comitè d'Empresa i diferents representants municipals, es va acordar que es faria per analitzar la cartera de serveis.

### Projectes de futur

La trobada amb la premsa ha tingut lloc una setmana després de la presentació de la Plataforma En Defensa de l'Hospital. Des de la direcció del CSAPG hi allarguen la mà: "Qualsevol plataforma que vetlli per la millora assistencial és benvinguda i alguna de les seves demandes ens les fem nostres també cap al CatSalut".

En la mateixa reunió, la direcció del CSAPG va avançar alguns dels

principals projectes que està treballant per implantar a l'Hospital Comarcal. Així, va fer valdre el fet d'haver estat reconegut com a hospital universitari, "ens permetrà acollir estudiants de grau i poder optar a formar especialistes que, en un futur, es podran quedar", apuntava Ferré.

Per la seva banda, Noemí Pou, directora mèdica del CSAPG, anunciava que estan treballant perquè el 2027 l'Hospital pugui tenir el primer aparell de cirurgia robòtica de tot el Consorci: "A banda de ser un dispositiu molt útil per al cirurgià, tenir-ne un ens pot servir molt per captar professionals", deia.

El pas de la dana va malmetre tots els equips electrògens de l'Hospital, situats al soterrani. Els nous s'han instal·lat al mateix espai, tot i que la voluntat és poder-los traslladar a la coberta del centre. L'operació, però, costaria més de 5 milions d'euros, ja que caldria reforçar l'estructura de l'edifici: "És un projecte molt costós i extremadament complex i estem treballant amb el CatSalut per veure com podem avançar", indicava Olga Farré.



**SERVEI 24 H**

**VIDALNET**  
DESEMBUSSOS

Desembussaments de canonades  
Visualització i localització de canonades  
Manteniment de comunitats

722 423 701  
www.vidalnetdesembussos.com



VEGUERIA

# Nou impuls a l'Eix Transversal

El Govern ha encarregat actualitzar els estudis del corredor ferroviari

El Govern ha aprovat encarregar a l'empresa pública Ifercat l'actualització dels estudis informatius de l'Eix Transversal Ferroviari, una infraestructura que ha de connectar Lleida i Girona sense passar per Barcelona. Els estudis, que es basen en la planificació aprovada el 2010 i que van ser rescatats fa un parell d'anys per l'associació Pro Vegueria Penedès, tindran un pressupost de 5,46 milions d'euros i s'espera que estiguin redactats en aproximadament un any i mig. Amb aquest projecte el que es vol és crear un nou corredor interior que combini passatgers i mercaderies i que descongestioni la zona del Penedès i el Vallès del trànsit de mercaderies. En aquest sentit, la Generalitat vol que l'Eix Trans-

versal Ferroviari sigui una alternativa al túnel de Rubí perquè no es repeteixin situacions de bloqueig en cas d'incidències.

## Trencar amb l'actual configuració radial

El projecte planteja un corredor ferroviari interior d'uns 254 quilòmetres que connectaria Lleida i Girona passant per municipis com Cervera, Igualada o Martorell. L'objectiu és trencar l'actual configuració radial de la xarxa ferroviària catalana, centrada en Barcelona, i avançar cap a un model més transversal. En el plantejament inicial aprovat el 2010 es preveia una desena d'estacions per a passatgers al llarg del trajecte i un pressupost de més de 6.500



L'Eix Transversal Ferroviari preveu unir Lleida amb Girona. ✖ ACN / JORDI PUJOLAR

milions. Ara, el desplegament de la infraestructura es preveu en dues fases. La primera connectaria Lleida amb Martorell passant per Cervera i Igualada, mentre que la segona prolongaria el traçat fins a Girona, amb final al voltant de

l'aeroport gironí. Si es compleixen els terminis previstos, un cop finalitzada l'actualització dels estudis informatius es podrien redactar els projectes constructius entre el 2028 i el 2029, amb l'horitzó de poder iniciar les obres cap al 2030.

SANT MARTÍ SARROCA

## Ramon Grau publica un thriller juvenil



L'escriptor i comunicador Ramon Grau, ha publicat una nova novel·la juvenil titulada *El vincle turquesa*. Es tracta d'un thriller protagonitzat per dues amigues, l'Eva i la Laura, estudiants de Batxillerat envejoses de la bellesa de la Sandra, una companya d'institut. Juntes ordeixen plans contra ella fins que un dia aquesta apareix morta. Patint perquè no les acusin injustament, decideixen esborrar les proves que podrien incriminar-les i començar a buscar el veritable assassí.

**BIOGARD®**  
*biological First.*

**ISONET® L TT**    **BLOOTWIN® L**

Feromones de **confusió sexual** per al control de **Lobesia botrana**  
Registat a partir de 200 difusors / ha

Distribuït per **agro - esteve** S.L.

## VILAFRANCA

# Ginesta, 27 anys acompanyant dones amb càncer de pit

Aquest diumenge, 15 de març a les dotze del migdia, l'associació Ginesta, el Grup d'Ajuda Mútua per a Dones amb càncer de pit, celebra els 25 anys. De fet, commemora els 25+2, ja que l'efemèride va tenir lloc ja fa dos anys, però aleshores no es va poder celebrar.

L'acte de diumenge tindrà lloc a l'Auditori del Vinseum i, a banda dels parlaments de benvinguda, inclourà el contacontes del llibre *La mare està malalta* a càrrec de les seves autores, Quima Ricart i Antònia Bonell, seguit de l'actuació del Cor de l'Hospital i d'un reconeixement públic tant a les fundadores de l'associació com a l'equip de l'Hospital de Dia de l'Hospital Comarcal: "A unes els volem agrair la seva herència i feina feta, a les altres ser referència per a totes nosaltres", expliquen Roser Cadús i Àngels Masachs, vocals de la junta de Ginesta.

## Arribar on el sistema no arriba

Ginesta actualment compta amb més d'un centenar de sòcies i ofereix diversos tallers adreçats a dones de la comarca que pateixen



Membres de Ginesta durant un dels tallers que organitza l'entitat. ✱ CEDIDA

o han patit càncer de mama (ioga, pilates, estiraments, tallers de memòria, etc.). A més, des del primer dia que disposen de servei de psicooncologia amb dues professionals que atenen totes les usuàries i familiars que ho necessiten, així com un aparell per pal·liar els efectes del limfedema –tot just ara l'acaben de renovar gràcies a les aportacions de diverses entitats i iniciatives solidàries. "Fa 27 anys les fundadores de Ginesta van tenir molt clara la importància de com-

partir, de parlar de la malaltia amb altres dones que estaven passant pel mateix i, sobretot, de cuidar tota la part emocional", comenten la Roser i l'Àngels Masachs.

Només l'any passat, el servei de psicooncologia va realitzar 145 sessions individuals, mentre que la màquina pel limfedema va fer-ne 88. Pràcticament totes les noies i dones que arriben a Ginesta ho fan derivades de la Unitat del Càncer de Mama de l'Hospital Comarcal.

## VILAFRANCA

## El carrer Santa Magdalena, a l'abril

Les obres de reurbanització del carrer Santa Magdalena finalitzaran aquest mes d'abril. Ho ha explicat Francisco Romero, alcalde de Vilafranca, en el marc del programa Alcaldia de Proximitat que aquesta setmana visita el barri de les Clotes. Amb una inversió d'1,2 milions d'euros aquesta intervenció ha permès renovar la xarxa d'abastament d'aigua i de sanejament, reurbanitzar el carrer amb plataforma única incloent també un tram del carrer Bonaire. Paral·lelament, Romero ha anunciat que de cara al pròxim trimestre s'ampliaran dos trams de les voreres al carrer Baldomer Lostau. Aquests treballs permetran reno-



✱ AJUNTAMENT

var la xarxa d'abastament d'aigua, així com renovar i millorar la vorera del costat dels nombres senars del tram entre el carrer Santa Magdalena i el carrer Antoni Mestre Jané, amb l'objectiu de facilitar l'accessibilitat. D'altra banda, s'han instal·lat nous elements d'activitat física per a persones grans a la plaça de la Verema.

## GELIDA

## Desmantellen una plantació de marihuana

La Policia Nacional i la Policia Local han desmantellat una plantació de marihuana ubicada a l'interior d'un habitatge en una urbanització de la localitat i n'han detingut els dos responsables. En l'escorcoll els agents han trobat 504 exemplars de plantes en procés de creixement.

La troballa es va fer perquè el cultiu estava connectat il·legalment al corrent elèctric, a causa de la manipulació fraudulenta del comptador, amb risc d'incendi i danys lumínics. La companyia estima que el valor de la defraudació energètica és de més de 36.000 euros. Els dos detinguts estan acusats dels delictes contra la salut pública i defraudació de fluid elèctric.

## VILAFRANCA



Pere Bolet, Àngels Dalmau i Anna Viader. ✱ LA FURA

## El Dia del Graller esdevé festival

El D.O. Gralla tindrà lloc del 10 al 19 d'abril i pretén esdevenir un festival de referència de la música tradicional

Pas endavant del Dia del Graller, que a partir d'enguany creix i es converteix en el festival D.O. Gralla. D'aquesta manera, la iniciativa amplia el format tradicional amb concerts, tallers i activitats de tota mena al voltant de la gralla i la música d'arrel.

El D.O. Gralla tindrà lloc entre el 10 i el 19 d'abril i sumarà als actes ja tradicionals del Dia del Graller, altres de nous amb diferents formats i activitats, amb la voluntat d'arribar a públics diversos i convertir-se en un festival de referència de la música tradicional a Catalunya. "Després de 32 anys de Dia del Graller, fem un pas molt important per actualitzar la iniciativa i posar-la al dia. Amb el festival D.O. Gralla fem una evolució per esdevenir aparador de la música de gralla, punt de trobada, punt de formació..." explicava Pere Bolet, membre de la Coordinadora de Música Tradicional de Vilafranca, entitat impulsora de la iniciativa.

El festival arrencarà el 10 d'abril amb un taller i ball de folk a la plaça Jaume I amb Penedès Folk i continuarà, el dia 12 a l'Auditori Maria Rosa Juncosa, amb el concert de l'OMAC que presentarà el seu darrer treball *Crui* i oferirà també alguna peça per celebrar el Centenari de l'Àliga de Vilafranca.

## Trèvol i Matralla actuaran el dia 17 d'abril a la nit

El nucli del D.O. Gralla tindrà lloc el cap de setmana del 17 al 19 d'abril. El dia 17 se celebrarà una taula rodona protagonitzada per timbalers, seguit d'un concert de TOF Percussions tradicionals i concerts amb Calitja, Dj Raula. L'endemà hi haurà activitats durant tot el dia: un taller d'interpretació grupal, el Toc de Balcons pel centre, el concert vermut amb els Grallers del Pla de Bages, la Trobada Nacional d'escoles de gralla i timbal, un ball de folk i, finalment, un sopar popular i els concerts de les formacions Trèvol i Metralla a la plaça de Jaume I. El festival culminarà el diumenge 19 amb la celebració del 32è Dia del Graller, amb cercaviles de grups de gralla i timbal d'arreu del país, la fira de luthiers, l'actuació dels Castellans de Vilafranca i un bingo musical.

Els organitzadors esperen sumar fins a 5.000 persones de públic entre totes les activitats programades.

**Noticiari**

**BAIX PENEDÈS**

EL VENDRELL

# La joia d'Scherrer fa 250 anys

**CALAFELL**

## Comença l'asfaltatge de la C-31

Els treballs d'asfaltatge de la C-31 a l'altura de Calafell han començat aquest dimecres. L'actuació s'ha de fer sense interrompre el trànsit, que es regularà amb pas alternatiu, i es preveu que estigui enllestida abans de la Setmana Santa. Les obres, finançades per la direcció general de Carreteres, serviran per introduir millores per controlar la velocitat i facilitar el pas de vianants.

Era l'any 1775 quan des de la paròquia i l'Ajuntament del Vendrell van decidir que calia fer un orgue per celebrar amb més solemnitat els oficis religiosos. Feia poc més de trenta anys que s'havia acabat de construir l'església, i aquell orgue havia d'esdevenir un element central del nou edifici. Per fer l'instrument es va pensar en el nom de Ludwig Scherrer, que poc abans havia fet l'orgue de l'església de Sant Joan de Valls.

El contracte definitiu entre mossèn Manuel Aumetell i l'orguener Scherrer es va signar el 25 d'abril de 1776, i fixava un preu de 2.250 lliures per a la construcció d'un orgue amb dues torres, i una cadireta del mateix color cafè. Alhora, el contracte establí les condicions de subministrament dels materials emprats, a més de l'allotjament i el lloc on Scherrer construiria l'instrument, un habitatge de la placeta del carrer Alt.



L'orgue del Vendrell. ✪ LA FURA

Durant l'any següent, l'orguener suís va viure a la vila i es va dedicar a l'elaboració d'aquest instrument, que finalment es va poder

visurar i inaugurar amb un gran concert per la Pasqua Florida del 1777. Així, doncs, el pròxim abril farà 250 anys que es va signar el

contracte de construcció de l'orgue i, l'any vinent, es complirà la mateixa data de la seva inauguració. És per això que des de l'entitat Orgue del Vendrell han ideat una commemoració d'aquesta efemèride que deixarà una vintena d'actes a la ciutat durant tot l'any, començant pel concert que es farà aquest divendres 13 de març a les 20.30 hores a càrrec del Cor-Orfeo Parroquial, Natàlia Casasús i Àlvaro Metzger.

Serà un any ple d'activitats, en què es faran dues exposicions sobre l'origen i la història de l'orgue, tres conferències relacionades amb l'instrument, i una desena de concerts que finalitzaran amb una gran cloenda el març del 2027. A més a més, es publicaran tres partitures d'obres fetes per autors locals, i Jané Ventura ha preparat un cava rosat especial per a l'aniversari. També s'ha fet un nou logotip, obra de Joan Marc Ferret.

## El compromís dels Viticultors, la nostra força!

Agro

Cevipe

- ALBINYANA
- BARBERÀ DE LA CONCA
- LA GRANADA
- LA NOU DE GAIA
- L'ARBOÇ
- L'ESPLUGA CALBA
- L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ
- LLORENÇ DEL PENEDÈS
- MOJA
- NULLES
- SANT MARTÍ SARROCA
- SANT SADURNÍ D'ANOIA
- SOLIVELLA
- VALLS
- VILANOVA I LA GELTRÚ
- VILA-RODONA

[AGROCEVIPE.CAT](http://AGROCEVIPE.CAT)

696 458 540

[COMERCIAL@CEVIPE.COOP](mailto:COMERCIAL@CEVIPE.COOP)



## EL VENDRELL



\* CIT

## El CIT renova la direcció

El Centre d'Iniciatives i Turisme (CIT) del Vendrell ha renovat la junta directiva, després de les eleccions celebrades el 5 de març. La nova junta està formada per un grup d'empresaris i comerciants del Vendrell implicats en el teixit econòmic del municipi. En formen part Oriol Solé (president), Ferran Sívill (vicepresident), Sílvia Riembaud (secretària), Jordi Sonet (tresorer), i Carlos Armengol, Gemma Sívill i Marc Salvó (vocals). Segons han explicat des del CIT, el nou projecte neix de l'experiència del Grup Impuls.

## Homenatge a Paquita Plana

L'Associació per a la Recuperació de la Memòria Històrica No Oblidem fa un homenatge aquest diumenge a la vendrellenca Paquita Plana Nin, qui va ser miliciana durant la Guerra Civil i va combatre al front de Mallorca i al de l'Aragó. L'acte suposarà el tret de sortida del projecte "Llambordes contra l'oblit", consistent a instal·lar una petita llamborda en llocs significatius de les vides de les víctimes del franquisme.

## CUNIT

# Llum verda al projecte del càmping amb llacuna

L'Ajuntament de Cunit aprova l'últim tràmit que li restava abans d'enviar-lo definitivament a la Comissió d'Urbanisme del Penedès

El projecte per fer un càmping amb una llacuna artificial per a la pràctica del surf a Cunit està més a prop de ser una realitat. El dijous passat, l'Ajuntament va aprovar en un ple extraordinari l'últim tràmit que li quedava abans que el projecte quedi en mans de la Comissió d'Urbanisme del Penedès. El consistori va aprovar per una majoria de 14 vots a favor (Impulsem, PSC, Comuns, PP i una regidora no adscrita), dos vots en contra (ERC i un regidor no adscrit) i una abstenció (Vox), la verificació del text refós del Pla especial urbanístic per a la implantació del càmping i la piscina, i la rehabilitació de la Masia de Cal Pla.

Aquest text refós incorpora informes favorables recents dels Bombers i de Carreteres, com s'havia sol·licitat des de la Generalitat. Des del govern afegeixen que també s'han sumat noves zones verdes que arriben a "un total de 3.145 m<sup>2</sup> i un coixí verd de protecció dels dipòsits existents". Si la Comissió d'Urbanisme dona el vistiplau, ja podria començar l'execució del projecte.

Al ple, hi van assistir veïns que s'oposen al projecte, que van mostrar pancartes en contra. També Carme Martínez, portaveu d'ERC, va ser molt vehement criticant la iniciativa. "Avui aquí no només decidim aspectes tècnics, també



Imatge d'una llacuna com la que es vol fer a Cunit. \* AJUNTAMENT

## 400 m<sup>3</sup> / dia

És el consum d'aigua que es preveu que tingui la llacuna per fer surf de Cunit

decidim quin model de territori volem per Cunit, i el desenvolupa-

ment ha de ser sempre compatible amb la protecció i la sostenibilitat de l'entorn", va reblar Martínez. El projecte de WaveGarden preveu convertir 36 hectàrees de sòl no urbanitzable en un complex turístic amb 370 unitats d'acampada i una piscina per a la pràctica del surf, que tindrà consums mitjans d'aigua de 400 m<sup>3</sup> per dia. Des del govern local defensen que el projecte crearà 150 llocs de treball directes i prop de 400 d'indirectes, en un moment en què el municipi té un gran creixement de població.

## EL VENDRELL



\* NENS DEL VENDRELL

## La pluja no aigualix l'acte dels cent pilars

El món casteller es va donar cita el dissabte passat al Vendrell per prendre part a l'acte "100 anys, 100 pilars", un dels moments centrals de la celebració del centenari dels Nens del Vendrell. Ni les inclemències meteorològiques adverses, amb una pluja adversa que no es va aturar, van aigualir l'acte, que va deixar una estampa potent al davant mateix del Monument als Castellers de Josep Cañas. Prop de 50 colles i centenars de castellers vinguts de tot el país van contribuir en una jornada que va evidenciar la unitat del món casteller. Al final van ser una setantena els pilars que es van poder aixecar simultàniament al davant del monument, que enguany també compleix els cinquanta anys de la seva construcció.

Des dels Nens del Vendrell han explicat que la iniciativa es va plantejar des del principi "com una fita col·lectiva, pensada per ser construïda entre totes les colles i per fer valdre el camí compartit que ha fet créixer i perdurar la tradició casteller a llarg del temps". La jornada es va completar amb diverses activitats culturals i lúdiques durant la tarda i la nit.

# DONA FORMA AL TEU TALENT

Gràfica interactiva / Gràfica publicitària / Animació / Il·lustració / Fotografia / Arts aplicades al mur / Joieria artística / Arquitectura efímera / Gràfica audiovisual, Infografia 3D / Videojocs i entorns virtuals / Projectes i direcció d'obres de decoració

**INSCRIPCIÓ A LES PROVES D'ACCÉS → DEL 17 AL 30 DE MARÇ**

# Onze municipis del Baix Penedès rebran més de 2,18 milions per modernitzar instal·lacions esportives públiques

El Pla de Xoc de la Generalitat prioritzarà millores en seguretat, funcionalitat, sostenibilitat i accessibilitat



Pavelló Joan Ortoll de Calafell. ✱ EVA GUILLAMET / ESPORTCAT

El Baix Penedès rebrà més de 2,18 milions d'euros del Pla de Xoc per a millorar de la Xarxa Bàsica d'Instal·lacions Esportives de Catalunya per al període 2025-2029. En total, onze ajuntaments de la comarca podran executar 23 actuacions de modernització en equipaments esportius públics.

La convocatòria, impulsada pel Govern i dotada amb 120 milions d'euros a tot Catalunya, ha atorgat el 94% del pressupost previst a 813 entitats beneficiàries (803 ajuntaments i 10 entitats municipals descentralitzades). En el conjunt del país s'han subvencionat 1.363 actuacions.

## Calafell i el Vendrell, els municipis amb més finançament

A la comarca, els municipis han obtingut 2,18 milions d'euros. Les actuacions aprovades corresponen a projectes de modernització i condicionament d'instal·lacions esportives de titularitat municipal que presten serveis comunitaris, escolars, federatius o de promoció de la salut.

Els ajuntaments beneficiaris al Baix Penedès són Albinyana, Banyeres del Penedès, Bellvei, Bonastre, Calafell, Cunit, l'Arboç,

Llorenç del Penedès, Sant Jaume dels Domenys, el Montmell i el Vendrell.

Per municipis, l'Ajuntament de Calafell és el que rep una subvenció més elevada, amb 623.999 euros per a una actuació. El Vendrell obté 623.980 euros per a dues. Cunit rebrà 319.000 euros; l'Arboç, 159.999 euros per a dues actuacions; Albinyana, 80.000 euros per a tres; Bellvei, 80.000 euros per a dues; Banyeres del Penedès, 79.998 euros; Llorenç del Penedès, 79.345 euros per a tres; Sant Jaume dels Domenys, 64.000 euros; el Montmell, 45.000 euros per a dues, i Bonastre, 25.200 euros.

Segons les dades de la convocatòria, les 23 actuacions subvencionades a la comarca sumen un pressupost d'execució material (PEC) de 3,9 milions d'euros. En tots els casos, l'import atorgat prové íntegrament del Pla de Xoc, sense finançament complementari per altres vies en el marc d'aquesta resolució.

## Seguretat i funcionalitat, els criteris més presents

Les actuacions responen, principalment, a criteris de millora de seguretat,

funcionalitat, sostenibilitat i accessibilitat.

Quant als espais esportius objecte de millora, la classificació per grup d'espai situa en primer lloc els camps, seguits de piscines, pistes poliesportives, pavellons i centres multiesportius.

## 120 milions per a tot Catalunya

El Pla de Xoc forma part d'una estratègia més àmplia de suport a la modernització de les instal·lacions esportives públiques. Inclou tres eixos principals: una diagnosi inicial de l'estat dels equipaments, el mateix Pla de Xoc com a instrument de finançament d'actuacions urgents i l'actualització del Pla Director d'Infraestructures Esportives de Catalunya (PIEC) per planificar inversions futures.

En el conjunt del país, el parc d'instal·lacions esportives està format per 20.686 equipaments, dels quals un 51% són de titularitat pública, un 12% pertanyen a entitats esportives privades i associatives i la resta corresponen a ús privat residencial i turístic.

El Departament d'Esports subratlla que la convocatòria té com a objectiu garantir la qualitat, la seguretat, l'accessibilitat, la funcionalitat i la sostenibilitat dels equipaments esportius públics.

El conseller d'Esports, Berni Álvarez, ha afirmat que es tracta del "pla de millora dels equipaments esportius més ambiciós dels últims vint anys" i ha remarcat que la iniciativa vol donar resposta a les necessitats dels municipis i dels esportistes "des de l'esport base fins a l'elit, amb criteris de sostenibilitat i cohesió territorial".

Els ajuntaments i les entitats municipals descentralitzades han rebut una bestreta del 25% de la subvenció, mentre que la resta s'abonarà entre aquest any i el 2029, amb 28 milions anuals.

Aquesta injecció econòmica als municipis del Baix Penedès permetrà abordar millores en camps, piscines, pavellons i pistes amb l'objectiu d'adequar-los a les exigències actuals en matèria de seguretat, accessibilitat, eficiència i ús comunitari.

**Noticiari****GARRAF**

GARRAF

# Més busos per pal·liar els efectes de les obres als túnels del Garraf

És la resposta de la Generalitat, Renfe i Adif a les demandes dels municipis costaners afectats

La Generalitat, Adif i Renfe han reforçat el pla alternatiu de transport previst durant les obres als túnels del Garraf, que s'iniciaran el 16 de març. La proposta ha estat revisada després de les reunions mantingudes amb entitats del territori, i incorpora algunes de les demandes del Pacte del Penedès Marítim.

A efectes pràctics, el reforç més evident es veu reflectit al servei d'autobús interurbà. En total, el nou pla preveu 14.100 places noves respecte de l'oferta habitual. En el cas del Garraf, destaquen les 4.320 places que s'afegeixen a la línia de bus exprés e15 entre Barcelona i Vilanova i la Geltrú; les 2.280 places a l'e16 entre Barcelona i Sitges; o les 600 entre Sant Pere de Ribes i Barcelona.

Pel que fa a l'R2 Sud, Renfe ha anunciat que els trens que circulin entre Barcelona i Sant Vicenç de Calders podran assumir el doble de passatgers. Com estava previst inicialment, sortiran dos trens per hora i sentit des de la capital catalana en direcció Sant Vicenç de Calders. Amb el nou pla, però, es preveu que els trens circulin en doble composició, és a dir, dos trens units per doblar-ne la capacitat.



L'e15 suma més de 4.300 noves places entre Barcelona i Vilanova. ✦ LA FURA

Per altra banda, el pla no contempla cap de les mesures excepcionals proposades pels alcaldes dels municipis costaners de la vegueria. Exigien la gratuïtat del servei ferroviari i de l'autopista C-32 durant els tres mesos que, aproximadament, s'allargaran les obres de manteniment als túnels del Garraf.

La consellera de Territori, Sílvia Paneque, considera que el pla alternatiu de transport dissenyat amb Renfe està "ben dimensionat" i es mantindrà "mentre durin les obres i en la represa del servei, per garantir la mobilitat". Així mateix, s'ha obert a fer canvis al pla "si es detecten millores" possibles.

GARRAF



✦ ACA

## L'ACA continua buidant el pantà, ple per la llevantada

L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) continua alliberant aigua del pantà de Foix, després que hagi arribat al màxim de la seva capacitat. En el moment de tancar l'edició, l'embassament es trobava al 90% de capacitat, i l'ACA deixava anar més de 2.500 litres per segon pel sobreixidor mecànic, que està en funcionament des de la setmana passada com a mesura preventiva.

La llevantada del cap de setmana va fer que, en només 48 hores, la capacitat de l'embassament augmentés del 78% al 100,5%, la qual cosa vol dir que el pantà va rebre més de 600.000 milions de litres d'aigua. De retruc, el cabal del riu Foix ha crescut fins als 2.554 m<sup>3</sup> per segons, arribant ple fins a la desembocadura. L'ACA continuarà treballant fins que el pantà arribi al 80% de la seva capacitat, com es va establir després de la riuada del juliol de l'any passat.

VILANOVA

## Isach desafia la percepció de l'espectador



✦ SILVIA ISACH

L'artista riudebitllenca Sílvia Isach ha inaugurat l'exposició *Horitzons subjectius* al Centre d'Art Contemporani La Sala. La mostra, que es pot visitar fins al 3 de maig, reflexiona sobre la naturalesa subjectiva de la percepció i la diversitat de punts de vista.

A partir d'un rostre dibuixat amb llum, les peces es configuren mitjançant elements disposats estratègicament que es transformen segons la posició del públic. "D'aquesta manera, dues persones poden observar-la simultàniament i percebre imatges diverses", ha explicat l'autora. Durant el període expositiu, l'artista oferirà visites guiades els diumenges 22 de març i 19 d'abril, a les 12 del migdia.

SANT PERE DE RIBES

## El Fred Hub s'ubicarà al polígon Vilanoveta

El Fred Hub de Sant Pere de Ribes ja disposa d'un local propi al polígon Vilanoveta. Així ho ha anunciat l'alcaldesa, Ana Herrera, en el marc d'una visita de la presidenta de la Diputació de Barcelona, Lluïsa Moret, al municipi.

El clúster de la cadena del fred, impulsat per l'Ajuntament ribetà, l'empresa AKO i la UPC, avança a bon ritme. Segons han explicat,

una vintena de socis s'han mostrat interessats en el projecte, i han fet ja "una primera aportació econòmica" per formar-ne part.

El Fred Hub permetrà agrupar en un sol espai un seguit d'empreses especialitzades en l'àmbit de la refrigeració de la cadena del fred en el sector agroalimentari, per evitar-ne el malbaratament i millorar-ne l'eficiència energètica.



El nou local està ubicat a pocs metres d'AKO, promotor del clúster. ✦ CEDIDA

# O

## Opinió

### Un punt de llum



**Anna Cuixeres**  
Terapeuta de dol i pèrdues  
dolpenedes.cat

## La dificultat d'escoltar els altres

**F**a poc va morir la meua mare. Ningú no s'ho esperava, la immediatesa amb què es van produir els fets ens va sobtar. Durant la vetlla, les persones que s'acostaven per donar-me el condol gairebé sempre feien la mateixa pregunta: què havia passat?

Quan començava a explicar-me, amb la cura i la delicadesa que requereix parlar de la mort, em vaig adonar d'una cosa inesperada. No arribava a acabar la frase. Una vegada i una altra, el meu interlocutor m'interrompia. De sobte, el relat deixava de ser meu. El meu dolor quedava en suspens, substituït per l'altre: la seva experiència, la seva necessitat. Un altre dolor reclamava espai. Abans que el meu dolor trobes les paraules, algú ja havia trobat les seves. I mentre t'expliquen una altra pèrdua, una altra ferida, una altra necessitat, el teu relat ha quedat suspès. No perquè no sigui important, sinó perquè no ha estat respectat ni escoltat. No és una conversa. És una substitució, un desplaçament d'interès. No és per mala intenció, sovint ni tan sols són conscients del fet.

El problema és quan compartir es converteix en ocupar tot l'espai. Algú parla del que li ha passat i automàticament, l'altre respon amb la seva experiència, amb el seu dolor. Passa sovint, en qualsevol lloc i conversa, de l'àmbit que sigui, el gest es repeteix: interrompem, no escoltem, deixem el relat de l'altre en suspens i parlem de nosaltres.

Quan interrompem, no és perquè l'altre parli massa. No és pressa. És una altra cosa: la dificultat d'aturar el propi relat, estem massa pendents de la nostra resposta, tenim la necessitat de ser escoltats i parlem per tapar, per ansietat, o, en el pitjor dels casos, perquè el relat de l'altre ens és indiferent.

Ens expliquem molt, compartim, opinem, però quan hi ha malaltia, pèrdua o sofriment, tot és encara més difícil. Els silencis ens incomoden i ens espanten, només la presència i l'escolta tenen validesa, però això, és gairebé revolucionari! Mentrestant, hi ha qui calla. No perquè no

tingui res a dir, sinó perquè no li han respectat el seu temps. Vivim envoltats de paraules, però mancats d'escolta.

Escoltar de veritat no és assentir. Ni comparar. Escoltar no és respondre amb una altra història semblant. No és competir pel patiment. És només presència, estar allà, sense reaccionar, sense ocupar l'espai, sense marxar mentalment, respectant el ritme de cadascun. És esperar, és quedar-se en silenci. Acceptar que el dolor de l'altre no demana solució, ni consell, ni mirall, no hi ha res a dir, no hi ha resposta brillant.

Quan tenim davant un dolor real, nu, lent, incòmode, a vegades no sabem sostenir-lo i no escoltem, en aquell precís moment ens hem desconnectat i, sense adonar-nos-en, el fil s'ha trencat. L'altre encara parla, però ja fa estona que no és escoltat. El que importa ja no és el que explica, sinó el lloc que li reservem, la mirada sincera que li oferim. Per tant, només cal presenciar, escoltar, acompanyar, una abraçada, una mirada plena de complicitat, etc.

Escoltar de debò exigeix aturar-se, renunciar, encara que sigui per uns minuts a un mateix, a la nostra resposta, en definitiva, oferir generositat. Qui sap si el que hem perdut no és la capacitat de sentir, sinó la de sostenir. Potser estimar, fins i tot entre desconeguts, és oferir una escolta de veritat a l'altre.

*Vivim envoltats de paraules, però mancats d'escolta*



### Idees incòmodes

**Toni Ribas** Activista i divulgador ambiental

## AMENACES REALS

**EL 7 DE MARÇ**, quan escric això, han passat ja disset borrasques d'alt impacte (BAI) des que va començar la temporada a l'octubre (Alice) fins avui (Regina), set d'elles durant el mes de gener. Les BAI són sistemes de baixa pressió que produeixen vents molts forts i tempestes torrencials que poden tenir un gran impacte sobre béns i persones.

Això ja va més enllà d'estudis científics i retòrica ecologista o negacionista. Són fets, amb conseqüències materials mesurables. Els avisos ja han donat pas als desastres, i és hora de començar a treballar seriosament per mitigar el canvi climàtic (CC) i prendre mesures adaptatives per minimitzar l'impacte de ventades, inundacions, etc.

Ahir mateix els presidents de Portugal (conservador) i Espanya (socialdemòcrata) van presentar una aliança ibèrica enfront del CC dient, entre altres coses, que el CC no és de dretes ni d'esquerres, i que cal acció climàtica ambiciosa, cooperativa i

socialment justa per protegir la ciutadania i preservar els ecosistemes de la península Ibèrica. Tanquen la declaració prometen estreta col·laboració tècnica i administrativa en matèria d'avaluació ambiental de projectes energètics.

Precisament aquesta és la segona gran amenaça que tenim al damunt, tot i que es pot convertir en oportunitat. Els esdeveniments del Pròxim Orient (que no tenen pinta de resoldre's a curt termini) ja provoquen restriccions en el transport de petroli i gas produïts a la zona, fent pujar els preus de forma exponencial i afectant, entre altres, al cost de l'energia, el transport i la producció agrària.

En un món cada cop més inestable, tot són raons per aprofundir en polítiques de sobirania energètica basades en energies renovables. Com menys depengui un territori de fonts d'energia foranes, més estabilitat té tot el seu sistema econòmic. La gra-

### La inversió publicoprivada en energies renovables ha de ser el pal de paller de les administracions

tificació d'aquesta aposta és que contribueix dramàticament a la reducció d'emissions de gasos i a la mitigació del CC.

Per això és molt important que les regulacions ambientals, energètiques i fiscals, i la inversió publicoprivada en energies renovables siguin el pal de paller de l'acció de govern de les administracions.

Malgrat el relat dels que no paren de guanyar vots, però no governen enlloc, les renovables generen llocs de treball de qualitat; són cada cop més barates, amb la qual cosa les inversions són inferiors a les necessàries en altres tecnologies; i generen zero emissions mentre produeixen energia de fonts gratuïtes (sol, vent, onades, aigua...). Els salvapàtries prefereixen continuar important combustibles fòssils espoliats per governs que enceten guerres on llocs on, curiosament, hi ha molt petroli, i acusar de fanatisme climàtic a tothom qui posa una mica de seny. Aquests són la tercera gran amenaça.

# G

## Gastronomia



## Coca de recapte

Per Eva Remolina / AMIC

La coca de recapte és un plat típic de Catalunya, ideal per acompanyar un àpat o menjar com a tapa. És una base de massa fina coberta de verdures i, opcionalment, de carn o peix. Es pot menjar calenta o tèbia.

### Ingredients (per a 4 persones)

Per a la massa:

- 250 g de farina de força
- 125 ml d'aigua tèbia
- 25 ml d'oli d'oliva verge extra
- 5 g de sal
- 5 g de llevat fresc de pa

Per al farcit:

- 1 pebrot vermell i 1 de verd
- 1 albergínia i 1 ceba gran
- Oli d'oliva verge extra
- Sal i pebre
- Trossos de botifarra o anxoves

### Preparació

Per preparar la massa, dissoldre el llevat en l'aigua tèbia. Afegir-hi la farina, la sal i l'oli. Pastar fins obtenir una massa homogènia i elàstica. Cobrir amb un drap i deixar reposar 1 hora, fins que doblí volum. Tallar els pebrots, l'albergínia i la ceba en tires fines. Saltejar-les lleugerament amb un raig d'oli d'oliva, sal i pebre fins que comencin a estar tendres. Posar la massa sobre una safata de forn amb paper de forn. Estirar-la amb un corró fins a obtenir un rectangle o oval d'uns 30x20 cm. Col·locar les verdures sobre la massa de manera uniforme. Afegir-hi, si es vol, trossos de bacallà, botifarra o anxoves. Pintar els costats de la massa amb una mica d'oli. Coure la coca a 200 °C durant 20-25 minuts, fins que la massa sigui daurada i cruixent.

## PER LLEPAR-S'HI ELS DITS

VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
**EL CIGRÓ D'OR.** Cuina catalana posada al dia. Dinars, de dilluns a diumenge de 13 a 15.30h. Sopars, divendres i dissabtes de 20.30 a 22.00h. Plaça de l'Oli, 1. Reserves: 93 890 56 09 i elcigrodor.com

**Vols que el teu restaurant arribi a 25.300 llars?**

**Truca'ns al tel. 936 766 846 i t'informarem**

# S

## Serveis

## Farmàcies de torn

### EL VENDRELL

**Divendres 13**  
Fontestad, c. Sant Jordi, 1

**Dissabte 14**  
Juste, c. Les Flors, 74

**Diumenge 15**  
Juste, c. Les Flors, 74

**Dilluns 16**  
Sisternes, Av. Sant Vicenç, 37

**Dimarts 17**  
Vidal, Narcís Monturiol, 16-18

**Dimecres 18**  
Bueno, cra. de Valls, 57

**Dijous 19**  
Fontestad, c. Sant Jordi, 1

### VILAFRANCA

**Divendres 13**  
Benedicto, c. de La Cort, 37

**Dissabte 14**  
Amadó, c. Sant Pere, 2

**Diumenge 15**  
Sant Julià, c. l'Arboç, 16

**Dilluns 16**  
Av. Tarragona, av. Tarragona, 71

**Dimarts 17**  
Puerto, c. Amàlia Soler, 130

**Dimecres 18**  
La Girada, rbla. de la Girada, 15

**Dijous 19**  
Rey, c. Igualada, 48

### VILANOVA

**Divendres 13**  
Rivero, pl. de la Moixiganga, 5

**Dissabte 14**  
Rubio, Av. Jaume Balmes, 24-26

**Diumenge 15**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

**Dilluns 16**  
Gol, c. de la Torre d'Enveja, 43

**Dimarts 17**  
Tudela, c. Caputxins, 48

**Dimecres 18**  
Benavent, Av. Francesc Macià 18

**Dijous 19**  
Domínguez, rbla. Ll. Companys 2

## SALUT

Oferim Serveis d'Atenció Domiciliària i Neteja, a gent gran i/o dependent, som nou dones professionals en l'àmbit de les cures i la neteja. Treballem amb Benestar Social.

**Som la primera cooperativa de SAD al Baix Penedès**

**Cooperem i més**

Passeig de la Unió, s/n - Masia Vilarenc Zenit, Calafell  
www.cooperemimes.com  
info@cooperemimes.com  
**622 249 769**

## MOTOR

10 Especialistes en **ALINEACIÓ DE DIRECCIÓ** amb la millor tecnologia **3 D**

**TYRE SERVICE**  
**ECO RODA**

*Els teus pneumàtics en bones mans*

VENDA MUNTATGE EQUILIBRAT INFLAT IN INSPECCIÓ REVISIÓ REPARACIÓ PERMUTA FRENS ALINEACIÓ

**HORARI:** de DILLUNS a DIVENDRES de 9:00h a 14:00h i de 15:30h a 19:30h

Av. Bellvei, 3 nau 7 Pol. Ind. Els Masets 43719 Bellvei - Tarragona  
info@ecoroda.com www.ecoroda.com @ecoroda.bellvei  
https://g.co/kgs/LU5VKMX 877 060 547 618 089 019

¿HAS MODIFICADO TU COCHE Y NECESITAS HOMOLOGARLO?

- ✓ Certificados de homologación
- ✓ Ingenieros especializados
- ✓ Te acompañamos en la ITV

Suspensiones · Llantas · Reformas · Accesorios

Hazlo legal y sin dolores de cabeza

**617 898 782**

**AUTOTALLER CENTRE**

Restaurant **EL RACÓ D'EN PINILLA**

**ESPECIALITATS**  
Arrossos  
Fideuàs  
Cargols a la llauna  
Xató

Pg. de la Mar Mediterrània, 4 · Cubelles · T. 93 895 62 43

# C

## Classificats

### ✖ TREBALL

**TALLER** de costura busca modista  
 amb experiència demostrable, zona  
 Garraf. altacosturavng@gmail.com.

**SENYORA** catalana busca treball  
 domèstic, cuidar infants, planxar i  
 etc. Tel. 613.550.859.

Empresa del sector vitivinícola  
 busca

## TRACTORISTA

Es valoraran qualitats.

Interessats truqueu al  
 telèfon 609 025 994

**SI COL·LECCIONES** sobres de sucres  
 i vols vendre-te'ls, truca'm al  
 649.905.545.

### ✖ MOTOR

## COMPRAMOS SU VEHÍCULO



TURISMOS, 4X4,  
 FURGONETAS.  
 Con o sin ITV.  
 Averiadados, accidentados  
 o con deudas.

625 238 268

**VENC** Volkswagen Polo automàtic,  
 blanc, 11 anys, 150.000 km. 7.000  
 euros. 686.926.787.

### ✖ ESOTERISME/ VIDÈNCIA

**MAESTRO** Cire. Curandero  
 especialista en el amor, trabajo,  
 mal de ojo, impotencia sexual,  
 problemas familiares, alcohol,  
 juego, pareja, protección, salud,  
 enemigos, etc. 675.137.310.

### ✖ SERVEIS

**CONSTRUCCIÓ** de pous, Ordal. Tel.  
 93.817.92.21 - 626.498.781.

**SOLDADOR** cerrajero. Rejas,  
 puertas, portones y reparaciones en  
 general. Trabajos a medida.  
 Presupuesto sin cargo. 666.073.287

**MUDANZASLOPEZVILANOVA.ES.**  
 659.394.299.

Transportes, muntatges, embalatges,  
 guardamobles, elevamobles,  
 www.mudanzas-lopez.es.  
 93.893.40.80,  
 mudanzas.lopez@hotmail.com.

**MUDANCES** i guardamobles  
 Detectrans. Passeig Rafael Soler,  
 48, Vilafranca. Tel. 93.890.48.27,  
 WhatsApp 610.293.889,  
 info@detectrans.com.

**REFORMAS:** Baños, cocinas, pisos.  
 Impermeabilizaciones. Cambio  
 bañera por plato ducha. Reparación  
 persianas. Tratamiento todo tipo  
 humedades. Aeroterapia.  
 666.266.420, Máximo.

**COOLHEAT.** Reparaciones  
 hostelería. Cocinas profesionales,  
 cámaras frigoríficas, hornos,  
 freidoras, churreras, botelleros,  
 frigoríficos, lavaplatos. Garantía  
 reparaciones. 649.518.870.

### ✖ HABITATGE

**COMPRO** masía o casa de campo  
 que sea lo más habitable posible,  
 con terreno. Pago al contado. Tel.  
 93.321.22.81.

**SE VENDE** piso calle Josep Carner,  
 EL Vendrell. 605.107.145.

## DESCOBREIX EL PREU DE LA TEVA LLAR

casasymasias.com

amb aquest QR



Sitges - Penedès - Garraf  
 +34 613 693 008  
 info@casasymasias.com

**MASIES - C. RURALS - F. RÚSTIQUES  
 TORRES - C. POBLE - CASTELLS**

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui,  
 però de definitiu només n'hi ha un:  
**Sr. Cos, 45 anys venent, tot un referent**  
 per a la gent de la ciutat que va al poble o  
 al camp. **Truqui i visitarem la seva finca**  
 aconsellant-li el millor sense cap compromís.  
**Anem al gra i no li fem perdre el temps**

**Assessoria JURÍDICA INTEGRAL**  
**SR. COS**

93 363 35 00 679 71 04 46  
 París, 130, entl. - 08036 Barcelona

**www.fincascos.com**  
**info@fincascos.com**

**BUSCO** casa o torre amb terreny,  
 restaurada o per restaurar. Tel.  
 93.410.99.59.

**COMPRO** casa o terreny per  
 edificar, zona Vilafranca o comarca.  
 Tel. 610.210.921

### ✖ TERRENYS

## LES MASUQUES - TERME MUNICIPAL DE CASTELLET I LA GORNAL

A 3 km de Santa  
 Margarida i els Monjos i  
 a 10 km de Vilafranca del  
 Penedès

**Venda de  
 parcel·les  
 totalment planes  
 i urbanitzades**

Informació:  
**93 896 08 76**  
 comercial@finquesmontmar.es

## Electrónica MITJANS

ENERGIES RENOVABLES I TELECOMUNICACIONS

Busquem

## DEPENDENT/A

per a botiga d'accessoris electrònics, petits  
 electrodomèstics i equips audiovisuals.

Incorporació immediata  
 Es valorarà experiència prèvia.

Interessats/es envieu currículum a  
**admin@electronicamitjans.com** o truqueu al **93 892 13 01**



Poseu els vostres  
 anuncis Classificats a  
**La Fura**

publicitat@lafurapenedes.cat  
 93 676 68 46

### ✖ COMPRA/VENDA

**VENC** eines de treball al camp  
 antigues. Interessats posar-se en  
 contacte al telèfon 606.616.086.

**COMPRO** discos de vinil al millor  
 preu. Pop, rock, heavy... anys 60,  
 70, 80. Pere, 677.223.922.

**COMPREM** antiguitats. Ceràmica,  
 porcellana, pintura, plata, religió.  
 Josep 644.910.233.



*Què passa al Penedès?*

**SUBSCRIU-TE** a la newsletter de **La Fura**  
 Entra a **www.lafurapenedes.cat** i **dona't d'alta**

El teu email

SUBSCRIURE



# A

## Agenda

### 13 Divendres

#### EL TEMPS



Temps força estable, dominat pel sol amb boirines, algun núvol baix fins a mig matí, cel més clar al migdia i bandes de núvols alts a la tarda. La temperatura baixarà de nit i es mantindrà de dia, situant-se entre 8 i 9° de mínima i de 17 a 18 de màxima i humitat alta. Vent feble i variable al matí i marinades canviant a la tarda. A la mar dominarà el marejol.

#### EFEMÈRIDES

##### FA 84 ANYS

Neix, a Vilanova i la Geltrú, Leonora Milà i Romeu, pianista i compositora.

### ALT PENEDÈS

#### ✳ LES CABANYES DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

**19 h.** EXPOSICIÓ *Dones cabanyenques*.  
Rectoria de Sant Valentí

**19 h.** Cicle de Mares. Cicle sobre la MATERNITAT.  
Rectoria de Sant Valentí

**19.30 h.** Partit de FUTBOL femení entre les Cabanyes i Sant Llorenç d'Hortons.  
Camp de futbol

##### ✳ GELIDA

**19 h.** PEL·LÍCULA *Frontera*, en el marc del Cicle Gaudí.  
Centre Cultural

##### ✳ ELS MONJOS

**9.30 h.** CAMINADA amb visita guiada a la depuradora, al Dia Mundial de l'Aigua. Reserva: 938 186 928, molidelfoix@smmonjos.cat.  
Molí del Foix

**17 h.** CONFERÈNCIA: "L'Islam. Més enllà de les etiquetes", a càrrec de Jaume Borràs, en el marc de l'Aula de Cultura.  
Casal de la Gent Gran

**17.30 h.** Hora del CONTE amb *Daltabaix*, a càrrec de la Companyia Matito. A partir d'13.  
Biblioteca

##### ✳ LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)

**20 h.** ESPECTACLE *Bona gent*, de Quim Masferrer. Organitza Amics del Teatre de la Ràpita.  
CCRR

##### ✳ SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)

**16.30 h.** PASSEJADA en temps de floració a la terra del préssec d'Ordal i tast al celler Albet i Noya. 7 euros. Dificultat baixa-mitjana. Inscripció a subirats.cat/botiga o al 938 993 499.  
Plaça Subirats

**18.30 h.** Acte de RECONeixEMENT i memòria a Neus Català, supervivent del camp de concentració de Ravensbrück. Conversa amb Margarita Català i Marina Rossell, presidenta i veïcepresidenta de l'Amical de Ravensbrück. Acte conduït per Rosa Vendrell en el marc del Dia Internacional de les Dones.  
Centre Agrícola

##### ✳ SANT PERE DE RIUDEBITLLES

**20 h.** ACTIVITAT "Floració creativa", a càrrec de Caram Caram. Pintura en directe i tast de 3 vins. Amb inscripció.  
Cal Xerta

##### ✳ TORRELAUIT

**11 h.** ACTUACIÓ de Miquel Pujadó: *La cuina de les cançons*.  
Centre de Serveis de la Gent Gran

**19 h.** TAST de vins a càrrec de La Gotimada. Preu: 12 euros. Cal inscripció.  
Teatre Escola J.J. Ràfols

**21 h.** SOPAR de la dona. Preu: 12 euros. Cal inscripció. En acabar ENTRETENIMENT i karaoke interactiu, amenitzat per Karla Ramos.  
Casal de Cultura

##### ✳ TORRELLES DE FOIX

**17 h.** XERRADA "La nostra lluita. Dones: drets i protecció legal" a càrrec d'Esther López, advocada especialitzada en família i violència de gènere. Col·laboració voluntària amb l'Associació TVT de 3 euros. Es recomana reservar plaça al 649 252 271. Amb motiu del Dia Internacional de les Dones.  
Casal d'Avis

##### ✳ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

**18.30 h.** PEL·LÍCULA *Sin conexión* (VOSE).  
Sala Zazie del Casal

**19.30 h.** CONVERSA "L'autoritarisme i un món en crisi, una mirada de dones" amb Maixa Kharchiladze (professora i traductora), Amal Alsawi (de l'associació Catalana de Jueus i Palestins) i Isabel Torrents, activista feminista. Moderat per Lucy Sánchez, biòloga i activista de l'AI. Organitzat

per Amnistia Internacional pel Dia Internacional de les Dones.  
Escorxador

**20 h.** ESPECTACLE *La confusió*, de Raquel Loscos, dirigit per Jaume Viñas i interpretat per la companyia Càndida i la Sala Flyhard, residents al teatre Cal Bolet.  
Teatre Cal Bolet



**21 h.** PEL·LÍCULA *Sorry baby* (VOSE).  
Sala Zazie del Casal

**21 h.** ESPECTACLE *La transitòria* a càrrec de la companyia Asterisc. Entrades a espaielrebost.cat.  
El Rebost. C. Bisbe Estalella, 9

**22 h.** ASSAIG general dels Xicots de Vilafranca.  
Cal Noi-Noi

### BAIX PENEDÈS

##### ✳ ALBINYANA

**18.30 h.** TEATRE *El diari de Patri* (i altres apropiacions del capital).  
La Societat

##### ✳ BELLVEI

**18 h.** Taller de RAJOLA tradicional catalana "Rajoles d'oficis de dones".  
Centre Cívic La Patronal

##### ✳ CALAFELL

**17 h.** Torneig d'ESCACS l'lampec.  
Casal Jove

##### ✳ CUNIT

**17.30 h.** TALENT SHOW, per a joves.  
Espai Jove

**17.30 h.** Club de LECTURA de creixement personal amb el llibre *¡Tómame un respiro! mindfulness, el arte de mantener la calma en medio de la tempestad*, de Mario Alonso. Conduït per la coach Esther Messeguer.  
Biblioteca Marta Mata

##### ✳ LA PLATJA DE CALAFELL

**17.30 h.** Misteris de Calafell. EL MANUSCRIT de la Casa Barral.  
Museu Casa Barral

##### ✳ SANT JAUME DELS DOMENYS

**19.30 h.** PRESENTACIÓ de la trajectòria de La Llunyola al 25è aniversari de La Llunyola Associació de Dones.  
Sala d'actes de Cellers Domenys (entrada pel carrer Nou)

##### ✳ SANTA OLIVA

**18 h.** CONCERT familiar amb la versió del conte musical *Rawala*.  
Local Cultural

##### ✳ EL VENDRELL

**18 h.** Presentació del LLIBRE *Vides. Relats biogràfics de dones premi Teresina Martorell*, a càrrec de Sílvia Martínez, autora, i Gemma Fontanals, il·lustradora.  
Teatre Àngel Guimerà

**20.30 h.** CONCERT *L'orgue, el cor i l'ànima*, amb el Cor Orfeó del Vendrell, Natàlia Catasús (soprano), Àlvaro Metzger, orgue, i Jordi Solé, direcció.  
Església

### GARRAF

##### ✳ VILANOVA I LA GELTRÚ

**10 h.** JORNADA formativa gratuïta "Prevenió i abordatge de l'assetjament sexual en l'àmbit laboral". Organitzat per la FEGP.  
En línia

**11 h.** XERRADA "Què ens diuen les etiquetes dels aliments?", a càrrec de les tècniques de Salut Pública.  
Rambla Principal

**16 h.** La Nit dels PELUIXOS, adreçada a infants a partir de 3 anys.  
Biblioteca Joan Oliva

**18 h.** Taller de CUINA de mercat, a càrrec de Julio Millán.  
Aula Gastronòmica del Mercat del Centre

**18 h.** Acte de DONACIÓ del fons exlibrístic de Teresa Costa-Gramunt a la Biblioteca Museu Víctor Balaguer.  
Biblioteca Museu Víctor Balaguer

**18.30 h.** CONFERÈNCIA "L'legat d'Antoni Gaudí: centenari de la seva mort", a càrrec de Belén Onecha Pérez, doctora en Arquitectura.  
Sala d'Actes de l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria (EPSEVG)

**19 h.** DIÀLEGS a Escena amb Xavier Albertí. Modera l'acte Àlex D. Capo.  
Teatre Principal

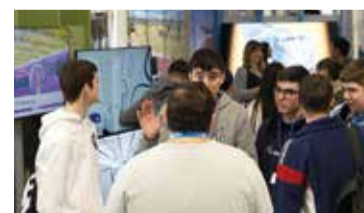
**20 h.** CONFERÈNCIA "Caminant entre construccions de pedra seca", a càrrec de Carles Lluch, de l'AE Talaia.  
Local de l'AE Talaia

JORNADES TALENT FERROVIARI  
Cal inscripció

**9 h.** BENVINGUDA, a càrrec de Rita Marzoa.  
Neàpolis

**9.30 h.** CONFERÈNCIA "La nova empresa Rodalies de Catalunya".  
Neàpolis

**10 h.** DIÀLEG obert entre estudiants universitaris i empreses.  
Neàpolis



**11.30 h.** EXHIBICIÓ d'innovació tecnològica.  
Museu del Ferrocarril

**11.30 h.** TAULA RODONA "Les persones: la clau de l'èxit del sistema ferroviari", a càrrec de Pilar Garcia.  
Museu del Ferrocarril

**12.45 h.** TAULA RODONA "Sostenibilitat del sistema ferroviari", a càrrec de Lluís Monjo.  
Museu del Ferrocarril

**15 h.** CONFERÈNCIA "Disseny industrial aplicat al ferrocarril", a càrrec de Rita Marzoa.  
Museu del Ferrocarril

**15 h.** EXHIBICIÓ d'innovació tecnològica.  
Museu del Ferrocarril

## 14 Dissabte

#### EL TEMPS



Petit canvi de temps, amb el pas d'un front força actiu que farà que el cel estigui tapat amb pluges generals entre mig matí i mitja tarda. La temperatura no baixarà dels 12° de nit, baixant de dia amb una màxima de 15 i 8 o 9° de mínima al vespre i nit i humitat alta. Vent feble de mestral al matí i moderat de garbí a la tarda. Mar pujant de marejol a maror al migdia.

#### EFEMÈRIDES

##### FA 6 ANYS

El Consell de ministres espanyol aprova l'estat d'alarma i decreta mesures per frenar el contagi de la covid-19, previstes inicialment per dues setmanes.

### ALT PENEDÈS

##### ✳ CA N'OLIVELLA (OLESA DE BONESVALLS)

**16.30 h.** Taller de PINTURA "Pinzells, copes i molt art".  
Centre Cívic

##### ✳ ELS CASOTS (SUBIRATS)

**11 h.** VISITA guiada al jaciment paleontològic Els Casots. Reserva a subirats.cat/botiga.  
Jaciment paleontològic

##### ✳ GELIDA

**6.50 h.** DIÛRNA a Montserrat. Distància: 28,5 km. Temps caminada (aturades incloses): 8 hores (aprox.).  
Plaça de la Vila

**10 h.** CAMINADA pel Camí del Mig, en el marc dels actes del Dia Internacional de les Dones.  
Plaça de la Vila

##### ✳ ELS MONJOS

**11 h.** CURSA/CAMINADA de les dones. De 9 h a 10.45 h, inscripcions presencials i recollida de samarretes amb donatiu a l'associació Teixint Veus. Es recomana inscripció.  
A determinar

**22.30 h.** BALL de saló a càrrec del duet Fusion. **Societat La Margaridoia**  
**\* OLESA DE BONESVALLS**  
**16.30 h.** Cinefòrum amb la PEL·LÍCULA *Rebeca*. En acabar, debat. **Centre Cívic**

**\* SANT JOAN DE MEDIONA**  
**17.30 h.** Presentació del LLIBRE *Los seres arbóreos* de Xavier Callejo. Amb veu d'Aura Mauri. **Espai Kunlabi**

**\* SANT MARTÍ SARROCA**  
**9 - 12 h.** JORNADA festiva d'esports femenins, amb motiu del Dia Internacional de les Dones. Exhibició esportiva, jocs música i vermut. **Zona esportiva**

**16.30 h.** Taller solidari de GANXET. La recaptació anirà a benefici de l'Associació Cat ELA. Preu: 10 euros per a socis. 12 euros per a no socis. Inscripció al 695 818 250. **El Centre**

**\* SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)**  
**11.45 h.** PASSEJADA en temps de floració a la terra del Prèssec d'Ordal. Passejada guiada senzilla. 5 euros. Dificultat baixa-mitjana, 5 km. Inscripció al 938 993 499. **Plaça Subirats**



**\* SANT SADURNÍ D'ANOIA**  
**9.30 - 13.30 h.** Matinal de JOCS de taula. **Biblioteca**

**16.30 - 19 h.** PORTES OBERTES. **Kids & Us**

**\* TORRELAVIT**  
**20 h.** 2a Nit de Hollywood. Sopar gastronòmic creat pel xef Sergi Millet. Preu: 80 euros. Inscripció a [visitas@jeanleon.com](mailto:visitas@jeanleon.com). **Celler Jean Leon**

**\* VILAFRANCA DEL PENEDES**  
**11 - 13 h.** PORTES OBERTES. **Església de Sant Francesc**

**11 - 13.30 h.** PORTES OBERTES per visitar la cripta. **Basílica de Santa Maria**

**11 h.** MASTERCLASS d'interpretació amb Tony Corbillo. 49 euros. Entrades a [espaielrebot.cat](mailto:espaielrebot.cat). **El Rebot. C. Bisbe Estalella, 9**

**12 h.** Cicle Vins i Veus que s'Obren Pas. CONVERSA amb Montse Virgili, escriptora d'*Els moixons*, i Anna Santacana, del celler Heretat Santacana, moderades per Roxanis Baños. Accés lliure amb inscripció a [entrades.vinseum.cat](mailto:entrades.vinseum.cat). **Vinseum**

**17.30 h.** PEL·LÍCULA *Balandrau, vent salvatge*. **Sala Zazie del Casal**

**20 h.** PEL·LÍCULA *Sin conexión* (VOSE). **Sala Zazie del Casal**

## ANOIA

**\* LA LLACUNA**  
**19 h.** XERRADA "L'extraordinària vida de Felip Bauçà" a càrrec de l'historiador Xavier Argemí. **Casa de Cultura**

## BAIX PENEDES

**\* BONASTRE**  
**10 h.** CAMINADA "Les plantes en els boscos ombrívols de Bonastre", de 10 km amb una durada de 3.30 h. **Font de Santa Magdalena**

**\* COMA-RUGA (EL VENDRELL)**  
**9 h.** MARXA nòrdica fins al Roc de Sant Gaietà, de 3 hores, dificultat fàcil (8 km). **Oficina de Turisme (Ed. del Tabaris)**

**9.30 h.** ZUMBA a la platja. **Platja (zona del riuet)**

**10.30 h.** PILATES a la platja. **Platja (zona del riuet)**

**\* CUNIT**  
**16 h.** SPRAYS & BEATS "Murs que parlen". **Espai Jove**

**18.30 h.** TARDA GASTRONÒMICA "Música, tapes i vi!", amb el concert de Fugados de Alcatraz. **Passeig Marítim davant l'Oficina de Turisme**

**\* LLORENÇ DEL PENEDES**  
**10 h.** Taller "TRENCADÍS amb vidre", a càrrec de Josep Sadurní. **El Centre**

**18 h.** ASSAIG general obert al públic amb l'obra de teatre *L'hostalera*. **El Centre**

**20 h.** TEATRE *Isabel cinc hores*, monòleg interpretat per Carme Sansa. **La Cumprativa**

**\* SANT JAUME DELS DOMENYS**  
**13.30 h.** DINAR, al 25è aniversari de La Llinyola Associació de Dones.. Acte exclusiu per a les sòcies. **Restaurant Fonda Sport**

**18 h.** TEATRE amb *El pobre viudo*, a càrrec de l'Elenc Artístic Arbocenc. **La Societat**

**\* SANT SALVADOR (EL VENDRELL)**  
**20 h.** CONCERT de Lucia Fumero amb *Folklore*. **Auditori Pau Casals**



**\* EL VENDRELL**  
**11 h.** Taller "Experiència gastronòmica. THERMOMIX". **Teatre Espai**

## GARRAF

**\* RIBES**  
**13 h.** ZEBRASS Big Band, de Jamaica a New Orleans (via Vilanova). **El Palmerar del GER**

**\* VILANOVA I LA GELTRÚ**  
**11.30 h.** TROBADA de Big Bands. amb les big bands d'escoles i conservatoris de Catalunya com la de Sitges, la de l'EMAP del Penedès, la del Prat de Llobregat i la de Vilafranca del Penedès i la Vilanova Big Band. **Plaça de la Vila**

**12 h.** RUTA guiada "Vilanova, 1790", resseguint les descripcions sobre la vila que Francesc de Papiol va donar en resposta al Qüestionari Zamora, l'any 1790. Aforament limitat. Venda d'entrades anticipada al web del museu. **Plaça del Pou**

**12 h.** L'hora del CONTE *Els calaixos del cel* a càrrec d'Ada Cusidó, narradora. **Biblioteca Joan Oliva**

**17 h.** 1a Trobada d'OBOÈS de Catalunya. **Auditori Eduard Toldrà**

**19 h.** XERRADA "L'aigua, un servei públic?", en el marc del V Cicle de Xerrades Ambientals, a càrrec de Lluís Basteiro, coordinador de l'associació de municipis i entitats per l'aigua pública, i Marc de Arias, gerent de la Companyia Municipal Aigües de Vilanova. Presenta i modera: Enric Garriga. **Centre Cívic de Mar**

# 15

## Diiumenge

### EL TEMPS



Bon temps amb sol i cel clar, bona visibilitat i humitat baixa, La temperatura baixarà de nit i pujarà una mica de dia, estant entre 5 o 6 de mínima i de 15 a 16 de màxima. Vent de mestral, moderat amb cops forts fins a mitja tarda i flux al vespre i nit. Mar moguda amb maror.

### EFEMÈRIDES

**FA 2.070 ANYS**  
 Juli Cèsar és assassinat per un grup de senadors.

**FA 15 ANYS**  
 Manel treuen el seu segon disc, *10 milles per veure una bona armadura*.

## ALT PENEDES

**\* CAN ROSSELL (SUBIRATS)**  
**18.30 h.** TEATRE *L'estafa*, a càrrec de la companyia A Pèl, de Puigdàlber. En el marc de la Roda de Teatre de l'Alt Penedès. **Centre Recreatiu**

**\* GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**  
**19 h.** BALL amb el grup Jamaika. **Centre Recreatiu La Cooperativa**

**\* ELS MONJOS**  
**12 h.** VERMUT musical obert a tothom. Organitza: Ball de Diables dels Monjos Spantus. **Casa de Cultura Mas Catarro**

**16.30 h.** CALÇOTADA popular. Tot seguit, actuació musical amb Artriste. Venda de tiquets el 13 de març a la Parafarmàcia Ràfols i al Forn Esplugues. Organitza: Ball de Diables dels Monjos Spantus. **Casa de Cultura Mas Catarro**

**19 h.** PEL·LÍCULA *Frontera* de Judith Colell. **Societat la Margaridoia**

**\* LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)**  
**16 h.** CERCLE de dones des de la mirada de l'Artrteràpia i la Gestalt, amb motiu del Dia Internacional de les Dones. **Polivalent**

**\* SANT CUGAT SESGARRIGUES**  
**12 h.** FESTA de l'Arbre. Recital literari a càrrec d'usuaris de la Sala de Lectura Antoni Margarit. Tot seguit, concert amb la Coral El Raïm. En acabar, plantada de l'arbre dels Amics de la Font del Cuscó. A continuació, concert-vermut amb Lost in Tokyo. **Plaça Anselm Clavé**

**\* EL PAGO (SUBIRATS)**  
**10 h.** VISITA guiada combinada "Sabors en Temps de Guerra". Inclou esmorzar al cafè de l'Ateneu Ordalenc i dinar Ca n'Ayxelà. Reserva a [escapadasingular.com](mailto:escapadasingular.com). **Centre d'Interpretació de l'Última Defensa de Barcelona**



**11 h.** VISITA guiada "Ruta Última Defensa de Barcelona". Reserva a [subirats.cat/botiga](mailto:subirats.cat/botiga). **Centre d'Interpretació de l'Última Defensa de Barcelona**

**\* LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)**  
**10.30 h.** VISITA guiada al Castell de Penyafort. Imprescindible inscripció al 669 287 539. **Castell de Penyafort**

**\* SANT MARTÍ SARROCA**  
**19 h.** BALL amb el grup Sol de Nit. Hi haurà degustació i sorteig. **El Centre**

**\* SANT PERE DE RIUEBITLLES**  
**8.30 h.** EXCURSIÓ a les Flandes dels Casots i a l'avenc d'Ordal

Desplaçament amb cotxe fins al castell de Subirats, des d'on començarà la caminada en direcció a les Flandes. En arribar, s'anirà cap a l'avenc i retorn al punt de sortida. Organitza: Grup de Recerques Històriques. **Plaça del Paper**

**19 h.** BALL amb Acordies. **Centre Cultural i Recreatiu**

**\* SANT SADURNÍ D'ANOIA**  
**11 - 13 h.** PORTES OBERTES. **Col·legi Sant Josep**

**\* TORRELAVIT**  
**18.30 h.** TEATRE *La mansió escarlata*, d'Oscar Ros, a càrrec de l'Escorça de Sant Joan de Mediona, dins la 35a Roda de Teatre de l'Alt Penedès. **Casal de Cultura**

**\* VILAFRANCA DEL PENEDES**  
**9 h.** EXCURSIÓ de 10 km i dificultat mitjana a la zona de Torrelles de Foix, amb ascens al Clapí. Organitzat pels Caminaires de la Girada. Inscripció a [info@caminares.cat](mailto:info@caminares.cat). **Fleca Rius de la rbla. de la Girada**

**11 h.** VISITA a les reserves del Vinseum. Entrades a [entrades.vinseum.cat](mailto:entrades.vinseum.cat). **Cal Berger**

**11 h.** VISITA guiada al cementiri. Entrades a [entrades.vilafranca.cat](mailto:entrades.vilafranca.cat). **Carrer Guardiola**

**11 h.** RUTA per la Vilafranca modernista, en la commemoració del centenari de la mort de Gaudí. Entrades a [entrades.vilafranca.cat](mailto:entrades.vilafranca.cat). **Davant de l'Oficina de Turisme**

**11.30 h.** ESPECTACLE familiar *Contes de la lluna, sota les estrelles*, a càrrec de la cia Jomeleguisjomelo.com. 15 euros anticipada i 19 el mateix dia. Entrades a [espaielrebot.cat](mailto:espaielrebot.cat). **El Rebot. C. Bisbe Estalella, 9**

**12 h.** CELEBRACIÓ dels 25 anys + 2 de l'associació Ginesta. Parlaments de benvinguda, i representació del conte *La mare malalta*, a càrrec de Quima Ricart i Antònia Bonell. En acabar, concert del Cor de l'Hospital de Vilafranca i reconeixement a les fundadores de Ginesta. En acabar, cloenda i brindis. **Auditori del Vinseum**

**12 h.** Ballada de SARDANES amb la Cobla Reus Jove. **Rambla de Sant Francesc**

**16.30 h.** PEL·LÍCULA *Balandrau, vent salvatge*. **Sala Zazie del Casal**

**17.30 h.** ENTREVISTA oberta a l'actor Oriol Genís. **El Rebot. C. Bisbe Estalella, 9**



**18 h.** SARSUELA *Cançó d'amor i de guerra*, amb Milnotes Produccions. Entrades a [casal.org](http://casal.org). **Teatre El Casal**

&lt;&lt; VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

**18.45 h.** BALL amb el duet Moon Star.  
Hotel Pere III

**19 h.** TEATRE *Afanys d'amor perduts*, a càrrec del Taller d'Assaig Teatre (TAT) de Vilafranca. En el marc de la Roda de Teatre de l'Alt Penedès.  
Teatre Cal Bolet

**19 h.** PEL·LÍCULA *Sin conexión* (VOSE).  
Sala Zazie del Casal

**19 h.** CONCERT solidari *La simfonia dels herois*. Els beneficis aniran destinats a la investigació del càncer cerebral.  
Auditori Maria Rosa Juncosa

**FESTA DEL XATÓ**  
**10 - 14.30 h.** Festa del XATÓ. Durant tot el matí es podran tastar totes les receptes de xató que es fan als municipis de la Ruta del Xató.  
Rambla de Sant Francesc

**10.30 i 11.45 h.** TALLER per aprendre a fer xató (es regalarà una mà de morter, el morter i un davantal).  
Rambla de Sant Francesc

**11 h.** TALLER per aprendre a identificar plantes aromàtiques i altres productes del xató Els i les participants rebran una mà de morter i un morter de regal.  
Hort de Cal Gallina

✘ **VILOBÍ DEL PENEDÈS**  
**19 h.** BALL amb el conjunt Dolce Vita.  
Centre cívic Jaume Via

## ANOIA

✘ **LA LLACUNA**  
**10 h.** EXPOSICIÓ de fotos, i passi de vídeo de record de la festa dels Tres Tombs.  
Cal Magí Farriol



**12 h.** BENEDICCIÓ dels animals. Hi haurà coca i xocolata per a tothom.  
Cal Magí Farriol

## BAIX PENEDÈS

✘ **LA BISBAL DEL PENEDÈS**  
**18 h.** PEL·LÍCULA *Yuku i la flor de l'Himàlaia*, en el marc del CineXic.  
La Societat

✘ **BONASTRE**  
**12 h.** OCA gegant, al Fem Vibrar la Plaça.  
Plaça de la Vila

✘ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**  
**18.30 h.** CONCERT *Mnemòsine*.  
El Centre

**19 h.** BALL amb Stressband.  
La Cumprativa

✘ **SANT JAUME DELS DOMENYS**  
**25è ANIVERSARI DE LA LLINYOLA ASSOCIACIÓ DE DONES**

**10 h.** MISSA d'acció de gràcies, en record a les sòcies que han traspassat. Tot seguit, actuació de les corals de la Gornal i de La Llinyola. En acabar, repic de campanes commemoratiu.  
Església parroquial

**17.30 h.** HAVANERES a càrrec del grup Port Bo. Seguidament, berenar per a les sòcies i un acompanyant.  
La Societat

✘ **SANT SALVADOR (EL VENDRELL)**  
**11 h.** Sessió de MÚSICA participativa *Els tresors d'en Pau*.  
Museu Pau Casals

✘ **SANT VICENÇ DE CALDERS (EL VENDRELL)**  
**12 h.** REPRESENTACIÓ teatralitzada *Memòries oblidades*, en homenatge a Paquita Plana Nin, miliciana als fronts de Mallorca i Aragó. També hi haurà l'acte de col·locació de la llamborda contra l'oblit i l'entrega a la família del certificat de reparació jurídica.  
Carrer Nou, 1

✘ **EL VENDRELL**  
**17.30 h.** ESPECTACLE musical *Armstrong*.  
Tetare Àngel Guimerà



## GARRAF

✘ **VILANOVA I LA GELTRÚ**  
**10 h.** VISITA al port pesquer, en el marc del 3r Cicle de Passejades Guiades i gratuïtes "Fem una Bio-Garraf". Inscripcions a [www.ccgarrarf.cat](http://www.ccgarrarf.cat).  
Confraria de Pescadors

**11 h.** TALLER de reproducció de plantes amb llavors a l'Ortoll. Gratuït. Cada participant ha de portar dos envasos de tetra-brick buits per fer-los servir de test.  
Turo del Seu

**12 h.** VISITA guiada "La masia d'en Cabanyes en femení", a càrrec d'Olga Jorquera, historiadora. Reserva a [www.ccgarrarf.cat/actualitat/agenda](http://www.ccgarrarf.cat/actualitat/agenda).  
Masia d'en Cabanyes

**18 h.** BALL amb el Duet Alma.  
Foment Vilanoví

**18 h.** ESPECTACLE *Fantasmes de guerra*, a càrrec de la companyia de comedians La Baldufa.  
Teatre Principal

# 16 Dilluns

### EFEMÈRIDES

**FA 161 ANYS**  
Neix, a Barcelona, Carme Karr i Alfonsetti, periodista, escriptora, feminista, pacifista, musicòloga i publicista.

## ALT PENEDÈS

✘ **LES CABANYES**  
**17.30 h.** XERRADA educativa per a famílies: "Límits respectuosos i sans (9-12 anys)". Cal inscripció.  
Escola La Cabana

✘ **GUARDIOLA DE FONT-RUBÍ**  
**10.15 h.** Inici d'una PASSEJADA per Font-rubí.  
Ajuntament

✘ **LES GUNYOLS (AVINYONET DEL PENEDÈS)**  
**16 h.** TALLER "Conèixer i observar els colors", a càrrec del professor Eduard Barrobés i Meix. L'activitat està oberta a tothom a partir de 16 anys, és gratuïta però requereix inscripció, ja que les places són limitades. Les persones participants hauran de portar el seu propi material. El taller està organitzat per Urban Sketchers Penedès.  
Cal Candi, plaça de l'Església

✘ **ELS MONJOS**  
**17 h.** Taller de DIBUIX i aquarel·la, a càrrec d'Analía. Cal inscripció, que implica l'assistència a les jornades dels dies 16 i 23.  
Casal de la Gent Gran

✘ **SANT MARTÍ SARROCA**  
**17 h.** Taller de RECONeixEMENT de la història vital, els dons i l'autocura, amb motiu del Dia Internacional de les Dones.  
Espai de la Gent Gran

✘ **SANT PAU D'ORDAL (SUBIRATS)**  
**17.30 h.** XERRADA "La gestió emocional", amb Gaspar Hernández.  
Centre Agrícola



✘ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**  
**18.30 h.** PRESENTACIÓ del Mapa de Patrimoni Cultural Sant Sadurní d'Anoia.  
Biblioteca

✘ **TORRELAVIT**  
**16.30 h.** XERRADA del projecte GERAS, projecte de l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal de l'Alt Penedès per potenciar l'estada de les persones grans al seu entorn amb el major benestar i autonomia possibles. Vine i informa-te'n.  
Casal de la Gent Gran

✘ **URBANITZACIÓ LA FONT DEL BOSC (MEDIONA)**  
**16.30 h.** Taller de GRAFITS per a joves, amb Xuquin & Lajarlei.  
Local social de l'associació de veïns

✘ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**  
**17.30 h.** Presentació del LLIBRE *Canta-me'n una*, del mestre Miqui Giménez. Un conte que fa de recopilatori de cançons per a nens de 0 a 6 anys.  
Biblioteca Torras i Bages

**20.30 h.** Sessió de FORMACIÓ i diàleg: "La pregària avui: un espai per escoltar Déu", per Conchi García, religiosa, llicenciada en Humanitats i Periodisme, màster en Ciències Religioses.  
Sala Mossèn Vinyeta

## BAIX PENEDÈS

✘ **COMA-RUGA (EL VENDRELL)**  
**17 h.** Grup de CONVERSA en anglès amb "Guiliver's travels".  
Sala de Lectura

✘ **CUNIT**  
**17.30 h.** Taller de TREBALLS MANUALS "Som artistes!". Adreçat a infants a partir de 4 anys.  
Biblioteca Marta Mata

# 17 Dimarts

### EFEMÈRIDES

**FA 109 ANYS**  
Apareix a la venda el primer número de la revista *TBO*, revista d'històries catalana escrita en castellà i alguns números en català, que es va publicar, amb interrupcions, fins al 1998. Va ser tan important que del seu títol va sorgir el terme *tebeo* per anomenar els còmics.

## ALT PENEDÈS

✘ **ELS MONJOS**  
**18.30 h.** 4a edició de POESIA en Veu Alta: *Dones, poesia i llibertat*.  
A la biblioteca

✘ **SANT SADURNÍ D'ANOIA**  
**18 h.** CONFERÈNCIA: "Filatèlia: passat, present i futur". Organitza: CC ONG Ajuda al Desenvolupament.  
Carrer Sant Antoni, 45

✘ **URBANITZACIÓ LA FONT DEL BOSC (MEDIONA)**  
**16.30 h.** Taller de GRAFITS per a joves, amb Xuquin & Lajarlei.  
Local social de l'AVV

✘ **VILAFRANCA DEL PENEDÈS**  
**9 - 13.30 h.** MERCAT de palmes i palmons.  
Mercat de la Pelegrina

## BAIX PENEDÈS

✘ **COMA-RUGA (EL VENDRELL)**  
**17 h.** JOCS de taula per a adults.  
Sala de Lectura

✘ **LLORENÇ DEL PENEDÈS**  
**17.30 h.** CONTACONTES *La col·leccionista de paraules*. Seguidament, taller "Fem un acròstic".  
Biblioteca municipal

✘ **SANT JAUME DELS DOMENYS**  
**18 h.** Club de LECTURA amb *Cor fort*, de Sílvia Soler.  
Biblioteca Municipal

✘ **EL VENDRELL**  
**18.30 h.** Presentació del LLIBRE *Cabaña mínima*, a càrrec de l'autora Lola Irún, i conversa amb Trinidad Casas.  
Biblioteca Terra Baixa

## GARRAF

✘ **VILANOVA I LA GELTRÚ**  
**11 h.** Inauguració de l'EXPOSICIÓ *Dones enginyeres d'èxit i el seu impacte en el desenvolupament industrial*. Oberta fins al 19 d'abril.  
Museu del Ferrocarril

**17.15 h.** CONTACONTES *Posa't al meu lloc*, de Susana Isern, a càrrec d'Anna Garcia Cuartero, actriu.  
Mercat de Mar

**18 h.** Taller de CUINA de quaresma, a càrrec de Rosa Maria Miracle.  
Aula Gastronòmica del Mercat del Centre



**19.30 h.** PEL·LÍCULA *Los domingos*. Acte organitzat per Cineclub Sala1.  
Teatre Principal

# 18 Dimecres

### EFEMÈRIDES

**FA 392 ANYS**  
Neix, a París, Madame de La Fayette, escriptora, autora de la primera novel·la històrica francesa, *La princesa de Clèves*.

**FA 45 ANYS**  
Neix la Crida a la Solidaritat en Defensa de la Llengua, la Cultura i la Nació Catalanes.

## ALT PENEDÈS

### ✦ ELS MONJOS

**17.30 h.** EL CONTE del senyor Riu, amb motiu del dia Internacional de l'Aigua. Públic familiar, especialment indicat per a infants fins a 7 anys. Reserva 938 186 928, molidelfoix@smmonjos.cat. **Molí del Foix**

### ✦ LA RÀPITA (SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS)

**17 h.** Crea la teva CISTELLA de Pasqua. Taller gratuït i adreçat a infants fins a 15, acompanyats d'una persona adulta. Cal inscripció fins al 17 de març per WhatsApp al 630 489 035.

**Espai Antistiana**

### ✦ SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA

**19 h.** XERRADA "Consells de seguretat" amb els Mossos d'Esquadra.

**Local Rossend Montané**

### ✦ SANT SADURNÍ D'ANOIA

**18.30 h.** PRESENTACIÓ del Club de lectura de reflexió crítica "En present", a càrrec d'Oriol Noya.

**Biblioteca**

### ✦ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

**17.30 h.** PEL·LÍCULA *Balandrau, vent salvatge*.

**Sala Zazie del Casal**

**19 h.** Presentació del LLIBRE *La copa d'or*, de Hafez de Xiraz, amb pròleg de Manuel Forcano. La presentació anirà a càrrec del prologuista del llibre. Accés lliure.

**Vinseum**



**19 h.** CONVERSA "Quan el cos parla: dones, edat i literatura". Conversa amb les escriptores Anna Freixas Farré i Gemma Ruiz Palà sobre l'etapa de la menopausa; moderat per Laia Santís. Amb motiu del Dia Internacional de Les Dones.

**Escorxador**

**20 h.** PEL·LÍCULA *Sin conexión* (VOSE).

**Sala Zazie del Casal**

## BAIX PENEDÈS

### ✦ LA BISBAL DEL PENEDÈS

**19 h.** Sessió del club de LECTURA amb el llibre *El retrat de Dorian Gray*, d'Oscar Wilde.

**Biblioteca Municipal**

### ✦ CUNIT

**17.30 h.** Club de LECTURA *El país de las mujeres*, de Gioconda Belli.

**Biblioteca Municipal Marta Mata**

## GARRAF

### ✦ VILANOVA I LA GELTRÚ

**10 h.** TALLER del Club de la Feina: "Troba feina en línia: aprèn a moure't per ETT i Metacercadors".

**IMET**

**15 h.** TALLER sobre assessorament energètic. Gratuït. Cal fer inscripció.

**Centre cívic Molí de Vent**

**17.30 h.** XERRADA "Després de l'ESO, què? Al Garraf", a càrrec de Carol Granadino, tècnica de Joventut de l'Oficina Jove Garraf. Adreçada principalment a famílies amb fills i filles de 3r i 4t d'ESO.

**IMET**

**18 h.** Presentació de LLIBRE *El nostre jardí de l'arca de Noè*, a càrrec de Sixte Moral, Mercè Foradada, autora del llibre, i Joaquim Micó i Pedro Hache de l'editorial Libertània.

**Biblioteca Armand Cardona Torrandell**

# 19 Dijous

## EFEMÈRIDES

### FA 144 ANYS

Posen la primera pedra del temple expiatori de la Sagrada Família, en una illa de cases on, en principi s'havia de fer un hipòdrom..

## ALT PENEDÈS

### ✦ ELS MONJOS

**16.30 h.** Creació d'ESPELMES, a càrrec de Nunu. Cal inscripció via WhatsApp al 629 17 40 07 o presencial.

**Tangram**

### ✦ SANT SADURNÍ D'ANOIA

**17 h.** BERENAR de Sant Josep. Concurs de crema catalana. Preu: 5 euros.

**Espai La Caixa**

**17 h.** PORTES OBERTES a l'Escola de Música.

**Escola de Música**

### ✦ VILAFRANCA DEL PENEDÈS

**19 h.** Presentació de la NOVEL·LA *Espill de la vida religiosa*, coneguda internacionalment com a *Desitjós*, novel·la anònima de 1515 i primer gran best-seller internacional. En edició crítica d'August Bover i Font. Conversaran sobre l'obra Stefano Cingolani, doctor en Filologia Romànica, historiador i escriptor; Teresa Costa-Gramunt, escriptora, humanista i dissenyadora especialitzada en exlibris; i Jaume Martí-Olivella, doctor en Literatura Comparada i professor associat emèrit en Estudis Culturals i Cinema per la universitat de New Hampshire als EUA.

**Centre Artístic L'Agricol**

**19 h.** Presentació de la NOVEL·LA *Llum d'aigua*, de Joan Ríos.

**Sala de plens del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

**19 h.** Fira't de Vi. MINIFIRA de vins que participen al concurs internacional Grenaches Du Monde. 10 euros. Entrades a entrades.vinseum.cat.

**Vinseum**

**19.30 h.** CONCERT d'hivern a càrrec de l'alumnat d'instrument o petites formacions.

**Auditori Montserrat Junyent**

**20 h.** Acte públic de PRESENTACIÓ d'Eduard Pujol com a alcaldable de Vilafranca del Penedès per Junts i presentació del seu projecte polític "La Vilafranca imparable". Hi haurà animació musical amb Dj Fidu i copa de cava.

**Teatre Cal Bolet**

**20.15 h.** Projectió de la PEL·LÍCULA *Nouvelle vague* (VOSE).

**Sala Zazie del Casal**

## BAIX PENEDÈS

### ✦ BANYERES DEL PENEDÈS

**18 h.** ESPECTACLE i taller *Cuinant poesia*, a càrrec de Moi Aznar. Per a públic familiar (a partir dels 6 anys).

**Biblioteca Municipal**

### ✦ CUNIT

**17.30 h.** Espai CUINA per a joves.

**Espai Jove**

### ✦ SANTA OLIVA

**16 h.** TREBALL MANUAL infantil.

**El Cau de l'Òliba**

### ✦ EL VENDRELL

**17.15 i 18.30 h.** Primeres LECTURES dels Premis Atrapallibres i Protagonista Jove.

**Biblioteca Terra Baixa**

**20 h.** PEL·LÍCULA *Frontera*, en el marc del Cicle Gaudí.

**Auditori del Tivoli**

## GARRAF

### ✦ VILANOVA I LA GELTRÚ

**18 h.** XERRADA "Els camps de concentració de Franco", a càrrec d'Aram Monfort i Coll, professor d'Història Contemporània de la UAB, especialitzat en història d'Espanya i del Franquisme.

**Arxiu Comarcal del Garraf**

**18 h.** RECITAL *Clementina Arderiu: El mat no dit*, a càrrec del col·lectiu poètic La Lluna en un Cove.

**Biblioteca Armand Cardona Torrandell**



**19.30 h.** PEL·LÍCULA *Frontera*, en el marc del Cicle Gaudí.

**Teatre Principal**

## PUNT I SEGUIT



El Teatre Casal de Vilafranca acollirà aquest diumenge 15 de març la sarsuela *Cançó d'amor i de guerra*, una de les obres més emblemàtiques del repertori líric català. L'espectacle arriba a la capital de l'Alt Penedès de la mà de Milnotes Produccions, que celebra 25 anys de trajectòria amb aquesta producció especial, que actualment gira pels principals teatres del país i que recentment ha estat reconeguda amb el premi a la Millor Producció als

Premis ZALEA de la lírica espanyola. Amb direcció artística de Joan Garrido, la proposta presenta una posada en escena de gran format amb orquestra en directe, cors professionals, cos de dansa i una escenografia immersiva. Ambientada al Vallespir durant l'ocupació napoleònica, l'obra narra la història d'un poble dividit entre l'amor i la resistència, en una nova versió que manté l'essència original però amb una mirada escènica contemporània.

### ✦ BRAIN FILM FEST

El CCCB acull fins al diumenge 15 de març el Brain Film Fest, que vincula la reflexió i el debat sobre l'impacte que tenen l'arquitectura, l'urbanisme i el paisatgisme en la qualitat de vida i la salut mental de la ciutadania, mitjançant el cinema.

### ✦ DALÍ-HORST

La relació entre Salvador Dalí, Gala Dalí i el fotògraf Horst P. Horst centra la nova exposició temporal del Castell de Púbol. La mostra proposa una exploració del vincle entre art i moda a través de 27 peces d'indumentària i imatges icòniques.

## LA POSTAL

**Fran Lorenzo**  
Aficionat a la fotografia  
@franlorenzo95



Amb l'arribada del març, la vinya ja comença a "suar"  
Viladellops (Olèrdola) - 2026

# L'EXPOSICIÓ DE KM.0 MÉS GRAN!



## DEL 19 AL 22 DE MARÇ

DE DIJOURS A DISSABTE DE 10 H A 21 H / DIUMENGE DE 10 H A 19 H



firaReus  
events

Avinguda de Bellissens, 40  
43204 Reus

**ENTRADA  
GRATUÏTA**

**AUTOKOLECCIO.COM**